



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES EM PISTA CURTA

Final 1^ª e 2^ª divisões

Braga, 14 e 15 de fevereiro de 2026

Campeonatos Nacionais de Clubes em pista curta

Final da 1^a e 2^a divisões

Braga – Altice Fórum

14 e 15 de fevereiro de 2026

1. PROGRAMA HORÁRIO

Sábado - 14 de fevereiro de 2026								
Horas	Prova	Sexo	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
15:45	60 m	Fem.	II divisão	14:15	15:22	-	15:32	15:33
15:55	60 m	Masc.	II divisão	14:25	15:32	-	15:42	15:43
16:00	Comprimento	Fem.	II divisão	14:30	15:20	-	15:30	15:31
16:05	1 500 m	Fem.	II divisão	14:35	15:45	-	15:55	15:56
16:10	Vara	Masc.	II divisão	14:40	15:10	-	15:20	15:20
16:15	1 500 m	Masc.	II divisão	14:45	15:55	-	16:05	16:06
16:30	3 000 m marcha	Fem.	II divisão	15:00	16:12	-	16:22	16:23
16:40	Altura	Fem.	II divisão	15:10	16:00	-	16:10	16:11
16:45	Peso (4 kg)	Fem.	II divisão	15:15	16:10	-	16:20	16:21
17:00	5 000 m marcha	Masc.	II divisão	15:30	16:42	-	16:52	16:53
17:25	Comprimento	Masc.	II divisão	15:55	16:45	-	16:55	16:56
17:40	400 m (Série B)	Fem.	II divisão	16:10	17:21	-	17:31	17:32
17:48	400 m (Série A)	Fem.	II divisão	16:18	17:29	-	17:39	17:40
18:00	400 m (Série B)	Masc.	II divisão	16:30	17:41	-	17:51	17:52
18:08	400 m (Série A)	Masc.	II divisão	16:38	17:49	-	17:59	18:00
18:40	60 m	Fem.	I divisão	17:10	18:17	-	18:27	18:28
18:50	60 m	Masc.	I divisão	17:20	18:27	-	18:37	18:38
18:55	Comprimento	Fem.	I divisão	17:25	18:15	-	18:25	18:26
19:05	1 500 m	Fem.	I divisão	17:35	18:45	-	18:55	18:56
19:10	Vara	Masc.	I divisão	17:40	18:10	-	18:20	18:20
19:15	1 500 m	Masc.	I divisão	17:45	18:55	-	19:05	19:06
19:30	3 000 m marcha	Fem.	I divisão	18:00	19:12	-	19:22	19:23
19:35	Altura	Fem.	I divisão	18:05	18:55	-	19:05	19:06
19:40	Peso (4 kg)	Fem.	I divisão	18:10	19:05	-	19:15	19:16
19:55	5 000 m marcha	Masc.	I divisão	18:25	19:37	-	19:47	19:48
20:20	Comprimento	Masc.	I divisão	18:50	19:40	-	19:50	19:51
20:34	400 m (Série B)	Fem.	I divisão	19:04	20:15	-	20:25	20:26
20:42	400 m (Série A)	Fem.	I divisão	19:12	20:23	-	20:33	20:34
20:52	400 m (Série B)	Masc.	I divisão	19:22	20:33	-	20:43	20:44
21:00	400 m (Série A)	Masc.	I divisão	19:30	20:41	-	20:51	20:52

Domingo - 15 de fevereiro de 2026

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Horas	Prova	Sexo	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
13:45	60 m bar (0,84)	Fem.	II divisão	12:15	13:20	-	13:30	13:31
13:50	Tripl Salto	Fem.	II divisão	12:20	13:10	-	13:20	13:21
13:55	60 m bar (1,06)	Masc.	II divisão	12:25	13:30	-	13:40	13:41
14:00	Vara	Fem.	II divisão	12:30	13:00	-	13:10	13:10
14:10	800 m	Fem.	II divisão	12:40	13:52	-	14:02	14:03
14:20	800 m	Masc.	II divisão	12:50	14:02	-	14:12	14:13
14:25	Altura	Masc.	II divisão	12:55	13:45	-	13:55	13:56
14:30	Peso (7,260 kg)	Masc.	II divisão	13:00	13:55	-	14:05	14:06
14:35	3 000 m	Fem.	II divisão	13:05	14:17	-	14:27	14:28
14:50	3 000 m	Masc.	II divisão	13:20	14:32	-	14:42	14:43
15:05	Tripl Salto	Masc.	II divisão	13:35	14:25	-	14:35	14:36
15:10	4X400 m (Série B)	Fem.	II divisão	13:40	14:50	-	15:00	15:00
15:18	4X400 m (Série A)	Fem.	II divisão	13:48	14:58	-	15:08	15:08
15:30	4X400 m (Série B)	Masc.	II divisão	14:00	15:10	-	15:20	15:20
15:38	4X400 m (Série A)	Masc.	II divisão	14:08	15:18	-	15:28	15:28
15:45	Cerimónia Protocolar	Fem.	II divisão					
16:00	Cerimónia Protocolar	Masc.	II divisão					
16:30	60 m bar (1,06)	Masc.	I divisão	15:00	16:05	-	16:15	16:16
16:35	Tripl Salto	Fem.	I divisão	15:05	15:55	-	16:05	16:06
16:40	60 m bar (0,84)	Fem.	I divisão	15:10	16:15	-	16:25	16:26
16:50	Vara	Fem.	I divisão	15:20	15:50	-	16:00	16:00
16:55	800 m	Fem.	I divisão	15:25	16:37	-	16:47	16:48
17:00	Altura	Masc.	I divisão	15:30	16:20	-	16:30	16:31
17:05	800 m	Masc.	I divisão	15:35	16:47	-	16:57	16:58
17:15	Peso (7,260 kg)	Masc.	I divisão	15:45	16:40	-	16:50	16:51
17:20	3 000 m	Fem.	I divisão	15:50	17:02	-	17:12	17:13
17:40	3 000 m	Masc.	I divisão	16:10	17:22	-	17:32	17:33
17:50	Tripl Salto	Masc.	I divisão	16:20	17:10	-	17:20	17:21
18:00	4X400 m (Série B)	Fem.	I divisão	16:30	17:40	-	17:50	17:50
18:08	4X400 m (Série A)	Fem.	I divisão	16:38	17:48	-	17:58	17:58
18:20	4X400 m (Série B)	Masc.	I divisão	16:50	18:00	-	18:10	18:10
18:28	4X400 m (Série A)	Masc.	I divisão	16:58	18:08	-	18:18	18:18
18:45	Cerimónia Protocolar	Fem.	I divisão					
19:00	Cerimónia Protocolar	Masc.	I divisão					

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

COMPETIÇÃO	PROVA	PROGRESSÃO	OBSERVAÇÕES
CN Clubes Final. 1^a e 2^a Div.	Altura – F	1,25 (+5) → 1,35 (+4) → 1,47 (+3) → 1,56 (+2)	MP – 1,30
	Altura – M	1,55 (+5) → 1,65 (+4) → 1,81 (+3) → 1,96 (+2)	MP – 1,60
	Vara – F	1,90 (+15) → 2,50 (+10) → 3,00 (+6)	MP – 1,90
	Vara – M	2,40 (+20) → 3,00 (+15) → 3,75 (+10) → 4,35 (+7)	MP – 2,60

MP=Marca de pontuação

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



RADIANT
Desde 1948



2. ELEGIBILIDADE E PARTICIPAÇÃO

- 2.1. A participação nas provas coletivas organizadas pela FPA é reservada aos clubes portugueses que tenham a sua situação regularizada perante uma Associação Distrital e que cumpram todos os requisitos exigidos para essa competição.
- 2.2. Equipas participantes.

1ª Divisão - Masculinos

ASSOCIAÇÃO	SIGLA	CLUBE
LISBOA	SLB	SPORT LISBOA E BENFICA (SLB)
LISBOA	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL (SCP)
MADEIRA	AJS	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR (AJS)
LEIRIA	JV	JUVENTUDE VIDIGALENSE (JV)
PORTO	ACPV	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM (ACPV)
BRAGA	SCB	SPORTING CLUBE DE BRAGA (SCB)
LEIRIA	CAMG	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE (CAMG)
MADEIRA	GDE	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO (GDE)

1ª Divisão - Femininos

ASSOCIAÇÃO	SIGLA	CLUBE
LISBOA	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL (SCP)
LISBOA	SLB	SPORT LISBOA E BENFICA (SLB)
MADEIRA	AJS	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR (AJS)
MADEIRA	GDE	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO (GDE)
LISBOA	JOMA	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO (JOMA)
PORTO	ACPV	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM (ACPV)
BRAGA	SCB	SPORTING CLUBE DE BRAGA (SCB)
LISBOA	AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS (AFS)

2ª Divisão – Masculinos

ASSOCIAÇÃO	SIGLA	CLUBE
PORTO	MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE (MAC)
MADEIRA	ADRAP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA (ADRAP)
AVEIRO	GRECAS	GRECAS - VAGOS (GRECAS)
GUARDA	CAS	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA (CAS)
COIMBRA	CPTSC	CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA (CPTSC)
AVEIRO	CCSJM	CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA
VIANA CASTELO	CAOV	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE (CAOV)
LISBOA	CFB	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES (CFB)



2ª Divisão - Femininos

ASSOCIAÇÃO	SIGLA	CLUBE
LEIRIA	JV	JUVENTUDE VIDIGALENSE (JV)
AVEIRO	GRCAS	GRCAS - VAGOS (GRCAS)
COIMBRA	GRE-AA	GRUPO RECREATIVO EIRENSE (GRE-AA)
PORTO	MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE (MAC)
MADEIRA	ADRAP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA (ADRAP)
PORTO	CFOD	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO (CFOD)
S. MIGUEL	JIV	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE (JIV)
ALGARVE	CASJ	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO (CASJ)

2.3. Os atletas participantes deverão enquadrar-se nas seguintes situações:

2.3.1. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;

2.3.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital.

2.4. Para poderem pontuar pelos seus clubes, os atletas considerados estrangeiros, incluindo os de menor idade, deverão ser filiados pelo respetivo clube na corrente época desportiva até 31 de dezembro de 2025.

2.5. Os atletas estrangeiros menores de idade serão equiparados a portugueses desde que estejam matriculados numa escola portuguesa no ano letivo anterior à competição em questão, tendo em conta o seguinte:

- O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2024/2025 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço portal@fpatletismo.pt, até à segunda-feira da semana da competição;
- Não serão enquadrados no ponto 2.5 os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado;
- Os atletas que já tenham enviado o certificado de matrícula referente ao ano escolar 2024/2025 para efeitos de participação numa Competição do Quadro Competitivo Nacional 2026, dispensam o cumprimento do estipulado em 2.5. a).

3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira antes da competição.

a) No momento da inscrição dos atletas, os clubes deverão inserir as melhores marcas dos atletas obtidas em pista curta, a partir de 1 de janeiro de 2026.

3.1.2. Os clubes deverão inscrever os atletas nas respetivas provas (incluindo eventuais suplentes).

a) Os atletas participantes nas estafetas deverão ser inscritos previamente tal como para qualquer prova individual.

b) Até ao prazo limite para as confirmações (90' antes da hora da prova), será possível efetuar a alteração de qualquer atleta, mesmo que o mesmo não este esteja inscrito na prova, mas esteja inscrito na competição, devendo a substituição ser solicitada no secretariado.

3.2. Confirmação das Inscrições

3.2.1. As confirmações finais serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas da véspera da competição e até 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube faça o seu login para o efeito.

3.2.2. A confirmação online das estafetas, incluindo a ordem de participação dos atletas, deverá ser realizada até à hora prevista para a confirmação.

3.3. Substituições de última hora

3.3.1. Após terminado o prazo de confirmação, cada clube poderá realizar um máximo de três substituições de atletas da sua equipa, em provas individuais, sob as seguintes condições:

a) **Corridas** - até 10' antes da hora prevista para a abertura da câmara de

chamada;

- b) **Concursos** - até imediatamente antes da hora prevista para a abertura da câmara de chamada.

3.3.2. Após terminado o prazo para a confirmação da participação de equipas de estafetas e da ordem de participação dos atletas nas mesmas, as equipas poderão realizar alterações a essas inscrições, até 10 minutos antes da hora prevista para a abertura da câmara de chamada para a estafeta em questão;

3.3.3. As alterações de última hora deverão ser solicitadas no secretariado da competição dentro dos horários acima expostos.

3.4. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt

4. REGRAS GERAIS

- 4.1. Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.
- 4.2. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes;
- 4.3. Os atletas do escalão de sub-18 poderão participar em todas as provas, com exceção do lançamento do peso masculino (7,260 Kg);
- 4.4. Aos atletas do escalão de Sub-18 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 300m, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte:

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

RADIANT
Desde 1948

- a) Os atletas do escalão de Sub-18 que participem em provas de distância igual ou superior a 1.500m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.
- 4.5. Aos atletas do escalão de Sub-20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 400m, podendo, no entanto, participar noutras provas (conursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte:
- a) Os atletas do escalão de Sub-20 que participem em provas de distância igual ou superior a 3.000m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.
- 4.6. Cerimónias protocolares: solicita-se a melhor colaboração de todos para que as cerimónias protocolares possam decorrer com celeridade e com a dignidade que o momento exige.
- a) Caso os clubes não estejam presentes na zona protocolar à hora indicada pela organização para a entrega de prémios, as cerimónias protocolares realizar-se-ão sem a presença dos mesmos não podendo, por este facto, ser imputada qualquer responsabilidade pelo sucedido à organização da competição.
- b) Na cerimónia de entrega de medalhas/troféus os atletas devem ir equipados com o equipamento do clube, devidamente calçados, não sendo permitida a utilização de chinelos no pódio, de bandeiras, de cachecóis ou de mensagens políticas.
- 4.7. A competição reger-se-á pelas regras descritas no Regulamento Geral de Competições, exceto quando existir regulamentação específico no presente regulamento.
- 4.8. Em casos omissos a competição reger-se-á pelas regras técnicas da World Athletics cabendo ao Delegado Técnico da competição a decisão da sua

aplicação.

- 4.9. Cabe ao Delegado Técnico da competição, além de outras, tomar decisões sobre regras omissas no Regulamento da Competição, no Regulamento Geral de Competições ou no regulamento técnico da World Athletics.

5. NORMAS ESPECÍFICAS

- 5.1. Cada clube poderá pontuar com um máximo de dois (2) atletas estrangeiros, independentemente da sua nacionalidade, desde que filiados pelos seus clubes até 31 de dezembro, incluindo os de menor idade.
- 5.2. Para participarem e serem classificados, os clubes terão, obrigatoriamente, que inscrever e participar com um mínimo de 7 atletas nos Campeonatos Nacionais de Pista Curta.
 - a) A equipa de cada clube poderá incluir atletas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e Seniores.
- 5.3. Cada clube só poderá apresentar um (1) atleta por disciplina e uma (1) única equipa na estafeta.
- 5.4. Nesta fase final, os atletas poderão participar em até duas (2) provas por jornada, num máximo de três (3) no conjunto dos dois dias.

6. REGULAMENTAÇÃO TÉCNICA

- 6.1. Nos concursos horizontais todos os atletas terão direito a 4 ensaios.
- 6.2. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
 - a) Assim, os engenhos devem ser entregues na câmara de chamada para verificação até 1h30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
 - b) Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





- c) No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na câmara de chamada.
- 6.3. As corridas serão disputadas por séries.
- 6.4. A ordenação dos atletas nas corridas e concursos será da responsabilidade do Delegado Técnico, tendo em consideração as marcas dos atletas participantes na corrente época (pista curta) ou na época anterior (ar livre).
- 6.5. O critério para a constituição das séries das estafetas de 4x400m tem por base a classificação dos clubes no fim do prazo de confirmação de ambas as estafetas.

7. CLASSIFICAÇÕES

- 7.1. Nesta competição haverá apenas classificação coletiva, por género.
- 7.2. Para efeitos de classificação de cada corrida, os resultados obtidos em cada série serão ordenados por tempos numa única classificação independentemente das condições em que as séries foram realizados.
- 7.3. Aos atletas que **não alcancem as marcas de pontuação, definidas para estes campeonatos e mencionadas na tabela existente no ponto 9**, não será atribuída qualquer pontuação.
- 7.4. Em cada prova serão atribuídos pontos aos atletas da seguinte forma: 8 pontos ao primeiro; sete (7) pontos ao segundo, e assim sucessivamente até um (1) ponto ao oitavo classificado.
- 7.5. Ganhará a equipa que reunir maior pontuação no somatório do conjunto de todas as provas.
- 7.6. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

8. PRÉMIOS

8.1. Serão atribuídos troféus às 8 primeiras equipas em cada género e medalhas aos atletas que competiram nessas equipas.

9. MARCAS DE PONTUAÇÃO

Pista Curta		
Disciplina	FEMININOS	MASCULINOS
60 metros	9,00	8,00
400 metros	67,00	56,00
800 metros	2.40,00	2.10,00
1500 metros	5.40,00	4.30,00
3000 metros	12.00,00	10.00,00
60 m barreiras	11,50	11,00
Altura	1,30	1,60
Vara	1,90	2,60
Comprimento	4,30	5,50
Triplô Salto	9,50	11,50
Peso	7,50	8,50
3000/5000 m marcha	20.00,00	30.00,00
4 x 400 metros	4.40,00	4.00,00

10. APURAMENTO PARA OS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES EM PISTA CURTA DE 2026/2027

10.1. Equipas que serão qualificadas para disputarem as **finais** os Campeonatos Nacionais de Clubes em pista curta da **1ª divisão** de 2026/2027:

- as seis (6) equipas classificadas, em cada sexo, da 1ª à 6ª posição, na final dos Campeonatos de Clubes em pista curta da 1ª divisão de 2025/2026;
- as duas (2) primeiras equipas classificadas, em cada sexo, na final dos Campeonatos de Clubes em pista curta da 2ª divisão de 2025/2026.

10.2. Equipas que serão qualificadas para disputarem as **finais** dos Campeonatos Nacionais de Clubes em pista curta da **2ª divisão** de 2026/2027:

- as seis (6) equipas classificadas, em cada sexo, da 1ª à 6ª posição, na final dos Campeonatos de Clubes em pista curta da 2ª divisão de 2025/2026;

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

RADIAN
Desde 1948



- b) as duas (2) primeiras equipas classificadas, em cada sexo, na final dos Campeonatos de Clubes em pista curta da 3^a divisão de 2025/2026.

10.3. Equipas que serão qualificadas para disputarem as **finais** dos Campeonatos Nacionais de Clubes em pista curta da **3^a divisão** de 2026/2027:

- a) as seis (6) equipas classificadas, em cada sexo, da 1^a à 6^a posição, na fase de apuramento para a final dos Campeonatos de Clubes em pista curta da 3^a divisão de 2026/2027.
- b) as duas (2) equipas classificadas, em cada sexo, na 7^a e 8^a posição, na final dos Campeonatos de Clubes em pista curta da 2^a divisão de 2025/2026;

10.4. Equipas que poderão realizar a fase de **apuramento** para os Campeonatos Nacionais de Clubes em pista curta da **3^a divisão** da época de 2026/2027:

- a) todas as equipas não qualificadas para os Campeonatos Nacionais de Clubes das 1^{as} e 2^{as} divisões em pista curta de 2026/2027.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo