



# REUNIÃO TÉCNICA

Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada de Maratona  
(Sub-23, Absoluto e Veteranos), 25 de janeiro Porto de Mós

## Oficiais de Competição

FUNÇÃO	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Guerra
Júri de Apelo	A constituir em caso de necessidade
Delegado técnico	Susana Silva (AAL)
Diretor de Competição	Claúdia Carvalhido (AAB)
Diretor de Reunião	Patrícia Angélico (ADAL)
Árbitro de Provas Fora do Estádio	Luis Ervideira (AAS) + Helena Carvalho (ADAC)
Medidor de Provas de Estrada	António Freire
<b>Juízes de Marcha</b>	JCM: José Dias (AAL) + AJCM: Américo Brito (AAL) + Joaquim Graça (ASAS), Tânia Pinto (ADAL), José Ganso (ASAS), Vasco Guedes (AAS), Alberto Soares (AAP), Albertino Saramago (ADAC), Secretariado Cristiano António (ADAL)
<b>Juiz FF</b>	Vasco Alves (AAP)



## 1.PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Distancia	Escalão	Género	Observações
8h45	Maratona	Sub-23 e Absolutos	Femininos	Campeonato Nacional
8h45	Maratona	Sub-23 e Absolutos	Masculinos	Campeonato Nacional
9h00	10km	Veteranos Sub-20 e Absolutos	Femininos	Campeonato Nacional Veteranos * CD Leiria/Coimbra e Prova Extra
9h00	10km	Veteranos Sub-20 e Absolutos	Masculinos	Campeonato Nacional Veteranos * CD Leiria/Coimbra e Prova Extra
10h15	5km	Sub-18	Femininos	CD Leiria/Coimbra e Prova Extra
10h15	5km	Sub-18	Masculinos	CD Leiria/Coimbra e Prova Extra
11h00	3km	Sub-16	Femininos	CD Leiria/Coimbra e Prova Extra
11h00	3km	Sub-16	Masculinos	CD Leiria/Coimbra e Prova Extra
11h25	2km	Sub-14	Femininos	CD Leiria/Coimbra e Prova Extra
11h25	2km	Sub-14	Masculinos	CD Leiria/Coimbra e Prova Extra
11h45	1km	Sub-12	Femininos	CD Leiria/Coimbra e Prova Extra
11h45	1km	Sub-12	Masculinos	CD Leiria/Coimbra e Prova Extra
12h00	0,5km	Sub-10	Fem./Masc.	Demonstração

*Nota: Tempo limite para terminar a Maratona de Marcha – 5h00:00*

## Dorsais

A cada Atleta será entregue 2 dorsais. A utilização dos 2 dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.

De acordo com a prova na qual se encontram a participar, os dorsais dos atletas terão códigos de cores distintos

Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.



**Nesta competição será aplicado o disposto na Regra Técnica 54.4.1**

“O Juiz-Chefe tem o poder de desclassificar um atleta, nos últimos 100m, quando pelo seu modo de progressão o atleta infringe claramente a Regra Técnica 54.2, independentemente do número de notas de desclassificação que o Juiz-chefe tenha recebido daquele atleta. Um atleta que seja desclassificado pelo Juiz Chefe, nestas circunstâncias será autorizado a terminar a sua prova. Ele deverá ser notificado dessa desclassificação pelo Juiz Chefe ou por um Assistente do Juiz Chefe, através da amostragem de uma raquete vermelha, na primeira oportunidade após o atleta ter terminado a prova.”

**Nesta competição será utilizada Zona de Penalização, sendo os tempos de permanência os seguintes:**

Distância	Tempo de Permanência ZP
1KM, 2KM, 3KM e 5km	0,5 minutos
10km	1 minuto
Maratona	4 minutos



Nesta competição será utilizado o sistema de cronometragem por chip, **colocado no dorsal que tem o nome do atleta**, e que deverá ser utilizado no torso.

Haverá controlo e conferência de chip na Câmara de Chamada, por onde todos os atletas devem passar antes de se deslocarem para a partida.

Adicionalmente, e para efeitos de definição da ordem de chegada, será utilizada cronometragem automática.



*Imagem meramente ilustrativa\**

**CAMPEONATOS NACIONAIS DE MARCHA DE MARATONA**

- a) Não podem ir ao pódio
- b) Matriculado numa escola há pelo menos um ano escolar
- c) Que não podem pontuar coletivamente
- d) Podem ir ao pódio
- e) Não podem competir na Competição
- f) Pode pontuar pelo clube

INSCRITOS							
Dorsal	Clube	Nome	NAC	Ano	Sexo	ESCALÃO	Data Inscrição
17	SCP	Pedro Gómez	Spain	22/08/2005	M		07/11/2025
27	CFOD	Yerenman Salazar	Venezuela	24/10/1978	M		11/11/2025
46	SLA	Elizângela Oliveira	Brazil	19/03/1979	F		11/10/2025





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**CAMPEONATOS NACIONAIS DE MARCHA DE MARATONA EM ESTRADA - ABSOLUTOS**  
**CAMPEONATOS NACIONAIS DE MARCHA DE 10KM EM ESTRADA - VETERANOS**  
Porto de Mós

**Percurso**

1km

## Horário de Levantamento de Dorsais:

Domingo 25 de janeiro – A partir das 07h45 no Secretariado da Prova

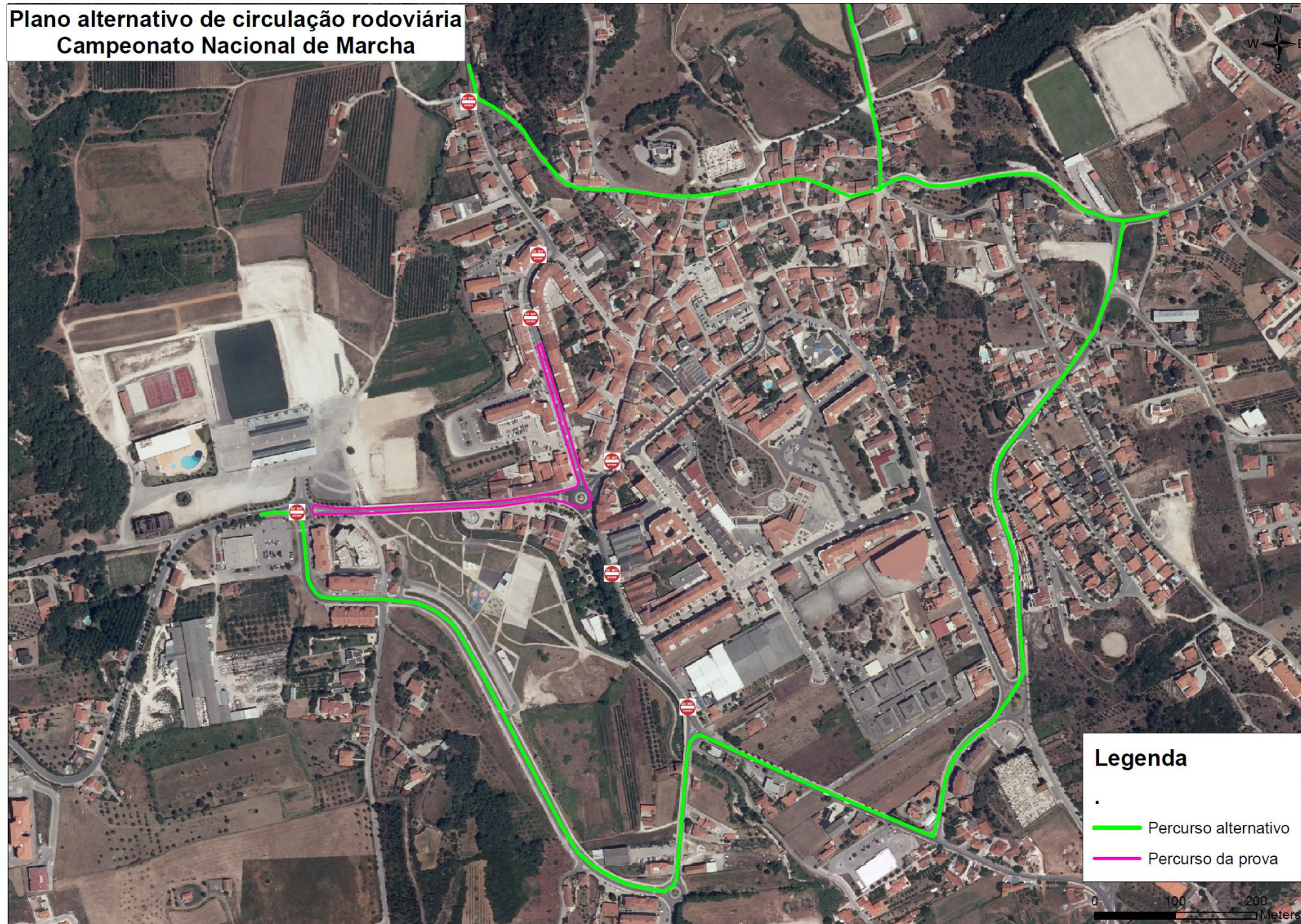
## Morada da realização do evento:

Avenida da Igreja, Porto de Mós





Plano alternativo de circulação rodoviária  
Campeonato Nacional de Marcha



**Trânsito cortado a  
partir das 07h30**



### Classificação Individual:

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género (Sub23, Absolutos) nos Campeonatos Nacionais de Marcha de Maratona em Estrada e nos Campeonatos Nacionais de Marcha de 10km em Estrada (Veteranos, de acordo com os vários escalões de veteranos)

### Classificação Coletiva:

Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Maratona em Estrada, no escalão de Absolutos, serão considerados os três (3) primeiros atletas de cada clube, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube.

A pontuação de cada equipa será obtida somando o número de pontos correspondentes à classificação dos atletas da equipa, sendo o número de pontos atribuídos a cada atleta, os correspondentes à respetiva ordem da classificação geral (1 ponto para o primeiro classificado, 2 pontos para o segundo classificado, etc.).

b) Para a classificação coletiva vencerá o clube que obtiver menor número de pontos por escalão e género.

c) Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

### Classificação Coletiva Veteranos:

serão somados os pontos dos atletas de cada clube, do 1.º ao 8.º classificado em cada escalão, sendo atribuídos ao 1.º classificado 8 pontos, ao 2.º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8.º classificado;

b) para a classificação coletiva de cada género, só serão classificados os clubes que tenham um mínimo de 4 atletas participantes no conjunto dos vários escalões do género;

c) para a classificação coletiva vencerá o clube que obtiver maior número de pontos em cada género, após o somatório dos pontos dos atletas nos vários escalões;



A colaboração dos atletas e equipas é fundamental para a realização de uma cerimónia protocolar dignificante.

- **Respeito pelos horários indicados;**
- **Respeito pelas indicações dadas após a chegada**

Na cerimónia de entrega de medalhas/troféus os atletas devem ir equipados com o equipamento do clube e devidamente calçados (**não é permitida a utilização de chinelos no pódio**)

# Previsão Meteorológica

Dia

25/01



12°

Mx

RealFeel® 7°

RealFeel Shade™ 7°

Alguns aguaceiros

Índice máximo UV

1.0 (Bom)

Precipitação

2.8 mm

AccuLumen Brightness Index™

1 (Escuro)

Chuva

2.8 mm

Vento

0 24 km/h

Horas de precipitação

1.5

Rajadas de vento

48 km/h

Horas de chuva

1.5

Probabilidade de precipitação

73%

Cobertura de nuvens

98%

Probabilidade de trovoadas

15%

MANHÃ

→



## Listagem de Sapatilhas WA



## Não é permitida a utilização dos dispositivos abaixo indicados durante a prova:

- Telemóveis
- Phones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros dispositivos semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

# Questões?





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Vitalis