



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**Critérios de Seleção**  
**CAMPEONATOS DO MUNDO DE SUB-20**

**05 a 09 de agosto de 2026**  
**Eugene-Oregon, USA**

## CAMPEONATOS DO MUNDO DE SUB-20

Eugene-Oregon (USA) 05 a 09 de agosto de 2026



### Critérios de seleção

#### Marcas de Qualificação:

Masculinos		Disciplinas	Femininos	
M. Qualificação	M. Referência		M. Qualificação	M. Referência
10.50	10.65	100m	11.78	11.90
21.25	21.50	200m	24.35	24.60
47.40	48.10	400m	55.20	55.90
1:50.00	1:51.50	800m	2:09.00	2:10.50
3:47.50	3:50.50	1.500m	4:27.00	4:30.00
8:04.00	8:09.00	3.000m	9:27.00	9:32.00
14:08.00	14:17.00	5.000m	16:25.00	16:34.00
14.05	14.20	110/100m barr	14.10	14.25
53.00	53.65	400m barr	60.75	61.40
9:00.00	9:07.00	3.000m obst.	10:36.00	10:43.00
20:50.00 (43:30.00)	21:05.00 (43:45.00)	5.000m Marcha	24:00.00 (49:20.00)	24:15.00 (49:35.00)
2.12	2.08	Altura	1.81	1.77
5.12	5.00	Vara	4.05	3.95
7.58	7.40	Comprimento	6.22	6.05
15.45	15.10	Triplo	13.00	12.70
18.30	17.80	Peso	14.50	14.00
56.00	54.50	Disco	49.00	47.50
68.00	66.50	Martelo	57.50	56.00
68.50	67.00	Dardo	49.50	48.00
7.100	6.950	Decatlo/Heptatlo	5.300	5.150
40.00		4x100m	44.80	
3:11.50*		4x400m	3:40.00*	
4x400m mista	3:26.00*			

**Nota:** todos os resultados realizados pelos atletas só serão válidos quando obtidos em competições que constem no calendário da **World Athletics (World Calendar)**.

\* Estas estafetas poderão ser selecionadas no caso do somatório das marcas individuais realizadas no ano de 2026 pelos quatro elementos da equipa seja igual ou inferior a esta marca.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



### Critérios de seleção de atletas:

1. **Participantes:** atletas nascidos em 2007 e 2008.
2. **Número máximo de atletas por prova:** em cada disciplina poderão participar no máximo dois (2) atletas; existindo mais de 2 atletas que cumpram os critérios de seleção, levar-se-ão em consideração as suas prestações ao longo do período definido e os confrontos diretos realizados, com especial incidência no Campeonato Nacional de Sub-20.
3. **Período de observação/qualificação:** as Marcas de Qualificação deverão ser obtidas entre **1 de janeiro 2026 e 19 de julho de 2026**, e as Marcas de Referência entre **5 de junho e 19 julho 2026**, com as seguintes exceções:
  - a) No caso de provas de Marcha, as Marcas de Referência, deverão ser realizadas entre **16 de maio e 19 de julho**;
  - b) No caso das estafetas, as Marcas de Referência deverão ser realizadas entre **20 de maio e 19 de julho**;
  - c) No caso das provas combinadas, as Marcas de Referência, deverão ser realizadas entre **30 de maio e 19 de julho**.
4. As Marcas de Referência, embora **não sendo obrigatórias**, são um fator fundamental para a decisão final da Direção Técnica Nacional.
5. Para serem selecionados para os Campeonatos do Mundo de Sub-20, para além da realização das Marcas de Qualificação e ou Marcas de Referência, os atletas têm de participar no Campeonato Nacional de Sub-20, na disciplina em que pretendem participar no Campeonato do Mundo, e nos estágios e concentrações para os quais sejam convocados.
6. No caso de impedimento de ordem física, que comprometa a participação no Campeonato Nacional do Sub-20, o atleta deverá ser avaliado antecipadamente pelo Departamento Médico da FPA que informará até que data este não poderá competir. Nesta situação o atleta apenas poderá ser convocado para os Campeonatos do Mundo de Sub-20 se tiver recebido alta médica, tenha avaliação técnica positiva e revele estar num bom momento de forma;
7. Casos omissos ou excecionais: relativamente ao cumprimento dos critérios de seleção, a Direção Técnica Nacional analisará casuisticamente e decidirá em conformidade.

A constituição da seleção será divulgada em 22 de julho de 2026

#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### PATROCINADORES







FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

---

**MAIS Atletismo**