



Campeonatos Nacionais de Clubes em pista curta Final da 3ª divisão

FPA COMPETIÇÕES

Forum Braga - (14/02/2026 - 15/02/2026)

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Palmira Martins	1998	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	5.29	5.28		X		5.12		5.29	
2	Cláudia Teixeira	2000	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	5.27	5.27		X		5.27		4.74	
3	Nicolle Moura	2007	SUB-20	BRA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	5.25	X		5.07		5.25		X	
4	Bruna Silva	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5.19	X		5.19		5.04		4.84	
5	Inês Saldanha	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	5.09	4.77		5.09		4.82		4.73	
6	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	4.98	4.98		X		4.78		4.62	
7	Filipa Fernandes	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4.96	X		4.96		4.81		4.66	
8	Mariana Monteiro	2006	SUB-23		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	4.86	4.57		4.86		X		4.68	
9	Carolina Sousa	2005	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	4.85	4.85		4.68		X		3.36	
10	Mafalda Andrade	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	4.83	4.68		4.42		4.83		4.69	
11	Ana Almeida	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	4.60	X		X		4.60		4.50	
12	Diana Bento	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4.31	4.09		X		4.31		4.19	
13	Patrícia Bastos (X)	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.12	3.98		X		4.12		4.04	
14	Lara Sobral (X)	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	3.95	X		3.95		3.88		3.88	
15	Rita Silva (X)	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	3.56	3.56		3.38		3.47		3.43	

3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Angélico	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	14:05.15
2	Juliana Galvão	2001	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	14:18.31
3	Isabel Laginhas	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	14:39.35 (<)
4	Inês Belbute	2005	SUB-23		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	15:32.00
5	Sandra Silva	1975	M 50		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	15:54.91
6	Kiara Young	2010	SUB-18	GBR	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	16:30.80
7	Júlia Sousa	1969	M 55		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	17:27.61
8	Mariana Patrão	1992	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	17:45.92
9	Leticia Valente	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	18:39.06
10	Maria Oliveira	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	19:39.11 (<)
11	Patrícia Sencadas (X)	2002	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	20:43.66
12	Inês Santos (X)	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	22:52.45 (<<)
DNF	Francisca Tavares	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	x

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.60	2.80	3.00	3.15	3.30	3.45	3.60	3.75	3.85	3.95	4.05
1	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	4.05	-	-	-	-	-	-	XXO	O	O	XO	XXO	O
2	André Silva	1991	M 35		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	3.85	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XXX	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.60	2.80	3.00	3.15	3.30	3.45	3.60	3.75	3.85	3.95	4.05
3	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3.45	-	-	-	XO	XO	O	XXO	XXX				
4	Henrique Silva	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	3.30	-	-	O	O	XXO	O	XXX					
5	Tiago Sampaio	2005	SUB-23		GIRA SOL	3.15	-	-	-	O	O	XXX						
6	Micael Santos	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3.15	-	O	O	O	XO	XXX						
7	Rúben Ventura	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	3.00	-	-	-	O	XXX							
7	Bruno Marques	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	3.00	-	O	O	O	XXX							
9	Helder Coutinho	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	3.00	-	O	O	XO	XXX							
10	Frederico Oliveira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	2.80	-	O	O	XXX								
10	Carlos Eusébio	1972	M 50		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	2.80	-	O	O	XXX								
12	Tomás Azevedo	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	2.80	O	O	XXO	XXX								
13	Pedro Costa	1992	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	2.60	-	XXO	XX-									
14	Rafael Faria (X)	2008	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	2.40	O	XXX										

5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celestino Pacheco	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	22:12.18 (~)
2	Sérgio Vieira	1976	M 45		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	22:47.30
3	Augusto Cardoso	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	23:16.90 (~<)
4	Diogo Pinho	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	24:38.71 (<<)
5	João Carlos Almeida	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	25:10.61
6	Luís Gil	1975	M 50		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	25:15.13 (<<< TR 54.7.3)
7	David Sanchez	1984	M 40	ESP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	25:29.93 (<~)
8	Daniel Silva	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	28:39.92
9	José Silva	1985	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	29:12.41
10	Afonso Roll	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	29:17.64
11	Francisco Lima	2005	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	29:45.13
12	Luís Silva (X)	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	31:14.79
DNF	Daniel Gomes	1981	M 40		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	x
DNF	Tiago Lima	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	x

Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	10.77	10.53	10.77	10.22	10.68
2	Sofia Ganoshenko	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	10.54	X	9.83	10.26	10.54
3	Mariana Silva	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	8.85	7.54	8.85	8.84	X
4	Daniela Miranda	1993	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	8.84	7.73	8.84	7.96	X
5	Sofia Rêma	1999	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	8.77	8.47	8.05	7.68	8.77
6	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	8.67	8.39	8.67	5.68	7.26
7	Carla Silveira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	8.52	8.02	8.10	7.83	8.52
8	Beatriz Rosas	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	8.35	8.35	7.80	X	8.10



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
9	Mahé Correia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.16	7.50	-	8.16	8.08
10	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	8.09	7.56	7.66	8.09	6.87
11	Beatriz Miguel	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	7.68	7.62	7.68	7.67	7.14
12	Fabiana Domingos	1993	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.58	7.58	7.36	X	X
DSQ	Simone Morim	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	x (TR 7.1 (TR 5.2))				
DSQ	Andreia Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	x (TR 7.1 (TR 5.2))				
DSQ	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA SPORT CLUBE	x (TR 7.1 (TR 5.2))				

Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.50	1.53	1.56	1.58	1.60	1.62	1.64	1.67	1.70
1	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	1.67	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	O	XXO	XXX
2	Jennyfer Henrique	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	1.62	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XO	O	O	XXX		
3	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.53	-	-	-	XO	O	XO	O	XXO	O	XXX						
4	Rita Moreira	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	1.50	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX							
5	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.43	-	O	O	O	O	O	XXX									
6	Gabriela Martins	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	1.39	-	O	O	XO	O	XXX										
7	Inês Ferreira	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	1.39	-	-	XO	O	XXO	XXX										
8	Simone Morim	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	1.35	-	-	XO	O	XXX											
9	Joana Moura	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	1.35	O	O	O	XXO	XXX											
10	Carla Silveira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1.30	-	O	O	XXX												
11	Mahé Correia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.30	O	O	XO	XXX												
12	Sara Pereira	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.30	XO	XO	XXO	XXX												
13	Sofia Réma (X)	1999	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	1.25	O	XO	XXX													
14	Luísa Conde (X)	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	SM	XXX															

60 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Teórgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	8.32 (TM.316)
2	Ana Moreira	1999	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	8.39 (TM .389)
2	Mónica Rodrigues	2001	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	8.39 (TM .389)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Maria Leonor Sampaio	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	8.65 (TM .643)
5	Célia Dantas	2010	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	8.65 (TM .645)
6	Beatriz Adão	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	8.67
7	Catarina Sousa	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	8.73
8	Inês Silva (X)	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	9.67

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Marques	2003	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	7.96
2	Maria João Gregório	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	8.09
3	Raquel Anjos	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	8.10
4	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	8.16
5	Luana Alexandre	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.22
6	Nadine Fortes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	8.29
7	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.32 (TM.318)
8	Inês Saldanha	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	8.48

60 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Eiró	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	7.58
2	Éndryl Rodrigues	2000	SEN	BRA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	7.62
3	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	7.72 (TM .718)
4	Eduardo Agualusa	2003	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7.72 (TM .719)
5	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	7.78
6	Gabriel Oliveira (X)	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	8.13
DNS	Dinis Costa	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Danilson Lopes	2010	SUB-18	CPV	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	7.27
2	David Fernandes	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	7.30
3	Luis Martinez	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	7.31
4	Leonardo Bessa	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	7.36
5	João Carlos Costa	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	7.47
6	Danny Santos	2007	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	7.48
7	Tiago Machado	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	7.54

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	7.06
2	João Macedra	2006	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	7.15
3	Ademola Fagbemi	2002	SEN	NGR	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	7.21
4	Paulo Albieri	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	7.22
5	João Santos	2005	SUB-23		GIRA SOL	7.23
6	Duarte Ferreira	2003	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	7.25
7	Trystan Wees	2005	SUB-23	NED	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	7.26
8	Miguel Miranda	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	7.32

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paula Costa	1979	M 45		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	5:27.52



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Inês Cotrim	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	5:30.63
3	Matilde Silva (X)	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	5:45.56
4	Matilde Moreira (X)	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	5:51.03
5	Lúcia Rodrigues (X)	1987	M 35		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	5:54.50
6	Matilde Tavares (X)	2003	SEN		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	6:03.52
DNF	Carla Rocha	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Roque	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	4:40.50
2	Beatriz Fernandes	2002	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	4:41.18
3	Ana Silva	1998	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	4:53.21
4	Joana Bagagem	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4:55.92
5	Sandra Protásio	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	5:01.49
6	Sofia Souto	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	5:06.73
7	Tânia Cruz	1986	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	5:10.06
8	Vanessa Sousa	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	5:16.01

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Matos	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	4:25.33
2	Afonso Guimarães	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	4:26.93
3	Lucas Oliveira (X)	2007	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	4:31.40
4	Daniilo Rodrigues (X)	1991	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	4:38.68
5	Jorge Fontes (X)	1981	M 40		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	4:40.91
6	Martim Cruz (X)	2007	SUB-20		GIRA SOL	4:44.97
7	Guilherme Ferreira (X)	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5:01.12
8	João Sousa (X)	2005	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	5:07.00
9	Álvaro Rocha (X)	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	5:16.08
DNF	Pedro Pinto	1988	M 35		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	4:01.52
2	Roberto Reigado	1995	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	4:03.29
3	André Antunes	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	4:05.18
4	Vasco Tita	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	4:06.49
5	Cristiano Pereira	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	4:07.02
6	Filipe M Leite	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4:10.11
7	João Pereira	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4:19.93
8	Tiago Jesus	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	4:22.32
9	Luiz Viriato Anjos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	4:25.02
10	Tony Calvo	1981	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	4:25.83

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	63.30
2	Filipa Maravalhas	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	63.92
3	Filipa Cancela (X)	1983	M 40		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	67.50



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Sá	2001	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	61.18
2	Sara Neiva	2001	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	63.05
3	Luana Alexandre	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	64.63
4	Luciana Miranda	2008	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	66.51

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Castro	1992	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	59.72
2	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	60.37
3	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	64.56
4	Beatriz Freitas	2009	SUB-18		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	65.86

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	57.97
2	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	63.23
3	Mariana Lopes	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	65.18
4	Mia Lopes (X)	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	75.37

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	7.06	X		X		6.57		7.06	
2	Afonso Cordeiro	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	6.67	X		X		6.52		6.67	
3	Sérgio F Silva	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	6.55	6.48		X		6.55		X	
4	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	6.49	6.26			6.22		6.49		X
5	Celso Glória	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	6.37	X		X		6.37		3.92	
6	Tiago Ramos	2007	SUB-20		GIRA SOL	6.35	6.07			6.32		6.34		6.35
7	Lenine Cunha	1982	M 40		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	6.24	6.09			6.24		6.10		6.19
8	Tiago Colaço	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	6.15	6.15			5.88		5.97		X
9	Jakilson Neto	2006	SUB-23	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	6.12	6.02			4.98		-		6.12
10	João Rodrigues	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	6.12	5.62			5.72		5.99		6.12
11	João Alexandre	1990	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	6.11	6.04			X		6.11		-
12	Gaspar Araújo	1981	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	5.98	X			5.98		X		X
13	Manuel Katunda	2005	SUB-23	ANG	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	5.96	5.96			X		5.58		X
14	Dinis Gonçalves	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	5.84	5.45			5.40		5.84		5.67
15	Bruno Sá	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5.77	X			X		5.77		X
16	Bruno Marques	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	5.73	5.73			5.66		5.59		-
17	João Santos	2010	SUB-18	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	5.59	5.46			5.21		5.58		5.59
18	Gonçalo Cunha	2003	SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	5.58	5.49			5.22		5.18		5.58
19	Jorge Afonso (X)	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5.44	5.43			5.44		5.34		X
20	Tomás Azevedo (X)	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	5.38	5.38			X		X		5.27



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
21	Rui Vilas Boas (X)	2003	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	5.21	5.15		4.79		5.21		5.09	

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Ribeiro	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	53.98
2	Gustavo Pinho	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	55.95
3	Duarte Baptista (X)	2009	SUB-18		GIRA SOL	58.26

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Mota	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	53.32
2	David Fernandes	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	53.38
3	Francisco Fernandes (X)	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	57.52

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Marin	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	52.96
2	Francisco Azevedo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	53.89
3	Tiago Eusébio (X)	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	58.73
4	Simão Oliveira (X)	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	68.27

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Trystan Wees	2005	SUB-23	NED	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	51.59
2	Gil Martins	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	51.68
3	Hélder Lima	2002	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	55.73
4	Martim Estanislau (X)	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	56.68

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandro Baessa	1999	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	50.95
2	Afonso Eiró	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	51.04
3	David Magalhães	1988	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	54.25
4	Leandro Gomes	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	55.80

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávio Silva	2000	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	50.43
2	Artur Terezan	1991	M 35	BRA	ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	51.15
3	Nuno Nascimento	2002	SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	51.22
4	David Valente	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	55.52

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Fernandes	2002	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	10:00.45
2	Lara Roque	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	10:01.00
3	Sofia Silva	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	10:14.97
4	Joana Bagagem	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10:17.67
5	Daniela Gregório	1994	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	10:51.11
6	Margarida Martinez	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	10:54.41
7	Sandra Protásio	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	11:00.52
8	Vanessa Sousa	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	11:11.81



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Paula Costa	1979	M 45		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	11:31.95
10	Fátima Santos (X)	1967	M 55		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	12:37.06
11	Matilde Tavares (X)	2003	SEN		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	13:54.27
12	Carina Santos (X)	1982	M 40		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	14:48.17
13	Paula Gonçalves (X)	1970	M 55		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	15:07.81
14	Leonor Azevedo (X)	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	15:26.09

Tripto | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Nicolle Moura	2007	SUB-20	BRA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	11.45	11.24		11.45		11.42		11.22	
2	Matilde Fernandes	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	11.18	11.18		10.45		10.89		11.09	
3	Palmira Martins	1998	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	11.16	10.99		X		11.16		11.13	
4	Gabriela Martins	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10.78	10.38		10.28		10.78		10.68	
5	Bruna Silva	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10.64	10.46		10.64		10.52		10.35	
6	Maruxa Gemperle	2004	SUB-23	ESP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10.51	X		X		X		10.51	
7	Beatriz Marques	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	10.14	9.74		X		10.14		X	
8	Carla Silveira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	9.66	X		9.66		X		X	
9	Ana Moreira	1999	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	9.55	9.55		X		9.13		X	
10	Regina Amorim	2006	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	9.53	X		9.21		X		9.53	
11	Filipa Silva (X)	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	9.22	X		9.22		X		X	
12	Matilde Nascimento (X)	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	8.99	8.99		8.79		8.93		8.48	
13	Catarina Barbosa (X)	1996	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	8.89	8.89		8.81		X		8.69	
14	Leticia Valente (X)	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.54	8.22		X		8.46		8.54	

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.06	3.12	3.18	3.24	3.30	3.36	3.42	3.48
1	Alexandra Lence	2007	SUB-20	ESP	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	3.42	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	O	-	O	XXX
2	Benedita Amorim	2004	SUB-23		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	3.12	-	-	-	-	O	-	XO	-	O	O	-	XO	-	XXX				
3	Mafalda Andrade	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	2.70	-	-	-	O	O	O	O	XXX										
4	Mariana Monteiro	2006	SUB-23		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	2.60	-	-	-	XO	O	XO	XXX											
5	Maria Oliveira	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	2.35	-	O	O	O	XXX													
6	Beatriz Marques	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	2.20	O	O	O	XXX														
7	Inês Carvalho	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2.20	O	O	XXO	XXX														



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.06	3.12	3.18	3.24	3.30	3.36	3.42	3.48
7	Adriana Gonçalves	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2.20	O	O	XXO	XXX														
9	Mariana Santos	2005	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2.05	O	O	XXX															
10	Sonia Mendes	2009	SUB-18	GBS	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	1.90	O	XXX																
DNS	Cláudia Teixeira	2000	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	SM																		

Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.55	1.60	1.65	1.69	1.73	1.77	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93
1	Kleber Neto	2010	SUB-18	BRA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	1.93 (YC RT 7.1)	-	O	-	O	-	O	XX-	O	XXO	XO	XXO
2	José Passo	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	1.90	-	-	-	O	-	O	XO	O	O	XO	XXX
3	Tiago Colaço	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	1.87	-	-	-	O	-	XO	XXO	O	O	XXX	
4	Duarte Pinto	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	1.87	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX	
5	Rodrigo Meira	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.81	-	-	-	-	O	XO	O	XXX			
6	Guilherme Mendes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	1.81	-	-	O	O	XO	O	XXO	XXX			
7	Afonso Cordeiro	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	1.77	-	-	-	O	-	O	XXX				
8	Filipe Grilate	1991	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	1.77	-	O	-	O	XO	O	XXX				
9	Manuel Katunda	2005	SUB-23	ANG	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1.73	-	O	O	O	O	XXX					
10	Gonçalo Valente	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	1.73	-	-	-	O	XO	XXX					
11	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.69	O	O	XO	XO	XXX						
12	Bruno Sá	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	1.65	O	XO	XO	XXX							
13	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.65	O	O	XXO	XXX							
13	Rui Vilas Boas	2003	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	1.65	-	O	XXO	XXX							
15	Pedro Peito Rocha	2010	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	1.60	-	O	XXX								
15	Tiago Eusébio	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	1.60	-	O	XXX								
15	João Santos	2010	SUB-18	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	1.60	O	O	XXX								
15	João Salvador Santos	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.60	O	O	XXX								
19	Francisco Lemos	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	1.60	XO	O	XXX								
20	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	1.60	XXO	O	XX								

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ismael Carvalho	1994	SEN	STP	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	9:06.69
2	Diogo Fontes	1999	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	9:33.74



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Bernardo Pereira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	9:47.75
4	Samuel Limpinho	1993	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	9:52.89
5	Paulo Noormahomed (X)	1976	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10:18.36
6	Daniel Silva (X)	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	10:24.45
7	João Sousa (X)	1986	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	10:30.41
8	Gonçalo Gaspar (X)	2007	SUB-20		GIRA SOL	10:45.03
9	Bruno Santos (X)	1979	M 45		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	11:52.67
DNF	Tiago Maia	2003	SEN		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	8:40.01
2	Roberto Reigado	1995	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	8:41.13
3	Márcio Dias	2005	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8:45.74
4	Cristiano Pereira	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	8:47.21
5	José Amaro	1996	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	8:57.76
6	Filipe M Leite	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	9:01.87
7	Manuel Rodrigues	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	9:08.56
8	Afonso Guimarães	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	9:24.01
9	Tiago Jesus	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	9:28.51
10	César Miranda	1981	M 40		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	9:42.35

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bruno Martins	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	13.41	12.73	13.41	X	-
2	Luís Melo	1987	M 35		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	13.37	12.88	13.37	X	12.94
3	Tiago Nunes	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	13.10	12.59	X	12.90	13.10
4	José Pinho	1995	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	12.87	12.77	12.70	X	12.87
5	Francisco Lemos	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	12.84	12.84	11.78	11.94	12.35
6	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	12.73	12.38	12.08	12.60	12.73
7	João Domingues	1998	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	11.90	X	11.90	X	11.38
8	Valdemar Dantas	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10.73	10.04	10.25	10.73	10.40
9	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	10.58	10.28	9.85	10.27	10.58
10	Rafael Neves	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	10.48	10.33	10.48	9.95	9.82
11	Rúben Fernandes	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	10.43	9.97	10.43	X	9.82
12	Dinis Costa	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10.20	9.77	10.20	10.01	-
13	Diogo Sousa	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	10.00	10.00	9.59	9.99	X
14	Gabriel Costa	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	9.72	X	9.03	9.16	9.72
15	José Alberto Silva	1978	M 45		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	9.55	9.55	9.55	8.96	9.50
16	João Nunes	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	9.54	9.54	8.83	9.38	9.15
17	Gabriel Sanches	2006	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	9.41	X	9.41	9.04	X
18	Amorim Rodrigues	1988	M 35		GIRA SOL	9.35	8.94	9.35	X	X
19	Nuno Martins	1971	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	8.84	8.79	X	8.55	8.84
20	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	8.63	X	8.63	X	8.57
21	Rui Pinho (X)	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	7.43	7.43	7.05	7.06	7.07



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alazne Etxebarria	1997	SEN	ESP	VITÓRIA SPORT CLUBE	2:25.03
2	Sara Neiva	2001	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:32.79
3	Maria Leonor Pedrosa	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	2:35.68
4	Filipa Maravalhas	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	2:36.55
5	Filipa Cancela (X)	1983	M 40		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2:50.23
6	Inês Santos (X)	1981	M 40		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	3:53.83
DNF	Dulce Santos	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Valente	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	2:17.72
2	Ana Silva	1998	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	2:26.96
3	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	2:28.97
4	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2:30.15
5	Luísa Azevedo	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	2:31.09
6	Mariana Beja	2008	SUB-20		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	2:31.70
7	Luciana Miranda	2008	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	2:33.56
8	Joana Caseiro	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:35.72

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	1:56.60
2	Denílson Brito	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	2:02.16
3	Gil Martins (X)	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	2:12.20
4	David Valente (X)	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	2:14.72
5	Francisco Fernandes (X)	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	2:15.57
6	Samuel Limpinho (X)	1993	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	2:23.16
7	Cristian Santana (X)	2010	SUB-18	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	2:35.34

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luciano Faria	1989	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:04.35
2	André Ferreira	2005	SUB-23		GIRA SOL	2:05.45
3	Luiz Viriato Anjos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	2:09.46
4	Lucas Oliveira (X)	2007	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	2:12.05
5	Nuno Silva (X)	1998	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	2:16.62
DNS	Tony Calvo	1981	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	x
DNF	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Igor Varela	2003	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	1:55.95
2	Nuno Nascimento	2002	SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	1:56.65
3	Daniel Cabecinhas	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	1:57.81
4	Sandro Baessa	1999	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	1:58.31
5	Amâncio Trindade	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1:58.34
6	Vasco Tita	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	2:04.24
7	Martim Matos	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	2:04.52



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Fernandes	2010	SUB-18		VITÓRIA SPORT CLUBE	9.18
2	Inês Saldanha	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	10.13
3	Nadine Fortes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	10.25
4	Victória Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10.56
5	Beatriz Adão	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	11.12
6	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	11.15
DSQ	Diana Vatula	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	x (RT 22.6.2)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Moreira	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	8.80
2	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	8.87
3	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	9.23
4	Vera Castro	1992	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	9.66
5	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	9.95
6	Ana Moreira	1999	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	10.60
7	Sofia Santos	2003	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	10.80

Triplo | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Afonso Cordeiro	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	13.79	13.09		13.79		-		13.28	
2	Orest Bulak	1984	M 40	UKR	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	13.57	X		12.76		13.57		X	
3	Diogo Saldanha	2001	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	13.52	13.52		-		-		-	
4	Bruno Sá	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	13.22	X		13.22		X		X	
5	Manuel Katunda	2005	SUB-23	ANG	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	13.12	11.86		13.12		12.82		13.05	
6	Duarte Pinto	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	13.04	11.31		X		13.04		X	
7	João Alexandre	1990	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	12.90	12.45		12.90		-		-	
8	Filipe Soares	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	12.61	12.61		12.25		12.06		11.29	
9	Jakilson Neto	2006	SUB-23	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	12.58	12.58		12.49		12.20		12.41	
10	João Rodrigues	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	12.50	X		X		12.50		X	
11	Dinis Castro	2003	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	12.45	11.95		12.45		12.19		12.02	
12	João Zamith	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12.44	X		12.44		12.23		12.24	
13	Renato Miranda	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	12.14	12.00		11.98		11.83		12.14	
14	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	11.96	11.56		11.96		11.75		11.90	
15	Leonardo Soares	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	11.93	11.93		11.36		11.45		11.56	
16	Gonçalo Cunha	2003	SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	11.75	11.29		11.54		11.75		11.52	
17	Rui Vilas Boas	2003	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	11.57	X		X		11.45		11.57	
18	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	11.51	11.46		11.40		X		11.51	
NM	Rodrigo Amado Silva	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO		x	X		X		-		-



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Artur Terezan	1991	M 35	BRA	ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	8.98
2	Samuel Rocha	2008	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	9.23 (TM .223)
3	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.56
4	Diogo Saldanha	2001	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	9.66
5	Lucas Faustini	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	9.96
6	Francisco Mota	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10.21
7	Hélio Pedroso (X)	2003	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	11.17

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	8.76
2	Jakilson Neto	2006	SUB-23	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	8.95
3	Miguel Parejo	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	9.16
4	João Zamith	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	9.23 (TM .226)
5	André Leite	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	9.31
6	André Duarte	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	9.46
7	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	9.49

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	LAVRA		ND		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	4:39.16	Ana Almeida-3426-SUB-18	Francisca Tavares-3431-SUB-20	Filipa Maravalhas-3430-SUB-23	Gabriela Martins-3433-SUB-18
2	LLFC (X)		ND		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4:42.47	Filipa Silva-3448-SUB-20	Matilde Moreira-3458-SUB-18	Filipa Cancela-3446-MASTER	Catarina Sousa-3442-SUB-20
3	ACDCVC (X)		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4:47.68 (YC RT 17.2.3)	Patrícia Bastos-3110-SUB-18	Leticia Valente-3107-SUB-20	Mahé Correia-3108-SUB-18	Ruth Lima-3113-SUB-20

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CAP		ND		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	4:18.20	Mafalda Andrade-3255-SUB-20	Maria Leonor Pedrosa-3256-SUB-20	Rita Moreira-3261-SUB-20	Catarina Évora Pinto-3248-SUB-18
2	AAC		ND		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4:24.54	Maria João Gregório-3075-SUB-23	Filipa Pigarro-3057-SUB-18	Ana Santos-3049-SUB-18	Sandra Protásio-3079-MASTER
3	THA		ND		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	4:39.45	Luísa Conde-3527-SUB-20	Inês Cotrim-3524-SUB-20	Margarida Martinez-3529-SEN	Ana Catarina Carrelo-3516-SEN

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	EAT		ND		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	4:18.15	Diana Rodrigues-3332-SEN	Isabel Sousa-3334-MASTER	Mónica Rodrigues-3338-SEN	Sandra Sá-3339-SEN
2	CAMG		ND		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4:29.01 (L RT 17.2.3)	Luana Alexandre-3211-SUB-18	Bárbara Coelho-3201-SEN	Joana Bagagem-3208-SEN	Matilde Angélico-3215-SUB-20
3	CAM-VC		ND		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4:37.03	Filipa Rego-3174-SUB-23	Leonor Ferreira-3186-SUB-18	Mariana Malheiro-3188-SUB-18	Sara Neiva-3195-SEN

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	VTSC		ND		VITÓRIA SPORT CLUBE	4:09.06	Isabel Serras-3547-SUB-18	Joana Moura-3548-SUB-18	Beatriz Fernandes-3544-SEN	Alazne Etxebarría-3543-SEN
2	CAOV		ND		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	4:20.28	Raquel Anjos-3240-SEN	Luísa Azevedo-3235-SUB-20	Simone Morim-3242-SUB-20	Vera Castro-3245-SEN



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	ACDAV		ND		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	4:31.52	Beatriz Freitas-3082-SUB-18	Carolina Sousa-3084-SUB-23	Mariana Beja-3088-SUB-20	Benedita Amorim-3083-SUB-23
DSQ	AABV		ND		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	x (RT 24.7)	Mariana Lopes-3033-SUB-20	Luana Valente-3030-SUB-18	Sofia Rodrigues-3041-SUB-18	Fatumata Candé-3019-SUB-18

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	LAVRA		ND		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	3:53.89	Francisco Fernandes-3432-SUB-23	Tomás Azevedo-3441-SUB-20	Dinis Costa-3429-SUB-23	José Passo-3435-SUB-23
2	JAM (X)		ND		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	4:17.31	Dinis Rodrigues-3392-SUB-18	Filipe Pinto-3393-SUB-20	Guilherme Ferreira-3395-SUB-18	Simão Oliveira-3410-SUB-18
3	CANAZ (X)		ND		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	4:29.25	Hélio Pedroso-3222-SEN	Danilo Rodrigues-3219-MASTER	Francisco Lima-3221-SUB-23	António Alexandre-3218-MASTER

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ADREP		ND		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	3:46.20	Santiago Sanabria -3160-SUB-20	João Santos-3156-SUB-18	Luis Martinez-3158-SUB-23	Rúben Ribeiro-3159-SUB-20
2	ACDCVC		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3:46.63	Alexandre Carvalho-3093-SUB-20	André Carvalho-3096-SUB-18	João Rodrigues-3105-SUB-20	David Valente-3100-SUB-23
3	CDCNAV		ND		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	3:47.63	Hélder Lima-3290-SEN	Nuno Silva-3300-SEN	Filipe Fernandes-3289-SUB-20	João Carlos Costa-3293-SUB-18
4	LLFC		ND		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3:47.81	Leonardo Bessa-3455-SUB-20	João Salvador Santos-3452-SUB-18	João Sousa-3453-SUB-23	Gustavo Pinho-3450-SUB-23

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AAC		ND		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	3:27.80	Daniel Marin-3053-SEN	Gabriel Teixeira-3063-SUB-23	José Miguel Caetano-3069-SUB-18	Amâncio Trindade-3048-SUB-23
2	CAP		ND		CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	3:39.98 (TM .978)	Samuel Rocha-3264-SUB-20	Rodrigo Amado Silva-3263-SUB-20	Rodolfo Rangel-3262-SUB-20	Gil Martins-3251-SUB-18
3	NAC		ND		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3:43.06	David Magalhães-3468-MASTER	Cláudio Resende-3466-MASTER	Danny Santos-3467-SUB-20	André Santos-3463-SEN
4	A20KM		ND		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	3:49.28	Tomás Cavaleiro-3013-SUB-18	Tiago Machado-3012-SUB-18	Dinis Gonçalves-3004-SUB-18	Gabriel Ligeiro-3007-SUB-18

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRE-AA		ND		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3:34.43	Daniel Cabecinhas-3358-SEN	André Antunes-3355-SEN	Márcio Dias-3364-SUB-23	Francisco Mota-3360-SUB-20
2	ACRSD		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	3:39.98 (TM .973)	Martim Estanislau-3143-SUB-23	André Leite-3129-SEN	Tiago Martins-3153-SEN	Denílson Brito-3135-SUB-20
3	PLF		ND		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	3:41.48	José Ribeiro-3502-SUB-20	Francisco Azevedo-3496-SUB-20	João Machado-3501-SUB-23	Martim Matos-3504-SUB-20
4	AABV		ND		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	3:46.10	Leandro Gomes-3028-SUB-23	Vasco Tita-3043-SEN	Danilson Lopes-3017-SUB-18	Lucas Faustini-3031-SUB-20

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CASJ		ND		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	3:28.25	Trystan Wees-3283-SUB-23	Gonçalo Dinis-3271-SUB-18	Guilherme Varela-3273-SUB-20	Miguel Parejo-3277-SUB-23
2	CAM-VC		ND		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	3:29.60	Duarte Ferreira-3172-SEN	André Castro-3165-SUB-20	Sérgio Carmo-3196-MASTER	Flávio Silva-3175-SEN



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	CFOD		ND		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	3:32.55	João Macedra-3313-SUB-23	Lourenço Ferreira-3315-SUB-20	Rafael Pinto-3322-SUB-18	Sandro Baessa-3323-SEN
4	JIV		ND		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	3:39.67	André Duarte-3413-SUB-20	Celestino Pacheco-3417-SUB-20	Gonçalo Cabral-3418-SUB-23	Afonso Eiró-3412-SUB-20



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

3ª Divisão Feminina - Provisória

Posicao	Clube	Pontos													
1	VTSC	173.0	17.0	15.0	13.0	16.0	16.0	17.0	17.0	9.0	16.0	17.0	12.0	8.0	
2	CAOV	170.0	14.0	13.0	17.0	12.0	15.0	15.0	16.0	10.0	12.0	15.0	17.0	14.0	
3	AABV	163.0		10.0	8.0	17.0	17.0	16.0	16.0	7.0	16.0	17.0	12.0	15.0	12.0
4	ACDAV	150.0	11.0	16.0	16.0	11.0	8.0	9.0	17.0	6.0	17.0	9.0	5.0	9.0	16.0
5	CAM-VC	142.0	10.0	14.0		10.0	12.0	10.0	8.0	13.0	15.0	10.0	14.0	16.0	10.0
6	EAT	136.5	16.0	7.0	14.0	15.0		13.0	13.0	14.0		15.0	8.5	10.0	11.0
7	CAMG	134.5	12.0		10.5	7.0	13.0	14.0	6.0	8.0	6.0	14.0	13.0	14.0	17.0
8	AAC	131.5	13.0	9.0	10.5	13.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	13.0	16.0	6.0	
9	THA	112.0	8.0	11.0	12.0	14.0	11.0	12.0	7.0	9.0		8.0	7.0	13.0	
10	CAP	108.0	15.0	17.0	15.0	8.0			10.0	15.0	14.0		6.0	8.0	
11	LAVRA	83.0	9.0	6.0		6.0	14.0		15.0	10.0	12.0		4.0	7.0	
12	LLFC	73.0		12.0	9.0				12.0		13.0		3.0	11.0	13.0
13	CDCNAV	64.5		8.0		9.0	9.0		14.0	5.0	11.0		8.5		
14	ACDCVC	52.0		5.0					9.0	12.0	7.0		10.0		9.0

3ª Divisão Masculina - Provisória

Posicao	Clube	Pontos													
1	JIV	241.5	17.0	22.0	16.0	15.0	21.0	21.0	22.0	20.0	21.0	22.0	15.5	22.0	7.0
2	CASJ	226.0	21.0	21.0	20.0	19.0	12.0	22.0	21.0	17.0	15.0	21.0	21.0		16.0
3	CAM-VC	219.0	20.0	14.0	18.0	21.0	15.0	14.0	18.0	22.0	14.0	16.0	14.0	16.0	17.0
4	PLF	208.0	14.0	17.0	19.0	22.0	17.0	13.0		12.0	22.0	13.0	22.0	15.0	22.0
5	CFOD	202.0	19.0	20.0	3.0	12.0	18.0	18.0	19.0	21.0	16.0	18.0		17.0	21.0
6	GRE-AA	198.0	18.0	19.0	10.0	10.0	16.0	19.0	20.0	14.0	8.0	20.0	20.0	21.0	3.0
7	ACRSD	185.0	16.0	10.0	15.0	16.0	22.0	16.0	13.0		20.0	15.0	10.0	20.0	12.0
8	AABV	178.5	12.0	15.0	22.0	11.0	7.0	15.0	15.0	7.0	7.0	19.0	15.5	18.0	15.0
9	AAC	159.0	22.0	18.0	14.0		9.0	17.0	17.0	15.0	10.0	17.0			20.0
10	CAP	153.0	15.0		13.0	18.0	10.0		14.0	16.0	18.0	11.0	19.0		19.0
11	A20KM	149.5	7.0	9.0	17.0	20.0	13.0	11.0	10.0	19.0	9.0	14.0	12.5		8.0
12	NAC	113.0	13.0		11.0	14.0	19.0		12.0	10.0	11.0			14.0	9.0
13	ACDCVC	90.5	10.0	13.0	8.5	13.0				9.0	13.0			19.0	5.0
14	LLFC	85.5	8.0	5.0	5.5		14.0			6.0	19.0		17.0		11.0
15	LAVRA	77.0	6.0	11.0	21.0	17.0	11.0						11.0		
16	ESCMOV	75.5		12.0	5.5		6.0			13.0		12.0		13.0	14.0
17	ADREP	74.5	11.0	8.0	5.5		20.0			11.0	6.0				13.0
18	CDCNAV	73.0		9.0	6.0	8.5		8.0		11.0	8.0		12.5		10.0
19	GS	70.0						5.0	12.0			17.0		18.0	18.0
20	CANAZ	62.5		16.0	5.5		4.0		9.0		12.0			12.0	4.0
21	JAM	5.0			2.0		3.0								



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	9	0	9	11	0	11
AABV	Algarve	10	9	19	12	12	24
AAC	Coimbra	7	7	14	10	11	21
ACDAV	Viana do Castelo	0	9	9	0	12	12
ACDCVC	Aveiro	8	7	15	11	11	22
ACRSD	Guarda	11	2	13	12	2	14
ADREP	Aveiro	6	0	6	7	0	7
CAM-VC	Viana do Castelo	10	7	17	12	12	24
CAMG	Leiria	0	9	9	0	12	12
CANAZ	Leiria	8	0	8	11	0	11
CAOV	Viana do Castelo	0	9	9	0	12	12
CAP	Porto	9	8	17	11	10	21
CASJ	Algarve	8	0	8	11	0	11
CDCNAV	Porto	8	8	16	10	11	21
CFOD	Porto	8	0	8	12	0	12
EAT	Porto	0	9	9	0	12	12
ESCMOV	Porto	7	0	7	9	0	9
GRE-AA	Coimbra	8	0	8	12	0	12
GS	Coimbra	8	0	8	8	0	8
JAM	Aveiro	8	7	15	9	7	16
JIV	São Miguel	7	0	7	12	0	12
LAVRA	Porto	8	7	15	12	11	23
LLFC	Aveiro	7	10	17	8	12	20
NAC	Aveiro	8	1	9	10	1	11
PLF	Braga	7	0	7	12	0	12
SCS	Porto	4	0	4	6	0	6
THA	Santarém	0	7	7	0	11	11
VTSC	Braga	0	8	8	0	12	12
_NaoFederado		-	-	32	-	-	32
_Total		174	124	330	228	171	431



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	30	36	66	40	45	85
SUB-20	36	28	64	49	39	88
SUB-23	29	16	45	43	22	65
SEN	41	30	71	55	47	102
M 35	14	4	18	16	6	22
M 40	11	3	14	12	4	16
M 45	6	3	9	6	4	10
M 50	4	1	5	4	1	5
M 55	3	3	6	3	3	6
_NaoFederado	-	-	32	-	-	32



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt