



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
100 m										até 13.70		
11.56	0,0	Carolina Ventura		F	29/01/09	u 18	SLB	Lisboa	Skopje /MKD	21/07/25	RNs18	1
11.95	2,0	Laura Agostinho		F	09/10/09	u 18	ASE	Santarém	Beja	28/06/25		2
12.08	2,0	Leonor Freitas		F	22/04/09	u 18	CAP	Porto	Beja	28/06/25		3
12.09	2,0	Katerina Quinn		F	23/01/08	u 18	JV	Leiria	Beja	28/06/25		4
12.12	0,8	Diana Indequê		F	19/03/08	u 18	SCP	Lisboa	Seixal	26/07/25		5
12.26	2,0	Matilde Morujão		F	08/12/10	u 16	MAC	Porto	Beja	28/06/25		6
12.30	2,0	Beatriz Alves		F	03/07/08	u 18	ACB-L	Leiria	Beja	28/06/25		7
12.33	2,0	Maria Carvalho		F	14/06/09	u 18	SLB	Lisboa	Beja	28/06/25		8
12.37	0,2	Íris Silva		F	14/09/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		9
12.45	1,6	Ema Martins		F	08/02/10	u 16	SLB	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		10
12.47	-0,7	Madalena Sampaio		F	20/03/08	u 18	AFS	Lisboa	Leiria	12/07/25		11
12.49	0,6	Rayssa Dias	BRA	F	14/02/08	u 18	NDAP	Leiria	Leiria	22/06/25		12
12.50	-0,4	Sara Ferreira		F	13/04/09	u 18	VTSC	Braga	Braga	03/05/25		13
12.50	-0,4	Sofia Botelho		F	06/07/11	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	07/06/25		14
12.50	1,8	Catarina Évora Pinto		F	13/03/10	u 16	CAP	Porto	Braga	21/06/25		15
12.50	-0,2	Catarina Seabra		F	13/07/08	u 18	GRE-AA	Coimbra	Leiria	19/07/25		16
12.51	0,6	Eulália Borges		F	28/06/08	u 18	GRQL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		17
12.53	1,3	Joana Miguel		F	24/10/08	u 18	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		18
12.54	1,7	Clara Bastos		F	24/08/09	u 18	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		19
12.54	0,9	Leonor Néri		F	13/11/09	u 18	ACFR	Porto	Lousada Maia	15/06/25		20
12.61	0,6	Lara Nunes		F	16/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		21
12.63	1,5	Raquel Raposo		F	09/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		22
12.64	0,6	Beatriz Ferrari	BRA	F	16/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		23
12.66	1,0	Anamar Jorge		F	07/11/09	u 18	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	04/05/25		24
12.66	1,8	Rita Moreira		F	20/03/08	u 18	CAP	Porto	Braga	21/06/25		25
12.67	0,3	Margarida Godinho		F	12/02/10	u 16	JV	Leiria	Beja	28/06/25		26
12.70	-2,0	Iara Vacondeus		F	28/03/08	u 18	GDIB	Setúbal	Viana do Castelo	17/05/25		27
12.70	-0,9	Mafalda Andrade		F	24/09/08	u 18	CAP	Porto	Seixal	26/07/25		28
12.71	0,1	Isabel Serras		F	23/06/09	u 18	CAB	Braga	Braga	24/05/25		29
12.75	0,3	Daniela Gorgueira		F	18/03/10	u 16	SLA	Setúbal	Beja	28/06/25		30
12.75	-0,3	Joana Henriques		F	22/02/08	u 18	NSF	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	02/07/25		31
12.77	-0,8	Inês Vila		F	17/06/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		32
12.77	0,2	Jéssica Fedoriv		F	06/01/08	u 18	CASJ	Algarve	Seixal	26/07/25		33
12.78	0,6	Francisca Reis		F	21/12/10	u 16	JV	Leiria	Leiria	22/06/25		34
12.80	-0,2	Débora Martins		F	11/11/08	u 18	CSM	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		35
12.81	2,0	Beatriz Maia		F	05/01/08	u 18	VFC	Setúbal	Estádio 1º de Maio - Lisboa	25/04/25		36
12.82	0,7	Glória Fernandes		F	01/05/11	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	07/06/25		37
12.82	0,7	Matilde Marujo		F	27/02/10	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	07/06/25		38
12.83	1,8	Eugénia Correia		F	23/11/10	u 16	BFC	Porto	Braga	21/06/25		39
12.84	1,1	Constança Alves		F	16/03/08	u 18	AJS	Madeira	Ribeira Brava	02/07/25		40
12.86	1,5	Margarida Pereira		F	11/11/11	u 16	JOBRA	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		41
12.87	0,6	Marta Feliciano		F	31/08/08	u 18	JV	Leiria	Maia	24/05/25		42
12.87	0,9	Clara Cabral		F	04/10/09	u 18	CTMVPA	V Real	Lousada Maia	15/06/25		43
12.88	1,5	Oceana Paulino		F	25/06/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		44
12.88	-0,3	Mariana Queirós		F	14/09/09	u 18	NBA	Porto	Matosinhos	30/05/25		45
12.90	1,9	Mariana Ferreira		F	06/03/09	u 18	CAOB-A	Aveiro	Vagos	21/06/25		46
12.91	-0,6	Diana Bento		F	16/09/09	u 18	AAC	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	27/04/25		47
12.91	-0,6	Maria Leonor Pedrosa		F	05/04/08	u 18	CAP	Porto	Ramalde	01/05/25		48
12.91	1,6	Zoé Nunes Pedro		F	27/07/10	u 16	AFS	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		49
12.92	-0,8	Maria Leonor Mendes		F	03/02/09	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		50
12.93	-1,3	Mariana Costa		F	01/04/08	u 18	GRECAS	Aveiro	Vagos	12/04/25		51
12.96	0,6	Lukénia Pascoal		F	22/12/10	u 16	SLA	Setúbal	Leiria	22/06/25		52
12.99	-0,6	Clara Franco		F	09/06/10	u 16	THA	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		53
13.00	0,6	Carlota Aguiar		F	07/10/11	u 16	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		54
13.00	0,6	Leonor Ascenso		F	10/11/08	u 18	JV	Leiria	Leiria	22/06/25		55
13.00	-0,8	Edmircia Seco		F	11/01/10	u 16	AFS	Lisboa	Beja	28/06/25		56
13.01	-0,8	Matilde Vieira		F	11/09/08	u 18	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		57
13.01	1,8	Marta Carvalho		F	05/08/08	u 18	IND-A	Aveiro	Vagos	19/07/25		58
13.05	0,6	Carolina Verissimo		F	22/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		59
13.06	-0,7	Nadine Fortes		F	25/02/09	u 18	AABV	Algarve	Leiria	12/07/25		60
13.07	-2,1	Carolina Cardim		F	07/08/09	u 18	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	04/05/25		61
13.07	-0,6	Diana Miranda		F	12/08/10	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		62
13.08	1,5	Daniela Venda		F	22/01/09	u 18	ACB-L	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		63
13.11	1,6	Joana Maria Silva		F	03/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		64
13.12	0,6	Luana Alexandre		F	09/04/09	u 18	CPRAB	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	11/06/25		65



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
13.12	1,6	Beatriz Oliveira		F	11/04/11	u 16	CAP	Porto	Braga	21/06/25		66
13.12	0,0	Gabriela Santos		F	05/03/11	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Leiria	22/06/25		67
13.13	0,5	Vianney Tamumbana	COD	F	27/01/09	u 18	SCB	Braga	Braga	10/05/25		68
13.13	1,6	Margarida Oliveira		F	20/10/09	u 18	LAVRA	Porto	Braga	21/06/25		69
13.16	0,6	Isabela Lima		F	23/01/08	u 18	MAC	Porto	Maia	24/05/25		70
13.17	-0,4	Inês Saldanha		F	06/11/08	u 18	THA	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		71
13.19	-0,2	Carolina Fernandes		F	29/08/08	u 18	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	21/06/25		72
13.19	1,1	Carlota Calado		F	21/05/10	u 16	VFC	Setúbal	Beja	22/06/25		73
13.22	-0,2	Catarina Matos		F	17/10/09	u 18	GDE	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		74
13.25	2,0	Alice Pui		F	18/07/09	u 18	NJCPN	C Branco	Estádio Municipal de Abrantes	22/03/25		75
13.25	1,5	Mariana Marques		F	09/06/10	u 16	SCBM	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		76
13.27	1,5	Alice Rocha		F	31/03/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	26/04/25		77
13.30	0,0	Leonor Couto		F	25/09/11	u 16	CAT	Terceira	Angra do Heroísmo	14/06/25		78
13.32	-2,1	Aminata Baldé	GBS	F	13/05/09	u 18	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	04/05/25		79
13.35	-0,5	Lara Teorgas		F	29/08/09	u 18	NAC	Aveiro	Branca	10/06/25		80
13.35	0,7	Soraia Branco		F	04/04/09	u 18	ACDRA	Leiria	Leiria	28/06/25		81
13.35	1,8	Catarina Sousa		F	19/03/08	u 18	LLFC	Aveiro	Vagos	19/07/25		82
13.36		Filipa Silva		F	05/02/08	u 18	LLFC	Aveiro	Vários Locais	07/06/25		83
13.36	1,6	Josefa Da Costa	STP	F	23/01/11	u 16	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		84
13.37	-0,1	Mariana Henriques		F	18/01/11	u 16	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		85
13.38	1,5	Maria Rita Costa		F	18/09/11	u 16	NAC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		86
13.38	0,2	Juliana Neves		F	05/09/08	u 18	GRE-AA	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		87
13.39	-0,4	Madalena Silva		F	04/09/09	u 18	GCAD	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25		88
13.40	-0,4	Elizaveta Shuyvan		F	23/11/08	u 18	A20KM	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		89
13.41	-1,4	Teresa Fonseca		F	21/01/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		90
13.42	1,6	Inês Ferreira		F	26/08/10	u 16	CFOD	Porto	Braga	21/06/25		91
13.43	0,0	Maria Sousa		F	13/06/10	u 16	DEST	Viseu	Matosinhos	30/05/25		92
13.44	1,6	Matilde Nascimento		F	31/01/08	u 18	CAP	Porto	Braga	21/06/25		93
13.45	1,0	Tatiana Couto		F	02/02/09	u 18	CDSC	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		94
13.45	1,8	Clara Jesus		F	05/05/09	u 18	ADREP	Aveiro	Vagos	19/07/25		95
13.46	-1,5	Cândida Piedade		F	01/06/08	u 18	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		96
13.46	1,6	Célia Dantas		F	06/07/10	u 16	ACDAV	V Castelo	Braga	21/06/25		97
13.46	-0,1	Íris Passos		F	11/05/08	u 18	ACB-L	Leiria	Leiria	19/07/25		98
13.47	-0,8	Antonia Freitas		F	03/12/09	u 18	GS	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	27/04/25		99
13.47	1,6	Miriam Simões		F	13/03/09	u 18	SLB	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		100
13.47	1,0	Raissa Baptista		F	05/05/09	u 18	LAVRA	Porto	Braga	21/06/25		101
13.48	1,5	Mariana Relvas Pedro		F	28/01/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/06/25		102
13.50	-2,8	Dádiva Pedro	ANG	F	21/09/09	u 18	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	04/05/25		103
13.50	0,0	Beatriz Lopes		F	09/11/09	u 18	CAT	Terceira	Angra do Heroísmo	14/06/25		104
13.50	0,7	Sara Neves		F	17/09/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Leiria	22/06/25		105
13.50	1,3	Júlia Novo		F	12/07/08	u 18	ACB-L	Leiria	Leiria	22/06/25		106
13.51	1,5	Nadira Sanches		F	10/06/10	u 16	SLB	Lisboa	Estádio do Real Sport Clube - Massamá	05/07/25		107
13.52	-1,6	Valéria Guba		F	16/01/10	u 16	AABV	Algarve	Matosinhos	30/05/25		108
13.53	-1,8	Noa Wintacem		F	13/08/10	u 16	RC	Évora	Vendas Novas	10/06/25		109
13.55	0,0	Bárbara Rosa		F	25/02/09	u 18	NSF	Algarve	Açoteias	27/04/25		110
13.57		Ana Almeida		F	03/02/09	u 18	ACDCVC	Aveiro	Vários Locais	07/06/25		111
13.57	0,0	Núria Palhais		F	17/06/11	u 16	NDAP	Leiria	Leiria	22/06/25		112
13.57	1,8	Inês Custódio		F	21/07/09	u 18	JDAL	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	05/07/25		113
13.59	0,4	Beatriz Pires		F	19/10/10	u 16	CBA-S	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		114
13.60	0,2	Diana Cardona		F	09/06/08	u 18	SCB	Braga	Braga	10/05/25		115
13.61	0,4	Beatriz Martins		F	19/02/11	u 16	IND-S	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		116
13.62	1,3	Catarina Birne		F	13/11/09	u 18	CFB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		117
13.63	0,5	Júlia Lemos		F	09/09/09	u 18	ARLVG	Porto	Lousada Maia	15/06/25		118
13.64	1,4	Teresa Costa		F	08/03/11	u 16	CAP	Porto	Braga	21/06/25		119
13.65	1,9	Vitória Tostão		F	12/09/09	u 18	FCC	Beja	Beja	26/04/25		120
13.65	-1,6	Beatriz Guerreiro		F	09/11/08	u 18	NDCO	Beja	Vendas Novas	31/05/25		121
13.65	0,3	Ana Gomes		F	08/05/11	u 16	PLF	Braga	Braga	21/06/25		122
13.67	0,0	Joana Ferreira		F	12/09/09	u 18	ADTL	Viseu	E.M. Fontelo	13/04/25		123
13.67	-2,0	Beatriz Svidruk		F	16/11/09	u 18	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		124
13.67	0,2	Filipa Ferreira		F	19/08/10	u 16	SCB	Braga	Braga	21/06/25		125
13.69	-1,5	Sofia Correia		F	03/08/09	u 18	AABV	Algarve	Faro	14/06/25		126
13.70	-1,5	Matilde Silva		F	03/06/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		127



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
200 m											até 29.00	
24.20	0,0	Margarida Oliveira		F	31/07/08	u 18	SCP	Lisboa	Salamanca /ESP	07/06/25		1
24.67	-0,2	Sara Ferreira		F	13/04/09	u 18	VTSC	Braga	Skopje /MKD	20/07/25		2
24.73	0,0	Diana Indequê		F	19/03/08	u 18	SCP	Lisboa	Seixal	26/07/25		3
24.97	0,4	Laura Agostinho		F	09/10/09	u 18	ASE	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	14/06/25		4
25.22	0,8	Katerina Quinn		F	23/01/08	u 18	JV	Leiria	Leiria	12/07/25		5
25.29	indoor	Isabel Serras		F	23/06/09	u 18	CAB	Braga	Expocentro de Pombal	15/02/25		6
25.39	1,1	Beatriz Alves		F	03/07/08	u 18	ACB-L	Leiria	Beja	28/06/25		7
25.42	1,1	Anamar Jorge		F	07/11/09	u 18	JIV	S Miguel	Lisboa	31/05/25		8
25.49	-0,6	Leonor Freitas		F	22/04/09	u 18	CAP	Porto	Maia	11/06/25		9
25.63	1,5	Maria Carvalho		F	14/06/09	u 18	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	07/06/25		10
25.65	1,1	Mariana Costa		F	01/04/08	u 18	GRECAS	Aveiro	Beja	28/06/25		11
25.69	0,8	Constança Alves		F	16/03/08	u 18	AJS	Madeira	Leiria	12/07/25		12
25.77	1,3	Matilde Morujão		F	08/12/10	u 16	MAC	Porto	Maia	10/06/25		13
25.80	0,6	Rayssa Dias	BRA	F	14/02/08	u 18	NDAP	Leiria	Beja	28/06/25		14
25.83	1,1	Íris Silva		F	14/09/11	u 16	NDAP	Leiria	Beja	28/06/25		15
25.85	1,4	Maria Do Carmo Lúcio		F	22/07/08	u 18	AFS	Lisboa	Seixal	26/07/25		16
25.89	1,9	Raquel Raposo		F	09/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		17
25.90	1,3	Catarina Seabra		F	13/07/08	u 18	GRE-AA	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	04/06/25		18
25.93	0,6	Catarina Évora Pinto		F	13/03/10	u 16	CAP	Porto	Beja	28/06/25		19
25.96	1,1	Inês Pedro		F	10/01/08	u 18	AMONT	Braga	Lisboa	31/05/25		20
26.03	1,1	Joana Miguel		F	24/10/08	u 18	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		21
26.11	-0,2	Beatriz Maia		F	05/01/08	u 18	VFC	Setúbal	Évora	19/06/25		22
26.15	indoor	Rita Moreira		F	20/03/08	u 18	CAP	Porto	Expocentro de Pombal	15/02/25		23
26.22	1,3	Mariana Queirós		F	14/09/09	u 18	NBA	Porto	Maia	10/06/25		24
26.24	0,2	Débora Martins		F	11/11/08	u 18	CSM	Madeira	Leiria	12/07/25		25
26.24	1,1	Carolina Cardim		F	07/08/09	u 18	AFS	Lisboa	Lisboa	31/05/25		26
26.29	-0,1	Jéssica Fedoriv		F	06/01/08	u 18	CASJ	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		27
26.29	-0,7	Joana Henriques		F	22/02/08	u 18	NSF	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	02/07/25		28
26.35	0,9	Beatriz Ferrari	BRA	F	16/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		29
26.36	indoor	Marta Feliciano		F	31/08/08	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	18/01/25		30
26.38	-3,0	Matilde Marujo		F	27/02/10	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		31
26.41	-1,0	Mafalda Andrade		F	24/09/08	u 18	CAP	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		32
26.45	1,4	Lara Nunes		F	16/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		33
26.51	1,1	Clara Bastos		F	24/08/09	u 18	CBSEIXAL	Setúbal	Beja	28/06/25		34
26.52	-0,2	Filipa Carvalho		F	07/12/09	u 18	SLA	Setúbal	Évora	19/06/25		35
26.59	0,6	Daniela Venda		F	22/01/09	u 18	ACB-L	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	18/06/25		36
26.66	0,3	Maria Leonor Mendes		F	03/02/09	u 18	SCP	Lisboa	Oeiras	19/01/25		37
26.71	-0,1	Soraia Lourenço		F	20/07/07	u 18	CDQ	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		38
26.74	0,0	Diana Bento		F	16/09/09	u 18	AAC	Coimbra	Vários Locais	07/06/25		39
26.74	1,5	Beatriz Barbosa		F	26/11/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	07/06/25		40
26.76	1,1	Inês Vila		F	17/06/09	u 18	SCP	Lisboa	Lisboa	31/05/25		41
26.79	0,5	Margarida Godinho		F	12/02/10	u 16	JV	Leiria	Leiria	22/06/25		42
26.79	1,4	Eulália Borges		F	28/06/08	u 18	GRQL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		43
26.85	-0,9	Leonor Néri		F	13/11/09	u 18	ACFR	Porto	Maia	11/06/25		44
26.92	-0,1	Nadine Fortes		F	25/02/09	u 16	AABV	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		45
26.93	-0,7	Iara Ferreira		F	06/07/09	u 18	OLIVAIS	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		46
26.99	0,0	Carlota Calado		F	21/05/10	u 16	VFC	Setúbal	Beja	22/06/25		47
27.00	-0,1	Maria Leonor Pedrosa		F	05/04/08	u 18	CAP	Porto	Maia	09/07/25		48
27.03	1,7	Eva Mendes		F	02/04/10	u 16	SLB	Lisboa	Torres Vedras	16/02/25		49
27.07	0,8	Carolina Fernandes		F	29/08/08	u 18	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	06/06/25		50
27.10	0,9	Mariana Relvas Pedro		F	28/01/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		51
27.13	1,9	Joana Ferreira		F	12/09/09	u 18	ADTL	Viseu	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		52
27.23	0,4	Elizaveta Shuyvan		F	23/11/08	u 18	A20KM	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	14/06/25		53
27.24	0,4	Antonia Freitas		F	03/12/09	u 18	GS	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	27/04/25		54
27.26	1,9	Margarida Pereira		F	11/11/11	u 16	JOBRA	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		55
27.28	1,6	Carolina Frada		F	14/03/07	u 18	CFOD	Porto	Maia	22/12/24		56
27.31	-0,1	Vianney Tamumbana	COD	F	27/01/09	u 18	SCB	Braga	Braga	21/06/25		57
27.33	0,7	Joana Maria Silva		F	03/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/07/25		58
27.36	-0,1	Beatriz Oliveira		F	11/04/11	u 16	CAP	Porto	Braga	21/06/25		59
27.36	1,5	Daniela Dantas		F	21/01/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	07/06/25		60
27.38	0,9	Inês Ferreira		F	26/08/10	u 16	CFOD	Porto	Braga	10/05/25		61
27.40	-3,0	Glória Fernandes		F	01/05/11	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		62
27.42	0,7	Alice Varino		F	19/06/08	u 18	GDP-L	Leiria	Lisboa	31/05/25		63
27.46	1,0	Diana Tubal		F	16/04/11	u 16	NSCPSX	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		64
27.49	0,6	Luana Alexandre		F	09/04/09	u 18	CPRAB	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	18/06/25		65



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
27.49	0,8	Matilde Vieira		F	11/09/08	u 18	AFS	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		66
27.50	0,6	Íris Passos		F	11/05/08	u 18	ACB-L	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	18/06/25		67
27.51	1,8	Bárbara Rosa		F	25/02/09	u 18	NSF	Algarve	Açoteias	27/04/25		68
27.53	-0,1	Beatriz Oliveira		F	30/12/10	u 16	LAVRA	Porto	Braga	21/06/25		69
27.65	1,3	Eugénia Correia		F	23/11/10	u 16	BFC	Porto	Maia	10/06/25		70
27.66	1,1	Clara Franco		F	09/06/10	u 16	THA	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		71
27.74	1,0	Madalena Moura		F	20/12/09	u 18	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		72
27.75	1,6	Veronica Zueva		F	02/05/07	u 18	4RUN	Porto	Maia	22/12/24		73
27.77	0,2	Ana Ferreira		F	10/07/08	u 18	CDP	Porto	Maia	09/07/25		74
27.80	-2,9	Sofia Botelho		F	06/07/11	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	22/03/25		75
27.84	0,2	Geovanna Sousa		F	22/10/09	u 18	SCP	Lisboa	Estádio 1º de Maio - Inatel	01/05/25		76
27.89	-0,1	Lúcia Delgado		F	08/05/09	u 18	RC	Évora	Évora	19/06/25		77
27.92	1,2	Mariana Ferreira		F	06/03/09	u 18	CAOB-A	Aveiro	Vagos	11/01/25		78
27.96	1,6	Júlia Lemos		F	09/09/09	u 18	ARLVG	Porto	Braga	21/06/25		79
27.97	-0,7	Camila Horta		F	23/04/09	u 18	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	02/07/25		80
27.99	1,3	Julia Freitas		F	03/12/09	u 18	GS	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	04/06/25		81
28.03	0,5	Soraia Branco		F	04/04/09	u 18	ACDRA	Leiria	Leiria	22/06/25		82
28.06	indoor	Rafaela Freitas		F	19/11/08	u 18	PLF	Braga	Forum Braga	22/01/25		83
28.07	1,8	Miriam Simões		F	13/03/09	u 18	SLB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	07/06/25		84
28.09	-0,4	Gabriela Santos		F	05/03/11	u 16	OLVAIS	Coimbra	Leiria	22/06/25		85
28.11	0,9	Catarina Birne		F	13/11/09	u 18	CFB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		86
28.12	0,5	Lukénia Pascoal		F	22/12/10	u 16	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		87
28.13	-0,8	Teresa Fonseca		F	21/01/09	u 18	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		88
28.14	1,3	Helena Pereira		F	21/04/09	u 18	SCP	Lisboa	Oeiras	19/01/25		89
28.14	1,7	Wizana De Carvalho	ANG	F	19/02/11	u 16	SLB	Lisboa	Torres Vedras	16/02/25		90
28.16	1,7	Catarina Marta		F	23/09/10	u 16	SCP	Lisboa	Torres Vedras	22/06/25		91
28.18	1,0	Inês Custódio		F	21/07/09	u 18	JDAL	Santarém	CMACS - Seixal	21/06/25		92
28.21	-2,5	Francisca Cortinhas		F	07/09/07	u 18	CSM	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		93
28.24	0,0	Catarina Sousa		F	19/03/08	u 18	LLFC	Aveiro	Vários Locais	07/06/25		94
28.25	0,4	Inês Flores		F	17/07/10	u 16	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	18/06/25		95
28.26	1,5	Teresa Costa		F	08/03/11	u 16	CAP	Porto	Braga	21/06/25		96
28.32	-0,1	Beatriz Perdigão		F	22/12/08	u 18	AJL	Évora	Évora	19/06/25		97
28.34	1,8	Filipa Silva		F	05/02/08	u 18	LLFC	Aveiro	Vagos	12/04/25		98
28.34	1,3	Juliana Neves		F	05/09/08	u 18	GRE-AA	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	04/06/25		99
28.34	1,8	Nilà Viala		F	14/05/09	u 18	CDQ	Algarve	Açoteias	27/04/25		100
28.38	-0,7	Rita Moura		F	05/05/09	u 18	GRE-AA	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		101
28.41	-1,1	Ana Salgado		F	10/07/10	u 16	GCRA-P	Porto	Braga	21/06/25		102
28.42	0,0	Nayara Varela		F	31/10/09	u 18	AJJ	Portalegre	Castelo de Vide	19/07/25		103
28.43	0,0	Sara Marteleira		F	23/10/11	u 16	SCLOU	Lisboa	Torres Vedras	18/06/25		104
28.45	indoor	Alice Pui		F	18/07/09	u 18	NJCPN	C Branco	Expocentro - Pombal	25/01/25		105

400 m												até 70.00
55.77		Constança Alves		F	16/03/08	u 18	AJS	Madeira	Ribeira Brava	16/07/25		1
56.56	indoor	Margarida Oliveira		F	31/07/08	u 18	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	15/02/25		2
56.95		Catarina Seabra		F	13/07/08	u 18	GRE-AA	Coimbra	Leiria	22/06/25		3
57.52		Diana Indeque		F	19/03/08	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		4
58.01	indoor	Isabel Serras		F	23/06/09	u 18	CAB	Braga	Metz (Fra)	01/03/25		5
58.13		Mariana Costa		F	01/04/08	u 18	GRECAS	Aveiro	Estádio Municipal de Leiria	11/06/25		6
58.19		Mariana Queirós		F	14/09/09	u 18	NBA	Porto	Lousada Maia	15/06/25		7
58.26		Mariana Maciel		F	30/09/09	u 18	SCB	Braga	Braga	14/06/25		8
58.47		Daniela Venda		F	22/01/09	u 18	ACB-L	Leiria	Leiria	22/06/25		9
59.41		Inês Pedro		F	10/01/08	u 18	AMONT	Braga	Braga	16/07/25		10
59.50		Iara Ferreira		F	06/07/09	u 18	OLVAIS	Coimbra	Leiria	22/06/25		11
59.57		Débora Martins		F	11/11/08	u 18	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	26/04/25		12
59.78		Beatriz Maia		F	05/01/08	u 18	VFC	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		13
60.54		Elizaveta Shuyvan		F	23/11/08	u 18	A20KM	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		14
60.89		Filipa Carvalho		F	07/12/09	u 18	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		15
61.24		Sara Ribas		F	10/03/09	u 18	ADNO	Lisboa	Oeiras	18/01/25		16
61.29	indoor	Joana Ferreira		F	12/09/09	u 18	ADTL	Viseu	Expocentro - Pombal	12/01/25		17
61.48		Mariana Relvas Pedro		F	28/01/09	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		18
61.49	indoor	Sofia Machado		F	24/04/08	u 18	GCAD	C Branco	Expocentro de Pombal	15/02/25		19
61.59	indoor	Íris Passos		F	11/05/08	u 18	ACB-L	Leiria	Expocentro - Pombal	25/01/25		20
61.63		Ana Clara Araujo		F	26/02/09	u 18	CASJ	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		21
61.64		Matilde Ferreira		F	09/08/08	u 18	JDAL	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		22
61.68		Rayssa Dias	BRA	F	14/02/08	u 18	NDAP	Leiria	Leiria	19/07/25		23



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
61.86		Maria Leonor Pedrosa		F	05/04/08	u 18	CAP	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		24
62.34		Ana Ferreira		F	10/07/08	u 18	CDP	Porto	Braga	16/07/25		25
62.39		Bárbara Rosa		F	25/02/09	u 18	NSF	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	02/07/25		26
62.47		Jéssica Fedoriv		F	06/01/08	u 18	CASJ	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		27
62.54	indoor	Maria Inácio		F	17/07/08	u 18	COP	Algarve	Expocentro - Pombal	18/01/25		28
62.55		Madalena Moura		F	20/12/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	18/05/25		29
63.16		Filipa Gouveia		F	12/10/09	u 18	CDQ	Algarve	Vários Locais	07/06/25		30
63.22		Lara Roque		F	15/08/08	u 18	AABV	Algarve	Açoteias	27/04/25		31
63.26		Mariana Reis		F	05/07/08	u 18	ARLVG	Porto	Lousada Maia	15/06/25		32
63.44	indoor	Rita Moura		F	05/05/09	u 18	GRE-AA	Coimbra	Expocentro - Pombal	18/01/25		33
63.50		Beatriz Almeida		F	15/07/09	u 18	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		34
63.50		Catarina Matos		F	17/10/09	u 18	GDE	Madeira	Ribeira Brava	16/07/25		35
63.52		Beatriz Perdigão		F	22/12/08	u 18	AJL	Évora	Arraiolos	14/06/25		36
63.69		Eliéta Mendes		F	07/10/08	u 18	NSCPSX	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	14/12/24		37
63.79		Camila Horta		F	23/04/09	u 18	COP	Algarve	Faro	07/06/25		38
63.82		Marta Feliciano		F	31/08/08	u 18	JV	Leiria	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		39
64.40		Dádiva Pedro	ANG	F	21/09/09	u 18	SLB	Lisboa	Beja	28/06/25		40
64.54	indoor	Raissa Baptista		F	05/05/09	u 18	LAVRA	Porto	Forum Braga	18/01/25		41
64.66		Sofia Viegas		F	06/03/09	u 18	ACDRA	Leiria	Leiria	22/06/25		42
64.70		Inês Marques		F	07/10/09	u 18	ACB-L	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	11/06/25		43
64.72		Leonor Mira		F	30/07/09	u 18	GDC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	12/04/25		44
64.78		Helena Pereira		F	21/04/09	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		45
64.91		Mariana Costa		F	29/04/09	u 18	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		46
64.95		Leticia Lourenço		F	07/04/09	u 18	CDVP	Lisboa	Oeiras	18/01/25		47
65.01		Joana Henriques		F	22/02/08	u 18	NSF	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		48
65.10		Alice Pui		F	18/07/09	u 18	NJCPN	C Branco	Beja	28/06/25		49
65.14	indoor	Ana Luísa Silva		F	11/06/07	u 18	ACDRSQ	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		50
65.16		Nayara Varela		F	31/10/09	u 18	AJJ	Portalegre	Elvas	08/06/25		51
65.16		Julia Freitas		F	03/12/09	u 18	GS	Coimbra	Braga	16/07/25		52
65.34		Raquel Cavaco		F	07/02/08	u 18	PFC	Setúbal	Vendas Novas	10/06/25		53
65.39		Sofia Leal		F	18/09/09	u 18	JDAL	Santarém	CMACS - Seixal	29/03/25		54
65.47		Ana Rita Marques		F	17/05/09	u 18	COP	Algarve	Faro	14/06/25		55
66.08		Júlia Allende		F	19/12/07	u 18	AABV	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		56
66.13	indoor	Carolina Salvado		F	23/01/09	u 18	CPA-S	Santarém	Almeirim/Alpiarça	08/02/25		57
66.22	indoor	Petra Dumont		F	29/05/09	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	18/01/25		58
66.39	indoor	Soraia Branco		F	04/04/09	u 18	ACDRA	Leiria	Expocentro - Pombal	25/01/25		59
66.42		Joana Tavares		F	21/12/08	u 18	GJPB	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		60
66.45		Catarina Birne		F	13/11/09	u 18	CFB	Lisboa	Jamor	15/03/25		61
66.46		Catarina Coelho		F	25/11/09	u 16	GDC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	14/12/24		62
66.82		Matilde Matafome		F	10/11/08	u 18	CPA-S	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		63
66.85		Carolina Morgado		F	28/06/10	u 16	AEAC	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		64
66.88		Teresa Gonçalves		F	03/01/09	u 18	SCP	Lisboa	Oeiras	18/01/25		65
66.90		Bruna Xavier		F	12/08/08	u 18	CASJ	Algarve	Lagoa Faro	24/05/25		66
66.94		Lara Mota		F	07/11/08	u 18	CSGAIA	Porto	Vários Locais	07/06/25		67
66.99		Beatriz Freitas		F	27/11/09	u 18	ACDAV	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		68
67.10		Victória Possante		F	06/11/08	u 18	CDQ	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		69
67.26		Bárbara Lobo		F	21/01/09	u 18	FCC	Beja	Açoteias	27/04/25		70
67.40		Ana Cruz		F	13/10/07	u 18	GRQL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	14/12/24		71
67.42		Carolina Horta		F	23/04/09	u 18	COP	Algarve	Faro	14/06/25		72
67.45		Catarina Sousa		F	19/03/08	u 18	LLFC	Aveiro	Vagos	12/04/25		73
67.48		Íris Gonçalves		F	11/12/09	u 18	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		74
67.74		Rafaela Chantre		F	04/01/08	u 18	GRQL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		75
68.82	indoor	Marta Araújo		F	05/05/09	u 18	RUNRIVER	Porto	Forum Braga	11/01/25		76
68.97	indoor	Aurora Pereira		F	31/10/09	u 18	GS	Coimbra	Expocentro - Pombal	25/01/25		77
68.97	indoor	Rita Ferreira		F	18/07/07	u 18	ACDRSQ	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		78
69.07		Ana Gonçalves		F	12/03/09	u 18	SCB	Braga	Braga	21/06/25		79
69.23		Leonor Cardoso		F	04/04/09	u 18	AMONT	Braga	Braga	16/07/25		80
69.31		Margarida Monteiro		F	20/10/09	u 18	EAT	Porto	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		81
69.46	indoor	Diana Cardona		F	09/06/08	u 18	SCB	Braga	Forum Braga	11/01/25		82
69.82		Rita Páscoa		F	22/02/08	u 18	AABV	Algarve	Faro	10/05/25		83
69.87	indoor	Carolina Sousa		F	03/07/08	u 18	CAMG	Leiria	Forum Braga e Expocentro Pombal	18/01/25		84



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
800 m											até 2:34.00	
02:08.03		Mariana Moreira		F	21/03/08	u 18	UDV	Porto	Braga	04/06/25		1
02:13.73		Mariana Maciel		F	30/09/09	u 18	SCB	Braga	Braga	04/06/25		2
02:14.72		Maria Jesus		F	02/06/08	u 18	ACB-L	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	18/06/25		3
02:15.05		Sara Ribas		F	10/03/09	u 18	ADNO	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		4
02:15.88	indoor	Catarina Lopes		F	02/11/11	u 16	ADNO	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		5
02:15.94		Mariana Queirós		F	14/09/09	u 18	NBA	Porto	Maia	11/06/25		6
02:17.04	indoor	Alice Mourão		F	02/06/08	u 18	AAC	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		7
02:17.74		Carolina Madureira		F	02/04/11	u 16	ADNO	Lisboa	Seia	14/06/25		8
02:18.42		Lara Roque		F	15/08/08	u 18	AABV	Algarve	Faro	10/05/25		9
02:18.92		Luana Monteiro		F	15/03/10	u 16	ANE	Setúbal	Viana do Castelo	17/05/25		10
02:19.75	indoor	Rafaela Sá		F	20/05/09	u 18	SCP	Lisboa	Forum Braga	25/01/25		11
02:20.16		Sofia Teixeira		F	22/04/09	u 18	AFIS	Aveiro	Maia	11/06/25		12
02:20.29		Bianca Palma		F	22/05/11	u 16	NSF	Algarve	Beja	28/06/25		13
02:20.70		Luana Valente		F	14/11/10	u 16	AABV	Algarve	Beja	28/06/25		14
02:21.00		Leonor Silva		F	16/04/11	u 16	NSF	Algarve	Faro	12/04/25		15
02:21.43		Alice Pessoa		F	15/02/11	u 16	IND-SET	Setúbal	Beja	28/06/25		16
02:21.54	indoor	Iara Ferreira		F	06/07/09	u 18	OLVAIS	Coimbra	Expocentro - Pombal	16/03/25		17
02:21.79		Matilde Ferreira		F	09/08/08	u 18	JDAL	Santarém	CMACS - Seixal	18/06/25		18
02:21.81		Joana Ferreira		F	12/09/09	u 18	ADTL	Viseu	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		19
02:22.19		Carolina Carvalho		F	26/07/08	u 18	GDRJR	Porto	Maia	11/06/25		20
02:22.24		Maria Vitorino		F	04/11/08	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		21
02:22.30		Mariana Reis		F	05/07/08	u 18	ARLVG	Porto	Lousada	15/06/25		22
02:22.83		Sofia Xavier		F	30/12/11	u 16	GDR	Viseu	Viana do Castelo	17/05/25		23
02:22.89		Teresa Franco		F	25/06/10	u 16	ADNO	Lisboa	Torres Vedras	22/06/25		24
02:22.96		Diana Franco		F	02/10/08	u 18	JIV	S Miguel	Leiria	12/07/25		25
02:23.39		Nicole Elmer		F	03/11/10	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		26
02:23.82		Rita Magalhães		F	28/09/11	u 16	CDFE	Aveiro	Vagos	31/05/25		27
02:23.92		Regina Frederico	ANG	F	11/01/13	u 14	ADNO	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		28
02:23.97		Isabel Serras		F	23/06/09	u 18	CAB	Braga	Braga	24/05/25		29
02:24.12		Leonor Matias		F	26/01/12	u 14	CBPAR	Porto	Maia	24/05/25		30
02:24.21	indoor	Catarina Matos		F	17/10/09	u 18	GDE	Madeira	Expocentro de Pombal	01/02/25		31
02:24.29		Diana Braz Pedro		F	13/09/10	u 16	IND-Lx	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		32
02:24.34		Leonor Marques		F	10/08/11	u 16	ARC-EAC	Coimbra	Beja	28/06/25		33
02:24.47	indoor	Teresa Enock		F	30/04/11	u 16	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		34
02:24.48		Leonor Mira		F	30/07/09	u 18	GDC	Setúbal	CMACS - Seixal	03/07/25		35
02:24.53		Caetana Neves		F	14/01/08	u 18	ACDRA	Leiria	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	18/05/25		36
02:24.53		Beatriz Almeida		F	15/07/09	u 18	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		37
02:24.68		Sofia Unas		F	14/06/10	u 16	CFOD	Porto	Braga	21/06/25		38
02:24.71		Mariana Isidro		F	08/08/09	u 18	SCP	Lisboa	Oeiras	19/01/25		39
02:24.78		Margarida Gonçalves		F	12/11/09	u 18	NDCO	Beja	Beja	22/06/25		40
02:24.79		Mariana Santos		F	23/06/10	u 16	ARAC	Aveiro	Beja	28/06/25		41
02:25.23		Catarina Leão		F	13/09/09	u 18	ARLVG	Porto	Braga	21/06/25		42
02:25.29		Carolina Ferreira		F	30/04/11	u 16	ARAC	Aveiro	Vagos	31/05/25		43
02:25.51		Margarida Martins		F	09/02/09	u 18	CRAL	Algarve	Beja	01/06/25		44
02:25.62		Ana Rocha		F	23/04/11	u 16	MAC	Porto	Maia	24/05/25		45
02:25.70		Carolina Cardoso		F	16/10/12	u 14	ARAC	Aveiro	Vagos	15/03/25		46
02:25.71		Beatriz Bastos		F	26/08/10	u 16	JDAL	Santarém	Viana do Castelo	17/05/25		47
02:26.35		Rita Gomes		F	28/03/07	u 18	CFOD	Porto	Maia	22/12/24		48
02:26.40		Madalena Rocha		F	06/08/11	u 16	ADNO	Lisboa	Torres Vedras	22/06/25		49
02:26.75		Filipa Inácio		F	01/08/11	u 16	ACRSD	Guarda	E.M. Fontelo	24/05/25		50
02:27.51		Margarida França		F	14/08/09	u 18	GDE	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		51
02:27.53		Leticia Lourenço		F	07/04/09	u 18	CDVP	Lisboa	Torres Vedras	11/05/25		52
02:27.60		Maria Rodrigues		F	24/08/08	u 18	LFC-F	Braga	Braga	21/06/25		53
02:27.99		Ana Pereira		F	17/07/08	u 18	EAROS	Braga	Braga	24/05/25		54
02:28.00		Carolina Cruz		F	04/09/09	u 18	CAOB-A	Aveiro	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		55
02:28.09		Beatriz Ferreira		F	21/11/11	u 16	GM1DQ	Lisboa	Torres Vedras	22/06/25		56
02:28.12		Renata Castilho		F	15/07/11	u 16	CYCL	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	03/05/25		57
02:28.15		Margarida Pacheco		F	09/02/10	u 16	CAADC	Lisboa	Seia	14/06/25		58
02:28.26		Carolina Pisco		F	19/04/09	u 18	AJL	Évora	Vendas Novas	24/05/25		59
02:28.65		Sara Ferreira		F	13/04/09	u 18	VTSC	Braga	Lisboa	31/05/25		60
02:28.67		Íris Gonçalves		F	11/12/09	u 18	CPPEA	Setúbal	Estádio 1º de Maio - Inatel	01/05/25		61
02:28.79		Rita Moura		F	05/05/09	u 18	GRE-AA	Coimbra	Lisboa	31/05/25		62
02:28.81		Maria Carvalho		F	26/07/08	u 18	GDRJR	Porto	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		63
02:28.83		Raquel Cavaco		F	07/02/08	u 18	PFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		64
02:28.84		Beatriz Rosa		F	01/02/12	u 14	GS	Coimbra	Vagos	31/05/25		65



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
02:28.98		Benedita Caldeira		F	18/01/11	u 16	SCUT	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		66
02:29.01		Madalena Pereira		F	19/11/09	u 18	UDV	Porto	Braga	12/04/25		67
02:29.37		Carlota Matos		F	25/12/11	u 16	GDE	Madeira	Seia	14/06/25		68
02:29.37		Maria Inácio		F	17/07/08	u 18	COP	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		69
02:29.42		Ana Rita Marques		F	17/05/09	u 18	COP	Algarve	Lagoa Faro	24/05/25		70
02:29.45	indoor	Mariana Beja		F	27/10/08	u 18	CYCL	V Castelo	Forum Braga	05/02/25		71
02:29.58		Joana Caseiro		F	18/09/10	u 16	CAMG	Leiria	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		72
02:29.61	indoor	Lara Pereira		F	06/02/08	u 18	GAC-L	Leiria	Expocentro - Pombal	25/01/25		73
02:29.61		Margarida Monteiro		F	20/10/09	u 18	EAT	Porto	Maia	11/06/25		74
02:29.62		Letícia São João		F	28/01/11	u 16	ADA	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	03/05/25		75
02:29.65		Margarida Almeida		F	12/08/11	u 16	FCV	Braga	Braga	03/05/25		76
02:29.78		Ema Marques		F	08/07/11	u 16	GS	Coimbra	Vagos	31/05/25		77
02:29.81		Petra Azevedo		F	17/10/09	u 18	CPRAB	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		78
02:29.86		Ana Moreira		F	27/05/10	u 16	ACPV	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		79
02:30.09		Lara Couto		F	11/07/10	u 16	NBA	Porto	Maia	22/12/24		80
02:30.13		Leonor Jorge		F	20/08/13	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		81
02:30.43		Carolina Faria		F	31/10/11	u 16	LFC-F	Braga	Braga	21/06/25		82
02:30.47	indoor	Mariana Martins		F	20/11/10	u 16	EAROS	Braga	Expocentro de Pombal	01/02/25		83
02:30.55		Sofia Viegas		F	06/03/09	u 18	ACDRA	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		84
02:30.61		Matilde Ferreira		F	25/02/11	u 16	ADNO	Lisboa	Caldas da Rainha	31/05/25		85
02:30.67		Mafalda Marreiros		F	30/03/10	u 16	COP	Algarve	Seia	14/06/25		86
02:30.92		Lara Lopes		F	10/01/09	u 18	CBPAR	Porto	Lousada	29/03/25		87
02:31.08		Margarida Vieira		F	19/04/10	u 16	ARAC	Aveiro	Braga	04/06/25		88
02:31.13		Kyara Santos		F	01/12/10	u 16	GCAD	C Branco	Vagos	31/05/25		89
02:31.22		Matilde Quinteiro		F	05/02/10	u 16	SCUT	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	08/06/25		90
02:31.30		Leonor Alves		F	19/03/08	u 18	SCP	Lisboa	Torres Vedras	11/06/25		91
02:31.39		Filipa Gouveia		F	12/10/09	u 16	CDQ	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		92
02:31.46		Júlia Allende		F	19/12/07	u 18	AABV	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		93
02:31.66		Mariana Sá		F	01/03/11	u 16	EAT	Porto	Vagos	31/05/25		94
02:31.79		Joana Tavares		F	27/06/09	u 16	GDRJR	Porto	Maia	22/12/24		95
02:31.82		Maria Machado		F	14/10/08	u 18	EAROS	Braga	Braga	24/05/25		96
02:31.82		Mariana Sousa		F	06/11/13	u 14	ARLVG	Porto	Maia	24/05/25		97
02:31.82		Isabella Holloway		F	01/05/10	u 16	ACDRA	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		98
02:31.83		Eleonora Vieira		F	06/07/10	u 16	ADNO	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		99
02:31.87		Clara Gonçalves		F	29/12/09	u 18	FCV	Braga	Braga	24/05/25		100
02:31.89		Maria Dias		F	17/04/13	u 14	CSJSC	Aveiro	Vagos	31/05/25		101
02:31.90		Maria Inês Teixeira		F	04/03/11	u 16	UDV	Porto	Maia	24/05/25		102
02:31.94		Luana Cunha		F	22/07/08	u 18	UDV	Porto	Braga	04/06/25		103
02:31.99		Inês Neto		F	07/12/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		104
02:32.03		Inês Pedro		F	10/01/08	u 18	AMONT	Braga	Lisboa	31/05/25		105
02:32.07	indoor	Alice Varino		F	19/06/08	u 18	GDP-L	Leiria	Expocentro - Pombal	04/01/25		106
02:32.07		Raquel Raposo		F	09/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos	12/04/25		107
02:32.16		Luísa Castro		F	07/04/10	u 16	EAROS	Braga	Braga	03/05/25		108
02:32.25		Lara Martins		F	28/09/08	u 18	UDPF	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		109
02:32.26	indoor	Carolina Brígido		F	28/08/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		110
02:32.27		Carolina Azevedo		F	07/11/11	u 16	CSJSC	Aveiro	Vagos	31/05/25		111
02:32.34		Alice Branco		F	08/08/11	u 16	NSF	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		112
02:32.45	indoor	Luciana Miranda		F	02/09/08	u 18	CDCNAV	Porto	Forum Braga	25/01/25		113
02:32.53		Maria Inês Santos		F	15/08/10	u 16	GS	Coimbra	Braga	04/06/25		114
02:32.59		Inês Cruz		F	21/01/10	u 16	ASCV	Coimbra	Vagos	31/05/25		115
02:32.72		Leonor Palma		F	15/04/11	u 16	CPC	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		116
02:32.83		Helena Silva		F	04/12/10	u 16	GDR	Viseu	Seia	14/06/25		117
02:32.93		Benedita Marques		F	10/05/11	u 16	ACDC	Setúbal	CMACS - Seixal	15/03/25		118
02:33.06		Ana Teixeira		F	22/11/09	u 18	FCPF	Porto	Ramalde	01/05/25		119
02:33.27		Eva Mota		F	27/05/07	u 18	AFS	Lisboa	Jamor	15/12/24		120
02:33.32		Rafaela Guerreiro		F	25/03/11	u 16	CBF	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		121
02:33.35		Leonor Ferreira		F	21/06/12	u 14	FCV	Braga	Braga	24/05/25		122
02:33.39		Ana Santos		F	15/06/07	u 18	GDE	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	07/12/24		123
02:33.53		Matilde Angélico		F	08/07/08	u 18	CAMG	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		124
02:33.57		Núria Neves		F	10/12/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		125
02:33.63		Beatriz Perdigão		F	22/12/08	u 16	AJL	Évora	Complexo Desportivo de Évora	26/01/25		126
02:33.72		Carolina Morgado		F	28/06/10	u 16	AEAC	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		127
02:33.89		Anamar Jorge		F	07/11/09	u 18	JIV	S Miguel	Lisboa	31/05/25		128
02:33.97		Marla Araújo		F	05/05/09	u 18	RUNRIVER	Porto	Maia	11/06/25		129



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
1.500 m											até 5:30.00	
04:18.01		Mariana Moreira		F	21/03/08	u 18	UDV	Porto	Braga	14/06/25	RNu18	1
04:31.13		Maria Jesus		F	02/06/08	u 18	ACB-L	Leiria	Leiria	22/06/25		2
04:36.52		Lara Roque		F	15/08/08	u 18	AABV	Algarve	Leiria	12/07/25		3
04:38.63		Mariana Maciel		F	30/09/09	u 18	SCB	Braga	Vigo /ESP	05/07/25		4
04:39.32		Maria Clara Pires		F	15/04/09	u 18	ARC-EAC	Coimbra	Leiria	22/06/25		5
04:41.95		Luana Monteiro		F	15/03/10	u 16	ANE	Setúbal	Viana do Castelo	17/05/25		6
04:43.84		Sofia Teixeira		F	22/04/09	u 18	AFIS	Aveiro	Febres	03/05/25		7
04:45.10	indoor	Rafaela Sá		F	20/05/09	u 18	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		8
04:45.82	indoor	Caetana Neves		F	14/01/08	u 18	ACDRA	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		9
04:46.18		Sara Ribas		F	10/03/09	u 18	ADNO	Lisboa	Torres Vedras	06/04/25		10
04:47.76	indoor	Carolina Cruz		F	04/09/09	u 18	CAOB-A	Aveiro	Forum Braga	19/02/25		11
04:48.30	indoor	Catarina Lopes		F	02/11/11	u 16	ADNO	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		12
04:49.64		Diana Franco		F	02/10/08	u 18	JIV	S Miguel	Vários Locais	07/06/25		13
04:51.81		Carolina Carvalho		F	26/07/08	u 18	GDRJR	Porto	Braga	16/07/25		14
04:52.83		Carolina Madureira		F	02/04/11	u 14	ADNO	Lisboa	CMACS - Seixal	16/11/24		15
04:53.47		Leonor Silva		F	16/04/11	u 16	NSF	Algarve	Viana do Castelo	17/05/25		16
04:53.79		Sofia Unas		F	14/06/10	u 16	CFOD	Porto	Maia	24/05/25		17
04:55.18		Rita Magalhães		F	28/09/11	u 16	CDFE	Aveiro	Seia	14/06/25		18
04:55.18		Teresa Enock		F	30/04/11	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		19
04:55.72	indoor	Lara Pereira		F	06/02/08	u 18	GAC-L	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		20
04:56.32		Bianca Palma		F	22/05/11	u 16	NSF	Algarve	Seia	14/06/25		21
04:57.00		Beatriz Gomes		F	01/08/08	u 18	ARLVG	Porto	Maia	09/07/25		22
04:57.67		Catarina Leão		F	13/09/09	u 18	ARLVG	Porto	Lousada Maia	15/06/25		23
04:58.29		Mariana Queirós		F	14/09/09	u 18	NBA	Porto	Lousada	03/05/25		24
04:58.30		Maria Vitorino		F	04/11/08	u 18	SCP	Lisboa	CMACS - Seixal	03/07/25		25
04:58.46		Luana Valente		F	14/11/10	u 16	AABV	Algarve	Beja	28/06/25		26
04:58.53		Sofia Teixeira		F	15/01/08	u 18	ADL-P	Porto	Lousada	03/05/25		27
04:58.81		Nicole Elmer		F	03/11/10	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		28
04:59.03	indoor	Maria Rodrigues		F	24/08/08	u 18	LFC-F	Braga	Expocentro de Pombal	01/02/25		29
04:59.27		Teresa Franco		F	25/06/10	u 16	ADNO	Lisboa	Beja	28/06/25		30
04:59.35		Ana Pereira		F	17/07/08	u 18	EAROS	Braga	Braga	16/07/25		31
04:59.36		Carolina Pisco		F	19/04/09	u 18	AJL	Évora	Vendas Novas	31/05/25		32
04:59.40		Diana Braz Pedro		F	13/09/10	u 16	IND-Lx	Lisboa	Seia	14/06/25		33
05:00.16		Mariana Isidro		F	08/08/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		34
05:00.27		Ana Rocha		F	23/04/11	u 16	MAC	Porto	Seia	14/06/25		35
05:00.70		Margarida Martins		F	09/02/09	u 18	CRAL	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		36
05:01.15		Benedita Caldeira		F	18/01/11	u 16	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	18/06/25		37
05:01.98		Beatriz Bastos		F	26/08/10	u 16	JDAL	Santarém	Seia	14/06/25		38
05:02.14	indoor	Lara Couto		F	11/07/10	u 16	NBA	Porto	Forum Braga	18/01/25		39
05:02.60		Margarida França		F	14/08/09	u 18	GDE	Madeira	Viana do Castelo	17/05/25		40
05:03.06		Mariana Sousa		F	06/11/13	u 14	ARLVG	Porto	Maia	24/05/25		41
05:03.20		Carolina Cardoso		F	16/10/12	u 14	ARAC	Aveiro	Vagos	15/03/25		42
05:03.23	indoor	Catarina Matos		F	17/10/09	u 18	GDE	Madeira	Expocentro de Pombal	01/02/25		43
05:03.25		Ana Sofia Santos		F	15/06/09	u 18	CPPEA	Setúbal	Viana do Castelo	17/05/25		44
05:03.45		Íris Gonçalves		F	11/12/09	u 18	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		45
05:03.54		Madalena Rocha		F	06/08/11	u 18	ADNO	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		46
05:03.77		Carolina Faria		F	31/10/11	u 16	LFC-F	Braga	Braga	24/05/25		47
05:04.19		Mariana Reis		F	05/07/08	u 18	ARLVG	Porto	Braga	21/06/25		48
05:04.52		Sofia Xavier		F	30/12/11	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	10/05/25		49
05:04.68	indoor	Mariana Martins		F	20/11/10	u 16	EAROS	Braga	Expocentro de Pombal	01/02/25		50
05:04.72		Madalena Pereira		F	19/11/09	u 18	UDV	Porto	Lousada	03/05/25		51
05:04.76		Matilde Ferreira		F	09/08/08	u 18	JDAL	Santarém	Viana do Castelo	17/05/25		52
05:04.95		Margarida Pacheco		F	09/02/10	u 16	CAADC	Lisboa	Torres Vedras	18/06/25		53
05:05.38		Renata Castilho		F	15/07/11	u 16	CYCL	V Castelo	Viana do Castelo	17/05/25		54
05:05.43		Margarida Almeida		F	12/08/11	u 16	FCV	Braga	Braga	21/06/25		55
05:06.71	indoor	Mariana Santos		F	23/06/10	u 16	ARAC	Aveiro	Forum Braga	18/01/25		56
05:07.08	indoor	Margarida Monteiro		F	20/10/09	u 18	EAT	Porto	Forum Braga	19/02/25		57
05:07.38		Maria Inês Santos		F	15/08/10	u 16	GS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		58
05:07.41		Leonor Marques		F	10/08/11	u 16	ARC-EAC	Coimbra	Viana do Castelo	17/05/25		59
05:08.42	indoor	Maria Inês Teixeira		F	04/03/11	u 16	UDV	Porto	Forum Braga	18/01/25		60
05:09.29		Leonor Alves		F	19/03/08	u 18	SCP	Lisboa	Oeiras	18/01/25		61
05:09.37	indoor	Carolina Brígido		F	28/08/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		62
05:09.62		Carolina Ferreira		F	30/04/11	u 16	ARAC	Aveiro	Arada	08/03/25		63
05:09.89		Sofia Souto		F	22/08/08	u 18	CYCL	V Castelo	Viana do Castelo	17/05/25		64
05:10.43		Matilde Angélico		F	08/07/08	u 18	CAMG	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	11/06/25		65



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
05:10.62		Ana Rita Marques		F	17/05/09	u 16	COP	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		66
05:10.87		Beatriz Almeida		F	15/07/09	u 18	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		67
05:11.33		Vitória Silva		F	26/01/12	u 14	CDP	Porto	Maia	24/05/25		68
05:11.61		Benedita Marques		F	10/05/11	u 16	ACDC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		69
05:11.64		Lara Lopes		F	10/01/09	u 18	CBPAR	Porto	Lousada Maia	15/06/25		70
05:11.71		Leonor Ferreira		F	21/06/12	u 14	FCV	Braga	Braga	24/05/25		71
05:11.77		Elisa Pescada		F	20/07/12	u 14	TOTAD	Algarve	Faro Vitória	31/05/25		72
05:11.88		Helena Rodrigues		F	30/07/09	u 18	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		73
05:12.81		Helena Silva		F	04/12/10	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	10/05/25		74
05:12.94	indoor	Luísa Castro		F	07/04/10	u 16	EAROS	Braga	Forum Braga	18/01/25		75
05:13.77		Rita Kneissler	GER	F	30/07/08	u 18	GM1DQ	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		76
05:13.79		Marla Araújo		F	05/05/09	u 18	RUNRIVER	Porto	Lousada Maia	15/06/25		77
05:13.94	indoor	Maria Machado		F	14/10/08	u 18	EAROS	Braga	Expocentro de Pombal	01/02/25		78
05:13.96		Ana Moreira		F	27/05/10	u 16	ACPV	Porto	Maia	24/05/25		79
05:14.03	indoor	Inês Cruz		F	21/01/10	u 16	ASCV	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		80
05:14.69		Teresa Amado		F	16/12/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		81
05:15.11		Matilde Quinteiro		F	05/02/10	u 16	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	18/06/25		82
05:15.23		Matilde Ferreira		F	25/02/11	u 14	ADNO	Lisboa	CMACS - Seixal	16/11/24		83
05:15.24		Lara Svidruk		F	30/07/12	u 14	COP	Algarve	Faro Vitória	31/05/25		84
05:15.42	indoor	Joana Tavares		F	27/06/09	u 18	GDRJR	Porto	Forum Braga	11/01/25		85
05:15.46		Ana Teixeira		F	22/11/09	u 18	FCPF	Porto	Lousada Maia	15/06/25		86
05:15.58		Carolina Azevedo		F	07/11/11	u 16	CSJSC	Aveiro	Vagos	31/05/25		87
05:15.89		Leonor Palma		F	15/04/11	u 16	CPC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		88
05:15.91		Mafalda Marreiros		F	30/03/10	u 16	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		89
05:15.97		Luciana Miranda		F	02/09/08	u 18	CDCNAV	Porto	Braga	07/06/25		90
05:16.01		Leonor Matos		F	25/02/10	u 16	SFRAA	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		91
05:16.28		Margarida Gonçalves		F	12/11/09	u 18	NDCO	Beja	Vendas Novas	31/05/25		92
05:16.41		Maria Carvalho		F	26/07/08	u 18	GDRJR	Porto	Maia	09/07/25		93
05:17.61		Mariana Sá		F	01/03/11	u 16	EAT	Porto	Maia	24/05/25		94
05:17.88		Mafalda Ferreira		F	01/09/11	u 16	EAROS	Braga	Braga	24/05/25		95
05:17.90		Diana Pereira		F	19/08/13	u 14	NBA	Porto	Maia	24/05/25		96
05:18.13		Matilde Teixeira		F	04/03/11	u 16	UDV	Porto	Maia	24/05/25		97
05:18.46	indoor	Isabella Holloway		F	01/05/10	u 16	ACDRA	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		98
05:18.67		Diana André		F	22/03/08	u 18	AABV	Algarve	Matosinhos	30/05/25		99
05:19.00	indoor	Petra Viana		F	18/04/08	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	05/01/25		100
05:19.20		Leticia São João		F	28/01/11	u 16	ADA	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		101
05:19.29		Clara Gonçalves		F	29/12/09	u 18	FCV	Braga	Braga	03/05/25		102
05:19.94	indoor	Ema Marques		F	08/07/11	u 16	GS	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		103
05:20.28		Lia Ferreira		F	22/10/10	u 16	SLB	Lisboa	Vagos	31/05/25		104
05:20.51		Victória da Maia		F	13/11/13	u 14	FCPF	Porto	Maia	24/05/25		105
05:21.42		Mariana Teixeira		F	04/03/11	u 16	UDV	Porto	Lousada	03/05/25		106
05:21.46		Carlota Matos		F	25/12/11	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		107
05:21.64		Núria Neves		F	10/12/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		108
05:22.02		Inês Azeitona		F	18/09/08	u 18	ADCV	Portalegre	Ponte de Sôr	10/05/25		109
05:23.05		Deborah Ponciano	BRA	F	22/10/09	u 18	COP	Algarve	Lagoa Faro	24/05/25		110
05:23.14		Maria João Amaral		F	14/10/10	u 16	JOBRA	Aveiro	Vagos	31/05/25		111
05:23.30		Mariana Beja		F	27/10/08	u 18	CYCL	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	03/05/25		112
05:23.37		Beatriz Ferreira		F	21/11/11	u 16	GM1DQ	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		113
05:24.71	indoor	Ana Silva		F	03/02/09	u 18	EAROS	Braga	Forum Braga	01/02/25		114
05:25.58	indoor	Ana Oliveira		F	24/07/09	u 18	EAROS	Braga	Forum Braga	11/01/25		115
05:26.14		Maria Pessoa		F	23/02/13	u 14	FCES	Porto	Maia	24/05/25		116
05:26.36		Leticia Lourenço		F	07/04/09	u 18	CDVP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		117
05:26.37		Inês Neto		F	07/12/10	u 16	OLVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		118
05:26.71		Petra Azevedo		F	17/10/09	u 18	CPRAB	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	11/06/25		119
05:27.06		Petra Miranda		F	11/06/12	u 14	FCV	Braga	Braga	24/05/25		120
05:28.93		Ana Simões		F	28/01/10	u 16	UDZA	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		121
05:28.94		Leonor Carvalho		F	20/03/09	u 18	SCP	Lisboa	Oeiras	18/01/25		122
05:29.08		Leonor Gonçalves		F	26/11/10	u 16	EAROS	Braga	Braga	24/05/25		123
05:29.81		Lara Peixoto		F	26/08/09	u 16	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	30/11/24		124

3.000 m										até 14:00.00		
09:36.70		Maria Jesus		F	02/06/08	u 18	ACB-L	Leiria	Beja	28/06/25		1
10:05.52		Lara Roque		F	15/08/08	u 18	AABV	Algarve	Beja	28/06/25		2
10:06.70		Maria Clara Pires		F	15/04/09	u 18	ARC-EAC	Coimbra	Beja	28/06/25		3
10:07.81		Diana Franco		F	02/10/08	u 18	JIV	S Miguel	Beja	28/06/25		4



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
10:22.70		Alice Mourão		F	02/06/08	u 18	AAC	Coimbra	Beja	28/06/25		5
10:27.24		Sofia Teixeira		F	22/04/09	u 18	AFIS	Aveiro	Beja	28/06/25		6
10:29.39		Maria Rodrigues		F	24/08/08	u 18	LFC-F	Braga	Braga	04/06/25		7
10:31.15	indoor	Caetana Neves		F	14/01/08	u 18	ACDRA	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		8
10:31.59		Carolina Carvalho		F	26/07/08	u 18	GDRJR	Porto	Braga	04/06/25		9
10:33.52		Carolina Cruz		F	04/09/09	u 18	CAOB-A	Aveiro	Branca	10/06/25		10
10:38.31		Madalena Pereira		F	19/11/09	u 18	UDV	Porto	Braga	04/06/25		11
10:43.97	indoor	Margarida França		F	14/08/09	u 18	GDE	Madeira	Expocentro de Pombal	01/02/25		12
10:44.39		Rafaela Sá		F	20/05/09	u 16	SCP	Lisboa	Lousada	28/12/24		13
10:45.39		Ana Pereira		F	17/07/08	u 18	EAROS	Braga	Braga	04/06/25		14
10:52.32		Mariana Isidro		F	08/08/09	u 18	SCP	Lisboa	Complexo Municipal de Atletismo - Carla Sacramento	20/06/25		15
10:52.43		Carolina Pisco		F	19/04/09	u 18	AJL	Évora	Beja	28/06/25		16
10:58.75		Catarina Matos		F	17/10/09	u 18	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	07/06/25		17
11:00.82		Beatriz Gomes		F	01/08/08	u 18	ARLVG	Porto	Beja	28/06/25		18
11:01.70	indoor	Teresa Amado		F	16/12/09	u 18	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		19
11:04.28		Maria Carvalho		F	26/07/08	u 18	GDRJR	Porto	Braga	04/06/25		20
11:05.93		Matilde Angélico		F	08/07/08	u 18	CAMG	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	18/06/25		21
11:06.26		Margarida Monteiro		F	20/10/09	u 18	EAT	Porto	Beja	28/06/25		22
11:10.55	indoor	Petra Viana		F	18/04/08	u 18	JV	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		23
11:14.49	indoor	Ana Rita Marques		F	17/05/09	u 18	COP	Algarve	Expocentro de Pombal	01/02/25		24
11:16.80	indoor	Mariana Reis		F	05/07/08	u 18	ARLVG	Porto	Forum Braga	22/01/25		25
11:19.01		Sofia Souto		F	22/08/08	u 18	CYCL	V Castelo	Braga	04/06/25		26
11:19.15		Ana Sofia Santos		F	15/06/09	u 18	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		27
11:20.21		Isabel Luís		F	09/05/07	u 18	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	14/12/24		28
11:23.45	indoor	Maria Machado		F	14/10/08	u 18	EAROS	Braga	Forum Braga	05/02/25		29
11:23.90		Leonor Alves		F	19/03/08	u 18	SCP	Lisboa	Linda a Velha, Oeiras	11/01/25		30
11:24.91		Lara Lopes		F	10/01/09	u 18	CBPAR	Porto	Braga	21/06/25		31
11:28.89	indoor	Catarina Leão		F	13/09/09	u 18	ARLVG	Porto	Forum Braga	22/01/25		32
11:29.79		Joana Tavares		F	27/06/09	u 18	GDRJR	Porto	Braga	04/06/25		33
11:46.50		Helena Rodrigues		F	30/07/09	u 18	JIV	S Miguel	Angra do Heroísmo	15/06/25		34
11:51.11	indoor	Ana Silva		F	03/02/09	u 18	EAROS	Braga	Forum Braga	05/02/25		35
11:53.66		Ana Cruz		F	13/10/07	u 18	GRQL	Setúbal	CMACS - Seixal	21/12/24		36
11:54.25		Beatriz Almeida		F	15/07/09	u 16	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	21/12/24		37
11:56.76		Deborah Ponciano	BRA	F	22/10/09	u 18	COP	Algarve	Faro	14/06/25		38
11:58.47	indoor	Ana Oliveira		F	24/07/09	u 18	EAROS	Braga	Forum Braga	05/02/25		39
12:13.44		Rosário Borges		F	07/03/09	u 18	OLIVAIS	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	27/04/25		40
12:15.80		Sofia Faria		F	15/04/09	u 18	SCP	Lisboa	Oeiras	19/01/25		41
12:29.28		Matilde Mestre		F	30/01/08	u 18	COP	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		42
12:29.84		Diana Nunes		F	01/08/09	u 18	ADNO	Lisboa	Jamor	05/01/25		43
12:35.18		Lara Peixoto		F	26/08/09	u 18	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	08/02/25		44
12:36.47		Lara Cibrão		F	06/10/08	u 18	LSC	Porto	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		45
12:37.33		Beatriz Santos		F	17/02/09	u 18	UDPF	Lisboa	Torres Vedras	06/04/25		46
12:37.92		Lara Martins		F	28/09/08	u 18	UDPF	Lisboa	Torres Vedras	06/04/25		47
12:38.53		Íris Gonçalves		F	11/12/09	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	07/12/24		48
12:39.04		Ana Soares		F	11/01/08	u 18	EAROS	Braga	Braga	04/06/25		49
12:39.41	indoor	Anamar Pereira		F	17/09/08	u 18	ESCMOV	Porto	Forum Braga	11/01/25		50
12:42.31	indoor	Inês Cotrim		F	12/09/08	u 18	THA	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		51
12:43.05	indoor	Sofia Costa		F	29/01/08	u 18	ARC-EAC	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		52
12:52.34		Iara Gomes		F	08/09/08	u 18	NSF	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		53
12:52.90		Carolina Salvado		F	23/01/09	u 18	CPA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	29/03/25		54

2.000 m Obstáculos - u 18										76 cm	até 9:30.00	
07:16.58		Caetana Neves		F	14/01/08	u 18	ACDRA	Leiria	Leiria	22/06/25		1
07:21.62		Lara Roque		F	15/08/08	u 18	AABV	Algarve	Faro	07/06/25		2
07:25.40		Carolina Carvalho		F	26/07/08	u 18	GDRJR	Porto	Beja	28/06/25		3
07:31.48		Margarida França		F	14/08/09	u 18	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		4
07:32.29		Ana Rita Marques		F	17/05/09	u 18	COP	Algarve	Beja	28/06/25		5
07:34.41		Leonor Alves		F	19/03/08	u 18	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		6
07:46.85		Catarina Matos		F	17/10/09	u 18	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		7
07:49.42		Catarina Leão		F	13/09/09	u 18	ARLVG	Porto	Beja	28/06/25		8
07:50.29		Mariana Isidro		F	08/08/09	u 18	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		9
07:53.10		Teresa Amado		F	16/12/09	u 18	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		10
08:09.11		Deborah Ponciano	BRA	F	22/10/09	u 18	COP	Algarve	Beja	21/07/25		11
08:09.69		Íris Gonçalves		F	11/12/09	u 18	CPPEA	Setúbal	Beja	28/06/25		12
08:25.33		Petra Viana		F	18/04/08	u 18	JV	Leiria	Leiria	22/06/25		13



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
08:28.89		Sofia Faria		F	15/04/09	u 18	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		14
08:29.80		Ana Ferreira		F	10/07/08	u 18	CDP	Porto	Beja	28/06/25		15
08:35.19		Rita Gaspar		F	03/03/08	u 18	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		16
08:40.52		Beatriz Pereira		F	26/10/09	u 18	NBA	Porto	Braga	21/06/25		17
08:40.97		Joana Tavares		F	27/06/09	u 18	GDRJR	Porto	Beja	28/06/25		18
08:42.00		Leonor Carvalho		F	20/03/09	u 18	SCP	Lisboa	Torres Vedras	23/03/25		19
08:44.40		Luciana Miranda		F	02/09/08	u 18	CDCNAV	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		20
08:47.86		Lara Peixoto		F	26/08/09	u 18	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	14/06/25		21
08:50.05		Miriam Lourenço		F	05/10/08	u 18	CMP	Coimbra	Leiria	22/06/25		22
08:51.14		Rosário Borges		F	07/03/09	u 18	OLIVAIS	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	13/04/25		23
08:53.38		Raquel Caetano		F	28/09/08	u 18	CRCDL	Algarve	Faro	07/06/25		24
08:55.43		Marta Belchior		F	13/08/08	u 18	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		25
08:59.09		Matilde Mestre		F	30/01/08	u 18	COP	Algarve	Faro	07/06/25		26
09:17.14		Beatriz Freitas		F	27/11/09	u 18	ACDAV	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		27
09:22.38		Beatriz Freitas		F	27/11/09	u 18	ACDAV	V Castelo	Braga	21/06/25		28
09:27.42		Luana Cunha		F	22/07/08	u 18	UDV	Porto	Beja	28/06/25		29
09:29.96		Carolina Salvador		F	23/01/09	u 18	CPA-S	Santarém	Pista Susana Feitor-Rio Maior	07/06/25		30

5.000 m Marcha											até 38:00.00	
24:57.19		Ana Sofia Santos		F	15/06/09	u 18	CPPEA	Setúbal	Beja	28/06/25		1
25:39.01		Isabel Laginhas		F	10/06/10	u 16	ACRSD	Guarda	Estádio Municipal Seia	10/05/25		2
25:51.01		Helena Rodrigues		F	30/07/09	u 18	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		3
26:07.04		Matilde Angélico		F	08/07/08	u 18	CAMG	Leiria	Leiria	22/06/25		4
26:38.41		Carolina Mendes		F	28/01/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Leiria	22/06/25		5
27:17.77		Rosário Borges		F	07/03/09	u 18	OLIVAIS	Coimbra	Leiria	22/06/25		6
27:25.28		Natalia Gonzalez	ESP	F	11/07/09	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		7
28:50.32		Kiara Young	GBR	F	21/10/10	u 16	AABV	Algarve	Beja	28/06/25		8
28:57.32		Vanessa Rosa		F	21/05/10	u 16	EAMT	Setúbal	Beja	28/06/25		9
29:04.50		Juliana Vieira		F	11/12/10	u 16	CNRM	Santarém	Pista Susana Feitor-Rio Maior	07/06/25		10
29:15.32		Laura Vidal	ESP	F	17/02/09	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		11
29:31.64		Daniela Delgado		F	10/12/10	u 16	GDRV	Setúbal	Marinha Grande	24/05/25		12
30:10.14		Lara Fernandes		F	03/12/11	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Leiria	22/06/25		13
30:42.14		Matilde Pais		F	25/01/11	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		14
31:13.04		Inês Cunha		F	04/06/08	u 18	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		15
31:17.35		Matilde C Silva		F	31/10/08	u 18	JV	Leiria	Leiria	22/06/25		16
31:51.13		Maria Ferreira		F	17/12/10	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		17
32:04.91		Marta Costa		F	22/04/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Beja	28/06/25		18
32:20.32		Maria Vazão		F	23/10/11	u 16	GDP-L	Leiria	Leiria	22/06/25		19
32:21.97		Bruna Augusto		F	26/11/08	u 18	SCUT	Lisboa	Leiria	22/06/25		20
32:23.26		Lia Ferreira		F	22/10/10	u 16	SLB	Lisboa	Beja	28/06/25		21
34:01.43		Isabela Gomes		F	14/08/10	u 16	CDP	Porto	Braga	21/06/25		22
34:27.22		Clarisse Catanho		F	13/05/08	u 18	ADRAP	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		23
34:28.37		Rafaela Castro		F	20/09/11	u 16	CASHM	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		24
34:47.47		Marla Araújo		F	05/05/09	u 18	RUNRIVER	Porto	Penafiel	12/04/25		25
34:55.71		Leonor Azevedo		F	18/11/10	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		26
35:37.42		Lara Cunha		F	18/03/11	u 16	GDC-VC	V Castelo	Braga	21/06/25		27
36:19.34		Joana Reis		F	22/05/10	u 16	JV	Leiria	Leiria	22/06/25		28
37:01.61		Sara R. Fernandes		F	27/10/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		29
37:36.90		Melinda Silva		F	03/07/10	u 16	CSGAIA	Porto	Braga	21/06/25		30
37:47.23		Érica Nunes		F	07/04/09	u 18	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	23/03/25		31

100 m Barreiras - u 18											76 cm (10b - 13+8,5 m)	até 20.00
13.19	1,9	Madalena Sampaio		F	20/03/08	u 18	AFS	Lisboa	Torres Vedras	22/06/25		1
13.55	0,1	Sara Ferreira		F	13/04/09	u 18	VTSC	Braga	Braga	21/06/25		2
13.65	0,9	Leonor Freitas		F	22/04/09	u 18	CAP	Porto	Beja	28/06/25		3
13.91	-0,1	Iara Vacondeus		F	28/03/08	u 18	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		4
14.14	-0,1	Laura Agostinho		F	09/10/09	u 18	ASE	Santarém	Leiria	22/06/25		5
14.22	1,9	Anamar Jorge		F	07/11/09	u 18	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		6
14.25	0,5	Rita Moreira		F	20/03/08	u 18	CAP	Porto	Beja	28/06/25		7
14.86	0,9	Nadira Sanches		F	10/06/10	u 16	SLB	Lisboa	Beja	28/06/25		8
14.87	0,2	Inês Pedro		F	10/01/08	u 18	AMONT	Braga	Braga	24/05/25		9
14.88	0,9	Marta Feliciano		F	31/08/08	u 18	JV	Leiria	Beja	28/06/25		10
14.89	1,9	Inês Vila		F	17/06/09	u 18	SCP	Lisboa	Torres Vedras	22/06/25		11



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
14.96	0,8	Antonia Freitas		F	03/12/09	u 18	GS	Coimbra	Leiria	22/06/25		12
14.97	0,1	Daniela Gorgueira		F	18/03/10	u 16	SLA	Setúbal	Beja	28/06/25		13
15.08	1,3	Ana Miguel Silva		F	23/11/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Beja	28/06/25		14
15.36	0,5	Nadine Fortes		F	25/02/09	u 18	AABV	Algarve	Beja	28/06/25		15
15.54	1,3	Marina Intchala	CPV	F	29/05/08	u 18	JOMA	Lisboa	Beja	28/06/25		16
15.57	0,8	Iara Ferreira		F	06/07/09	u 18	OLVAIS	Coimbra	Leiria	22/06/25		17
15.57	-0,8	Matilde Fernandes		F	26/11/10	u 16	VTSC	Braga	Braga	21/06/25		18
15.66	0,8	Rita Moura		F	05/05/09	u 18	GRE-AA	Coimbra	Leiria	22/06/25		19
15.86	-0,1	Alice Rocha		F	31/03/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		20
15.90	0,8	Madalena Moura		F	20/12/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		21
16.00	-0,9	Bruna Xavier		F	12/08/08	u 18	CASJ	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		22
16.09	1,3	Carolina Paiva		F	11/06/10	u 16	QFC	Setúbal	Beja	28/06/25		23
16.12	0,5	Margarida Oliveira		F	20/10/09	u 18	LAVRA	Porto	Beja	28/06/25		24
16.21	0,8	Carolina Cardim		F	07/08/09	u 18	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		25
16.27	1,6	Luana Soares		F	07/09/09	u 18	CASJ	Algarve	Lisboa	31/05/25		26
16.27	-0,8	Ana Flor Leça		F	08/06/11	u 16	ACFR	Porto	Braga	21/06/25		27
16.28	0,8	Nádia Mata		F	25/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		28
16.40	0,1	Inês Saldanha		F	06/11/08	u 18	THA	Santarém	Beja	28/06/25		29
16.48	1,6	Alessandra Santos		F	24/06/09	u 18	JV	Leiria	Lisboa	31/05/25		30
16.57	-2,7	Vitória Silva		F	09/01/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	07/06/25		31
16.60	-0,9	Camila Horta		F	23/04/09	u 18	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		32
16.65	-0,7	Carolina Sousa		F	21/04/09	u 18	PLF	Braga	Braga	21/06/25		33
16.82	-0,1	Petra Dumont		F	29/05/09	u 18	JV	Leiria	Leiria	22/06/25		34
16.88	1,7	Laura Bento		F	24/06/11	u 16	SCBM	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		35
16.90	0,0	Débora Martins		F	11/11/08	u 18	CSM	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		36
16.92	0,5	Inês Ferreira		F	26/08/10	u 16	CFOD	Porto	Braga	10/05/25		37
17.11	-0,1	Inês Teixeira		F	14/05/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		38
17.13	-1,1	Patricia Filimon		F	03/11/09	u 18	AABV	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		39
17.13	1,9	Filipa Silva		F	05/02/08	u 18	LLFC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		40
17.20	-2,5	Nilà Viala		F	14/05/09	u 18	CDQ	Algarve	Faro	18/04/25		41
17.24	0,8	Matilde Vieira		F	11/09/08	u 18	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		42
17.28	0,1	Marta Néné		F	29/10/09	u 18	JDN	Beja	Beja	30/03/25		43
17.42	-0,1	Diana Vilar		F	20/02/08	u 18	NAC	Aveiro	Vagos	12/04/25		44
17.46	-0,8	Maria Inês Machado		F	24/04/09	u 18	PFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	12/04/25		45
17.46	0,5	Victória Ferreira		F	16/02/10	u 16	AAC	Coimbra	Leiria	22/06/25		46
17.46	-0,7	Carolina Fernandes		F	29/08/08	u 18	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	08/03/25		47
17.48	-0,8	Sofia Vale		F	24/09/10	u 16	MAC	Porto	Braga	21/06/25		48
17.49	0,4	Sara Neves		F	17/09/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		49
17.64	-0,1	Inês Ferreira		F	09/05/09	u 18	CDCNAV	Porto	Braga	21/06/25		50
17.72	2,0	Maria Leonor Rosa		F	05/05/10	u 16	GAF	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		51
17.74	-1,1	Daniela Jaia		F	15/10/11	u 16	NSF	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		52
17.75	1,7	Maria Vasconcelos		F	18/11/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		53
17.87	-0,7	Célia Dantas		F	06/07/10	u 16	ACDAV	V Castelo	Braga	21/06/25		54
17.88	0,5	Júlia Novo		F	12/07/08	u 18	ACB-L	Leiria	Leiria	22/06/25		55
17.95	0,5	Inês Morim		F	30/03/10	u 16	CDP	Porto	Braga	10/05/25		56
18.04	-1,5	Teresa Fonseca		F	21/01/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		57
18.05	-2,5	Carolina Horta		F	23/04/09	u 18	COP	Algarve	Faro	18/04/25		58
18.11	2,0	Lara Almeida		F	01/09/10	u 16	CPA-S	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		59
18.12	1,2	Maria Cunha		F	04/12/10	u 16	AGV	Viseu	Matosinhos	30/05/25		60
18.12	-0,1	Maria Marques		F	15/02/11	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		61
18.16	0,5	Margarida Calhau		F	01/01/10	u 16	JV	Leiria	Leiria	22/06/25		62
18.28	2,0	Leonor Ferreira		F	11/06/09	u 18	JDAL	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		63
18.31	1,9	Ana Almeida		F	03/02/09	u 18	ACDCVC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		64
18.33	0,1	Bárbara Lobo		F	21/01/09	u 18	FCC	Beja	Beja	30/03/25		65
18.43	0,7	Patrícia Lino		F	05/02/10	u 16	AABV	Algarve	Beja	21/07/25		66
18.46	1,8	Eva Nunes		F	20/02/10	u 16	NDAP	Leiria	Leiria	22/06/25		67
18.70	1,2	Patrícia Sebastião		F	09/01/08	u 18	GRQL	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		68
18.70	0,8	Sofia Tigeleiro		F	14/05/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		69
18.71	0,4	Eva Coelho		F	14/12/11	u 16	ACB-L	Leiria	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		70
18.72	1,9	Sofia Ion		F	19/02/10	u 16	IND-A	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		71
18.78	0,4	Clara Nicolau		F	12/04/11	u 16	THA	Santarém	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		72
18.88	-1,5	Filipa Roussado		F	29/04/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		73
19.04	1,7	Mafalda Resende		F	17/12/10	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		74
19.06	-2,5	Vitória Tostão		F	12/09/09	u 18	FCC	Beja	Beja	12/04/25		75
19.07	0,5	Beatriz Freitas		F	27/11/09	u 18	ACDAV	V Castelo	Braga	10/05/25		76
19.25	-0,8	Luna Rodrigues		F	22/06/08	u 18	CPA-S	Santarém	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	12/04/25		77



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
19.28	-1,1	Sara Gonçalves		F	20/05/10	u 16	TOTAD	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		78
19.35	-0,8	Carolina Martins		F	21/01/09	u 18	CDOL	S Miguel	Angra do Heroísmo	14/06/25		79
19.43	1,9	Angeles Santos		F	17/01/09	u 18	ADREP	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		80
19.44	0,2	Lara Sobral		F	05/03/09	u 18	CDCNAV	Porto	Braga	24/05/25		81
19.51	1,9	Raissa Baptista		F	05/05/09	u 18	LAVRA	Porto	Braga	12/04/25		82
19.62	1,8	Catarina Fonseca		F	03/05/11	u 16	CAMG	Leiria	Leiria	22/06/25		83
19.65	0,4	Margarida Alexandre		F	28/03/11	u 16	ACB-L	Leiria	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		84
19.90	-2,5	Margarida Martins		F	09/02/09	u 18	CRAL	Algarve	Faro	18/04/25		85

400 m Barreiras							76 cm (10b - 45+35 m)			até 78.00		
62.62		Madalena Sampaio		F	20/03/08	u 18	AFS	Lisboa	Viana do Castelo	17/05/25		1
62.84		Inês Pedro		F	10/01/08	u 18	AMONT	Braga	Viana do Castelo	17/05/25		2
63.43		Catarina Seabra		F	13/07/08	u 18	GRE-AA	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		3
63.77		Diana Indequê		F	19/03/08	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		4
63.84		Anamar Jorge		F	07/11/09	u 18	JIV	S Miguel	Viana do Castelo	17/05/25		5
65.14		Maria Leonor Pedrosa		F	05/04/08	u 18	CAP	Porto	Beja	28/06/25		6
65.16		Filipa Carvalho		F	07/12/09	u 18	SLA	Setúbal	Beja	28/06/25		7
65.51		Iara Ferreira		F	06/07/09	u 18	OLIVAIS	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	03/05/25		8
66.35		Alice Varino		F	19/06/08	u 18	GDP-L	Leiria	Marinha Grande	10/05/25		9
66.53		Débora Martins		F	11/11/08	u 18	CSM	Madeira	Viana do Castelo	17/05/25		10
66.86		Marta Feliciano		F	31/08/08	u 18	JV	Leiria	Marinha Grande	10/05/25		11
67.49		Madalena Moura		F	20/12/09	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		12
67.83		Elizaveta Shuyvan		F	23/11/08	u 18	A20KM	Santarém	Beja	28/06/25		13
68.26		Mariana Relvas Pedro		F	28/01/09	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		14
69.11		Íris Passos		F	11/05/08	u 18	ACB-L	Leiria	Vários Locais	07/06/25		15
69.15		Rita Moura		F	05/05/09	u 18	GRE-AA	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		16
69.36		Ana Clara Araujo	BRA	F	26/02/09	u 18	CASJ	Algarve	Leiria	12/07/25		17
69.64		Marina Intchala	CPV	F	29/05/08	u 18	JOMA	Lisboa	Seixal	26/07/25		18
69.80		Joana Ferreira		F	12/09/09	u 18	ADTL	Viseu	E.M. Fontelo	10/05/25		19
69.91		Clara Cabral		F	04/10/09	u 18	CTMVPA	V Real	Viana do Castelo	17/05/25		20
70.34		Camila Horta		F	23/04/09	u 18	COP	Algarve	Beja	28/06/25		21
70.39		Julia Freitas		F	03/12/09	u 18	GS	Coimbra	Beja	28/06/25		22
70.58		Mariana Costa		F	01/04/08	u 18	GRECAS	Aveiro	Viana do Castelo	17/05/25		23
71.22		Nadine Fortes		F	25/02/09	u 18	AABV	Algarve	Leiria	12/07/25		24
71.23		Sofia Machado		F	24/04/08	u 18	GCAD	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25		25
71.58		Carolina Horta		F	23/04/09	u 18	COP	Algarve	Faro	10/05/25		26
71.97		Eliéta Mendes		F	07/10/08	u 18	NSCPSX	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		27
72.57		Raissa Baptista		F	05/05/09	u 18	LAVRA	Porto	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		28
72.67		Rita Moreira		F	20/03/08	u 18	CAP	Porto	Lousada	03/05/25		29
72.95		Alice Pui		F	18/07/09	u 18	NJCPN	C Branco	Pista Susana Feitor - Rio Maior	26/04/25		30
72.98		Victória Possante		F	06/11/08	u 18	CDQ	Algarve	Faro	10/05/25		31
73.07		Raquel Cavaco		F	07/02/08	u 18	PFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		32
73.34		Marta Néné		F	29/10/09	u 18	JDN	Beja	Vendas Novas	10/06/25		33
73.42		Ana Ferreira		F	10/07/08	u 18	CDP	Porto	Lousada	03/05/25		34
73.60		Daniela Venda		F	22/01/09	u 18	ACB-L	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		35
74.59		Matilde Matafome		F	10/11/08	u 18	CPA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		36
74.73		Beatriz Freitas		F	27/11/09	u 18	ACDAV	V Castelo	Braga	21/06/25		37
74.73		Nayara Varela		F	31/10/09	u 18	AJJ	Portalegre	Viana do Castelo	17/05/25		38
74.90		Catarina Coelho		F	25/11/09	u 18	GDC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		39
75.05		Bárbara Lobo		F	21/01/09	u 18	FCC	Beja	Beja	10/05/25		40
75.18		Angelina Volkmar	GER	F	11/09/08	u 18	COP	Algarve	Faro	10/05/25		41
75.86		Bruna Xavier		F	12/08/08	u 18	CASJ	Algarve	Faro	10/05/25		42
76.59		Carolina Salvador		F	23/01/09	u 18	CPA-S	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	26/04/25		43
76.76		Filipa Silva		F	05/02/08	u 18	LLFC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	01/06/25		44
76.86		Diana Vilar		F	20/02/08	u 18	NAC	Aveiro	Febres	03/05/25		45
77.20		Patrícia Filimon		F	03/11/09	u 18	AABV	Algarve	Faro	10/05/25		46
77.43		Patrícia Sebastião		F	09/01/08	u 18	GRQL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		47
77.71		Lara Peixoto		F	26/08/09	u 18	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	01/06/25		48



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
Salto em Altura											até 1.38	
1.71	indoor	Sara Ferreira		F	13/04/09	u 18	VTSC	Braga	Forum Braga	25/01/25		1
1.68	indoor	Inês Pedro		F	10/01/08	u 18	AMONT	Braga	Forum Braga	25/01/25		2
1.66		Carolina Cardim		F	07/08/09	u 18	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		3
1.63		Madalena Sampaio		F	20/03/08	u 18	AFS	Lisboa	Manique	07/12/24		4
1.62		Madalena Silva		F	04/09/09	u 18	GCAD	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25		5
1.60	indoor	Clara Cabral		F	04/10/09	u 18	CTMVPA	V Real	Forum Braga	08/02/25		6
1.59		Filipa Carvalho		F	07/12/09	u 18	SLA	Setúbal	Viana do Castelo	17/05/25		7
1.59		Sara Carnim		F	16/09/11	u 16	ARC-EAC	Coimbra	Leiria	22/06/25		8
1.58		Jennyfer Henrique		F	21/02/09	u 18	OCL	Algarve	Matosinhos	30/05/25		9
1.58		Lara Simões		F	26/04/10	u 16	CPPEA	Setúbal	Seia	14/06/25		10
1.58		Mariana Pontes		F	24/03/09	u 18	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		11
1.57	indoor	Alessandra Santos		F	24/06/09	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		12
1.56		Madalena Barradas		F	29/08/09	u 18	ACF	Portalegre	Estádio Municipal de Abrantes	14/06/25		13
1.55	indoor	Rita Moreira		F	20/03/08	u 18	CAP	Porto	Vn Farnalhão	07/12/24		14
1.55	indoor	Francisca Reis		F	21/12/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	08/03/25		15
1.55		Ana Rocha		F	03/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Viana do Castelo	17/05/25		16
1.55		Maria Leonor Sousa		F	05/05/12	u 14	ACDCVC	Aveiro	Vagos	31/05/25		17
1.55		Zoé Nunes Pedro		F	27/07/10	u 16	AFS	Lisboa	Seia	14/06/25		18
1.55		Nilà Viala	FRA	F	14/05/09	u 18	CDQ	Algarve	Faro	14/06/25		19
1.55		Joana Ghira		F	13/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		20
1.54	indoor	Camila Machado		F	19/08/10	u 16	AMONT	Braga	Forum Braga	25/01/25		21
1.53	indoor	Marina Intchala	CPV	F	29/05/08	u 18	JOMA	Lisboa	Oeiras	19/01/25		22
1.53		Iara Ferreira		F	06/07/09	u 18	OLIVAIS	Coimbra	Viana do Castelo	17/05/25		23
1.53		Anamar Jorge		F	07/11/09	u 18	JIV	S Miguel	Lisboa	31/05/25		24
1.53		Alice Varino		F	19/06/08	u 18	GDP-L	Leiria	Lisboa	31/05/25		25
1.53		Inês Vila		F	17/06/09	u 18	SCP	Lisboa	Lisboa	31/05/25		26
1.53		Rita Moura		F	05/05/09	u 18	GRE-AA	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		27
1.52		Sara Lopes		F	14/08/09	u 16	AGDAK	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		28
1.52	indoor	Carolina Fernandes		F	29/08/08	u 18	AGV	Viseu	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		29
1.52		Mariana Paço		F	12/07/11	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		30
1.52		Letícia Agostinho		F	15/02/10	u 16	GCAD	C Branco	Seia	14/06/25		31
1.51		Inês Ferreira		F	09/05/09	u 16	CDCNAV	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		32
1.51		Sofia Santos		F	25/11/11	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	18/01/25		33
1.51		Francisca Silva		F	12/11/10	u 16	ASE	Santarém	Beja	28/06/25		34
1.50		Angelina Volkmar	GER	F	11/09/08	u 18	COP	Algarve	Quarteira	01/12/24		35
1.50		Luana Soares		F	07/09/09	u 16	CASJ	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		36
1.50	indoor	Matilde Joaquim		F	06/02/09	u 18	JV	Leiria	Forum Braga	25/01/25		37
1.49	indoor	Laura Agostinho		F	09/10/09	u 16	ASE	Santarém	Expocentro - Pombal	29/12/24		38
1.49	indoor	Maria Rascão		F	06/09/08	u 18	GDD	Évora	Nave Desportiva de Alpiarça	18/01/25		39
1.49		Matilde Freitas		F	16/01/08	u 18	ADRAP	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		40
1.48	indoor	Sofia Machado		F	24/04/08	u 18	GCAD	C Branco	Expocentro - Pombal	21/12/24		41
1.48		Íris Bandeira		F	16/09/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		42
1.47		Viviana Silva		F	25/07/11	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	11/01/25		43
1.47		Mariana Costa		F	23/02/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		44
1.47		Maria Leonor Tavares		F	10/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Branca	19/04/25		45
1.47		Carlota Paiva		F	14/01/08	u 18	MAC	Porto	Lousada	03/05/25		46
1.46	indoor	Maria Do Carmo Lúcio		F	22/07/08	u 18	AFS	Lisboa	Jamor	15/12/24		47
1.46	indoor	Ashley Jorge		F	21/03/09	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		48
1.46	indoor	Rita Barros		F	19/08/11	u 16	CAP	Porto	Forum Braga	18/01/25		49
1.46		Luna Rodrigues		F	22/06/08	u 18	CPA-S	Santarém	Viana do Castelo	17/05/25		50
1.46		Gabriela Martins		F	03/04/10	u 16	ESCMOV	Porto	Maia	24/05/25		51
1.45		Eduarda Silva		F	12/03/10	u 16	AJS	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	07/12/24		52
1.45		Carolina Frada		F	14/03/07	u 18	CFOD	Porto	Lousada	28/12/24		53
1.45		Ana Sofia Carrilho		F	15/08/11	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	01/06/25		54
1.45		Luana Correia		F	21/12/08	u 18	GJVP	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		55
1.44		Francisca Ferreira		F	17/03/07	u 18	ACFR	Porto	Maia	22/12/24		56
1.44		Carolina Mendes		F	28/01/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		57
1.44		Leonor Ascenso		F	10/11/08	u 18	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		58
1.44		Ana Carolina Martins		F	28/12/11	u 16	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		59
1.44		Madalena Neto		F	22/01/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		60
1.43		Mahé Correia		F	23/12/10	u 16	ACDCVC	Aveiro	Lourosa	01/05/25		61
1.43		Margarida Pires		F	27/04/11	u 16	GDD	Évora	Vendas Novas	24/05/25		62
1.43		Inês Morim		F	30/03/10	u 16	CDP	Porto	Maia	24/05/25		63
1.43		Joana Maria Silva		F	03/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/07/25		64
1.42	indoor	Lara Fernandes		F	03/12/11	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		65



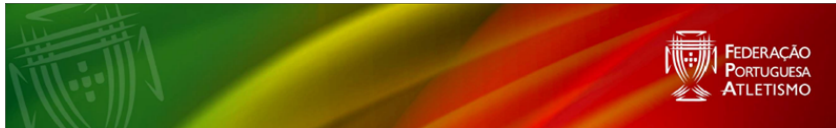
Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
1.42	indoor	Joana Seixas		F	09/06/08	u 18	ACB-L	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		66
1.42	indoor	Ana Gomes		F	08/05/11	u 16	PLF	Braga	Forum Braga	25/01/25		67
1.42		Alicia Filipe		F	02/03/11	u 16	GDC	Setúbal	Beja	26/04/25		68
1.42		Daniísa Jaia		F	15/10/11	u 16	NSF	Algarve	Beja	26/04/25		69
1.42		Íris Silva		F	14/09/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		70
1.42		Constança Loureiro		F	11/08/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		71
1.41		Leonor Amorim		F	16/03/12	u 14	ESCMOV	Porto	Ramalde	01/05/25		72
1.40	indoor	Vandércia Gouveia		F	05/09/12	u 14	OLIVAIS	Coimbra	Eiras - Coimbra	07/12/24		73
1.40		Alicia Baptista	ANG	F	14/03/07	u 18	LAVRA	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		74
1.40		Marta Graunke		F	21/01/07	u 18	AABV	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		75
1.40		Leonor Marcelo		F	03/01/11	u 16	JDN	Beja	Beja	18/01/25		76
1.40	indoor	Rafaela Lacerda		F	30/03/09	u 18	CIAIA	Faial	Horta	07/02/25		77
1.40		Byanca Carvalho		F	06/04/12	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	16/02/25		78
1.40		Alice Rocha		F	31/03/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	22/02/25		79
1.40	indoor	Carolina Sousa		F	21/04/09	u 18	PLF	Braga	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		80
1.40		Constança Ribeiro		F	20/02/10	u 16	JDN	Beja	Beja	30/03/25		81
1.40		Matilde Maximino		F	28/11/11	u 16	JDN	Beja	Beja	12/04/25		82
1.40		Marta Néné		F	29/10/09	u 18	JDN	Beja	Beja	12/04/25		83
1.40		Margarida Oliveira		F	19/10/09	u 18	ARAC	Aveiro	Febres	03/05/25		84
1.40		Ana Almeida		F	03/02/09	u 18	ACDCVC	Aveiro	Febres	03/05/25		85
1.40		Evie Weber	NED	F	13/04/10	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	07/06/25		86
1.40		Mariana Carvalho		F	08/02/11	u 16	CRDS	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		87
1.40		Madalena Cathau		F	19/10/10	u 16	JDN	Beja	Beja	22/06/25		88
1.39		Leonor Miranda		F	02/05/12	u 14	GDC-VC	V Castelo	Viana do Castelo	30/11/24		89
1.39		Marta Peralta		F	11/02/09	u 16	CFOD	Porto	Lousada	28/12/24		90
1.39	indoor	Sara Neves		F	17/09/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Expocentro - Pombal	04/01/25		91
1.39		Luana Oliveira		F	19/04/09	u 18	ACRDE	Aveiro	Vagos	25/01/25		92
1.39		Débora Martins		F	11/11/08	u 18	CSM	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		93
1.39		Sofia L. Henriques		F	21/01/12	u 14	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		94
1.39		Inês Marques		F	07/10/09	u 18	ACB-L	Leiria	Vários Locais	07/06/25		95
1.38		Melissa Cabral		F	29/02/12	u 14	JOMA	Lisboa	Manique	07/12/24		96
1.38	indoor	Nicole Liendo		F	04/03/09	u 18	SCP	Lisboa	Oeiras	19/01/25		97
1.38	indoor	Luiana Fontainhas		F	20/08/09	u 18	JOMA	Lisboa	Oeiras	19/01/25		98
1.38		Leonor Palma		F	15/04/11	u 16	CPC	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		99
1.38		Lara Simões		F	24/02/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		100
1.38		Madalena Moura		F	20/12/09	u 18	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		101
1.38		Lara Batista		F	08/08/11	u 16	ACRDBC	C Branco	Beja	26/04/25		102
1.38		Matilde Fernandes		F	26/11/10	u 16	VTSC	Braga	Beja	26/04/25		103
1.38		Raquel Raposo		F	09/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Beja	26/04/25		104
1.38		Francisca Dias		F	01/05/11	u 16	LLFC	Aveiro	Febres	03/05/25		105

Salto em Comprimento											até 4.75	
5.94	0,1	Sara Ferreira		F	13/04/09	u 18	VTSC	Braga	Beja	28/06/25		1
5.64	1,9	Laura Agostinho		F	09/10/09	u 18	ASE	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	21/06/25		2
5.63	1,5	Anamar Jorge		F	07/11/09	u 18	JIV	S Miguel	Lisboa	31/05/25		3
5.62	indoor	Maria Do Carmo Lúcio		F	22/07/08	u 18	AFS	Lisboa	Linda a Velha, Oeiras	11/01/25		4
5.49	1,1	Inês Pedro		F	10/01/08	u 18	AMONT	Braga	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	02/07/25		5
5.44	-0,5	Daniela Dantas		F	21/01/11	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		6
5.42	0,1	Clara Cabral		F	04/10/09	u 18	CTMVPA	V Real	Matosinhos	30/05/25		7
5.42	1,6	Inês Vila		F	17/06/09	u 18	SCP	Lisboa	PistaSusana Feitor - Rio Maior	07/06/25		8
5.41	indoor	Lara Simões		F	26/04/10	u 16	CPPEA	Setúbal	Expocentro de Pombal	01/02/25		9
5.37	-0,5	Carolina Fernandes		F	29/08/08	u 18	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	01/06/25		10
5.33	1,0	Gabriela Barros		F	30/06/10	u 16	ADNO	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		11
5.32	indoor	Joana Wever		F	05/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		12
5.32	1,3	Nadira Sanches		F	10/06/10	u 16	SLB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		13
5.30	0,2	Zoé Nunes Pedro		F	27/07/10	u 16	AFS	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		14
5.29	1,8	Aminata Baldé	GBS	F	13/05/09	u 18	SLB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		15
5.28	indoor	Nadine Fortes		F	25/02/09	u 18	AABV	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		16
5.28	1,4	Joana Ghira		F	13/01/08	u 18	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		17
5.27	indoor	Lara Simões		F	24/02/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		18
5.26	indoor	Katerina Quinn		F	23/01/08	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	18/01/25		19
5.25	1,1	Matilde Morujão		F	08/12/10	u 16	MAC	Porto	Cucujães	06/07/25		20
5.24	1,9	Tatiana Couto		F	02/02/09	u 18	CDSC	S Miguel	Ponta Delgada	10/05/25		21
5.22	2,0	Angelina Volkmar	GER	F	11/09/08	u 18	COP	Algarve	Quarteira	01/12/24		22
5.22	0,6	Sofia Botelho		F	06/07/11	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	31/05/25		23



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
5.21	-0,2	Kimberly Nunes		F	08/06/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		24
5.21	1,4	Alessandra Santos		F	24/06/09	u 18	JV	Leiria	Lisboa	31/05/25		25
5.20	0,5	Laura Bento		F	24/06/11	u 16	SCBM	Aveiro	Vagos	15/03/25		26
5.16	-0,5	Alice Varino		F	19/06/08	u 18	GDP-L	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	26/04/25		27
5.15	0,4	Beatriz Oliveira		F	11/04/11	u 16	CAP	Porto	Cucujães	06/07/25		28
5.13	indoor	Rita Barros		F	19/08/11	u 16	CAP	Porto	Forum Braga	18/01/25		29
5.11	0,1	Joana Rosa		F	16/03/07	u 18	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	14/12/24		30
5.11	indoor	Madalena Sampaio		F	20/03/08	u 18	AFS	Lisboa	Jamor	15/12/24		31
5.11	-0,4	Íris Silva		F	14/09/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		32
5.10	0,0	Carolina Frada		F	14/03/07	u 18	CFOD	Porto	Lousada	28/12/24		33
5.10	-0,9	Beatriz Barbosa		F	26/11/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		34
5.10		Rita Moura		F	05/05/09	u 18	GRE-AA	Coimbra	E.M. Fontelo	24/05/25		35
5.09	0,6	Inês Teixeira		F	14/05/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		36
5.08	0,1	Marina Intchala	CPV	F	29/05/08	u 18	JOMA	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		37
5.08	1,4	Iara Ferreira		F	06/07/09	u 18	OLIVAIS	Coimbra	Lisboa	31/05/25		38
5.08	0,8	Matilde Joaquim		F	06/02/09	u 18	JV	Leiria	Leiria	19/07/25		39
5.07	indoor	Inês Gomes		F	18/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		40
5.07	0,0	Inês Ribeiro		F	15/04/11	u 14	PLF	Braga	Lousada	28/12/24		41
5.07	indoor	Bruna Silva		F	31/08/09	u 18	CAMR	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		42
5.07	indoor	Diana Indequê		F	19/03/08	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	08/03/25		43
5.07	indoor	Sofia Ribeiro		F	22/03/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		44
5.06	0,0	Joana Maria Silva		F	03/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Beja	26/04/25		45
5.05	indoor	Laura Reis		F	28/08/09	u 16	GAF	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		46
5.05	indoor	Lara Nunes		F	16/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	21/12/24		47
5.05	indoor	Catarina Birme		F	13/11/09	u 18	CFB	Lisboa	Linda a Velha, Oeiras	11/01/25		48
5.05	0,6	Clara Franco		F	09/06/10	u 16	THA	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		49
5.05	-0,4	Francisca Reis		F	21/12/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		50
5.05	0,1	Mariana Costa		F	01/04/08	u 18	GRECAS	Aveiro	Vagos	19/07/25		51
5.04	indoor	Inês Saldanha		F	06/11/08	u 18	THA	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		52
5.03	0,6	Leonor Néri		F	13/11/09	u 16	ACFR	Porto	Maia	02/11/24		53
5.03	0,9	Ana Flor Leça		F	08/06/11	u 16	ACFR	Porto	Lisboa	31/05/25		54
5.02	indoor	Ema Martins		F	08/02/10	u 16	SLB	Lisboa	Jamor	21/12/24		55
5.02	0,1	Íris Baltarejo		F	28/03/12	u 14	JOBRA	Aveiro	Lourosa	01/05/25		56
5.01	indoor	Sofia Machado		F	24/04/08	u 18	GCAD	C Branco	Expocentro de Pombal	01/02/25		57
5.01	0,7	Maria Cunha		F	04/12/10	u 16	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	21/06/25		58
4.99	1,2	Filipa Fernandes		F	10/01/08	u 18	LLFC	Aveiro	Vários Locais	07/06/25		59
4.99	0,4	Nilà Viala		F	14/05/09	u 18	CDQ	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		60
4.98	-0,4	Matilde Vieira		F	11/09/08	u 18	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	18/05/25		61
4.97	-1,7	Madalena Barradas		F	29/08/09	u 18	ACF	Portalegre	Portalegre	24/05/25		62
4.96	0,4	Madalena Silva		F	04/09/09	u 18	GCAD	C Branco	E.M. Fontelo	11/01/25		63
4.96	1,7	Filipa Roussado		F	29/04/09	u 18	SCP	Lisboa	CMACS - Seixal	06/04/25		64
4.96	1,2	Carolina Cardim		F	07/08/09	u 18	AFS	Lisboa	Lisboa	31/05/25		65
4.95	0,1	Ana Rocha		F	03/08/11	u 14	ACDCVC	Aveiro	Arada	30/11/24		66
4.95	indoor	Francisca Silva		F	12/11/10	u 16	ASE	Santarém	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		67
4.95	0,8	Sara Lopes		F	14/08/09	u 18	AGDAK	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	12/04/25		68
4.95	0,7	Luana Alexandre		F	09/04/09	u 18	CPRAB	Leiria	Leiria	28/06/25		69
4.94	1,4	Cândida Piedade		F	01/06/08	u 18	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		70
4.94	0,8	Lara Saraiva		F	17/01/09	u 18	CLAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	14/06/25		71
4.93	1,0	Rafaela Ferreira		F	08/02/10	u 16	CAOV	V Castelo	Braga	21/06/25		72
4.93	1,9	Maria Leonor Tavares		F	10/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		73
4.92	-0,3	Ana Carolina Martins		F	28/12/11	u 16	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		74
4.92		Laura Moreira		F	01/04/07	u 18	VTSC	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		75
4.92	1,0	Carolina Sousa		F	21/04/09	u 18	PLF	Braga	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25		76
4.91	indoor	Adriana Simões		F	22/12/10	u 16	SLB	Lisboa	Jamor	21/12/24		77
4.90	indoor	Carolina Lima		F	24/04/10	u 16	AFS	Lisboa	Oeiras	12/01/25		78
4.90	0,6	Vitória Albino		F	23/01/12	u 14	FCC	Beja	Beja	21/06/25		79
4.89	0,1	Nádia Mata		F	25/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	04/05/25		80
4.89	0,8	Ana Rita Limeira		F	08/02/12	u 14	SUOV	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		81
4.89	indoor	Matilde Fernandes		F	26/11/10	u 16	VTSC	Braga	Forum Braga	08/02/25		82
4.89	0,6	Margarida Oliveira		F	20/10/09	u 16	LAVRA	Porto	Maia	22/12/24		83
4.88	-2,6	Mariana Paço		F	12/07/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		84
4.87	-0,2	Lara Magalhães		F	08/05/12	u 14	AEAC	Santarém	Beja	26/04/25		85
4.86	-0,5	Marta Araújo		F	07/05/12	u 14	ACFR	Porto	Maia	10/06/25		86
4.86	0,2	Nelcyane Varela	CPV	F	15/05/12	u 14	GDC	Setúbal	Beja	26/04/25		87
4.85	indoor	Catarina Marta		F	23/09/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		88
4.85	1,9	Marta Peralta		F	11/02/09	u 16	CFOD	Porto	Maia	22/12/24		89



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
4.83	1,3	Carolina Lopes		F	12/10/10	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		90
4.83	-0,4	Raquel Raposo		F	09/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Beja	26/04/25		91
4.82	0,3	Sofia L. Henriques		F	21/01/12	u 14	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		92
4.82	-0,2	Eduarda Silva		F	12/03/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		93
4.81	-0,6	Carolina Pita		F	23/12/07	u 18	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		94
4.81	1,2	Alicia Filipe		F	02/03/11	u 16	GDC	Setúbal	Lisboa	31/05/25		95
4.81	-0,7	Inês Custódio		F	21/07/09	u 18	JDAL	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	05/07/25		96
4.81	-1,0	Cristina Neves		F	01/01/07	u 18	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		97
4.81	indoor	Luiana Fontainhas		F	20/08/09	u 18	JOMA	Lisboa	Jamor	05/01/25		98
4.81	-1,6	Rita Pio		F	08/09/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		99
4.79	-1,3	Matilde Gonçalves		F	12/11/07	u 18	CRCDL	Algarve	VRSA / Lagoa	28/12/24		100
4.79	-0,8	Gabriela Martins		F	03/04/10	u 16	ESCMOV	Porto	Maia	24/05/25		101
4.79	indoor	Maria Leonor Rosa		F	05/05/10	u 16	GAF	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		102
4.79	1,2	Diana Reis		F	20/07/12	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		103
4.79	0,0	Bárbara Pacheco		F	06/08/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		104
4.78	0,0	Joana Flor		F	23/09/11	u 16	CAP	Porto	Ramalde	01/05/25		105
4.78	0,0	Glória Fernandes		F	01/05/11	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		106
4.77	-2,0	Daniílsa Jaia		F	15/10/11	u 16	NSF	Algarve	Faro	12/04/25		107
4.76	2,0	Luana Soares		F	07/09/09	u 18	CASJ	Algarve	Lisboa	31/05/25		108
4.76	indoor	Sofia Tigeteiro		F	14/05/09	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	08/03/25		109
4.76	-0,7	Sara Gonçalves		F	17/08/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		110
4.75	0,0	Margarida Sousa		F	04/04/10	u 16	CFOD	Porto	Ramalde	01/05/25		111
4.75	0,9	Carolina Nunes		F	24/07/09	u 18	AJL	Évora	Vendas Novas	31/05/25		112

Triplo Salto											até 9.50	
12.53	0,2	Anamar Jorge		F	07/11/09	u 18	JIV	S Miguel	Beja	28/06/25		1
11.97	indoor	Sara Ferreira		F	13/04/09	u 18	VTSC	Braga	Expocentro de Pombal	15/02/25		2
11.87	1,0	Clara Cabral		F	04/10/09	u 18	CTMVPA	V Real	Braga	21/06/25		3
11.68	0,6	Joana Ghira		F	13/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Estádio 1º de Maio - Inatel	01/05/25		4
11.68	0,0	Matilde Morujão		F	08/12/10	u 16	MAC	Porto	Lousada	03/05/25		5
11.64	0,5	Inês Vila		F	17/06/09	u 18	SCP	Lisboa	Seixal	26/07/25		6
11.53	1,6	Daniela Dantas		F	21/01/11	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		7
11.39	-0,5	Leonor Ascenso		F	10/11/08	u 18	JV	Leiria	Leiria	22/06/25		8
11.36	indoor	Lara Simões		F	24/02/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		9
11.20	-0,7	Alice Varino		F	19/06/08	u 18	GDP-L	Leiria	Leiria	22/06/25		10
11.15	0,2	Joana Wever		F	05/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		11
11.13	0,6	Sofia Ribeiro		F	22/03/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		12
11.02	indoor	Katerina Quinn		F	23/01/08	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	18/01/25		13
10.99	indoor	Aminata Baldé	GBS	F	13/05/09	u 18	SLB	Lisboa	Jamor	04/01/25		14
10.94	indoor	Nádía Mata		F	25/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	04/01/25		15
10.90	0,6	Matilde Joaquim		F	06/02/09	u 18	JV	Leiria	Beja	28/06/25		16
10.89	1,4	Alicia Filipe		F	02/03/11	u 16	GDC	Setúbal	Seia	14/06/25		17
10.80	1,3	Gabriela Martins		F	03/04/10	u 16	ESCMOV	Porto	Seia	14/06/25		18
10.74	0,0	Inês Ribeiro		F	15/04/11	u 16	PLF	Braga	Braga	10/05/25		19
10.72	0,9	Filipa Roussado		F	29/04/09	u 18	SCP	Lisboa	Torres Vedras	18/06/25		20
10.71	-1,5	Daniílsa Jaia		F	15/10/11	u 16	NSF	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		21
10.68	indoor	Francisca Reis		F	21/12/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		22
10.66	1,0	Filipa Fernandes		F	10/01/08	u 18	LLFC	Aveiro	Vagos	19/07/25		23
10.61	2,0	Inês Gomes		F	18/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		24
10.59	indoor	Angelina Volkmar	GER	F	11/09/08	u 18	COP	Algarve	Vila Real de Santo António	07/12/24		25
10.55	1,1	Mariana Pontes		F	24/03/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		26
10.53	1,0	Lara Saraiva		F	17/01/09	u 18	CLAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	14/06/25		27
10.48	indoor	Mariana Baixinho		F	15/02/08	u 18	SLB	Lisboa	Oeiras	18/01/25		28
10.43	indoor	Nicole Liendo		F	04/03/09	u 18	SCP	Lisboa	Linda a Velha, Oeiras	11/01/25		29
10.38	-0,1	Alessandra Santos		F	24/06/09	u 18	JV	Leiria	Leiria	19/07/25		30
10.37	1,0	Beatriz Oliveira		F	30/12/10	u 16	LAVRA	Porto	Braga	21/06/25		31
10.36	0,2	Luna Rodrigues		F	22/06/08	u 18	CPA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	14/06/25		32
10.35	1,5	Carlota Garcia		F	06/02/11	u 16	CBA-S	Santarém	Viana do Castelo	17/05/25		33
10.28	-1,2	Laura Bento		F	24/06/11	u 16	SCBM	Aveiro	Febres	03/05/25		34
10.28	1,2	Rita Barros		F	19/08/11	u 16	CAP	Porto	Vagos	11/01/25		35
10.27	0,2	Maria Cunha		F	04/12/10	u 16	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		36
10.27	0,1	Ana Rocha		F	03/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos	31/05/25		37
10.27	0,6	Bruna Silva		F	31/08/09	u 18	CAMR	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	17/05/25		38
10.25	1,2	Kimberly Nunes		F	08/06/10	u 16	AJS	Madeira	Viana do Castelo	17/05/25		39
10.24	1,7	Sara Lopes		F	14/08/09	u 18	AGDAK	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		40



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
10.23	-0,3	Íris Silva		F	14/09/11	u 16	NDAP	Leiria	Leiria	22/06/25		41
10.21	indoor	Margarida Oliveira		F	20/10/09	u 18	LAVRA	Porto	Forum Braga	11/01/25		42
10.18	-1,1	Francisca Silva		F	12/11/10	u 16	ASE	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		43
10.15	1,4	Íris Bandeira		F	16/09/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		44
10.10	0,6	Leonor Marcelo		F	03/01/11	u 16	JDN	Beja	Beja	22/06/25		45
10.10	-1,8	Lara Almeida		F	01/09/10	u 16	CPA-S	Santarém	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		46
10.09	1,0	Ana Flor Leça		F	08/06/11	u 16	ACFR	Porto	Braga	21/06/25		47
10.05	0,1	Maria Leonor Tavares		F	10/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Vagos	15/03/25		48
10.04	0,5	Inês Morim		F	30/03/10	u 16	CDP	Porto	Braga	21/06/25		49
10.02	1,4	Joana Rosa		F	16/03/07	u 18	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	21/12/24		50
10.01	1,8	Madalena Pilar		F	24/09/11	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		51
10.00	indoor	Oleksa Shchegrynets		F	02/12/09	u 18	GAF	Santarém	Almeirim/Alpiarça	08/02/25		52
09.99	indoor	Beatriz Gomes		F	18/04/08	u 18	GAC-L	Leiria	Expocentro - Pombal	25/01/25		53
09.97	indoor	Iara Ferreira		F	06/07/09	u 18	OLIVAIS	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		54
09.93	indoor	Carolina Lima		F	24/04/10	u 16	AFS	Lisboa	Jamor	04/01/25		55
09.92	-0,6	Júlia Rego		F	27/08/11	u 16	JIV	S Miguel	Angra do Heroísmo	15/06/25		56
09.92	-0,1	Ana Rita Gonçalves		F	24/01/09	u 18	CDQ	Algarve	Leiria	12/07/25		57
09.91	indoor	Ana Clara Araujo		F	26/02/09	u 16	CASJ	Algarve	Vila Real de Santo António	07/12/24		58
09.91	1,1	Luísa Baptista		F	15/07/10	u 16	AMONT	Braga	Braga	24/05/25		59
09.90	0,4	Bruna Xavier		F	12/08/08	u 18	CASJ	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		60
09.90	0,9	Leonor Ferreira		F	09/01/11	u 16	ACFR	Porto	Maia	24/05/25		61
09.89	0,5	Viviana Silva		F	25/07/11	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		62
09.89	1,3	Inês Teixeira		F	14/05/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		63
09.88	1,1	Inês Custódio		F	21/07/09	u 18	JDAL	Santarém	CMACS - Seixal	21/06/25		64
09.88	-2,3	Núria Neves		F	10/12/10	u 16	AJS	Madeira	Ribeira Brava	15/02/25		65
09.86	0,0	Inês Marques		F	07/10/09	u 18	ACB-L	Leiria	Leiria	12/07/25		66
09.86	1,7	Bárbara Pacheco		F	06/08/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		67
09.85	1,5	Carolina Horta		F	23/04/09	u 18	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		68
09.83	indoor	Diana Gil		F	10/04/09	u 18	CBA-S	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		69
09.83	1,5	Madalena Neto		F	22/01/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		70
09.79	1,3	Matilde Fernandes		F	26/11/10	u 16	VTSC	Braga	Braga	21/06/25		71
09.78	-1,0	Matilde Freitas		F	16/01/08	u 18	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	11/01/25		72
09.78	indoor	Matilde Vieira		F	11/09/08	u 18	AFS	Lisboa	Oeiras	18/01/25		73
09.75	1,7	Beatriz Alves		F	03/05/09	u 18	CFOD	Porto	Braga	21/06/25		74
09.73	0,7	Ana Sofia Carrilho		F	15/08/11	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		75
09.72	1,9	Luana Oliveira		F	19/04/09	u 18	ACRDE	Aveiro	Vagos	21/06/25		76
09.71	1,2	Inês Pacheco		F	31/08/11	u 16	CDOL	S Miguel	Ponta Delgada	30/05/25		77
09.71	-0,8	Inês Andrade		F	25/09/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		78
09.69	-0,1	Isaura Correia		F	24/06/08	u 18	ACDRA	Leiria	Leiria	12/07/25		79
09.68	0,0	Marta Néné		F	29/10/09	u 18	JDN	Beja	Beja	01/02/25		80
09.66	indoor	Sofia Santos		F	25/11/11	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	04/01/25		81
09.60	1,3	Margarida Sousa		F	04/04/10	u 16	CFOD	Porto	Maia	24/05/25		82
09.59	1,0	Eduarda Silva		F	12/03/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		83
09.59	-0,1	Mariana Henriques		F	18/01/11	u 16	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		84
09.59	indoor	Rafaela Queiroz		F	03/08/08	u 18	PLF	Braga	Forum Braga	25/01/25		85
09.58	indoor	Maria Pinto		F	13/01/11	u 16	NSCPCDX	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		86
09.57	0,2	Gabriela Fragoso		F	30/06/11	u 16	ARAC	Aveiro	Vagos	31/05/25		87
09.56	indoor	Beatriz Henriques		F	15/07/09	u 18	CPA-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	01/02/25		88
09.54	0,9	Joana Flor		F	23/09/11	u 16	CAP	Porto	Maia	24/05/25		89
09.53	-2,4	Noa Wintacem		F	13/08/10	u 16	RC	Évora	Vendas Novas	24/05/25		90
09.53	-1,5	Nina Moreira		F	25/01/11	u 16	CAMG	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		91
09.51	0,8	Inês Ferreira		F	09/05/09	u 18	CDCNAV	Porto	Vários Locais	07/06/25		92
09.51	-2,0	Mariana Costa		F	23/02/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		93

Salto com Vara											até 2.00
3.30		Mafalda Andrade		F	24/09/08	u 18	CAP	Porto	Maia	15/06/25	1
3.26		Nádia Mata		F	25/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25	2
3.20		Carolina Verissimo		F	22/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25	3
3.10		Matilde P Silva		F	02/09/09	u 18	JV	Leiria	Seixal	26/07/25	4
3.08		Eduarda Silva		F	12/03/10	u 16	AJS	Madeira	Viana do Castelo	17/05/25	5
3.00		Íris Passos		F	11/05/08	u 18	ACB-L	Leiria	Leiria	28/06/25	6
2.90	indoor	Matilde Freitas		F	16/01/08	u 18	ADRAP	Madeira	Expocentro de Pombal	01/02/25	7
2.90		Maria Manaça		F	18/01/09	u 18	JV	Leiria	Leiria	19/07/25	8
2.90		Ashley Jorge		F	21/03/09	u 18	JV	Leiria	Seixal	26/07/25	9
2.80		Carlota Fernandes		F	29/10/10	u 16	AJS	Madeira	Beja	28/06/25	10



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
2.70		Alícia Filipe		F	02/03/11	u 16	GDC	Setúbal	Beja	28/06/25		11
2.60		Mariana Costa		F	01/04/08	u 18	GRECAS	Aveiro	Vagos	19/07/25		12
2.60	indoor	Luana Soares		F	07/09/09	u 18	CASJ	Algarve	Forum Braga e Expocentro Pombal	18/01/25		13
2.55	indoor	Maria João Pacheco		F	09/11/09	u 18	MAC	Porto	Expocentro de Pombal	15/02/25		14
2.50		Gabriela Alves		F	03/10/09	u 18	ADTT	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	19/07/25		15
2.50		Laura Gouveia		F	09/10/10	u 16	AJS	Madeira	Seia	14/06/25		16
2.50		Leticia Filipe		F	02/03/11	u 16	GDC	Setúbal	Marinha Grande	24/05/25		17
2.40		Maria Oliveira		F	05/11/10	u 16	VTSC	Braga	Beja	28/06/25		18
2.35		Leonor Fazendeiro		F	03/12/10	u 16	CAMG	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	16/07/25		19
2.30		Matilde Romão		F	09/10/09	u 18	IND-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	14/06/25		20
2.30		Mariana Santos		F	15/09/11	u 16	ADTT	Setúbal	Seia	14/06/25		21
2.30		Sol Soares		F	24/10/08	u 18	A20KM	Santarém	Pista Susana Feitor-Rio Maior	05/07/25		22
2.30		Lara Barbosa		F	02/02/09	u 18	SCB	Braga	Braga	16/07/25		23
2.28		Ana Antunes		F	26/10/10	u 16	GCAD	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25		24
2.20		Lara Barroso		F	25/11/08	u 18	CPPEA	Setúbal	Leiria	12/07/25		25
2.20		Filipa Ferreira		F	16/09/10	u 16	SCB	Braga	Braga	03/05/25		26
2.20		Diana Vilar		F	20/02/08	u 18	NAC	Aveiro	Vagos	19/07/25		27
2.15		Olivia Wulf	CZE	F	01/01/09	u 18	GDPN	Algarve	Lagoa Faro	24/05/25		28
2.15		Francisca Mendes		F	06/02/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	16/07/25		29
2.05	indoor	Carolina Mendes		F	28/01/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		30
2.05	indoor	Sofia Machado		F	24/04/08	u 18	GCAD	C Branco	Forum Braga	08/02/25		31
2.04		Ana Flor Leça		F	08/06/11	u 16	ACFR	Porto	Viana do Castelo	17/05/25		32
2.00	indoor	Rosário Sousa		F	13/12/09	u 18	SCP	Lisboa	Oeiras	19/01/25		33
2.00		Francisca Dias		F	01/05/11	u 16	LLFC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		34
2.00		Maria Leonor Tavares		F	10/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		35
2.00		Leonor Pinto		F	09/01/11	u 16	SCBM	Aveiro	Vagos	31/05/25		36
2.00		Mariana Marques		F	09/06/10	u 16	SCBM	Aveiro	Vagos	31/05/25		37

Lançamento do Peso - u 18									3 kg	até 8.50		
14.67		Adarlene Binta		F	22/07/10	u 16	SCP	Lisboa	Cnt - Leiria	09/08/25	RNu16	1
14.10		Aitana Capeans Rey	ESP	F	23/05/09	u 18	ADCL	V Castelo	V. N. de Cerveira	12/04/25		2
13.73		Margarida Bento		F	28/01/09	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		3
13.12		Sofia Ganoshenko		F	04/01/08	u 18	AABV	Algarve	Matosinhos	30/05/25		4
12.80		Sara Perestrelo		F	22/02/08	u 18	ADRAP	Madeira	Viana do Castelo	17/05/25		6
12.30		Sara Lopes		F	14/08/09	u 18	AGDAK	Setúbal	Matosinhos	30/05/25		7
12.30		Rafaela Lacerda		F	30/03/09	u 18	CIAIA	Faial	Viana do Castelo	17/05/25		8
11.93	indoor	Matilde Macheta		F	29/10/10	u 16	QFC	Setúbal	Expocentro de Pombal	01/02/25		9
11.80		Alice Varino		F	19/06/08	u 18	GDP-L	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	10/05/25		10
11.67		Mariana Silva		F	24/08/10	u 16	SUOV	Coimbra	Beja	28/06/25		11
11.65		Sara Lopes		F	27/04/08	u 18	PLF	Braga	V. N. de Cerveira	12/04/25		12
11.58		Laura Agostinho		F	09/10/09	u 18	ASE	Santarém	Viana do Castelo	17/05/25		13
11.45	indoor	Ariana Sofia Pereira		F	28/06/08	u 18	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		14
11.38		Margarida António		F	19/11/08	u 18	GRQL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		15
11.29		Madalena Santos		F	14/11/08	u 18	PLF	Braga	Braga	24/05/25		16
11.16		Carolina Sousa		F	21/04/09	u 18	PLF	Braga	Beja	28/06/25		17
11.01		Clara Injai	GBS	F	04/09/11	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		18
10.99		Malika Anacleto		F	10/07/09	u 18	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira -Lumiar -Lx	03/05/25		19
10.93		Rita Moura		F	05/05/09	u 18	GRE-AA	Coimbra	Viana do Castelo	17/05/25		20
10.92		Sofia Chemyrys		F	04/10/08	u 18	JV	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	10/05/25		21
10.90		Madalena Barradas		F	29/08/09	u 18	ACF	Portalegre	Lisboa	31/05/25		22
10.84	indoor	Natália Svirsá		F	06/05/09	u 18	CBA-S	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		23
10.80		Inês Alves Reis		F	29/07/09	u 18	LLFC	Aveiro	Branca	10/06/25		24
10.80		Mariana Silva		F	04/09/09	u 18	LAVRA	Porto	Braga	21/06/25		25
10.79		Inês Pedro		F	10/01/08	u 18	AMONT	Braga	PistaProf. Moniz Pereira -Lumiar -Lx	01/07/25		26
10.79		Marta Peralta		F	11/02/09	u 18	CFOD	Porto	Lousada	19/01/25		27
10.73		Ana Flor Leça		F	08/06/11	u 16	ACFR	Porto	Seia	14/06/25		28
10.68		Joana Lima		F	15/12/11	u 16	CDCNAV	Porto	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		29
10.62		Anamar Jorge		F	07/11/09	u 18	JIV	S Miguel	Lisboa	31/05/25		30
10.57		Mónica Silva		F	19/08/09	u 18	SUOV	Coimbra	Matosinhos	30/05/25		31
10.54		Anthoñella Hernandez		F	17/03/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		32
10.53		Helena Garrido	STP	F	07/06/11	u 16	SLB	Lisboa	Seia	14/06/25		33
10.53		Helena Teixeira		F	07/05/11	u 16	JV	Leiria	Seia	14/06/25		34
10.45	indoor	Madalena Sampaio		F	20/03/08	u 18	AFS	Lisboa	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		35
10.43		Sara Ferreira		F	13/04/09	u 18	VTSC	Braga	Lisboa	31/05/25		36
10.39		Beatriz Silva		F	20/06/09	u 18	CAMR	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	10/05/25		37



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
10.32		Maria Pombo		F	25/01/09	u 16	GCAD	C Branco	Estádio Municipal de Pombal	07/12/24		38
10.31		Alessandra Santos		F	24/06/09	u 18	JV	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	26/04/25		39
10.31		Márcia Gomes		F	07/03/08	u 18	SCP	Lisboa	Torres Vedras	11/05/25		40
10.30		Beatriz Inácia		F	07/08/08	u 18	AJJ	Portalegre	Elvas	08/06/25		41
10.27		Carolina Fernandes		F	29/08/08	u 18	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	18/01/25		42
10.21		Leonor Fernandes		F	08/03/10	u 16	CAOH	Coimbra	Estádio Municipal Seia	10/05/25		43
10.17		Sofia Marçal		F	01/04/10	u 16	ASE	Santarém	Pista Susana Feitor-Rio Maior	07/06/25		44
10.11		Maria Manaça		F	18/01/09	u 18	JV	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	10/05/25		46
10.08		Camila Machado		F	19/08/10	u 16	AMONT	Braga	Viana do Castelo	17/05/25		47
09.97		Eduarda Dantas		F	19/02/08	u 18	BFC	Porto	Braga	21/06/25		48
09.96		Clara Franco		F	09/06/10	u 16	THA	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		49
09.85		Isabel Melo		F	20/09/08	u 18	JIV	S Miguel	Angra do Heroísmo	14/06/25		50
09.82	indoor	Clara Cabral		F	04/10/09	u 18	CTMVPA	V Real	Forum Braga	25/01/25		51
09.80		Ruth Thomazzi		F	28/08/09	u 18	AABV	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		52
09.64	indoor	Nádia Mata		F	25/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Oeiras	12/01/25		54
09.59		Carolina Mendes		F	28/01/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Beja	26/04/25		55
09.58		Leonor Santos		F	25/03/08	u 18	JIV	S Miguel	Laranjeiras - Ponta Delgada	11/01/25		56
09.57		Luana Soares		F	07/09/09	u 18	CASJ	Algarve	Lisboa	31/05/25		57
09.53	indoor	Matilde Joaquim		F	06/02/09	u 18	JV	Leiria	Forum Braga	25/01/25		58
09.52		Beatriz Rodrigues		F	30/07/08	u 18	CVT	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		59
09.50		Francisca Mendes		F	06/02/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	10/05/25		60
09.47		Beatriz Gomes		F	18/04/08	u 18	GAC-L	Leiria	CnL - Leiria	08/03/25		62
09.47		Mahé Correia		F	23/12/10	u 16	ACDCVC	Aveiro	Estarreja	07/06/25		63
09.47		Joana Maria Silva		F	03/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	12/01/25		64
09.43		Ana Gomes		F	08/05/11	u 16	PLF	Braga	Braga	24/05/25		65
09.42		Maria Inês Coelho		F	15/09/09	u 18	AMONT	Braga	Braga	24/05/25		66
09.38	indoor	Lara Simões		F	24/02/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		67
09.35		Constança Ribeiro		F	20/02/10	u 16	JDN	Beja	Beja	21/12/24		68
09.34	indoor	Beatriz Rosas		F	07/08/09	u 18	CAP	Porto	Forum Braga	18/01/25		69
09.34		Alícia Filipe		F	02/03/11	u 16	GDC	Setúbal	Beja	26/04/25		70
09.34		Maria Leonor Tavares		F	10/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Lourosa	01/05/25		71
09.28		Margarida Maia		F	07/09/10	u 16	LAVRA	Porto	Lousada	03/05/25		72
09.22		Clara Teixeira		F	07/04/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		73
09.21	indoor	Débora Martins		F	11/11/08	u 18	CSM	Madeira	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		74
09.19		Juliana Neves		F	05/09/08	u 18	GRE-AA	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	03/05/25		75
09.19		Clara Borba		F	18/01/08	u 18	CAT	Terceira	Angra do Heroísmo	14/06/25		76
09.18	indoor	Maria Do Carmo Lúcio		F	22/07/08	u 18	AFS	Lisboa	Oeiras	12/01/25		77
09.18		Glória Fernandes		F	01/05/11	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		78
09.08		Elisabete Morais		F	08/09/11	u 16	JDN	Beja	Beja	08/02/25		79
09.04		Carolina Branco		F	16/10/08	u 18	CRAL	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		80
09.03		Leonor Ferreira		F	11/06/09	u 18	JDAL	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		81
08.99		Carolina Quintal		F	01/01/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		82
08.92		Nitã Viala		F	14/05/09	u 18	CDQ	Algarve	Lisboa	31/05/25		83
08.92		Miriam Cachulo		F	01/05/09	u 18	A20KM	Santarém	Pista Susana Feitor-Rio Maior	07/06/25		84
08.91		Bruna Xavier		F	12/08/08	u 18	CASJ	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		85
08.90		Luana Dias		F	01/11/10	u 16	IND-P	Porto	Maia	24/05/25		86
08.87		Ysabella Rujano		F	24/02/11	u 16	CAOB-A	Aveiro	Branca	10/06/25		87
08.86		Carolina Cardim		F	07/08/09	u 18	AFS	Lisboa	Lisboa	31/05/25		88
08.86		Camila Vasconcelos		F	31/10/11	u 16	CSGAIA	Porto	Braga	12/04/25		89
08.86		Célia Dantas		F	06/07/10	u 16	ACDAV	V Castelo	Viana do Castelo	22/03/25		90
08.84		Catarina Nunda		F	10/01/08	u 18	AFDD	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		91
08.84		Filipa Silva		F	05/02/08	u 18	LLFC	Aveiro	Lourosa	29/03/25		92
08.83		Kimberly Nunes		F	08/06/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	01/02/25		93
08.83	indoor	Laura Meira		F	08/02/08	u 18	CLAC	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		94
08.81		Juliette Booth		F	11/02/12	u 14	CDQ	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		95
08.80	indoor	Leonor Freitas		F	22/04/09	u 18	CAP	Porto	Forum Braga	18/01/25		96
08.73		Miriam Fernandes		F	20/03/08	u 18	COP	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		97
08.72		Jocelina Cabral		F	18/07/11	u 16	SCP	Lisboa	Almeirim	19/06/25		98
08.68		Lara Silva		F	13/06/09	u 18	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		99
08.65		Yana Yuriychuk		F	26/08/11	u 16	ACB-L	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	10/05/25		100
08.64		Filipa Gouveia		F	12/10/09	u 16	CDQ	Algarve	Quarteira	01/12/24		101
08.63		Francisca Silva		F	12/11/10	u 16	ASE	Santarém	Beja	26/04/25		102
08.61		Daniela Dantas		F	21/01/11	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		103
08.58		Oleksa Shchegrynets		F	02/12/09	u 18	GAF	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		104
08.58		Matilde Bernardo		F	23/01/11	u 16	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		105
08.53		Sara Neves		F	17/09/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Estarreja	07/06/25		106



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
08.51	indoor	Iara Ferreira		F	06/07/09	u 18	OLIVAIS	Coimbra	Forum Braga	25/01/25		107
08.50		Isabella Brandão		F	10/08/11	u 16	CLUVE	Coimbra	Leiria	22/06/25		108

Lançamento do Disco									1 kg	até 18.00	
41.91		Adarlene Binta		F	22/07/10	u 16	SCP	Lisboa	CnL - Leiria	09/08/25	1
41.02		Sofia Ganoshenko		F	04/01/08	u 18	AABV	Algarve	Beja	28/06/25	2
38.80		Aitana Capeans Rey	ESP	F	23/05/09	u 18	ADCL	V Castelo	V. N. de Cerveira	12/04/25	3
38.75		Rafaela Lacerda		F	30/03/09	u 18	CIAIA	Faial	Horta	09/05/25	4
37.57		Iara Tembe		F	01/10/07	u 18	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24	5
35.32		Matilde Macheta		F	29/10/10	u 16	QFC	Setúbal	Vagos	23/02/25	6
35.15		Natália Svirsá		F	06/05/09	u 18	CBA-S	Santarém	Vagos	23/02/25	7
34.02		Sara Lopes		F	14/08/09	u 18	AGDAK	Setúbal	Beja	28/06/25	8
33.34		Márcia Gomes		F	07/03/08	u 18	SCP	Lisboa	Seixal	26/07/25	9
33.24		Sara Perestrelo		F	22/02/08	u 18	ADRAP	Madeira	Beja	28/06/25	10
33.19		Beatriz Gomes		F	18/04/08	u 18	GAC-L	Leiria	Beja	28/06/25	11
32.92		Margarida Bento		F	28/01/09	u 18	SCP	Lisboa	Vagos	23/02/25	12
29.41		Madalena Santos		F	14/11/08	u 18	PLF	Braga	Braga	24/05/25	13
29.28		Clara Injai	GBS	F	04/09/11	u 16	SCP	Lisboa	CnL - Leiria	09/08/25	14
28.94		Mariana Silva		F	04/09/09	u 18	LAVRA	Porto	V. N. de Cerveira	12/04/25	15
28.91		Clara Teixeira		F	07/04/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25	16
28.72		Alice Varino		F	19/06/08	u 18	GDP-L	Leiria	Leiria	22/06/25	17
28.52		Isabel Melo		F	20/09/08	u 18	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25	18
27.96		Ana Rodrigues		F	03/04/11	u 16	NSCPCDX	Coimbra	Centro Formação de Lançadores Cpt Sobral Caira	01/05/25	19
27.77		Filipa Gouveia		F	12/10/09	u 18	CDQ	Algarve	Lagoa Faro	24/05/25	20
27.75		Lara Silva		F	13/06/09	u 18	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25	21
27.60		Miriam Cachulo		F	01/05/09	u 18	A20KM	Santarém	Pista Susana Feitor-Rio Maior	07/06/25	22
27.34		Mariana Silva		F	24/08/10	u 16	SUOV	Coimbra	Leiria	22/06/25	23
27.03		Anthoella Hernandez		F	17/03/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	01/02/25	24
26.92		Beatriz Rodrigues		F	30/07/08	u 18	CVT	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	25/01/25	25
26.87		Carolina Quintal		F	01/01/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	21/06/25	26
26.25		Inês Alves Reis		F	29/07/09	u 18	LLFC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25	27
25.73		Margarida Calhau		F	01/01/10	u 16	JV	Leiria	CnL - Leiria	09/08/25	28
25.41		Lara Saraiva		F	17/01/09	u 18	CLAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	14/06/25	29
25.32		Ariana Sofia Pereira		F	28/06/08	u 18	SCP	Lisboa	Torres Vedras	25/06/25	30
24.69		Mariana Peralta		F	08/08/09	u 18	CAMG	Leiria	CnL - Leiria	15/02/25	31
24.67		Mónica Silva		F	19/08/09	u 18	SUOV	Coimbra	Leiria	22/06/25	32
24.49		Marta Peralta		F	11/02/09	u 18	CFOD	Porto	Maia	11/06/25	33
24.23		Ana Santos		F	13/02/09	u 18	GAC-L	Leiria	Leiria	22/06/25	34
23.68		Francisca Mendes		F	06/02/11	u 16	JV	Leiria	Leiria	22/06/25	35
23.57		Clara Borba		F	18/01/08	u 18	CAT	Terceira	Angra do Heroísmo	31/05/25	36
23.49		Francisca Nunes		F	10/09/08	u 18	NSCPCDX	Coimbra	Leiria	19/07/25	37
23.06		Maria Inês Coelho		F	15/09/09	u 18	AMONT	Braga	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25	38
23.05		Leonor Cardoso		F	04/04/09	u 18	AMONT	Braga	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25	39
22.46		Matilde C Silva		F	31/10/08	u 18	JV	Leiria	CnL - Leiria	09/08/25	40
22.40		Joana Lima		F	15/12/11	u 16	CDCNAV	Porto	Braga	21/06/25	41
21.99		Leonor Esteves		F	29/10/08	u 18	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	07/12/24	42
21.68		Beatriz Inácia		F	07/08/08	u 18	AJJ	Portalegre	Ponte de Sôr	15/02/25	43
21.59		Raquel Rodrigues		F	30/06/08	u 18	JDAL	Santarém	Pista Susana Feitor-Rio Maior	07/06/25	44
21.32		Inês Silva		F	27/07/09	u 18	JAM	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25	45
21.12		Margarida António		F	19/11/08	u 18	GRQL	Setúbal	CMACS - Seixal	06/04/25	46
20.93		Margarida Caçoete		F	28/08/11	u 16	PFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25	47
20.55		Camila Sá		F	08/09/11	u 16	GDC-VC	V Castelo	Braga	21/06/25	48
20.54		Clara Cunha		F	20/10/09	u 16	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	30/11/24	49
20.50		Matilde Canedo		F	01/07/08	u 18	CFOD	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25	50
20.41		Laura Meira		F	08/02/08	u 18	CLAC	Santarém	Fátima	15/02/25	51
20.35		Leonor Gomes		F	27/02/10	u 16	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25	52
20.10		Ysabella Rujano		F	24/02/11	u 16	CAOB-A	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25	53
20.07		Carolina Fernandes		F	29/08/08	u 18	AGV	Viseu	E. M. Fontelo - Setor de Lançamentos	14/12/24	54
19.76		Jéssica Oliveira		F	10/02/10	u 16	PLF	Braga	Braga	21/06/25	55
19.70		Sara Lopes		F	27/04/08	u 18	PLF	Braga	Braga	24/05/25	56
19.36		Bruna Augusto		F	26/11/08	u 18	SCUT	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25	57
19.32		Matilde Bernardo		F	23/01/11	u 16	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25	58
19.26		Beatriz Rosas		F	07/08/09	u 18	CAP	Porto	Estádio Municipal Manuela Machado	19/07/25	59
19.19		Matilde Valentim		F	27/07/08	u 18	CDCNAV	Porto	Braga	21/06/25	60
19.13		Mafalda Mariz		F	17/06/10	u 16	CDP	Porto	Braga	21/06/25	61



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
19.03		Maria Macedo		F	17/10/08	u 18	VTSC	Braga	Braga	03/05/25		62
18.90		Inês Santos		F	25/07/09	u 18	JAM	Aveiro	Vagos	08/02/25		63
18.85		Luiza Cappi		F	09/02/08	u 18	ADECT	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	25/01/25		64
18.76		Helena Teixeira		F	07/05/11	u 16	JV	Leiria	CnL - Leiria	15/02/25		65
18.74		Mariana Vieira		F	04/02/09	u 18	ADCCJC	Aveiro	Vagos	19/07/25		66
18.72		Matilde Viola		F	08/11/11	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		67
18.60		Érica Medeiros		F	24/09/09	u 18	ACB-L	Leiria	Pombal	07/06/25		68
18.60		Margarida Feliciano		F	13/11/11	u 16	JV	Leiria	CnL - Leiria	09/08/25		69
18.57		Rita Silva		F	27/07/09	u 18	JAM	Aveiro	Cucujães	17/05/25		70
18.57		Leonor Santos		F	25/03/08	u 18	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	30/05/25		71
18.54		Lara Ribeiro		F	25/01/09	u 18	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	21/06/25		72
18.53		Leonor Leal		F	14/06/10	u 16	JV	Leiria	CnL - Leiria	15/02/25		73
18.49		Camila Vasconcelos		F	31/10/11	u 16	CSGAIA	Porto	Braga	21/06/25		74
18.45		Margarida Maia		F	07/09/10	u 16	LAVRA	Porto	Lousada	11/01/25		75
18.36		Kateryna Kalmykova		F	21/12/07	u 18	CIAIA	Faial	Horta	14/12/24		76
18.22		Daniela Pedro		F	07/12/11	u 16	ASE	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		77
18.09		Mariana Gonçalves		F	11/07/10	u 16	UDZA	Santarém	Fátima	15/02/25		78
18.00		Juliana João		F	16/12/10	u 16	CIAIA	Faial	Horta	20/06/25		79

Lançamento do Dardo - u 18										500 g	até 20.00
42.21		Beatriz Silva		F	20/06/09	u 18	CAMR	Leiria	Castelo de Vide	15/06/25	1
38.51		Célia Dantas		F	06/07/10	u 16	ACDAV	V Castelo	Beja	28/06/25	2
35.89		Sofia Chemyrys		F	04/10/08	u 18	JV	Leiria	Beja	28/06/25	3
34.48		Anthonella Hernandez		F	17/03/10	u 16	ADRAP	Madeira	Seia	14/06/25	4
34.10		Inês Pedro		F	10/01/08	u 18	AMONT	Braga	Beja	28/06/25	5
33.69		Francisca Mendes		F	06/02/11	u 16	JV	Leiria	CnL - Leiria	26/07/25	6
32.90		Alicia Almeida		F	01/11/09	u 18	CANAZ	Leiria	Beja	28/06/25	7
32.48		Filipa Silva		F	05/02/08	u 18	LLFC	Aveiro	Beja	28/06/25	8
31.30		Madalena Salgueiro		F	05/08/10	u 16	JV	Leiria	Viana do Castelo	17/05/25	9
30.71		Camila Fonseca		F	21/06/08	u 18	AACC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	07/12/24	10
30.62		Jocelina Cabral		F	18/07/11	u 16	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25	11
30.59		Margarida António		F	19/11/08	u 18	GRQL	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25	12
30.32		Clara Injai	GBS	F	04/09/11	u 16	SCP	Lisboa	Viana do Castelo	17/05/25	13
29.77		Luana Espírito Santo		F	17/01/10	u 16	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25	14
29.70		Carolina Cunha		F	21/11/09	u 18	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25	15
29.65		Luana Dias		F	01/11/10	u 16	IND-P	Porto	Maia	24/05/25	16
29.60		Lara Pereira	ESP	F	04/12/09	u 18	ADCL	V Castelo	V. N. de Cerveira	12/04/25	17
29.44		Diva Vidal		F	03/06/10	u 16	CANAZ	Leiria	CnL - Leiria	10/06/25	18
29.41		Mónica Silva		F	19/08/09	u 18	SUOV	Coimbra	Beja	28/06/25	19
29.35		Alícia Filipe		F	02/03/11	u 16	GDC	Setúbal	Lisboa	31/05/25	20
29.33		Nilà Viala		F	14/05/09	u 18	CDQ	Algarve	Faro	18/04/25	21
28.87		Carla Guimarães	STP	F	04/05/09	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25	22
28.50		Alda Seixas		F	13/08/11	u 16	SCB	Braga	Seia	14/06/25	23
28.30		Mafalda Oliveira		F	01/10/12	u 14	CBA-S	Santarém	Cartaxo	25/04/25	24
28.11		Beatriz Rosas		F	07/08/09	u 16	CAP	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24	25
27.64		Camila Barbosa		F	19/09/09	u 18	CANAZ	Leiria	Beja	28/06/25	26
27.42		Constança Ribeiro		F	20/02/10	u 16	JDN	Beja	Viana do Castelo	17/05/25	27
26.74		Marta Néné		F	29/10/09	u 18	JDN	Beja	Beja	01/06/25	28
26.70		Madalena Barradas		F	29/08/09	u 18	ACF	Portalegre	Lisboa	31/05/25	29
26.66		Maria Leonor Tavares		F	10/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Lisboa	31/05/25	30
26.45		Beatriz Inácia		F	07/08/08	u 18	AJJ	Portalegre	Castelo de Vide	08/02/25	31
26.18		Carolina Mendes		F	28/01/10	u 16	OLVAIS	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	13/04/25	32
25.89		Rita Moura		F	05/05/09	u 18	GRE-AA	Coimbra	Lisboa	31/05/25	33
25.64		Matilde Macheta		F	29/10/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25	34
25.54		Luiza Cappi		F	09/02/08	u 18	ADECT	Algarve	Faro	18/04/25	35
25.35		Márcia Gomes		F	07/03/08	u 18	SCP	Lisboa	Castelo de Vide	15/06/25	36
25.26		Leonor Fernandes		F	08/03/10	u 16	CAOH	Coimbra	Estádio Municipal Seia	10/05/25	37
25.18		Luana Soares		F	07/09/09	u 18	CASJ	Algarve	Faro	18/04/25	38
25.14		Inês Amaral		F	21/09/08	u 18	SCP	Lisboa	Torres Vedras	11/05/25	39
24.85		Isabella Brandão		F	10/08/11	u 16	CLUVE	Coimbra	Leiria	22/06/25	40
24.83		Anamar Jorge		F	07/11/09	u 18	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25	41
24.82		Leonor Santos		F	25/03/08	u 18	JIV	S Miguel	Angra do Heroísmo	14/06/25	42
24.78		Joana Maria Silva		F	03/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	02/07/25	43
24.62		Sabrina Almeida		F	12/02/11	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	31/05/25	44
24.48		Francisca Silva		F	12/11/10	u 16	ASE	Santarém	Beja	26/04/25	45



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
24.47		Carolina Fernandes		F	29/08/08	u 18	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	08/03/25		46
24.35		Sofia Marçal		F	01/04/10	u 16	ASE	Santarém	Cartaxo	25/04/25		47
24.32		Matilde Ribeiro		F	15/05/12	u 14	MAC	Porto	Maia	24/05/25		48
24.26		Juliana Oliveira		F	22/04/10	u 16	CANAZ	Leiria	CnI - Leiria	10/06/25		49
24.25		Beatriz Patrício		F	12/03/09	u 18	CAADC	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		50
24.16		Leonor Fernandes		F	14/11/09	u 18	LLFC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		51
24.04		Maria Bastos		F	13/06/07	u 18	JAM	Aveiro	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		52
24.02		Ana Júlia Ribeiro		F	22/11/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	10/05/25		53
24.01		Clara Cravid António	STP	F	15/05/11	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		54
23.96		Irish Lobo		F	26/06/10	u 16	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		55
23.94		Alice Varino		F	19/06/08	u 18	GDP-L	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	26/04/25		56
23.86		Rafaela Lacerda		F	30/03/09	u 18	CIAIA	Faial	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		57
23.86		Beatriz Esmeriz		F	12/03/11	u 16	MAC	Porto	Braga	21/06/25		58
23.77		Marta Peralta		F	11/02/09	u 18	CFOD	Porto	Braga	21/06/25		59
23.75		Margarida Vieira		F	19/04/10	u 16	ARAC	Aveiro	Braga	04/06/25		60
23.69		Rafaela Peixinho		F	02/07/09	u 18	CBA-S	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		61
23.65		Inês Vila		F	17/06/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	04/05/25		62
23.57		Rafaela Brandão		F	15/05/08	u 18	CLUVE	Coimbra	Leiria	22/06/25		63
23.53		Sonia Mendes		F	24/07/09	u 18	AABV	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		64
23.35		Leonor Simões		F	12/09/10	u 16	CDBBR	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - CnI	24/05/25		65
23.29		Gabriela Moutinho		F	17/10/09	u 18	MAC	Porto	Braga	21/06/25		66
23.28		Sara Neves		F	17/09/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		67
23.22		Lara Almeida		F	01/09/10	u 16	CPA-S	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	26/04/25		68
23.06		Maria Inês Coelho		F	15/09/09	u 18	AMONT	Braga	Braga	03/05/25		69
23.05		Rita Fonseca		F	11/05/08	u 18	NSCPCDX	Coimbra	Leiria	22/06/25		70
22.94		Ana Rodrigues		F	21/05/12	u 14	CVT	Algarve	Faro Victória	31/05/25		71
22.93		Mariana Silva		F	04/09/09	u 18	LAVRA	Porto	Braga	19/04/25		72
22.75		Elisabete Morais		F	08/09/11	u 16	JDN	Beja	Beja	12/04/25		73
22.51		Cláudia Fontes		F	12/03/10	u 16	GCVR	V Real	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		74
22.50		Kimberly Nunes		F	08/06/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		75
22.41		Isabel Melo		F	20/09/08	u 18	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		76
22.30		Mariana Oliveira		F	19/06/10	u 16	ESL	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		77
21.78		Bruna Augusto		F	26/11/08	u 18	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	11/05/25		78
21.75		Margarida Oliveira		F	20/10/09	u 18	LAVRA	Porto	Braga	19/04/25		79
21.73		Madalena Batista		F	04/11/08	u 18	ACB-L	Leiria	CnI - Leiria	10/06/25		80
21.70		Ana Almeida		F	03/02/09	u 18	ACDCVC	Aveiro	Vagos	12/04/25		81
21.66		Beatriz Ferreira		F	27/10/11	u 16	GCRA-P	Porto	Maia	24/05/25		82
21.56		Leonor Oliveira		F	18/08/11	u 16	DEST	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		83
21.51		Luna Rodrigues		F	22/06/08	u 18	CPA-S	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		84
21.41		Leonor Filipe		F	13/12/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	22/02/25		85
21.30		Helena Serra		F	09/12/11	u 16	PFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		86
21.26		Alessandra Santos		F	24/06/09	u 18	JV	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	26/04/25		87
21.22		Leonor Palma		F	15/04/11	u 16	CPC	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		88
21.17		Diana Vilar		F	20/02/08	u 18	NAC	Aveiro	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		89
21.15		Camila Vasconcelos		F	31/10/11	u 16	CSGAIA	Porto	Lousada	03/05/25		90
21.09		Catarina Cá	GBS	F	05/09/11	u 16	AM1J	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		91
21.06		Sofia Pereira		F	05/03/08	u 18	CFOD	Porto	Lousada	19/01/25		92
20.90		Joana Simões		F	02/01/09	u 18	ACFR	Porto	Braga	21/06/25		93
20.86		Carolina Brígido		F	28/08/10	u 16	JV	Leiria	CnI - Leiria	25/04/25		94
20.75		Guiomar Henriques		F	01/03/12	u 14	OLIVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - CnI	24/05/25		95
20.74		Carlota Aguiar		F	07/10/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		96
20.45		Matilde Maia		F	26/10/10	u 16	GRE-AA	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		97
20.39		Carolina Campaniço		F	10/11/10	u 16	BAC	Beja	Beja	10/05/25		98
20.35		Zoé Nunes Pedro		F	27/07/10	u 16	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		99
20.23		Carolina Pontes		F	18/03/08	u 18	SCB	Braga	Braga	10/05/25		100
20.20		Ana Rita Gonçalves		F	24/01/09	u 18	CDQ	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		101
20.17		Raquel Raposo		F	09/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Beja	26/04/25		102
20.16		Sara Lopes		F	14/08/09	u 18	AGDAK	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	12/04/25		103
20.15		Lara Simões		F	24/02/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		104
20.14		Ana Flor Leça		F	08/06/11	u 16	ACFR	Porto	Beja	26/04/25		105
20.09		Matilde Joaquim		F	06/02/09	u 18	JV	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	26/04/25		106
20.04		Leonor Martins		F	29/07/11	u 16	AAM-M	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	04/01/25		107



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
Lançamento do Martelo - u 18									3 kg	até 23.00		
60.98		Aixa Corbacho Vidal	ESP	F	18/03/07	u 18	ADCL	V Castelo	Vila Nova de Cerveira	14/12/24		1
58.00		Beatriz Sobral		F	20/07/08	u 18	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		2
55.17		Clara Teixeira		F	07/04/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	07/06/25		3
52.32		Lidya Valdes	ESP	F	27/06/09	u 18	ADCL	V Castelo	Lovelhe	25/06/25		4
49.22		Lara Silva		F	13/06/09	u 18	QFC	Setúbal	Beja	28/06/25		5
46.25		Adarlene Binta		F	22/07/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		6
46.25		Sara Cunha		F	09/03/07	u 18	CAP	Porto	Vila Nova de Cerveira	14/12/24		7
45.00		Raquel Rodrigues		F	30/06/08	u 18	JDAL	Santarém	Vagos	23/02/25		8
44.55		Carolina Quintal		F	01/01/10	u 16	AJS	Madeira	Seia	14/06/25		9
44.49		Natália Svirsá		F	06/05/09	u 16	CBA-S	Santarém	Cnl - Leiria	23/11/24		10
43.95		Margarida Calhau		F	01/01/10	u 16	JV	Leiria	Beja	28/06/25		11
43.84		Sofia Marçal		F	01/04/10	u 16	ASE	Santarém	Beja	28/06/25		12
43.42		Sofia Ganoshenko		F	04/01/08	u 18	AABV	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		13
43.10		Beatriz Rosas		F	07/08/09	u 18	CAP	Porto	Beja	28/06/25		14
42.45		Rafaela Libânio		F	20/06/08	u 18	CANAZ	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		15
42.27		Carolina Sousa		F	30/03/09	u 18	QFC	Setúbal	Cnl - Leiria	09/08/25		16
41.95		Clara Borba		F	18/01/08	u 18	CAT	Terceira	Angra do Heroísmo	23/03/25		17
41.51		Helena Teixeira		F	07/05/11	u 16	JV	Leiria	Viana do Castelo	17/05/25		18
41.36		Mafalda Mariz		F	17/06/10	u 16	CDP	Porto	Seia	14/06/25		19
41.35		Sara Lopes		F	27/04/08	u 18	PLF	Braga	Beja	28/06/25		20
40.83		Mariana Silva		F	04/09/09	u 18	LAVRA	Porto	V. N. de Cerveira	12/04/25		21
40.68		Matilde Macheta		F	29/10/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		22
39.91		Matilde Vieira		F	18/06/09	u 18	GAF	Santarém	Beja	28/06/25		23
39.69		Isabel Melo		F	20/09/08	u 18	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	06/06/25		24
39.64		Margarida Bento		F	28/01/09	u 18	SCP	Lisboa	Vagos	23/02/25		25
39.02		Margarida Feliciano		F	13/11/11	u 16	JV	Leiria	Leiria	22/06/25		26
38.90		Gabriela Moura		F	30/07/09	u 18	ADV-VC	V Castelo	Vila Nova de Cerveira	15/02/25		27
38.83		Leonor Carvalho		F	30/03/09	u 18	SCB	Braga	Braga	21/06/25		28
36.58		Diana Freire		F	20/10/08	u 18	GAF	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		29
36.23		Luana Santos		F	20/11/10	u 16	CORK	Évora	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		30
35.80		Lara Rodrigues		F	13/11/09	u 18	CANAZ	Leiria	Cnl - Leiria	15/02/25		31
35.30		Miriam Cachulo		F	01/05/09	u 18	A20KM	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	21/06/25		32
34.57		Leonor Santos		F	25/03/08	u 18	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	06/06/25		33
33.80		Rita Saro		F	04/02/08	u 18	CPTSC	Coimbra	Cnl - Leiria	09/08/25		34
33.72		Clara Costa		F	07/10/10	u 16	JV	Leiria	Cnl - Leiria	25/04/25		35
33.64		Beatriz Rodrigues		F	30/07/08	u 18	CVT	Algarve	Pista Municipal de Faro	15/02/25		36
33.49		Leonor Martins		F	29/07/11	u 16	AAM-M	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	19/07/25		37
33.39		Inês Viana		F	18/01/12	u 14	GDC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		38
32.34		Maureen Martins		F	16/10/11	u 16	JV	Leiria	Cnl - Leiria	08/03/25		39
31.73		Rita Ribeiro		F	08/10/07	u 18	CAP	Porto	Centro de Lançamentos Braga	14/12/24		40
31.61		Carolina Forte		F	17/08/12	u 14	CBA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		41
31.58		Mariana Silva		F	24/08/10	u 16	SUOV	Coimbra	Viana do Castelo	17/05/25		42
31.35		Irina Lopes		F	06/05/13	u 14	ADCL	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		43
31.14		Mariana Custódio		F	06/03/07	u 18	GDP-L	Leiria	Cnl - Leiria	23/11/24		44
30.38		Joana Simões		F	02/01/09	u 18	ACFR	Porto	Braga	21/06/25		45
30.14		Lara King		F	19/06/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		46
29.58		Sara Bento		F	02/07/11	u 16	CAP	Porto	Braga	26/04/25		47
29.36		Camila Vasconcelos		F	31/10/11	u 16	CSGAIA	Porto	Braga	21/06/25		48
29.19		Ana João Jorge Neto		F	29/04/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Papa Francisco - Fátima	29/03/25		49
28.98		Margarida Maia		F	07/09/10	u 16	LAVRA	Porto	Maia	24/05/25		50
28.90		Lara Silva		F	07/09/10	u 16	CDP	Porto	Lousada	03/05/25		51
28.77		Juliette Booth		F	11/02/12	u 14	CDQ	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		52
28.73		Matilde C Silva		F	31/10/08	u 18	JV	Leiria	Leiria	19/07/25		53
28.67		Mariana Vieira		F	04/02/09	u 18	ADCCJC	Aveiro	Braga	26/04/25		54
27.90		Joana Lima		F	15/12/11	u 16	CDCNAV	Porto	Lovelhe	09/07/25		55
27.41		Matilde Bernardo		F	23/01/11	u 16	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		56
27.27		Lara Ribeiro		F	25/01/09	u 18	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		57
27.04		Clara Cunha		F	20/10/09	u 18	ACM-A	Terceira	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		58
27.01		Catarina Cá	GBS	F	05/09/11	u 16	AM1J	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		59
26.82		Luiana Manuel		F	21/03/11	u 16	AEAC	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		60
26.49		Maria Pires		F	15/05/08	u 18	CDP	Porto	Braga	26/04/25		61
26.48		Elisabete Morais		F	08/09/11	u 16	JDN	Beja	Viana do Castelo	17/05/25		62
26.26		Margarida Brandão		F	12/01/10	u 16	RUNRIVER	Porto	Lousada	03/05/25		63
26.21		Eva Lemos		F	10/06/10	u 16	CAT	Terceira	Angra do Heroísmo	24/11/24		64
25.81		Ariana Anishchyk		F	15/07/11	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Leiria	22/06/25		65



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
25.72		Luiza Cappi		F	09/02/08	u 18	ADECT	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		66
25.60		Sara Perestrelo		F	22/02/08	u 18	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		67
25.58		Matilde Valentim		F	27/07/08	u 18	CDCNAV	Porto	Braga	21/06/25		68
25.44		Lara Sousa		F	27/05/11	u 16	ADCCJC	Aveiro	Vagos	31/05/25		69
25.16		Beatriz S. Pereira		F	10/05/12	u 14	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		70
25.12		Jocelina Cabral		F	18/07/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		71
25.07		Cláudia Fontes		F	12/03/10	u 16	GCVR	V Real	Viana do Castelo	17/05/25		72
25.03		Jéssica Oliveira		F	10/02/10	u 16	PLF	Braga	Viana do Castelo	17/05/25		73
25.02		Inês Creio		F	15/03/11	u 16	ADV-VC	V Castelo	Viana do Castelo	17/05/25		74
24.92		Clara Silva		F	08/09/10	u 16	AACC	Setúbal	Viana do Castelo	17/05/25		75
24.86		Mariana Gonçalves		F	11/07/10	u 16	UDZA	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		76
24.80		Inês Alves Reis		F	29/07/09	u 18	LLFC	Aveiro	Braga	26/04/25		77
24.71		Christiane Santos		F	25/07/12	u 14	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		78
24.13		Madalena Gaspar		F	30/12/10	u 16	AJL	Évora	Vendas Novas	24/05/25		79
23.70		Leonor Cardoso		F	04/04/09	u 18	AMONT	Braga	Braga	03/05/25		80
23.64		Ana Rita Marques		F	17/05/09	u 18	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		81
23.57		Sara Baeta		F	14/06/07	u 18	CBA-S	Santarém	CnL - Leiria	23/11/24		82
23.49		Clara Injai	GBS	F	04/09/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		83
23.42		Inti Bakker		F	21/07/09	u 18	CTMVPA	V Real	Braga	21/06/25		84
23.18		Iara Silva		F	19/05/10	u 16	LLFC	Aveiro	Febres	03/05/25		85

Heptatlo - u 18		100mb_76 . Altura . Peso_3 . 200m / Comprimento . Dardo_500 . 800m							até 2 000 p	
5 017 p	Sara Ferreira	F	13/04/09	u 18	VTSC	Braga	Skopje (MKD)		22/07/25	1
4 862 p	Inês Pedro	F	10/01/08	u 18	AMONT	Braga	Lisboa		31/05/25	2
4 758 p	Anamar Jorge	F	07/11/09	u 18	JIV	S Miguel	Lisboa		31/05/25	3
4 204 p	Alice Varino	F	19/06/08	u 18	GDP-L	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande		26/04/25	4
4 159 p	Inês Vila	F	17/06/09	u 18	SCP	Lisboa	Lisboa		31/05/25	5
4 148 p	Iara Ferreira	F	06/07/09	u 18	OLVAIS	Coimbra	Lisboa		31/05/25	6
4 036 p	Rita Moura	F	05/05/09	u 18	GRE-AA	Coimbra	Lisboa		31/05/25	7
4 025 p	Joana Maria Silva	F	03/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx		02/07/25	8
4 013 p	Madalena Barradas	F	29/08/09	u 18	ACF	Portalegre	Lisboa		31/05/25	9
3 918 p	Carolina Cardim	F	07/08/09	u 18	AFS	Lisboa	Lisboa		31/05/25	10
3 870 p	Alessandra Santos	F	24/06/09	u 18	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande		26/04/25	11
3 600 p	Nilà Viala	F	14/05/09	u 18	CDQ	Algarve	Faro		19/04/25	12
3 556 p	Carolina Fernandes	F	29/08/08	u 18	AGV	Viseu	E.M. Fontelo		08/03/25	13
3 418 p	Luana Soares	F	07/09/09	u 18	CASJ	Algarve	Lisboa		31/05/25	14
3 390 p	Débora Martins	F	11/11/08	u 18	CSM	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal		08/03/25	15
3 373 p	Íris Silva	F	14/09/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande		26/04/25	16
3 337 p	Matilde Joaquim	F	06/02/09	u 18	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande		26/04/25	17
3 207 p	Marta Néné	F	29/10/09	u 18	JDN	Beja	BEJA		12/04/25	18
3 135 p	Filipa Silva	F	05/02/08	u 18	LLFC	Aveiro	Complexo desportivo de Febres		05/04/25	19
3 121 p	Célia Dantas	F	06/07/10	u 16	ACDAV	V Castelo	Braga		11/05/25	20
3 093 p	Inês Ferreira	F	26/08/10	u 16	CFOD	Porto	Braga		11/05/25	21
3 015 p	Nádia Mata	F	25/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx		04/05/25	22
2 791 p	Luna Rodrigues	F	22/06/08	u 18	CPA-S	Santarém	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada		12/04/25	23
2 789 p	Carolina Silva	F	14/01/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande		26/04/25	24
2 769 p	Sara Lopes	F	14/08/09	u 18	AGDAK	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada		12/04/25	25
2 763 p	Joana Ferreira	F	12/09/09	u 18	ADTL	Viseu	E.M. Fontelo		08/03/25	26
2 755 p	Ana Almeida	F	03/02/09	u 18	ACDCVC	Aveiro	Complexo desportivo de Febres		05/04/25	27
2 728 p	Helena Teixeira	F	07/05/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande		26/04/25	28
2 724 p	Bárbara Lobo	F	21/01/09	u 18	FCC	Beja	BEJA		12/04/25	29
2 677 p	Diana Vilar	F	20/02/08	u 18	NAC	Aveiro	Complexo desportivo de Febres		05/04/25	30
2 649 p	Carolina Horta	F	23/04/09	u 18	COP	Algarve	Faro		19/04/25	31
2 625 p	Camila Horta	F	23/04/09	u 18	COP	Algarve	Faro		19/04/25	32
2 613 p	Carolina Salvado	F	23/01/09	u 18	CPA-S	Santarém	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada		12/04/25	33
2 604 p	Vitória Tostão	F	12/09/09	u 18	FCC	Beja	BEJA		12/04/25	34
2 558 p	Francisca Mendes	F	06/02/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande		26/04/25	35
2 439 p	Maria Inês Machado	F	24/04/09	u 18	PFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada		12/04/25	36
2 433 p	Juliana Neves	F	05/09/08	u 18	GRE-AA	Coimbra	Complexo desportivo de Febres		05/04/25	37
2 313 p	Mariana Costa	F	01/04/08	u 18	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande		26/04/25	38
2 312 p	Catarina Sousa	F	19/03/08	u 18	LLFC	Aveiro	Complexo desportivo de Febres		05/04/25	39
2 206 p	Margarida Martins	F	09/02/09	u 18	CRAL	Algarve	Faro		19/04/25	40
2 192 p	Madalena Sampaio	F	20/03/08	u 18	AFS	Lisboa	Lisboa		31/05/25	41
2 155 p	Beatriz Svidruk	F	16/11/09	u 18	COP	Algarve	Faro		19/04/25	42



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
4 x 100 m											até 56.00	
46.06		Seleção Nacional - u 18		F	01/01/08	u 18	SN-u18	Portugal	Salamanca (ESP)	06/06/25	RN u18	1
46.49		Seleção Nacional - u 18		F	01/01/08	u 18	SN-u18	Portugal	Salamanca (ESP)	06/06/25		2
48.30		C Atletismo do Porto		F	01/01/08	u 18	CAP	Porto	Beja	28/06/25		3
48.31		S L Benfica		F	01/01/08	u 18	SLB	Lisboa	Beja	28/06/25		4
48.40		Sporting C P		F	01/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		5
48.81		C Atletismo do Porto		F	01/01/08	u 18	CAP	Porto	Braga	21/06/25		6
49.43		Fundação Salesianos		F	01/01/08	u 18	AFS	Lisboa	Beja	28/06/25		7
49.46		Juventude Vidigalense		F	01/01/08	u 18	JV	Leiria	Beja	28/06/25		8
49.60		Sporting C P		F	01/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		9
50.26		Juventude Vidigalense		F	01/01/08	u 18	JV	Leiria	Seixal	26/07/25		10
50.63		Atlético Clube da Batalha		F	01/01/08	u 18	ACB-L	Leiria	Leiria	12/07/25		11
51.03		Atlético Clube da Batalha		F	01/01/08	u 18	ACB-L	Leiria	Vários Locais	07/06/25		12
51.03		Atlético Clube da Batalha		F	01/01/08	u 18	ACB-L	Leiria	Pombal	07/06/25		13
51.07		Casa do Benfica do Seixal		F	01/01/08	u 18	CBSEIXAL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		14
51.28		Casa do Benfica do Seixal		F	01/01/08	u 18	CBSEIXAL	Setúbal	Beja	28/06/25		15
51.56		Núcleo do SCP de Almada		F	01/01/10	u 16	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		16
51.76		S L Benfica		F	01/01/10	u 16	SLB	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		17
51.81		A C D Jardim da Serra		F	01/01/08	u 18	AJS	Madeira	Ribeira Brava	10/05/25		18
51.87		C Desp C+S Lavra		F	01/01/08	u 18	LAVRA	Porto	Beja	28/06/25		19
52.00		Academia Fernanda Ribeiro		F	01/01/09	u 18	ACFR	Porto	Braga	21/06/25		20
52.11		C Atletismo do Porto		F	01/01/08	u 18	CAP	Porto	Braga	21/06/25		21
52.22		C Desp C+S Lavra		F	01/01/09	u 18	LAVRA	Porto	Braga	21/06/25		22
52.23		Olívais Futebol Clube		F	01/01/09	u 18	OLIVAIS	Coimbra	Leiria	22/06/25		23
52.31		CAOB Oliveira Bairro		F	01/01/09	u 18	CAOB-A	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		24
52.32		A Acad Bela Vista - Lagoa		F	01/01/08	u 18	AABV	Algarve	Beja	28/06/25		25
52.51		Núcleo Sportinguista de Faro		F	01/01/08	u 18	NSF	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		26
52.56		Fundação Salesianos		F	01/02/10	u 16	AFS	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		27
52.58		Lusitânia Lourosa FC		F	01/01/08	u 18	LLFC	Aveiro	Beja	28/06/25		28
52.84		A Acad Bela Vista - Lagoa		F	01/01/09	u 18	AABV	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		29
53.00		A C D César - Villa Cesari		F	01/01/08	u 18	ACDCVC	Aveiro	Beja	28/06/25		30
53.06		S C União Torreense		F	01/01/08	u 18	SCUT	Lisboa	Beja	28/06/25		31
53.09		A.Mont/Escola do Rio		F	01/01/08	u 18	AMONT	Braga	Braga	21/06/25		32
53.10		N D Amador Pombal		F	01/01/08	u 18	NDAP	Leiria	Leiria	22/06/25		33
53.11		G R Quinta da Lomba		F	01/01/08	u 18	GRQL	Setúbal	Beja	28/06/25		34
53.14		C Desp Quarteira		F	01/01/08	u 18	CDQ	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		35
53.25		J O Monte Abraão		F	01/01/08	u 18	JOMA	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		36
53.26		Clube Oriental de Pechão		F	01/01/09	u 18	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		37
53.30		Clube Oriental de Pechão		F	01/01/10	u 16	COP	Algarve	Beja	28/06/25		38
53.34		G Atletismo Fátima		F	01/01/08	u 18	GAF	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		39
53.50		A C D César - Villa Cesari		F	01/01/09	u 18	ACDCVC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		40
53.61		G R Quinta da Lomba		F	01/01/09	u 18	GRQL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		41
53.75		S C União Torreense		F	01/01/10	u 16	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		42
54.55		C F Oliveira do Douro		F	01/01/09	u 18	CFOD	Porto	Braga	21/06/25		43
54.63		Quintajense F C		F	01/01/10	u 16	QFC	Setúbal	Beja	28/06/25		44
54.92		Ass Jovens Landeira		F	01/01/08	u 18	AJL	Évora	Beja	28/06/25		45
55.00		C D Areias S. João		F	01/01/08	u 18	CASJ	Algarve	Lagoa Faro	24/05/25		46
55.02		Núcleo do SCP de Almada		F	01/01/10	u 16	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		47
55.08		Núcleo de Atletismo de Cucujães		F	01/01/08	u 18	NAC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		48
55.21		C S Marítimo		F	01/01/08	u 18	CSM	Madeira	Ribeira Brava	10/05/25		49
55.24		C Benfica Abrantes		F	01/01/10	u 16	CBA-S	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		50
55.29		C Veteranos Coimbra		F	01/01/08	u 18	CLUVE	Coimbra	Leiria	22/06/25		51
55.46		A D R E Palhaça		F	01/01/09	u 18	ADREP	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		52
55.50		Clube Oriental de Pechão		F	01/01/08	u 18	COP	Algarve	Vários Locais	07/06/25		53
55.50		Clube Oriental de Pechão		F	01/01/08	u 18	COP	Algarve	Faro	07/06/25		54
55.52		Juventude Vidigalense		F	01/01/10	u 16	JV	Leiria	Leiria	22/06/25		55
55.59		Sporting C P		F	01/01/10	u 16	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		56
55.69		GRECAS - Vagos		F	01/01/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		57
55.83		Lusitânia Lourosa FC		F	01/01/08	u 18	LLFC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		58
55.99		Clube Oriental de Pechão		F	01/01/08	u 18	COP	Algarve	Faro	14/06/25		59

Estafeta Medley	100m + 200m + 300m + 400m	até 2:50.00
-----------------	---------------------------	-------------



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
02:15.70		Sporting C P		F	01/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		1
02:22.07		Fundação Salesianos		F	01/01/08	u 18	AFS	Lisboa	Beja	28/06/25		2
02:23.20		C Atletismo do Porto		F	01/01/08	u 18	CAP	Porto	Braga	21/06/25		3
02:23.61		C Atletismo do Porto		F	01/01/08	u 18	CAP	Porto	Beja	28/06/25		4
02:24.08		Grupo Recreativo Eirense		F	01/01/08	u 18	GRE-AA	Coimbra	Leiria	22/06/25		5
02:24.23		Atlético Clube da Batalha		F	01/01/08	u 18	ACB-L	Leiria	Leiria	22/06/25		6
02:24.55		Grupo Recreativo Eirense		F	01/01/08	u 18	GRE-AA	Coimbra	Beja	28/06/25		7
02:24.62		S L Benfica		F	01/01/08	u 18	SLB	Lisboa	Beja	28/06/25		8
02:25.68		A C D Jardim da Serra		F	01/01/08	u 18	AJS	Madeira	Ribeira Brava	05/04/25		9
02:26.32		Atlético Clube da Batalha		F	01/01/08	u 18	ACB-L	Leiria	Beja	28/06/25		10
02:26.81		Juventude Vidigalense		F	01/01/08	u 18	JV	Leiria	Beja	28/06/25		11
02:27.04		Núcleo Sportinguista de Faro		F	01/01/08	u 18	NSF	Algarve	Faro	18/06/25		12
02:27.77		Casa do Benfica do Seixal		F	01/01/08	u 18	CBSEIXAL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		13
02:28.64		C D Areias S. João		F	01/01/08	u 18	CASJ	Algarve	Beja	28/06/25		14
02:29.33		Núcleo do SCP de Almada		F	01/01/08	u 18	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		15
02:29.44		Núcleo Sportinguista de Faro		F	01/01/08	u 18	NSF	Algarve	Beja	28/06/25		16
02:29.76		Clube Oriental de Pechão		F	01/01/08	u 18	COP	Algarve	Faro	18/06/25		17
02:30.08		C Desp Quarteira		F	01/01/08	u 18	CDQ	Algarve	Faro	18/06/25		18
02:31.09		N D Amador Pombal		F	01/01/08	u 18	NDAP	Leiria	Beja	28/06/25		19
02:31.32		Clube Oriental de Pechão		F	01/01/08	u 18	COP	Algarve	Beja	28/06/25		20
02:31.49		C Desp Quarteira		F	01/01/08	u 18	CDQ	Algarve	Beja	28/06/25		21
02:32.93		C Desp C+S Lavra		F	01/01/08	u 18	LAVRA	Porto	Beja	28/06/25		22
02:33.84		Ass Acad Coimbra		F	01/01/08	u 18	AAC	Coimbra	Beja	28/06/25		23
02:34.38		S C União Torreense		F	01/01/08	u 18	SCUT	Lisboa	Beja	28/06/25		24
02:34.99		Clube Pedro Pessoa - EA		F	01/01/08	u 18	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		25
02:35.18		Clube Oriental de Pechão		F	01/01/08	u 18	COP	Algarve	Faro	18/06/25		26
02:37.23		G R Quinta da Lomba		F	01/01/08	u 18	GRQL	Setúbal	Beja	28/06/25		27
02:37.24		A Acad Bela Vista - Lagoa		F	01/01/08	u 18	AABV	Algarve	Beja	28/06/25		28
02:37.34		C S Marítimo		F	01/01/08	u 18	CSM	Madeira	Ribeira Brava	05/04/25		29
02:37.70		C F Oliveira do Douro		F	01/01/08	u 18	CFOD	Porto	Braga	21/06/25		30
02:38.71		C Rec Alturense		F	01/01/08	u 18	CRAL	Algarve	Faro	18/06/25		31
02:38.80		Clube Desp da Póvoa		F	01/01/08	u 18	CDP	Porto	Braga	21/06/25		32
02:38.97		Lusitânia Lourosa FC		F	01/01/08	u 18	LLFC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		33
02:39.09		G Desp Estreito		F	01/01/08	u 18	GDE	Madeira	Ribeira Brava	05/04/25		34
02:40.09		Juv Desp Neves		F	01/01/08	u 18	JDN	Beja	ODEMIRA	25/05/25		35
02:40.50		C Desp C+S Lavra		F	01/01/08	u 18	LAVRA	Porto	Braga	21/06/25		36
02:41.26		Lusitânia Lourosa FC		F	01/01/08	u 18	LLFC	Aveiro	Beja	28/06/25		37
02:42.50		Arada Atlético Clube		F	01/01/08	u 18	ARAC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		38
02:42.67		Juventude Vidigalense		F	01/01/08	u 18	JV	Leiria	Leiria	22/06/25		39
02:45.55		A D R Água de Pena		F	01/01/08	u 18	ADRAP	Madeira	Ribeira Brava	05/04/25		40
02:45.93		Clube Desp da Póvoa		F	01/01/08	u 18	CDP	Porto	Beja	28/06/25		41
02:47.68		NEGE		F	01/01/08	u 18	NEGE	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		42

Outras Provas

60 m											u18 até 8.75	
7.47	indoor	Carolina Ventura		F	29/01/09	u 18	SLB	Lisboa	Metz (Fra)	01/03/25		1
7.68	indoor	Leonor Freitas		F	22/04/09	u 18	CAP	Porto	Expocentro de Pombal	01/02/25		2
7.74	1,6	Madalena Sampaio		F	20/03/08	u 18	AFS	Lisboa	Manique	07/12/24		3
7.75	indoor	Margarida Oliveira		F	31/07/08	u 18	SCP	Lisboa	Expocentro - Pombal	12/01/25		4
7.76	indoor	Katerina Quinn		F	23/01/08	u 18	JV	Leiria	Expocentro de Pombal	15/02/25		5
7.77	indoor	Laura Agostinho		F	09/10/09	u 18	ASE	Santarém	Expocentro de Pombal	15/02/25		6
7.79	indoor	Maria Carvalho		F	14/06/09	u 18	SLB	Lisboa	Jamor	04/01/25		7
7.79	1,9	Anamar Jorge		F	07/11/09	u 18	JIV	S Miguel	Laranjeiras - Ponta Delgada	11/01/25		8
7.80	1,6	Maria do Carmo Lúcio		F	22/07/08	u 18	AFS	Lisboa	Manique	07/12/24		9
7.82	indoor	Sara Ferreira		F	13/04/09	u 18	VTSC	Braga	Forum Braga	18/01/25		10
7.86	indoor	Diana Indequê		F	19/03/08	u 18	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	15/02/25		11
7.90	indoor	Iara Vacondes		F	28/03/08	u 18	GDIB	Setúbal	Jamor	15/03/25		12
7.94	1,9	Mariana Costa		F	01/04/08	u 18	GRECAS	Aveiro	Vagos	11/01/25		13
7.94	indoor	Beatriz Alves		F	03/07/08	u 18	ACB-L	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		14
7.99	indoor	Rita Moreira		F	20/03/08	u 18	CAP	Porto	Forum Braga	18/01/25		15
8.02	indoor	Jéssica Fedoriv		F	06/01/08	u 18	CASJ	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		16
8.02	indoor	Maria Leonor Mendes		F	03/02/09	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	04/01/25		17
8.06	indoor	Beatriz Ferrari		F	16/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	08/03/25		18



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
8.06	0,0	Joana Miguel		F	24/10/08	u 18	CBSEIXAL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	14/12/24		19
8.08	0,0	Eulália Borges		F	28/06/08	u 18	GRQL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	14/12/24		20
8.09	indoor	Matilde Gomes		F	09/08/07	u 18	CAM-VC	V Castelo	Expocentro - Pombal	28/12/24		21
8.09	indoor	Inês Pedro		F	10/01/08	u 18	AMONT	Braga	Forum Braga	11/01/25		22
8.10	indoor	Sofia Santos		F	06/02/07	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		23
8.10	indoor	Isabel Serras		F	23/06/09	u 18	CAB	Braga	Forum Braga	18/01/25		24
8.13	-0,2	Beatriz Maia		F	05/01/08	u 18	VFC	Setúbal	Beja	08/02/25		25
8.15	1,8	Cristina Neves		F	01/01/07	u 18	CSM	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	30/11/24		26
8.17	0,9	Mariana Ferreira		F	06/03/09	u 18	CAOB-A	Aveiro	Vagos	25/01/25		27
8.17	indoor	Madalena Silva		F	04/09/09	u 18	GCAD	C Branco	Forum Braga e Expocentro Pombal	18/01/25		28
8.19	indoor	Mafalda Andrade		F	24/09/08	u 18	CAP	Porto	Forum Braga	18/01/25		29
8.20	0,8	Alicia Baptista	ANG	F	14/03/07	u 18	LAVRA	Porto	Maia	22/12/24		30
8.20	indoor	Marta Feliciano		F	31/08/08	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		31
8.22	indoor	Cândida Piedade		F	01/06/08	u 18	SLA	Setúbal	Expocentro - Pombal	25/01/25		32
8.23	1,6	Joana Henriques		F	22/02/08	u 18	NSF	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	25/01/25		33
8.24	-0,6	Maria Leonor Pedrosa		F	05/04/08	u 18	CAP	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		34
8.24	indoor	Diana Bento		F	16/09/09	u 18	AAC	Coimbra	Forum Braga	08/02/25		35
8.25	1,8	Débora Martins		F	11/11/08	u 18	CSM	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	30/11/24		36
8.25	indoor	Sofia Machado		F	24/04/08	u 18	GCAD	C Branco	Forum Braga	08/02/25		37
8.26	indoor	Matilde Nascimento		F	31/01/08	u 18	CAP	Porto	Forum Braga	18/01/25		38
8.27	0,8	Isabela Lima		F	23/01/08	u 18	MAC	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		39
8.28	indoor	Matilde Vieira		F	11/09/08	u 18	AFS	Lisboa	Expocentro - Pombal	25/01/25		40
8.29	1,0	Maria Luís Silva		F	28/05/07	u 18	GRECAS	Aveiro	Arada	30/11/24		41
8.29	indoor	Catarina Seabra		F	13/07/08	u 18	GRE-AA	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		42
8.30	indoor	Angelina Volkmar	GER	F	11/09/08	u 18	COP	Algarve	Forum Braga	08/02/25		43
8.30	indoor	Luana Alexandre		F	09/04/09	u 18	CPRAB	Leiria	Expocentro - Pombal	25/01/25		44
8.30	1,0	Ruth Lima		F	27/07/07	u 18	ACDCVC	Aveiro	Arada	30/11/24		45
8.31	indoor	Rayssa Dias		F	14/02/08	u 18	NDAP	Leiria	Expocentro - Pombal	25/01/25		46
8.32	1,6	Sara Camolas		F	15/11/07	u 18	PFC	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		47
8.32	0,4	Mielcias Correia		F	09/08/07	u 18	GRQL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	14/12/24		48
8.33	indoor	Matilde Gonçalves		F	12/11/07	u 18	CRCDL	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		49
8.34	indoor	Mariana Relvas Pedro		F	28/01/09	u 18	SCP	Lisboa	Oeiras	18/01/25		50
8.35	indoor	Helena Pereira		F	21/04/09	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	04/01/25		51
8.36	1,4	Alice Pui		F	18/07/09	u 18	NJCPN	C Branco	E.M. Fontelo	11/01/25		52
8.37	indoor	Soraia Branco		F	04/04/09	u 18	ACDRA	Leiria	Expocentro - Pombal	25/01/25		53
8.38	indoor	Nicolle Moura		F	01/11/07	u 18	AABV	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		54
8.39	indoor	Joana Ghira		F	13/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		55
8.40	1,6	Lara Peixoto		F	26/08/09	u 18	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	18/01/25		56
8.41	indoor	Rafaela Freitas		F	19/11/08	u 18	PLF	Braga	Forum Braga e Expocentro Pombal	18/01/25		57
8.41	0,4	Madalena Aurélio		F	03/06/08	u 18	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	14/12/24		58
8.41	1,6	Madalena Tavares		F	08/01/07	u 18	SCP	Lisboa	Manique	07/12/24		59
8.42	1,6	Bárbara Rosa		F	25/02/09	u 18	NSF	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	25/01/25		60
8.42	1,8	Sara Fernandes		F	28/02/07	u 18	AJS	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	30/11/24		61
8.44	1,9	Tatiana Couto		F	02/02/09	u 18	CDSC	S Miguel	Laranjeiras - Ponta Delgada	11/01/25		62
8.45	indoor	Filipa Duarte		F	20/05/07	u 18	CASJ	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		63
8.46	indoor	Antonia Freitas		F	03/12/09	u 18	GS	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		64
8.47	0,4	Raquel Cavaco		F	07/02/08	u 18	PFC	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		65
8.47	0,5	Francisca Cortinhas		F	07/09/07	u 18	CSM	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		66
8.48	1,0	Inês Fernandes		F	15/09/07	u 18	LLFC	Aveiro	Arada	30/11/24		67
8.49	indoor	Bruna Silva		F	31/08/09	u 18	CAMR	Leiria	Expocentro - Pombal	18/01/25		68
8.50	1,8	Laura Perez		F	08/05/07	u 18	AJS	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	30/11/24		69
8.51	1,0	Rita Torres		F	16/09/07	u 18	CSJSC	Aveiro	Arada	30/11/24		70
8.52	indoor	Inês Saldanha		F	06/11/08	u 18	THA	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		71
8.52	0,0	Luna Dias		F	09/06/07	u 18	AACC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	14/12/24		72
8.52	1,4	Joana Ferreira		F	12/09/09	u 18	ADTL	Viseu	E.M. Fontelo	11/01/25		73
8.53	indoor	Mariana Pontes		F	24/03/09	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		74
8.53	indoor	Catarina Birme		F	13/11/09	u 18	CFB	Lisboa	Linda a Velha, Oeiras	11/01/25		75
8.54	0,6	Sara Lopes		F	14/08/09	u 18	AGDAK	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		76
8.55	-1,0	Beatriz Guerreiro		F	09/11/08	u 18	NDCO	Beja	Odemira	25/01/25		77
8.55	indoor	Maria Inácio		F	17/07/08	u 18	COP	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		78
8.55	indoor	Júlia Lemos		F	09/09/09	u 18	ARLVG	Porto	Forum Braga	18/01/25		79
8.55	indoor	Juliana Neves		F	05/09/08	u 18	GRE-AA	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		80
8.55	indoor	Julia Freitas		F	03/12/09	u 18	GS	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		81
8.56	-0,4	Diana Cardona		F	09/06/08	u 18	SCB	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	21/12/24		82
8.57	0,4	Rafaela Chantre		F	04/01/08	u 18	GRQL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	14/12/24		83
8.57	indoor	Carolina Ferreira		F	15/04/08	u 18	CFB	Lisboa	Oeiras	18/01/25		84



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
8.58	1,0	Ana Mel Ribeiro		F	15/10/09	u 18	CAOB-A	Aveiro	Vagos	25/01/25		85
8.59	0,6	Mariana Costa		F	22/10/08	u 18	FCC	Beja	Beja	21/12/24		86
8.60	-0,1	Mariana Sousa		F	21/08/07	u 18	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	01/12/24		87
8.60	1,6	Beatriz Lopes		F	09/11/09	u 18	CAT	Terceira	Angra do Heroísmo	18/01/25		88
8.60	0,9	Filipa Silva		F	05/02/08	u 18	LLFC	Aveiro	Vagos	25/01/25		89
8.60	0,4	Matilde Guerreiro		F	22/03/08	u 18	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		90
8.61	indoor	Marina Intchala	CPV	F	29/05/08	u 18	JOMA	Lisboa	Jamor	21/12/24		91
8.62	indoor	Júlia Novo		F	12/07/08	u 18	ACB-L	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		92
8.63	1,4	Carolina Fernandes		F	29/08/08	u 18	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	11/01/25		93
8.64	indoor	Maria Inês Coelho		F	15/09/09	u 18	AMONT	Braga	Forum Braga	18/01/25		94
8.65	indoor	Íris Passos		F	11/05/08	u 18	ACB-L	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		95
8.65	-1,0	Vitória Tostão		F	12/09/09	u 18	FCC	Beja	Odemira	25/01/25		96
8.66	indoor	Patrícia Filimon		F	03/11/09	u 18	AABV	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		97
8.66	0,5	Ana Beatriz Pereira		F	03/10/07	u 18	ADRAP	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		98
8.66	0,8	Leonor Pinto		F	24/03/08	u 18	CFOD	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		99
8.67	0,0	Carolina Quental		F	16/02/07	u 18	AFSA	Beja	Beja	21/12/24		100
8.67	indoor	Ana Ferreira		F	10/07/08	u 18	CDP	Porto	Forum Braga	11/01/25		101
8.67	indoor	Miriam Simões		F	13/03/09	u 18	SLB	Lisboa	Jamor	04/01/25		102
8.69	indoor	Carolina Sousa		F	21/04/09	u 18	PLF	Braga	Forum Braga	19/02/25		103
8.69	1,9	Maria Luísa Correia		F	18/09/09	u 18	JIV	S Miguel	Laranjeiras - Ponta Delgada	11/01/25		104
8.69	1,4	Margarida Pinto		F	06/11/08	u 18	GCAD	C Branco	E.M. Fontelo	11/01/25		105
8.69	indoor	Teresa Fonseca		F	21/01/09	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	04/01/25		106
8.69	1,9	Catarina Sousa		F	19/03/08	u 18	LLFC	Aveiro	Vagos	25/01/25		107
8.70	indoor	Elizaveta Shuyvan		F	23/11/08	u 18	A20KM	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		108
8.70	indoor	Leonor Girão		F	27/04/08	u 18	UDS	Santarém	Expocentro - Pombal	21/12/24		109
8.71	0,1	Selma Vilar		F	16/12/08	u 18	CDCFASA	Guarda	E.M. Fontelo	11/01/25		110
8.73	indoor	Patrícia Silva		F	05/12/09	u 18	GS	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		111
8.75	indoor	Rafaela Peixinho		F	02/07/09	u 18	CBA-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	01/02/25		112

300 m												u18 até 47.00
39.22	indoor	Margarida Oliveira		F	31/07/08	u 18	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25	RNs18i	1
40.61	indoor	Isabel Serras		F	23/06/09	u 18	CAB	Braga	Expocentro de Pombal	01/02/25		2
40.72		Diana Indequê		F	19/03/08	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	08/03/25		3
41.07		Cristina Neves		F	01/01/07	u 18	CSM	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	30/11/24		4
41.47	indoor	Mariana Costa		F	01/04/08	u 18	GRECAS	Aveiro	Expocentro de Pombal	01/02/25		5
41.56	indoor	Catarina Seabra		F	13/07/08	u 18	GRE-AA	Coimbra	Expocentro de Pombal	01/02/25		6
41.88	indoor	Mariana Queirós		F	14/09/09	u 18	NBA	Porto	Forum Braga	18/01/25		7
41.96	indoor	Beatriz Alves		F	03/07/08	u 18	ACB-L	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		8
42.02	indoor	Katerina Quinn		F	23/01/08	u 18	JV	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		9
42.24	indoor	Daniela Venda		F	22/01/09	u 18	ACB-L	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		10
42.57		Constança Alves		F	16/03/08	u 18	AJS	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	07/12/24		11
42.68	indoor	Débora Martins		F	11/11/08	u 18	CSM	Madeira	Expocentro de Pombal	01/02/25		12
42.99	indoor	Mariana Moreira		F	21/03/08	u 18	UDV	Porto	Forum Braga	18/01/25		13
43.13	indoor	Joana Ferreira		F	12/09/09	u 18	ADTL	Viseu	Expocentro de Pombal	01/02/25		14
43.21		Mariana Relvas Pedro		F	28/01/09	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	04/01/25		15
43.22		Márcia Afonso		F	26/02/07	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	15/12/24		16
43.29	indoor	Iara Ferreira		F	06/07/09	u 18	OLIVAIS	Coimbra	Expocentro de Pombal	01/02/25		17
43.39		Laura Perez		F	08/05/07	u 18	AJS	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	30/11/24		18
43.40		Maria Inácio		F	17/07/08	u 18	COP	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		19
43.50	indoor	Marta Feliciano		F	31/08/08	u 18	JV	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		20
43.51	indoor	Beatriz Maia		F	05/01/08	u 18	VFC	Setúbal	Expocentro de Pombal	01/02/25		21
43.56	indoor	Maria Leonor Pedrosa		F	05/04/08	u 18	CAP	Porto	Expocentro de Pombal	01/02/25		22
43.58	indoor	Elizaveta Shuyvan		F	23/11/08	u 18	A20KM	Santarém	Expocentro de Pombal	01/02/25		23
43.59	indoor	Íris Passos		F	11/05/08	u 18	ACB-L	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		24
43.60		Joana Henriques		F	22/02/08	u 18	NSF	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		25
43.69	indoor	Alice Pui		F	18/07/09	u 18	NJCPN	C Branco	Expocentro de Pombal	01/02/25		26
43.73		Carolina Frada		F	14/03/07	u 18	CFOD	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		27
43.93		Helena Pereira		F	21/04/09	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	04/01/25		28
44.04	indoor	Alice Varino		F	19/06/08	u 18	GDP-L	Leiria	Expocentro - Pombal	15/03/25		29
44.37		Bárbara Rosa		F	25/02/09	u 18	NSF	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	25/01/25		30
44.37	indoor	Rafaela Freitas		F	19/11/08	u 18	PLF	Braga	Forum Braga	25/01/25		31
44.79	indoor	Antonia Freitas		F	03/12/09	u 18	GS	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		32
45.02		Eulália Borges		F	28/06/08	u 18	GRQL	Setúbal	CMACS - Seixal	16/11/24		33
45.14	indoor	Rayssa Dias	BRA	F	14/02/08	u 18	NDAP	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		34
45.22		Jéssica Fedoriv		F	06/01/08	u 18	CASJ	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	25/01/25		35



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
45.24		Matilde Ferreira		F	09/08/08	u 18	JDAL	Santarém	CMACS - Seixal	16/11/24		36
45.56	indoor	Soraia Branco		F	04/04/09	u 18	ACDRA	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		37
45.56		Joana Miguel		F	24/10/08	u 18	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	16/11/24		38
45.70		Victória Possante		F	06/11/08	u 18	CDQ	Algarve	Quarteira	01/12/24		39
45.73		Eliéta Mendes		F	07/10/08	u 18	NSCPSX	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		40
45.73	indoor	Julia Freitas		F	03/12/09	u 18	GS	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		41
45.78		Ruth Lima		F	27/07/07	u 18	ACDCVC	Aveiro	Arada	30/11/24		42
46.13		Ana Ferreira		F	10/07/08	u 18	CDP	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		43
46.14		Bruna Xavier		F	12/08/08	u 18	CASJ	Algarve	Quarteira	01/12/24		44
46.19	indoor	Rita Moura		F	05/05/09	u 18	GRE-AA	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		45
46.21		Leticia Lourenço		F	07/04/09	u 18	CDVP	Lisboa	Jamor	04/01/25		46
46.23	indoor	Diana Cardona		F	09/06/08	u 18	SCB	Braga	Forum Braga	25/01/25		47
46.37	indoor	Inês Marques		F	07/10/09	u 18	ACB-L	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		48
46.38		Filipa Gouveia		F	12/10/09	u 18	CDQ	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		49
46.43		Maria Luís Silva		F	28/05/07	u 18	GRECAS	Aveiro	Arada	30/11/24		50
46.50		Rita Páscoa		F	22/02/08	u 18	AABV	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		51
46.63		Sara Fernandes		F	28/02/07	u 18	AJS	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	30/11/24		52
46.80		Bárbara Lobo		F	21/01/09	u 18	FCC	Beja	Beja	04/01/25		53
46.80		Cândida Piedade		F	01/06/08	u 18	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	16/11/24		54
46.85	indoor	Bruna Silva		F	31/08/09	u 18	CAMR	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		55

500 m										u18 até 1:35.00	
01:15.49	Mariana Moreira	F	21/03/08	u 18	UDV	Porto		Braga	29/03/25	1	
01:16.20	Mariana Maciel	F	30/09/09	u 18	SCB	Braga		Braga	29/03/25	2	
01:19.79	Catarina Matos	F	17/10/09	u 18	GDE	Madeira		Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25	3	
01:20.25	Constança Alves	F	16/03/08	u 18	AJS	Madeira		Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25	4	
01:22.65	Carolina Frada	F	14/03/07	u 18	CFOD	Porto		Maia	02/11/24	5	
01:23.85	Maria Inácio	F	17/07/08	u 18	COP	Algarve		Quarteira	01/12/24	6	
01:27.19	Júlia Allende	F	19/12/07	u 18	AABV	Algarve		Quarteira	01/12/24	7	
01:30.73	Luana Cunha	F	22/07/08	u 18	UDV	Porto		Braga	29/03/25	8	
01:31.15	Rita Cardoso	F	09/07/08	u 18	MAC	Porto		Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24	9	

1.000 m											u18 até 3:30.00	
03:02.03	Fátima Silva	F	16/05/07	u 18	CBPAR	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24	1			
03:02.14	Carolina Cruz	F	04/09/09	u 18	CAOB-A	Aveiro	Branca	19/04/25	2			
03:03.07	Mariana Maciel	F	30/09/09	u 18	SCB	Braga	Braga	19/04/25	3			
03:03.64	Iara Ferreira	F	06/07/09	u 18	OLIVAIS	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	29/03/25	4			
03:04.34	Maria Clara Pires	F	15/04/09	u 18	ARC-EAC	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	29/03/25	5			
03:04.39	Catarina Matos	F	17/10/09	u 18	GDE	Madeira	Ribeira Brava	01/03/25	6			
03:06.50	Mariana Queirós	F	14/09/09	u 18	NBA	Porto	Matosinhos	06/04/25	7			
03:06.96	Carolina Carvalho	F	26/07/08	u 18	GDRJR	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24	8			
03:07.98	Rita Gomes	F	28/03/07	u 18	CFOD	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24	9			
03:08.59	Lara Roque	F	15/08/08	u 18	AABV	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25	10			
03:09.28	Sofia Teixeira	F	15/01/08	u 18	ADL-P	Porto	Matosinhos	06/04/25	11			
03:09.50	Mariana Isidro	F	08/08/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25	12			
03:10.81	Beatriz Almeida	F	15/07/09	u 18	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25	13			
03:11.14	Mariana Beja	F	27/10/08	u 18	CYCL	V Castelo	Viana do Castelo	01/02/25	14			
03:11.53	Leonor Mira	F	30/07/09	u 18	GDC	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25	15			
03:11.99	Carolina Pisco	F	19/04/09	u 18	AJL	Évora	Montemor-O-Novo	13/04/25	16			
03:12.08	Lara Pereira	F	06/02/08	u 18	GAC-L	Leiria	Óbidos	12/04/25	17			
03:13.56	Joana Tavares	F	27/06/09	u 18	GDRJR	Porto	Matosinhos	06/04/25	18			
03:13.71	Margarida França	F	14/08/09	u 18	GDE	Madeira	Ribeira Brava	01/03/25	19			
03:14.84	Catarina Leão	F	13/09/09	u 18	ARLVG	Porto	Matosinhos	06/04/25	20			
03:15.16	Maria Rodrigues	F	24/08/08	u 18	LFC-F	Braga	Braga	19/04/25	21			
03:16.26	Constança Alves	F	16/03/08	u 18	AJS	Madeira	Ribeira Brava	01/03/25	22			
03:16.33	Sofia Souto	F	22/08/08	u 18	CYCL	V Castelo	Arcos de Valdevez	26/04/25	23			
03:17.71	Matilde Ferreira	F	09/08/08	u 18	JDAL	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	22/03/25	24			
03:17.79	Ana Rita Marques	F	17/05/09	u 18	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25	25			
03:18.20	Petra Viana	F	18/04/08	u 18	JV	Leiria	Óbidos	12/04/25	26			
03:18.97	Sofia Viegas	F	06/03/09	u 18	ACDRA	Leiria	Óbidos	12/04/25	27			
03:19.00	Joana Ferreira	F	12/09/09	u 18	ADTL	Viseu	E.M. Fontelo	15/03/25	28			
03:19.45	Beatriz Gomes	F	01/08/08	u 18	ARLVG	Porto	Matosinhos	06/04/25	29			
03:19.75	Luciana Miranda	F	02/09/08	u 18	CDCNAV	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24	30			



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
03:19.79		Ana Santos		F	15/06/07	u 18	GDE	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	30/11/24		31
03:20.71		Marla Araújo		F	05/05/09	u 18	RUNRIVER	Porto	Matosinhos	06/04/25		32
03:20.87		Júlia Allende		F	19/12/07	u 18	AABV	Algarve	Quarteira	08/12/24		33
03:21.52		Sofia Leal		F	18/09/09	u 18	JDAL	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	22/03/25		34
03:22.09		Maria Carvalho		F	26/07/08	u 18	GDRJR	Porto	Matosinhos	06/04/25		35
03:23.04		Inês Azeitona		F	18/09/08	u 18	ADCV	Portalegre	Portalegre	19/04/25		36
03:24.04		Teresa Amado		F	16/12/09	u 18	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		37
03:25.06		Rita Cardoso		F	09/07/08	u 18	MAC	Porto	Matosinhos	06/04/25		38
03:26.16		Joana Henriques		F	22/02/08	u 18	NSF	Algarve	Quarteira	08/12/24		39
03:27.02		Petra Azevedo		F	17/10/09	u 18	CPRAB	Leiria	Óbidos	12/04/25		40
03:27.02		Raquel Martins		F	14/10/08	u 18	AABV	Algarve	Quarteira	08/12/24		41
03:27.02		Íris Gonçalves		F	11/12/09	u 18	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		42
03:27.94		Filipa Gouveia		F	12/10/09	u 18	CDQ	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25		43
03:28.63		Soraia Lourenço		F	20/07/07	u 18	CDQ	Algarve	Quarteira	08/12/24		44
03:28.65		Francisca Amado		F	31/01/08	u 18	CPTSC	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	29/03/25		45
03:29.27		Margarida Santos		F	24/12/09	u 18	CAOB-A	Aveiro	Branca	19/04/25		46
03:29.35		Rosário Borges		F	07/03/09	u 18	OLIVAIS	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	29/03/25		47

Milha										1.609 m		
06:24.35		Nayara Varela		F	31/10/09	u 18	AJJ	Portalegre	Portalegre	28/05/25		3

2.000 m												
06:57.93		Lara Roque		F	15/08/08	u 18	AABV	Algarve	Quarteira	01/12/24		1
07:11.57		Margarida França		F	14/08/09	u 18	GDE	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		2
07:45.41		Raquel Martins		F	14/10/08	u 18	AABV	Algarve	Quarteira	01/12/24		3

3.000 m Marcha										até 24:00.00		
14:17.13	indoor	Helena Rodrigues		F	30/07/09	u 18	JIV	S Miguel	Expocentro de Pombal	15/02/25		1
14:27.18		Matilde Angélico		F	08/07/08	u 18	CAMG	Leiria	Vários Locais	07/06/25		2
14:33.46		Ana Sofia Santos		F	15/06/09	u 18	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	17/07/25		3
14:58.81	indoor	Natalia Gonzalez	ESP	F	11/07/09	u 18	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		4
15:59.17	indoor	Lara Roque		F	15/08/08	u 18	AABV	Algarve	Expocentro de Pombal	08/02/25		5
16:08.36	indoor	Rosário Borges		F	07/03/09	u 18	OLIVAIS	Coimbra	Expocentro - Pombal	15/03/25		6
16:17.20		Bruna Augusto		F	26/11/08	u 18	SCUT	Lisboa	Pista Moniz Pereira	05/01/25		7
17:08.75	indoor	Laura Vidal	ESP	F	17/02/09	u 18	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		8
17:26.42	indoor	Inês Cunha		F	04/06/08	u 18	QFC	Setúbal	Expocentro de Pombal	01/02/25		9
17:26.99	indoor	Matilde C Silva		F	31/10/08	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	15/03/25		10
17:41.71	indoor	Liz Ferreira		F	06/04/08	u 18	SLB	Lisboa	Expocentro - Pombal	18/01/25		11
17:48.24	indoor	Ana Rita Marques		F	17/05/09	u 18	COP	Algarve	Expocentro - Pombal	18/01/25		12
19:05.73	indoor	Leticia Valente		F	16/09/08	u 18	ACDCVC	Aveiro	Forum Braga e Expocentro Pombal	18/01/25		13
19:57.60		Beatriz Svidruk		F	16/11/09	u 18	COP	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		14
20:05.45		Clarisse Catanho		F	13/05/08	u 18	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	11/01/25		15
21:24.44	indoor	Madalena Batista		F	04/11/08	u 18	ACB-L	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		16
21:43.40	indoor	Carolina Ferreira		F	12/07/09	u 18	GAF	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	01/02/25		17
22:09.74	indoor	Salomé Henriques		F	06/06/09	u 18	DURIUS	V Real	Forum Braga	11/01/25		18
22:47.99	indoor	Carolina Esteves		F	27/05/09	u 18	ASFIC	Santarém	Almeirim/Alpiarça	08/02/25		19
23:44.30		Liliana Quedas		F	26/12/08	u 18	ACRM	Lisboa	Pista Moniz Pereira	05/01/25		20

60 m Barreiras - u 18							76 cm (5b - 13+8,5 m)			até 11.00	
08.46	indoor	Sara Ferreira	F	13/04/09	u 18	VTSC	Braga	Forum Braga	25/01/25		1
08.51	indoor	Madalena Sampaio	F	20/03/08	u 18	AFS	Lisboa	Jamor	15/12/24		2
08.52	indoor	Leonor Freitas	F	22/04/09	u 18	CAP	Porto	Expocentro de Pombal	01/02/25		3
08.56	-1,7	Anamar Jorge	F	07/11/09	u 18	JIV	S Miguel	Laranjeiras - Ponta Delgada	11/01/25		4
08.56	indoor	Iara Vacondeus	F	28/03/08	u 18	GDIB	Setúbal	Expocentro de Pombal	01/02/25		5
08.63	indoor	Laura Agostinho	F	09/10/09	u 18	ASE	Santarém	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		6
08.82	indoor	Maria Do Carmo Lúcio	F	22/07/08	u 18	AFS	Lisboa	Linda a Velha, Oeiras	11/01/25		7
08.85	indoor	Rita Moreira	F	20/03/08	u 18	CAP	Porto	Expocentro de Pombal	01/02/25		8
08.87	indoor	Inês Pedro	F	10/01/08	u 18	AMONT	Braga	Forum Braga	25/01/25		9
09.03	0,9	Lara Simões	F	26/04/10	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	14/12/24		10
09.23	indoor	Catarina Évora Pinto	F	13/03/10	u 16	CAP	Porto	Expocentro de Pombal	01/02/25		11
09.25	indoor	Marina Intchala	CPV	F	29/05/08	u 18	JOMA	Lisboa	Jamor	05/01/25	12



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
09.30	0,0	Daniela Gorgueira		F	18/03/10	u 16	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	14/12/24		13
09.30	indoor	Katerina Quinn		F	23/01/08	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		14
09.31	indoor	Iara Ferreira		F	06/07/09	u 18	OLIVAIS	Coimbra	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		15
09.34	indoor	Sofia Machado		F	24/04/08	u 18	GCAD	C Branco	Expocentro de Pombal	01/02/25		16
09.35	indoor	Marta Feliciano		F	31/08/08	u 18	JV	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		17
09.37	0,3	Rita Moura		F	05/05/09	u 18	GRE-AA	Coimbra	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		18
09.42	indoor	Antonia Freitas		F	03/12/09	u 18	GS	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		19
09.45	indoor	Diana Indequê		F	19/03/08	u 18	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		20
09.47	indoor	Madalena Silva		F	04/09/09	u 16	GCAD	C Branco	Expocentro - Pombal	21/12/24		21
09.49	indoor	Aminata Baldé	GBS	F	13/05/09	u 18	SLB	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		22
09.51	indoor	Margarida Oliveira		F	20/10/09	u 18	LAVRA	Porto	Forum Braga	08/02/25		23
09.53	indoor	Clara Cabral		F	04/10/09	u 18	CTMVPA	V Real	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		24
09.61	indoor	Matilde Joaquim		F	06/02/09	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		25
09.61	indoor	Alice Varino		F	19/06/08	u 18	GDP-L	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		26
09.64	indoor	Nádia Mata		F	25/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Oeiras	12/01/25		27
09.65	indoor	Débora Martins		F	11/11/08	u 18	CSM	Madeira	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		28
09.65	indoor	Ana Miguel Silva		F	23/11/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Expocentro de Pombal	01/02/25		29
09.75	indoor	Matilde Fernandes		F	26/11/10	u 16	VTSC	Braga	Expocentro de Pombal	01/02/25		30
09.76	indoor	Petra Dumont		F	29/05/09	u 18	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		31
09.79	0,3	Bruna Xavier		F	12/08/08	u 18	CASJ	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		32
09.80	indoor	Camila Machado		F	19/08/10	u 16	AMONT	Braga	Forum Braga	25/01/25		33
09.82	0,7	Angelina Volkmar	GER	F	11/09/08	u 18	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	25/01/25		34
09.82	indoor	Carolina Paiva		F	11/06/10	u 16	QFC	Setúbal	Expocentro de Pombal	01/02/25		35
09.83	indoor	Íris Silva		F	14/09/11	u 16	NDAP	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		36
09.88	indoor	Francisca Silva		F	12/11/10	u 16	ASE	Santarém	Expocentro - Pombal	04/01/25		37
09.88	indoor	Nadine Fortes		F	25/02/09	u 18	AABV	Algarve	Expocentro de Pombal	01/02/25		38
09.90	0,0	Alice Rocha		F	31/03/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	14/12/24		39
09.93	indoor	Inês Saldanha		F	06/11/08	u 18	THA	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		40
09.95	0,3	Luana Soares		F	07/09/09	u 18	CASJ	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		41
09.97	indoor	Carolina Sousa		F	21/04/09	u 18	PLF	Braga	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		42
09.97	indoor	Alessandra Santos		F	24/06/09	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		43
10.02	indoor	Lara Simões		F	24/02/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	04/01/25		44
10.02	0,3	Patrícia Filimon		F	03/11/09	u 18	AABV	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		45
10.10	-0,1	Marta Peralta		F	11/02/09	u 16	CFOD	Porto	Maia	22/12/24		46
10.13	indoor	Ana Flor Leça		F	08/06/11	u 16	ACFR	Porto	Forum Braga	25/01/25		47
10.16	indoor	Carolina Fernandes		F	29/08/08	u 18	AGV	Viseu	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		48
10.17	indoor	Marta Néné		F	29/10/09	u 18	JDN	Beja	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		49
10.23	indoor	Mariana Relvas Pedro		F	28/01/09	u 18	SCP	Lisboa	Oeiras	12/01/25		50
10.24	0,0	Catarina Coelho		F	25/11/09	u 16	GDC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	14/12/24		51
10.24	-2,0	Maria Inês Machado		F	24/04/09	u 18	PFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	22/02/25		52
10.27	0,8	Ana Almeida		F	03/02/09	u 18	ACDCVC	Aveiro	Vagos	11/01/25		53
10.30	0,3	Camila Horta		F	23/04/09	u 18	COP	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		54
10.32	-0,3	Inês Ferreira		F	26/08/10	u 16	CFOD	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		55
10.32	0,7	Nicolle Ghirlanda		F	09/01/09	u 18	CASJ	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	25/01/25		56
10.35	0,9	Alícia Filipe		F	02/03/11	u 14	GDC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	14/12/24		57
10.36	-2,8	Raquel Cavaco		F	07/02/08	u 18	PFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	07/12/24		58
10.40	indoor	Elizaveta Shuyvan		F	23/11/08	u 18	A20KM	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		59
10.40	indoor	Danilsa Jaia		F	15/10/11	u 16	NSF	Algarve	Vrsa	19/01/25		60
10.44	-0,1	Maria João Pacheco		F	09/11/09	u 16	MAC	Porto	Maia	22/12/24		61
10.47	indoor	Inês Marques		F	07/10/09	u 16	ACB-L	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		62
10.48	indoor	Julia Freitas		F	03/12/09	u 16	GS	Coimbra	Expocentro - Pombal	21/12/24		63
10.50	0,9	Inês Teixeira		F	14/05/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	14/12/24		64
10.52	0,2	Diana Vilar		F	20/02/08	u 18	NAC	Aveiro	Arada	30/11/24		65
10.54	0,8	Maria Vasconcelos		F	18/11/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos	11/01/25		66
10.57	indoor	Carolina Cardim		F	07/08/09	u 18	AFS	Lisboa	Forum Braga	25/01/25		67
10.60	indoor	Matilde Matafome		F	10/11/08	u 18	CPA-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		68
10.61	0,4	Ana Clara Araujo		F	26/02/09	u 18	CASJ	Algarve	Beja	22/02/25		69
10.62	0,7	Mariana Henriques		F	18/01/11	u 16	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	25/01/25		70
10.62	indoor	Filipa Duarte		F	20/05/07	u 18	CASJ	Algarve	Vila Real de Santo António	07/12/24		71
10.63	0,7	Carolina Horta		F	23/04/09	u 18	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	25/01/25		72
10.63	indoor	Alice Pui		F	18/07/09	u 18	NUCPN	C Branco	Nave Desportiva de Alpiarça	18/01/25		73
10.63	0,8	Laura Bento		F	24/06/11	u 16	SCBM	Aveiro	Vagos	11/01/25		74
10.63	1,5	Filipa Silva		F	05/02/08	u 18	LLFC	Aveiro	Vagos	11/01/25		75
10.63	indoor	Maria Manaça		F	18/01/09	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		76
10.66	indoor	Mariana Formiga		F	05/01/11	u 16	UDZA	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		77
10.67	indoor	Júlia Novo		F	12/07/08	u 18	ACB-L	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		78



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
10.68	0,0	Camila Jota		F	15/04/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	14/12/24		79
10.71	indoor	Margarida Calhau		F	01/01/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		80
10.72	indoor	Sara Neves		F	17/09/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		81
10.74	-2,6	Mariana Costa		F	22/10/08	u 18	FCC	Beja	Beja	04/01/25		82
10.77	indoor	Maria Oliveira		F	05/11/10	u 16	VTSC	Braga	Forum Braga	25/01/25		83
10.77	indoor	Luna Rodrigues		F	22/06/08	u 18	CPA-S	Santarém	Expocentro - Pombal	21/12/24		84
10.79	indoor	Luiana Fontainhas		F	20/08/09	u 18	JOMA	Lisboa	Jamor	05/01/25		85
10.80	indoor	Maria Inês Coelho		F	15/09/09	u 18	AMONT	Braga	Forum Braga	05/02/25		86
10.81	0,3	Jennyfer Henrique		F	21/02/09	u 18	OCL	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		87
10.81	indoor	Sara Lopes		F	14/08/09	u 18	AGDAK	Setúbal	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		88
10.81	indoor	Leonor Leal		F	14/06/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		89
10.85	indoor	Clara Nicolau		F	12/04/11	u 16	THA	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		90
10.88	indoor	Maria Leonor Rosa		F	05/05/10	u 16	GAF	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		91
10.88	-2,0	Patrícia Sebastião		F	09/01/08	u 18	GRQL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	22/02/25		92
10.88	indoor	Leticia Valente		F	16/09/08	u 18	ACDCVC	Aveiro	Expocentro - Pombal	21/12/24		93
10.90	indoor	Beatriz Freitas		F	27/11/09	u 18	ACDAV	V Castelo	Forum Braga	08/02/25		94
10.93	indoor	Lara Almeida		F	01/09/10	u 16	CPA-S	Santarém	Expocentro - Pombal	04/01/25		95
10.95	indoor	Teresa Gonçalves		F	03/01/09	u 18	SCP	Lisboa	Oeiras	12/01/25		96
10.96	indoor	Maria Rascão		F	06/09/08	u 18	GDD	Évora	Nave Desportiva de Alpiarça	18/01/25		97
10.96	0,9	Diana Miranda		F	12/08/10	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	14/12/24		98
10.96	-0,5	Inês Ferreira		F	09/05/09	u 16	CDCNAV	Porto	Lousada	28/12/24		99

4 x 200 m											até 2:10.00	
01:42.55		Sporting C P		F	01/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		1
01:44.82		Fundação Salesianos		F	01/01/08	u 18	AFS	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		2
01:45.38		Sporting C P		F	01/01/08	u 18	SCP	Lisboa	Jamor	05/01/25		3
01:46.35		C Atletismo do Porto		F	01/01/08	u 18	CAP	Porto	Expocentro de Pombal	01/02/25		4
01:47.29		Atlético Clube da Batalha		F	01/01/08	u 18	ACB-L	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		5
01:47.79		S L Benfica		F	01/01/08	u 18	SLB	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		6
01:48.43		Juventude Vidigalense		F	01/01/08	u 18	JV	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		7
01:49.03		Atlético Clube da Batalha		F	01/01/08	u 18	ACB-L	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		8
01:50.61		Fundação Salesianos		F	01/01/08	u 18	AFS	Lisboa	Jamor	05/01/25		9
01:51.11		Grupo Recreativo Eirense		F	01/01/08	u 18	GRE-AA	Coimbra	Expocentro de Pombal	01/02/25		10
01:53.17		Gira Sol		F	01/01/08	u 18	GS	Coimbra	Expocentro de Pombal	01/02/25		11
01:53.39		GRECAS - Vagos		F	01/01/08	u 18	GRECAS	Aveiro	Expocentro de Pombal	01/02/25		12
01:53.59		Casa do Benfica do Seixal		F	01/01/08	u 18	CBSEIXAL	Setúbal	Expocentro de Pombal	01/02/25		13
01:53.81		N D Amador Pombal		F	01/01/08	u 18	NDAP	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		14
01:54.20		A C D Jardim da Serra		F	01/01/10	u 16	AJS	Madeira	Ribeira Brava	05/04/25		15
01:54.66		Clube Oriental de Pechão		F	01/01/08	u 18	COP	Algarve	Expocentro de Pombal	01/02/25		16
01:55.43		A Acad Bela Vista - Lagoa		F	01/01/08	u 18	AABV	Algarve	VRSA / FARO	04/01/25		17
01:55.82		C D Areias S. João		F	01/01/08	u 18	CASJ	Algarve	Expocentro de Pombal	01/02/25		18
01:55.85		Clube Oriental de Pechão		F	01/01/08	u 18	COP	Algarve	VRSA / FARO	04/01/25		19
01:56.07		Núcleo Sportinguista de Faro		F	01/01/08	u 18	NSF	Algarve	VRSA / FARO	04/01/25		20
01:56.08		Juventude Vidigalense		F	01/01/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		21
01:56.42		A Acad Bela Vista - Lagoa		F	01/01/08	u 18	AABV	Algarve	Expocentro de Pombal	01/02/25		22
01:56.74		S C União Torreense		F	01/01/08	u 18	SCUT	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		23
01:56.80		Gira Sol		F	01/01/08	u 18	GS	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		24
01:56.85		Quintajense F C		F	01/01/08	u 18	QFC	Setúbal	Expocentro de Pombal	01/02/25		25
01:57.91		Olivais Futebol Clube		F	01/01/10	u 16	OLVAIS	Coimbra	Expocentro - Pombal	16/03/25		26
01:58.38		Arada Atlético Clube		F	01/01/10	u 16	ARAC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	11/01/25		27
01:58.42		Lusitânia Lourosa FC		F	01/01/08	u 18	LLFC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	11/01/25		28
01:58.85		A C D César - Villa Cesari		F	01/01/08	u 18	ACDCVC	Aveiro	Expocentro de Pombal	01/02/25		29
01:59.76		Acad Susana Estríga		F	01/01/10	u 16	ASE	Santarém	Expocentro de Pombal	01/02/25		30
02:00.19		Arada Atlético Clube		F	01/01/10	u 16	ARAC	Aveiro	Expocentro de Pombal	01/02/25		31
02:00.69		C Veteranos Coimbra		F	01/01/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		32
02:01.22		A C D César - Villa Cesari		F	01/01/08	u 18	ACDCVC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	11/01/25		33
02:01.36		S C União Torreense		F	01/01/08	u 18	SCUT	Lisboa	Jamor	05/01/25		34
02:01.44		C Rec Alturense		F	01/01/08	u 18	CRAL	Algarve	VRSA / FARO	04/01/25		35
02:01.51		Olivais Futebol Clube		F	01/01/08	u 18	OLVAIS	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		36
02:02.40		C Desp Quarteira		F	01/01/08	u 18	CDQ	Algarve	VRSA / FARO	04/01/25		37
02:03.32		CAOB Oliveira Bairro		F	01/01/08	u 18	CAOB-A	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	11/01/25		38
02:04.44		Clube Oriental de Pechão		F	01/01/08	u 18	COP	Algarve	VRSA / FARO	04/01/25		39
02:04.59		Juventude Vidigalense		F	01/01/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	16/03/25		40
02:04.67		A C D Jardim da Serra		F	01/01/10	u 16	AJS	Madeira	Ribeira Brava	05/04/25		41
02:06.15		Ass Jovens Landeira		F	01/01/08	u 18	AJL	Évora	Expocentro de Pombal	01/02/25		42



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-18

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
02:06.20		A Jovens da Branca		F	01/01/10	u 16	JOBRA	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	11/01/25		43
02:07.45		C S Marítimo		F	01/01/10	u 16	CSM	Madeira	Ribeira Brava	05/04/25		44
02:08.17		Grupo Recreativo Eirense		F	01/01/08	u 18	GRE-AA	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		45
02:09.05		Ass Alegria - Madeira		F	01/01/10	u 16	AAM-M	Madeira	Ribeira Brava	05/04/25		46
02:09.17		Juventude Ilha Verde		F	01/01/08	u 18	JIV	S Miguel	Laranjeiras - Ponta Delgada	11/01/25		47
02:09.40		Núcleo SCP Condeixa		F	01/01/08	u 18	NSCPCDX	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		48
02:09.62		C Atletismo Nazaré		F	01/01/10	u 16	CANAZ	Leiria	Expocentro - Pombal	16/03/25		49