
AF “O Treino em altitude”**Data(s): 17/12/2025****Carga horária: 2 horas****Local: Plataforma Teams (online)**

Programa Horário

Horas	Tema	Formador
21:30 – 23:30	O treino em altitude nas modalidades de resistência	Manuel Nicolau

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

