
Jornadas Técnicas de Trail Running**Data(s): 08/11/2025****Carga horária: 3 horas****Local: Arrimal - Porto de Mós**

Programa Horário**08/11/2025**

Horas	Tema	Formador
15:00-16:00	Conceitos básicos sobre o Trail Running	Rui Rebelo
16:00-17:00	Iniciação ao Trail Running com Jovens	Rui Rebelo
17:00-18:00	Iniciação ao Trail Running com Jovens	Rui Rebelo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

