



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

# **Campeonato da Europa de Corrida de Montanha e Trail**

**Kamnik (Eslovenia)  
5 a 7 de junho de 2026**

## CRITÉRIOS DE APURAMENTO

### Campeonatos da Europa de Corrida de Montanha e Trail

Kamnik (Eslovénia), 5 a 7 de junho de 2026

#### Provas e Distâncias:

- O Campeonato de Trail terá a distância de 52km.
- O Campeonato da Corrida em Montanha terá duas variantes: variante "Uphill" para Seniores (8,9Km) e Sub20 (3,4km); variante Classic "Up & Down", para Seniores (13,1km) e Sub20 (5,7km).

### 1. Critérios de seleção da equipa Nacional de Corridas de Montanha e de Trail

#### 1.1 Período de observação para o Campeonato da Europa de Trail

- De 1 de outubro de 2025 até ao CN de Ultra Trail (inclusive).

#### 1.2 Período de observação para o Campeonato da Europa de Corridas de Montanha

- De 15 de fevereiro a 03 maio de 2026.

##### 1.2.1 Provas de observação:

- a.) Taça de Portugal de corrida em montanha - 1ª jornada – 15 de fevereiro de 2026 - Fafe;
- b.) Taça de Portugal de corrida em montanha – 2ª jornada – 15 de março de 2026 – Luso;
- c.) Taça de Portugal de corrida em montanha – 3ª jornada (final) – 29 de março de 2026 – Moimenta da Beira;
- d.) Campeonato Nacional de Corrida de Montanha, "Up and Down" – 19 de abril de 2026 – Granja (Castro Daire);
- e.) Campeonato Nacional de Corrida de Montanha "Uphill" – 03 de maio de 2026 - local a confirmar.

##### 1.2.2 Número máximo de atletas por prova:

- 1.2.2.1 De acordo com o regulamento dos Campeonato da Europa de Trail: 5

#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### PATROCINADORES



atletas Seniores masculinos e femininos, para o Trail de 52km. A FPA reserva-se o direito de selecionar um número inferior ao máximo permitido;

**1.2.2.2** De acordo com o regulamento dos Campeonatos da Europa de Corrida de Montanha: 4 atletas Seniores masculinos e femininos nas variantes de “Uphill” e “Up and Down” e 4 atletas Sub20 femininos e masculinos nas variantes “Uphill” e “Up and Down”. A FPA reserva-se o direito de selecionar um número inferior ao máximo permitido.

### **1.3 Campeonatos de Trail 2025/2026**

Para os atletas poderem ser selecionados para os Campeonato da Europa de Trail 2026, terão de participar obrigatoriamente numa das seguintes provas de Campeonato Nacional: Trail Ultra Endurance, Trail Ultra ou de Trail. Datas dos campeonatos de Trail em consulta no site da FPA: <https://fpatletismo.pt/>

### **1.4 Campeonatos de Montanha 2025/2026**

Para serem elegíveis para os Campeonato da Europa de Corrida de Montanha, os atletas terão de participar nos Campeonatos Nacionais de Corrida de Montanha da presente época, a realizar no dia 19 de abril de 2026, “Up and Down”, em Granja (Castro Daire) e 03 de maio de 2026, “Uphill”, em local a confirmar.

### **1.5 Análise dos Resultados**

A par da análise dos resultados obtidos nas provas durante o período de observação acima referido, em que são tidas em conta todas as provas do calendário nacional e internacional, serão selecionados os atletas que o Técnico Nacional e Diretor Técnico Nacional entenderem reunir as melhores condições para representar a equipa nacional.

### **1.6 Experiência em Competições Internacionais**

Será levado em consideração a participação em Campeonatos Mundiais/Europeus anteriores ou outros eventos internacionais de alto nível que, pelas características específicas, sejam elegíveis como critério pelo Técnico Nacional e Diretor Técnico Nacional.

#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### PATROCINADORES



### **1.6.1 Resultados em Competições Internacionais**

São levados em consideração o desempenho e prestação em competições de relevância internacional.

## **1.7 Avaliação Física e Médica**

Os atletas podem ser submetidos a avaliações físicas e médicas para garantir que estão aptos para competir em alto nível.

### **1.7.1 Disponibilidade para Avaliação física e médica**

Os atletas devem estar disponíveis para a avaliação mencionada em 1.7, quando solicitados, a sua recusa implicará a exclusão da seleção Nacional.

### **1.7.2 Lesão**

São critérios de seleção ou exclusão, a existência de alguma lesão, que seja impeditiva da participação do atleta, limitadora ou que qualquer forma condicione a sua performance.

## **1.8 Especialização na distância e dificuldade nas Corridas de Trail**

Os atletas podem ser selecionados com base na sua especialização em distâncias específicas, ou atentas às especificidades da prova (nomeadamente, altitude, altimetria e técnica).

## **1.9 Ranking Mundial das Corridas de Trail**

São levados em consideração fatores como a posição nos rankings mundiais de Trail Running, nomeadamente o índice ITRA (International Trail Running Association).

**A constituição da seleção será publicada em [www.fpa.pt](http://www.fpa.pt) uma semana após a realização da última prova de observação.**

#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### PATROCINADORES







FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

---

**MAIS Atletismo**