



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**Critérios de Seleção**  
**Taça da Europa de**  
**Lançamentos**

**14 a 15 de março 2026**  
**Nicosia, Chipre**

## TAÇA DA EUROPA DE LANÇAMENTOS

### Nicosia (CYP) 14 a 15 de março de 2026



#### Critérios de Seleção

#### Marcas de Qualificação FPA:

Masculinos		Disciplinas	Femininos	
Sénior	Sub-23		Sénior	Sub-23
19,40	17,00	Peso	16,80	14,20
60,50	53,50	Disco	54,50	48,50
72,50	63,50	Martelo	67,00	59,50
75,50	69,00	Dardo	56,00	49,00

**Nota:** todos os resultados realizados pelos atletas só serão válidos quando obtidos em competições que constem no calendário da **World Athletics (World Calendar)**.

#### Critérios de Seleção de atletas:

1. Participantes: atletas do escalão de Sub-23 e seniores.
2. Número máximo de atletas por prova: A Equipa Nacional poderá ter no máximo dois atletas seniores e um sub-23 por prova. No entanto, a participação de dois atletas seniores em cada prova está condicionada a que, pelo menos, um dos dois possua a marca exigida pela Associação Europeia registada no quadro abaixo, realizada desde o dia 1 de janeiro de 2025. Caso não haja um atleta com marca exigida pela EA numa determinada prova, apenas poderemos apresentar um atleta nessa prova.

#### Marcas de Qualificação EA:

Seniores Masculinos	Disciplinas	Seniores Femininos
20,00		17,50
63,00	Disco	58,00
75,00	Martelo	69,00
80,00	Dardo	58,00

3. Período de observação/qualificação FPA: entre 1 de novembro de 2025 e 22 de fevereiro de 2026;

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



4. Caso em alguma disciplina e escalão exista um número superior de lançadores a cumprir os critérios de seleção relativamente aos lugares em disputa, caberá ao Diretor Técnico Nacional e ao TN do Setor de lançamentos, a escolha dos atletas;
5. Para poderem ser selecionados para a Taça da Europa de Lançamentos, os atletas terão de participar no Campeonato Nacional de Esperanças e/ou Campeonato de Portugal em Pista Coberta ou no Campeonato Nacional de Lançamentos Longos, na disciplina onde pretendam competir na Taça da Europa, demonstrando encontrar-se num bom estado de forma;
6. No caso de impedimento de ordem física, que comprometa a participação nos Campeonatos Nacionais, o atleta deverá ser avaliado antecipadamente pelo Departamento Médico da FPA que informará até que data este não poderá competir. Nesta situação o atleta apenas poderá ser convocado para a Taça da Europa de Lançamentos se tiver recebido alta médica, tenha avaliação técnica positiva e revele estar num bom momento de forma.
7. Casos omissos ou excecionais: relativamente ao cumprimento dos critérios de seleção, a Direção Técnica Nacional analisará casuisticamente e decidirá em conformidade.

### **Critério de elegibilidade I RUN CLEAN**

A Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá inscrever neste Campeonato Europeu, os atletas que receberam e detenham um certificado válido por terem concluído o Programa de Educação Antidopagem da Associação Europeia de Atletismo - *I Run Clean*.

1. Esta certificação deve ser obtida por todos os atletas que alcancem Marca de Qualificação.
2. Deverão fazê-la logo após a obtenção da marca (recomenda-se até 3 dias depois)
3. Após a certificação, deverão enviar cópia do certificado para o mail [altorendimento@fpatletismo.pt](mailto:altorendimento@fpatletismo.pt);
4. Para aceder ao Programa, deverá entrar na plataforma da Associação Europeia de Atletismo e seguir as informações: <https://www.irunclean.org/Home/Cultures>.

A constituição da seleção será divulgada a 25 de fevereiro de 2026





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

---

**MAIS Atletismo**