

---

**Jornadas Técnicas Provas Combinadas – Lisboa**

**Data(s): 26/12/2025 a 28/12/2025**

**Carga horária: 13 horas**

**Local: CAR Jamor e Online**

---

**Programa Horário**

**26/12/2025**

Horas	Tema	Sessão	Formador	Local
21h00 - 23h	Plano Nacional do Setor – Análise histórica Nacional e Internacional	Teórica	Tiago Madureira	Online/CAR Jamor

**27/12/2025**

Horas	Tema	Sessão	Formador	Local
09h00 - 11h	A Correlação entre as disciplinas e a sua aplicabilidade prática	Teórica	Fernando Martinez	Online/CAR Jamor
11h15 – 13h	A Correlação entre as disciplinas e a sua aplicabilidade prática	Prática	Fernando Martinez	CAR Jamor
15h – 17h	Planificação do treino	Teórica	Fernando Martinez	Online/CAR Jamor
17h30 – 20h	Planificação do treino	Prática	Fernando Martinez	CAR Jamor

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



**28/12/2025**

Horas	Tema	Sessão	Formador	Local
09h - 11h	A Importância da saúde motora do Jovem Atleta	Teórica	Gonçalo Gomes	Online/CAR Jamor
11h30 – 13h	A Importância da saúde motora do Jovem Atleta	Prática	Gonçalo Gomes	CAR Jamor

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

