



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
80 m - u 16											até 10.50	
08.99	-0,9	Francisco Fernandes		M	06/05/10	u 16	PLF	Braga	Seia	14/06/25	RNu16	1
09.14	0,7	Martim Noronha		M	09/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Beja	26/04/25		2
09.15	1,8	Isac Cruz		M	05/04/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Vagos	12/04/25		3
09.21	0,1	João Morato	BRA	M	01/01/11	u 16	JV	Leiria	Almeirim	19/06/25		4
09.31	0,8	Danilson Lopes		M	16/02/10	u 16	AABV	Algarve	Viana do Castelo	17/05/25		5
09.36	1,0	Luis Rodrigues		M	25/05/10	u 16	ACPV	Porto	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		6
09.38	1,6	Gil Martins		M	26/03/10	u 16	CAP	Porto	Maia	24/05/25		7
09.39	1,8	João Salvador Santos		M	20/09/10	u 16	LLFC	Aveiro	Vagos	12/04/25		8
09.44	0,5	Kleber Neto	BRA	M	16/04/10	u 16	AABV	Algarve	Beja	26/04/25		9
09.45	0,8	Bernardo Silva		M	18/02/10	u 16	GDE	Madeira	Viana do Castelo	17/05/25		10
09.50	-0,1	David Pinto		M	15/09/10	u 16	CSM	Madeira	Ribeira Brava	02/07/25		11
09.50	indoor	Ivo Melo		M	18/03/10	u 16	CIAIA	Faial	Horta	27/02/25		12
09.53	1,7	Gustavo Fialho		M	22/02/11	u 16	AEAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		13
09.54	0,7	Miguel Remoaldo		M	09/02/10	u 16	LAVRA	Porto	Lousada	29/03/25		14
09.54	1,2	Salvador Meneses		M	24/06/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		15
09.55	1,6	Tiago Beja		M	19/07/10	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		16
09.56	0,6	Francisco Colaço		M	07/05/10	u 16	FCC	Beja	Beja	21/06/25		17
09.58	1,5	Francisco Atafona		M	12/04/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		18
09.59	-1,8	Miguel Valdez		M	24/03/11	u 16	ECAFC	C Branco	Lisboa	31/05/25		19
09.60	1,1	Mateus Alves	BRA	M	25/07/10	u 16	ACPV	Porto	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		20
09.61	1,0	Pedro Domingues		M	11/02/10	u 16	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		21
09.62	0,6	Rodrigo Mendes		M	24/07/11	u 16	NDCO	Beja	Beja	21/06/25		22
09.63	1,7	Bernardo Durao		M	10/01/12	u 14	CPA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		23
09.68	1,0	David Oliveira		M	24/01/10	u 16	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		24
09.68	0,6	Samuel Amaro		M	20/04/10	u 16	CAOH	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	22/02/25		25
09.70	1,7	Dinis Pinto		M	12/03/10	u 16	PLF	Braga	Braga	24/05/25		26
09.71	-0,3	Jair Narciso		M	16/02/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		27
09.71	-0,1	Manuel Henriques		M	25/03/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		28
09.72	1,1	Guilherme Galante		M	04/06/10	u 16	PFC	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		29
09.73	0,8	Dinis Ferreira		M	07/02/10	u 16	GDC-VC	V Castelo	Viana do Castelo	17/05/25		30
09.73	1,6	Rafael Pinto		M	07/04/10	u 16	LAVRA	Porto	Maia	24/05/25		31
09.76	1,7	Tiago Machado		M	26/09/10	u 16	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		32
09.76	0,0	Rodrigo André		M	12/02/10	u 16	IND-CB	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25		33
09.78	0,5	Dinis A. Freitas		M	04/04/10	u 16	ADRAP	Madeira	Beja	26/04/25		34
09.79	2,0	Gonçalo Chen	CHN	M	21/05/10	u 16	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	11/05/25		35
09.79	0,1	Elí Rosado Hernández		M	10/03/10	u 16	SCP	Lisboa	Almeirim	19/06/25		36
09.79	-0,1	Henrique Silva		M	20/06/10	u 16	COP	Algarve	Seia	14/06/25		37
09.81	1,0	Alfa Baldé Li	GBS	M	10/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		38
09.81	-0,6	João Santos		M	30/08/10	u 16	ADREP	Aveiro	Vagos	19/07/25		39
09.83	-0,4	Hugo Sousa		M	09/03/11	u 16	GDIB	Setúbal	Seia	14/06/25		40
09.83	1,1	Isaac Figueiredo		M	10/01/10	u 16	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		41
09.83	1,7	Martim Gaspar		M	25/06/10	u 16	CBA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		42
09.83	0,1	Rodrigo Almeida		M	11/09/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		43
09.83	0,1	Martim Sá		M	02/05/10	u 16	CYCL	V Castelo	Seia	14/06/25		44
09.84	-0,3	Gonçalo Carvalheira		M	19/10/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		45
09.85	0,8	João Dinis Lopes		M	12/09/10	u 16	ARC-EAC	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		46
09.85	1,0	Rodrigo Cunha		M	02/07/10	u 16	ACPV	Porto	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		47
09.86	0,1	André Craveiro		M	20/01/10	u 16	VTSC	Braga	Seia	14/06/25		48
09.88	-1,7	Luís Rodrigues		M	08/10/10	u 16	CAB	Braga	Seia	14/06/25		49
09.88	-0,4	Mamadú Djalò		M	30/03/11	u 16	SLB	Lisboa	Seia	14/06/25		50
09.90	indoor	Leonardo Rodrigues		M	05/08/10	u 16	CIAIA	Faial	Horta	13/02/25		51
09.91	1,5	Rafael Escolástico		M	12/05/10	u 16	CANAZ	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		52
09.92	-0,3	Wellington Junior	BRA	M	26/02/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		53
09.93	1,7	Miguel Henriques		M	03/09/11	u 16	CLAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		54
09.93	-1,7	Cláudio Tchivela		M	10/06/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		55
09.94	-0,1	Diego Ribeiro		M	06/05/11	u 16	AGDAK	Setúbal	Seia	14/06/25		56
09.96	1,8	Salvador Pedro		M	25/06/11	u 16	CAOB-A	Aveiro	Vagos	31/05/25		57
09.96	-1,8	Nuno Mesquita		M	25/03/10	u 16	AFSA	Beja	Lisboa	31/05/25		58
09.97	-0,4	Henrique Azevedo		M	02/05/10	u 16	SLB	Lisboa	Seia	14/06/25		59
09.97	-0,1	Dinis Novo		M	26/08/10	u 16	ACPV	Porto	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		60
09.98	0,7	Martim Cordeiro		M	01/02/11	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		61
09.98	-1,3	Daniel Lopes	ANG	M	12/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		62
09.99	1,7	Tomás Lopes		M	19/02/12	u 14	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		63
10.02	0,8	Santiago Jardim		M	07/07/11	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada	03/05/25		64
10.02	0,4	Artur Brasil		M	05/03/11	u 16	CDESRP	Faial	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		65



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
10.03	1,3	José Milton Gama	ANG	M	08/07/10	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		66
10.04	1,3	Sotero Donas Boto		M	05/08/11	u 16	DURIUS	V Real	E.M. Fontelo	24/05/25		67
10.05	0,4	Leonardo Santos		M	24/12/10	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		68
10.06	-0,9	Domenic Rey		M	11/10/10	u 16	GDE	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		69
10.07	1,0	Santiago Simão		M	04/05/11	u 16	AFS	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		70
10.08	0,6	Rodrigo Santana		M	24/09/11	u 16	SLBA	Beja	Beja	21/06/25		71
10.08	1,7	Rodrigo Pinto		M	28/06/10	u 16	CDPRI	Braga	Braga	24/05/25		72
10.09	0,5	Luiz Otavio		M	02/09/11	u 16	CEN	Portalegre	Beja	26/04/25		73
10.09	0,9	Nuno Gonçalves		M	25/05/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	22/02/25		74
10.09	-0,3	Afonso Costa		M	30/11/12	u 14	AAC	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		75
10.09	1,5	Vasco Carçoço		M	16/10/11	u 16	SCUT	Lisboa	Caldas da Rainha	31/05/25		76
10.10	indoor	Simão Correia		M	29/03/10	u 16	CIAIA	Faial	Horta	13/02/25		77
10.10	-1,4	Rodrigo Pereira		M	29/12/10	u 16	CYCL	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	03/05/25		78
10.10	1,0	Duarte Pinheiro		M	02/02/10	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		79
10.10		Édi Rei		M	23/05/10	u 16	GDC-VC	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		80
10.10	-0,1	Tomás Inácio		M	14/07/11	u 16	ADNPS	Madeira	Ribeira Brava	02/07/25		81
10.11	-0,1	Gonçalo Oliveira		M	22/09/10	u 16	ACRDE	Aveiro	Seia	14/06/25		82
10.17	-0,6	Guilherme Ferreira		M	22/06/10	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos	19/07/25		83
10.19	1,4	Javier Barbosa		M	10/07/10	u 16	AMONT	Braga	Braga	12/04/25		84
10.19	-1,7	Gabriel Ligeiro		M	11/04/10	u 16	A20KM	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		85
10.19	0,2	Davi Mendes		M	06/09/11	u 16	ADECT	Algarve	Faro Victória	31/05/25		86
10.21	0,5	Afonso Rodrigues		M	27/01/10	u 16	ACDAV	V Castelo	Beja	26/04/25		87
10.22	1,2	Miguel Cavaco		M	11/01/10	u 16	CRDS	Algarve	Faro	12/04/25		88
10.23	0,7	Pedro Valentim		M	23/06/10	u 16	CAT	Terceira	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		89
10.23	1,3	Luca Monteiro		M	06/02/11	u 16	AFS	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		90
10.25	0,2	Rodrigo Ricardo		M	03/08/10	u 16	CASJ	Algarve	Faro Victória	31/05/25		91
10.25	0,2	Francisco Vieira		M	16/12/10	u 16	MAC	Porto	Lousada	29/03/25		92
10.26	-0,6	Klaas Edward Aling		M	31/03/10	u 16	ADAAL	Algarve	Faro Victória	31/05/25		93
10.26	1,6	Rafael Ferreira		M	01/05/12	u 14	AAC	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		94
10.26	-1,4	Guilherme Gomes		M	31/03/09	u 16	CPA-S	Santarém	Leiria	02/11/24		95
10.27	1,2	Tiago Abreu		M	29/07/10	u 16	ADNPS	Madeira	Ribeira Brava	02/07/25		96
10.28	1,5	Rodrigo Teixeira		M	28/06/10	u 16	ADRAP	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		97
10.29	1,0	Guilherme Albergaria		M	22/02/11	u 16	AFS	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		98
10.30	-0,6	João Sá		M	04/01/10	u 16	JAM	Aveiro	Vagos	19/07/25		99
10.31	1,7	Lucas Gonçalves		M	03/02/10	u 16	CAB	Braga	Braga	24/05/25		100
10.31	1,7	Davi Soares		M	15/03/11	u 16	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	06/06/25		101
10.32	1,8	Simão Malho		M	14/03/11	u 16	NDAP	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		102
10.32	1,3	Diogo Madeira		M	10/06/11	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		103
10.33	1,8	Diogo Mendes		M	20/07/10	u 16	NDAP	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		104
10.33	1,8	Tiago Pires		M	03/11/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Vagos	31/05/25		105
10.33	-0,5	Marcelo Bragança		M	21/02/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Febres	03/05/25		106
10.33	0,7	Tomás Silva		M	05/02/10	u 16	CAT	Terceira	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		107
10.33	-0,6	Dinis Rodrigues		M	04/07/10	u 16	JAM	Aveiro	Vagos	12/04/25		108
10.34	-0,3	Rodrigo Teixeira		M	07/09/10	u 16	NAC	Aveiro	Seia	14/06/25		109
10.34	-1,1	Álvaro Andrade		M	30/04/10	u 16	GDP-L	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		110
10.36	-3,3	Rafael Graça		M	05/10/10	u 16	JDN	Beja	Beja	01/06/25		111
10.36	0,2	João Sousa		M	08/10/10	u 16	MAC	Porto	Lousada	29/03/25		112
10.38	0,8	Nathan Candé		M	26/06/10	u 16	GRQL	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada	03/05/25		113
10.39	-1,8	Martim Arrais		M	20/10/10	u 16	CRDS	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		114
10.40	1,7	Gabriel Guimarães		M	16/04/11	u 16	SCB	Braga	Braga	24/05/25		115
10.40	0,7	Guilherme C Branco		M	10/03/10	u 16	ESCMOV	Porto	Lousada	29/03/25		116
10.41	0,7	Pedro Peito Rocha		M	15/02/10	u 16	ESCMOV	Porto	Lousada	29/03/25		117
10.41	0,9	Diogo Henoch		M	20/01/10	u 16	CDPRI	Braga	Braga	12/04/25		118
10.41	-3,0	Bernardo Basto		M	05/04/10	u 16	CESMC	Porto	Lousada	03/05/25		119
10.41	0,3	Miguel Brito		M	16/06/11	u 16	AJS	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		120
10.42	0,8	Manuel Tacão		M	11/03/11	u 16	AGDAK	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada	03/05/25		121
10.42	0,3	Francisco Sanches		M	08/06/11	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/06/25		122
10.42	0,7	Octávio Santos		M	02/01/11	u 16	CFOD	Porto	Lousada	29/03/25		123
10.43	1,9	Diego Espindola		M	15/01/10	u 16	ESCMOV	Porto	Lousada	29/03/25		124
10.43	1,2	Sandro Vieira		M	27/06/11	u 16	CLUVE	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		125
10.46	-0,1	João Carlos Abreu		M	31/07/11	u 16	CSM	Madeira	Ribeira Brava	02/07/25		126
10.49	-0,3	Dany Ferraz		M	27/05/10	u 16	GAF	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		127
10.49	1,3	Vicente Pereira		M	04/10/11	u 16	AFS	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		128



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
300 m											até 42.50	
35.87		Gil Martins		M	26/03/10	u 16	CAP	Porto	Seia	14/06/25	RNu16	1
36.87		Martim Noronha		M	09/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		2
36.90		Pedro Vieira		M	05/11/09	u 16	ACPV	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		3
36.94		Nuno Mesquita		M	25/03/10	u 16	AFSA	Beja	Seia	14/06/25		4
37.01		João Morato	BRA	M	01/01/11	u 16	JV	Leiria	Seia	14/06/25		5
37.37		David Pinto		M	15/09/10	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		6
38.15		Tiago Machado		M	26/09/10	u 16	A20KM	Santarém	Seia	14/06/25		7
38.28		João Pereira		M	03/08/09	u 16	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		8
38.36		Ítalo Santos		M	13/05/10	u 16	SFRAA	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		9
38.37		Domenic Rey		M	11/10/10	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		10
38.50		Bernardo Silva		M	18/02/10	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		11
38.53		Nuno Gonçalves		M	25/05/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Viana do Castelo	17/05/25		12
38.54		Luís Rodrigues		M	08/10/10	u 16	CAB	Braga	Braga	03/05/25		13
38.58		Isac Cruz		M	05/04/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Vagos	11/01/25		14
38.58		Isaac Figueiredo		M	10/01/10	u 16	GDIB	Setúbal	Seia	14/06/25		15
38.65		Davi Flores	BRA	M	03/01/10	u 16	ADNO	Lisboa	Seia	14/06/25		16
38.66		Mamadú Djalò		M	30/03/11	u 14	SLB	Lisboa	Jamor	15/12/24		17
38.66		Francisco Djalço		M	07/05/10	u 16	FCC	Beja	Seia	14/06/25		18
39.02		Klaas Edward Aling		M	31/03/10	u 16	ADAAL	Algarve	Faro Victória	31/05/25		19
39.03		Gustavo Fialho		M	22/02/11	u 16	AEAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		20
39.04	indoor	Francisco Polido		M	18/06/09	u 16	CAMG	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		21
39.07	indoor	Rodrigo Santos		M	20/02/10	u 16	NBA	Porto	Forum Braga	25/01/25		22
39.08		José Milton Gama	ANG	M	08/07/10	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	18/01/25		23
39.11		Elí Rosado Hernández		M	10/03/10	u 16	SCP	Lisboa	Viana do Castelo	17/05/25		24
39.14		Gonçalo Carvalheira		M	19/10/10	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	07/06/25		25
39.16		Simão Abrantes		M	23/08/10	u 16	GCAD	C Branco	E.M. Fontelo	11/01/25		26
39.22		Guilherme Galante		M	04/06/10	u 16	PFC	Setúbal	Viana do Castelo	17/05/25		27
39.23		Rafael Escolástico		M	12/05/10	u 16	CANAZ	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		28
39.24	indoor	Álvaro Andrade		M	30/04/10	u 16	GDP-L	Leiria	Expocentro - Pombal	15/03/25		29
39.31		Samuel Rodrigues		M	27/02/10	u 16	CAS	Guarda	E.M. Fontelo	11/01/25		30
39.32		Francisco Santos		M	16/02/09	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	15/12/24		31
39.33		João Torres		M	16/04/09	u 16	ACPV	Porto	Lousada	28/12/24		32
39.38		Elves Ramos		M	15/01/09	u 16	PFC	Setúbal	CMACS - Seixal	16/11/24		33
39.42		Rafael Cardoso		M	07/05/09	u 16	AACC	Setúbal	CMACS - Seixal	16/11/24		34
39.43		Cristiano Catoto	ANG	M	02/10/09	u 16	GRQL	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		35
39.43		Tiago Beja		M	19/07/10	u 16	NDAP	Leiria	Seia	14/06/25		36
39.44		Pedro Marinho		M	27/02/09	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	15/12/24		37
39.56		David Matos		M	10/08/09	u 16	PFC	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		38
39.64		Lourenço Fardilha		M	04/01/10	u 16	AFIS	Aveiro	Vagos	15/03/25		39
39.65		Diego Soares		M	14/02/10	u 16	GDIB	Setúbal	Beja	21/06/25		40
39.73		Ivo Melo		M	18/03/10	u 16	CIAIA	Faial	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		41
39.74		Luis Rodrigues		M	25/05/10	u 16	ACPV	Porto	Braga	12/04/25		42
39.79		João Lourenço		M	02/03/11	u 16	GDIB	Setúbal	Beja	21/06/25		43
39.83		Pedro Valentim		M	23/06/10	u 16	CAT	Terceira	Angra do Heroísmo	31/05/25		44
39.85		Sava Budu		M	23/03/09	u 16	PFC	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		45
39.85		David Oliveira		M	24/01/10	u 16	AFS	Lisboa	Oeiras	18/01/25		46
39.86		Keven Castro		M	19/08/10	u 16	SLB	Lisboa	Oeiras	18/01/25		47
39.96		Rafael Pinto		M	07/04/10	u 16	LAVRA	Porto	Ramalde	01/05/25		48
40.01	indoor	Salvador Meneses		M	24/06/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		49
40.09		Rodrigo Mendes		M	24/07/11	u 16	NDCO	Beja	Beja	10/05/25		50
40.10		Simão Correia		M	29/03/10	u 16	CIAIA	Faial	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		51
40.10		André Craveiro		M	20/01/10	u 16	VTSC	Braga	Braga	03/05/25		52
40.14	indoor	Pedro Fonseca		M	11/02/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		53
40.20		Davi Mendes		M	06/09/11	u 16	ADECT	Algarve	Viana do Castelo	17/05/25		54
40.28		André Pescada		M	19/08/09	u 16	COP	Algarve	Quarteira	01/12/24		55
40.34		Luiz Otavio		M	02/09/11	u 16	CEN	Portalegre	Elvas	08/06/25		56
40.44		Dinis Ferreira		M	07/02/10	u 16	GDC-VC	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		57
40.48		Luca Monteiro		M	06/02/11	u 14	AFS	Lisboa	Jamor	15/12/24		58
40.54		Rodrigo Ricardo		M	03/08/10	u 16	CASJ	Algarve	Faro Victória	31/05/25		59
40.54		Pedro L. Silva		M	22/11/09	u 16	GDE	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	30/11/24		60
40.56		Simão Jesus		M	26/04/10	u 16	ACRV	Aveiro	Vagos	31/05/25		61
40.60		Octávio Santos		M	02/01/11	u 16	CFOD	Porto	Ramalde	01/05/25		62
40.65		Simão Malho		M	14/03/11	u 16	NDAP	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		63
40.67		Bernardo Basto		M	05/04/10	u 16	CESMC	Porto	Lousada	03/05/25		64
40.70		Rodrigo Almeida		M	11/09/10	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		65



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
40.71		Afonso Rodrigues		M	27/01/10	u 16	ACDAV	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	03/05/25		66
40.75		Henrique Silva		M	20/06/10	u 16	COP	Algarve	Faro Vitória	31/05/25		67
40.81		Francisco Fernandes		M	06/05/10	u 16	PLF	Braga	Lousada	28/12/24		68
40.82		Gabriel Ligeiro		M	11/04/10	u 16	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		69
40.83		David Maia		M	18/10/11	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		70
41.01		Miguel Henriques		M	03/09/11	u 16	CLAC	Santarém	Viana do Castelo	17/05/25		71
41.09		Rodrigo Pinto		M	28/06/10	u 16	CDPRI	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		72
41.11		Valentim Romeira		M	30/10/09	u 16	COP	Algarve	Quarteira	01/12/24		73
41.13		Rodrigo Santana		M	24/09/11	u 16	SLBA	Beja	Beja	21/06/25		74
41.20		Pedro Oliveira		M	28/05/09	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	15/12/24		75
41.21		Francisco Sanches		M	08/06/11	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		76
41.22	indoor	Francisco Atafona		M	12/04/11	u 14	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		77
41.24		Makoto Levene	MOZ	M	15/02/09	u 16	ACPV	Porto	Lousada	28/12/24		78
41.27		Miguel Azevedo		M	22/10/09	u 16	SCB	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		79
41.28		Rodrigo Pereira		M	29/12/10	u 16	CYCL	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	03/05/25		80
41.37	indoor	Tiago Costa		M	16/01/11	u 16	BFC	Porto	Forum Braga	25/01/25		81
41.38		Diego Ribeiro		M	06/05/11	u 16	AGDAK	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada	03/05/25		82
41.40		Guilherme Miranda		M	27/04/11	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		83
41.41	indoor	José Chicharo		M	02/01/09	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		84
41.43	indoor	Afonso Gameiro		M	28/04/10	u 16	CPA-S	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		85
41.54		Janilson Santos		M	26/01/10	u 16	SFRAA	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	07/06/25		86
41.55		Henrique Azevedo		M	02/05/10	u 16	SLB	Lisboa	Oeiras	18/01/25		87
41.57	indoor	Ezequiel Miranda		M	28/05/09	u 16	ASCV	Coimbra	Expocentro - Pombal	21/12/24		88
41.57		Diego Espindola		M	15/01/10	u 16	ESCMOV	Porto	Lousada	03/05/25		89
41.80		Lucas Gonçalves		M	03/02/10	u 16	CAB	Braga	Braga	24/05/25		90
41.82		Rodrigo Ferreira		M	31/10/10	u 16	CSGAIA	Porto	Maia	24/05/25		91
41.83		Tiago Teixeira		M	23/05/09	u 16	ESCMOV	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		92
41.87		Dinis Marques		M	10/07/09	u 16	NDAP	Leiria	Leiria	10/11/24		93
41.88		Leonardo Santos		M	24/12/10	u 16	JIV	S Miguel	Laranjeiras - Ponta Delgada	11/01/25		94
41.94		Alexandre João		M	13/07/09	u 16	CASJ	Algarve	Quarteira	01/12/24		95
42.04		David Valverde		M	10/04/11	u 16	CEN	Portalegre	Elvas	08/06/25		96
42.11		Miguel Almeida		M	15/06/10	u 16	CRE	Aveiro	Vagos	31/05/25		97
42.13		Dinis A. Freitas		M	04/04/10	u 16	ADRAP	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	07/12/24		98
42.23		Vasco Caroco		M	16/10/11	u 16	SCUT	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		99
42.23		Gustavo Silva		M	19/08/11	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		100
42.26		Tiago Flanagan		M	30/01/10	u 16	ADECT	Algarve	Faro Vitória	31/05/25		101
42.27		Rodrigo Teixeira		M	28/06/10	u 16	ADRAP	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	07/12/24		102
42.41		Davi Soares		M	15/03/11	u 16	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	01/06/25		103
42.43		Manuel Grave		M	09/01/11	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	15/12/24		104
42.44		André Baranov		M	13/06/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Papa Francisco - Fátima	29/03/25		105
42.44		João Pereira		M	11/08/10	u 16	GDC-VC	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		106
42.46		Miguel Brito		M	16/06/11	u 16	AJS	Madeira	Ribeira Brava	15/02/25		107
42.47		Tomás Inácio		M	14/07/11	u 16	ADNPS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	26/04/25		108
42.47		Alexander Matsyuk		M	13/04/10	u 16	CPRAB	Leiria	Leiria	10/11/24		109

800 m											até 2:26.00	
01:58.57		Samuel Rodrigues		M	27/02/10	u 16	CAS	Guarda	Beja	28/06/25		1
01:59.58		Matias Brites		M	20/10/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		2
01:59.87		Ítalo Santos		M	13/05/10	u 16	SFRAA	Lisboa	Torres Vedras	22/06/25		3
01:59.97		Nuno Mesquita		M	25/03/10	u 16	AFSA	Beja	Beja	28/06/25		4
02:01.00		Leonardo Borrego		M	12/12/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		5
02:01.83		Pedro Fonseca		M	11/02/10	u 16	OLVAIS	Coimbra	Beja	28/06/25		6
02:02.25		Rodrigo Santos		M	20/02/10	u 16	NBA	Porto	Maia	24/05/25		7
02:03.29		Álvaro Andrade		M	30/04/10	u 16	GDP-L	Leiria	Leiria	22/06/25		8
02:05.35		Klaas Edward Aling		M	31/03/10	u 16	ADAAL	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		9
02:05.93		Artur Brasil		M	05/03/11	u 16	CDESRP	Faial	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		10
02:06.02		João Pereira		M	11/08/10	u 16	GDC-VC	V Castelo	Braga	04/06/25		11
02:06.32		Tiago Martins		M	04/01/11	u 16	IFC	Lisboa	Seia	14/06/25		12
02:06.68		David Pinto		M	15/09/10	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	19/07/25		13
02:07.09		Luís Rodrigues		M	08/10/10	u 16	CAB	Braga	Braga	21/06/25		14
02:07.23		Helder Silva		M	01/01/10	u 16	LSC	Porto	Maia	24/05/25		15
02:07.51		Vasco Martinho		M	07/02/11	u 16	CAADC	Lisboa	Torres Vedras	25/06/25		16
02:07.97		Rodrigo Lopes		M	24/04/10	u 16	CAOV	V Castelo	Braga	21/06/25		17
02:07.98	indoor	Paulo Lages		M	16/10/10	u 16	GDC-VC	V Castelo	Forum Braga	18/01/25		18
02:08.42		Diego Soares		M	14/02/10	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		19



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
02:08.47		António Falcão		M	25/05/10	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		20
02:08.52		Gabriel Rodrigues		M	19/01/10	u 16	ARAC	Aveiro	Seia	14/06/25		21
02:08.68		Tomás Ramos		M	01/06/11	u 16	EAROS	Braga	Braga	04/06/25		22
02:08.70		Tiago Costa		M	16/01/11	u 16	BFC	Porto	Braga	21/06/25		23
02:08.71		David Maia		M	18/10/11	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		24
02:08.83		Afonso Vasconcelos		M	08/08/10	u 16	LSC	Porto	Maia	24/05/25		25
02:09.02		Júlio Dias		M	08/03/11	u 16	PCC	C Branco	Seia	14/06/25		26
02:09.15		Gustavo Silva		M	19/08/11	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		27
02:09.23		Domenic Rey		M	11/10/10	u 16	GDE	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		28
02:09.26		João Lourenço		M	02/03/11	u 16	GDIB	Setúbal	Seia	14/06/25		29
02:09.67		Luca Monteiro		M	06/02/11	u 16	AFS	Lisboa	Seia	14/06/25		30
02:09.68		Keven Castro		M	19/08/10	u 16	SLB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	08/06/25		31
02:09.70		Óscar Fernandes		M	14/04/11	u 16	ELCT	Braga	Braga	21/06/25		32
02:09.88		Luiz Viriato Anjos		M	23/08/10	u 16	IND-S	Santarém	Viana do Castelo	17/05/25		33
02:09.92		Tomás Moreira		M	30/03/12	u 14	ADL-P	Porto	Maia	24/05/25		34
02:10.03		Gabriel Vasconcellos		M	25/08/11	u 16	RC	Évora	Seia	14/06/25		35
02:10.25		Dinis Candeias		M	21/05/10	u 16	AAM	Lisboa	Seia	14/06/25		36
02:10.43		Gonçalo Mineiro		M	03/11/11	u 14	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	21/12/24		37
02:10.71		João Figueiredo		M	07/12/10	u 16	SCB	Braga	Viana do Castelo	17/05/25		38
02:10.80		Ivan Silva		M	09/04/10	u 16	CPRAB	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		39
02:11.11		Pedro Azevedo		M	03/07/09	u 16	GDE	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	07/12/24		40
02:11.20		Jonas António		M	28/08/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		41
02:11.29		Nuno Gonçalves		M	25/05/10	u 16	OLVAIS	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	22/02/25		42
02:11.45		Alexander Matsyuk		M	13/04/10	u 16	CPRAB	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	10/05/25		43
02:11.80		João Figueiredo		M	07/03/10	u 16	BAC	Beja	Viana do Castelo	17/05/25		44
02:12.03		Daniel Stolarski		M	03/05/10	u 16	UDPF	Lisboa	Caldas da Rainha	31/05/25		45
02:12.23		Afonso Gameiro		M	28/04/10	u 16	CPA-S	Santarém	Estádio Municipal deMarinhaGrande	10/05/25		46
02:12.57		Davi Flores	BRA	M	03/01/10	u 16	ADNO	Lisboa	Torres Vedras	05/04/25		47
02:12.97		Luís Franco		M	25/06/10	u 16	ADNO	Lisboa	Torres Vedras	05/04/25		48
02:13.11		Henrique Barros		M	07/05/11	u 16	ADAAL	Algarve	Faro Victória	31/05/25		49
02:13.94		Diego Silvino		M	24/10/10	u 16	GS	Coimbra	Estádio Municipal dePombal - Cnl	24/05/25		50
02:14.07		Tomás Tavares		M	26/06/11	u 16	CPTSC	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		51
02:14.08		Afonso Dinis Mendes		M	03/03/12	u 14	ELCT	Braga	Braga	24/05/25		52
02:14.21		Rui Magalhães		M	12/01/11	u 16	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		53
02:14.84		António Ribeiro		M	21/07/10	u 16	UDPF	Lisboa	Caldas da Rainha	31/05/25		54
02:14.90		Gabriel Melo		M	09/01/12	u 14	AEAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		55
02:14.96		Diogo Mugarro		M	05/08/11	u 16	ADNO	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	08/06/25		56
02:15.18		José Milton Gama	ANG	M	08/07/10	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	19/01/25		57
02:15.84		Carlos Casal		M	27/02/12	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		58
02:16.45		João Duarte		M	04/06/09	u 16	GDC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	07/12/24		59
02:16.60		Duarte Sousa		M	03/05/10	u 16	CAMG	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		60
02:16.72		Tiago Blas	ESP	M	22/01/13	u 14	GM1DQ	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		61
02:16.82		Tiago Costa		M	26/06/10	u 16	ACVSM	Braga	Braga	21/06/25		62
02:16.84		Filipe Maravilha		M	23/03/11	u 16	GM1DQ	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		63
02:16.98		Gabriel Abreu		M	12/05/11	u 16	LFC-F	Braga	Braga	21/06/25		64
02:17.08		Miguel Caeiro		M	25/07/10	u 16	SLB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		65
02:17.30		Tomás Montenegro		M	24/11/10	u 16	UDPF	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		66
02:17.38		João Sousa		M	08/10/10	u 16	MAC	Porto	Maia	24/05/25		67
02:17.48		Lukas Rocha		M	09/02/10	u 16	AJL	Évora	Viana do Castelo	17/05/25		68
02:17.77		Gustavo Terra		M	17/09/10	u 16	CDOL	S Miguel	Ponta Delgada	31/05/25		69
02:18.03		Bernardo Pereira		M	24/02/10	u 16	A20KM	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		70
02:18.51		Rodrigo Dias		M	07/01/10	u 16	CPM	Viseu	Viana do Castelo	17/05/25		71
02:18.61		Martim Fonseca		M	15/08/10	u 16	CDFE	Aveiro	Febres	03/05/25		72
02:18.92		João Diogo Granja		M	02/10/11	u 16	CAMG	Leiria	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		73
02:19.16		Luca Ferreira		M	05/11/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		74
02:19.44		Daniel Coelho		M	30/04/12	u 14	FCPF	Porto	Maia	24/05/25		75
02:19.59		Diogo Costa		M	22/10/11	u 16	CAM-VC	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	03/05/25		76
02:19.59		Janilson Santos		M	26/01/10	u 16	SFRAA	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		77
02:20.09		Gonçalo Pinto		M	28/03/11	u 16	ADCCJC	Aveiro	Vagos	11/01/25		78
02:20.27		Pedro Fonseca		M	18/07/11	u 16	ACPV	Porto	Maia	24/05/25		79
02:20.37		Sergei Aglichev	RUS	M	04/07/11	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	08/06/25		80
02:20.53		Lucas Albuquerque		M	27/09/11	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		81
02:20.60		Paulo Lopes		M	08/09/10	u 16	NBA	Porto	Braga	21/06/25		82
02:20.64		Rodrigo Pinto		M	28/03/11	u 16	ADCCJC	Aveiro	Vagos	11/01/25		83
02:21.09		Martim Pereira		M	20/04/12	u 14	ACB-L	Leiria	Estádio Municipal dePombal - Cnl	24/05/25		84
02:21.21		Tomás Pinto		M	15/07/10	u 16	FCV	Braga	Braga	21/06/25		85



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
02:21.36		Davi Mendes		M	06/09/11	u 16	ADECT	Algarve	Faro	07/06/25		86
02:21.48		Guilherme Ferreira		M	04/05/10	u 16	CDP	Porto	Maia	24/05/25		87
02:21.48		Tomás Baço		M	31/07/12	u 14	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		88
02:21.81		Rodrigo Pinto		M	28/06/10	u 16	CDPRI	Braga	Braga	04/06/25		89
02:21.90		David Cruz		M	05/01/12	u 14	OCL	Algarve	Faro Victória	31/05/25		90
02:22.26		Simão Jesus		M	26/04/10	u 16	ACRVC	Aveiro	Febres	03/05/25		91
02:22.58		Fábio Mosso		M	19/05/11	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		92
02:22.62		Diogo Maio		M	15/05/12	u 14	ADECT	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		93
02:23.12		Santiago Oliveira		M	09/05/13	u 14	GRECAS	Aveiro	Vagos	15/03/25		94
02:23.52		Leandro Ferreira		M	10/03/10	u 16	SCB	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		95
02:23.61		Martim Almeida		M	12/04/12	u 14	ASE	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		96
02:23.62		Lucas Santos		M	08/04/10	u 16	CYCL	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		97
02:23.62		Santiago Ponte		M	05/08/12	u 14	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		98
02:23.79		Francisco Sanches		M	08/06/11	u 16	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	06/04/25		99
02:23.80		Guilherme Santos		M	15/12/11	u 16	OCL	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		100
02:23.82		Tiago Fortunato		M	16/12/10	u 16	CPTSC	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	26/04/25		101
02:24.22		Rafael Francisco		M	16/02/10	u 16	GDSD	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		102
02:24.49		João Graça		M	08/03/12	u 14	ACPV	Porto	Maia	24/05/25		103
02:24.88		Manuel Grave		M	09/01/11	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	08/03/25		104
02:25.20		Tomás Silva		M	22/10/10	u 16	FCV	Braga	Braga	24/05/25		105
02:25.24		Guilherme Henriques		M	27/03/12	u 14	ACRM	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		106
02:25.26		Mattias Ferreira		M	10/03/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		107
02:25.49		Dinis Sousa		M	03/03/10	u 16	IND-B	Braga	Braga	12/04/25		108
02:25.76		Martim Costa		M	07/07/12	u 14	COP	Algarve	Faro Victória	31/05/25		109
02:25.80		Salvador Fernandes		M	08/10/13	u 14	EADF	Braga	Braga	24/05/25		110

1.500 m											até 5:10.00	
03:59.78		Samuel Rodrigues		M	27/02/10	u 16	CAS	Guarda	Maia	09/07/25	RN u16	1
04:04.00		Leonardo Borrego		M	12/12/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		2
04:08.82		Hélder Silva		M	01/01/10	u 16	LSC	Porto	Braga	21/06/25		3
04:10.82		Matias Brites		M	20/10/10	u 16	ADRAP	Madeira	Seia	14/06/25		4
04:11.03		Ítalo Santos		M	13/05/10	u 16	SFRAA	Lisboa	Torres Vedras	18/06/25		5
04:16.74		Luiz Viriato Anjos		M	23/08/10	u 16	IND-S	Santarém	Viana do Castelo	17/05/25		6
04:18.71		Rodrigo Santos		M	20/02/10	u 16	NBA	Porto	Maia	24/05/25		7
04:20.73		Tiago Mêna		M	05/10/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Braga	21/06/25		8
04:22.80		Gustavo Silva		M	19/08/11	u 16	CPPEA	Setúbal	Viana do Castelo	17/05/25		9
04:24.03		Óscar Fernandes		M	14/04/11	u 16	ELCT	Braga	Braga	10/05/25		10
04:24.06		Pedro Fonseca		M	11/02/10	u 16	OLVAIS	Coimbra	Viana do Castelo	17/05/25		11
04:25.40		Tiago Martins		M	04/01/11	u 16	IFC	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		12
04:25.78		João Figueiredo		M	07/03/10	u 16	BAC	Beja	Seia	14/06/25		13
04:26.73		Gonçalo Mineiro		M	03/11/11	u 16	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		14
04:27.20		Vasco Martinho		M	07/02/11	u 16	CAADC	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		15
04:27.78		Rodrigo Lopes		M	24/04/10	u 16	CAOV	V Castelo	Seia	14/06/25		16
04:27.79		Klaas Edward Aling		M	31/03/10	u 16	ADAAL	Algarve	Viana do Castelo	17/05/25		17
04:27.82		Afonso Vasconcelos		M	08/08/10	u 16	LSC	Porto	Maia	24/05/25		18
04:28.18		Artur Brasil		M	05/03/11	u 16	CDESRP	Faial	Viana do Castelo	17/05/25		19
04:28.33		Luca Monteiro		M	06/02/11	u 16	AFS	Lisboa	Jamor	04/01/25		20
04:29.63		Rodrigo Correia		M	01/11/10	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		21
04:29.70		David Maia		M	18/10/11	u 14	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		22
04:29.78		Tomás Ramos		M	01/06/11	u 16	EAROS	Braga	Viana do Castelo	17/05/25		23
04:30.06	indoor	Álvaro Andrade		M	30/04/10	u 16	GDP-L	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		24
04:30.55		Tiago Costa		M	16/01/11	u 16	BFC	Porto	Maia	24/05/25		25
04:30.77		Guilherme Magalhães		M	29/06/10	u 16	ARC-EAC	Coimbra	Leiria	22/06/25		26
04:31.16		Jonas António		M	28/08/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		27
04:31.68		Henrique Barros		M	07/05/11	u 16	ADAAL	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		28
04:32.00		João Lourenço		M	02/03/11	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		29
04:32.37		Davide Cherepov		M	01/05/12	u 14	ARAC	Aveiro	Vagos	31/05/25		30
04:32.56		Ivan Silva		M	09/04/10	u 16	CPRAB	Leiria	Seia	14/06/25		31
04:33.78		Tomás Tavares		M	26/06/11	u 16	CPTSC	Coimbra	Leiria	22/06/25		32
04:33.85		Dinis Candeias		M	21/05/10	u 16	AAM	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		33
04:34.04		Afonso Dinis Mendes		M	03/03/12	u 14	ELCT	Braga	Braga	24/05/25		34
04:34.28		Gabriel Abreu		M	12/05/11	u 16	LFC-F	Braga	Braga	21/06/25		35
04:34.35		Júlio Dias		M	08/03/11	u 16	PCC	C Branco	Seia	14/06/25		36
04:37.06		Tiago Costa		M	26/06/10	u 16	ACVSM	Braga	Braga	21/06/25		37
04:37.09		Gabriel Vasconcellos		M	25/08/11	u 16	RC	Évora	Viana do Castelo	17/05/25		38



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
04:37.44		Rui Magalhães		M	12/01/11	u 16	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		39
04:38.55	indoor	João Pereira		M	11/08/10	u 16	GDC-VC	V Castelo	Forum Braga	25/01/25		40
04:39.03		Gabriel Rodrigues		M	19/01/10	u 16	ARAC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		41
04:39.47		Carlos Casal		M	27/02/12	u 14	SCP	Lisboa	Oeiras	18/01/25		42
04:39.99		Paulo Lopes		M	08/09/10	u 16	NBA	Porto	Maia	24/05/25		43
04:40.16		Leandro Couto		M	26/06/12	u 14	CDPRI	Braga	Braga	24/05/25		44
04:40.44		Duarte Sousa		M	03/05/10	u 16	CAMG	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		45
04:40.54		Bernardo Pereira		M	24/02/10	u 16	A20KM	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		46
04:41.31	indoor	Alexander Matsyuk		M	13/04/10	u 16	CPRAB	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		47
04:41.65		Diogo Mugarro		M	05/08/11	u 16	ADNO	Lisboa	Torres Vedras	06/04/25		48
04:42.58		Gustavo Terra		M	17/09/10	u 16	CDOL	S Miguel	Ponta Delgada	30/05/25		49
04:42.58		Duarte Pinho		M	22/10/10	u 16	CCDS	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		50
04:43.30		Tomás Baço		M	31/07/12	u 14	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		51
04:43.99		Luís Franco		M	25/06/10	u 16	ADNO	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		52
04:44.04		Diego Soares		M	14/02/10	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada	03/05/25		53
04:44.61		Keven Castro		M	19/08/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		54
04:44.92		Diego Silvano		M	24/10/10	u 16	GS	Coimbra	Braga	21/06/25		55
04:45.24		António Ribeiro		M	21/07/10	u 16	UDPF	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		56
04:47.23		Gonçalo Matos		M	15/08/09	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	07/12/24		57
04:47.33		Bernardo Almeida		M	21/11/10	u 16	CCDS	Lisboa	Oeiras	18/01/25		58
04:47.77	indoor	Mateus Vinagre		M	12/06/09	u 16	CAMG	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		59
04:47.87		Afonso Gameiro		M	28/04/10	u 16	CPA-S	Santarém	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		60
04:47.95		Domenic Rey		M	11/10/10	u 16	GDE	Madeira	Ribeira Brava	15/02/25		61
04:48.08		Tomás Pinto		M	15/07/10	u 16	FCV	Braga	Braga	21/06/25		62
04:48.58		Francisco Alexandre		M	03/01/12	u 14	CDQ	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		63
04:48.91		Miguel Caeiro		M	25/07/10	u 16	SLB	Lisboa	Torres Vedras	06/04/25		64
04:49.43		Diogo Maio		M	15/05/12	u 14	ADECT	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		65
04:49.47		João Diogo Granja		M	02/10/11	u 16	CAMG	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		66
04:50.58		Gonçalo Pinto		M	28/03/11	u 16	ADCCJC	Aveiro	Vagos	11/01/25		67
04:50.85		Vicente Coelho		M	18/10/10	u 16	LSC	Porto	Braga	21/06/25		68
04:51.17		Martim Fonseca		M	15/08/10	u 16	CDFE	Aveiro	Febres	03/05/25		69
04:51.43		João Graça		M	08/03/12	u 14	ACPV	Porto	Maia	24/05/25		70
04:51.74		Augusto Gonçalves		M	28/03/12	u 14	CSGAIA	Porto	Maia	24/05/25		71
04:51.91		Hélder Tropa		M	28/05/11	u 16	FCV	Braga	Braga	24/05/25		72
04:51.98		Pedro Fonseca		M	18/07/11	u 16	ACPV	Porto	Maia	10/06/25		73
04:52.00		Santiago Sobralinho		M	17/11/11	u 16	VGAC	Beja	Beja	26/04/25		74
04:53.03		Luiz Otavio		M	02/09/11	u 16	CEN	Portalegre	Ponte de Sôr	10/05/25		75
04:53.36		Bernardo Fernandes		M	19/01/10	u 16	SAB	Portalegre	Viana do Castelo	17/05/25		76
04:53.59		Tomás Montenegro		M	24/11/10	u 16	UDPF	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		77
04:53.72		Rodrigo Dias		M	07/01/10	u 16	CPM	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		78
04:53.98	indoor	Filipe Baptista		M	10/09/11	u 14	SCP	Lisboa	Expocentro - Pombal	21/12/24		79
04:54.08		Martim Leitão		M	08/07/11	u 16	CVSP	Portalegre	Ponte de Sôr	10/05/25		80
04:54.13		Pedro Guimarães		M	20/09/10	u 16	AFR F	Braga	Braga	24/05/25		81
04:54.27		Lucas Santos		M	08/04/10	u 16	CYCL	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	03/05/25		82
04:54.29		Davi Mendes		M	06/09/11	u 16	ADECT	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		83
04:55.17		Diogo Costa		M	22/10/11	u 16	CAM-VC	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	03/05/25		84
04:55.26		Guilherme Santos		M	15/12/11	u 16	OCL	Algarve	Faro Victória	31/05/25		85
04:55.40		Santiago Arada		M	17/09/09	u 16	ACPV	Porto	Lousada	28/12/24		86
04:55.49		Simão Jesus		M	26/04/10	u 16	ACRVC	Aveiro	Vagos	31/05/25		87
04:55.77		Luca Ferreira		M	05/11/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		88
04:56.44		Rodrigo Pinto		M	28/03/11	u 16	ADCCJC	Aveiro	Vagos	11/01/25		89
04:56.44		Daniel Coelho		M	30/04/12	u 14	FCPF	Porto	Maia	24/05/25		90
04:56.62		Guilherme Rocha		M	20/10/11	u 16	MAC	Porto	Maia	10/06/25		91
04:56.78		Guilherme Ferreira		M	04/05/10	u 16	CDP	Porto	Maia	24/05/25		92
04:57.54		Daniel Querales		M	13/04/12	u 14	CSGAIA	Porto	Maia	24/05/25		93
04:57.90	indoor	Manuel Madaleno		M	23/06/10	u 16	ACDRA	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		94
04:58.33	indoor	Diogo Ferreira		M	16/02/09	u 16	ASE	Santarém	Expocentro - Pombal	21/12/24		95
04:58.61		Rafael Barbosa		M	05/09/12	u 14	ARLVG	Porto	Maia	24/05/25		96
04:58.82	indoor	Rafael Moraes		M	30/03/11	u 14	PCC	C Branco	Expocentro - Pombal	21/12/24		97
05:00.21		Fábio Mosso		M	19/05/11	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		98
05:00.25		Denis Santo		M	14/01/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Febres	03/05/25		99
05:00.68		Lucas Albuquerque		M	27/09/11	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	10/05/25		100
05:01.46		Martim Costa		M	07/07/12	u 14	COP	Algarve	Faro Victória	31/05/25		101
05:01.83		Tiago Fortunato		M	16/12/10	u 16	CPTSC	Coimbra	Leiria	22/06/25		102
05:01.87		Salvador Fernandes		M	08/10/13	u 14	EADF	Braga	Braga	24/05/25		103
05:02.09		Guilherme Costa		M	26/05/11	u 16	OCL	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		104



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
05:06.17		Diogo Silva		M	22/08/09	u 16	AMA-P	Porto	Lousada	28/12/24		105
05:06.20		Francisco Martins		M	06/10/11	u 16	CBA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		106
05:06.38		Bernardo Marques		M	25/09/10	u 16	COP	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		107
05:07.26		Martim Oliveira		M	16/02/12	u 14	JOBRA	Aveiro	Vagos	31/05/25		108
05:07.45	indoor	Rafael Catarino		M	04/04/10	u 16	GDP-L	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		109
05:08.27		Nuno Manata		M	25/12/11	u 16	ASCV	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		110
05:08.40		Martim Bettencourt		M	28/06/11	u 16	JIV	S Miguel	Angra do Heroísmo	14/06/25		111
05:08.45		Luciano D. Abreu		M	07/05/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	26/04/25		112
05:08.86		João Berjano		M	11/06/11	u 16	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		113
05:09.08		Vasco De Jesus		M	12/12/11	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		114
05:09.24		Miguel Tomé		M	24/08/13	u 14	COP	Algarve	Faro Victória	31/05/25		115
05:09.28		Mattias Ferreira		M	10/03/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		116
05:09.94		Enzo Capela		M	01/03/11	u 16	GRECAS	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		117

1.500 m Obstáculos - u 16							76 cm - sem vala		até 5:30.00			
04:12.66		Samuel Rodrigues		M	27/02/10	u 16	CAS	Guarda	Viana do Castelo	17/05/25	RNu16	1
04:32.17		Tiago Mêna		M	05/10/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Viana do Castelo	17/05/25		2
04:34.32		Gonçalo Mineiro		M	03/11/11	u 16	SLA	Setúbal	Viana do Castelo	17/05/25		3
04:36.95		João Lourenço		M	02/03/11	u 16	GDIB	Setúbal	Seia	14/06/25		4
04:37.02		Tiago Martins		M	04/01/11	u 16	IFC	Lisboa	Seia	14/06/25		5
04:41.40		Jonas António		M	28/08/10	u 16	AJS	Madeira	Seia	14/06/25		6
04:41.64		Luca Monteiro		M	06/02/11	u 16	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		7
04:42.31		Henrique Barros		M	07/05/11	u 16	ADAAL	Algarve	Viana do Castelo	17/05/25		8
04:42.77		Davi Mendes		M	06/09/11	u 16	ADECT	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		9
04:43.45		Afonso Vasconcelos		M	08/08/10	u 16	LSC	Porto	Seia	14/06/25		10
04:45.66		Paulo Lopes		M	08/09/10	u 16	NBA	Porto	Lousada	03/05/25		11
04:46.26		Alexander Matsyuk		M	13/04/10	u 16	CPRAB	Leiria	Viana do Castelo	17/05/25		12
04:46.58		Guilherme Magalhães		M	29/06/10	u 16	ARC-EAC	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		13
04:47.22		David Maia		M	18/10/11	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaíça - Almada	03/05/25		14
04:47.47		Vasco Martinho		M	07/02/11	u 16	CAADC	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		15
04:48.05		Diego Silvino		M	24/10/10	u 16	GS	Coimbra	Seia	14/06/25		16
04:50.05		João Pereira		M	11/08/10	u 16	GDC-VC	V Castelo	Viana do Castelo	17/05/25		17
04:50.32		Tomás Tavares		M	26/06/11	u 16	CPTSC	Coimbra	Seia	14/06/25		18
04:50.39		Bernardo Pereira		M	24/02/10	u 16	A20KM	Santarém	Seia	14/06/25		19
04:50.68		Rui Magalhães		M	12/01/11	u 16	COP	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		20
04:51.77		Rafael Moraes		M	30/03/11	u 16	PCC	C Branco	Seia	14/06/25		21
04:52.24		Tiago Costa		M	16/01/11	u 16	BFC	Porto	Lousada	03/05/25		22
04:52.94		Diogo Mugarro		M	05/08/11	u 16	ADNO	Lisboa	Seia	14/06/25		23
04:54.16		Pedro Fonseca		M	11/02/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	13/04/25		24
04:54.28		Gustavo Terra		M	17/09/10	u 16	CDOL	S Miguel	Ponta Delgada	10/05/25		25
04:56.56		Luís Franco		M	25/06/10	u 16	ADNO	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		26
04:56.67		Tomás Pinto		M	15/07/10	u 16	FCV	Braga	Braga	24/05/25		27
04:56.68		Lukas Rocha		M	09/02/10	u 16	AJL	Évora	Viana do Castelo	17/05/25		28
04:58.60		Luca Ferreira		M	05/11/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		29
05:00.46		Miguel Caeiro		M	25/07/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		30
05:02.81		Santiago Sobralinho		M	17/11/11	u 16	VGAC	Beja	Viana do Castelo	17/05/25		31
05:05.08		Francisco Sanches		M	08/06/11	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	12/04/25		32
05:05.12		Filipe Maravilha		M	23/03/11	u 16	GM1DQ	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		33
05:07.28		Martim Fonseca		M	15/08/10	u 16	CDFE	Aveiro	Vagos	31/05/25		34
05:07.47		Tiago Fortunato		M	16/12/10	u 16	CPTSC	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	03/05/25		35
05:07.63		Guilherme Costa		M	26/05/11	u 16	OCL	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	22/03/25		36
05:09.81		Gonçalo Pinto		M	28/03/11	u 16	ADCCJC	Aveiro	Vagos	31/05/25		37
05:11.10		Matias Brites		M	20/10/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	08/02/25		38
05:12.22		Filipe Baptista		M	10/09/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		39
05:12.64		Afonso Gameiro		M	28/04/10	u 16	CPA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		40
05:14.08		Mateus Ferreira		M	26/04/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		41
05:17.78		David Correia		M	29/11/11	u 16	COP	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		42
05:18.42		Bernardo Marques		M	25/09/10	u 16	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	22/03/25		43
05:18.84		Guilherme Ferreira		M	04/05/10	u 16	CDP	Porto	Lousada	03/05/25		44
05:20.16		Mattias Ferreira		M	10/03/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	26/04/25		45
05:21.48		Luiz Otavio		M	02/09/11	u 16	CEN	Portalegre	Viana do Castelo	17/05/25		46
05:23.21		Rodrigo Pinto		M	28/03/11	u 16	ADCCJC	Aveiro	Febres	03/05/25		47
05:23.91		Martim Da Silva		M	13/03/11	u 16	GCVR	V Real	Viana do Castelo	17/05/25		48
05:25.89		Vitor Sebastião		M	02/03/11	u 16	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	22/03/25		49
05:26.70		Tiago Flanagan		M	30/01/10	u 16	ADECT	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	22/03/25		50



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
05:28.06		Rodrigo Ribeiro		M	31/10/11	u 16	CNRM	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		51
05:28.57		Artur Freire		M	19/07/10	u 16	A20KM	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		52
05:29.50		Dinis Sousa		M	03/03/10	u 16	IND-B	Braga	Braga	03/05/25		53
05:29.79		Dário Romeiro		M	02/03/11	u 16	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	10/05/25		54
05:30.00		Fábio Mosso		M	19/05/11	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		55

4.000 m Marcha - u 16											até 29:00.00	
18:21.73		Simão Linhares		M	15/08/13	u 14	AMONT	Braga	Braga	24/05/25		1
20:20.40		Vicente Figueiredo		M	13/12/10	u 16	CNRM	Santarém	Viana do Castelo	17/05/25		2
20:30.06		Luciano D. Abreu		M	07/05/10	u 16	AJS	Madeira	Viana do Castelo	17/05/25		3
21:35.75		Afonso Lindeza		M	31/05/10	u 16	GCAD	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25		4
22:12.76		Rui Magalhães		M	12/01/11	u 16	COP	Algarve	Seia	14/06/25		5
22:53.25		Lucas Santos		M	08/04/10	u 16	CYCL	V Castelo	Seia	14/06/25		6
22:59.69		Luca Ferreira		M	05/11/10	u 16	QFC	Setúbal	Seia	14/06/25		7
23:18.93		Santiago Silva		M	06/08/11	u 16	CASHM	Aveiro	Seia	14/06/25		8
23:38.81		Santiago Pombeiro		M	11/06/11	u 16	ACRM	Lisboa	Seia	14/06/25		9
24:25.76		Sergei Aglichev	RUS	M	04/07/11	u 16	SCP	Lisboa	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		10
24:49.90		Mateus Ferreira		M	26/04/10	u 16	SCP	Lisboa	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		11
26:58.59		Bernardo Domingues		M	20/03/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		12
27:05.69		Rodrigo Serrão		M	28/03/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		13
27:53.31		Miguel Castro		M	11/07/10	u 16	ACPV	Porto	Viana do Castelo	17/05/25		14
28:00.04		Miguel Crispim		M	30/11/10	u 16	JDN	Beja	Beja	03/05/25		15
28:09.14		Nuno Manata		M	25/12/11	u 16	ASCV	Coimbra	Viana do Castelo	17/05/25		16
28:11.46		Rodrigo Pinto		M	28/06/10	u 16	CDPRI	Braga	Viana do Castelo	17/05/25		17
28:38.28		Vasco Matos		M	27/10/11	u 16	GDP-L	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		18
28:46.46		André Martins		M	26/07/11	u 16	CDQ	Algarve	Faro Victória	31/05/25		19

100 m Barreiras - u 16							84 cm (10b - 13+8,5 m)			até 19.00	
13.78	1,7	João Salvador Santos	M	20/09/10	u 16	LLFC	Aveiro	Lisboa	31/05/25	1	
13.87	-2,0	Miguel Valdez	M	24/03/11	u 16	ECAFC	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25	2	
14.01	0,1	Martim Noronha	M	09/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Beja	26/04/25	3	
14.04	-0,2	Guilherme Galante	M	04/06/10	u 16	PFC	Setúbal	Seia	14/06/25	4	
14.23	-0,2	Rafael Pinto	M	07/04/10	u 16	LAVRA	Porto	Maia	24/05/25	5	
14.23	-0,2	Luis Rodrigues	M	25/05/10	u 16	ACPV	Porto	Maia	24/05/25	6	
14.28	0,7	Kleber Neto	BRA	M	16/04/10	u 16	AABV	Algarve	Faro	12/04/25	7
14.34	-0,2	Gustavo Fialho	M	22/02/11	u 16	AEAC	Santarém	Seia	14/06/25	8	
14.36	0,9	Nuno Mesquita	M	25/03/10	u 16	AFSA	Beja	Beja	21/06/25	9	
14.38	-0,2	Elí Rosado Hernández	M	10/03/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25	10	
14.42	0,0	Miguel Remoaldo	M	09/02/10	u 16	LAVRA	Porto	Lousada	29/03/25	11	
14.51	2,0	Gil Martins	M	26/03/10	u 16	CAP	Porto	Vagos	31/05/25	12	
14.69	1,0	Lourenço Fardilha	M	04/01/10	u 16	AFIS	Aveiro	Seia	14/06/25	13	
14.84	-0,2	Francisco Atafona	M	12/04/11	u 16	JV	Leiria	Seia	14/06/25	14	
14.86	-0,8	Francisco Fernandes	M	06/05/10	u 16	PLF	Braga	Beja	26/04/25	15	
14.87	-1,2	Rodrigo Teixeira	M	28/06/10	u 16	ADRAP	Madeira	Ribeira Brava	16/07/25	16	
14.91	1,0	Diogo Madeira	M	10/06/11	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25	17	
15.12	1,0	Mamadú Djalò	M	30/03/11	u 16	SLB	Lisboa	Seia	14/06/25	18	
15.15	0,2	Isaac Figueiredo	M	10/01/10	u 16	GDIB	Setúbal	Seia	14/06/25	19	
15.28	1,4	Rafael Inácio	M	03/05/10	u 16	JDAL	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25	20	
15.42	-1,4	Leonardo Santos	M	24/12/10	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25	21	
15.47	-1,2	David Pinto	M	15/09/10	u 16	CSM	Madeira	Ribeira Brava	16/07/25	22	
15.55	-0,8	Henrique Azevedo	M	02/05/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25	23	
15.59	0,2	Édi Rei	M	23/05/10	u 16	GDC-VC	V Castelo	Seia	14/06/25	24	
15.71	1,0	Duarte Pinheiro	M	02/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25	25	
15.74	-2,3	Miguel Cavaco	M	11/01/10	u 16	CRDS	Algarve	Faro Victória	31/05/25	26	
15.79	-0,8	Salvador Meneses	M	24/06/10	u 16	JV	Leiria	Beja	26/04/25	27	
15.86	0,0	Dinis A. Freitas	M	04/04/10	u 16	ADRAP	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25	28	
16.09	0,0	Octávio Santos	M	02/01/11	u 16	CFOD	Porto	Lousada	29/03/25	29	
16.10	1,7	André Baranov	M	13/06/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25	30	
16.11	0,3	David Rocha	M	19/12/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25	31	
16.17	2,0	Luca Monteiro	M	06/02/11	u 16	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25	32	
16.24	-1,8	Javier Barbosa	M	10/07/10	u 16	AMONT	Braga	Viana do Castelo	17/05/25	33	
16.32	2,0	José Milton Gama	ANG	M	08/07/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25	34
16.40	0,4	Diego Ribeiro	M	06/05/11	u 16	AGDAK	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25	35	



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
16.45	-1,8	Rafael Graça		M	05/10/10	u 16	JDN	Beja	Viana do Castelo	17/05/25		36
16.59	-1,9	Hugo Sousa		M	09/03/11	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		37
16.62	0,0	Mateus Alves	BRA	M	25/07/10	u 16	ACPV	Porto	Lousada	29/03/25		38
16.67	1,7	David Oliveira		M	24/01/10	u 16	AFS	Lisboa	Lisboa	31/05/25		39
16.70	1,6	Tiago Henriques		M	24/01/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		40
16.72	1,5	Bernardo Duro		M	10/01/12	u 14	CPA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		41
16.95	-0,2	Henrique Bicho		M	23/08/11	u 16	ACDRSQ	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	03/05/25		42
17.04	1,0	Carlos Abreu		M	28/10/10	u 16	AJS	Madeira	Seia	14/06/25		43
17.17	1,6	Dinis Rodrigues		M	04/07/10	u 16	JAM	Aveiro	Vagos	12/04/25		44
17.29	-0,5	Luiz Otavio		M	02/09/11	u 16	CEN	Portalegre	Beja	26/04/25		45
17.33	-0,5	Davi Soares		M	15/03/11	u 16	AGV	Viseu	Beja	26/04/25		46
17.46	0,2	Diogo Henoch		M	20/01/10	u 16	CDPRI	Braga	Braga	12/04/25		47
17.49	-0,4	Gabriel Guimarães		M	16/04/11	u 16	SCB	Braga	Braga	03/05/25		48
17.55	1,6	Mattias Ferreira		M	10/03/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		49
17.70	-0,8	Afonso Rodrigues		M	27/01/10	u 16	ACDAV	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		50
17.72	0,4	Rodrigo Pinto		M	28/06/10	u 16	CDPRI	Braga	Braga	10/05/25		51
17.72	-1,7	Martim Cordeiro		M	01/02/11	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	05/05/25		52
17.79	1,3	João Berjano		M	11/06/11	u 16	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		53
17.99	-1,4	Artur Brasil		M	05/03/11	u 16	CDESRP	Faial	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		54
18.00	-0,5	Sotero Donas Boto		M	05/08/11	u 16	DURIUS	V Real	Beja	26/04/25		55
18.01	0,2	Bernardo Fernandes		M	19/01/10	u 16	SAB	Portalegre	Elvas	05/04/25		56
18.01	-1,3	Rodrigo Pereira		M	29/12/10	u 16	CYCL	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		57
18.05	0,0	Pedro Peito Rocha		M	15/02/10	u 16	ESCMOV	Porto	Lousada	29/03/25		58
18.14	-2,0	Miguel Henriques		M	03/09/11	u 16	CLAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		59
18.18	-0,2	Tiago Fortunato		M	16/12/10	u 16	CPTSC	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	03/05/25		60
18.24	1,9	Pedro Mestre		M	29/10/10	u 16	FCC	Beja	Beja	12/04/25		61
18.26	-4,7	Rúben Vieira		M	06/08/11	u 16	GDPAV	Évora	Vendas Novas	05/04/25		62
18.27	-0,1	Gustavo Bettencourt		M	03/04/12	u 14	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	01/06/25		63
18.38	-1,8	Guilherme Albergaria		M	22/02/11	u 16	AFS	Lisboa	Jamor	15/03/25		64
18.46	0,2	Mateus Serrano		M	24/05/10	u 16	CEN	Portalegre	Elvas	05/04/25		65
18.55	0,7	Davi Mendes		M	06/09/11	u 16	ADECT	Algarve	Faro	12/04/25		66
18.60	-2,5	Tiago Beja		M	19/07/10	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		67
18.60	indoor	Simão Correia		M	29/03/10	u 16	CIAIA	Faial	Horta	13/02/25		68
18.73	0,3	Vicente Pereira		M	04/10/11	u 16	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		69
18.74	-1,7	António Azevedo		M	22/06/12	u 14	CDOL	S Miguel	Ponta Delgada	30/05/25		70
18.77	-1,3	Samuel Gonçalves		M	27/10/11	u 16	GDC-VC	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		71
18.77	1,3	Santiago Jardim		M	07/07/11	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		72
18.77	-0,2	Arturo Gonzalez	VEN	M	17/05/10	u 16	ACPV	Porto	Maia	24/05/25		73
18.77	-2,0	Dany Ferraz		M	27/05/10	u 16	GAF	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		74
18.79	-2,5	José Martins		M	22/09/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		75
18.79	-1,3	Diogo Costa		M	22/10/11	u 16	CAM-VC	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		76
18.80	indoor	Leonardo Rodrigues		M	05/08/10	u 16	CIAIA	Faial	Horta	13/02/25		77
18.83	-0,3	Diego Espindola		M	15/01/10	u 16	ESCMOV	Porto	Lousada	29/03/25		78
18.84	1,3	Manuel Tacão		M	11/03/11	u 16	AGDAK	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		79
18.88	2,0	Francisco Silva		M	10/12/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos	31/05/25		80
18.89	-2,5	Vasco Matos		M	27/10/11	u 16	GDP-L	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		81
18.92	-2,2	Eduardo Santos		M	04/03/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		82
18.92	0,1	António Gomes		M	03/09/10	u 16	DURIUS	V Real	Vila Pouca de Aguiar	05/04/25		83
18.93	-3,4	David Cruz		M	05/01/12	u 14	OCL	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		84
18.96	-1,2	Francisco Costa		M	01/10/10	u 16	DEST	Viseu	Viana do Castelo	17/05/25		85
18.98	2,0	Francisco Moreira		M	27/09/10	u 16	ESL	Aveiro	Vagos	31/05/25		86

300 m Barreiras - u 16							76 cm (7b - 50 + 35 m)		até 55.00			
39.56	Gil Martins	M	26/03/10	u 16	CAP	Porto	Viana do Castelo	17/05/25	RN u16			1
39.75	David Pinto	M	15/09/10	u 16	CSM	Madeira	Seia	14/06/25				2
40.51	Lourenço Fardilha	M	04/01/10	u 16	AFIS	Aveiro	Seia	14/06/25				3
40.61	Guilherme Galante	M	04/06/10	u 16	PFC	Setúbal	Seia	14/06/25				4
40.80	Elí Rosado Hernández	M	10/03/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25				5
41.11	Nuno Gonçalves	M	25/05/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Viana do Castelo	17/05/25				6
41.97	Salvador Meneses	M	24/06/10	u 16	JV	Leiria	Seia	14/06/25				7
42.26	Luís Rodrigues	M	08/10/10	u 16	CAB	Braga	Viana do Castelo	17/05/25				8
42.60	Luis Rodrigues	M	25/05/10	u 16	ACPV	Porto	Seia	14/06/25				9
42.68	Nuno Mesquita	M	25/03/10	u 16	AFSA	Beja	Viana do Castelo	17/05/25				10
42.77	Mamadú Djalò	M	30/03/11	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25				11
42.92	Rodrigo Pinto	M	28/06/10	u 16	CDPRI	Braga	Seia	14/06/25				12



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
42.93		Leonardo Santos		M	24/12/10	u 16	JIV	S Miguel	Seia	14/06/25		13
43.06		Gabriel Ligeiro		M	11/04/10	u 16	A20KM	Santarém	Seia	14/06/25		14
43.35		David Oliveira		M	24/01/10	u 16	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		15
43.53		Henrique Azevedo		M	02/05/10	u 16	SLB	Lisboa	Seia	14/06/25		16
44.26		Alfa Baldé Li	GBS	M	10/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		17
44.47		Simão Abrantes		M	23/08/10	u 16	GCAD	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25		18
44.50		João Berjano		M	11/06/11	u 16	GDIB	Setúbal	Seia	14/06/25		19
44.68		Duarte Pinheiro		M	02/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		20
44.78		Rafael Pinto		M	07/04/10	u 16	LAVRA	Porto	Lousada	03/05/25		21
45.04		José Milton Gama	ANG	M	08/07/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		22
45.31		Rafael Inácio		M	03/05/10	u 16	JDAL	Santarém	Seia	14/06/25		23
45.46		Afonso Rodrigues		M	27/01/10	u 16	ACDAV	V Castelo	Viana do Castelo	17/05/25		24
45.51		Bernardo Silva		M	18/02/10	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		25
45.59		Rodrigo Teixeira		M	28/06/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		26
45.74		Alexander Matsyuk		M	13/04/10	u 16	CPRAB	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		27
45.75		Diego Ribeiro		M	06/05/11	u 16	AGDAK	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		28
45.83		Martim Cordeiro		M	01/02/11	u 16	JIV	S Miguel	Viana do Castelo	17/05/25		29
45.85		Rodrigo Ferreira		M	31/10/10	u 16	CSGAIA	Porto	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		30
45.87		Diego Espindola		M	15/01/10	u 16	ESCMOV	Porto	Maia	24/05/25		31
46.45		Davi Mendes		M	06/09/11	u 16	ADECT	Algarve	Viana do Castelo	17/05/25		32
46.58		Tiago Henriques		M	24/01/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		33
46.83		Francisco Sanches		M	08/06/11	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		34
47.02		João Salvador Santos		M	20/09/10	u 16	LLFC	Aveiro	Febres	03/05/25		35
47.63		Miguel Henriques		M	03/09/11	u 16	CLAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		36
47.64		Guilherme Miranda		M	27/04/11	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		37
47.79		Tiago Sequeira		M	15/12/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		38
48.21		Mattias Ferreira		M	10/03/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		39
48.36		Simão Malho		M	14/03/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		40
48.57		Miguel Morgado		M	27/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		41
48.87		José Martins		M	22/09/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		42
49.02		David Valverde		M	10/04/11	u 16	CEN	Portalegre	Ponte de Sôr	10/05/25		43
49.15		Bernardo Marques		M	25/09/10	u 16	COP	Algarve	Faro Victória	31/05/25		44
49.17		Jonas António		M	28/08/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		45
49.28		Rodrigo Ribeiro		M	31/10/11	u 16	CNRM	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	26/04/25		46
49.34		João Dias		M	21/03/10	u 16	ADNPS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		47
49.68		Cauã Silva		M	14/03/10	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		48
49.68		Nathan Candé		M	26/06/10	u 16	GRQL	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada	03/05/25		49
49.70		André Xavier		M	07/02/11	u 16	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		50
50.14		Tiago Espanhol		M	25/06/11	u 16	JDN	Beja	Beja	30/03/25		51
50.16		Afonso Gameiro		M	28/04/10	u 16	CPA-S	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	26/04/25		52
50.28		Vasco Caroço		M	16/10/11	u 16	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	06/04/25		53
50.32		Ícaro Dias		M	18/04/10	u 16	GDRV	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		54
50.57		Javier Barbosa		M	10/07/10	u 16	AMONT	Braga	Braga	24/05/25		55
50.84		Rodrigo Almeida		M	11/09/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		56
50.87		Pedro Mota		M	21/09/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		57
50.92		Tomé Soares		M	01/12/11	u 16	GDCRM	Évora	Viana do Castelo	17/05/25		58
50.92		Tomás Inácio		M	14/07/11	u 16	ADNPS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	08/02/25		59
50.94		Martim Graça		M	14/07/11	u 16	AGDAK	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada	03/05/25		60
50.95		Miguel Brito		M	16/06/11	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	08/02/25		61
50.99		Victor Carvalho		M	05/05/10	u 16	OCL	Algarve	Faro Victória	31/05/25		62
51.40		Martim Sousa		M	21/01/11	u 16	CAMG	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		63
51.55		Miguel Silva		M	19/12/11	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	06/06/25		64
51.87		Nuno Coutinho		M	21/05/10	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		65
52.08		Diogo Mendes		M	20/07/10	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		66
52.19		Alexandre Pacheco		M	19/12/11	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada	03/05/25		67
52.56		Yaroslav Ivanov		M	19/11/10	u 16	ADECT	Algarve	Faro Victória	31/05/25		68
52.85		João Pedro Faria		M	01/02/11	u 16	CYCL	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		69
52.92		Telmo Costa		M	13/10/11	u 16	JOMA	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		70
52.94		Dinis Liquito		M	30/06/11	u 16	CAM-VC	V Castelo	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		71
52.98		Delfim Oliveira		M	05/07/11	u 16	CAMG	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		72
300 m Barreiras (84 cm)								84 cm (7b - 50 + 35 m)				
45.09		Luis Rodrigues		M	25/05/10	u 16	ACPV	Porto	Braga	19/04/25	84cm	1
46.38		Rafael Pinto		M	07/04/10	u 16	LAVRA	Porto	Braga	19/04/25	84cm	2
48.40		Javier Barbosa		M	10/07/10	u 16	AMONT	Braga	Braga	19/04/25	84cm	3



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
Salto em Altura											até 1.45	
1.96		Samuel Amaro		M	20/04/10	u 16	CAOH	Coimbra	Matosinhos	30/05/25		1
1.91		Kleber Neto	BRA	M	16/04/10	u 16	AABV	Algarve	Beja	28/06/25		2
1.90		Gabriel Guliy		M	06/07/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		3
1.79		Miguel Valdez		M	24/03/11	u 16	ECAFC	C Branco	Beja	28/06/25		4
1.76		Francisco Fernandes		M	06/05/10	u 16	PLF	Braga	Beja	26/04/25		5
1.73		Erick Mesquita		M	01/02/10	u 16	AABV	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		6
1.72		Nuno Mesquita		M	25/03/10	u 16	AFSA	Beja	Beja	26/04/25		7
1.71		Fábio Aguiar		M	15/09/09	u 16	CSM	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	07/12/24		8
1.70		Pedro Peito Rocha		M	15/02/10	u 16	ESCMOV	Porto	Lousada	03/05/25		9
1.69		Larik Viegas	STP	M	04/04/09	u 16	CABB	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		10
1.69		Diogo Madeira		M	10/06/11	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		11
1.69		David Rocha		M	19/12/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		12
1.68		Miguel Remoaldo		M	09/02/10	u 16	LAVRA	Porto	Beja	26/04/25		13
1.66	indoor	Valter Joaquim	ANG	M	13/04/09	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		14
1.66		Mateus Jesus		M	07/08/09	u 16	CSM	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		15
1.66		António Gomes		M	03/09/10	u 16	DURIUS	V Real	Viana do Castelo	17/05/25		16
1.65		João Salvador Santos		M	20/09/10	u 16	LLFC	Aveiro	Lourosa	01/05/25		17
1.65		Ivo Melo		M	18/03/10	u 16	CIAIA	Faial	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		18
1.65		Davi Soares		M	15/03/11	u 16	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	10/05/25		19
1.65		Salvador Meneses		M	24/06/10	u 16	JV	Leiria	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		20
1.62		David Pinto		M	15/09/10	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		21
1.61		Mateus Alves	BRA	M	25/07/10	u 16	ACPV	Porto	Lousada	29/03/25		22
1.60	indoor	Simão Correia		M	29/03/10	u 16	CIAIA	Faial	Horta	13/02/25		23
1.60		Francisco Esteves		M	09/09/10	u 16	A20KM	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		24
1.60		Bernardo Gomes		M	15/05/11	u 16	AJL	Évora	Vendas Novas	10/06/25		25
1.59		João Lima		M	15/03/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		26
1.58		Tiago Ferreira		M	08/07/09	u 16	ACRDE	Aveiro	Arada	14/12/24		27
1.56	indoor	Luís Nunes		M	03/12/11	u 14	LAVRA	Porto	Vn Famalicão	07/12/24		28
1.56		Gustavo Fialho		M	22/02/11	u 16	AEAC	Santarém	Beja	26/04/25		29
1.56		Guilherme Galante		M	04/06/10	u 16	PFC	Setúbal	Beja	26/04/25		30
1.56		Francisco António		M	02/09/11	u 16	AEAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		31
1.55	indoor	Lucas Freitas	BRA	M	07/03/09	u 16	SCB	Braga	Vn Famalicão	07/12/24		32
1.55		Francisco Colaço		M	07/05/10	u 16	FCC	Beja	Beja	18/01/25		33
1.55		Luis Rodrigues		M	25/05/10	u 16	ACPV	Porto	Lousada	29/03/25		34
1.55		Octávio Santos		M	02/01/11	u 16	CFOD	Porto	Lousada	29/03/25		35
1.55		Rafael Graça		M	05/10/10	u 16	JDN	Beja	Beja	03/05/25		36
1.55		Tomás Silva		M	05/02/10	u 16	CAT	Terceira	Angra do Heroísmo	01/06/25		37
1.54		Isac Cruz		M	05/04/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Vagos	12/04/25		38
1.54		Tiago Sequeira		M	15/12/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada	03/05/25		39
1.54		Tomás Lopes		M	19/02/12	u 14	A20KM	Santarém	Almeirim	19/06/25		40
1.53	indoor	João Morato	BRA	M	01/01/11	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		41
1.53	indoor	José Martins		M	22/09/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	08/03/25		42
1.53		Bernardo Duro		M	10/01/12	u 14	CPA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		43
1.53		Simão Timóteo		M	18/01/12	u 14	CBA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		44
1.52		Rafael Inácio		M	03/05/10	u 16	JDAL	Santarém	CMACS - Seixal	29/03/25		45
1.52		Martim Noronha		M	09/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		46
1.51		Henrique Bicho		M	23/08/11	u 16	ACDRSQ	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		47
1.51		Afonso Gomes		M	07/11/10	u 16	ARAC	Aveiro	Febres	03/05/25		48
1.51		Ícaro Dias		M	18/04/10	u 16	GDRV	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada	03/05/25		49
1.51		Diogo Mendes		M	20/07/10	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		50
1.50		Leandro Ferreira		M	29/11/09	u 16	PLF	Braga	Leça da Palmeira	27/10/24		51
1.50		David Lima		M	15/12/11	u 14	CDCNAV	Porto	Lousada	09/11/24		52
1.50		Leonardo Martins		M	17/02/10	u 16	CSGAIA	Porto	Lousada	09/11/24		53
1.50		Guilherme Henriques		M	07/06/09	u 16	AJS	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	07/12/24		54
1.50		David Oliveira		M	24/01/10	u 16	AFS	Lisboa	Manique	07/12/24		55
1.50		Rúben Nibra		M	02/04/09	u 16	GRECAS	Aveiro	Arada	14/12/24		56
1.50		Tiago Brito		M	03/09/09	u 16	COP	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		57
1.50	indoor	Luiz Otavio		M	02/09/11	u 16	CEN	Portalegre	Fronteira	22/02/25		58
1.50		Leonardo Santos		M	24/12/10	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	07/03/25		59
1.50	indoor	Álvaro Andrade		M	30/04/10	u 16	GDP-L	Leiria	Expocentro - Pombal	08/03/25		60
1.50		Afonso Rocha		M	07/09/10	u 16	ARPC	Terceira	Angra do Heroísmo	23/03/25		61
1.50		Rodrigo André		M	12/02/10	u 16	IND-CB	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25		62
1.50		Pedro Mestre		M	29/10/10	u 16	FCC	Beja	Viana do Castelo	17/05/25		63
1.50		Tiago Freitas		M	22/12/10	u 16	AJS	Madeira	Viana do Castelo	17/05/25		64
1.50		Gabriel Moutinho		M	22/03/12	u 14	DEST	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		65



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
1.50		Vasco Teixeira		M	06/01/11	u 16	ESCMOV	Porto	Maia	24/05/25		66
1.50		Diego Soares		M	14/02/10	u 16	GDIB	Setúbal	Beja	21/06/25		67
1.49		Davi Mendes		M	06/09/11	u 16	ADECT	Algarve	Faro	12/04/25		68
1.49		Lucas Freitas	BRA	M	28/02/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		69
1.49		João Santos		M	30/08/10	u 16	ADREP	Aveiro	Vagos	31/05/25		70
1.48		Tiago Henriques		M	24/01/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	25/01/25		71
1.48		Miguel Alves		M	20/02/13	u 14	CIAIA	Faial	Horta	07/02/25		72
1.48		Guilherme Albergaria		M	22/02/11	u 16	AFS	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		73
1.48		Elí Rosado Hernández		M	10/03/10	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		74
1.48		Vasco Rosa		M	02/05/11	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada	03/05/25		75
1.47		Afonso Morais		M	04/01/11	u 16	CYCL	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	03/05/25		76
1.47		Raphael David		M	24/08/10	u 16	AJJ	Portalegre	Castelo de Vide	19/07/25		77
1.46		Henrique Perdigão		M	11/08/09	u 16	AJS	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	07/12/24		78
1.46		Mateus Serrano		M	24/05/10	u 16	CEN	Portalegre	Elvas	05/04/25		79
1.46		Miguel Varandas		M	18/10/10	u 16	CVSP	Portalegre	Elvas	05/04/25		80
1.46		Dinis Rodrigues		M	04/07/10	u 16	JAM	Aveiro	Vagos	12/04/25		81
1.46		Eduardo Santos		M	04/03/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	10/05/25		82
1.46		Delfim Oliveira		M	05/07/11	u 16	CAMG	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		83
1.45	indoor	João Lourenço		M	30/07/09	u 16	ACPV	Porto	Vn Famalicão	07/12/24		84
1.45	indoor	Rúben Vieira		M	06/08/11	u 16	GDPAV	Évora	Montemor-O-Novo	04/01/25		85
1.45		Nadir Oliveira		M	07/05/10	u 16	ARPC	Terceira	Velas	15/02/25		86
1.45	indoor	Alexander Matsyuk		M	13/04/10	u 16	CPRAB	Leiria	Expocentro - Pombal	08/03/25		87
1.45	indoor	André Baranov		M	13/06/11	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	08/03/25		88
1.45		Martim Cordeiro		M	01/02/11	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		89
1.45		Leonardo Rodrigues		M	05/08/10	u 16	CIAIA	Faial	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		90
1.45		Artur Brasil		M	05/03/11	u 16	CDESRP	Faial	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		91
1.45		Vasco Matos		M	27/10/11	u 16	GDP-L	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		92
1.45		Miguel Ferreira		M	26/11/11	u 16	ACRDE	Aveiro	Lourosa	01/05/25		93
1.45		Hugo Sousa		M	09/03/11	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada	03/05/25		94
1.45		Guilherme Miranda		M	27/04/11	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		95
1.45		Tiago Lima		M	28/07/10	u 16	LAVRA	Porto	Maia	24/05/25		96
1.45		Guilherme C Branco		M	10/03/10	u 16	ESCMOV	Porto	Maia	24/05/25		97
1.45		Javier Barbosa		M	10/07/10	u 16	AMONT	Braga	Braga	24/05/25		98
1.45		Lucas Oliveira		M	23/05/10	u 16	ASE	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		99
1.45		João Paulo Figueira		M	06/01/10	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		100
1.45		Rodrigo Fróis		M	29/03/10	u 16	ASFIC	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		101
1.45		Vasco Pereira		M	04/05/11	u 16	CAT	Terceira	Angra do Heroísmo	14/06/25		102

Salto em Comprimento											até 5.00	
7.12	0,8	Samuel Amaro		M	20/04/10	u 16	CAOH	Coimbra	Beja	28/06/25	RN u16	1
6.87	0,7	Francisco Fernandes		M	06/05/10	u 16	PLF	Braga	Seia	14/06/25		2
6.46	0,8	Mateus Alves	BRA	M	25/07/10	u 16	ACPV	Porto	Braga	21/06/25		3
6.35	0,8	Miguel Remoaldo		M	09/02/10	u 16	LAVRA	Porto	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		4
6.32	indoor	Miguel Valdez		M	24/03/11	u 16	ECAFC	C Branco	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		5
6.32	1,2	Gustavo Fialho		M	22/02/11	u 16	AEAC	Santarém	Seia	14/06/25		6
6.28	0,8	Kleber Neto	BRA	M	16/04/10	u 16	AABV	Algarve	Seia	14/06/25		7
6.25	indoor	Gonçalo Dinis		M	27/05/09	u 16	CASJ	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		8
6.24	0,4	Manuel Henriques		M	25/03/10	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		9
6.19	indoor	Gabriel Guliy		M	06/07/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		10
6.19	1,5	João Salvador Santos		M	20/09/10	u 16	LLFC	Aveiro	Cucujães	06/07/25		11
6.09	0,2	Daniel Lopes	ANG	M	12/05/10	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		12
6.09	0,2	David Oliveira		M	24/01/10	u 16	AFS	Lisboa	Lisboa	31/05/25		13
5.97	0,0	Tiago Teixeira		M	23/05/09	u 16	ESCMOV	Porto	Lousada	28/12/24		14
5.95	0,3	João Morato	BRA	M	01/01/11	u 16	JV	Leiria	Seia	14/06/25		15
5.89	-1,1	Francisco Atafona		M	12/04/11	u 16	JV	Leiria	Lisboa	31/05/25		16
5.89		Salvador Meneses		M	24/06/10	u 16	JV	Leiria	Lisboa	31/05/25		17
5.85	indoor	Afonso Barroso		M	21/01/10	u 16	SLB	Lisboa	Jamor	21/12/24		18
5.85	2,0	Rafael Escolástico		M	12/05/10	u 16	CANAZ	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	10/05/25		19
5.83	1,1	Danilson Lopes		M	16/02/10	u 16	AABV	Algarve	Seia	14/06/25		20
5.80	indoor	Valter Joaquim	ANG	M	13/04/09	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		21
5.80	-0,2	Nuno Mesquita		M	25/03/10	u 16	AFSA	Beja	Beja	08/02/25		22
5.79	0,2	Octávio Santos		M	02/01/11	u 16	CFOD	Porto	Ramalde	01/05/25		23
5.70	0,0	David Pinto		M	15/09/10	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	26/04/25		24
5.69	0,0	Simão Rego		M	27/05/09	u 16	CAM-VC	V Castelo	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		25
5.68	indoor	Martim Noronha		M	09/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	19/01/25		26



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
5.63	0,1	Isac Cruz		M	05/04/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Vagos	25/01/25		27
5.63	1,2	Lourenço Fardilha		M	04/01/10	u 16	AFIS	Aveiro	Vagos	31/05/25		28
5.58	1,6	Erick Mesquita		M	01/02/10	u 16	AABV	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		29
5.56	1,2	Diogo Madeira		M	10/06/11	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		30
5.54	0,6	Elves Ramos		M	15/01/09	u 16	PFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	07/12/24		31
5.53	1,5	Gonçalo Mendes		M	26/02/10	u 16	SFRAA	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		32
5.51	indoor	Vinicius Leão	BRA	M	25/05/09	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		33
5.51	indoor	Valentim Romeira		M	30/10/09	u 16	COP	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		34
5.51	indoor	Leonardo Rodrigues		M	05/08/10	u 16	CIAIA	Faial	Horta	27/02/25		35
5.50	0,6	Santiago Simão		M	04/05/11	u 16	AFS	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		36
5.49	-1,1	Rodrigo Castro		M	06/05/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Maia	10/06/25		37
5.45	-0,1	João Torres		M	16/04/09	u 16	ACPV	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		38
5.45	-1,6	Tomás Silva		M	05/02/10	u 16	CAT	Terceira	Viana do Castelo	17/05/25		39
5.44	indoor	Dinis A. Freitas		M	04/04/10	u 16	ADRAP	Madeira	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		40
5.44	0,5	João Santos		M	30/08/10	u 16	ADREP	Aveiro	Vagos	19/07/25		41
5.43	1,5	Lucas Oliveira		M	23/05/10	u 16	ASE	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		42
5.42	indoor	Mamadú Djalò		M	30/03/11	u 16	SLB	Lisboa	Oeiras	19/01/25		43
5.42	indoor	Rafael Pinto		M	07/04/10	u 16	LAVRA	Porto	Forum Braga	08/02/25		44
5.42	1,3	Simão Malho		M	14/03/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		45
5.40	0,0	Rodrigo Cunha		M	02/07/10	u 16	ACPV	Porto	Maia	24/05/25		46
5.39	1,8	Miguel Ferreira		M	26/11/11	u 16	ACRDE	Aveiro	Vagos	31/05/25		47
5.37	-0,2	Martim Sá		M	02/05/10	u 16	CYCL	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		48
5.37	0,0	Dinis Novo		M	26/08/10	u 16	ACPV	Porto	Maia	24/05/25		49
5.35		Afonso Costa		M	30/11/12	u 14	AAC	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		50
5.34	0,2	David Matos		M	10/08/09	u 16	PFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	07/12/24		51
5.34	indoor	Francisco Barbosa		M	28/06/09	u 16	IND-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		52
5.34	indoor	Guilherme Galante		M	04/06/10	u 16	PFC	Setúbal	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		53
5.33	-0,1	Tiago Freitas		M	22/12/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	26/04/25		54
5.32	indoor	Luís Bibi		M	22/11/09	u 16	CLAC	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		55
5.31	indoor	Davi Soares		M	15/03/11	u 16	AGV	Viseu	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		56
5.31	1,0	Gonçalo Oliveira		M	22/09/10	u 16	ACRDE	Aveiro	Cucujães	06/07/25		57
5.29	1,8	Cauã Silva		M	14/03/10	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		58
5.28	-0,3	Alexander Matsyuk		M	13/04/10	u 16	CPRAB	Leiria	Leiria	02/11/24		59
5.28	-1,0	Miguel Brito		M	16/06/11	u 16	AJS	Madeira	Ribeira Brava	10/05/25		60
5.26	-1,0	Renato Afonso		M	07/03/09	u 16	CASJ	Algarve	Quarteira	01/12/24		61
5.26	0,0	Pedro Valentim		M	23/06/10	u 16	CAT	Terceira	Angra do Heroísmo	14/06/25		62
5.26	-0,2	Miguel Cavaco		M	11/01/10	u 16	CRDS	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		63
5.26	1,8	Tomás Lopes		M	19/02/12	u 14	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		64
5.25		Simão Correia		M	29/03/10	u 16	CIAIA	Faial	Horta	30/05/25		65
5.22	indoor	Luca Monteiro		M	06/02/11	u 16	AFS	Lisboa	Oeiras	12/01/25		66
5.21	-0,1	Álvaro Andrade		M	30/04/10	u 16	GDP-L	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		67
5.21	1,4	Rodrigo Pereira		M	29/12/10	u 16	CYCL	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		68
5.20	indoor	Ivo Melo		M	18/03/10	u 16	CIAIA	Faial	Horta	07/11/24		69
5.19	indoor	João Cotrim		M	11/11/09	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		70
5.19	0,1	Tomás Inácio		M	14/07/11	u 16	ADNPS	Madeira	Ribeira Brava	02/07/25		71
5.18	indoor	Duarte Pinheiro		M	02/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	19/01/25		72
5.18	0,4	André Baranov		M	13/06/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		73
5.18	1,9	José Milton Gama	ANG	M	08/07/10	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		74
5.18	0,1	Bernardo Gomes		M	15/05/11	u 16	AJL	Évora	Vendas Novas	10/06/25		75
5.17	0,0	Pedro Peito Rocha		M	15/02/10	u 16	ESCMOV	Porto	Maia	22/12/24		76
5.17	1,7	Rui Rodrigues		M	15/06/10	u 16	AMONT	Braga	Braga	29/03/25		77
5.17	1,0	Javier Barbosa		M	10/07/10	u 16	AMONT	Braga	Braga	03/05/25		78
5.15	1,6	Afonso Gomes		M	07/11/10	u 16	ARAC	Aveiro	Vagos	31/05/25		79
5.15	-0,4	Tomás Veiga		M	13/04/10	u 16	CAT	Terceira	Angra do Heroísmo	14/06/25		80
5.13	-0,3	Luiz Otavio		M	02/09/11	u 16	CEN	Portalegre	Beja	26/04/25		81
5.12		Santiago Jardim		M	07/07/11	u 14	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	16/11/24		82
5.12	indoor	Henrique Azevedo		M	02/05/10	u 16	SLB	Lisboa	Jamor	14/12/24		83
5.12	0,2	Tiago Beja		M	19/07/10	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		84
5.12	2,0	Lucas Morgado		M	28/03/12	u 14	JV	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		85
5.10	-0,1	Felipe Almeida	BRA	M	12/04/12	u 14	CFOD	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	21/12/24		86
5.10	0,0	Artur Brasil		M	05/03/11	u 16	CDESRP	Faial	Angra do Heroísmo	22/02/25		87
5.10	0,6	Carlos Abreu		M	28/10/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	26/04/25		88
5.09	0,0	Sandro Vieira		M	27/06/11	u 16	CLUVE	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	03/05/25		89
5.08	-1,0	Henrique Lopes		M	26/11/09	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	14/12/24		90
5.08	1,0	Martim Gaspar		M	25/06/10	u 16	CBA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		91
5.07	0,1	Gabriel Guimarães		M	16/04/11	u 16	SCB	Braga	Braga	12/04/25		92



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
5.05	indoor	Simão Abrantes		M	23/08/10	u 16	GCAD	C Branco	Nave Desportiva de Alpiarça	18/01/25		93
5.05	indoor	Vasco Carço		M	16/10/11	u 16	SCUT	Lisboa	Oeiras	19/01/25		94
5.05	0,9	Martim Cordeiro		M	01/02/11	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		95
5.04	-0,5	Manuel Freixial		M	04/06/10	u 16	RC	Évora	Vendas Novas	24/05/25		96
5.04	-0,9	Rodrigo Teixeira		M	28/06/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		97
5.03	indoor	Jair Narciso		M	16/02/11	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		98
5.03	1,6	Pedro Domingues		M	11/02/10	u 16	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		99
5.02	0,0	Gustavo Bettencourt		M	03/04/12	u 14	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	31/05/25		100
5.01		Delfim Oliveira		M	05/07/11	u 16	CAMG	Leiria	Nazaré	03/05/25		101
5.00	-0,9	Luis Rodrigues		M	25/05/10	u 16	ACPV	Porto	Lousada	19/01/25		102
5.00	indoor	Afonso Rodrigues		M	27/01/10	u 16	ACDAV	V Castelo	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		103
5.00	1,5	Afonso Machado		M	20/11/10	u 16	CDBBR	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		104

Triplo Salto											até 10.00	
13.45	-1,1	Gabriel Guliy		M	06/07/10	u 16	SCP	Lisboa	Viana do Castelo	17/05/25		1
13.15	0,5	Kleber Neto	BRA	M	16/04/10	u 16	AABV	Algarve	Seia	14/06/25		2
13.14	1,9	Mateus Alves	BRA	M	25/07/10	u 16	ACPV	Porto	Maia	24/05/25		3
12.79	indoor	Gabriel Ribeiro		M	01/04/09	u 16	GAF	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	28/12/24		4
12.69	0,0	Octávio Santos		M	02/01/11	u 16	CFOD	Porto	Maia	24/05/25		5
12.18	0,3	Gonçalo Mendes		M	26/02/10	u 16	SFRAA	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		6
11.95	0,1	Renato Afonso		M	07/03/09	u 16	CASJ	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		7
11.78	1,9	Rafael Escolástico		M	12/05/10	u 16	CANAZ	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		8
11.72	-2,3	João Salvador Santos		M	20/09/10	u 16	LLFC	Aveiro	Febres	03/05/25		9
11.57	0,0	Vasco Martins		M	29/12/09	u 16	CASJ	Algarve	Vila Real de Santo António	07/12/24		10
11.57	indoor	Francisco Fernandes		M	06/05/10	u 16	PLF	Braga	Forum Braga	18/01/25		11
11.49	-0,3	Nuno Gonçalves		M	25/05/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		12
11.43	0,0	Dinis Novo		M	26/08/10	u 16	ACPV	Porto	Maia	24/05/25		13
11.42	1,1	Danilson Lopes		M	16/02/10	u 16	AABV	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		14
11.39	0,5	Enzo Bernardo		M	06/01/11	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		15
11.34	1,3	João Berjano		M	11/06/11	u 16	GDIB	Setúbal	Beja	21/06/25		16
11.31	2,0	José Martins		M	22/09/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		17
11.29	1,9	Miguel Ferreira		M	26/11/11	u 16	ACRDE	Aveiro	Vagos	31/05/25		18
11.27	0,6	João Morato	BRA	M	01/01/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		19
11.24	1,7	Pedro Peito Rocha		M	15/02/10	u 16	ESCMOV	Porto	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		20
11.15	0,2	Simão Malho		M	14/03/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		21
11.09	2,0	Santiago Jardim		M	07/07/11	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		22
11.09	0,1	Miguel Brito		M	16/06/11	u 16	AJS	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		23
11.04	0,8	Pedro Mestre		M	29/10/10	u 16	FCC	Beja	Beja	22/06/25		24
10.99	1,9	Dinis Lopes		M	25/07/11	u 16	CLAC	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		25
10.98	-0,1	Leonardo Rodrigues		M	05/08/10	u 16	CIAIA	Faial	Viana do Castelo	17/05/25		26
10.97	-0,1	António Gomes		M	03/09/10	u 16	DURIUS	V Real	E.M. Fontelo	24/05/25		27
10.85	2,0	Dinis Rodrigues		M	04/07/10	u 16	JAM	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		28
10.84	0,2	David Pinto		M	15/09/10	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		29
10.79		Francisco Amaral		M	19/09/11	u 16	CFB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		30
10.69	-1,4	Francisco Esteves		M	09/09/10	u 16	A20KM	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		31
10.68	0,8	Cauã Silva		M	14/03/10	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		32
10.67	1,1	Gabriel Guimarães		M	16/04/11	u 16	SCB	Braga	Braga	21/06/25		33
10.64		Rafael Graça		M	05/10/10	u 16	JDN	Beja	Beja	21/06/25		34
10.61	1,2	Tiago Freitas		M	22/12/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		35
10.58	0,4	Gustavo Gouveia		M	05/04/10	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		36
10.55	1,0	Javier Barbosa		M	10/07/10	u 16	AMONT	Braga	Braga	21/06/25		37
10.52	-0,9	Tomás Inácio		M	14/07/11	u 16	ADNPS	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		38
10.50	1,6	Rafael Inácio		M	03/05/10	u 16	JDAL	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		39
10.45	0,9	Rodrigo Teixeira		M	28/06/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		40
10.39	-0,5	Miguel Duarte		M	25/10/11	u 16	OCL	Algarve	Faro Victória	31/05/25		41
10.38	1,9	Martim Cordeiro		M	01/02/11	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		42
10.36	1,8	Simão Tavares		M	21/04/11	u 16	LLFC	Aveiro	Vagos	31/05/25		43
10.28	0,3	Francisco Martins		M	10/03/11	u 16	GRE-AA	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		44
10.24	-0,3	Bernardo Gomes		M	15/05/11	u 16	AJL	Évora	Vendas Novas	24/05/25		45
10.23	0,5	Bernardo Marques		M	25/09/10	u 16	COP	Algarve	Faro Victória	31/05/25		46
10.21	1,0	Filipe Almeida		M	17/07/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		47
10.19	indoor	Gonçalo Chen	CHN	M	21/05/10	u 16	SCUT	Lisboa	Oeiras	18/01/25		48
10.16	1,0	Rui Rodrigues		M	15/06/10	u 16	AMONT	Braga	Braga	21/06/25		49
10.16	0,9	Miguel Varandas		M	18/10/10	u 16	CVSP	Portalegre	Ponte de Sôr	10/05/25		50
10.15	-2,5	Rodrigo Mendes		M	24/07/11	u 16	NDCO	Beja	Beja	01/06/25		51



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
10.14	1,7	João Pedro Faria	BRA	M	01/02/11	u 16	CYCL	V Castelo	Viana do Castelo	17/05/25		52
10.13	-0,2	Lucas Freitas		M	28/02/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		53
10.12	0,5	Domenic Rey		M	11/10/10	u 16	GDE	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		54
10.11	1,9	Martim Gaspar		M	25/06/10	u 16	CBA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		55
10.03		Filipe Costa		M	13/03/10	u 16	GCAD	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25		56

Salto com Vara											até 2.00	
3.10		Tiago Henriques		M	24/01/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		1
2.95		Gabriel Guimarães		M	16/04/11	u 16	SCB	Braga	Seia	14/06/25		2
2.90		Henrique Silva		M	05/05/10	u 16	CAP	Porto	Vagos	31/05/25		3
2.85		Salvador Meneses		M	24/06/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	16/07/25		4
2.80		André Baranov		M	13/06/11	u 16	JV	Leiria	Viana do Castelo	17/05/25		5
2.80		Diogo Madeira		M	10/06/11	u 16	SCP	Lisboa	Almeirim	19/06/25		6
2.75		Frederico Oliveira		M	05/08/10	u 16	A20KM	Santarém	Seia	14/06/25		7
2.75		Carlos Abreu		M	28/10/10	u 16	AJS	Madeira	Seia	14/06/25		8
2.70		Mateus Alves	BRA	M	25/07/10	u 16	ACPV	Porto	Maia	24/05/25		9
2.65		João Salvador Santos		M	20/09/10	u 16	LLFC	Aveiro	Febres	03/05/25		10
2.60		João Salvador Santos		M	20/09/10	u 16	LLFC	Aveiro	Matosinhos	06/04/25		11
2.55		Leonardo Martins		M	17/02/10	u 16	CSGAIA	Porto	Braga	21/06/25		12
2.50		Mateus Alves	BRA	M	25/07/10	u 16	ACPV	Porto	Matosinhos	06/04/25		13
2.40		Eduardo Alano		M	30/03/09	u 16	CATUNES	Algarve	VRSA / Lagoa	28/12/24		14
2.40		Gaspar Freire		M	19/07/10	u 16	A20KM	Santarém	Almeirim	19/06/25		15
2.35		Vasco Matos		M	27/10/11	u 16	GDP-L	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		16
2.35		Miguel Silva		M	19/12/11	u 16	JIV	S Miguel	Seia	14/06/25		17
2.30		João Carlos Abreu		M	31/07/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	08/02/25		18
2.30		Vítor Sebastião		M	02/03/11	u 16	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		19
2.25		Dinis Liquito		M	30/06/11	u 16	CAM-VC	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		20
2.20		Miguel Almeida		M	09/02/11	u 16	GRECAS	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	15/02/25		21
2.16		Vasco Rosa		M	02/05/11	u 16	CPPEA	Setúbal	Viana do Castelo	17/05/25		22
2.15		Gil Santos		M	23/02/11	u 16	OCL	Algarve	Faro Victória	31/05/25		23
2.10		Artur Freire		M	19/07/10	u 16	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		24
2.10		Francisco Almeida		M	03/02/11	u 16	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		25
2.00		Tomás Silva		M	18/12/11	u 16	AMONT	Braga	Braga	03/05/25		26
2.00		Afonso Gameiro		M	28/04/10	u 16	CPA-S	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		27
2.00		Marcos De Sousa		M	09/05/10	u 16	SLB	Lisboa	Almeirim	19/06/25		28

Lançamento do Peso - u 16											4 kg	até 8.00
16.64		Clésio Carvalho		M	01/03/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		1
15.33		Diogo Henoch		M	20/01/10	u 16	CDPRI	Braga	Seia	14/06/25		2
14.19		Marcos De Sousa		M	09/05/10	u 16	SLB	Lisboa	Seia	14/06/25		3
14.15		Dinis A. Freitas		M	04/04/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	19/07/25		4
13.08		João Salvador Santos		M	20/09/10	u 16	LLFC	Aveiro	Beja	26/04/25		5
12.92		Rodrigo Carvalho		M	24/07/11	u 16	CPM	Viseu	Seia	14/06/25		6
12.68		Pedro Peito Rocha		M	15/02/10	u 16	ESCMOV	Porto	Seia	14/06/25		7
12.28		Miguel Valdez		M	24/03/11	u 16	ECAFR	C Branco	Lisboa	31/05/25		8
11.98		Rafael Carrilho		M	16/05/09	u 16	GDR	Viseu	E. M. Fontelo - Setor de Lançamentos	14/12/24		10
11.98		Octávio Santos		M	02/01/11	u 16	CFOD	Porto	Viana do Castelo	17/05/25		11
11.97		Nuno Mesquita		M	25/03/10	u 16	AFSA	Beja	Beja	12/04/25		12
11.88		Francisco Fernandes		M	06/05/10	u 16	PLF	Braga	Braga	12/04/25		13
11.84		Armando Amado		M	26/04/09	u 16	CPTSC	Coimbra	Centro Formação Lançadores Cptcobral Ceira Coimbra	21/12/24		14
11.78	indoor	Samuel Amaro		M	20/04/10	u 16	CAOH	Coimbra	Expocentro - Pombal	21/12/24		15
11.58	indoor	Miguel Remoaldo		M	09/02/10	u 16	LAVRA	Porto	Forum Braga	08/02/25		16
11.56		Rafael Pinto		M	07/04/10	u 16	LAVRA	Porto	Lousada	29/03/25		17
11.54		Bosco Portillo		M	21/08/09	u 16	PLF	Braga	Centro de Lançamentos Braga	14/12/24		18
11.45		Dany Ferraz		M	27/05/10	u 16	GAF	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		19
11.39		Salvador Meneses		M	24/06/10	u 16	JV	Leiria	Lisboa	31/05/25		20
11.33		Gustavo Martins		M	01/06/11	u 16	AMCRS	Coimbra	Seia	14/06/25		21
11.32	indoor	Kleber Neto	BRA	M	16/04/10	u 16	AABV	Algarve	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		22
11.31		Samuel Castro		M	04/01/11	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	07/06/25		23
11.28		Guilherme Martins		M	16/11/09	u 16	CDPRI	Braga	Centro de Lançamentos Braga	14/12/24		24
11.28		Salvador Duarte		M	11/01/11	u 16	CDA	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		25
11.26		Isac Cruz		M	05/04/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Vagos	15/03/25		26
11.20		David Aguiar		M	19/08/10	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	19/01/25		27



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
11.19		João Diogo Silva		M	27/06/10	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	19/01/25		28
11.10		Bruno Lima		M	13/08/10	u 16	GCRA-P	Porto	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		29
11.03		Dinis Rodrigues		M	04/07/10	u 16	JAM	Aveiro	Vagos	12/04/25		30
10.90		Frederico Serrano		M	03/01/10	u 16	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	16/11/24		31
10.88		Tomás Ferreira		M	23/09/10	u 16	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		32
10.73		Afonso Rodrigues		M	01/02/10	u 16	ADCL	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		33
10.60		Santiago Fernandes		M	11/11/10	u 16	CBA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		34
10.56		Diego Espindola		M	15/01/10	u 16	ESCMOV	Porto	Maia	24/05/25		35
10.56		Miguel Nunes		M	22/05/10	u 16	LAVRA	Porto	Lousada	03/05/25		36
10.48		José Ponte		M	18/07/09	u 16	ADCL	V Castelo	Vila Nova de Cerveira	14/12/24		37
10.48		Guilherme Galante		M	04/06/10	u 16	PFC	Setúbal	Beja	26/04/25		38
10.36		Tiago Beja		M	19/07/10	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		39
10.29		Ian Agostinho		M	01/03/11	u 16	AJJ	Portalegre	Elvas	08/06/25		40
10.27		Felipe Santos	BRA	M	10/01/09	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	07/12/24		41
10.24		Tiago Costa		M	29/07/10	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		42
10.21		José Martins		M	22/09/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		43
09.97		Luiz Otavio		M	02/09/11	u 16	CEN	Portalegre	Castelo de Vide	19/07/25		44
09.81		David Oliveira		M	24/01/10	u 16	AFS	Lisboa	Lisboa	31/05/25		46
09.69		João Sá		M	04/01/10	u 16	JAM	Aveiro	Febres	03/05/25		47
09.57		Lucas Velosa		M	16/01/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		49
09.56	indoor	Diogo Madeira		M	10/06/11	u 16	SCP	Lisboa	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		50
09.56		Afonso Rocha		M	07/09/10	u 16	ARPC	Terceira	Angra do Heroísmo	22/03/25		51
09.55	indoor	Mateus Alves	BRA	M	25/07/10	u 16	ACPV	Porto	Forum Braga	08/02/25		52
09.51		Lucas Freitas	BRA	M	28/02/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		53
09.48		Martim Sá		M	02/05/10	u 16	CYCL	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	03/05/25		54
09.33		Tiago Freitas		M	22/12/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	01/02/25		55
09.29	indoor	André Baranov		M	13/06/11	u 14	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		56
09.29		Miguel Duarte		M	25/10/11	u 16	OCL	Algarve	Faro Victória	31/05/25		57
09.28		Gonçalo Oliveira		M	22/09/10	u 16	ACRDE	Aveiro	Vagos	15/03/25		59
09.23		Francisco Atafona		M	12/04/11	u 16	JV	Leiria	Lisboa	31/05/25		60
09.18		Gustavo Fialho		M	22/02/11	u 16	AEAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		61
09.14		Santiago Jardim		M	07/07/11	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		62
09.12		Leonardo Santos		M	24/12/10	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		63
09.12		David Pinto		M	15/09/10	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	01/02/25		64
09.11		Luís Nunes		M	03/12/11	u 16	LAVRA	Porto	Lousada	19/01/25		65
09.10		Ícaro Dias		M	18/04/10	u 16	GDRV	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		66
09.08		Martim Noronha		M	09/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Beja	26/04/25		67
09.06		Afonso Silva		M	23/11/09	u 16	CAB	Braga	Centro de Lançamentos Braga	14/12/24		68
09.04		Tiago Lima		M	28/07/10	u 16	LAVRA	Porto	Maia	24/05/25		69
09.00		Gustavo Bettencourt		M	03/04/12	u 14	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	01/06/25		70
08.98		Rodrigo Teixeira		M	28/06/10	u 16	ADRAP	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		71
08.97		Leonardo Martins		M	17/02/10	u 16	CSGAIA	Porto	Cucujães	06/07/25		72
08.94		Gabriel Almeida		M	15/07/10	u 16	GDRJR	Porto	Lousada	19/01/25		73
08.92		David Valverde		M	10/04/11	u 16	CEN	Portalegre	Elvas	08/06/25		74
08.92	indoor	Simão Correia		M	29/03/10	u 16	CIAIA	Faial	Horta	01/11/24		75
08.81		Miguel Tomé		M	10/10/10	u 16	IND-CB	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25		76
08.80		Santiago Sobralinho		M	17/11/11	u 16	VGAC	Beja	Odemira	25/01/25		77
08.73		João Sousa		M	08/10/10	u 16	MAC	Porto	Lousada	29/03/25		78
08.73		Martim Marcelino		M	18/06/09	u 16	CPTSC	Coimbra	Centro Formação Lançadores Cptscobal Ceira Coimbra	21/12/24		79
08.71		Pedro Mestre		M	29/10/10	u 16	FCC	Beja	Beja	12/04/25		80
08.62		Artur Brasil		M	05/03/11	u 16	CDES RP	Faial	Angra do Heroísmo	22/02/25		81
08.60		Logan Bettencourt		M	27/01/11	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	25/01/25		82
08.59		Rafael Graça		M	05/10/10	u 16	JDN	Beja	Beja	10/05/25		83
08.59		Jair Narciso		M	16/02/11	u 16	SCP	Lisboa	Torres Vedras	05/04/25		84
08.57		Eduardo Santos		M	04/03/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		85
08.56		Afonso Costa		M	30/11/12	u 14	AAC	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		86
08.55		Rafael Martins		M	06/07/10	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		87
08.53		David Pereira		M	22/05/09	u 16	ADCL	V Castelo	Vila Nova de Cerveira	14/12/24		88

Lançamento do Disco - u 16										1 kg	até 24.00	
60.31		Clésio Carvalho	M	01/03/10	u 16	SCP	Lisboa		Seia		14/06/25	1
46.93		Guilherme Gavina	M	29/10/09	u 16	CRCDL	Algarve		Cnl - Leiria		23/11/24	2
46.02		José Martins	M	22/09/10	u 16	JV	Leiria		Viana do Castelo		17/05/25	3
43.46		Afonso Rodrigues	M	01/02/10	u 16	ADCL	V Castelo		Vila Nova de Cerveira, Lovelhe		04/06/25	4
42.99		Afonso Bento	M	22/06/09	u 16	CAP	Porto		Centro de Lançamentos Braga		14/12/24	5



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
41.85		Nuno Mesquita		M	25/03/10	u 16	AFSA	Beja	Viana do Castelo	17/05/25		6
40.06		Frederico Serrano		M	03/01/10	u 16	QFC	Setúbal	Seia	14/06/25		7
40.06		Miguel Nunes		M	22/05/10	u 16	LAVRA	Porto	Lousada	03/05/25		8
37.79		Santiago Fernandes		M	11/11/10	u 16	CBA-S	Santarém	Seia	14/06/25		9
37.44		Tomás Ferreira		M	23/09/10	u 16	QFC	Setúbal	Seia	14/06/25		10
36.41		Dinis A. Freitas		M	04/04/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	04/01/25		11
36.25		João Diogo Silva		M	27/06/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	04/05/25		12
34.37		David Aguiar		M	19/08/10	u 16	SCP	Lisboa	Beja	30/03/25		13
34.13		Guilherme Martins		M	16/11/09	u 16	CDPRI	Braga	Centro de Lançamentos Braga	14/12/24		14
34.06		Bosco Portillo		M	21/08/09	u 16	PLF	Braga	Centro de Lançamentos Braga	14/12/24		15
33.86		Salvador Meneses		M	24/06/10	u 16	JV	Leiria	CnL - Leiria	26/07/25		16
33.80		Pedro Peito Rocha		M	15/02/10	u 16	ESCMOV	Porto	Maia	24/05/25		17
32.83		Lucas Velosa		M	16/01/11	u 16	CSM	Madeira	Viana do Castelo	17/05/25		18
32.46		José Ponte		M	18/07/09	u 16	ADCL	V Castelo	Vila Nova de Cerveira	14/12/24		19
31.02		André Baranov		M	13/06/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Papa Francisco - Fátima	29/03/25		20
31.01		Gustavo Martins		M	01/06/11	u 16	AMCRS	Coimbra	CnL - Leiria	11/01/25		21
30.59		Lucas Freitas	BRA	M	28/02/10	u 16	ADRAP	Madeira	Ribeira Brava	10/05/25		22
30.26		Marcos De Sousa		M	09/05/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		23
30.14		Simão Correia		M	29/03/10	u 16	CIAIA	Faial	Horta	30/05/25		24
30.14		Dinis Rodrigues		M	04/07/10	u 16	JAM	Aveiro	Vagos	31/05/25		25
29.74		Rafael Pinto		M	07/04/10	u 16	LAVRA	Porto	CnL - Leiria	26/07/25		26
28.48		David Pereira		M	22/05/09	u 16	ADCL	V Castelo	Vila Nova de Cerveira	14/12/24		27
28.05		Mateus Cruz		M	13/03/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	07/06/25		28
27.96		Hugo Sousa		M	09/03/11	u 16	GDIB	Setúbal	Beja	21/06/25		29
27.73		Daniel João		M	16/06/10	u 16	AEAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		30
27.67		Miguel Duarte		M	25/10/11	u 16	OCL	Algarve	Faro Victória	31/05/25		31
27.60		João Sá		M	04/01/10	u 16	JAM	Aveiro	Febres	03/05/25		32
27.60		Francisco Atafona		M	12/04/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	25/01/25		33
27.14		Octávio Santos		M	02/01/11	u 16	CFOD	Porto	Maia	24/05/25		34
27.00		Martim Ramalho		M	06/07/10	u 16	CDQ	Algarve	Faro Victória	31/05/25		35
26.91		Kleber Neto	BRA	M	16/04/10	u 16	AABV	Algarve	Faro	15/03/25		36
26.58		Samuel Castro		M	04/01/11	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	07/06/25		37
26.52		Lourenço Nunes		M	23/02/09	u 16	CDBBR	Leiria	CnL - Leiria	23/11/24		38
26.48		Santiago Reis		M	17/02/09	u 16	CPRAB	Leiria	CnL - Leiria	23/11/24		39
25.79		João Valini		M	08/08/11	u 16	AEAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		40
25.79		Eduardo Santos		M	04/03/11	u 16	JV	Leiria	CnL - Leiria	25/04/25		41
25.63		Rodrigo Martins		M	15/02/11	u 16	CARDÉS	Viseu	E.M. Fontelos	24/05/25		42
24.99		Santiago Pombeiro		M	11/06/11	u 16	ACRM	Lisboa	Torres Vedras	25/06/25		43
24.71		Yaroslav Ivanov		M	19/11/10	u 16	ADECT	Algarve	Faro Victória	31/05/25		44
24.69		Rafael Garibaldi		M	01/02/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		45
24.52		Afonso Silva		M	23/11/09	u 16	CAB	Braga	Centro de Lançamentos Braga	14/12/24		46
24.01		Rodrigo Castro		M	06/05/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Maia	24/05/25		47

Lançamento do Dardo - u 16										600 g	até 24.00
49.44		Tomás Ferreira		M	23/09/10	u 16	QFC	Setúbal	Viana do Castelo	17/05/25	1
45.16		David Aguiar		M	19/08/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25	2
43.86		Santiago Fernandes		M	11/11/10	u 16	CBA-S	Santarém	Viana do Castelo	17/05/25	3
43.79		Rafael Graça		M	05/10/10	u 16	JDN	Beja	Viana do Castelo	17/05/25	4
42.43		Pedro Peito Rocha		M	15/02/10	u 16	ESCMOV	Porto	Viana do Castelo	17/05/25	5
42.20		Rafael Garibaldi		M	01/02/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25	6
41.08		Leonardo Santos		M	24/12/10	u 16	JIV	S Miguel	Viana do Castelo	17/05/25	7
40.75		Dinis A. Freitas		M	04/04/10	u 16	ADRAP	Madeira	Seia	14/06/25	8
39.17		Miguel Valdez		M	24/03/11	u 16	EC AFC	C Branco	Beja	26/04/25	9
39.07		Mateus Antunes		M	04/11/09	u 16	ACDRSQ	Coimbra	CnL - Leiria	23/11/24	10
38.46		Dinis Rodrigues		M	04/07/10	u 16	JAM	Aveiro	Febres	03/05/25	11
38.12		Diogo Henocho		M	20/01/10	u 16	CDPRI	Braga	Seia	14/06/25	12
37.55		João Salvador Santos		M	20/09/10	u 16	LLFC	Aveiro	Lisboa	31/05/25	13
37.37		Rafael Pinto		M	07/04/10	u 16	LAVRA	Porto	Lousada	29/03/25	14
37.22		Marcelo Bragança		M	21/02/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Febres	03/05/25	15
37.00		André Baranov		M	13/06/11	u 16	JV	Leiria	Óbidos	12/04/25	16
36.81		Miguel Cavaco		M	11/01/10	u 16	CRDS	Algarve	Viana do Castelo	17/05/25	17
35.39		Tiago Rosa		M	24/11/11	u 16	CANAZ	Leiria	Seia	14/06/25	18
34.89		Felipe Santos	BRA	M	10/01/09	u 16	JV	Leiria	CnL - Leiria	23/11/24	19
34.42		Samuel Amaro		M	20/04/10	u 16	CAOH	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	22/02/25	20
34.02		Gustavo Martins		M	01/06/11	u 16	AMCRS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - CnL	24/05/25	21



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
34.00		Alfa Baldé Li	GBS	M	10/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		22
33.88		Francisco Atafona		M	12/04/11	u 16	JV	Leiria	Lisboa	31/05/25		23
33.68		Miguel Remoaldo		M	09/02/10	u 16	LAVRA	Porto	Beja	26/04/25		24
33.55		Lucas Freitas	BRA	M	28/02/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		25
33.40		Ian Agostinho		M	01/03/11	u 16	AJJ	Portalegre	Elvas	05/04/25		26
33.22		Simão Andrade		M	18/10/10	u 16	HCF	V Real	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		27
33.14		Vasco Pereira		M	04/05/11	u 16	CAT	Terceira	Angra do Heroísmo	15/06/25		28
33.06		Miguel Nunes		M	22/05/10	u 16	LAVRA	Porto	Maia	24/05/25		29
32.79		Kleber Neto	BRA	M	16/04/10	u 16	AABV	Algarve	Faro Victória	31/05/25		30
32.11		Hassan Nawaz		M	01/10/11	u 16	CLUVE	Coimbra	Castelo de Vide	15/06/25		31
32.10		Tiago Freitas		M	22/12/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	01/02/25		32
32.00		Eduardo Santos		M	04/03/11	u 16	JV	Leiria	CnI - Leiria	25/04/25		33
31.70		Carlos Ponte E Sousa		M	29/11/11	u 16	GDD	Évora	Castelo de Vide	15/06/25		34
30.86		Nuno Mesquita		M	25/03/10	u 16	AFSA	Beja	Beja	26/04/25		35
30.78		Afonso Bento		M	22/06/09	u 16	CAP	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		36
30.35		Octávio Santos		M	02/01/11	u 14	CFOD	Porto	Lousada	09/11/24		37
30.34		Heitor Queiroz	BRA	M	24/01/13	u 14	ACPV	Porto	Maia	24/05/25		38
30.30		Isac Cruz		M	05/04/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Vagos	31/05/25		39
29.71		Lucas Velosa		M	16/01/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	07/06/25		40
29.58		Gil Santos		M	23/02/11	u 16	OCL	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	22/03/25		41
29.53		Santiago Jardim		M	07/07/11	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		42
28.96		Rodrigo Marinho		M	09/07/12	u 14	CACOD	Braga	Braga	28/06/25		43
28.94		Santiago Reis		M	17/02/09	u 16	CPRAB	Leiria	CnI - Leiria	23/11/24		44
28.64		Vasco Carço		M	16/10/11	u 16	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	18/06/25		45
28.49		Lucas Oliveira		M	23/05/10	u 16	ASE	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		46
27.97		Francisco Fernandes		M	06/05/10	u 16	PLF	Braga	Beja	26/04/25		47
27.92		Hammad Ali		M	02/12/12	u 14	CLUVE	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - CnI	24/05/25		48
27.90		Karanveer Singh		M	13/08/12	u 14	AJL	Évora	Vendas Novas	24/05/25		49
27.90		Braima Sadjo	GBS	M	20/04/12	u 14	AABV	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		50
27.85		Simão Correia		M	29/03/10	u 16	CIAIA	Faial	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		51
27.55		Samuel Castro		M	04/01/11	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	01/02/25		52
27.53		Ícaro Dias		M	18/04/10	u 16	GDRV	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		53
27.53		Bruno Lima		M	13/01/09	u 16	CDCNAV	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		54
27.12		Leandro Fernandes		M	25/01/12	u 14	CDCNAV	Porto	Maia	24/05/25		55
27.08		Raphael David		M	24/08/10	u 16	AJJ	Portalegre	Castelo de Vide	15/06/25		56
27.05		Frederico Serrano		M	03/01/10	u 16	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	16/11/24		57
26.70		Luiz Otavio		M	02/09/11	u 16	CEN	Portalegre	Castelo de Vide	08/02/25		58
26.41		Salvador Meneses		M	24/06/10	u 16	JV	Leiria	CnI - Leiria	23/11/24		59
26.21		Tomás Belém		M	04/03/12	u 14	CAOB-A	Aveiro	Vagos	31/05/25		60
25.78		Martim Noronha		M	09/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Beja	26/04/25		61
25.76		Santiago Simão		M	04/05/11	u 16	AFS	Lisboa	Jamor	15/03/25		62
25.71		Delfim Oliveira		M	05/07/11	u 16	CAMG	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		63
25.64		Simão Timóteo		M	18/01/12	u 14	CBA-S	Santarém	Cartaxo	25/04/25		64
25.53		Dany Ferraz		M	27/05/10	u 16	GAF	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		65
25.49		Pedro Mestre		M	29/10/10	u 16	FCC	Beja	Beja	12/04/25		66
25.24		José Martins		M	22/09/10	u 16	JV	Leiria	CnI - Leiria	23/11/24		67
25.11		Gabriel Fonseca		M	13/04/13	u 14	CDBBR	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - CnI	24/05/25		68
24.98		Rúben Vieira		M	06/08/11	u 16	GDPAV	Évora	Vendas Novas	05/04/25		69
24.90		Gustavo Fialho		M	22/02/11	u 16	AEAC	Santarém	Beja	26/04/25		70
24.74	indoor	Ivo Melo		M	18/03/10	u 16	CIAIA	Faial	Horta	27/02/25		71
24.62		Tiago Espanhol		M	25/06/11	u 16	JDN	Beja	Beja	08/03/25		72
24.48		Gonçalo Martins		M	07/04/12	u 14	CDPRI	Braga	Braga	28/06/25		73
24.45	indoor	Leonardo Rodrigues		M	05/08/10	u 16	CIAIA	Faial	Horta	13/02/25		74
24.29		Tiago Beja		M	19/07/10	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		75
24.17		Tiago Pires		M	03/11/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	22/02/25		76
24.04		Francisco Alexandre		M	03/01/12	u 14	CDQ	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		77
24.03		Rafael Inácio		M	03/05/10	u 16	JDAL	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	26/04/25		78

Lançamento do Martelo - u 16								4 kg	até 20.00	
53.26		Frederico Serrano	M	03/01/10	u 16	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	04/01/25	1
48.11		Guilherme Gavina	M	29/10/09	u 16	CRCDL	Algarve	CnI - Leiria	23/11/24	2
45.72		Lucas Velosa	M	16/01/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	19/07/25	3
45.11		Tiago Freitas	M	22/12/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	19/07/25	4
44.69		Tomás Ferreira	M	23/09/10	u 16	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	04/01/25	5
44.60		João Diogo Silva	M	27/06/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25	6



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
44.27		Armando Amado		M	26/04/09	u 16	CPTSC	Coimbra	Centro Formação Lançadores Cptscobral Ceira Coimbra	21/12/24		7
40.20		Afonso Bento		M	22/06/09	u 16	CAP	Porto	Centro de Lançamentos Braga	14/12/24		8
38.05		João Valini		M	08/08/11	u 16	AEAC	Santarém	Seia	14/06/25		9
37.50		Diego Espindola		M	15/01/10	u 16	ESCMOV	Porto	Maia	24/05/25		10
36.08		Mateus Cruz		M	13/03/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	19/07/25		11
33.82		Miguel Nunes		M	22/05/10	u 16	LAVRA	Porto	V. N. de Cerveira	12/04/25		12
33.55		Gustavo Martins		M	01/06/11	u 16	AMCRS	Coimbra	Viana do Castelo	17/05/25		13
32.24		José Martins		M	22/09/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		14
31.46		Diogo Tavares		M	13/10/09	u 16	JV	Leiria	Cnl - Leiria	23/11/24		15
30.43		Vítor Sebastião		M	02/03/11	u 16	COP	Algarve	Seia	14/06/25		16
27.97		João Sá		M	04/01/10	u 16	JAM	Aveiro	Braga	26/04/25		17
26.67		Dinis Rodrigues		M	04/07/10	u 16	JAM	Aveiro	Vagos	31/05/25		18
25.56		Octávio Santos		M	02/01/11	u 16	CFOD	Porto	Braga	26/04/25		19
25.45		Daniel João		M	16/06/10	u 16	AEAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		20
25.03		Diogo Henocho		M	20/01/10	u 16	CDPRI	Braga	Braga	24/05/25		21
24.74		Santiago Fernandes		M	11/11/10	u 16	CBA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		22
23.84		Samuel Gonçalves		M	27/10/11	u 16	GDC-VC	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	31/05/25		23
23.83		Samuel Castro		M	04/01/11	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		24
22.42		Tiago Costa		M	29/07/10	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		25
21.25		Eduardo Aparício		M	11/05/10	u 16	AEAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		26
20.54		Diogo Brito		M	05/10/11	u 16	LLFC	Aveiro	Cucujães	06/07/25		27
20.38		Leandro Rocha		M	01/01/11	u 16	CSGAIA	Porto	Maia	24/05/25		28
20.27		Vicente Cavaleiro		M	11/11/10	u 16	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		29
20.04		Pedro Peito Rocha		M	15/02/10	u 16	ESCMOV	Porto	Cucujães	06/07/25		30

Heptatlo - u 16		80m . Comprimento . Dardo_600 / 100mb_84 . Peso_4 . Altura . 1000m							até 2 000 p			
4 161 p	Miguel Valdez		M	24/03/11	u 16	ECAFC	C Branco	Lisboa	31/05/25			1
4 059 p	João Salvador Santos		M	20/09/10	u 16	LLFC	Aveiro	Lisboa	31/05/25			2
4 055 p	Nuno Mesquita		M	25/03/10	u 16	AFSA	Beja	Beja	26/04/25			3
3 937 p	Kleber Neto		M	16/04/10	u 16	AABV	Algarve	Beja	26/04/25			4
3 879 p	Miguel Remoaldo		M	09/02/10	u 16	LAVRA	Porto	Beja	26/04/25			5
3 879 p	Francisco Fernandes		M	06/05/10	u 16	PLF	Braga	Beja	26/04/25			6
3 748 p	Isac Cruz		M	05/04/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25			7
3 635 p	Francisco Atafona		M	12/04/11	u 16	JV	Leiria	Lisboa	31/05/25			8
3 576 p	Salvador Meneses		M	24/06/10	u 16	JV	Leiria	Lisboa	31/05/25			9
3 545 p	Guilherme Galante		M	04/06/10	u 16	PFC	Setúbal	Beja	26/04/25			10
3 471 p	Gustavo Fialho		M	22/02/11	u 16	AEAC	Santarém	Beja	26/04/25			11
3 461 p	David Oliveira		M	24/01/10	u 16	AFS	Lisboa	Lisboa	31/05/25			12
3 441 p	Martim Noronha		M	09/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Beja	26/04/25			13
3 279 p	Dinis A. Freitas		M	04/04/10	u 16	ADRAP	Madeira	Beja	26/04/25			14
3 278 p	Leonardo Santos		M	24/12/10	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25			15
3 090 p	Diogo Henocho		M	20/01/10	u 16	CDPRI	Braga	Braga	12/04/25			17
3 047 p	Dinis Rodrigues		M	04/07/10	u 16	JAM	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25			18
3 018 p	Luiz Otavio		M	02/09/11	u 16	CEN	Portalegre	Beja	26/04/25			19
3 010 p	Miguel Cavaco		M	11/01/10	u 16	CRDS	Algarve	Faro	12/04/25			20
2 964 p	Rafael Inácio		M	03/05/10	u 16	JDAL	Santarém	CMACS - Seixal	29/03/25			21
2 840 p	Artur Brasil		M	05/03/11	u 16	CDESRP	Faial	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25			22
2 797 p	Leonardo Rodrigues		M	05/08/10	u 16	CIAIA	Faial	HORTA	13/02/25			23
2 785 p	Tiago Beja		M	19/07/10	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25			24
2 777 p	José Martins		M	22/09/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25			25
2 725 p	Isaac Figueiredo		M	10/01/10	u 16	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25			26
2 723 p	Simão Correia		M	29/03/10	u 16	CIAIA	Faial	HORTA	13/02/25			27
2 715 p	Álvaro Andrade		M	30/04/10	u 16	GDP-L	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25			28
2 711 p	Davi Soares		M	15/03/11	u 16	AGV	Viseu	Beja	26/04/25			29
2 676 p	Dany Ferraz		M	27/05/10	u 16	GAF	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25			30
2 650 p	Santiago Jardim		M	07/07/11	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25			31
2 624 p	Rodrigo Teixeira		M	07/09/10	u 16	ADRAP	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25			32
2 614 p	André Baranov		M	13/06/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25			33
2 569 p	Carlos Abreu		M	28/10/10	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25			34
2 569 p	Davi Mendes		M	06/09/11	u 16	ADECT	Algarve	Faro	12/04/25			35
2 553 p	Javier Barbosa		M	10/07/10	u 16	AMONT	Braga	Braga	12/04/25			36
2 542 p	Pedro Mestre		M	29/10/10	u 16	FCC	Beja	BEJA	12/04/25			37
2 535 p	Rafael Graça		M	05/10/10	u 16	JDN	Beja	BEJA	12/04/25			38
2 533 p	Afonso Rodrigues		M	27/01/10	u 16	ACDAV	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25			39
2 532 p	Tiago Freitas		M	22/12/10	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25			40



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
2 530 p		Pedro Valentim		M	23/06/10	u 16	CAT	Terceira	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		41
2 504 p		Tiago Henriques		M	24/01/10	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		42
2 487 p		Martim Sá		M	02/05/10	u 16	CYCL	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		43
2 478 p		Delfim Oliveira		M	05/07/11	u 16	CAMG	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		44
2 436 p		Martim Cordeiro		M	01/02/11	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		45
2 403 p		Rúben Vieira		M	06/08/11	u 16	GDPV	Évora	VENDAS NOVAS	05/04/25		46
2 395 p		João Berjano		M	11/06/11	u 16	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		47
2 347 p		David Aguiar		M	19/08/10	u 16	SCP	Lisboa	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		48
2 335 p		Gonçalo Oliveira		M	22/09/10	u 16	ACRDE	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25		49
2 318 p		Rodrigo Santana		M	24/09/11	u 16	SLBA	Beja	BEJA	12/04/25		50
2 291 p		Miguel Henriques		M	03/09/11	u 16	CLAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		51
2 273 p		Bernardo Fernandes		M	19/01/10	u 16	SAB	Portalegre	Elvas	05/04/25		52
2 260 p		Sotero Donas Boto		M	05/08/11	u 16	DURIUS	V Real	Beja	26/04/25		53
2 257 p		Henrique Bicho		M	23/08/11	u 16	ACDRSQ	Coimbra	Complexo desportivo de Febres	05/04/25		54
2 231 p		Manuel Tacão		M	11/03/11	u 16	AGDAK	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		55
2 231 p		Salvador Duarte		M	11/01/11	u 16	CDAK	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		56
2 225 p		Miguel Ferreira		M	26/11/11	u 16	ACRDE	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25		57
2 213 p		Vasco Matos		M	27/10/11	u 16	GDP-L	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		58
2 208 p		André Craveiro		M	20/01/10	u 16	VTSC	Braga	Braga	12/04/25		59
2 195 p		Diego Ribeiro		M	06/05/11	u 16	AGDAK	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		60
2 176 p		Vítor Sebastião		M	02/03/11	u 16	COP	Algarve	Faro	12/04/25		61
2 163 p		Hugo Sousa		M	09/03/11	u 16	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		62
2 139 p		Rodrigo Pereira		M	29/12/10	u 16	CYCL	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		63
2 106 p		Miguel Varandas		M	18/10/10	u 16	CVSP	Portalegre	Elvas	05/04/25		64
2 085 p		Miguel Duarte		M	25/10/11	u 16	OCL	Algarve	Faro	12/04/25		65
2 055 p		Gabriel Guimarães		M	16/04/11	u 16	SCB	Braga	Braga	12/04/25		66
2 036 p		Rodrigo Sousa		M	03/01/11	u 16	LLFC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25		67
2 003 p		Miguel Brito		M	16/06/11	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		68
2 003 p		Tiago Flanagan		M	30/01/10	u 16	ADECT	Algarve	Faro	12/04/25		69

4 x 80 m - u 16										até 44.00	
35.85	Ass. Atletismo do Porto	M	01/01/10	u 16	AAP	Porto	Viana do Castelo	17/05/25	RN u16	1	
35.93	Sporting C P	M	01/01/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25	RNC u16	2	
36.16	Ass. Atletismo de Lisboa	M	01/01/10	u 16	AAL	Lisboa	Viana do Castelo	17/05/25		3	
36.60	A C Póvoa de Varzim	M	01/01/10	u 16	ACPV	Porto	Seia	14/06/25		4	
36.84	Ass. Atletismo da Reg. Aut. da Madeira	M	01/01/10	u 16	AARAM	Madeira	Viana do Castelo	17/05/25		5	
36.96	Ass. Atletismo de Braga	M	01/01/10	u 16	AAB	Braga	Viana do Castelo	17/05/25		6	
37.04	Sporting C P	M	01/01/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		7	
37.12	Ass. Atletismo de Aveiro	M	01/01/10	u 16	AAA	Aveiro	Viana do Castelo	17/05/25		8	
37.31	Ass. Distrital de Atletismo de Coimbra	M	01/01/10	u 16	ADAC	Coimbra	Viana do Castelo	17/05/25		9	
37.32	GD "O Independente" - Barreiro	M	01/01/10	u 16	GDIB	Setúbal	Seia	14/06/25		10	
37.49	Ass. Distrital de Atletismo de Leiria	M	01/01/10	u 16	ADAL	Leiria	Viana do Castelo	17/05/25		11	
37.69	Fundação Salesianos	M	01/01/10	u 16	AFS	Lisboa	Seia	14/06/25		12	
38.12	Ass. Atletismo de Setúbal	M	01/01/10	u 16	ASAS	Setúbal	Viana do Castelo	17/05/25		13	
38.19	Seleção da Reg. Aut. dos Açores	M	01/01/10	u 16	ACORES	Açores	Viana do Castelo	17/05/25		14	
38.19	Fundação Salesianos	M	01/01/10	u 16	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		15	
38.29	Ass. Atletismo de Santarém	M	01/01/10	u 16	AAS	Santarém	Viana do Castelo	17/05/25		16	
38.36	S L Benfica	M	01/01/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		17	
38.37	Ass. Atletismo do Algarve	M	01/01/10	u 16	AALG	Algarve	Viana do Castelo	17/05/25		18	
38.66	GD "O Independente" - Barreiro	M	01/01/10	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		19	
38.74	Ass. Distrital de Atletismo de Coimbra	M	01/01/10	u 16	ADAC	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	03/05/25		20	
39.05	CAOB Oliveira Bairro	M	01/01/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Vagos	31/05/25		21	
39.06	Ass. Atletismo de Viana do Castelo	M	01/01/10	u 16	AAVC	V Castelo	Viana do Castelo	17/05/25		22	
39.12	Ass. Atletismo de Beja	M	01/01/10	u 16	ABJ	Beja	Viana do Castelo	17/05/25		23	
39.32	GD "O Independente" - Barreiro	M	01/01/10	u 16	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		24	
39.34	Ass. Atletismo de Braga	M	01/01/10	u 16	AAB	Braga	Braga	10/05/25		25	
39.59	Ass 20Km Almeirim	M	01/01/10	u 16	A20KM	Santarém	Seia	14/06/25		26	
39.89	Juventude Vidigalense	M	01/01/10	u 16	JV	Leiria	Seia	14/06/25		27	
40.30	Olivais Futebol Clube	M	01/01/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - CNL	24/05/25		28	
40.42	G Desp Estreito	M	01/01/10	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		29	
40.56	Escola Sec. do Mogadouro	M	01/01/10	u 16	ESM	Bragança	Vagos (Estádio Municipal)	09/05/25		30	
40.61	A A Lacobrigense	M	01/01/10	u 16	ADAAL	Algarve	Faro	18/06/25		31	
40.75	Clube Oriental de Pechão	M	01/01/10	u 16	COP	Algarve	Seia	14/06/25		32	
41.10	Clube Oriental de Pechão	M	01/01/10	u 16	COP	Algarve	Faro	18/06/25		33	
41.31	Clube Oriental de Pechão	M	01/01/10	u 16	COP	Algarve	Faro	07/06/25		34	



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
41.52		Ass. Atletismo de Portalegre		M	01/01/10	u 16	AAPT	Portalegre	Viana do Castelo	17/05/25		35
41.95		Arada Atlético Clube		M	01/01/10	u 16	ARAC	Aveiro	Vagos	31/05/25		36
42.00		Olimpico Clube de Lagos		M	01/01/10	u 16	OCL	Algarve	Faro	18/06/25		37
42.44		Casa do Benfica do Seixal		M	01/01/11	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		38
42.52		Clube Pedro Pessoa - EA		M	01/01/10	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		39
42.52		Ass. Atletismo de Castelo Branco		M	01/01/10	u 16	AACB	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25		40
42.61		A D C Tunes		M	01/01/10	u 16	ADECT	Algarve	Faro	18/06/25		41
42.75		Sporting C P		M	01/01/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		42
42.77		GD "O Independente" - Barreiro		M	01/01/10	u 16	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		43
42.77		Ass Papa Léguas		M	01/01/10	u 16	PLF	Braga	Braga	24/05/25		44
42.81		Ass. Atletismo de Évora		M	01/01/10	u 16	AAE	Évora	Viana do Castelo	17/05/25		45
43.19		Ass 20Km Almeirim		M	01/01/10	u 16	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		46
43.26		GD "O Independente" - Barreiro		M	01/01/10	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		47
43.41		A C D Jardim da Serra		M	01/01/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	08/02/25		48
43.46		C D C de Priscos		M	01/01/10	u 16	CDPRI	Braga	Braga	24/05/25		49
43.80		Ass. Atletismo de Viseu		M	01/01/10	u 16	AAV	Viseu	Viana do Castelo	17/05/25		50

Outras Provas

60 m												u 16 até 8.10
7.13	indoor	Isac Cruz		M	05/04/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Expocentro de Pombal	01/02/25		1
7.14	indoor	Francisco Fernandes		M	06/05/10	u 16	PLF	Braga	Expocentro de Pombal	01/02/25		2
7.15	2,0	Mateus Jesus		M	07/08/09	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		3
7.15	indoor	Tiago Almeida		M	11/08/09	u 16	CASJ	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		4
7.33	1,0	Ivo Tinoco		M	19/04/09	u 16	SCB	Braga	Maia	02/11/24		5
7.36	indoor	Kleber Neto	BRA	M	16/04/10	u 16	AABV	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		6
7.39	indoor	Rafael Martins		M	16/09/09	u 16	AEAC	Santarém	Expocentro - Pombal	21/12/24		7
7.39	indoor	Martim Noronha		M	09/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	18/01/25		8
7.42	0,0	Elves Ramos		M	15/01/09	u 16	PFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	07/12/24		9
7.43	indoor	Afonso Barroso		M	21/01/10	u 16	SLB	Lisboa	Jamor	21/12/24		10
7.44	indoor	Gil Martins		M	26/03/10	u 16	CAP	Porto	Forum Braga	25/01/25		11
7.45		João Salvador Santos		M	20/09/10	u 16	LLFC	Aveiro	Arada	08/03/25		12
7.46	indoor	Salvador Meneses		M	24/06/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		13
7.50	indoor	Francisco Polido		M	18/06/09	u 16	CAMG	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		14
7.50	1,8	Bernardo Silva		M	18/02/10	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		15
7.50		Gonçalo Oliveira		M	22/09/10	u 16	ACRDE	Aveiro	Estarreja	07/06/25		16
7.50		Salvador Pedro		M	25/06/11	u 16	CAOB-A	Aveiro	Estarreja	07/06/25		17
7.51	indoor	Francisco Santos		M	16/02/09	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		18
7.56	0,0	Afonso Marques		M	19/09/09	u 16	ACB-L	Leiria	Leiria	10/11/24		19
7.57	0,4	Rafael Oliveira		M	09/03/09	u 16	SCP	Lisboa	Manique	07/12/24		20
7.58	0,0	Sava Budu		M	23/03/09	u 16	PFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	07/12/24		21
7.59	-0,5	Miguel Azevedo		M	22/10/09	u 16	SCB	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		22
7.60	0,7	Guilherme Galante		M	04/06/10	u 16	PFC	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		23
7.60	indoor	Tiago Beja		M	19/07/10	u 16	NDAP	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		24
7.60	-0,5	Miguel Remoaldo		M	09/02/10	u 16	LAVRA	Porto	Vagos	15/03/25		25
7.60		Rodrigo Teixeira		M	07/09/10	u 16	NAC	Aveiro	Estarreja	07/06/25		26
7.61	1,8	Gonçalo Roque		M	16/04/09	u 16	GDD	Évora	Évora	17/11/24		27
7.61	indoor	Francisco Atafona		M	12/04/11	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	16/03/25		28
7.62	1,8	David Pinto		M	15/09/10	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		29
7.63	indoor	Henrique Silva		M	20/06/10	u 16	COP	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		30
7.64	0,9	João Pereira		M	03/08/09	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	07/12/24		31
7.65	-0,1	Rafael Carrilho		M	16/05/09	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	01/12/24		32
7.66	indoor	Simão Abrantes		M	23/08/10	u 16	GCAD	C Branco	Expocentro - Pombal	21/12/24		33
7.66	indoor	Gonçalo Carvalheira		M	19/10/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		34
7.67	0,3	Eduardo Alano		M	30/03/09	u 16	CATUNES	Algarve	Quarteira	01/12/24		35
7.67	-0,1	Henrique Ramires		M	26/12/09	u 16	MAC	Porto	Maia	22/12/24		36
7.70	indoor	Tiago Asseiceiro		M	29/09/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		37
7.70		João Sá		M	04/01/10	u 16	JAM	Aveiro	Estarreja	07/06/25		38
7.70		Dinis Rodrigues		M	04/07/10	u 16	JAM	Aveiro	Estarreja	07/06/25		39
7.70		Guilherme Ferreira		M	22/06/10	u 16	ACDCVC	Aveiro	Estarreja	07/06/25		40
7.70	1,0	Francisco Colaço		M	07/05/10	u 16	FCC	Beja	Beja	21/12/24		41
7.71	indoor	Pedro Domingues		M	11/02/10	u 16	AFS	Lisboa	Jamor	15/03/25		42
7.72	1,4	João Torres		M	16/04/09	u 16	ACPV	Porto	Maia	02/11/24		43
7.73	indoor	Pedro Marinho		M	27/02/09	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		44



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
7.74	0,7	Hugo Sousa		M	09/03/11	u 16	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		45
7.74	indoor	Wellington Junior	BRA	M	26/02/10	u 16	SLB	Lisboa	Jamor	15/03/25		46
7.75		João Dinis Lopes		M	12/09/10	u 16	ARC-EAC	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		47
7.76	indoor	Henrique Azevedo		M	02/05/10	u 16	SLB	Lisboa	Oeiras	18/01/25		48
7.77	0,0	Dinis A. Freitas		M	04/04/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	11/01/25		49
7.77	indoor	Gabriel Ribeiro		M	01/04/09	u 16	GAF	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		50
7.77	indoor	Luís Rodrigues		M	08/10/10	u 16	CAB	Braga	Forum Braga	18/01/25		51
7.77	1,0	Ivo Melo		M	18/03/10	u 16	CIAIA	Faial	Laranjeiras - Ponta Delgada	11/01/25		52
7.78	indoor	Mamadú Djalò		M	30/03/11	u 16	SLB	Lisboa	Oeiras	18/01/25		53
7.81	-0,1	Luis Rodrigues		M	25/05/10	u 16	ACPV	Porto	Maia	22/12/24		54
7.81	-0,1	Lourenço Fardilha		M	04/01/10	u 16	AFIS	Aveiro	Vagos	25/01/25		55
7.81	indoor	Rodrigo Almeida		M	11/09/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		56
7.82	indoor	Rafael Pinto		M	07/04/10	u 16	LAVRA	Porto	Forum Braga	01/02/25		57
7.84	indoor	Ezequiel Miranda		M	28/05/09	u 16	ASCV	Coimbra	Expocentro - Pombal	21/12/24		58
7.84	1,0	Tomás Silva		M	05/02/10	u 16	CAT	Terceira	Laranjeiras - Ponta Delgada	11/01/25		59
7.84	indoor	Javier Barbosa		M	10/07/10	u 16	AMONT	Braga	Forum Braga	01/02/25		60
7.85	indoor	Guilherme Gomes		M	31/03/09	u 16	CPA-S	Santarém	Expocentro - Pombal	21/12/24		61
7.86	indoor	Jair Narciso		M	16/02/11	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		62
7.87	-0,2	Miguel Corrêa		M	20/09/09	u 16	GCVR	V Real	Vila Pouca de Aguiar	30/11/24		63
7.87	0,4	Martim Troia		M	03/02/11	u 16	CRE	Aveiro	Vagos	25/01/25		64
7.87	indoor	David Oliveira		M	24/01/10	u 16	AFS	Lisboa	Jamor	15/03/25		65
7.87	indoor	Alfa Baldé Li	GBS	M	10/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		66
7.87	0,9	Afonso Santos		M	24/03/09	u 16	ADTT	Setúbal	CMACS - Seixal	21/12/24		67
7.88	indoor	Santiago Simão		M	04/05/11	u 16	AFS	Lisboa	Jamor	15/03/25		68
7.88	-0,7	Cristiano Catoto	ANG	M	02/10/09	u 16	GRQL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	07/12/24		69
7.88	indoor	José Milton Gama	ANG	M	08/07/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	21/12/24		70
7.89	indoor	Sebastião Manuel	ANG	M	30/03/09	u 16	IND-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		71
7.89	-1,0	Marcelo Bragança		M	21/02/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Lourosa	01/05/25		72
7.90	0,5	Rodrigo Mendes		M	24/07/11	u 16	NDCO	Beja	Odemira	25/01/25		73
7.90	indoor	Leonardo Rodrigues		M	05/08/10	u 16	CIAIA	Faial	Horta	01/11/24		74
7.91	indoor	André Craveiro		M	20/01/10	u 16	VTSC	Braga	Forum Braga	01/02/25		75
7.93	0,2	Ângelo Rodrigues		M	01/10/09	u 16	DURIUS	V Real	Vila Pouca de Aguiar	30/11/24		76
7.93	0,9	Afonso Machado		M	14/03/09	u 16	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	21/12/24		77
7.94	0,1	Dinis Novo		M	26/08/10	u 16	ACPV	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		78
7.94	indoor	Gabriel Guliy		M	06/07/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		79
7.94	indoor	Gonçalo Milagaia		M	13/09/09	u 16	CBA-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		80
7.94	indoor	Álvaro Andrade		M	30/04/10	u 16	GDP-L	Leiria	Expocentro - Pombal	04/01/25		81
7.97	indoor	Dinis Pinto		M	12/03/10	u 16	PLF	Braga	Forum Braga	01/02/25		82
7.99	indoor	Martim Arrais		M	20/10/10	u 16	CRDS	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		83
8.00	1,5	Pedro Oliveira		M	28/05/09	u 16	SCP	Lisboa	Manique	07/12/24		84
8.00	indoor	Simão Correia		M	29/03/10	u 16	CIAIA	Faial	Horta	01/11/24		85
8.00	indoor	Vasco Martins		M	29/12/09	u 16	CASJ	Algarve	Vila Real de Santo António	07/12/24		86
8.02	1,0	Joaquim Júlio		M	11/07/09	u 16	GDD	Évora	Évora	17/11/24		87
8.02	1,8	Carlos Abreu		M	28/10/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		88
8.02	2,0	Fábio Aguiar		M	15/09/09	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		89
8.03	1,0	Nuno Mesquita		M	25/03/10	u 16	AFSA	Beja	Beja	21/12/24		90
8.03	indoor	Duarte Baptista		M	30/07/09	u 16	GS	Coimbra	Expocentro - Pombal	21/12/24		91
8.04	indoor	Dany Ferraz		M	27/05/10	u 16	GAF	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		92
8.04	indoor	Gonçalo Chen	CHN	M	21/05/10	u 16	SCUT	Lisboa	Jamor	14/12/24		93
8.07	1,0	Luís Massano		M	21/10/10	u 16	RC	Évora	Évora	17/11/24		94
8.07	-0,7	Mateus Alves	BRA	M	25/07/10	u 16	ACPV	Porto	Leça da Palmeira	27/10/24		95
8.08	0,9	Larik Viegas	STP	M	04/04/09	u 16	CABB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	07/12/24		96
8.08	indoor	Samuel Rodrigues		M	24/12/09	u 16	SCBM	Aveiro	Expocentro - Pombal	21/12/24		97
8.09	-1,4	Henrique Perdigão		M	11/08/09	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		98
8.10	indoor	Nuno Gonçalves		M	25/05/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Expocentro - Pombal	16/03/25		99
8.10		Miguel Ferreira		M	26/11/11	u 16	ACRDE	Aveiro	Estarreja	07/06/25		100

250 m												
30.66		Eduardo Camacho	M	19/05/09	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	07/12/24			1
31.70	indoor	Ivo Melo	M	18/03/10	u 16	CIAIA	Faial	Horta	27/02/25			2
32.18		Álvaro Andrade	M	30/04/10	u 16	GDP-L	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	07/12/24			3
32.42		Rodrigo Ramos	M	27/10/09	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	07/12/24			4
33.15		Francisco Sanches	M	08/06/11	u 16	CPPEA	Setúbal	Évora	19/06/25			5
33.21		Tiago Beja	M	19/07/10	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	07/12/24			6
33.90	indoor	Leonardo Rodrigues	M	05/08/10	u 16	CIAIA	Faial	Horta	27/02/25			7



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
35.00		Afonso Camões		M	16/05/11	u 16	ALLATH	Évora	Évora	19/06/25		8
35.10		Miguel Gonçalves		M	04/02/09	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	07/12/24		9
35.13		Renato Costa		M	08/06/09	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	07/12/24		10

500 m												
73.79		Tomás Moreira		M	30/03/12	u 14	ADL-P	Porto	Braga	29/03/25		1
74.22		Tiago Costa		M	16/01/11	u 16	BFC	Porto	Braga	29/03/25		2
79.04		Rodrigo Pinto		M	28/06/10	u 16	CDPRI	Braga	Braga	29/03/25		3

1.000 m											u 16 até 3:10.00	
02:33.94		Samuel Rodrigues		M	27/02/10	u 16	CAS	Guarda	Estádio Municipal Seia	19/06/25		1
02:38.82		Rodrigo Azevedo		M	10/08/09	u 16	MAC	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		2
02:40.23		Rodrigo Santos		M	20/02/10	u 16	NBA	Porto	Matosinhos	06/04/25		3
02:40.33		Hélder Silva		M	01/01/10	u 16	LSC	Porto	Matosinhos	06/04/25		4
02:44.28		Matias Brites		M	20/10/10	u 16	ADRAP	Madeira	Ribeira Brava	01/03/25		5
02:44.60		Tiago Mêna		M	05/10/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		6
02:44.92		Ítalo Santos		M	13/05/10	u 16	SFRAA	Lisboa	Estádio do Real Sport Clube - Massamá	05/07/25		7
02:45.46		Afonso Vasconcelos		M	08/08/10	u 16	LSC	Porto	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		8
02:47.22		Rodrigo Lopes		M	24/04/10	u 16	CAOV	V Castelo	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		9
02:47.44		Vasco Martinho		M	07/02/11	u 16	CAADC	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		10
02:47.64		Tiago Costa		M	16/01/11	u 16	BFC	Porto	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		11
02:47.67		Gabriel Rodrigues		M	19/01/10	u 16	ARAC	Aveiro	Branca	10/06/25		12
02:48.89		António Falcão		M	25/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		13
02:49.23		Nuno Mesquita		M	25/03/10	u 16	AFSA	Beja	Beja	26/04/25		14
02:49.43		Tiago Martins		M	04/01/11	u 16	IFC	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		15
02:49.50		David Maia		M	18/10/11	u 16	CPPEA	Setúbal	Estádio do Real Sport Clube - Massamá	05/07/25		16
02:49.74		Gonçalo Mineiro		M	03/11/11	u 16	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		17
02:49.88		Álvaro Andrade		M	30/04/10	u 16	GDP-L	Leiria	Óbidos	12/04/25		18
02:50.11		João Pereira		M	11/08/10	u 16	GDC-VC	V Castelo	Arcos de Valdevez	26/04/25		19
02:51.15		Pedro Azevedo		M	03/07/09	u 16	GDE	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	30/11/24		20
02:51.78		Gustavo Silva		M	19/08/11	u 16	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		21
02:51.97		Lukas Rocha		M	09/02/10	u 16	AJL	Évora	Montemor-O-Novo	13/04/25		22
02:52.19		Jonas António		M	28/08/10	u 16	AJS	Madeira	Ribeira Brava	01/03/25		23
02:52.85		Klaas Edward Aling		M	31/03/10	u 16	ADAAL	Algarve	Quarteira	08/12/24		24
02:53.62		Alexander Matsyuk		M	13/04/10	u 16	CPRAB	Leiria	Óbidos	12/04/25		25
02:53.94		Luca Monteiro		M	06/02/11	u 16	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		26
02:54.07		Diogo Mugarro		M	05/08/11	u 16	ADNO	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		27
02:54.32		Guilherme Magalhães		M	29/06/10	u 16	ARC-EAC	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		28
02:54.63		Rodrigo Correia		M	01/11/10	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	11/01/25		29
02:54.74		Martim Fonseca		M	15/08/10	u 16	CDFE	Aveiro	Branca	10/06/25		30
02:54.80		Miguel Custódio		M	09/02/09	u 16	SLBA	Beja	Beja	21/12/24		31
02:54.85		Tomás Tavares		M	26/06/11	u 16	CPTSC	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		32
02:55.05		Domenic Rey		M	11/10/10	u 16	GDE	Madeira	Ribeira Brava	01/03/25		33
02:56.60		Ivan Silva		M	09/04/10	u 16	CPRAB	Leiria	Óbidos	12/04/25		34
02:56.76		Paulo Lopes		M	08/09/10	u 16	NBA	Porto	Matosinhos	06/04/25		35
02:57.00		Davi Flores	BRA	M	03/01/10	u 16	ADNO	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		36
02:57.02		Diego Soares		M	14/02/10	u 16	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		37
02:57.37		Dinis Candeias		M	21/05/10	u 16	AAM	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		38
02:57.39		Rui Magalhães		M	12/01/11	u 16	COP	Algarve	Faro	12/04/25		39
02:57.49		Gonçalo Pinto		M	28/03/11	u 16	ADCCJC	Aveiro	Ramalde	01/05/25		40
02:57.87		João Lourenço		M	02/03/11	u 16	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		41
02:57.97		David Pinto		M	15/09/10	u 16	CSM	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		42
02:58.05		Simão Galego		M	08/06/11	u 16	GDCRM	Évora	Montemor-O-Novo	13/04/25		43
02:58.48		António Ribeiro		M	21/07/10	u 16	UDPF	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		44
02:59.19		Octávio Santos		M	02/01/11	u 16	CFOD	Porto	Matosinhos	06/04/25		45
02:59.23		Bernardo Almeida		M	21/11/10	u 16	CCDS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		46
02:59.55		Artur Brasil		M	05/03/11	u 16	CDESRP	Faial	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		47
03:00.06		João Figueiredo		M	07/12/10	u 16	SCB	Braga	Braga	19/04/25		48
03:00.57		Rafael Inácio		M	03/05/10	u 16	JDAL	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		49
03:01.07		Guilherme Ferreira		M	04/05/10	u 16	CDP	Porto	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		50
03:01.15		João Sousa		M	08/10/10	u 16	MAC	Porto	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		51
03:01.42		João Diogo Granja		M	02/10/11	u 16	CAMG	Leiria	Óbidos	12/04/25		52
03:01.52		Tomás Montenegro		M	24/11/10	u 16	UDPF	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		53



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
03:01.72		David Oliveira		M	24/01/10	u 16	AFS	Lisboa	Lisboa	31/05/25		54
03:02.68		Gabriel Vasconcellos		M	25/08/11	u 16	RC	Évora	Montemor-O-Novo	13/04/25		55
03:03.13		Diego Silvino		M	24/10/10	u 16	GS	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	29/03/25		56
03:03.26		Bernardo Silva		M	18/02/10	u 16	GDE	Madeira	Ribeira Brava	01/03/25		57
03:03.29		Rodrigo Pinto		M	28/03/11	u 16	ADCCJC	Aveiro	Ramalde	01/05/25		58
03:04.21		Pedro Fonseca		M	18/07/11	u 16	ACPV	Porto	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		59
03:04.76		Lucas Santos		M	08/04/10	u 16	CYCL	V Castelo	Arcos de Valdevez	26/04/25		60
03:04.81		Davi Mendes		M	06/09/11	u 16	ADECT	Algarve	Faro	12/04/25		61
03:04.84		Santiago Silva		M	06/08/11	u 16	CASHM	Aveiro	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		62
03:04.85		Rodrigo Dias		M	07/01/10	u 16	CPM	Viseu	Branca	19/04/25		63
03:05.55		Gabriel Abreu		M	12/05/11	u 16	LFC-F	Braga	Braga	19/04/25		64
03:05.76		Delfim Oliveira		M	05/07/11	u 16	CAMG	Leiria	Óbidos	12/04/25		65
03:05.81		Eduardo Alano		M	30/03/09	u 16	CATUNES	Algarve	VRSA / Lagoa	28/12/24		66
03:05.83		José Milton Gama	ANG	M	08/07/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		67
03:05.90		Duarte Sousa		M	03/05/10	u 16	CAMG	Leiria	Óbidos	12/04/25		68
03:06.11		Vicente Coelho		M	18/10/10	u 16	LSC	Porto	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		69
03:06.20		David Correia		M	29/11/11	u 16	COP	Algarve	Faro	12/04/25		70
03:06.24		Francisco Sanches		M	08/06/11	u 16	CPPEA	Setúbal	Estádio do Real Sport Clube - Massamá	05/07/25		71
03:06.64		Tomás Pinto		M	15/07/10	u 16	FCV	Braga	Braga	19/04/25		72
03:06.99		Luiz Otavio		M	02/09/11	u 16	CEN	Portalegre	Beja	26/04/25		73
03:07.15		Diogo Costa		M	22/10/11	u 16	CAM-VC	V Castelo	Arcos de Valdevez	26/04/25		74
03:07.59		Pedro Guimarães		M	20/09/10	u 16	AFR F	Braga	Braga	19/04/25		75
03:07.78		Afonso Gameiro		M	28/04/10	u 16	CPA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	22/03/25		76
03:07.94		Guilherme Pita		M	10/06/11	u 16	CFA-M	Madeira	Ribeira Brava	01/03/25		77
03:08.14		Isac Cruz		M	05/04/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Vagos	12/04/25		78
03:08.16		Vicente Figueiredo		M	13/12/10	u 16	CNRM	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	22/03/25		79
03:08.35		Guilherme Galante		M	04/06/10	u 16	PFC	Setúbal	Beja	26/04/25		80
03:08.45		Filipe Baptista		M	10/09/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		81
03:08.49		Simão Jesus		M	26/04/10	u 16	ACRVC	Aveiro	Branca	19/04/25		82
03:08.60		Miguel Valdez		M	24/03/11	u 16	ECAFC	C Branco	Lisboa	31/05/25		83
03:08.95		João Berjano		M	11/06/11	u 16	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		84
03:09.32		José Martins		M	22/09/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		85
03:09.56		Bernardo Basto		M	05/04/10	u 16	CESMC	Porto	Lousada	09/11/24		86
03:09.79		Diogo Silva		M	22/08/09	u 16	AMA-P	Porto	Lousada	09/11/24		87

3.000 m Marcha

16:01.44		Luciano D. Abreu		M	07/05/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	11/01/25	17293
16:54.17	indoor	Afonso Lindeza		M	31/05/10	u 16	GCAD	C Branco	Expocentro - Pombal	28/12/24	17294

60 m Barreiras - u 16

84 cm (5b - 13+8,5 m)

até 11.00

08.34	1,2	João Salvador Santos		M	20/09/10	u 16	LLFC	Aveiro	Lourosa	22/12/24	1
08.52	indoor	Miguel Valdez		M	24/03/11	u 16	ECAFC	C Branco	CAR - Jamor - Lx	01/03/25	2
08.61	0,2	Kleber Neto	BRA	M	16/04/10	u 16	AABV	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25	4
08.80	indoor	Francisco Fernandes		M	06/05/10	u 16	PLF	Braga	CAR - Jamor - Lx	01/03/25	5
08.81	indoor	Guilherme Galante		M	04/06/10	u 16	PFC	Setúbal	CAR - Jamor - Lx	01/03/25	6
08.81	indoor	Miguel Remoaldo		M	09/02/10	u 16	LAVRA	Porto	CAR - Jamor - Lx	01/03/25	7
08.88	indoor	Gustavo Fialho		M	22/02/11	u 16	AEAC	Santarém	CAR - Jamor - Lx	01/03/25	9
08.91	-0,7	João Torres		M	16/04/09	u 16	ACPV	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24	10
09.04	indoor	Nuno Mesquita		M	25/03/10	u 16	AFSA	Beja	CAR - Jamor - Lx	01/03/25	11
09.17	1,6	Dinis A. Freitas		M	04/04/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	01/02/25	13
09.19	indoor	Francisco Atafona		M	12/04/11	u 14	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24	14
09.25	indoor	Salvador Meneses		M	24/06/10	u 16	JV	Leiria	CAR - Jamor - Lx	01/03/25	16
09.25	indoor	Samuel Amaro		M	20/04/10	u 16	CAOH	Coimbra	CAR - Jamor - Lx	01/03/25	17
09.26	-1,0	Lourenço Fardilha		M	04/01/10	u 16	AFIS	Aveiro	Arada	30/11/24	18
09.27	0,1	Gil Martins		M	26/03/10	u 16	CAP	Porto	Lousada	28/12/24	19
09.35	indoor	Rafael Pinto		M	07/04/10	u 16	LAVRA	Porto	Forum Braga	01/02/25	22
09.36	indoor	Diogo Madeira		M	10/06/11	u 16	SCP	Lisboa	CAR - Jamor - Lx	01/03/25	23
09.36	2,0	Rafael Inácio		M	03/05/10	u 16	JDAL	Santarém	CMACS - Seixal	28/12/24	24
09.46	-0,5	Luis Rodrigues		M	25/05/10	u 16	ACPV	Porto	Lousada	19/01/25	26
09.51	0,7	Francisco Colaço		M	07/05/10	u 16	FCC	Beja	Beja	08/02/25	28
09.53	indoor	Duarte Pinheiro		M	02/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	19/01/25	29
09.56	-2,2	Isaac Figueiredo		M	10/01/10	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	22/02/25	32
09.57	0,1	Mateus Alves	BRA	M	25/07/10	u 16	ACPV	Porto	Lousada	19/01/25	33



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
09.58	1,6	Carlos Abreu		M	28/10/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	01/02/25		34
09.67	indoor	Javier Barbosa		M	10/07/10	u 16	AMONT	Braga	Forum Braga	01/02/25		36
09.75	-1,6	Rodrigo Teixeira		M	28/06/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		38
09.75	indoor	André Baranov		M	13/06/11	u 14	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		39
09.84	1,4	David Pinto		M	15/09/10	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	11/01/25		40
09.85	-0,5	Octávio Santos		M	02/01/11	u 16	CFOD	Porto	Lousada	19/01/25		41
09.87	1,4	Tiago Henriques		M	24/01/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	11/01/25		43
09.89	-1,3	Leonardo Santos		M	24/12/10	u 16	JIV	S Miguel	Angra do Heroísmo	22/02/25		45
09.92	indoor	Luca Monteiro		M	06/02/11	u 16	AFS	Lisboa	Oeiras	12/01/25		46
09.93	-2,8	Lucas Morgado		M	28/03/12	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		47
09.99	-0,7	Pedro Costa		M	24/10/09	u 16	PLF	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		49
09.99	1,8	Luís Nunes		M	03/12/11	u 14	LAVRA	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	21/12/24		50
09.99	indoor	Nuno Gonçalves		M	25/05/10	u 16	OLVAIS	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		51
10.01	indoor	Afonso Rodrigues		M	27/01/10	u 16	ACDAV	V Castelo	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		52
10.09	-0,7	Rodrigo Pinto		M	28/06/10	u 16	CDPRI	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		55
10.10	indoor	Davi Soares		M	15/03/11	u 16	AGV	Viseu	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		56
10.11	indoor	Diogo Henoch		M	20/01/10	u 16	CDPRI	Braga	Forum Braga	08/02/25		57
10.16	indoor	Gabriel Guimarães		M	16/04/11	u 16	SCB	Braga	Forum Braga	08/02/25		58
10.29	indoor	Luiz Otavio		M	02/09/11	u 16	CEN	Portalegre	Nave Desportiva de Alpiarça	18/01/25		59
10.31	-2,2	Hugo Sousa		M	09/03/11	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	22/02/25		60
10.33	-1,3	Artur Brasil		M	05/03/11	u 16	CDESRP	Faial	Angra do Heroísmo	22/02/25		61
10.36	0,6	Francisco Silva		M	10/12/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		63
10.36	indoor	Pedro Domingues		M	11/02/10	u 16	AFS	Lisboa	Oeiras	19/01/25		64
10.37	2,0	Santiago Jardim		M	07/07/11	u 14	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		65
10.40	indoor	Álvaro Andrade		M	30/04/10	u 16	GDP-L	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		66
10.44	-2,2	Diego Ribeiro		M	06/05/11	u 16	AGDAK	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	22/02/25		67
10.45	-1,3	Simão Correia		M	29/03/10	u 16	CIAIA	Faial	Angra do Heroísmo	22/02/25		68
10.52	indoor	Dany Ferraz		M	27/05/10	u 16	GAF	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		70
10.58	0,7	Rafael Graça		M	05/10/10	u 16	JDN	Beja	Beja	08/02/25		71
10.58	0,7	Tiago Espanhol		M	25/06/11	u 16	JDN	Beja	Beja	08/02/25		72
10.70	2,0	Enzo Bernardo		M	06/01/11	u 14	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		73
10.70	0,1	Caio Oliveira		M	20/02/11	u 16	CFOD	Porto	Lousada	19/01/25		74
10.73	indoor	José Martins		M	22/09/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		75
10.74	-2,8	Mathias Verdasca		M	02/03/12	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		76
10.80	indoor	Guilherme Albergaria		M	22/02/11	u 16	AFS	Lisboa	Oeiras	12/01/25		80
10.82	indoor	Simão Abrantes		M	23/08/10	u 16	GCAD	C Branco	Nave Desportiva de Alpiarça	18/01/25		83
10.85	-0,5	Pedro Peito Rocha		M	15/02/10	u 16	ESCMOV	Porto	Lousada	19/01/25		85
10.86	-0,5	Gustavo Gouveia		M	05/04/10	u 16	GDE	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		86
10.92	indoor	Rúben Vieira		M	06/08/11	u 16	GDPVAV	Évora	Nave Desportiva de Alpiarça	18/01/25		87
10.95	0,6	Pedro Mestre		M	29/10/10	u 16	FCC	Beja	Beja	08/02/25		88
10.97	indoor	Manuel Freixial		M	04/06/10	u 16	RC	Évora	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		89

Triatlo - u 16				60mb_84 . Comprimento . Peso_4					até 800 p		
1 978 p	Miguel Valdez		M	24/03/11	u 16	ECAFC	C Branco	Estádio Municipal Seia	08/02/25		1
1 975 p	Francisco Fernandes		M	06/05/10	u 16	PLF	Braga	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		2
1 965 p	Miguel Remoaldo		M	09/02/10	u 16	LAVRA	Porto	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		3
1 955 p	Samuel Amaro		M	20/04/10	u 16	CAOH	Coimbra	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		4
1 951 p	João Salvador Santos		M	20/09/10	u 16	LLFC	Aveiro	Branca	18/01/25		5
1 916 p	Kleber Neto		M	16/04/10	u 16	AABV	Algarve	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		6
1 818 p	Nuno Mesquita		M	25/03/10	u 16	AFSA	Beja	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		7
1 816 p	Dinis A. Freitas		M	04/04/10	u 16	ADRAP	Madeira	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		8
1 771 p	Gustavo Fialho		M	22/02/11	u 16	AEAC	Santarém	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		9
1 715 p	Guilherme Galante		M	04/06/10	u 16	PFC	Setúbal	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		10
1 693 p	Salvador Meneses		M	24/06/10	u 16	JV	Leiria	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		11
1 662 p	Rafael Pinto		M	07/04/10	u 16	LAVRA	Porto	Forum Braga	08/02/25		12
1 600 p	Diogo Madeira		M	10/06/11	u 16	SCP	Lisboa	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		13
1 572 p	Mateus Alves	BRA	M	25/07/10	u 16	ACPV	Porto	Forum Braga	08/02/25		14
1 547 p	Francisco Atafona		M	12/04/11	u 14	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		15
1 528 p	Diogo Henoch		M	20/01/10	u 16	CDPRI	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	21/12/24		16
1 482 p	Octávio Santos		M	02/01/11	u 16	CFOD	Porto	Forum Braga	08/02/25		17
1 377 p	David Pinto		M	15/09/10	u 16	CSM	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		18
1 339 p	Francisco Colaço		M	07/05/10	u 16	FCC	Beja	BEJA	08/02/25		19
1 328 p	Rafael Inácio		M	03/05/10	u 16	JDAL	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		20
1 326 p	Dany Ferraz		M	27/05/10	u 16	GAF	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		21
1 319 p	Luiz Otavio		M	02/09/11	u 16	CEN	Portalegre	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		22



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
1 315 p		Rodrigo Teixeira		M	07/09/10	u 16	ADRAP	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		23
1 314 p		Lourenço Fardilha		M	04/01/10	u 16	AFIS	Aveiro	Branca	18/01/25		24
1 280 p		Javier Barbosa		M	10/07/10	u 16	AMONT	Braga	Forum Braga	08/02/25		25
1 276 p		Davi Soares		M	15/03/11	u 16	AGV	Viseu	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		26
1 275 p		Luís Nunes		M	03/12/11	u 14	LAVRA	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	21/12/24		27
1 274 p		Nuno Gonçalves		M	25/05/10	u 16	OLVAIS	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		28
1 246 p		Afonso Rodrigues		M	27/01/10	u 16	ACDAV	V Castelo	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		29
1 219 p		André Baranov		M	13/06/11	u 14	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		30
1 206 p		Carlos Abreu		M	28/10/10	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		31
1 199 p		José Martins		M	22/09/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		32
1 195 p		Santiago Jardim		M	07/07/11	u 14	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		33
1 178 p		Gabriel Guimarães		M	16/04/11	u 16	SCB	Braga	Forum Braga	08/02/25		34
1 174 p		Simão Correia		M	29/03/10	u 16	CIAIA	Faial	HORTA	15/11/24		35
1 155 p		Lucas Oliveira		M	23/05/10	u 16	ASE	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		36
1 139 p		Tiago Espanhol		M	25/06/11	u 16	JDN	Beja	BEJA	08/02/25		37
1 133 p		Rafael Graça		M	05/10/10	u 16	JDN	Beja	BEJA	08/02/25		38
1 122 p		Simão Abrantes		M	23/08/10	u 16	GCAD	C Branco	Nave Desportiva de Alpiarça	18/01/25		39
1 105 p		Miguel Henriques		M	03/09/11	u 14	CLAC	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		40
1 103 p		Pedro Mestre		M	29/10/10	u 16	FCC	Beja	BEJA	08/02/25		41
1 101 p		Manuel Freixial		M	04/06/10	u 16	RC	Évora	COMPLEXO DESPORTIVO DE ÉVORA	12/01/25		42
1 095 p		Rúben Vieira		M	06/08/11	u 16	GDPAV	Évora	COMPLEXO DESPORTIVO DE ÉVORA	12/01/25		43
1 090 p		Tiago Henriques		M	24/01/10	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		44
1 090 p		Artur Brasil		M	05/03/11	u 16	CDESRP	Faial	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		45
1 062 p		Enzo Bernardo		M	06/01/11	u 14	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		46
1 059 p		Miguel Duarte		M	25/10/11	u 16	OCL	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		47
1 024 p		Gustavo Gouveia		M	05/04/10	u 16	GDE	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		48
1 006 p		José Gonçalves		M	10/03/10	u 16	OCL	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		49
994 p		Gonçalo Oliveira		M	22/09/10	u 16	ACRDE	Aveiro	Branca	18/01/25		50
991 p		Salvador Duarte		M	11/01/11	u 16	CDAA	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		51
985 p		Leonardo Rodrigues		M	05/08/10	u 16	CIAIA	Faial	HORTA	15/11/24		52
974 p		Diogo Brito		M	05/10/11	u 16	LLFC	Aveiro	Branca	18/01/25		53
974 p		Santiago Sobralinho		M	17/11/11	u 16	VGAC	Beja	BEJA	08/02/25		54
970 p		Miguel Ferreira		M	26/11/11	u 16	ACRDE	Aveiro	Branca	18/01/25		55
958 p		Afonso Gameiro		M	28/04/10	u 16	CPA-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		56
957 p		Lucas Freitas		M	07/03/09	u 16	ADRAP	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		57
955 p		Francisco Silva		M	10/12/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Branca	18/01/25		58
953 p		David Aguiar		M	19/08/10	u 16	SCP	Lisboa	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		59
946 p		David Valverde		M	10/04/11	u 16	CEN	Portalegre	Ponte de Sôr	11/01/25		60
933 p		Rodrigo Pereira		M	29/12/10	u 16	CYCL	V Castelo	Viana do Castelo	01/02/25		61
927 p		Diego Ribeiro		M	06/05/11	u 14	AGDAK	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		62
925 p		Ícaro Dias		M	18/04/10	u 16	GDRV	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		63
925 p		Dinis Liquito		M	30/06/11	u 16	CAM-VC	V Castelo	Arcos de Valdevez	04/01/25		64
923 p		Raphael David		M	24/08/10	u 16	AJJ	Portalegre	Ponte de Sôr	11/01/25		65
916 p		Miguel Brito		M	16/06/11	u 14	AJS	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		66
915 p		Quévin Ferreira		M	19/11/10	u 16	OCL	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		67
912 p		Luís Massano		M	21/10/10	u 16	RC	Évora	COMPLEXO DESPORTIVO DE ÉVORA	12/01/25		68
906 p		Manuel Tação		M	11/03/11	u 14	AGDAK	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		69
905 p		Eduardo Santos		M	04/03/11	u 14	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		70
892 p		Martim Sá		M	02/05/10	u 16	CYCL	V Castelo	Viana do Castelo	01/02/25		71
882 p		Rafael Catarino		M	04/04/10	u 16	GDP-L	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		72
872 p		André Craveiro		M	20/01/10	u 16	VTSC	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	21/12/24		73
856 p		Tomás Ferreira		M	23/09/10	u 16	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		74
845 p		Francisco Sanches		M	08/06/11	u 14	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		75
831 p		Frederico Serrano		M	03/01/10	u 16	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		76
824 p		Tiago Lima		M	28/07/10	u 16	LAVRA	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	21/12/24		77
822 p		Vítor Sebastião		M	02/03/11	u 16	COP	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		78
818 p		Sandro Vieira		M	27/06/11	u 14	CLUVE	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		79
815 p		Álvaro Andrade		M	30/04/10	u 16	GDP-L	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		80
815 p		Ian Agostinho		M	01/03/11	u 16	AJJ	Portalegre	Ponte de Sôr	11/01/25		81
803 p		Afonso Rodrigues		M	01/02/10	u 16	ADCL	V Castelo	Viana do Castelo	01/02/25		82

4 x 200 m												
01:44.68	G Desp Estreito		M	01/01/10	u 16	GDE	Madeira		Ribeira Brava	05/04/25		16
01:52.10	C S Martítimo		M	01/01/10	u 16	CSM	Madeira		Ribeira Brava	05/04/25		26
01:54.62	A C D Jardim da Serra		M	01/01/10	u 16	AJS	Madeira		Ribeira Brava	05/04/25		28



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
-------	-------	------	-----	------	----	---------	-------	------------	-------	------	-----	----