



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
100 m											até 11.75	
10.49	0,8	José Ribeiro		M	04/05/07	u 20	PLF	Braga	Seixal	26/07/25		1
10.62	0,8	Ernesto Rodrigues		M	08/06/06	u 20	JV	Leiria	Seixal	26/07/25		2
10.68	1,6	João Mota		M	09/06/07	u 20	JV	Leiria	Lisboa (1º maio)	25/04/25		3
10.77	1,6	André Reis		M	07/02/06	u 20	CPTSC	Coimbra	Estádio 1º de Maio - Lisboa	25/04/25		4
10.79	0,3	David Pereira		M	17/04/08	u 18	ACFR	Porto	Beja	28/06/25		5
10.80	1,6	Bernardo Ferreira		M	23/03/06	u 20	SCP	Lisboa	Estádio 1º de Maio - Lisboa	25/04/25		6
10.81	0,3	Tiago Almeida		M	11/08/09	u 18	CASJ	Algarve	Beja	28/06/25		7
10.81	0,8	Mauro Silva		M	29/07/06	u 20	SCP	Lisboa	Seixal	26/07/25		8
10.83	0,5	Pedro Vieira		M	05/11/09	u 18	ACPV	Porto	Beja	28/06/25		9
10.88	0,3	Francisco Fernandes		M	06/05/10	u 16	PLF	Braga	Beja	28/06/25		10
10.88	0,8	Miguel Villamudria		M	25/04/06	u 20	SCP	Lisboa	Seixal	26/07/25		11
10.90	0,1	Tiago dos Santos		M	20/03/09	u 18	SLB	Lisboa	Beja	28/06/25		12
10.97	0,1	Tiago Nifra		M	04/07/08	u 18	AJL	Évora	Beja	28/06/25		13
10.97	0,6	António Vasconcelos		M	06/05/08	u 18	JV	Leiria	Beja	28/06/25		14
10.97	0,8	Leonardo Bessa		M	26/02/08	u 18	LLFC	Aveiro	Seixal	26/07/25		15
10.99	0,6	Rafael Dias		M	21/01/08	u 18	JV	Leiria	Beja	28/06/25		16
11.00	-1,0	Marcos Lara	ESP	M	22/09/07	u 20	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		17
11.04	0,8	André Duarte		M	16/07/08	u 18	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		18
11.06	-0,3	Vicente Silva		M	17/08/07	u 20	PLF	Braga	Maia	09/07/25		19
11.08	-3,1	João De Deus		M	20/03/09	u 18	CEN	Portalegre	Ponte de Sôr	10/05/25		20
11.09	0,5	Ussumane Baldé		M	25/09/08	u 18	JOMA	Lisboa	Beja	28/06/25		21
11.10	0,5	Vicente Lopes		M	27/11/06	u 20	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	28/06/25		22
11.14	1,4	Francisco Pinto		M	02/07/07	u 20	GRECAS	Aveiro	Vagos	21/06/25		23
11.14	0,5	Martim Noronha		M	09/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		24
11.16	1,9	Jaime Norais		M	04/04/07	u 20	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	23/03/25		25
11.16	0,1	Paulo Albieri	BRA	M	08/08/08	u 18	CAP	Porto	Beja	28/06/25		26
11.17	0,6	Luca Rodrigues		M	09/02/09	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		27
11.18	0,8	Afonso Eiró		M	20/11/08	u 18	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		28
11.18	1,0	Lucca Reis	BRA	M	13/09/08	u 18	GRQL	Setúbal	Matosinhos	30/05/25		29
11.21	1,7	António Rainho		M	18/11/08	u 18	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		30
11.23	0,0	Rodolfo Rangel		M	23/06/08	u 18	ACFR	Porto	Lisboa	31/05/25		31
11.23	0,6	Daniel Ardelean		M	03/11/08	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		32
11.26	0,0	Rodrigo Alves		M	01/08/08	u 18	ACFR	Porto	Lisboa	31/05/25		33
11.26	1,4	Rafael Alves		M	29/03/06	u 20	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		34
11.27	2,0	Nuno Lage		M	28/05/07	u 20	CAP	Porto	Maia	25/06/25		35
11.27	0,6	Matthias Abayomi	NGR	M	03/09/09	u 18	GAF	Santarém	Beja	28/06/25		36
11.27	-0,8	Samuel Falieu-Mané		M	14/07/07	u 20	SLB	Lisboa	Bertrix /BEL	09/08/25		37
11.28	0,9	Bruno Jin	CHN	M	31/03/06	u 20	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	11/06/25		38
11.28	0,5	Lucas Borges		M	12/05/09	u 18	CFOD	Porto	Beja	28/06/25		39
11.29	0,8	Martim Melo		M	29/05/08	u 18	MAC	Porto	Matosinhos	17/05/25		40
11.29	0,6	Micael Calado		M	16/03/08	u 18	JV	Leiria	Beja	28/06/25		41
11.30	0,7	Tomás Vinagreiro		M	25/07/08	u 18	SCP	Lisboa	CMACS - Seixal	29/03/25		42
11.30	0,7	Diogo Teixeira		M	27/11/07	u 20	CBSEIXAL	Setúbal	Estádio 1º de Maio - Lisboa	25/04/25		43
11.30	0,1	Nuno Gonçalves		M	07/09/06	u 20	CAOV	V Castelo	Lousada Maia	15/06/25		44
11.30	0,5	Lucas Chouriço		M	30/09/08	u 18	GDIB	Setúbal	Beja	28/06/25		45
11.32	1,2	Renato Ribeiro		M	27/05/06	u 20	PLF	Braga	Vários Locais	07/06/25		46
11.32	1,6	Wagner Castro		M	28/02/08	u 18	CCDR	Braga	Lousada Maia	15/06/25		47
11.32	0,1	António Semedo		M	07/04/08	u 18	GRQL	Setúbal	Beja	28/06/25		48
11.32	0,0	Daniel António		M	02/07/07	u 20	CPM	Viseu	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		49
11.33	1,1	Dinis Vilaça		M	15/07/08	u 18	CDPRI	Braga	Braga	21/06/25		50
11.33	0,5	João Salvador Santos		M	20/09/10	u 16	LLFC	Aveiro	Beja	28/06/25		51
11.34	1,6	Bruno Sá		M	11/11/07	u 20	EAT	Porto	Braga	10/05/25		52
11.34	0,3	Rodrigo Dias		M	02/11/07	u 20	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		53
11.34	1,1	Bruno Duro		M	17/03/08	u 18	CTMVPA	V Real	Braga	21/06/25		54
11.36	-1,5	João Pedro Silva		M	27/02/07	u 20	SLB	Lisboa	Évora	19/06/25		55
11.36	0,5	Salvador Buccimazza		M	14/07/09	u 18	AAM	Lisboa	Beja	28/06/25		56
11.37	0,9	Afonso Chaves		M	21/01/07	u 20	CPM	Viseu	Matosinhos	30/05/25		57
11.38	-0,7	Leandro Pereira		M	03/08/06	u 20	AAC	Coimbra	Leiria	19/07/25		58
11.39	-0,5	Rodrigo Português		M	06/04/07	u 20	SLB	Lisboa	Évora	19/06/25		59
11.39	0,4	Martim Antunes		M	22/03/07	u 20	NDAP	Leiria	Leiria	28/06/25		60
11.39	-1,0	Guilherme Santos		M	22/02/06	u 20	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	28/06/25		61
11.40	0,5	Samuel Rocha		M	05/02/08	u 18	CAP	Porto	Lousada Maia	15/06/25		62
11.42	-1,8	Mateus Jesus		M	07/08/09	u 18	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	26/04/25		63
11.43	1,5	Salvador Oliveira		M	24/04/08	u 18	JV	Leiria	Leiria	22/06/25		64
11.46	-1,8	Carlos Magno Silva		M	12/01/08	u 18	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	26/04/25		65



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
11.46	-1,0	Antonio Alberto	ANG	M	15/08/07	u 20	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	28/06/25		66
11.48	-0,4	Celio Quaresma		M	16/08/06	u 20	SCP	Lisboa	Lisboa	31/05/25		67
11.48	-0,6	Danilson Lopes		M	16/02/10	u 16	AABV	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		68
11.48	-0,1	Isac Cruz		M	05/04/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Beja	28/06/25		69
11.49	-1,9	Tomás Figueiras		M	15/01/06	u 20	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	18/05/25		70
11.50	1,3	Pedro Vieira		M	14/01/08	u 18	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		71
11.50	0,0	Denis Hrabar		M	21/01/07	u 20	SLB	Lisboa	Lisboa	31/05/25		72
11.50	1,2	Tiago Sanches		M	06/07/08	u 18	JOMA	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		73
11.51	1,4	Víctor Santos		M	23/07/08	u 18	GDC	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		74
11.51	0,5	António Santos		M	03/08/08	u 18	GCVR	V Real	Braga	21/06/25		75
11.51	1,7	Gil Martins		M	26/03/10	u 16	CAP	Porto	Braga	21/06/25		76
11.51	0,5	Daniel Esgueira		M	25/04/06	u 20	ACDRA	Leiria	Leiria	28/06/25		77
11.52	0,8	Gustavo Alves		M	20/08/08	u 18	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		78
11.52	0,2	Luís Machado		M	07/09/08	u 18	PLF	Braga	Braga	21/06/25		79
11.52	1,8	Lucas Chaves		M	26/08/08	u 18	CFB	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		80
11.53	0,5	Esmael Martins	STP	M	28/02/08	u 18	AACC	Setúbal	Beja	28/06/25		81
11.53	0,6	Gonçalo Dinis		M	27/05/09	u 18	CASJ	Algarve	Beja	28/06/25		82
11.54	0,2	Tiago Galhardo		M	28/01/08	u 18	CAP	Porto	Braga	21/06/25		83
11.55	0,4	Eduardo Camacho		M	19/05/09	u 18	JV	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	11/06/25		84
11.55	1,5	Ezequiel Miranda		M	28/05/09	u 18	ASCV	Coimbra	Leiria	22/06/25		85
11.55	0,4	Afonso Martins		M	04/09/07	u 20	CPTSC	Coimbra	Leiria	28/06/25		86
11.56	-4,5	Rui Neves		M	12/03/06	u 20	GDC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	19/07/25		87
11.57	-0,7	Afonso Conceição		M	02/06/07	u 20	CAOV	V Castelo	Matosinhos	30/05/25		88
11.57	0,1	Gabriel Santos		M	30/01/08	u 18	AFSA	Beja	Beja	21/07/25		89
11.59	2,0	Miguel Miranda		M	21/06/08	u 18	ADCV	Portalegre	Portalegre	24/05/25		90
11.59	0,0	João Matos		M	20/11/09	u 18	GDP-L	Leiria	Lisboa	31/05/25		91
11.59	0,5	Rodrigo Cardoso		M	28/05/08	u 18	CCDR	Braga	Braga	21/06/25		92
11.60	1,7	Francisco Pereira		M	13/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		93
11.60	0,5	João Reis		M	24/04/08	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		94
11.61	-1,3	Daniel Penela		M	15/09/08	u 18	CAOV	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	31/05/25		95
11.62	0,9	Xavier Tavares		M	29/03/07	u 20	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	01/06/25		96
11.62	1,2	Duarte De Figueiredo		M	13/11/08	u 18	VFC	Setúbal	Beja	22/06/25		97
11.63	1,7	João Carvalhais		M	12/01/08	u 18	A20KM	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		98
11.64	0,5	Gonçalo Coelho		M	12/10/07	u 20	CPM	Viseu	E.M. Fontelo	06/06/25		99
11.64	1,5	Dinis Santos		M	25/05/07	u 20	JDN	Beja	Beja	22/06/25		100
11.65	0,9	André Marques		M	29/09/07	u 20	MAC	Porto	Matosinhos	30/05/25		101
11.65	-1,5	Marco Camões		M	28/02/07	u 20	ALLATH	Évora	Évora	19/06/25		102
11.65	0,6	Filipe Rodrigues		M	03/11/08	u 18	CRCDL	Algarve	Beja	28/06/25		103
11.66	2,0	Matheus Berg	BRA	M	24/07/08	u 18	AJL	Évora	CMACS - Seixal	26/04/25		104
11.66	0,0	Duarte Vitória		M	05/04/09	u 18	SLB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	04/05/25		105
11.66	-0,9	Lucas Freitas	BRA	M	07/03/09	u 18	SCB	Braga	Braga	16/07/25		106
11.67	1,2	Vasco Ribeiro		M	19/09/08	u 18	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		107
11.67	1,9	Simão Simões		M	14/02/08	u 18	GRECAS	Aveiro	Vagos	21/06/25		108
11.69	0,6	Afonso Cordeiro		M	31/03/08	u 18	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		109
11.69	1,0	Valter Joaquim	ANG	M	13/04/09	u 18	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		110
11.70	1,7	Gustavo Fialho		M	22/02/11	u 16	AEAC	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		111
11.70	1,0	Eduardo Lima		M	09/09/08	u 18	SLB	Lisboa	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/06/25		112
11.71	0,0	Edgar Rodrigues		M	04/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Lisboa	31/05/25		113
11.71	0,5	João Carlos Costa		M	14/04/09	u 18	CDCNAV	Porto	Braga	21/06/25		114
11.72	-1,3	Jakilson Neto	STP	M	26/10/06	u 20	CAM-VC	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	31/05/25		115
11.72	1,7	Cláudio Tchivela		M	10/06/10	u 16	SCP	Lisboa	Torres Vedras	25/06/25		116
11.73	1,3	Yunilson Brito	ANG	M	21/04/09	u 18	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		117
11.73	-0,5	Tiago Matos		M	02/08/08	u 18	CDPRI	Braga	Braga	24/05/25		118
11.73	-1,3	Leonardo Pereira		M	05/08/08	u 18	AMONT	Braga	Estádio Municipal Manuela Machado	31/05/25		119
11.73	1,5	Matias Ferreira		M	14/10/08	u 18	GDP-L	Leiria	Leiria	22/06/25		120
11.73	1,8	Santiago Sanabria		M	19/02/07	u 20	ADREP	Aveiro	Vagos	19/07/25		121
11.74	2,0	Rafael Martins		M	16/09/09	u 18	AEAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		122
11.74	-1,8	Nuno Spínola		M	12/02/07	u 20	ALLATH	Évora	Vendas Novas	31/05/25		123
11.74	1,2	Francisco Colaço		M	07/05/10	u 16	FCC	Beja	Beja	22/06/25		124
11.75	-0,2	David Matos		M	10/08/09	u 18	PFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		125

200 m											até 24.00	
20.66	1,7	Pedro Afonso		M	10/01/07	u 20	SLB	Lisboa	Seixal	26/07/25	RNu20	1
21.43	2,0	Miguel Villamudria		M	25/04/06	u 20	SCP	Lisboa	Salamanca (Esp)	26/04/25	21.55-RNi	2
21.61	indoor	João Mota		M	09/06/07	u 20	JV	Leiria	Metz (Fra)	01/03/25	RNu20i	3



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
21.82	-0,5	David Pereira		M	17/04/08	u 18	ACFR	Porto	Vários Locais	07/06/25		4
21.84	1,7	Bernardo Ferreira		M	23/03/06	u 20	SCP	Lisboa	Seixal	26/07/25		5
22.02	1,1	Tiago Pereira		M	29/11/05	u 20	SLB	Lisboa	Maia	22/12/24		6
22.04	0,3	João Pedro Silva		M	27/02/07	u 20	SLB	Lisboa	Évora	19/06/25		7
22.05	1,5	André Reis		M	07/02/06	u 20	CPTSC	Coimbra	Estádio Municipal deMarinhaGrande	17/05/25		8
22.06	0,2	Ernesto Rodrigues		M	08/06/06	u 20	JV	Leiria	Leiria	28/06/25		9
22.12	1,8	Tiago Dos Santos		M	20/03/09	u 18	SLB	Lisboa	Beja	28/06/25		10
22.17	0,3	José Ribeiro		M	04/05/07	u 20	PLF	Braga	Lousada	15/06/25		11
22.28	indoor	Rui Serras		M	31/10/06	u 20	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	15/02/25		12
22.32	0,3	Afonso Conceição		M	02/06/07	u 18	CAOV	V Castelo	Lousada	28/12/24		13
22.32	0,4	Daniel António		M	02/07/07	u 20	CPM	Viseu	E.M. Fontelo	09/07/25		14
22.35	-1,6	Tiago Almeida		M	11/08/09	u 18	CASJ	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		15
22.35	1,2	Pedro Vieira		M	05/11/09	u 18	ACPV	Porto	Braga	21/06/25		16
22.37	1,0	Ussumane Baldé		M	25/09/08	u 18	JOMA	Lisboa	Seixal	26/07/25		17
22.41	indoor	António Vasconcelos		M	06/05/08	u 18	JV	Leiria	Metz (Fra)	01/03/25		18
22.46	1,8	Trystan Wees		M	05/11/05	u 20	AABV	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		19
22.50	-1,7	Marcos Lara	ESP	M	22/09/07	u 20	SCP	Lisboa	Estádio 1º de Maio - Inatel	01/05/25		20
22.50	1,1	Rodrigo Português		M	06/04/07	u 20	SLB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira -Lumiar -Lx	25/05/25		21
22.53	0,0	Mateus Jesus		M	07/08/09	u 18	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	04/01/25		22
22.55	1,8	Leonardo Bessa		M	26/02/08	u 18	LLFC	Aveiro	Vagos	21/06/25		23
22.59	1,0	Jaime Morais		M	04/04/07	u 20	SCUT	Lisboa	Seixal	26/07/25		24
22.60	0,5	Vicente Silva		M	17/08/07	u 18	PLF	Braga	Lousada	28/12/24		25
22.64	1,0	Mauro Silva		M	29/07/06	u 20	SCP	Lisboa	Seixal	26/07/25		26
22.65	-0,4	Tiago Nífra		M	04/07/08	u 18	AJL	Évora	Seixal	26/07/25		27
22.66	1,8	Rafael Dias		M	21/01/08	u 18	JV	Leiria	Beja	28/06/25		28
22.79	-1,6	Gonçalo Dinis		M	27/05/09	u 18	CASJ	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		29
22.82	1,7	António Rainho		M	18/11/08	u 18	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira -Lumiar -Lx	25/05/25		30
22.84	0,2	Lucca Reis	BRA	M	13/09/08	u 18	GRQL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	14/12/24		31
22.85	0,4	Afonso Eiró		M	20/11/08	u 18	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	07/06/25		32
22.85	0,9	Martim Noronha		M	09/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		33
22.89	0,0	Marcos Camões		M	28/02/07	u 20	ALLATH	Évora	Évora	19/06/25		34
22.90	0,9	João Morato	BRA	M	01/01/11	u 16	JV	Leiria	Beja	28/06/25		35
22.91	-0,1	Rodrigo Dias		M	02/11/07	u 20	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	21/06/25		36
22.92	-0,2	Guilherme Santos		M	22/02/06	u 20	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira -Lumiar -Lx	29/06/25		37
22.93	0,5	Rúben Silva		M	07/10/05	u 20	ADRAP	Madeira	Lousada	28/12/24		38
23.02	indoor	Paulo Albieri	BRA	M	08/08/08	u 18	CAP	Porto	Expocentro de Pombal	15/02/25		39
23.03	0,0	Samuel Falieu-Mané		M	14/07/07	u 20	SLB	Lisboa	Louvain-La-Neuve (Bel)	05/01/25		40
23.03	-0,4	Rodrigo Alves		M	01/08/08	u 18	ACFR	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		41
23.04	-0,1	Afonso Chaves		M	21/01/07	u 20	CPM	Viseu	E.M. Fontelo	21/06/25		42
23.06	1,3	Rodolfo Rangel		M	23/06/08	u 18	ACFR	Porto	Lousada	29/03/25		43
23.06	0,3	Samuel Rocha		M	05/02/08	u 18	CAP	Porto	Matosinhos	17/05/25		44
23.09	1,8	Lucas Chourico		M	30/09/08	u 18	GDIB	Setúbal	Beja	28/06/25		45
23.10	0,1	Lucas Borges		M	12/05/09	u 18	CFOD	Porto	Lousada	15/06/25		46
23.11	1,7	Luca Rodrigues		M	09/02/09	u 18	SCP	Lisboa	CMACS - Seixal	29/03/25		47
23.12	2,0	Rafael Alves		M	29/03/06	u 20	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		48
23.13	2,0	João Macedra		M	13/10/06	u 20	MAC	Porto	Maia	22/12/24		49
23.13	1,4	Bruno Jin	CHN	M	31/03/06	u 20	NDAP	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	17/05/25		50
23.15	0,9	Tiago Sanches		M	06/07/08	u 18	JOMA	Lisboa	Beja	28/06/25		51
23.16	1,6	Isac Cruz		M	05/04/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Vagos	11/01/25		52
23.17	2,0	António Semedo		M	07/04/08	u 18	GRQL	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		53
23.19	1,4	Tomás Machado		M	04/03/07	u 20	CPTSC	Coimbra	Estádio Municipal deMarinhaGrande	17/05/25		54
23.20	1,1	Tiago Brito		M	20/05/06	u 20	SFRAA	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira -Lumiar -Lx	25/05/25		55
23.21	0,7	Bruno Duro		M	17/03/08	u 18	CTMVPA	V Real	Beja	28/06/25		56
23.22	-3,1	Tomás Ferreira		M	12/09/07	u 20	CAOB-A	Aveiro	Vagos	25/01/25		57
23.23	1,7	Duarte Vitória		M	05/04/09	u 18	SLB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira -Lumiar -Lx	25/05/25		58
23.25	1,0	Rodrigo Russo		M	04/04/05	u 20	ADTT	Setúbal	CMACS - Seixal	21/12/24		59
23.25	0,5	Duarte Amorim		M	25/12/05	u 20	CFOD	Porto	Lousada	28/12/24		60
23.25	-2,7	Vicente Lopes		M	27/11/06	u 20	SCP	Lisboa	Estádio 1º de Maio - Inatel	01/05/25		61
23.27	1,3	Francisco Mota		M	15/02/07	u 20	NDAP	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	17/05/25		62
23.27	1,8	Francisco Pinto		M	02/07/07	u 20	GRECAS	Aveiro	Vagos	21/06/25		63
23.28	2,0	Renato Ribeiro		M	27/05/06	u 20	PLF	Braga	Maia	22/12/24		64
23.28	0,6	Bruno Sá		M	11/11/07	u 20	EAT	Porto	Braga	10/05/25		65
23.29	1,8	Zachary Booth	USA	M	13/03/07	u 18	CDQ	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		66
23.32	1,1	Diogo Alcobia		M	26/03/07	u 18	CAM-VC	V Castelo	Maia	22/12/24		67
23.34	-1,1	Matheus Berg	BRA	M	24/07/08	u 18	AJL	Évora	Vendas Novas	31/05/25		68
23.34	0,2	Martim Melo		M	29/05/08	u 18	MAC	Porto	Maia	10/06/25		69



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
23.37	1,2	Gil Martins		M	26/03/10	u 16	CAP	Porto	Braga	21/06/25		70
23.38	1,3	Martim Antunes		M	22/03/07	u 20	NDAP	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	17/05/25		71
23.38	1,4	Miguel Miranda		M	21/06/08	u 18	ADCV	Portalegre	Portalegre	02/07/25		72
23.42	1,2	Eduardo Camacho		M	19/05/09	u 18	JV	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	18/06/25		73
23.43	1,6	Simão Simões		M	14/02/08	u 18	GRECAS	Aveiro	Vagos	11/01/25		74
23.43	0,6	Nuno Gonçalves		M	07/09/06	u 20	CAOV	V Castelo	Matosinhos	17/05/25		75
23.49	0,0	Afonso Santos		M	24/03/09	u 18	ADTT	Setúbal	Évora	19/06/25		76
23.52	-0,2	Carlos Magno Silva		M	12/01/08	u 18	GDE	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	07/12/24		77
23.53	0,9	Esmael Martins	STP	M	28/02/08	u 18	AACC	Setúbal	Beja	28/06/25		78
23.57	1,2	Daniel Esgueira		M	25/04/06	u 20	ACDRA	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	18/06/25		79
23.59	0,9	Antonio Alberto	ANG	M	15/08/07	u 20	SCP	Lisboa	Oeiras	19/01/25		80
23.60	-0,2	Francisco Palmeira		M	24/11/05	u 20	AJS	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	07/12/24		81
23.60	0,7	Francisco Pombo		M	20/09/08	u 18	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		82
23.60	0,1	Gabriel Santos		M	30/01/08	u 18	AFSA	Beja	Beja	21/07/25		83
23.63	1,5	Ezequiel Miranda		M	28/05/09	u 18	ASCV	Coimbra	Leiria	22/06/25		84
23.64	0,6	Nuno Lage		M	28/05/07	u 20	CAP	Porto	Matosinhos	17/05/25		85
23.66	-0,9	Gonçalo Coelho		M	12/10/07	u 18	CPM	Viseu	E.M. Fontelo	21/12/24		86
23.70	indoor	Salvador Oliveira		M	24/04/08	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		87
23.71	1,0	Daniel Ardelean		M	03/11/08	u 18	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		88
23.71	1,7	Abdul Silva		M	24/02/08	u 18	GJPB	Aveiro	Vagos	21/06/25		89
23.74	1,2	Gabriel Teixeira		M	21/02/06	u 20	AAC	Coimbra	Estádio Municipal de Leiria	18/06/25		90
23.75	indoor	Gabriel Santos		M	17/03/07	u 20	ACDRSQ	Coimbra	Expocentro - Pombal	05/01/25		91
23.75	1,3	Bernardo Silva		M	18/02/10	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	21/06/25		92
23.76	0,9	Víctor Santos		M	23/07/08	u 18	GDC	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		93
23.77	-0,1	Francisco Azevedo		M	26/07/08	u 18	PLF	Braga	Braga	04/06/25		94
23.82	1,1	Salvador Buccimazza		M	14/07/09	u 18	AAM	Lisboa	Torres Vedras	11/05/25		95
23.84	1,8	Mamadu Aliu Djalo		M	01/06/07	u 18	CDQ	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		96
23.84	1,9	Lucas Santos		M	13/07/07	u 20	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	11/01/25		97
23.85	0,0	André Duarte		M	16/07/08	u 18	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	24/01/25		98
23.86	0,0	Gonçalo Roque		M	16/04/09	u 18	GDD	Évora	Évora	19/06/25		99
23.87	indoor	Pedro Leitao		M	04/11/07	u 20	MAC	Porto	Forum Braga	25/01/25		100
23.87	1,2	David Pinto		M	26/02/06	u 20	CPTSC	Coimbra	Estádio Municipal de Leiria	18/06/25		101
23.87	1,3	David Pinto		M	15/09/10	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	21/06/25		102
23.89	1,2	João Carlos Costa		M	14/04/09	u 18	CDCNAV	Porto	Braga	21/06/25		103
23.90	1,7	Pedro Bica		M	22/01/06	u 20	GM1DQ	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		104
23.90	-0,3	Gustavo Alves		M	20/08/08	u 18	JIV	S Miguel	Angra do Heroísmo	15/06/25		105
23.93		André Castro		M	03/04/07	u 20	CAM-VC	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		106
23.93	1,0	Eduardo Lima		M	09/09/08	u 18	SLB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		107
23.93	1,7	Diogo Pacheco		M	01/03/07	u 20	CAOB-A	Aveiro	Vagos	21/06/25		108
23.94	1,2	Duarte De Figueiredo		M	13/11/08	u 18	VFC	Setúbal	Beja	22/06/25		109
23.96	0,8	Ivo Tinoco		M	19/04/09	u 18	SCB	Braga	Braga	21/06/25		110
23.98	-1,2	Gustavo Santos		M	23/04/08	u 18	CAB	Braga	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		111
23.99	-0,2	Diogo Monteiro		M	24/01/06	u 20	GCAD	C Branco	E.M. Fontelo	11/01/25		112
24.00	1,2	Nuno Mesquita		M	25/03/10	u 16	AFSA	Beja	Beja	22/06/25		113

400 m											até 55.00	
45.78		Pedro Afonso		M	10/01/07	u 20	SLB	Lisboa	Seixal	26/07/25	RN u20	1
47.39		Rui Serras		M	31/10/06	u 20	SCP	Lisboa	Seixal	26/07/25		2
48.96		Afonso Conceição		M	02/06/07	u 20	CAOV	V Castelo	Seixal	26/07/25		3
49.15		Tiago Dekie		M	10/09/08	u 18	LMA-L	Leiria	Beja	28/06/25		4
49.40		Raphael Pereira		M	09/09/08	u 18	CAP	Porto	Genève (SUI)	27/08/25		5
49.44		João Pedro Silva		M	27/02/07	u 20	SLB	Lisboa	Braga	02/08/25		6
49.60		Lucca Reis	BRA	M	13/09/08	u 18	GRQL	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		7
49.64		Mateus Jesus		M	07/08/09	u 18	CSM	Madeira	Salamanca (ESP)	07/06/25		8
49.78		Daniel António		M	02/07/07	u 20	CPM	Viseu	Braga	14/06/25		9
49.85		Samuel Falieu-Mané		M	14/07/07	u 20	SLB	Lisboa	Bertrix (BEL)	09/08/25		10
49.88		Nuno Cordeiro		M	27/09/06	u 20	JV	Leiria	Seixal	26/07/25		11
50.13		Afonso Eiró		M	20/11/08	u 18	JIV	S Miguel	Vários Locais	07/06/25		12
50.38		Francisco Pombo		M	20/09/08	u 18	CPPEA	Setúbal	Beja	28/06/25		13
50.40	indoor	David Moura		M	25/03/08	u 18	CDFE	Aveiro	Expocentro de Pombal	15/02/25		14
50.48		Rodrigo Alves		M	01/08/08	u 18	ACFR	Porto	Lisboa	31/05/25		15
50.49		Martim Prates		M	04/02/07	u 20	SCP	Lisboa	Estádio 1º de Maio - Inatel	01/05/25		16
50.55		Yunilson Brito	ANG	M	21/04/09	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		17
50.58	indoor	Miguel Marques		M	15/02/05	u 20	CAMG	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		18
50.60		Zachary Booth	USA	M	13/03/07	u 20	CDQ	Algarve	Seixal	26/07/25		19



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
50.65		Denis Hrabar		M	21/01/07	u 20	SLB	Lisboa	Arona (ESP)	21/06/25		20
50.75		André Fidalgo		M	08/11/07	u 20	CRCDL	Algarve	Seixal	26/07/25		21
50.76		Filipe Marques		M	20/03/06	u 20	SCP	Lisboa	Seixal	26/07/25		22
50.79		Rodrigo Português		M	06/04/07	u 20	SLB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		23
50.82		Dario Nuñez	ESP	M	07/11/06	u 20	SLB	Lisboa	Seixal	26/07/25		24
51.05		Márcio Alves		M	16/08/07	u 20	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	19/07/25		25
51.30		Afonso Santos		M	24/03/09	u 18	ADTT	Setúbal	Beja	28/06/25		26
51.30		Tiago Brito		M	03/09/09	u 18	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	02/07/25		27
51.31		Dinis Silva		M	02/10/07	u 20	EAMT	Setúbal	Almada	07/06/25		28
51.34	indoor	Thiago Vieira	BRA	M	03/09/07	u 20	GDPAV	Évora	Expocentro de Pombal	15/02/25		29
51.38		David Martins		M	27/05/06	u 20	SCB	Braga	Lousada Maia	15/06/25		30
51.43		Trystan Wees		M	05/11/05	u 20	AABV	Algarve	VRSA / Lagoa	28/12/24		31
51.44		Lucas Santos		M	13/07/07	u 20	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	11/01/25		32
51.51		Miguel Parejo	NED	M	02/06/06	u 20	CASJ	Algarve	Lagoa Faro	24/05/25		33
51.55		Pedro Vieira		M	05/11/09	u 18	ACPV	Porto	Ramalde	01/05/25		34
51.66		André Duarte		M	16/07/08	u 18	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	31/05/25		35
51.70		Rodrigo Almeida		M	11/09/10	u 16	SCP	Lisboa	Braga	14/06/25		36
51.72		Francisco Azevedo		M	26/07/08	u 18	PLF	Braga	Seixal	26/07/25		37
51.78		Rafael Medina		M	12/07/08	u 18	GRQL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		38
51.82		Ricardo Vieira		M	30/01/06	u 20	SCB	Braga	Lousada Maia	15/06/25		39
51.84		Ussumane Baldé		M	25/09/08	u 18	JOMA	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		40
51.85		Matias Ferreira		M	14/10/08	u 18	GDP-L	Leiria	Lisboa	31/05/25		41
51.99		Gustavo Santos		M	23/04/08	u 18	CAB	Braga	Braga	21/06/25		42
52.04		Francisco Mota		M	15/02/07	u 20	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	11/06/25		43
52.16	indoor	Afonso Chaves		M	21/01/07	u 20	CPM	Viseu	Expocentro de Pombal	15/02/25		44
52.24	indoor	Gabriel Teixeira		M	21/02/06	u 20	AAC	Coimbra	Braga	08/03/25		45
52.28		Pedro Leal Ribeiro		M	31/08/08	u 18	RUNRIVER	Porto	Ramalde	01/05/25		46
52.37		Guilherme Varela		M	15/01/08	u 18	CASJ	Algarve	Beja	28/06/25		47
52.49		Jaime Morais		M	04/04/07	u 20	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	26/01/25		48
52.53		Tiago Brito		M	20/05/06	u 20	SFRAA	Lisboa	Oeiras	18/01/25		49
52.53	indoor	Ricardo Alves		M	09/12/06	u 20	CDFE	Aveiro	Forum Braga	19/02/25		50
52.59		José Azevedo		M	01/11/07	u 20	CAOB-A	Aveiro	Vagos	19/07/25		51
52.64		Guilherme Santos		M	22/02/06	u 20	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	19/07/25		52
52.77	indoor	Martim Mendes		M	20/07/07	u 20	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	25/01/25		53
52.83		Daniel Fundo		M	13/09/08	u 18	AAM	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		54
52.83		Diogo Ramalho		M	13/05/07	u 20	JV	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	11/06/25		55
53.00		José Miguel Caetano		M	19/01/09	u 18	CPTSC	Coimbra	Leiria	22/06/25		56
53.01	indoor	Telmo Piado		M	29/04/05	u 20	GDPAV	Évora	Expocentro - Pombal	28/12/24		57
53.11		André Castro		M	03/04/07	u 20	CAM-VC	V Castelo	Lousada	15/02/25		58
53.14		Martim Matos		M	26/05/08	u 18	PLF	Braga	Braga	16/07/25		59
53.24		Rodrigo Da Silva		M	10/08/08	u 18	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	02/07/25		60
53.33		Diogo Pacheco		M	01/03/07	u 20	CAOB-A	Aveiro	E.M. Fontelo	15/02/25		61
53.36		Miguel Lopes		M	23/03/07	u 20	CBA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	14/06/25		62
53.39		João Matos		M	20/11/09	u 18	GDP-L	Leiria	Lisboa	31/05/25		63
53.40		Lourenço Ferreira		M	30/12/08	u 18	CFOD	Porto	Leiria	12/07/25		64
53.44		Gonçalo Sousa		M	29/11/08	u 18	COP	Algarve	Faro	07/06/25		65
53.44		Matheus Berg	BRA	M	24/07/08	u 18	AJL	Évora	Vendas Novas	10/06/25		66
53.45		Tomás Pereira		M	25/07/07	u 20	MCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		67
53.50		Francisco Melo		M	12/07/08	u 18	CIAIA	Faial	Horta	20/06/25		68
53.60		Abdut Silva		M	24/02/08	u 18	GJPB	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		69
53.84		Tomás Nobre		M	14/03/07	u 20	AEAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	14/06/25		70
53.86		Nelson Moreira		M	03/05/07	u 18	NBA	Porto	Lousada	28/12/24		71
53.88		Edgar Rodrigues		M	04/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Lisboa	31/05/25		72
53.89		Fernando Margalho		M	05/05/08	u 18	CASHM	Aveiro	Vagos	25/01/25		73
53.90	indoor	Ousmane Camara		M	28/09/06	u 20	ASCV	Coimbra	Expocentro - Pombal	25/01/25		74
53.94		Luis Martinez		M	03/12/06	u 20	ADREP	Aveiro	Vagos	19/07/25		75
54.04		André Pescada		M	19/08/09	u 18	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	02/07/25		76
54.05		Francisco Prezati		M	02/02/08	u 18	CDUL	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		77
54.05		Leandro Freitas		M	22/08/07	u 20	CAB	Braga	Braga	02/08/25		78
54.06		Sava Budu		M	23/03/09	u 18	PFC	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		79
54.09		Carlos Magno Silva		M	12/01/08	u 18	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	11/01/25		80
54.21		Rodolfo Rangel		M	23/06/08	u 18	ACFR	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		81
54.29		Celio Quaresma		M	16/08/06	u 20	SCP	Lisboa	Lisboa	31/05/25		82
54.30		Raúl Berbereia		M	04/08/08	u 18	SCA-T	Terceira	Angra do Heroísmo	14/06/25		83
54.31		Lucas Borges		M	12/05/09	u 18	CFOD	Porto	Ramalde	01/05/25		84
54.34		Rúben Ribeiro		M	24/05/08	u 18	ADREP	Aveiro	Vagos	21/06/25		85



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
54.36		Gustavo Pinho		M	02/10/06	u 20	LLFC	Aveiro	Vários Locais	07/06/25		86
54.46		Bruno Amorim		M	25/05/09	u 16	EAMT	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	14/12/24		87
54.50		Daniel Coimbra		M	09/05/09	u 18	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		88
54.55		David Valente		M	20/07/06	u 20	ACDCVC	Aveiro	Braga	07/06/25		89
54.57		João Gomes		M	14/02/07	u 20	AFIS	Aveiro	Parque Desportivo de Ramalde	29/06/25		90
54.63		Rafael Pinto		M	09/03/09	u 18	CFOD	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		91
54.67	indoor	Eduardo Camacho		M	19/05/09	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	18/01/25		92
54.67		Diogo Teixeira		M	11/07/07	u 20	AFIS	Aveiro	Vagos	25/01/25		93
54.69		Tomás Melo		M	12/04/06	u 20	GCAD	C Branco	Linda a Velha, Oeiras	11/01/25		94
54.75		Kyle Opara		M	28/09/09	u 18	JOMA	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		95
54.77	indoor	Tiago Santos		M	27/09/07	u 20	SCB	Braga	Forum Braga	19/02/25		96
54.81		Diogo Lima		M	01/04/08	u 18	COP	Algarve	Beja	21/07/25		97
54.83		André Ramos		M	17/06/08	u 18	PCC	C Branco	E.M. Fontelo	11/01/25		98
54.83		Rodrigo Doutor		M	26/01/08	u 18	GRECAS	Aveiro	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		99
54.86	indoor	Gabriel Simões		M	02/02/06	u 20	GS	Coimbra	Expocentro - Pombal	25/01/25		100
54.88		Jaime Rolla		M	28/05/08	u 18	JV	Leiria	Leirias	22/06/25		101
54.92		Afonso Cordeiro		M	31/03/08	u 18	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		102
54.97		Rúben Teixeira		M	24/07/09	u 18	SFRAA	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	18/05/25		103
54.99		Pedro Bica		M	22/01/06	u 20	GM1DQ	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		104
55.00	indoor	Gabriel Santos		M	17/03/07	u 18	ACDRSQ	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		105

800 m											até 2:08.00	
01:48.40		Nuno Cordeiro		M	27/09/06	u 20	JV	Leiria	Leuven (BEL)	16/08/25		1
01:51.73		David Moura		M	25/03/08	u 18	CDFE	Aveiro	Skopje (MKD)	21/07/25		2
01:53.24		Martim Prates		M	04/02/07	u 20	SCP	Lisboa	Salamanca (ESP)	07/06/25		3
01:53.88		Ricardo Vieira		M	30/01/06	u 20	SCB	Braga	Leiria	12/07/25		4
01:54.04		Ricardo Alves		M	09/12/06	u 20	CDFE	Aveiro	Maia	09/07/25		5
01:54.06		David Martins		M	27/05/06	u 20	SCB	Braga	Lousada	15/06/25		6
01:54.59		João Brito		M	29/05/05	u 20	COP	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		7
01:54.59		Tiago Machado		M	17/01/06	u 20	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		8
01:54.81		Francisco Melo		M	12/07/08	u 18	CIAIA	Faial	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		9
01:55.01		Bernardo Arvelos		M	29/01/07	u 20	ADAAL	Algarve	Beja	21/07/25		10
01:55.25		Duarte Vilas Boas		M	08/09/07	u 20	CAOB-A	Aveiro	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		11
01:55.65	indoor	Rui Serras		M	31/10/06	u 20	SCP	Lisboa	Braga	08/03/25		12
01:55.94		Guilherme Sousa		M	25/02/09	u 18	CASJ	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	02/07/25		13
01:56.07	indoor	Francisco Jogo		M	17/02/07	u 20	SCP	Lisboa	Forum Braga	05/02/25		14
01:56.70		André Fidalgo		M	08/11/07	u 20	CRCDL	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	02/07/25		15
01:57.14		Igor Gomes		M	27/09/08	u 18	GDCG	Aveiro	Branca	10/06/25		16
01:57.33	indoor	João Silva		M	11/07/07	u 20	MAC	Porto	Expocentro de Pombal	15/02/25		17
01:57.58		Afonso Gomes		M	17/03/08	u 18	SCB	Braga	Lousada	15/06/25		18
01:57.67		Rafael Santos		M	23/11/06	u 20	ADNO	Lisboa	Torres Vedras	16/02/25		19
01:57.80		Rafael Medina		M	12/07/08	u 18	GRQL	Setúbal	CMACS - Seixal	17/07/25		20
01:57.82		Tomás Pereira		M	25/07/07	u 20	MCP	Lisboa	Jamor	01/02/25		21
01:58.14	indoor	Tomás Nobre		M	14/03/07	u 18	AEAC	Santarém	Expocentro - Pombal	28/12/24		22
01:58.42		Simão Silva		M	26/01/08	u 18	CDFE	Aveiro	Branca	10/06/25		23
01:58.43		Pedro Lemos		M	16/04/07	u 16	GDR	Viseu	Seixal	26/07/25		24
01:58.57		Samuel Rodrigues		M	27/02/10	u 20	CAS	Guarda	Beja	28/06/25		25
01:58.71		Vicente Afonso		M	14/01/07	u 20	CDQ	Algarve	Beja	21/07/25		26
01:58.78		Joel Barros		M	03/05/05	u 20	ADNO	Lisboa	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	07/12/24		27
01:59.24		Tiago Lupi		M	04/10/07	u 20	CPC	Setúbal	CMACS - Seixal	18/06/25		28
01:59.26	indoor	Rodrigo Azevedo		M	10/08/09	u 18	MAC	Porto	Forum Braga	19/02/25		29
01:59.38	indoor	Martim Mendes		M	20/07/07	u 20	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	25/01/25		30
01:59.42		Tiago Brito		M	03/09/09	u 18	COP	Algarve	Vários Locais	07/06/25		31
01:59.58		Matias Brites		M	20/10/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		32
01:59.76		Diogo Pinto		M	29/06/09	u 18	ADNO	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		33
01:59.77		Gonçalo Rodrigues		M	04/04/07	u 20	EAROS	Braga	Maia	09/07/25		34
01:59.84		Simão Trancoso		M	22/04/05	u 20	ACFR	Porto	Maia	22/12/24		35
01:59.87		Ítalo Santos		M	13/05/10	u 16	SFRAA	Lisboa	Torres Vedras	22/06/25		36
01:59.91		Gonçalo Carvalho		M	06/08/09	u 18	EACL	Viseu	E.M. Fontelo	06/06/25		37
01:59.95		Tiago José Silva		M	08/02/09	u 18	EAROS	Braga	Beja	28/06/25		38
01:59.96	indoor	Dinis Silva		M	02/10/07	u 18	EAMT	Setúbal	Expocentro - Pombal	28/12/24		39
01:59.97		Nuno Mesquita		M	25/03/10	u 16	AFSA	Beja	Beja	28/06/25		40
01:59.98		Eduardo Gonçalves		M	18/08/05	u 20	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	14/12/24		41
02:00.23		Diogo Brandão		M	29/10/08	u 18	ADNO	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		42
02:00.26		Daniel Fundo		M	13/09/08	u 18	AAM	Lisboa	Torres Vedras	22/06/25		43



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
02:00.49		Pedro Leal Ribeiro		M	31/08/08	u 18	RUNRIVER	Porto	Beja	28/06/25		44
02:01.00		Leonardo Borrego		M	12/12/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		45
02:01.02		Bernardo Pancas		M	08/03/08	u 18	ARC-EAC	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		46
02:01.21		Rodrigo Moreira		M	30/11/09	u 18	GCB	Bragança	Maia	09/07/25		47
02:01.26		Nelson Moreira		M	03/05/07	u 18	NBA	Porto	Maia	22/12/24		48
02:01.29		João Magalhães		M	19/03/08	u 18	ARLVG	Porto	Maia	09/07/25		49
02:01.33		António Mendes		M	13/10/09	u 18	IFC	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		50
02:01.35		Daniel Coimbra		M	09/05/09	u 18	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	06/06/25		51
02:01.55		Leonardo Jacinto		M	22/06/06	u 20	JV	Leiria	Leiria	28/06/25		52
02:01.55		Leonardo Ponte		M	20/09/08	u 18	NDAP	Leiria	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		53
02:01.60		André Ribeiro		M	20/05/09	u 18	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	17/05/25		54
02:01.66		Vasco Santos		M	21/05/07	u 20	CDUL	Lisboa	CMACS - Seixal	18/06/25		55
02:01.83		Pedro Fonseca		M	11/02/10	u 16	OLVAIS	Coimbra	Beja	28/06/25		56
02:01.83		Miguel Piedade		M	08/06/06	u 20	SCP	Lisboa	CMACS - Seixal	03/07/25		57
02:01.96		Martim Matos		M	26/05/08	u 18	PLF	Braga	Maia	09/07/25		58
02:02.01		Rodrigo Da Silva		M	10/08/08	u 18	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		59
02:02.17		Fernando Margalho		M	05/05/08	u 18	CASHM	Aveiro	Branca	10/06/25		60
02:02.25		Rodrigo Santos		M	20/02/10	u 16	NBA	Porto	Maia	24/05/25		61
02:02.44		Salvador Rolim		M	06/04/08	u 18	SLB	Lisboa	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	19/07/25		62
02:02.74		Duarte Jacinto		M	27/03/06	u 20	TOTAD	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		63
02:02.81		Kyle Opara		M	28/09/09	u 18	JOMA	Lisboa	Estádio 1º de Maio - Inatel	01/05/25		64
02:02.84	indoor	Guilherme Miguens		M	30/06/05	u 20	GDPAV	Évora	Expocentro - Pombal	28/12/24		65
02:03.03		Francisco Preziati		M	02/02/08	u 18	CDUL	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	18/05/25		66
02:03.26		Vasco Costa Lopes		M	12/10/07	u 20	CPPEA	Setúbal	Estádio 1º de Maio - Inatel	01/05/25		67
02:03.29		Álvaro Andrade		M	30/04/10	u 16	GDP-L	Leiria	Leiria	22/06/25		68
02:03.46		Afonso Mendes		M	13/10/09	u 18	IFC	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		69
02:02.03		André Macedo		M	08/11/06	u 20	SFRAA	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	29/06/25		70
02:03.63		Miguel Piteira		M	06/08/08	u 18	GDCRM	Évora	Arraiolos	14/06/25		71
02:03.65		Guilherme Cravo		M	06/05/07	u 18	CPC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	14/12/24		72
02:03.68		Francisco Barros		M	30/10/08	u 18	EAROS	Braga	Braga	24/05/25		73
02:03.75		Dinis Marques		M	10/07/09	u 18	NDAP	Leiria	Leiria	19/07/25		74
02:03.75		Guilherme Fernandes		M	14/09/07	u 20	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		75
02:03.83		Tomás Rodrigues		M	30/11/09	u 18	AAM	Lisboa	Estádio 1º de Maio - Inatel	01/05/25		76
02:03.90		José Sousa		M	12/03/08	u 18	CDP	Porto	Lousada	29/03/25		77
02:04.13		Dinis Capelas		M	03/08/09	u 18	MCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	18/05/25		78
02:04.24		Santiago Fernandes		M	30/12/09	u 18	GS	Coimbra	Maia	09/07/25		79
02:04.28		David Martins		M	28/01/08	u 18	IFC	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	18/05/25		80
02:04.32		Afonso Moreira		M	28/10/08	u 18	ELCT	Braga	Braga	04/06/25		81
02:04.43		Gustavo Ferreira		M	14/08/08	u 18	CDFE	Aveiro	Maia	09/07/25		82
02:04.44		João Silva		M	02/12/07	u 20	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	22/02/25		83
02:04.44		Xavier Videira		M	08/08/06	u 20	CYCL	V Castelo	Maia	09/07/25		84
02:04.46		Tiago Jesus		M	10/10/09	u 18	ACRS	Guarda	Estádio Municipal Seia	10/05/25		85
02:04.73		Miguel Custódio		M	09/02/09	u 18	SLBA	Beja	Beja	01/06/25		86
02:04.85		Sebastian Salom	ECU	M	28/12/09	u 18	CFOD	Porto	Maia	11/06/25		87
02:05.16		Rafael Alves		M	17/06/09	u 18	ADNO	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		88
02:05.35		Klaas Edward Aling		M	31/03/10	u 16	ADAAL	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		89
02:05.55		Hélio Mendes		M	07/09/09	u 18	IND-Set	Setúbal	CMACS - Seixal	03/07/25		90
02:05.64	indoor	André Ferreira		M	22/11/05	u 20	GS	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		91
02:05.93		Artur Brasil		M	05/03/11	u 16	CDES	Faial	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		92
02:06.02		João Pereira		M	11/08/10	u 16	GDC-VC	V Castelo	Braga	04/06/25		93
02:06.04		Gonçalo Sousa		M	04/09/06	u 20	SLB	Lisboa	CMACS - Seixal	03/07/25		94
02:06.32		Tiago Martins		M	04/01/11	u 16	IFC	Lisboa	Seia	14/06/25		95
02:06.34		Telmo Martins		M	29/12/08	u 18	FCV	Braga	Braga	04/06/25		96
02:06.68		David Pinto		M	15/09/10	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	19/07/25		97
02:06.69	indoor	Rodrigo Fidalgo		M	25/07/08	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		98
02:06.75		André Pescada		M	19/08/09	u 18	COP	Algarve	Lagoa Faro	24/05/25		99
02:06.79		Francisco Loureiro		M	07/05/08	u 18	RUNRIVER	Porto	Maia	11/06/25		100
02:06.88		Jorge Silva		M	06/08/06	u 20	NBA	Porto	Maia	11/06/25		101
02:06.94	indoor	Diogo Teixeira		M	11/07/07	u 18	AFIS	Aveiro	Expocentro - Pombal	28/12/24		102
02:07.09		Luís Rodrigues		M	08/10/10	u 16	CAB	Braga	Braga	21/06/25		103
02:07.10		Tomás Silva		M	02/01/09	u 18	GRECAS	Aveiro	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		104
02:07.12		Bruno Amorim		M	25/05/09	u 18	EAMT	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		105
02:07.23		Hélder Silva		M	01/01/10	u 16	LSC	Porto	Maia	24/05/25		106
02:07.44		Francisco Costa		M	02/07/09	u 18	GDRCP	Lisboa	Torres Vedras	25/06/25		107
02:07.45	indoor	Leandro Miranda		M	23/08/05	u 20	GRECAS	Aveiro	Expocentro - Pombal	28/12/24		108
02:07.51		Vasco Martinho		M	07/02/11	u 16	CAADC	Lisboa	Torres Vedras	25/06/25		109



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
02:07.66		Vicente Paulo		M	10/02/07	u 20	BAC	Beja	Odemira	25/01/25		110
02:07.70		Gaspar Ferreira		M	02/11/09	u 18	FCPF	Porto	Maia	09/07/25		111
02:07.87		Diogo A Ferreira		M	30/06/05	u 20	NBA	Porto	Maia	22/12/24		112
02:07.90		Manuel Gafeira		M	25/10/07	u 20	A20KM	Santarém	Pista Susana Feitor-Rio Maior	05/07/25		113
02:07.92		Miguel Tavares		M	16/04/08	u 18	ACRVC	Aveiro	Vagos	12/04/25		114
02:07.97		Rodrigo Lopes		M	24/04/10	u 16	CAOV	V Castelo	Braga	21/06/25		115
02:07.98	indoor	Paulo Lages		M	16/10/10	u 16	GDC-VC	V Castelo	Forum Braga	18/01/25		116

1.500 m											até 4:30.00	
03:48.85		Alex Sierpes	ESP	M	29/10/08	u 18	SLB	Lisboa	Estádio da Maia	21/06/25		1
03:54.50		Tiago Jorge		M	23/11/06	u 20	JV	Leiria	Seixal	26/07/25		2
03:54.51	indoor	Nuno Cordeiro		M	27/09/06	u 20	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	12/01/25		3
03:55.62	indoor	Francisco Jogo		M	17/02/07	u 20	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	15/02/25		4
03:55.67		David Moura		M	25/03/08	u 18	CDFE	Aveiro	Viana do Castelo	17/05/25		5
03:55.82		Duarte Vilas Boas		M	08/09/07	u 20	CAOB-A	Aveiro	Estádio da Maia	21/06/25		6
03:55.86		Tiago Machado		M	17/01/06	u 20	CPPEA	Setúbal	Évora	19/06/25		7
03:56.28		Afonso Gomes		M	17/03/08	u 18	SCB	Braga	Braga	14/06/25		8
03:57.27		Tomás Nobre		M	14/03/07	u 20	AEAC	Santarém	Seixal	26/07/25		9
03:57.55	indoor	Manuel Dos Santos		M	18/04/06	u 20	GS	Coimbra	Expocentro - Pombal	12/01/25		10
03:57.82		Leonardo Oliveira		M	04/05/07	u 20	ELCT	Braga	Braga	16/07/25		11
03:58.20		Pedro Lemos		M	16/04/07	u 20	GDR	Viseu	Braga	14/06/25		12
03:58.24		Ricardo Vieira		M	30/01/06	u 20	SCB	Braga	Braga	16/07/25		13
03:58.48	indoor	João Silva		M	11/07/07	u 20	MAC	Porto	Forum Braga	01/03/25		14
03:59.78		Samuel Rodrigues		M	27/02/10	u 16	CAS	Guarda	Maia	09/07/25	RNu16	15
03:59.93		José Azevedo		M	01/11/07	u 20	CAOB-A	Aveiro	Braga	16/07/25		16
04:00.11	indoor	Ricardo Alves		M	09/12/06	u 20	CDFE	Aveiro	Expocentro de Pombal	15/02/25		17
04:00.52		João Brito		M	29/05/05	u 20	COP	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		18
04:00.76		Guilherme Filipe		M	09/12/07	u 20	ADNO	Lisboa	Oeiras	18/01/25		19
04:00.99	indoor	Afonso Oliveira		M	04/10/07	u 20	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	15/02/25		20
04:01.83	indoor	Afonso Carvalho		M	25/10/07	u 20	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	15/02/25		21
04:01.90		Tomás Costa		M	21/02/06	u 20	SCP	Lisboa	CMACS - Seixal	03/07/25		22
04:02.05		Igor Gomes		M	27/09/08	u 18	GDCG	Aveiro	Braga	14/06/25		23
04:02.93		Santiago Agatão		M	08/05/06	u 20	IND-Lx	Lisboa	Jamor	01/02/25		24
04:03.22		Diogo Pinto		M	29/06/09	u 18	ADNO	Lisboa	Viana do Castelo	17/05/25		25
04:03.51		Leonardo Jacinto		M	22/06/06	u 20	JV	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	11/06/25		26
04:03.87		Francisco Melo		M	12/07/08	u 18	CIAIA	Faial	Viana do Castelo	17/05/25		27
04:04.00		Leonardo Borrego		M	12/12/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		28
04:04.04		Bernardo Arvelos		M	29/01/07	u 20	ADAAL	Algarve	Seixal	26/07/25		29
04:04.19		Fábio Santos		M	18/04/07	u 20	CPC	Setúbal	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	18/05/25		30
04:04.20		Vicente Afonso		M	14/01/07	u 20	CDQ	Algarve	Matosinhos	30/05/25		31
04:04.21		Afonso Alemão		M	10/07/07	u 20	CASJ	Algarve	Matosinhos	30/05/25		32
04:04.68		Rafael Alves		M	17/06/09	u 18	ADNO	Lisboa	Oeiras	18/01/25		33
04:05.28		Santiago Fernandes		M	30/12/09	u 18	GS	Coimbra	Braga	14/06/25		34
04:05.42		Bernardo Pancas		M	08/03/08	u 18	ARC-EAC	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	03/05/25		35
04:05.85		Rodrigo Fidalgo		M	25/07/08	u 18	JV	Leiria	Viana do Castelo	17/05/25		36
04:05.94		Simão Silva		M	26/01/08	u 18	CDFE	Aveiro	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		37
04:06.24		Christian Sierpes	ESP	M	24/08/07	u 20	SLB	Lisboa	Braga	16/07/25		38
04:06.29		Gonçalo Carvalho		M	06/08/09	u 18	EACL	Viseu	Estádio Municipal de Leiria	11/06/25		39
04:06.64		Leonardo Ponte		M	20/09/08	u 18	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	11/06/25		40
04:06.94		Diogo Brandão		M	29/10/08	u 18	ADNO	Lisboa	Torres Vedras	06/04/25		41
04:07.17	indoor	Gabriel Figueiredo		M	13/05/07	u 20	SCB	Braga	Forum Braga	11/01/25		42
04:07.23		Afonso Moreira		M	28/10/08	u 18	ELCT	Braga	Braga	16/07/25		43
04:07.94		João Magalhães		M	19/03/08	u 18	ARLVG	Porto	Braga	21/06/25		44
04:08.40		Gonçalo Rodrigues		M	04/04/07	u 20	EAROS	Braga	Braga	16/07/25		45
04:08.47		Rodrigo Moreira		M	30/11/09	u 18	GCB	Bragança	Braga	21/06/25		46
04:08.71		Xavier Videira		M	08/08/06	u 20	CYCL	V Castelo	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		47
04:08.82		Helder Silva		M	01/01/10	u 16	LSC	Porto	Braga	21/06/25		48
04:09.22	indoor	Nelson Moreira		M	03/05/07	u 20	NBA	Porto	Forum Braga	01/02/25		49
04:09.30		Guilherme Cravo		M	06/05/07	u 20	CPC	Setúbal	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	18/05/25		50
04:09.64		Rodrigo Azevedo		M	10/08/09	u 18	MAC	Porto	Vagos (Estádio Municipal)	01/06/25		51
04:09.64		Francisco Figueiredo		M	01/07/08	u 18	ADNO	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		52
04:09.78		Dinis Silva		M	02/10/07	u 20	EAMT	Setúbal	Évora	19/06/25		53
04:10.14		Guilherme Sousa		M	25/02/09	u 18	CASJ	Algarve	Beja	28/06/25		54
04:10.65		Salvador Santos		M	16/08/07	u 20	SCP	Lisboa	Estádio Municipal de Leiria	11/06/25		55
04:10.82		Matias Brites		M	20/10/10	u 16	ADRAP	Madeira	Seia	14/06/25		56



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
04:11.03		Ítalo Santos		M	13/05/10	u 16	SFRAA	Lisboa	Torres Vedras	18/06/25		57
04:12.15	indoor	Gustavo Ferreira		M	14/08/08	u 18	CDFE	Aveiro	Expocentro - Pombal	05/01/25		58
04:12.32		Tiago José Silva		M	08/02/09	u 18	EAROS	Braga	Braga	16/07/25		59
04:12.93		Daniel Coimbra		M	09/05/09	u 18	GDR	Viseu	Beja	28/06/25		60
04:13.51		Rafael Santos		M	23/11/06	u 20	ADNO	Lisboa	Oeiras	18/01/25		61
04:13.85		Duarte Jacinto		M	27/03/06	u 20	TOTAD	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		62
04:14.42		Salvador Rolim		M	06/04/08	u 18	SLB	Lisboa	Beja	28/06/25		63
04:14.62		Tomás Rodrigues		M	30/11/09	u 18	AAM	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	18/05/25		64
04:15.16		António Mendes		M	13/10/09	u 18	IFC	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		65
04:15.20	indoor	Gustavo Matos		M	05/03/08	u 18	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		66
04:15.32	indoor	André Ribeiro		M	20/05/09	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	05/01/25		67
04:15.43		Nuno Matos		M	02/08/07	u 20	IFC	Lisboa	Oeiras	18/01/25		68
04:15.44	indoor	Martim Mendes		M	20/07/07	u 20	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	05/01/25		69
04:15.89		Simão Flor		M	09/10/07	u 20	CAP	Porto	Matosinhos	30/05/25		70
04:15.94		Eduardo Gonçalves		M	18/08/05	u 20	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	14/12/24		71
04:16.23		Francisco Barros		M	30/10/08	u 18	EAROS	Braga	Braga	16/07/25		72
04:16.64	indoor	Dinis Marques		M	10/07/09	u 18	NDAP	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		73
04:16.74		Luiz Viriato Anjos		M	23/08/10	u 16	IND-S	Santarém	Viana do Castelo	17/05/25		74
04:17.12		Tiago Lupi		M	04/10/07	u 18	CPC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	14/12/24		75
04:17.31		José Sousa		M	12/03/08	u 18	CDP	Porto	Vários Locais	07/06/25		76
04:17.44		Vasco Costa Lopes		M	12/10/07	u 18	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	14/12/24		77
04:17.51		Sebastian Salom	ECU	M	28/12/09	u 18	CFOD	Porto	Lousada Maia	15/06/25		78
04:18.41		André Pescada		M	19/08/09	u 18	COP	Algarve	Lagoa Faro	24/05/25		79
04:18.71		Rodrigo Santos		M	20/02/10	u 16	NBA	Porto	Maia	24/05/25		80
04:19.47		Jorge Silva		M	06/08/06	u 20	NBA	Porto	Lousada Maia	15/06/25		81
04:19.74		Rodrigo Da Silva		M	10/08/08	u 18	COP	Algarve	Faro	07/06/25		82
04:19.94		Guilherme Fernandes		M	14/09/07	u 20	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	28/06/25		83
04:20.14		Francisco Loureiro		M	07/05/08	u 18	RUNRIVER	Porto	Lousada Maia	15/06/25		84
04:20.22		Tomás Rosário		M	07/12/07	u 20	CAS	Guarda	Maia	25/06/25		85
04:20.23		Afonso Nóbrega		M	16/11/08	u 18	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	26/04/25		86
04:20.46		Miguel Tavares		M	16/04/08	u 18	ACRVC	Aveiro	Febres	03/05/25		87
04:20.73		Tiago Mêna		M	05/10/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Braga	21/06/25		88
04:21.08		Tiago Jesus		M	10/10/09	u 18	ACRSD	Guarda	Viana do Castelo	17/05/25		89
04:21.15		Afonso Hernández		M	11/10/09	u 18	ARVOR	Aveiro	Vagos	21/06/25		90
04:21.26		Bruno Sousa		M	25/07/06	u 20	RUNTEJO	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		91
04:21.40		Vasco Santos		M	21/05/07	u 20	CDUL	Lisboa	Évora	19/06/25		92
04:22.41		Francisco Costa		M	02/07/09	u 18	GDRCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		93
04:22.80		Gustavo Silva		M	19/08/11	u 16	CPPEA	Setúbal	Viana do Castelo	17/05/25		94
04:23.11		Óscar Góis		M	13/07/08	u 18	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	26/04/25		95
04:23.15		Miguel Piteira		M	06/08/08	u 18	GDCRM	Évora	Portalegre	24/05/25		96
04:23.31		Miguel Lopes		M	06/08/08	u 18	ASCV	Coimbra	Leiria	19/07/25		97
04:23.32	indoor	Martim Matos		M	26/05/08	u 18	PLF	Braga	Forum Braga	08/02/25		98
04:24.03		Óscar Fernandes		M	14/04/11	u 16	ELCT	Braga	Braga	10/05/25		99
04:24.06		Pedro Fonseca		M	11/02/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Viana do Castelo	17/05/25		100
04:24.23		Pedro Azevedo		M	03/07/09	u 18	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	07/06/25		101
04:24.33		Tomás Silva		M	02/01/09	u 18	GRECAS	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	19/07/25		102
04:24.51		Tiago Brito		M	03/09/09	u 18	COP	Algarve	Viana do Castelo	17/05/25		103
04:24.79		Pedro Leal Ribeiro		M	31/08/08	u 18	RUNRIVER	Porto	Lousada	03/05/25		104
04:25.30		Tomás Espadilha		M	08/03/07	u 20	GRECAS	Aveiro	Vagos	01/02/25		105
04:25.39		Renato Pires		M	07/01/09	u 18	EAMT	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		106
04:25.40		Tiago Martins		M	04/01/11	u 16	IFC	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		107
04:25.78		João Figueiredo		M	07/03/10	u 16	BAC	Beja	Seia	14/06/25		108
04:26.08		Luís Miranda		M	04/02/09	u 18	CFOD	Porto	Lousada	03/05/25		109
04:26.10		Afonso Guimarães		M	12/06/09	u 18	CAP	Porto	Lousada Maia	15/06/25		110
04:26.19		João Trigo		M	24/12/09	u 18	CCDS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		111
04:26.29		Afonso Mendes		M	13/10/09	u 18	IFC	Lisboa	Évora	19/06/25		112
04:26.73		Gonçalo Mineiro		M	03/11/11	u 16	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		113
04:26.89		Pablo Monteiro		M	04/07/09	u 18	CDOL	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		114
04:27.02		Gaspar Ferreira		M	02/11/09	u 18	FCPF	Porto	Lousada	29/03/25		115
04:27.20		Vasco Martinho		M	07/02/11	u 16	CAADC	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		116
04:27.78		Rodrigo Lopes		M	24/04/10	u 16	CAOV	V Castelo	Seia	14/06/25		117
04:27.79		Klaas Edward Aling		M	31/03/10	u 16	ADAAL	Algarve	Viana do Castelo	17/05/25		118
04:27.82		Afonso Vasconcelos		M	08/08/10	u 16	LSC	Porto	Maia	24/05/25		119
04:28.18		Artur Brasil		M	05/03/11	u 16	CDESRP	Faial	Viana do Castelo	17/05/25		120
04:28.21		Rui Brochado		M	30/12/06	u 20	FCPF	Porto	Lousada Maia	15/06/25		121
04:28.33		Luca Monteiro		M	06/02/11	u 16	AFS	Lisboa	Jamor	04/01/25		122



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
04:28.70		Alexandre Chocolate		M	30/11/07	u 20	GDRJR	Porto	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		123
04:29.02	indoor	Rodrigo Baptista		M	23/07/06	u 20	CPTSC	Coimbra	Expocentro - Pombal	18/01/25		124
04:29.39		Fernando Margalho		M	05/05/08	u 18	CASHM	Aveiro	Complexo Desportivo de Febres	04/06/25		125
04:29.47		Miguel Silva		M	24/05/07	u 20	URJFF	Setúbal	CMACS - Seixal	03/07/25		126
04:29.63		Rodrigo Correia		M	01/11/10	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		127
04:29.70		David Maia		M	18/10/11	u 14	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		128
04:29.78		Tomás Ramos		M	01/06/11	u 16	EAROS	Braga	Viana do Castelo	17/05/25		129
04:29.79	indoor	Diogo Teixeira		M	11/07/07	u 20	AFIS	Aveiro	Expocentro - Pombal	05/01/25		130

3.000 m											até 10:00.00	
08:08.36		Tiago Jorge		M	23/11/06	u 20	JV	Leiria	Leuven (BEL)	16/08/25		1
08:13.89	indoor	Alex Sierpes	ESP	M	29/10/08	u 18	SLB	Lisboa	Forum Braga	19/02/25		2
08:15.05		Manuel Dos Santos		M	18/04/06	u 20	GS	Coimbra	Braga	04/06/25		3
08:24.87		Afonso Gomes		M	17/03/08	u 18	SCB	Braga	Skopje (MKD)	25/07/25		4
08:30.81	indoor	Afonso Oliveira		M	04/10/07	u 20	SCP	Lisboa	Expocentro - Pombal	18/01/25		5
08:35.64	indoor	Francisco Jogo		M	17/02/07	u 20	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	15/02/25		6
08:36.21		Tiago Machado		M	17/01/06	u 20	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	17/07/25		7
08:36.37	indoor	Leonardo Oliveira		M	04/05/07	u 20	ELCT	Braga	Forum Braga	19/02/25		8
08:38.88		Tomás Nobre		M	14/03/07	u 20	AEAC	Santarém	Seixal	26/07/25		9
08:38.90		Guilherme Filipe		M	09/12/07	u 20	ADNO	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	19/07/25		10
08:40.46		Tomás Costa		M	21/02/06	u 20	SCP	Lisboa	Complexo Municipal de Atletismo - Carla Sacramento	20/06/25		11
08:41.58	indoor	João Silva		M	11/07/07	u 20	MAC	Porto	Forum Braga	19/02/25		12
08:41.76		David Leitão		M	08/02/06	u 20	SFRAA	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	19/07/25		13
08:44.76	indoor	Afonso Carvalho		M	25/10/07	u 20	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	15/02/25		14
08:45.11		Rafael Alves		M	17/06/09	u 18	ADNO	Lisboa	Beja	28/06/25		15
08:45.68		Santiago Agatão		M	08/05/06	u 20	IND		Seixal	20/06/25		16
08:45.81		Leonardo Jacinto		M	22/06/06	u 20	JV	Leiria	Braga	04/06/25		17
08:48.01		Bernardo Pancas		M	08/03/08	u 18	ARC-EAC	Coimbra	Estádio Municipal de Leiria	18/06/25		18
08:48.47		José Azevedo		M	01/11/07	u 20	CAOB-A	Aveiro	Branca	10/06/25		19
08:48.93		Francisco Figueiredo		M	01/07/08	u 18	ADNO	Lisboa	Torres Vedras	22/06/25		20
08:49.14		Simão Silva		M	26/01/08	u 18	CDFE	Aveiro	Beja	28/06/25		21
08:50.06		Rodrigo Azevedo		M	10/08/09	u 18	MAC	Porto	Braga	04/06/25		22
08:51.52		Rodrigo Fidalgo		M	25/07/08	u 18	JV	Leiria	Braga	04/06/25		23
08:54.26		Gonçalo Rodrigues		M	04/04/07	u 20	EAROS	Braga	Maia	25/06/25		24
08:54.29		Gustavo Ferreira		M	14/08/08	u 18	CDFE	Aveiro	Estádio Municipal de Leiria	18/06/25		25
08:55.03	indoor	João Magalhães		M	19/03/08	u 18	ARLVG	Porto	Expocentro de Pombal	15/02/25		26
08:55.51	indoor	Igor Gomes		M	27/09/08	u 18	GDCG	Aveiro	Forum Braga	05/02/25		27
08:55.65		Gonçalo Carvalho		M	06/08/09	u 18	EACL	Viseu	Beja	28/06/25		28
08:56.23		Salvador Santos		M	16/08/07	u 20	SCP	Lisboa	Complexo Municipal de Atletismo - Carla Sacramento	20/06/25		29
08:56.65		Daniel Coimbra		M	09/05/09	u 18	GDR	Viseu	Braga	04/06/25		30
08:57.25		Bernardo Arvelos		M	29/01/07	u 18	ADAAL	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		31
08:57.40	indoor	Vicente Afonso		M	14/01/07	u 20	CDQ	Algarve	Expocentro de Pombal	15/02/25		32
08:58.11	indoor	Gabriel Figueiredo		M	13/05/07	u 20	SCB	Braga	Forum Braga	11/01/25		33
08:58.83		Fábio Santos		M	18/04/07	u 20	CPC	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		34
09:01.66		Leonardo Ponte		M	20/09/08	u 18	NDAP	Leiria	Leiria	19/07/25		35
09:02.86		Afonso Alemão		M	10/07/07	u 18	CASJ	Algarve	Faro	14/06/25		36
09:03.73		Afonso Nóbrega		M	16/11/08	u 18	AJS	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		37
09:04.64	indoor	Christian Sierpes	ESP	M	24/08/07	u 20	SLB	Lisboa	Forum Braga	19/02/25		38
09:05.75		Diogo Brandão		M	29/10/08	u 18	ADNO	Lisboa	Jamor	05/01/25		39
09:06.84		Guilherme Cravo		M	06/05/07	u 20	CPC	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		40
09:07.19		Gonçalo Almeida		M	25/02/06	u 20	SFRAA	Lisboa	Complexo Municipal de Atletismo - Carla Sacramento	20/06/25		41
09:09.94		Jorge Silva		M	06/08/06	u 20	NBA	Porto	Maia	25/06/25		42
09:11.47		Simão Flor		M	09/10/07	u 20	CAP	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		43
09:11.66		Pedro Azevedo		M	03/07/09	u 18	GDE	Madeira	Beja	28/06/25		44
09:11.99	indoor	Gustavo Matos		M	05/03/08	u 18	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		45
09:12.14		Óscar Góis		M	13/07/08	u 18	AJS	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		46
09:16.06	indoor	Tomás Rosário		M	07/12/07	u 20	CAS	Guarda	Expocentro - Pombal	18/01/25		47
09:16.08		Nuno Matos		M	02/08/07	u 20	IFC	Lisboa	Oeiras	19/01/25		48
09:18.48		Xavier Videira		M	08/08/06	u 20	CYCL	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		49
09:19.35		Francisco Barros		M	30/10/08	u 18	EAROS	Braga	Beja	28/06/25		50
09:20.21		José Sousa		M	12/03/08	u 18	CDP	Porto	Vários Locais	07/06/25		51
09:20.52		Guilherme Sousa		M	25/02/09	u 18	CASJ	Algarve	Faro	14/06/25		52
09:20.66		Guilherme Fernandes		M	14/09/07	u 20	SLB	Lisboa	CMACS - Seixal	03/07/25		53
09:23.79		Miguel Tavares		M	16/04/08	u 18	ACRVC	Aveiro	Beja	28/06/25		54
09:23.97		Tomás Rodrigues		M	30/11/09	u 18	AAM	Lisboa	Jamor	15/03/25		55



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
09:25.77		Francisco Loureiro		M	07/05/08	u 18	RUNRIVER	Porto	Braga	21/06/25		56
09:26.27		Vasco Costa Lopes		M	12/10/07	u 18	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	21/12/24		57
09:26.54		André Pescada		M	19/08/09	u 18	COP	Algarve	Beja	28/06/25		58
09:30.85		Tomás Silva		M	02/01/09	u 18	GRECAS	Aveiro	Vagos	21/06/25		59
09:32.71		Sebastian Salom	ECU	M	28/12/09	u 18	CFOD	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		60
09:34.85		Afonso Guimarães		M	12/06/09	u 18	CAP	Porto	Braga	21/06/25		61
09:34.90		Afonso Hernández		M	11/10/09	u 18	ARVOR	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		62
09:35.27		Rodrigo Da Silva		M	10/08/08	u 18	COP	Algarve	Faro	14/06/25		63
09:37.08	indoor	Duarte Jacinto		M	27/03/06	u 20	TOTAD	Algarve	Almeirim/Alpiarça	08/02/25		64
09:37.40		Luís Miranda		M	04/02/09	u 18	CFOD	Porto	Braga	04/06/25		65
09:37.84		Miguel Silva		M	24/05/07	u 18	URJFF	Setúbal	CMACS - Seixal	21/12/24		66
09:43.42		Tomás Espadilha		M	08/03/07	u 20	GRECAS	Aveiro	Vagos	25/01/25		67
09:43.55		Duarte Barroso		M	07/10/07	u 18	ADAAL	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		68
09:43.91	indoor	Rodrigo Baptista		M	23/07/06	u 20	CPTSC	Coimbra	Expocentro - Pombal	25/01/25		69
09:45.68		Miguel Lopes		M	06/08/08	u 18	ASCV	Coimbra	Leiria	22/06/25		70
09:49.90		Pablo Monteiro		M	04/07/09	u 18	CDOL	S Miguel	Angra do Heroísmo	15/06/25		71
09:50.33		Ivo Seixas		M	05/08/07	u 20	ACA	Porto	Braga	04/06/25		72
09:51.55		Rafael Duarte		M	29/12/08	u 18	CFOD	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		73
09:52.34		Vasco Santos		M	21/05/07	u 20	CDUL	Lisboa	Jamor	15/03/25		74
09:52.83	indoor	Hélder Gonçalves		M	26/10/06	u 20	CYCL	V Castelo	Forum Braga	05/02/25		75
09:53.14		Shuncheng Ke		M	18/10/06	u 20	GM1DQ	Lisboa	Jamor	15/03/25		76
09:53.96	indoor	Gonçalo Monteiro		M	11/12/07	u 20	NBA	Porto	Forum Braga	11/01/25		77
09:56.52		José Cunha		M	01/02/07	u 20	CAAV	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		78
09:56.93		João Trigo		M	24/12/09	u 18	CCDS	Lisboa	Oeiras	19/01/25		79
09:57.07		Samir Tahiri		M	08/11/07	u 20	TOTAD	Algarve	Faro	14/06/25		80
09:58.28		Ebrima Jaiteh		M	11/11/08	u 18	RUNRIVER	Porto	Braga	21/06/25		81
09:58.80		Afonso Lopes		M	10/01/09	u 18	CBPAR	Porto	Braga	21/06/25		82
09:59.73		António Costa		M	19/02/07	u 20	BAC	Beja	Odemira	25/01/25		83

5.000 m										até 19:00.00		
14:25.75	Pedro Rodrigues	M	07/10/06	u 20	JV	Leiria	Estádio Cidade Coimbra			16/07/25		1
14:35.64	Tiago Jorge	M	23/11/06	u 20	JV	Leiria	Estádio da Maia			21/06/25		2
14:59.39	Manuel Dos Santos	M	18/04/06	u 20	GS	Coimbra	Caldas da Rainha			03/05/25		3
14:59.42	Leonardo Oliveira	M	04/05/07	u 20	ELCT	Braga	Braga			03/05/25		4
15:06.64	Santiago Agatão	M	08/05/06	u 20	IND		Braga			03/05/25		5
15:26.52	Leonardo Jacinto	M	22/06/06	u 20	JV	Leiria	Seixal			26/07/25		6
15:27.06	David Leitão	M	08/02/06	u 20	SFRAA	Lisboa	Seixal			26/07/25		7
15:32.43	Afonso Alemão	M	10/07/07	u 20	CASJ	Algarve	Seixal			26/07/25		8
15:42.51	Salvador Santos	M	16/08/07	u 20	SCP	Lisboa	Estádio Cidade Coimbra			16/07/25		9
15:50.37	Tomás Rosário	M	07/12/07	u 20	CAS	Guarda	Braga			03/05/25		10
15:52.52	Afonso Carvalho	M	25/10/07	u 20	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx			29/03/25		11
15:52.64	Christian Sierpes	ESP	24/08/07	u 20	SLB	Lisboa	Braga			03/05/25		12
15:58.35	Simão Flor	M	09/10/07	u 20	CAP	Porto	Braga			03/05/25		13
16:25.61	Jorge Silva	M	06/08/06	u 20	NBA	Porto	Maia			09/07/25		14
16:33.10	Rodrigo Baptista	M	23/07/06	u 20	CPTSC	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra			16/07/25		15
16:34.79	Nelson Moreira	M	03/05/07	u 20	NBA	Porto	Maia			09/07/25		16
16:43.77	António Costa	M	19/02/07	u 20	BAC	Beja	Seixal			26/07/25		17
16:51.70	Miguel Silva	M	24/05/07	u 20	URJFF	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada			03/05/25		18
16:53.57	Gonçalo Almeida	M	25/02/06	u 20	SFRAA	Lisboa	Seixal			26/07/25		19
17:11.37	Guilherme Fernandes	M	14/09/07	u 20	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx			29/06/25		20
17:22.68	Vicente Paulo	M	10/02/07	u 20	BAC	Beja	Seixal			26/07/25		21
17:43.40	José Cunha	M	01/02/07	u 20	CAAV	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado			19/07/25		22
17:47.19	Filipe Abrantes	M	19/11/07	u 20	CDFE	Aveiro	Vagos			21/06/25		23
17:48.91	Tomás Espadilha	M	08/03/07	u 20	GRECAS	Aveiro	Vagos			19/07/25		24
18:06.02	Luís Vieira	M	12/08/06	u 20	NBA	Porto	Maia			09/07/25		25
18:14.00	Luís Velez	M	03/12/07	u 20	ADIALBAX	Portalegre	Portalegre			28/05/25		26
18:47.96	André Martins	M	18/12/06	u 20	CACOD	Braga	Vila Pouca de Aguiar			10/05/25		27

3.000 m Obstáculos										91 cm	até 12:00.00	
08:55.59	Tiago Machado	M	17/01/06	u 20	CPPEA	Setúbal	Tampere (FIN)			09/08/25		1
09:11.78	Leonardo Oliveira	M	04/05/07	u 20	ELCT	Braga	Nerja (ESP)			04/06/25		2
09:15.65	Afonso Oliveira	M	04/10/07	u 20	SCP	Lisboa	Braga			14/06/25		3
09:20.68	Guilherme Filipe	M	09/12/07	u 20	ADNO	Lisboa	Braga			14/06/25		4



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
09:47.97		Simão Flor		M	09/10/07	u 20	CAP	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		5
09:55.89		Duarte Jacinto		M	27/03/06	u 20	TOTAD	Algarve	Faro	07/06/25		6
09:58.11		Tomás Costa		M	21/02/06	u 20	SCP	Lisboa	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	19/07/25		7
10:08.68		Afonso Alemão		M	10/07/07	u 20	CASJ	Algarve	Leiria	12/07/25		8
10:09.32		Salvador Santos		M	16/08/07	u 20	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		9
10:16.43		Tomás Rosário		M	07/12/07	u 20	CAS	Guarda	Maia	09/07/25		10
10:52.61		Gonçalo Mendonça		M	17/06/06	u 20	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	19/07/25		11
10:54.89		Lucas Guerreiro		M	16/11/07	u 20	CASJ	Algarve	Faro	14/06/25		12
10:57.40		Vítor Carvalho		M	17/04/07	u 20	CFOD	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		13
11:31.44		Ivo Seixas		M	05/08/07	u 20	ACA	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		14

10.000 m Marcha							5	até 60:00.00				
44:13.89		Eduardo Camarate		M	17/11/06	u 20	JV	Leiria	Tampere (FIN)	10/08/25		1
49:51.58		Tomás Linhares		M	25/11/07	u 20	AMONT	Braga	Braga	02/08/25		2
50:03.06		Celestino Pacheco		M	15/09/08	u 18	JIV	S Miguel	Seixal	26/07/25		3
51:29.96		Alex Valente		M	26/05/06	u 20	GRECAS	Aveiro	Braga	02/08/25		4
52:11.21		Diogo Pinho		M	14/12/08	u 18	ACDCVC	Aveiro	Seixal	26/07/25		5

110 m Barreiras - u 20							99 cm (10b - 13,72+9,14 m)			até 20.00		
14.19	0,9	Celso Quaresma		M	16/08/06	u 20	SCP	Lisboa	Seixal	26/07/25		1
14.29	1,1	Samuel Falieu-Mané		M	14/07/07	u 20	SLB	Lisboa	Bertrix (BEL)	10/08/25		2
14.30	1,1	Pedro Vieira		M	14/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	02/07/25		3
14.70	0,9	Afonso Fernandes		M	19/11/06	u 20	SCP	Lisboa	Seixal	26/07/25		4
14.71	0,9	Tiago Bento		M	13/09/07	u 20	CNRM	Santarém	Seixal	26/07/25		5
15.15	0,0	Tomás Figueiras		M	15/01/06	u 20	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	04/05/25		6
15.20	0,9	Samuel Rocha		M	05/02/08	u 18	CAP	Porto	Seixal	26/07/25		7
15.34	0,9	Ricardo Pinto		M	05/08/09	u 18	AFIS	Aveiro	Seixal	26/07/25		8
15.41	0,4	João Elias Lima	BRA	M	01/05/08	u 18	SLB	Lisboa	Seixal	26/07/25		9
15.45	-1,9	Rodrigo Melo		M	10/10/07	u 20	CAS	Guarda	Estádio Municipal Seia	10/05/25		10
15.46	0,8	Micael Miranda		M	05/07/07	u 20	SCP	Lisboa	Seixal	26/07/25		11
15.75	0,6	Xavier Tavares		M	29/03/07	u 20	GDR	Viseu	Seixal	26/07/25		12
15.79	-1,8	Miguel Parejo	NED	M	02/06/06	u 20	CASJ	Algarve	Faro	14/06/25		13
15.82	-0,2	Dinis Vilaça		M	15/07/08	u 18	CDPRI	Braga	Braga	16/07/25		14
15.91	-0,9	André Cunha		M	01/06/06	u 20	ACDAV	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		15
16.10	0,4	Matias Ferreira		M	14/10/08	u 18	GDP-L	Leiria	Leiria	19/07/25		16
16.19	0,4	Jakilson Neto	STP	M	26/10/06	u 20	CAM-VC	V Castelo	Seixal	26/07/25		17
16.20	0,8	Eduardo Camacho		M	19/05/09	u 18	JV	Leiria	Seixal	26/07/25		18
16.66	-0,2	Rodrigo Alves		M	01/08/08	u 18	ACFR	Porto	Braga	16/07/25		19
16.92	-0,9	Tiago Teixeira		M	23/05/09	u 18	ESCMOV	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		20
17.16	0,0	Luis Coelho		M	30/09/07	u 20	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	04/05/25		21
17.29	-0,9	João Gomes		M	25/11/06	u 20	ACDAV	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		22
17.30	1,3	André Carvalho		M	24/12/09	u 18	CCSIM	Aveiro	Vagos	19/07/25		23
18.01	-0,9	João Torres		M	16/04/09	u 18	ACPV	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		24
18.05	0,9	Rafael Ornelas		M	30/09/06	u 20	ACFR	Porto	Braga	10/05/25		25
18.39	-0,7	Alexandre Carvalho		M	25/05/07	u 20	ACDCVC	Aveiro	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		26
18.50	-1,8	Paulo Portes		M	07/03/07	u 20	OCL	Algarve	Faro	14/06/25		27
18.86	-0,9	António Sousa		M	03/07/08	u 18	ACFR	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		28
18.91	-0,9	Rafael Faria		M	01/11/08	u 18	CFOD	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		29
19.14	1,7	David Almeida		M	03/03/08	u 18	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		30
19.92	1,1	Gonçalo Osório		M	17/01/08	u 18	EBMDS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	02/07/25		31

400 m Barreiras							91 cm (10b - 45 + 35 m)			até 65.00		
53.87		Afonso Chaves		M	21/01/07	u 20	CPM	Viseu	Seixal	26/07/25		1
54.82		Márcio Alves		M	16/08/07	u 20	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	29/06/25		2
54.90		Filipe Marques		M	20/03/06	u 20	SCP	Lisboa	Braga	02/08/25		3
56.44		André Duarte		M	16/07/08	u 18	JIV	S Miguel	Vários Locais	07/06/25		4
57.31		Yunilson Brito	ANG	M	21/04/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		5
57.53		Miguel Parejo	NED	M	02/06/06	u 20	CASJ	Algarve	Faro	10/05/25		6
57.96		Francisco Azevedo		M	26/07/08	u 18	PLF	Braga	Braga	03/05/25		7
58.08		Gabriel Simões		M	02/02/06	u 20	GS	Coimbra	Seixal	26/07/25		8
58.09		Rodrigo Doutor		M	26/01/08	u 18	GRECAS	Aveiro	Seixal	26/07/25		9
58.23		Afonso Santos		M	24/03/09	u 18	ADTT	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		10



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
59.06		Tomás Melo		M	12/04/06	u 20	GCAD	C Branco	Seixal	26/07/25		11
59.35		João Guerreiro		M	22/09/08	u 18	GDC	Setúbal	Seixal	26/07/25		12
59.45		Guilherme Varela		M	15/01/08	u 18	CASJ	Algarve	Leiria	12/07/25		13
59.54		Francisco Pombo		M	20/09/08	u 18	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	17/07/25		14
59.66		Rafael Pinto		M	09/03/09	u 18	CFOD	Porto	Leiria	12/07/25		15
59.67		Francisco Mota		M	15/02/07	u 20	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	18/06/25		16
59.86		João Gomes		M	14/02/07	u 20	AFIS	Aveiro	Seixal	26/07/25		17
59.92		António Oliveira		M	07/03/06	u 20	CPTSC	Coimbra	Seixal	26/07/25		18
60.68		Cristiano Catoto	ANG	M	02/10/09	u 18	GRQL	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		19
60.69		Gabriel Teixeira		M	21/02/06	u 20	AAC	Coimbra	Pombal	07/06/25		20
60.71		Sava Budu		M	23/03/09	u 18	PFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		21
60.79		Diogo Loureiro		M	24/12/08	u 18	COP	Algarve	Beja	21/07/25		22
60.89		Rúben Ribeiro		M	24/05/08	u 18	ADREP	Aveiro	Vagos	19/07/25		23
61.33		David Valente		M	20/07/06	u 20	ACDCVC	Aveiro	Vários Locais	07/06/25		24
61.60		Rodrigo Português		M	06/04/07	u 20	SLB	Lisboa	Estádio Municipal de Marinha Grande	17/05/25		25
61.88		Francisco Sebastião		M	18/06/08	u 18	CPTSC	Coimbra	Leiria	19/07/25		26
62.02		Gil Pinto		M	27/02/08	u 18	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	17/07/25		27
62.10		Miguel Gavinhos		M	18/12/08	u 18	SCP	Lisboa	CMACS - Seixal	17/07/25		28
62.11		Paulo Freitas		M	03/11/06	u 20	ACFR	Porto	Vários Locais	07/06/25		29
62.18		Thiago Vieira	BRA	M	03/09/07	u 20	GDPVAV	Évora	Vendas Novas	31/05/25		30
62.19		Diogo Pacheco		M	01/03/07	u 20	CAOB-A	Aveiro	Vagos	19/07/25		31
62.25		António Oliveira		M	07/03/06	u 20	CPTSC	Coimbra	Leiria	12/07/25		32
62.65		Lucas Faustini		M	31/07/08	u 18	AABV	Algarve	Faro	10/05/25		33
62.69		Gonçalo Roque		M	16/04/09	u 18	GDD	Évora	Vendas Novas	10/06/25		34
63.12		Kelmar Silva		M	06/02/06	u 20	GRECAS	Aveiro	Vagos	19/07/25		35
63.24		Rúben Nibra		M	02/04/09	u 18	GRECAS	Aveiro	Branca	14/05/25		36
63.88		Alexandre João		M	13/07/09	u 18	CASJ	Algarve	Beja	21/07/25		37
64.04		Rodrigo Melo		M	10/10/07	u 20	CAS	Guarda	Estádio Municipal Seia	24/05/25		38
64.47		João Ferreira		M	28/08/08	u 18	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	17/07/25		39
64.54		Tomás Sousa		M	21/07/08	u 18	GDP-L	Leiria	Leiria	19/07/25		40

Salto em Altura											até 1.65	
2.06	indoor	Diogo Bandeira		M	17/04/07	u 20	SLB	Lisboa	Miramas (Fra)	19/01/25		1
2.06		Eduardo Carrolo		M	23/05/07	u 20	SLB	Lisboa	Lisboa	31/05/25		2
2.02	indoor	Tiago Matos		M	02/08/08	u 18	CDPRI	Braga	Forum Braga	08/02/25		3
1.97		Samuel Falieu-Mané		M	14/07/07	u 20	SLB	Lisboa	Lisboa	31/05/25		4
1.96		Samuel Amaro		M	20/04/10	u 16	CAOH	Coimbra	Matosinhos	30/05/25		5
1.92	indoor	Marcos Lara	ESP	M	22/09/07	u 20	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	15/02/25		6
1.91		Kleber Neto	BRA	M	16/04/10	u 16	AABV	Algarve	Beja	28/06/25		7
1.91		Celso Glória		M	11/02/07	u 20	CAP	Porto	Seixal	26/07/25		8
1.90		Gabriel Guliy		M	06/07/10	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		9
1.90		Afonso Cordeiro		M	31/03/08	u 18	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	07/06/25		10
1.90		Diego Martinez	ESP	M	25/09/06	u 20	CAM-VC	V Castelo	Leiria	12/07/25		11
1.89		Duarte Pinto		M	12/12/06	u 20	PLF	Braga	Braga - Forum	08/03/25		12
1.89		Micael Miranda		M	05/07/07	u 20	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		13
1.89		João Matos		M	20/11/09	u 18	GDP-L	Leiria	Lisboa	31/05/25		14
1.87		Celso Quaresma		M	16/08/06	u 20	SCP	Lisboa	Estádio 1º de Maio - Inatel	01/05/25		15
1.86	indoor	Denis Hrabar		M	21/01/07	u 20	SLB	Lisboa	Forum Braga	25/01/25		16
1.86	indoor	Guilherme Mendes		M	22/02/08	u 18	A20KM	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		17
1.86		Pedro Vieira		M	14/01/08	u 18	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		18
1.85		Salvador Varanda		M	14/08/07	u 20	CAOV	V Castelo	Matosinhos	30/05/25		19
1.85		Tiago Colaço		M	26/05/07	u 20	COP	Algarve	Faro	14/06/25		20
1.84	indoor	Gustavo Pereira		M	09/03/07	u 18	ADRAP	Madeira	Expocentro - Pombal	28/12/24		21
1.84		João Gomes		M	25/11/06	u 20	ACDAV	V Castelo	Lousada	15/06/25		22
1.84		Gonçalo Valente		M	23/04/08	u 18	CAP	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		23
1.83		Ricardo Santos		M	11/09/07	u 20	CAMG	Leiria	Leiria	19/07/25		24
1.82	indoor	Daniel Penela		M	15/09/08	u 18	CAOV	V Castelo	Forum Braga	11/01/25		25
1.81		José Passo		M	01/03/05	u 20	LAVRA	Porto	Lousada	28/12/24		26
1.81	indoor	Rafael Morgado		M	02/05/08	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	04/01/25		27
1.81		Dinis Vilaça		M	15/07/08	u 18	CDPRI	Braga	Braga	24/05/25		28
1.80		Pedro Silva		M	03/09/09	u 18	SLB	Lisboa	Estádio Municipal de Abrantes	14/06/25		29
1.80		Rodrigo Meira		M	22/07/09	u 18	GDC-VC	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		30
1.79		Miguel Valdez		M	24/03/11	u 16	ECAFC	C Branco	Beja	28/06/25		31
1.78		Eduardo Alano		M	30/03/09	u 18	CATUNES	Algarve	Lagoa Faro	24/05/25		32
1.77	indoor	Luís Rosário		M	17/05/08	u 18	GCAD	C Branco	Expocentro de Pombal	01/02/25		33



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
1.76	indoor	Yunilson Brito	ANG	M	21/04/09	u 18	SCP	Lisboa	Oeiras	12/01/25		34
1.76		Francisco Fernandes		M	06/05/10	u 16	PLF	Braga	Beja	26/04/25		35
1.76		Tiago Vasques		M	13/09/08	u 18	CASJ	Algarve	Faro	14/06/25		36
1.75	indoor	Edgar Rodrigues		M	04/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		37
1.75		Omar Jesus		M	07/10/05	u 20	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		38
1.75		João Botelho		M	24/02/06	u 20	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	15/06/25		39
1.75		João Bastos		M	15/10/06	u 20	CIAIA	Faial	Angra do Heroísmo	15/06/25		40
1.74		Matias Ferreira		M	14/10/08	u 18	GDP-L	Leiria	Lisboa	31/05/25		41
1.74		Luís Bonfim		M	09/12/07	u 20	GDRV	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		42
1.74		Salvador Oliveira		M	24/04/08	u 18	JV	Leiria	Leiria	22/06/25		43
1.73	indoor	Tiago Ramos		M	02/06/07	u 20	GS	Coimbra	Expocentro - Pombal	18/01/25		44
1.73		Gabriel Carvalho		M	06/09/08	u 18	CDPRI	Braga	Maia	11/06/25		45
1.73		Erick Mesquita		M	01/02/10	u 16	AABV	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		46
1.72	indoor	Gabriel Santos		M	17/03/07	u 18	ACDRSQ	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		47
1.72	indoor	Riccardo Schindelar		M	14/07/06	u 20	AAC	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		48
1.72		Nuno Mesquita		M	25/03/10	u 16	AFSA	Beja	Beja	26/04/25		49
1.71		Fábio Aguiar		M	15/09/09	u 16	CSM	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	07/12/24		50
1.71	indoor	Gonçalo Alegria		M	25/11/05	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		51
1.71	indoor	Francisco Azevedo		M	26/07/08	u 18	PLF	Braga	Forum Braga	25/01/25		52
1.71		Renato Pires		M	07/01/09	u 18	EAMT	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		53
1.71		Rodrigo Miranda		M	30/05/08	u 18	ADTT	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	19/07/25		54
1.70		Carlos Magno Silva		M	12/01/08	u 18	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	11/01/25		55
1.70		Rodrigo Gaspar		M	22/05/06	u 20	JDN	Beja	Beja	18/01/25		56
1.70	indoor	Felipe Santos	BRA	M	10/01/09	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	25/01/25		57
1.70		Alexandre Carvalho		M	25/05/07	u 20	ACDCVC	Aveiro	Vagos	01/02/25		58
1.70	indoor	Ricardo Pinto		M	05/08/09	u 18	AFIS	Aveiro	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		59
1.70		Pedro Peito Rocha		M	15/02/10	u 16	ESCMOV	Porto	Lousada	03/05/25		60
1.70		Dinis Santos		M	24/03/09	u 18	ADTT	Setúbal	Évora	19/06/25		61
1.70		Tiago Eusébio		M	05/09/08	u 18	CANAZ	Leiria	Leiria	19/07/25		62
1.69		José Ribeiro		M	04/05/07	u 18	PLF	Braga	Lousada	28/12/24		63
1.69		Larik Viegas	STP	M	04/04/09	u 16	CABB	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		64
1.69	indoor	Rodrigo Alves		M	01/08/08	u 18	ACFR	Porto	Expocentro - Pombal	04/01/25		65
1.69	indoor	Bruno Gaspar		M	09/03/07	u 20	AABV	Algarve	Expocentro - Pombal	18/01/25		66
1.69		Tiago Teixeira		M	23/05/09	u 18	ESCMOV	Porto	Braga	07/06/25		67
1.69		Diogo Madeira		M	10/06/11	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		68
1.69		David Rocha		M	19/12/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		69
1.68	indoor	Bruno Duro		M	17/03/08	u 18	CTMVPA	V Real	Forum Braga	25/01/25		70
1.68		Tomás Vinagreiro		M	25/07/08	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		71
1.68		Miguel Remoaldo		M	09/02/10	u 16	LAVRA	Porto	Beja	26/04/25		72
1.68		Tomás Figueiras		M	15/01/06	u 20	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		73
1.68		Rafael Ornelas		M	30/09/06	u 20	ACFR	Porto	Braga	10/05/25		74
1.68		Pedro Marcelino		M	10/08/09	u 18	JV	Leiria	Lisboa	31/05/25		75
1.67		Raúl Berbereia		M	04/08/08	u 18	SCA-T	Terceira	Angra do Heroísmo	10/05/25		76
1.67		Xavier Tavares		M	29/03/07	u 20	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	21/06/25		77
1.66	indoor	Valter Joaquim	ANG	M	13/04/09	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		78
1.66		Mateus Jesus		M	07/08/09	u 16	CSM	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		79
1.66		Simão Rego		M	27/05/09	u 18	CAM-VC	V Castelo	Arcos de Valdevez	04/01/25		80
1.66		António Gomes		M	03/09/10	u 16	DURIUS	V Real	Viana do Castelo	17/05/25		81
1.65	indoor	Eduardo Neves		M	17/05/05	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		82
1.65		Eduardo Vigário		M	12/06/08	u 18	EAMT	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	14/12/24		83
1.65		Henrique Cruz		M	13/03/08	u 18	COP	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		84
1.65		Carlos Avila		M	01/11/07	u 20	CIAIA	Faial	Laranjeiras - Ponta Delgada	11/01/25		85
1.65	indoor	Francisco Sebastião		M	18/06/08	u 18	CPTSC	Coimbra	Expocentro - Pombal	25/01/25		86
1.65	indoor	Sebastião Manuel	ANG	M	30/03/09	u 18	IND-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	02/03/25		87
1.65	indoor	Dinis Gonçalves		M	12/01/09	u 18	A20KM	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	02/03/25		88
1.65	indoor	Esmael Martins	STP	M	28/02/08	u 18	AACC	Setúbal	Nave Desportiva de Alpiarça	08/03/25		89
1.65		Rafael Carrilho		M	16/05/09	u 18	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	15/03/25		90
1.65		Rodrigo Português		M	06/04/07	u 20	SLB	Lisboa	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	12/04/25		91
1.65		João Salvador Santos		M	20/09/10	u 16	LLFC	Aveiro	Lourosa	01/05/25		92
1.65		Ivo Melo		M	18/03/10	u 16	CIAIA	Faial	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		93
1.65		Davi Soares		M	15/03/11	u 16	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	10/05/25		94
1.65		Gonçalo Coelho		M	12/10/07	u 20	CPM	Viseu	Matosinhos	30/05/25		95
1.65		Salvador Meneses		M	24/06/10	u 16	JV	Leiria	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		96
1.65		Lucas Nobre		M	09/02/08	u 18	AABV	Algarve	Faro	14/06/25		97
1.65		Rodrigo Castro		M	12/02/09	u 18	ARPC	Terceira	Angra do Heroísmo	15/06/25		98
1.65		Diego Albuquerque		M	26/12/09	u 18	AABV	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		99



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
1.65		Gabriel Ferreira		M	08/09/08	u 18	CDP	Porto	Maia	09/07/25		100
1.65		António Constâncio		M	21/03/09	u 18	CAMG	Leiria	Leiria	19/07/25		101

Salto em Comprimento											até 5.80	
7.53	-1,4	Marcos Lara	ESP	M	22/09/07	u 20	SCP	Lisboa	Salamanca (ESP)	07/06/25		1
7.15	0,8	Tiago Matos		M	02/08/08	u 18	CDPRI	Braga	Beja	28/06/25		2
7.13	1,0	Celio Quaresma		M	16/08/06	u 20	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/07/25		3
7.12	0,8	Samuel Amaro		M	20/04/10	u 16	CAOH	Coimbra	Beja	28/06/25	RNu16	4
7.12	-0,3	Miguel Costa		M	19/12/06	u 20	JV	Leiria	Leiria	12/07/25		5
7.12	0,6	Gabriel Oliveira		M	16/09/06	u 20	SLB	Lisboa	Seixal	26/07/25		6
6.97	1,0	João Matos		M	20/11/09	u 18	GDP-L	Leiria	Lisboa	31/05/25		7
6.95	-0,5	Tiago Dos Santos		M	20/03/09	u 18	SLB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		8
6.92	0,0	Tomás Figueiras		M	15/01/06	u 20	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		9
6.87	0,7	Francisco Fernandes		M	06/05/10	u 16	PLF	Braga	Seia	14/06/25		10
6.87	0,1	Samuel Falieu-Mané		M	14/07/07	u 20	SLB	Lisboa	Seixal	26/07/25		11
6.84	0,4	Tomás Vinagreiro		M	25/07/08	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		12
6.81	indoor	Tiago Ramos		M	02/06/07	u 20	GS	Coimbra	Expocentro de Pombal	15/02/25		13
6.81	0,7	Salvador Oliveira		M	24/04/08	u 18	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		14
6.78	indoor	Eduardo Carolo		M	23/05/07	u 20	SLB	Lisboa	Oeiras	19/01/25		15
6.78	0,0	Denis Hrabar		M	21/01/07	u 20	SLB	Lisboa	Arona (ESP)	21/06/25		16
6.72	indoor	Afonso Cordeiro		M	31/03/08	u 18	JIV	S Miguel	Expocentro de Pombal	01/02/25		17
6.72	-0,3	José Ribeiro		M	04/05/07	u 20	PLF	Braga	Matosinhos	30/05/25		18
6.70	indoor	Bruno Duro		M	17/03/08	u 18	CTMVPA	V Real	Expocentro de Pombal	01/02/25		19
6.70	indoor	Daniel Penela		M	15/09/08	u 18	CAOV	V Castelo	Expocentro de Pombal	15/02/25		20
6.68	-1,6	Pedro Silva		M	03/09/09	u 18	SLB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		21
6.65	0,2	Wagner Castro		M	28/02/08	u 18	CCDR	Braga	Braga	21/06/25		22
6.62	-0,7	Omar Jesus		M	07/10/05	u 20	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		23
6.61	0,1	Rafael M. Santos		M	09/11/05	u 20	AJS	Madeira	Arada	30/11/24		24
6.58	1,6	Ricardo Pinto		M	05/08/09	u 18	AFIS	Aveiro	Matosinhos	30/05/25		25
6.56	0,7	Xavier Tavares		M	29/03/07	u 20	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	06/06/25		26
6.54	-0,2	Makoto Levene	MOZ	M	15/02/09	u 18	ACPV	Porto	Braga	21/06/25		27
6.53	0,6	Matheus Berg	BRA	M	24/07/08	u 18	AJL	Évora	Vendas Novas	05/05/25		28
6.46	0,8	Mateus Alves	BRA	M	25/07/10	u 16	ACPV	Porto	Braga	21/06/25		29
6.44	indoor	Diogo Bandeira		M	17/04/07	u 20	SLB	Lisboa	Miramas (Fra)	11/01/25		30
6.44	1,3	Rodrigo Alves		M	01/08/08	u 18	ACFR	Porto	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/07/25		31
6.43	0,0	André Cunha		M	01/06/06	u 20	ACDAV	V Castelo	Maia	09/07/25		32
6.41	1,3	Bruno Gaspar		M	09/03/07	u 20	AABV	Algarve	Vários Locais	07/06/25		33
6.36	1,3	Rafael Martins		M	16/09/09	u 18	AEAC	Santarém	Almada	07/06/25		34
6.35	0,8	Miguel Remoaldo		M	09/02/10	u 16	LAVRA	Porto	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		35
6.33	indoor	Vadym Skafaryk		M	12/11/06	u 20	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	04/01/25		36
6.32	indoor	Miguel Valdez		M	24/03/11	u 16	ECAFC	C Branco	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		37
6.32	1,2	Gustavo Fialho		M	22/02/11	u 16	AEAC	Santarém	Seia	14/06/25		38
6.32	0,1	Tiago Colaço		M	26/05/07	u 20	COP	Algarve	Beja	21/07/25		39
6.29	0,5	Pedro Vieira		M	14/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Matosinhos	30/05/25		40
6.28	0,1	Tomás Ferreira		M	12/09/07	u 20	CAOB-A	Aveiro	Vagos	25/01/25		41
6.28	0,8	Kleber Neto	BRA	M	16/04/10	u 16	AABV	Algarve	Seia	14/06/25		42
6.27	indoor	Diogo Alcobia		M	26/03/07	u 20	CAM-VC	V Castelo	Expocentro de Pombal	15/02/25		43
6.27	0,3	Celso Glória		M	11/02/07	u 20	CAP	Porto	Matosinhos	30/05/25		44
6.25	indoor	Gonçalo Dinis		M	27/05/09	u 16	CASJ	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		45
6.24	0,0	José Passo		M	01/03/05	u 20	LAVRA	Porto	Lousada	28/12/24		46
6.24	0,4	Manuel Henriques		M	25/03/10	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		47
6.23	0,5	Ian Gomes		M	09/02/08	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		48
6.21	0,9	Luis Coelho		M	30/09/07	u 20	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	28/06/25		49
6.20	-0,8	Stiven Will	STP	M	30/04/09	u 18	CBSEIXAL	Setúbal	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	18/05/25		50
6.20	0,3	Rafael Carrilho		M	16/05/09	u 18	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	21/06/25		51
6.19	indoor	Edgar Rodrigues		M	04/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	05/01/25		52
6.19	indoor	Gabriel Guliy		M	06/07/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		53
6.19	1,6	Dinis Vilaça		M	15/07/08	u 18	CDPRI	Braga	Braga	29/03/25		54
6.19	1,5	João Salvador Santos		M	20/09/10	u 16	LLFC	Aveiro	Cucujães	06/07/25		55
6.17	-2,4	Alexandre Carvalho		M	25/05/07	u 20	ACDCVC	Aveiro	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		56
6.17	2,0	Pedro Marcelino		M	10/08/09	u 18	JV	Leiria	Lisboa	31/05/25		57
6.15	indoor	Gonçalo Alegria		M	25/11/05	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		58
6.13	0,1	Rodrigo Doutor		M	26/01/08	u 18	GRECAS	Aveiro	Vagos	25/01/25		59
6.13	0,1	Bruno Sá		M	11/11/07	u 20	EAT	Porto	Braga	10/05/25		60
6.11	-0,2	João Gomes		M	25/11/06	u 20	ACDAV	V Castelo	Lisboa	31/05/25		61



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
6.10	0,9	Matias Ferreira		M	14/10/08	u 18	GDP-L	Leiria	Lisboa	31/05/25		62
6.09	0,2	Daniel Lopes	ANG	M	12/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		63
6.09	0,2	David Oliveira		M	24/01/10	u 16	AFS	Lisboa	Lisboa	31/05/25		64
6.09	-0,5	Gabriel Menezes		M	13/10/06	u 20	AAC	Coimbra	Vários Locais	07/06/25		65
6.07	1,4	Afonso Machado		M	14/03/09	u 18	SLA	Setúbal	Vários Locais	07/06/25		66
6.06	1,7	Henrique Cruz		M	13/03/08	u 18	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	25/01/25		67
6.05	0,6	Leandro Diaz		M	15/11/09	u 18	CDCFASA	Guarda	E.M. Fontelo	11/01/25		68
6.04	0,4	Duarte Pinto		M	12/12/06	u 20	PLF	Braga	Maia	02/11/24		69
6.03	1,9	Micoly David	STP	M	22/02/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		70
6.03	-0,5	Ricardo Santos		M	11/09/07	u 20	CAMG	Leiria	Leiria	28/06/25		71
6.02		Tomás Neiva		M	22/03/07	u 18	AAC	Coimbra	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		72
6.02		Rodrigo Gaspar		M	22/05/06	u 20	JDN	Beja	Odemira	25/01/25		73
6.02	0,0	Mateus Jesus		M	07/08/09	u 18	CSM	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		74
6.02	0,6	Gabriel Ribeiro		M	01/04/09	u 18	GAF	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		75
6.00	indoor	Eduardo Neves		M	17/05/05	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		76
6.00	-0,8	Tomás Alves		M	07/07/09	u 18	GAF	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		77
5.99	-0,6	João Chão		M	09/02/06	u 20	ADTT	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	14/12/24		78
5.99	1,1	Yunilson Brito	ANG	M	21/04/09	u 18	SCP	Lisboa	Lisboa	31/05/25		79
5.99	0,6	Jakilson Neto	STP	M	26/10/06	u 20	CAM-VC	V Castelo	Maia	25/06/25		80
5.98	1,9	António Constâncio		M	21/03/09	u 18	CAMG	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		81
5.98	1,3	Breno Correa		M	28/07/08	u 18	AABV	Algarve	Matosinhos	30/05/25		82
5.97	indoor	Guilherme Mendes		M	22/02/08	u 18	A20KM	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		83
5.97	indoor	António Rainho		M	18/11/08	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		84
5.97	0,0	Tiago Teixeira		M	23/05/09	u 16	ESCMOV	Porto	Lousada	28/12/24		85
5.95	0,3	João Morato	BRA	M	01/01/11	u 16	JV	Leiria	Seia	14/06/25		86
5.94	1,8	Esmael Martins	STP	M	28/02/08	u 18	AACC	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada	03/05/25		87
5.93	1,5	João De Deus		M	20/03/09	u 18	CEN	Portalegre	Ponte de Sôr	10/05/25		88
5.91	indoor	Rafael Morgado		M	02/05/08	u 18	JV	Leiria	Forum Braga	25/01/25		89
5.91	0,8	Lucas Faustini		M	31/07/08	u 18	AABV	Algarve	Matosinhos	30/05/25		90
5.90	indoor	Sebastião Manuel	ANG	M	30/03/09	u 18	IND-S	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		91
5.90	1,5	Luca Rodrigues		M	09/02/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		92
5.89	0,0	Francisco Azevedo		M	26/07/08	u 18	PLF	Braga	Lousada	28/12/24		93
5.89	-1,1	Francisco Atafona		M	12/04/11	u 16	JV	Leiria	Lisboa	31/05/25		94
5.89		Salvador Meneses		M	24/06/10	u 16	JV	Leiria	Lisboa	31/05/25		95
5.88	1,6	Afonso Pedro		M	19/12/06	u 20	MAC	Porto	Maia	02/11/24		96
5.88	-0,6	Ezequiel Miranda		M	28/05/09	u 18	ASCV	Coimbra	Leiria	22/06/25		97
5.87	0,9	Miguel Miranda		M	21/06/08	u 18	ADCV	Portalegre	Elvas	08/06/25		98
5.85	indoor	Afonso Barroso		M	21/01/10	u 16	SLB	Lisboa	Jamor	21/12/24		99
5.85	indoor	Duarte Vitória		M	05/04/09	u 18	SLB	Lisboa	Jamor	05/01/25		100
5.85	2,0	Rafael Escolástico		M	12/05/10	u 16	CANAZ	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		101
5.85	1,7	Daniel Ardelean		M	03/11/08	u 18	SCP	Lisboa	Matosinhos	30/05/25		102
5.84	0,6	Rúben Barros		M	04/05/07	u 18	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	07/12/24		103
5.83	0,1	Roberto Gomes		M	19/01/07	u 18	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		104
5.83	1,1	Danilson Lopes		M	16/02/10	u 16	AABV	Algarve	Seia	14/06/25		105
5.82	indoor	Diogo Ramalho		M	13/05/07	u 20	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	25/01/25		106
5.82		Rafael Cardoso		M	07/05/09	u 18	AACC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/06/25		107
5.81	-1,3	Simão Rebelo		M	04/01/08	u 18	ACFR	Porto	Lousada	03/05/25		108
5.80	indoor	Valter Joaquim	ANG	M	13/04/09	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		109
5.80	-0,2	Nuno Mesquita		M	25/03/10	u 16	AFSA	Beja	Beja	08/02/25		110
5.80	1,8	Tiago Vasques		M	13/09/08	u 18	CASJ	Algarve	Açoteias	27/04/25		111
5.80	-0,3	Diogo Dias		M	01/09/08	u 18	CPTSC	Coimbra	Leiria	19/07/25		112

Triplo Salto										até 11.75		
15.17	0,0	Gabriel Oliveira		M	16/09/06	u 20	SLB	Lisboa	Slubbock, Tx (Usa)	08/03/25		1
14.92	1,9	João Matos		M	20/11/09	u 18	GDP-L	Leiria	Skopje /MKD	24/07/25		2
14.70	indoor	Eduardo Carrolo		M	23/05/07	u 20	SLB	Lisboa	Expocentro de Pombal	15/02/25		3
14.51	0,8	Tiago Colaço		M	26/05/07	u 20	COP	Algarve	Seixal	26/07/25		4
14.33	1,2	Tomás Figueiras		M	15/01/06	u 20	SCP	Lisboa	Seixal	26/07/25		5
14.22	indoor	David Pereira		M	17/04/08	u 18	ACFR	Porto	Expocentro de Pombal	01/02/25		6
14.11	0,0	Paulo Freitas		M	03/11/06	u 20	ACFR	Porto	Parque Desportivo de Ramalde	29/06/25		7
13.96	indoor	Afonso Cordeiro		M	31/03/08	u 18	JIV	S Miguel	Expocentro de Pombal	01/02/25		8
13.84	indoor	Celso Glória		M	11/02/07	u 20	CAP	Porto	Forum Braga	25/01/25		9
13.78	0,3	Matheus Berg	BRA	M	24/07/08	u 18	AJL	Évora	Seixal	26/07/25		10
13.73	0,4	Ricardo Santos		M	11/09/07	u 20	CAMG	Leiria	Leiria	28/06/25		11
13.72	indoor	Bruno Gaspar		M	09/03/07	u 20	AABV	Algarve	Forum Braga	01/03/25		12



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
13.70	-0,9	Tomás Vinagreiro		M	25/07/08	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		13
13.67	1,0	Deivid Santos		M	01/01/07	u 20	IND		Dudelange (LUX)	14/06/25		14
13.60	0,6	Gabriel Castilho		M	13/03/07	u 20	GCAD	C Branco	Seixal	26/07/25		15
13.55	-0,1	Wagner Castro		M	28/02/08	u 18	CCDR	Braga	Lousada Maia	15/06/25		16
13.48	indoor	Duarte Pinto		M	12/12/06	u 20	PLF	Braga	Forum Braga e Expocentro Pombal	18/01/25		17
13.46	1,2	Diogo Monteiro		M	24/01/06	u 20	GCAD	C Branco	Seixal	26/07/25		18
13.45	0,7	Diogo Bandeira		M	17/04/07	u 20	SLB	Lisboa	Cannes (Fra)	26/04/25		19
13.45	-1,1	Gabriel Guliy		M	06/07/10	u 16	SCP	Lisboa	Viana do Castelo	17/05/25		20
13.41	indoor	Simão Rebelo		M	04/01/08	u 18	ACFR	Porto	Expocentro de Pombal	01/02/25		21
13.39	indoor	Celío Quaresma		M	16/08/06	u 20	SCP	Lisboa	Oeiras	18/01/25		22
13.23	-14,0	Frederico Andrade		M	27/09/08	u 18	IND-Lx	Lisboa	Estádio 1º de Maio - Inatel	01/05/25		23
13.15	0,5	Kleber Neto	BRA	M	16/04/10	u 16	AABV	Algarve	Seia	14/06/25		24
13.14	1,9	Mateus Alves	BRA	M	25/07/10	u 16	ACPV	Porto	Maia	24/05/25		25
13.05	1,3	Bruno Sá		M	11/11/07	u 20	EAT	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		26
13.04	1,9	João Rodrigues		M	28/08/08	u 18	ACDCVC	Aveiro	Vagos	19/07/25		27
13.01	indoor	Luis Coelho		M	30/09/07	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		28
12.98	0,9	Rafael Cardoso		M	07/05/09	u 18	AACC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		29
12.96		Simão Rego		M	27/05/09	u 18	CAM-VC	V Castelo	Vários Locais	07/06/25		30
12.93	indoor	Guilherme Mendonça		M	26/10/06	u 20	THA	Santarém	Expocentro de Pombal	15/02/25		31
12.93	-0,7	Salvador Oliveira		M	24/04/08	u 18	JV	Leiria	Leiria	19/07/25		32
12.93	-0,7	António Constâncio		M	21/03/09	u 18	CAMG	Leiria	Leiria	19/07/25		33
12.91	indoor	António Vasconcelos		M	06/05/08	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		34
12.85	0,6	Salvador Varanda		M	14/08/07	u 20	CAOV	V Castelo	Lousada Maia	15/06/25		35
12.85	-0,3	Sebastião Manuel	ANG	M	30/03/09	u 18	IND-S	Santarém	Beja	28/06/25		36
12.79	indoor	Gabriel Ribeiro		M	01/04/09	u 16	GAF	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	28/12/24		37
12.72	indoor	Yunilson Brito	ANG	M	21/04/09	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	04/01/25		38
12.69	0,0	Octávio Santos		M	02/01/11	u 16	CFOD	Porto	Maia	24/05/25		39
12.69	1,7	David Santos		M	07/05/09	u 18	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	11/06/25		40
12.68	0,2	Xavier Tavares		M	29/03/07	u 20	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	06/06/25		41
12.65	1,4	Rodrigo Alves		M	01/08/08	u 18	ACFR	Porto	Braga	21/06/25		42
12.54	-0,3	Miguel Gonçalves		M	04/02/09	u 18	NDAP	Leiria	Leiria	19/07/25		43
12.53	1,7	Larik Viegas	STP	M	04/04/09	u 18	CABB	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		44
12.50		Henrique Cruz		M	13/03/08	u 18	COP	Algarve	Vila Real de Santo António	07/12/24		45
12.49	indoor	José Ribeiro		M	04/05/07	u 20	PLF	Braga	Forum Braga	01/02/25		46
12.47	indoor	Pedro Costa		M	24/10/09	u 18	PLF	Braga	Forum Braga	25/01/25		47
12.46	0,3	Diogo Dias		M	01/09/08	u 18	CPTSC	Coimbra	Leiria	19/07/25		48
12.43	1,9	Filipe Soares		M	06/04/09	u 18	AABV	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		49
12.35	1,1	Jakilson Neto	STP	M	26/10/06	u 20	CAM-VC	V Castelo	Lousada Maia	15/06/25		50
12.24	1,5	Alexandre Carvalho		M	25/05/07	u 20	ACDCVC	Aveiro	Branca	14/05/25		51
12.24	-0,2	Gonçalo Coelho		M	12/10/07	u 20	CPM	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		52
12.18	0,3	Gonçalo Mendes		M	26/02/10	u 16	SFRAA	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		53
12.17	1,6	Tiago Ferreira		M	08/07/09	u 18	ACRDE	Aveiro	Vagos	21/06/25		54
12.16	indoor	Miguel Costa		M	19/12/06	u 20	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	05/01/25		55
12.16	indoor	Luca Cruz		M	25/08/06	u 20	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	18/01/25		56
12.15	-0,2	Tiago Vasques		M	13/09/08	u 18	CASJ	Algarve	Lagoa Faro	24/05/25		57
12.15	-0,5	Ricardo Pinto		M	05/08/09	u 18	AFIS	Aveiro	Estádio Municipal de Leiria	18/06/25		58
12.14	1,8	Tomás Alves		M	07/07/09	u 18	GAF	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		59
12.06	indoor	Diogo Ramalho		M	13/05/07	u 20	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	25/01/25		60
12.04	indoor	Pedro Vieira		M	14/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	04/01/25		61
12.01	-1,5	Rafael Faria		M	01/11/08	u 18	CFOD	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		62
12.00	-1,1	João Bastos		M	15/10/06	u 20	CIAIA	Faial	Angra do Heroísmo	15/06/25		63
11.95	0,1	Renato Afonso		M	07/03/09	u 16	CASJ	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		64
11.95	indoor	Rodrigo Ramos		M	27/10/09	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		65
11.95	-0,1	Diogo Fachada		M	01/12/06	u 20	AAC	Coimbra	Estádio Municipal de Leiria	18/06/25		66
11.85	0,8	Rodrigo Dias		M	05/03/07	u 18	CRCDL	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		67
11.85	-1,0	Bruno Duro		M	17/03/08	u 18	CTMVPA	V Real	Vila Pouca de Aguiar	12/07/25		68
11.81	0,9	Henrique Lopes		M	26/11/09	u 18	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		69
11.80	-2,0	Tomás Cavaleiro		M	10/10/09	u 18	A20KM	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	05/07/25		70
11.78	1,9	Rafael Escolástico		M	12/05/10	u 16	CANAZ	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		71

Salto com Vara										até 3.00		
4.65		Luca Cruz		M	25/08/06	u 20	JV	Leiria	Seixal	26/07/25		1
4.60	indoor	Bernardo Cunha		M	03/06/05	u 20	SLB	Lisboa	Expocentro - Pombal	28/12/24		2
4.40	indoor	Celío Quaresma		M	16/08/06	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		3
4.37		Denis Hrabar		M	21/01/07	u 20	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	02/07/25		4



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
4.30		Samuel Falieu-Mané		M	14/07/07	u 20	SLB	Lisboa	Bertrix (BEL)	10/08/25		5
4.26		João Matos		M	20/11/09	u 18	GDP-L	Leiria	Beja	28/06/25		6
4.25	indoor	Fábio Aguiar		M	15/09/09	u 18	CSM	Madeira	Expocentro de Pombal	15/02/25		7
4.05		Alejandro Villaverde	ESP	M	01/03/06	u 20	CCSJM	Aveiro	Leiria	12/07/25		8
4.05		Tiago Rodrigues		M	18/09/07	u 20	SCP	Lisboa	Seixal	26/07/25		9
4.05		Rodrigo Alves		M	01/08/08	u 18	ACFR	Porto	Seixal	26/07/25		10
3.82		Roberto Gomes		M	19/01/07	u 18	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		11
3.80	indoor	José Ribeiro		M	04/05/07	u 20	PLF	Braga	Forum Braga	05/02/25		12
3.75	indoor	Rafael Morgado		M	02/05/08	u 18	JV	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		13
3.75		Mateus Antunes		M	04/11/09	u 18	ACDRSQ	Coimbra	Beja	28/06/25		14
3.70		Lucas Freitas	BRA	M	07/03/09	u 18	SCB	Braga	Seixal	26/07/25		15
3.60	indoor	Rafael Ornelas		M	30/09/06	u 20	ACFR	Porto	Forum Braga	08/03/25		16
3.55		Edgar Rodrigues		M	04/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		17
3.45		Felipe Santos	BRA	M	10/01/09	u 18	JV	Leiria	Beja	28/06/25		18
3.40	indoor	Gonçalo Alegria		M	25/11/05	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		19
3.40		Matias Ferreira		M	14/10/08	u 18	GDP-L	Leiria	Lisboa	31/05/25		20
3.40		Yunilson Brito	ANG	M	21/04/09	u 18	SCP	Lisboa	Lisboa	31/05/25		21
3.40		António Sousa		M	03/07/08	u 18	ACFR	Porto	Braga	16/07/25		22
3.35		Tomás Figueiras		M	15/01/06	u 20	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	04/05/25		23
3.30		Rodrigo Doutor		M	26/01/08	u 18	GRECAS	Aveiro	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		24
3.30		Gabriel Menezes		M	13/10/06	u 20	AAC	Coimbra	Vários Locais	07/06/25		25
3.30		Micael Santos		M	21/12/06	u 20	LLFC	Aveiro	Vários Locais	07/06/25		26
3.30		Pedro Marcelino		M	10/08/09	u 18	JV	Leiria	Beja	28/06/25		27
3.20		Tiago Sampaio		M	14/06/05	u 20	GS	Coimbra	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		28
3.20		Matias Freitas		M	16/01/08	u 18	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	08/02/25		29
3.20		Raúl Berbereia		M	04/08/08	u 18	SCA-T	Terceira	Angra do Heroísmo	31/05/25		30
3.15	indoor	Tomás Sousa		M	21/07/08	u 18	GDP-L	Leiria	Expocentro - Pombal	18/01/25		31
3.10		Tomás Cavaleiro		M	10/10/09	u 18	A20KM	Santarém	Almeirim	10/05/25		32
3.10		Tiago Henriques		M	24/01/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		33
3.00		Miguel Figueiredo		M	13/05/08	u 18	JIV	S Miguel	Vários Locais	07/06/25		34
3.00		João Cotrim		M	11/11/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	28/06/25		35
3.00		João Torres		M	16/04/09	u 18	ACPV	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		36

Lançamento do Peso - u 20										6 kg	até 10.00
15.22	indoor	Denis Hrabar		M	21/01/07	u 20	SLB	Lisboa	Forum Braga	25/01/25	1
14.68		Sacha Crato Sambú		M	02/02/07	u 20	SCP	Lisboa	Lisboa , 1º maio	25/04/25	2
14.35		Duarte Encarnação		M	28/01/06	u 20	SCP	Lisboa	Seixal	26/07/25	3
14.04	indoor	Gabriel Cunha		M	25/09/07	u 20	SLB	Lisboa	Expocentro de Pombal	15/02/25	4
13.92		Nélio Serrão		M	30/04/07	u 20	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25	5
13.90	indoor	Diogo Enes		M	07/03/06	u 20	PLF	Braga	Expocentro de Pombal	15/02/25	6
13.79		Emerson Pereira	CPV	M	15/04/09	u 18	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25	7
13.73		Ricardo Dias		M	11/12/06	u 20	ACM-A	Terceira	Seixal	26/07/25	8
13.72		Henrique Gavina		M	17/04/06	u 20	JV	Leiria	CnI - Leiria	09/08/25	9
13.64		João Pedro Silva		M	27/02/07	u 20	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25	10
13.11		Rodrigo Dias		M	05/03/07	u 20	CRCDL	Algarve	Faro	14/06/25	11
12.90		Guilherme Velez		M	13/05/06	u 20	AJJ	Portalegre	Castelo de Vide	19/07/25	12
12.86	indoor	Francisco Pereira		M	22/06/06	u 20	SCB	Braga	Expocentro de Pombal	15/02/25	13
12.73	indoor	Carlos Avila		M	01/11/07	u 20	CIAIA	Faial	Expocentro de Pombal	15/02/25	14
12.56		Leonardo Silva		M	10/05/08	u 18	SUOV	Coimbra	Centro Formação de Lançadores CptSobral Ceira	01/05/25	15
12.53		Miguel A. Nóbrega		M	10/02/08	u 18	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	19/07/25	16
12.42	indoor	Simão Duarte		M	28/03/07	u 20	AGV	Viseu	Expocentro de Pombal	15/02/25	17
12.36		Guilherme Ferreira		M	22/01/08	u 18	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	19/07/25	18
12.33	indoor	Celso Quaresma		M	16/08/06	u 20	SCP	Lisboa	Forum Braga	25/01/25	19
12.13		Lucas Carvalho		M	10/05/08	u 18	CDP-C	Coimbra	Centro Formação de Lançadores CptSobral Ceira	01/05/25	20
12.10	indoor	João Lima	BRA	M	12/02/06	u 20	AEAC	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24	21
12.03		Leandro Serre		M	06/08/05	u 20	AMONT	Braga	Centro de Lançamentos Braga	14/12/24	22
11.94	indoor	Guilherme Gavina		M	29/10/09	u 18	CRCDL	Algarve	Expocentro de Pombal	15/02/25	23
11.59		Eduardo Alano		M	30/03/09	u 18	CATUNES	Algarve	Faro	14/06/25	24
11.46		Gabriel Sanches		M	11/08/06	u 20	ESCMOV	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25	25
11.44		Rafael Neves		M	05/05/08	u 18	A20KM	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	05/07/25	26
11.20		Bernardo Nobre		M	31/08/08	u 18	NAC	Aveiro	Vagos	19/07/25	27
11.19		Guilherme Cardoso		M	21/10/06	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24	28
11.12		Ângelo Rocha		M	04/12/07	u 18	ACFR	Porto	Maia	22/12/24	29
11.10		David Rodrigues		M	30/06/05	u 20	CRCDL	Algarve	Quarteira	01/12/24	30
11.03	indoor	Rodrigo Oliveira		M	01/02/06	u 20	LAVRA	Porto	Forum Braga	25/01/25	31



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
10.91		Samuel Falieu-Mané		M	14/07/07	u 20	SLB	Lisboa	Lisboa	31/05/25		32
10.86		Bernardo Matias		M	25/08/08	u 18	OCL	Algarve	Faro	14/06/25		33
10.84		Filipe Fernandes		M	22/09/08	u 18	JV	Leiria	Leiria	19/07/25		34
10.79		Armando Amado		M	26/04/09	u 18	CPTSC	Coimbra	Centro Formação de Lançadores CptSobral Ceira	01/05/25		35
10.73		Eduardo Carolo		M	23/05/07	u 20	SLB	Lisboa	Lisboa	31/05/25		36
10.64		Ricardo Parreira		M	24/08/08	u 18	PFC	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		37
10.57		Micael Miranda		M	05/07/07	u 20	SCP	Lisboa	Oeiras	18/01/25		38
10.55		Rodrigo Português		M	06/04/07	u 20	SLB	Lisboa	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	12/04/25		39
10.54		Rafael Ornelas		M	30/09/06	u 20	ACFR	Porto	Lisboa	31/05/25		40
10.31		Dinis Costa		M	15/04/06	u 20	LAVRA	Porto	V. N. de Cerveira	12/04/25		41
10.24		Manuel Rocha		M	28/08/07	u 20	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	04/01/25		42
10.23		Tomás Figueiras		M	15/01/06	u 20	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		43
10.21		Rodrigo Alves		M	01/08/08	u 18	ACFR	Porto	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/07/25		44
10.20	indoor	Diogo Bandeira		M	17/04/07	u 20	SLB	Lisboa	Forum Braga	25/01/25		45
10.20		Diogo Sousa		M	23/04/08	u 18	CAP	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		46
10.18		José Ribeiro		M	04/05/07	u 18	PLF	Braga	Lousada	28/12/24		47
10.17		Daniel Teixeira		M	14/03/06	u 20	HCF	V Real	Vila Pouca de Aguiar	30/11/24		48
10.17		Lucas Trindade	BRA	M	19/11/08	u 18	EBMDS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		49
10.16		Carlos Magno Silva		M	12/01/08	u 18	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	19/07/25		50
10.06		Eduardo Gomes		M	12/03/09	u 18	CDCNAV	Porto	Centro Formação de Lançadores CptSobral Ceira	01/05/25		51
09.98		Gabriel Costa		M	14/08/07	u 20	ADCX	Coimbra	CnI - Leiria	08/03/25		52
09.98		Rafael Soares		M	29/03/07	u 20	CDP	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		53
09.95		Tiago Teixeira		M	23/05/09	u 18	ESCMOV	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		54
09.90		André Jin		M	25/06/08	u 18	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		55
09.89		Xavier Tavares		M	29/03/07	u 20	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		56
09.64		Rodrigo Doutor		M	26/01/08	u 18	GRECAS	Aveiro	Vagos	19/07/25		57
09.63		Paulo Portes		M	07/03/07	u 20	OCL	Algarve	Faro	14/06/25		58
09.59		Gonçalo Mendonça		M	17/06/06	u 20	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		59
09.52		Vitor Silva		M	07/12/08	u 18	CDP	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		60

Lançamento do Disco - u 20									1,75 kg	até 25.00	
49.56	Henrique Gavina		M	17/04/06	u 20	JV	Leiria	Seixal	26/07/25		1
45.17	João Lima	BRA	M	12/02/06	u 20	AEAC	Santarém	Fátima	15/02/25		2
41.83	Denis Hrabar		M	21/01/07	u 20	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	02/07/25		3
41.28	Miguel A. Nóbrega		M	10/02/08	u 18	CSM	Madeira	Vagos	22/02/25		4
40.79	Gabriel Cunha		M	25/09/07	u 20	SLB	Lisboa	Leiria	19/07/25		5
39.50	Emerson Pereira	CPV	M	15/04/09	u 18	SLB	Lisboa	Seixal	26/07/25		6
39.37	Francisco Pereira		M	22/06/06	u 20	SCB	Braga	Centro de Lançamentos Braga	14/12/24		7
39.19	Guilherme Cardoso		M	21/10/06	u 20	SCP	Lisboa	Castelo de Vide	08/02/25		8
39.17	Guilherme Gavina		M	29/10/09	u 18	CRCDL	Algarve	CnI - Leiria	09/08/25		9
38.83	Ricardo Dias		M	11/12/06	u 20	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	15/06/25		10
38.65	Rodrigo Esteves		M	25/09/07	u 20	SCP	Lisboa	Leiria	19/07/25		11
37.80	Rodrigo Dias		M	05/03/07	u 20	CRCDL	Algarve	Faro	14/06/25		12
37.45	Dinis Costa		M	15/04/06	u 20	LAVRA	Porto	V. N. de Cerveira	12/04/25		13
36.72	Diogo Enes		M	07/03/06	u 20	PLF	Braga	Viana do Castelo	22/03/25		14
36.20	Cláudio Camacho		M	20/05/09	u 18	AJS	Madeira	Ribeira Brava	02/07/25		15
35.85	Samuel Falieu-Mané		M	14/07/07	u 20	SLB	Lisboa	Leiria	19/07/25		16
35.80	Rodrigo Silva		M	18/05/05	u 20	CAMG	Leiria	CnI - Leiria	23/11/24		17
35.79	Nélio Serrão		M	30/04/07	u 20	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	04/01/25		18
35.47	Pedro Almeida		M	07/03/08	u 18	JV	Leiria	Leiria	22/06/25		19
35.37	Duarte Encarnação		M	28/01/06	u 20	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	18/05/25		20
35.12	Leonardo Silva		M	10/05/08	u 18	SUOV	Coimbra	Leiria	22/06/25		21
34.62	Filipe Fernandes		M	22/09/08	u 18	JV	Leiria	Leiria	22/06/25		22
34.28	Rafael Soares		M	29/03/07	u 20	CDP	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		23
33.77	João Pedro Silva		M	27/02/07	u 20	SLB	Lisboa	CMACS - Seixal	11/01/25		24
33.32	Lourenço Nunes		M	23/02/09	u 18	CDBBR	Leiria	Leiria	22/06/25		25
33.31	José Martins		M	22/09/10	u 16	JV	Leiria	Leiria	22/06/25		26
32.59	Manuel Rocha		M	28/08/07	u 20	AJS	Madeira	Ribeira Brava	15/06/25		27
32.19	Carlos Avila		M	01/11/07	u 20	CIAIA	Faial	Horta	20/06/25		28
31.91	Santiago Reis		M	17/02/09	u 18	CPRAB	Leiria	Leiria	22/06/25		29
31.70	João Cordeiro		M	03/06/08	u 18	GDP-L	Leiria	Leiria	22/06/25		30
31.69	Simão Duarte		M	28/03/07	u 20	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		31
31.11	Vitor Silva		M	07/12/08	u 18	CDP	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		32
31.00	Gabriel Sanches		M	11/08/06	u 20	ESCMOV	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		33
29.35	Rafael Neves		M	05/05/08	u 18	A20KM	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	05/07/25		34



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
29.04		Rodrigo Alves		M	01/08/08	u 18	ACFR	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		35
28.95		Celio Quaresma		M	16/08/06	u 20	SCP	Lisboa	Lisboa	31/05/25		36
28.73		Manuel Lameiro		M	05/10/08	u 18	GDP-L	Leiria	Leiria	22/06/25		37
28.62		Gustavo Martins		M	01/06/11	u 16	AMCRS	Coimbra	Centro Formação de Lançadores Cpt Sobral Ceira	01/05/25		38
28.03		Filipe Pinto		M	27/02/07	u 20	JAM	Aveiro	Vagos	08/02/25		39
27.74		Miguel Viana		M	16/07/08	u 18	GDC	Setúbal	CMACS - Seixal	03/07/25		40
27.67		Luís Santos		M	01/08/07	u 20	JV	Leiria	CnI - Leiria	09/08/25		41
26.99		João Bastos		M	15/10/06	u 20	CIAIA	Faial	Horta	20/06/25		42
26.73		Rafael Ornelas		M	30/09/06	u 20	ACFR	Porto	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	02/07/25		43
26.62		Ricardo Parreira		M	24/08/08	u 18	PFC	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		44
26.40		Tomás Cardoso		M	21/09/06	u 20	SCA-T	Terceira	Angra do Heroísmo	22/03/25		45
26.08		Micael Santos		M	21/12/06	u 20	LLFC	Aveiro	Vagos	08/02/25		46
25.42		Guilherme Velez		M	13/05/06	u 20	AJJ	Portalegre	Ponte de Sôr	15/02/25		47
25.14		Pedro Bica		M	22/01/06	u 20	GM1DQ	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	04/05/25		48
25.13		Henrique Cruz		M	13/03/08	u 18	COP	Algarve	Faro	14/06/25		49

Lançamento do Dardo										800 g	até 28.00	
61.25	Simão Duarte		M	28/03/07	u 20	AGV	Viseu	Vagos		22/02/25		1
59.71	Guilherme Velez		M	13/05/06	u 20	AJJ	Portalegre	Seixal		26/07/25		2
57.78	Rúben Santos		M	17/06/05	u 20	JV	Leiria	CnI - Leiria		21/12/24		3
57.15	Tiago Ramos		M	02/06/07	u 20	GS	Coimbra	Estádio Municipal de Abrantes		21/06/25		4
54.22	Alex Cesar	ESP	M	03/10/08	u 18	SLB	Lisboa	Seixal		26/07/25		5
52.43	Diogo Sousa		M	23/04/08	u 18	CAP	Porto	Seixal		26/07/25		6
52.29	João Bastos		M	15/10/06	u 20	CIAIA	Faial	Angra do Heroísmo		14/06/25		7
46.65	Daniel Silva		M	03/05/06	u 20	CSGAIA	Porto	Seixal		26/07/25		8
46.64	Rodrigo Martins		M	29/10/07	u 20	SCP	Lisboa	Coimbra		05/07/25		9
46.24	Celio Quaresma		M	16/08/06	u 20	SCP	Lisboa	Castelo de Vide		15/06/25		10
45.04	Yunilson Brito	ANG	M	21/04/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx		25/05/25		11
43.90	Martim Carvalho		M	14/12/06	u 20	DURIUS	V Real	Vila Pouca de Aguiar		12/07/25		12
43.88	Gil Pinto		M	27/02/08	u 18	SLA	Setúbal	Almada		07/06/25		13
43.75	Rafael Ornelas		M	30/09/06	u 20	ACFR	Porto	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx		02/07/25		14
43.48	Pedro Marcelino		M	10/08/09	u 18	JV	Leiria	Leiria		19/07/25		15
43.02	Denis Hrabar		M	21/01/07	u 20	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx		02/07/25		16
41.63	Francisco Pereira		M	22/06/06	u 20	SCB	Braga	Estádio Municipal Manuela Machado		19/07/25		17
41.31	Carlos Pinto		M	08/02/08	u 18	CACOD	Braga	Estádio Municipal Manuela Machado		19/07/25		18
40.69	Luís Bibi		M	22/11/09	u 18	CLAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes		14/06/25		19
40.41	António Costa		M	20/01/07	u 20	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo		14/06/25		20
39.86	Filipe Pinto		M	27/02/07	u 20	JAM	Aveiro	Vagos		08/02/25		21
39.63	Lucas Iatco		M	09/03/06	u 20	GDP-PAV	Évora	Vendas Novas		31/05/25		22
39.55	Ricardo Parreira		M	24/08/08	u 18	PFC	Setúbal	CMACS - Seixal		18/06/25		23
39.40	Rui João		M	14/02/08	u 18	AABV	Algarve	Lagoa Faro		24/05/25		24
38.11	Leandro Anjos		M	29/05/06	u 20	A20KM	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes		21/06/25		25
38.04	António Flor		M	05/07/05	u 20	CAP	Porto	Vila Nova de Cerveira		14/12/24		26
38.02	Diogo Enes		M	07/03/06	u 20	PLF	Braga	Braga		24/05/25		27
37.64	Guilherme Gonçalves		M	27/07/06	u 20	CACOD	Braga	Braga		24/05/25		28
37.35	Vicente Rodrigues		M	01/07/09	u 18	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx		25/05/25		29
36.04	Micael Miranda		M	05/07/07	u 20	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx		29/06/25		30
36.03	João Lima	BRA	M	12/02/06	u 20	AEAC	Santarém	Cartaxo		25/04/25		31
35.97	Rafael Guerreiro		M	05/09/07	u 20	ADECT	Algarve	Lagoa Faro		24/05/25		32
35.56	Sacha Crato Sambú		M	02/02/07	u 20	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx		25/05/25		33
35.41	Filipe Rodrigues		M	03/11/08	u 18	CRCDL	Algarve	Faro		14/06/25		34
35.30	Dinis Costa		M	15/04/06	u 20	LAVRA	Porto	Vários Locais		07/06/25		35
35.29	Gonçalo Quartilho		M	30/06/07	u 20	ADNPS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava		01/02/25		36
35.17	Miguel A. Nóbrega		M	10/02/08	u 18	CSM	Madeira	Ribeira Brava		16/07/25		37
34.39	Mateus Jesus		M	07/08/09	u 18	CSM	Madeira	Ribeira Brava		16/07/25		38
34.29	Cristiano Guerra		M	19/04/09	u 18	ASE	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes		14/06/25		39
34.12	Guilherme Martins		M	16/11/09	u 18	CDPRI	Braga	Braga		16/07/25		40
33.84	Micael Santos		M	21/12/06	u 20	LLFC	Aveiro	Vagos		21/06/25		41
33.76	Samuel Falieu-Mané		M	14/07/07	u 20	SLB	Lisboa	Lisboa		31/05/25		42
33.66	Eduardo Carrolo		M	23/05/07	u 20	SLB	Lisboa	Lisboa		31/05/25		43
33.65	Mateus Antunes		M	04/11/09	u 18	ACDRSQ	Coimbra	Leiria		19/07/25		44
33.50	Lucas Faustini		M	31/07/08	u 18	AABV	Algarve	Faro		14/06/25		45
32.76	David Nunes Viciosa		M	04/03/08	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx		25/05/25		46
32.36	Gustavo Serrano		M	31/08/07	u 20	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada		19/07/25		47
32.29	Diogo Mendes		M	04/07/07	u 20	JUNA	Setúbal	CMACS - Seixal		21/06/25		48



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
32.22		Leonardo Sousa		M	20/04/07	u 20	CASJ	Algarve	Lagoa Faro	24/05/25		49
31.75		Carlos Avila		M	01/11/07	u 20	CIAIA	Faial	Horta	30/05/25		50
31.40		João Pedro Silva		M	03/10/06	u 20	CBA-S	Santarém	Pista Susana Feitor-Rio Maior	05/07/25		51
31.18		Rodrigo Dias		M	05/03/07	u 20	CRCDL	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	25/01/25		52
30.95		João Ferreira		M	28/08/08	u 18	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	19/07/25		53
30.94		Daniel Teixeira		M	14/03/06	u 20	HCF	V Real	Vila Pouca de Aguiar	05/04/25		54
30.64		Tiago Silva		M	29/04/08	u 18	ACRVC	Aveiro	Vagos	19/07/25		55
30.52		Lucas Pinto		M	06/11/07	u 20	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira-Lumiar-Lx	25/05/25		56
30.48		Rodrigo Gaspar		M	22/05/06	u 20	JDN	Beja	Beja	22/02/25		57
29.74		Xavier Tavares		M	29/03/07	u 20	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	15/02/25		58
29.58		Dinis Santos		M	25/05/07	u 20	JDN	Beja	Beja	22/02/25		59
29.27		Rodrigo Alves		M	01/08/08	u 18	ACFR	Porto	PistaProf. Moniz Pereira-Lumiar-Lx	02/07/25		60
28.71		Ângelo Rocha		M	04/12/07	u 18	ACFR	Porto	Maia	02/11/24		61
28.70		Gabriel Costa		M	14/08/07	u 20	ADCX	Coimbra	CnL - Leiria	08/03/25		62
28.68		Francisco Barbosa		M	28/06/09	u 18	IND-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	14/06/25		63
28.18		Bruno Neiva		M	28/11/05	u 20	CAM-VC	V Castelo	Vila Nova de Cerveira	14/12/24		64

Lançamento do Martelo - u 20									6 kg	até 26.00	
64.95		Francisco Pereira		M	22/06/06	u 20	SCB	Braga	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25	1
58.90		Nikita Miroshnyk		M	18/11/08	u 18	JV	Leiria	CnL - Leiria	09/08/25	2
57.84		Daniel Villanueva	ESP	M	20/11/06	u 20	CAOV	V Castelo	Braga	03/05/25	3
54.95		Rodrigo Esteves		M	25/09/07	u 20	SCP	Lisboa	CnL - Leiria	10/06/25	4
47.00		Joel Borges		M	07/07/07	u 20	CTMVPA	V Real	Seixal	26/07/25	5
45.90		Rafael Soares		M	29/03/07	u 20	CDP	Porto	Seixal	26/07/25	6
44.96		Luís Santos		M	01/08/07	u 20	JV	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25	7
43.92		José Alves		M	24/02/08	u 18	SCB	Braga	Seixal	26/07/25	8
43.90		Armando Amado		M	26/04/09	u 18	CPTSC	Coimbra	Centro Formação de Lançadores CptSobral Caira	01/05/25	9
43.65		Guilherme Ferreira		M	22/01/08	u 18	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	19/07/25	10
43.22		Ilídio Paiva		M	04/01/08	u 18	ACRVC	Aveiro	Seixal	26/07/25	11
42.60		Gabriel Sanches		M	11/08/06	u 20	ESCMOV	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25	12
41.24		Bernardo Nobre		M	31/08/08	u 18	NAC	Aveiro	Seixal	26/07/25	13
37.18		Nelson Borges		M	31/01/06	u 20	CAT	Terceira	Seixal	26/07/25	14
37.06		Francisco Barbosa		M	28/06/09	u 18	IND-S	Santarém	Pista Susana Feitor-Rio Maior	05/07/25	15
36.05		Afonso Bento		M	22/06/09	u 18	CAP	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25	16
35.02		Guilherme Gavina		M	29/10/09	u 18	CRCDL	Algarve	Faro	14/06/25	17
34.71		Francisco Ribeiro		M	31/12/09	u 18	ACFR	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25	18
34.69		Rafael Rebelo		M	12/08/07	u 20	AEAC	Santarém	CnL - Leiria	08/03/25	19
33.96		Diogo Tavares		M	13/10/09	u 18	JV	Leiria	Leiria	19/07/25	20
33.49		Miguel A. Nóbrega		M	10/02/08	u 18	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	19/07/25	21
30.34		Gustavo Martins		M	01/06/11	u 16	AMCRS	Coimbra	Centro Formação de Lançadores CptSobral Caira	01/05/25	22
29.90		Vitor Silva		M	07/12/08	u 18	CDP	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25	23
27.31		Tiago Ramos		M	29/07/09	u 18	TOTAD	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	02/07/25	24
26.94		Rafael Neves		M	05/05/08	u 18	A20KM	Santarém	Pista Susana Feitor-Rio Maior	05/07/25	25
26.63		Rodrigo Dias		M	05/03/07	u 20	CRCDL	Algarve	Faro	14/06/25	26

Decatlo - u 20										100m . Comprimento . Peso_6 . Altura . 400m / 110mb_99 . Disco_1,75 . Vara . Dardo_800 . 1500m	até 3 000 p
7 245 p		Denis Hrabar		M	21/01/07	u 20	SLB	Lisboa	Lisboa	02/07/25	1
7 057 p		Samuel Falieu-Mané		M	14/07/07	u 20	SLB	Lisboa	Bertrix (BEL)	10/08/25	2
6 580 p		Celio Quaresma		M	16/08/06	u 20	SCP	Lisboa	Lisboa	01/06/25	3
5 540 p		Rodrigo Alves		M	01/08/08	u 18	ACFR	Porto	Lisboa	02/07/25	4
5 231 p		Eduardo Carrolo		M	23/05/07	u 20	SLB	Lisboa	Lisboa	01/06/25	5
5 150 p		Rafael Omeias		M	30/09/06	u 20	ACFR	Porto	Lisboa	02/07/25	6
4 576 p		João Gomes		M	25/11/06	u 20	ACDAV	V Castelo	Braga	11/05/25	7
3 862 p		Alexandre Carvalho		M	25/05/07	u 20	ACDCVC	Aveiro	Complexo desportivo de Febres	06/04/25	8
3 617 p		Micael Santos		M	21/12/06	u 20	LLFC	Aveiro	Complexo desportivo de Febres	06/04/25	9
3 596 p		Pedro Bica		M	22/01/06	u 20	GM1DQ	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira-Lumiar-Lx	04/05/25	10

4 x 100 m											até 47.50	
39.98	Seleção Nacional - u 20	M	01/01/08	u 20	SN-u20	Portugal	Salamanca (ESP)	06/06/25	RNu20	1		
40.72	Seleção Nacional - u 20	M	01/01/08	u 20	SN-u20	Portugal	Tampere (FIN)	09/08/25		2		
40.90	Sporting C P	M	01/01/08	u 20	SCP	Lisboa	Seixal	26/07/25		3		
41.85	Sporting C P	M	01/01/08	u 20	SCP	Lisboa	Lisboa (1º Maio)	25/04/25		4		



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
41.88		Seleção Nacional - u 18		M	01/01/08	u 18	SN-u18	Portugal	Salamanca (ESP)	06/06/25		5
41.99		Seleção Nacional - u 18		M	01/01/08	u 18	SN-u18	Portugal	Salamanca (ESP)	06/06/25		6
42.63		Sporting C P		M	01/01/06	u 20	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		7
42.82		Juventude Vidigalense		M	01/01/06	u 20	JV	Leiria	Seixal	26/07/25		8
43.05		C Atletismo do Porto		M	01/01/08	u 18	CAP	Porto	Beja	28/06/25		9
43.15		Juventude Vidigalense		M	01/01/08	u 18	JV	Leiria	Beja	28/06/25		10
43.36		Sporting C P		M	01/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		11
43.71		S L Benfica		M	01/01/06	u 20	SLB	Lisboa	Seixal	26/07/25		12
43.92		C D Areias S. João		M	01/01/08	u 18	CASJ	Algarve	Leiria	12/07/25		13
43.94		Sporting C P		M	01/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		14
43.96		A C Póvoa de Varzim		M	01/01/08	u 18	ACPV	Porto	Beja	28/06/25		15
44.02		C Atletismo do Porto		M	01/01/07	u 20	CAP	Porto	Seixal	26/07/25		16
44.07		S L Benfica		M	01/01/08	u 18	SLB	Lisboa	Beja	28/06/25		17
44.39		A C Póvoa de Varzim		M	01/01/09	u 18	ACPV	Porto	Braga	21/06/25		18
44.50		A Acad Bela Vista - Lagoa		M	01/01/08	u 18	AABV	Algarve	Beja	28/06/25		19
44.71		A Acad Bela Vista - Lagoa		M	01/01/08	u 18	AABV	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		20
44.75		C D Areias S. João		M	01/01/07	u 20	CASJ	Algarve	Faro	14/06/25		21
44.90		Sporting C P		M	01/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		22
44.99		C D Areias S. João		M	01/01/08	u 18	CASJ	Algarve	Lagoa Faro	24/05/25		23
45.37		Clube Oriental de Pechão		M	01/01/08	u 18	COP	Algarve	Beja	28/06/25		24
45.57		C D Areias S. João		M	01/01/08	u 18	CASJ	Algarve	Vários Locais	07/06/25		25
45.57		C D Areias S. João		M	01/01/08	u 18	CASJ	Algarve	Faro	07/06/25		26
45.58		C Atletismo do Porto		M	01/01/08	u 18	CAP	Porto	Braga	21/06/25		27
45.59		C P De Mangualde		M	01/01/07	u 20	CPM	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		28
45.80		Crc Desp Luzense		M	01/01/07	u 20	CRCDL	Algarve	Faro	14/06/25		29
45.99		J O Monte Abraão		M	01/01/08	u 20	JOMA	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		30
46.10		A C Póvoa de Varzim		M	01/01/09	u 18	ACPV	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		31
46.21		Clube Oriental de Pechão		M	01/01/07	u 20	COP	Algarve	Faro	14/06/25		32
46.23		A A Charneca Caparica		M	01/01/06	u 20	AACC	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		33
46.26		G R Quinta da Lomba		M	01/01/08	u 18	GRQL	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		34
46.31		G R Quinta da Lomba		M	01/01/08	u 18	GRQL	Setúbal	CMACS - Seixal	17/07/25		35
46.34		C F Oliveira do Douro		M	01/01/08	u 18	CFOD	Porto	Braga	21/06/25		36
46.44		G R Quinta da Lomba		M	01/01/08	u 18	GRQL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiga - Almada	24/05/25		37
46.50		G R Quinta da Lomba		M	01/01/08	u 18	GRQL	Setúbal	Beja	28/06/25		38
46.52		G Atletismo Fátima		M	01/01/08	u 18	GAF	Santarém	Beja	28/06/25		39
46.55		Crc Desp Luzense		M	01/01/07	u 20	CRCDL	Algarve	Lagoa Faro	24/05/25		40
46.59		GD "O Independente" - Barreiro		M	01/01/08	u 18	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiga - Almada	24/05/25		41
46.60		Ass Jovens Landeira		M	01/01/08	u 18	AJL	Évora	Beja	28/06/25		42
46.61		Ass 20Km Almeirim		M	01/01/08	u 18	A20KM	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		43
46.73		Ass Jovens Landeira		M	01/01/07	u 20	AJL	Évora	VENDAS NOVAS	31/05/25		44
46.77		Ass Papa Léguas		M	01/01/08	u 18	PLF	Braga	Braga	21/06/25		45
46.80		Academia Fernanda Ribeiro		M	01/01/06	u 20	ACFR	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		46
47.24		G R Quinta da Lomba		M	01/01/08	u 18	GRQL	Setúbal	Seixal	26/07/25		47
47.25		C S Marítimo		M	01/01/08	u 18	CSM	Madeira	Ribeira Brava	10/05/25		48
47.25		A D R E Palhaça		M	01/01/06	u 20	ADREP	Aveiro	Seixal	26/07/25		49
47.41		C A Bracara		M	01/01/08	u 18	CAB	Braga	Braga	21/06/25		50
47.45		C F Oliveira do Douro		M	01/01/08	u 18	CFOD	Porto	Beja	28/06/25		51

4 x 400 m										até 4:00.00		
03:21.88	Sporting C P		M	01/01/06	u 20	SCP	Lisboa		Seixal	26/07/25		1
03:23.73	Sporting C P		M	01/01/06	u 20	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal		15/02/25		2
03:30.46	S L Benfica		M	01/01/06	u 20	SLB	Lisboa		Seixal	26/07/25		3
03:30.88	Juventude Vidigalense		M	01/01/06	u 20	JV	Leiria	Expocentro de Pombal		15/02/25		4
03:31.95	C F Os Belenenses		M	01/01/06	u 20	CFB	Lisboa		Leiria	12/07/25		5
03:32.70	Juventude Ilha Verde		M	01/01/06	u 20	JIV	S Miguel	Forum Braga e Expocentro Pombal		18/01/25		6
03:33.21	C D Areias S. João		M	01/01/06	u 20	CASJ	Algarve	Expocentro de Pombal		15/02/25		7
03:34.12	Juventude Vidigalense		M	01/01/06	u 20	JV	Leiria		Seixal	26/07/25		8
03:35.06	Juventude Ilha Verde		M	01/01/06	u 20	JIV	S Miguel	Expocentro de Pombal		15/02/25		9
03:35.12	S L Benfica		M	01/01/06	u 20	SLB	Lisboa	Expocentro de Pombal		15/02/25		10
03:36.38	C D Areias S. João		M	01/01/06	u 20	CASJ	Algarve	Expocentro de Pombal		18/01/25		11
03:36.38	C D Areias S. João		M	01/01/06	u 20	CASJ	Algarve	Forum Braga e Expocentro Pombal		18/01/25		12
03:36.75	Ass Papa Léguas		M	01/01/06	u 20	PLF	Braga		Forum Braga	08/02/25		13
03:37.23	Casa do Povo de Corroios		M	01/01/06	u 20	CPC	Setúbal		Seixal	26/07/25		14
03:37.69	C D Areias S. João		M	01/01/06	u 20	CASJ	Algarve		Faro	18/06/25		15
03:38.52	Clube Oriental de Pechão		M	01/01/08	u 18	COP	Algarve		Faro	07/06/25		16



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
03:39.78		Clube Oriental de Pechão		M	01/01/08	u 18	COP	Algarve	Faro	18/06/25		17
03:41.10		Casa do Povo de Corroios		M	01/01/06	u 20	CPC	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		18
03:41.18		C D Areias S. João		M	01/01/06	u 20	CASJ	Algarve	VRSA / FARO	21/12/24		19
03:41.30		Olímpico Vianense		M	01/01/06	u 20	CAOV	V Castelo	Expocentro de Pombal	15/02/25		20
03:41.77		Ass Papa Léguas		M	01/01/06	u 20	PLF	Braga	Forum Braga	18/01/25		21
03:41.77		Ass Papa Léguas		M	01/01/06	u 20	PLF	Braga	Forum Braga e Expocentro Pombal	18/01/25		22
03:43.22		Ass Papa Léguas		M	01/01/06	u 20	PLF	Braga	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		23
03:44.80		Escola Moita Tejo		M	01/01/06	u 20	EAMT	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		24
03:49.44		C Desp Feirense		M	01/01/06	u 20	CDFE	Aveiro	Vagos	19/07/25		25
03:51.76		G R Quinta da Lomba		M	01/01/08	u 18	GRQL	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		26
03:52.61		Palmelense F C		M	01/01/09	u 18	PFC	Setúbal	Expocentro de Pombal	15/02/25		27
03:53.10		A C D César - Villa Cesari		M	01/01/06	u 20	ACDCVC	Aveiro	Expocentro de Pombal	15/02/25		28
03:54.76		G R Quinta da Lomba		M	01/01/08	u 18	GRQL	Setúbal	CMACS - Seixal	21/12/24		29
03:57.19		C Desp Univ Lisboa		M	01/01/06	u 20	CDUL	Lisboa	Seixal	26/07/25		30
03:57.97		Ass Jovens Landeira		M	01/01/06	u 20	AJL	Évora	VENDAS NOVAS	05/07/25		31
04:00.08		C F Oliveira do Douro		M	01/01/08	u 18	CFOD	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		32

Outras Provas

60 m												u 20 até 7.70
6.84	indoor	David Landim		M	16/08/05	u 20	SLB	Lisboa	Jamor	14/12/24		1
6.88	indoor	Ernesto Rodrigues		M	08/06/06	u 20	JV	Leiria	Linda a Velha, Oeiras	11/01/25		2
6.91	indoor	Vicente Silva		M	17/08/07	u 20	PLF	Braga	Forum Braga	11/01/25		3
6.94	indoor	José Ribeiro		M	04/05/07	u 20	PLF	Braga	Expocentro de Pombal	15/02/25		4
6.96	indoor	André Reis		M	07/02/06	u 20	CPTSC	Coimbra	Expocentro - Pombal	12/01/25		5
7.03	indoor	João Mota		M	09/06/07	u 20	JV	Leiria	Linda a Velha, Oeiras	11/01/25		6
7.04	indoor	Mauro Silva		M	29/07/06	u 20	SCP	Lisboa	Oeiras	18/01/25		7
7.04	indoor	Tomás Matos		M	06/01/05	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		8
7.11	indoor	Afonso Matos		M	06/01/05	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		9
7.12	indoor	Diogo Teixeira		M	27/11/07	u 20	CBSEIXAL	Setúbal	Expocentro de Pombal	15/02/25		10
7.13	indoor	Diogo Bandeira		M	17/04/07	u 20	SLB	Lisboa	Tatlinn (Est)	21/01/25		11
7.16	indoor	Vicente Lopes		M	27/11/06	u 20	SCP	Lisboa	Linda a Velha, Oeiras	11/01/25		12
7.17	indoor	Miguel Villamudria		M	25/04/06	u 20	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	15/02/25		13
7.18	indoor	Nuno Gonçalves		M	07/09/06	u 20	CAOV	V Castelo	Expocentro de Pombal	15/02/25		14
7.19	indoor	Antonio Alberto	ANG	M	15/08/07	u 20	SCP	Lisboa	Linda a Velha, Oeiras	11/01/25		15
7.19	indoor	Trystan Wees		M	05/11/05	u 20	AABV	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		16
7.20	indoor	Bernardo Ferreira		M	23/03/06	u 20	SCP	Lisboa	Expocentro - Pombal	12/01/25		17
7.20	indoor	João Santos		M	30/11/05	u 20	GS	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		18
7.21	-0,8	Rodrigo Russo		M	04/04/05	u 20	ADTT	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	14/12/24		19
7.22	indoor	Bruno Jin	CHN	M	31/03/06	u 20	NDAP	Leiria	Expocentro - Pombal	12/01/25		20
7.23	0,4	Rodrigo Português		M	06/04/07	u 20	SLB	Lisboa	CMACS - Seixal	11/01/25		21
7.23	indoor	Jaime Morais		M	04/04/07	u 20	SCUT	Lisboa	Oeiras	18/01/25		22
7.23	indoor	Tomás Figueiras		M	15/01/06	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		23
7.25	indoor	Gabriel Oliveira		M	16/09/06	u 20	SLB	Lisboa	Jamor	15/03/25		24
7.25	0,6	Telmo Piado		M	29/04/05	u 20	GDPV	Évora	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	07/12/24		25
7.27	1,0	Dinis Neves		M	18/02/06	u 20	GRECAS	Aveiro	Vagos	01/02/25		26
7.27	indoor	Rafael Alves		M	29/03/06	u 20	GDIB	Setúbal	Nave Desportiva de Alpiarça	01/02/25		27
7.27	0,4	João Macedra		M	13/10/06	u 20	MAC	Porto	Maia	22/12/24		28
7.27	2,0	Omar Jesus		M	07/10/05	u 20	AJS	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	30/11/24		29
7.28	-0,7	Tomás Ferreira		M	12/09/07	u 20	CAOB-A	Aveiro	Vagos	25/01/25		30
7.28	indoor	Diogo Alcobia		M	26/03/07	u 20	CAM-VC	V Castelo	Forum Braga	08/02/25		31
7.30	0,4	Duarte Amorim		M	25/12/05	u 20	CFOD	Porto	Maia	22/12/24		32
7.30	1,0	Rafael Santos		M	29/03/07	u 20	CCSJM	Aveiro	Vagos	01/02/25		33
7.30	indoor	Miguel Costa		M	19/12/06	u 20	JV	Leiria	Expocentro de Pombal	08/02/25		34
7.31	indoor	Saliu Seidi		M	17/10/05	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		35
7.31	indoor	Nuno Lage		M	28/05/07	u 20	CAP	Porto	Forum Braga	22/01/25		36
7.32	-0,8	Renato Ribeiro		M	27/05/06	u 20	PLF	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		37
7.32	0,8	Mamadu Aliu Djalo		M	01/06/07	u 20	CDQ	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	25/01/25		38
7.33	indoor	Miguel Antunes		M	13/10/05	u 20	CPTSC	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		39
7.35	indoor	Bruno Sá		M	11/11/07	u 20	EAT	Porto	Forum Braga	01/02/25		40
7.35	indoor	Denis Hrabar		M	21/01/07	u 20	SLB	Lisboa	Forum Braga	25/01/25		41
7.35	indoor	Gabriel Gonçalves		M	29/08/05	u 20	GS	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		42
7.37	indoor	Hugo Tavares		M	10/05/05	u 20	SCP	Lisboa	Expocentro - Pombal	28/12/24		43
7.37	1,2	Dinis Santos		M	25/05/07	u 20	JDN	Beja	Odemira	25/01/25		44



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
7.39	indoor	Vadym Skafaryk		M	12/11/06	u 20	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	04/01/25		45
7.39	indoor	Samuel Cabas		M	05/05/05	u 20	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		46
7.41	indoor	Tiago Bento		M	13/09/07	u 20	CNRM	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		47
7.41	1,4	Jeisson Peña	COL	M	16/02/06	u 20	MAC	Porto	Maia	02/11/24		48
7.42	indoor	Jakilson Neto	STP	M	26/10/06	u 20	CAM-VC	V Castelo	Forum Braga	01/02/25		49
7.42	indoor	Miguel Lopes		M	23/03/07	u 20	CBA-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		50
7.44	indoor	Celio Quaresma		M	16/08/06	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		51
7.44	1,2	Francisco Palmeira		M	24/11/05	u 20	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		52
7.45	indoor	Rafael Silva		M	15/03/07	u 20	UAP	Lisboa	Jamor	08/03/25		53
7.45	0,1	Miguel Costa		M	12/01/05	u 20	BFC	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		54
7.46	indoor	João Gomes		M	25/11/06	u 20	ACDAV	V Castelo	Forum Braga	22/01/25		55
7.46	indoor	Ivo Gomes		M	16/07/06	u 20	CBL	Leiria	Expocentro - Pombal	25/01/25		56
7.48	indoor	Eduardo Neves		M	17/05/05	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		57
7.48	0,4	Xavier Tavares		M	29/03/07	u 20	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	11/01/25		58
7.48	2,0	João Machado		M	30/11/06	u 20	PLF	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	21/12/24		59
7.50	0,1	Gabriel Cambim		M	26/06/06	u 20	RC	Évora	Évora	17/11/24		60
7.51	indoor	Daniel Esgueira		M	25/04/06	u 20	ACDRA	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		61
7.53	0,4	José Passo		M	01/03/05	u 20	LAVRA	Porto	Lousada	28/12/24		62
7.53	indoor	David Pinto		M	26/02/06	u 20	CPTSC	Coimbra	Expocentro - Pombal	25/01/25		63
7.54	-0,7	Alexandre Carvalho		M	25/05/07	u 20	ACDCVC	Aveiro	Vagos	25/01/25		64
7.54	1,2	Diogo Pacheco		M	01/03/07	u 20	CAOB-A	Aveiro	Vagos	25/01/25		65
7.54	1,0	Miguel Parejo	NED	M	02/06/06	u 20	CASJ	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	25/01/25		66
7.55	1,0	Guilherme Ribeiro		M	03/11/05	u 20	MAC	Porto	Maia	22/12/24		67
7.56	indoor	Alexandre Grunho		M	19/07/07	u 20	SCP	Lisboa	Oeiras	18/01/25		68
7.57	0,1	João Chão		M	09/02/06	u 20	ADTT	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	14/12/24		69
7.57	0,9	Rodrigo Barbosa		M	28/09/05	u 20	LLFC	Aveiro	Arada	30/11/24		70
7.57	indoor	Diogo Monteiro		M	24/01/06	u 20	GCAD	C Branco	Expocentro - Pombal	28/12/24		71
7.58	0,6	João Gomes		M	14/02/07	u 20	AFIS	Aveiro	Vagos	25/01/25		72
7.59	indoor	Manuel Katunda		M	18/01/05	u 20	NDAP	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		73
7.59	2,0	André Serrão		M	21/10/05	u 20	CSM	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	30/11/24		74
7.59	1,2	Gonçalo Lopes		M	08/05/07	u 20	SCBM	Aveiro	Vagos	25/01/25		75
7.60	0,3	Gustavo Ribeiro		M	04/08/05	u 20	GRECAS	Aveiro	Arada	30/11/24		76
7.60	indoor	Gonçalo Alegria		M	25/11/05	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		77
7.60	0,9	Kelmar Silva		M	06/02/06	u 20	GRECAS	Aveiro	Arada	30/11/24		78
7.60	indoor	João Cruz		M	27/06/06	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		79
7.61	0,0	Guilherme Miranda		M	06/04/06	u 20	AACC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	07/12/24		80
7.61	0,6	Rodrigo Fernandes		M	26/03/07	u 20	ESL	Aveiro	Vagos	25/01/25		81
7.62	0,4	Rodrigo Melo		M	10/10/07	u 20	CAS	Guarda	E.M. Fontelo	11/01/25		82
7.63	indoor	Pedro Leitao		M	04/11/07	u 20	MAC	Porto	Forum Braga	01/02/25		83
7.63	indoor	Gonçalo Queiroz		M	20/12/07	u 20	GM1DQ	Lisboa	Oeiras	18/01/25		84
7.63	indoor	Gustavo Graça		M	12/11/07	u 20	JDAL	Santarém	Almeirim/Alpiarça	08/02/25		85
7.65	indoor	Rodrigo Oliveira		M	01/02/06	u 20	LAVRA	Porto	Forum Braga	18/01/25		86
7.66	0,6	Danny Santos		M	30/04/07	u 20	NAC	Aveiro	Vagos	01/02/25		87
7.68	indoor	Tomás Melo		M	12/04/06	u 20	GCAD	C Branco	Expocentro - Pombal	28/12/24		88
7.68	-3,1	Lucas Santos		M	13/07/07	u 20	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	04/01/25		89
7.69	indoor	André Castro		M	03/04/07	u 20	CAM-VC	V Castelo	Forum Braga	19/01/25		90
7.70	-0,2	João Alexandre		M	08/05/07	u 20	NJCPN	C Branco	E.M. Fontelo	11/01/25		91

300 m											u 20 até 40.00	
35.66		Tomás A Gonçalves	M	30/07/05	u 20	SCP	Lisboa		Jamor	15/12/24		1
36.89		Rafael M. Santos	M	09/11/05	u 20	AJS	Madeira		Arada	30/11/24		2
37.69		Duarte Amorim	M	25/12/05	u 20	CFOD	Porto	Estádio 1º de Maio Braga		30/11/24		3
37.71		David Martins	M	27/05/06	u 20	SCB	Braga		Braga	12/04/25		4
38.50		Tiago Santos	M	27/09/07	u 20	SCB	Braga		Braga	12/04/25		5
38.77		Kelmar Silva	M	06/02/06	u 20	GRECAS	Aveiro		Arada	30/11/24		6
38.81		João Machado	M	30/11/06	u 20	PLF	Braga		Braga	12/04/25		7
39.04		Ricardo Reis	M	13/08/05	u 20	SLB	Lisboa		Jamor	15/12/24		8
39.23		Gustavo Ribeiro	M	04/08/05	u 20	GRECAS	Aveiro		Arada	30/11/24		9
39.69		David Valente	M	20/07/06	u 20	ACDCVC	Aveiro		Arada	30/11/24		10

500 m											até 80.00	
65.81		David Moura	M	25/03/08	u 18	CDFE	Aveiro	Estádio 1º de Maio Braga		14/12/24		1
65.86		João Brito	M	29/05/05	u 20	COP	Algarve		Quarteira	01/12/24		2



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
66.94		David Martins		M	27/05/06	u 20	SCB	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		3
67.52		João Silva		M	11/07/07	u 18	MAC	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		4
67.75		Ricardo Vieira		M	30/01/06	u 20	SCB	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		5
68.97		Ricardo Alves		M	09/12/06	u 20	CDFE	Aveiro	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		6
69.63		Miguel Parejo	NED	M	02/06/06	u 20	CASJ	Algarve	Quarteira	01/12/24		7
70.75		Lucas Santos		M	13/07/07	u 20	AJS	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		8
71.47		Filipe Fernandes		M	02/04/05	u 20	CDQ	Algarve	Quarteira	01/12/24		9
73.08		Guilherme Varela		M	15/01/08	u 18	CASJ	Algarve	Quarteira	01/12/24		10
73.53		Tiago Santos		M	27/09/07	u 18	SCB	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		11
73.79		Tomás Moreira		M	30/03/12	u 14	ADL-P	Porto	Braga	29/03/25		12
74.17		André Castro		M	03/04/07	u 18	CAM-VC	V Castelo	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		13
74.22		Tiago Costa		M	16/01/11	u 16	BFC	Porto	Braga	29/03/25		14
74.84		Pedro L. Silva		M	22/11/09	u 18	GDE	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		15
76.23		Lucas Guerreiro		M	16/11/07	u 18	CASJ	Algarve	Quarteira	01/12/24		16
77.32		Márcio Dias		M	18/12/05	u 20	CDFE	Aveiro	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		17
78.18		João Machado		M	30/11/06	u 20	PLF	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		18
79.04		Rodrigo Pinto		M	28/06/10	u 16	CDPRI	Braga	Braga	29/03/25		19
79.97		Tomás Lima		M	18/12/08	u 18	CAM-VC	V Castelo	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		20

1.000 m											u 20 até 3:00.00	
02:29.77		João Brito		M	29/05/05	u 20	COP	Algarve	Quarteira	08/12/24		1
02:31.84		Bernardo Arvelos		M	29/01/07	u 20	ADAAL	Algarve	Açoteias	27/04/25		2
02:32.32		Vicente Afonso		M	14/01/07	u 20	CDQ	Algarve	Açoteias	27/04/25		3
02:35.15		David Martins		M	27/05/06	u 20	SCB	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		4
02:35.19		Tomás Nobre		M	14/03/07	u 20	AEAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	22/03/25		5
02:35.34		André Fidalgo		M	08/11/07	u 20	CRCDL	Algarve	Açoteias	27/04/25		6
02:35.40		Ricardo Alves		M	09/12/06	u 20	CDFE	Aveiro	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		7
02:41.33		Duarte Jacinto		M	27/03/06	u 20	TOTAD	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25		8
02:42.91	indoor	Denis Hrabar		M	21/01/07	u 20	SLB	Lisboa	Expocentro - Pombal	04/01/25		9
02:43.06		Vasco Santos		M	21/05/07	u 20	CDUL	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		10
02:43.68		Miguel Piedade		M	08/06/06	u 20	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		11
02:45.62		Bruno Sousa		M	25/07/06	u 20	RUNTEJO	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		12
02:49.09		Ricardo Silva		M	23/10/07	u 20	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		13
02:49.12		Alexandre Chocolate		M	30/11/07	u 20	GDRJR	Porto	Matosinhos	06/04/25		14
02:50.00	indoor	Diogo Bandeira		M	17/04/07	u 20	SLB	Lisboa	Forum Braga	25/01/25		15
02:50.03		Gabriel Neto		M	20/03/07	u 20	TOTAD	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25		16
02:50.61		Filipe Fernandes		M	02/04/05	u 20	CDQ	Algarve	Quarteira	08/12/24		17
02:50.70		Ivo Seixas		M	05/08/07	u 20	ACA	Porto	Matosinhos	06/04/25		18
02:51.73		Luca Robinson		M	24/05/06	u 20	RUNTEJO	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		19
02:52.51		Márcio Dias		M	18/12/05	u 20	CDFE	Aveiro	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		20
02:54.45		Gonçalo Mendonça		M	17/06/06	u 20	CSM	Madeira	Ribeira Brava	01/03/25		21
02:54.57		Gonçalo Costa		M	26/09/06	u 20	PLF	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		22
02:56.26		Manuel Gafeira		M	25/10/07	u 20	A20KM	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	22/03/25		23
02:57.02		Gonçalo Alegria		M	25/11/05	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		24
02:57.14	indoor	Rafael Onelas		M	30/09/06	u 20	ACFR	Porto	Expocentro - Pombal	04/01/25		25
02:58.83	indoor	José Ribeiro		M	04/05/07	u 20	PLF	Braga	Forum Braga	25/01/25		26
02:59.30		Celio Quaresma		M	16/08/06	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		27

5.000 m Marcha											u 20 até 30:00.00	
20:15.37		Eduardo Camarate		M	17/11/06	u 20	JV	Leiria	Leiria	12/07/25		1
23:02.81	indoor	Andrés González	ESP	M	08/09/07	u 20	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	15/02/25		2
23:06.07	indoor	David Ferreira		M	17/05/07	u 20	SCUT	Lisboa	Forum Braga	01/03/25		3
23:08.24	indoor	Bruno Coelho		M	19/04/06	u 20	CAS	Guarda	Expocentro de Pombal	15/02/25		4
23:58.02	indoor	Alex Valente		M	26/05/06	u 20	GRECAS	Aveiro	Expocentro de Pombal	08/02/25		5
24:38.22	indoor	Tomás Linhares		M	25/11/07	u 20	AMONT	Braga	Expocentro de Pombal	15/02/25		6
25:52.05		Filipe Fernandes		M	02/04/05	u 20	CDQ	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		7
26:25.84		Leandro Silva		M	02/05/07	u 20	SLB	Lisboa	Leiria	12/07/25		8
26:40.30		Afonso Duarte		M	29/11/06	u 20	SCUT	Lisboa	Pista Moniz Pereira	05/01/25		9
26:44.41		Diogo Santos		M	16/02/05	u 20	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	14/12/24		10

60 m Barreiras - u 20											99 cm (5b - 13,72+9,14 m)		até 11.00	
08.16	indoor	Pedro Vieira		M	14/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	15/02/25				1



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
08.24	indoor	Afonso Fernandes		M	19/11/06	u 20	SCP	Lisboa	Oeiras	19/01/25		2
08.27	indoor	Denis Hrabar		M	21/01/07	u 20	SLB	Lisboa	Metz (FRA)	01/03/25		3
08.27	indoor	Celio Quaresma		M	16/08/06	u 20	SCP	Lisboa	Expocentro - Pombal	16/03/25		4
08.28	indoor	Samuel Falieu-Mané		M	14/07/07	u 20	SLB	Lisboa	Louvain-la-Neuve (BEL)	25/01/25		5
08.36	indoor	Tomás Figueiras		M	15/01/06	u 20	SCP	Lisboa	Oeiras	19/01/25		6
08.50	indoor	Rodrigo Português		M	06/04/07	u 20	SLB	Lisboa	Oeiras	19/01/25		7
08.55	indoor	José Ribeiro		M	04/05/07	u 20	PLF	Braga	Forum Braga	25/01/25		8
08.63	indoor	Diogo Bandeira		M	17/04/07	u 20	SLB	Lisboa	Forum Braga	25/01/25		9
08.63	indoor	João Elias Lima	BRA	M	01/05/08	u 18	SLB	Lisboa	Expocentro de Pombal	15/02/25		10
08.63	indoor	Yunilson Brito	ANG	M	21/04/09	u 18	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	15/02/25		11
08.71	indoor	Márcio Alves		M	16/08/07	u 20	SCP	Lisboa	Oeiras	19/01/25		12
08.72	indoor	Rodrigo Melo		M	10/10/07	u 20	CAS	Guarda	Expocentro de Pombal	15/02/25		13
08.89	indoor	Tiago Bento		M	13/09/07	u 20	CNRM	Santarém	Expocentro de Pombal	15/02/25		14
08.92	indoor	Salvador Oliveira		M	24/04/08	u 18	JV	Leiria	Expocentro de Pombal	15/02/25		15
09.07	1,2	Dinis Costa		M	15/04/06	u 20	LAVRA	Porto	Maia	02/11/24		16
09.11	2,0	Miguel Parejo	NED	M	02/06/06	u 20	CASJ	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	25/01/25		17
09.15	1,7	Roberto Gomes		M	19/01/07	u 20	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	01/02/25		18
09.16	indoor	Micael Miranda		M	05/07/07	u 20	SCP	Lisboa	Oeiras	19/01/25		19
09.20	indoor	Ricardo Pinto		M	05/08/09	u 18	AFIS	Aveiro	Expocentro de Pombal	15/02/25		20
09.29	indoor	Luis Coelho		M	30/09/07	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		21
09.30	-0,1	Xavier Tavares		M	29/03/07	u 20	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	11/01/25		22
09.31	1,2	Tiago Colaço		M	26/05/07	u 18	COP	Algarve	VRSA / Lagoa	28/12/24		23
09.34	indoor	João Gomes		M	25/11/06	u 20	ACDAV	V Castelo	Forum Braga	25/01/25		24
09.38	indoor	Eduardo Carrolo		M	23/05/07	u 18	SLB	Lisboa	Jamor	14/12/24		25
09.49	indoor	Rodrigo Doutor		M	26/01/08	u 18	GRECAS	Aveiro	Expocentro de Pombal	15/02/25		26
09.54	indoor	Tomás Sousa		M	21/07/08	u 18	GDP-L	Leiria	Expocentro - Pombal	18/01/25		27
09.67	indoor	Tomás Melo		M	12/04/06	u 20	GCAD	C Branco	Expocentro de Pombal	15/02/25		28
09.97	indoor	Rafael Omelas		M	30/09/06	u 20	ACFR	Porto	Forum Braga	05/02/25		29
10.07	indoor	Guilherme Mendonça		M	26/10/06	u 20	THA	Santarém	Almeirim/Alpiarça	08/02/25		30
10.08	1,1	Gonçalo Mendonça		M	17/06/06	u 20	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	04/01/25		31
10.21	indoor	José Chicharo		M	02/01/09	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	18/01/25		32

60 m Barreiras							1,067 m (5b - 13,72+9,14 m)			até 12.00		
08.80	indoor	Eduardo Neves		M	17/05/05	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		1
08.82	indoor	José Ribeiro		M	04/05/07	u 20	PLF	Braga	Forum Braga e Expocentro Pombal	18/01/25		2
08.87	indoor	Rodrigo Melo		M	10/10/07	u 20	CAS	Guarda	Forum Braga	01/03/25		3
09.06	1,1	Francisco Palmeira		M	24/11/05	u 20	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		4
09.17	indoor	Rodrigo Português		M	06/04/07	u 20	SLB	Lisboa	Forum Braga	01/03/25		5
09.25	indoor	Gonçalo Alegria		M	25/11/05	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		6
09.26	indoor	Micael Miranda		M	05/07/07	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	02/02/25		7
09.38	indoor	Diego Martinez	ESP	M	25/09/06	u 20	CAM-VC	V Castelo	Forum Braga	08/02/25		8
09.38	indoor	Dinis Costa		M	15/04/06	u 20	LAVRA	Porto	Forum Braga	11/01/25		9
09.46	indoor	Miguel Parejo	NED	M	02/06/06	u 20	CASJ	Algarve	Forum Braga	08/02/25		10
09.49	indoor	André Cunha		M	01/06/06	u 20	ACDAV	V Castelo	Forum Braga	11/01/25		11
09.82	0,0	José Passo		M	01/03/05	u 20	LAVRA	Porto	Lousada	28/12/24		12
10.11	1,1	Omar Jesus		M	07/10/05	u 20	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		13
10.31	indoor	Roberto Gomes		M	19/01/07	u 20	ADRAP	Madeira	Expocentro de Pombal	08/02/25		14
10.35	indoor	Alexandre Carvalho		M	25/05/07	u 20	ACDCVC	Aveiro	Forum Braga e Expocentro Pombal	18/01/25		15
10.40	indoor	Tiago Lino		M	26/12/06	u 20	AABV	Algarve	Forum Braga	08/02/25		16
10.99	1,6	David Almeida		M	03/03/08	u 18	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	21/12/24		17
11.03	1,0	Gonçalo Mendonça		M	17/06/06	u 20	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	11/01/25		18
11.03	indoor	Jakilson Neto	STP	M	26/10/06	u 20	CAM-VC	V Castelo	Forum Braga	11/01/25		19
11.27	indoor	Eduardo Vigário		M	12/06/08	u 18	EAMT	Setúbal	Forum Braga e Expocentro Pombal	18/01/25		20
11.89		Tiago Teodoro		M	07/02/06	u 20	CORK	Évora	Complexo Desportivo de Évora	26/01/25		21

110 m Barreiras							1,067 m (10b - 13,72+9,14 m)			até 21.00		
14.93	2,0	Celio Quaresma		M	16/08/06	u 20	SCP	Lisboa	Braga	02/08/25		1
15.42	-0,5	Afonso Cordeiro		M	31/03/08	u 18	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	30/03/25		2
15.50	0,0	Pedro Vieira		M	14/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	18/05/25		3
16.05	0,2	Rodrigo Melo		M	10/10/07	u 20	CAS	Guarda	Estádio Municipal Seia	24/05/25		4
16.13	-0,8	André Cunha		M	01/06/06	u 20	ACDAV	V Castelo	Braga	02/08/25		5
16.52	-0,1	Jakilson Neto	STP	M	26/10/06	u 20	CAM-VC	V Castelo	Coimbra	05/07/25		6
16.55	0,0	Micael Miranda		M	05/07/07	u 20	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	18/05/25		7



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
16.60	-2,6	Miguel Parejo	NED	M	02/06/06	u 20	CASJ	Algarve	Faro	07/06/25		8
17.14	0,9	João Gomes		M	25/11/06	u 20	ACDAV	V Castelo	Parque Desportivo de Ramalde	29/06/25		9
17.31	1,7	Rodrigo Doutor		M	26/01/08	u 18	GRECAS	Aveiro	Vagos	21/06/25		10
17.81	0,9	Rafael Ornelas		M	30/09/06	u 20	ACFR	Porto	Parque Desportivo de Ramalde	29/06/25		11
18.58	0,8	João Torres		M	16/04/09	u 18	ACPV	Porto	Leiria	12/07/25		12
19.10	-1,4	Miguel Nascimento		M	15/12/07	u 20	CDESRP	Faial	Angra do Heroísmo	15/06/25		13
19.80	-0,6	Alexandre Carvalho		M	25/05/07	u 20	ACDCVC	Aveiro	Braga	07/06/25		14
19.80	-1,4	Francisco Sousa		M	03/03/09	u 18	JIV	S Miguel	Angra do Heroísmo	15/06/25		15
20.41	-1,9	David Almeida		M	03/03/08	u 18	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atlé. Alberto Chaiça - Almada	19/07/25		16
20.47	-0,3	Guilherme Gomes		M	31/03/09	u 18	CPA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	14/06/25		17

Lançamento do Peso							33	7,26 kg	até 8.00			
12.80		Duarte Encarnação		M	28/01/06	u 20	SCP	Lisboa	Coimbra	05/07/25		1
12.46	indoor	Henrique Gavina		M	17/04/06	u 20	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	25/01/25		2
12.19		Ricardo Dias		M	11/12/06	u 20	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	05/12/24		3
12.13	indoor	Gabriel Cunha		M	25/09/07	u 20	SLB	Lisboa	Forum Braga	01/03/25		4
12.13		Diogo Enes		M	07/03/06	u 20	PLF	Braga	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		5
12.10		Nélio Serrão		M	30/04/07	u 20	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	11/01/25		6
12.08		Sacha Crato Sambú		M	02/02/07	u 20	SCP	Lisboa	Estádio 1º de Maio - Inatel	01/05/25		7
12.01		Rodrigo Dias		M	05/03/07	u 20	CRCDL	Algarve	Lagoa Faro	24/05/25		8
11.89	indoor	José Silva		M	09/10/05	u 20	ADCV	Portalegre	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		9
11.67		Eduardo Neves		M	17/05/05	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		10
11.46		Guilherme Velez		M	13/05/06	u 20	AJJ	Portalegre	Vendas Novas	31/05/25		11
11.25	indoor	João Lima	BRA	M	12/02/06	u 20	AEAC	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	01/02/25		12
10.67		Carlos Avila		M	01/11/07	u 20	CIAIA	Faial	Laranjeiras - Ponta Delgada	11/01/25		13
10.21		Rodrigo Oliveira		M	01/02/06	u 20	LAVRA	Porto	Lourosa	29/03/25		14
10.20		Gonçalo Alegria		M	25/11/05	u 20	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		15
09.51		Thiago Vieira	BRA	M	03/09/07	u 20	GDPAV	Évora	Vendas Novas	31/05/25		16
09.37		João Nunes		M	04/10/07	u 20	AABV	Algarve	Vários Locais	07/06/25		17
09.31		Manuel Rocha		M	28/08/07	u 20	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	11/01/25		18
09.25		Rodrigo Silva		M	18/05/05	u 20	CAMG	Leiria	Cnt - Leiria	21/12/24		19
09.08	indoor	Lucas Iatoco		M	09/03/06	u 20	GDPAV	Évora	Expocentro - Pombal	18/01/25		20
08.94		José Passo		M	01/03/05	u 20	LAVRA	Porto	Lousada	28/12/24		21
08.91		Lucas Pinto		M	06/11/07	u 20	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	28/06/25		22
08.90		Miguel Parejo	NED	M	02/06/06	u 20	CASJ	Algarve	Leiria	12/07/25		23
08.89		Omar Jesus		M	07/10/05	u 20	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		24
08.74		Francisco Palmeira		M	24/11/05	u 20	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		25
08.51		Tomás Cardoso		M	21/09/06	u 20	SCA-T	Terceira	Angra do Heroísmo	14/06/25		26
08.49		Xavier Tavares		M	29/03/07	u 20	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	15/02/25		27
08.14		António Costa		M	20/01/07	u 20	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	14/06/25		28
08.12		Filipe Pinto		M	27/02/07	u 20	JAM	Aveiro	Lourosa	29/03/25		29
08.04		Gonçalo Mendonça		M	17/06/06	u 20	CSM	Madeira	Vários Locais	07/06/25		30

Lançamento do Disco							2 kg	até 22.00				
45.48		Henrique Gavina		M	17/04/06	u 20	JV	Leiria	Vagos (Estádio Municipal)	01/06/25		1
44.07		João Lima	BRA	M	12/02/06	u 20	AEAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	14/06/25		2
38.25		Ricardo Dias		M	11/12/06	u 20	ACM-A	Terceira	Coimbra	05/07/25		3
37.47		Guilherme Cardoso		M	21/10/06	u 20	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	07/06/25		4
34.44		Miguel A. Nóbrega		M	10/02/08	u 18	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	21/06/25		5
34.09		Nuno Oliveira		M	16/06/05	u 20	CCSJM	Aveiro	Lousada	23/11/24		6
33.23		José Silva		M	09/10/05	u 20	ADCV	Portalegre	Vendas Novas	09/11/24		7
32.72		Rodrigo Silva		M	18/05/05	u 20	CAMG	Leiria	Cnt - Leiria	21/12/24		8
32.49		Guilherme Gavina		M	29/10/09	u 18	CRCDL	Algarve	Faro	10/05/25		9
32.16		Rodrigo Dias		M	05/03/07	u 20	CRCDL	Algarve	Lagoa Faro	24/05/25		10
31.64		Rafael Soares		M	29/03/07	u 20	CDP	Porto	Lousada Maia	15/06/25		11
29.81		Nélio Serrão		M	30/04/07	u 20	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	21/06/25		12
28.51		Gabriel Sanches		M	11/08/06	u 20	ESCMOV	Porto	Vários Locais	07/06/25		13
27.95		Dinis Costa		M	15/04/06	u 20	LAVRA	Porto	Braga	07/06/25		14
27.00		Vitor Silva		M	07/12/08	u 18	CDP	Porto	Lousada Maia	15/06/25		15
26.75		Filipe Pinto		M	27/02/07	u 20	JAM	Aveiro	Vagos	21/06/25		16
26.60		Ângelo Rocha		M	04/12/07	u 20	ACFR	Porto	Braga	07/06/25		17
25.55		Micael Santos		M	21/12/06	u 20	LLFC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	01/06/25		18
24.01		Tomás Cardoso		M	21/09/06	u 20	SCA-T	Terceira	Angra do Heroísmo	31/05/25		19



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-20

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
23.71		Lucas Pinto		M	06/11/07	u 20	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	29/06/25		20
22.50		Tiago Ramos		M	29/07/09	u 18	TOTAD	Algarve	Faro	10/05/25		21
22.25		Daniel Villanueva	ESP	M	20/11/06	u 20	CAOV	V Castelo	Lousada Maia	15/06/25		22

Lançamento do Martelo										7,26 kg	até 23.00
55.47		Francisco Pereira		M	22/06/06	u 20	SCB	Braga	Lousada Maia	15/06/25	1
47.50		Rodrigo Esteves		M	25/09/07	u 20	SCP	Lisboa	Estádio Municipal de Marinha Grande	17/05/25	2
43.43		Daniel Villanueva	ESP	M	20/11/06	u 20	CAOV	V Castelo	Lousada Maia	15/06/25	3
40.57		Gabriel Sanches		M	11/08/06	u 20	ESCMOV	Porto	Coimbra	05/07/25	4
40.29		Joel Borges		M	07/07/07	u 20	CTMVPA	V Real	Lousada Maia	15/06/25	5
39.75		Luís Santos		M	01/08/07	u 20	JV	Leiria	CnL - Leiria	09/08/25	6
36.78		Rafael Soares		M	29/03/07	u 20	CDP	Porto	Coimbra	05/07/25	7
28.90		Rafael Rebelo		M	12/08/07	u 20	AEAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	14/06/25	8
23.71		Ângelo Rocha		M	04/12/07	u 20	ACFR	Porto	Braga	07/06/25	9

4 x 200 m												
01:32.77		Ass Papa Léguas		M	01/01/06	u 20	PLF	Braga	Forum Braga	11/01/25		1
01:43.31		G Desp "Os Ribeirinhos"		M	01/01/06	u 20	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	01/05/25		2

Estafeta Medley							100m + 200m + 300m + 400m			
02:12.33	C S Marítimo	M	01/01/06	u 20	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	04/01/25	1	
02:17.66	A C D Jardim da Serra	M	01/01/07	u 20	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	04/01/25	2	