



Campeonatos Nacionais de Pentatlo em Pista Curta (Veteranos)

FPA COMPETIÇÕES

Braga - 01/02/2026

Pentatlos Femininos | MASTER - F | Dia 0

Pentatlos Masculinos | MASTER - M | Dia 0

Pentatlo F40 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	1879

Pentatlo F45 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liliana Gonçalves	1980	M 45		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	1874

Pentatlo F50 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanda Ribeiro	1975	M 50		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	2170
2	Bárbara Moreira	1974	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	1238
3	Paula Guedes	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	1195
4	Filomena Rebelo	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	978

Pentatlo F55 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	2855

Pentatlo F60 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Moraes	1965	M 60		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	3023
2	Maria Viana	1964	M 60		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	1165

Pentatlo M35 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Sousa	1987	M 35		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	2595
2	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	2485
3	Pedro Pinto	1988	M 35		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	1792

Pentatlo M40 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Ciriaco	1985	M 40		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2144
2	Jorge Carvalho	1982	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	1865
3	Sérgio Lima	1982	M 40		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	1812



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Pentatlo M45 | MASTER - M | Dia 0**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Veiga	1980	M 45		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	1636
2	João Fontão	1979	M 45		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	1591

Pentatlo M50 | MASTER - M | Dia 0**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Orlando Alves	1972	M 50		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3301
2	Leandro Queirós	1976	M 50		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2321
3	João Dias	1973	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	1903
4	João Cerqueira	1971	M 50		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	1901

Pentatlo M55 | MASTER - M | Dia 0**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Inocêncio	1968	M 55		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	3122
2	Paulo Reis	1968	M 55		Individual	1692

Pentatlo M60 | MASTER - M | Dia 0**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Felício	1964	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	1969
2	Jorge Santos	1961	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	1942
3	Vasco Araújo	1964	M 60		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	1510
4	Augusto Rachão	1962	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	888

Pentatlo M65 | MASTER - M | Dia 0**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camilo Rego	1959	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	2567
2	Fernando Ribeiro	1956	M 65		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	1731
3	José Oliveira	1957	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	1430

Pentatlo M70 | MASTER - M | Dia 0**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	1304
2	Luís Da Silva	1951	M 70		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	514

Pentatlo M90 | MASTER - M | Dia 0**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elvino Cruz	1934	M 90		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	606

60m barreiras 0.99 - M35-M40-45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Sousa	1987	M 35		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	9.60 (619)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	9.70 (599)
3	André Ciriaco	1985	M 40		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11.01 (420)
4	Pedro Pinto	1988	M 35		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	11.13 (348)
5	Jorge Carvalho	1982	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	12.10 (260)
6	Sérgio Lima	1982	M 40		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	12.63 (197)
7	Carlos Veiga	1980	M 45		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	14.71 (57)
DSQ	João Fontão	1979	M 45		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	x (RT 22.6.2)

60m barreiras 0.76 - F40-F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	13.16 (352)
2	Liliana Gonçalves	1980	M 45		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	14.15 (290)

60m barreiras 0.76 - F50 - F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	12.87 (540)
2	Vanda Ribeiro	1975	M 50		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	13.18 (430)
3	Bárbara Moreira	1974	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	15.52 (173)
DNF	Filomena Rebelo	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	x
DNF	Paula Guedes	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	x

60m barreiras 0.68 -F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Moraes	1965	M 60		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	11.92 (756)
DNF	Maria Viana	1964	M 60		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	x

Comprimento - M35-M40-M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	5.87 (606)	5.87		5.72		X	
2	Alexandre Sousa	1987	M 35		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	5.14 (447)	4.90		5.14		5.02	
3	Pedro Pinto	1988	M 35		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	5.10 (439)	X		5.10		4.96	
4	André Ciriaco	1985	M 40		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4.81 (435)	3.94		4.81		-	
5	Jorge Carvalho	1982	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	4.56 (382)	4.41		4.56		4.39	
6	Sérgio Lima	1982	M 40		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	3.86 (244)	3.77		3.86		3.77	
7	João Fontão	1979	M 45		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	3.81 (276)	3.75		3.80		3.81	
8	Carlos Veiga	1980	M 45		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	3.59 (232)	3.57		X		3.59	

60m barreiras 0.91 - M50-M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Orlando Alves	1972	M 50		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9.88 (739)
2	Luís Inocêncio	1968	M 55		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	9.93 (806)
3	João Dias	1973	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	11.94 (382)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Leandro Queirós	1976	M 50		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	12.37 (322)
5	João Cerqueira	1971	M 50		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	12.54 (299)
DNF	Paulo Reis	1968	M 55		Individual	x

60m barreiras 0.84 - M60-M65 | MASTER - M | Dia 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camilo Rego	1959	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	12.63 (442)
2	Mário Felício	1964	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	14.08 (191)
3	Vasco Araújo	1964	M 60		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	16.12 (40)
4	Augusto Rachão	1962	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	18.06 (0)
5	José Oliveira	1957	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	25.31 (0)
DNF	Jorge Santos	1961	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	x (0)
DNF	Fernando Ribeiro	1956	M 65		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	x (0)

60m barreiras 0.76 - M70-75 | MASTER - M | Dia 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	x (0)
DNF	Luís Da Silva	1951	M 70		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	x (0)

60m barreiras 0.76 - M80+ | MASTER - M | Dia 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Elvino Cruz	1934	M 90		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	x (0)

Altura F | MASTER - F | Dia 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.85	0.88	0.91	0.94	0.97	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33
1	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	1.30 (747)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	XXO	XXX
2	Ana Morais	1965	M 60		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	1.27 (806)	-	-	-	-	-	O	O	-	O	-	O	O	XO	XXO	XO	XXX	
3	Susana Flores	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	1.24 (429)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XXX		
4	Filomena Rebelo	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	1.09 (389)	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX							
5	Bárbara Moreira	1974	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	1.09 (389)	O	-	O	-	O	-	O	O	XO	XXX							
6	Vanda Ribeiro	1975	M 50		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	1.06 (359)	O	-	O	O	O	O	O	XXO	XXX								
7	Liliana Gonçalves	1980	M 45		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	1.03 (266)	O	-	-	O	O	O	O	X	r								
8	Maria Viana	1964	M 60		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	1.03 (449)	O	O	O	O	O	O	XO	XXX									
9	Paula Guedes	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	1.03 (321)	O	O	O	O	O	O	XXO	XXX									

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	9.06 (454)	8.74	9.06	8.90
2	Alexandre Sousa	1987	M 35		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	8.23 (403)	8.23	X	7.10
3	André Ciriaco	1985	M 40		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	7.77 (404)	6.49	7.77	7.38
4	Jorge Carvalho	1982	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	7.71 (400)	7.61	7.71	7.46
5	Pedro Pinto	1988	M 35		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	7.66 (367)	7.31	7.57	7.66
6	Sérgio Lima	1982	M 40		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	6.76 (338)	5.97	6.37	6.76
7	João Fontão	1979	M 45		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	6.65 (360)	6.53	6.61	6.65
8	Carlos Veiga	1980	M 45		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	6.44 (345)	6.12	6.08	6.44

Comprimento - M50+ | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Orlando Alves	1972	M 50		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	4.99 (615)	3.69		4.99		-	
2	Luís Inocêncio	1968	M 55		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	4.31 (506)	4.17		4.31		4.28	
3	Leandro Queirós	1976	M 50		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	4.26 (427)	4.22		4.16		4.26	
4	Camilo Rego	1959	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	4.08 (593)	3.97		4.05		4.08	
5	Mário Felício	1964	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	3.89 (459)	3.66		3.89		X	
6	João Dias	1973	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	3.78 (315)	3.78		3.49		3.53	
7	Jorge Santos	1961	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	3.56 (369)	3.48		X		3.56	
8	João Cerqueira	1971	M 50		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	3.52 (259)	3.52		3.26		3.11	
9	Vasco Araújo	1964	M 60		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	3.27 (295)	3.27		3.09		-	
10	Fernando Ribeiro	1956	M 65		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	3.14 (315)	3.14		2.95		X	
11	José Oliveira	1957	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	2.99 (276)	2.73		2.61		2.99	
12	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	2.90 (303)	2.49		2.90		2.75	
13	Paulo Reis	1968	M 55		Individual	2.81 (153)	2.20		2.68		2.81	
14	Augusto Rachão	1962	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	2.77 (181)	2.62		2.77		2.74	
15	Elvino Cruz	1934	M 90		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	1.34 (93)	1.34		1.32		1.31	
16	Luís Da Silva	1951	M 70		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	1.33 (0)	1.33		-		-	

Peso 4kg - F40 - F45 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Susana Flores	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	10.03 (608)	10.03	10.02	9.49
2	Liliana Gonçalves	1980	M 45		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	5.97 (348)	5.56	5.97	5.92

Peso 3kg - F50+ | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Filomena Rebelo	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	8.09 (475)	8.09	7.87	7.72
2	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	7.79 (504)	7.79	7.49	7.19
3	Vanda Ribeiro	1975	M 50		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	7.03 (397)	6.59	6.74	7.03
4	Bárbara Moreira	1974	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	6.80 (380)	6.80	6.43	6.06
5	Ana Morais	1965	M 60		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	6.64 (463)	6.64	X	6.60



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
6	Maria Viana	1964	M 60		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	6.02 (408)	5.82	6.02	5.81
7	Paula Guedes	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	5.83 (347)	5.76	5.80	5.83

Altura - M35-M40-M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64
1	Alexandre Sousa	1987	M 35		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	1.67 (536)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	O	O	O	XO	XO
2	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	1.55 (441)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	XXO	XXO	O	XXX		
3	André Ciriaco	1985	M 40		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1.46 (426)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX					
4	Pedro Pinto	1988	M 35		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	1.40 (324)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX							
5	Carlos Veiga	1980	M 45		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	1.40 (434)	O	O	O	O	O	O	XO	O	XO	XO	XXO	XXX							
6	João Fontão	1979	M 45		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	1.34 (381)	O	XO	O	O	O	O	XXO	XXO	XXO	XXX									
7	Jorge Carvalho	1982	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	1.31 (310)	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX										
8	Sérgio Lima	1982	M 40		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	1.31 (310)	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX										

Peso 6kg - M50-M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Orlando Alves	1972	M 50		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	9.87 (570)	9.87	X	8.79
2	Luís Inocência	1968	M 55		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	9.70 (609)	9.70	9.29	9.41
3	João Cerqueira	1971	M 50		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	8.01 (441)	8.01	6.83	7.91
4	Leandro Queirós	1976	M 50		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	7.73 (421)	7.29	7.30	7.73
5	João Dias	1973	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	7.22 (386)	7.10	7.22	X
6	Paulo Reis	1968	M 55		Individual	6.08 (340)	6.08	5.77	5.12

Peso 5kg - M60-M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	9.30 (629)	9.30	8.91	8.78
2	Camilo Rego	1959	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	8.60 (573)	8.25	8.44	8.60
3	Vasco Araújo	1964	M 60		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	8.26 (493)	8.26	7.32	-
4	Mário Felício	1964	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	7.67 (449)	7.67	7.52	7.15
5	Jorge Santos	1961	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	7.63 (446)	7.63	7.43	7.59
6	José Oliveira	1957	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6.67 (419)	6.13	6.67	6.45
7	Augusto Rachão	1962	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	5.98 (326)	5.72	5.62	5.98



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	7.72 (489)	7.72	7.68	7.40
2	Luís Da Silva	1951	M 70		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	6.55 (398)	6.46	6.55	6.50

Peso 3kg - M80 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Elvino Cruz	1934	M 90		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	5.82 (513)	5.44	5.55	5.82

Comprimento F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	3.76 (527)	2.90		3.76		3.46	
2	Ana Moraes	1965	M 60		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	3.64 (565)	3.41		3.60		3.64	
3	Liliana Gonçalves	1980	M 45		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	3.39 (287)	2.72		3.39		3.34	
4	Susana Flores	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	3.05 (165)	3.05		2.98		3.05	
5	Bárbara Moreira	1974	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	2.97 (227)	X		2.72		2.97	
6	Vanda Ribeiro	1975	M 50		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	2.88 (204)	2.76		2.88		2.78	
7	Paula Guedes	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	2.55 (163)	2.55		2.14		2.36	
8	Filomena Rebelo	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	2.49 (114)	2.19		2.49		2.18	
9	Maria Viana	1964	M 60		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	2.15 (102)	1.76		2.15		1.22	

Altura - M50+ | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.85	0.88	0.91	0.94	0.97	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42
1	Leandro Queirós	1976	M 50		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	1.36 (457)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	O	-	-
2	Vasco Araújo	1964	M 60		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	1.30 (528)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX			
3	Fernando Ribeiro	1956	M 65		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	1.27 (569)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX				
3	Mário Felício	1964	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	1.27 (496)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	O	O	XXX				
5	Paulo Reis	1968	M 55		Individual	1.21 (381)	-	-	O	O	O	O	O	-	O	-	XO	XXO	XO	XXX						
6	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	1.15 (512)	O	-	O	-	O	O	-	O	O	O	O	X								
7	Augusto Rachão	1962	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	1.15 (381)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO									
8	Jorge Santos	1961	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	1.12 (352)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX									
9	José Oliveira	1957	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	1.03 (317)	-	-	O	XO	O	O	XO	XXX												



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.85	0.88	0.91	0.94	0.97	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54
SM	Luís Da Silva	1951	M 70		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	SM (0)	XXX																							
SM	Elvino Cruz	1934	M 90		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	SM (0)	XXX																							

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54
1	Orlando Alves	1972	M 50		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	1.54 (627)	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XO	O
2	Luís Inocêncio	1968	M 55		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	1.48 (644)	-	-	-	-	-	XXO	O	O	O	XXO	XXX	
3	Camilo Rego	1959	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	1.42 (749)	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX		
4	João Dias	1973	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	1.33 (426)	O	O	O	O	O	X-	-	-	-	-	-	-
5	João Cerqueira	1971	M 50		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	1.27 (374)	O	O	O	XXX								

1.000 metros - M35-M40-M45 MASTER - M Dia 1																													
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Lima	1982	M 40		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	3:00.84 (723)
2	Alexandre Sousa	1987	M 35		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	3:07.81 (590)
3	Jorge Carvalho	1982	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	3:23.95 (513)
4	João Fontão	1979	M 45		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	3:24.51 (574)
5	Carlos Veiga	1980	M 45		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	3:25.19 (568)
6	André Ciriaco	1985	M 40		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	3:30.53 (459)
7	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	3:32.08 (385)
8	Pedro Pinto	1988	M 35		CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	3:41.84 (314)

800 metros F MASTER - F Dia 1																													
-----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanda Ribeiro	1975	M 50		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	2:42.49 (780)
2	Liliana Gonçalves	1980	M 45		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	2:44.05 (683)
3	Susana Flores	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	3:12.89 (325)
4	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	3:13.56 (537)
5	Paula Guedes	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	3:33.64 (364)
6	Ana Moraes	1965	M 60		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	3:35.05 (433)
7	Maria Viana	1964	M 60		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	4:07.84 (206)
8	Bárbara Moreira	1974	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	4:13.41 (69)
DNF	Filomena Rebelo	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	x (0)

1.000 metros - M50+ MASTER - M Dia 1																													
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Santos	1961	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	3:26.06 (775)
2	Mário Felício	1964	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	4:20.09 (374)
3	José Oliveira	1957	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	4:24.10 (418)
4	Fernando Ribeiro	1956	M 65		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	5:00.87 (218)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Vasco Araújo	1964	M 60		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	5:02.72 (154)
6	Camilo Rego	1959	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	5:02.81 (210)
7	Luís Da Silva	1951	M 70		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	5:40.90 (116)
DNF	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	x
DNF	Augusto Rachão	1962	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	x
DNF	Elvino Cruz	1934	M 90		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Orlando Alves	1972	M 50		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	3:12.47 (750)
2	Paulo Reis	1968	M 55		Individual	3:12.89 (818)
3	Leandro Queirós	1976	M 50		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	3:18.67 (694)
4	João Cerqueira	1971	M 50		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	3:38.48 (528)
5	Luís Inocência	1968	M 55		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	3:43.71 (557)
6	João Dias	1973	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	3:56.71 (394)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Femininos

Posicao	Clube	Pontos			
1	ESCMOV	4093.0	8.0	10.0	
2	EAMT	3338.0	17.0	9.0	

Masculinos

Posicao	Clube	Pontos						
1	ESCMOV	6335.0	9.0	8.0	10.0			
2	GJVP	5349.0	8.0	10.0	7.0			
3	CLUVE	4545.0				7.0	9.0	9.0
4	CPRAB	4025.0	10.0				8.0	
5	NBA	3912.0		9.0	9.0			
6	OCL	3911.0				17.0		
7	EAMT	1120.0					10.0	10.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	Viana do Castelo	1	0	1	6	0	6
ACRSD	Guarda	1	0	1	6	0	6
ADREP	Aveiro	0	1	1	0	6	6
CFB	Lisboa	1	0	1	6	0	6
CLUVE	Coimbra	3	0	3	18	0	18
CPRAB	Leiria	2	0	2	12	0	12
EAMT	Setúbal	2	3	5	12	18	30
ESCMOV	Porto	4	2	6	24	12	36
GJVP	Viana do Castelo	3	0	3	18	0	18
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	6	6
IND	None	1	0	1	6	0	6
JOMA	Lisboa	1	0	1	6	0	6
LAVRA	Porto	1	0	1	6	0	6
NBA	Porto	2	1	3	12	6	18
OCL	Algarve	2	0	2	12	0	12
SUOV	Coimbra	0	1	1	0	6	6
_Total		24	9	33	144	54	198



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
M 35	3	0	3	18	0	18
M 40	3	1	4	18	6	24
M 45	2	1	3	12	6	18
M 50	4	4	8	24	24	48
M 55	2	1	3	12	6	18
M 60	4	2	6	24	12	36
M 65	3	0	3	18	0	18
M 70	2	0	2	12	0	12
M 90	1	0	1	6	0	6



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt