
Jornadas Técnicas - CFCS - Avaliação e Controlo do Treino

Data(s): 08/11/2025

Carga horária: 6 horas

Local: Pista Curta de Alpiarça

Programa Horário

08/11/2025

Horas	Tema	Formador
10:00-10:30	Apresentação da Ação - A Importância da Avaliação e Controlo - periodicidade dos testes e respetivos períodos	Mário Aníbal
10:30-13:00	Testes de Velocidade e correções Técnicas	Mário Aníbal
15:00-15:30	Apresentação das Tabelas de Testes e a sua importância no processo	Mário Aníbal
15:30-16:30	Testes Multilançamentos e correlação com resultado desportivo	Mário Aníbal
16:30-18:00	Testes Multisaltos e correlação com o resultado desportivo	Mário Aníbal

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

