



REUNIÃO TÉCNICA

CAMPEONATOS NACIONAIS DE SUB-18 PISTA CURTA
BRAGA, 7 E 8 DE FEVEREIRO DE 2026

FUNÇÃO	Nome
Representante da FPA	Sérgio Guedes
Júri de Apelo	* A constituir em caso de necessidade
Diretor de Competição	Teodoro Marujo (AAL)
Delegado Técnico	José Neves (AASM)
Diretor Técnico	António Fragoso (AAG)
Diretor de Reunião	Diana Soares (AAB)
Árbitro Câmara de Chamada	Cecília Mouta (AAB)
Árbitro de Partidas	Renato Soares (AAA)
Árbitro de Provas de Pista	Filipe Cardoso (AAP)
Árbitro de Concursos	Joaquim Graça (AsAS) + Adelino Cunha (AAB)
Juiz Chefe Marcha	Andreia Lopes (AAAlg)
Adjunto do Juiz Chefe	José Hipólito (AAS)
Juízes de Marcha	Rui Durão(AASM), Maria Odete Alves (ADAL) + André Garcia(AASM) + Roberto Carvalho (AAP) + Ana Carvalho (AAP) SEC
Juiz de Partida	Rui Durão (AASM)
Juiz Chefe - Cronometragem Automática	Vasco Alves (AAP)

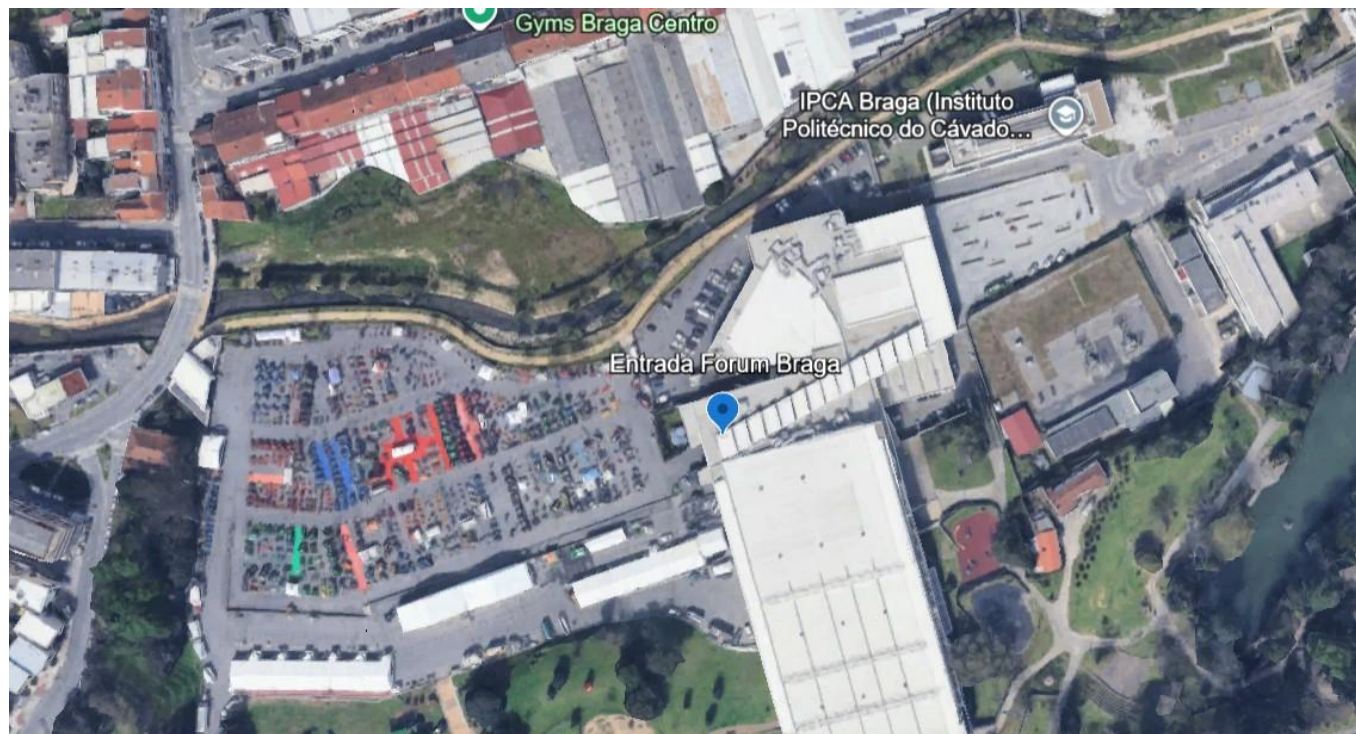
Oficiais de Competição

Programa Horário

Sábado - 7 de Fevereiro de 2026								
Horas	Prova	Sexo	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
15:00	60 m	Fem	Elim. 1	13:30	14:35	-	14:45	14:52
15:05	Peso (5 kg)	Masc	Final	13:35	14:20	-	14:30	14:35
15:07	60 m	Fem	Elim. 2	13:30	14:42	-	14:52	14:59
15:14	60 m	Fem	Elim. 3	13:30	14:49	-	14:59	15:06
15:18	Vara	Masc	Final	13:48	14:03	-	14:13	14:18
15:21	60 m	Fem	Elim. 4	13:30	14:56	-	15:06	15:13
15:30	60 m	Masc	Elim. 1	14:00	15:05	-	15:15	15:22
15:35	Comprimento	Fem	Final	14:05	14:50	-	15:00	15:05
15:37	60 m	Masc	Elim. 2	14:00	15:12	-	15:22	15:29
15:44	60 m	Masc	Elim. 3	14:00	15:19	-	15:29	15:36
16:00	3 000 m Marcha	Fem	Final	14:30	15:40	-	15:50	15:53
16:25	60 m	Fem	Final	-- --	16:00	-	16:10	16:15
16:35	60 m	Masc	Final	-- --	16:10	-	16:20	16:25
16:45	1 500 m	Fem	Séries 1	15:15	16:25	-	16:35	16:38
16:55	1 500 m	Fem	Séries 2	15:15	16:35	-	16:45	16:48
17:07	1 500 m	Masc	Séries 1	15:37	16:47	-	16:57	17:00
17:10	Altura	Fem	Final	15:40	16:25	-	16:35	16:40
17:16	1 500 m	Masc	Séries 2	15:37	16:54	-	17:04	17:09
17:25	1 500 m	Masc	Séries 3	15:37	17:03	-	17:13	17:18
17:35	5 000 m Marcha	Masc	Final	16:05	17:15	-	17:25	17:28
17:55	Comprimento	Masc	Final	16:25	17:10	-	17:20	17:25
18:10	300 m	Fem	Séries 1	16:40	17:47	-	17:57	18:02
18:17	300 m	Fem	Séries 2	16:40	17:54	-	18:04	18:09
18:24	300 m	Fem	Séries 3	16:40	18:01	-	18:11	18:16
18:31	300 m	Fem	Séries 4	16:40	18:08	-	18:18	18:23
18:38	300 m	Fem	Séries 5	16:40	18:15	-	18:25	18:30
18:45	300 m	Fem	Séries 6	16:40	18:22	-	18:32	18:37
18:52	300 m	Fem	Séries 7	16:40	18:29	-	18:39	18:44
18:59	300 m	Fem	Séries 8	16:40	18:36	-	18:46	18:51
19:06	300 m	Masc	Séries 1	17:15	18:43	-	18:53	18:58
19:13	300 m	Masc	Séries 2	17:15	18:50	-	19:00	19:05
19:20	300 m	Masc	Séries 3	17:15	18:57	-	19:07	19:12
19:27	300 m	Masc	Séries 4	17:15	19:04	-	19:14	19:19
19:34	300 m	Masc	Séries 5	17:15	19:11	-	19:21	19:26
19:41	300 m	Masc	Séries 6	17:15	19:18	-	19:28	19:33
19:48	300 m	Masc	Séries 7	17:15	19:25	-	19:35	19:40
19:55	300 m	Masc	Séries 8	17:15	19:32	-	19:42	19:47
20:02	300 m	Masc	Séries 9	17:15	19:39	-	19:49	19:54

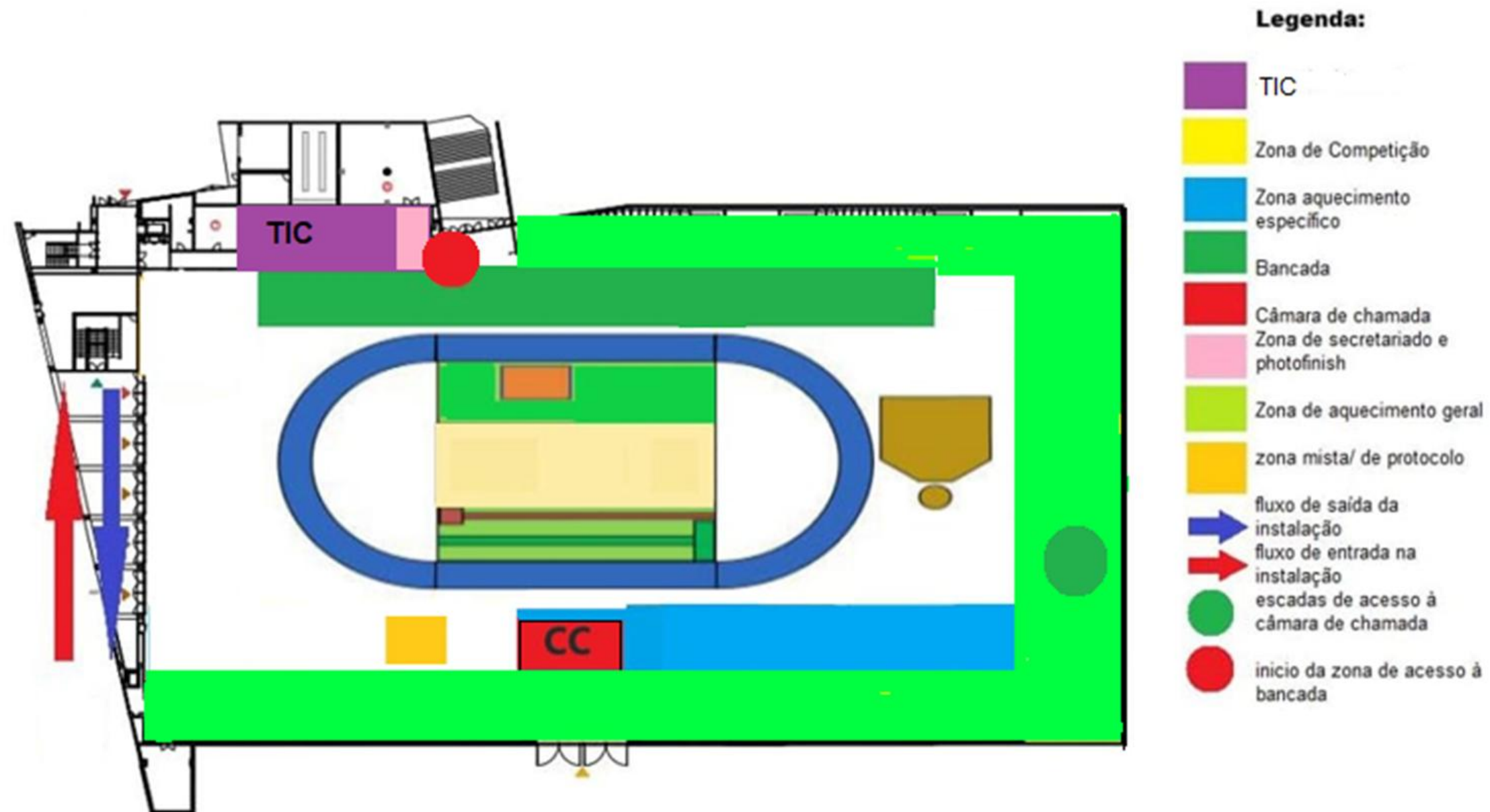
Programa Horário

Domingo - 8 de Fevereiro de 2026								
Horas	Prova	Sexo	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:10	Altura	Masc	Final	07:40	08:25	-	08:35	08:40
09:20	3 000 m	Fem	Séries 1	07:50	09:00	-	09:10	09:13
09:36	3 000 m	Fem	Séries 2	07:50	09:16	-	09:26	09:29
09:45	Triplo	Fem	Final	08:15	09:00	-	09:10	09:15
09:52	3 000 m	Masc	Séries 1	08:22	09:32	-	09:42	09:45
10:00	Vara	Fem	Final	08:30	08:45	-	08:55	09:00
10:06	3 000 m	Masc	Séries 2	08:22	09:46	-	09:56	09:59
10:23	60 m bar (0,76)	Fem	Elim. 1	08:53	10:00	-	10:10	10:15
10:31	60 m bar (0,76)	Fem	Elim. 2	08:53	10:08	-	10:18	10:23
10:39	60 m bar (0,76)	Fem	Elim. 3	08:53	10:16	-	10:26	10:31
10:47	60 m bar (0,76)	Fem	Elim. 4	08:53	10:14	-	10:34	10:39
10:58	60 m bar (0,91)	Masc	Elim. 1	09:28	10:35	-	10:45	10:50
11:06	60 m bar (0,91)	Masc	Elim. 2	09:28	10:43	-	10:53	10:58
11:14	60 m bar (0,91)	Masc	Elim. 3	09:28	10:51	-	11:01	11:06
11:20	800 m	Fem	Séries 1	09:50	11:00	-	11:10	11:13
11:26	800 m	Fem	Séries 2	09:50	11:06	-	11:16	11:19
11:32	800 m	Fem	Séries 3	09:50	11:12	-	11:22	11:25
11:40	800 m	Masc	Séries 1	10:10	11:20	-	11:30	11:33
11:45	Triplo	Masc	Final	10:15	11:00	-	11:10	11:15
11:46	800 m	Masc	Séries 2	10:10	11:26	-	11:36	11:39
11:52	800 m	Masc	Séries 3	10:10	11:32	-	11:42	11:45
12:05	60 m bar (0,76)	Fem	Final	-- --	11:40	-	11:50	11:55
12:10	Peso (3 kg)	Fem	Final	10:40	11:25	-	11:35	11:40
12:15	60 m bar (0,91)	Masc	Final	-- --	11:50	-	12:00	12:05
12:25	4x200 m	Fem	Séries 1	10:55	12:00	-	12:10	12:15
12:35	4x200 m	Fem	Séries 2	10:55	12:10	-	12:20	12:25
12:45	4x200 m	Fem	Séries 3	10:55	12:20	-	12:30	12:35
12:55	4x200 m	Masc	Séries 1	11:25	12:30	-	12:40	12:45
13:05	4x200 m	Masc	Séries 2	11:25	12:40	-	12:50	12:55
13:15	4x200 m	Masc	Séries 3	11:25	12:50	-	13:00	13:05



Fórum Braga 41°32'27"N 8°25'22"W

Mapa Geral de Fluxos



- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas da véspera do primeiro dia do Campeonato, mantendo-se abertas **até 90 minutos antes de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/>**

- **Estafetas:**

- A confirmação online das estafetas carece da inclusão da ordem de participação dos atletas, de acordo com os percursos que vão realizar.

- Aos atletas do escalão de Sub-16 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 300m, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte:
 - a) Os atletas do escalão de Sub-16 que participem em provas de distância igual ou superior a 800m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.
- Aos atletas do escalão de Sub-18 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 300m, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte:
 - a) Os atletas do escalão de Sub-18 que participem em provas de distância igual ou superior a 1.500m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.

2.5 Os atletas estrangeiros referidos em 2.1.2. serão equiparados a portugueses desde que estejam matriculados numa escola portuguesa no ano letivo anterior à competição em questão, tendo em conta o seguinte:

- a) O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2024/2025 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço portal@fpatletismo.pt, até segunda-feira da semana da competição;
- b) Não serão enquadrados no ponto 2.5 os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado;
- c) **Os atletas estrangeiros que não sejam abrangidos pelo ponto 2.5. (isto é, se não estiveram matriculados numa escola portuguesa no ano letivo anterior) não serão autorizados a participar nestes Campeonatos Nacionais;**

Os atletas que já tenham enviado o certificado de matrícula referente ao ano escolar 2024/2025 para efeitos de participação numa Competição do Quadro Competitivo Nacional 2026, dispensam o cumprimento do estipulado em 2.5.

2.1 ELEGIBILIDADE E PARTICIPAÇÃO

Poderão participar atletas masculinos e femininos, do escalão de Sub-16 (**apenas de 2º ano**) e de Sub-18 que tenham obtido as marcas que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação que constam no ponto 9 deste regulamento.

a)	Pode ir ao pódio
b)	Não podem pontuar colectivamente
c)	Não podem participar na competição

Limites à participação

INSCRITOS							
Dorsal	Clube	Nome	NAC	Ano	Sexo	ESCALÃO	Data Inscrição
16	AABV	Danilson Lopes	Cape Verde	2010	M	Sub-16	2025-10-21
17	AABV	Erick Mesquita	Brazil	2010	M	Sub-16	2025-10-21
20	AABV	Kiara Young	United Kingdom	2010	F	Sub-16	2025-10-22
39	ACPV	Mateus Alves	Brazil	2010	M	Sub-16	2025-10-06
46	ADAAL	Klaas Edward Aling	Ireland	2010	M	Sub-16	2025-10-05
48	ADECT	Davi Mendes	Brazil	2011	M	Sub-16	2025-10-20
93	ASCV	Ezequiel Miranda	Sao Tome and Principe	2009	M	Sub-16	2025-09-18
98	CABB	Larik Viegas	Sao Tome and Principe	2019	M	Sub-16	2025-12-30
108	CAOV	Joel Santana	Spain	2010	M	Sub-16	04/01/2026
109	CAOV	Olivia Gutierrez	Spain	2010	F	Sub-16	29/12/2025
129	CATV	Gonçalo Chen	China	2010	M	Sub-16	2025-10-14
142	CDQ	Eduardo Alano	Brazil	2009	M	Sub-16	2025-12-16
155	CFOD	Sebastian Salom	Ecuador	2009	M	Sub-16	2025-10-06
191	GAF	Matthias Abayomi	Nigeria	2009	M	Sub-16	2025-11-07
199	GDE	Evie Weber	Netherlands	2010	F	Sub-16	2025-10-21
230	JOMA	Aminata Baldé	Guinea-Bissau	2009	F	Sub-16	2025-10-14
231	JOMA	Dádiva Pedro	Angola	2009	F	Sub-16	2025-10-14
240	JV	Felipe Santos	Brazil	2009	M	Sub-18	2025-09-23
245	JV	João Morato	Brazil	2011	M	Sub-16	2025-10-06
267	MAC	Raissa Baptista	Angola	2009	F	Sub-16	2025-10-14
301	QFC	Carlos Daniel Nitas	Romania	2009	M	Sub-16	2025-12-03
318	RC	Noa Wintacem	Spain	2010	F	Sub-16	2025-11-15
322	SCB	Lucas Freitas	Brazil	2009	M	Sub-16	2025-11-05
325	SCB	Vianney Tamumbana	Congo, The Democratic Republic of the	2009	F	Sub-18	2025-11-05
333	SCP	Daniel Lopes	Angola	2010	M	Sub-16	2026-01-16
340	SCP	Eritson Veiga	Cape Verde	2009	M	Sub-18	2025-11-11
348	SCP	Jursileny Santana	Sao Tome and Principe	2010	F	Sub-16	2025-11-25
361	SCP	Micolý David	Sao Tome and Principe	2009	M	Sub-16	2025-10-24
370	SCP	Valter Joaquim	Angola	2009	M	Sub-16	2026-01-08
371	SCP	Yunilson Brito	Angola	2009	M	Sub-16	2025-10-24
387	SLB	Emerson Pereira	Cape Verde	2009	M	Sub-16	2025-10-09

Limites à participação

- Aos atletas que participaram nos Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas apenas será permitido realizar 2 provas neste Campeonato Nacional.
- Os atletas poderão participar em até duas (2) provas por jornada, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas

Dorsais



CAMPEONATOS NACIONAIS
SUB-18 PISTA CURTA
BRAGA - 07-08.02.2026



11
CONCEIÇÃO
AACC

Requel Conceição | S23



CAMPEONATOS NACIONAIS
SUB-10 PISTA CURTA



MATOS
50
GDP-L

João Matos | J17



- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de urgência.
- A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- O dorsal com o número em grande deve ser sempre utilizado na frente, sendo o outro utilizado nas costas. No saltos, em que é permitida a utilização de, apenas, um dorsal, deve ser o dorsal com o número em grande, o utilizado.
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

- O(s) Delegado(s) Técnico(s) podem decidir iniciar a prova a alturas inferiores às indicadas, desde que respeitem os incrementos acima referidos e caso seja possível de executar no local da competição.

PROVA	PROGRESSÃO	OBSERVAÇÕES
Altura – F	1,40 (+4) → 1,44 (+3) → 1,59 (+2)	MQ – 1,51
Altura – M	1,65 (+5) → 1,70 (+4) → 1,74 (+3) → 1,92 (+2)	MQ – 1,76
Vara – F	2,00 (+20) → 2,20 (+15) → 2,50 (+10) → 3,10 (+6)	MQ – 2,35
Vara – M	2,70 (+20) → 2,90 (+15) → 3,35 (+10) → 3,95 (+7)	MQ – 3,00

MQ=Marca de Qualificação

- A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- Assim, **os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.**
- Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos e, no final da prova, os engenhos aprovados, e os não aprovados, **poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.**

Classificações



- Serão atribuídas medalhas aos atletas classificados nos três primeiros lugares em cada disciplina e género e troféus às três equipas mais pontuadas em cada género

Cerimónias Protocolares



A colaboração dos atletas e equipas é fundamental para a realização de uma cerimónia protocolar dignificante.

- **Respeito pelos horários indicados;**
- **Respeito pelas indicações dadas após a chegada.**

Na cerimónia de entrega de medalhas/troféus os atletas devem ir equipados com o equipamento do clube e devidamente calçados (**não é permitida a utilização de chinelos no pódio**)

Listagem de Sapatilhas WA

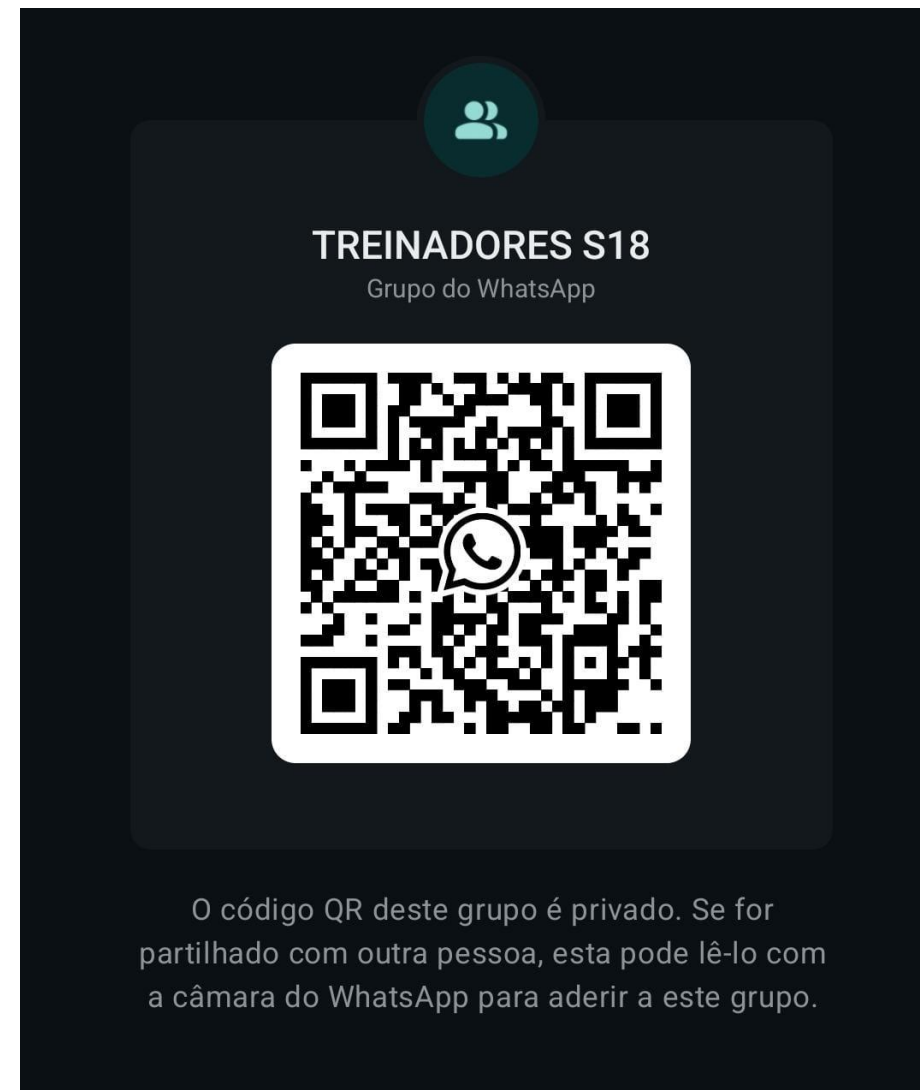


Não é permitida a utilização dos dispositivos abaixo durante a prova:

- Telemóveis
- Phones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

Grupo de Treinadores



Link: https://chat.whatsapp.com/JoageC4GLiQHnZz2HVf3cs?mode=gi_t

Questões?



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo

www.fpatletismo.pt

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

