



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
80 m												até 11.30
10.00	1,5	Matilde Morujão		F	08/12/10	u 16	MAC	Porto	Viana do Castelo	17/05/25		1
10.11	-0,8	Íris Silva		F	14/09/11	u 16	NDAP	Leiria	Seia	14/06/25		2
10.18	0,1	Catarina Évora Pinto		F	13/03/10	u 16	CAP	Porto	Maia	24/05/25		3
10.21	1,5	Lara Nunes		F	16/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Viana do Castelo	17/05/25		4
10.25	-0,8	Margarida Godinho		F	12/02/10	u 16	JV	Leiria	Seia	14/06/25		5
10.26	-1,6	Sofia Botelho		F	06/07/11	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	07/06/25		6
10.32	0,6	Clara Franco		F	09/06/10	u 16	THA	Santarém	Seia	14/06/25		7
10.33	1,9	Carolina Pinto		F	16/10/10	u 16	RDA	Aveiro	Vagos	31/05/25		8
10.34	1,9	Oceana Paulino		F	25/06/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Vagos	31/05/25		9
10.36	1,5	Raquel Raposo		F	09/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Viana do Castelo	17/05/25		10
10.38	1,9	Margarida Pereira		F	11/11/11	u 16	JOBRA	Aveiro	Vagos	31/05/25		11
10.39	-0,1	Ema Martins		F	08/02/10	u 16	SLB	Lisboa	Seia	14/06/25		12
10.40	0,9	Vitória Albino		F	23/01/12	u 14	FCC	Beja	Beja	21/06/25		13
10.42	1,5	Noa Wintacem		F	13/08/10	u 16	RC	Évora	Viana do Castelo	17/05/25		14
10.42	1,4	Eugénia Correia		F	23/11/10	u 16	BFC	Porto	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		15
10.42	1,8	Daniela Gorgueira		F	18/03/10	u 16	SLA	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaíça - Almada	03/05/25		16
10.46	-0,1	Matilde Marujo		F	27/02/10	u 16	GDE	Madeira	Seia	14/06/25		17
10.49	1,7	Francisca Reis		F	21/12/10	u 16	JV	Leiria	Lisboa	31/05/25		18
10.49	-1,6	Daniela Dantas		F	21/01/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		19
10.49	1,0	Lukénia Pascoal		F	22/12/10	u 16	SLA	Setúbal	Almeirim	19/06/25		20
10.49	0,5	Glória Fernandes		F	01/05/11	u 16	AJS	Madeira	Ribeira Brava	02/07/25		21
10.50	1,8	Diana Miranda		F	12/08/10	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaíça - Almada	03/05/25		22
10.52	-0,7	Beatriz Barbosa		F	26/11/10	u 16	SLB	Lisboa	Seia	14/06/25		23
10.54	-0,7	Gabriela Barros		F	30/06/10	u 16	ADNO	Lisboa	Seia	14/06/25		24
10.58	0,4	Joana Maria Silva		F	03/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	08/03/25		25
10.60	-1,6	Carlota Aguiar		F	07/10/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		26
10.60	1,3	Mariana Roldão		F	19/02/12	u 14	CANAZ	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		27
10.63	-1,6	Zoé Nunes Pedro		F	27/07/10	u 16	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		28
10.63	1,5	Maria Sousa		F	13/06/10	u 16	DEST	Viseu	Viana do Castelo	17/05/25		29
10.65	0,0	Filipa Ferreira		F	19/08/10	u 16	SCB	Braga	Braga	03/05/25		30
10.66	1,3	Gabriela Santos		F	05/03/11	u 16	OLVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		31
10.69	1,7	Matilde Fernandes		F	26/11/10	u 16	VTSC	Braga	Lisboa	31/05/25		32
10.71	1,9	Maria Rita Costa		F	18/09/11	u 16	NAC	Aveiro	Vagos	31/05/25		33
10.73	1,7	Ana Flor Leça		F	08/06/11	u 16	ACFR	Porto	Lisboa	31/05/25		34
10.75	1,2	Carlota Calado		F	21/05/10	u 16	VFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/06/25		35
10.75	1,9	Íris Baltarejo		F	28/03/12	u 14	JOBRA	Aveiro	Vagos	31/05/25		36
10.75	0,0	Beatriz Oliveira		F	30/12/10	u 16	LAVRA	Porto	Ramalde	01/05/25		37
10.76	-1,6	Sofia Santos		F	25/11/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		38
10.76	1,0	Carolina Verissimo		F	22/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		39
10.76	-0,2	Inês Gomes		F	18/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	08/03/25		40
10.77	1,4	Josefa Da Costa	STP	F	23/01/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	07/06/25		41
10.78	1,7	Alice Rocha		F	31/03/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Lisboa	31/05/25		42
10.79	1,5	Leonor Garcia		F	06/02/10	u 16	GCAD	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25		43
10.80	-0,1	Lara Batista		F	08/08/11	u 16	ACRDBC	C Branco	Beja	26/04/25		44
10.81	-1,7	Larissa Rocha		F	09/02/11	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		45
10.82	1,3	Íris Santos		F	05/10/11	u 16	ASCV	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		46
10.82	-1,2	Edmircia Seco		F	11/01/10	u 16	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		47
10.82	-0,5	Mariana Formiga		F	05/01/11	u 16	UDZA	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		48
10.82	1,5	Leonor Couto		F	25/09/11	u 16	CAT	Terceira	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		49
10.84	-2,7	Lara Simões		F	24/02/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		50
10.84	-1,6	Joana Wever		F	05/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		51
10.85	0,6	Sofia Almeida		F	12/05/10	u 16	SLB	Lisboa	Seia	14/06/25		52
10.85	-0,1	Vitória Silva		F	09/01/11	u 16	CSM	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		53
10.85	-0,1	Eva Mendes		F	02/04/10	u 16	SLB	Lisboa	Seia	14/06/25		54
10.85	-1,1	Mariana Henriques		F	18/01/11	u 16	COP	Algarve	Faro Victória	31/05/25		55
10.86	1,9	Carolina Pereira		F	11/05/11	u 16	CFB	Lisboa	Torres Vedras	11/05/25		56
10.86	1,8	Catarina Marta		F	23/09/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		57
10.86	1,5	Maria Leonor Tavares		F	10/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Vagos	12/04/25		58
10.86	-0,2	Danilsa Jaia		F	15/10/11	u 16	NSF	Algarve	Faro	12/04/25		59
10.90	1,9	Leonor Ferreira		F	19/05/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Vagos	31/05/25		60
10.91	1,7	Alicia Filipe		F	02/03/11	u 16	GDC	Setúbal	Lisboa	31/05/25		61
10.91	1,2	Joana Flor		F	23/09/11	u 16	CAP	Porto	Vagos	31/05/25		62
10.91	0,8	Renata Moteiro		F	11/02/13	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		63
10.93	1,9	Margarida Pinho		F	12/03/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Vagos	31/05/25		64
10.93	1,3	Núria Pathais		F	17/06/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		65



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
10.94	-0,4	Maria Cunha		F	04/12/10	u 16	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	21/06/25		66
10.95	-2,1	Mariana Marques		F	09/06/10	u 16	SCBM	Aveiro	Febres	03/05/25		67
10.95	1,6	Mariana Correia		F	05/02/10	u 16	SCB	Braga	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		68
10.96	0,0	Rita Barros		F	19/08/11	u 16	CAP	Porto	Ramalde	01/05/25		69
10.98	1,5	Inês Flores		F	17/07/10	u 16	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	23/03/25		70
10.98	-1,2	Sara Neves		F	17/09/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	03/05/25		71
11.00	1,4	Margarida Rodrigues		F	02/08/11	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	07/06/25		72
11.00	1,8	Sofia Xavier		F	30/12/11	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	01/06/25		73
11.00	-1,0	Kimberly Nunes		F	08/06/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		74
11.01	0,5	Ana Miguel Silva		F	23/11/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Vagos	19/07/25		75
11.01	0,9	Leonor Rosa		F	19/02/11	u 16	SCP	Lisboa	Almeirim	19/06/25		76
11.02	1,9	Matilde Raposo		F	05/01/10	u 16	UDPF	Lisboa	Torres Vedras	11/05/25		77
11.02	-1,4	Sofia L. Henriques		F	21/01/12	u 14	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		78
11.02	0,8	Mafalda Silva		F	02/07/13	u 14	SCB	Braga	Braga	24/05/25		79
11.02	0,4	Inês Andrade		F	25/09/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		80
11.03	1,5	Beatriz Mendes		F	19/04/11	u 16	CYCL	V Castelo	Viana do Castelo	17/05/25		81
11.04	-0,4	Valéria Guba		F	16/01/10	u 16	AABV	Algarve	Faro Victória	31/05/25		82
11.04	0,0	Carolina Franco		F	10/02/10	u 16	AAM	Lisboa	Torres Vedras	23/03/25		83
11.04	-1,9	Célia Dantas		F	06/07/10	u 16	ACDAV	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	03/05/25		84
11.05	0,1	Marta Araújo		F	07/05/12	u 14	ACFR	Porto	Maia	24/05/25		85
11.05	0,4	Inês Pereira		F	06/05/10	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		86
11.06	0,8	Camila Santos		F	26/09/13	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		87
11.06	2,0	Inês Tavares		F	23/02/10	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	22/03/25		88
11.06	0,8	Alicia Pereira		F	25/02/10	u 16	LLFC	Aveiro	Vagos	12/04/25		89
11.07	1,9	Beatriz Santos		F	11/05/11	u 16	CAMR	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		90
11.07	0,6	Rita Pio		F	08/09/10	u 16	SLB	Lisboa	Seia	14/06/25		91
11.09	0,0	Ana Gomes		F	08/05/11	u 16	PLF	Braga	Braga	03/05/25		92
11.10	1,0	Bianca Sérgio		F	21/12/10	u 16	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		93
11.12	1,9	Mariana Paço		F	12/07/11	u 16	SCP	Lisboa	Torres Vedras	11/05/25		94
11.12	1,6	Ana Salgado		F	10/07/10	u 16	GCRA-P	Porto	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		95
11.12	1,3	Leonor Filipe		F	13/12/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		96
11.12	-2,1	Wizana De Carvalho	ANG	F	19/02/11	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		97
11.13	0,1	Teresa Costa		F	08/03/11	u 16	CAP	Porto	Maia	24/05/25		98
11.13	1,3	Constança Coelho		F	23/10/10	u 16	CANAZ	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		99
11.14	-0,5	Beatriz Pires		F	19/10/10	u 16	CBA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		100
11.15	1,8	Matilde Silva		F	03/06/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada	03/05/25		101
11.16	1,4	Caetana Pereira		F	17/11/12	u 14	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	07/06/25		102
11.17	1,6	Alice Barbosa		F	01/04/13	u 14	ACPV	Porto	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		103
11.17	1,3	Sara Oliveira		F	09/03/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		104
11.17	1,8	Karen Paola		F	27/11/10	u 16	SLB	Lisboa	Torres Vedras	11/05/25		105
11.18	-0,7	Ana Sofia Carrilho		F	15/08/11	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		106
11.18	-1,6	Inês Couto		F	23/10/10	u 16	ACFR	Porto	Matosinhos	06/04/25		107
11.19	-0,2	Ana Tasca		F	17/02/10	u 16	OCL	Algarve	Faro	12/04/25		108
11.19	1,3	Lara Bessa		F	12/09/12	u 14	LLFC	Aveiro	Vagos	19/07/25		109
11.19	-0,2	Maria Costa		F	04/06/12	u 14	EAT	Porto	Parque Desportivo de Ramalde	29/06/25		110
11.19	0,1	Sofia Pena		F	20/01/12	u 14	LAVRA	Porto	Maia	24/05/25		111
11.20	-0,5	Nicole Luís Martins		F	15/03/11	u 16	JOMA	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		112
11.20	-0,7	Beatriz Martins		F	19/02/11	u 16	IND-S	Santarém	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		113
11.20	-1,5	Margarida Pacheco		F	09/02/10	u 16	CAADC	Lisboa	Torres Vedras	05/04/25		114
11.22	0,8	Bruna Pereira		F	08/09/11	u 16	SCB	Braga	Braga	24/05/25		115
11.22	1,8	Leonor Franco		F	20/02/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		116
11.22	1,1	Matilde Delgado		F	31/08/11	u 16	CLUVE	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	26/04/25		117
11.22	0,0	Nicole Alves		F	05/01/10	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	13/04/25		118
11.22	-1,1	Patrícia Lino		F	05/02/10	u 16	AABV	Algarve	Faro Victória	31/05/25		119
11.23	1,4	Yulia Savchenko		F	08/01/12	u 14	ACRM	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	07/06/25		120
11.23	-1,3	Francisca Silva		F	12/11/10	u 16	ASE	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		121
11.24	-0,4	Inês Ribeiro		F	15/04/11	u 16	PLF	Braga	Braga	12/04/25		122
11.25	-0,5	Beatriz Oliveira		F	17/02/11	u 16	AEAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		123
11.25	1,4	Matilde Filipe		F	28/06/10	u 16	EBMDS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	07/06/25		124
11.26	-1,6	Júlia Rego		F	27/08/11	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	07/06/25		125
11.26	-1,1	Clara Nicolau		F	12/04/11	u 16	THA	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		126
11.27	1,7	Carolina Mendes		F	28/01/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Lisboa	31/05/25		127
11.27	-0,3	Inês Ferreira		F	26/08/10	u 16	CFOD	Porto	Lousada	29/03/25		128
11.27	0,0	Margarida Sousa		F	04/04/10	u 16	CFOD	Porto	Ramalde	01/05/25		129
11.27	-3,1	Maria Beatriz Santos		F	03/11/12	u 14	CPC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		130
11.27	1,5	Maria Inês Costa		F	12/02/11	u 16	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	23/03/25		131



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
11.27	1,0	Catarina Cá	GBS	F	05/09/11	u 16	AM1J	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		132
11.27	-1,5	Luana Alexandre		F	09/04/09	u 16	CPRAB	Leiria	Leiria	02/11/24		133
11.28	1,1	Matilde Maia		F	26/10/10	u 16	GRE-AA	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	26/04/25		134
11.28	0,0	Renata Silva		F	26/12/10	u 16	CFOD	Porto	Ramalde	01/05/25		135
11.28	0,9	Carolina Albino		F	15/07/13	u 14	FCC	Beja	Beja	21/06/25		136
11.29	-0,7	Sara Marteleira		F	23/10/11	u 16	SCLOU	Lisboa	Torres Vedras	11/06/25		137
11.29	1,4	Áurea Van-Dunem		F	30/01/10	u 16	ADPALM	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	07/06/25		138
11.29	1,2	Carolina Silva		F	14/01/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		139

300 m											até 47.00	
40.68		Catarina Évora Pinto		F	13/03/10	u 16	CAP	Porto	Maia	24/05/25		1
41.05		Lara Nunes		F	16/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		2
41.50		Raquel Raposo		F	09/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Seia	14/06/25		3
41.62		Matilde Marujo		F	27/02/10	u 16	GDE	Madeira	Seia	14/06/25		4
41.94		Íris Silva		F	14/09/11	u 16	NDAP	Leiria	Seia	14/06/25		5
42.25		Joana Maria Silva		F	03/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		6
42.72		Carolina Verissimo		F	22/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	18/01/25		7
42.77		Shelsea Oliveira		F	18/03/10	u 16	SLB	Lisboa	Jamor	04/01/25		8
42.98		Diana Miranda		F	12/08/10	u 16	CPPEA	Setúbal	Seia	14/06/25		9
42.99		Larissa Rocha		F	09/02/11	u 16	SLB	Lisboa	Seia	14/06/25		10
43.00		Carlota Calado		F	21/05/10	u 16	VFC	Setúbal	Seia	14/06/25		11
43.07		Carlota Aguiar		F	07/10/11	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		12
43.19		Sofia Xavier		F	30/12/11	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		13
43.31		Francisca Reis		F	21/12/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		14
43.60	indoor	Eva Mendes		F	02/04/10	u 16	SLB	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		15
43.62		Beatriz Barbosa		F	26/11/10	u 16	SLB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		16
43.64		Eugénia Correia		F	23/11/10	u 16	BFC	Porto	Seia	14/06/25		17
43.66		Filipa Carvalho		F	07/12/09	u 16	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	16/11/24		18
43.79	indoor	Carolina Madureira		F	02/04/11	u 16	ADNO	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		19
43.87		Valéria Guba		F	16/01/10	u 16	AABV	Algarve	Seia	14/06/25		20
43.89		Diana Tubal		F	16/04/11	u 16	NSCPSX	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		21
44.00		Clara Franco		F	09/06/10	u 16	THA	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	29/03/25		22
44.05		Teresa Costa		F	08/03/11	u 16	CAP	Porto	Seia	14/06/25		23
44.06		Daniela Gorgueira		F	18/03/10	u 16	SLA	Setúbal	Seia	14/06/25		24
44.08		Beatriz Oliveira		F	11/04/11	u 16	CAP	Porto	Maia	24/05/25		25
44.20		Madalena Moura		F	20/12/09	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	15/12/24		26
44.21		Vitória Silva		F	09/01/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		27
44.22		Luana Valente		F	14/11/10	u 16	AABV	Algarve	Quarteira	01/12/24		28
44.26		Inês Ferreira		F	26/08/10	u 16	CFOD	Porto	Lousada	29/03/25		29
44.33		Beatriz Oliveira		F	30/12/10	u 16	LAVRA	Porto	Seia	14/06/25		30
44.35		Matilde Maia		F	26/10/10	u 16	GRE-AA	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		31
44.37		Ana Clara Araujo		F	26/02/09	u 16	CASJ	Algarve	Quarteira	01/12/24		32
44.38	indoor	Sara Ribas		F	10/03/09	u 16	ADNO	Lisboa	Expocentro - Pombal	21/12/24		33
44.48		Catarina Matos		F	17/10/09	u 16	GDE	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	30/11/24		34
44.54		Glória Fernandes		F	01/05/11	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	26/04/25		35
44.62		Laura Bento		F	24/06/11	u 16	SCBM	Aveiro	Vagos	15/03/25		36
44.68		Maria Sousa		F	13/06/10	u 16	DEST	Viseu	E.M. Fontelo	06/06/25		37
44.73	indoor	Ana Miguel Silva		F	23/11/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Expocentro de Pombal	01/02/25		38
44.74		Mariana Marques		F	09/06/10	u 16	SCBM	Aveiro	Viana do Castelo	17/05/25		39
44.74		Núria Neves		F	10/12/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		40
44.77		Ana Salgado		F	10/07/10	u 16	GCRA-P	Porto	Maia	24/05/25		41
44.84		Raissa Baptista		F	05/05/09	u 16	LAVRA	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		42
44.92	indoor	Matilde Fernandes		F	26/11/10	u 16	VTSC	Braga	Forum Braga	25/01/25		43
44.95		Mariana Sá		F	01/03/11	u 16	EAT	Porto	Lousada	03/05/25		44
44.98		Agusneli Barreto	VEN	F	14/10/09	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		45
44.99		Clara Rijo		F	19/04/10	u 16	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	29/03/25		46
45.03		Matilde Morujão		F	08/12/10	u 16	MAC	Porto	Lousada	28/12/24		47
45.05		Karen Paola		F	27/11/10	u 16	SLB	Lisboa	Jamor	15/12/24		48
45.18		Joana Macedo		F	09/04/11	u 16	CDP	Porto	Seia	14/06/25		49
45.22		Catarina Marta		F	23/09/10	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		50
45.24		Vianney Tamumbana	COD	F	27/01/09	u 16	SCB	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		51
45.33		Sara Neves		F	17/09/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Caldas da Rainha	31/05/25		52
45.37		Margarida Martins		F	09/02/09	u 16	CRAL	Algarve	Quarteira	01/12/24		53
45.43		Sofia Ferreira		F	07/09/10	u 16	CTM/PA	V Real	Viana do Castelo	17/05/25		54
45.48		Carolina Paiva		F	11/06/10	u 16	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		55



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
45.54		Noa Wintacem		F	13/08/10	u 16	RC	Évora	Vendas Novas	07/06/25		56
45.56		Gabriela Santos		F	05/03/11	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		57
45.56		Margarida Godinho		F	12/02/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		58
45.58		Lara Couto		F	11/07/10	u 16	NBA	Porto	Lousada	28/12/24		59
45.61		Matilde Proença		F	04/09/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		60
45.62		Mariana Santos		F	23/06/10	u 16	ARAC	Aveiro	Vagos	31/05/25		61
45.62	indoor	Petra Pinto		F	19/05/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Expocentro - Pombal	15/03/25		62
45.64		Leonor Charrua		F	11/11/10	u 16	GDD	Évora	Vendas Novas	24/05/25		63
45.65		Eduarda Silva		F	12/03/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		64
45.66		Maria Inês Costa		F	12/02/11	u 16	SCUT	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		65
45.73		Margarida Pereira		F	11/11/11	u 16	JOBRA	Aveiro	Vagos	31/05/25		66
45.83		Melissa Cabral		F	29/02/12	u 14	JOMA	Lisboa	Jamor	15/12/24		67
45.87		Beatriz Bastos		F	26/08/10	u 16	JDAL	Santarém	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		68
45.89		Mariana Henriques		F	18/01/11	u 16	COP	Algarve	Faro Vitória	31/05/25		69
45.96		Leonor Rosa		F	19/02/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		70
45.99		Catarina Birne		F	13/11/09	u 16	CFB	Lisboa	Jamor	15/12/24		71
46.06		Margarida Pinho		F	12/03/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Vagos	31/05/25		72
46.07		Mariana Machin		F	14/04/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		73
46.07		Leonor Filipe		F	13/12/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		74
46.08		Jacinta Mendonça		F	02/03/11	u 16	CDUL	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	07/06/25		75
46.09		Carolina Ferreira		F	30/04/11	u 16	ARAC	Aveiro	Vagos	11/01/25		76
46.12		Carina Marques		F	20/08/10	u 16	GAF	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	29/03/25		77
46.17		Alícia Garcia		F	28/03/10	u 16	CASHM	Aveiro	Vagos	15/03/25		78
46.20		Alice Branco		F	08/08/11	u 16	NSF	Algarve	Faro Vitória	31/05/25		79
46.22		Inês Flores		F	17/07/10	u 16	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	26/01/25		80
46.22		Leonor Oliveira		F	08/02/12	u 14	CAB	Braga	Braga	24/05/25		81
46.22		Camila Horta		F	23/04/09	u 16	COP	Algarve	Quarteira	01/12/24		82
46.29	indoor	Diana Bento		F	16/09/09	u 16	AAC	Coimbra	Expocentro - Pombal	21/12/24		83
46.30		Cristiana Serrano		F	15/08/11	u 16	NJCPN	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25		84
46.34		Constança Coelho		F	23/10/10	u 16	CANAZ	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		85
46.34		Carolina Martins		F	22/12/10	u 16	CDP	Porto	Ramalde	01/05/25		86
46.37		Alice Rocha		F	31/03/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	16/11/24		87
46.38		Clara Bastos		F	24/08/09	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	16/11/24		88
46.40		Beatriz Svidruk		F	16/11/09	u 16	COP	Algarve	Quarteira	01/12/24		89
46.42	indoor	Lara Almeida		F	01/09/10	u 16	CPA-S	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		90
46.47		Leonor Silva		F	16/04/11	u 16	NSF	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		91
46.53		Alice Pessoa		F	15/02/11	u 16	IND-SET	Setúbal	Oeiras	18/01/25		92
46.53		Luísa Baptista		F	15/07/10	u 16	AMONT	Braga	Braga	24/05/25		93
46.54		Wizana De Carvalho	ANG	F	19/02/11	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	04/05/25		94
46.57		Nilà Viala		F	14/05/09	u 16	CDQ	Algarve	Quarteira	01/12/24		95
46.59		Eva Coelho		F	14/12/11	u 16	ACB-L	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		96
46.63		Maria Do Mar		F	01/02/10	u 16	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		97
46.69		Margarida Vieira		F	19/04/10	u 16	ARAC	Aveiro	Ramalde	01/05/25		98
46.70		Beatriz Mendes		F	19/04/11	u 16	CYCL	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		99
46.73		Mafalda Marreiros		F	30/03/10	u 16	COP	Algarve	Quarteira	01/12/24		100
46.77		Gabriela Torres		F	05/11/10	u 16	SCB	Braga	Braga	12/04/25		101
46.85		Alícia Pereira		F	25/02/10	u 16	LLFC	Aveiro	Vagos	31/05/25		102
46.85		Leonor Mira		F	30/07/09	u 16	GDC	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		103
46.86		Bianca Palma		F	22/05/11	u 16	NSF	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		104
46.87		Carina Mendes		F	19/12/10	u 16	JUNA	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		105
46.89		Sofia Botelho		F	06/07/11	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		106
46.90		Leonor Veríssimo		F	25/01/11	u 16	SCUT	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		107
46.90		Clara Vieira		F	19/04/10	u 16	ARAC	Aveiro	Vagos	31/05/25		108
46.90		Daniísa Jaia		F	15/10/11	u 16	NSF	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	29/03/25		109
46.92		Lukénia Pascoal		F	22/12/10	u 16	SLA	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada	03/05/25		110
46.99		Mia Tenera		F	12/06/10	u 16	SCUT	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	07/06/25		111
46.99		Mathilde Rodrigues		F	20/08/10	u 16	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		112

800 m										até 2:42.00		
02:15.88	indoor	Catarina Lopes		F	02/11/11	u 16	ADNO	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		1
02:17.74		Carolina Madureira		F	02/04/11	u 16	ADNO	Lisboa	Seia	14/06/25		2
02:18.92		Luana Monteiro		F	15/03/10	u 16	ANE	Setúbal	Viana do Castelo	17/05/25		3
02:20.29		Bianca Palma		F	22/05/11	u 16	NSF	Algarve	Beja	28/06/25		4
02:20.70		Luana Valente		F	14/11/10	u 16	AABV	Algarve	Beja	28/06/25		5
02:21.00		Leonor Silva		F	16/04/11	u 16	NSF	Algarve	Faro	12/04/25		6



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
02:21.43		Alice Pessoa		F	15/02/11	u 16	IND-SET	Setúbal	Beja	28/06/25		7
02:22.83		Sofia Xavier		F	30/12/11	u 16	GDR	Viseu	Viana do Castelo	17/05/25		8
02:22.89		Teresa Franco		F	25/06/10	u 16	ADNO	Lisboa	Torres Vedras	22/06/25		9
02:23.39		Nicole Elmer		F	03/11/10	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		10
02:23.82		Rita Magalhães		F	28/09/11	u 16	CDFE	Aveiro	Vagos	31/05/25		11
02:23.92		Regina Frederico	ANG	F	11/01/13	u 14	ADNO	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		12
02:24.12		Leonor Matias		F	26/01/12	u 14	CB PAR	Porto	Maia	24/05/25		13
02:24.29		Diana Braz Pedro		F	13/09/10	u 16	IND-Lx	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		14
02:24.34		Leonor Marques		F	10/08/11	u 16	ARC-EAC	Coimbra	Beja	28/06/25		15
02:24.47	indoor	Teresa Enock		F	30/04/11	u 16	SCP	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		16
02:24.68		Sofia Unas		F	14/06/10	u 16	CFOD	Porto	Braga	21/06/25		17
02:24.79		Mariana Santos		F	23/06/10	u 16	ARAC	Aveiro	Beja	28/06/25		18
02:25.29		Carolina Ferreira		F	30/04/11	u 16	ARAC	Aveiro	Vagos	31/05/25		19
02:25.62		Ana Rocha		F	23/04/11	u 16	MAC	Porto	Maia	24/05/25		20
02:25.70		Carolina Cardoso		F	16/10/12	u 14	ARAC	Aveiro	Vagos	15/03/25		21
02:25.71		Beatriz Bastos		F	26/08/10	u 16	JDAL	Santarém	Viana do Castelo	17/05/25		22
02:26.40		Madalena Rocha		F	06/08/11	u 16	ADNO	Lisboa	Torres Vedras	22/06/25		23
02:26.75		Filipa Inácio		F	01/08/11	u 16	ACRSD	Guarda	E.M. Fontelo	24/05/25		24
02:28.09		Beatriz Ferreira		F	21/11/11	u 16	GM1DQ	Lisboa	Torres Vedras	22/06/25		25
02:28.12		Renata Castilho		F	15/07/11	u 16	CYCL	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	03/05/25		26
02:28.15		Margarida Pacheco		F	09/02/10	u 16	CAADC	Lisboa	Seia	14/06/25		27
02:28.84		Beatriz Rosa		F	01/02/12	u 14	GS	Coimbra	Vagos	31/05/25		28
02:28.98		Benedita Caldeira		F	18/01/11	u 16	SCUT	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		29
02:29.37		Carlota Matos		F	25/12/11	u 16	GDE	Madeira	Seia	14/06/25		30
02:29.58		Joana Caseiro		F	18/09/10	u 16	CAMG	Leiria	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		31
02:29.62		Letícia São João		F	28/01/11	u 16	ADA	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	03/05/25		32
02:29.65		Margarida Almeida		F	12/08/11	u 16	FCV	Braga	Braga	03/05/25		33
02:29.78		Ema Marques		F	08/07/11	u 16	GS	Coimbra	Vagos	31/05/25		34
02:29.86		Ana Moreira		F	27/05/10	u 16	ACPV	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		35
02:30.09		Lara Couto		F	11/07/10	u 16	NBA	Porto	Maia	22/12/24		36
02:30.13		Leonor Jorge		F	20/08/13	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		37
02:30.43		Carolina Faria		F	31/10/11	u 16	LFC-F	Braga	Braga	21/06/25		38
02:30.47	indoor	Mariana Martins		F	20/11/10	u 16	EAROS	Braga	Expocentro de Pombal	01/02/25		39
02:30.61		Matilde Ferreira		F	25/02/11	u 16	ADNO	Lisboa	Caldas da Rainha	31/05/25		40
02:30.67		Mafalda Marreiros		F	30/03/10	u 16	COP	Algarve	Seia	14/06/25		41
02:31.08		Margarida Vieira		F	19/04/10	u 16	ARAC	Aveiro	Braga	04/06/25		42
02:31.13		Kyara Santos		F	01/12/10	u 16	GCAD	C Branco	Vagos	31/05/25		43
02:31.22		Matilde Quinteiro		F	05/02/10	u 16	SCUT	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	08/06/25		44
02:31.39		Filipa Gouveia		F	12/10/09	u 16	CDQ	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		45
02:31.66		Mariana Sá		F	01/03/11	u 16	EAT	Porto	Vagos	31/05/25		46
02:31.79		Joana Tavares		F	27/06/09	u 16	GDRJR	Porto	Maia	22/12/24		47
02:31.82		Mariana Sousa		F	06/11/13	u 14	ARLVG	Porto	Maia	24/05/25		48
02:31.82		Isabella Holloway		F	01/05/10	u 16	ACDRA	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		49
02:31.83		Eleonora Vieira		F	06/07/10	u 16	ADNO	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		50
02:31.89		Maria Dias		F	17/04/13	u 14	CSJSC	Aveiro	Vagos	31/05/25		51
02:31.90		Maria Inês Teixeira		F	04/03/11	u 16	UDV	Porto	Maia	24/05/25		52
02:31.99		Inês Neto		F	07/12/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		53
02:32.07		Raquel Raposo		F	09/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos	12/04/25		54
02:32.16		Luísa Castro		F	07/04/10	u 16	EAROS	Braga	Braga	03/05/25		55
02:32.26	indoor	Carolina Brígido		F	28/08/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		56
02:32.27		Carolina Azevedo		F	07/11/11	u 16	CSJSC	Aveiro	Vagos	31/05/25		57
02:32.34		Alice Branco		F	08/08/11	u 16	NSF	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		58
02:32.53		Maria Inês Santos		F	15/08/10	u 16	GS	Coimbra	Braga	04/06/25		59
02:32.59		Inês Cruz		F	21/01/10	u 16	ASCV	Coimbra	Vagos	31/05/25		60
02:32.72		Leonor Palma		F	15/04/11	u 16	CPC	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		61
02:32.83		Helena Silva		F	04/12/10	u 16	GDR	Viseu	Seia	14/06/25		62
02:32.93		Benedita Marques		F	10/05/11	u 16	ACDC	Setúbal	CMACS - Seixal	15/03/25		63
02:33.32		Rafaela Guerreiro		F	25/03/11	u 16	CBF	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		64
02:33.35		Leonor Ferreira		F	21/06/12	u 14	FCV	Braga	Braga	24/05/25		65
02:33.57		Núria Neves		F	10/12/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		66
02:33.72		Carolina Morgado		F	28/06/10	u 16	AEAC	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		67
02:34.08		Lara Svidruk		F	30/07/12	u 14	COP	Algarve	Faro Victória	31/05/25		68
02:34.30		Suelem Nunes		F	07/10/12	u 14	OLIVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		69
02:34.64		Luísa Assunção		F	12/10/10	u 16	GJPB	Aveiro	Vagos	31/05/25		70
02:34.69		Matilde Maia		F	26/10/10	u 16	GRE-AA	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	26/04/25		71
02:34.74		Matilde Fernandes		F	26/11/10	u 16	VTSC	Braga	Lisboa	31/05/25		72



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
02:34.88		Clara Aníbal		F	18/01/12	u 14	COP	Algarve	Faro Victória	31/05/25		73
02:35.14		Lia Ferreira		F	22/10/10	u 16	SLB	Lisboa	Vagos	31/05/25		74
02:35.22		Madalena Fernandes		F	29/04/10	u 16	SCLOU	Lisboa	Torres Vedras	25/06/25		75
02:35.26		Francisca Reis		F	21/12/10	u 16	JV	Leiria	Lisboa	31/05/25		76
02:35.28		Alexandra Ajetunmobi	NIG	F	22/03/13	u 14	SFRAA	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		77
02:35.30		Vitória Silva		F	26/01/12	u 14	CDP	Porto	Maia	24/05/25		78
02:35.37		Luísa Coutinho		F	23/05/13	u 14	SLB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		79
02:35.54		Leonor Matos		F	25/02/10	u 16	SFRAA	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		80
02:35.60		Íris D'Oliveira		F	08/06/12	u 14	JOMA	Lisboa	Real Massamá	21/12/24		81
02:35.69		Leonor Charrua		F	11/11/10	u 16	GDD	Évora	Évora	19/06/25		82
02:35.84		Mafalda Ferreira		F	01/09/11	u 16	EAROS	Braga	Braga	24/05/25		83
02:36.17		Gabriela Faria		F	16/03/13	u 14	ACDRSQ	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		84
02:36.31		Joana Maria Silva		F	03/05/11	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	02/07/25		85
02:36.36		Carolina Loureiro		F	15/11/10	u 16	GDRJR	Porto	Braga	12/04/25		86
02:36.40		Jaciara Coxi		F	14/10/11	u 16	GDC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		87
02:36.47		Carolina Mendes		F	28/01/10	u 16	OLVAIS	Coimbra	Lisboa	31/05/25		88
02:36.86		Mariana Teixeira		F	04/03/11	u 16	UDV	Porto	Braga	04/06/25		89
02:37.12		Melissa Cabral		F	29/02/12	u 14	JOMA	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	08/06/25		90
02:37.31	indoor	Clara Silva		F	19/05/11	u 16	GS	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		91
02:37.52		Lara King		F	19/06/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		92
02:37.55		Kiara Young	GBR	F	21/10/10	u 16	AABV	Algarve	Faro Victória	31/05/25		93
02:37.82		Elisa Pescada		F	20/07/12	u 14	TOTAD	Algarve	Faro Victória	31/05/25		94
02:37.86		Margarida Mota		F	04/01/11	u 16	UDV	Porto	Braga	04/06/25		95
02:37.97		Bianca Colaço		F	24/02/11	u 16	FCES	Porto	Braga	04/06/25		96
02:38.08		Victória Maia		F	13/11/13	u 14	FCPF	Porto	Maia	24/05/25		97
02:38.14		Matilde Teixeira		F	04/03/11	u 16	UDV	Porto	Braga	04/06/25		98
02:38.28		Joana Reis		F	28/11/11	u 16	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		99
02:38.29		Clara Franco		F	09/06/10	u 16	THA	Santarém	Lisboa	31/05/25		100
02:38.51		Alice Correia		F	10/07/11	u 16	FCV	Braga	Braga	24/05/25		101
02:38.53		Mariana Pedroso		F	22/08/11	u 16	CAMG	Leiria	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		102
02:38.61		Inês Ferreira		F	26/08/10	u 16	CFOD	Porto	Braga	10/05/25		103
02:38.68		Lua Sousa		F	23/05/10	u 16	GDRJR	Porto	Maia	22/12/24		104
02:38.78		Diana Camacho		F	22/01/13	u 14	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		105
02:38.96		Maria Leonor Tavares		F	10/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Lisboa	31/05/25		106
02:39.15		Núria Dos Santos		F	04/09/12	u 14	COP	Algarve	Faro Victória	31/05/25		107
02:39.15		Maria João Santos		F	10/03/13	u 14	ACFR	Porto	Maia	24/05/25		108
02:39.28		Marina Silva		F	09/06/10	u 16	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	25/06/25		109
02:39.29		Leonor Gonçalves		F	26/11/10	u 16	EAROS	Braga	Braga	04/06/25		110
02:39.32		Beatriz Barreto		F	31/08/13	u 14	AM1J	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		111
02:39.57		Carolina Verissimo		F	22/02/10	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		112
02:39.60		Joana Amareleja		F	28/10/13	u 14	AJL	Évora	Vendas Novas	24/05/25		113
02:39.66		Matilde Ruivo		F	21/03/12	u 14	CAOB-A	Aveiro	Vagos	31/05/25		114
02:39.78		Mariana Madeira		F	14/10/13	u 14	CPC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		115
02:39.84		Sara Marteleira		F	23/10/11	u 16	SCLOU	Lisboa	Torres Vedras	11/06/25		116
02:39.90		Margarida Pires		F	27/04/11	u 16	GDD	Évora	Viana do Castelo	17/05/25		117
02:39.92		Petra Pinto		F	19/05/10	u 16	OLVAIS	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	22/02/25		118
02:40.14		Leonor Monteiro		F	02/10/12	u 14	LFC-F	Braga	Braga	24/05/25		119
02:40.30		Adriana Moreira		F	30/05/12	u 14	ACRVC	Aveiro	Vagos	31/05/25		120
02:40.45	indoor	Leonor Filipe		F	13/12/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		121
02:40.68		Mariana Sardinha		F	28/01/10	u 16	AAM	Lisboa	Torres Vedras	22/06/25		122
02:40.87		Leonor Rodrigues		F	04/06/12	u 14	ACRM	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		123
02:40.89		Nilà Viala		F	14/05/09	u 16	CDQ	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		124
02:40.92		Ariana Lopes		F	06/03/10	u 16	SAB	Portalegre	Elvas	05/04/25		125
02:40.92		Maria Inês Rodrigues		F	03/10/12	u 14	AAM	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		126
02:40.93		Beatriz Pires		F	15/03/11	u 16	ACRSD	Guarda	Estádio Municipal Seia	19/06/25		127
02:40.93		Ana Carolina Silva		F	15/07/12	u 14	CFOD	Porto	Maia	24/05/25		128
02:41.08		Rafaela Araújo		F	04/06/10	u 16	EAROS	Braga	Braga	04/06/25		129
02:41.18		Diana Correia		F	20/02/13	u 14	ACDAV	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		130
02:41.20		Alice Campos		F	17/04/12	u 14	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	15/03/25		131
02:41.33		Pilar Pinto		F	08/06/12	u 14	OLVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		132
02:41.55		Alicia Filipe		F	02/03/11	u 16	GDC	Setúbal	Lisboa	31/05/25		133
02:41.94		Ana Simões		F	28/01/10	u 16	UDZA	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		134
02:41.97		Vitória Silva		F	09/01/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	19/07/25		135
02:41.98		Flávia Henriques		F	12/03/13	u 14	CSJSC	Aveiro	Maia	24/05/25		136



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
1.500 m											até 5:45.00	
04:41.95		Luana Monteiro		F	15/03/10	u 16	ANE	Setúbal	Viana do Castelo	17/05/25		1
04:48.30	indoor	Catarina Lopes		F	02/11/11	u 16	ADNO	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		2
04:52.83		Carolina Madureira		F	02/04/11	u 14	ADNO	Lisboa	CMACS - Seixal	16/11/24		3
04:53.47		Leonor Silva		F	16/04/11	u 16	NSF	Algarve	Viana do Castelo	17/05/25		4
04:53.79		Sofia Unas		F	14/06/10	u 16	CFOD	Porto	Maia	24/05/25		5
04:55.18		Rita Magalhães		F	28/09/11	u 16	CDFE	Aveiro	Seia	14/06/25		6
04:55.18		Teresa Enock		F	30/04/11	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		7
04:56.32		Bianca Palma		F	22/05/11	u 16	NSF	Algarve	Seia	14/06/25		8
04:58.46		Luana Valente		F	14/11/10	u 16	AABV	Algarve	Beja	28/06/25		9
04:58.81		Nicole Elmer		F	03/11/10	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		10
04:59.27		Teresa Franco		F	25/06/10	u 16	ADNO	Lisboa	Beja	28/06/25		11
04:59.40		Diana Braz Pedro		F	13/09/10	u 16	IND-Lx	Lisboa	Seia	14/06/25		12
05:00.27		Ana Rocha		F	23/04/11	u 16	MAC	Porto	Seia	14/06/25		13
05:01.15		Benedita Caldeira		F	18/01/11	u 16	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	18/06/25		14
05:01.98		Beatriz Bastos		F	26/08/10	u 16	JDAL	Santarém	Seia	14/06/25		15
05:02.14	indoor	Lara Couto		F	11/07/10	u 16	NBA	Porto	Forum Braga	18/01/25		16
05:03.06		Mariana Sousa		F	06/11/13	u 14	ARLVG	Porto	Maia	24/05/25		17
05:03.20		Carolina Cardoso		F	16/10/12	u 14	ARAC	Aveiro	Vagos	15/03/25		18
05:03.54		Madalena Rocha		F	06/08/11	u 16	ADNO	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		19
05:03.77		Carolina Faria		F	31/10/11	u 16	LFC-F	Braga	Braga	24/05/25		20
05:04.52		Sofia Xavier		F	30/12/11	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	10/05/25		21
05:04.68	indoor	Mariana Martins		F	20/11/10	u 16	EAROS	Braga	Expocentro de Pombal	01/02/25		22
05:04.95		Margarida Pacheco		F	09/02/10	u 16	CAADC	Lisboa	Torres Vedras	18/06/25		23
05:05.38		Renata Castilho		F	15/07/11	u 16	CYCL	V Castelo	Viana do Castelo	17/05/25		24
05:05.43		Margarida Almeida		F	12/08/11	u 16	FCV	Braga	Braga	21/06/25		25
05:06.71	indoor	Mariana Santos		F	23/06/10	u 16	ARAC	Aveiro	Forum Braga	18/01/25		26
05:07.38		Maria Inês Santos		F	15/08/10	u 16	GS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		27
05:07.41		Leonor Marques		F	10/08/11	u 16	ARC-EAC	Coimbra	Viana do Castelo	17/05/25		28
05:08.42	indoor	Maria Inês Teixeira		F	04/03/11	u 16	UDV	Porto	Forum Braga	18/01/25		29
05:09.37	indoor	Carolina Brígido		F	28/08/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		30
05:09.62		Carolina Ferreira		F	30/04/11	u 16	ARAC	Aveiro	Arada	08/03/25		31
05:10.62		Ana Rita Marques		F	17/05/09	u 16	COP	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		32
05:11.33		Vitória Silva		F	26/01/12	u 14	CDP	Porto	Maia	24/05/25		33
05:11.61		Benedita Marques		F	10/05/11	u 16	ACDC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		34
05:11.71		Leonor Ferreira		F	21/06/12	u 14	FCV	Braga	Braga	24/05/25		35
05:11.77		Elisa Pescada		F	20/07/12	u 14	TOTAD	Algarve	Faro Victória	31/05/25		36
05:12.81		Helena Silva		F	04/12/10	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	10/05/25		37
05:12.94	indoor	Luísa Castro		F	07/04/10	u 16	EAROS	Braga	Forum Braga	18/01/25		38
05:13.96		Ana Moreira		F	27/05/10	u 16	ACPV	Porto	Maia	24/05/25		39
05:14.03	indoor	Inês Cruz		F	21/01/10	u 16	ASCV	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		40
05:15.11		Matilde Quinteiro		F	05/02/10	u 16	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	18/06/25		41
05:15.23		Matilde Ferreira		F	25/02/11	u 14	ADNO	Lisboa	CMACS - Seixal	16/11/24		42
05:15.24		Lara Svidruk		F	30/07/12	u 14	COP	Algarve	Faro Victória	31/05/25		43
05:15.58		Carolina Azevedo		F	07/11/11	u 16	CSJSC	Aveiro	Vagos	31/05/25		44
05:15.89		Leonor Palma		F	15/04/11	u 16	CPC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		45
05:15.91		Mafalda Marreiros		F	30/03/10	u 16	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		46
05:16.01		Leonor Matos		F	25/02/10	u 16	SFRAA	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		47
05:17.61		Mariana Sá		F	01/03/11	u 16	EAT	Porto	Maia	24/05/25		48
05:17.88		Mafalda Ferreira		F	01/09/11	u 16	EAROS	Braga	Braga	24/05/25		49
05:17.90		Diana Pereira		F	19/08/13	u 14	NBA	Porto	Maia	24/05/25		50
05:18.13		Matilde Teixeira		F	04/03/11	u 16	UDV	Porto	Maia	24/05/25		51
05:18.46	indoor	Isabella Holloway		F	01/05/10	u 16	ACDRA	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		52
05:19.20		Leticia São João		F	28/01/11	u 16	ADA	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		53
05:19.94	indoor	Ema Marques		F	08/07/11	u 16	GS	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		54
05:20.28		Lia Ferreira		F	22/10/10	u 16	SLB	Lisboa	Vagos	31/05/25		55
05:20.51		Victória Maia		F	13/11/13	u 14	FCPF	Porto	Maia	24/05/25		56
05:21.42		Mariana Teixeira		F	04/03/11	u 16	UDV	Porto	Lousada	03/05/25		57
05:21.46		Carlota Matos		F	25/12/11	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		58
05:21.64		Núria Neves		F	10/12/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		59
05:23.14		Maria João Amaral		F	14/10/10	u 16	JOBRA	Aveiro	Vagos	31/05/25		60
05:23.37		Beatriz Ferreira		F	21/11/11	u 16	GM1DQ	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		61
05:26.14		Maria Pessoa		F	23/02/13	u 14	FCES	Porto	Maia	24/05/25		62
05:26.37		Inês Neto		F	07/12/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		63
05:27.06		Petra Miranda		F	11/06/12	u 14	FCV	Braga	Braga	24/05/25		64
05:28.93		Ana Simões		F	28/01/10	u 16	UDZA	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		65



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
05:29.08		Leonor Gonçalves		F	26/11/10	u 16	EAROS	Braga	Braga	24/05/25		66
05:29.81		Lara Peixoto		F	26/08/09	u 16	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	30/11/24		67
05:30.24	indoor	Clara Silva		F	19/05/11	u 14	GS	Coimbra	Expocentro - Pombal	21/12/24		68
05:30.34	indoor	Margarida Mota		F	04/01/11	u 16	UDV	Porto	Forum Braga	18/01/25		69
05:30.36		Clara Aníbal		F	18/01/12	u 14	COP	Algarve	Faro Victória	31/05/25		70
05:30.85		Alicia Duarte Ruivo		F	01/08/11	u 16	CANAZ	Leiria	Leiria	22/06/25		71
05:31.35		Madalena Fernandes		F	29/04/10	u 16	SCLOU	Lisboa	Torres Vedras	18/06/25		72
05:32.29	indoor	Júlia Fonseca		F	21/04/09	u 16	PCC	C Branco	Expocentro - Pombal	21/12/24		73
05:32.41		Joana Freire		F	31/08/13	u 14	CLUVE	Coimbra	Vagos	15/03/25		74
05:34.05		Sara Marteleira		F	23/10/11	u 16	SCLOU	Lisboa	Oeiras	18/01/25		75
05:34.06		Lara Sousa		F	27/05/11	u 16	ADCCJC	Aveiro	Vagos	15/03/25		76
05:34.07		Matilde Maia		F	26/10/10	u 16	GRE-AA	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		77
05:34.26		Adriana Pereira		F	14/12/11	u 16	ACFR	Porto	Maia	10/06/25		78
05:34.30		Maria Monteiro		F	16/02/12	u 14	FCV	Braga	Braga	24/05/25		79
05:34.35		Mariana Madeira		F	14/10/13	u 14	CPC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		80
05:35.41	indoor	Joana Caseiro		F	18/09/10	u 16	CAMG	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		81
05:35.47		Mariana Lopes		F	12/01/12	u 14	CASAC	Porto	Maia	24/05/25		82
05:35.48		Leonor Monteiro		F	02/10/12	u 14	LFC-F	Braga	Braga	24/05/25		83
05:35.89		Laura Oliveira		F	06/11/11	u 16	CLAC	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		84
05:35.95		Leonor Bernardo		F	08/07/11	u 16	ARC-EAC	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	03/05/25		85
05:36.30		Tatiana Pinho		F	15/03/11	u 16	ARAC	Aveiro	Vagos	15/03/25		86
05:36.75		Alice Correia		F	10/07/11	u 16	FCV	Braga	Braga	21/06/25		87
05:36.89		Alice Campos		F	17/04/12	u 14	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		88
05:37.17		Sarah Moura		F	28/05/13	u 14	CDFE	Aveiro	Vagos	15/03/25		89
05:37.43		Matilde Mendes		F	05/04/13	u 14	EAROS	Braga	Braga	24/05/25		90
05:37.48		Matilde Cunha		F	14/09/11	u 16	EAROS	Braga	Braga	10/05/25		91
05:39.06		Luísa Assunção		F	12/10/10	u 16	GJPB	Aveiro	Vagos	31/05/25		92
05:39.51		Leonor Currais		F	03/06/11	u 16	ECAFC	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25		93
05:39.80		Adriana Moreira		F	30/05/12	u 14	ACRVC	Aveiro	Vagos	31/05/25		94
05:39.98		Diana Camacho		F	22/01/13	u 14	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		95
05:40.57		Victória Silva		F	08/11/10	u 16	FCPF	Porto	Maia	10/06/25		96
05:40.62	indoor	Yara Carvalho		F	16/03/11	u 16	UDV	Porto	Forum Braga	18/01/25		97
05:40.65		Marina Silva		F	09/06/10	u 16	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		98
05:40.80	indoor	Cristiana Serrano		F	15/08/11	u 14	NJCPN	C Branco	Expocentro - Pombal	21/12/24		99
05:41.73		Núria Dos Santos		F	04/09/12	u 14	COP	Algarve	Faro Victória	31/05/25		100
05:42.33		Tereza Bastos		F	22/07/10	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		101
05:42.74		Leonor Castro		F	17/12/12	u 14	UDV	Porto	Maia	24/05/25		102
05:42.98	indoor	Marta Ferreira		F	30/05/10	u 16	CAMG	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		103
05:43.36		Letícia Muniz		F	26/09/11	u 16	CASHM	Aveiro	Vagos	31/05/25		104
05:44.61		Marta Godinho		F	15/07/11	u 14	JUNA	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		105
05:44.62		Carolina Morgado		F	28/06/10	u 16	AEAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		106
05:44.66		Mariana Pedroso		F	22/08/11	u 16	CAMG	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		107

1.500 m Obstáculos - u 16								76 cm - Sem Vala		até 6:30.00		
05:07.02		Luana Valente		F	14/11/10	u 16	AABV	Algarve	Seia	14/06/25		1
05:12.07		Sofia Unas		F	14/06/10	u 16	CFOD	Porto	Seia	14/06/25		2
05:14.03		Catarina Lopes		F	02/11/11	u 16	ADNO	Lisboa	Torres Vedras	23/03/25		3
05:14.17		Nicole Elmer		F	03/11/10	u 16	CPPEA	Setúbal	Seia	14/06/25		4
05:15.69		Teresa Franco		F	25/06/10	u 16	ADNO	Lisboa	Seia	14/06/25		5
05:18.47		Diana Braz Pedro		F	13/09/10	u 16	IND-Lx	Lisboa	Viana do Castelo	17/05/25		6
05:19.27		Carolina Ferreira		F	30/04/11	u 16	ARAC	Aveiro	Seia	14/06/25		7
05:19.54		Inês Cruz		F	21/01/10	u 16	ASCV	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	03/05/25		8
05:21.61		Margarida Pacheco		F	09/02/10	u 16	CAADC	Lisboa	Seia	14/06/25		9
05:23.17		Carolina Brígido		F	28/08/10	u 16	JV	Leiria	Viana do Castelo	17/05/25		10
05:24.38		Benedita Caldeira		F	18/01/11	u 16	SCUT	Lisboa	Seia	14/06/25		11
05:25.78		Maria Inês Santos		F	15/08/10	u 16	GS	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	13/04/25		12
05:26.39		Carlota Matos		F	25/12/11	u 16	GDE	Madeira	Viana do Castelo	17/05/25		13
05:29.36		Mafalda Marreiros		F	30/03/10	u 16	COP	Algarve	Faro Victória	31/05/25		14
05:35.78		Lua Sousa		F	23/05/10	u 16	GDRJR	Porto	Lousada	03/05/25		15
05:36.76		Joana Reis		F	28/11/11	u 16	COP	Algarve	Seia	14/06/25		16
05:38.85		Alice Branco		F	08/08/11	u 16	NSF	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	02/07/25		17
05:38.86		Letícia São João		F	28/01/11	u 16	ADA	V Castelo	Seia	14/06/25		18
05:41.20		Eleonora Vieira		F	06/07/10	u 16	ADNO	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		19
05:41.32		Inês Neto		F	07/12/10	u 16	OLVAIS	Coimbra	Seia	14/06/25		20
05:44.41		Ariana Lopes		F	06/03/10	u 16	SAB	Portalegre	Viana do Castelo	17/05/25		21



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
05:48.37		Matilde Vilela		F	29/05/11	u 16	GCVR	V Real	Viana do Castelo	17/05/25		22
05:50.92		Alice Correia		F	10/07/11	u 16	FCV	Braga	Viana do Castelo	17/05/25		23
05:51.42		Matilde Maia		F	26/10/10	u 16	GRE-AA	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	13/04/25		24
05:54.53		Rafaella Castro		F	20/09/11	u 16	CASHM	Aveiro	Vagos	31/05/25		25
05:54.84		Ana Simões		F	28/01/10	u 16	UDZA	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		26
05:55.13		Matilde Ferreira		F	25/02/11	u 16	ADNO	Lisboa	Torres Vedras	23/03/25		27
05:55.67		Tatiana Pinho		F	15/03/11	u 16	ARAC	Aveiro	Vagos	31/05/25		28
05:55.98		Clara Silva		F	19/05/11	u 16	GS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		29
05:57.15		Kiara Young	GBR	F	21/10/10	u 16	AABV	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	22/03/25		30
05:57.28		Matilde Quinteiro		F	05/02/10	u 16	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	23/03/25		31
05:59.02		Margarida Mota		F	04/01/11	u 16	UDV	Porto	Maia	24/05/25		32
06:00.58		Marta Godinho		F	15/07/11	u 16	JUNA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		33
06:01.10		Lara Sousa		F	27/05/11	u 16	ADCCJC	Aveiro	Vagos	31/05/25		34
06:02.26		Ema Ramires		F	15/03/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		35
06:04.61		Petra Pinto		F	19/05/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	13/04/25		36
06:05.56		Raquel Barrenho		F	14/05/11	u 16	GRQL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		37
06:05.60		Sofia Ferreira		F	26/11/11	u 16	ASE	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		38
06:06.51		Joana Macedo		F	09/04/11	u 16	CDP	Porto	Lousada	03/05/25		39
06:07.53		Marta Nascimento		F	10/08/11	u 16	GDCRM	Évora	Viana do Castelo	17/05/25		40
06:11.57		Alicia Duarte Ruivo		F	01/08/11	u 16	CANAZ	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		41
06:12.60		Laura Oliveira		F	06/11/11	u 16	CLAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		42
06:14.05		Maria Gonçalves		F	25/05/11	u 16	CDFE	Aveiro	Vagos	31/05/25		43
06:14.45		Bianca Colaço		F	24/02/11	u 16	FCES	Porto	Maia	24/05/25		44
06:15.28		Sofia Vilar		F	28/07/11	u 16	NAC	Aveiro	Febres	03/05/25		45
06:20.16		Marina Silva		F	09/06/10	u 16	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	23/03/25		46
06:21.18		Matilde Fernandes		F	19/12/11	u 16	CPA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		47
06:21.35		Eva Nunes		F	11/07/11	u 16	ADECT	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	22/03/25		48
06:30.61		Carolina Monteiro		F	25/03/10	u 16	DEST	Viseu	Viana do Castelo	17/05/25		49

4.000 m Marcha - u 16											até 33:00.00	
19:45.74		Isabel Laginhas		F	10/06/10	u 16	ACRS	Guarda	Viana do Castelo	17/05/25		1
20:19.48		Carolina Mendes		F	28/01/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Viana do Castelo	17/05/25		2
21:52.11		Juliana Vieira		F	11/12/10	u 16	CNRM	Santarém	Seia	14/06/25		3
22:07.23		Kiara Young	GBR	F	21/10/10	u 16	AABV	Algarve	Seia	14/06/25		4
22:51.99		Vanessa Rosa		F	21/05/10	u 16	EAMT	Setúbal	Viana do Castelo	17/05/25		5
23:00.15		Daniela Delgado		F	10/12/10	u 16	GDRV	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		6
23:44.59		Marta Costa		F	22/04/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Seia	14/06/25		7
23:47.98		Lia Ferreira		F	22/10/10	u 16	SLB	Lisboa	Seia	14/06/25		8
24:12.62		Lara Fernandes		F	03/12/11	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Seia	14/06/25		9
24:35.66		Mariana Fernandes		F	01/09/11	u 16	PCC	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25		10
24:44.33		Luana Custódio		F	14/02/10	u 16	SCUT	Lisboa	Seia	14/06/25		11
24:46.40		Rafaella Castro		F	20/09/11	u 16	CASHM	Aveiro	Seia	14/06/25		12
24:51.95		Beatriz Esmeriz		F	12/03/11	u 16	MAC	Porto	Seia	14/06/25		13
24:57.64		Matilde Pais		F	25/01/11	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		14
25:20.10		Ariana Anishchyk		F	15/07/11	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Seia	14/06/25		15
25:27.48		Maria Ferreira		F	17/12/10	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	10/05/25		16
25:44.11		Leonor Costa		F	19/07/11	u 16	DEST	Viseu	Viana do Castelo	17/05/25		17
25:47.01		Maria Vazão		F	23/10/11	u 16	GDP-L	Leiria	Seia	14/06/25		18
26:01.62		Eva Nunes		F	11/07/11	u 16	ADECT	Algarve	Seia	14/06/25		19
26:03.34		Leonor Figueiredo		F	10/09/12	u 14	AMONT	Braga	Braga	24/05/25		20
26:05.96		Mariana Ramos		F	10/02/11	u 16	CBF	Algarve	Faro	07/06/25		21
26:10.95		Laura Santos		F	11/06/11	u 16	CLAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		22
26:20.60		Sara R. Fernandes		F	27/10/10	u 16	AIS	Madeira	Viana do Castelo	17/05/25		23
26:27.30		Lara Cunha		F	18/03/11	u 16	GDC-VC	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		24
26:40.96		Noa Lázaro		F	31/12/11	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		25
26:45.24		Beatriz Victorino		F	15/08/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		26
27:13.11		Leonor Azevedo		F	18/11/10	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos	31/05/25		27
27:20.77		Matilde Bernardo		F	23/01/11	u 16	COP	Algarve	Seia	14/06/25		28
27:34.65		Isabela Gomes		F	14/08/10	u 16	CDP	Porto	Maia	24/05/25		29
27:54.40		Maria Oliveira		F	05/11/10	u 16	VTSC	Braga	Viana do Castelo	17/05/25		30
28:17.31		Madalena Calhau		F	19/10/10	u 16	JDN	Beja	Viana do Castelo	17/05/25		31
28:19.16		Melinda Silva		F	03/07/10	u 16	CSGAIA	Porto	Maia	24/05/25		32
28:26.14		Joana Reis		F	22/05/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		33
28:40.67		Náira Silva		F	14/04/10	u 16	CAMG	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		34
29:49.00		Ângela Silva		F	08/07/10	u 16	ADECT	Algarve	Faro Victória	31/05/25		35



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
29:51.46		Bárbara Ferraz		F	16/03/10	u 16	RUNRIVER	Porto	Penafiel	12/04/25		36
30:01.24		Ana Simões		F	28/01/10	u 16	UDZA	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		37
30:39.44		Lara Correia		F	10/06/12	u 14	AMONT	Braga	Braga	24/05/25		38
31:09.24		Soraia Lopes		F	28/10/10	u 16	CACOD	Braga	Braga	24/05/25		39
31:24.02		Carolina David		F	19/09/11	u 16	CDVP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	06/07/25		40
31:25.04		Mariana Machin		F	14/04/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		41
31:29.59		Mariana Pereira		F	14/09/10	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		42
31:35.51		Inês Silva		F	06/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Febres	03/05/25		43
32:12.38		Leonor Freitas		F	21/07/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		44

80 m Barreiras - u 16						76 cm (8b - 12+8 m)				até 15.25		
11.94	0,7	Daniela Gorgueira		F	18/03/10	u 16	SLA	Setúbal	Seia	14/06/25		1
11.95	0,7	Raquel Raposo		F	09/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Seia	14/06/25		2
12.15	-1,2	Lara Simões		F	26/04/10	u 16	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	15/03/25		3
12.16	-0,2	Nadira Sanches		F	10/06/10	u 16	SLB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	04/05/25		4
12.20	1,8	Íris Silva		F	14/09/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		5
12.22	1,5	Ana Miguel Silva		F	23/11/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Vagos	19/07/25		6
12.27	1,5	Alice Rocha		F	31/03/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Lisboa	31/05/25		7
12.28	0,8	Joana Maria Silva		F	03/05/11	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		8
12.29	0,2	Daniela Dantas		F	21/01/11	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		9
12.39	0,8	Zoé Nunes Pedro		F	27/07/10	u 16	AFS	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		10
12.48	1,5	Maria Leonor Tavares		F	10/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Vagos	19/07/25		11
12.50	0,6	Matilde Fernandes		F	26/11/10	u 16	VTSC	Braga	Seia	14/06/25		12
12.55	-0,3	Kimberly Nunes		F	08/06/10	u 16	AJS	Madeira	Seia	14/06/25		13
12.60	0,8	Sofia Ribeiro		F	22/03/10	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		14
12.66	1,1	Ana Flor Leça		F	08/06/11	u 16	ACFR	Porto	Maia	24/05/25		15
12.70	1,5	Francisca Silva		F	12/11/10	u 16	ASE	Santarém	Beja	26/04/25		16
12.73	0,7	Carolina Mendes		F	28/01/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Seia	14/06/25		17
12.84	0,8	Inês Gomes		F	18/05/10	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		18
12.85	0,7	Mariana Formiga		F	05/01/11	u 16	UDZA	Santarém	Seia	14/06/25		19
12.86	0,9	Camila Machado		F	19/08/10	u 16	AMONT	Braga	Braga	10/05/25		20
12.86	1,1	Inês Ferreira		F	26/08/10	u 16	CFOD	Porto	Maia	24/05/25		21
12.86	-0,3	Danilisa Jaia		F	15/10/11	u 16	NSF	Algarve	Seia	14/06/25		22
12.87	1,1	Beatriz Oliveira		F	30/12/10	u 16	LAVRA	Porto	Maia	24/05/25		23
12.88	0,8	Sofia Santos		F	25/11/11	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		24
12.91	1,5	Alícia Filipe		F	02/03/11	u 16	GDC	Setúbal	Lisboa	31/05/25		25
12.92	0,8	Joana Wever		F	05/02/10	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		26
12.94	0,9	Ana Rocha		F	03/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos	31/05/25		27
12.97	1,8	Sara Neves		F	17/09/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		28
12.97	-1,2	Carolina Paiva		F	11/06/10	u 16	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	06/04/25		29
13.02	1,0	Edmircia Seco		F	11/01/10	u 16	AFS	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		30
13.12	1,5	Clara Franco		F	09/06/10	u 16	THA	Santarém	Lisboa	31/05/25		31
13.14	-0,9	Vitória Silva		F	09/01/11	u 16	CSM	Madeira	Viana do Castelo	17/05/25		32
13.18	1,5	Lara Batista		F	08/08/11	u 16	ACRDBC	C Branco	Beja	26/04/25		33
13.29	-1,1	Lara Simões		F	24/02/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		34
13.33	1,8	Vandêrcia Gouveia		F	05/09/12	u 14	OLIVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		35
13.34	1,4	Eduarda Silva		F	12/03/10	u 16	AJS	Madeira	Beja	26/04/25		36
13.43	-0,5	Beatriz Oliveira		F	11/04/11	u 16	CAP	Porto	Lousada	03/05/25		37
13.45	0,9	Maria Leonor Sousa		F	05/05/12	u 14	ACDCVC	Aveiro	Vagos	31/05/25		38
13.50	-0,9	Margarida Calhau		F	01/01/10	u 16	JV	Leiria	Viana do Castelo	17/05/25		39
13.57	0,7	Maria Cunha		F	04/12/10	u 16	AGV	Viseu	Seia	14/06/25		40
13.60	1,3	Maria Leonor Rosa		F	05/05/10	u 16	GAF	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		41
13.64	1,8	Diana Reis		F	20/07/12	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		42
13.69	-0,9	Clara Nicolau		F	12/04/11	u 16	THA	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		43
13.83	-0,6	Ana Carolina Martins		F	28/12/11	u 16	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		44
13.87	1,5	Francisca Reis		F	21/12/10	u 16	JV	Leiria	Lisboa	31/05/25		45
13.90	-0,9	Matilde Filipe		F	28/06/10	u 16	EBMDS	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		46
13.92	1,7	Irish Lobo		F	26/06/10	u 16	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		47
13.97	0,6	Remi Pearl Cookman	GBR	F	18/04/12	u 14	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		48
14.00	1,4	Carolina Silva		F	14/01/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		49
14.05	1,0	Carlota Aguiar		F	07/10/11	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		50
14.10	-1,2	Camila Jota		F	15/04/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	15/03/25		51
14.11	0,8	Bianca Sérgio		F	21/12/10	u 16	AFS	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		52
14.15	-0,4	Constança Ribeiro		F	20/02/10	u 16	JDN	Beja	Beja	21/06/25		53
14.15	0,4	Ana Gomes		F	08/05/11	u 16	PLF	Braga	Braga	03/05/25		54



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
14.15	1,0	Victória Ferreira		F	16/02/10	u 16	AAC	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		55
14.18	-1,2	Inês Teixeira		F	14/05/10	u 16	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	15/03/25		56
14.25	0,7	Inês Flores		F	17/07/10	u 16	SCUT	Lisboa	Seia	14/06/25		57
14.26	0,7	Maria Vasconcelos		F	18/11/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Seia	14/06/25		58
14.27	1,8	Guiomar Henriques		F	01/03/12	u 14	OLIVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		59
14.30	0,3	Eva Mendes		F	02/04/10	u 16	SLB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		60
14.32	0,9	Wizana De Carvalho	ANG	F	19/02/11	u 16	SLB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		61
14.33	1,0	Carolina Verissimo		F	22/02/10	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		62
14.34		Carlota Esteves		F	17/11/11	u 16	ADV-VC	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		63
14.35	1,4	Margarida Godinho		F	12/02/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	10/05/25		64
14.35	-1,2	Maria Marques		F	15/02/11	u 16	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	15/03/25		65
14.36	-0,3	Inês Ribeiro		F	15/04/11	u 16	PLF	Braga	Braga	12/04/25		66
14.37	-0,4	Catarina Caeiro		F	26/08/13	u 14	JDN	Beja	Beja	21/06/25		67
14.42	1,4	Célia Dantas		F	06/07/10	u 16	ACDAV	V Castelo	Beja	26/04/25		68
14.42	-2,9	Nicole Alves		F	05/01/10	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		69
14.43	1,1	Francisca Daniel		F	25/02/12	u 14	ACFR	Porto	Maia	24/05/25		70
14.46	1,5	Noa Wintacem		F	13/08/10	u 16	RC	Évora	Beja	26/04/25		71
14.47	0,1	Renata Silva		F	26/12/10	u 16	CFOD	Porto	Lousada	29/03/25		72
14.51	1,4	Helena Teixeira		F	07/05/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	10/05/25		73
14.59	-0,9	Joana Lúcio		F	13/10/11	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		74
14.68	0,2	Mariana Paço		F	12/07/11	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		75
14.68	0,5	Margarida Alexandre		F	28/03/11	u 16	ACB-L	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	17/05/25		76
14.75	1,3	Beatriz Martins		F	19/02/11	u 16	IND-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		77
14.79	0,2	Leonor Franco		F	20/02/11	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		78
14.80	0,2	Jocelina Cabral		F	18/07/11	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		79
14.81	1,7	Lara Almeida		F	01/09/10	u 16	CPA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		80
14.81	0,4	Leonor Couto		F	25/09/11	u 16	CAT	Terceira	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		81
14.82	1,3	Violeta Matos		F	10/07/10	u 16	CPA-S	Santarém	Estádio Municipal deMarinhaGrande	10/05/25		82
14.82	1,0	Catarina Cá	GBS	F	05/09/11	u 16	AM1J	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		83
14.82	0,9	Maria Oliveira		F	05/11/10	u 16	VTSC	Braga	Braga	10/05/25		84
14.84	1,2	Laura Gouveia		F	09/10/10	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		85
14.84	-0,9	Carolina Geadas		F	01/05/11	u 16	GDCRM	Évora	Viana do Castelo	17/05/25		86
14.88	1,0	Mathilde Rodrigues		F	20/08/10	u 16	AFS	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		87
14.89	-2,8	Mariana Henriques		F	18/01/11	u 16	COP	Algarve	Faro	15/03/25		88
14.91	1,0	Sofia Bragança		F	30/01/10	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		89
14.92	1,4	Eva Coelho		F	14/12/11	u 16	ACB-L	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	10/05/25		90
14.92	-1,3	Leonor Filipe		F	13/12/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		91
14.92	2,0	Margarida Pires		F	27/04/11	u 16	GDD	Évora	Évora	23/03/25		92
14.94	1,5	Filipa Inácio		F	01/08/11	u 16	ACRSd	Guarda	Beja	26/04/25		93
15.00	0,4	Maria Marques		F	13/03/10	u 16	ACFR	Porto	Ramalde	01/05/25		94
15.04	-0,2	Ana Amado		F	13/02/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Estádio Municipal Seia	12/04/25		95
15.05	-1,1	Alinne Araújo		F	26/11/10	u 16	PCC	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25		96
15.05	0,6	Catarina Gomes		F	19/11/11	u 16	LAVRA	Porto	Lousada	29/03/25		97
15.10	-1,5	Rita Barros		F	19/08/11	u 16	CAP	Porto	Lousada	29/03/25		98
15.12	1,0	Íris Bandeira		F	16/09/10	u 16	SLB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		99
15.12	0,6	Elisabete Morais		F	08/09/11	u 16	JDN	Beja	Beja	30/03/25		100
15.14	-0,4	Ana Sofia Carrilho		F	15/08/11	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	13/04/25		101
15.15	-1,1	Mariana Oliveira		F	19/06/10	u 16	ESL	Aveiro	Febres	03/05/25		102
15.16		Lara Silva		F	11/07/11	u 16	GDC-VC	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		103
15.16	1,0	Leonor Rosa		F	19/02/11	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		104
15.16	-1,9	Laura Anes		F	04/05/11	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		105
15.17	-1,1	Ariana Lopes		F	06/03/10	u 16	SAB	Portalegre	Viana do Castelo	17/05/25		106
15.18	-0,1	Gabriela Vivas		F	18/02/12	u 14	VTSC	Braga	Braga	24/05/25		107
15.21	0,1	Margarida Sousa		F	04/04/10	u 16	CFOD	Porto	Lousada	29/03/25		108
15.23	-1,9	Carla Unduaguê	GBS	F	01/06/11	u 16	EBMDS	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		109
15.24	1,5	Matilde Vilela		F	29/05/11	u 16	GCVR	V Real	Beja	26/04/25		110

300 m Barreiras - u 16						76 cm (7b - 50+35 m)			até 57.00		
45.97		Matilde Fernandes		F	26/11/10	u 16	VTSC	Braga	Seia	14/06/25	1
46.42		Catarina Évora Pinto		F	13/03/10	u 16	CAP	Porto	Viana do Castelo	17/05/25	2
46.70		Diana Tubal		F	16/04/11	u 16	NSCPSX	Setúbal	Seia	14/06/25	3
47.37		Sofia Ribeiro		F	22/03/10	u 16	SCP	Lisboa	Viana do Castelo	17/05/25	4
47.53		Leonor Franco		F	20/02/11	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25	5
47.56		Ana Miguel Silva		F	23/11/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Seia	14/06/25	6
47.78		Inês Ferreira		F	26/08/10	u 16	CFOD	Porto	Seia	14/06/25	7



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
48.11		Karen Paola		F	27/11/10	u 16	SLB	Lisboa	Seia	14/06/25		8
48.12		Margarida Pires		F	27/04/11	u 16	GDD	Évora	Seia	14/06/25		9
48.19		Carolina Verissimo		F	22/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		10
48.96		Mariana Henriques		F	18/01/11	u 16	COP	Algarve	Seia	14/06/25		11
49.23		Edmircia Seco		F	11/01/10	u 16	AFS	Lisboa	Seia	14/06/25		12
49.36		Beatriz Oliveira		F	30/12/10	u 16	LAVRA	Porto	Lousada	03/05/25		13
49.42		Carolina Paiva		F	11/06/10	u 16	QFC	Setúbal	Seia	14/06/25		14
49.48		Daniela Gorgueira		F	18/03/10	u 16	SLA	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaíça - Almada	03/05/25		15
49.78		Sara Neves		F	17/09/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		16
49.86		Vitória Silva		F	09/01/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		17
50.13		Matilde Maia		F	26/10/10	u 16	GRE-AA	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	03/05/25		18
50.22		Beatriz Oliveira		F	11/04/11	u 16	CAP	Porto	Maia	24/05/25		19
50.23		Eva Mendes		F	02/04/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		20
50.69		Cristiana Serrano		F	15/08/11	u 16	NUCPN	C Branco	Pista Susana Feitor - Rio Maior	26/04/25		21
51.11		Carla Unduaguê	GBS	F	01/06/11	u 16	EBMDS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		22
51.12		Alice Rocha		F	31/03/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		23
51.30		Petra Pinto		F	19/05/10	u 16	OLVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		24
51.36		Lara Almeida		F	01/09/10	u 16	CPA-S	Santarém	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		25
51.58		Carolina Silva		F	14/01/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		26
51.91		Maria Marques		F	15/02/11	u 16	QFC	Setúbal	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		27
51.96		Núria Neves		F	10/12/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	08/02/25		28
52.11		Sara Pirata		F	11/04/11	u 16	RC	Évora	Vendas Novas	24/05/25		29
52.13		Alice Pessoa		F	15/02/11	u 16	IND-SET	Setúbal	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		30
52.18		Sofia Xavier		F	30/12/11	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	21/06/25		31
52.46		Constança Ribeiro		F	20/02/10	u 16	JDN	Beja	Beja	01/06/25		32
52.76		Áurea Van-Dunem		F	30/01/10	u 16	ADPALM	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		33
52.79		Clara Nicolau		F	12/04/11	u 16	THA	Santarém	Viana do Castelo	17/05/25		34
52.91		Carolina Brígido		F	28/08/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		35
52.96		Leonor Rosa		F	19/02/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		36
52.97		Carolina Martins		F	22/12/10	u 16	CDP	Porto	Lousada	03/05/25		37
53.05		Eva Coelho		F	14/12/11	u 16	ACB-L	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		38
53.09		Wizana De Carvalho	ANG	F	19/02/11	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		39
53.29		Inês Gomes		F	18/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		40
53.44		Leonor Filipe		F	13/12/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Pista Susana Feitor - Rio Maior	26/04/25		41
53.48		Matilde Filipe		F	28/06/10	u 16	EBMDS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		42
53.62		Mia Tenera		F	12/06/10	u 16	SCUT	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		43
53.69		Clara Rijo		F	19/04/10	u 16	COP	Algarve	Faro Vitória	31/05/25		44
53.69		Inês Flores		F	17/07/10	u 16	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	16/02/25		45
53.82		Matilde Proença		F	04/09/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		46
53.95		Gabriela Fragoso		F	30/06/11	u 16	ARAC	Aveiro	Vagos	31/05/25		47
54.00		Ana Tasca		F	17/02/10	u 16	OCL	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		48
54.17		Camila Jota		F	15/04/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	15/03/25		49
54.19		Ana Amado		F	13/02/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	03/05/25		50
54.20		Ana Salgado		F	10/07/10	u 16	GCRA-P	Porto	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		51
54.26		Eva Pereira		F	18/03/11	u 16	ACDAV	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		52
54.51		Violeta Matos		F	10/07/10	u 16	CPA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		53
54.62		Leonor Gomes		F	27/02/10	u 16	COP	Algarve	Faro Vitória	31/05/25		54
54.70		Sofia Bragança		F	30/01/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		55
54.84		Matilde Silva		F	03/06/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		56
54.86		Margarida Pacheco		F	09/02/10	u 16	CAADC	Lisboa	Torres Vedras	16/02/25		57
54.90		Lia Pires		F	04/08/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		58
54.92		Carlota Esteves		F	17/11/11	u 16	ADV-VC	V Castelo	Viana do Castelo	17/05/25		59
54.99		Miriam Catanho		F	08/03/11	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		60
55.29		Bárbara Fontinha		F	01/10/11	u 16	GCVR	V Real	Viana do Castelo	17/05/25		61
55.30		Ana Sofia Carrilho		F	15/08/11	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	21/06/25		62
55.31		Carolina Mendes		F	28/01/10	u 16	OLVAIS	Coimbra	Em Guarda	22/03/25		63
55.42		Carina Mendes		F	19/12/10	u 16	JUNA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		64
55.84		Ariana Anishchyk		F	15/07/11	u 16	OLVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		65
55.86		Laura Gouveia		F	09/10/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		66
56.01		Eva Nunes		F	20/02/10	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		67
56.07		Joana Macedo		F	09/04/11	u 16	CDP	Porto	Maia	24/05/25		68
56.14		Helena Louro		F	19/10/11	u 16	EBMDS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		69
56.21		Mariana Paço		F	12/07/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		70
56.45		Inês Pacheco		F	31/08/11	u 16	CDOL	S Miguel	Ponta Delgada	30/05/25		71
56.51		Lara Silva		F	11/07/11	u 16	GDC-VC	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		72
56.59		Tatiana Pinho		F	15/03/11	u 16	ARAC	Aveiro	Vagos	31/05/25		73



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
56.73		Inês Tavares		F	23/02/10	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		74
56.87		Matilde Bernardo		F	23/01/11	u 16	COP	Algarve	Faro Victória	31/05/25		75
56.93		Beatriz Victorino		F	15/08/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		76

Salto em Altura											até 1.32	
1.59		Sara Camim		F	16/09/11	u 16	ARC-EAC	Coimbra	Leiria	22/06/25		1
1.58		Lara Simões		F	26/04/10	u 16	CPPEA	Setúbal	Seia	14/06/25		2
1.57	indoor	Alessandra Santos		F	24/06/09	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		3
1.55	indoor	Francisca Reis		F	21/12/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	08/03/25		4
1.55		Ana Rocha		F	03/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Viana do Castelo	17/05/25		5
1.55		Maria Leonor Sousa		F	05/05/12	u 14	ACDCVC	Aveiro	Vagos	31/05/25		6
1.55		Zoé Nunes Pedro		F	27/07/10	u 16	AFS	Lisboa	Seia	14/06/25		7
1.54	indoor	Camila Machado		F	19/08/10	u 16	AMONT	Braga	Forum Braga	25/01/25		8
1.52		Sara Lopes		F	14/08/09	u 16	AGDAK	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		9
1.52		Mariana Paço		F	12/07/11	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		10
1.52		Leticia Agostinho		F	15/02/10	u 16	GCAD	C Branco	Seia	14/06/25		11
1.51		Inês Ferreira		F	09/05/09	u 16	CDCNAV	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		12
1.51		Sofia Santos		F	25/11/11	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	18/01/25		13
1.51		Francisca Silva		F	12/11/10	u 16	ASE	Santarém	Beja	28/06/25		14
1.50		Luana Soares		F	07/09/09	u 16	CASJ	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		15
1.49	indoor	Laura Agostinho		F	09/10/09	u 16	ASE	Santarém	Expocentro - Pombal	29/12/24		16
1.48		Íris Bandeira		F	16/09/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		17
1.47		Viviana Silva		F	25/07/11	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	11/01/25		18
1.47		Mariana Costa		F	23/02/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		19
1.47		Maria Leonor Tavares		F	10/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Branca	19/04/25		20
1.46	indoor	Rita Barros		F	19/08/11	u 16	CAP	Porto	Forum Braga	18/01/25		21
1.46		Gabriela Martins		F	03/04/10	u 16	ESCMOV	Porto	Maia	24/05/25		22
1.45		Eduarda Silva		F	12/03/10	u 16	AJS	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	07/12/24		23
1.45		Ana Sofia Carrilho		F	15/08/11	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	01/06/25		24
1.44		Carolina Mendes		F	28/01/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		25
1.44		Ana Carolina Martins		F	28/12/11	u 16	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		26
1.44		Madalena Neto		F	22/01/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		27
1.43		Mahé Correia		F	23/12/10	u 16	ACDCVC	Aveiro	Lourosa	01/05/25		28
1.43		Margarida Pires		F	27/04/11	u 16	GDD	Évora	Vendas Novas	24/05/25		29
1.43		Inês Morim		F	30/03/10	u 16	CDP	Porto	Maia	24/05/25		30
1.43		Joana Maria Silva		F	03/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/07/25		31
1.42	indoor	Lara Fernandes		F	03/12/11	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		32
1.42	indoor	Ana Gomes		F	08/05/11	u 16	PLF	Braga	Forum Braga	25/01/25		33
1.42		Alicia Filipe		F	02/03/11	u 16	GDC	Setúbal	Beja	26/04/25		34
1.42		Daniísa Jaia		F	15/10/11	u 16	NSF	Algarve	Beja	26/04/25		35
1.42		Íris Silva		F	14/09/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		36
1.42		Constança Loureiro		F	11/08/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Estádio Cidade Coimbra	16/07/25		37
1.41		Leonor Amorim		F	16/03/12	u 14	ESCMOV	Porto	Ramalde	01/05/25		38
1.40	indoor	Vandércia Gouveia		F	05/09/12	u 14	OLIVAIS	Coimbra	Eiras - Coimbra	07/12/24		39
1.40		Leonor Marcelo		F	03/01/11	u 16	JDN	Beja	Beja	18/01/25		40
1.40		Byanca Carvalho		F	06/04/12	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	16/02/25		41
1.40		Alice Rocha		F	31/03/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	22/02/25		42
1.40		Constança Ribeiro		F	20/02/10	u 16	JDN	Beja	Beja	30/03/25		43
1.40		Matilde Maximino		F	28/11/11	u 16	JDN	Beja	Beja	12/04/25		44
1.40		Evie Weber	NED	F	13/04/10	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	07/06/25		45
1.40		Mariana Carvalho		F	08/02/11	u 16	CRDS	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		46
1.40		Madalena Calhau		F	19/10/10	u 16	JDN	Beja	Beja	22/06/25		47
1.39		Leonor Miranda		F	02/05/12	u 14	GDC-VC	V Castelo	Viana do Castelo	30/11/24		48
1.39		Marta Peralta		F	11/02/09	u 16	CFOD	Porto	Lousada	28/12/24		49
1.39	indoor	Sara Neves		F	17/09/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Expocentro - Pombal	04/01/25		50
1.39		Sofia L. Henriques		F	21/01/12	u 14	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		51
1.38		Melissa Cabral		F	29/02/12	u 14	JOMA	Lisboa	Manique	07/12/24		52
1.38		Leonor Palma		F	15/04/11	u 16	CPC	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		53
1.38		Lara Simões		F	24/02/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		54
1.38		Lara Batista		F	08/08/11	u 16	ACRDBC	C Branco	Beja	26/04/25		55
1.38		Matilde Fernandes		F	26/11/10	u 16	VTSC	Braga	Beja	26/04/25		56
1.38		Raquel Raposo		F	09/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Beja	26/04/25		57
1.38		Francisca Dias		F	01/05/11	u 16	LLFC	Aveiro	Febres	03/05/25		58
1.37	indoor	Petra Dumont		F	29/05/09	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	29/12/24		59
1.37		Kimberly Nunes		F	08/06/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		60



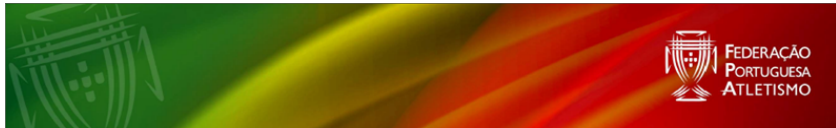
Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
1.37		Dilma Jordão	STP	F	08/04/12	u 14	GDC	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		61
1.36	indoor	Oleksa Shchegrynets		F	02/12/09	u 16	GAF	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	28/12/24		62
1.36	indoor	Carolina Franco		F	05/02/11	u 16	A20KM	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		63
1.36	indoor	Ísis Loyola		F	02/03/12	u 14	ADTT	Setúbal	Nave Desportiva de Alpiarça	08/03/25		64
1.36		Maria Inês Gomes		F	18/05/12	u 14	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		65
1.36		Bia Pinho		F	16/05/12	u 14	LAVRA	Porto	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		66
1.36		Maria João Santos		F	10/03/13	u 14	ACFR	Porto	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		67
1.35		Sofia Vale		F	24/09/10	u 16	MAC	Porto	Lousada	09/11/24		68
1.35		Matilde Morujão		F	08/12/10	u 16	MAC	Porto	Lousada	09/11/24		69
1.35		Lara Barbosa		F	02/02/09	u 16	SCB	Braga	Lousada	09/11/24		70
1.35		Ana Flor Leça		F	08/06/11	u 14	ACFR	Porto	Lousada	09/11/24		71
1.35		Sofia Pena		F	20/01/12	u 14	LAVRA	Porto	Lousada	09/11/24		72
1.35	indoor	Edissa Rita		F	13/05/12	u 14	OLVAIS	Coimbra	Eiras - Coimbra	07/12/24		73
1.35	indoor	Guiomar Henriques		F	01/03/12	u 14	OLVAIS	Coimbra	Eiras - Coimbra	07/12/24		74
1.35		Leonor Couto		F	25/09/11	u 14	CAT	Terceira	Angra do Heroísmo	14/12/24		75
1.35		Maria Cunha		F	04/12/10	u 16	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	11/01/25		76
1.35		Laura Anes		F	04/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	18/01/25		77
1.35		Carlota Fernandes		F	29/10/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	08/02/25		78
1.35	indoor	Helena Teixeira		F	07/05/11	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	08/03/25		79
1.35		Clara Oliveira Rego		F	21/11/11	u 16	CAP	Porto	Lousada	29/03/25		80
1.35		Mia Guimarães		F	21/05/11	u 16	ESCMOV	Porto	Lousada	29/03/25		81
1.35		Elisabete Morais		F	08/09/11	u 16	JDN	Beja	Beja	12/04/25		82
1.35		Alice Barbosa		F	01/04/13	u 14	ACPV	Porto	Ramalde	01/05/25		83
1.35		Rafaela Ferreira		F	08/02/10	u 16	CAOV	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	03/05/25		84
1.35		Alda André		F	30/05/12	u 14	CBA-S	Santarém	Almeirim	10/05/25		85
1.35		Ana Almeida		F	28/08/10	u 16	ESCMOV	Porto	Maia	24/05/25		86
1.35		Jursileny Santana	STP	F	20/03/10	u 16	SCP	Lisboa	Matosinhos	30/05/25		87
1.35		Angelina Tavares		F	16/07/10	u 16	ADECT	Algarve	Faro Victória	31/05/25		88
1.34	indoor	Maria Oliveira		F	05/11/10	u 16	VTSC	Braga	Forum Braga	25/01/25		89
1.34		Irish Lobo		F	26/06/10	u 16	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		90
1.34		Inês Gomes		F	18/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		91
1.34		Joana Wever		F	05/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		92
1.34		Filipa Inácio		F	01/08/11	u 16	ACRSD	Guarda	Beja	26/04/25		93
1.34		Clara Franco		F	09/06/10	u 16	THA	Santarém	Lisboa	31/05/25		94
1.34		Camila Santos		F	26/09/13	u 14	JV	Leiria	Leiria	14/06/25		95
1.34		Denise Mendes		F	04/06/10	u 16	GDSD	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		96
1.33		Mariana Formiga		F	05/01/11	u 16	UDZA	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		97
1.33		Margarida Triães		F	13/12/10	u 16	UDZA	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		98
1.33		Nelcyane Varela	CPV	F	15/05/12	u 14	GDC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		99
1.33		Marta Ventura		F	24/02/11	u 16	CLAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		100
1.33		Beatriz Barreto		F	31/08/13	u 14	AM1J	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		101
1.32		Nanci Jesus		F	18/11/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	11/01/25		102
1.32	indoor	Lara Almeida		F	01/09/10	u 16	CPA-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	08/03/25		103
1.32		Joana Flor		F	23/09/11	u 16	CAP	Porto	Lousada	29/03/25		104
1.32		Iara Gonçalves		F	03/04/11	u 16	LAVRA	Porto	Lousada	29/03/25		105
1.32		Célia Dantas		F	06/07/10	u 16	ACDAV	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		106
1.32		Francisca Mendes		F	06/02/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		107
1.32		Ana Amado		F	13/02/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		108
1.32		Ana Rita Ferreira		F	08/04/10	u 16	HCF	V Real	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		109
1.32		Arianna Shyichuk		F	05/07/12	u 14	GAF	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		110
1.32		Elisa Jacob		F	03/11/10	u 16	AJJ	Portalegre	Castelo de Vide	19/07/25		111

Salto em Comprimento											até 4.50
5.44	-0,5	Daniela Dantas	F	21/01/11	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		1
5.41	indoor	Lara Simões	F	26/04/10	u 16	CPPEA	Setúbal	Expocentro de Pombal	01/02/25		2
5.33	1,0	Gabriela Barros	F	30/06/10	u 16	ADNO	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		3
5.32	indoor	Joana Wever	F	05/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		4
5.32	1,3	Nadira Sanches	F	10/06/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		5
5.30	0,2	Zoé Nunes Pedro	F	27/07/10	u 16	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		6
5.27	indoor	Lara Simões	F	24/02/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		7
5.25	1,1	Matilde Morujão	F	08/12/10	u 16	MAC	Porto	Cucujães	06/07/25		8
5.22	0,6	Sofia Botelho	F	06/07/11	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	31/05/25		9
5.21	-0,2	Kimberly Nunes	F	08/06/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		10
5.20	0,5	Laura Bento	F	24/06/11	u 16	SCBM	Aveiro	Vagos	15/03/25		11
5.15	0,4	Beatriz Oliveira	F	11/04/11	u 16	CAP	Porto	Cucujães	06/07/25		12



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
5.13	indoor	Rita Barros		F	19/08/11	u 16	CAP	Porto	Forum Braga	18/01/25		13
5.11	-0,4	Íris Silva		F	14/09/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		14
5.10	-0,9	Beatriz Barbosa		F	26/11/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		15
5.09	0,6	Inês Teixeira		F	14/05/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		16
5.07	indoor	Inês Gomes		F	18/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		17
5.07	0,0	Inês Ribeiro		F	15/04/11	u 14	PLF	Braga	Lousada	28/12/24		18
5.07	indoor	Sofia Ribeiro		F	22/03/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		19
5.06	0,0	Joana Maria Silva		F	03/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Beja	26/04/25		20
5.05	indoor	Laura Reis		F	28/08/09	u 16	GAF	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		21
5.05	indoor	Lara Nunes		F	16/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	21/12/24		22
5.05	0,6	Clara Franco		F	09/06/10	u 16	THA	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		23
5.05	-0,4	Francisca Reis		F	21/12/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		24
5.03	0,6	Leonor Néri		F	13/11/09	u 16	ACFR	Porto	Maia	02/11/24		25
5.03	0,9	Ana Flor Leça		F	08/06/11	u 16	ACFR	Porto	Lisboa	31/05/25		26
5.02	indoor	Ema Martins		F	08/02/10	u 16	SLB	Lisboa	Jamor	21/12/24		27
5.02	0,1	Íris Baltar		F	28/03/12	u 14	JOBRA	Aveiro	Lourosa	01/05/25		28
5.01	0,7	Maria Cunha		F	04/12/10	u 16	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	21/06/25		29
4.95	0,1	Ana Rocha		F	03/08/11	u 14	ACDCVC	Aveiro	Arada	30/11/24		30
4.95	indoor	Francisca Silva		F	12/11/10	u 16	ASE	Santarém	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		31
4.93	1,0	Rafaela Ferreira		F	08/02/10	u 16	CAOV	V Castelo	Braga	21/06/25		32
4.93	1,9	Maria Leonor Tavares		F	10/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		33
4.92	-0,3	Ana Carolina Martins		F	28/12/11	u 16	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		34
4.91	indoor	Adriana Simões		F	22/12/10	u 16	SLB	Lisboa	Jamor	21/12/24		35
4.90	indoor	Carolina Lima		F	24/04/10	u 16	AFS	Lisboa	Oeiras	12/01/25		36
4.90	0,6	Vitória Albino		F	23/01/12	u 14	FCC	Beja	Beja	21/06/25		37
4.89	0,8	Ana Rita Limeira		F	08/02/12	u 14	SUOV	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		38
4.89	indoor	Matilde Fernandes		F	26/11/10	u 16	VTSC	Braga	Forum Braga	08/02/25		39
4.89	0,6	Margarida Oliveira		F	20/10/09	u 16	LAVRA	Porto	Maia	22/12/24		40
4.88	-2,6	Mariana Paço		F	12/07/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		41
4.87	-0,2	Lara Magalhães		F	08/05/12	u 14	AEAC	Santarém	Beja	26/04/25		42
4.86	-0,5	Marta Araújo		F	07/05/12	u 14	ACFR	Porto	Maia	10/06/25		43
4.86	0,2	Nelcyane Varela	CPV	F	15/05/12	u 14	GDC	Setúbal	Beja	26/04/25		44
4.85	indoor	Catarina Marta		F	23/09/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		45
4.85	1,9	Marta Peralta		F	11/02/09	u 16	CFOD	Porto	Maia	22/12/24		46
4.83	1,3	Carolina Lopes		F	12/10/10	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		47
4.83	-0,4	Raquel Raposo		F	09/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Beja	26/04/25		48
4.82	0,3	Sofia L. Henriques		F	21/01/12	u 14	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		49
4.82	-0,2	Eduarda Silva		F	12/03/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		50
4.81	1,2	Alicia Filipe		F	02/03/11	u 16	GDC	Setúbal	Lisboa	31/05/25		51
4.81	-1,6	Rita Pio		F	08/09/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		52
4.79	-0,8	Gabriela Martins		F	03/04/10	u 16	ESCMOV	Porto	Maia	24/05/25		53
4.79	indoor	Maria Leonor Rosa		F	05/05/10	u 16	GAF	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		54
4.79	1,2	Diana Reis		F	20/07/12	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		55
4.78	0,0	Joana Flor		F	23/09/11	u 16	CAP	Porto	Ramalde	01/05/25		56
4.78	0,0	Glória Fernandes		F	01/05/11	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		57
4.77	-2,0	Danielsa Jaia		F	15/10/11	u 16	NSF	Algarve	Faro	12/04/25		58
4.76	-0,7	Sara Gonçalves		F	17/08/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		59
4.75	0,0	Margarida Sousa		F	04/04/10	u 16	CFOD	Porto	Ramalde	01/05/25		60
4.74	0,1	Ana Miguel Silva		F	23/11/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Vagos	25/01/25		61
4.73	indoor	Camila Machado		F	19/08/10	u 16	AMONT	Braga	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		62
4.71	1,7	Alice Rocha		F	31/03/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Lisboa	31/05/25		63
4.70	2,0	Mariana Costa		F	23/02/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		64
4.70	indoor	Carlota Aguiar		F	07/10/11	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		65
4.69	0,1	Maria Leonor Sousa		F	05/05/12	u 14	ACDCVC	Aveiro	Lourosa	01/05/25		66
4.69	1,8	Renata Moteiro		F	11/02/13	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		67
4.68	0,3	Leonor Couto		F	25/09/11	u 16	CAT	Terceira	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		68
4.68	-1,2	Maria Elias		F	12/05/10	u 16	TOTAD	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		69
4.67	1,3	Carolina Mendes		F	28/01/10	u 16	OLVAIS	Coimbra	Lisboa	31/05/25		70
4.67	-1,2	Mariana Formiga		F	05/01/11	u 16	UDZA	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		71
4.65	indoor	Lara Batista		F	08/08/11	u 16	ACRDBC	C Branco	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		72
4.65	0,2	Elisabete Morais		F	08/09/11	u 16	JDN	Beja	Beja	08/02/25		73
4.64	1,0	Margaridaestanqueiro		F	02/03/12	u 14	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		74
4.64	0,4	Vitória Molina		F	01/06/11	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		75
4.63	-0,8	Jursileny Santana	STP	F	20/03/10	u 16	SCP	Lisboa	Matosinhos	30/05/25		76
4.63	1,3	Irish Lobo		F	26/06/10	u 16	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		77
4.63	-0,4	Leticia Agostinho		F	15/02/10	u 16	GCAD	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25		78



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
4.62	-1,1	Bia Pinho		F	16/05/12	u 14	LAVRA	Porto	Maia	10/06/25		79
4.62	1,0	Maria Inês Pinho		F	22/05/10	u 16	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	09/07/25		80
4.62	1,4	Guiomar Henriques		F	01/03/12	u 14	OLIVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		81
4.61	indoor	Inês Ferreira		F	26/08/10	u 16	CFOD	Porto	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		82
4.60	0,2	Beatriz S. Pereira		F	10/05/12	u 14	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		83
4.60	1,3	Noa Wintacem		F	13/08/10	u 16	RC	Évora	Complexo Desportivo de Évora	12/01/25		84
4.59	indoor	Íris Bandeira		F	16/09/10	u 16	SLB	Lisboa	Jamor	14/12/24		85
4.59	2,0	Camila Santos		F	26/09/13	u 14	JV	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		86
4.57	indoor	Carolina Verissimo		F	22/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	21/12/24		87
4.57	1,8	Maria Vasconcelos		F	18/11/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		88
4.56	0,1	Mariana Marques		F	09/06/10	u 16	SCBM	Aveiro	Vagos	15/03/25		89
4.56	2,0	Sallety Salvador		F	29/12/11	u 16	JUNA	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaíça - Almada	03/05/25		90
4.55	indoor	Lara Almeida		F	01/09/10	u 16	CPA-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		91
4.55	-1,6	Lara Svidruk		F	30/07/12	u 14	COP	Algarve	Faro Victória	31/05/25		92
4.54	0,3	Ana Sofia Carrilho		F	15/08/11	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	21/06/25		93
4.53	1,9	Violeta Matos		F	10/07/10	u 16	CPA-S	Santarém	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		94
4.53	-2,2	Maria Beatriz Santos		F	03/11/12	u 14	CPC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		95
4.52	0,7	Leonor Pinto		F	09/01/11	u 16	SCBM	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		96
4.52	0,1	Ana Gomes		F	08/05/11	u 14	PLF	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		97
4.52	0,7	Beatriz Oliveira		F	30/12/10	u 16	LAVRA	Porto	Lousada	29/03/25		98
4.51	0,2	Luísa Baptista		F	15/07/10	u 16	AMONT	Braga	Braga	24/05/25		99
4.51	1,0	Abigail Jesus		F	24/01/12	u 14	SCB	Braga	Braga	24/05/25		100
4.50	0,1	Constança Ribeiro		F	20/02/10	u 16	JDN	Beja	Beja	08/02/25		101
4.50	-1,0	Lara Borba		F	20/07/12	u 14	SCA-T	Terceira	Beja	26/04/25		102
4.50	-0,1	Viviana Silva		F	25/07/11	u 16	GDE	Madeira	Ribeira Brava	10/05/25		103

Triplo Salto											até 9.00	
11.68	0,0	Matilde Morujão		F	08/12/10	u 16	MAC	Porto	Lousada	03/05/25		1
11.53	1,6	Daniela Dantas		F	21/01/11	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		2
11.36	indoor	Lara Simões		F	24/02/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		3
11.15	0,2	Joana Wever		F	05/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		4
11.13	0,6	Sofia Ribeiro		F	22/03/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		5
10.89	1,4	Alícia Filipe		F	02/03/11	u 16	GDC	Setúbal	Seia	14/06/25		6
10.80	1,3	Gabriela Martins		F	03/04/10	u 16	ESCMOV	Porto	Seia	14/06/25		7
10.74	0,0	Inês Ribeiro		F	15/04/11	u 16	PLF	Braga	Braga	10/05/25		8
10.71	-1,5	Daniísa Jaia		F	15/10/11	u 16	NSF	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		9
10.68	indoor	Francisca Reis		F	21/12/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		10
10.61	2,0	Inês Gomes		F	18/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		11
10.37	1,0	Beatriz Oliveira		F	30/12/10	u 16	LAVRA	Porto	Braga	21/06/25		12
10.35	1,5	Carlota Garcia		F	06/02/11	u 16	CBA-S	Santarém	Viana do Castelo	17/05/25		13
10.28	-1,2	Laura Bento		F	24/06/11	u 16	SCBM	Aveiro	Febres	03/05/25		14
10.28	1,2	Rita Barros		F	19/08/11	u 16	CAP	Porto	Vagos	11/01/25		15
10.27	0,2	Maria Cunha		F	04/12/10	u 16	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		16
10.27	0,1	Ana Rocha		F	03/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos	31/05/25		17
10.25	1,2	Kimberly Nunes		F	08/06/10	u 16	AJS	Madeira	Viana do Castelo	17/05/25		18
10.23	-0,3	Íris Silva		F	14/09/11	u 16	NDAP	Leiria	Leiria	22/06/25		19
10.18	-1,1	Francisca Silva		F	12/11/10	u 16	ASE	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		20
10.15	1,4	Íris Bandeira		F	16/09/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		21
10.10	0,6	Leonor Marcelo		F	03/01/11	u 16	JDN	Beja	Beja	22/06/25		22
10.10	-1,8	Lara Almeida		F	01/09/10	u 16	CPA-S	Santarém	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		23
10.09	1,0	Ana Flor Leça		F	08/06/11	u 16	ACFR	Porto	Braga	21/06/25		24
10.05	0,1	Maria Leonor Tavares		F	10/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Vagos	15/03/25		25
10.04	0,5	Inês Morim		F	30/03/10	u 16	CDP	Porto	Braga	21/06/25		26
10.01	1,8	Madalena Pilar		F	24/09/11	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		27
09.93	indoor	Carolina Lima		F	24/04/10	u 16	AFS	Lisboa	Jamor	04/01/25		28
09.92	-0,6	Júlia Rego		F	27/08/11	u 16	JIV	S Miguel	Angra do Heroísmo	15/06/25		29
09.91	indoor	Ana Clara Araujo		F	26/02/09	u 16	CASJ	Algarve	Vila Real de Santo António	07/12/24		30
09.91	1,1	Luísa Baptista		F	15/07/10	u 16	AMONT	Braga	Braga	24/05/25		31
09.90	0,9	Leonor Ferreira		F	09/01/11	u 16	ACFR	Porto	Maia	24/05/25		32
09.89	0,5	Viviana Silva		F	25/07/11	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		33
09.89	1,3	Inês Teixeira		F	14/05/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		34
09.88	-2,3	Núria Neves		F	10/12/10	u 16	AJS	Madeira	Ribeira Brava	15/02/25		35
09.83	1,5	Madalena Neto		F	22/01/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		36
09.79	1,3	Matilde Fernandes		F	26/11/10	u 16	VTSC	Braga	Braga	21/06/25		37
09.73	0,7	Ana Sofia Carrilho		F	15/08/11	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		38



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
09.71	1,2	Inês Pacheco		F	31/08/11	u 16	CDOL	S Miguel	Ponta Delgada	30/05/25		39
09.71	-0,8	Inês Andrade		F	25/09/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		40
09.66	indoor	Sofia Santos		F	25/11/11	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	04/01/25		41
09.60	1,3	Margarida Sousa		F	04/04/10	u 16	CFOD	Porto	Maia	24/05/25		42
09.59	1,0	Eduarda Silva		F	12/03/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		43
09.59	-0,1	Mariana Henriques		F	18/01/11	u 16	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		44
09.58	indoor	Maria Pinto		F	13/01/11	u 16	NSCPCDX	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		45
09.57	0,2	Gabriela Fragoso		F	30/06/11	u 16	ARAC	Aveiro	Vagos	31/05/25		46
09.54	0,9	Joana Flor		F	23/09/11	u 16	CAP	Porto	Maia	24/05/25		47
09.53	-2,4	Noa Wintacem		F	13/08/10	u 16	RC	Évora	Vendas Novas	24/05/25		48
09.53	-1,5	Nina Moreira		F	25/01/11	u 16	CAMG	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		49
09.51	-2,0	Mariana Costa		F	23/02/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		50
09.37	0,4	Maria Vasconcelos		F	18/11/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos	31/05/25		51
09.33	-1,3	Mariana Carvalho		F	08/02/11	u 16	CRDS	Algarve	Faro Victória	31/05/25		52
09.31	0,1	Elisabete Morais		F	08/09/11	u 16	JDN	Beja	Beja	23/03/25		53
09.26	1,5	Constança Oliveira		F	06/10/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		54
09.24	0,4	Mafalda Nunes		F	15/02/11	u 16	GJPB	Aveiro	Vagos	31/05/25		55
09.23	-1,1	Eva Pereira		F	18/03/11	u 16	ACDAV	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		56
09.18	0,2	Rita Ferreira		F	06/05/10	u 16	CFOD	Porto	Braga	21/06/25		57
09.17	1,4	Salley Salvador		F	29/12/11	u 16	JUNA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		58
09.15	-0,2	Oceana Paulino		F	25/06/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Febres	03/05/25		59
09.15	0,0	Joana Macedo		F	09/04/11	u 16	CDP	Porto	Maia	24/05/25		60
09.12	1,3	Angelina Tavares		F	16/07/10	u 16	ADECT	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	22/03/25		61
09.11	0,8	Constança Loureiro		F	11/08/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Vagos	15/03/25		62
09.06	2,0	Carolina Lopes		F	12/10/10	u 16	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	15/03/25		63
09.04		Catarina Pinto		F	16/10/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	14/12/24		64
09.04	0,9	Luana Espírito Santo		F	17/01/10	u 16	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	14/12/24		65
09.01	1,4	Beatriz Santos		F	11/05/11	u 16	CAMR	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		66
09.00	1,9	Aline Pinho		F	24/05/11	u 16	AGDAK	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		67

Salto com Vara											até 1.70	
3.20		Carolina Verissimo		F	22/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25		1
3.08		Eduarda Silva		F	12/03/10	u 16	AJS	Madeira	Viana do Castelo	17/05/25		2
2.80		Carlota Fernandes		F	29/10/10	u 16	AJS	Madeira	Beja	28/06/25		3
2.70		Alicia Filipe		F	02/03/11	u 16	GDC	Setúbal	Beja	28/06/25		4
2.50		Laura Gouveia		F	09/10/10	u 16	AJS	Madeira	Seia	14/06/25		5
2.50		Letícia Filipe		F	02/03/11	u 16	GDC	Setúbal	Marinha Grande	24/05/25		6
2.40		Maria Oliveira		F	05/11/10	u 16	VTSC	Braga	Beja	28/06/25		7
2.35		Leonor Fazendeiro		F	03/12/10	u 16	CAMG	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	16/07/25		8
2.30		Mariana Santos		F	15/09/11	u 16	ADTT	Setúbal	Seia	14/06/25		9
2.28		Ana Antunes		F	26/10/10	u 16	GCAD	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25		10
2.20		Filipa Ferreira		F	16/09/10	u 16	SCB	Braga	Braga	03/05/25		11
2.15		Francisca Mendes		F	06/02/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	16/07/25		12
2.05	indoor	Carolina Mendes		F	28/01/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		13
2.04		Ana Flor Leça		F	08/06/11	u 16	ACFR	Porto	Viana do Castelo	17/05/25		14
2.00		Francisca Dias		F	01/05/11	u 16	LLFC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		15
2.00		Maria Leonor Tavares		F	10/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		16
2.00		Leonor Pinto		F	09/01/11	u 16	SCBM	Aveiro	Vagos	31/05/25		17
2.00		Mariana Marques		F	09/06/10	u 16	SCBM	Aveiro	Vagos	31/05/25		18
1.95		Joana Wever		F	05/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	18/01/25		19
1.95		Inês Morim		F	30/03/10	u 16	CDP	Porto	Maia	24/05/25		20
1.92		Mariana Henriques		F	18/01/11	u 16	COP	Algarve	Viana do Castelo	17/05/25		21
1.90		Njinga Pedro		F	15/11/13	u 14	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		22
1.80		Carlota Pires		F	11/04/10	u 16	VTSC	Braga	Braga	03/05/25		23
1.80		Teresa Paixão		F	03/09/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		24
1.70		Ana Júlia Ribeiro		F	22/11/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		25
1.70		Lia Pires		F	04/08/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Leiria	16/07/25		26
1.70		Iva Calçada		F	24/02/13	u 14	ACDAV	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		27



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
Lançamento do Peso - u 16									3 kg	até 7.50		
14.67	indoor	Adarlene Binta		F	22/07/10	u 16	SCP	Lisboa	Cnl - Leiria	09/08/25	RNu16	1
11.93		Matilde Macheta		F	29/10/10	u 16	QFC	Setúbal	Expocentro de Pombal	01/02/25		2
11.67		Mariana Silva		F	24/08/10	u 16	SUOV	Coimbra	Beja	28/06/25		3
11.01		Clara Injai	GBS	F	04/09/11	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25		4
10.73		Ana Flor Leça		F	08/06/11	u 16	ACFR	Porto	Seia	14/06/25		5
10.68		Joana Lima		F	15/12/11	u 16	CDCNAV	Porto	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		6
10.54		Anthonella Hernandez		F	17/03/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		7
10.53		Helena Garrido	STP	F	07/06/11	u 16	SLB	Lisboa	Seia	14/06/25		8
10.53		Helena Teixeira		F	07/05/11	u 16	JV	Leiria	Seia	14/06/25		9
10.32		Maria Pombo		F	25/01/09	u 16	GCAD	C Branco	Estádio Municipal de Pombal	07/12/24		10
10.21		Leonor Fernandes		F	08/03/10	u 16	CAOH	Coimbra	Estádio Municipal Seia	10/05/25		11
10.17		Sofia Marçal		F	01/04/10	u 16	ASE	Santarém	Pista Susana Feitor-Rio Maior	07/06/25		12
10.08		Camila Machado		F	19/08/10	u 16	AMONT	Braga	Viana do Castelo	17/05/25		13
09.96		Clara Franco		F	09/06/10	u 16	THA	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		14
09.59		Carolina Mendes		F	28/01/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Beja	26/04/25		15
09.50		Francisca Mendes		F	06/02/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	10/05/25		16
09.47		Mahé Correia		F	23/12/10	u 16	ACDCVC	Aveiro	Estarreja	07/06/25		17
09.47		Joana Maria Silva		F	03/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	12/01/25		18
09.43		Ana Gomes		F	08/05/11	u 16	PLF	Braga	Braga	24/05/25		19
09.38	indoor	Lara Simões		F	24/02/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		20
09.35		Constança Ribeiro		F	20/02/10	u 16	JDN	Beja	Beja	21/12/24		21
09.34		Alícia Filipe		F	02/03/11	u 16	GDC	Setúbal	Beja	26/04/25		22
09.34		Maria Leonor Tavares		F	10/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Lourosa	01/05/25		23
09.28		Margarida Maia		F	07/09/10	u 16	LAVRA	Porto	Lousada	03/05/25		24
09.22		Clara Teixeira		F	07/04/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		25
09.18		Glória Fernandes		F	01/05/11	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		26
09.08		Elisabete Morais		F	08/09/11	u 16	JDN	Beja	Beja	08/02/25		27
08.99		Carolina Quintal		F	01/01/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		28
08.90		Luana Dias		F	01/11/10	u 16	IND-P	Porto	Maia	24/05/25		29
08.87		Ysabella Rujano		F	24/02/11	u 16	CAOB-A	Aveiro	Branca	10/06/25		30
08.86		Camila Vasconcelos		F	31/10/11	u 16	CSGAIA	Porto	Braga	12/04/25		31
08.86		Célia Dantas		F	06/07/10	u 16	ACDAV	V Castelo	Viana do Castelo	22/03/25		32
08.83		Kimberly Nunes		F	08/06/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	01/02/25		33
08.81		Juliette Booth		F	11/02/12	u 14	CDQ	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		34
08.72		Jocelina Cabral		F	18/07/11	u 16	SCP	Lisboa	Almeirim	19/06/25		35
08.65		Yana Yuriychuk		F	26/08/11	u 16	ACB-L	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	10/05/25		36
08.64		Filipa Gouveia		F	12/10/09	u 16	CDQ	Algarve	Quarteira	01/12/24		37
08.63		Francisca Silva		F	12/11/10	u 16	ASE	Santarém	Beja	26/04/25		38
08.61		Daniela Dantas		F	21/01/11	u 16	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira-Lumiar-Lx	12/04/25		39
08.58		Matilde Bernardo		F	23/01/11	u 16	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		40
08.53		Sara Neves		F	17/09/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Estarreja	07/06/25		41
08.50		Isabella Brandão		F	10/08/11	u 16	CLUVE	Coimbra	Leiria	22/06/25		42
08.49		Ana Carolina Martins		F	28/12/11	u 16	SLA	Setúbal	Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada	03/05/25		43
08.42		Catarina Cá	GBS	F	05/09/11	u 16	AM1J	Lisboa	Oeiras	12/01/25		44
08.39		Joana Martins		F	28/05/10	u 16	CANAZ	Leiria	Leiria	22/06/25		45
08.33		Francisca Reis		F	21/12/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		46
08.29	indoor	Margarida Calhau		F	01/01/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		47
08.25		Isabel Calunga		F	19/08/10	u 16	RUNRIVER	Porto	Cucujães	06/07/25		48
08.24		Núria Palhais		F	17/06/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		49
08.24		Zoé Nunes Pedro		F	27/07/10	u 16	AFS	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira-Lumiar-Lx	12/04/25		50
08.24		Adriana Vilela		F	01/10/11	u 16	CTMVPA	V Real	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		51
08.21		Danilsa Jaia		F	15/10/11	u 16	NSF	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		52
08.20		Mariana Gonçalves		F	11/07/10	u 16	UDZA	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		53
08.18		Maria Cunha		F	22/05/11	u 16	ADCCJC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		54
08.12	indoor	Lara Saraiva		F	17/01/09	u 16	CLAC	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		55
08.11		Ana Rocha		F	03/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos	19/07/25		56
08.07		Bia Pinho		F	16/05/12	u 14	LAVRA	Porto	Maia	24/05/25		57
08.05		Luana Espírito Santo		F	17/01/10	u 16	SLA	Setúbal	Almeirim	19/06/25		58
08.03		Gabriela Coelho		F	19/08/09	u 16	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		59
08.02		Sofia Leitão		F	23/03/11	u 16	RC	Évora	Vendas Novas	03/05/25		60
08.01		Inês Gomes		F	18/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	12/01/25		61
08.00		Gabriela Dias		F	29/01/12	u 14	PLF	Braga	Braga	24/05/25		62
07.99		Inês Silva		F	31/03/10	u 16	NJCPN	C Branco	Estádio Municipal de Pombal	07/12/24		63
07.99		Clara Cunha		F	20/10/09	u 16	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	30/11/24		64
07.98	indoor	Ashley Jorge		F	21/03/09	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	29/12/24		65



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
07.98	indoor	Ana Miguel Silva		F	23/11/10	u 16	GRECAS	Aveiro	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		66
07.95		Leonor Silveira		F	23/03/11	u 16	ARPC	Terceira	Angra do Heroísmo	01/06/25		67
07.89		Iara Silva		F	19/05/10	u 16	LLFC	Aveiro	Lourosa	29/03/25		68
07.87		Inês Ferreira		F	26/08/10	u 16	CFOD	Porto	Lousada	29/03/25		69
07.85		Eduarda Silva		F	12/03/10	u 16	AJS	Madeira	Beja	26/04/25		70
07.85		Filipa Martins		F	22/02/12	u 14	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	12/04/25		71
07.84		Carolina Silva		F	14/01/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	26/04/25		72
07.83		Ana Almeida		F	03/02/09	u 16	ACDCVC	Aveiro	Arada	30/11/24		73
07.83		Inês Viana		F	18/01/12	u 14	GDC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		74
07.80		Ana João Jorge Neto		F	29/04/11	u 16	JV	Leiria	CnI - Leiria	05/04/25		75
07.77		Uliana Kliamar		F	27/03/12	u 14	JDN	Beja	Beja	21/06/25		76
07.77		Raquel Raposo		F	09/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Estarreja	07/06/25		77
07.76		Beatriz Oliveira		F	30/12/10	u 16	LAVRA	Porto	Lousada	29/03/25		78
07.71		Bruna Ferreira		F	03/02/09	u 16	PLF	Braga	Leça da Palmeira	27/10/24		79
07.71		Alda Seixas		F	13/08/11	u 16	SCB	Braga	Braga	24/05/25		80
07.70		Leonor Simões		F	12/09/10	u 16	CDBBR	Leiria	Torres Vedras	11/06/25		81
07.70		Camila Sá		F	08/09/11	u 16	GDC-VC	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		82
07.69	indoor	Maria Cunha		F	04/12/10	u 16	AGV	Viseu	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		83
07.69	indoor	Vallentina Vieira		F	05/07/10	u 16	IND-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		84
07.69		Joana Pereira		F	28/04/11	u 16	AM1J	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		85
07.67		Íris Silva		F	14/09/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	26/04/25		86
07.66		Matilde Matos		F	29/04/09	u 16	CDP-C	Coimbra	Estádio Municipal Seia	14/12/24		87
07.64		Cláudia Fontes		F	12/03/10	u 16	GCVR	V Real	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		88
07.62		Rafaela Ferreira		F	08/02/10	u 16	CAOV	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		89
07.59	indoor	Mafalda Pessoa		F	02/03/11	u 16	A20KM	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		90
07.59		Margarida Godinho		F	12/02/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - CnI	24/05/25		91
07.57	indoor	Margarida Feliciano		F	13/11/11	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		92
07.57		Maya Soares		F	16/04/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		93
07.56		Maria Luísa Aguiar		F	28/12/10	u 16	CAT	Terceira	Angra do Heroísmo	18/01/25		94
07.56		Clara Cravid António	STP	F	15/05/11	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		95
07.56		Mafalda Peixoto		F	02/01/12	u 14	VTSC	Braga	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		96
07.52		Lara Simões		F	26/04/10	u 16	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		97
07.50	indoor	Alice Rocha		F	31/03/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Nave Desportiva de Alpiarça	18/01/25		98

Lançamento do Disco - u 16										750 g	até 16.00
45.66		Adarlene Binta		F	22/07/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25	1
41.86		Matilde Macheta		F	29/10/10	u 16	QFC	Setúbal	Seia	14/06/25	2
33.57		Clara Injai	GBS	F	04/09/11	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25	3
33.18		Antonella Hernandez		F	17/03/10	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25	4
33.10		Clara Teixeira		F	07/04/10	u 16	AJS	Madeira	Ribeira Brava	15/02/25	5
32.22		Carolina Quintal		F	01/01/10	u 16	AJS	Madeira	Seia	14/06/25	6
30.27		Célia Dantas		F	06/07/10	u 16	ACDAV	V Castelo	Lovelhe	23/07/25	7
29.10		Margarida Calhau		F	01/01/10	u 16	JV	Leiria	V. N. de Cerveira	12/04/25	8
28.21		Ana Rodrigues		F	03/04/11	u 16	NSCPCDX	Coimbra	Viana do Castelo	17/05/25	9
27.99		Francisca Mendes		F	06/02/11	u 16	JV	Leiria	V. N. de Cerveira	12/04/25	10
27.87		Elisabete Morais		F	08/09/11	u 16	JDN	Beja	Seia	14/06/25	11
27.79		Joana Lima		F	15/12/11	u 16	CDCNAV	Porto	Vila Nova de Cerveira, Lovelhe	04/06/25	12
27.20		Luana Dias		F	01/11/10	u 16	IND-P	Porto	Lousada	03/05/25	13
26.00		Constança Ribeiro		F	20/02/10	u 16	JDN	Beja	Beja	08/03/25	14
25.87		Camila Sá		F	08/09/11	u 16	GDC-VC	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	31/05/25	15
25.74		Margarida Maia		F	07/09/10	u 16	LAVRA	Porto	Maia	24/05/25	16
25.44		Helena Garrido	STP	F	07/06/11	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25	17
25.41		Mariana Silva		F	24/08/10	u 16	SUOV	Coimbra	Seia	14/06/25	18
25.14		Mariana Silva		F	04/09/09	u 16	LAVRA	Porto	Centro de Lançamentos Braga	14/12/24	19
24.76		Francisca Reis		F	21/12/10	u 16	JV	Leiria	CnI - Leiria	26/07/25	20
24.54		Uliana Kliamar		F	27/03/12	u 14	JDN	Beja	Beja	21/06/25	21
24.29		Juliette Booth		F	11/02/12	u 14	CDQ	Algarve	Faro Vitória	31/05/25	22
23.96		Iara Silva		F	19/05/10	u 16	LLFC	Aveiro	Cucujães	06/07/25	23
23.74		Leonor Gomes		F	27/02/10	u 16	COP	Algarve	Faro Vitória	31/05/25	24
23.73		Margarida Feliciano		F	13/11/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25	25
23.56		Daniela Pedro		F	07/12/11	u 16	ASE	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25	26
23.47		Helena Teixeira		F	07/05/11	u 16	JV	Leiria	CnI - Leiria	25/04/25	27
23.28		Inês Silva		F	31/03/10	u 16	NJCPN	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25	28
23.24		Ysabella Rujano		F	24/02/11	u 16	CAOB-A	Aveiro	Viana do Castelo	17/05/25	29
23.17		Mafalda Mariz		F	17/06/10	u 16	CDP	Porto	Maia	24/05/25	30



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
22.76		Inês Carvalhinho		F	28/08/10	u 16	ADCV	Portalegre	Castelo de Vide	08/02/25		31
22.67		Camila Vasconcelos		F	31/10/11	u 16	CSGAIA	Porto	Lousada	03/05/25		32
22.41		Margarida Brandão		F	12/01/10	u 16	RUNRIVER	Porto	Maia	24/05/25		33
22.17		Jéssica Oliveira		F	10/02/10	u 16	PLF	Braga	Braga	24/05/25		34
22.04		Matilde Viola		F	08/11/11	u 16	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		35
21.90		Djulyane Lopes		F	10/11/11	u 16	CIAIA	Faial	Horta	30/05/25		36
21.86		Catarina Cá	GBS	F	05/09/11	u 16	AM1J	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		37
21.79		Gabriela Dias		F	29/01/12	u 14	PLF	Braga	Braga	24/05/25		38
21.49		Margarida Godinho		F	12/02/10	u 16	JV	Leiria	CnI - Leiria	25/04/25		39
21.48		Joana Reis		F	22/05/10	u 16	JV	Leiria	CnI - Leiria	25/04/25		40
21.03		Violeta Matos		F	10/07/10	u 16	CPA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		41
21.00		Alda Seixas		F	13/08/11	u 16	SCB	Braga	Braga	03/05/25		42
20.87		Maureen Martins		F	16/10/11	u 16	JV	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		43
20.79		Luana Santos		F	20/11/10	u 16	CORK	Évora	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		44
20.73		Christiane Santos		F	25/07/12	u 14	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		45
20.60		Juliana João		F	16/12/10	u 16	CIAIA	Faial	Horta	09/05/25		46
20.15		Mariana Gonçalves		F	11/07/10	u 16	UDZA	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	03/05/25		47
19.99		Clara Cravid António	STP	F	15/05/11	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		48
19.83		Isabel Fernandes		F	11/07/11	u 16	AAM-M	Madeira	Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava	03/05/25		49
19.75		Lara Gonçalves		F	13/06/11	u 16	GAF	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		50
19.58		Inês Creio		F	15/03/11	u 16	ADV-VC	V Castelo	Lovelhe	25/06/25		51
19.48		Carlota Esteves		F	17/11/11	u 16	ADV-VC	V Castelo	Vila Nova de Cerveira, Lovelhe	04/06/25		52
19.48		Beatriz Esmeriz		F	12/03/11	u 16	MAC	Porto	Maia	24/05/25		53
19.45		Irina Lopes		F	06/05/13	u 14	ADCL	V Castelo	V. N. de Cerveira	12/04/25		54
19.42		Jéssica Ramalheiro		F	29/01/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		55
19.41		Margarida Caçoete		F	28/08/11	u 16	PFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		56
19.30		Lara Cunha		F	18/03/11	u 16	GDC-VC	V Castelo	Lovelhe	23/07/25		57
19.27		Joana Cerqueira		F	09/03/12	u 14	ADCL	V Castelo	V. N. de Cerveira	12/04/25		58
19.25		Matilde Ribeiro		F	15/05/12	u 14	MAC	Porto	Maia	24/05/25		59
19.19		Mara Valente		F	06/02/13	u 14	CRDS	Algarve	Faro Victória	31/05/25		60
19.18		Sara Bento		F	02/07/11	u 16	CAP	Porto	Cucujães	06/07/25		61
19.13		Leonor Camacho		F	06/06/12	u 14	AAM-M	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		62
19.12		Cláudia Fontes		F	12/03/10	u 16	GCVR	V Real	Vila Pouca de Aguiar	10/05/25		63
19.01		Ana Júlia Ribeiro		F	22/11/11	u 16	JV	Leiria	CnI - Leiria	11/01/25		64
18.91		Luiana Manuel		F	21/03/11	u 16	AEAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		65
18.64		Cristiana Esteves		F	28/08/12	u 14	AACC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		66
18.54		Leonor Simões		F	12/09/10	u 16	CDBBR	Leiria	CnI - Leiria	26/07/25		67
18.54		Beatriz Barreiras		F	27/07/10	u 16	AJL	Évora	Vendas Novas	03/05/25		68
18.40		Leonor Martins		F	29/07/11	u 16	AAM-M	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		69
18.38		Leonor Cardoso		F	14/09/12	u 14	PFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		70
18.10		Luana Rosa		F	06/05/12	u 14	JDN	Beja	Beja	21/06/25		71
17.48		Carolina Ferreira		F	03/03/11	u 16	NDCG	Guarda	Viana do Castelo	17/05/25		72
17.36		Carolina Forte		F	17/08/12	u 14	CBA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		73
17.31		Inês Moreira		F	27/02/12	u 14	CFOD	Porto	Maia	24/05/25		74
17.20		Carolina Amorim		F	04/11/13	u 14	LAVRA	Porto	Maia	24/05/25		75
17.13		Filipa Martins		F	22/02/12	u 14	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	12/04/25		76
17.05		Alice Domingos		F	31/12/11	u 16	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		77
17.02		Sofia Miranda		F	03/01/12	u 14	CDQ	Algarve	Faro Victória	31/05/25		78
16.98		Marta Santos		F	21/03/12	u 14	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		79
16.80		Adriana Vilela		F	01/10/11	u 16	CTMVPA	V Real	Vila Pouca de Aguiar	10/05/25		80
16.74		Joana Pereira		F	28/04/11	u 16	AM1J	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	04/05/25		81
16.52		Carolina Campaniço		F	10/11/10	u 16	BAC	Beja	Beja	08/03/25		82
16.52		Leonor Figueiredo		F	10/09/12	u 14	AMONT	Braga	Braga	24/05/25		83
16.40		Anita Fernandes		F	26/08/10	u 16	MAC	Porto	Maia	24/05/25		84
16.34		Patrícia Bastos		F	23/11/10	u 16	ACDCVC	Aveiro	Febres	03/05/25		85
16.14		Carolina Brígido		F	28/08/10	u 16	JV	Leiria	CnI - Leiria	25/04/25		86
16.12		Cassiana Barros	CPV	F	06/04/10	u 16	COP	Algarve	Faro Victória	31/05/25		87

Lançamento do Dardo - u 16							500 g	até 16.00	
38.51	Célia Dantas	F	06/07/10	u 16	ACDAV	V Castelo	Beja	28/06/25	1
34.48	Anthonella Hernandez	F	17/03/10	u 16	ADRAP	Madeira	Seia	14/06/25	2
33.69	Francisca Mendes	F	06/02/11	u 16	JV	Leiria	Cnl - Leiria	26/07/25	3
31.30	Madalena Salgueiro	F	05/08/10	u 16	JV	Leiria	Viana do Castelo	17/05/25	4
30.62	Jocelina Cabral	F	18/07/11	u 16	SCP	Lisboa	Beja	28/06/25	5
30.32	Clara Injai	GBS	F 04/09/11	u 16	SCP	Lisboa	Viana do Castelo	17/05/25	6



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
29.77		Luana Espírito Santo		F	17/01/10	u 16	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		7
29.65		Luana Dias		F	01/11/10	u 16	IND-P	Porto	Maia	24/05/25		8
29.44		Diva Vidal		F	03/06/10	u 16	CANAZ	Leiria	CnL - Leiria	10/06/25		9
29.35		Alícia Filipe		F	02/03/11	u 16	GDC	Setúbal	Lisboa	31/05/25		10
28.50		Alda Seixas		F	13/08/11	u 16	SCB	Braga	Seia	14/06/25		11
28.30		Mafalda Oliveira		F	01/10/12	u 14	CBA-S	Santarém	Cartaxo	25/04/25		12
28.11		Beatriz Rosas		F	07/08/09	u 16	CAP	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		13
27.42		Constança Ribeiro		F	20/02/10	u 16	JDN	Beja	Viana do Castelo	17/05/25		14
26.66		Maria Leonor Tavares		F	10/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Lisboa	31/05/25		15
26.18		Carolina Mendes		F	28/01/10	u 16	OLVAIS	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	13/04/25		16
25.64		Matilde Macheta		F	29/10/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	24/05/25		17
25.26		Leonor Fernandes		F	08/03/10	u 16	CAOH	Coimbra	Estádio Municipal Seia	10/05/25		18
24.85		Isabella Brandão		F	10/08/11	u 16	CLUVE	Coimbra	Leiria	22/06/25		19
24.78		Joana Maria Silva		F	03/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	02/07/25		20
24.62		Sabrina Almeida		F	12/02/11	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	31/05/25		21
24.48		Francisca Silva		F	12/11/10	u 16	ASE	Santarém	Beja	26/04/25		22
24.35		Sofia Marçal		F	01/04/10	u 16	ASE	Santarém	Cartaxo	25/04/25		23
24.32		Matilde Ribeiro		F	15/05/12	u 14	MAC	Porto	Maia	24/05/25		24
24.26		Juliana Oliveira		F	22/04/10	u 16	CANAZ	Leiria	CnL - Leiria	10/06/25		25
24.02		Ana Júlia Ribeiro		F	22/11/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		26
24.01		Clara Cravid António	STP	F	15/05/11	u 16	ADRAP	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		27
23.96		Irish Lobo		F	26/06/10	u 16	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		28
23.86		Beatriz Esmeriz		F	12/03/11	u 16	MAC	Porto	Braga	21/06/25		29
23.75		Margarida Vieira		F	19/04/10	u 16	ARAC	Aveiro	Braga	04/06/25		30
23.35		Leonor Simões		F	12/09/10	u 16	CDBBR	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - CnL	24/05/25		31
23.28		Sara Neves		F	17/09/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		32
23.22		Lara Almeida		F	01/09/10	u 16	CPA-S	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	26/04/25		33
22.94		Ana Rodrigues		F	21/05/12	u 14	CVT	Algarve	Faro Victória	31/05/25		34
22.75		Elisabete Morais		F	08/09/11	u 16	JDN	Beja	Beja	12/04/25		35
22.51		Cláudia Fontes		F	12/03/10	u 16	GCVR	V Real	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		36
22.50		Kimberly Nunes		F	08/06/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		37
22.30		Mariana Oliveira		F	19/06/10	u 16	ESL	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		38
21.66		Beatriz Ferreira		F	27/10/11	u 16	GCRA-P	Porto	Maia	24/05/25		39
21.56		Leonor Oliveira		F	18/08/11	u 16	DEST	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		40
21.41		Leonor Filipe		F	13/12/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	22/02/25		41
21.30		Helena Serra		F	09/12/11	u 16	PFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		42
21.22		Leonor Palma		F	15/04/11	u 16	CPC	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		43
21.15		Camila Vasconcelos		F	31/10/11	u 16	CSGAIA	Porto	Lousada	03/05/25		44
21.09		Catarina Cá	GBS	F	05/09/11	u 16	AM1J	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		45
20.86		Carolina Brígido		F	28/08/10	u 16	JV	Leiria	CnL - Leiria	25/04/25		46
20.75		Guiomar Henriques		F	01/03/12	u 14	OLVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - CnL	24/05/25		47
20.74		Carlota Aguiar		F	07/10/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		48
20.45		Matilde Maia		F	26/10/10	u 16	GRE-AA	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		49
20.39		Carolina Campaniço		F	10/11/10	u 16	BAC	Beja	Beja	10/05/25		50
20.35		Zoé Nunes Pedro		F	27/07/10	u 16	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		51
20.17		Raquel Raposo		F	09/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Beja	26/04/25		52
20.15		Lara Simões		F	24/02/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		53
20.14		Ana Flor Leça		F	08/06/11	u 16	ACFR	Porto	Beja	26/04/25		54
20.04		Leonor Martins		F	29/07/11	u 16	AAM-M	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	04/01/25		55
19.97		Camila Sá		F	08/09/11	u 16	GDC-VC	V Castelo	Lovelhe	25/06/25		56
19.87		Daniela Pedro		F	07/12/11	u 16	ASE	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		57
19.53		Ariana Peixeiro		F	07/02/10	u 16	QFC	Setúbal	Fátima	15/02/25		58
19.46		Danilisa Jaia		F	15/10/11	u 16	NSF	Algarve	Beja	26/04/25		59
19.38		Maria Cunha		F	04/12/10	u 16	ACV	Viseu	Beja	26/04/25		60
19.37		Eduarda Silva		F	12/03/10	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		61
19.32		Joana Barbosa Costa		F	26/06/09	u 16	ADV-VC	V Castelo	Vila Nova de Cerveira	14/12/24		62
19.28		Yana Yuriychuk		F	26/08/11	u 16	ACB-L	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		63
19.20		Francisca Reis		F	21/12/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		64
19.12		Joana Lima		F	15/12/11	u 16	CDCNAV	Porto	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		65
19.05		Dânia Ferreira		F	29/04/11	u 16	CDBBR	Leiria	CnL - Leiria	10/06/25		66
19.03		Mafalda Peixoto		F	02/01/12	u 14	VTSC	Braga	Vila Pouca de Aguiar	07/06/25		67
18.95		Diane Ramalho		F	27/06/10	u 16	EBMDS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		68
18.65		Ana Carolina Martins		F	28/12/11	u 14	SLA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	07/12/24		69
18.62		Anita Fernandes		F	26/08/10	u 16	MAC	Porto	Lousada	03/05/25		70
18.56		Raquel Couto		F	10/03/10	u 16	EBMDS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		71
18.47		Camila Machado		F	19/08/10	u 16	AMONT	Braga	Braga	12/04/25		72



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
18.43		Clara Franco		F	09/06/10	u 16	THA	Santarém	Pista Susana Feitor-Rio Maior	26/04/25		73
18.33		Alice Rocha		F	31/03/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Lisboa	31/05/25		74
18.28		Diana Sousa		F	05/05/10	u 16	FCC	Beja	Beja	12/04/25		75
18.21		Helena Teixeira		F	07/05/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		76
18.14		Isis Silva		F	11/09/10	u 16	ESL	Aveiro	Febres	03/05/25		77
18.11		Rita Contreiras		F	29/01/11	u 16	NSF	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		78
18.09		Mia Tenera		F	12/06/10	u 16	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	18/06/25		79
18.05		Luana Santos		F	20/11/10	u 16	CORK	Évora	Vendas Novas	05/04/25		80
18.03		Mahé Correia		F	23/12/10	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos	31/05/25		81
17.94		Sofia Santos		F	25/11/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		82
17.94		Frederica Vieira		F	04/02/12	u 14	AMONT	Braga	Braga	24/05/25		83
17.82		Bruna Martins		F	20/04/11	u 16	CDCNAV	Porto	Maia	24/05/25		84
17.73		Jéssica Ramalheiro		F	29/01/11	u 16	JV	Leiria	Cnl - Leiria	25/04/25		85
17.67		Noa Wintacem		F	13/08/10	u 16	RC	Évora	Vendas Novas	05/04/25		86
17.67		Lara Varela		F	21/08/13	u 14	CANAZ	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		87
17.67		Laura Sequeira		F	22/06/11	u 16	CANAZ	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		88
17.54		Carolina Silva		F	14/01/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	26/04/25		89
17.45		Lara Gonçalves		F	13/06/11	u 16	GAF	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	22/03/25		90
17.38		Joana Wever		F	05/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Torres Vedras	16/02/25		91
17.24		Isabel Fernandes		F	11/07/11	u 16	AAM-M	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	31/05/25		92
17.20		Maria Antónia Neves		F	11/01/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	26/04/25		93
17.16		Beatriz Barreiras		F	27/07/10	u 16	AJL	Évora	Castelo de Vide	15/06/25		94
17.15		Inês Ferreira		F	08/04/11	u 16	SCP	Lisboa	Torres Vedras	15/02/25		95
17.11		Eva Nunes		F	11/07/11	u 16	ADECT	Algarve	Viana do Castelo	17/05/25		96
17.04		Lara Silva		F	11/07/11	u 16	GDC-VC	V Castelo	Vila Nova de Cerveira, Lovelhe	04/06/25		97
17.02		Mara Valente		F	06/02/13	u 14	CRDS	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		98
16.91		Leonor Barreira		F	21/06/10	u 16	THA	Santarém	Pista Susana Feitor-Rio Maior	07/06/25		99
16.81		Margarida Godinho		F	12/02/10	u 16	JV	Leiria	Cnl - Leiria	15/02/25		100
16.76		Laura Gouveia		F	09/10/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	08/02/25		101
16.76		Rita Dos Santos		F	09/01/10	u 16	ADTT	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	07/12/24		102
16.73		Beatriz Oliveira		F	30/12/10	u 16	LAVRA	Porto	Lousada	29/03/25		103
16.68		Filipa Ferreira		F	19/08/10	u 16	SCB	Braga	Lousada	09/11/24		104
16.66		Leonor Silveira		F	23/03/11	u 16	ARPC	Terceira	Angra do Heroísmo	01/06/25		105
16.62		Eva Pereira		F	18/03/11	u 16	ACDAV	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		106
16.61		Maria Pinto		F	13/01/11	u 16	NSCPCDX	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	13/04/25		107
16.59		Leonor Couto		F	25/09/11	u 16	CAT	Terceira	Angra do Heroísmo	15/03/25		108
16.51		Luciana Gambôa		F	17/08/10	u 16	OCL	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		109
16.50		Clara Teixeira		F	07/04/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	08/02/25		110
16.45		Romina Cardoso		F	30/09/12	u 14	COP	Algarve	Faro Victória	31/05/25		111
16.30		Carolina Quintal		F	01/01/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	26/04/25		112
16.19		Joana Canário		F	11/07/12	u 14	CDQ	Algarve	Faro Victória	31/05/25		113
16.17		Carlota Fernandes		F	29/10/10	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		114
16.14		Leonor Almeida		F	04/06/10	u 16	AJL	Évora	Vendas Novas	10/06/25		115
16.03		Íris Silva		F	14/09/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	26/04/25		116

Lançamento do Martelo - u 16								3 kg	até 16.00
55.17	Clara Teixeira	F	07/04/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	07/06/25	1
46.25	Adarlene Binta	F	22/07/10	u 16	SCP	Lisboa	Seia	14/06/25	2
44.55	Carolina Quintal	F	01/01/10	u 16	AJS	Madeira	Seia	14/06/25	3
44.49	Natália Svirsá	F	06/05/09	u 16	CBA-S	Santarém	Cnl - Leiria	23/11/24	4
43.95	Margarida Calhau	F	01/01/10	u 16	JV	Leiria	Beja	28/06/25	5
43.84	Sofia Marçal	F	01/04/10	u 16	ASE	Santarém	Beja	28/06/25	6
41.51	Helena Teixeira	F	07/05/11	u 16	JV	Leiria	Viana do Castelo	17/05/25	7
41.36	Mafalda Mariz	F	17/06/10	u 16	CDP	Porto	Seia	14/06/25	8
40.68	Matilde Macheta	F	29/10/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25	9
39.02	Margarida Feliciano	F	13/11/11	u 16	JV	Leiria	Leiria	22/06/25	10
36.23	Luana Santos	F	20/11/10	u 16	CORK	Évora	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25	11
33.72	Clara Costa	F	07/10/10	u 16	JV	Leiria	Cnl - Leiria	25/04/25	12
33.49	Leonor Martins	F	29/07/11	u 16	AAM-M	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	19/07/25	13
33.39	Inês Viana	F	18/01/12	u 14	GDC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25	14
32.34	Maureen Martins	F	16/10/11	u 16	JV	Leiria	Cnl - Leiria	08/03/25	15
31.61	Carolina Forte	F	17/08/12	u 14	CBA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25	16
31.58	Mariana Silva	F	24/08/10	u 16	SUOV	Coimbra	Viana do Castelo	17/05/25	17
31.35	Irina Lopes	F	06/05/13	u 14	ADCL	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25	18
30.14	Lara King	F	19/06/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25	19



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
29.58		Sara Bento		F	02/07/11	u 16	CAP	Porto	Braga	26/04/25		20
29.36		Camila Vasconcelos		F	31/10/11	u 16	CSGAIA	Porto	Braga	21/06/25		21
29.19		Ana João Jorge Neto		F	29/04/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Papa Francisco - Fátima	29/03/25		22
28.98		Margarida Maia		F	07/09/10	u 16	LAVRA	Porto	Maia	24/05/25		23
28.90		Lara Silva		F	07/09/10	u 16	CDP	Porto	Lousada	03/05/25		24
28.77		Juliette Booth		F	11/02/12	u 14	CDQ	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		25
27.90		Joana Lima		F	15/12/11	u 16	CDCNAV	Porto	Lovelhe	09/07/25		26
27.41		Matilde Bernardo		F	23/01/11	u 16	COP	Algarve	Faro - Lagoa	21/06/25		27
27.01		Catarina Cá	GBS	F	05/09/11	u 16	AM1J	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		28
26.82		Luiana Manuel		F	21/03/11	u 16	AEAC	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		29
26.48		Elisabete Morais		F	08/09/11	u 16	JDN	Beja	Viana do Castelo	17/05/25		30
26.26		Margarida Brandão		F	12/01/10	u 16	RUNRIVER	Porto	Lousada	03/05/25		31
26.21		Eva Lemos		F	10/06/10	u 16	CAT	Terceira	Angra do Heroísmo	24/11/24		32
25.81		Ariana Anishchyk		F	15/07/11	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Leiria	22/06/25		33
25.44		Lara Sousa		F	27/05/11	u 16	ADCCJC	Aveiro	Vagos	31/05/25		34
25.16		Beatriz S. Pereira		F	10/05/12	u 14	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		35
25.12		Jocelina Cabral		F	18/07/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		36
25.07		Cláudia Fontes		F	12/03/10	u 16	GCVR	V Real	Viana do Castelo	17/05/25		37
25.03		Jéssica Oliveira		F	10/02/10	u 16	PLF	Braga	Viana do Castelo	17/05/25		38
25.02		Inês Creio		F	15/03/11	u 16	ADV-VC	V Castelo	Viana do Castelo	17/05/25		39
24.92		Clara Silva		F	08/09/10	u 16	AACC	Setúbal	Viana do Castelo	17/05/25		40
24.86		Mariana Gonçalves		F	11/07/10	u 16	UDZA	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		41
24.71		Christiane Santos		F	25/07/12	u 14	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		42
24.13		Madalena Gaspar		F	30/12/10	u 16	AJL	Évora	Vendas Novas	24/05/25		43
23.49		Clara Injai	GBS	F	04/09/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		44
23.18		Iara Silva		F	19/05/10	u 16	LLFC	Aveiro	Febres	03/05/25		45
22.91		Marta Ventura		F	24/02/11	u 16	CLAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		46
22.67		Gabriela Mourinha		F	05/01/11	u 16	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	24/05/25		47
22.54		Laura Sequeira		F	22/06/11	u 16	CANAZ	Leiria	Leiria	22/06/25		48
22.41		Sabrina Almeida		F	12/02/11	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	06/06/25		49
22.27		Marta Peralta		F	11/02/09	u 16	CFOD	Porto	Lousada	23/11/24		50
22.06		Inês Carvalhinho		F	28/08/10	u 16	ADCV	Portalegre	Viana do Castelo	17/05/25		51
21.86		Leonor Barreira		F	21/06/10	u 16	THA	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		52
21.85		Ilda Silva		F	11/08/11	u 16	CDP	Porto	Maia	24/05/25		53
21.70		Madalena Brito		F	28/03/11	u 16	CRDS	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		54
21.28		Carolina Teixeira		F	03/11/11	u 16	JDAL	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		55
20.61		Leonor Nogueira		F	06/04/11	u 16	JV	Leiria	CnI - Leiria	08/03/25		56
20.59		Cristiana Esteves		F	28/08/12	u 14	AACC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		57
20.46		Bruna Martins		F	20/04/11	u 16	CDCNAV	Porto	Maia	24/05/25		58
20.39		Madalena Silva		F	22/08/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	25/05/25		59
20.05		Joana Pereira		F	28/04/11	u 16	AM1J	Lisboa	Jamor	08/03/25		60
19.52		Ana Rodrigues		F	21/05/12	u 14	CVT	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		61
19.26		Joana Antunes		F	07/02/12	u 14	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	10/05/25		62
19.16		Francisca Mendes		F	06/02/11	u 16	JV	Leiria	CnI - Leiria	11/01/25		63
18.91		Leonor Silva		F	01/05/10	u 16	CDP	Porto	Maia	24/05/25		64
18.84		Leonor Oliveira		F	18/08/11	u 16	DEST	Viseu	Viana do Castelo	17/05/25		65
18.79		Leonor Gomes		F	27/02/10	u 16	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	29/03/25		66
18.67		Maria Cunha		F	22/05/11	u 16	ADCCJC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	24/05/25		67
18.28		Carlota Simões		F	25/05/11	u 16	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	29/03/25		68
18.15		Beatriz Martins		F	28/02/12	u 14	GDPV	Évora	Vendas Novas	24/05/25		69
17.96		Mahé Correia		F	23/12/10	u 16	ACDCVC	Aveiro	Febres	03/05/25		70
17.87		Núria Frade		F	06/03/11	u 16	ACRDBC	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25		71
17.84		Violeta Matos		F	10/07/10	u 16	CPA-S	Santarém	Pista Susana Feitor - Rio Maior	07/06/25		72
17.50		Leonor Cunha		F	02/01/13	u 14	ADCCJC	Aveiro	Vagos	31/05/25		73
17.50		Inês Silva		F	06/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Cucujães	06/07/25		74
17.46		Beatriz Sousa		F	08/03/13	u 14	CFOD	Porto	Maia	24/05/25		75
17.45		Margarida Sousa		F	04/04/10	u 16	CFOD	Porto	Braga	26/04/25		76
17.41		Camila Sá		F	08/09/11	u 16	GDC-VC	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		77
16.99		Maria Elvira Rocha		F	14/06/13	u 14	ADCCJC	Aveiro	Vagos	31/05/25		78
16.97		Lara Lopes		F	15/05/12	u 14	ACRDE	Aveiro	Vagos	31/05/25		79
16.91		Ana Araslanova		F	10/10/10	u 16	CVT	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	29/03/25		80
16.89		Inês Silva		F	24/01/11	u 16	NSLF	Guarda	Viana do Castelo	17/05/25		81
16.79		Isabel Calunga		F	19/08/10	u 16	RUNRIVER	Porto	Maia	24/05/25		82
16.63		Bruna Correia		F	22/09/13	u 14	OCL	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		83
16.00		Emília Santos		F	28/01/11	u 16	CSGAIA	Porto	Lousada	03/05/25		84



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
Heptatlo - u 16		80mb_76 . Dardo_500 . Altura / 80m . Comprimento . Peso_3 . 800m							até 2 000 p			
4 002 p		Joana Maria Silva		F	03/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Beja	26/04/25		1
3 981 p		Maria Leonor Tavares		F	10/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Lisboa	31/05/25		2
3 922 p		Alícia Filipe		F	02/03/11	u 16	GDC	Setúbal	Lisboa	31/05/25		3
3 885 p		Carolina Mendes		F	28/01/10	u 16	OLVAIS	Coimbra	Lisboa	31/05/25		4
3 883 p		Raquel Raposo		F	09/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Beja	26/04/25		5
3 786 p		Francisca Silva		F	12/11/10	u 16	ASE	Santarém	Beja	26/04/25		6
3 777 p		Francisca Reis		F	21/12/10	u 16	JV	Leiria	Lisboa	31/05/25		7
3 722 p		Matilde Fernandes		F	26/11/10	u 16	VTSC	Braga	Lisboa	31/05/25		8
3 714 p		Ana Flor Leça		F	08/06/11	u 16	ACFR	Porto	Lisboa	31/05/25		9
3 672 p		Clara Franco		F	09/06/10	u 16	THA	Santarém	Lisboa	31/05/25		10
3 492 p		Camila Machado		F	19/08/10	u 16	AMONT	Braga	Braga	12/04/25		11
3 477 p		Lara Simões		F	24/02/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		12
3 385 p		Danilisa Jaia		F	15/10/11	u 16	NSF	Algarve	Beja	26/04/25		13
3 359 p		Sara Neves		F	17/09/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Complexo desportivo de Febres	05/04/25		14
3 292 p		Íris Silva		F	18/09/10	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		15
3 234 p		Lara Batista		F	08/08/11	u 16	ACRDBC	C Branco	Beja	26/04/25		16
3 232 p		Constança Ribeiro		F	20/02/10	u 16	JDN	Beja	Beja	26/04/25		17
3 217 p		Alice Rocha		F	31/03/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		18
3 187 p		Célia Dantas		F	06/07/10	u 16	ACDAV	V Castelo	Beja	26/04/25		19
3 159 p		Noa Wintacem		F	13/08/10	u 16	RC	Évora	Beja	26/04/25		20
3 131 p		Eduarda Silva		F	12/03/10	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		21
3 130 p		Leonor Palma		F	15/04/11	u 16	CPC	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		22
3 077 p		Elisabete Morais		F	08/09/11	u 16	JDN	Beja	BEJA	12/04/25		23
3 063 p		Mariana Formiga		F	05/01/11	u 16	UDZA	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		24
3 054 p		Ana Gomes		F	08/05/11	u 16	PLF	Braga	Braga	12/04/25		25
3 031 p		Ana Carolina Martins		F	28/12/11	u 16	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		26
2 985 p		Leonor Couto		F	25/09/11	u 16	CAT	Terceira	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		27
2 931 p		Leonor Filipe		F	13/12/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Complexo desportivo de Febres	05/04/25		28
2 914 p		Vitória Silva		F	09/01/11	u 16	CSM	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		29
2 891 p		Maria Cunha		F	04/12/10	u 16	AGV	Viseu	Beja	26/04/25		30
2 832 p		Matilde Maia		F	26/10/10	u 16	GRE-AA	Coimbra	Complexo desportivo de Febres	05/04/25		31
2 823 p		Lara Almeida		F	01/09/10	u 16	CPA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		32
2 797 p		Irish Lobo		F	26/06/10	u 16	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		33
2 795 p		Inês Ribeiro		F	15/04/11	u 16	PLF	Braga	Braga	12/04/25		34
2 775 p		Clara Nicolau		F	12/04/11	u 16	THA	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		35
2 763 p		Margarida Calhau		F	01/01/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		36
2 763 p		Filipa Inácio		F	01/08/11	u 16	ACRSD	Guarda	Beja	26/04/25		37
2 690 p		Helena Teixeira		F	07/05/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		38
2 684 p		Carolina Silva		F	14/01/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		39
2 667 p		Francisca Mendes		F	06/02/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		40
2 667 p		Rafaela Ferreira		F	08/02/10	u 16	CAOV	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		41
2 615 p		Maria Leonor Rosa		F	05/05/10	u 16	GAF	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		42
2 610 p		Francisca Dias		F	01/05/11	u 16	LLFC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25		43
2 609 p		Mariana Henriques		F	18/01/11	u 16	COP	Algarve	Faro	12/04/25		44
2 599 p		Glória Fernandes		F	01/05/11	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		45
2 567 p		Diana Sousa		F	05/05/10	u 16	FCC	Beja	BEJA	12/04/25		46
2 551 p		Luana Espírito Santo		F	17/01/10	u 16	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		47
2 475 p		Madalena Neto		F	22/01/11	u 16	CSM	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		48
2 469 p		Maria Oliveira		F	05/11/10	u 16	VTSC	Braga	Braga	12/04/25		49
2 454 p		Eva Pereira		F	30/01/12	u 14	ACDAV	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		50
2 447 p		Matilde Maximino		F	28/11/11	u 16	JDN	Beja	BEJA	12/04/25		51
2 439 p		Violeta Matos		F	10/07/10	u 16	CPA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		52
2 398 p		Margarida Godinho		F	12/02/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		53
2 394 p		Maria Vasconcelos		F	18/11/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25		54
2 382 p		Leonor Silva		F	16/04/11	u 16	NSF	Algarve	Faro	12/04/25		55
2 378 p		Matilde Vilela		F	29/05/11	u 16	GCVR	V Real	Beja	26/04/25		56
2 370 p		Matilde Nazário		F	01/06/10	u 16	CLAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		57
2 367 p		Inês Pacheco		F	31/08/11	u 16	CDOL	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		58
2 367 p		Ana Tasca		F	17/02/10	u 16	OCL	Algarve	Faro	12/04/25		59
2 349 p		Mariana Oliveira		F	19/06/10	u 16	ESL	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25		60
2 346 p		Ana Amado		F	13/02/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Complexo desportivo de Febres	05/04/25		61
2 344 p		Eva Nunes		F	11/07/11	u 16	ADECT	Algarve	Faro	12/04/25		62
2 344 p		Ysabella Rujano		F	24/02/11	u 16	CAOB-A	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25		63



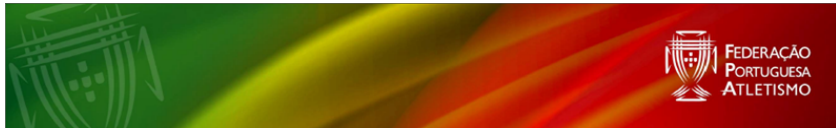
Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
2 332 p		Sofia Xavier		F	30/12/11	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	08/03/25		64
2 324 p		Simone Pinto		F	23/03/10	u 16	AUR	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25		65
2 322 p		Matilde Delgado		F	31/08/11	u 16	CLUVE	Coimbra	Complexo desportivo de Febres	05/04/25		66
2 288 p		Carlota Esteves		F	17/11/11	u 16	ADV-VC	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		67
2 282 p		Constança Marques		F	10/05/11	u 16	ACDC	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		68
2 279 p		Isabella Brandão		F	10/08/11	u 16	CLUVE	Coimbra	Complexo desportivo de Febres	05/04/25		69
2 275 p		Eva Coelho		F	14/12/11	u 16	ACB-L	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		70
2 273 p		Carolina Brígido		F	28/08/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		71
2 240 p		Núria Palhais		F	17/06/11	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		72
2 234 p		Maria Fernandes		F	19/01/10	u 16	GJPB	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25		73
2 231 p		Beatriz Pires		F	19/10/10	u 16	CBA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		74
2 212 p		Mariana Carvalho		F	08/02/11	u 16	CRDS	Algarve	Faro	12/04/25		75
2 211 p		Beatriz Martins		F	19/02/11	u 16	IND-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		76
2 196 p		Victória Ferreira		F	16/02/10	u 16	AAC	Coimbra	Complexo desportivo de Febres	05/04/25		77
2 184 p		Inês Tavares		F	23/02/10	u 16	JIV	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		78
2 176 p		Carlota Garcia		F	06/02/11	u 16	CBA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		79
2 159 p		Mahé Correia		F	23/12/10	u 16	ACDCVC	Aveiro	Complexo desportivo de Febres	05/04/25		80
2 139 p		Matilde Bernardo		F	23/01/11	u 16	COP	Algarve	Faro	12/04/25		81
2 135 p		Leonor Gomes		F	27/02/10	u 16	COP	Algarve	Faro	12/04/25		82
2 130 p		Ariana Lopes		F	06/03/10	u 16	SAB	Portalegre	Beja	26/04/25		83
2 119 p		Beatriz Oliveira		F	11/04/11	u 16	AEAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		84
2 117 p		Mariana Santos		F	15/09/11	u 16	ADTT	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		85
2 117 p		Sara Oliveira		F	09/03/11	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		86
2 104 p		Mafalda Resende		F	17/12/10	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25		87
2 103 p		Laura Gouveia		F	09/10/10	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos e Funchal	08/03/25		88
2 101 p		Cláudia Fontes		F	12/03/10	u 16	GCVR	V Real	VILA POUCA DE AGUIAR	05/04/25		89
2 095 p		Constança Loureiro		F	11/08/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25		90
2 091 p		Gabriela Baptista		F	22/11/10	u 16	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		91
2 089 p		Lara Silva		F	25/11/12	u 14	GDC-VC	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		92
2 087 p		Ana Sofia Carrilho		F	15/08/11	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	08/03/25		93
2 086 p		Adriana Simões		F	16/09/10	u 16	ADA	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		94
2 070 p		Carolina Geadas		F	01/05/11	u 16	GDCRM	Évora	VENDAS NOVAS	05/04/25		95
2 045 p		Mara Vieira		F	04/02/10	u 16	GAF	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		96
2 042 p		Sofia Vilar		F	28/07/11	u 16	NAC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25		97
2 036 p		Mafalda Nunes		F	15/02/11	u 16	GJPB	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25		98
2 030 p		Alícia Pereira		F	25/02/10	u 16	LLFC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25		99
2 006 p		Margarida Pinho		F	12/03/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25		100
2 002 p		Diva Vidal		F	03/06/10	u 16	CANAZ	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		101

4 x 80 m - u 16											até 47.00	
39.12	Sporting C P	F	01/01/10	u 16	SCP	Lisboa		Seia	14/06/25	RNC u16	1	
39.90	Sporting C P	F	01/01/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx		24/05/25		2	
39.93	Sporting C P	F	01/01/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx		01/05/25		3	
40.03	Juventude Vidigalense	F	01/01/10	u 16	JV	Leiria		Seia	14/06/25		4	
40.19	Ass. Distrital de Atletismo de Leiria	F	01/01/10	u 16	ADAL	Leiria		Viana do Castelo	17/05/25		5	
40.27	Ass. Atletismo do Porto	F	01/01/10	u 16	AAP	Porto		Viana do Castelo	17/05/25		6	
40.58	Ass. Atletismo da Reg. Aut. da Madeira	F	01/01/10	u 16	AARAM	Madeira		Viana do Castelo	17/05/25		7	
40.76	C Atletismo do Porto	F	01/01/10	u 16	CAP	Porto		Seia	14/06/25		8	
40.76	Fundação Salesianos	F	01/01/10	u 16	AFS	Lisboa		Seia	14/06/25		9	
40.85	Fundação Salesianos	F	01/01/10	u 16	AFS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx		24/05/25		10	
41.02	Ass. Atletismo de Braga	F	01/01/10	u 16	AAB	Braga		Viana do Castelo	17/05/25		11	
41.08	Ass. Atletismo de Aveiro	F	01/01/10	u 16	AAA	Aveiro		Viana do Castelo	17/05/25		12	
41.79	A C D Jardim da Serra	F	01/01/10	u 16	AJS	Madeira		Funchal e Ribeira Brava	08/02/25		13	
41.79	Ass. Atletismo de Setúbal	F	01/01/10	u 16	ASAS	Setúbal		Viana do Castelo	17/05/25		14	
41.89	S L Benfica	F	01/01/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx		03/05/25		15	
41.91	Ass. Atletismo de Braga	F	01/01/10	u 16	AAB	Braga		Braga	10/05/25		16	
42.22	S L Benfica	F	01/01/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx		24/05/25		17	
42.25	Olivais Futebol Clube	F	01/01/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra		Seia	14/06/25		18	
42.25	Clube Oriental de Pechão	F	01/01/10	u 16	COP	Algarve		Seia	14/06/25		19	
42.31	A C D Jardim da Serra	F	01/01/10	u 16	AJS	Madeira		Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		20	
42.44	Sporting Clube de Braga	F	01/01/10	u 16	SCB	Braga		Seia	14/06/25		21	
42.52	S C União Torreense	F	01/01/10	u 16	SCUT	Lisboa		Seia	14/06/25		22	
42.55	CAOB Oliveira Bairro	F	01/01/10	u 16	CAOB-A	Aveiro		Vagos	31/05/25		23	
42.57	Ass. Atletismo de Viseu	F	01/01/10	u 16	AAV	Viseu		Viana do Castelo	17/05/25		24	
42.58	Clube Oriental de Pechão	F	01/01/10	u 16	COP	Algarve		Faro	07/06/25		25	



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
42.59		C Veteranos Coimbra		F	01/01/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Seia	14/06/25		26
42.62		C Atletismo do Porto		F	01/01/10	u 16	CAP	Porto	Vagos	31/05/25		27
42.76		Núcleo Sportinguista de Faro		F	01/01/10	u 16	NSF	Algarve	Faro	18/06/25		28
42.78		S C União Torreense		F	01/01/10	u 16	SCUT	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		29
42.83		Olivais Futebol Clube		F	01/01/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - CNL	24/05/25		30
42.87		Ass. Atletismo de Évora		F	01/01/10	u 16	AAE	Évora	Viana do Castelo	17/05/25		31
43.02		Sporting Clube de Braga		F	01/01/10	u 16	SCB	Braga	Braga	24/05/25		32
43.05		Ass. Atletismo de Santarém		F	01/01/10	u 16	AAS	Santarém	Viana do Castelo	17/05/25		33
43.06		C S Marítimo		F	01/01/10	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	08/02/25		34
43.13		C Veteranos Coimbra		F	01/01/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - CNL	24/05/25		35
43.18		Juv Desp Neves		F	01/01/10	u 16	JDN	Beja	ODEMIRA	25/05/25		36
43.26		Ass. Atletismo do Algarve		F	01/01/10	u 16	AALG	Algarve	Viana do Castelo	17/05/25		37
43.33		Clube Oriental de Pechão		F	01/01/10	u 16	COP	Algarve	Faro	18/06/25		38
43.35		Juventude Navegante		F	01/01/10	u 16	JUNA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		39
43.57		Sporting C P		F	01/01/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		40
43.57		Sporting Clube de Braga		F	01/01/10	u 16	SCB	Braga	Braga	03/05/25		41
43.69		Sporting C P		F	01/01/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		42
43.75		Olivais Futebol Clube		F	01/01/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - CNL	24/05/25		43
43.80		C Veteranos Coimbra		F	01/01/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Estádio Municipal Seia	12/04/25		44
43.90		Ass. Distrital de Atletismo de Coimbra		F	01/01/10	u 16	ADAC	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	03/05/25		45
44.18		Ass. Atletismo de Castelo Branco		F	01/01/10	u 16	AACB	C Branco	Viana do Castelo	17/05/25		46
44.23		Ass. Distrital de Atletismo de Coimbra		F	01/01/10	u 16	ADAC	Coimbra	Viana do Castelo	17/05/25		47
44.24		Sporting C P		F	01/01/10	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	03/05/25		48
44.26		G Desp "Os Ribeirinhos"		F	01/01/10	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		49
44.37		Juv Desp Neves		F	01/01/10	u 16	JDN	Beja	Seia	14/06/25		50
44.41		Clube Pedro Pessoa - EA		F	01/01/12	u 14	CPPEA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		51
44.48		S L Benfica		F	01/01/10	u 16	SLB	Lisboa	Oeiras	19/01/25		52
44.48		Ass. Atletismo de Viana do Castelo		F	01/01/10	u 16	AAVC	V Castelo	Viana do Castelo	17/05/25		53
44.54		C Veteranos Coimbra		F	01/01/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	03/05/25		54
44.55		Arada Atlético Clube		F	01/01/10	u 16	ARAC	Aveiro	Vagos	31/05/25		55
44.58		Ass Jovens Landeira		F	01/01/10	u 16	AJL	Évora	VENDAS NOVAS	03/05/25		56
44.60		GRECAS - Vagos		F	01/01/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Seia	14/06/25		57
44.65		Juv Desp Neves		F	01/01/10	u 16	JDN	Beja	ODEMIRA	25/05/25		58
44.71		A C D Jardim da Serra		F	01/01/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	26/04/25		59
44.72		C Veteranos Coimbra		F	01/01/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Vagos (Estádio Municipal)	15/03/25		60
44.74		Quintajense F C		F	01/01/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		61
44.88		A C D César - Villa Cesari		F	01/01/10	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	15/03/25		62
44.88		Juventude Navegante		F	01/01/10	u 16	JUNA	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		63
45.00		S C União Torreense		F	01/01/10	u 16	SCUT	Lisboa	Oeiras	19/01/25		64
45.01		Ass. Atletismo de Beja		F	01/01/10	u 16	ABJ	Beja	Viana do Castelo	17/05/25		65
45.06		Juventude Vidigalense		F	01/01/12	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - CNL	24/05/25		66
45.08		C Benfica Abrantes		F	01/01/10	u 16	CBA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		67
45.10		A C D César - Villa Cesari		F	01/01/10	u 16	ACDCVC	Aveiro	Seia	14/06/25		68
45.14		N D Amador Pombal		F	01/01/10	u 16	NDAP	Leiria	Seia	14/06/25		69
45.15		Tugas On Tour A D		F	01/01/10	u 16	TOTAD	Algarve	Faro	18/06/25		70
45.21		Clube Raquel Cabaço		F	01/01/10	u 16	RC	Évora	VENDAS NOVAS	03/05/25		71
45.26		Seleção da Reg. Aut. dos Açores		F	01/01/10	u 16	ACORES	Açores	Viana do Castelo	17/05/25		72
45.26		Casa do Benfica de Faro		F	01/01/10	u 16	CBF	Algarve	Faro	18/06/25		73
45.34		A Jovens da Branca		F	01/01/10	u 16	JOBRA	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	15/03/25		74
45.36		Núcleo de Atletismo de Cucujães		F	01/01/10	u 16	NAC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	15/03/25		75
45.41		A S C Valeirinha		F	01/01/10	u 16	ASCV	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - CNL	24/05/25		76
45.48		Ass. Atletismo da Guarda		F	01/01/10	u 16	AAG	Guarda	Viana do Castelo	17/05/25		77
45.50		URJ de Farnão Ferro		F	01/01/10	u 16	URJFF	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada	10/05/25		78
45.53		GRECAS - Vagos		F	01/01/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Vagos	31/05/25		79
45.54		Arada Atlético Clube		F	01/01/10	u 16	ARAC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	15/03/25		80
45.58		Núcleo de Atletismo de Cucujães		F	01/01/10	u 16	NAC	Aveiro	Vagos	31/05/25		81
45.62		GRECAS - Vagos		F	01/01/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	15/03/25		82
45.63		Clube Oriental de Pechão		F	01/01/10	u 16	COP	Algarve	Faro	18/06/25		83
45.75		A Jovens da Branca		F	01/01/10	u 16	JOBRA	Aveiro	Vagos	31/05/25		84
45.76		Juventude Vidigalense		F	01/01/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		85
45.85		Lusitânia Lourosa FC		F	01/01/10	u 16	LLFC	Aveiro	Vagos	31/05/25		86
45.89		C A da Marinha Grande		F	01/01/10	u 16	CAMG	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - CNL	24/05/25		87
45.92		Lusitânia Lourosa FC		F	01/01/10	u 16	LLFC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	15/03/25		88
46.07		S L Benfica		F	01/01/10	u 16	SLB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		89
46.13		G Desp Castelense		F	01/01/10	u 16	GDC-VC	V Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	24/05/25		90
46.21		Sporting Clube de Braga		F	01/01/10	u 16	SCB	Braga	Braga	10/05/25		91



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
46.25		Ass 20Km Almeirim		F	01/01/10	u 16	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	31/05/25		92
46.38		Dinamo Clube da Estação		F	01/01/10	u 16	DEST	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		93
46.49		Ass. Atletismo de Portalegre		F	01/01/10	u 16	AAPT	Portalegre	Viana do Castelo	17/05/25		94
46.74		Sporting Clube de Braga		F	01/01/10	u 16	SCB	Braga	Braga	10/05/25		95
46.78		C FOs Belenenses		F	01/01/10	u 16	CFB	Lisboa	Oeiras	19/01/25		96
46.78		C S Marítimo		F	01/01/10	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	24/05/25		97
46.80		C Atletismo Nazaré		F	01/01/10	u 16	CANAZ	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	10/05/25		98

Outras Provas

60 m												u 16 até 8.75
7.73	indoor	Shelsea Oliveira		F	18/03/10	u 16	SLB	Lisboa	Jamor	21/12/24		1
7.80	1,0	Carolina Pinto		F	16/10/10	u 16	RDA	Aveiro	Estarreja	07/06/25		2
7.90	1,0	Raquel Raposo		F	09/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Estarreja	07/06/25		3
7.90	0,8	Lara Simões		F	26/04/10	u 16	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		4
7.94	-0,3	Catarina Évora Pinto		F	13/03/10	u 16	CAP	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		5
7.95	indoor	Ema Martins		F	08/02/10	u 16	SLB	Lisboa	Jamor	04/01/25		6
8.00	indoor	Matilde Morujão		F	08/12/10	u 16	MAC	Porto	Forum Braga	25/01/25		7
8.01	2,0	Clara Bastos		F	24/08/09	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	21/12/24		8
8.02	indoor	Lara Nunes		F	16/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	21/12/24		9
8.02	-0,3	Leonor Néri		F	13/11/09	u 16	ACFR	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		10
8.07	indoor	Nadine Fortes		F	25/02/09	u 16	AABV	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		11
8.08	indoor	Lara Simões		F	24/02/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		12
8.08	1,8	Matilde Marujo		F	27/02/10	u 16	GDE	Madeira	Ribeira Brava	15/02/25		13
8.08	0,8	Daniela Gorgueira		F	18/03/10	u 16	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		14
8.11	indoor	Íris Silva		F	14/09/11	u 16	NDAP	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		15
8.11	indoor	Margarida Godinho		F	12/02/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro de Pombal	01/02/25		16
8.14	indoor	Carolina Lima		F	24/04/10	u 16	AFS	Lisboa	Jamor	14/12/24		17
8.17	0,8	Diana Miranda		F	12/08/10	u 16	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		18
8.17	indoor	Zoé Nunes Pedro		F	27/07/10	u 16	AFS	Lisboa	Jamor	14/12/24		19
8.18	indoor	Gabriela Barros		F	30/06/10	u 16	ADNO	Lisboa	Oeiras	18/01/25		20
8.19	0,7	Margarida Pereira		F	11/11/11	u 16	JOBRA	Aveiro	Vagos	15/03/25		21
8.19	indoor	Eugénia Correia		F	23/11/10	u 16	BFC	Porto	Forum Braga	18/01/25		22
8.20	1,0	Sara Neves		F	17/09/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Estarreja	07/06/25		23
8.22	indoor	Edmircia Seco		F	11/01/10	u 16	AFS	Lisboa	Expocentro de Pombal	01/02/25		24
8.22	indoor	Beatriz Barbosa		F	26/11/10	u 16	SLB	Lisboa	Oeiras	18/01/25		25
8.24	indoor	Aminata Baldé	GBS	F	13/05/09	u 16	SLB	Lisboa	Jamor	21/12/24		26
8.24	indoor	Joana Maria Silva		F	03/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	18/01/25		27
8.27	0,8	Alice Rocha		F	31/03/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		28
8.27	0,7	Mariana Marques		F	09/06/10	u 16	SCBM	Aveiro	Vagos	15/03/25		29
8.28	indoor	Francisca Reis		F	21/12/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		30
8.28	indoor	Joana Wever		F	05/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	21/12/24		31
8.28	-1,3	Oceana Paulino		F	25/06/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Lourosa	01/05/25		32
8.29	indoor	Adriana Simões		F	22/12/10	u 16	SLB	Lisboa	Jamor	21/12/24		33
8.30	indoor	Geovanna Sousa		F	22/10/09	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		34
8.31	1,1	Catarina Matos		F	17/10/09	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		35
8.33	indoor	Sofia Almeida		F	12/05/10	u 16	SLB	Lisboa	Jamor	14/12/24		36
8.34	-0,1	Lara Teorgas		F	29/08/09	u 16	NAC	Aveiro	Arada	30/11/24		37
8.35	indoor	Carolina Verissimo		F	22/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	21/12/24		38
8.36	indoor	Clara Franco		F	09/06/10	u 16	THA	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		39
8.36	indoor	Sofia Ribeiro		F	22/03/10	u 16	SCP	Lisboa	Expocentro - Pombal	21/12/24		40
8.37	1,9	Sofia Botelho		F	06/07/11	u 16	JIV	S Miguel	Laranjeiras - Ponta Delgada	11/01/25		41
8.37	1,0	Maria Rita Costa		F	18/09/11	u 16	NAC	Aveiro	Vagos	15/03/25		42
8.38	indoor	Inês Gomes		F	18/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		43
8.39	0,7	Noa Wintacem		F	13/08/10	u 16	RC	Évora	Évora	17/11/24		44
8.39	1,2	Carolina Cardim		F	07/08/09	u 16	AFS	Lisboa	Manique	07/12/24		45
8.39	indoor	Daniela Venda		F	22/01/09	u 16	ACB-L	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		46
8.40	0,8	Inês Teixeira		F	14/05/10	u 16	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		47
8.40	0,0	Leonor Couto		F	25/09/11	u 16	CAT	Terceira	Angra do Heroísmo	18/01/25		48
8.41	-0,3	Margarida Oliveira		F	20/10/09	u 16	LAVRA	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		49
8.41	indoor	Mariana Formiga		F	05/01/11	u 16	UDZA	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		50
8.42	indoor	Filipa Ferreira		F	19/08/10	u 16	SCB	Braga	Forum Braga	25/01/25		51
8.45	indoor	Nilã Viala		F	14/05/09	u 16	CDQ	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		52
8.45	1,2	Vianney Tamumbana	COD	F	27/01/09	u 16	SCB	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	21/12/24		53



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
8.45	1,1	Agusneli Barreto	VEN	F	14/10/09	u 16	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		54
8.46	0,7	Rita Barros		F	19/08/11	u 16	CAP	Porto	Vagos	11/01/25		55
8.46	indoor	Vallentina Vieira		F	05/07/10	u 16	IND-S	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		56
8.47	indoor	Camila Machado		F	19/08/10	u 16	AMONT	Braga	Forum Braga	18/01/25		57
8.47	indoor	Eva Mendes		F	02/04/10	u 16	SLB	Lisboa	Oeiras	18/01/25		58
8.47	indoor	Madalena Moura		F	20/12/09	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		59
8.47	1,4	Maria Sousa		F	13/06/10	u 16	DEST	Viseu	E.M. Fontelo	21/12/24		60
8.47	0,7	Beatriz Pimpão		F	17/03/10	u 16	RC	Évora	Évora	17/11/24		61
8.48	indoor	Carlota Aguiar		F	07/10/11	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	18/01/25		62
8.49	indoor	Beatriz Pires		F	19/10/10	u 16	CBA-S	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		63
8.49	1,1	Alícia Pereira		F	25/02/10	u 16	LLFC	Aveiro	Lourosa	29/03/25		64
8.50	indoor	Rita Pio		F	08/09/10	u 16	SLB	Lisboa	Jamor	14/12/24		65
8.50	1,0	Leonor Ferreira		F	19/05/10	u 16	CAOB-A	Aveiro	Estarreja	07/06/25		66
8.50	0,6	Marta Peralta		F	11/02/09	u 16	CFOD	Porto	Maia	02/11/24		67
8.53	-0,8	Maria Leonor Tavares		F	10/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Arada	30/11/24		68
8.53	1,9	Margarida Pinho		F	12/03/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Vagos	11/01/25		69
8.54	1,2	Bianca Sérgio		F	21/12/10	u 16	AFS	Lisboa	Manique	07/12/24		70
8.54	0,2	Clara Cabral		F	04/10/09	u 16	CTMVPA	V Real	Vila Pouca de Aguiar	30/11/24		71
8.55	-1,5	Lukénia Pascoal		F	22/12/10	u 16	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	16/11/24		72
8.55	indoor	Gabriela Santos		F	05/03/11	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Expocentro - Pombal	16/03/25		73
8.56	-0,2	Beatriz Oliveira		F	30/12/10	u 16	LAVRA	Porto	Vagos	15/03/25		74
8.56	indoor	Íris Santos		F	05/10/11	u 16	ASCV	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		75
8.57	indoor	Inês Flores		F	17/07/10	u 16	SCUT	Lisboa	Jamor	14/12/24		76
8.58	indoor	Matilde Raposo		F	05/01/10	u 16	UDPF	Lisboa	Oeiras	18/01/25		77
8.58	indoor	Nadira Sanches		F	10/06/10	u 16	SLB	Lisboa	Jamor	21/12/24		78
8.58	0,3	Raissa Baptista		F	05/05/09	u 16	LAVRA	Porto	Maia	02/11/24		79
8.60	-1,0	Alícia Garcia		F	28/03/10	u 16	CASHM	Aveiro	Lourosa	29/03/25		80
8.60	1,8	Kimberly Nunes		F	08/06/10	u 16	AJS	Madeira	Ribeira Brava	15/02/25		81
8.61	1,0	Daniísa Jaia		F	15/10/11	u 16	NSF	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	25/01/25		82
8.63	indoor	Carolina Franco		F	10/02/10	u 16	AAM	Lisboa	Jamor	14/12/24		83
8.63	indoor	Mariana Henriques		F	18/01/11	u 16	COP	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		84
8.64	indoor	Inês Ribeiro		F	15/04/11	u 16	PLF	Braga	Forum Braga	18/01/25		85
8.64	indoor	Camila Horta		F	23/04/09	u 16	COP	Algarve	Vila Real de Santo António	07/12/24		86
8.65	indoor	Ana Almeida		F	03/02/09	u 16	ACDCVC	Aveiro	Expocentro - Pombal	21/12/24		87
8.65	0,2	Miriam Pereira		F	20/03/09	u 16	ACF	Portalegre	Elvas	02/11/24		88
8.65	0,6	Inês Custódio		F	21/07/09	u 16	JDAL	Santarém	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	14/12/24		89
8.65	1,2	Malika Anacleto		F	10/07/09	u 16	SCP	Lisboa	Manique	07/12/24		90
8.65	1,1	Leonor Pinto		F	09/01/11	u 16	SCBM	Aveiro	Vagos	15/03/25		91
8.66	indoor	Laura Reis		F	28/08/09	u 16	GAF	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		92
8.67	indoor	Sofia Vale		F	24/09/10	u 16	MAC	Porto	Forum Braga	25/01/25		93
8.67	indoor	Lara Almeida		F	01/09/10	u 16	CPA-S	Santarém	Expocentro - Pombal	21/12/24		94
8.67	0,2	Inês Couto		F	23/10/10	u 16	ACFR	Porto	Lousada	28/12/24		95
8.67	-0,1	Maria Cunha		F	04/12/10	u 16	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	15/02/25		96
8.68	indoor	Karen Paola		F	27/11/10	u 16	SLB	Lisboa	Jamor	14/12/24		97
8.68	indoor	Catarina Marta		F	23/09/10	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	18/01/25		98
8.68	0,3	Matilde Silva		F	03/06/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		99
8.69	indoor	Wizana De Carvalho	ANG	F	19/02/11	u 16	SLB	Lisboa	Oeiras	18/01/25		100
8.69	indoor	Francisca Silva		F	12/11/10	u 16	ASE	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		101
8.70	-0,1	Mahé Correia		F	23/12/10	u 16	ACDCVC	Aveiro	Estarreja	07/06/25		102
8.70	0,5	Maria João Pacheco		F	09/11/09	u 16	MAC	Porto	Maia	22/12/24		103
8.70	indoor	Beatriz Svidruk		F	16/11/09	u 16	COP	Algarve	VRSA / Faro	21/12/24		104
8.71	indoor	Ana Gomes		F	08/05/11	u 16	PLF	Braga	Forum Braga	25/01/25		105
8.72	-0,8	Ana Sofia Carrilho		F	15/08/11	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	15/02/25		106
8.72	indoor	Inês Pereira		F	06/05/10	u 16	NDAP	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		107
8.72	-0,9	Matilde Macheta		F	29/10/10	u 16	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	16/11/24		108
8.73	indoor	Sofia Correia		F	03/08/09	u 16	AABV	Algarve	Vila Real de Santo António	07/12/24		109
8.74	0,7	Lúcia Delgado		F	08/05/09	u 16	RC	Évora	Évora	17/11/24		110
8.75	indoor	Constança Coelho		F	23/10/10	u 16	CANAZ	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		111
8.75	-1,0	Laura Bento		F	24/06/11	u 16	SCBM	Aveiro	Vagos	25/01/25		112
8.75	-0,2	Ana Almeida		F	28/08/10	u 16	ESCMOV	Porto	Maia	22/12/24		113



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
250 m											até 40.00	
34.77		Carlota Calado		F	21/05/10	u 16	VFC	Setúbal	Évora	19/06/25		1
34.91		Noa Wintacem		F	13/08/10	u 16	RC	Évora	Évora	19/06/25		2
36.05		Margarida Godinho		F	12/02/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	07/12/24		3
36.38		Petra Dumont		F	29/05/09	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	07/12/24		4
37.02		Margarida Pires		F	27/04/11	u 16	GDD	Évora	Évora	19/06/25		5
37.13		Beatriz Pimpão		F	17/03/10	u 16	RC	Évora	Évora	19/06/25		6
38.08		Maria Manaça		F	18/01/09	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	07/12/24		7
38.49		Inês Pereira		F	06/05/10	u 16	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	07/12/24		8
38.53		Catarina Caeiro		F	26/08/13	u 14	JDN	Beja	Beja	30/03/25		9
38.74		Carolina Brígido		F	28/08/10	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	07/12/24		10
39.27		Filipa Monteiro		F	30/06/09	u 16	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	07/12/24		11

500 m											até 1:45.00	
01:27.53		Carolina Loureiro		F	15/11/10	u 16	GDRJR	Porto	Braga	29/03/25		1
01:28.07		Margarida Mota		F	04/01/11	u 16	UDV	Porto	Braga	29/03/25		2
01:28.81		Gabriela Torres		F	05/11/10	u 16	SCB	Braga	Braga	29/03/25		3
01:29.83		Mariana Teixeira		F	04/03/11	u 16	UDV	Porto	Braga	29/03/25		4
01:30.16		Maria Inês Teixeira		F	04/03/11	u 16	UDV	Porto	Braga	29/03/25		5
01:30.55		Matilde Teixeira		F	04/03/11	u 16	UDV	Porto	Braga	29/03/25		6
01:32.77		Lua Sousa		F	23/05/10	u 16	GDRJR	Porto	Braga	29/03/25		7
01:34.30		Leonor Castro		F	17/12/12	u 14	UDV	Porto	Braga	29/03/25		8
01:35.31		Bruna Pereira		F	08/09/11	u 16	SCB	Braga	Braga	29/03/25		9
01:37.00		Luana Rebelo		F	18/04/12	u 14	UDV	Porto	Braga	29/03/25		10
01:38.71		Vitória Nunes		F	16/06/12	u 14	UDV	Porto	Braga	29/03/25		11
01:40.68		Constança Duarte		F	07/07/12	u 14	SCB	Braga	Braga	29/03/25		12
01:41.47		Diana Silva		F	17/05/13	u 14	SCB	Braga	Braga	29/03/25		13
01:41.55		Adriana Ribeiro		F	04/12/13	u 14	UDV	Porto	Braga	29/03/25		14
01:43.28		Leonor Torres		F	05/06/13	u 14	SCB	Braga	Braga	29/03/25		15

1.000 m											u 16 até 3:40.00	
02:57.90		Catarina Lopes		F	02/11/11	u 16	ADNO	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		1
03:00.09		Carolina Madureira		F	02/04/11	u 16	ADNO	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		2
03:01.10		Luana Monteiro		F	15/03/10	u 16	ANE	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		3
03:02.67		Luana Valente		F	14/11/10	u 16	AABV	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25		4
03:03.54		Teresa Enock		F	30/04/11	u 16	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		5
03:05.67		Mariana Santos		F	23/06/10	u 16	ARAC	Aveiro	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		6
03:05.76		Diana Braz Pedro		F	13/09/10	u 16	IND-Lx	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		7
03:06.17		Carolina Ferreira		F	30/04/11	u 16	ARAC	Aveiro	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		8
03:09.11		Nicole Elmer		F	03/11/10	u 16	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		9
03:09.58		Ana Rocha		F	23/04/11	u 16	MAC	Porto	Matosinhos	06/04/25		10
03:10.23		Sofia Unas		F	14/06/10	u 16	CFOD	Porto	Matosinhos	06/04/25		11
03:12.00		Leonor Marques		F	10/08/11	u 16	ARC-EAC	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	29/03/25		12
03:13.80		Matilde Teixeira		F	04/03/11	u 16	UDV	Porto	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		13
03:14.66		Madalena Rocha		F	06/08/11	u 16	ADNO	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		14
03:14.80		Ana Moreira		F	27/05/10	u 16	ACPV	Porto	Ramalde	01/05/25		15
03:15.34		Margarida Martins		F	09/02/09	u 16	CRAL	Algarve	Quarteira	08/12/24		16
03:15.94		Lara Couto		F	11/07/10	u 16	NBA	Porto	Matosinhos	06/04/25		17
03:16.75		Carolina Brígido		F	28/08/10	u 16	JV	Leiria	Óbidos	12/04/25		18
03:16.77		Sofia Xavier		F	30/12/11	u 16	GDR	Viseu	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		19
03:17.57		Margarida Monteiro		F	20/10/09	u 16	EAT	Porto	Maia	02/11/24		20
03:17.70		Alice Pessoa		F	15/02/11	u 16	IND-SET	Setúbal	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		21
03:18.26		Ema Marques		F	08/07/11	u 16	GS	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	29/03/25		22
03:18.64		Leonor Matos		F	25/02/10	u 16	SFRAA	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		23
03:19.58		Renata Castilho		F	15/07/11	u 16	CYCL	V Castelo	Arcos de Valdevez	26/04/25		24
03:19.96		Mariana Sá		F	01/03/11	u 16	EAT	Porto	Complexo Desportivo de Leça da Palmeira	02/07/25		25
03:20.06		Beatriz Bastos		F	26/08/10	u 16	JDAL	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	22/03/25		26
03:20.07		Inês Cruz		F	21/01/10	u 16	ASCV	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	29/03/25		27
03:20.89		Eleonora Vieira		F	06/07/10	u 16	ADNO	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		28
03:20.91		Margarida Pacheco		F	09/02/10	u 16	CAADC	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		29
03:21.09		Margarida Almeida		F	12/08/11	u 16	FCV	Braga	Braga	19/04/25		30
03:21.18		Helena Silva		F	04/12/10	u 16	GDR	Viseu	Branca	19/04/25		31
03:21.64		Carolina Faria		F	31/10/11	u 16	LFC-F	Braga	Braga	19/04/25		32



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
03:22.42		Victória Silva		F	08/11/10	u 16	FCPF	Porto	Ramalde	01/05/25		33
03:22.43		Sara Bonina		F	16/12/11	u 16	TOTAD	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25		34
03:22.52		Carlota Matos		F	25/12/11	u 16	GDE	Madeira	Ribeira Brava	01/03/25		35
03:22.84		Benedita Marques		F	10/05/11	u 16	ACDC	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		36
03:23.00		Carolina Loureiro		F	15/11/10	u 16	GDRJR	Porto	Matosinhos	06/04/25		37
03:23.30		Joana Reis		F	28/11/11	u 16	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25		38
03:23.60		Núria Neves		F	10/12/10	u 16	AJS	Madeira	Ribeira Brava	01/03/25		39
03:23.63		Carolina Azevedo		F	07/11/11	u 16	CSJSC	Aveiro	Vagos	25/01/25		40
03:24.29		Lua Sousa		F	23/05/10	u 16	GDRJR	Porto	Ramalde	01/05/25		41
03:26.00		Inês Neto		F	07/12/10	u 16	OLVAIS	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	29/03/25		42
03:26.72		Matilde Maia		F	26/10/10	u 16	GRE-AA	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	29/03/25		43
03:26.74		Benedita Caldeira		F	18/01/11	u 16	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	26/01/25		44
03:27.02		Leticia São João		F	28/01/11	u 16	ADA	V Castelo	Arcos de Valdevez	26/04/25		45
03:27.05		Isabella Holloway		F	01/05/10	u 16	ACDRA	Leiria	Óbidos	12/04/25		46
03:27.35		Sara Marteleira		F	23/10/11	u 16	SCLOU	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		47
03:27.52		Patrícia Pinheiro		F	18/05/10	u 16	ACDC	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		48
03:27.84		Rafaella Castro		F	20/09/11	u 16	CASHM	Aveiro	Branca	10/06/25		49
03:28.15		Matilde Ferreira		F	25/02/11	u 16	ADNO	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		50
03:28.49		Filipa Inácio		F	01/08/11	u 16	ACRSD	Guarda	Em Guarda	22/03/25		51
03:28.61		Clara Franco		F	09/06/10	u 16	THA	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	22/03/25		52
03:28.82		Inês Ferreira		F	26/08/10	u 16	CFOD	Porto	Lousada	09/11/24		53
03:29.27		Francisca Silva		F	12/11/10	u 16	ASE	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	22/03/25		54
03:29.47		Ana Simões		F	28/01/10	u 16	UDZA	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	22/03/25		55
03:29.49		Kyara Santos		F	01/12/10	u 16	GCAD	C Branco	E.M. Fontelo	11/01/25		56
03:29.59		Joana Caseiro		F	18/09/10	u 16	CAMG	Leiria	Óbidos	12/04/25		57
03:29.84		Leonor Bernardo		F	08/07/11	u 16	ARC-EAC	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		58
03:29.92		Petra Pinto		F	19/05/10	u 16	OLVAIS	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	29/03/25		59
03:30.07		Maria Gonçalves		F	25/05/11	u 16	CDFE	Aveiro	Branca	10/06/25		60
03:30.53		Lia Ferreira		F	22/10/10	u 16	SLB	Lisboa	Branca	19/04/25		61
03:30.77		Mariana Sardinha		F	28/01/10	u 16	AAM	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		62
03:31.06		Isabel Laginhas		F	10/06/10	u 16	ACRSD	Guarda	Estádio Municipal Seia	14/12/24		63
03:31.12		Clara Silva		F	19/05/11	u 16	GS	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	29/03/25		64
03:32.37		Kiara Young	GBR	F	21/10/10	u 16	AABV	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25		65
03:32.48		Mafalda Marreiros		F	30/03/10	u 16	COP	Algarve	Quarteira	08/12/24		66
03:32.75		Maria João Amaral		F	14/10/10	u 16	JOBRA	Aveiro	Branca	19/04/25		67
03:32.80		Sofia Ferreira		F	26/11/11	u 16	ASE	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	22/03/25		68
03:32.91		Sónia Cruz		F	20/01/10	u 16	SCP	Lisboa	Amadora	17/05/25		69
03:33.18		Jaciara Coxi		F	14/10/11	u 16	GDC	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		70
03:34.48		Inês Sousa		F	30/11/10	u 16	CFA-M	Madeira	Ribeira Brava	01/03/25		71
03:35.34		Rafaela Guerreiro		F	25/03/11	u 16	CBF	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25		72
03:35.53		Mariana Pedroso		F	22/08/11	u 16	CAMG	Leiria	Óbidos	12/04/25		73
03:35.69		Alice Correia		F	10/07/11	u 16	FCV	Braga	Braga	19/04/25		74
03:35.83		Futumata Candé		F	26/12/10	u 16	AABV	Algarve	Quarteira	08/12/24		75
03:35.83		Marta Godinho		F	15/07/11	u 16	JUNA	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		76
03:36.13		Nair Estrela		F	19/11/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Lourosa	22/12/24		77
03:36.31		Ana Pereira		F	07/04/10	u 16	ADL-P	Porto	Matosinhos	06/04/25		78
03:36.58		Margarida Vieira		F	19/04/10	u 16	ARAC	Aveiro	Vagos	25/01/25		79
03:36.93		Margarida Pires		F	27/04/11	u 16	GDD	Évora	Montemor-O-Novo	13/04/25		80
03:37.26		Sara Pirata		F	11/04/11	u 16	RC	Évora	Montemor-O-Novo	13/04/25		81
03:37.80		Alice Branco		F	08/08/11	u 16	NSF	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25		82
03:37.99		Matilde Silva		F	01/05/10	u 16	CAP	Porto	Matosinhos	06/04/25		83
03:38.25		Leticia Muniz		F	26/09/11	u 16	CASHM	Aveiro	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		84
03:38.65		Leonor Ferreira		F	09/01/11	u 16	ACFR	Porto	Matosinhos	06/04/25		85
03:39.03		Mariana Ramos		F	10/02/11	u 16	CBF	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25		86
03:39.09		Carolina Martins		F	22/12/10	u 16	CDP	Porto	Matosinhos	06/04/25		87
03:39.44		Juliana Vieira		F	11/12/10	u 16	CNRM	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	22/03/25		88
03:39.55		Andrea Bonina		F	13/09/10	u 16	TOTAD	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25		89
03:39.58		Eduarda Silva		F	12/03/10	u 16	AJS	Madeira	Ribeira Brava	01/03/25		90
03:39.93		Carolina Mendes		F	28/01/10	u 16	OLVAIS	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	29/03/25		91



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
3.000 m Marcha										u 16 até 24:00.00		
14:51.74	indoor	Isabel Laginhas		F	10/06/10	u 16	ACRSD	Guarda	Expocentro de Pombal	01/02/25	RNs16i	1
15:36.70	indoor	Carolina Mendes		F	28/01/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		2
17:01.78	indoor	Juliana Vieira		F	11/12/10	u 16	CNRM	Santarém	Expocentro de Pombal	01/02/25		3
17:37.00		Beatriz Vítorino		F	27/07/10	u 16	SISMARIA	Leiria	Leiria	02/11/24		4
18:38.00		Daniela Delgado		F	10/12/10	u 16	GDRV	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	22/02/25		5
18:57.40		Kiara Young	GBR	F	21/10/10	u 16	AABV	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		6
19:17.84		Matilde Pais		F	25/01/11	u 16	GDIB	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	22/02/25		7
19:30.66		Eva Nunes		F	11/07/11	u 16	ADECT	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		8
19:45.64		Maria Ferreira		F	17/12/10	u 16	JIV	S Miguel	Laranjeiras - Ponta Delgada	11/01/25		9
20:10.73		Leonor Costa		F	19/07/11	u 16	DEST	Viseu	E.M. Fontelo	15/02/25		10
20:35.72		Matilde Bernardo		F	23/01/11	u 16	COP	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		11
20:49.80		Joana Reis		F	22/05/10	u 16	JV	Leiria	Leiria	02/11/24		12
20:58.61	indoor	Laura Santos		F	11/06/11	u 16	CLAC	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		13
21:23.50		Luana Custódio		F	14/02/10	u 16	SCUT	Lisboa	Oeiras	05/01/25		14
21:26.60		Leonor Pereira		F	06/06/10	u 16	GDSD	Lisboa	Pista Moniz Pereira	05/01/25		15
21:30.33		Érica Nunes		F	07/04/09	u 16	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	30/11/24		16
22:07.59		Leonor Gonçalves		F	11/11/10	u 16	CRDS	Algarve	VRSA / Faro	04/01/25		17
22:11.39		Noa Lázaro		F	31/12/11	u 16	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		18
22:34.50		Maria Cunha		F	22/05/11	u 16	ADCCJC	Aveiro	Vagos	11/01/25		19
23:05.50		Bianca Silva		F	29/07/10	u 16	GDSD	Lisboa	Pista Moniz Pereira	05/01/25		20
23:26.29		Sara R. Fernandes		F	27/10/10	u 16	AJS	Madeira	Ribeira Brava	05/04/25		21
23:42.56	indoor	Marta Ventura		F	24/02/11	u 16	CLAC	Santarém	Almeirim/Alpiarça	25/01/25		22
23:49.67		Beatriz Victorino		F	15/08/10	u 16	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		23
23:49.72		Mariana Saldanha		F	13/12/10	u 16	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		24
23:53.02		Rafaella Castro		F	20/09/11	u 16	CASHM	Aveiro	Vagos	11/01/25		25

60 m Barreiras - u 16								76 cm (6b - 12+8 m)		até 12.00	
08.76	indoor	Laura Agostinho	F	09/10/09	u 16	ASE	Santarém	Expocentro - Pombal	29/12/24		1
09.12	indoor	Lara Simões	F	26/04/10	u 16	CPPEA	Setúbal	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		2
09.17	0,1	Raquel Raposo	F	09/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos	15/03/25		3
09.22	indoor	Inês Vila	F	17/06/09	u 16	SCP	Lisboa	Jamor	15/12/24		4
09.52	indoor	Nadira Sanches	F	10/06/10	u 16	SLB	Lisboa	Oeiras	19/01/25		5
09.57	-1,6	Alice Rocha	F	31/03/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	22/02/25		6
09.58	-2,8	Daniela Gorgueira	F	18/03/10	u 16	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	04/01/25		7
09.65	indoor	Sofia Ribeiro	F	22/03/10	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	12/01/25		8
09.66	-1,1	Ana Rocha	F	03/08/11	u 14	ACDCVC	Aveiro	Arada	30/11/24		9
09.69	indoor	Lara Simões	F	24/02/10	u 16	JV	Leiria	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		10
09.70	indoor	Daniela Dantas	F	21/01/11	u 16	SCP	Lisboa	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		11
09.72	1,7	Camila Machado	F	19/08/10	u 16	AMONT	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	21/12/24		12
09.72	indoor	Matilde Fernandes	F	26/11/10	u 16	VTSC	Braga	Forum Braga	08/02/25		13
09.72	indoor	Francisca Silva	F	12/11/10	u 16	ASE	Santarém	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		14
09.77	0,1	Catarina Évora Pinto	F	13/03/10	u 16	CAP	Porto	Lousada	28/12/24		15
09.79	-0,8	Ana Miguel Silva	F	23/11/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Branca	18/01/25		16
09.80	indoor	Iara Ferreira	F	06/07/09	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Expocentro - Pombal	29/12/24		17
09.80	indoor	Matilde Joaquim	F	06/02/09	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	29/12/24		18
09.82	0,1	Maria Leonor Tavares	F	10/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Vagos	15/03/25		19
09.91	indoor	Alessandra Santos	F	24/06/09	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	29/12/24		20
09.94	indoor	Kimberly Nunes	F	08/06/10	u 16	AJS	Madeira	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		21
09.99	indoor	Joana Maria Silva	F	03/05/11	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	12/01/25		22
09.99	indoor	Petra Dumont	F	29/05/09	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	29/12/24		23
10.02	indoor	Joana Wever	F	05/02/10	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	12/01/25		24
10.06	indoor	Inês Ferreira	F	26/08/10	u 16	CFOD	Porto	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		25
10.10	indoor	Sofia Santos	F	25/11/11	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	19/01/25		26
10.15	0,1	Beatriz Oliveira	F	11/04/11	u 14	CAP	Porto	Lousada	28/12/24		27
10.22	indoor	Carolina Mendes	F	28/01/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		28
10.24	indoor	Carolina Cardim	F	07/08/09	u 16	AFS	Lisboa	Jamor	15/12/24		29
10.26	indoor	Zoé Nunes Pedro	F	27/07/10	u 16	AFS	Lisboa	Oeiras	12/01/25		30
10.27	0,8	Beatriz Oliveira	F	30/12/10	u 16	LAVRA	Porto	Vagos	15/03/25		31
10.29	indoor	Inês Gomes	F	18/05/10	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	12/01/25		32
10.31	indoor	Lara Batista	F	08/08/11	u 14	ACRDBC	C Branco	Expocentro - Pombal	21/12/24		33
10.34		Vitória Silva	F	09/01/11	u 16	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	08/02/25		34
10.34	1,7	Sara Neves	F	17/09/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		35
10.36	-1,6	Camila Jota	F	15/04/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	22/02/25		36



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
10.37	indoor	Íris Silva		F	14/09/11	u 14	NDAP	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		37
10.38	-2,8	Carolina Paiva		F	11/06/10	u 16	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	04/01/25		38
10.42	indoor	Mariana Formiga		F	05/01/11	u 14	UDZA	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	28/12/24		39
10.43	-0,8	Daniílsa Jaia		F	15/10/11	u 16	NSF	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		40
10.44	-1,6	Diana Tubal		F	16/04/11	u 16	NSCPSX	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	22/02/25		41
10.45	1,3	Eduarda Silva		F	12/03/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	08/02/25		42
10.48	indoor	Ana Flor Leça		F	08/06/11	u 16	ACFR	Porto	Forum Braga	08/02/25		43
10.50	-1,8	Laura Bento		F	24/06/11	u 16	SCBM	Aveiro	Branca	18/01/25		44
10.51	1,7	Ana Gomes		F	08/05/11	u 14	PLF	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	21/12/24		45
10.52	indoor	Inês Flores		F	17/07/10	u 16	SCUT	Lisboa	Jamor	05/01/25		46
10.52	0,1	Maria Vasconcelos		F	18/11/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Vagos	15/03/25		47
10.57	1,7	Inês Ribeiro		F	15/04/11	u 14	PLF	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	21/12/24		48
10.58	indoor	Maria Cunha		F	04/12/10	u 16	AGV	Viseu	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		49
10.59	1,8	Constança Ribeiro		F	20/02/10	u 16	JDN	Beja	Beja	08/02/25		50
10.59	-1,8	Glória Fernandes		F	01/05/11	u 14	AJS	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		51
10.71	-1,6	Inês Teixeira		F	14/05/10	u 16	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	22/02/25		52
10.72	-2,8	Irish Lobo		F	26/06/10	u 16	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	04/01/25		53
10.79	indoor	Carolina Silva		F	14/01/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		54
10.80	indoor	Margarida Pires		F	27/04/11	u 16	GDD	Évora	Nave Desportiva de Alpiarça	18/01/25		55
10.81	-0,8	Gabriela Martins		F	03/04/10	u 16	ESCMOV	Porto	Lousada	19/01/25		56
10.85	0,1	Victória Ferreira		F	16/02/10	u 16	AAC	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		57
10.89	indoor	Rita Barros		F	19/08/11	u 16	CAP	Porto	Forum Braga	01/02/25		58
10.90	indoor	Maria Oliveira		F	05/11/10	u 16	VTSC	Braga	Forum Braga	01/02/25		59
10.90	indoor	Margarida Calhau		F	01/01/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		60
10.92	indoor	Filipa Inácio		F	01/08/11	u 16	ACRS	Guarda	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		61
10.93	indoor	Clara Franco		F	09/06/10	u 16	THA	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	28/12/24		62
11.02	indoor	Maria Leonor Rosa		F	05/05/10	u 16	GAF	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	28/12/24		63
11.11	-3,2	Alicia Filipe		F	02/03/11	u 14	GDC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	07/12/24		64
11.15	indoor	Francisca Silva		F	13/03/09	u 16	CMP	Coimbra	Expocentro - Pombal	29/12/24		65
11.17	indoor	Bianca Sérgio		F	21/12/10	u 16	AFS	Lisboa	Oeiras	12/01/25		66
11.19	indoor	Lara Almeida		F	01/09/10	u 16	CPA-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		67
11.19	indoor	Célia Dantas		F	06/07/10	u 16	ACDAV	V Castelo	Forum Braga	08/02/25		68
11.20	0,1	Mariana Oliveira		F	19/06/10	u 16	ESL	Aveiro	Vagos	15/03/25		69
11.22		Margarida Vieira		F	19/04/10	u 16	ARAC	Aveiro	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		70
11.24	0,1	Gabriela Fragoso		F	30/06/11	u 16	ARAC	Aveiro	Vagos	15/03/25		71
11.26	-0,8	Mariana Henriques		F	18/01/11	u 16	COP	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		72
11.26	indoor	Leonor Garcia		F	06/02/10	u 16	GCAD	C Branco	Nave Desportiva de Alpiarça	18/01/25		73
11.27	2,0	Carolina Campaniço		F	10/11/10	u 16	BAC	Beja	Beja	22/02/25		74
11.29	indoor	Inês Morim		F	30/03/10	u 16	CDP	Porto	Forum Braga	01/02/25		75
11.31	-2,7	Leonor Couto		F	25/09/11	u 16	CAT	Terceira	Angra do Heroísmo	22/02/25		76
11.32	indoor	Leonor Franco		F	20/02/11	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	19/01/25		77
11.35	-0,8	Margarida Sousa		F	04/04/10	u 16	CFOD	Porto	Lousada	19/01/25		78
11.39	indoor	Ashley Jorge		F	21/03/09	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	29/12/24		79
11.43	indoor	Cristiana Serrano		F	15/08/11	u 14	NJCPN	C Branco	Expocentro - Pombal	21/12/24		80
11.44	indoor	Clara Nicolau		F	12/04/11	u 16	THA	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		81
11.45	0,0	Alicia Pereira		F	25/02/10	u 16	LLFC	Aveiro	Lourosa	01/05/25		82
11.46	indoor	Leonor Filipe		F	13/12/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		83
11.49	indoor	Violeta Matos		F	10/07/10	u 16	CPA-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		84
11.56	1,9	Matilde Macheta		F	29/10/10	u 16	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		85
11.61	indoor	Carlota Aguiar		F	07/10/11	u 16	SCP	Lisboa	Oeiras	12/01/25		86
11.62	indoor	Leonor Leal		F	14/06/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		87
11.63	indoor	Francisca Reis		F	21/12/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		88
11.64	indoor	Ana Amado		F	13/02/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		89
11.65	-0,4	Maria Sousa		F	13/06/10	u 16	DEST	Viseu	E.M. Fontelo	18/01/25		90
11.67	-3,2	Maria Marques		F	15/02/11	u 14	QFC	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	07/12/24		91
11.70	-2,8	Catarina Pinto		F	16/10/10	u 16	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	04/01/25		92
11.71	-1,8	Núria Neves		F	10/12/10	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		93
11.73	indoor	Edmircia Seco		F	11/01/10	u 16	AFS	Lisboa	Oeiras	12/01/25		94
11.73	indoor	Catarina Cá	GBS	F	05/09/11	u 16	AM1J	Lisboa	Jamor	05/01/25		95
11.76	1,3	Madalena Calhau		F	19/10/10	u 16	JDN	Beja	Beja	08/02/25		96
11.78	-0,4	Ana Sofia Carrilho		F	15/08/11	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	18/01/25		97
11.78	-1,2	Letícia São João		F	28/01/11	u 16	ADA	V Castelo	Viana do Castelo	01/02/25		98
11.79	indoor	Matilde Vilela		F	29/05/11	u 16	GCVR	V Real	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		99
11.80	indoor	Helena Teixeira		F	07/05/11	u 14	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		100
11.81	indoor	Alícia Almeida		F	01/11/09	u 16	CANAZ	Leiria	Expocentro - Pombal	29/12/24		101
11.82	indoor	Mia Tenera		F	12/06/10	u 16	SCUT	Lisboa	Jamor	05/01/25		102



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
11.82	indoor	Caetana Rodrigues		F	20/02/10	u 16	AFS	Lisboa	Oeiras	19/01/25		103
11.86	-0,5	Laura Gouveia		F	09/10/10	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		104
11.89	indoor	Beatriz Martins		F	19/02/11	u 16	IND-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		105
11.92	-1,8	Carina Mendes		F	19/12/10	u 16	JUNA	Setúbal	Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada	22/02/25		106
11.95	-0,8	Ana Almeida		F	28/08/10	u 16	ESCMOV	Porto	Lousada	19/01/25		107
11.96	0,0	Francisca Dias		F	01/05/11	u 16	LLFC	Aveiro	Lourosa	01/05/25		108
11.98		Carlota Fernandes		F	29/10/10	u 16	AJS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	08/02/25		109
11.99	1,7	Luísa Baptista		F	15/07/10	u 16	AMONT	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	21/12/24		110
12.00	0,8	Sofia Vilar		F	28/07/11	u 16	NAC	Aveiro	Vagos	15/03/25		111

Triatlo - u16							60mb_76 . Comprimento . Peso_3		até 750 p			
1 894 p		Lara Simões		F	26/04/10	u 16	CPPEA	Setúbal	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		1
1 856 p		Lara Simões		F	24/02/10	u 16	JV	Leiria	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		2
1 850 p		Daniela Dantas		F	21/01/11	u 16	SCP	Lisboa	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		3
1 756 p		Kimberly Nunes		F	08/06/10	u 16	AJS	Madeira	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		4
1 727 p		Camila Machado		F	19/08/10	u 16	AMONT	Braga	Forum Braga	08/02/25		5
1 699 p		Francisca Silva		F	12/11/10	u 16	ASE	Santarém	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		6
1 663 p		Clara Franco		F	09/06/10	u 16	THA	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		7
1 621 p		Matilde Fernandes		F	26/11/10	u 16	VTSC	Braga	Forum Braga	08/02/25		8
1 584 p		Ana Miguel Silva		F	23/11/10	u 16	GRECAS	Aveiro	Branca	18/01/25		9
1 526 p		Ana Flor Leça		F	08/06/11	u 16	ACFR	Porto	Forum Braga	08/02/25		10
1 519 p		Daniela Jaia		F	15/10/11	u 16	NSF	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		11
1 509 p		Raquel Raposo		F	09/08/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Branca	18/01/25		12
1 495 p		Constança Ribeiro		F	20/02/10	u 16	JDN	Beja	BEJA	08/02/25		13
1 471 p		Carolina Mendes		F	28/01/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		14
1 469 p		Alice Rocha		F	31/03/10	u 16	CBSEIXAL	Setúbal	Nave Desportiva de Alpiarça	18/01/25		15
1 451 p		Íris Silva		F	14/09/11	u 14	NDAP	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		16
1 450 p		Inês Ferreira		F	26/08/10	u 16	CFOD	Porto	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		17
1 445 p		Maria Cunha		F	04/12/10	u 16	AGV	Viseu	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		18
1 443 p		Glória Fernandes		F	01/05/11	u 14	AJS	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		19
1 425 p		Inês Ribeiro		F	15/04/11	u 14	PLF	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	21/12/24		20
1 414 p		Eduarda Silva		F	12/03/10	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		21
1 393 p		Mariana Formiga		F	05/01/11	u 14	UDZA	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		22
1 390 p		Maria Leonor Tavares		F	10/08/10	u 16	LLFC	Aveiro	Branca	18/01/25		23
1 372 p		Vallentina Vieira		F	05/07/10	u 16	ASE	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		24
1 364 p		Lara Batista		F	08/08/11	u 16	ACRDBC	C Branco	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		25
1 355 p		Maria Leonor Rosa		F	05/05/10	u 16	GAF	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		26
1 344 p		Ana Gomes		F	08/05/11	u 14	PLF	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	21/12/24		27
1 334 p		Lara Almeida		F	01/09/10	u 16	CPA-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		28
1 334 p		Matilde Macheta		F	29/10/10	u 16	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		29
1 331 p		Laura Bento		F	24/06/11	u 16	SCBM	Aveiro	Branca	18/01/25		30
1 323 p		Carolina Silva		F	14/01/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		31
1 298 p		Elisabete Morais		F	08/09/11	u 16	JDN	Beja	BEJA	08/02/25		32
1 273 p		Célia Dantas		F	06/07/10	u 16	ACDAV	V Castelo	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		33
1 260 p		Violeta Matos		F	10/07/10	u 16	CPA-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		34
1 260 p		Beatriz Pires		F	19/10/10	u 16	CBA-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		35
1 222 p		Leonor Couto		F	25/09/11	u 16	CAT	Terceira	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		36
1 213 p		Carolina Paiva		F	11/06/10	u 16	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		37
1 212 p		Francisca Reis		F	21/12/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		38
1 208 p		Filipa Inácio		F	01/08/11	u 16	ACRSD	Guarda	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		39
1 206 p		Sara Neves		F	17/09/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		40
1 206 p		Inês Teixeira		F	14/05/10	u 16	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		41
1 200 p		Vitória Silva		F	09/01/11	u 14	CSM	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		42
1 183 p		Margarida Calhau		F	01/01/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		43
1 175 p		Helena Teixeira		F	07/05/11	u 14	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		44
1 170 p		Gabriela Martins		F	03/04/10	u 16	ESCMOV	Porto	Forum Braga	08/02/25		45
1 167 p		Noa Wintacem		F	13/08/10	u 16	RC	Évora	COMPLEXO DESPORTIVO DE ÉVORA	12/01/25		46
1 142 p		Francisca Mendes		F	06/02/11	u 14	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		47
1 134 p		Leonor Garcia		F	06/02/10	u 16	GCAD	C Branco	Nave Desportiva de Alpiarça	18/01/25		48
1 129 p		Mariana Henriques		F	18/01/11	u 16	COP	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		49
1 127 p		Carlota Simões		F	25/05/11	u 14	A20KM	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		50
1 124 p		Margarida Sousa		F	04/04/10	u 16	CFOD	Porto	Forum Braga	08/02/25		51
1 119 p		Diana Tubal		F	16/04/11	u 14	NSCPSX	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		52
1 117 p		Laura Gouveia		F	09/10/10	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		53
1 098 p		Carlota Garcia		F	06/02/11	u 14	CBA-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		54



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
1 096 p		Margarida Pires		F	27/04/11	u 16	GDD	Évora	Nave Desportiva de Alpiarça	18/01/25		55
1 090 p		Maria Oliveira		F	05/11/10	u 16	VTSC	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	21/12/24		56
1 087 p		Clara Nicolau		F	12/04/11	u 16	THA	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		57
1 085 p		Ana Almeida		F	28/08/10	u 16	ESCMOV	Porto	Forum Braga	08/02/25		58
1 083 p		Leonor Filipe		F	13/12/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		59
1 065 p		Leonor Leal		F	14/06/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		60
1 062 p		Mafalda Pessoa		F	02/03/11	u 14	A20KM	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		61
1 059 p		Eliana Martins		F	20/05/10	u 16	ASE	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		62
1 037 p		Matilde Vilela		F	29/05/11	u 16	GCVR	V Real	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		63
1 031 p		Beatriz Martins		F	19/02/11	u 14	ASE	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		64
1 026 p		Leonor Fernandes		F	14/11/09	u 16	CAOH	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		65
1 020 p		Mara Vieira		F	04/02/10	u 16	GAF	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		66
1 013 p		Maria Pereira		F	08/11/11	u 14	A20KM	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		67
1 011 p		Matilde Nazário		F	01/06/10	u 16	CLAC	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		68
1 008 p		Madalena Calhau		F	19/10/10	u 16	JDN	Beja	BEJA	08/02/25		69
1 005 p		Carolina Teixeira		F	03/11/11	u 14	JDAL	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		70
996 p		Rita Figueiredo		F	22/02/10	u 16	NDCG	Guarda	Estádio Municipal Seia	08/02/25		71
993 p		Eva Pereira		F	30/01/12	u 14	ACDAV	V Castelo	Viana do Castelo	01/02/25		72
986 p		Carina Marques		F	20/08/10	u 16	GAF	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		73
985 p		Ana Sofia Carrilho		F	15/08/11	u 16	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	18/01/25		74
981 p		Carolina Brígido		F	28/08/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		75
961 p		Maria Sousa		F	13/06/10	u 16	DEST	Viseu	E.M. Fontelo	18/01/25		76
950 p		Mariana Carvalho		F	05/12/11	u 14	CBA-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		77
945 p		Carolina Franco		F	10/02/10	u 16	A20KM	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		78
945 p		Luís Baptista		F	15/07/10	u 16	AMONT	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	21/12/24		79
938 p		Madalena Neto		F	22/01/11	u 14	CSM	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		80
938 p		Matilde Maia		F	26/10/10	u 16	GRE-AA	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		81
930 p		Matilde Bernardo		F	23/01/11	u 16	COP	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		82
927 p		Viviana Silva		F	25/07/11	u 14	GDE	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		83
920 p		Maria Vasconcelos		F	18/11/11	u 16	ACDCVC	Aveiro	Branca	18/01/25		84
915 p		Leonor Barreira		F	21/06/10	u 16	THA	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		85
911 p		Mahé Correia		F	23/12/10	u 16	ACDCVC	Aveiro	Branca	18/01/25		86
909 p		Carlota Teixeira		F	04/06/11	u 16	CLAC	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		87
906 p		Matilde Francisco		F	18/03/10	u 16	CLAC	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		88
905 p		Leticia São João		F	28/01/11	u 16	ADA	V Castelo	Viana do Castelo	01/02/25		89
900 p		Francisca Dias		F	01/05/11	u 16	LLFC	Aveiro	Branca	18/01/25		90
895 p		Cláudia Fontes		F	12/03/10	u 16	GCVR	V Real	Forum Braga	08/02/25		91
889 p		Lara Gonçalves		F	13/06/11	u 14	GAF	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		92
887 p		Mariana Oliveira		F	19/06/10	u 16	ESL	Aveiro	Branca	18/01/25		93
879 p		Lua Sousa		F	23/05/10	u 16	LLFC	Aveiro	Branca	18/01/25		94
873 p		Carlota Esteves		F	17/11/11	u 16	ADV-VC	V Castelo	Forum Braga	08/02/25		95
871 p		Simone Pinto		F	23/03/10	u 16	AUR	Aveiro	Branca	18/01/25		96
863 p		Laura Fernandes		F	20/12/10	u 16	CPA-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		97
862 p		Ana Amado		F	13/02/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		98
845 p		Carolina Campaniço		F	10/11/10	u 16	BAC	Beja	BEJA	08/02/25		99
829 p		Angelina Tavares		F	16/07/10	u 16	ADECT	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		100
825 p		Sofia Ferreira		F	26/11/11	u 16	ASE	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		101
819 p		Maria Pita		F	04/08/11	u 14	THA	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		102
812 p		Beatriz Oliveira		F	11/04/11	u 16	AEAC	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		103
809 p		Bárbara Fontinha		F	01/10/11	u 16	GCVR	V Real	Forum Braga	08/02/25		104
795 p		Maria Teixeira		F	24/05/11	u 16	CBF	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		105
788 p		Matilde Maximino		F	28/11/11	u 16	JDN	Beja	BEJA	08/02/25		106
786 p		Diana Sousa		F	05/05/10	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		107
784 p		Margarida Santos		F	23/02/10	u 16	NDCG	Guarda	Estádio Municipal Seia	08/02/25		108
783 p		Núria Neves		F	10/12/10	u 16	AJS	Madeira	Câmara de Lobos	21/12/24		109
782 p		Margarida Feliciano		F	13/11/11	u 14	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		110
782 p		Lara Silva		F	25/11/12	u 14	GDC-VC	V Castelo	Viana do Castelo	01/02/25		111
768 p		Leonor Costa		F	19/07/11	u 16	DEST	Viseu	E.M. Fontelo	18/01/25		112
759 p		Alisa Sakhar		F	23/01/11	u 14	GAF	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		113
754 p		Madalena Pilar		F	24/09/11	u 14	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		114
751 p		Aline Pinho		F	24/05/11	u 14	AGDAK	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		115



Listas Anuais - 2024/2025
FEMININOS - Sub-16

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
4 x 200 m											até 2:15.00	
01:54.20		A C D Jardim da Serra		F	01/01/10	u 16	AJS	Madeira	Ribeira Brava	05/04/25		1
01:56.08		Juventude Vidigalense		F	01/01/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	11/01/25		2
01:57.91		Olivais Futebol Clube		F	01/01/10	u 16	OLIVAIS	Coimbra	Expocentro - Pombal	16/03/25		3
01:58.38		Arada Atlético Clube		F	01/01/10	u 16	ARAC	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	11/01/25		4
01:59.76		Acad Susana Estriga		F	01/01/10	u 16	ASE	Santarém	Expocentro de Pombal	01/02/25		5
02:00.19		Arada Atlético Clube		F	01/01/10	u 16	ARAC	Aveiro	Expocentro de Pombal	01/02/25		6
02:00.69		C Veteranos Coimbra		F	01/01/10	u 16	CLUVE	Coimbra	Expocentro - Pombal	11/01/25		7
02:04.59		Juventude Vidigalense		F	01/01/10	u 16	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	16/03/25		8
02:04.67		A C D Jardim da Serra		F	01/01/10	u 16	AJS	Madeira	Ribeira Brava	05/04/25		9
02:06.20		A Jovens da Branca		F	01/01/10	u 16	JOBRA	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	11/01/25		10
02:07.45		C S Marítimo		F	01/01/10	u 16	CSM	Madeira	Ribeira Brava	05/04/25		11
02:09.05		Ass Alegria - Madeira		F	01/01/10	u 16	AAM-M	Madeira	Ribeira Brava	05/04/25		12
02:09.62		C Atletismo Nazaré		F	01/01/10	u 16	CANAZ	Leiria	Expocentro - Pombal	16/03/25		13
02:10.49		A D R Água de Pena		F	01/01/10	u 16	ADRAP	Madeira	Ribeira Brava	05/04/25		14
02:11.35		Atlético Clube da Batalha		F	01/01/10	u 16	ACB-L	Leiria	Expocentro - Pombal	16/03/25		15