
Jornadas Técnicas do Centro de Formação Centro Sul – Saltos

Data: 21/03/2026

Carga horária: 7 horas

Local: Pista Fernando Mamede – Beja

Programa Horário

21/03/2026

Horas	Tema	Formador
09:30 – 10:00	Apresentação – Salto com Vara	Hugo Serra
10:00 – 13:00	Iniciação Salto com Vara e Progressões Técnicas	Hugo Serra
14:30 – 15:00	Iniciação Salto em Altura	Fonseca Antunes
15:00 – 18:00	Iniciação Salto em Altura e Progressões Técnicas	Fonseca Antunes

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

