



REUNIÃO TÉCNICA

CAMPEONATOS NACIONAIS DE PROVAS COMBINADAS EM PISTA CURTA

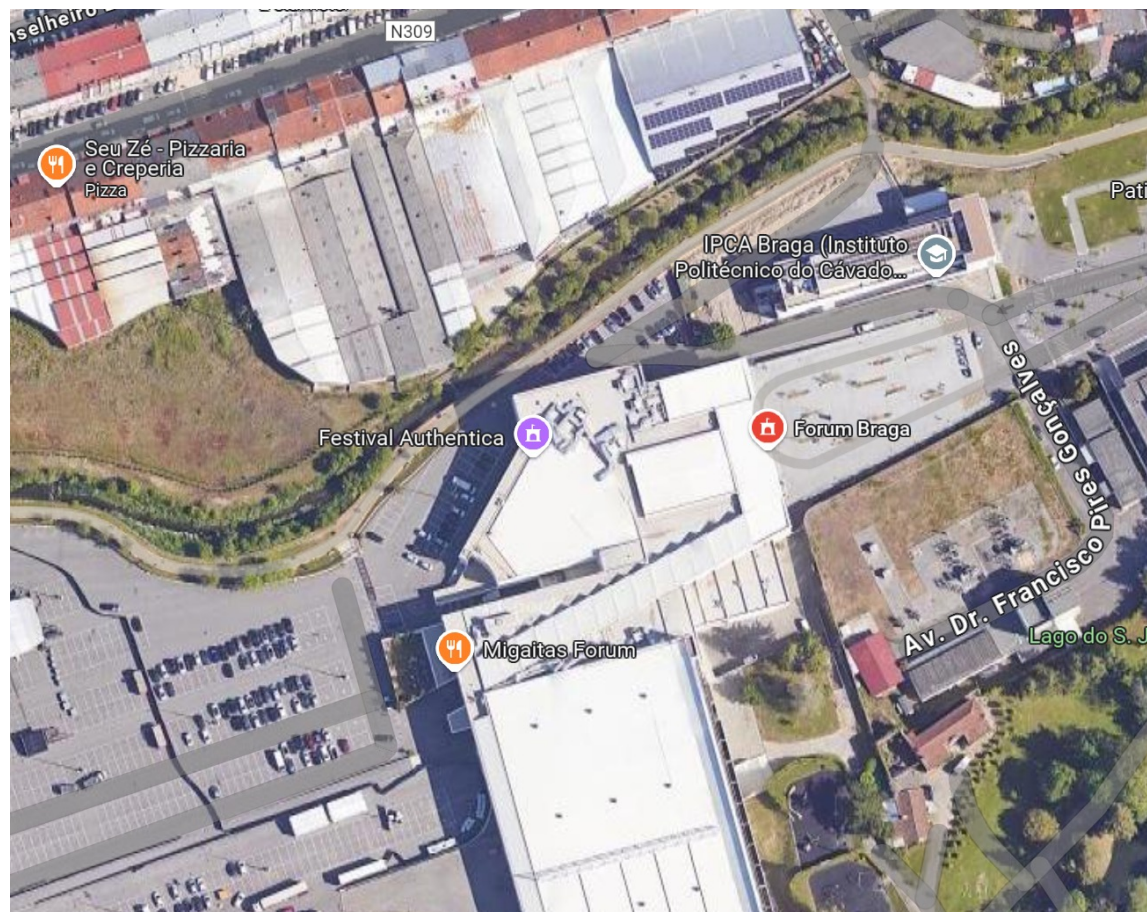
SUB-18, SUB-20, SUB-23

BRAGA, 24 e 25 DE JANEIRO DE 2026

Oficiais de Competição

FUNÇÃO	Nome
Representante da Direção FPA	Sérgio Guedes
Júri de Apelo	*A constituir em caso de necessidade
Diretor de Competição	Argentina Cordeiro (ADAC)
Delegado de Técnico	André Garcia (AASM)
Diretor Técnico	Gustavo Gomes (ADAL)
Delegado de Doping	Argentina Cordeiro (ADAC)
Árbitro de Provas Combinadas	Dina Olim (ARAAM) + Martina Ferreira (AAA) + Helena Machado (AASM) + Ana Cruz (AAVC)
Juiz de Partida	Hermenegildo Ferreira (AAP)
Juiz FF	AAB

Localização



Braga | Forum -41.54171461199836, -8.421674665448622

<https://share.google/hrGUIW50KS6bs9asd>

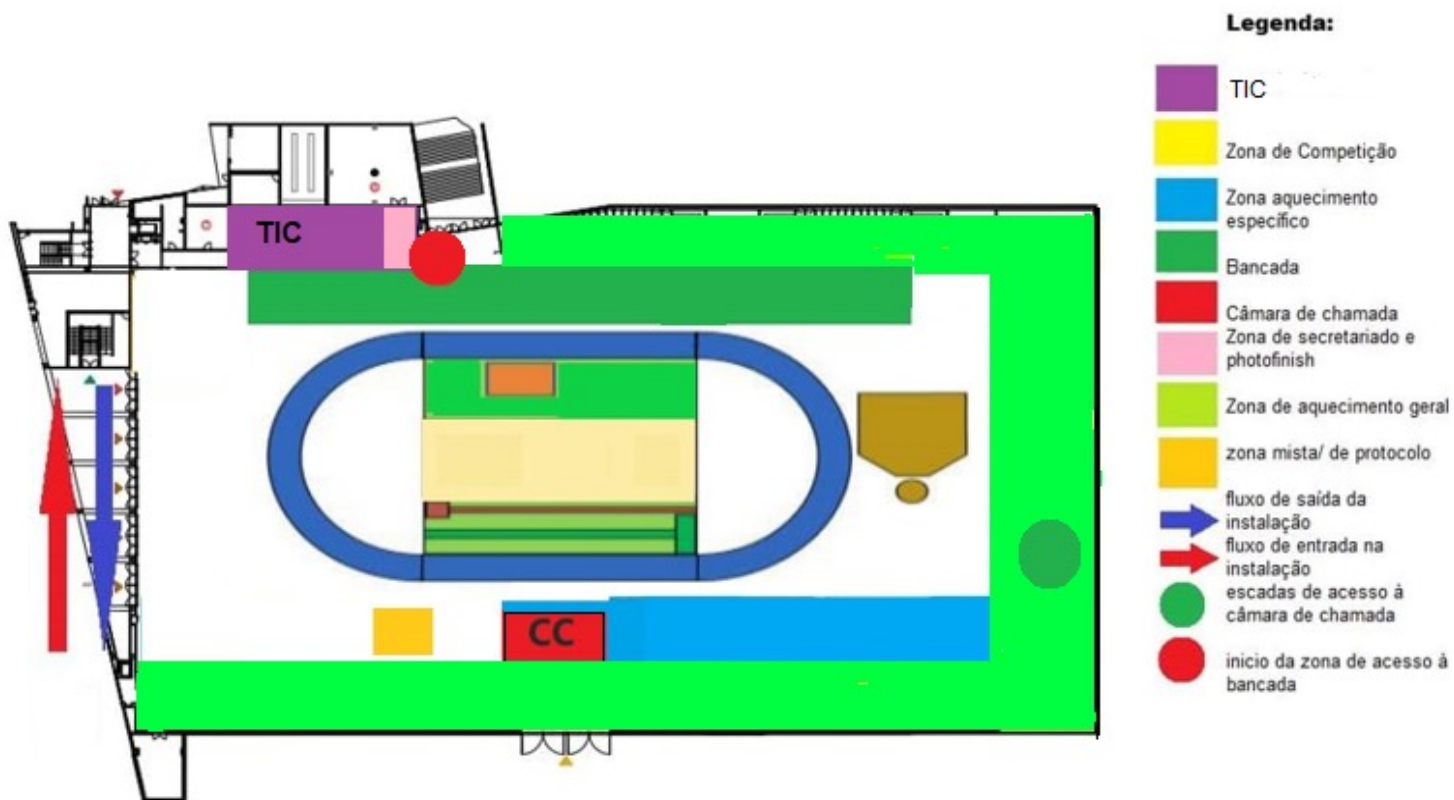
Programa Horário

Sábado - 24 de janeiro de 2026								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
13:00	60 m	Masc	Hep S18	11:30	12:35	-	12:45	12:50
13:45	Comprimento	Masc	Hep S18	---	---	-	---	---
14:20	60 m	Masc	Hep S20	12:50	13:55	-	14:05	14:10
15:15	Peso (5 kg)	Masc	Hep S18	---	---	-	---	---
15:20	Comprimento	Masc	Hep S20	---	---	-	---	---
15:30	60 m	Masc	Hep S23	14:00	15:05	-	15:15	15:20
16:30	Comprimento	Masc	Hep S23	---	---	-	---	---
16:30	Altura - gr.A	Masc	Hep S18	---	---	-	---	---
16:30	Altura - gr.B	Masc	Hep S18	---	---	-	---	---
16:30	Peso (6 kg)	Masc	Hep S20	---	---	-	---	---
17:30	Peso (7,260 kg)	Masc	Hep S23	---	---	-	---	---
18:30	Altura - gr.A	Masc	Hep S20-S23	---	---	-	---	---
18:30	Altura - gr.B	Masc	Hep S20-S23	---	---	-	---	---

Programa Horário

Domingo - 25 de janeiro de 2026								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:00	60 m bar (0,91)	Masc	Hep S18	07:30	08:35	-	08:45	08:50
09:20	60 m bar (0,76)	Fem	Pent S18	07:50	08:55	-	09:05	09:10
10:05	Altura - gr.A	Fem	Pent S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
10:05	Altura - gr.B	Fem	Pent S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
10:10	Vara	Masc	Hep S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
11:55	Peso (3 kg)	Fem	Pent S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
12:40	60 m bar (0,84)	Fem	Pent S20	11:10	12:15	-	12:25	12:30
12:50	60 m bar (0,84)	Fem	Pent S23	11:20	12:25	-	12:35	12:40
13:05	60 m bar (1,00)	Masc	Hep S20	11:35	12:40	-	12:50	12:55
13:10	Comprimento	Fem	Pent S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
13:15	60 m bar (1,06)	Masc	Hep S23	11:45	12:50	-	13:00	13:05
13:30	Altura - gr.A	Fem	Pent S20-S23	-- --	-- --	-	-- --	-- --
13:30	Altura - gr.B	Fem	Pent S20-S23	-- --	-- --	-	-- --	-- --
14:00	1 000 m	Masc	Hep S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
14:15	800 m	Fem	Pent S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
14:30	Vara	Masc	Hep S20-S23	-- --	-- --	-	-- --	-- --
15:30	Peso (4 kg)	Fem	Pent S20-S23	-- --	-- --	-	-- --	-- --
16:50	Comprimento	Fem	Pent S20-S23	-- --	-- --	-	-- --	-- --
18:00	800 m	Fem	Pent S20	-- --	-- --	-	-- --	-- --
18:10	800 m	Fem	Pent S23	-- --	-- --	-	-- --	-- --
18:20	1 000 m	Masc	Hep S20	-- --	-- --	-	-- --	-- --
18:30	1 000 m	Masc	Hep S23	-- --	-- --	-	-- --	-- --

Mapa Geral de Fluxos



Procedimentos de confirmação

- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas de 6ªfeira, 23 de janeiro, mantendo-se abertas **até 90m antes de cada prova**, em <https://fpacompeticoes.pt/>

Limites à participação

Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de Sub-18 (incluindo Sub-16), Sub-20 e Sub-23 que tenham obtido os resultados que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação (ponto 7 do regulamento) e que se enquadrem numa das seguintes situações:

2.1.1. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;

2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;

2.1.3. Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.

2.2. Os atletas referidos em 2.1.3 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra e os atletas referidos em 2.1.2 só terão direito ao título de Campeão individual ou aos respetivos lugares de honra caso se enquadrem no ponto 2.3.

Limites à participação

2.3. Os atletas estrangeiros referidos em 2.1.2., menores de 18 anos, serão equiparados a portugueses desde que estejam matriculados numa escola portuguesa no ano letivo anterior à competição em questão, tendo em conta o seguinte:

- a)** O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2024/2025 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço portal@fpatletismo.pt, até segunda-feira da semana da competição;
- b)** Não serão enquadrados no ponto 2.3 os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado;
- c)** Os atletas que já tenham enviado o certificado de matrícula referente ao ano escolar 2024/2025 para efeitos de participação numa Competição do Quadro Competitivo Nacional 2026, dispensam o cumprimento do estipulado em 2.3. a).

Dorsais



- Levantamento de dorsais, 2h antes do inicio das competições, pelo representante do clube, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de urgência.
- A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- O dorsal com o número em grande deve ser sempre utilizado na frente, sendo o outro utilizado nas costas. No saltos, em que é permitida a utilização de, apenas, um dorsal, deve ser o dorsal com o número em grande, o utilizado.
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

Concursos

- O(s) Delegado(s) Técnico(s) podem decidir iniciar a prova a alturas inferiores às indicadas, desde que respeitem os incrementos abaixo referidos e caso seja possível de executar no local da competição.

Disciplina	Escalão	Escalão	Progressão
Altura	Sub-18	Fem.	1,34 (+3)
		Masc.	1,49 (+3)
Vara	Sub-18	Masc.	2,28 (+10)

Disciplina	Escalão	Escalão	Progressão
Altura	Sub-20, Sub-23	Fem.	1,40 (+3)
		Masc.	1,55 (+3)
Vara	Sub-20, Sub-23	Masc.	2,58 (+10)

- Salto com vara, a fasquia sobe de 10 em 10cm e terá de passar por 3,08m, sendo a fasquia inicial permitida limitada pela altura mínima dos apoios da fasquia;
- Salto em altura, a fasquia sobe de 3 em 3cm e terá de passar por 1,52m (F e M), sendo a fasquia inicial permitida de 10cm acima da altura do colchão de queda.

Listagem de atletas Estrangeiros

CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA 10km

- a) Podem ir ao pódio
- b) Pode pontuar pelo clube
- c) Não podem ir ao pódio
- d) Não podem pontuar colectivamente
- e) Não podem participar na competição

INSCRITOS								
Dorsal	Clube	Nome	NAC	Data Nasc	Sexo	ESCALÃO	Data Inscrição	Estado
23	CAOV	Joel Santana	Spain	21/01/2010	M	SUB-18	04/01/2026	c); d)
43	JV	Felipe Santos	Brazil	10/01/2009	M	SUB-18	3/9/2025	a); b)
55	SCP	Micolý David	São Tome e Principe	22/02/2009	M	SUB-18	24/10/2025	a); b)
57	SCP	Yunilson Brito	Angola	21/04/2009	M	SUB-18	24/10/2025	a); b)
24	CAOV	Martina Gutierrez	Spain	14/04/2007	F	SUB-20	24/12/2025	b); c)
25	CAOV	Olivia Gutierrez	Spain	18/04/2010	F	SUB-18	29/12/2025	a); b)

- A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- Assim, **os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.**
- Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos e, no final da prova, os engenhos aprovados, e os não aprovados, **poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.**



Classificação Individual

- As Provas Combinadas serão pontuadas pela Tabela Internacional da WA.
- Nesta Competição apenas haverá classificação individual.
- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de Sub-18, Sub-20 e Sub-23 em ambos os géneros;

Classificação Coletiva

- Os resultados obtidos nestes Campeonatos serão considerados para a classificações coletivas dos Campeonatos Nacionais de Pista Curta de Sub-18, Sub20 e de Sub-23, de acordo com as regras específicas de cada um desses Campeonatos



Cerimónias Protocolares

A colaboração dos atletas e equipas é fundamental para a realização de uma cerimónia protocolar dignificante.

- Respeito pelos horários indicados;
- Respeito pelas indicações dadas após a chegada.

Na cerimónia de entrega de medalhas/troféus os atletas devem ir equipados com o equipamento do clube e devidamente calçados (**não é permitida a utilização de chinelos no pódio**)

Outras informações

Listagem de Sapatilhas WA



<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

Não é permitida a utilização dos dispositivos abaixo durante a prova:

- Telemóveis
- Fones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

Questões?



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Vitalis