

CAMPEONATOS NACIONAIS DE TRAIL 2026

Escalão F SUB23

Pos	Dorsal	País Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	217	POR Lara Fernandes	Linces Do Marão	F SUB23	05:35:23.080	00:00:00.000

CAMPEONATOS NACIONAIS DE TRAIL 2026

Escalão M SUB23

Pos	Dorsal	País Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	256	POR Eugénio Medeiros	Saca Trilhos Anadia	M SUB23	03:29:49.323	00:00:00.000
2	152	POR Tiago Coelho	Edv-Viana Trail	M SUB23	03:46:05.177	00:16:15.854
3	132	POR Daniel Palma	Dap Trail Team	M SUB23	04:07:03.120	00:37:13.797
4	250	POR Afonso Simões	Runners Do Demo	M SUB23	04:17:44.727	00:47:55.404
5	190	POR Joaquim Sousa	Grvilaverdense	M SUB23	04:58:39.810	01:28:50.487
6	309	POR Simão Teixeira	Penta Clube Da Covilhã/Sport Hotel Trail Running Team	M SUB23	07:07:19.800	03:37:30.477

CAMPEONATOS NACIONAIS DE TRAIL 2026

Escalão F SEN

Pos	Dorsal	País Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	35	POR Joana Soares	Acad Jardim Da Serra	F SEN	04:06:12.657	00:00:00.000
2	241	POR Inês Marques	Ocs - Arrábida Trail Team	F SEN	04:11:41.943	00:05:29.286
3	253	POR Carolina Oliveira	Saca Trilhos Anadia	F SEN	04:14:15.207	00:08:02.550
4	113	POR Beatriz Lourenço	Clube Desportivo De Espite	F SEN	04:29:04.883	00:22:52.226
5	128	POR Cristina Arreiol	Clube Escola Do Estreito - Madeira	F SEN	04:30:55.437	00:24:42.780
6	94	POR Cláudia Machado	Cinfães A Correr	F SEN	04:46:54.727	00:40:42.070
7	109	POR Inês Gomes	Clube Desportivo De Espite	F SEN	04:49:29.047	00:43:16.390
8	149	POR Constança Pelicano	Edv-Viana Trail	F SEN	04:58:40.337	00:52:27.680
9	124	POR Laureen Teixeira	Clube Escola Do Estreito - Madeira	F SEN	04:59:17.590	00:53:04.933
10	145	POR Daniela Figueiredo	Edv-Viana Trail	F SEN	05:01:41.603	00:55:28.946
11	375	POR Rita Almeida	Capenafirme	F SEN	05:07:00.040	01:00:47.383
12	141	POR Susana Alves	Dragon Club	F SEN	05:22:19.517	01:16:06.860
13	130	POR Diana Sousa	Clube Escola Do Estreito - Madeira	F SEN	05:32:49.353	01:26:36.696
14	73	POR Fátima Fernandes	Arsm - Associação Recreativa De S. Miguel	F SEN	05:34:31.407	01:28:18.750
15	125	POR Sara Rodrigues	Clube Escola Do Estreito - Madeira	F SEN	05:43:37.263	01:37:24.606
16	66	POR Jéssica Correia	Arcd Venda Da Luísa	F SEN	05:49:04.850	01:42:52.193
17	12	POR Sara Machado	365 Running Project	F SEN	06:10:48.460	02:04:35.803

CAMPEONATOS NACIONAIS DE TRAIL 2026

Escalão M SEN

Pos	Dorsal	País Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	249	POR Miguel Arsenio	Runners Do Demo	M SEN	03:19:53.770	00:00:00.000
2	272	POR Tiago Vieira	Sporting Clube De Portugal	M SEN	03:23:36.937	00:03:43.167
3	240	POR Dário Moitoso	Ocs - Arrábida Trail Team	M SEN	03:24:11.950	00:04:18.180
4	258	POR João Lopes	Saca Trilhos Anadia	M SEN	03:26:00.117	00:06:06.347
5	114	POR José Alves	Clube Desportivo De Espite	M SEN	03:26:20.137	00:06:26.367
6	36	POR Paulo Macedo	Acd Jardim Da Serra	M SEN	03:30:03.203	00:10:09.433
7	111	POR François Vie	Clube Desportivo De Espite	M SEN	03:35:39.077	00:15:45.307
8	299	POR Eurico Pereira	União Desportiva De Varzea	M SEN	03:35:47.513	00:15:53.743
9	248	POR Jorge Filipe	Runners Do Demo	M SEN	03:37:56.130	00:18:02.360
10	146	POR Tomás Estevães	Edv-Viana Trail	M SEN	03:39:35.047	00:19:41.277
11	151	POR Hugo Vieira	Edv-Viana Trail	M SEN	03:43:55.800	00:24:02.030
12	150	POR Paulo Moreira	Edv-Viana Trail	M SEN	03:44:43.210	00:24:49.440
13	115	POR Marcelo Graça	Clube Desportivo De Espite	M SEN	03:45:50.697	00:25:56.927
14	19	POR Nuno Tavares	A. R. Casaense / Escola De Atletismo De Coimbra	M SEN	03:46:30.500	00:26:36.730
15	50	POR Francisco Martins	Águias De Alvelos	M SEN	03:47:31.060	00:27:37.290
16	166	POR João Carvalho	Fátima Trail Team	M SEN	03:49:51.157	00:29:57.387
17	121	POR Vitor Costa	Clube Escola Do Estreito - Madeira	M SEN	03:52:01.763	00:32:07.993
18	449	POR Daniel Antunes	Sicótrilhos	M SEN	03:52:11.687	00:32:17.917
19	112	POR João Pinto	Clube Desportivo De Espite	M SEN	03:55:18.350	00:35:24.580
20	18	POR Mário Pinto	A. D. Nós Acreditamos	M SEN	03:56:07.957	00:36:14.187
21	148	POR João Pedrosa	Edv-Viana Trail	M SEN	04:00:49.557	00:40:55.787
22	243	POR Roberto Baião	Ocs - Arrábida Trail Team	M SEN	04:01:41.013	00:41:47.243
23	229	POR José Freitas	Minho E Lima Trail	M SEN	04:02:30.463	00:42:36.693
24	177	POR Joel Silva	Gdalcoutim-Trailrunners	M SEN	04:04:00.153	00:44:06.383
25	17	POR Paulo Pereira	A. D. Nós Acreditamos	M SEN	04:04:12.843	00:44:19.073
26	230	POR Filipe Azevedo	Minho E Lima Trail	M SEN	04:04:35.423	00:44:41.653
27	214	POR Fábio Carvalho	Linces Do Marão	M SEN	04:07:16.710	00:47:22.940
28	372	POR Marco Pinto	Capenafirme	M SEN	04:11:53.940	00:52:00.170
29	26	POR Francisco Reis	A.C.S.Mamede	M SEN	04:12:29.650	00:52:35.880
30	206	POR André Luis	Individual	M SEN	04:14:22.880	00:54:29.110
31	270	POR André Palmeiro	Sport Arronches E Benfica	M SEN	04:17:20.337	00:57:26.567
32	129	POR Márcio Costa	Clube Escola Do Estreito - Madeira	M SEN	04:18:15.137	00:58:21.367
33	156	POR Francisco Santos	Fátima Trail Team	M SEN	04:35:49.013	01:15:55.243
34	173	POR André Bento	G.R.Corredoura	M SEN	04:49:10.297	01:29:16.527
35	80	POR Fábio Antunes	Atletismo Clube Da Tocha	M SEN	04:57:25.000	01:37:31.230
36	304	POR Bruno Antunes	Vilaventura Trail	M SEN	05:01:39.987	01:41:46.217
37	363	POR Leandro Ribeiro	Arcd Mendiga - Associação Recreativa Cultural E Desportiv	M SEN	05:05:40.987	01:45:47.217
38	362	POR Ricardo Narciso	Arcd Mendiga - Associação Recreativa Cultural E Desportiv	M SEN	05:14:45.867	01:54:52.097
39	62	POR José Marcelino	Alcanena Trail Team	M SEN	05:22:17.130	02:02:23.360
40	45	POR Luís Barbosa	Atipre Team	M SEN	05:22:21.987	02:02:28.217
41	193	POR Tiago Pratas	Íbex Trail Team / Ca Riachense	M SEN	05:29:16.973	02:09:23.203
42	182	POR Pedro Ponte	Grupo Desportivo Ferreirense	M SEN	05:43:46.537	02:23:52.767
43	31	POR Carlos Campaíinha	A.D Barroselas	M SEN	05:50:24.583	02:30:30.813

CAMPEONATOS NACIONAIS DE TRAIL 2026

Escalão F35

Pos	Dorsal	País Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	261	POR Ana Rodrigues	Saca Trilhos Anadia	F35	04:05:53.597	00:00:00.000
2	83	POR Joana Cordeiro	Capenafirme	F35	04:29:43.820	00:23:50.223
3	89	POR Sofia Padilha	Centro De Trail Carlos Sá Penacova Team	F35	04:47:50.100	00:41:56.503
4	281	POR Ana Botelho	Talentos Objetivos	F35	04:49:51.897	00:43:58.300
5	144	POR Paula Pinto	Edv-Viana Trail	F35	04:59:42.033	00:53:48.436

CAMPEONATOS NACIONAIS DE TRAIL 2026

Escalão M35

Pos	Dorsal	País Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	54	POR João Ferreira	Airórun	M35	03:25:49.600	00:00:00.000
2	259	POR Pedro Ferreira	Saca Trilhos Anadia	M35	03:38:06.697	00:12:17.097
3	153	POR Daniel Santos	Edv-Viana Trail	M35	03:38:36.623	00:12:47.023
4	143	POR David Santos	Edv-Viana Trail	M35	03:39:24.657	00:13:35.057
5	52	POR Tiago Pinheiro	Águias De Alvelos	M35	03:43:57.197	00:18:07.597
6	24	POR Fábio Filipe	A.C.S.Mamede	M35	03:47:22.803	00:21:33.203
7	123	POR Fábio Santos	Clube Escola Do Estreito - Madeira	M35	03:56:20.837	00:30:31.237
8	227	POR Paulo Mesquita	Minho E Lima Trail	M35	03:57:21.323	00:31:31.723
9	60	POR Pedro Machado	Alcanena Trail Team	M35	04:05:54.397	00:40:04.797
10	34	POR Bruno Silva	Acd Jardim Da Serra	M35	04:06:11.240	00:40:21.640
11	85	POR Diogo Reis	Capenafirme	M35	04:11:33.367	00:45:43.767
12	59	POR Ruben Caetano	Alcanena Trail Team	M35	04:12:16.863	00:46:27.263
13	358	POR Flavio Boto	Alcanena Trail Team	M35	04:13:27.803	00:47:38.203
14	269	POR José Andrade	Sport Arronches E Benfica	M35	04:18:36.477	00:52:46.877
15	169	POR Cláudio Loureiro	G.A.Caranguejeira	M35	04:21:09.563	00:55:19.963
16	443	POR João Silva	Ocs - Arrábida Trail Team	M35	04:22:27.923	00:56:38.323
17	162	POR Ricardo Henriques	Fátima Trail Team	M35	04:22:54.433	00:57:04.833
18	235	POR Pedro Martins	Ocs - Arrábida Trail Team	M35	04:24:55.353	00:59:05.753
19	11	POR Sérgio Peixoto	365 Running Project	M35	04:34:00.497	01:08:10.897
20	154	POR Eduardo Fonseca	Estrela Campo De Aviação Fc	M35	04:35:09.077	01:09:19.477
21	20	POR João Tomás	A.C.S.Mamede	M35	04:35:34.583	01:09:44.983
22	276	POR Daniel Simões	Talentos Objetivos	M35	04:36:51.493	01:11:01.893
23	277	POR Carlos Carvalho	Talentos Objetivos	M35	04:49:49.560	01:23:59.960
24	278	POR David Marques	Talentos Objetivos	M35	04:49:51.373	01:24:01.773
25	301	POR Ruben Dias	Vikings Trail Runners / Ccr Alcabideque	M35	04:57:48.907	01:31:59.307
26	56	POR Pedro Fojo	Alcanena Trail Team	M35	05:05:25.977	01:39:36.377
27	155	POR Filipe Rodrigues	Eu Tu E A Montanha	M35	05:18:07.213	01:52:17.613
28	234	POR Nuno Lourenço	Montanha Clube Trail Running/Efapel	M35	05:47:38.423	02:21:48.823
29	300	POR Diogo Alves	Vikings Trail Runners / Ccr Alcabideque	M35	06:15:55.920	02:50:06.320
30	245	POR João Antunes	Run 4 Fun	M35	06:19:44.750	02:53:55.150
31	378	POR João Sintra	Casa Do Benfica Em Abrantes	M35	06:41:37.513	03:15:47.913
32	225	POR Pedro Alves	Lobos Do Brunheiro De Chaves / Anteros	M35	07:08:30.903	03:42:41.303

CAMPEONATOS NACIONAIS DE TRAIL 2026

Escalação F40

Pos	Dorsal	País Nome	Equipa	Escalação	Tempo	Diferença
1	262	POR Mary Vieira	Saca Trilhos Anadia	F40	04:18:51.927	00:00:00.000
2	69	POR Vera Bernardo	Arcd Venda Da Luísa	F40	04:25:36.717	00:06:44.790
3	108	POR Sofia Vieira	Clube Desportivo De Espite	F40	04:27:25.033	00:08:33.106
4	265	POR Paula Soares	Saca Trilhos Anadia	F40	04:33:55.563	00:15:03.636
5	373	POR Marina Alves	Capenafirme	F40	04:52:04.967	00:33:13.040
6	103	POR Sofia Nunes	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	F40	05:00:06.683	00:41:14.756
7	204	POR Rita Mogo	Individual	F40	05:08:55.050	00:50:03.123
8	10	POR Andreia Rocha	365 Running Project	F40	06:04:47.950	01:45:56.023
9	218	POR Liliana Carvalho	Linces Do Marão	F40	06:30:03.457	02:11:11.530

CAMPEONATOS NACIONAIS DE TRAIL 2026

Escalão M40

Pos	Dorsal	País Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	252	POR Rui Figueiredo	Saca Trilhos Anadia	M40	03:32:51.493	00:00:00.000
2	374	POR Tiago Matias	Capenafirme	M40	03:36:25.947	00:03:34.454
3	264	POR Pedro Garrido	Saca Trilhos Anadia	M40	03:41:25.703	00:08:34.210
4	196	POR Hélder Franco	Individual	M40	03:42:30.583	00:09:39.090
5	15	POR Cristiano Cunha	A. D. Nós Acreditamos	M40	03:43:00.670	00:10:09.177
6	127	POR Tiago Aires	Clube Escola Do Estreito - Madeira	M40	03:44:26.927	00:11:35.434
7	228	POR Bruno Sousa	Minho E Lima Trail	M40	03:47:26.787	00:14:35.294
8	260	POR Nelson Feteira	Saca Trilhos Anadia	M40	03:52:22.773	00:19:31.280
9	308	POR Luís Pereira	Linces Do Marão	M40	03:53:31.187	00:20:39.694
10	203	POR Ricardo Carreira	Individual	M40	03:57:51.017	00:24:59.524
11	67	POR Fernando Santos	Arco Venda Da Luísa	M40	04:16:29.727	00:43:38.234
12	99	POR André Alves	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	M40	04:19:00.207	00:46:08.714
13	131	POR Luis Franco	Clube Futebol Vasco Da Gama	M40	04:21:31.757	00:48:40.264
14	176	POR João Correia	Gdalcoutim-Trailrunners	M40	04:22:30.953	00:49:39.460
15	32	POR Ricardo Machado	A.R.Sequeiró/Destemidos	M40	04:22:56.197	00:50:04.704
16	57	POR Rui Martins	Alcanena Trail Team	M40	04:27:42.737	00:54:51.244
17	64	POR Carlos Simões	Ama(Dores) Trail Team/Acru	M40	04:29:55.330	00:57:03.837
18	224	POR Armando Cepeda	Lobos Do Brunheiro De Chaves / Anteros	M40	04:30:23.550	00:57:32.057
19	179	POR David Gil	Gdalcoutim-Trailrunners	M40	04:36:41.833	01:03:50.340
20	283	POR Dino Bento	Thomar Athletics	M40	04:40:26.713	01:07:35.220
21	436	POR Mário Martins	Linces Do Marão	M40	04:41:38.970	01:08:47.477
22	384	POR Ivo Fernandes	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	M40	04:42:33.500	01:09:42.007
23	453	POR Cláudio Silva	Thomar Athletics	M40	04:46:32.187	01:13:40.694
24	27	POR Carlos Bárbara	A.C.S.Mamede	M40	04:50:28.550	01:17:37.057
25	157	POR Isidro Pinto	Fátima Trail Team	M40	04:54:01.530	01:21:10.037
26	42	POR Mário Madeira	Adcr Pereira	M40	04:57:44.257	01:24:52.764
27	189	POR Filipe Pinhão	Gvilaverdense	M40	04:58:40.110	01:25:48.617
28	254	POR Marcel Santos	Saca Trilhos Anadia	M40	05:16:39.120	01:43:47.627
29	271	POR Bruno Castro	Sport Arronches E Benfica	M40	05:22:11.467	01:49:19.974
30	303	POR Mauro Martins	Vikings Trail Runners / Ccr Alcabideque	M40	05:24:46.713	01:51:55.220
31	164	POR Rui Marto	Fátima Trail Team	M40	05:27:05.167	01:54:13.674
32	168	POR Luís Jorge	Fátima Trail Team	M40	05:27:26.363	01:54:34.870
33	87	POR João Água	Casa Do Benfica Em Abrantes	M40	05:28:37.370	01:55:45.877
34	195	POR Nuno Reis	Individual	M40	05:37:03.127	02:04:11.634
35	165	POR Miguel Bértolo	Fátima Trail Team	M40	05:40:01.897	02:07:10.404
36	287	POR José Correia	Trail Da Ladeia Running Team	M40	05:40:14.953	02:07:23.460
37	457	POR Nuno Fontes	Trilhos Do Costume	M40	05:42:35.850	02:09:44.357
38	104	POR Tiago Fernandes	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	M40	05:48:54.117	02:16:02.624
39	29	POR Ricardo Rego	A.D Barrocelas	M40	05:50:23.677	02:17:32.184
40	180	POR Daniel Gonçalves	Gdalcoutim-Trailrunners	M40	05:54:22.750	02:21:31.257
41	279	POR Hugo Silva	Talentos Objetivos	M40	06:04:55.603	02:32:04.110
42	307	POR Edgar Gaspar	Casa Do Benfica Em Abrantes	M40	06:09:53.197	02:37:01.704
43	232	POR Eugénio Santos	Miro Trail	M40	06:12:26.463	02:39:34.970
44	192	POR Fábio Barroca	Gvilaverdense	M40	06:48:24.147	03:15:32.654

CAMPEONATOS NACIONAIS DE TRAIL 2026

Escalão F45

Pos	Dorsal	País Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	102	POR Sílvia Santos	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	F45	04:50:00.427	00:00:00.000
2	126	POR Olívia Sousa	Clube Escola Do Estreito - Madeira	F45	04:52:34.503	00:02:34.076
3	209	POR Andrea Silva	Jiv Trail	F45	04:55:46.353	00:05:45.926
4	30	POR Eliana Pereira	A.D Barroselas	F45	05:23:16.993	00:33:16.566
5	100	POR Catarina Sintra	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	F45	05:40:30.727	00:50:30.300
6	298	POR Glória Vieira	Trilhos Do Costume	F45	05:49:25.890	00:59:25.463
7	96	POR Susana Couto	Cinfães A Correr	F45	06:01:35.317	01:11:34.890
8	297	POR Tania Parreira	Trilhos Do Costume	F45	06:05:04.863	01:15:04.436
9	351	POR Carla Silva	100 Gás Trail Team	F45	06:10:12.340	01:20:11.913
10	71	POR Andreia Pita	Arcd Venda Da Luísa	F45	06:13:00.403	01:22:59.976
11	294	POR Maria Almeida	Trilhos Do Costume	F45	07:08:41.290	02:18:40.863

CAMPEONATOS NACIONAIS DE TRAIL 2026

Escalação M45

Pos	Dorsal	País Nome	Equipa	Escalação	Tempo	Diferença
1	246	POR Nelson Santos	Runners Do Demo	M45	03:35:52.697	00:00:00.000
2	213	POR António Pereira	Linces Do Marão	M45	03:42:12.080	00:06:19.383
3	163	POR Marco Pacheco	Fátima Trail Team	M45	03:56:35.393	00:20:42.696
4	47	POR Joel Araújo	Águias De Alvelos	M45	04:02:27.247	00:26:34.550
5	48	POR Bruno Ribeiro	Águias De Alvelos	M45	04:05:25.180	00:29:32.483
6	38	POR João Silva	Acdrs Quinhendros	M45	04:09:39.407	00:33:46.710
7	231	POR Filipe Meneses	Minho E Lima Trail	M45	04:11:09.117	00:35:16.420
8	160	POR Luís Reis	Fátima Trail Team	M45	04:19:50.127	00:43:57.430
9	70	POR Vitor Santo	Arcd Venda Da Luísa	M45	04:24:27.337	00:48:34.640
10	136	POR Valter Matos	Dci/Trilhos Luso Bussaco	M45	04:32:22.890	00:56:30.193
11	84	POR João Barriguinha	Capenafirme	M45	04:36:02.273	01:00:09.576
12	171	POR David Cândido	G.R.Corredoura	M45	04:53:15.957	01:17:23.260
13	61	POR Carlos Frazão	Alcanena Trail Team	M45	04:54:59.270	01:19:06.573
14	101	POR Helder Pereira	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	M45	04:55:24.363	01:19:31.666
15	140	POR José Torres	Domus Trail	M45	05:05:56.120	01:30:03.423
16	43	POR Ricardo Moreira	Adcr Pereira	M45	05:17:02.737	01:41:10.040
17	74	POR Ricardo Garção	Arsm - Associação Recreativa De S. Miguel	M45	05:21:31.527	01:45:38.830
18	437	POR Nuno Duarte	Linces Do Marão	M45	05:23:00.313	01:47:07.616
19	293	POR Nuno Feijão	Trilhos Do Costume	M45	05:23:48.630	01:47:55.933
20	13	POR José Pinto	A. D. Nós Acreditamos	M45	05:28:03.707	01:52:11.010
21	41	POR Nuno Mariz	Adabem Running Team	M45	05:39:16.717	02:03:24.020
22	267	POR Milton Branco	Sicótrilhos	M45	05:45:11.437	02:09:18.740
23	389	POR Miguel Lopes	Dci/Trilhos Luso Bussaco	M45	05:45:56.527	02:10:03.830
24	40	POR Aurélio Saúde	Acdrs Quinhendros	M45	05:51:20.207	02:15:27.510
25	211	POR Pedro Neves	Juventude Desportiva De Gondomar	M45	05:59:09.867	02:23:17.170
26	197	POR Ricardo Patrício	Individual	M45	06:03:51.863	02:27:59.166
27	268	POR João Batista	Sicótrilhos	M45	06:10:28.557	02:34:35.860
28	161	POR Paulo Gomes	Fátima Trail Team	M45	07:01:44.190	03:25:51.493
29	288	POR Miguel Gonçalves	Trail Da Ladeia Running Team	M45	07:15:51.450	03:39:58.753

CAMPEONATOS NACIONAIS DE TRAIL 2026

Escalão F50

Pos	Dorsal	País Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	208	POR Alice Lopes	Jiv Trail	F50	04:33:39.087	00:00:00.000
2	223	POR Jocelina Ferreira	Liz Runners	F50	05:13:19.537	00:39:40.450
3	202	POR Cristina Loureiro	Individual	F50	05:29:37.113	00:55:58.026
4	76	POR Xénia Graça	Associação Hélio Fumo Inclusão Social Pelo Desporto	F50	05:34:03.747	01:00:24.660
5	142	POR Laurinda Sousa	Dragon Club	F50	05:42:53.907	01:09:14.820
6	295	POR Graça Castro	Trilhos Do Costume	F50	05:43:59.553	01:10:20.466
7	110	POR Rute Costa	Clube Desportivo De Espite	F50	05:45:09.183	01:11:30.096
8	16	POR Helena Gomes	A. D. Nós Acreditamos	F50	05:47:15.077	01:13:35.990
9	139	POR Dora Gomes	Domus Trail	F50	05:54:10.610	01:20:31.523
10	187	POR Teresa Rosa	Grvilaverdense	F50	06:28:41.637	01:55:02.550
11	291	POR Lina Marques	Trilho Perdido Eventos / Importlux	F50	06:32:14.630	01:58:35.543

CAMPEONATOS NACIONAIS DE TRAIL 2026

Escalão M50

Pos	Dorsal	País Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	53	POR Carlos Veloso	Águias De Alvelos	M50	03:48:08.657	00:00:00.000
2	247	POR António Ferreira	Runners Do Demo	M50	03:51:42.137	00:03:33.480
3	159	POR Renato Lopes	Fátima Trail Team	M50	03:54:10.630	00:06:01.973
4	147	POR Pedro Santos	Edv-Viana Trail	M50	04:01:42.117	00:13:33.460
5	37	POR Francisco Freitas	Acad Jardim Da Serra	M50	04:05:43.430	00:17:34.773
6	97	POR Bruno Pereira	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	M50	04:10:47.697	00:22:39.040
7	14	POR Fernando Carvalho	A. D. Nós Acreditamos	M50	04:30:53.403	00:42:44.746
8	33	POR Juvenal Faria	Acad Jardim Da Serra	M50	04:38:00.033	00:49:51.376
9	237	POR Marcolino Veríssimo	Ocs - Arrábida Trail Team	M50	04:50:05.387	01:01:56.730
10	23	POR Emanuel Batista	A.C.S.Mamede	M50	04:50:25.973	01:02:17.316
11	221	POR Telmo Silva	Linces Do Marão	M50	04:53:50.877	01:05:42.220
12	174	POR Luís Sousa	G.R.Corredoura	M50	05:14:31.333	01:26:22.676
13	194	POR Américo Costa	Individual	M50	05:17:57.880	01:29:49.223
14	456	POR Helder Alexandre	Trilhos Do Costume	M50	05:26:43.463	01:38:34.806
15	275	POR Carlos Palaio	Talentos Objetivos	M50	05:26:59.210	01:38:50.553
16	435	POR Eduardo Ribeiro	Linces Do Marão	M50	05:29:23.993	01:41:15.336
17	185	POR João Loureiro	Grvilaverdense	M50	05:35:01.843	01:46:53.186
18	88	POR Rui Dias	Casa Do Benfica Em Abrantes	M50	05:37:38.423	01:49:29.766
19	199	POR Hélder Pereira	Individual	M50	05:38:12.470	01:50:03.813
20	274	POR Nelson Azenha	Talentos Objetivos	M50	05:48:21.630	02:00:12.973
21	68	POR Pedro Ferreira	Arco Venda Da Luísa	M50	05:58:15.907	02:10:07.250
22	302	POR Filipe Vasconcelos	Vikings Trail Runners / Ccr Alcabideque	M50	06:04:20.180	02:16:11.523

CAMPEONATOS NACIONAIS DE TRAIL 2026**Escalão F55**

Pos	Dorsal	País Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	220	POR Rosa Barros	Linces Do Marão	F55	05:50:49.123	00:00:00.000
2	238	POR Cidalia Martins	Ocs - Arrábida Trail Team	F55	06:05:29.820	00:14:40.697
3	236	POR Susana Portela	Ocs - Arrábida Trail Team	F55	06:37:00.390	00:46:11.267
4	75	POR Lúgia Coelho	Arsm - Associação Recreativa De S. Miguel	F55	06:37:33.510	00:46:44.387

CAMPEONATOS NACIONAIS DE TRAIL 2026

Escalação M55

Pos	Dorsal	País Nome	Equipa	Escalação	Tempo	Diferença
1	183	POR Paulo Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	M55	04:25:29.237	00:00:00.000
2	219	POR Miguel Barros	Linces Do Marão	M55	04:50:49.960	00:25:20.723
3	239	POR Rufino Paiva	Ocs - Arrábida Trail Team	M55	04:53:01.067	00:27:31.830
4	105	POR Vitor Diniz	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	M55	05:09:20.187	00:43:50.950
5	290	POR Paulo Cassaca	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M55	05:14:55.630	00:49:26.393
6	39	POR António Jorge	Acdrs Quinhendros	M55	05:57:36.407	01:32:07.170
7	178	POR João Costa	Gdalcoutim-Trailrunners	M55	06:03:26.730	01:37:57.493
8	296	POR Manuel Alves	Trilhos Do Costume	M55	06:05:04.487	01:39:35.250
9	63	POR Sergio Ramalho	Alcanena Trail Team	M55	06:18:03.740	01:52:34.503
10	118	POR Silvério Santos	Clube Desportivo Feirense	M55	06:20:36.057	01:55:06.820
11	184	POR Rui Santos	Grvilaverdense	M55	06:48:24.567	02:22:55.330

CAMPEONATOS NACIONAIS DE TRAIL 2026

Escalão F60

Pos	Dorsal	País Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	242	POR Amélia Costa	Ocs - Arrábida Trail Team	F60	05:42:42.330	00:00:00.000
2	95	POR Elisabete Repas	Cinfães A Correr	F60	06:06:10.197	00:23:27.867
3	65	POR Isabel Martins	Amigos Da Montanha	F60	07:49:02.973	02:06:20.643

CAMPEONATOS NACIONAIS DE TRAIL 2026

Escalão M60

Pos	Dorsal	País Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	133	POR Vitor Cordeiro	Dap Trail Team	M60	04:14:43.083	00:00:00.000
2	289	POR Paulo Correia	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M60	04:49:16.617	00:34:33.534
3	58	POR José Dias	Alcanena Trail Team	M60	04:56:41.207	00:41:58.124
4	81	POR José Zananar	Atletismo Clube Da Tocha	M60	04:57:25.497	00:42:42.414
5	137	POR Tony Graça	Dci/Trilhos Luso Bussaco	M60	05:05:38.333	00:50:55.250
6	135	POR Carlos Cunha	Dci/Trilhos Luso Bussaco	M60	05:06:54.833	00:52:11.750
7	440	POR José Matos	Mbt - Monforte Bikerunteam	M60	05:24:40.273	01:09:57.190
8	200	POR Severino Ribeiro	Individual	M60	05:25:58.317	01:11:15.234
9	82	POR Luís Mota	Atletismo De Miranda Do Douro - Cdmmd	M60	05:41:20.800	01:26:37.717
10	266	POR Vasco Sousa	Scpovoense- Caracóis De Corrida	M60	05:55:05.913	01:40:22.830
11	285	POR João Roque	Thomar Athletics	M60	06:11:00.817	01:56:17.734

CAMPEONATOS NACIONAIS DE TRAIL 2026

Escalão M65

Pos	Dorsal	País Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	134	POR Jose Martins	Dar - Desportivo Atlético De Recardães	M65	04:29:00.410	00:00:00.000
2	255	POR Eduardo Meireles	Saca Trilhos Anadia	M65	05:20:52.007	00:51:51.597
3	233	POR João Matos	Miro Trail	M65	06:12:25.970	01:43:25.560
4	119	POR Manuel Moreno	Clube Desportivo Operário De Lagoa-Açores	M65	06:14:23.227	01:45:22.817
5	369	POR Carlos Trabulo	Associação Hélio Fumo Inclusão Social Pelo Desporto	M65	06:41:39.750	02:12:39.340
6	216	POR Joao Gil	Linces Do Marão	M65	06:44:11.863	02:15:11.453

CAMPEONATOS NACIONAIS DE TRAIL 2026

Escalão F70

Pos	Dorsal	País Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	292	POR Fernanda Esteves	Trilhos De Viana	F70	07:15:50.467	00:00:00.000

CAMPEONATOS NACIONAIS DE TRAIL 2026

Escalão M70

Pos	Dorsal	País Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	205	POR António Rocha	Individual	M70	05:21:38.110	00:00:00.000
2	210	POR Agostinho Neves	Juventude Desportiva De Gondomar	M70	05:54:53.603	00:33:15.493
3	138	POR António Pereira	Desafios Positivos D+	M70	07:29:50.290	02:08:12.180