



Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Curta - Fase de Apuramento

FPA COMPETIÇÕES

Forum Braga e Expocentro Pombal - 18/01/2025

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Conceição	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	49.34
2	Flávio Silva	2000	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	50.26
3	Nuno Nascimento	2002	SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	50.66
4	José Ferreira	2003	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	51.18
5	Thiago Vieira	2007	SUB-20	BRA	GRUPO DESPORTIVO DE PAVIA	51.56
6	Trystan Wees	2005	SUB-23	NED	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	51.64
7	Dinis Silva	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	52.01
8	Ricardo Alves	2006	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	52.60
9	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	53.05
10	Afonso Eiró	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	53.64
11	Guilherme Varela	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	54.07
12	Gustavo Pinho	2006	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	54.61
13	João Ferreira	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	54.79
14	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	55.03
15	Gustavo Rocha	2006	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	55.35
16	Gabriel Gonçalves	2005	SUB-23		GIRA SOL	55.38
17	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	55.55
18	David Valente	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	55.62
19	Hélder Lima	2002	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	55.74
20	Afonso Machado	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	55.77
21	Daniel Marin	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	55.78
22	Matheus Borges (X)	2001	SEN	BRA	CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	56.46
23	Rafael Pinto (X)	2009	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	57.06
24	José Pedro Jesus (X)	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	57.18
25	Santiago Sanabria (X)	2007	SUB-20	COL	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	57.73
26	Eugenio Costa (X)	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	58.48
27	Eduardo Domingues (X)	2007	SUB-20		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	62.73
DNF	Dinis Costa	2006	SUB-20		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	x

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.75	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.60	2.70
1	Luana Soares	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	2.60	-	-	O	-	O	O	O	XXX
1	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	2.60	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX
3	Mariana Bento	1998	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2.35	O	O	O	XO	O	XXX		
4	Mariana Santos	2005	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2.20	-	O	XO	XXO	XXX			
4	Cláudia Teixeira	2000	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2.20	-	O	O	XO	XXX			
6	Bárbara Moreira	1974	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	2.05	-	O	XO	XXX				
NM	Miriam Alves	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	SM	XXX							
NM	Paula Morim	2005	SUB-23		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	SM	XXX							
DNF	Madalena Santos	2008	SUB-18	STP	ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	SM	X							



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	5.58	5.35		5.56		5.58		X	
2	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	5.32	X		5.12		4.86		5.32	
3	Beatriz Castelhana	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	5.18	5.05		5.08		5.18		5.15	
4	Angelina Volkmar	2008	SUB-18	GER	CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	5.05	4.70		X		4.98		5.05	
5	Sofia Machado	2008	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	4.92	4.86		4.56		4.92		X	
6	Maria Esteves	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4.89	4.61		4.43		X		4.89	
7	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	4.88	4.88		4.81		4.73		X	
8	Ana Carrasqueira	1999	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	4.75	X		X		4.75		4.72	
9	Fátima Camara	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4.74	X		4.48		4.40		4.74	
10	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	4.71	4.70		4.67		4.71		-	
11	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	4.70	4.59		4.70		4.63		4.61	
12	Diana Bento	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4.63	4.29		4.37		4.35		4.63	
13	Carolina Sousa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	4.48	4.48		4.39		4.40		X	
14	Inês Fernandes (X)	2007	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4.24	3.94		3.95		3.83		4.24	
15	Ariana Teixeira (X)	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	4.18	4.02		4.18		4.09		4.18	
16	Carla Ferreira (X)	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3.79	3.79		X		3.54		3.51	
17	Lara Sobral (X)	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	3.78	3.78		3.67		X		3.57	
18	Joana Santos (X)	2003	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	3.10	3.10		2.70		-		-	

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.55	1.60	1.65	1.69	1.73	1.77	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93	1.96	1.98	2.00
1	Filipe Guerreiro	1997	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1.98	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Pedro Vila Cova	1996	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	1.90 (r)	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	O				
3	José Passo	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	1.87	-	-	O	-	O	O	O	O	XO	XXX				
4	Francisco Lima	2002	SEN		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	1.84	-	-	-	-	O	-	XO	O	XXX					
4	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	1.84	-	-	O	O	O	O	XXO	XO	XXX					
6	Tiago Ramos	2007	SUB-20		GIRA SOL	1.73	-	O	O	-	O	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Duarte Pinto	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	1.73	-	-	-	XO	O	XXX								
6	Daniel Penela	2008	SUB-18		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	1.73	-	-	O	O	O	XXX								
6	Luiz Silva	2003	SUB-23	BRA	ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	1.73	-	-	-	XXO	O	XXX								



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.55	1.60	1.65	1.69	1.73	1.77	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93	1.96	1.98	2.00
10	Bruno Gaspar	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	1.69	O	XO	O	XXO	XXX									
10	Tiago Vasques	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	1.69	-	O	O	XXO	XXX									
10	Riccardo Schindelar	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1.69	-	O	O	O	XXX									
10	Helder Coutinho	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.69	-	O	O	XO	XXX									
10	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CÉSAR - VILLA CE	1.69	O	O	XO	XO	XXX									
10	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.69	O	O	O	XO	XXX									
16	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.65	O	O	O	XXX										
17	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	1.60	-	O	XXX											
17	Alexandre Sousa	1987	M 35		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	1.60	O	O	XXX											
17	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	1.60	-	XO	XXX											
17	Henrique Cruz	2008	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	1.60	XO	O	XX-	X										
17	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	1.60	O	XO	XXX											
22	Rui Vilas Boas (X)	2003	SUB-23		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	1.55	XO	XXX												
22	André C Assunção (X)	1977	M 45		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	1.55	XXO	XXX												
NM	José Fidalgo	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	SM	XXX													
NM	Rui Almeida	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	SM	XXX													
NM	Renato Pires	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	SM	-	XXX												

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	60.95
2	Catarina Sampaio	2006	SUB-20		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	62.42
3	Maria Inácio	2008	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	62.54
4	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CÉSAR - VILLA CE	63.15
5	Jéssica Fedoriv	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	63.56
6	Inês Ávila	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	64.04
7	Beatriz Costa	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	64.21
8	Raissa Baptista	2009	SUB-18	ANG	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	64.54
9	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	66.64
10	Katerina Silerova	2002	SEN	CZE	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	66.73
11	Mafalda Cancelo	2007	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	66.85
12	Sara Neiva (X)	2001	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	67.29



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
13	Teresa Duarte (X)	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	67.77
14	Catarina Sousa (X)	2008	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	69.24
15	Carolina Sousa (X)	2008	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	69.87
16	Lara Mota (X)	2008	SUB-18		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	70.62
17	Leonor Barros (X)	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	71.06
18	Maria Leonor Santos (X)	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	72.53
19	Maria José Monteiro (X)	2003	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	75.67
20	Beatriz Cardoso (X)	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	78.59

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pedra	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	1:54.20
2	João Brito	2005	SUB-23		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	1:55.14
3	David Moura	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	1:56.09
4	João Pereira	2003	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	1:56.75
5	Sandro Baessa	1999	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	1:57.20
6	Igor Varela	2003	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	1:57.73
7	Daniel Cabecinhas	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	1:58.10
8	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-23		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	1:58.70
9	José Ferreira	2003	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1:59.26
10	Tiago Silva	2000	SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	2:00.29
11	Guilherme Miguens	2005	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DE PAVIA	2:00.64
12	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2:02.55
13	Sérgio Carmo	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:02.66
14	André Ferreira	2005	SUB-23		GIRA SOL	2:03.07
15	Martim Matos	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	2:07.10
16	Tony Calvo	1981	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	2:08.31
17	Guilherme Sousa	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	2:09.41
18	Gabriel Teixeira	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2:09.56
19	Cláudio Resende (X)	1986	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	2:10.52
20	Luis Martinez (X)	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	2:13.75
21	Sérgio Junqueira (X)	1979	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	2:13.95
22	Duarte Santos (X)	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	2:14.00
23	Nuno Silva (X)	1998	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	2:16.05
24	Francisco Fernandes (X)	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	2:18.98
25	Santiago Ferreira (X)	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	2:20.60
26	Diogo Nunes (X)	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	2:23.44
27	Luís Botelho (X)	1978	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	2:26.09

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anna Titimets	1989	M 35	UKR	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	2:24.02
2	Joana Bagagem	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:27.86
3	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2:29.44
4	Diana Martins	2004	SUB-23		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	2:29.85
5	Ana Luísa Silva	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	2:33.14
6	Sofia Viegas	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	2:34.40
7	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	2:35.63



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Vanessa Sousa	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:37.25
9	Cristina Coutinho	1981	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	2:38.74
10	Genilza Trindade	2005	SUB-23		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	2:39.25
11	Maria João Araújo	2000	SEN		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	2:39.67
12	Filipa Maravalhas (X)	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	2:45.15
13	Filipa Cancela (X)	1983	M 40		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2:46.55
14	Ana Luís (X)	1994	SEN		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	2:47.69
15	Dariia Halba (X)	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	3:01.21
16	Nádia Pinho (X)	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3:12.25
DNF	Bruna Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	x

60 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Silva	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	7.01
2	João Santos	2005	SUB-23		GIRA SOL	7.19
3	Tiago Almeida	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	7.20
3	Jaylson Lisboa	2000	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	7.20
5	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	7.22
6	Telmo Piado	2005	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DE PAVIA	7.23
7	Trystan Wees	2005	SUB-23	NED	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	7.25
8	Ademola Fagbemi	2002	SEN	NGR	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	7.26
8	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	7.26
10	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	7.31
11	Duarte Amorim	2005	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	7.36
12	André Duarte	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	7.46
13	Luís Victoriano	2004	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	7.51
14	Valentim Romeira	2009	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	7.56
15	Miguel Oliveira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	7.58
15	Éndryl Rodrigues	2000	SEN	BRA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	7.58
17	Diogo Vieira	2003	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	7.60
18	André Santos	2002	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	7.65
18	João Carlos Costa	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	7.65
18	Rodrigo Oliveira	2006	SUB-20		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	7.65
21	Diogo Xu	2009	SUB-18	CHN	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	7.66
22	João Cardoso	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	7.73
22	Bruno Amorim	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	7.73
24	Guilherme Castro	2007	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	7.79
25	David Valente	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	7.84
26	Daniel René Santos	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	7.86
27	Djiba Ka	2007	SUB-20	SEN	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7.96
28	Pedro Silva (X)	1992	SEN		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	8.33
29	Leonardo Soares (X)	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	88.25

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	André Oliveira	2000	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	6.81	6.44		6.50		6.81		-	
2	Orest Bulak	1984	M 40	UKR	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	6.43	6.15		6.43		-		-	
3	Tiago Ramos	2007	SUB-20		GIRA SOL	6.42	6.19		6.42		6.27		X	



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
4	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	6.36	X		6.26		6.36		6.28	
5	Luiz Silva	2003	SUB-23	BRA	ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	6.25	6.25		X		X		-	
6	Telmo Piado	2005	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DE PAVIA	6.18	5.83		6.18		6.01		5.94	
7	Francisco Marques	1977	M 45		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	6.15	6.15		6.12		6.00		5.97	
8	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	6.14	6.14		-		X		6.08	
9	Eduardo Agualusa	2003	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	6.13	5.91		6.13		6.13		5.90	
10	Gabriel Menezes	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	6.06	5.87		5.88		6.06		X	
11	Tomás Alves	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	5.93	X		X		5.88		5.93	
12	José Passo	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	5.91	X		5.89		5.91		5.87	
13	Henrique Cruz	2008	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	5.89	5.80		X		5.88		5.89	
14	Lucas Faustini	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	5.87	5.87		5.40		X		5.49	
15	Gaspar Araújo	1981	M 40		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	5.76	5.76		5.60		5.48		-	
16	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	5.72	X		5.72		X		X	
17	Dinis Castro	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	5.71	X		5.71		X		5.52	
18	Gonçalo Cunha	2003	SUB-23		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	5.63	5.63		5.52		5.54		-	
18	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	5.63	5.63		X		X		5.47	
20	João Rodrigues	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	5.61	5.41		5.13		5.17		5.61	
21	Rúben Barros	2007	SUB-20		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	5.56	5.48		5.54		5.50		5.56	
22	Eduardo Vigário	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	5.52	5.15		5.18		5.10		5.52	
23	Bran Nuñez	2005	SUB-23	ESP	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	5.51	5.51		-					
24	Eduardo Dias (X)	2004	SUB-23	ANG	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5.44	5.19		5.25		5.44		5.34	
25	Diogo Miranda (X)	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	5.00	4.82		X		5.00		4.83	
26	Rui Almeida (X)	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	4.98	4.98		4.78		4.55		4.82	
27	Eduardo Domingues (X)	2007	SUB-20		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	4.57	4.47		4.55		3.88		4.57	
28	Duarte Lima (X)	2008	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	4.18	3.76		4.18		3.84		4.14	

60 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	7.57
2	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	7.98
3	Anamar Jorge	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	8.07
4	Matilde Gomes	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	8.12
5	Madalena Silva	2009	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	8.17
6	Maria João Gregório	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	8.18
7	Laura Alexandre	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	8.23
8	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	8.26
9	Bruna Oliveira	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	8.30



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Rita Ferreira	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	8.33
11	Jéssica Fedoriv	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	8.39
12	Rafaela Freitas	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	8.41
13	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.42
14	Ana Moreira	1999	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	8.43
15	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	8.44
16	Inês Fernandes	2007	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	8.64
17	Camila Horta	2009	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	8.70
18	Clara Jesus	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	8.79
19	Joana Sousa	2009	SUB-18		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	8.83
20	Matilde Soares (X)	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	9.11
21	Kudakwashe Samanga (X)	1989	M 35	ZIM	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	9.13
22	Mariana Monteiro (X)	2006	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	10.10
1.500 metros SUB-18 a MASTER - M Dia 1						

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Rocha	2000	SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	3:55.73
2	Nuno Alves	2002	SEN		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	3:58.41
3	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	4:02.00
4	João Brito	2005	SUB-23		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	4:02.45
5	Tomás Nobre	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	4:03.14
6	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	4:04.94
7	André Antunes	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	4:07.55
8	Igor Varela	2003	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	4:09.70
9	Celso Pinto	1984	M 40		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4:10.91
10	António Pires	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	4:13.57
11	Santiago Fernandes	2009	SUB-18		GIRA SOL	4:14.24
12	Nelson Barbosa	2003	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	4:14.80
13	Carlos Monteiro	1989	M 35	CPV	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4:14.92
14	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-23		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4:15.82
15	Filipe M Leite	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4:23.53
16	José Sousa	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4:23.90
17	Miguel Silva	1970	M 50		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	4:25.17
18	César Miranda (X)	1981	M 40		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	4:37.77
19	Miguel Ferreira (X)	2008	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	4:39.60
20	Lucas Oliveira (X)	2007	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	4:41.10
21	Rui Martins (X)	1985	M 35		GRUPO DESPORTIVO DE PAVIA	4:41.51
22	Diogo Bandarra (X)	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	4:44.82
23	Danilo Rodrigues (X)	1991	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	4:46.20
24	Rúben Ribeiro (X)	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	4:48.14
25	António Oliveira (X)	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	4:59.61
26	Nuno Sousa (X)	1980	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	5:32.01
27	Gabriel Varela (X)	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	5:44.09
Peso 7.26kg SUB-20 a MASTER - M Dia 1						

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tiago Nunes	2003	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	14.02	13.32	14.02	X	X



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	Rémi Lima	1992	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	13.42	13.00	13.42	X	13.35
3	Luís Melo	1987	M 35		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	13.16	13.10	13.16	X	X
4	Francisco Lemos	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	12.99	12.05	12.99	-	11.72
5	José Pinho	1995	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	12.75	12.75	X	X	X
6	Rafael Pedra	2000	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	11.77	11.01	10.80	11.77	11.22
7	João Dias	1997	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	11.71	11.71	10.70	X	X
8	Aylton Cunha Lisboa	1995	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11.70	11.41	11.32	11.10	11.70
9	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	11.56	11.19	11.56	X	-
10	Rafael Barros	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	11.50	11.50	X	X	X
11	Tiago Maia	2003	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	11.12	10.06	10.95	10.62	11.12
12	Rúben Fernandes	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	10.87	10.41	10.32	10.87	10.25
13	Jorge Lima	1997	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	10.71	10.49	10.66	10.48	10.71
13	Dorin Repesciuc	2002	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	10.71	10.56	X	10.28	10.71
15	Diogo Enes	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	10.66	10.23	10.66	10.30	10.53
16	Rui Pombeiro	1984	M 40		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	10.37	10.37	9.69	X	X
17	José Alberto Silva	1978	M 45		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	10.24	9.86	8.98	10.24	9.58
18	Miguel Carvalho	1969	M 55		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10.00	9.47	9.71	10.00	9.72
19	Emanuel Neves	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	9.86	9.86	9.77	9.60	9.70
20	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	9.85	8.96	X	9.85	9.74
21	Lucas Iatco	2006	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DE PAVIA	9.08	8.49	9.08	8.28	8.54
22	Carlos Costa	2000	SEN		GIRA SOL	9.04	X	9.04	X	8.49
23	Luís Silva	1973	M 50		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	8.96	8.96	8.48	8.56	8.53
24	Gonçalo Rodrigues	2004	SUB-23		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	8.65	8.39	8.65	8.16	7.61
25	Éndryl Rodrigues (X)	2000	SEN	BRA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	8.40	8.40	8.09	6.90	8.28
26	Pedro Luís (X)	1984	M 40		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	8.17	8.17	7.45	7.80	7.44
27	António Campos (X)	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	7.09	7.02	6.80	7.09	6.94
28	José Oliveira (X)	1957	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	5.66	5.66	5.36	5.18	-

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Franco	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	4:52.13
2	Daniela Cordeiro	1994	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4:58.90
3	Ana Cabecinha	1984	M 40		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	5:00.17
4	Vanessa Sousa	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	5:21.14
5	Joana Santos	2003	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	5:23.54
6	Luciana Miranda	2008	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	5:24.18
7	Eva Bento	2000	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	5:27.10
8	Ana Fernandes	1995	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	5:36.71
9	Maria Soares (X)	1997	SEN		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	5:40.24
10	Conceição Santos (X)	1977	M 45		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	5:57.06
11	Marta Mendes (X)	1975	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	6:04.07
12	Eunice Ferreira (X)	2009	SUB-18	ANG	ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	6:38.44
DNF	Carla Rocha	1980	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	x
DNF	Jessica Lopes	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Beatriz Pires	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	x

60m barreiras 1.06 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumani Djumo	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	8.29
2	Mauro Fonseca	1995	SEN		GIRA SOL	8.45
3	Filipe Guerreiro	1997	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8.60
4	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	8.82
5	Pedro Vila Cova	1996	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	8.91
6	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	9.10
7	Bernardo Raimundo	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	9.17
8	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	9.24
9	João Zamith	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	9.31
10	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	9.41
11	Francisco Lemos	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	9.60
12	Francisco Lima	2002	SEN		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	9.64
13	Miguel Parejo	2006	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	9.87
14	Eduardo Silva	2002	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10.04
15	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	10.29
16	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	10.35
17	Tiago Lino	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	10.77
18	Gonçalo Rodrigues	2004	SUB-23		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	10.80
19	Gil Pinto (X)	2001	SEN		GRUPO DESPORTIVO DE PAVIA	11.03
20	Eduardo Vigário (X)	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	11.27
21	David Pereira (X)	2008	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	12.05

60m barreiras 0.84 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.06
2	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	9.33
3	Sofia Machado	2008	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	9.83
3	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	9.83
5	Bruna Xavier	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	10.04
6	Bruna Ruela	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	10.14
7	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10.26
8	Inês Gonzaga	2000	SEN		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	10.41
9	Camila Horta	2009	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	10.71
10	Ana Moreira	1999	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	10.99
11	Matilde Soares	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11.09
12	Francisca Vieira	2007	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	11.39
13	Paula Garcia (X)	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	11.72
14	Filipa Silva (X)	2008	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	12.64
DNF	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	x

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.60	2.80	3.00	3.15	3.30	3.45	3.60	3.75	3.85	3.95	4.05	4.15	4.25	4.35	4.42	4.49
1	André Oliveira	2000	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4.42	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	-	0	0	XO	XXX



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.60	2.80	3.00	3.15	3.30	3.45	3.60	3.75	3.85	3.95	4.05	4.15	4.25	4.35	4.42	4.49
2	André Silva	1991	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	3.95	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX					
3	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	3.75	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXX							
3	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3.75	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXX							
5	Tiago Sampaio	2005	SUB-23		GIRA SOL	3.60	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX								
5	Rúben Ventura	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	3.60	-	-	-	O	O	XXO	XO	XXO	X-								
7	José Ribeiro	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	3.45	-	-	-	XXO	O	O	O	XXX									
8	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3.30	-	O	O	O	O	O	XXX										
8	Gabriel Menezes	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	3.30	-	O	-	O	-	O	XXX										
10	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	3.00	O	O	O	O	XXX												
11	Tiago Colaço	2007	SUB-20		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	2.80	O	XO	O	XXX													
11	Helder Coutinho	1990	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2.80	-	O	XO	XXX													
11	Bruno Marques	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	2.80	-	O	XO	XXX													
11	Tomás Azevedo	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	2.80	O	O	O	XXX													
15	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	2.60	-	O	XXX														
15	Tiago Teixeira	2009	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	2.60	XXO	XO	-	-	-	-	-	-	-	-							
NM	Rafael Faria	2008	SUB-18		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	SM	XXX																
DNS	Rúben Barros	2007	SUB-20		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	SM																	

Triplo Salto | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Anamar Jorge	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	11.92	11.31		11.71		11.89		11.92	
2	Amanda Salvado	2005	SUB-23		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	11.13	10.73		10.83		10.76		11.13	
3	Ana Carrasqueira	1999	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	10.86	10.86		10.85		X		X	
4	Ana Catarina Mestre	2002	SEN		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	10.75	10.56		10.61		X		10.75	
5	Marta Carriço	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	10.74	X		10.61		10.72		10.74	



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
6	Carla Silveira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10.54	10.16		10.54		X		-	
7	Eva Machado	2006	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	10.49	9.69		10.49		10.01		X	
8	Diana Vatula	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10.45	10.12		10.44		10.45		10.26	
9	Fátima Camara	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10.08	9.87		9.08		10.08		9.83	
10	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	9.80	9.80		X		X		X	
11	Rafaela Queiroz	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	9.58	9.58		9.28		X		X	
12	Inês Rocha (X)	2008	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	9.16	X		9.16		X		9.04	

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	8:31.60
2	Lourenço Ferreira	2003	SUB-23		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8:40.45
3	André Regufe	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	8:43.22
4	Roberto Reigado	1995	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	8:45.09
5	Miguel Ribeiro	1987	M 35		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	8:47.06
6	Simão Silva	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	8:55.99
7	João Chagas	2001	SEN		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	9:02.47
8	Manuel Rodrigues	1980	M 40		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	9:02.78
9	Cristiano Pereira	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	9:08.22
10	António Pires	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	9:08.62
11	Márcio Dias	2005	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	9:15.46
12	Martim Salvador	2005	SUB-23		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	9:25.07
13	Gonçalo Cabral	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	9:26.17
14	Nuno Felgueiras	1984	M 40		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	9:28.11
15	Filipe M Leite	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	9:32.14
16	Paulo Pereira	1991	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	9:34.12
17	Fernando Lima	1974	M 50		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	9:50.97
18	Pedro Silva	1992	SEN		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	9:53.75
19	Rui Martins	1985	M 35		GRUPO DESPORTIVO DE PAVIA	9:55.72
20	Filipe Correia	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	9:56.59
21	Américo Moreira	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	9:56.61
22	César Miranda	1981	M 40		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	9:56.84
23	Gonçalo Costa (X)	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	10:50.48
24	Álvaro Rocha (X)	1975	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	11:15.90
25	Leandro Jesus (X)	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	11:30.04

Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.50	1.53	1.56	1.58	1.60	1.62	1.64	1.66	1.68	1.70	1.72	1.74	1.76
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.70	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	O	XXO	XO	XXX		
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	1.70	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	-	-	-	O	-	-	XXX
3	Madalena Silva	2009	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1.58	-	-	-	-	O	XO	O	XO	XO	O	XXX								

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.50	1.53	1.56	1.58	1.60	1.62	1.64	1.66	1.68	1.70	1.72	1.74	1.76
4	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.53	-	-	O	XO	O	O	O	O	XXX										
4	Eva Machado	2006	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.53	-	O	XO	O	XO	XXO	XO	XO	XXX										
6	Marta Carriço	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	1.39	-	O	O	O	XXX														
6	Joana Seixas	2008	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	1.39	-	O	O	XO	XXX														
8	Luana Soares	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	1.35	-	O	O	XXX															
8	Carolina Sousa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILICÃO	1.35	O	O	O	XXX															
8	Angelina Volkmar	2008	SUB-18	GER	CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	1.35	-	-	O	XX-	X														
8	Inês Ferreira	2009	SUB-18		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	1.35	-	XO	O	XXX															
8	Mariana Bento	1998	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.35	O	O	O	XXX															
8	Carla Silveira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1.35	XO	O	O	XX-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	1.30	O	O	XXX																
14	Ana Souto	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	1.30	XO	O	XXX																
16	Beatriz Adão (X)	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	1.25	XO	XXX																	
NM	Inês Cunha	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	SM	XXX																		
NM	Angeles Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	SM	XXX																		

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Cabecinha	1984	M 40		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	10:28.97
2	Joana Bagagem	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10:31.88
3	Caetana Neves	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	10:39.81
4	Mariana Saltão	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	10:41.66
5	Sandra Protásio	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10:42.42
6	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	10:47.00
7	Cláudia Oliveira	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	11:27.90
8	Diana Martins	2004	SUB-23		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	11:40.94
9	Eva Bento	2000	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	11:45.81



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Joana Barros	1991	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	11:58.12
11	Ana Pinho (X)	1997	SEN		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	12:26.54
12	Anamar Pereira (X)	2008	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	12:41.17
13	Fátima Santos (X)	1967	M 55		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	12:44.60
14	Fátima Silva (X)	1970	M 50		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12:46.95
15	Lúcia Rodrigues (X)	1987	M 35		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	13:08.07
16	Manuela Mendes (X)	1980	M 40		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	13:17.43
17	Dulce Santos (X)	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	17:24.22
DNF	Mariana Silva	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	x

5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Víctor Castro	1980	M 40	ESP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22:40.45
2	Sérgio Vieira	1976	M 45		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	23:20.52
3	António Pereira	1975	M 45		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	24:29.62 (~)
4	Flávio Ramalho	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	25:13.39
5	Ricardo Santos	1975	M 45		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	25:21.17
6	Diogo Pinho	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	26:21.43 (< <)
7	João Carlos Almeida	1970	M 50		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	27:00.25
8	Luís Silva	1970	M 50		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	28:52.82
9	Paulo Rigor	1987	M 35		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	28:57.49 (<)
10	Francisco Lima	2005	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	29:09.25
11	Afonso Roll	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	29:12.90 (~)
12	João Pinel	2001	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	29:17.47
13	José Silva	1985	M 35		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	29:28.10
14	Daniel Silva	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	29:51.91 (< < < RT 54.7.3)
15	José Oliveira (X)	1957	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	31:03.89
DSQ	Márcio Dias	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	x (< < < RT 54.7.5)
DNF	Clemente Medeiros	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DE PAVIA	x
DNF	Afonso Teixeira	2004	SUB-23		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	x

Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Eva Gonçalves	2002	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	10.80	10.54	10.37	10.80	X
2	Bárbara Bica	2001	SEN		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	10.73	10.37	10.42	10.73	10.33
3	Bruna Ruela	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	9.91	9.58	9.28	9.35	9.91
4	Ariana Teixeira	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	9.70	9.70	X	9.47	8.15
5	Mariana Campos	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	9.40	8.19	9.25	9.40	8.55
6	Lara Rego	2004	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	9.20	8.14	8.90	8.99	9.20
7	Celeste Oliveira	1996	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	9.13	8.84	8.88	9.13	9.04
8	Letícia Bonde	1993	SEN	MOZ	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	8.98	8.35	8.98	8.52	8.50
9	Carina Pinto	1981	M 40		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	8.75	8.58	8.29	8.46	8.75
10	Carolina Patrício	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	8.69	7.92	8.69	X	8.16
11	Samaritana Cabral	1996	SEN		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	8.65	8.29	8.65	7.96	X
12	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	8.15	8.15	8.02	7.98	7.75



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
12	Carolina D Santos	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.15	7.78	X	7.73	8.15
14	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	8.03	7.80	7.21	7.25	8.03
15	Paula Morim	2005	SUB-23		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	7.91	7.83	7.67	7.91	X
16	Mariana Severino	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	7.60	7.41	7.40	7.60	7.42
17	Ana Catarina Mestre	2002	SEN		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	7.51	6.83	7.51	6.96	6.55
18	Ana Calvário (X)	2009	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	7.39	7.38	7.23	6.78	7.39
19	Sara Gomes (X)	2008	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	7.14	7.14	6.76	6.72	6.72
20	Catarina Correia (X)	1996	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	7.04	6.64	6.74	X	7.04
21	Rita Rodrigues (X)	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	6.78	5.40	6.32	6.70	6.78

3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Rodrigues	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	15:02.16
2	Matilde Angélico	2008	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	15:22.79
3	Inês Belbute	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	15:46.35
4	Sandra Silva	1975	M 45		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	16:08.33
5	Mariana Patrão	1992	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	17:23.19
6	Ana Rita Marques	2009	SUB-18		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	17:48.24
7	Sandra Campos	1977	M 45		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	18:40.33
8	Leticia Valente	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	19:05.73
9	Patrícia Azevedo	1984	M 40		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19:36.50
10	Patrícia Sencadas (X)	2002	SEN		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	21:46.59
11	Íris Antunes (X)	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	26:52.23
DQ	Lara Neves	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	x

Triplo Salto | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Orest Bulak	1984	M 40	UKR	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	13.96	13.64		X		13.96		13.46	
2	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	13.88	13.88		11.73		13.45		X	
3	Duarte Pinto	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	13.48	X		13.48		X		X	
4	Tiago Colaço	2007	SUB-20		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	13.20	12.76		X		12.73		13.20	
5	Bruno Gaspar	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	13.13	13.02		11.06		13.13		12.92	
6	Simão Rego	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	12.73	12.73		X		12.37		X	
7	Ussumani Djumo	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	12.68	11.96		X		12.68		11.54	
8	João Rodrigues	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	12.36	11.92		12.36		12.23		12.05	
9	Lenine Cunha	1982	M 40		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	12.33	11.54		12.33		X		12.24	
10	Mauro Fonseca	1995	SEN		GIRA SOL	12.31	12.31		12.02		X		-	
11	João Vicente	2001	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12.28	11.71		12.11		12.12		12.28	
12	Gonçalo Cunha	2003	SUB-23		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	12.17	11.83		12.00		12.11		12.17	
13	João Zamith	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	11.99	11.99							



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
14	Dinis Castro	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	11.94	X		X		11.94		X	
15	Diogo Fachada	2006	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	11.89	11.89		X		X		X	
16	Miguel Ferreira	2008	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	11.57	11.57		11.38		11.41		X	
17	Eduardo Dias	2004	SUB-23	ANG	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	11.55	X		X		X		11.55	
18	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	11.51	X		X		11.51		-	
18	Afonso Machado	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	11.51	11.51		X		X		X	
20	Manuel Soares (X)	1978	M 45		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11.45	11.30		11.45		X		-	
21	Tiago Martins (X)	1997	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	11.35	X		X		X		11.35	
NM	José Vitor	2005	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DE PAVIA	x	X		X		X		X	
DNS	Dorin Repesciuc	2002	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x								

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CAOV		ND		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	3:25.64
2	CAM-VC		ND		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	3:28.27
3	CDFE		ND		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	3:30.64
4	JIV		ND		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	3:32.70
5	AABV		ND		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	3:35.31
6	GRE-AA		ND		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3:35.32
7	SCS		ND		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	3:35.71
8	CFB		ND		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3:36.33
9	CASJ		ND		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	3:36.38
10	COP		ND		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	3:37.27
11	GS		ND		GIRA SOL	3:39.65
12	CFOD		ND		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	3:41.04
13	PLF		ND		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMILIÇÃO	3:41.77
14	CDP		ND		CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	3:42.41
15	AAC		ND		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	3:43.56
16	GDPVAV		ND		GRUPO DESPORTIVO DE PAVIA	3:45.75
17	NAC		ND		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3:46.36
18	SLA		ND		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	3:46.95
19	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	3:49.70
20	EAMT		ND		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	3:52.55
21	LAVRA		ND		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	3:57.74
22	CANAZ		ND		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	3:58.36
23	CDCNAV		ND		CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	3:59.83
24	LLFC (X)		ND		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4:01.01
25	CPRAB (X)		ND		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	4:15.95
26	ACDCVC (X)		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	5:18.58

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CASJ		ND		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	4:16.94
2	CAM-VC		ND		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4:19.99
3	AAC		ND		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4:23.03



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	GCAD		ND		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	4:28.28
5	COP		ND		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	4:30.76
6	CAMG		ND		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4:37.87
7	CSGAIA		ND		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	4:38.10
8	JIV		ND		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	4:39.22
9	ACDRA		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	4:39.65
10	PLF (X)		ND		ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	4:46.51
11	LLFC (X)		ND		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4:54.12
12	LAVRA (X)		ND		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	5:00.55
13	CDFE (X)		ND		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	5:06.00
14	ACDCVC (X)		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	5:20.01



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Apuramento 3ª Divisão Femininos

Posicao	Clube	Pontos												
1	JIV	179.5	14.0	19.0	17.0	19.0	12.0	19.0	13.0	17.0	18.5	19.0	12.0	
2	CASJ	170.0	18.5	15.0	12.0	19.0	10.0	13.0	15.0	17.0	11.0	11.0	9.5	19.0
3	CAM-VC	170.0	15.5	18.0	12.0	16.0	16.0	18.0		10.0	16.0	15.5	15.0	18.0
4	ACDRA	160.5	13.0	17.0	14.0	19.0	12.0		15.0	17.0	12.0	13.5	17.0	11.0
5	CAMG	157.0	17.0	14.0	18.0		18.0	9.0	12.0	18.0	9.5	9.5	18.0	14.0
6	COP	155.5	17.0	16.0	10.0	5.0	17.0	11.0	16.0	19.0	6.0	9.5	14.0	15.0
7	GCAD	143.5	18.0	15.0	16.0	15.0		16.5	18.0	12.0		17.0		16.0
8	AAC	104.5	10.0	8.0	17.0	14.0			14.0	15.0		9.5		17.0
9	ACB-L	92.0	18.5	19.0	10.0	13.0	18.0					13.5		
10	ACDCVC	88.5		16.0			8.0		19.0		15.0	18.5	12.0	
11	CSGAIA	83.5		9.0	9.0	4.0		16.5			19.0		13.0	13.0
12	LLFC	74.0	15.5				6.0			13.0	8.0	15.5	16.0	
12	LAVRA	74.0		12.0	13.0		13.0		13.0	10.0		13.0		
14	PLF	66.5		7.0			9.0		14.0	9.0		18.0	9.5	
15	CDP	58.0		11.0	11.0					11.0		14.0		11.0
16	CDCNAV	56.5		9.0			7.0	14.0	10.0		7.0	9.5		
17	ESCMOV	50.5	14.0			11.0	12.0		8.0			5.5		
18	ACDRSQ	47.5				15.0	11.0				16.0		5.5	
19	CDFE	38.5						15.0			14.0	9.5		

Apuramento 3ª Divisão Masculinos

Posicao	Clube	Pontos														
1	CAOV	293.0	27.0	27.0	18.0	23.0	20.5	6.0	22.0	25.0	27.0	25.0	24.5	21.0	27.0	
2	CFB	292.5	24.0	19.0	24.5	20.0	27.0	27.0	20.0	26.0	25.0	16.0	27.0	17.0	20.0	
3	CAM-VC	262.0	26.0	15.0	23.0	16.0	20.5	24.0	26.0	14.0	14.0	19.0	16.5	22.0	26.0	
4	JIV	258.0	18.0	24.0	16.0	25.0	23.5	18.0	25.0	15.0	21.0		22.5	26.0	24.0	
5	AABV	251.5	22.0	22.0	21.0	21.0	20.5	15.0	15.5	20.0	11.0	21.0	16.5	23.0	23.0	
6	CASJ	234.0	17.0	11.0	24.5	12.0	15.5	26.0	17.0	24.0	15.0		26.0	27.0	19.0	
7	GS	233.0	12.0	14.0	26.0	18.0	20.5	25.0	7.0	27.0	26.0		22.5	18.0	17.0	
8	PLF	213.5	19.0	13.0	27.0		20.5	21.0	14.0		24.0	14.0	21.0	25.0	15.0	
9	GRE-AA	193.0	13.0	21.0	15.0	22.0	9.0		19.0	17.0	18.0	26.0		11.0	22.0	
10	AAC	189.5	7.0	10.0	19.5	14.0	20.5	19.0	21.0	13.0		20.0	19.5	13.0	13.0	
11	COP	184.5		26.0	14.0	24.0	9.0	16.0	6.0	21.0	10.0		16.5	24.0	18.0	
12	ESCMOV	179.5		12.0	6.0	19.0	26.0	12.0	10.0	18.0	23.0	17.0	13.5	14.0	9.0	
13	CFOD	174.0		23.0	17.0	17.0		22.0	24.0	19.0	17.0			19.0	16.0	
14	SLA	166.0	8.0	20.0	4.0	15.0	23.5	8.0	13.0	16.0	16.0	23.0		9.5	10.0	
15	NAC	161.5	15.0		12.5		15.5	14.0	23.0	11.0	20.0	15.0	24.5		11.0	
16	CDP	161.0	11.0	16.0	7.0	13.0	9.0	10.5	11.0	7.0	22.0	27.0	13.5		14.0	
17	SCS	153.0	25.0	18.0	12.5	27.0		10.5		23.0				16.0	21.0	
18	CDFE	129.0	20.0	25.0	11.0	26.0				22.0					25.0	
19	LAVRA	126.5			9.0		25.0	17.0	18.0		19.0		16.5	15.0	7.0	
20	CANAZ	117.0	14.0		3.0		15.5	20.0	15.5	12.0	13.0	18.0			6.0	
21	GDPVAV	114.0	23.0	17.0	22.0			23.0	8.0	9.0					12.0	
22	LLFC	98.5	16.0		19.5		12.0	13.0	9.0				19.5	9.5		
23	ACDCVC	93.5	10.0		5.0		15.5	9.0			12.0	22.0		20.0		
24	EAMT	77.0	21.0		9.0			7.0		8.0		24.0			8.0	
25	CDCNAV	44.5	9.0		12.5				12.0	6.0					5.0	
26	CPRAB	37.5					15.5			10.0				12.0		
27	ADREP	27.0							27.0							



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	Algarve	9	0	9	12	0	12
AAC	Coimbra	9	8	17	11	9	20
ACB-L	Leiria	0	8	8	0	10	10
ACDCVC	Aveiro	8	8	16	11	10	21
ACDRA	Leiria	0	8	8	0	10	10
ACDRSQ	Coimbra	6	7	13	6	7	13
ADREP	Aveiro	7	4	11	7	5	12
AEAC	Lisboa	4	3	7	5	3	8
CAM-VC	Porto	11	9	20	12	12	24
CAMG	Leiria	0	9	9	0	12	12
CANAZ	Leiria	9	0	9	11	0	11
CAOV	Viana do Castelo	11	0	11	12	0	12
CASJ	Algarve	10	8	18	11	12	23
CDCNAV	Porto	7	8	15	8	10	18
CDFE	Porto	8	5	13	9	7	16
CDP	Porto	10	9	19	12	10	22
CFB	Lisboa	9	0	9	12	0	12
CFOD	Porto	10	0	10	11	0	11
COP	Algarve	7	7	14	11	11	22
CPRAB	Leiria	7	0	7	11	0	11
CSGAIA	Porto	1	7	8	1	8	9
EAMT	Setúbal	8	0	8	9	0	9
ESCMOV	Porto	9	8	17	12	8	20
GCAD	Castelo Branco	0	7	7	0	10	10
GDPVAV	Évora	8	0	8	10	0	10
GRE-AA	Coimbra	9	0	9	11	0	11
GS	Coimbra	9	0	9	11	0	11
JIV	São Miguel	10	8	18	11	10	21
LAVRA	Porto	8	8	16	10	10	20
LLFC	Aveiro	7	9	16	7	11	18
NAC	Aveiro	11	3	14	12	3	15
PLF	Braga	9	7	16	11	9	20
SCS	Porto	7	0	7	9	0	9
SLA	Setúbal	8	0	8	12	0	12
_NaoFederado		-	-	40	-	-	40
_Total		246	158	444	298	197	535



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	47	52	99	53	63	116
SUB-20	39	29	68	49	40	89
SUB-23	52	21	73	69	28	97
SEN	59	33	92	72	41	113
M 35	15	6	21	18	7	25
M 40	14	7	21	16	8	24
M 45	11	6	17	11	6	17
M 50	6	2	8	6	2	8
M 55	2	2	4	2	2	4
M 65	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	40	-	-	40



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt