



Maroiço Up Hill | CR de Montanha

FPA COMPETIÇÕES

Fafe - 15/02/2026

Up Hill - Femininos | CR AAB + Taça de Portugal | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Fernandes	1992	SEN		STOP RITMO, LDA	43:46
2	Marisa Vieira	1982	M 40		CLUBE SACA TRILHOS ANADIA	43:55
3	Anabela Aguiar	1998	SEN		CENTRO SOCIAL RECREATIVO DESPORTIVO E CULTURAL DE	44:22
4	Laureen Teixeira	1995	SEN		CLUBE ESCOLA DO ESTREITO - MADEIRA	44:49
5	Mariana Saltão	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	46:07
6	Cátia Mendes	1996	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	46:41
7	Elia Rodrigues	1984	M 40		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	47:15
8	Paula Soares	1985	M 40		CLUBE SACA TRILHOS ANADIA	47:38
9	Cristiana Ferreira	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO	47:41
10	Diana Sousa	1993	SEN		CLUBE ESCOLA DO ESTREITO - MADEIRA	47:48
11	Sílvia Silva	1993	SEN		VITÓRIA SPORT CLUBE	48:42
12	Suse Silva	1987	M 35		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	49:14
13	Ana Freitas	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	50:01
14	Mafalda Moniz	1986	M 35		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	50:16
15	Deolinda Oliveira	1968	M 55		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	50:40
16	Andreia Rocha	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	51:27
17	Mariana Martins	1994	SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	51:43
18	Arlete Santos	1978	M 45		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	52:19
19	Ana Roda	1993	SEN		CLUBE ESCOLA DO ESTREITO - MADEIRA	52:38
20	Ana Melo	1983	M 40		CLUBE SACA TRILHOS ANADIA	53:05
21	Fátima Paz	1978	M 45		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	53:09
22	Júlia Conceição	1968	M 55		FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	53:13
23	Fátima Couto	1971	M 55		FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	53:15
24	Nádia Casteleiro	1987	M 35		CLUBE SACA TRILHOS ANADIA	54:05
25	Liliana Mendes	1998	SEN		CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO	54:07
26	Júlia Sousa	1969	M 55		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	54:46
27	Fátima Freitas	1979	M 45		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	55:18
28	Rosa Silva	1972	M 50		CLUBE DESPORTIVO DE LEOMIL	55:25
29	Laurinda Sousa	1971	M 50		DRAGONCLUB - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E ARTES MARCIAI	55:28
30	Sara Machado	1995	SEN		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	55:39
31	Elisabete Nunes	1973	M 50		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	55:47
32	Maria Do Céu Nunes	1971	M 50		CLUBE DESPORTIVO DE LEOMIL	55:58
33	Sara Soares	1981	M 40		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	56:11
34	Sara Teixeira	1997	SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	57:12
35	Cláudia Pereira	1983	M 40		CENTRO SOCIAL RECREATIVO DESPORTIVO E CULTURAL DE	57:25
36	Ana Moura	1995	SEN		CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO	57:39
37	Daniela Falcão	1992	SEN		CLUBE DESPORTIVO DE LEOMIL	57:40
38	Ana Queiroga	1997	SEN		FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	58:13
39	Rita Lopes	2006	SUB-23		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	58:52
40	Carla Martins	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO	59:32
41	Isabel Oliveira	1975	M 50		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA GRANJA - TRUTAS D	59:37
42	Márcia França	2006	SUB-23		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	59:38
43	Sílvia Gomes	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO	1:00:32
44	Marta Oliveira	1987	M 35	ANG	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	1:01:08
45	Helena Almeida	1967	M 55		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA GRANJA - TRUTAS D	1:07:01
46	Margarida Duarte	2007	SUB-20		CLUBE SACA TRILHOS ANADIA	1:08:16



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
47	Clara Santos	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO	1:08:17
48	Liliana Pereira	1987	M 35		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	1:11:14
49	Cecília Almeida	1979	M 45		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA GRANJA - TRUTAS D	1:16:35
50	Mariana Almeida	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DE LEOMIL	1:27:19
51	Lara Marcelo	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DE LEOMIL	1:31:43

Up Hill - Masculinos | CR AAB + Taça de Portugal | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Fonseca	1997	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	33:28
2	Marcelo Gonçalves	1998	SEN		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA GRANJA - TRUTAS D	33:42
3	André Valente	2000	SEN		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	34:39
4	Eurico Pereira	1998	SEN		UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	35:19
5	Ricardo Moreira	1994	SEN		CENTRO SOCIAL RECREATIVO DESPORTIVO E CULTURAL DE	35:36
6	Rui Pereira	1992	SEN		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	35:51
7	Amândio Ferreira	1987	M 35		QUEBRARITMO - ASSOCIAÇÃO JUVENIL	36:09
8	João Da Cruz	1985	M 40		CBR TEAM - CLUBE DE TRAIL E ATLETISMO	36:20
9	Vítor Faria	2005	SUB-23		CLUBE ESCOLA DO ESTREITO - MADEIRA	36:40
10	Louis Rischmann	2005	SUB-23	FRA	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	36:45
11	Luís Vieira	2006	SUB-23		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	36:47
12	Tiago Pereira	1984	M 40		FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	36:51
13	Pedro Ferreira	1991	M 35		CLUBE SACA TRILHOS ANADIA	36:52
14	Nelson Gomes	1981	M 40		CLUBE DESPORTIVO DE LEOMIL	36:56
15	Paulo Palhinha	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	37:09
16	Hugo Costa	1996	SEN		CLUBE ESCOLA DO ESTREITO - MADEIRA	37:30
17	Oriol Cañellas	1991	M 35	ESP	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL ÁGUIAS DE ALVELOS	37:38
18	Rui Figueiredo	1986	M 35		CLUBE SACA TRILHOS ANADIA	37:41
19	Pedro Magalhães	1995	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	38:02
20	Marco Santos	1988	M 35		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	38:09
21	Óscar Mendes	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL ÁGUIAS DE ALVELOS	38:15
22	André Machado	1991	M 35		VITÓRIA SPORT CLUBE	38:18
23	Tiago Nunes	2003	SEN		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	38:32
24	Luís Moreira	1986	M 35		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	38:43
25	Marco Faria	1976	M 45		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	39:13
26	Rúben Veloso	1992	SEN		Individual	39:22
27	Vítor Barbosa	1980	M 45		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	39:26
28	Daniel Cruz	1992	SEN		CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	39:35
29	Sérgio Peixoto	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	39:39
30	Joaquim Lopes	1977	M 45		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	39:42
31	Leonardo Oliveira	2007	SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	39:44
32	Afonso Moreira	2008	SUB-20		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	39:45
33	João Mendes	2005	SUB-23		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	39:51
34	José Silva	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	39:55
35	Bruno Ribeiro	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL ÁGUIAS DE ALVELOS	40:03
36	David Carvalheiro	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	40:04
37	Duarte Monteiro	2004	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	40:16



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
38	Luís Santos	1979	M 45		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	40:23
39	Vítor Miranda	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL ÁGUIAS DE ALVELOS	40:39
40	Grabriel Murillo	1984	M 40	VEN	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	41:04
41	Sérgio Araújo	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL ÁGUIAS DE ALVELOS	41:12
42	António Lourenço	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO DE LEOMIL	41:45
43	Filipe Francisco	1980	M 45		CLUBE DESPORTIVO DE LEOMIL	41:47
44	Edgar Ortiz	2006	SUB-23	GUA	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	41:49
45	Rui Rodrigues	1979	M 45		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	42:01
46	Miguel Machado	1989	M 35		QUEBRARITMO - ASSOCIAÇÃO JUVENIL	42:08
47	Márcio Costa	1995	SEN		CLUBE ESCOLA DO ESTREITO - MADEIRA	42:16
48	Ramiro Ribeiro	1980	M 45		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	42:19
49	Diogo Teixeira	1990	M 35		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	42:41
50	José Luís Costa	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	42:47
51	Manuel Sousa	1975	M 50		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	42:51
52	Francisco Gouveia	2007	SUB-20		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	42:53
53	Diogo Reis	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO	42:56
54	Nuno Silva	1981	M 45		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	42:57
55	João Amorim	1975	M 50		FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	43:18
56	João Marques	2004	SUB-23		Alcanena Trail Team	43:38
57	Simão Costa	2006	SUB-23		CLUBE SACA TRILHOS ANADIA	43:47
58	Simão Cardoso	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL ÁGUIAS DE ALVELOS	43:49
59	António Ratola	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO	43:55
60	Renato Silva	1969	M 55		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	44:00
61	Nelson Moreira	2007	SUB-20		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	44:01
62	Jorge Silva	2006	SUB-23		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	44:02
63	José Vieira	1968	M 55		FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	44:07
64	José Teixeira	2003	SEN		TRILHOS SEMELHANTES-ASSOCIAÇÃO	44:25
65	Frederico Teles	1980	M 45		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	44:33
66	Guilherme Lourenço	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO DE LEOMIL	44:41
67	Gerson Faria	1979	M 45	BRA	CLUBE DESPORTIVO DE LEOMIL	44:52
68	Filipe Teixeira	1995	SEN		CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO	44:54
69	Márcio Sá	1986	M 35		QUEBRARITMO - ASSOCIAÇÃO JUVENIL	45:03
70	Guilherme Martins	2008	SUB-20		CLUBE SACA TRILHOS ANADIA	45:04
71	Nuno Martins	1977	M 45		CLUBE SACA TRILHOS ANADIA	45:22
72	Miguel Ângelo Alves	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	45:37
73	Ilídio Oliveira	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	45:39
74	Daniel Pinto	1980	M 45		CENTRO SOCIAL RECREATIVO DESPORTIVO E CULTURAL DE	45:41
75	Bruno Couto	1983	M 40		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	45:42
76	João Clemente	2008	SUB-20		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	45:43
77	João Sousa	2002	SEN		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	45:51
78	Sérgio Azevedo	1976	M 45		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	46:29
79	Vítor Figueiredo	1962	M 60		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	46:42
80	Moisés Machado	1979	M 45		CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO	46:43
81	José Ferraz	1983	M 40		CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO	46:44
82	António Graça	1964	M 60		ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO	46:45
83	Carlos Alberto Silva	1967	M 55		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	46:48
84	Amaro Teixeira	1989	M 35		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	46:58



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
85	Bruno Queirós	1992	SEN		CENTRO SOCIAL RECREATIVO DESPORTIVO E CULTURAL DE	47:22
86	Nicolau Santos	1960	M 65		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	47:32
87	Vitor Coelho	1973	M 50		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	47:37
88	Flávio Fernandes	1968	M 55		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	47:46
89	Leandro Marinho	2008	SUB-20		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	47:47
90	Edgar Silva	1992	SEN		CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	48:18
91	Mark Macedo	1981	M 40		FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	48:23
92	Daniel Silva	2000	SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	48:39
93	Hélder Silva	1979	M 45		Individual	48:54
94	Vitor Coelho	1986	M 35		FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	49:04
95	Sebastião Pinto	1975	M 50		QUEBRARITMO - ASSOCIAÇÃO JUVENIL	49:16
96	Pedro Lopes	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO	49:19
97	Luis Silveira	1986	M 35		CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO	49:30
98	José Lima	1965	M 60		CLUBE DESPORTIVO DE LEOMIL	49:42
98	Joaquim Pinheiro	1981	M 40		FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	49:42
100	Cláudio Lopes	1989	M 35		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	49:46
101	Eusébio Lopes	1964	M 60		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	50:00
102	Carlos Osório	1995	SEN		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA	50:10
103	Rodrigo Basílio	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO DE LEOMIL	50:39
104	Marco Pereira	1978	M 45		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	50:44
105	Marcelo Fonseca	1986	M 35		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	51:09
106	Ricardo Figueiredo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL ÁGUAS DE ALVELOS	51:17
107	Hélder Deveza	1974	M 50		CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVALEIROS	51:31
108	Alexandre Ribeiro	1982	M 40		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	51:49
109	Diogo Moraes	2008	SUB-20		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	51:55
110	José Rodrigues	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO E AVENTURA 365 RUNNING PROJ	52:06
111	José Ferreira	1973	M 50		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	53:05
112	Rui Ferreira	1990	M 35		NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	54:04
113	Rui Cruz	1977	M 45		MIRANDELA A CORRER - RUNNING	54:52
114	Jorge Beliago	1996	SEN		ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	54:55
115	Salvador Loureiro	2008	SUB-20		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	55:22
116	Fernando Silva	1965	M 60		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	57:56
117	Paulo Dias	1964	M 60		Individual	58:49
118	Mauro Nascimento	1967	M 55		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA GRANJA - TRUTAS D	1:00:54
119	Bruno Caetano	1989	M 35		FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	1:01:41
120	Fábio Ferreira	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA GRANJA - TRUTAS D	1:04:23
121	Severino Santos	1955	M 70		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA GRANJA - TRUTAS D	1:04:46
122	Acácio Fonseca	1959	M 65		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA GRANJA - TRUTAS D	1:05:49
123	António Neto	1956	M 65		AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIEND	1:06:41
124	Diogo Pereirinha	1990	M 35		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA GRANJA - TRUTAS D	1:11:58

Maroço Up and Down 15K - Femininos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Pires		SEN		Individual	1:31:40
2	Ana Rita Ferreira		SEN		EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1:47:16
3	Rosalina Marinho		M 55		OK RUNNERS	1:46:28
4	Cristina Silva		M 50		Individual	1:49:15



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Idalina Pereira	1983	M 40		LOBOS DO BRUNHEIRO DE CHAVES - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	1:49:26
6	Rosa Saldanha		M 50		AMA	1:50:19
7	Márcia Sousa	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	1:50:47
8	Vânia Miranda		SEN		Individual	1:52:37
9	Diana Castro		SEN		Individual	1:53:28
10	Susana Castro		M 35		Individual	1:53:51
11	Sílvia Lima		M 35		ADCR STAC	1:54:23
12	Nádia Costa		SEN		RUNION	2:04:25
13	Sandra Gonçalves		M 35		SRC	2:05:58
14	Tânia Costa		M 35		SRC	2:06:04
15	Susana Leite		SEN		SRC	2:06:04
16	Sandrine Freitas		M 45		SRC	2:06:06
17	Francisca Cardoso		SEN		Individual	2:06:08
18	Diana Oliveira		M 35		Individual	2:06:20
19	Cristina		M 50		ADTTR	2:08:55
20	Joana Gonçalves		M 35		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	2:12:12
21	Amandine De Sousa		M 35		Individual	2:17:09
22	Inês Abrunhosa		M 35		Individual	2:18:18
23	Marlene Pereira		M 40		Individual	2:19:18
24	Ana Lameiras		M 40		KM A SOLTA	2:19:19
25	Joana Machado Sampaio		SEN		Individual	2:19:19
26	JU		M 35		Individual	2:19:25
27	Sandra Fernandes		M 45		Individual	2:21:40
28	Rosa Fernandes		M 35		ABSTRACT	2:27:52
29	Arlete Pica		M 40		Individual	2:30:54
30	Eva Fernandes		M 40		Individual	2:30:56
31	Carina		SEN		Individual	2:33:51
32	Carla		M 35		SANDE WISH	2:43:02

Maroiço Up and Down 15K - Masculinos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Iobo		SEN		AMA	1:13:41
2	Rafael Costa		M 35		GT PORTO	1:14:02
3	Marco Pinto		M 35		BRABUS RUN	1:15:12
4	Manuel Oliveira		M 45		AMA	1:15:48
5	Maurício Ferreira		M 45		ADTTR	1:16:03
6	Duarte Santa		SEN		Individual	1:17:35
7	Ricardo Primo		M 40		Individual	1:17:43
8	Armindo Freitas		M 55		COM DOR	1:17:53
9	André Cunha	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	1:18:12
10	José Félix		M 45		PROMESSAS	1:18:53
11	Antonio		M 50		ARCVSC	1:19:10
12	Marcos Magalhães		M 35		Individual	1:20:47
13	Nelson Fernandes		M 40		PROMESSAS	1:24:03
14	Ricardo Silva		M 35		Individual	1:24:20
15	José Rodrigues		SUB-23		Individual	1:24:34
16	Carlos Santos		M 35		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	1:24:52
17	Hugo Dias		SEN		ADTTR	1:25:02
18	Fernando Moura		M 35		AMA	1:25:27
19	Renato Martins		M 40		Individual	1:27:51
20	Afonso Sêca		SUB-23		AMA	1:28:21
21	Pedro Miguel Azevedo		SEN		CCSDTCMF	1:28:23
22	João Ricardo Santos	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	1:28:42
23	André Santos		M 40		ERDALVIMAR	1:28:43
24	Afonso Silva		SUB-20		ABSTRACT	1:29:18



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
25	José Manuel Lopes		M 50		ARCOV BTT	1:30:29
26	Luís Miguel Santos	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO - ESCOLA DE REFERÊNCIA DE DESPORTOS AO	1:30:58
27	António Batista		M 50		SRC	1:31:05
28	José Viera		SEN		Individual	1:31:21
29	Rui Silva		M 55		SRC	1:31:23
30	João Ribeiro		M 45		MTTRUNNING	1:31:36
31	Luís Miguel Falcão		M 45		Individual	1:31:43
32	Rui Gonçalves		M 35		2RN	1:31:44
33	Pedro Freitas		SEN		FORA CURVA	1:32:01
34	José Duarte		M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NÓS ACREDITAMOS	1:32:44
35	Helder Pereira		M 45		ADTTR	1:33:20
36	Carlos Ribeiro		SEN		AMA	1:34:33
37	João Jorge Almeida		M 60		Individual	1:35:18
38	JORGE ALVES		M 45		AMA	1:35:37
39	Eugénio Cunha	1974	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NÓS ACREDITAMOS	1:35:49
40	Alvaro Pereira		M 35		ADEPE	1:36:13
41	Amadeu Cardoso Peixoto		M 55		ADEPE	1:36:13
42	Marcelo Gonçalves Oliveira		M 50		CCSDTCMF	1:36:46
43	Flávio Silva		M 35		Individual	1:38:10
44	Henrique Santos		M 55		Individual	1:38:45
45	João Rocha		M 35		CBMTLG	1:38:56
46	Salvador		SUB-23		Individual	1:38:59
47	Pedro Ribeiro		SEN		ARCVSC	1:39:04
48	Vitor Barros		M 55		SRC	1:39:18
49	António Pereira		M 45		C Goncalve	1:39:20
50	Francisco lemos		M 60		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NÓS ACREDITAMOS	1:39:22
51	Fernando Pinto		M 50		SRC	1:41:07
52	Pedro Miguel Fonseca		M 50		Individual	1:42:12
53	Filipe		SEN		KM A SOLTA	1:42:36
54	Tiago Soares		M 35		Individual	1:42:36
55	João Guimarães		SEN		Individual	1:42:43
56	Vitor Magalhães		M 35		Individual	1:42:44
57	Daniel Ribeiro		M 35		BF BTTEAM	1:42:45
58	Miguel Ferreira		M 40		BF BTTEAM	1:42:45
59	Nuno Castro		M 35		Individual	1:42:48
60	José Salgado		M 50		Individual	1:42:48
61	Jorge Vieira		M 35		ARRASTÕES	1:42:49
62	Rui Filipe Freitas		M 40		Individual	1:43:02
63	Bruno Marinho e		SEN		CBM	1:43:09
64	Celso Castro		SEN		CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO	1:43:31
65	Pedro Rodrigues		M 35		INDIVIDUAL	1:43:41
66	Henrique Silva		M 40		Individual	1:43:42
67	Orlando Leite		M 45		INDIVIDUAL	1:43:54
68	Pedro Oliveira		SEN		MTTRUNNING	1:44:27
69	Francisco Teixeira		M 50		AMA	1:44:35
70	Ricardo Castro		SEN		SRC	1:45:06
71	Abílio Azevedo		SEN		M&M	1:45:23
72	Aníbal Freitas		M 50		AMA	1:46:04
73	Rafael Gonçalves		SEN		Individual	1:46:22
74	José Manuel Matos		M 50		C Goncalve	1:46:28
75	Joaquim Mendes		M 45		ADEPE	1:46:33
76	PEDRO COELHO		SEN		Individual	1:46:43
77	Alcino		M 45		ADA	1:46:57
78	Filipe Teixeira		M 35		Individual	1:46:57
79	VASCO AMARAL		M 45		BOM NOME	1:47:20
80	Miguel Araújo		M 45		T LANTEMIL	1:47:35
81	Vitor Bruno Teixeira		M 35		Individual	1:48:04
82	Valdemar Ferreira Carvalho		M 55		FORA DA CU	1:48:20



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
83	Alberto Ferreira Leite		M 70		Individual	1:48:28
84	Agostinho Manuel Pinto		M 40		B.VLIXA	1:48:59
85	Iazalde Martins		M 50		COM DOR	1:49:04
86	Fernando Pereira	1976	M 45		LOBOS DO BRUNHEIRO DE CHAVES - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	1:49:25
87	Valter Silva		M 40		SRC	1:49:58
88	Marcelo Gonçalves		SEN		RCS	1:50:15
89	Rui Castro		M 45		Individual	1:51:10
90	MANUEL BARBOSA		M 45		BOM NOME	1:51:17
91	Diogo santos		M 40		M&M	1:52:29
92	Tiago Carneiro		M 35		Individual	1:52:38
93	Rómulo Terraú		M 40		LUSIMED	1:53:11
94	Manuel Matos		M 60		SRC	1:53:36
95	JOSÉ OLIVEIRA		M 60		AMA	1:54:34
96	Couto		M 60		Individual	1:54:37
97	André Martins		SEN		Individual	1:54:43
98	António Carlos Nogueira		M 50		CCSDTCMF	1:54:52
99	José Durães		SEN		Individual	1:55:23
100	Rui Sameiro		M 40		Individual	1:56:21
101	Fabiano Correia Silva		SEN		Individual	1:56:50
102	Samuel Pereira		SEN		QAS	1:56:50
103	Paulo Gonçalves		SEN		Individual	1:57:09
104	José Carlos Rodrigues		M 55		CORRID 19	1:57:45
105	José Fernandes		M 50		RFRUN	1:59:51
106	José Luis Alves		M 60		ADEPE	2:01:54
107	Olegário Oliveira		M 55		ADEPE	2:01:55
108	Francisco José Oliveira		SEN		Individual	2:02:08
109	Tiago Freitas		M 35		CBM	2:02:10
110	André Costa		SEN		Individual	2:02:11
111	João		M 40		Individual	2:05:24
112	Joel Moreira		SEN		Individual	2:06:09
113	Luís Miguel		M 40		Individual	2:06:13
114	Joao Costa		SEN		Individual	2:06:20
115	Rodrigo Pinto Cunha		SEN		Individual	2:07:35
116	Adriano Lameiras		SEN		Fafe a Ped	2:08:55
117	Fernando Amaro		M 55		TRILHEIROS	2:13:15
118	JOAO GOMES		SEN		BOM NOME	2:14:11
119	Toni Pereira		M 50		FORA CURVA	2:14:12
120	António Alves		M 45		OUT	2:14:51
121	José Sousa		M 60		Individual	2:15:54
122	José Luís Gomes		SEN		ABSTRACT	2:19:20
123	Danilo Oliveira		SEN		Individual	2:19:25
124	Barac		SUB-23		ABSTRACT	2:19:25
125	Renato Miguel Baptista		M 35		Individual	2:19:44
126	André Silva		M 35		Individual	2:20:42
127	Gonçalo Ribeiro		M 50		Individual	2:21:40
128	Leonardo VB		M 40		Individual	2:21:54
129	Pedro Miguel Veloso		M 40		CUCA TEAM	2:21:56
130	David Branco		M 45		GAZELAS TR	2:23:16
131	Aníbal Freitas		M 50		AMA	2:24:45
132	Osvaldo Fernandes		M 40		Individual	2:27:52
133	Pedro Cunha		M 35		Individual	2:27:52
134	Luís Alexandre		SEN		ABSTRACT	2:27:52
135	Cândido Silva		SEN		SANDE WHIS	2:33:52
136	JAC FERNANDES		M 45		FORA DA CU	2:36:07
137	Filipe Matos		M 50		Individual	2:42:51
138	Manuel Jorge Silva		M 55		NuSofaekeb	2:42:52
139	Joaquim Oliveira		M 55		SANDE WISH	2:43:01
140	Augusto Cunha		M 75		Individual	2:43:28



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

CR AABraga - Femininos

Posicao	Clube	Pontos	
1	365 RP	58.0	58.0

CR AABraga - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	365 RP	70.0	70.0
1	ARCAA	70.0	70.0
3	QRITMO	120.0	120.0
4	ELCT	167.0	167.0
5	AFR F	193.0	193.0
6	CACOD	226.0	226.0

Coletiva Maroiço Up and Down 15km

Posicao	Clube	Pontos
1	AMA	23.0
2	ERDAL	47.0
3	ADTTR	59.0
4	SRC	106.0
5	ADNA	129.0
6	ADEPE	163.0
7	CCSDTCMF	174.0
8	BOM NOME	319.0
9	ABSTRACT	324.0
10	SANDE WISH	513.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
365 RP	Braga	7	3	10	7	3	10
ACPV	Porto	1	0	1	1	0	1
ACRVC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ADNA	Porto	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	4	0	4	4	0	4
AKUAFIT	Braga	0	1	1	0	1	1
ARC-EAC	Coimbra	2	0	2	2	0	2
ARCAA	Braga	7	0	7	7	0	7
ATLB	Aveiro	4	4	8	4	4	8
ATT	Santarém	1	0	1	1	0	1
CACOD	Braga	4	2	6	4	2	6
CAMC	Bragança	3	0	3	3	0	3
CBRUN	Braga	1	0	1	1	0	1
CDL	Viseu	7	5	12	7	5	12
CEE-M	Madeira	3	3	6	3	3	6
CFB	Lisboa	0	1	1	0	1	1
CSJSC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CSRDCS	Porto	3	2	5	3	2	5
DRGN	Braga	0	1	1	0	1	1
EAT	Porto	1	2	3	1	2	3
ELCT	Braga	3	0	3	3	0	3
ERDAL	Braga	4	1	5	4	1	5
FCPF	Porto	7	4	11	7	4	11
GDCCP	Aveiro	13	0	13	13	0	13
GDRG	Viseu	6	3	9	6	3	9
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	1	1
IND	None	3	0	3	3	0	3
JOBRA	Aveiro	6	4	10	6	4	10
LBCHAVES	Vila Real	1	1	2	1	1	2
LDM	Vila Real	1	0	1	1	0	1
MDLCORRE	Bragança	1	0	1	1	0	1
NBA	Porto	10	3	13	10	3	13
PCC	Castelo Branco	4	0	4	4	0	4
QRITMO	Braga	4	0	4	4	0	4
SCS	Porto	5	5	10	5	5	10
STA	Aveiro	5	5	10	5	5	10
THA	Santarém	1	1	2	1	1	2
UDV	Porto	1	0	1	1	0	1
VIZELA	Braga	2	0	2	2	0	2
VTSC	Braga	1	1	2	1	1	2
_NaoFederado		-	-	165	-	-	165
_Total		129	53	347	129	53	347



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	2	0	2	2	0	2
SUB-20	11	4	15	11	4	15
SUB-23	11	2	13	11	2	13
SEN	23	14	37	23	14	37
M 35	21	7	28	21	7	28
M 40	14	9	23	14	9	23
M 45	23	6	29	23	6	29
M 50	7	6	13	7	6	13
M 55	7	5	12	7	5	12
M 60	6	0	6	6	0	6
M 65	3	0	3	3	0	3
M 70	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	165	-	-	165



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt