



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**Regulamento Geral  
22.ª Taça de Portugal de Corrida  
de Montanha**

## 22.ª TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA DE MONTANHA

2025/2026

### Regulamento Geral

#### NOTA INTRODUTÓRIA

2

A Federação Portuguesa de Atletismo (FPA) vai promover a realização da **22.ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha 2025/2026**, que será coorganizada com as seguintes entidades: Associação de Atletismo de Braga, Município de Fafe, Associação de Atletismo de Braga e Clube de Atletismo de Fafe/ Fafe Runners – na Etapa 1; Associação de Atletismo de Aveiro, Município da Mealhada e Associação Trilhos Luso Bussaco – Etapa 2; e Associação de Atletismo de Viseu, Município de Moimenta da Beira e Clube Desportivo de Leomil – Etapa 3 (Final). As datas e locais serão as seguintes:

#### **Etapa 1**

**Data:** 15 de fevereiro de 2026;

**Local:** Barragem da Queimadela - Fafe, Coordenadas GPS [42.118572,-8.271128](https://www.google.com/maps/place/42.118572,-8.271128);

**Designação do Evento:** “Fafe Trail Run 2026”;

**Organização:** Associação de Atletismo de Braga, Município de Fafe e Clube de Atletismo de Fafe/ Fafe Runners;

**Variante:** Corrida de Montanha “*Uphill*” (sempre a subir);

**Programa horário:** 9h30 – 6km para Sub20, Seniores e Veteranos (masculinos e femininos);

**Inscrições em:** [fpacompeticoes.pt](https://fpacompeticoes.pt) até dia 08/02/2026;

**Valor da taxa de inscrição por atleta:** 8,00€.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



## **Etapa 2**

**Data:** 15 de março de 2026;

**Local:** Luso (Mealhada);

**Designação do Evento:** “Encostas do Bussaco - Corrida de Montanha”;

**Organização:** Associação de Atletismo de Aveiro, Município da Mealhada e Associação Trilhos Luso Bussaco;

**Variante:** Corrida de Montanha “*Up and Down*” (sobe e desce);

**Programa horário:**

9h00 – 6,5km para Sub20 (masculinos e femininos);

9h00 – 13km para Seniores e Veteranos (masculinos e femininos);

**Inscrições em:** [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt) até dia 08/03/2026;

**Valor da taxa de inscrição por atleta:** 10,00€

## **Etapa 3 (Final)**

**Data:** 29 de março de 2026;

**Local:** Largo do Paço - Cabaços, Moimenta da Beira;

**Designação do Evento:** “4.ª Moimenta da Beira Run, Rota da Cabeça Gorda”;

**Organização:** Associação de Atletismo de Viseu, Município de Moimenta da Beira e Clube Desportivo de Leomil;

**Variante:** Corrida de Montanha “*Up and Down*” (sobe e desce);

**Programa horário:**

9h00 – 6km para Sub20 (masculinos e femininos);

9h00 – 14km para Seniores e Veteranos (masculinos e femininos);

**Inscrições em:** [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt) até dia 23/03/2026;

**Valor da taxa de inscrição por atleta:** 10,00€

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



## 1. PRINCÍPIOS GERAIS:

- 1.1. A Taça de Portugal de Corrida de Montanha 2025/2026 será realizada de acordo com as normas definidas pela FPA e pela World Athletics (WA).

## 2. PARTICIPAÇÃO

- 2.1. A participação na Taça de Portugal é aberta somente a atletas Federados. Poderão participar atletas não federados nas provas que se disputam em simultâneo, sujeitas a regulamento próprio.
- 2.2. Competição para a Taça de Portugal, os atletas federados dos escalões de Juniores, Sub23, Seniores e escalões de Veteranos.
- 2.3. Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais.

## 3. INSCRIÇÕES

Devem ser efetuadas pelos clubes ou atletas filiados, através da plataforma da FPA ([www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt)).

### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



### PATROCINADORES





#### 4. CLASSIFICAÇÕES

- 4.1. **A classificação coletiva final da Taça de Portugal** - é uma classificação conjunta dos escalões de Sub20 com a geral de Seniores femininos com Veteranos.
- 4.2. **A pontuação coletiva final da Taça de Portugal** - pontuam os atletas classificados nos 10 primeiros lugares em cada uma das etapas, do escalão de Sub20 femininos e da classificação geral de Seniores femininos com Veteranos femininos, de acordo com a tabela inserida no **ponto 6**. O mesmo será para a classificação do setor masculino.
- 4.3. **A classificação final individual da Taça de Portugal** - é obtida pelo somatório das classificações obtidas em todas as Etapas, de acordo com a tabela no ponto 6, para os Sub20, Sub23, Seniores, e Veteranos de todos os escalões, dos géneros feminino e masculino.
- 4.4. **Os atletas Veteranos** - com 35 anos ou mais no dia da prova, serão distinguidos na classificação individual da Taça de Portugal, a atribuir medalhas aos 3 primeiros classificados de cada um dos respetivos escalões, femininos e masculinos.
- 4.5. **Os atletas “ausentes” da prova final** - não serão classificados na classificação individual final do circuito, mas os pontos obtidos anteriormente contarão para a classificação final coletiva.
- 4.6. **Desempate na classificação coletiva** - o desempate será resolvido a favor da equipa que apresente o atleta melhor classificado na etapa final, quer seja da classificação de Sub20 ou da geral de Seniores/Veteranos. Se o empate persistir, recorre-se ao 2.º atleta melhor classificado de cada equipa envolvida, quer seja da classificação de Sub20 ou da geral de Seniores/Veteranos.
- 4.7. **Desempate na classificação individual** - o desempate será efetuado em favor do atleta que obtenha a melhor classificação do respetivo escalão na Etapa Final.

##### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



##### PATROCINADORES



## 5. PRÉMIOS

- 5.1. Em cada Etapa da Taça de Portugal de Corrida de Montanha serão atribuídas medalhas FPA aos três primeiros classificados, femininos e masculinos, individualmente em cada prova: Sub20 e classificação geral de Seniores/Veteranos. Serão também distinguidos os Sub23.
- 5.2. Serão atribuídos no final da Taça de Portugal, medalhas FPA aos três primeiros classificados individualmente em cada escalão: Sub20, Sub23, Seniores e escalões de Veteranos, femininos e masculinos.
- 5.3. Será atribuída a Taça de Portugal – de “Equipas Femininas” (Sub20 mais a classificação geral de Seniores/Veteranos) e “Equipas Masculinas” (Sub20 mais a classificação geral de Seniores/Veteranos), no final das três (3) provas, à equipa que somar mais pontos. Serão atribuídos também troféus às equipas classificadas no 2.º e 3.º lugar.

## 6. FORMA DE PONTUAÇÃO

Pontuação por Classificação	
1.º	10
2.º	9
3.º	8
4.º	7
5.º	6
6.º	5
7.º	4
8.º	3
9.º	2
10.º	1

### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



### PATROCINADORES



## 7. CASOS OMISSOS

- 7.1. Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela Organização da prova e pela FPA, com base na regulamentação vigente aprovada e em face do parecer da Direção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

## 8. INFORMAÇÃO ADICIONAL

- 8.1. Serão oportunamente divulgados regulamentos específicos para cada uma das iniciativas.

### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



### PATROCINADORES





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

---

**MAIS Atletismo**