



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Critérios de Seleção
CAMPEONATOS DA EUROPA DE
SUB-18

Rieti (ITA), 16 a 19 de julho de 2026

CAMPEONATOS DA EUROPA DE SUB-18

Rieti (ITA), 16 a 19 de julho de 2026



Marcas de Qualificação e de Referência

Masculinos		Disciplinas	Femininos	
M. Qualificação	M. Referência		M. Qualificação	M. Referência
10.85	11.00	100m	12.05	12.20
22.10	22.35	200m	25.00	25.25
49.40	50.00	400m	57.00	57.60
1:54.20	1:55.70	800m	2:12.80	2:14.30
3:55.00	3:58.00	1500m	4:30.00	4:33.00
8:24.00	8:29.00	3.000m	9:44.00	9:49.00
14.25	14.40	110/100m Barr.	14.05	14.20
55.00	55.70	400m Barr.	1:02.30	1:03.00
6:00.00	6:06.00	2.000 Obst.	7:00.00	7:06.00
23:30.00	23:45.00	5.000m Marcha	26:10.00	26:25.00
2.01	1.97	Altura	1.74	1.70
4.60	4.45	Vara	3.65	3.55
7.00	6.85	Comprimento	5.90	5.75
14.10	13.80	Triplo	12.20	11.90
16.80	16.40	Peso	14.40	14.00
52.50	51.00	Disco	40.50	39.00
63.00	61.50	Martelo	58.00	56.50
62.00	60.50	Dardo	46.00	44.50
6700	6500	Decatlo/Heptatlo	5200	5050
sem MQ		Estafeta Medley	sem MQ	

Nota: os resultados realizados pelos atletas só serão válidos quando obtidos em competições que constem no calendário da World Athletics (World Calendar).

Critérios de seleção de atletas:

1. Poderão participar nestes Campeonatos os atletas nascidos em 2009 e 2010;
2. **Período de observação/qualificação:** as Marcas de Qualificação deverão ser obtidas entre 1 de janeiro 2026 e 5 de julho de 2026 e as Marcas de Referência entre 16 de maio e 5 julho 2026.
3. Para poder ser selecionados para os Campeonatos da Europa de Sub-18, para além da realização das Marcas de Qualificação, os atletas têm de participar no Campeonato Nacional de Sub-18, devendo fazê-lo na disciplina em que pretendem participar no Campeonato da Europa, e nos estágios e concentrações para os quais sejam convocados;
4. A FPA poderá selecionar até ao máximo de 2 atletas em cada disciplina, que tenham cumprido os critérios de seleção;
5. Existindo mais de 2 atletas que cumpram os critérios de seleção para a mesma prova, levar-se-ão em consideração as suas prestações ao longo do período definido e os confrontos diretos realizados, com particular incidência nos Campeonatos Nacionais de Sub-18;
6. A eventual participação nas estafetas estará dependente da qualificação individual de atletas no conjunto das disciplinas de velocidade e barreiras;
7. No caso de impedimento de ordem física, que comprometa a participação nos Campeonatos Nacionais de Sub-18, o atleta deverá ser avaliado antecipadamente pelo Departamento Médico da FPA que informará até que data este não poderá competir. Nesta situação o atleta apenas poderá ser convocado para os Campeonatos da Europa de Sub-18 se tiver recebido alta médica, tenha avaliação técnica positiva e revele estar num bom momento de forma;
8. **Casos omissos ou excecionais:** relativamente ao cumprimento dos critérios de seleção, a Direção Técnico Nacional analisará casuisticamente e decidirá em conformidade.

A constituição da seleção será divulgada a 07 de julho de 2026.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Notas: Critério de elegibilidade I RUN CLEAN

A Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá inscrever neste Campeonato Europeu, os atletas que receberam e detenham um certificado válido por terem concluído o Programa de Educação Antidopagem da Associação Europeia de Atletismo - I Run Clean:

1. Após a certificação, deverão enviar cópia do certificado para o Alto Rendimento, através do seguinte mail: altorendimento@fpatletismo.pt;
2. Para aceder ao Programa, deverá entrar na plataforma da Associação Europeia de Atletismo e seguir as informações: <https://www.irunclean.org/Home/Cultures>.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo