



# REUNIÃO TÉCNICA

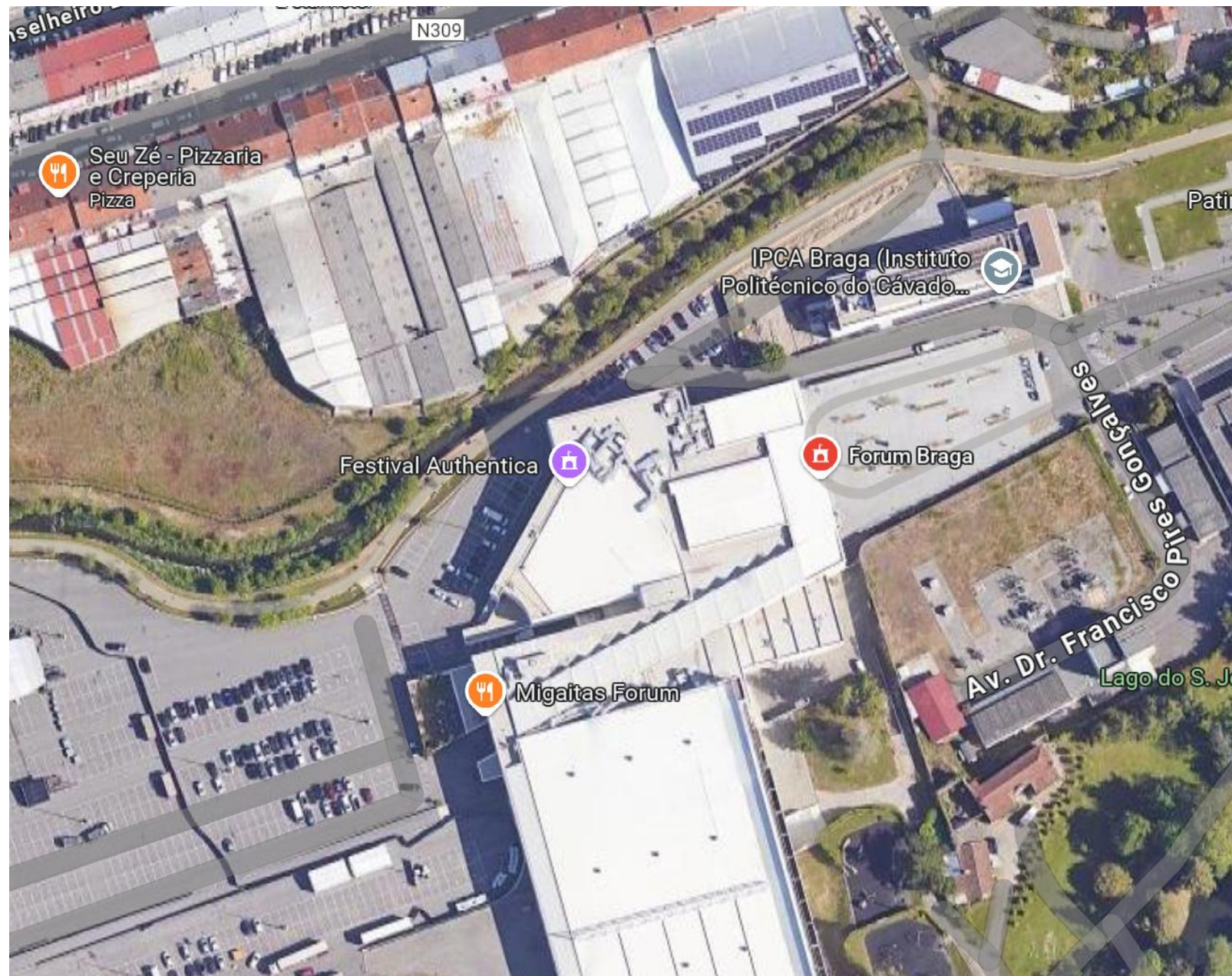
CAMPEONATOS NACIONAIS DE SUB-20 PISTA CURTA  
BRAGA, 21 E 22 DE FEVEREIRO

FUNÇÃO	Nome
Representante da Direção FPA	Sérgio Guedes
Júri de Apelo	*A constituir em caso de necessidade
Diretor de Competição	André Garcia (AASM)
Delegado de Técnico	André Garcia (AASM)
Diretor Técnico	Teodoro Marujo (AAL)
Delegado de Doping	Dina Olim (AARAM)
Diretor de Reunião	Diana Soares (AAB)
Árbitro de Partidas	Mário Ferraz (ADAC)
Árbitro Provas de Pista	Carlos Coelho (AsAS)
Árbitro Concursos	José Alves (AAA) + Argentina Cordeiro (ADAC) + Paulo Oliveira (AAA)
Árbitro Câmara Chamada	Martina Ferreira (AAA)
Juizes de Marcha	JC Joana Correia (AAVC) + Alberto Soares (AAP) + Armando Oliveira (AAA) + Diana Morgado (ADAL) + Hermenegildo Ferreira (AAB) + Fábio Barbosa (AASM) + Luis Ervideira (AAS) – Secretário
Juiz de Partida	Alberto Soares (AAP)
Juiz FF	Vasco Alves (AAP)

## Oficiais Competição



## Localização



Braga | Forum -41.54171461199836, -8.421674665448622

<https://share.google/hrGUIW50KS6bs9asd>

## Programa Horário

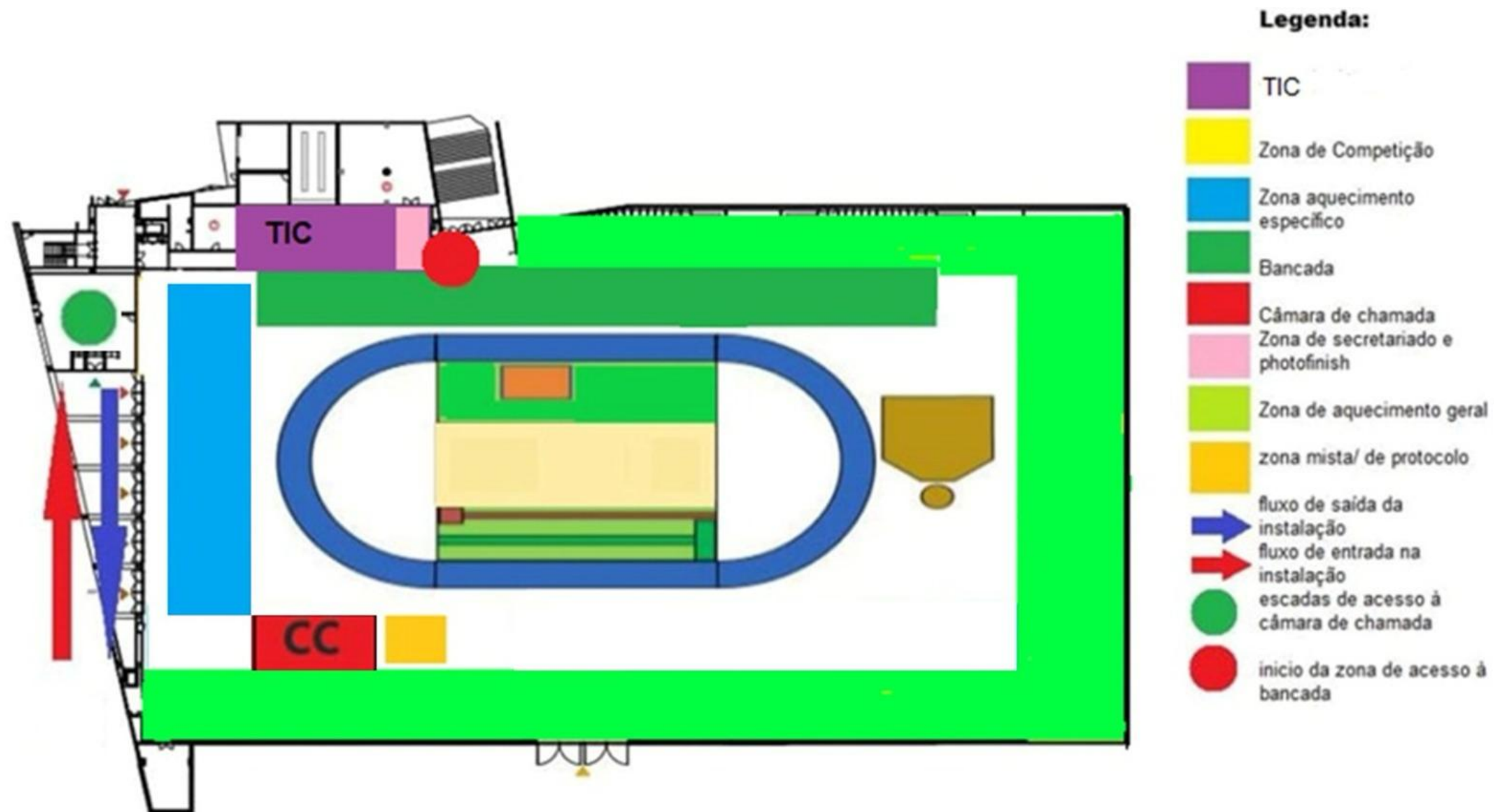
Sábado - 21 de Fevereiro de 2026								
Horas	Prova	Sexo	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
15:00	60 m	Fem	Elim.	13:30	14:37	-	14:47	14:51
15:12	Comprimento	Fem	Final	13:42	14:27	-	14:37	14:40
15:20	Vara	Masc	Final	13:50	14:05	-	14:15	14:20
15:35	60 m	Masc	Elim.	14:05	15:12	-	15:22	15:26
16:10	5 000 m Marcha	Masc	Final	14:40	15:50	-	16:00	16:03
16:30	Altura	Fem	Final	15:00	15:45	-	15:55	15:58
16:45	60 m	Fem	Final	-- --	16:25	-	16:35	16:36
16:55	60 m	Masc	Final	-- --	16:35	-	16:45	16:46
17:05	1 500 m	Fem	Series	15:35	16:45	-	16:55	16:58
17:25	1 500 m	Masc	Series	15:55	17:05	-	17:15	17:18
17:40	Comprimento	Masc	Final	16:10	16:55	-	17:05	17:08
17:45	3 000 m Marcha	Fem	Final	16:15	17:25	-	17:35	17:38
18:10	400 m	Fem	Series	16:40	17:47	-	17:57	18:01
19:00	400 m	Masc	Series	17:30	18:37	-	18:47	18:51



## Programa Horário

Domingo - 22 de Fevereiro de 2026								
Horas	Prova	Sexo	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:00	3 000 m	Fem	Series	07:30	08:40	-	08:50	08:53
09:20	Altura	Masc	Final	07:50	08:35	-	08:45	08:48
09:32	3 000 m	Masc	Series	08:02	09:12	-	09:22	09:25
09:40	Triplo	Fem	Final	08:10	08:55	-	09:05	09:08
10:00	Vara	Fem	Final	08:30	08:45	-	08:55	09:00
10:05	800 m	Fem	Series	08:35	09:45	-	09:55	09:58
10:25	Peso (6 kg)	Masc	Final	08:55	09:40	-	09:50	09:53
10:30	800 m	Masc	Series	09:00	10:10	-	10:20	10:23
10:55	60 m bar (0,84)	Fem	Elim.	09:25	10:32	-	10:42	10:46
11:20	60 m bar (1,00)	Masc	Elim.	09:50	10:57	-	11:07	11:11
11:55	200 m	Fem	Series	10:25	11:32	-	11:42	11:46
12:00	Triplo	Masc	Final	10:30	11:15	-	11:25	11:28
12:35	Peso (4 kg)	Fem	Final	11:05	11:50	-	12:00	12:03
12:40	200 m	Masc	Series	11:10	12:17	-	12:27	12:31
13:30	60 m bar (0,84)	Fem	Final	-- --	13:10	-	13:20	13:21
13:40	60 m bar (1,00)	Masc	Final	-- --	13:20	-	13:30	13:31
13:50	4x400 m	Fem	Series	12:20	13:27	-	13:37	13:41
14:15	4x400 m	Masc	Series	12:45	13:52	-	14:02	14:06

## Mapa Geral de Fluxos



- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas de 6ªfeira, 20 de fevereiro, mantendo-se abertas **até 90m antes de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/>**

Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de Sub-18 e Sub-20 que tenham obtido os resultados que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação e que se enquadrem numa das seguintes situações:

**2.1.1.** Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;

**2.1.2.** Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;

**2.1.3.** Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.

**2.2** Para poderem pontuar nos Campeonatos Nacionais de Sub-20, os atletas considerados estrangeiros deverão ser filiados pelo respetivo clube na corrente época desportiva até 31 de dezembro de 2025



Nestes Campeonatos Nacionais, cada clube poderá apresentar mais do que dois (2) atletas estrangeiros, mas apenas poderá pontuar com dois (2) deles.

a) Estes atletas deverão ser previamente identificados, no momento do levantamento dos dorsais, e só esses poderão ter acesso às finais de cada disciplina.

Os atletas referidos menores de idade em 2.1.3 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra e os atletas referidos em 2.1.2 só terão direito ao título de Campeão individual ou aos respetivos lugares de honra caso se enquadrem no ponto 2.2 e 2.5.

Os atletas estrangeiros, menores de idade, referidos em 2.1.2. serão equiparados a portugueses desde que estejam matriculados numa escola portuguesa no ano letivo anterior à competição em questão, tendo em conta o seguinte:

- a) O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2024/2025 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço [portal@fpatletismo.pt](mailto:portal@fpatletismo.pt), até segunda-feira da semana da competição;
- b) Não serão enquadrados no ponto 2.5 os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado;
- c) Os atletas estrangeiros menores de idade que não sejam abrangidos pelo ponto 2.5. (isto é, se não estiveram matriculados numa escola portuguesa no ano letivo anterior) poderão participar nestes Campeonatos Nacionais contando como estrangeiros;
- d) Os atletas que já tenham enviado o certificado de matrícula referente ao ano escolar 2024/2025 para efeitos de participação numa Competição do Quadro Competitivo Nacional 2026, dispensam o cumprimento do estipulado em 2.5. a).

## Regras específicas

Aos atletas do escalão de Sub-18 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 300m, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte:

a) Os atletas do escalão de Sub-18 que participem em provas de distância igual ou superior a 1.500m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.

Aos atletas do escalão de Sub-20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 400m, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte:

a) Os atletas do escalão de Sub-20 que participem em provas de distância igual ou superior a 3.000m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.

Os atletas poderão participar em até duas (2) provas por jornada, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas.

Aos atletas que participaram nos Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas apenas será permitido realizar 2 provas neste Campeonato Nacional.

**PENEDA  
10**

CELINA PENEDA | ACDAV



**10  
PENEDA**

CELINA PENEDA | ACDAV



- Levantamento de dorsais, 2h antes do início das competições, pelo representante do clube, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de urgência.
- A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- **O dorsal com o número em grande deve ser sempre utilizado na frente, sendo o outro utilizado nas costas. No saltos, em que é permitida a utilização de, apenas, um dorsal, deve ser o dorsal com o número em grande, o utilizado.**
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.



- O(s) Delegado(s) Técnico(s) podem decidir iniciar a prova a alturas inferiores às indicadas, desde que respeitem os incrementos abaixo referidos e caso seja possível de executar no local da competição.

Disciplina	<u>GENERO</u>	<u>Progressão</u>
<b><u>Altura</u></b>	<u>Fem.</u>	<u>1,43 (+4) - 1,51 (+3) - 1,63 (+2)</u>
	<u>Masc.</u>	<u>1,70 (+5) - 1,75 (+4) - 1,83 (+3) - 1,95 (+2)</u>

Disciplina	<u>Escalão</u>	<u>Progressão</u>
<b><u>Vara</u></b>	Fem.	2,20 (+20) - 2,40 (+15) - 2,70 (+10) - 3,30 (+6)
	Masc.	2,90 (+20) - 3,30 (+15) - 3,75 (+10) - 4,35 (+7)

Listagem de atletas  
Estrangeiros

- a) Pode ir ao pódio
- b) Pode pontuar coletivamente, Não pode ir ao pódio
- c) Não pode pontuar colectivamente

INSCRITOS								
Dorsal	Clube	Nome	NAC	Ano	Sexo	ESCALÃO	Data Inscrição	
15	AABV	Kiara Young	United Kingdom	21/10/2010	F	SUB-18	22/10/2025	a) Pode ir ao Pódio
16	AABV	Kleber Neto	Brazil	16/4/2010	M	SUB-18	21/10/2025	a) Pode ir ao Pódio
18	AABV	Nicolle Moura	Brazil	1/11/2007	F	SUB-20	21/10/2025	b) Pode pontuar coletivamente, Não pode ir ao pódio
22	AACC	Esmael Martins	São Tome And Principe	28/2/2008	M	SUB-20	15/10/2025	b) Pode pontuar coletivamente, Não pode ir ao pódio
31	ACDCVC	Ruth Lima	Brazil	27/7/2007	F	SUB-20	24/09/2025	b) Pode pontuar coletivamente, Não pode ir ao pódio
34	ACPV	Mateus Alves	Brazil	25/7/2010	M	SUB-18	14/10/2025	a) Pode ir ao Pódio
70	AJL	Matheus Berg	Brazil	24/7/2008	M	SUB-20	02/12/2025	a) Pode ir ao Pódio
88	CAB	Hélio Tavares	Cape Verde	17/6/2008	M	SUB-20	24/12/2025	a) Pode ir ao Pódio
104	CAOV	Alexandra Lence	Spain	8/5/2007	F	SUB-20	25/12/2025	b) Pode pontuar coletivamente, Não pode ir ao pódio
108	CAOV	Martina Gutierrez	Spain	14/4/2007	F	SUB-20	25/12/2025	b) Pode pontuar coletivamente, Não pode ir ao pódio
145	CDQ	Eduardo Alano	Brazil	30/3/2009	M	SUB-18	29/09/2025	a) Pode ir ao Pódio
147	CDQ	Juliana Hinderyckx	Belgium	17/4/2007	F	SUB-20	25/09/2025	b) Pode pontuar coletivamente, Não pode ir ao pódio
149	CDQ	Zachary Booth	United States	13/3/2007	M	SUB-20	01/10/2025	b) Pode pontuar coletivamente, Não pode ir ao pódio
229	JOMA	Aminata Baldé	Guinea-Bissau	13/5/2009	F	SUB-18	19/11/2025	a) Pode ir ao Pódio
231	JOMA	Dádiva Pedro	Angola	21/9/2009	F	SUB-18	16/10/2025	a) Pode ir ao Pódio
232	JOMA	Edmilton Rocha	Cape Verde	23/11/2008	M	SUB-20	10/12/2025	b) Pode pontuar coletivamente, Não pode ir ao pódio
236	JOMA	Marina Intchala	Cape Verde	29/5/2008	F	SUB-20	10/10/2025	a) Pode ir ao Pódio
247	JV	Felipe Santos	Brazil	10/1/2009	M	SUB-18	15/10/2025	a) Pode ir ao Pódio
267	MAC	Alicia Baptista	Angola	14/3/2007	F	SUB-20	31/10/2025	b) Pode pontuar coletivamente, Não pode ir ao pódio
279	NDAP	Rayssa Dias	Brazil	14/2/2008	F	SUB-20	09/01/2026	c) Não pode pontuar colectivamente
303	SCB	Lucas Freitas	Brazil	7/3/2009	M	SUB-18	06/11/2025	a) Pode ir ao Pódio
308	SCB	Vianney Tamumbana	Congo	27/1/2009	F	SUB-18	12/11/2025	a) Pode ir ao Pódio
328	SCP	Jursileny Santana	São Tome And Principe	20/3/2010	F	SUB-18	25/11/2025	a) Pode ir ao Pódio
348	SCP	Natalia Gonzalez	Spain	11/7/2009	F	SUB-18	26/11/2025	b) Pode pontuar coletivamente, Não pode ir ao pódio
360	SCP	Yunilson Brito	Angola	21/4/2009	M	SUB-18	09/12/2025	a) Pode ir ao Pódio
320	SCP	Eritson Veiga	Cape Verde	31/1/2009	M	SUB-18	13/11/2025	a) Pode ir ao Pódio
330	SCP	Laura Vidal	Spain	17/2/2009	F	SUB-18	17/10/2025	b) Pode pontuar coletivamente, Não pode ir ao pódio
333	SCP	Lucca Reis	Brazil	13/9/2008	M	SUB-20	25/11/2025	a) Pode ir ao Pódio
312	SCP	Beatriz Ferrari	Brazil	16/1/2008	F	SUB-20	25/11/2025	b) Pode pontuar coletivamente, Não pode ir ao pódio
331	SCP	Leonardo Pereira	São Tome And Principe	13/12/2007	M	SUB-20	15/10/2025	b) Pode pontuar coletivamente, Não pode ir ao pódio
336	SCP	Marcos Lara	Spain	22/9/2007	M	SUB-20	14/11/2025	b) Pode pontuar coletivamente, Não pode ir ao pódio
373	SLB	João Elias Lima	Brazil	1/5/2008	M	SUB-20	10/10/2025	a) Pode ir ao Pódio

- A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- Assim, **os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.**
- Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos e, no final da prova, os engenhos aprovados, e os não aprovados, **poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.**



## Classificações

- Nestes Campeonatos existirá classificação individual e coletiva
- Serão atribuídas medalhas aos atletas classificados nos três primeiros lugares em cada disciplina e género e troféus às três equipas mais pontuadas em cada género.

### Classificação Coletiva

- Serão atribuídos troféus às três melhores equipas em cada género.



Solicita-se a melhor colaboração de todos para que as cerimónias protocolares possam decorrer com celeridade e com a dignidade que o momento exige.

- a) Caso os atletas ou clubes não estejam presentes na zona protocolar à hora indicada pela organização para a entrega de prémios, as cerimónias protocolares realizar-se-ão sem a presença dos mesmos não podendo, por este facto, ser imputada qualquer responsabilidade pelo sucedido à organização da competição.
- b) Na cerimónia de entrega de medalhas/troféus os atletas devem ir equipados com o **equipamento do clube**, devidamente calçados, **não sendo permitida a utilização de chinelos no pódio, de bandeiras, de cachecóis ou de mensagens políticas.**





### Listagem de Sapatilhas WA



Não é permitida a utilização dos dispositivos abaixo durante a prova:

- Telemóveis
- Fones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

# Questões?





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

