



REUNIÃO TÉCNICA

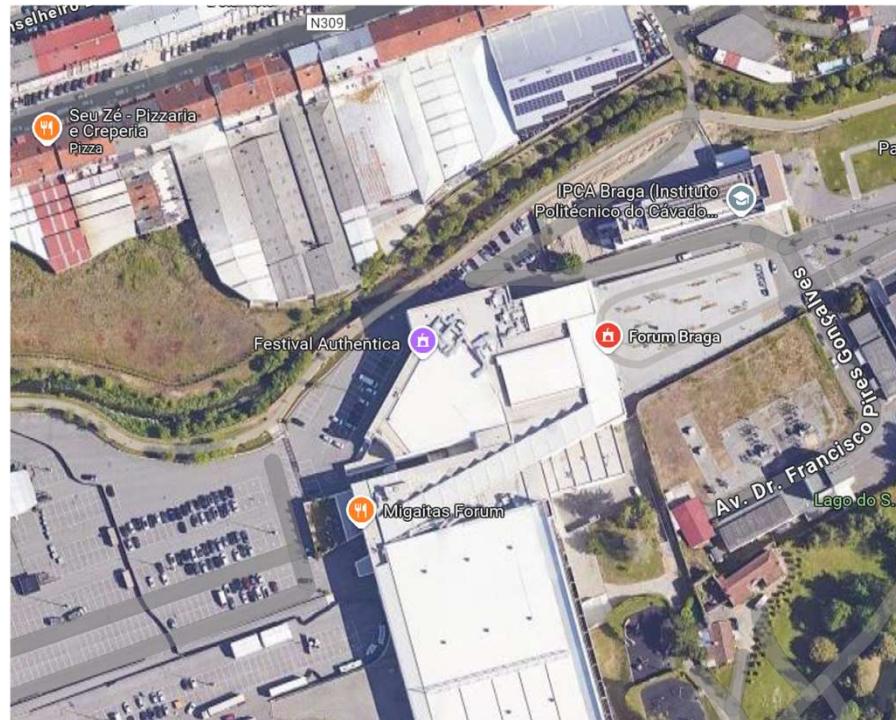
TRIATLO TÉCNICO

BRAGA, 31 de Janeiro 2026

Oficiais de Competição

FUNÇÃO	Nome
Representante da Direção FPA	Sara Moreira
Júri de Apelo	A definir no momento (confirmar)
Diretor de Competição	Cecília Mouta (AAB)
Delegado de Técnico	Paulo Aldeagas (AAE)
Diretor Técnico	Andreia Martins (AAAlg)
Árbitro de Provas Combinadas	Cláudia Carvalhido (AAB) Albertino Pinto (AAS) Francisco Macedo (AAB) Mário Ferraz (AAC)
Juiz de Partida	Juiz da Associação Atletismo de Braga
Juiz FF	AAB

Localização



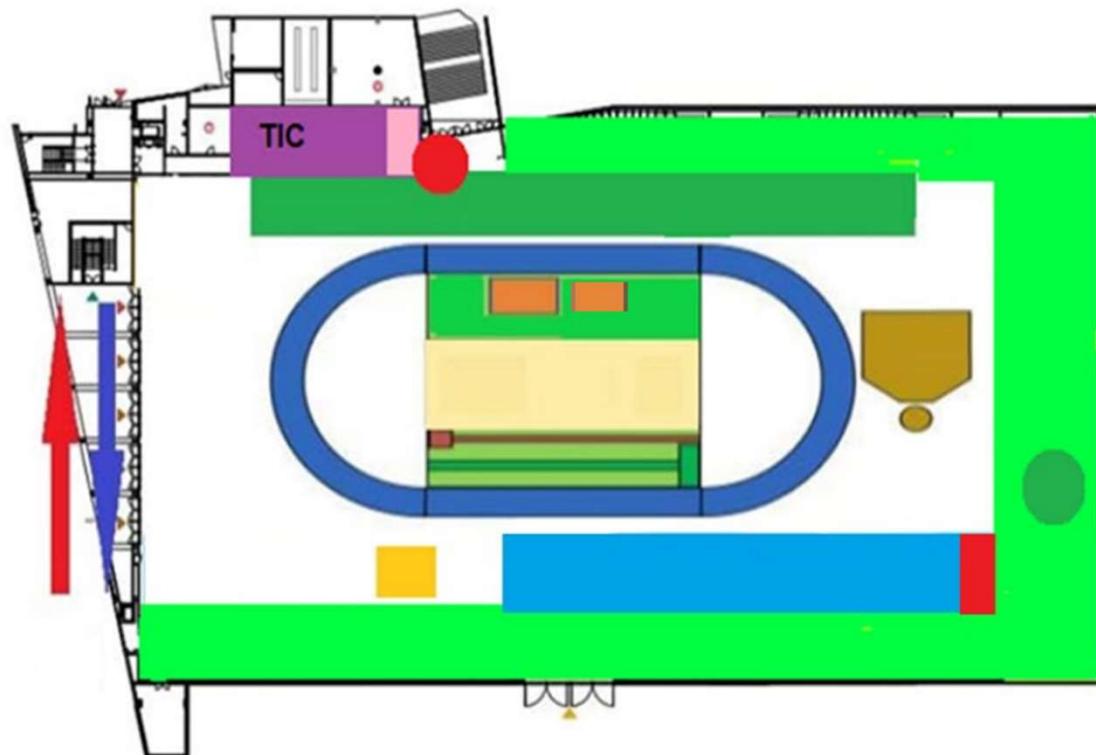
Braga | Forum -41.54171461199836, -8.421674665448622

Programa Horário

1. PROGRAMA

Sábado - 31 de janeiro de 2026								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Obs	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
14:00	Altura	Fem	Sub-16	2 grupos	13:15	-	13:25	13:30
14:00	Peso (4 Kg)	Masc	Sub-16		13:15	-	13:25	13:30
14:00	60 m	Fem	Sub-14		13:35	-	13:45	13:50
14:30	60 m	Masc	Sub-14		14:05	-	14:15	14:20
14:50	Comprimento	Fem	Sub-14		---	-	---	---
15:20	Peso (3 Kg)	Masc	Sub-14		---	-	---	---
15:25	60 m Bar (0,84)	Masc	Sub-16		---	-	---	---
16:30	60 m Bar (0,76)	Fem	Sub-16		---	-	---	---
16:40	Altura	Masc	Sub-16	2 grupos	---	-	---	---
16:40	Peso (2 Kg)	Fem	Sub-14		---	-	---	---
17:00	Comprimento	Masc	Sub-14		---	-	---	---
18:00	Peso (3 Kg)	Fem	Sub-16		---	-	---	---

Mapa Geral de Fluxos



Legenda:

- TIC
- Zona de Competição
- Zona aquecimento específico
- Bancada
- Câmara de chamada
- Zona de secretariado e photofinish
- Zona aquecimento geral
- zona mista/ de protocolo
- fluxo de saída da instalação
- fluxo de entrada na instalação
- escadas de acesso à câmara de chamada
- inicio da zona de acesso à bancada

- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas de 6^ªfeira, mantendo-se abertas **até 90m antes de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/>**

Limites à participação

- Os atletas estrangeiros serão equiparados a portugueses desde que estejam matriculados numa escola portuguesa no ano letivo anterior à competição em questão, tendo em conta o seguinte:
 - a) O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2024/2025 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço portal@fpatletismo.pt, até segunda-feira da semana da competição.
 - b) Não serão enquadrados no ponto 2.3 os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado.
- Os atletas estrangeiros que não sejam abrangidos pelo ponto 2.3. (isto é, se não estiveram matriculados numa escola portuguesa no ano letivo anterior) não serão autorizados a participar neste Torneio Nacional.
- d) Os atletas que já tenham enviado o certificado de matrícula referente ao ano escolar 2024/2025 para efeitos de participação numa Competição do Quadro Competitivo Nacional 2026, dispensam o cumprimento do estipulado em 2.3. a).

Classificações

Haverá classificações individuais, por escalão e sexo, encontradas através do somatório das pontuações da tabela de provas combinadas, obtidos pelos atletas em cada uma das provas do Triatlo, sendo premiados os três primeiros em cada sexo.

Haverá igualmente uma classificação coletiva encontrada através do somatório das pontuações finais de todos os atletas (masculinos e femininos) de cada seleção.

Será também elaborada nos mesmos moldes, e com base nos resultados publicados pelas associações distritais/regionais, uma Classificação Nacional de Clubes do Triatlo Técnico Jovem.



TRIATLO TÉCNICO JOVEM
FINAL NACIONAL - PISTA CURTA
BRAGA - 31.01.2026

BRAGA
SOA A FUTURO.

11
CONCEIÇÃO
AACC



TRIATLO TÉCNICO JOVEM
FINAL NACIONAL - PISTA CURTA
BRAGA - 31.01.2026

BRAGA
SOA A FUTURO.

MATOS
50
GDP-L



Dorsais

- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de urgência.
- A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- **O dorsal com o número em grande deve ser sempre utilizado na frente, sendo o outro utilizado nas costas. No saltos, em que é permitida a utilização de, apenas, um dorsal, deve ser o dorsal com o número em grande, o utilizado.**
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

Informações Técnicas

- Concursos

No salto em Comprimento será utilizada uma tábua de 2 metros.

No Lançamento do Peso o setor dispõe de meias luas a 6, 8, 10, 12 e 14 metros.

No Salto em Altura vão existir 2 grupos, em ambos o incremento será de 3 em 3 cm e o início de cada grupo será definido em função do declarado pelas seleções no momento da entrega de dorsais. O início da competição feminina será a 1,20m ou menos e o início da competição masculina será a 1,30 ou menos.

Disciplina	Escalão	Progressão
Altura	Sub16 F	
Altura	Sub 16 M	

Cerimónias Protocolares



A colaboração dos atletas e equipas é fundamental para a realização de uma cerimónia protocolar dignificante.

- **Respeito pelos horários indicados;**
- **Respeito pelas indicações dadas após a chegada.**

Na cerimónia de entrega de medalhas/troféus os atletas devem ir equipados com o equipamento da Seleção e devidamente calçados (**não é permitida a utilização de chinelos no pódio**)

Outras informações

Listagem de Sapatilhas WA



Não é permitida a utilização dos dispositivos abaixo durante a prova:

- Telemóveis
- Fones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>



Questões?

Paulo Aldeagas

962440785

Contactar por Whatsapp em caso de necessidade

29-01-2026



MAIS Atletismo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

