



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

**Regulamento Geral
22.ª Taça de Portugal de Corrida
de Montanha**

22.ª TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA DE MONTANHA

2025/2026

Regulamento Geral

2

NOTA INTRODUTÓRIA

A Federação Portuguesa de Atletismo (FPA) vai promover a realização da **22.ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha 2025/2026**, que será coorganizada com as seguintes entidades: Associação de Atletismo de Braga, Município de Fafe, Associação de Atletismo de Braga e Clube de Atletismo de Fafe/ Fafe Runners – na Etapa 1; Associação de Atletismo de Aveiro, Município da Mealhada e Associação Trilhos Luso Bussaco – Etapa 2; e Associação de Atletismo de Viseu, Município de Moimenta da Beira e Clube Desportivo de Leomil – Etapa 3 (Final). As datas e locais serão as seguintes:

Etapa 1

Data: 15 de fevereiro de 2026;

Local: Barragem da Queimadela - Fafe, Coordenadas GPS [42.118572,-8.271128](https://www.google.com/maps/place/Barragem+da+Queimadela/@41.18572,-8.271128,17z);

Designação do Evento: “Fafe Trail Run 2026”;

Organização: Associação de Atletismo de Braga, Município de Fafe e Clube de Atletismo de Fafe/ Fafe Runners;

Variante: Corrida de Montanha “*Uphill*” (sempre a subir);

Programa horário: 9h30 – 6km para Sub20, Seniores e Veteranos (masculinos e femininos);

Inscrições em: fpacompeticoes.pt até dia 08/02/2026;

Valor da taxa de inscrição por atleta: 8,00€.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Etapa 2

Data: 15 de março de 2026;

Local: Luso (Mealhada);

Designação do Evento: “Encostas do Bussaco - Corrida de Montanha”;

Organização: Associação de Atletismo de Aveiro, Município da Mealhada e Associação Trilhos Luso Bussaco;

Variante: Corrida de Montanha “Up and Down” (sobe e desce);

Programa horário:

9h00 – 6,5km para Sub20 (masculinos e femininos);

9h00 – 13km para Seniores e Veteranos (masculinos e femininos);

Inscrições em: fpacompeticoes.pt até dia 08/03/2026;

Valor da taxa de inscrição por atleta: 10,00€

Etapa 3 (Final)

Data: 29 de março de 2026;

Local: Largo do Paço - Cabaços, Moimenta da Beira;

Designação do Evento: “4.ª Moimenta da Beira Run, Rota da Cabeça Gorda”;

Organização: Associação de Atletismo de Viseu, Município de Moimenta da Beira e Clube Desportivo de Leomil;

Variante: Corrida de Montanha “Up and Down” (sobe e desce);

Programa horário:

9h00 – 6km para Sub20 (masculinos e femininos);

9h00 – 14km para Seniores e Veteranos (masculinos e femininos);

Inscrições em: fpacompeticoes.pt até dia 23/03/2026;

Valor da taxa de inscrição por atleta: 10,00€

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



1. PRINCÍPIOS GERAIS:

- 1.1. A Taça de Portugal de Corrida de Montanha 2025/2026 será realizada de acordo com as normas definidas pela FPA e pela World Athletics (WA).

2. PARTICIPAÇÃO

- 2.1. A participação na Taça de Portugal é aberta somente a atletas Federados. Poderão participar atletas não federados nas provas que se disputam em simultâneo, sujeitas a regulamento próprio.
- 2.2. Competirão para a Taça de Portugal, os atletas federados dos escalões de Juniores, Sub23, Seniores e escalões de Veteranos.
- 2.3. Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais.

3. INSCRIÇÕES

Devem ser efetuadas pelos clubes ou atletas filiados, através da plataforma da FPA (www.fpacompeticoes.pt).

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



RADIANT
Desde 1948

4. CLASSIFICAÇÕES

- 4.1. **A classificação coletiva final da Taça de Portugal** - é uma classificação conjunta dos escalões de Sub20 com a geral de Seniores femininos com Veteranos.
- 4.2. **A pontuação coletiva final da Taça de Portugal** - pontuam os atletas classificados nos 10 primeiros lugares em cada uma das etapas, do escalão de Sub20 femininos e da classificação geral de Seniores femininos com Veteranos femininos, de acordo com a tabela inserida no **ponto 6**. O mesmo será para a classificação do setor masculino.
- 4.3. **A classificação final individual da Taça de Portugal** - é obtida pelo somatório das classificações obtidas em todas as Etapas, de acordo com a tabela no ponto 6, para os Sub20, Sub23, Seniores, e Veteranos de todos os escalões, dos géneros feminino e masculino.
- 4.4. **Os atletas Veteranos** - com 35 anos ou mais no dia da prova, serão distinguidos na classificação individual da Taça de Portugal, a atribuir medalhas aos 3 primeiros classificados de cada um dos respetivos escalões, femininos e masculinos.
- 4.5. **Os atletas “ausentes” da prova final** - não serão classificados na classificação individual final do circuito, mas os pontos obtidos anteriormente contarão para a classificação final coletiva.
- 4.6. **Desempate na classificação coletiva** - o desempate será resolvido a favor da equipa que apresente o atleta melhor classificado na etapa final, quer seja da classificação de Sub20 ou da geral de Seniores/Veteranos. Se o empate persistir, recorre-se ao 2.º atleta melhor classificado de cada equipa envolvida, quer seja da classificação de Sub20 ou da geral de Seniores/Veteranos.
- 4.7. **Desempate na classificação individual** - o desempate será efetuado em favor do atleta que obtenha a melhor classificação do respetivo escalão na Etapa Final.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



5. PRÉMIOS

- 5.1. Em cada Etapa da Taça de Portugal de Corrida de Montanha serão atribuídas medalhas FPA aos três primeiros classificados, femininos e masculinos, individualmente em cada prova: Sub20 e classificação geral de Seniores/Veteranos. Serão também distinguidos os Sub23.
- 5.2. Serão atribuídos no final da Taça de Portugal, medalhas FPA aos três primeiros classificados individualmente em cada escalão: Sub20, Sub23, Seniores e escalões de Veteranos, femininos e masculinos.
- 5.3. Será atribuída a Taça de Portugal – de “Equipas Femininas” (Sub20 mais a classificação geral de Seniores/Veteranos) e “Equipas Masculinas” (Sub20 mais a classificação geral de Seniores/Veteranos), no final das três (3) provas, à equipa que somar mais pontos. Serão atribuídos também troféus às equipas classificadas no 2.º e 3.º lugar.

6. FORMA DE PONTUAÇÃO

Pontuação por Classificação	
1.º	10
2.º	9
3.º	8
4.º	7
5.º	6
6.º	5
7.º	4
8.º	3
9.º	2
10.º	1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



7. CASOS OMISSOS

- 7.1. Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela Organização da prova e pela FPA, com base na regulamentação vigente aprovada e em face do parecer da Direção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

8. INFORMAÇÃO ADICIONAL

- 8.1. Serão oportunamente divulgados regulamentos específicos para cada uma das iniciativas.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





MAIS Atletismo