

Pos	Dorsal	País Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	249	POR Miguel Arsenio	Runners Do Demo	M SEN	03:19:53.770	00:00:00.000
2	272	POR Tiago Vieira	Sporting Clube De Portugal	M SEN	03:23:36.937	00:03:43.167
3	240	POR Dário Moitoso	Ocs - Arrábida Trail Team	M SEN	03:24:11.950	00:04:18.180
4	54	POR João Ferreira	Airórun	M35	03:25:49.600	00:05:55.830
5	258	POR João Lopes	Saca Trilhos Anadia	M SEN	03:26:00.117	00:06:06.347
6	114	POR José Alves	Clube Desportivo De Espite	M SEN	03:26:20.137	00:06:26.367
7	256	POR Eugénio Medeiros	Saca Trilhos Anadia	M SUB23	03:29:49.323	00:09:55.553
8	36	POR Paulo Macedo	Acad Jardim Da Serra	M SEN	03:30:03.203	00:10:09.433
9	252	POR Rui Figueiredo	Saca Trilhos Anadia	M40	03:32:51.493	00:12:57.723
10	111	POR François Vie	Clube Desportivo De Espite	M SEN	03:35:39.077	00:15:45.307
11	299	POR Eurico Pereira	União Desportiva De Varzea	M SEN	03:35:47.513	00:15:53.743
12	246	POR Nelson Santos	Runners Do Demo	M45	03:35:52.697	00:15:58.927
13	374	POR Tiago Matias	Capenafirme	M40	03:36:25.947	00:16:32.177
14	248	POR Jorge Filipe	Runners Do Demo	M SEN	03:37:56.130	00:18:02.360
15	259	POR Pedro Ferreira	Saca Trilhos Anadia	M35	03:38:06.697	00:18:12.927
16	153	POR Daniel Santos	Edv-Viana Trail	M35	03:38:36.623	00:18:42.853
17	143	POR David Santos	Edv-Viana Trail	M35	03:39:24.657	00:19:30.887
18	146	POR Tomás Estevães	Edv-Viana Trail	M SEN	03:39:35.047	00:19:41.277
19	264	POR Pedro Garrido	Saca Trilhos Anadia	M40	03:41:25.703	00:21:31.933
20	213	POR António Pereira	Linces Do Marão	M45	03:42:12.080	00:22:18.310
21	196	POR Hélder Franco	Individual	M40	03:42:30.583	00:22:36.813
22	15	POR Cristiano Cunha	A. D. Nós Acreditamos	M40	03:43:00.670	00:23:06.900
23	151	POR Hugo Vieira	Edv-Viana Trail	M SEN	03:43:55.800	00:24:02.030
24	52	POR Tiago Pinheiro	Águias De Alvelos	M35	03:43:57.197	00:24:03.427
25	127	POR Tiago Aires	Clube Escola Do Estreito - Madeira	M40	03:44:26.927	00:24:33.157
26	150	POR Paulo Moreira	Edv-Viana Trail	M SEN	03:44:43.210	00:24:49.440
27	115	POR Marcelo Graça	Clube Desportivo De Espite	M SEN	03:45:50.697	00:25:56.927
28	152	POR Tiago Coelho	Edv-Viana Trail	M SUB23	03:46:05.177	00:26:11.407
29	19	POR Nuno Tavares	A. R. Casanense / Escola De Atletismo De Coimbra	M SEN	03:46:30.500	00:26:36.730
30	24	POR Fábio Filipe	A.C.S.Mamede	M35	03:47:22.803	00:27:29.033
31	228	POR Bruno Sousa	Minho E Lima Trail	M40	03:47:26.787	00:27:33.017
32	50	POR Francisco Martins	Águias De Alvelos	M SEN	03:47:31.060	00:27:37.290
33	53	POR Carlos Veloso	Águias De Alvelos	M50	03:48:08.657	00:28:14.887
34	166	POR João Carvalho	Fátima Trail Team	M SEN	03:49:51.157	00:29:57.387
35	247	POR António Ferreira	Runners Do Demo	M50	03:51:42.137	00:31:48.367
36	121	POR Vitor Costa	Clube Escola Do Estreito - Madeira	M SEN	03:52:01.763	00:32:07.993
37	449	POR Daniel Antunes	Sicótrilhos	M SEN	03:52:11.687	00:32:17.917
38	260	POR Nelson Feiteira	Saca Trilhos Anadia	M40	03:52:22.773	00:32:29.003
39	308	POR Luís Pereira	Linces Do Marão	M40	03:53:31.187	00:33:37.417
40	159	POR Renato Lopes	Fátima Trail Team	M50	03:54:10.630	00:34:16.860
41	112	POR João Pinto	Clube Desportivo De Espite	M SEN	03:55:18.350	00:35:24.580
42	18	POR Mário Pinto	A. D. Nós Acreditamos	M SEN	03:56:07.957	00:36:14.187
43	123	POR Fábio Santos	Clube Escola Do Estreito - Madeira	M35	03:56:20.837	00:36:27.067
44	163	POR Marco Pacheco	Fátima Trail Team	M45	03:56:35.393	00:36:41.623
45	227	POR Paulo Mesquita	Minho E Lima Trail	M35	03:57:21.323	00:37:27.553
46	203	POR Ricardo Carreira	Individual	M40	03:57:51.017	00:37:57.247
47	148	POR João Pedrosa	Edv-Viana Trail	M SEN	04:00:49.557	00:40:55.787
48	243	POR Roberto Baião	Ocs - Arrábida Trail Team	M SEN	04:01:41.013	00:41:47.243
49	147	POR Pedro Santos	Edv-Viana Trail	M50	04:01:42.117	00:41:48.347
50	47	POR Joel Araújo	Águias De Alvelos	M45	04:02:27.247	00:42:33.477
51	229	POR José Freitas	Minho E Lima Trail	M SEN	04:02:30.463	00:42:36.693
52	177	POR Joel Silva	Gdalcoutim-Trailrunners	M SEN	04:04:00.153	00:44:06.383
53	17	POR Paulo Pereira	A. D. Nós Acreditamos	M SEN	04:04:12.843	00:44:19.073
54	230	POR Filipe Azevedo	Minho E Lima Trail	M SEN	04:04:35.423	00:44:41.653
55	48	POR Bruno Ribeiro	Águias De Alvelos	M45	04:05:25.180	00:45:31.410
56	37	POR Francisco Freitas	Acad Jardim Da Serra	M50	04:05:43.430	00:45:49.660
57	60	POR Pedro Machado	Alcanena Trail Team	M35	04:05:54.397	00:46:00.627
58	34	POR Bruno Silva	Acad Jardim Da Serra	M35	04:06:11.240	00:46:17.470
59	132	POR Daniel Palma	Dap Trail Team	M SUB23	04:07:03.120	00:47:09.350
60	214	POR Fábio Carvalho	Linces Do Marão	M SEN	04:07:16.710	00:47:22.940
61	38	POR João Silva	Acdrs Quinhendros	M45	04:09:39.407	00:49:45.637
62	97	POR Bruno Pereira	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	M50	04:10:47.697	00:50:53.927
63	231	POR Filipe Meneses	Minho E Lima Trail	M45	04:11:09.117	00:51:15.347
64	85	POR Diogo Reis	Capenafirme	M35	04:11:33.367	00:51:39.597
65	372	POR Marco Pinto	Capenafirme	M SEN	04:11:53.940	00:52:00.170
66	59	POR Ruben Caetano	Alcanena Trail Team	M35	04:12:16.863	00:52:23.093
67	26	POR Francisco Reis	A.C.S.Mamede	M SEN	04:12:29.650	00:52:35.880
68	358	POR Flavio Boto	Alcanena Trail Team	M35	04:13:27.803	00:53:34.033
69	206	POR André Luis	Individual	M SEN	04:14:22.880	00:54:29.110
70	133	POR Vitor Cordeiro	Dap Trail Team	M60	04:14:43.083	00:54:49.313
71	67	POR Fernando Santos	Arcd Venda Da Luísa	M40	04:16:29.727	00:56:35.957
72	270	POR André Palmeiro	Sport Arronches E Benfica	M SEN	04:17:20.337	00:57:26.567
73	250	POR Afonso Simões	Runners Do Demo	M SUB23	04:17:44.727	00:57:50.957
74	129	POR Márcio Costa	Clube Escola Do Estreito - Madeira	M SEN	04:18:15.137	00:58:21.367
75	269	POR José Andrade	Sport Arronches E Benfica	M35	04:18:36.477	00:58:42.707
76	99	POR André Alves	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	M40	04:19:00.207	00:59:06.437
77	160	POR Luís Reis	Fátima Trail Team	M45	04:19:50.127	00:59:56.357
78	169	POR Cláudio Loureiro	G.A.Caranguejeira	M35	04:21:09.563	01:01:15.793
79	131	POR Luis Franco	Clube Futebol Vasco Da Gama	M40	04:21:31.757	01:01:37.987
80	443	POR João Silva	Ocs - Arrábida Trail Team	M35	04:22:27.923	01:02:34.153
81	176	POR João Correia	Gdalcoutim-Trailrunners	M40	04:22:30.953	01:02:37.183
82	162	POR Ricardo Henriques	Fátima Trail Team	M35	04:22:54.433	01:03:00.663
83	32	POR Ricardo Machado	A.R.Sequeirô/Destemidos	M40	04:22:56.197	01:03:02.427
84	70	POR Vitor Santo	Arcd Venda Da Luísa	M45	04:24:27.337	01:04:33.567
85	235	POR Pedro Martins	Ocs - Arrábida Trail Team	M35	04:24:55.353	01:05:01.583
86	183	POR Paulo Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	M55	04:25:29.237	01:05:35.467
87	57	POR Rui Martins	Alcanena Trail Team	M40	04:27:42.737	01:07:48.967
88	134	POR Jose Martins	Dar - Desportivo Atlético De Recardães	M65	04:29:00.410	01:09:06.640

89	64	POR	Carlos Simões	Ama(Dores) Trail Team/Acru	M40	04:29:55.330	01:10:01.560
90	224	POR	Armando Cepeda	Lobos Do Brunheiro De Chaves / Anteros	M40	04:30:23.550	01:10:29.780
91	14	POR	Fernando Carvalho	A. D. Nós Acreditamos	M50	04:30:53.403	01:10:59.633
92	136	POR	Valter Matos	Dci/Trilhos Luso Bussaco	M45	04:32:22.890	01:12:29.120
93	11	POR	Sérgio Peixoto	365 Running Project	M35	04:34:00.497	01:14:06.727
94	154	POR	Eduardo Fonseca	Estrela Campo De Aviação Fc	M35	04:35:09.077	01:15:15.307
95	20	POR	João Tomás	A.C.S.Mamede	M35	04:35:34.583	01:15:40.813
96	156	POR	Francisco Santos	Fátima Trail Team	M SEN	04:35:49.013	01:15:55.243
97	84	POR	João Barriguinha	Capenafirme	M45	04:36:02.273	01:16:08.503
98	179	POR	David Gil	Gdalcoutim-Trailrunners	M40	04:36:41.833	01:16:48.063
99	276	POR	Daniel Simões	Talentos Objetivos	M35	04:36:51.493	01:16:57.723
100	33	POR	Juvenal Faria	Acd Jardim Da Serra	M50	04:38:00.033	01:18:06.263
101	283	POR	Dino Bento	Thomar Athletics	M40	04:40:26.713	01:20:32.943
102	436	POR	Mário Martins	Linces Do Marão	M40	04:41:38.970	01:21:45.200
103	384	POR	Ivo Fernandes	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	M40	04:42:33.500	01:22:39.730
104	453	POR	Cláudio Silva	Thomar Athletics	M40	04:46:32.187	01:26:38.417
105	173	POR	André Bento	G.R.Corredoura	M SEN	04:49:10.297	01:29:16.527
106	289	POR	Paulo Correia	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M60	04:49:16.617	01:29:22.847
107	277	POR	Carlos Carvalho	Talentos Objetivos	M35	04:49:49.560	01:29:55.790
108	278	POR	David Marques	Talentos Objetivos	M35	04:49:51.373	01:29:57.603
109	237	POR	Marcolino Veríssimo	Ocs - Arrábida Trail Team	M50	04:50:05.387	01:30:11.617
110	23	POR	Emanuel Batista	A.C.S.Mamede	M50	04:50:25.973	01:30:32.203
111	27	POR	Carlos Bárbara	A.C.S.Mamede	M40	04:50:28.550	01:30:34.780
112	219	POR	Miguel Barros	Linces Do Marão	M55	04:50:49.960	01:30:56.190
113	239	POR	Rufino Paiva	Ocs - Arrábida Trail Team	M55	04:53:01.067	01:33:07.297
114	171	POR	David Cândido	G.R.Corredoura	M45	04:53:15.957	01:33:22.187
115	221	POR	Telmo Silva	Linces Do Marão	M50	04:53:50.877	01:33:57.107
116	157	POR	Isidro Pinto	Fátima Trail Team	M40	04:54:01.530	01:34:07.760
117	61	POR	Carlos Frazão	Alcanena Trail Team	M45	04:54:59.270	01:35:05.500
118	101	POR	Helder Pereira	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	M45	04:55:24.363	01:35:30.593
119	58	POR	José Dias	Alcanena Trail Team	M60	04:56:41.207	01:36:47.437
120	80	POR	Fábio Antunes	Atletismo Clube Da Tocha	M SEN	04:57:25.000	01:37:31.230
121	81	POR	José Zananar	Atletismo Clube Da Tocha	M60	04:57:25.497	01:37:31.727
122	42	POR	Mário Madeira	Adcr Pereira	M40	04:57:44.257	01:37:50.487
123	301	POR	Ruben Dias	Vikings Trail Runners / Ccr Alcabideque	M35	04:57:48.907	01:37:55.137
124	190	POR	Joaquim Sousa	Grvilaverdense	M SUB23	04:58:39.810	01:38:46.040
125	189	POR	Filipe Pinhão	Grvilaverdense	M40	04:58:40.110	01:38:46.340
126	304	POR	Bruno Antunes	Vilaventura Trail	M SEN	05:01:39.987	01:41:46.217
127	56	POR	Pedro Fojo	Alcanena Trail Team	M35	05:05:25.977	01:45:32.207
128	137	POR	Tony Graça	Dci/Trilhos Luso Bussaco	M60	05:05:38.333	01:45:44.563
129	363	POR	Leandro Ribeiro	Arcd Mendiga - Associação Recreativa Cultural E Desportiv	M SEN	05:05:40.987	01:45:47.217
130	140	POR	José Torres	Domus Trail	M45	05:05:56.120	01:46:02.350
131	135	POR	Carlos Cunha	Dci/Trilhos Luso Bussaco	M60	05:06:54.833	01:47:01.063
132	105	POR	Vitor Diniz	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	M55	05:09:20.187	01:49:26.417
133	174	POR	Luís Sousa	G.R.Corredoura	M50	05:14:31.333	01:54:37.563
134	362	POR	Ricardo Narciso	Arcd Mendiga - Associação Recreativa Cultural E Desportiv	M SEN	05:14:45.867	01:54:52.097
135	290	POR	Paulo Cassaca	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M55	05:14:55.630	01:55:01.860
136	254	POR	Marcel Santos	Saca Trilhos Anadia	M40	05:16:39.120	01:56:45.350
137	43	POR	Ricardo Moreira	Adcr Pereira	M45	05:17:02.737	01:57:08.967
138	194	POR	Américo Costa	Individual	M50	05:17:57.880	01:58:04.110
139	155	POR	Filipe Rodrigues	Eu Tu E A Montanha	M35	05:18:07.213	01:58:13.443
140	255	POR	Eduardo Meireles	Saca Trilhos Anadia	M65	05:20:52.007	02:00:58.237
141	74	POR	Ricardo Garção	Arsm - Associação Recreativa De S. Miguel	M45	05:21:31.527	02:01:37.757
142	205	POR	António Rocha	Individual	M70	05:21:38.110	02:01:44.340
143	271	POR	Bruno Castro	Sport Arronches E Benfica	M40	05:22:11.467	02:02:17.697
144	62	POR	José Marcelino	Alcanena Trail Team	M SEN	05:22:17.130	02:02:23.360
145	45	POR	Luís Barbosa	Afipre Team	M SEN	05:22:21.987	02:02:28.217
146	437	POR	Nuno Duarte	Linces Do Marão	M45	05:23:00.313	02:03:06.543
147	293	POR	Nuno Feijão	Trilhos Do Costume	M45	05:23:48.630	02:03:54.860
148	440	POR	José Matos	Mbt - Monforte Bikerunteam	M60	05:24:40.273	02:04:46.503
149	303	POR	Mauro Martins	Vikings Trail Runners / Ccr Alcabideque	M40	05:24:46.713	02:04:52.943
150	200	POR	Severino Ribeiro	Individual	M60	05:25:58.317	02:06:04.547
151	456	POR	Helder Alexandre	Trilhos Do Costume	M50	05:26:43.463	02:06:49.693
152	275	POR	Carlos Palaio	Talentos Objetivos	M50	05:26:59.210	02:07:05.440
153	164	POR	Rui Marto	Fátima Trail Team	M40	05:27:05.167	02:07:11.397
154	168	POR	Luís Jorge	Fátima Trail Team	M40	05:27:26.363	02:07:32.593
155	13	POR	José Pinto	A. D. Nós Acreditamos	M45	05:28:03.707	02:08:09.937
156	87	POR	João Águia	Casa Do Benfica Em Abrantes	M40	05:28:37.370	02:08:43.600
157	193	POR	Tiago Pratas	Íbex Trail Team / Ca Riachense	M SEN	05:29:16.973	02:09:23.203
158	435	POR	Eduardo Ribeiro	Linces Do Marão	M50	05:29:23.993	02:09:30.223
159	185	POR	João Loureiro	Grvilaverdense	M50	05:35:01.843	02:15:08.073
160	195	POR	Nuno Reis	Individual	M40	05:37:03.127	02:17:09.357
161	88	POR	Rui Dias	Casa Do Benfica Em Abrantes	M50	05:37:38.423	02:17:44.653
162	199	POR	Hélder Pereira	Individual	M50	05:38:12.470	02:18:18.700
163	41	POR	Nuno Mariz	Adabem Running Team	M45	05:39:16.717	02:19:22.947
164	165	POR	Miguel Bértolo	Fátima Trail Team	M40	05:40:01.897	02:20:08.127
165	287	POR	José Correia	Trail Da Ladeia Running Team	M40	05:40:14.953	02:20:21.183
166	82	POR	Luís Mota	Atletismo De Miranda Do Douro - Cdmd	M60	05:41:20.800	02:21:27.030
167	457	POR	Nuno Fontes	Trilhos Do Costume	M40	05:42:35.850	02:22:42.080
168	182	POR	Pedro Ponte	Grupo Desportivo Ferreirense	M SEN	05:43:46.537	02:23:52.767
169	267	POR	Milton Branco	Sicótrilhos	M45	05:45:11.437	02:25:17.667
170	389	POR	Miguel Lopes	Dci/Trilhos Luso Bussaco	M45	05:45:56.527	02:26:02.757
171	234	POR	Nuno Lourenço	Montanha Clube Trail Running/Efapel	M35	05:47:38.423	02:27:44.653
172	274	POR	Nelson Azenha	Talentos Objetivos	M50	05:48:21.630	02:28:27.860
173	104	POR	Tiago Fernandes	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	M40	05:48:54.117	02:29:00.347
174	29	POR	Ricardo Rego	A.D Barroselas	M40	05:50:23.677	02:30:29.907
175	31	POR	Carlos Campainha	A.D Barroselas	M SEN	05:50:24.583	02:30:30.813
176	40	POR	Aurélio Saúde	Acdrs Quinhendros	M45	05:51:20.207	02:31:26.437
177	180	POR	Daniel Gonçalves	Gdalcoutim-Trailrunners	M40	05:54:22.750	02:34:28.980

178	210	POR Agostinho Neves	Juventude Desportiva De Gondomar	M70	05:54:53.603	02:34:59.833
179	266	POR Vasco Sousa	Scpovoense- Caracóis De Corrida	M60	05:55:05.913	02:35:12.143
180	39	POR António Jorge	Acdrs Quinhendros	M55	05:57:36.407	02:37:42.637
181	68	POR Pedro Ferreira	Arcd Venda Da Luísa	M50	05:58:15.907	02:38:22.137
182	211	POR Pedro Neves	Juventude Desportiva De Gondomar	M45	05:59:09.867	02:39:16.097
183	178	POR João Costa	Gdalcoutim-Trailrunners	M55	06:03:26.730	02:43:32.960
184	197	POR Ricardo Patrício	Individual	M45	06:03:51.863	02:43:58.093
185	302	POR Filipe Vasconcelos	Vikings Trail Runners / Ccr Alcabideque	M50	06:04:20.180	02:44:26.410
186	279	POR Hugo Silva	Talentos Objetivos	M40	06:04:55.603	02:45:01.833
187	296	POR Manuel Alves	Trilhos Do Costume	M55	06:05:04.487	02:45:10.717
188	307	POR Edgar Gaspar	Casa Do Benfica Em Abrantes	M40	06:09:53.197	02:49:59.427
189	268	POR João Batista	Sicótrilhos	M45	06:10:28.557	02:50:34.787
190	285	POR João Roque	Thomar Athletics	M60	06:11:00.817	02:51:07.047
191	233	POR João Matos	Miro Trail	M65	06:12:25.970	02:52:32.200
192	232	POR Eugénio Santos	Miro Trail	M40	06:12:26.463	02:52:32.693
193	119	POR Manuel Moreno	Clube Desportivo Operário De Lagoa-Açores	M65	06:14:23.227	02:54:29.457
194	300	POR Diogo Alves	Vikings Trail Runners / Ccr Alcabideque	M35	06:15:55.920	02:56:02.150
195	63	POR Sergio Ramalho	Alcanena Trail Team	M55	06:18:03.740	02:58:09.970
196	245	POR João Antunes	Run 4 Fun	M35	06:19:44.750	02:59:50.980
197	118	POR Silvério Santos	Clube Desportivo Feirense	M55	06:20:36.057	03:00:42.287
198	378	POR João Sintra	Casa Do Benfica Em Abrantes	M35	06:41:37.513	03:21:43.743
199	369	POR Carlos Trabulo	Associação Hélio Fumo Inclusão Social Pelo Desporto	M65	06:41:39.750	03:21:45.980
200	216	POR Joao Gil	Linces Do Marão	M65	06:44:11.863	03:24:18.093
201	192	POR Fábio Barroca	Gvilaverdense	M40	06:48:24.147	03:28:30.377
202	184	POR Rui Santos	Gvilaverdense	M55	06:48:24.567	03:28:30.797
203	161	POR Paulo Gomes	Fátima Trail Team	M45	07:01:44.190	03:41:50.420
204	309	POR Simão Teixeira	Penta Clube Da Covilhã/Sport Hotel Trail Running Team	M SUB23	07:07:19.800	03:47:26.030
205	225	POR Pedro Alves	Lobos Do Brunheiro De Chaves / Anteros	M35	07:08:30.903	03:48:37.133
206	288	POR Miguel Gonçalves	Trail Da Ladeia Running Team	M45	07:15:51.450	03:55:57.680
207	138	POR António Pereira	Desafios Positivos D+	M70	07:29:50.290	04:09:56.520