
***O Lançamento do Martelo: bases técnicas e progressões pedagógicas.
A Importância do Treino Técnico para a Marcha Atlética.***

Data(s): 08/11/2025

Carga horária: 5 horas

Local: CAR JAMOR e Pista Municipal MMP

Programa Horário

08/11/2025

Horas	Local	Tema	Formador
13h00 – 15h00	Pista Municipal Mário Moniz Pereira	A Importância do Treino Técnico para a Marcha Atlética	Nuno Santos
15h30 – 18h30	CAR Jamor	O Lançamento do Martelo: bases técnicas e progressões pedagógicas	Paulo Reis

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

