
***O Lançamento do Martelo: bases técnicas e progressões pedagógicas.
A Importância do Treino Técnico para a Marcha Atlética.***

Data(s): 08/11/2025

Carga horária: 5 horas

Local: CAR JAMOR / Pista Municipal MMP

Programa Horário

08/11/2025

Horas	Tema	Formador
15h00 – 18h00	O Lançamento do Martelo: bases técnicas e progressões pedagógicas	Paulo Reis
A definir pela AAL (120 min)	A Importância do Treino Técnico para a Marcha Atlética	Nuno Santos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

