
Jornadas Técnicas de Aveiro – Lançamento do Dardo

Data(s): 29/11/2025

Carga horária: 6,5 horas

Local: Estádio Municipal de Vagos

Programa Horário

Horas	Tema	Formador
10:00 – 12:00	Técnica de Lançamento de Dardo	Carlos Tribuna
12:00 – 12:30	Exercícios e trabalho de reforço	Carlos Tribuna
14:00 – 16:00	Técnica de Lançamento de Dardo	Carlos Tribuna
16:00 – 18:00	Trabalho de Condição Física	Carlos Tribuna

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

