



Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Longo - Veteranos

FPA COMPETIÇÕES

Lagoa - 22/11/2025

Veteranas F35 - F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joseline Santos	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	23:20.30
1	Joseline Santos	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	23:20.30
2	Sara Neto	1989	M 35		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23:59.90
2	Sara Neto	1989	M 35		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23:59.90
3	Ana Cabecinha	1984	M 40		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	24:17.40
3	Ana Cabecinha	1984	M 40		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	24:17.40
4	Ana Lourenço	1983	M 40		NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	24:44.10
4	Ana Lourenço	1983	M 40		NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	24:44.10
5	Liliana Veríssimo	1986	M 35		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	24:59.20
5	Liliana Veríssimo	1986	M 35		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	24:59.20
6	Susana Vilela	1983	M 40		CENTRO SOCIAL RECREATIVO DESPORTIVO E CULTURAL DE	25:26.50
6	Susana Vilela	1983	M 40		CENTRO SOCIAL RECREATIVO DESPORTIVO E CULTURAL DE	25:26.50
7	Rita Rosa	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	25:35.10
7	Rita Rosa	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	25:35.10
8	Alexandra Slayton	1984	M 40	USA	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	25:51.10
8	Alexandra Slayton	1984	M 40	USA	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	25:51.10
9	Miriam Silva	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	26:07.60
9	Miriam Silva	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	26:07.60
10	Isabel Gonçalves	1983	M 40		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	26:12.00
10	Isabel Gonçalves	1983	M 40		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	26:12.00
11	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	27:04.60
11	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	27:04.60
12	Lígia Santos	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	27:34.80
12	Lígia Santos	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	27:34.80
13	Susana Alemão	1987	M 35		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	27:42.20
13	Susana Alemão	1987	M 35		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	27:42.20
14	Marlene Ribeiro	1986	M 35		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	27:55.20
14	Marlene Ribeiro	1986	M 35		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	27:55.20
15	Marta Faria	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	28:04.20
15	Marta Faria	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	28:04.20
16	Isa Parreira	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	28:56.00
16	Isa Parreira	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	28:56.00
17	Inês Mendes	1986	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	29:23.70
17	Inês Mendes	1986	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	29:23.70
18	Joana Grácio	1983	M 40		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	29:35.80
18	Joana Grácio	1983	M 40		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	29:35.80
19	Ester Castelo	1983	M 40		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	29:59.10
19	Ester Castelo	1983	M 40		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	29:59.10
20	Sanita Bormane	1986	M 35	LAT	OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	30:19.20
20	Sanita Bormane	1986	M 35	LAT	OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	30:19.20
21	Sarah Murray	1983	M 40	GBR	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOB	30:52.30
21	Sarah Murray	1983	M 40	GBR	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOB	30:52.30
22	Sandra Pinheiro	1982	M 40		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	32:03.10
22	Sandra Pinheiro	1982	M 40		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	32:03.10
23	Sara Alves	1985	M 40		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	33:18.80
23	Sara Alves	1985	M 40		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	33:18.80
24	Sandra Souto	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	33:51.10



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
24	Sandra Souto	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	33:51.10
25	Susana Louro	1985	M 40		Individual	34:59.80
25	Susana Louro	1985	M 40		Individual	34:59.80
26	Catarina Afonso	1983	M 40		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	36:36.90
26	Catarina Afonso	1983	M 40		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	36:36.90
27	Sara Aníbal	1981	M 40		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	38:35.60
27	Sara Aníbal	1981	M 40		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	38:35.60

Veteranos M35 - M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Costa	1986	M 35		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	24:35.30
1	Carlos Costa	1986	M 35		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	24:35.30
2	Carlos Papacinha	1988	M 35		VASCO DA GAMA ATLETICO CLUBE	24:49.30
2	Carlos Papacinha	1988	M 35		VASCO DA GAMA ATLETICO CLUBE	24:49.30
3	Cláudio Pica	1983	M 40		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	24:53.80
3	Cláudio Pica	1983	M 40		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	24:53.80
4	Bruno Silva	1983	M 40		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	25:00.00
4	Bruno Silva	1983	M 40		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	25:00.00
5	Pedro Arsénio	1982	M 40		CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	25:27.80
5	Pedro Arsénio	1982	M 40		CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	25:27.80
6	Vítor Oliveira	1981	M 40		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	25:27.80
6	Vítor Oliveira	1981	M 40		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	25:27.80
7	António Silva	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	25:51.90
7	António Silva	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	25:51.90
8	Vasco Ferreira	1987	M 35		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	26:25.10
8	Vasco Ferreira	1987	M 35		FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	26:25.10
9	Luís Osório	1984	M 40		ADECT - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE TUNES	26:34.50
9	Luís Osório	1984	M 40		ADECT - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE TUNES	26:34.50
10	Ricardo Madeira	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	26:46.00
10	Ricardo Madeira	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	26:46.00
11	Ruben Macedo	1987	M 35		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	26:49.40
11	Ruben Macedo	1987	M 35		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	26:49.40
12	Sérgio Paiva	1987	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	27:06.20
12	Sérgio Paiva	1987	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	27:06.20
13	André Adriano	1984	M 40		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	27:14.70
13	André Adriano	1984	M 40		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	27:14.70
14	Marco Francisco	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	27:24.40
14	Marco Francisco	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	27:24.40
15	Celso Brito	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	27:25.50
15	Celso Brito	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	27:25.50
16	Nuno Preciado	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	27:43.10
16	Nuno Preciado	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	27:43.10
17	Pedro Poeira	1982	M 40		União Atlético e Desportiva de Odemira	27:45.30
17	Pedro Poeira	1982	M 40		União Atlético e Desportiva de Odemira	27:45.30
18	Marco Marques	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	27:47.40
18	Marco Marques	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	27:47.40
19	Mark Macedo	1981	M 40		FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	27:50.80
19	Mark Macedo	1981	M 40		FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	27:50.80
20	Bruno Delgado	1983	M 40		ADECT - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE TUNES	27:52.50
20	Bruno Delgado	1983	M 40		ADECT - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE TUNES	27:52.50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
21	Raul Ferreira	1982	M 40		Futebol Clube Paço de Sousa	28:08.30
21	Raul Ferreira	1982	M 40		Futebol Clube Paço de Sousa	28:08.30
22	André Morgado	1984	M 40		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	28:09.90
22	André Morgado	1984	M 40		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	28:09.90
23	Jorge Cubal	1987	M 35		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	28:26.80
23	Jorge Cubal	1987	M 35		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	28:26.80
24	Pedro Rodrigues	1984	M 40		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	28:32.30
24	Pedro Rodrigues	1984	M 40		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	28:32.30
25	Tiago Correia	1985	M 35		INGLESES FUTEBOL CLUBE	28:36.60
25	Tiago Correia	1985	M 35		INGLESES FUTEBOL CLUBE	28:36.60
26	Paulo Martins	1982	M 40		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	28:44.60
26	Paulo Martins	1982	M 40		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	28:44.60
27	Marco Alves	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	28:44.90
27	Marco Alves	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	28:44.90
28	Pedro Vieira	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	28:53.90
28	Pedro Vieira	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	28:53.90
29	João Baptista	1985	M 40		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	28:55.50
29	João Baptista	1985	M 40		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	28:55.50
30	Joel Pena	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	28:55.50
30	Joel Pena	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	28:55.50
31	Sénio Messia	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	28:58.30
31	Sénio Messia	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	28:58.30
32	João Alves	1984	M 40		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	28:58.90
32	João Alves	1984	M 40		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	28:58.90
33	Nelson Rafael	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	29:00.60
33	Nelson Rafael	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	29:00.60
34	Roberto Espada	1981	M 40		SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO AR	29:01.90
34	Roberto Espada	1981	M 40		SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO AR	29:01.90
35	Manuel Mascarenhas	1983	M 40		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	29:04.70
35	Manuel Mascarenhas	1983	M 40		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	29:04.70
36	Dino Bento	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	29:10.10
36	Dino Bento	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	29:10.10
37	Vítor Pereira	1987	M 35		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	29:21.40
37	Vítor Pereira	1987	M 35		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	29:21.40
38	Yuri Pushkin	1982	M 40	RUS	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	29:23.30
38	Yuri Pushkin	1982	M 40	RUS	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	29:23.30
39	André Pinto	1984	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	29:26.10
39	André Pinto	1984	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	29:26.10
40	Elias Gonçalves	1981	M 40		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	30:12.60
40	Elias Gonçalves	1981	M 40		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	30:12.60
41	Luís Glória	1988	M 35		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	31:14.30
41	Luís Glória	1988	M 35		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	31:14.30
42	Eduardo Brandão	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	31:20.50
42	Eduardo Brandão	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	31:20.50
43	Juan Luis Garzon	1986	M 35	ESP	TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	31:28.20
43	Juan Luis Garzon	1986	M 35	ESP	TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	31:28.20
44	Marco Cunha	1985	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	32:33.20
44	Marco Cunha	1985	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	32:33.20
45	Vítor Coelho	1986	M 35		FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	32:44.30
45	Vítor Coelho	1986	M 35		FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	32:44.30



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
46	Bruno Silva	1987	M 35		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	32:53.10
46	Bruno Silva	1987	M 35		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	32:53.10
47	Hugo Borges	1982	M 40		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	33:07.90
47	Hugo Borges	1982	M 40		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	33:07.90
48	Bruno Castro	1983	M 40		SPORT ARRONCHES E BENFICA	33:30.90
48	Bruno Castro	1983	M 40		SPORT ARRONCHES E BENFICA	33:30.90
49	Gonçalo Porêlo	1981	M 40		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	33:57.10
49	Gonçalo Porêlo	1981	M 40		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	33:57.10
50	Igor Martins	1986	M 35		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	35:56.90
50	Igor Martins	1986	M 35		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	35:19.80
51	Fausto Reis	1984	M 40		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	38:39.50
51	Fausto Reis	1984	M 40		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	38:39.50
52	David Gonçalves	1983	M 40		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	39:52.50
52	David Gonçalves	1983	M 40		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	39:52.50

Veteranas F45 - F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Gomes	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	17:31.70
1	Elisabete Gomes	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	17:31.70
2	Sandra Ferreira	1980	M 45		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	17:38.80
2	Sandra Ferreira	1980	M 45		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	17:38.80
3	Carina Correia	1977	M 45		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	19:20.20
3	Carina Correia	1977	M 45		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	19:20.20
4	Célia Alves	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	19:24.80
4	Célia Alves	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	19:24.80
5	Ana Parreira	1972	M 50		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	19:39.40
5	Ana Parreira	1972	M 50		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	19:39.40
6	Andreia Pinto	1980	M 45		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	20:07.00
6	Andreia Pinto	1980	M 45		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	20:07.00
7	Paula Fernandes	1978	M 45		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	20:12.50
7	Paula Fernandes	1978	M 45		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	20:12.50
8	Antónia Jordão	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	20:29.40
8	Antónia Jordão	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	20:29.40
9	Elsa Miranda	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	20:42.40
9	Elsa Miranda	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	20:42.40
10	Sónia Machado	1978	M 45		GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	20:53.30
10	Sónia Machado	1978	M 45		GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	20:53.30
11	Dina Oliveira	1979	M 45		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	20:54.10
11	Dina Oliveira	1979	M 45		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	20:54.10
12	Patrícia Martins	1976	M 45		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	21:03.00
12	Patrícia Martins	1976	M 45		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	21:03.00
13	Anjos Moreira	1972	M 50		GRUPO DESPORTIVO DIANA	21:15.90
13	Anjos Moreira	1972	M 50		GRUPO DESPORTIVO DIANA	21:15.90
14	Marisa Francisco	1978	M 45		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	21:32.50
14	Marisa Francisco	1978	M 45		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	21:32.50
15	Ana Mendes	1979	M 45		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:34.40
15	Ana Mendes	1979	M 45		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:34.40
16	Justina Pereira	1972	M 50		CLUBE RECREIO E DESPORTO SANTALUZIENSE	21:36.50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
16	Justina Pereira	1972	M 50		CLUBE RECREIO E DESPORTO SANTALUZIENSE	21:36.50
17	Carla Martins	1973	M 50		GIRA SOL	21:40.00
17	Carla Martins	1973	M 50		GIRA SOL	21:40.00
18	Anabela Ferreira	1970	M 50		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:42.50
18	Anabela Ferreira	1970	M 50		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21:42.50
19	Sandra Bailote	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOB	21:55.90
19	Sandra Bailote	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOB	21:55.90
20	Sofia Pinheiro	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	21:57.10
20	Sofia Pinheiro	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	21:57.10
21	Cláudia Borralho	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:07.90
21	Cláudia Borralho	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:07.90
22	Sofia Dias	1979	M 45		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	22:14.40
22	Sofia Dias	1979	M 45		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	22:14.40
23	Stefanie Freiberg	1971	M 50	GER	TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	22:16.60
23	Stefanie Freiberg	1971	M 50	GER	TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	22:16.60
24	Mónica Machado	1976	M 45		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	22:32.00
24	Mónica Machado	1976	M 45		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	22:32.00
25	Mónica Rocha	1978	M 45		GIRA SOL	22:55.60
25	Mónica Rocha	1978	M 45		GIRA SOL	22:55.60
26	Isabel Oliveira	1975	M 50		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA GRANJA - TRUTAS D	23:08.00
26	Isabel Oliveira	1975	M 50		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA GRANJA - TRUTAS D	23:08.00
27	Ana Amaro	1974	M 50		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	23:20.10
27	Ana Amaro	1974	M 50		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	23:20.10
28	Ana Rosário	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	23:31.20
28	Ana Rosário	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	23:31.20
29	Vera Viana	1980	M 45		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	23:36.70
29	Vera Viana	1980	M 45		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	23:36.70
30	Susana Figueira	1975	M 50		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	23:38.80
30	Susana Figueira	1975	M 50		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	23:38.80
31	Deirdre Barfield	1972	M 50	USA	OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	24:01.70
31	Deirdre Barfield	1972	M 50	USA	OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	24:01.70
32	Vera Ferreira	1977	M 45		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	24:40.60
32	Vera Ferreira	1977	M 45		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	24:40.60
33	Catarina Fontinha	1978	M 45		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	25:49.90
33	Catarina Fontinha	1978	M 45		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	25:49.90
34	Cecília Almeida	1979	M 45		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA GRANJA - TRUTAS D	26:08.50
34	Cecília Almeida	1979	M 45		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA GRANJA - TRUTAS D	26:08.50
35	Cátia Santos	1980	M 45		Individual	26:26.60
35	Cátia Santos	1980	M 45		Individual	26:26.60
36	Carla Nascimento	1977	M 45		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	26:37.40
36	Carla Nascimento	1977	M 45		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	26:37.40

Veteranos M45 - M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Gomes	1973	M 50		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	19:57.60
1	Paulo Gomes	1973	M 50		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	19:57.60
2	Jorge Varela	1980	M 45		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	20:09.00
2	Jorge Varela	1980	M 45		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	20:09.00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	José C Moreira	1980	M 45		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	20:21.80
3	José C Moreira	1980	M 45		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	20:21.80
4	Carlos Tiago	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	20:32.90
4	Carlos Tiago	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	20:32.90
5	Nuno Miguel Correia	1975	M 50		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	20:33.50
5	Nuno Miguel Correia	1975	M 50		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	20:33.50
6	António José Castro	1980	M 45		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	20:42.30
6	António José Castro	1980	M 45		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	20:42.30
7	Luís Pinto	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	21:04.10
7	Luís Pinto	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	21:04.10
8	Artur Rodrigues	1975	M 50		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	21:17.00
8	Artur Rodrigues	1975	M 50		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	21:17.00
9	Manuel Rodrigues	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	21:23.50
9	Manuel Rodrigues	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	21:23.50
10	Marco Belo	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	21:26.10
10	Marco Belo	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	21:26.10
11	Luís Quintas	1976	M 45		CASA DO BENFICA EM ABRANTES	21:29.20
11	Luís Quintas	1976	M 45		CASA DO BENFICA EM ABRANTES	21:29.20
12	Nuno Carrasqueiro	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	21:33.50
12	Nuno Carrasqueiro	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	21:33.50
13	Marco Faria	1976	M 45		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	21:49.50
13	Marco Faria	1976	M 45		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	21:49.50
14	Silvio Gonçalves	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	21:56.70
14	Silvio Gonçalves	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	21:56.70
15	Luís Sequeira	1973	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	22:06.70
15	Luís Sequeira	1973	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	22:06.70
16	Luís Brito	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:08.50
16	Luís Brito	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	22:08.50
17	Manuel Bessa	1978	M 45		FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	22:13.70
17	Manuel Bessa	1978	M 45		FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	22:13.70
18	João Pires	1975	M 50		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	22:24.30
18	João Pires	1975	M 50		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	22:24.30
19	Khalid Tahiri	1975	M 50		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	22:47.20
19	Khalid Tahiri	1975	M 50		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	22:47.20
20	Sérgio Paiva	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	22:51.70
20	Sérgio Paiva	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	22:51.70
21	Rui Roque	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	23:06.20
21	Rui Roque	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	23:06.20
22	Nuno Marques	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	23:08.60
22	Nuno Marques	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	23:08.60
23	Augusto Cardoso	1970	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	23:18.40
23	Augusto Cardoso	1970	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	23:18.40
24	Mário Cardoso	1976	M 45		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	23:30.60
24	Mário Cardoso	1976	M 45		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	23:30.60
25	Armando Bastos	1974	M 50		GRUPO DESPORTIVO SÃO PAIO DE OLEIROS	23:34.10
25	Armando Bastos	1974	M 50		GRUPO DESPORTIVO SÃO PAIO DE OLEIROS	23:34.10
26	Hugo Horta	1980	M 45		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	23:36.60
26	Hugo Horta	1980	M 45		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	23:36.60
27	René Kohls	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOB	23:49.10
27	René Kohls	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOB	23:49.10



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
28	André Veloso	1978	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	23:52.70
28	André Veloso	1978	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	23:52.70
29	Pedro Maravilhas	1976	M 45		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	23:57.60
29	Pedro Maravilhas	1976	M 45		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	23:57.60
30	Dionísio Massena	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	24:01.00
30	Dionísio Massena	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	24:01.00
31	Daniel Machado	1978	M 45		GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	24:05.40
31	Daniel Machado	1978	M 45		GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	24:05.40
32	Miguel David	1970	M 55		GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	24:20.10
32	Miguel David	1970	M 50		GRUPO RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO DE LEIÃO	24:20.10
33	Daniel Costa	1978	M 45		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLEN	24:28.00
33	Daniel Costa	1978	M 45		GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLEN	24:28.00
34	Eurico Correia	2009	SUB-18		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	24:37.20
34	Eurico Correia	2009	SUB-18		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	24:37.20
35	Artur Oliveira	1972	M 50		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	24:41.20
35	Artur Oliveira	1972	M 50		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	24:41.20
36	Jorge Marcelino	1973	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	24:44.20
36	Jorge Marcelino	1973	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	24:44.20
37	Nuno Miguel Ferreira	1974	M 50		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	24:47.00
37	Nuno Miguel Ferreira	1974	M 50		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	24:47.00
38	Helder Ramos	1978	M 45		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	24:49.20
38	Helder Ramos	1978	M 45		TUGAS ON TOUR ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	24:49.20
39	Pedro Silva	1974	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	24:52.10
39	Pedro Silva	1974	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	24:52.10
40	Jorge Pardal	1972	M 50		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	24:56.70
40	Jorge Pardal	1972	M 50		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	24:56.70
41	Nuno Cidade Do Carmo	1974	M 50		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	24:58.40
41	Nuno Cidade Do Carmo	1974	M 50		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	24:58.40
42	António Mouro	1976	M 45		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	25:04.20
42	António Mouro	1976	M 45		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	25:04.20
43	Luciano Matos	1980	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	25:12.20
43	Luciano Matos	1980	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	25:12.20
44	Filipe Fraga	1976	M 45		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	25:14.70
44	Filipe Fraga	1976	M 45		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	25:14.70
45	Rui Alves	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	25:19.20
45	Rui Alves	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	25:19.20
46	José Júlio	1976	M 45		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	25:34.50
46	José Júlio	1976	M 45		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	25:34.50
47	José Pina	1978	M 45		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	25:40.80
47	José Pina	1978	M 45		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	25:40.80
48	Diogo Loureiro	1976	M 45		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	25:56.70
48	Diogo Loureiro	1976	M 45		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	25:56.70
49	Isidro Simões	1975	M 50		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	25:59.40
49	Isidro Simões	1975	M 50		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	25:59.40
50	Bruno Ferreira	1975	M 50		INGLESES FUTEBOL CLUBE	26:03.30



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
50	Bruno Ferreira	1975	M 50		INGLESES FUTEBOL CLUBE	26:03.30
51	Rui Anibal	1974	M 50		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	26:07.80
51	Rui Anibal	1974	M 50		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	26:07.80
52	Jorge Formiga	1972	M 50		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	26:15.10
52	Jorge Formiga	1972	M 50		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	26:15.10
53	Nuno Queija	1972	M 50		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	26:20.00
53	Nuno Queija	1972	M 50		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	26:20.00
54	Nuno Silva	1971	M 50		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	26:27.80
54	Nuno Silva	1971	M 50		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	26:27.80
55	Vítor Salvador	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	26:36.40
55	Vítor Salvador	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	26:36.40
56	Cristiano Marques	1972	M 50		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	26:54.60
56	Cristiano Marques	1972	M 50		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	26:54.60
57	Gonçalo Ferreira	1972	M 50		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	28:06.60
57	Gonçalo Ferreira	1972	M 50		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	28:06.60
58	Hugo Brás	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	28:35.70
58	Hugo Brás	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	28:35.70
59	Joaquim Branquinho	1977	M 45		Individual	28:42.70
59	Joaquim Branquinho	1977	M 45		Individual	28:42.70
60	Pedro Silva	1976	M 45		CASA DO BENFICA EM ABRANTES	29:46.10
60	Pedro Silva	1976	M 45		CASA DO BENFICA EM ABRANTES	29:46.10
61	Nuno Ferreira	1978	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	30:06.60
61	Nuno Ferreira	1978	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	30:06.60
62	Marco Mascarenhas	1974	M 50		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	30:08.90
62	Marco Mascarenhas	1974	M 50		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	30:08.90
63	Rui Monteiro	1972	M 50		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	30:09.40
63	Rui Monteiro	1972	M 50		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	30:09.40
64	Rui Salgueiro	1974	M 50		CASA DO BENFICA EM ABRANTES	30:21.50
64	Rui Salgueiro	1974	M 50		CASA DO BENFICA EM ABRANTES	30:21.50
65	Joel Tomé	1976	M 45		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	32:00.30
65	Joel Tomé	1976	M 45		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	32:00.30

Veteranas F55 + | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Fernandes	1969	M 55		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12:25.50
1	Beatriz Fernandes	1969	M 55		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12:25.50
2	Paula Ramalho	1969	M 55		CASA DO BENFICA DE REGUENGOS DE MONSARAZ	12:49.20
2	Paula Ramalho	1969	M 55		CASA DO BENFICA DE REGUENGOS DE MONSARAZ	12:49.20
3	Júlia Conceição	1968	M 55		FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	13:43.70
3	Júlia Conceição	1968	M 55		FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	13:42.70
3	Alexandra Portela	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	13:42.70
3	Alexandra Portela	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	13:43.70
5	Lina Brito	1961	M 60		CLUBE RECREIO E DESPORTO SANTALUZIENSE	13:48.90
5	Lina Brito	1961	M 60		CLUBE RECREIO E DESPORTO SANTALUZIENSE	13:48.90
6	Eugénia Izaías	1963	M 60		Individual	14:03.10
6	Eugénia Izaías	1963	M 60		Individual	14:03.10
7	Elsa Oliveira	1965	M 60		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14:48.70
7	Elsa Oliveira	1965	M 60		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	14:48.70
8	Deolinda Lopes	1966	M 55		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	15:18.10
8	Deolinda Lopes	1966	M 55		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	15:18.10
9	Manuela Pereira	1968	M 55		CLUBE RECREIO E DESPORTO SANTALUZIENSE	15:33.80



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Manuela Pereira	1968	M 55		CLUBE RECREIO E DESPORTO SANTALUZIENSE	15:33.80
10	Isabel Maldonado	1963	M 60		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	15:54.80
10	Isabel Maldonado	1963	M 60		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	15:54.80
11	Paula Guerreiro	1970	M 55		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	15:59.70
11	Paula Guerreiro	1970	M 55		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	15:59.70
12	Maria Carrega	1968	M 55		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	16:20.50
12	Maria Carrega	1968	M 55		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	16:20.50
13	Natércia Rodrigues	1969	M 55		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	17:19.90
13	Natércia Rodrigues	1969	M 55		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	17:19.90
14	Hermínia Rodrigues	1963	M 60		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	17:42.60
14	Hermínia Rodrigues	1963	M 60		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	17:42.60
15	Marília Cavaco	1950	M 75		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	17:43.10
15	Marília Cavaco	1950	M 75		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	17:43.10
16	Cristina Cunha	1970	M 55		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	18:00.30
16	Cristina Cunha	1970	M 55		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	18:00.30
17	Vanda Augusto	1954	M 70		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	19:23.30
17	Vanda Augusto	1954	M 70		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	19:23.30
18	Teresa Ferreira	1951	M 70		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	19:47.90
18	Teresa Ferreira	1951	M 70		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	19:47.90

Veteranos M55 + | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luciano Gordo	1968	M 55		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	15:26.30
1	Luciano Gordo	1968	M 55		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	15:26.30
2	Domingos Fernandes	1967	M 55		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	15:59.20
2	Domingos Fernandes	1967	M 55		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	15:59.20
3	Júlio Finote	1969	M 55		CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	16:03.90
3	Júlio Finote	1969	M 55		CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	16:03.90
4	Manuel Alves	1964	M 60		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	16:12.20
4	Manuel Alves	1964	M 60		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	16:12.20
5	António Fernandes	1967	M 55		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	16:13.50
5	António Fernandes	1967	M 55		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	16:13.50
6	João Cavadas	1967	M 55		CENTRO SOCIAL RECREATIVO DESPORTIVO E CULTURAL DE	16:19.10
6	João Cavadas	1967	M 55		CENTRO SOCIAL RECREATIVO DESPORTIVO E CULTURAL DE	16:19.10
7	Álvaro Oliveira	1969	M 55		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	16:25.50
7	Álvaro Oliveira	1969	M 55		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	16:25.50
8	Álvaro Soares	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	16:31.90
8	Álvaro Soares	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	16:31.90
9	Miguel Silva	1970	M 55		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	16:39.20
9	Miguel Silva	1970	M 55		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	16:39.20
10	António Costa	1969	M 55		UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	17:04.10
10	António Costa	1969	M 55		UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	17:04.10
11	Pedro Costa	1968	M 55		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	17:07.70
11	Pedro Costa	1968	M 55		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	17:07.70
12	Antonio Pereira	1966	M 55		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	17:17.40
12	Antonio Pereira	1966	M 55		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	17:17.40



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
13	Raul Pena	1965	M 55		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	17:32.80
13	Raul Pena	1965	M 55		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	17:32.80
14	Jorge Rodrigues	1966	M 55		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	17:35.50
14	Jorge Rodrigues	1966	M 55		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	17:35.50
15	Ozéias Souza	1968	M 55	BRA	OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	17:44.80
15	Ozéias Souza	1968	M 55	BRA	OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	17:44.80
16	António Silva	1967	M 55		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	17:55.50
16	António Silva	1967	M 55		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	17:55.50
17	Valentim Vargues	1970	M 55		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	17:59.10
17	Valentim Vargues	1970	M 55		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	17:59.10
18	Ricardo Saraiva	1970	M 55		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	18:02.40
18	Ricardo Saraiva	1970	M 55		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	18:02.40
19	Carlos Machado	1960	M 65		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE FARO	18:04.00
19	Carlos Machado	1960	M 65		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE FARO	18:04.00
20	Virgílio Figueiredo	1969	M 55		MARATONA CLUBE VILA CHÃ	18:05.00
20	Virgílio Figueiredo	1969	M 55		MARATONA CLUBE VILA CHÃ	18:05.00
21	Abel Glória	1962	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	18:08.50
21	Abel Glória	1962	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	18:08.50
22	João Veiga	1959	M 65		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	18:13.70
22	João Veiga	1959	M 65		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	18:13.70
23	João Correia	1963	M 60		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	18:22.50
23	João Correia	1963	M 60		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	18:22.50
24	Albano Braga	1956	M 65		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	18:24.70
24	Albano Braga	1956	M 65		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	18:24.70
25	Mário Fernandes	1967	M 55		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	18:29.00
25	Mário Fernandes	1967	M 55		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	18:29.00
26	Luis Rebelo	1964	M 60		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	18:40.20
26	Luis Rebelo	1964	M 60		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	18:40.20
27	João Carlos Almeida	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	18:45.00
27	João Carlos Almeida	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	18:45.00
28	Manuel Costa	1963	M 60		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	18:49.40
28	Manuel Costa	1963	M 60		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	18:49.40
29	Carlos Moreira	1958	M 65		ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	19:01.90
29	Carlos Moreira	1958	M 65		ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	19:01.90
30	José Reis	1963	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	19:06.20
30	José Reis	1963	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	19:06.20
31	João Bogalheiro	1969	M 55		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	19:13.20
31	João Bogalheiro	1969	M 55		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	19:13.20
32	Alexandre Ferreira	1962	M 60		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	19:18.20
32	Alexandre Ferreira	1962	M 60		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	19:18.20
33	Jacinto Correia	1964	M 60		MARATONA CLUBE VILA CHÃ	19:23.90
33	Jacinto Correia	1964	M 60		MARATONA CLUBE VILA CHÃ	19:23.90
34	Hilário Guerreiro	1956	M 65		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	19:29.10
34	Hilário Guerreiro	1956	M 65		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	19:29.10
35	Joaquim Lopes	1963	M 60		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	19:30.10
35	Joaquim Lopes	1963	M 60		VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	19:30.10
36	Cesário Simões	1969	M 55		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	19:30.10
36	Cesário Simões	1969	M 55		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	19:30.10
37	José Simões	1959	M 65		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	19:33.30
37	José Simões	1959	M 65		CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	19:33.30
38	Hermínio Martins	1958	M 65		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	19:36.60
38	Hermínio Martins	1958	M 65		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	19:36.60
39	João Catarino	1967	M 55		GRUPO DESPORTIVO DE ALCOUTIM	19:39.40
39	João Catarino	1967	M 55		GRUPO DESPORTIVO DE ALCOUTIM	19:39.40



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
40	Antonio Afonso	1970	M 55		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	19:41.30
40	Antonio Afonso	1970	M 55		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	19:41.30
41	Pedro Leal	1966	M 55		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	19:42.00
41	Pedro Leal	1966	M 55		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	19:42.00
42	Artur André Parreira	1961	M 60		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	19:43.40
42	Artur André Parreira	1961	M 60		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	19:43.40
43	Jorge Santos	1961	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	19:51.70
43	Jorge Santos	1961	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	19:51.70
44	Daniel Jaulino	1965	M 55		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	19:52.10
44	Daniel Jaulino	1965	M 55		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	19:52.10
45	Leonel Cristina	1964	M 60		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	19:55.10
45	Leonel Cristina	1964	M 60		ASSOCIAÇÃO CULTURAL SAMBRASENSE	19:55.10
46	Luís Alfarroba	1953	M 70		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	20:32.80
46	Luís Alfarroba	1953	M 70		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	20:32.80
47	Virgílio Alberto	1968	M 55		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	20:47.20
47	Virgílio Alberto	1968	M 55		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	20:47.20
48	José Vieira	1967	M 55		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	20:51.20
48	José Vieira	1967	M 55		CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	20:51.20
49	Sérgio Macatrão	1956	M 65		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	21:02.20
49	Sérgio Macatrão	1956	M 65		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	21:02.20
50	José Serralha	1962	M 60		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	21:57.60
50	José Serralha	1962	M 60		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	21:57.60
51	José Albino		ND		Individual	21:58.40
51	José Albino		ND		Individual	21:58.40
52	Domingos Castro	1963	M 60		Individual	21:58.90
52	Domingos Castro	1963	M 60		Individual	21:58.90
53	Paulo Carvalho	1970	M 55		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	22:10.50
53	Paulo Carvalho	1970	M 55		CLUBE DE ATLETISMO DE FREAMUNDE	22:10.50
54	Carlos Caeiro	1954	M 70		CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	22:17.20
54	Carlos Caeiro	1954	M 70		CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	22:17.20
55	Fernando Chamusca	1950	M 75		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	22:21.90
55	Fernando Chamusca	1950	M 75		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	22:21.90
56	Jorge Machado	1961	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	23:08.50
56	Jorge Machado	1961	M 60		OLIMPICO CLUBE DE LAGOS	23:08.50
57	António Ribeiro	1948	M 75		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	23:09.00
57	António Ribeiro	1948	M 75		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	23:09.00
58	Bauduíno Ferreira	1951	M 70		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	23:14.40
58	Bauduíno Ferreira	1951	M 70		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MINDE	23:14.40
59	Armindo Santos	1955	M 70		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	23:19.30
59	Armindo Santos	1955	M 70		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	23:19.30
60	Alain Guesdon	1954	M 70	FRA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	23:42.50
60	Alain Guesdon	1954	M 70	FRA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	23:42.50
61	Carlos Fortunato	1960	M 65		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23:54.00
61	Carlos Fortunato	1960	M 65		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23:54.00
62	Jaime Silva	1952	M 70		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	24:24.10
62	Jaime Silva	1952	M 70		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	24:24.10
63	Manuel Martins	1945	M 80		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	24:33.70
63	Manuel Martins	1945	M 80		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	24:33.70
64	Joaquim Almeida	1958	M 65		MARATONA CLUBE VILA CHÃ	25:01.70
64	Joaquim Almeida	1958	M 65		MARATONA CLUBE VILA CHÃ	25:01.70
65	Vítor Amado	1953	M 70		CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	25:53.60
65	Vítor Amado	1953	M 70		CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	25:53.60
66	Orlando Sebastião	1966	M 55		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	26:08.60
66	Orlando Sebastião	1966	M 55		CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	26:08.60
67	Isaías Peralta	1947	M 75		MARATONA CLUBE VILA CHÃ	27:54.80



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
67	Isaías Peralta	1947	M 75		MARATONA CLUBE VILA CHÃ	27:54.80
68	José Lindo	1946	M 75		CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	30:32.30
68	José Lindo	1946	M 75		CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	30:32.30
69	Auspício Fernandes	1942	M 80		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	33:06.20
69	Auspício Fernandes	1942	M 80		CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	33:06.20
70	Joaquim Neiva	1943	M 80		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	36:22.90
70	Joaquim Neiva	1943	M 80		NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	36:22.90



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Masters - Femininos

Posicao	Clube	Pontos			
1	CFB	26.0	192.0	263.0	100.0
2	RUNTEJO	25.5	194.0	180.0	97.5
3	ANE	16.0	92.0	339.0	84.0
4	CDQ	9.0	91.0	152.0	86.0
5	COP	7.0	254.0	89.0	
6	OCL	5.0	247.0	221.0	

Masters - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos			
1	RUNTEJO	32.0	162.5	456.0	128.0
2	GDCG	32.0	261.5	288.0	96.0
3	VIZELA	29.0	272.0	160.0	395.5
4	CASJ	27.0	98.0	195.0	156.0
5	OCL	22.0	150.0	56.0	480.0
6	CAVF	20.0	95.5		116.0
7	ANE	16.0		60.0	177.0
8	CDRAU	13.0	61.0		261.0
9	NAZA	12.0	207.0	196.0	365.0
10	ACRSD	8.0	251.0	182.0	63.0
11	THA	8.0	220.0		168.0
12	AABV	8.0	70.0	172.0	115.0
13	MCVC	7.0			220.0
14	NSCPM	6.0	101.0	50.0	43.0
15	JOMA	6.0	54.0	115.0	133.0
16	ACSAMB	4.0	86.0	166.0	123.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	Algarve	5	3	8	10	6	16
ACRSD	Guarda	7	0	7	14	0	14
ACSAMB	Algarve	5	1	6	10	2	12
ADAAL	Algarve	1	2	3	2	4	6
ADCV	Portalegre	3	0	3	6	0	6
ADECT	Algarve	2	0	2	4	0	4
ADNO	Lisboa	1	0	1	2	0	2
ANE	Setúbal	4	6	10	8	12	20
ARC-EAC	Coimbra	0	1	1	0	2	2
CAF-SCF	Porto	3	1	4	6	2	8
CAO	Aveiro	3	1	4	6	2	8
CAS	Guarda	3	0	3	6	0	6
CASJ	Algarve	5	3	8	10	6	16
CAVF	Lisboa	4	0	4	8	0	8
CBA-S	Santarém	3	0	3	6	0	6
CBRM	Évora	0	1	1	0	2	2
CCDS	Lisboa	1	0	1	2	0	2
CCSJM	Aveiro	2	0	2	4	0	4
CDQ	Algarve	3	4	7	6	8	14
CDRAU	Setúbal	5	3	8	10	6	16
CDSSC	Porto	2	1	3	4	2	6
CFB	Lisboa	8	6	14	16	12	28
CFOD	Porto	2	0	2	4	0	4
CLX	Lisboa	2	0	2	4	0	4
COP	Algarve	5	4	9	10	8	18
CPPEA	Setúbal	2	1	3	4	2	6
CPRAB	Leiria	3	1	4	6	2	8
CRAL	Algarve	2	1	3	4	2	6
CRDS	Algarve	0	3	3	0	6	6
CSRDCS	Porto	1	1	2	2	2	4
FCPF	Porto	3	1	4	6	2	8
FCPS	Porto	1	0	1	2	0	2
FCV	Braga	1	0	1	2	0	2
GAUB	Leiria	4	1	5	8	2	10
GDALC	Algarve	1	0	1	2	0	2
GDCG	Aveiro	7	1	8	14	2	16
GDD	Évora	0	1	1	0	2	2
GDRCP	Lisboa	1	0	1	2	0	2
GDRG	Viseu	0	2	2	0	4	4
GDSP0	Aveiro	1	0	1	2	0	2
GM1DQ	Lisboa	1	1	2	2	2	4
GRCDL	Lisboa	1	0	1	2	0	2
GRE-AA	Coimbra	2	1	3	4	2	6
GS	Coimbra	0	2	2	0	4	4
IDV	Leiria	2	0	2	4	0	4
IFC	Lisboa	2	0	2	4	0	4
IND	None	2	3	5	4	6	10
JOMA	Lisboa	5	2	7	10	4	14
LFC-F	Braga	0	1	1	0	2	2
MCVC	Guarda	4	0	4	8	0	8
NAZA	Lisboa	12	1	13	24	2	26
NDCO	Beja	0	1	1	0	2	2
NSCPM	Santarém	4	3	7	8	6	14
NSF	Algarve	1	0	1	2	0	2
OCL	Algarve	11	6	17	22	12	34



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
RUNRIVER	Porto	1	1	2	2	2	4
RUNTEJO	Lisboa	9	5	14	18	10	28
SAB	Portalegre	1	0	1	2	0	2
SFRAA	Lisboa	1	0	1	2	0	2
THA	Santarém	5	1	6	10	2	12
TOTAD	Algarve	3	2	5	6	4	10
UDO	Beja	1	0	1	2	0	2
UDV	Porto	1	0	1	2	0	2
VFC	Setúbal	0	1	1	0	2	2
VGAC	Beja	1	0	1	2	0	2
VIZELA	Braga	10	0	10	20	0	20
_NaoFederado		-	-	1	-	-	2
_Total		186	81	268	372	162	536



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	1	0	1	2	0	2
M 35	15	8	23	30	16	46
M 40	37	19	56	74	38	112
M 45	30	21	51	60	42	102
M 50	34	15	49	67	30	97
M 55	30	10	40	61	20	81
M 60	15	5	20	30	10	40
M 65	10	0	10	20	0	20
M 70	7	2	9	14	4	18
M 75	4	1	5	8	2	10
M 80	3	0	3	6	0	6
_NaoFederado	-	-	1	-	-	2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt