



REUNIÃO TÉCNICA

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES EM PISTA CURTA

1.^a, 2.^a e 3.^a DIVISÃO

BRAGA, 14 E 15 FEVEREIRO DE 2026

FUNÇÃO	Nome
Representante da FPA	Sérgio Guedes
Júri de Apelo	A constituir em caso de necessidade.
Diretores de Competição	Elisabete Simão (AsAS) e António Frágoso (AAG)
Delegado Técnico	Jorge Salcedo (AAL) e Cláudia Carvalhido (AAB)
Delegado de Doping	António Frágoso (AAG)
Diretor Técnico	Gustavo Gomes (ADAL)
Árbitro Câmara de Chamada	Mário Ferraz (ADAC)
Árbitros de Partidas	Paulo Coelho (AsAS) e Teodoro Marújo (AAL)
Árbitro de Provas de Pista	José Alves (AAA) e Elsa Gonçalves (AAB)
Árbitro de Concursos	Clarisse Duarte (AAB) , Helena Carvalho (ADAC), Albertino Saramago (ADAC) e Carlos Miranda (AAL)
Juiz Chefe Marcha	André Brito (AAP)
Adjunto do Juiz Chefe	Pedro Martins (AAG)
Juízes de Marcha	Joaquim Graça (AsAS), Tânia Pinto (ADAL), Cristiano António (ADAL), Argentina Cordeiro (ADAC) e Ana Carvalho (AAP), Roberto Carvalho (AAP)
Juizes de Partida	Filipe Antunes (AAB), André Ferreira (AAB)
Auxiliar Juiz de Partida	Daniel Antunes (ADAC)
Juiz Chefe - Cronometragem Automática	Vasco Alves (AAP)

Oficiais de Competição

Programa Horário

3.ª Divisão

Sábado - 14 de Fevereiro de 2026								
Horas	Prova	Sexo	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
10:00	Comprimento	Fem.	Final	08:30	09:05	-	09:15	09:20
10:00	3 000 m marcha	Fem.	Final	08:30	09:35	-	09:45	09:51
10:15	Vara	Masc.	Final	08:45	08:50	-	09:00	09:05
10:30	5 000 m marcha	Masc.	Final	09:00	10:05	-	10:15	10:21
10:50	Peso (4 kg)	Fem.	Final	09:20	09:55	-	10:05	10:10
11:00	Altura	Fem.	Final	09:30	10:00	-	10:10	10:15
11:15	60 m	Fem.	S1	09:45	10:53	-	11:03	11:06
11:25	60 m	Fem.	S2		11:03	-	11:13	11:16
11:35	60 m	Fem.	S3		11:13	-	11:23	11:26
11:45	60 m	Masc.	S1		11:23	-	11:33	11:36
11:55	60 m	Masc.	S2		11:33	-	11:43	11:46
12:05	60 m	Masc.	S3		11:43	-	11:53	11:56
12:15	1 500 m	Fem.	S1	10:45	11:50	-	12:00	12:06
12:25	1 500 m	Fem.	S2		12:00	-	12:10	12:16
12:35	1 500 m	Masc.	S1		12:10	-	12:20	12:26
12:45	1 500 m	Masc.	S2		12:20	-	12:30	12:36
13:00	400 m	Fem.	S1	11:30	12:38	-	12:48	12:51
13:10	Comprimento	Masc.	Final	11:40	12:15	-	12:25	12:30
13:10	400 m	Fem.	S2		12:48	-	12:58	13:01
13:20	400 m	Fem.	S3		12:58	-	13:08	13:11
13:30	400 m	Fem.	S4		13:08	-	13:18	13:21
13:40	400 m	Fem.	S5		13:18	-	13:28	13:31
13:50	400 m	Fem.	S6		13:28	-	13:38	13:41
14:00	400 m	Masc.	S1	12:30	13:38	-	13:48	13:51
14:10	400 m	Masc.	S2		13:48	-	13:58	14:01
14:20	400 m	Masc.	S3		13:58	-	14:08	14:11
14:30	400 m	Masc.	S4		14:08	-	14:18	14:21
14:40	400 m	Masc.	S5		14:18	-	14:28	14:31
14:50	400 m	Masc.	S6		14:28	-	14:38	14:41

Domingo - 15 de Fevereiro de 2026									
Horas	Prova	Sexo	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista	
08:30	3 000 m	Fem.	S1	07:00	08:05	-	08:15	08:21	
08:30	Triplo Salto	Fem.	Final	07:00	07:35	-	07:45	07:50	
08:40	Vara	Fem.	Final	07:10	07:15	-	07:25	07:30	
08:50	3 000 m	Fem.	S2		08:25	-	08:35	08:41	
08:50	Altura	Masc.	Final	07:20	07:50	-	08:00	08:05	
09:10	3 000 m	Masc.	S1	07:40	08:45	-	08:55	09:01	
09:30	3 000 m	Masc.	S2		09:05	-	09:15	09:21	
09:45	Peso (7,260 kg)	Masc.	Final	08:15	08:50	-	09:00	09:05	
09:50	800 m	Fem.	S1	08:20	09:25	-	09:35	09:41	
09:58	800 m	Fem.	S2		09:33	-	09:43	09:49	
10:06	800 m	Fem.	S3		09:41	-	09:51	09:57	
10:14	800 m	Masc.	S1	08:44	09:49	-	09:59	10:05	
10:22	800 m	Masc.	S2		09:57	-	10:07	10:13	
10:30	800 m	Masc.	S3		10:05	-	10:15	10:21	
10:40	60 m bar (0,84)	Fem.	S1	09:10	10:18	-	10:28	10:31	
10:48	60 m bar (0,84)	Fem.	S2		10:26	-	10:36	10:39	
10:55	Triplo Salto	Masc.	Final	09:25	10:00	-	10:10	10:15	
10:56	60 m bar (0,84)	Fem.	S3		10:34	-	10:44	10:47	
11:11	60 m bar (1,06)	Masc.	S1	09:41	10:49	-	10:59	11:02	
11:19	60 m bar (1,06)	Masc.	S2		10:57	-	11:07	11:10	
11:27	60 m bar (1,06)	Masc.	S3		11:05	-	11:15	11:18	
11:37	4X400 m	Fem.	S1	10:07	11:12	-	11:22	11:28	
11:47	4X400 m	Fem.	S2		11:22	-	11:32	11:38	
11:57	4X400 m	Fem.	S3		11:32	-	11:42	11:48	
12:07	4X400 m	Fem.	S4		11:42	-	11:52	11:58	
12:17	4X400 m	Fem.	S5		11:52	-	12:02	12:08	
12:27	4X400 m	Masc.	S1	10:57	12:02	-	12:12	12:18	
12:37	4X400 m	Masc.	S2		12:12	-	12:22	12:28	
12:47	4X400 m	Masc.	S3		12:22	-	12:32	12:38	
12:57	4X400 m	Masc.	S4		12:32	-	12:42	12:48	
13:07	4X400 m	Masc.	S5		12:42	-	12:52	12:58	
13:17	4X400 m	Masc.	S6		12:52	-	13:02	13:08	
13:32	Cerimónia Protocolar	Fem.							
13:47	Cerimónia Protocolar	Masc.							

Programa Horário

2.ª Divisão

Sábado - 14 de Fevereiro de 2026								
Horas	Prova	Sexo	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
15:45	60 m	Fem.	II divisão	14:15	15:23	-	15:33	15:35
15:55	60 m	Masc.	II divisão	14:25	15:33	-	15:43	15:45
16:00	Comprimento	Fem.	II divisão	14:30	15:18	-	15:28	15:30
16:05	1 500 m	Fem.	II divisão	14:35	15:43	-	15:53	15:56
16:10	Vara	Masc.	II divisão	14:40	14:58	-	15:08	15:10
16:15	1 500 m	Masc.	II divisão	14:45	15:53	-	16:03	16:06
16:30	3 000 m marcha	Fem.	II divisão	15:00	16:08	-	16:18	16:21
16:40	Altura	Fem.	II divisão	15:10	15:58	-	16:08	16:10
16:45	Peso (4 kg)	Fem.	II divisão	15:15	16:03	-	16:13	16:15
17:00	5 000 m marcha	Masc.	II divisão	15:30	16:38	-	16:48	16:51
17:25	Comprimento	Masc.	II divisão	15:55	16:43	-	16:53	16:55
17:40	400 m (Série B)	Fem.	II divisão	16:10	17:18	-	17:28	17:30
17:48	400 m (Série A)	Fem.	II divisão		17:26	-	17:36	17:38
18:00	400 m (Série B)	Masc.	II divisão	16:30	17:38	-	17:48	17:50
18:08	400 m (Série A)	Masc.	II divisão		17:46	-	17:56	17:58

Domingo - 15 de Fevereiro de 2026								
Horas	Prova	Sexo	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
14:00	Triplo Salto	Fem.	II divisão	12:30	13:18	-	13:28	13:30
14:05	Vara	Fem.	II divisão	12:35	12:53	-	13:03	13:05
14:15	60 m bar (0,84)	Fem.	II divisão	12:45	13:53	-	14:03	14:06
14:25	60 m bar (1,06)	Masc.	II divisão	12:55	14:03	-	14:13	14:16
14:25	Altura	Masc.	II divisão	12:55	13:43	-	13:53	13:55
14:30	Peso (7,260 kg)	Masc.	II divisão	13:00	13:48	-	13:58	14:00
14:40	800 m	Fem.	II divisão	13:10	14:18	-	14:28	14:31
14:50	800 m	Masc.	II divisão	13:20	14:28	-	14:38	14:41
15:05	3 000 m	Fem.	II divisão	13:35	14:43	-	14:53	14:56
15:10	Triplo Salto	Masc.	II divisão	13:40	14:28	-	14:38	14:40
15:25	3 000 m	Masc.	II divisão	13:55	15:03	-	15:13	15:16
15:45	4X400 m (Série B)	Fem.	II divisão	14:15	15:23	-	15:33	15:36
15:55	4X400 m (Série A)	Fem.	II divisão		15:33	-	15:43	15:46
16:05	4X400 m (Série B)	Masc.	II divisão	14:35	15:43	-	15:53	15:56
16:15	4X400 m (Série A)	Masc.	II divisão		15:53	-	16:03	16:06
16:30	Cerimónia Protocolar	Fem.	II divisão					
16:45	Cerimónia Protocolar	Masc.	II divisão					

Programa Horário

1.ª Divisão

Sábado - 14 de Fevereiro de 2026

18:40	60 m	Fem.	I divisão	17:10	18:18	-	18:28	18:30
18:50	60 m	Masc.	I divisão	17:20	18:28	-	18:38	18:40
18:55	Comprimento	Fem.	I divisão	17:25	18:13	-	18:23	18:25
19:05	1 500 m	Fem.	I divisão	17:35	18:43	-	18:53	18:56
19:10	Vara	Masc.	I divisão	17:40	17:58	-	18:08	18:10
19:15	1 500 m	Masc.	I divisão	17:45	18:53	-	19:03	19:06
19:30	3 000 m marcha	Fem.	I divisão	18:00	19:08	-	19:18	19:21
19:35	Altura	Fem.	I divisão	18:05	18:53	-	19:03	19:05
19:40	Peso (4 kg)	Fem.	I divisão	18:10	18:58	-	19:08	19:10
19:55	5 000 m marcha	Masc.	I divisão	18:25	19:33	-	19:43	19:46
20:20	Comprimento	Masc.	I divisão	18:50	19:38	-	19:48	19:50
20:34	400 m (Série B)	Fem.	I divisão	19:04	20:12	-	20:22	20:24
20:42	400 m (Série A)	Fem.	I divisão		20:20	-	20:30	20:32
20:52	400 m (Série B)	Masc.	I divisão	19:22	20:30	-	20:40	20:42
21:00	400 m (Série A)	Masc.	I divisão		20:38	-	20:48	20:50

Domingo - 15 de Fevereiro de 2026

17:00	60 m bar (1,06)	Masc.	I divisão	15:30	16:38	-	16:48	16:51
17:00	Triplo Salto	Fem.	I divisão	15:30	16:18	-	16:28	16:30
17:15	60 m bar (0,84)	Fem.	I divisão	15:45	16:53	-	17:03	17:06
17:15	Vara	Fem.	I divisão	15:45	16:03	-	16:13	16:15
17:25	Altura	Masc.	I divisão	15:55	16:43	-	16:53	16:55
17:30	800 m	Fem.	I divisão	16:00	17:08	-	17:18	17:21
17:40	800 m	Masc.	I divisão	16:10	17:18	-	17:28	17:31
17:40	Peso (7,260 kg)	Masc.	I divisão	16:10	16:58	-	17:08	17:10
17:55	3 000 m	Fem.	I divisão	16:25	17:33	-	17:43	17:46
18:15	3 000 m	Masc.	I divisão	16:45	17:53	-	18:03	18:06
18:15	Triplo Salto	Masc.	I divisão	16:45	17:33	-	17:43	17:45
18:35	4X400 m (Série B)	Fem.	I divisão	17:05	18:13	-	18:23	18:26
18:45	4X400 m (Série A)	Fem.	I divisão		18:23	-	18:33	18:36
18:55	4X400 m (Série B)	Masc.	I divisão	17:25	18:33	-	18:43	18:46
19:05	4X400 m (Série A)	Masc.	I divisão		18:43	-	18:53	18:56
19:20	Cerimónia Protocolar	Fem.	I divisão					
19:35	Cerimónia Protocolar	Masc.	I divisão					

Clubes Participantes – 1ª Divisão

1ª Divisão - Masculinos

ASSOCIAÇÃO	SIGLA	CLUBE
LISBOA	SLB	SPORT LISBOA E BENFICA (SLB)
LISBOA	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL (SCP)
MADEIRA	AJS	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR (AJS)
LEIRIA	JV	JUVENTUDE VIDIGALENSE (JV)
PORTO	ACPV	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM (ACPV)
BRAGA	SCB	SPORTING CLUBE DE BRAGA (SCB)
LEIRIA	CAMG	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE (CAMG)
MADEIRA	GDE	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO (GDE)

1ª Divisão - Femininos

ASSOCIAÇÃO	SIGLA	CLUBE
LISBOA	SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL (SCP)
LISBOA	SLB	SPORT LISBOA E BENFICA (SLB)
MADEIRA	AJS	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR (AJS)
MADEIRA	GDE	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO (GDE)
LISBOA	JOMA	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO (JOMA)
PORTO	ACPV	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM (ACPV)
BRAGA	SCB	SPORTING CLUBE DE BRAGA (SCB)
LISBOA	AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS (AFS)

Clubes Participantes – 2ª Divisão

2ª Divisão – Masculinos

ASSOCIAÇÃO	SIGLA	CLUBE
PORTO	MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE (MAC)
MADEIRA	ADRAP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA (ADRAP)
AVEIRO	GRECAS	GRECAS - VAGOS (GRECAS)
GUARDA	CAS	CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA (CAS)
COIMBRA	CPTSC	CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA (CPTSC)
AVEIRO	CCSJM	CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA
VIANA CASTELO	CAOV	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE (CAOV)
LISBOA	CFB	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES (CFB)

2ª Divisão - Femininos

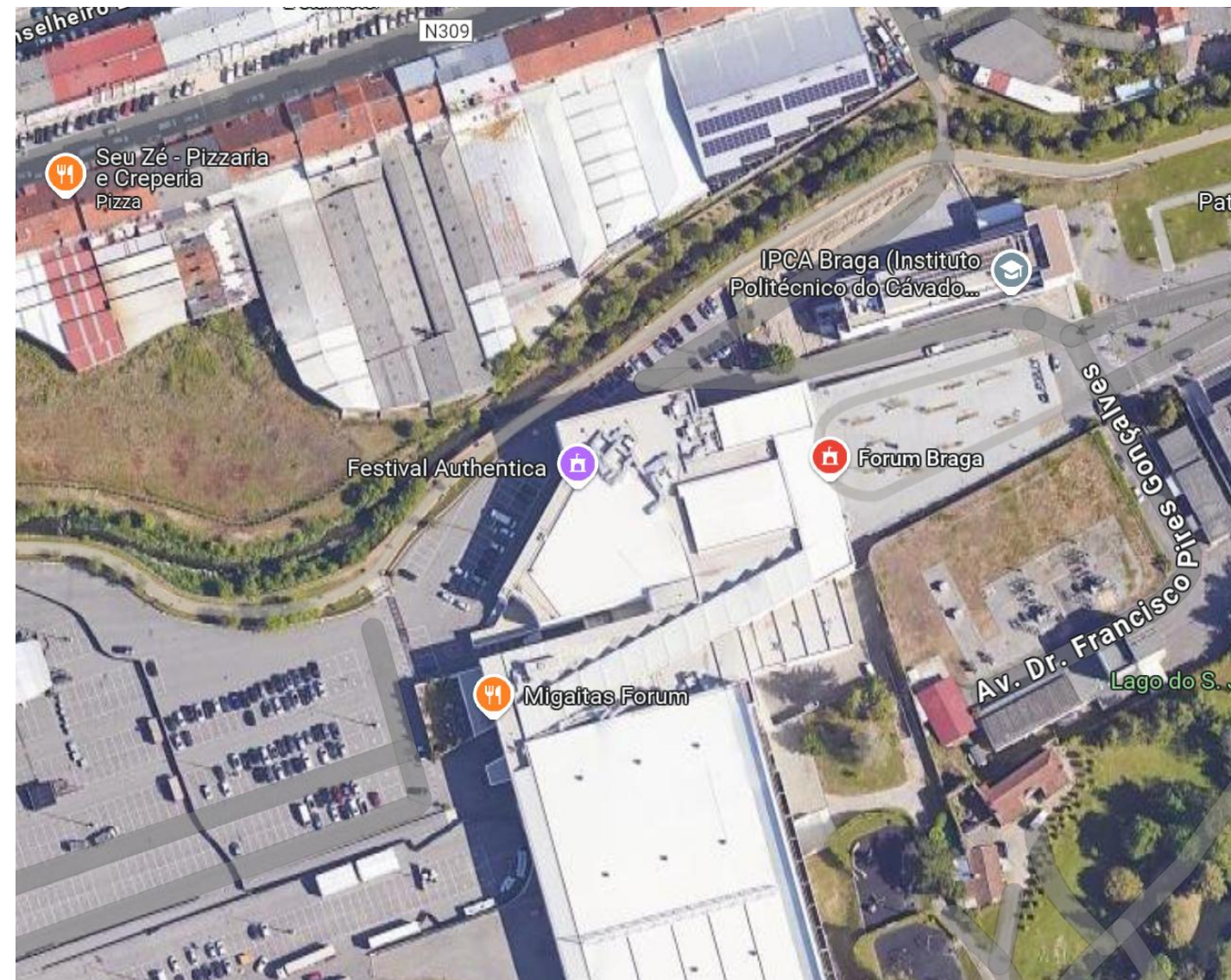
ASSOCIAÇÃO	SIGLA	CLUBE
LEIRIA	JV	JUVENTUDE VIDIGALENSE (JV)
AVEIRO	GRECAS	GRECAS - VAGOS (GRECAS)
COIMBRA	GRE-AA	GRUPO RECREATIVO EIRENSE (GRE-AA)
PORTO	MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE (MAC)
MADEIRA	ADRAP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA (ADRAP)
PORTO	CFOD	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO (CFOD)
S. MIGUEL	JIV	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE (JIV)
ALGARVE	CASJ	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO (CASJ)

Clubes Participantes – 3ª Divisão - Masculina

ASSOCIAÇÃO	SIGLA	CLUBE
SANTARÉM	A20KM	ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM (A20KM)
ALGARVE	AABV	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA (AABV)
COIMBRA	AAC	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA (AAC)
AVEIRO	ACDCVC	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE (ACDCVC)
GUARDA	ACRSD	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO (ACRSD)
AVEIRO	ADREP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA (ADREP)
VIANA CASTELO	CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES (CAM-VC)
LEIRIA	CANAZ	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ (CANAZ)
PORTO	CAP	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO (CAP)
ALGARVE	CASJ	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO (CASJ)
POSTO	CDCNAV	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS (CDCNAV)
PORTO	CFOD	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO (CFOD)
PORTO	EAT	ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA (EAT)
PORTO	ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL (ESCMOV)
ÉVORA	GDD	GRUPO DESPORTIVO DIANA (GDD)
COIMBRA	GRE-AA	GRUPO RECREATIVO EIRENSE (GRE-AA)
COIMBRA	GS	GIRA SOL (GS)
AVEIRO	JAM	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE (JAM)
SÃO MIGUEL	JIV	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE (JIV)
PORTO	LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA (LAVRA)
AVEIRO	LLFC	LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE (LLFC)
AVEIRO	NAC	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES (NAC)
CASTELO BRANCO	PCC	PENTA CLUBE DA COVILHÃ (PCC)
BRAGA	PLF	ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO (PLF)
PORTO	SCS	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS (SCS)
ALGARVE	TOTAD	TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA (TOTAD)

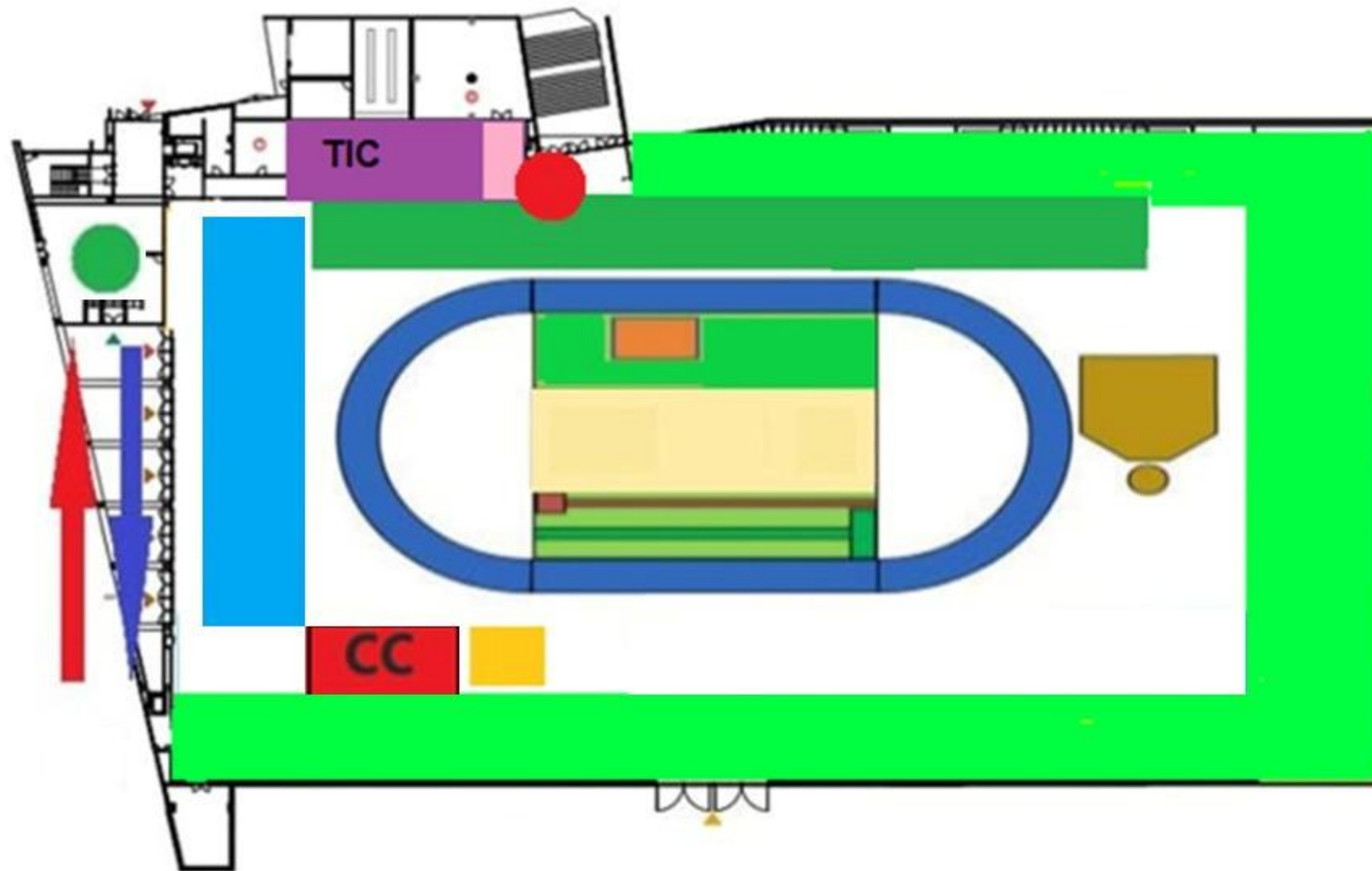
Clubes Participantes – 3ª Divisão Feminina

ASSOCIAÇÃO	SIGLA	CLUBE
ALGARVE	AABV	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA (AABV)
COIMBRA	AAC	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA (AAC)
LEIRIA	ACB-L	ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB (ACB-L)
VIANA CASTELO	ACDAV	ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO (ACDAV)
AVEIRO	ACDCVC	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE (ACDCVC)
LEIRIA	ACDRA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR (ACDRA)
GUARDA	ACRSD	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO (ACRSD)
LEIRIA	CAMG	LUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE (CAMG)
VIANA CASTELO	CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES (CAM-VC)
LEIRIA	CANAZ	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ (CANAZ)
VIANA CASTELO	CAOV	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE (CAOV)
PORTO	CAP	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO (CAP)
PORTO	CDCNAV	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS (CDCNAV)
PORTO	CSGAIA	CLUBE SPIRIDON DE GAIA (CSGAIA)
PORTO	EAT	ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA (EAT)
CASTELO BRANCO	GCAD	GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS (GCAD)
ÉVORA	GDD	GRUPO DESPORTIVO DIANA (GDD)
AVEIRO	JAM	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE (JAM)
PORTO	LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA (LAVRA)
AVEIRO	LLFC	LUSITÂNIA DE LOUROS FUTEBOL CLUBE (LLFC)
AVEIRO	NAC	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES (NAC)
GBRAGA	PLF	ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO (PLF)
SANTARÉM	THA	ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLUV (THA)
ALGARVE	TOTAD	TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA (TOTAD)
BRAGA	VTSC	VITÓRIA SPORT CLUBE (VTSC)



Braga | Forum -41.54171461199836, -8.421674665448622

Mapa Geral de Fluxos



Legenda:

- TIC
- Zona de Competição
- Zona aquecimento específico
- Bancada
- Câmara de chamada
- Zona de secretariado e photofinish
- Zona de aquecimento geral
- zona mista/ de protocolo
- fluxo de saída da instalação
- fluxo de entrada na instalação
- escadas de acesso à câmara de chamada
- início da zona de acesso à bancada

- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas da véspera do primeiro dia do Campeonato, mantendo-se abertas **até 90 minutos antes de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/>**

- **Estafetas:**

- A confirmação online das estafetas carece da inclusão da ordem de participação dos atletas, de acordo com os percursos que vão realizar.

- **Confirmações dos atletas – alteração de atletas não inscritos numa determinada prova, mas inscritos na competição:**

Até ao prazo limite para as confirmações (90' antes da hora da prova), será possível efetuar a alteração de qualquer atleta, mesmo que o mesmo não esteja inscrito na prova, mas esteja inscrito na competição, devendo a substituição ser solicitada no secretariado.

Substituições de última hora

Após terminado o prazo de confirmação, cada clube poderá realizar um máximo de três substituições de atletas da sua equipa, em provas individuais, sob as seguintes condições:

- a) Corridas - até 10' antes da hora prevista para a abertura da câmara de chamada;
- b) Concursos - até imediatamente antes da hora prevista para a abertura da câmara de chamada.

Substituições das estafetas

Após terminado o prazo para a confirmação da participação de equipas de estafetas e da ordem de participação dos atletas nas mesmas, as equipas poderão realizar alterações a essas inscrições, até 10 minutos antes da hora prevista para a abertura da câmara de chamada para a estafeta em questão.

As alterações de última hora deverão ser solicitadas no secretariado da competição dentro dos horários acima expostos.

Os atletas do escalão de **sub-18** poderão participar em todas as provas, com exceção do lançamento do peso masculino (7,260 Kg);

Aos atletas do escalão de Sub-18 **não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 300m**, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte:

a) Os atletas do escalão de Sub-18 que participem em **provas de distância igual ou superior a 1.500m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.**

Aos atletas do escalão de **Sub-20** não é permitida a participação, no mesmo dia, **em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 400m**, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte:

a) Os atletas do escalão de Sub-20 que participem em provas de **distância igual ou superior a 3.000m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.**

Regras específicas

Cada clube poderá pontuar com um **máximo de dois (2) atletas estrangeiros**, independentemente da sua nacionalidade, desde que filiados pelos seus clubes até 31 de dezembro, incluindo menores de idade.

Para poderem pontuar pelos seus clubes, os atletas considerados estrangeiros, incluindo os menores de idade, deverão ser filiados pelo respetivo clube na corrente época desportiva até 31 de dezembro de 2025.

Cada clube só poderá apresentar um (1) atleta por disciplina e uma (1) única equipa na estafeta

Para participarem e serem classificados, os clubes terão, obrigatoriamente, **que inscrever e participar** com um mínimo de 7 atletas nos Campeonatos Nacionais de Pista Curta.

Os atletas estrangeiros menores de idade serão equiparados a portugueses desde que estejam matriculados numa escola portuguesa no ano letivo anterior à competição em questão, tendo em conta o seguinte:

- a) O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2024/2025 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço portal@fpatletismo.pt, até à segunda-feira da semana da competição;
- b) Não serão enquadrados no ponto anterior os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado;

A ordenação dos atletas nas corridas e concursos será da responsabilidade dos Delegados Técnicos, tendo em consideração as propostas da Direção Técnica Nacional.

a) Nas corridas disputadas por séries, os atletas serão seriados pela melhor marca alcançada no período que compreende a época desportiva de 2025 e a de pista curta de 2026.

a1) Nos 400m

2 melhores tempos sorteados na série A nas pistas 3 e 4

3 e 4º tempos sorteados na série B nas pistas 3 e 4

5 e 6º tempos sorteados nas pistas 2 de ambas as séries

7 e 8º tempos sorteados nas pistas 1 de ambas as séries.

a2) Na estafeta de 4x400

O critério para a constituição das séries das estafetas de 4x400m tem por base a classificação dos **clubes após a realização das provas de 3000 metros para a 1.ª e 2.ª divisões, e após a realização das provas de 60 barreiras para a 3.ª divisão.**

2 séries de 4 equipas (1ª e 2ª divisão)

Série 1. 5º - pista 4 / 6º - pista 3 / 7º - pista 2 / 8º - pista 1

Série 2. 1º - pista 4 / 2º - pista 3 / 3º - pista 2 / 4º - pista 1

a3) Nas outras provas com séries , os atletas serão "divididos" pelas mesmas com base nas listagens das melhores marcas, sendo o sistema o usual.

Os atletas com piores marcas na primeira(s) séries, e os atletas com melhores marcas na última(s) séries.

Nota 1: No caso das séries de **60m e 60m barreiras** , far-se-á um sorteio de pistas , como mencionados na Regulamentação Técnica da WA 20.4.3 (**1º sorteio para pistas 3,4,5 e 6 ; 2º sorteio para pistas 2 e 7 ; 3º para pistas 1 e 8**)

Nota 2: Para as restantes corridas e provas de marcha, os atletas serão ordenados, do atleta com melhor tempo para o atleta com pior, **do exterior da pista oval para o interior.**

Nos **concursos**, a ordem será do atleta com pior marca para o atleta com melhor marca.
Todos os atletas terão direito a **4 ensaios**.

O(s) Delegado(s) Técnico(s) podem decidir iniciar a prova a alturas inferiores às indicadas, desde que respeitem os incrementos acima referidos e caso seja possível de executar no local da competição.

COMPETIÇÃO	PROVA	PROGRESSÃO	OBSERVAÇÕES
CN Clubes Final. 1ª e 2ª Div.	Altura – F	1,25 (+5) → 1,35 (+4) → 1,47 (+3) → 1,56 (+2)	MP – 1,30
	Altura – M	1,55 (+5) → 1,65 (+4) → 1,81 (+3) → 1,96 (+2)	MP – 1,60
	Vara – F	1,90 (+15) → 2,50 (+10) → 3,00 (+6)	MP – 1,90
	Vara – M	2,40 (+20) → 3,00 (+15) → 3,75 (+10) → 4,35 (+7)	MP – 2,60

MP=Marca de pontuação

COMPETIÇÃO	PROVA	PROGRESSÃO	OBSERVAÇÕES
CN Clubes Final. 3ª Div.	Altura – F	1,25 (+5) → 1,35 (+4) → 1,47 (+3) → 1,56 (+2)	MP – 1,30
	Altura – M	1,55 (+5) → 1,65 (+4) → 1,81 (+3) → 1,96 (+2)	MP – 1,60
	Vara – F	1,90 (+15) → 2,50 (+10) → 3,00 (+6)	MP – 1,90
	Vara – M	2,40 (+20) → 3,00 (+15) → 3,75 (+10) → 4,35 (+7)	MP – 2,60

MP=Marca de pontuação

Dorsais

- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de urgência.
- A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- O dorsal com a sigla do clube deve ser sempre utilizado na frente, sendo o outro utilizado nas costas. No saltos, em que é permitida a utilização de, apenas, um dorsal, deve ser o dorsal com o a sigla do clube, o utilizado.
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.



- A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- Assim, **os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.**
- Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos e, no final da prova, os engenhos aprovados, e os não aprovados, **poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.**

Os atletas devem competir com o equipamento oficial do clube que representam.

Pista Curta		
Disciplina	FEMININOS	MASCULINOS
60 metros	9,00	8,00
400 metros	67,00	56,00
800 metros	2.40,00	2.10,00
1500 metros	5.40,00	4.30,00
3000 metros	12.00,00	10.00,00
60 m barreiras	11,50	11,00
Altura	1,30	1,60
Vara	1,90	2,60
Comprimento	4,30	5,50
Triplo Salto	9,50	11,50
Peso	7,50	8,50
3000/5000 m marcha	20.00,00	30.00,00
4 x 400 metros	4.40,00	4.00,00

- a) Menor considerado português
- b) Adulto, pode pontuar coletivamente
- c) Menor estrangeiro, pode pontuar colet.
- d) Não pode pontuar coletivamente

INSCRITOS							
Dorsal	Clube	Nome	NAC	Ano	Data Inscrição		
3035	AABV	Nicolle Moura	Brazil	2007	F	21/10/2025	b)
3042	AABV	Sonia Mendes	Guinea-Bissau	2009	F	21/10/2025	a)
3024	AABV	Kiara Young	United Kingdom	2010	F	22/10/2025	a)
3072	AAC	Luna Henry	Italy	2004	F	14/10/2025	b)
3081	ACDAV	Andrea Pais	Spain	1999	F	06/10/2025	b)
3089	ACDAV	Olaia Alvarez	Spain	2001	F	29/12/2025	b)
3113	ACDCVC	Ruth Lima	Brazil	2007	F	24/09/2025	b)
3119	ACDRA	Isabella Holloway	United Kingdom	2010	F	17/10/2025	a)
3122	ACDRA	Monalisa David	Angola	2010	F	13/11/2025	c)
1018	ACPV	Lamyae Himi	Morocco	2001	F	04/10/2025	b)
1033	ACPV	Shakina Andrade	Angola	2005	F	13/11/2025	b)
3140	ACRSD	Kidline Gomes	Cape Verde	1998	F	19/11/2025	b)
3127	ACRSD	Andrea Puente	Spain	2002	F	21/11/2025	b)
2021	ADRAP	Sarah Peerik	Netherlands	2002	F	31/12/2025	b)
3164	CAM-VC	Alicia Merino	Spain	1993	F	22/09/2025	b)
3190	CAM-VC	Maruxa Gemperle	Spain	2004	F	01/11/2025	b)
3178	CAM-VC	Iris Roque	Spain	2008	F	01/11/2025	b)
3199	CAM-VC	Vega Soto	Spain	2008	F	20/11/2025	c)
3232	CAOV	Alexandra Lence	Spain	2007	F	25/12/2025	b)
3236	CAOV	Martina Gutierrez	Spain	2007	F	25/12/2025	b)
3237	CAOV	Olivia Gutierrez	Spain	2010	F	29/12/2025	c)
2068	CASJ	Khushboo Sehwari	India	2007	F	30/09/2025	b)

INSCRITOS							
Dorsal	Clube	Nome	NAC	Ano	Data Inscrição		
2062	CASJ	Angelina Volkmar	Germany	2008	F	23/09/2025	a)
2110	CFOD	Lansiia Dmytriieva	Ukraine	2004	F	06/10/2025	b)
2117	CFOD	Nerea Mesa	Spain	2005	F	03/11/2025	b)
1113	GDE	Evie Weber	Netherlands	2010	F	22/10/2025	a)
2159	GRE-AA	Nerea Fernandez	Spain	2002	F	14/10/2025	b)
1145	JOMA	Gorete Semedo	Sao Tome and Principe	1996	F	10/10/2025	b)
1152	JOMA	Yaros Yalysovetska	Ukraine	2003	F	23/12/2025	b)
1149	JOMA	Marina Intchala	Cape Verde	2008	F	10/10/2025	a)
1142	JOMA	Dádiva Pedro	Angola	2009	F	16/10/2025	a)
1139	JOMA	Aminata Baldé	Guinea-Bissau	2009	F	19/11/2025	a)
2247	MAC	Evelyn Fernández	Spain	2001	F	29/10/2025	b)
2230	MAC	Alicia Baptista	Angola	2007	F	31/10/2025	b)
2271	MAC	Raissa Baptista	Angola	2009	F	31/10/2025	a)
1195	SCB	Kseniia Yatsenko	Ukraine	1979	F	27/11/2025	b)
1196	SCB	Laiza Nascimento	Brazil	2008	F	27/11/2025	c)
1260	SCP	Leticia Oro Melo	Brazil	1997	F	14/11/2025	b)
1249	SCP	Hawi Abera	Ethiopia	2006	F	21/11/2025	b)
1261	SCP	Liv Dinis	Sweden	2004	F	21/11/2025	b)
1313	SLB	Denia Caballero	Cuba	1990	F	16/10/2025	b)
1349	SLB	Teresiah Gateri	Kenya	2002	F	21/11/2025	b)
1303	SLB	Amélia Pinga	Mozambique	2006	F	10/10/2025	b)
3521	THA	Bonnie Costa	United Kingdom	1995	F	27/10/2025	b)
3543	VTSC	Alazne Etxebarria	Spain	1997	F	06/01/2026	d)
3553	VTSC	Mullunesh Porteiro	Spain	1997	F	09/01/2026	d)

a) Menor considerado português

b) Adulto, pode pontuar coletivamente

c) Menor estrangeiro, pode pontuar colet.

d) Não pode pontuar coletivamente

INSCRITOS							
Dorsal	Clube	Nome	NAC	Ano	Data Inscrição		
3001	A20KM	Artur Terezan	Brazil	1991	M	15/12/2025	b)
3026	AABV	Kleber Shogum	Brazil	1975	M	14/01/2026	d)
3025	AABV	Kleber Neto	Brazil	2010	M	21/10/2025	a)
3017	AABV	Danilson Lopes	Cape Verde	2010	M	21/10/2025	a)
3018	AABV	Erick Mesquita	Brazil	2010	M	21/10/2025	a)
3044	AAC	Ademola Fagbemi	Nigeria	2002	M	14/10/2025	b)
3074	AAC	Manuel Katunda	Angola	2005	M	02/10/2025	b)
3059	AAC	Filipe Wang	China	2007	M	14/10/2025	b)
1032	ACPV	Santiago Rozas	Spain	1999	M	06/10/2025	b)
1021	ACPV	Mateus Alves	Brazil	2010	M	14/10/2025	a)
3138	ACRSD	Finda Sevani	Angola	1997	M	22/01/2026	d)
3125	ACRSD	Alejandro Villaverde	Spain	2006	M	18/11/2025	b)
3160	ADREP	Santiago Sanabria	Colombia	2007	M	24/11/2025	b)
3156	ADREP	João Santos	Brazil	2010	M	12/11/2025	c)
3155	ADREP	Cristian Santana	Brazil	2010	M	12/11/2025	c)
1092	CAMG	Omer Levinson	Israel	2003	M	21/10/2025	b)
1086	CAMG	Bark Mohsine	Spain	2007	M	14/10/2025	b)
3168	CAM-VC	David Sanchez	Spain	1984	M	28/09/2025	b)
3166	CAM-VC	Carlos Monteiro	Cape Verde	1989	M	23/12/2025	b)
3183	CAM-VC	Jocimar Neto	Sao Tome and Principe	2003	M	24/11/2025	b)
3163	CAM-VC	Alex Quaresma	Sao Tome and Principe	2004	M	23/12/2025	b)
3179	CAM-VC	Jakilson Neto	Sao Tome and Principe	2006	M	14/11/2025	b)
2032	CAOV	Jociley Pereira	Sao Tome and Principe	2003	M	24/12/2025	b)
2034	CAOV	Miguel Carbajales	Spain	2007	M	29/12/2025	b)
2044	CAS	Ander Aizpurua	Spain	1999	M	03/12/2025	b)
3278	CASJ	Orest Bulak	Ukraine	1984	M	07/10/2025	b)
3283	CASJ	Trystan Wees	Netherlands	2005	M	30/09/2025	b)
3269	CASJ	Carlos De Oliveira	Brazil	2008	M	30/09/2025	a)
2089	CCSJM	Thiago Dias	Brazil	1990	M	30/10/2025	b)
2083	CCSJM	Lounes Benamara	Algeria	1998	M	26/11/2025	b)

INSCRITOS							
Dorsal	Clube	Nome	NAC	Ano	Data Inscrição		
2078	CCSJM	Guglielmo Celiberti	Italy	2006	M	31/12/2025	b)
3326	CFOD	Yerenman Salazar	Venezuela, Bolivarian Republic of	1978	M	09/12/2025	b)
3312	CFOD	João Bandeira	Brazil	1994	M	10/10/2025	b)
3324	CFOD	Sebastian Salom	Ecuador	2009	M	06/10/2025	a)
2141	CPTSC	Quentin Bebon	Luxembourg	1996	M	16/10/2025	b)
3363	GRE-AA	Manuel Rodriguez	Spain	2003	M	14/10/2025	b)
3367	GRE-AA	Miguel Quintans	Spain	2004	M	14/10/2025	b)
3370	GRE-AA	Xoel Otero	Spain	2005	M	04/11/2025	b)
3373	GS	Armani James	Malta	1994	M	22/01/2026	d)
1154	JV	Daniel Lorente	Spain	1998	M	16/10/2025	b)
1161	JV	Felipe Santos	Brazil	2009	M	15/10/2025	a)
2241	MAC	Diego Miguez	Spain	2000	M	18/11/2025	b)
2245	MAC	Eliezer Kiamambu	Spain	2001	M	29/10/2025	b)
1217	SCB	Yariel Soto	Puerto Rico	2000	M	05/11/2025	b)
1190	SCB	Hugo Vazquez	Spain	2003	M	16/12/2025	b)
1274	SCP	Mohamed Ali Gouaned	Algeria	2002	M	06/01/2026	d)
1243	SCP	Emmanuel Eseme	Cameroon	1993	M	29/09/2025	b)
1277	SCP	Olen Tray Dates	United States	1995	M	03/11/2025	b)
1231	SCP	Carson Waters	United States	1996	M	08/01/2026	d)
1272	SCP	Matheus Silva	Brazil	2003	M	09/12/2025	b)
1281	SCP	Pedro Gómez	Spain	2005	M	14/11/2025	b)
1264	SCP	Marcos Lara	Spain	2007	M	14/11/2025	b)
3511	SCS	Ismael Carvalho	Sao Tome and Principe	1994	M	04/11/2025	b)
3508	SCS	Éndryl Rodrigues	Brazil	2000	M	30/10/2025	b)
3515	SCS	Vinicius Gomes	Brazil	2003	M	30/10/2025	b)
1343	SLB	Roger Iribarne	Cuba	1996	M	10/10/2025	b)
1319	SLB	Emmanuel Bamidele	UAE	1999	M	28/10/2025	b)
1355	SLB	Vladyslav Lavskij	Ukraine	2000	M	30/12/2025	b)
1307	SLB	Berihu Aregawi	Ethiopia	2001	M	11/11/2025	b)
1317	SLB	Elton Petronilho	Brazil	2001	M	26/12/2025	b)
1339	SLB	Praveen Chithravel	India	2001	M	26/12/2025	b)
1331	SLB	Louis Pröbstle	Germany	2002	M	17/10/2025	b)
1354	SLB	Vincent Kipkorir	Kenya	2002	M	21/11/2025	b)
1340	SLB	Reynier Berenguer	Cuba	2003	M	16/10/2025	b)
1353	SLB	Victor Kimosop	Kenya	2003	M	21/11/2025	b)
3539	TOTAD	Maicon Xavier	Brazil	1991	M	23/10/2025	b)
3540	TOTAD	Mourad Ed Dafali	Morocco	2002	M	04/12/2025	b)
3537	TOTAD	Guilherme Rodrigues	Brazil	2008	M	29/09/2025	a)



- Serão atribuídas troféus aos clubes classificados nas 8 primeiras posições, no caso dos Campeonatos Nacionais da 3.ª divisão.
- Na 1.ª e 2.ª divisões serão atribuídos troféu a todas as equipas participantes.
- Serão atribuídas medalhas aos atletas participantes em representação das equipas que se classificarem nas três primeiras posições.

Solicita-se a melhor colaboração de todos os interveniente para que as cerimónias protocolares possam decorrer com celeridade e com a dignidade que o momento exige.

Caso os clubes não estejam presentes na zona protocolar à hora indicada, pela organização, para a entrega de prémios, as cerimónias protocolares realizar-se-ão sem a presença dos mesmos não podendo, por este facto, ser imputada qualquer responsabilidade pelo sucedido à organização da competição.

Na cerimónia de entrega de medalhas/troféus os atletas devem ir equipados com o equipamento do clube, devidamente calçados, não sendo permitida a utilização de chinelos no pódio, de bandeiras, de cachecóis ou de mensagens políticas.

Cerimónias Coletivas			
13:32	Cerimónia Protocolar	Feminina	3ª divisão
13:47	Cerimónia Protocolar	Masculina	3ª divisão
16:30	Cerimónia Protocolar	Feminina	2ª divisão
16:45	Cerimónia Protocolar	Masculina	2ª divisão
19:20	Cerimónia Protocolar	Feminina	1ª divisão
19:35	Cerimónia Protocolar	Masculina	1ª divisão

Listagem de Sapatilhas WA



Não é permitida a utilização dos seguintes dispositivos durante a prova:

- Telemóveis
- Fones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

GRUPO DE TREINADORES



<https://chat.whatsapp.com/HBPri5ZDCf340gzuAarOhY>

Questões?



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo

www.fpatletismo.pt

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

