



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
60 m											até 9.00	
7.66	indoor	Gustavo Fialho		M	22/02/11	u 14	AEAC	Santarém	Expocentro - Pombal	21/12/24		1
7.67	-1,7	Bernardo Durao		M	10/01/12	u 14	CPA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		2
7.82	0,3	Afonso Costa		M	30/11/12	u 14	AAC	Coimbra	Beja	26/04/25		3
7.87	0,3	Tomás Belém		M	04/03/12	u 14	CAOB-A	Aveiro	Beja	26/04/25		4
7.90	0,1	David Aurélio		M	16/05/11	u 14	SLA	Setúbal	CMACS - Seixal	16/11/24		5
7.92	-1,7	Tomás Lopes		M	19/02/12	u 14	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		6
7.97	0,1	Santiago Jardim		M	07/07/11	u 14	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	16/11/24		7
7.99	indoor	Miguel Henriques		M	03/09/11	u 14	CLAC	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		8
8.00	-1,8	Tiago Ferreira		M	09/01/12	u 14	ARAC	Aveiro	Estarreja	07/06/25		9
8.01	0,3	Rafael Ferreira		M	01/05/12	u 14	AAC	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		10
8.04	0,3	Gustavo Bettencourt		M	03/04/12	u 14	ACM-A	Terceira	Beja	26/04/25		11
8.08	0,7	Luca Monteiro		M	06/02/11	u 14	AFS	Lisboa	Manique	07/12/24		12
8.08	indoor	Vasco Carço		M	16/10/11	u 14	SCUT	Lisboa	Jamor	14/12/24		13
8.10	1,0	Rodrigo Castro		M	06/05/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Complexo Desp. Leça da Palmeira	02/07/25		14
8.11	indoor	Manuel Grave		M	09/01/11	u 14	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		15
8.12	1,8	Logan Bettencourt		M	27/01/11	u 14	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		16
8.13	indoor	Diogo Madeira		M	10/06/11	u 14	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		17
8.14	-1,1	Martim Almeida		M	12/04/12	u 14	ASE	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		18
8.14	0,8	Felipe Almeida	BRA	M	12/04/12	u 14	CFOD	Porto	Lousada	29/03/25		19
8.14	1,0	Rodrigo Santana		M	24/09/11	u 14	SLBA	Beja	Beja	21/12/24		20
8.15	indoor	Wilson Monteiro		M	24/04/13	u 14	SCP	Lisboa	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		21
8.17	-0,5	David Cruz		M	05/01/12	u 14	OCL	Algarve	Beja	26/04/25		22
8.18	0,0	Guilherme Melo		M	07/01/12	u 14	SCB	Braga	Braga	28/06/25		23
8.19	0,3	Tiago Costa		M	16/01/11	u 14	BFC	Porto	Leça da Palmeira	27/10/24		24
8.20	0,1	Octávio Santos		M	02/01/11	u 14	CFOD	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		25
8.20	0,1	Daniel Morais		M	25/03/11	u 14	ANE	Setúbal	CMACS - Seixal	16/11/24		26
8.21	-0,6	Rúben Fortes		M	08/01/12	u 14	SCP	Lisboa	Estádio Real Sport Clube - Massamá - Lx	05/07/25		27
8.25	0,3	Lucas Morgado		M	28/03/12	u 14	JV	Leiria	Beja	26/04/25		28
8.26	1,9	Miguel Veiga		M	12/07/12	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	23/03/25		29
8.27	-0,3	Tomás Moreira		M	30/03/12	u 14	ADL-P	Porto	Lousada	19/01/25		30
8.27	1,8	Tejas Singh	IND	M	30/09/13	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		31
8.28	0,3	Davi Soares		M	15/03/11	u 14	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	21/12/24		32
8.30	1,9	Gustavo Macedo		M	20/11/12	u 14	AAM	Lisboa	Torres Vedras	23/03/25		33
8.31	-0,5	Matheus Zunino		M	23/01/12	u 14	GCAD	C Branco	Beja	26/04/25		34
8.31	1,0	Miguel Filipe		M	29/01/12	u 14	PLF	Braga	Complexo Desp. Leça da Palmeira	02/07/25		35
8.33	-1,7	Filipe Fróis		M	10/10/12	u 14	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		36
8.38	1,0	Heitor Queiroz	BRA	M	24/01/13	u 14	ACPV	Porto	Complexo Desp. Leça da Palmeira	02/07/25		37
8.38	1,6	Mathias Verdasca		M	02/03/12	u 14	JV	Leiria	Leiria	14/06/25		38
8.38	indoor	Martim Pereira		M	20/04/12	u 14	ACB-L	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		39
8.43	indoor	Igor Figueiredo		M	11/11/11	u 14	AABV	Algarve	Vila Real de Santo António	07/12/24		40
8.44	-0,7	Diogo Brito		M	05/10/11	u 14	LLFC	Aveiro	Arada	30/11/24		41
8.46	-1,4	Adilson Júnior		M	01/10/13	u 14	GRQL	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		42
8.46	1,3	Afonso Camões		M	16/05/11	u 14	ALLATH	Évora	Pavia	21/12/24		43
8.46	0,6	Gabriel Moutinho		M	22/03/12	u 14	DEST	Viseu	E.M. Fontelo	01/06/25		44
8.47	-0,5	Eduardo Medeiros		M	13/10/12	u 14	CTMVPA	V Real	Beja	26/04/25		45
8.50	indoor	Simão Costa		M	23/06/12	u 14	CIAIA	Faial	Horta	30/11/24		46
8.51	0,7	Vicente Pereira		M	04/10/11	u 14	AFS	Lisboa	Manique	07/12/24		47
8.53	1,8	Guilherme Henriques		M	27/03/12	u 14	ACRM	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		48
8.54	1,1	Tiago Teles		M	23/02/12	u 14	PFC	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		49
8.54	0,2	Rafael Januário		M	14/01/13	u 14	JDN	Beja	Beja	26/04/25		50
8.55	indoor	Pedro Mota		M	21/09/11	u 14	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		51
8.56	-1,7	Valentim Chanal		M	03/10/12	u 14	ADTT	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		52
8.57	0,2	Mateus Lima		M	08/02/12	u 14	CAOV	V Castelo	Beja	26/04/25		53
8.57	0,5	Caio Oliveira		M	20/02/11	u 14	CFOD	Porto	Maia	22/12/24		54
8.58	-1,7	David Machado		M	25/05/12	u 14	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		55
8.58	-1,3	Leonardo Martins		M	16/03/12	u 14	ADB	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo	31/05/25		56
8.58	0,2	Pedro Silva		M	03/12/12	u 14	GDD	Évora	Beja	26/04/25		57
8.61	indoor	Telmo Costa		M	13/10/11	u 14	JOMA	Lisboa	Jamor	21/12/24		58
8.63	-0,2	Diego Rato		M	06/01/13	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	05/04/25		59
8.64	0,4	Dinis Gonçalves		M	14/01/12	u 14	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		60
8.65	-0,6	Santiago Macedo		M	11/06/13	u 14	CSGAIA	Porto	Ramalde	01/05/25		61
8.66	1,0	Rúben Vieira		M	06/08/11	u 14	GDPVAV	Évora	Évora	17/11/24		62
8.67	0,5	Leandro Fernandes		M	25/01/12	u 14	CDCNAV	Porto	Ramalde	01/05/25		63
8.67	-0,2	Luís Nunes		M	03/12/11	u 14	LAVRA	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		64
8.70	-1,8	João Esperanço		M	01/08/12	u 14	SCBM	Aveiro	Estarreja	07/06/25		65



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
8.70	0,0	Carlos Casal		M	27/02/12	u 14	SCP	Lisboa	Jamor	08/03/25		66
8.71	-2,3	Francisco Alexandre		M	03/01/12	u 14	CDQ	Algarve	Faro	12/04/25		67
8.71	-0,2	Pedro Fonseca		M	18/07/11	u 14	ACPV	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		68
8.71	-1,1	Bernardo Ventura		M	13/05/13	u 14	CLAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		69
8.72	2,0	David Machado		M	27/01/12	u 14	NSSM	S Miguel	Ponta Delgada	30/01/25		70
8.75	1,8	Francisco Coelho		M	26/05/13	u 14	SLB	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		71
8.76	indoor	Rodrigo Ribeiro		M	11/02/13	u 14	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		72
8.76	1,1	Carlos Rocha		M	18/01/12	u 14	IND-Set	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		73
8.77	indoor	Tomás Mota		M	27/11/12	u 14	ACB-L	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		74
8.78	indoor	Guilherme Neves		M	14/01/11	u 14	CANAZ	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		75
8.79	-1,3	Ian Agostinho		M	01/03/11	u 14	AJJ	Portalegre	Elvas	02/11/24		76
8.80	-1,8	Francisco Silva		M	17/04/13	u 14	GRECAS	Aveiro	Estarreja	07/06/25		77
8.80	-1,2	Rafael Brito		M	05/04/12	u 14	AE-CA	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		78
8.81	indoor	Rodrigo Pimenta		M	11/02/12	u 14	CEN	Portalegre	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		79
8.82	-1,1	Simão Timóteo		M	18/01/12	u 14	CBA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		80
8.82	2,0	Daniel Querales		M	13/04/12	u 14	CSGAIA	Porto	Ramalde	01/05/25		81
8.83	1,1	Tomás Herbert		M	26/08/12	u 14	GDIb	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		82
8.83	0,8	Salvador Caseiro		M	11/06/12	u 14	ACFR	Porto	Lousada	29/03/25		83
8.83	-0,8	Rafael Marques		M	14/10/11	u 14	CFOD	Porto	Lousada	28/12/24		84
8.84	-1,8	Aiber Blanco		M	16/01/12	u 14	ADNPS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		85
8.86	-1,4	Raniel Graça	STP	M	04/04/13	u 14	GDC	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		86
8.86	0,9	Duarte Pinto		M	24/02/13	u 14	CDPRI	Braga	Braga	28/06/25		87
8.87	0,6	Nuno Gonçalves		M	11/09/12	u 14	VTSC	Braga	Braga	29/03/25		88
8.87	1,2	Martim Oliveira		M	16/02/12	u 14	JOBRA	Aveiro	Vagos	12/04/25		89
8.87	-1,1	Rodrigo Lacão		M	20/01/13	u 14	CPA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		90
8.89	indoor	Rodrigo Costa		M	13/06/12	u 14	SCP	Lisboa	Oeiras	12/01/25		91
8.89	1,0	Tiago Espanhol		M	25/06/11	u 14	JDN	Beja	Beja	21/12/24		92
8.89	indoor	Santiago Ponte		M	05/08/12	u 14	NDAP	Leiria	Expocentro - Pombal	16/03/25		93
8.89		Martim Costa		M	07/07/12	u 14	COP	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		94
8.90	0,9	Lucas Quinteiro		M	03/02/12	u 14	GRE-AA	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	22/02/25		95
8.90	indoor	Rafael Mendes		M	09/07/11	u 14	A20KM	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		96
8.90	1,3	Luís Pedro Gomes		M	25/03/13	u 14	ARAC	Aveiro	Vagos	14/06/25		97
8.90	0,5	Rafael Dias		M	24/08/13	u 14	CFOD	Porto	Ramalde	01/05/25		98
8.91	1,1	Santiago Pereira		M	10/09/13	u 14	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		99
8.92	-1,7	Mauro Monteiro		M	06/02/12	u 14	ARPC	Terceira	Angra do Heroísmo	22/03/25		100
8.93	0,7	António Azevedo		M	22/06/12	u 14	CDOL	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		101
8.93	0,8	Santiago Junqueira		M	21/02/11	u 14	HCF	V Real	Vila Pouca de Aguiar	30/11/24		102
8.94	1,0	Tiago Pinto		M	27/09/13	u 14	LAVRA	Porto	Complexo Desp. Leça da Palmeira	02/07/25		103
8.95	0,8	Miguel Zimmermann		M	22/02/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Lousada	29/03/25		104
8.96	0,3	Lucas Ribeiro		M	30/06/13	u 14	ARC-EAC	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		105
8.98	0,6	Alexandre Silva		M	08/05/13	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		106
8.98	1,0	Miguel Bibes		M	06/12/11	u 14	GDCRM	Évora	Évora	17/11/24		107
9.00	-1,8	Alexandre Julião		M	30/08/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Estarreja	07/06/25		108

150 m											até 24.00	
18.10	1,4	Bernardo Duraó		M	10/01/12	u 14	CPA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		1
18.48	1,4	Tomás Lopes		M	19/02/12	u 14	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		2
19.43	-0,3	Logan Bettencourt		M	27/01/11	u 14	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		3
19.51	0,1	Eduardo Medeiros		M	13/10/12	u 14	CTMVPA	V Real	Vila Pouca de Aguiar	10/05/25		4
19.64	0,9	Guilherme Melo		M	07/01/12	u 14	SCB	Braga	Braga	28/06/25		5
19.80	indoor	Simão Costa		M	23/06/12	u 14	CIAIA	Faial	Horta	07/02/25		6
19.88	-0,3	Tomás Moreira		M	30/03/12	u 14	ADL-P	Porto	Lousada	28/12/24		7
19.94	1,9	Tomás Belém		M	04/03/12	u 14	CAOB-A	Aveiro	Arada	08/03/25		8
19.94	-0,1	Adilson Júnior		M	01/10/13	u 14	GRQL	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		9
20.05	1,5	Felipe Almeida	BRA	M	12/04/12	u 14	CFOD	Porto	Maia	10/06/25		10
20.05	1,4	Filipe Fróis		M	10/10/12	u 14	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		11
20.23	-0,4	Heitor Queiroz	BRA	M	24/01/13	u 14	ACPV	Porto	Maia	10/06/25		12
20.23	1,7	Rúben Fortes		M	08/01/12	u 14	SCP	Lisboa	Estádio Real Sport Clube - Massamá - Lx	05/07/25		13
20.34	-0,3	Gabriel Guimarães		M	16/04/11	u 14	SCB	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		14
20.36	0,9	Valentim Chanal		M	03/10/12	u 14	ADTT	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		15
20.36	-0,2	Gustavo Bettencourt		M	03/04/12	u 14	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	10/05/25		16
20.40	1,0	Gustavo Macedo		M	20/11/12	u 14	AAM	Lisboa	Torres Vedras	16/02/25		17
20.52	1,4	Tejas Singh	IND	M	30/09/13	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		18
20.54	1,3	Guilherme Henriques		M	27/03/12	u 14	ACRM	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		19
20.59	0,6	Dinis Gonçalves		M	14/01/12	u 14	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		20



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
20.64	0,4	Carlos Casal		M	27/02/12	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		21
20.71	-0,3	João Vilela		M	16/04/11	u 14	CSJMAR	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		22
20.74	-0,5	Gabriel Moutinho		M	22/03/12	u 14	DEST	Viseu	E.M. Fontelo	21/06/25		23
20.78	-0,1	Martim Pereira		M	20/04/12	u 14	ACB-L	Leiria	Leiria	02/11/24		24
20.85		Afonso Morais		M	04/01/11	u 14	CYCL	V Castelo	Viana do Castelo	30/11/24		25
20.89	1,4	Gabriel Lima		M	25/04/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Branca	10/06/25		26
20.91	-0,1	Lucas Morgado		M	28/03/12	u 14	JV	Leiria	Leiria	02/11/24		27
21.08	1,3	Diego Rato		M	06/01/13	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		28
21.09	-1,2	Francisco Alexandre		M	03/01/12	u 14	CDQ	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	29/03/25		29
21.18	-1,2	Gustavo Sousa		M	24/05/12	u 14	AABV	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	29/03/25		30
21.23	-1,1	Rodrigo Pimenta		M	11/02/12	u 14	CEN	Portalegre	Elvas	14/06/25		31
21.30	0,6	Carlos Rocha		M	18/01/12	u 14	IND-Set	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		32
21.51	0,9	Raniel Graça	STP	M	04/04/13	u 14	GDC	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		33
21.54	-0,3	Dinis Liquito		M	30/06/11	u 14	CAM-VC	V Castelo	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		34
21.55	1,6	Rodrigo Ribeiro		M	11/02/13	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		35
21.62	0,1	Francisco Ramalho		M	19/02/12	u 14	GCVR	V Real	Vila Pouca de Aguiar	10/05/25		36
21.64	-1,0	Pedro Torrado		M	25/11/12	u 14	AABV	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	29/03/25		37
21.77	2,0	Guilherme Marçalo		M	14/08/12	u 14	SCP	Lisboa	Estádio Real Sport Clube - Massamá - Lx	05/07/25		38
21.82	-0,4	Miguel Zimmermann		M	22/02/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Maia	10/06/25		39
21.85	0,9	Tomás Herbert		M	26/08/12	u 14	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		40
21.89		Rodrigo Costa		M	13/06/12	u 14	SCP	Lisboa	Jamor	04/01/25		41
22.06		Samuel Gonçalves		M	27/10/11	u 14	GDC-VC	V Castelo	Viana do Castelo	30/11/24		42
22.09	1,0	Andrea Salerno	ITA	M	15/08/12	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	16/02/25		43
22.13	-1,3	Afonso Esteves		M	07/08/12	u 14	CYCL	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo	31/05/25		44
22.15		João Pedro Faria		M	01/02/11	u 14	CYCL	V Castelo	Viana do Castelo	30/11/24		45
22.17	1,6	Diego Sanchez	VEN	M	29/01/12	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		46
22.24	indoor	Miguel Filipe		M	29/01/12	u 14	PLF	Braga	Forum Braga	25/01/25		47
22.25	-0,9	Diego Siracusa		M	12/02/12	u 14	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	18/06/25		48
22.25		Tomé Sousa		M	29/05/12	u 14	ADA	V Castelo	Viana do Castelo	30/11/24		49
22.27	indoor	Miguel Pereira		M	08/08/12	u 14	SCB	Braga	Forum Braga	19/02/25		50
22.30	indoor	Duarte Pinto		M	24/02/13	u 14	CDPRI	Braga	Forum Braga	19/02/25		51
22.33	-0,1	Tomás Mota		M	27/11/12	u 14	ACB-L	Leiria	Leiria	02/11/24		52
22.35	-0,5	Alexandre Cardoso		M	07/06/13	u 14	ASCV	Coimbra	E.M. Fontelo	21/06/25		53
22.37	-1,2	Martim Costa		M	07/07/12	u 14	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	29/03/25		54
22.37	1,7	Pedro Quadé		M	11/12/12	u 14	SCP	Lisboa	Estádio Real Sport Clube - Massamá - Lx	05/07/25		55
22.41	0,4	António Coutinho		M	23/05/13	u 14	SLB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		56
22.43	1,0	Pavel Skorokhod		M	17/10/13	u 14	CFB	Lisboa	Torres Vedras	16/02/25		57
22.45	1,2	Pedro Daniel Silva		M	22/11/13	u 14	ACPV	Porto	Maia	10/06/25		58
22.49	1,0	Miguel Nunes		M	24/01/13	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	16/02/25		59
22.58	1,9	Andriy Artemenko		M	12/07/12	u 14	ARAC	Aveiro	Arada	08/03/25		60
22.59	0,9	Rodrigo Marinho		M	09/07/12	u 14	CACOD	Braga	Braga	28/06/25		61
22.60	-2,5	Aiber Blanco		M	16/01/12	u 14	ADNPS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		62
22.66	1,5	Luís Pedro Gomes		M	25/03/13	u 14	ARAC	Aveiro	Arada	08/03/25		63
22.69	0,2	Nelson Silva		M	26/07/12	u 14	CFOD	Porto	Lousada	28/12/24		64
22.71	0,9	Renato Costa		M	10/05/12	u 14	CAOESTE	Lisboa	Torres Vedras	16/02/25		65
22.73		Leonardo Martins		M	16/03/12	u 14	ADB	V Castelo	Viana do Castelo	30/11/24		66
22.75	1,4	Mateus Lima		M	25/04/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Branca	10/06/25		67
22.77	2,0	Gabriel Monteiro		M	08/01/13	u 14	SCP	Lisboa	Estádio Real Sport Clube - Massamá - Lx	05/07/25		68
22.77	1,4	Francisco Martinho		M	04/04/13	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		69
22.78		Eduardo Moreira		M	24/02/12	u 14	ADB	V Castelo	Viana do Castelo	30/11/24		70
22.88	-0,1	Tiago Pereira		M	26/06/13	u 14	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		71
22.94	-0,4	João Braga Pereira		M	01/09/13	u 14	CSGAIA	Porto	Maia	10/06/25		72
22.95	-1,2	Miguel Tomé		M	24/08/13	u 14	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	29/03/25		73
22.97	indoor	José Forte		M	11/08/12	u 14	CAB	Braga	Forum Braga	19/02/25		74
23.00	0,0	Emanuel Dias		M	15/01/13	u 14	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	10/05/25		75
23.09	1,4	Daniel Graça		M	03/08/13	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		76
23.13	0,7	João Santos		M	29/11/13	u 14	AAM	Lisboa	Torres Vedras	16/02/25		77
23.23	1,4	João Pedro Cota		M	13/04/12	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		78
23.24	-1,0	Gabriel Gouveia		M	11/10/13	u 14	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	29/03/25		79
23.30	0,6	Rúben Landim		M	09/02/13	u 14	URJFF	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		80
23.35	-0,9	Tomás Maniéis		M	27/05/13	u 14	CAADC	Lisboa	Torres Vedras	18/06/25		81
23.36	0,9	João Duarte		M	22/01/13	u 14	AAM	Lisboa	Torres Vedras	16/02/25		82
23.44	-1,8	Gustavo Venâncio		M	23/10/12	u 14	JDN	Beja	Beja	01/06/25		83
23.49	indoor	Guilherme Martins		M	13/06/13	u 14	SCB	Braga	Forum Braga	19/02/25		84
23.50	-1,6	António Azevedo		M	22/06/12	u 14	CDOL	S Miguel	Ponta Delgada	22/03/25		85
23.53	1,6	Alexandre Silva		M	08/05/13	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		86



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
23.55	0,0	Eduardo Mário		M	07/08/11	u 14	ACB-L	Leiria	Leiria	02/11/24		87
23.58	0,9	Yanni Flohr		M	02/01/12	u 14	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		88
23.63	-1,0	André Diogo		M	01/10/13	u 14	CDQ	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	29/03/25		89
23.64	1,6	Ángel Lara	ESP	M	20/12/12	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		90
23.65	1,4	Gonçalo Ferreira		M	06/07/12	u 14	CDVP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		91
23.71	-1,3	Tiago Fernandes		M	15/02/13	u 14	GDC-VC	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo	31/05/25		92
23.71	-0,9	Aron Van Der Helm	NED	M	21/05/13	u 14	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	18/06/25		93
23.72	1,2	João Duarte		M	16/08/13	u 14	MAC	Porto	Maia	10/06/25		94
23.78	0,7	Nicolás Prates	BRA	M	29/03/13	u 14	SCLOU	Lisboa	Torres Vedras	16/02/25		95
23.83	0,0	Henrique Gaio		M	18/10/12	u 14	JV	Leiria	Leiria	02/11/24		96
23.91	-0,3	António Miguel		M	12/06/12	u 14	ADNPS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		97
23.94	0,4	Manuel Mendonça		M	28/11/13	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		98
24.00	1,5	Rubim Dias		M	19/10/12	u 14	JOBRA	Aveiro	Arada	08/03/25		99

600 m											até 2:05:00	
01:29.20		Tomás Moreira		M	30/03/12	u 14	ADL-P	Porto	Braga		14/06/25	1
01:34.32		Leandro Couto		M	26/06/12	u 14	CDPRI	Braga	Braga		14/06/25	2
01:34.32		Carlos Casal		M	27/02/12	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras		22/06/25	3
01:34.79		Tomás Baço		M	31/07/12	u 14	CPPEA	Setúbal	Estádio Papa Francisco - Fátima		28/06/25	4
01:37.25		Martim Pereira		M	20/04/12	u 14	ACB-L	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande		17/05/25	5
01:39.51		Tiago Blas	ESP	M	22/01/13	u 14	GM1DQ	Lisboa	Torres Vedras		22/06/25	6
01:40.78		David Cruz		M	05/01/12	u 14	OCL	Algarve	Pista de Atletismo de Faro		22/03/25	7
01:41.36		Logan Bettencourt		M	27/01/11	u 14	GDE	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)		07/12/24	8
01:41.46		Francisco Alexandre		M	03/01/12	u 14	CDQ	Algarve	Pista de Atletismo de Faro		22/03/25	9
01:41.51		Manuel Filipe		M	25/12/12	u 14	ADNO	Lisboa	Torres Vedras		22/06/25	10
01:41.88		Guilherme Marçalo		M	14/08/12	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras		22/06/25	11
01:42.65		Afonso Costa		M	30/11/12	u 14	AAC	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua		22/02/25	12
01:42.91		Rodrigo Lacão		M	20/01/13	u 14	CPA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima		28/06/25	13
01:43.93		Tiago Pinto		M	02/07/13	u 14	ADNO	Lisboa	Jamor		08/03/25	14
01:43.94		Vítor Peres		M	29/03/12	u 14	GDQFP	Setúbal	CMACS - Seixal		31/05/25	15
01:44.05		Witse Palmaerts		M	31/01/12	u 14	CANAZ	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande		17/05/25	16
01:44.44		João Graça		M	08/03/12	u 14	ACPV	Porto	Braga		12/04/25	17
01:44.96		Santiago Pereira		M	10/09/13	u 14	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal		31/05/25	18
01:45.45		Martim Rodrigues		M	09/12/12	u 14	CYCL	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo		31/05/25	19
01:45.90	indoor	Rafael Barbosa		M	05/09/12	u 14	ARLVG	Porto	Forum Braga		01/02/25	20
01:46.01		Augusto Gonçalves		M	28/03/12	u 14	CSGAIA	Porto	Braga		28/06/25	21
01:46.79		Vicente Santos		M	14/01/13	u 14	URJFF	Setúbal	CMACS - Seixal		31/05/25	22
01:47.06		Santiago Oliveira		M	09/05/13	u 14	GRECAS	Aveiro	Vagos		14/06/25	23
01:47.17		Rafael Machado		M	05/05/12	u 14	GM1DQ	Lisboa	Torres Vedras		22/06/25	24
01:47.33		Carlos Rocha		M	18/01/12	u 14	IND-Set	Setúbal	Évora		19/06/25	25
01:48.13		Martim Fernandes		M	14/05/12	u 14	EADF	Braga	Braga		16/07/25	26
01:48.21		Martim Costa		M	07/07/12	u 14	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro		22/03/25	27
01:48.38		Lucas Ribeiro		M	30/06/13	u 14	ARC-EAC	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra		19/07/25	28
01:48.56		Andrea Salerno	ITA	M	15/08/12	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras		16/02/25	29
01:48.64		Guilherme Henriques		M	27/03/12	u 14	ACRM	Lisboa	Jamor		05/01/25	30
01:48.77		João Cioga		M	14/10/13	u 14	CPTSC	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua		22/02/25	31
01:48.90		José Maria Brandão		M	27/10/12	u 14	ADNO	Lisboa	Torres Vedras		22/06/25	32
01:49.35		Miguel Silva		M	03/04/13	u 14	AAM	Lisboa	Torres Vedras		16/02/25	33
01:49.54		Simão Lira		M	09/01/13	u 14	UDPF	Lisboa	Torres Vedras		23/03/25	34
01:49.55		Rodrigo Costa		M	13/06/12	u 14	SCP	Lisboa	Jamor		08/03/25	35
01:49.70		António Azevedo		M	22/06/12	u 14	CDOL	S Miguel	Funchal e Ribeira Brava		28/06/25	36
01:49.70		Tomás Silvério		M	21/05/13	u 14	ASE	Santarém	Cartaxo		25/04/25	37
01:49.77		Olavo Pires		M	14/08/13	u 14	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro		22/03/25	38
01:49.80		Salvador Fernandes		M	08/10/13	u 14	EADF	Braga	Braga		16/07/25	39
01:49.83		Henrique Dinis		M	22/08/12	u 14	ARC-EAC	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres		26/04/25	40
01:49.84		Pedro Fonseca		M	18/07/11	u 14	ACPV	Porto	Estádio 1º de Maio Braga		30/11/24	41
01:49.94		Martim Portela		M	07/03/12	u 14	GJVP	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo		31/05/25	42
01:50.55		Duarte Pinto		M	24/02/13	u 14	CDPRI	Braga	Braga		16/07/25	43
01:51.25		Daniel Talagaia		M	23/01/13	u 14	FCV	Braga	Braga		28/06/25	44
01:51.72		Miguel Tomé		M	24/08/13	u 14	COP	Algarve	Faro		10/05/25	45
01:51.81		Rodrigo Pimenta		M	11/02/12	u 14	CEN	Portalegre	Portalegre		24/05/25	46
01:52.10		Duarte Oliveira		M	31/01/13	u 14	ELCT	Braga	Braga		14/06/25	47
01:52.19		Duarte Vilela		M	21/07/12	u 14	ADA	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo		31/05/25	48
01:52.28		Manuel Nunes		M	05/09/12	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras		15/02/25	49
01:53.04		Martim Oliveira		M	16/02/12	u 14	JOBRA	Aveiro	Arada		08/03/25	50



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
01:53.44		Rodrigo Bernardo		M	22/10/12	u 14	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	22/03/25		51
01:53.62		Bruno Cardoso		M	18/04/13	u 14	CRAL	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	22/03/25		52
01:53.71		Tiago Pinto		M	27/09/13	u 14	LAVRA	Porto	Braga	12/04/25		53
01:53.90		Daniel Graça		M	03/08/13	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	22/06/25		54
01:53.93		Tomás Gonçalves		M	20/09/13	u 14	AAM-M	Madeira	Ribeira Brava	10/05/25		55
01:54.50	indoor	Diego Macedo		M	06/04/12	u 14	CSJMAR	Braga	Forum Braga	01/02/25		56
01:54.64		João Benedito		M	01/10/12	u 14	NDCO	Beja	Beja	26/04/25		57
01:54.75		Iyad Et Terny		M	03/10/13	u 14	AEAC	Santarém	Cartaxo	25/04/25		58
01:54.81		Lucas Quinteiro		M	03/02/12	u 14	GRE-AA	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	22/02/25		59
01:54.82		Martim Ferreira		M	15/11/12	u 14	MAC	Porto	Braga	14/06/25		60
01:54.95		Guilherme Martins		M	13/06/13	u 14	SCB	Braga	Braga	12/04/25		61
01:54.95		Manuel Palma		M	30/11/13	u 14	BAC	Beja	Beja	01/06/25		62
01:55.10		Gabriel Lima		M	25/04/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Arada	30/11/24		63
01:55.33	indoor	Filipe Olkhov		M	17/07/12	u 14	LFC-F	Braga	Forum Braga	01/02/25		64
01:55.53		Gonçalo Freitas		M	19/07/12	u 14	GJPB	Aveiro	Arada	30/11/24		65
01:55.63		Daniel Hrabar		M	24/07/12	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	17/05/25		66
01:56.13		Renato Costa		M	10/05/12	u 14	CAOESTE	Lisboa	Torres Vedras	16/02/25		67
01:56.13		Emanuel Dias		M	15/01/13	u 14	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	10/05/25		68
01:56.24		David Lyubera		M	25/07/11	u 14	ACPV	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		69
01:56.32		Gabriel Morgado		M	17/10/12	u 14	AEAC	Santarém	Cartaxo	25/04/25		70
01:56.70		Gaspar Magalhães		M	20/08/13	u 14	ARC-EAC	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		71
01:56.77		João Francisco		M	03/09/11	u 14	CFOD	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		72
01:57.13		Martim Silva		M	05/02/13	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	17/05/25		73
01:57.91		Tomás Herbert		M	26/08/12	u 14	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	04/01/25		74
01:58.52		Luís Guerreiro		M	25/03/13	u 14	THA	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		75
01:58.78		João Pimenta	BRA	M	18/07/13	u 14	GM1DQ	Lisboa	Torres Vedras	15/02/25		76
01:58.90		Rubim Dias		M	19/10/12	u 14	JOBRA	Aveiro	Vagos	14/06/25		77
01:59.54	indoor	Hugo Vaz		M	11/02/12	u 14	EAROS	Braga	Forum Braga	01/02/25		78
01:59.55		Joshua Clarke		M	08/11/13	u 14	ARC-EAC	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	22/02/25		79
01:59.70		Santiago Matos		M	29/03/13	u 14	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		80
02:00.04		José Maria Cunha		M	27/09/12	u 14	SCP	Lisboa	Jamor	08/03/25		81
02:00.46		Gabriel Botelho		M	20/12/13	u 14	JDN	Beja	Beja	23/03/25		82
02:00.71		Afonso Esteves		M	07/08/12	u 14	CYCL	V Castelo	Viana do Castelo	30/11/24		83
02:00.71		Vasco Machado		M	12/10/12	u 14	RC	Évora	Évora	19/06/25		84
02:00.89		Miguel Cardoso		M	18/04/13	u 14	CRAL	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	22/03/25		85
02:01.24		Francisco Silva		M	01/01/12	u 14	EAMT	Setúbal	CMACS - Seixal	04/01/25		86
02:01.24		Francisco Silva		M	01/03/13	u 14	CBPAR	Porto	Braga	14/06/25		87
02:01.33		Mathias Verdasca		M	02/03/12	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	17/05/25		88
02:01.44		Rafael Coincas		M	10/12/13	u 14	RC	Évora	Vendas Novas	07/06/25		89
02:01.68		António Miguel		M	12/06/12	u 14	ADNPS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		90
02:01.70		Salvador Silva		M	22/05/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		91
02:01.78		Tomás Morais		M	24/04/12	u 14	GS	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	26/04/25		92
02:01.97		Martim Pereira		M	16/12/12	u 14	ELCT	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		93
02:02.17		Gustavo Fialho		M	05/09/12	u 14	CYCL	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo	31/05/25		94
02:02.51		João Pereira		M	10/09/12	u 14	ACRVC	Aveiro	Arada	08/03/25		95
02:02.63		Tiago Carvalho		M	31/07/13	u 14	DEST	Viseu	E.M. Fontelo	06/06/25		96
02:02.64		Salvador Caseiro		M	11/06/12	u 14	ACFR	Porto	Braga	28/06/25		97
02:02.98		Francisco Fernandes		M	18/01/12	u 14	ACDRSQ	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	26/04/25		98
02:03.04		Diego Siracusa		M	12/02/12	u 14	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	11/06/25		99
02:03.05		Afonso Paulino		M	15/06/12	u 14	AJL	Évora	Vendas Novas	07/06/25		100
02:03.12		Francisco Martinho		M	04/04/13	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	22/06/25		101
02:03.14		Salvador Carvalho		M	28/09/12	u 14	CDPRI	Braga	Braga	14/06/25		102
02:03.16		Guilherme Coelho		M	20/07/12	u 14	OLVAIS	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	22/02/25		103
02:03.19		Mateus Lima		M	08/02/12	u 14	CAOV	V Castelo	Viana do Castelo	30/11/24		104
02:03.57	indoor	André Meira		M	02/01/13	u 14	CSJMAR	Braga	Forum Braga	01/02/25		105
02:03.62		Pedro Torrado		M	25/11/12	u 14	AABV	Algarve	Faro	10/05/25		106
02:04.07		António Coutinho		M	23/05/13	u 14	SLB	Lisboa	Torres Vedras	11/05/25		107
02:04.16		Gonçalo Moura		M	10/08/13	u 14	EAMT	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		108
02:04.93		Ricardo Encarnação		M	28/09/12	u 14	AABV	Algarve	Faro	10/05/25		109

1.000 m										até 3:35.00		
02:45.88		Davide Cherepov		M	01/05/12	u 14	ARAC	Aveiro	Branca	10/06/25		1
02:50.97		Tomás Moreira		M	30/03/12	u 14	ADL-P	Porto	Complexo Desp. Leça da Palmeira	02/07/25		2
02:53.69		Afonso Dinis Mendes		M	03/03/12	u 14	ELCT	Braga	Braga	19/04/25		3
02:54.70		Henrique Barros		M	07/05/11	u 14	ADAAL	Algarve	Quarteira	08/12/24		4



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
02:55.85		Tomás Baço		M	31/07/12	u 14	CPPEA	Setúbal	Estádio Real Sport Clube - Massamá - Lx	05/07/25		5
02:55.90		Carlos Casal		M	27/02/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		6
02:57.54		Martim Almeida		M	12/04/12	u 14	ASE	Santarém	Beja	26/04/25		7
02:58.88		Leandro Couto		M	26/06/12	u 14	CDPRI	Braga	Braga	19/04/25		8
02:59.16		David Cruz		M	05/01/12	u 14	OCL	Algarve	Beja	26/04/25		9
03:00.59		João Graça		M	08/03/12	u 14	ACPV	Porto	Maia	10/06/25		10
03:01.51		Francisco Alexandre		M	03/01/12	u 14	CDQ	Algarve	Faro	12/04/25		11
03:01.65		Tiago Blas	ESP	M	22/01/13	u 14	GM1DQ	Lisboa	Amadora	17/05/25		12
03:02.72		Lucas Morgado		M	28/03/12	u 14	JV	Leiria	Beja	26/04/25		13
03:02.97	indoor	Martim Pereira		M	20/04/12	u 14	ACB-L	Leiria	Expocentro - Pombal	21/12/24		14
03:03.34		Afonso Costa		M	30/11/12	u 14	AAC	Coimbra	Beja	26/04/25		15
03:04.12		Daniel Coelho		M	30/04/12	u 14	FCPF	Porto	Maia	10/06/25		16
03:04.98		Leandro Fernandes		M	25/01/12	u 14	CDCNAV	Porto	Ramalde	01/05/25		17
03:05.67		Guilherme Henriques		M	27/03/12	u 14	ACRM	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		18
03:06.01		Santiago Oliveira		M	09/05/13	u 14	GRECAS	Aveiro	Vagos	14/06/25		19
03:06.56		Daniel Querales		M	13/04/12	u 14	CSGAIA	Porto	Maia	10/06/25		20
03:06.59		Guilherme Marçalo		M	14/08/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		21
03:06.98		Xavier Neves		M	16/02/12	u 14	CAOB-A	Aveiro	Branca	19/04/25		22
03:07.39		Martim Oliveira		M	16/02/12	u 14	JOBRA	Aveiro	Branca	10/06/25		23
03:07.55		Augusto Gonçalves		M	28/03/12	u 14	CSGAIA	Porto	Maia	10/06/25		24
03:07.60		Gabriel Melo		M	09/01/12	u 14	AEAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	22/03/25		25
03:08.81		Adilson Júnior		M	01/10/13	u 14	GRQL	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		26
03:09.20		Rodrigo Lacão		M	20/01/13	u 14	CPA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		27
03:09.63		Carlos Rocha		M	18/01/12	u 14	IND-Set	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		28
03:10.20		Santiago Ponte		M	05/08/12	u 14	NDAP	Leiria	Leiria	14/06/25		29
03:10.49		José Maria Brandão		M	27/10/12	u 14	ADNO	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		30
03:11.31		Rafael Barbosa		M	05/09/12	u 14	ARLVG	Porto	Ramalde	01/05/25		31
03:11.32		Henrique Dinis		M	22/08/12	u 14	ARC-EAC	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	29/03/25		32
03:12.20		Lucas Ribeiro		M	30/06/13	u 14	ARC-EAC	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	29/03/25		33
03:13.13		António Azevedo		M	22/06/12	u 14	CDOL	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		34
03:13.82		Vítor Peres		M	29/03/12	u 14	GDQFP	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		35
03:14.11		Manuel Filipe		M	25/12/12	u 14	ADNO	Lisboa	Torres Vedras	06/04/25		36
03:15.68		João Cioga		M	14/10/13	u 14	CPTSC	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	29/03/25		37
03:16.14		Martim Costa		M	07/07/12	u 14	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25		38
03:16.20		Vicente Poim Aguiar		M	08/08/12	u 14	CCDS	Lisboa	Torres Vedras	06/04/25		39
03:16.46		Martim Rodrigues		M	09/12/12	u 14	CYCL	V Castelo	Arcos de Valdevez	26/04/25		40
03:17.90		Guilherme Chaves		M	20/06/11	u 14	ADL-P	Porto	Lousada	09/11/24		41
03:18.26		João Benedito		M	01/10/12	u 14	NDCO	Beja	Odemira	25/01/25		42
03:18.95		Daniel Talagaia		M	23/01/13	u 14	FCV	Braga	Braga	28/06/25		43
03:19.07		Santiago Pereira		M	10/09/13	u 14	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		44
03:19.15		Diogo Maio		M	15/05/12	u 14	ADECT	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25		45
03:19.20		Tomás Belém		M	04/03/12	u 14	CAOB-A	Aveiro	Vagos	12/04/25		46
03:19.26		Tomás Silvério		M	21/05/13	u 14	ASE	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		47
03:19.41		Daniel Hrabar		M	24/07/12	u 14	JV	Leiria	Óbidos	12/04/25		48
03:19.44		Tiago Pinto		M	02/07/13	u 14	ADNO	Lisboa	Torres Vedras	06/04/25		49
03:19.85		Gonçalo Freitas		M	19/07/12	u 14	GJPB	Aveiro	Vagos	12/04/25		50
03:19.97		Miguel Silva		M	03/04/13	u 14	AAM	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		51
03:19.99		Matheus Zunino		M	23/01/12	u 14	GCAD	C Branco	Beja	26/04/25		52
03:19.99		Gustavo Bettencourt		M	03/04/12	u 14	ACM-A	Terceira	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		53
03:20.21		Valentim Chanal		M	03/10/12	u 14	ADTT	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		54
03:20.38		Martim Ferreira		M	15/11/12	u 14	MAC	Porto	Braga	28/06/25		55
03:20.75		Witse Palmaerts		M	31/01/12	u 14	CANAZ	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		56
03:21.75		Tomás Herbert		M	26/08/12	u 14	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		57
03:22.04		Eduardo Medeiros		M	13/10/12	u 14	CTMVPA	V Real	Beja	26/04/25		58
03:22.19		Miguel Filipe		M	29/01/12	u 14	PLF	Braga	Beja	26/04/25		59
03:22.23		Rafael Ferreira		M	01/05/12	u 14	AAC	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		60
03:22.61		Guilherme Melo		M	07/01/12	u 14	SCB	Braga	Braga	12/04/25		61
03:23.42		Rafael Dias		M	24/08/13	u 14	CFOD	Porto	Ramalde	01/05/25		62
03:23.52		Pedro Nunes		M	05/09/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		63
03:23.70		Tiago Teles		M	23/02/12	u 14	PFC	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		64
03:23.72		Rodrigo Castro		M	06/05/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Beja	26/04/25		65
03:24.35		Lucas Quinteiro		M	03/02/12	u 14	GRE-AA	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		66
03:24.94		Martim Silva		M	05/02/13	u 14	JV	Leiria	Óbidos	12/04/25		67
03:24.96		Bruno Cardoso		M	18/04/13	u 14	CRAL	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25		68
03:24.99		Gabriel Lima		M	25/04/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Lourosa	01/05/25		69
03:25.42		Rodrigo Pimenta		M	11/02/12	u 14	CEN	Portalegre	Beja	26/04/25		70



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
03:25.74		Tomás Mota		M	27/11/12	u 14	ACB-L	Leiria	Óbidos	12/04/25		71
03:25.78		Gaspar Magalhães		M	20/08/13	u 14	ARC-EAC	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	29/03/25		72
03:26.31		Vicente Santos		M	14/01/13	u 14	URJFF	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		73
03:26.33		Rafael Brito		M	05/04/12	u 14	AE-CA	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		74
03:26.48		Guilherme Santos		M	17/01/13	u 14	CDFE	Aveiro	Branca	10/06/25		75
03:26.52		Duarte Vilela		M	21/07/12	u 14	ADA	V Castelo	Arcos de Valdevez	26/04/25		76
03:26.92		Rodrigo Costa		M	13/06/12	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		77
03:26.94		Gabriel Botelho		M	20/12/13	u 14	JDN	Beja	Odemira	25/01/25		78
03:27.12		Santiago Macedo		M	11/06/13	u 14	CSGAIA	Porto	Lousada	29/03/25		79
03:27.22		Manuel Nunes		M	05/09/12	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		80
03:27.36		Afonso Medeiros		M	03/03/12	u 14	CDOL	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		81
03:27.50		Duarte Oliveira		M	31/01/13	u 14	ELCT	Braga	Braga	28/06/25		82
03:27.64		Miguel Tomé		M	24/08/13	u 14	COP	Algarve	Faro	12/04/25		83
03:28.16		Joshua Clarke		M	08/11/13	u 14	ARC-EAC	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	29/03/25		84
03:28.30		Rodrigo Relvas		M	10/12/12	u 14	ACRM	Lisboa	Torres Vedras	26/01/25		85
03:28.40		Miguel Sousa		M	14/08/13	u 14	ACFR	Porto	Ramalde	01/05/25		86
03:28.65		Olavo Pires		M	14/08/13	u 14	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25		87
03:28.69		Tomás Gonçalves		M	20/09/13	u 14	AAM-M	Madeira	Ribeira Brava	01/03/25		88
03:28.84		Andrea Salerno	ITA	M	15/08/12	u 14	SCP	Lisboa	Estádio Real Sport Clube - Massamá - Lx	05/07/25		89
03:29.22		Afonso Oliveira		M	10/05/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Maia	10/06/25		90
03:29.43		Iyad Et Terny		M	03/10/13	u 14	AEAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	22/03/25		91
03:29.56		Simão Timóteo		M	18/01/12	u 14	CBA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		92
03:30.32		Joaquim Melo		M	13/06/12	u 14	CIAIA	Faial	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		93
03:30.86		Tomás Gonçalves		M	12/09/12	u 14	DEST	Viseu	E.M. Fontelo	01/12/24		94
03:30.87		Salvador Silva		M	22/05/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Complexo Desp. Leça da Palmeira	02/07/25		95
03:31.58		Mathias Verdasca		M	02/03/12	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		96
03:31.70		Mateus Lima		M	08/02/12	u 14	CAOV	V Castelo	Beja	26/04/25		97
03:31.81		Miguel Alves		M	20/02/13	u 14	CIAIA	Faial	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		98
03:32.28		João Pereira		M	10/09/12	u 14	ACRVC	Aveiro	Arada	08/03/25		99
03:32.86		Rúben Landim		M	09/02/13	u 14	URJFF	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		100
03:33.20		Leonardo Martins		M	16/03/12	u 14	ADB	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		101
03:33.32		Tejas Singh	IND	M	30/09/13	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		102
03:33.33		Rodrigo Bernardo		M	22/10/12	u 14	COP	Algarve	Faro	12/04/25		103
03:33.45		Salvador Caseiro		M	11/06/12	u 14	ACFR	Porto	Lousada	29/03/25		104
03:33.88		Dominic Robertson	USA	M	22/05/13	u 14	ADNO	Lisboa	Torres Vedras	06/04/25		105
03:34.10		Guilherme Bruver		M	05/01/12	u 14	JOBRA	Aveiro	Vagos	14/06/25		106
03:34.14		José Maria Cunha		M	27/09/12	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		107
03:34.40		Yaniv Junior		M	22/10/13	u 14	NSF	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25		108
03:34.40		Afonso Quade		M	17/09/13	u 14	SCP	Lisboa	Estádio Real Sport Clube - Massamá - Lx	05/07/25		109
03:34.81		Gonçalo Rodrigues		M	23/05/13	u 14	ACRDE	Aveiro	Vagos	12/04/25		110
03:34.96		Daniel Graça		M	03/08/13	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	12/04/25		111
03:35.00		Francisco Nunes		M	01/03/13	u 14	CLAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	22/03/25		112

2.000 m Marcha										até 16:00.00		
11:46.02		Carlos Rocha		M	18/01/12	u 14	IND-Set	Setúbal	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		1
11:46.40		Rodrigo Relvas		M	10/12/12	u 14	ACRM	Lisboa	Pista Moniz Pereira	05/01/25		2
12:28.21		Francisco Silva		M	01/01/12	u 14	EAMT	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		3
13:31.24		Gonçalo Freitas		M	19/07/12	u 14	GJPB	Aveiro	Vagos	14/06/25		4
14:00.54		Kauã Miranda	BRA	M	07/06/12	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		5
14:09.72		Gabriel Silva		M	22/01/13	u 14	CSGAIA	Porto	Maia	10/06/25		6
14:50.30		Mateus Lima		M	25/04/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Vagos	14/06/25		7
15:02.56		Gabriel Monteiro		M	08/01/13	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		8
15:03.92		Miguel Teixeira		M	11/12/13	u 14	ESCMOV	Porto	Maia	10/06/25		9
15:07.31		Rafael Loureiro		M	03/07/13	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		10
15:25.98		Afonso Quade		M	17/09/13	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		11
15:25.98		Guilherme Marçalo		M	14/08/12	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		12
15:57.58		Pedro Magalhães		M	04/09/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Maia	10/06/25		13

60 m Barreiras - u 14										76 cm (6b - 12+7,5 m)		até 14.00	
09.70	1,3	Rodrigo Castro		M	06/05/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Maia	10/06/25		1	
09.82	0,0	Lucas Morgado		M	28/03/12	u 14	JV	Leiria	Leiria	14/06/25		2	
10.01	0,9	Gustavo Bettencourt		M	03/04/12	u 14	ACM-A	Terceira	Beja	26/04/25		3	
10.09	0,6	Martim Almeida		M	12/04/12	u 14	ASE	Santarém	Beja	26/04/25		4	



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
10.25	1,6	Davi Soares		M	15/03/11	u 14	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	21/12/24		5
10.27	0,9	Afonso Costa		M	30/11/12	u 14	AAC	Coimbra	Beja	26/04/25		6
10.30	-0,1	Felipe Almeida	BRA	M	12/04/12	u 14	CFOD	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		7
10.33	-0,5	Miguel Veiga		M	12/07/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		8
10.38	-0,6	Tomás Belém		M	04/03/12	u 14	CAOB-A	Aveiro	Beja	26/04/25		9
10.40	1,1	Mathias Verdasca		M	02/03/12	u 14	JV	Leiria	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		10
10.49	-0,4	António Azevedo		M	22/06/12	u 14	CDOL	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		11
10.53	-0,5	Tejas Singh	IND	M	30/09/13	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		12
10.53	0,6	Matheus Zunino		M	23/01/12	u 14	GCAD	C Branco	Beja	26/04/25		13
10.53	1,7	Miguel Filipe		M	29/01/12	u 14	PLF	Braga	Braga	12/04/25		14
10.65	0,6	David Cruz		M	05/01/12	u 14	OCL	Algarve	Beja	26/04/25		15
10.75	-0,1	Dinis Liquito		M	30/06/11	u 14	CAM-VC	V Castelo	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		16
10.81	0,6	Eduardo Medeiros		M	13/10/12	u 14	CTMVPA	V Real	Beja	26/04/25		17
10.86	1,7	Guilherme Melo		M	07/01/12	u 14	SCB	Braga	Braga	12/04/25		18
10.90	0,6	Tiago Teles		M	23/02/12	u 14	PFC	Setúbal	Beja	26/04/25		19
10.97	0,4	Wilson Monteiro		M	24/04/13	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		20
10.98	-2,1	David Machado		M	27/01/12	u 14	NSSM	S Miguel	Ponta Delgada	30/05/25		21
11.09	-1,6	Simão Timóteo		M	18/01/12	u 14	CBA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		22
11.42	1,5	Carlos Rocha		M	18/01/12	u 14	IND-Set	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		23
11.43	-0,1	Gabriel Lima		M	25/04/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Lourosa	01/05/25		24
11.59	1,3	Tiago Pinto		M	27/09/13	u 14	LAVRA	Porto	Maia	10/06/25		25
11.60	0,6	Mateus Lima		M	08/02/12	u 14	CAOV	V Castelo	Beja	26/04/25		26
11.71	-0,6	Pedro Silva		M	03/12/12	u 14	GDD	Évora	Beja	26/04/25		27
11.71	1,3	Salvador Caseiro		M	11/06/12	u 14	ACFR	Porto	Maia	10/06/25		28
11.75	1,5	Santiago Pereira		M	10/09/13	u 14	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		29
11.75	-2,7	Miguel Zimmermann		M	22/02/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Maia	10/06/25		30
11.80	-0,5	Diego Sanchez	VEN	M	29/01/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		31
11.84	1,5	Tiago Pereira		M	26/06/13	u 14	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		32
11.87		Lucas Quinteiro		M	03/02/12	u 14	GRE-AA	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		33
11.88	1,1	Daniel Hrabar		M	24/07/12	u 14	JV	Leiria	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		34
11.97	-0,5	Leonardo Martins		M	16/03/12	u 14	ADB	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		35
11.97	-1,5	Gustavo Soares		M	11/10/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Lousada	29/03/25		36
12.04	0,4	Heitor Queiroz	BRA	M	24/01/13	u 14	ACPV	Porto	Lousada	29/03/25		37
12.05	0,1	Martim Costa		M	07/07/12	u 14	COP	Algarve	Faro	12/04/25		38
12.11	1,0	Francisco Ramalho		M	19/02/12	u 14	GCVR	V Real	Vila Pouca de Aguiar	05/04/25		39
12.12	0,1	Francisco Alexandre		M	03/01/12	u 14	CDQ	Algarve	Faro	12/04/25		40
12.15	-1,6	Rodrigo Lacão		M	20/01/13	u 14	CPA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		41
12.16	0,1	Miguel Tomé		M	24/08/13	u 14	COP	Algarve	Faro	12/04/25		42
12.16	0,4	Santiago Macedo		M	11/06/13	u 14	CSGAIA	Porto	Lousada	29/03/25		43
12.18	1,3	João Braga Pereira		M	01/09/13	u 14	CSGAIA	Porto	Maia	10/06/25		44
12.23	1,5	Santiago Matos		M	29/03/13	u 14	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		45
12.28		Rafael Ferreira		M	01/05/12	u 14	AAC	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		46
12.35		Duarte Vilela		M	21/07/12	u 14	ADA	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo	31/05/25		47
12.37	-0,1	Gonçalo Rodrigues		M	23/05/13	u 14	ACRDE	Aveiro	Lourosa	01/05/25		48
12.38	-0,6	Rafael Januário		M	14/01/13	u 14	JDN	Beja	Beja	26/04/25		49
12.41	-0,1	Alexandre Julião		M	30/08/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Lourosa	01/05/25		50
12.49	-0,5	Ángel Lara	ESP	M	20/12/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		51
12.50	0,2	Yegor Zagoruiko		M	21/08/13	u 14	CSGAIA	Porto	Maia	10/06/25		52
12.53	-0,6	Tomás Gonçalves		M	20/09/13	u 14	AAM-M	Madeira	Beja	26/04/25		53
12.63	0,5	Nelson Silva		M	26/07/12	u 14	CFOD	Porto	Lousada	29/03/25		54
12.65	-0,5	Guilherme Marçalo		M	14/08/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		55
12.67	1,3	Ramiro Pinto		M	19/03/13	u 14	LAVRA	Porto	Maia	10/06/25		56
12.69	1,4	Alexandre Cardoso		M	07/06/13	u 14	ASCV	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	13/04/25		57
12.71	1,5	Valentim Chanal		M	03/10/12	u 14	ADTT	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		58
12.71	0,0	Danny Santos		M	17/04/12	u 14	JV	Leiria	Leiria	14/06/25		59
12.74	1,5	Luís Gomes		M	11/06/13	u 14	CNRM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		60
12.75	-0,1	Rodrigo Jesus		M	27/07/13	u 14	GRECAS	Aveiro	Lourosa	01/05/25		61
12.79	0,6	Duarte Pinto		M	24/02/13	u 14	CDPRI	Braga	Braga	28/06/25		62
12.88	1,7	Nuno Gonçalves		M	11/09/12	u 14	VTSC	Braga	Braga	12/04/25		63
12.90	indoor	Miguel Alves		M	20/02/13	u 14	CIAIA	Faial	Horta	13/02/25		64
12.93	0,2	Matias Siquet		M	04/06/12	u 14	CSGAIA	Porto	Maia	10/06/25		65
12.95	-0,6	Rodrigo Pimenta		M	11/02/12	u 14	CEN	Portalegre	Beja	26/04/25		66
12.95	-1,0	Bernardo Ventura		M	13/05/13	u 14	CLAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		67
12.98	-1,1	Gonçalo Moura		M	10/08/13	u 14	EAMT	Setúbal	CMACS - Seixal	15/03/25		68
13.00	-1,0	Eduardo Gomes		M	08/05/13	u 14	CLAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		69
13.02	0,1	Gabriel Gouveia		M	11/10/13	u 14	COP	Algarve	Faro	12/04/25		70



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
13.04	-0,5	Tomé Sousa		M	29/05/12	u 14	ADA	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		71
13.07	-0,1	Tiago Jacinto		M	10/03/12	u 14	CCSJM	Aveiro	Lourosa	01/05/25		72
13.08	-1,0	Daniel Saldanha		M	03/10/13	u 14	THA	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		73
13.14		Guilherme Coelho		M	20/07/12	u 14	OLIVAIS	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		74
13.15	0,1	Rodrigo Bernardo		M	22/10/12	u 14	COP	Algarve	Faro	12/04/25		75
13.23	1,8	Gabriel Botelho		M	20/12/13	u 14	JDN	Beja	Beja	12/04/25		76
13.25	1,4	Hugo Carvalho		M	18/10/13	u 14	CLUVE	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	13/04/25		77
13.28		Duarte Peres		M	25/11/12	u 14	CYCL	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo	31/05/25		78
13.32	0,4	Guilherme Aguiar		M	04/07/13	u 14	JOMA	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		79
13.41		Eduardo Moreira		M	24/02/12	u 14	ADB	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo	31/05/25		80
13.43		Bernardo Antunes		M	27/03/13	u 14	ACDRSQ	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		81
13.46	0,5	Rafael Dias		M	24/08/13	u 14	CFOD	Porto	Lousada	29/03/25		82
13.48	-1,0	Luís Guerreiro		M	25/03/13	u 14	THA	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		83
13.49	1,5	Tomás Herbert		M	26/08/12	u 14	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		84
13.59	indoor	Gonçalo Martins		M	07/04/12	u 14	CDPRI	Braga	Forum Braga	01/02/25		85
13.61	1,5	Rúben Landim		M	09/02/13	u 14	URJFF	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		86
13.64	-1,8	Tiago Carvalho		M	31/07/13	u 14	DEST	Viseu	E.M. Fontelo	08/03/25		87
13.65	0,6	Salvador Carvalho		M	28/09/12	u 14	CDPRI	Braga	Braga	08/06/25		88
13.77	0,4	Kauã Miranda	BRA	M	07/06/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		89
13.84		Rodrigo Loureiro		M	22/08/13	u 14	ACDAV	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo	31/05/25		90

Salto em Altura												até 1.20
1.56	indoor	Luís Nunes		M	03/12/11	u 14	LAVRA	Porto	V.N. Famalicão	07/12/24		1
1.54		Tomás Lopes		M	19/02/12	u 14	A20KM	Santarém	Almeirim	19/06/25		2
1.53		Bernardo Duraó		M	10/01/12	u 14	CPA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		3
1.53		Simão Timóteo		M	18/01/12	u 14	CBA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		4
1.50		David Lima		M	15/12/11	u 14	CDCNAV	Porto	Lousada	09/11/24		5
1.50		Gabriel Moutinho		M	22/03/12	u 14	DEST	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		6
1.48		Miguel Alves		M	20/02/13	u 14	CIAIA	Faial	Horta	07/02/25		7
1.44		Dinis Gonçalves		M	14/01/12	u 14	QFC	Setúbal	Pista Alberto Chaiça - Almada	22/02/25		8
1.43		Pavel Skorokhod		M	17/10/13	u 14	CFB	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		9
1.43		Tomás Silva		M	11/01/12	u 14	EBMDS	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	24/05/25		10
1.42	indoor	Witse Palmaerts		M	31/01/12	u 14	CANAZ	Leiria	Expocentro - Pombal	08/03/25		11
1.41	indoor	Gabriel Guimarães		M	16/04/11	u 14	SCB	Braga	V.N. Famalicão	07/12/24		12
1.41		Luca Monteiro		M	06/02/11	u 14	AFS	Lisboa	Manique	07/12/24		13
1.41	indoor	Matheus Zunino		M	23/01/12	u 14	GCAD	C Branco	Nave Desportiva de Alpiarça	08/03/25		14
1.41		Martim Almeida		M	12/04/12	u 14	ASE	Santarém	Almeirim	10/05/25		15
1.41		Miguel Filipe		M	29/01/12	u 14	PLF	Braga	Braga	28/06/25		16
1.40	indoor	Salvador Duarte		M	11/01/11	u 14	CDAA	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	28/12/24		17
1.40		David Cruz		M	05/01/12	u 14	OCL	Algarve	Faro Victória	31/05/25		18
1.38	indoor	Felipe Almeida	BRA	M	12/04/12	u 14	CFOD	Porto	V.N. Famalicão	07/12/24		19
1.38	indoor	Caio Oliveira		M	20/02/11	u 14	CFOD	Porto	V.N. Famalicão	07/12/24		20
1.37	indoor	Simão Costa		M	23/06/12	u 14	CIAIA	Faial	Horta	02/04/25		21
1.37		Mauro Monteiro		M	06/02/12	u 14	ARPC	Terceira	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		22
1.36	indoor	Afonso Costa		M	30/11/12	u 14	AAC	Coimbra	Eiras - Coimbra	07/12/24		23
1.36	indoor	Lucas Morgado		M	28/03/12	u 14	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	08/03/25		24
1.36		Bogdan Revedchuk		M	24/04/13	u 14	JV	Leiria	Leiria	14/06/25		25
1.36		Bernardo Guimarães		M	05/01/13	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		26
1.35		Miguel Veiga		M	12/07/12	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	15/02/25		27
1.35		Tomás Silvério		M	21/05/13	u 14	ASE	Santarém	Almeirim	10/05/25		28
1.35		Gustavo Bettencourt		M	03/04/12	u 14	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	11/05/25		29
1.35		Tiago Pinto		M	27/09/13	u 14	LAVRA	Porto	Maia	24/05/25		30
1.34		Mateus Lima		M	08/02/12	u 14	CAOV	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo	24/05/25		31
1.34		Santiago Oliveira		M	09/05/13	u 14	GRECAS	Aveiro	Estarreja	07/06/25		32
1.30		Salvador Caseiro		M	11/06/12	u 14	ACFR	Porto	Lousada	09/11/24		33
1.30	indoor	Gustavo Martins		M	01/06/11	u 14	AMCRS	Coimbra	Eiras - Coimbra	07/12/24		34
1.30	indoor	Mathias Verdasca		M	02/03/12	u 14	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	08/03/25		35
1.30		António Azevedo		M	22/06/12	u 14	CDOL	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		36
1.30		Joaquim Melo		M	13/06/12	u 14	CIAIA	Faial	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		37
1.30		Diego Siracusa		M	12/02/12	u 14	SCUT	Lisboa	Almeirim	19/06/25		38
1.30		David Machado		M	25/05/12	u 14	A20KM	Santarém	Almeirim	19/06/25		39
1.30		José Ferreira		M	16/10/13	u 14	AEAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		40
1.29		Danny Santos		M	17/04/12	u 14	JV	Leiria	Leiria	14/06/25		41
1.28		Mateus Lima		M	25/04/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Vagos	15/03/25		42
1.26		Tiago Pereira		M	26/06/13	u 14	CPPEA	Setúbal	Pista Alberto Chaiça - Almada	22/02/25		43



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
1.26	indoor	Kevin Correia		M	20/08/12	u 14	A20KM	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	02/03/25		44
1.25	indoor	Lucas Quinteiro		M	03/02/12	u 14	GRE-AA	Coimbra	Eiras - Coimbra	07/12/24		45
1.25	indoor	Daniel Querales		M	13/04/12	u 14	CSGAIA	Porto	V.N. Famalicão	07/12/24		46
1.25	indoor	Rodrigo Castro		M	06/05/12	u 14	RUNRIVER	Porto	V.N. Famalicão	07/12/24		47
1.25		Diego Sanchez	VEN	M	29/01/12	u 14	SCP	Lisboa	Manique	07/12/24		48
1.25	indoor	Rodrigo Ribeiro		M	11/02/13	u 14	SCP	Lisboa	Jamor	04/01/25		49
1.25	indoor	Daniel Hrabar		M	24/07/12	u 14	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	08/03/25		50
1.25		Xavier Almeida		M	01/06/12	u 14	OCL	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		51
1.25		Rúben Landim		M	09/02/13	u 14	URJFF	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		52
1.25		Bernardo Silva		M	01/08/13	u 14	JUNA	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		53
1.25		Gabriel Lima		M	25/04/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Estarreja	07/06/25		54
1.25		Pedro Quadé		M	11/12/12	u 14	SCP	Lisboa	Almeirim	19/06/25		55
1.23		Carlos Rocha		M	18/01/12	u 14	IND-Set	Setúbal	Pista Alberto Chaiça - Almada	22/02/25		56
1.23		Rodrigo Jesus		M	27/07/13	u 14	GRECAS	Aveiro	Vagos	19/07/25		57
1.20	indoor	Francisco Santos		M	08/06/13	u 14	GDD	Évora	Montemor-O-Novo	04/01/25		58
1.20		Rafael Januário		M	14/01/13	u 14	JDN	Beja	Beja	18/01/25		59
1.20		Ángel Lara	ESP	M	20/12/12	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	15/02/25		60
1.20		Valentim Chanal		M	03/10/12	u 14	ADTT	Setúbal	Pista Alberto Chaiça - Almada	22/02/25		61
1.20	indoor	Martim Pereira		M	20/04/12	u 14	ACB-L	Leiria	Expocentro - Pombal	08/03/25		62
1.20		Duarte Peres		M	25/11/12	u 14	CYCL	V Castelo	Viana do Castelo	08/03/25		63
1.20		Ramiro Pinto		M	19/03/13	u 14	LAVRA	Porto	Maia	24/05/25		64
1.20		Gonçalo Rodrigues		M	23/05/13	u 14	ACRDE	Aveiro	Vagos	14/06/25		65
1.20		Herinque Duarte		M	30/11/12	u 14	ACB-L	Leiria	Leiria	14/06/25		66
1.20		Diego Rato		M	06/01/13	u 14	SCP	Lisboa	Almeirim	19/06/25		67
1.20		Francisco Martinho		M	04/04/13	u 14	SCP	Lisboa	Almeirim	19/06/25		68
1.20		Alexandre Julião		M	30/08/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Almeirim	19/06/25		69
1.20		Salvador Carvalho		M	28/09/12	u 14	CDPRI	Braga	Braga	28/06/25		70
1.20		Duarte Pinto		M	24/02/13	u 14	CDPRI	Braga	Braga	28/06/25		71
1.20		Luís Gomes		M	11/06/13	u 14	CNRM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		72
1.20		Eduardo Gomes		M	08/05/13	u 14	CLAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		73
1.20		Bernardo Ventura		M	13/05/13	u 14	CLAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		74
1.20		Tomás Gonçalves		M	20/09/13	u 14	AAM-M	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		75

Salto em Comprimento											até 4.00	
5.49	-1,1	Rodrigo Castro		M	06/05/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Maia	10/06/25		1
5.35		Afonso Costa		M	30/11/12	u 14	AAC	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		2
5.26	1,8	Tomás Lopes		M	19/02/12	u 14	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		3
5.12		Santiago Jardim		M	07/07/11	u 14	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	16/11/24		4
5.12	2,0	Lucas Morgado		M	28/03/12	u 14	JV	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		5
5.10	-0,1	Felipe Almeida	BRA	M	12/04/12	u 14	CFOD	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	21/12/24		6
5.02	0,0	Gustavo Bettencourt		M	03/04/12	u 14	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	31/05/25		7
4.93	-0,2	Rafael Ferreira		M	01/05/12	u 14	AAC	Coimbra	Cucujães	06/07/25		8
4.92		Gabriel Moutinho		M	22/03/12	u 14	DEST	Viseu	E.M. Fontelo	10/05/25		9
4.92	0,0	Tiago Ferreira		M	09/01/12	u 14	ARAC	Aveiro	Estarreja	07/06/25		10
4.91	indoor	Bernardo Durao		M	10/01/12	u 14	CPA-S	Santarém	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		11
4.87		Santiago Castanheira		M	25/01/12	u 14	SVB	Viseu	E.M. Fontelo	10/05/25		12
4.84	0,8	Tomás Belém		M	04/03/12	u 14	CAOB-A	Aveiro	Beja	26/04/25		13
4.84	0,2	Mathias Verdasca		M	02/03/12	u 14	JV	Leiria	Leiria	14/06/25		14
4.76	indoor	Eduardo Santos		M	04/03/11	u 14	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		15
4.71	-0,8	Mateus Lima		M	08/02/12	u 14	CAOV	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo	24/05/25		16
4.70	0,8	David Cruz		M	05/01/12	u 14	OCL	Algarve	Beja	26/04/25		17
4.69	indoor	Wilson Monteiro		M	24/04/13	u 14	SCP	Lisboa	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		18
4.68	-1,1	Rafael Brito		M	05/04/12	u 14	AE-CA	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		19
4.65	-0,2	Luís Nunes		M	03/12/11	u 14	LAVRA	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	21/12/24		20
4.64	0,0	Tiago Costa		M	16/01/11	u 14	BFC	Porto	Leça da Palmeira	27/10/24		21
4.64		Simão Timóteo		M	18/01/12	u 14	CBA-S	Santarém	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		22
4.63	indoor	Rafael Garibaldi		M	01/02/11	u 14	SCP	Lisboa	Jamor	14/12/24		23
4.63	-0,5	Martim Almeida		M	12/04/12	u 14	ASE	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		24
4.62	0,8	Gustavo Sousa		M	24/05/12	u 14	AABV	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	29/03/25		25
4.62	-1,2	Guilherme Melo		M	07/01/12	u 14	SCB	Braga	Braga	12/04/25		26
4.57	indoor	Telmo Costa		M	13/10/11	u 14	JOMA	Lisboa	Jamor	21/12/24		27
4.55	0,1	Santiago Macedo		M	11/06/13	u 14	CSGAIA	Porto	Cucujães	06/07/25		28
4.54	-1,0	Gustavo Soares		M	11/10/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Maia	10/06/25		29
4.52	indoor	Matheus Zunino		M	23/01/12	u 14	GCAD	C Branco	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		30
4.50		Martim Costa		M	07/07/12	u 14	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	22/03/25		31



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
4.50	0,3	Miguel Filipe		M	29/01/12	u 14	PLF	Braga	Beja	26/04/25		32
4.49		Francisco Alexandre		M	03/01/12	u 14	CDQ	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	22/03/25		33
4.48	0,0	Mauro Monteiro		M	06/02/12	u 14	ARPC	Terceira	Velas	15/02/25		34
4.46	indoor	Heitor Queiroz	BRA	M	24/01/13	u 14	ACPV	Porto	Forum Braga	08/02/25		35
4.43	-2,3	Diego Ribeiro		M	06/05/11	u 14	AGDAK	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		36
4.41	0,4	Miguel Veiga		M	12/07/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		37
4.40	0,3	Salvador Caseiro		M	11/06/12	u 14	ACFR	Porto	Lousada	29/03/25		38
4.38	-1,9	Nelson Silva		M	26/07/12	u 14	CFOD	Porto	Maia	10/06/25		39
4.32	0,0	Valentim Chanal		M	03/10/12	u 14	ADTT	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		40
4.31		Tiago Fortunato		M	08/03/13	u 14	ACRDE	Aveiro	Estarreja	07/06/25		41
4.30	0,8	Martim Pereira		M	20/04/12	u 14	ACB-L	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		42
4.29	-1,6	Lucas Quinteiro		M	03/02/12	u 14	GRE-AA	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		43
4.29	0,2	Daniel Hrabar		M	24/07/12	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		44
4.29	0,0	Santiago Pereira		M	10/09/13	u 14	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		45
4.29	1,8	Martim Oliveira		M	16/02/12	u 14	JOBRA	Aveiro	Vagos	14/06/25		46
4.29	1,6	Rodrigo Lacão		M	20/01/13	u 14	CPA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		47
4.28	0,1	Davide Cherepov		M	01/05/12	u 14	ARAC	Aveiro	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		48
4.28	indoor	Francisco Martins		M	10/03/11	u 14	GRE-AA	Coimbra	ExpoCentro - Pombal	28/12/24		49
4.27	0,1	Tiago Pereira		M	26/06/13	u 14	CPPEA	Setúbal	Pista Alberto Chaiça - Almada	10/06/25		50
4.26	indoor	André Xavier		M	07/02/11	u 14	A20KM	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	07/12/24		51
4.25	-1,1	Leonardo Martins		M	16/03/12	u 14	ADB	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		52
4.25	-2,0	Santiago Ponte		M	05/08/12	u 14	NDAP	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		53
4.24	1,6	António Azevedo		M	22/06/12	u 14	CDOL	S Miguel	Ponta Delgada	31/05/25		54
4.23	0,0	David Lima		M	15/12/11	u 14	CDCNAV	Porto	Lousada	28/12/24		55
4.23	1,2	Guilherme Marçalo		M	14/08/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		56
4.23	-1,2	Pedro Torrado		M	25/11/12	u 14	AABV	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		57
4.23	1,6	Eduardo Moreira		M	24/02/12	u 14	ADB	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo	24/05/25		58
4.21	indoor	Ángel Lara	ESP	M	20/12/12	u 14	SCP	Lisboa	Oeiras	12/01/25		59
4.19	2,0	David Machado		M	27/01/12	u 14	NSSM	S Miguel	Ponta Delgada	31/05/25		60
4.19	-1,5	Tiago Lima		M	18/12/13	u 14	GCRA-P	Porto	Maia	10/06/25		61
4.18		João Esperanço		M	01/08/12	u 14	SCBM	Aveiro	Estarreja	07/06/25		62
4.16	-0,7	Carlos Rocha		M	18/01/12	u 14	IND-Set	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		63
4.15	1,1	Francisco Ramalho		M	19/02/12	u 14	GCVR	V Real	Vila Pouca de Aguiar	05/04/25		64
4.14	2,0	Alexandre Julião		M	30/08/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Vagos	12/04/25		65
4.14	-1,8	Rafael Januário		M	14/01/13	u 14	JDN	Beja	Beja	01/06/25		66
4.11	-2,8	Nuno Gonçalves		M	11/09/12	u 14	VTSC	Braga	Braga	29/03/25		67
4.11	0,0	Vicente Menéres		M	20/12/13	u 14	BFC	Porto	Ramalde	01/05/25		68
4.11	0,7	Salvador Fernandes		M	08/10/13	u 14	EADF	Braga	Braga	28/06/25		69
4.11	-0,9	António Miguel		M	12/06/12	u 14	ADNPS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		70
4.10	indoor	Guilherme Henriques		M	27/03/12	u 14	ACRM	Lisboa	Oeiras	12/01/25		71
4.10		Bernardo Ventura		M	13/05/13	u 14	CLAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		72
4.10	1,3	Tiago Teles		M	23/02/12	u 14	PFC	Setúbal	Beja	26/04/25		73
4.10	0,0	Tomás Dinis		M	29/10/13	u 14	AGV	Viseu	E.M. Fontelo	24/05/25		74
4.09	1,0	José Ferreira		M	16/10/13	u 14	AEAC	Santarém	Cartaxo	25/04/25		75
4.09	0,5	Witse Palmaerts		M	31/01/12	u 14	CANAZ	Leiria	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		76
4.08	indoor	Miguel Pereira		M	08/08/12	u 14	SCB	Braga	Forum Braga	01/02/25		77
4.08	0,5	Eduardo Medeiros		M	13/10/12	u 14	CTMVPA	V Real	Vila Pouca de Aguiar	05/04/25		78
4.08	-2,2	Tomé Sousa		M	29/05/12	u 14	ADA	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		79
4.08	-1,3	Joaquim Melo		M	13/06/12	u 14	CIAIA	Faial	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		80
4.07	1,5	Afonso Camões		M	16/05/11	u 14	ALLATH	Évora	Pavia	21/12/24		81
4.07	-2,1	Tiago Amador		M	25/01/12	u 14	OCL	Algarve	Faro Vitória	31/05/25		82
4.06	0,0	Martim Silva		M	05/02/13	u 14	JV	Leiria	Estádio Cidade Coimbra	19/07/25		83
4.05	0,6	David Lyubera		M	25/07/11	u 14	ACPV	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	14/12/24		84
4.05	0,0	Rafael Dias		M	24/08/13	u 14	CFOD	Porto	Lousada	29/03/25		85
4.05	1,6	Guilherme Coelho		M	20/07/12	u 14	OLIVAIS	Coimbra	Estádio Municipal de Pombal - Cnl	24/05/25		86
4.04	1,3	Rodrigo Costa		M	13/06/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		87
4.03	1,3	Pedro Silva		M	03/12/12	u 14	GDD	Évora	Complexo Desportivo de Évora	12/01/25		88
4.03	0,5	Gabriel Rodrigues		M	23/05/13	u 14	ACRDE	Aveiro	Vagos	12/04/25		89
4.03	-3,3	Afonso Esteves		M	07/08/12	u 14	CYCL	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo	31/05/25		90
4.02	1,3	Duarte Pinto		M	24/02/13	u 14	CDPRI	Braga	Braga	12/04/25		91
4.02	0,0	Tiago Pinto		M	27/09/13	u 14	LAVRA	Porto	Maia	24/05/25		92
4.01	1,2	Guilherme Costa		M	16/11/11	u 14	EBA	S Miguel	Ponta Delgada	30/11/24		93
4.01	1,5	Gonçalo Freitas		M	19/07/12	u 14	GJPB	Aveiro	Vagos	12/04/25		94
4.01	0,7	Martim Amador		M	25/01/12	u 14	OCL	Algarve	Lagoa Faro	03/05/25		95
4.01	0,0	Gabriel Escoval		M	12/04/12	u 14	JDN	Beja	Beja	10/05/25		96
4.01	-0,9	Miguel Tomé		M	24/08/13	u 14	COP	Algarve	Faro Vitória	31/05/25		97



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
4.01	-1,0	Martim Rodrigues		M	09/12/12	u 14	CYCL	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo	31/05/25		98
4.00	indoor	Andrea Salerno	ITA	M	15/08/12	u 14	SCP	Lisboa	Oeiras	12/01/25		99
4.00	2,0	Tomás Silvério		M	21/05/13	u 14	ASE	Santarém	Cartaxo	25/04/25		100

Quádruplo Salto - u 14										Apoios Alternados		até 9.50
13.02	-1,7	Lucas Morgado		M	28/03/12	u 14	JV	Leiria	Leiria	14/06/25		1
12.92	-1,0	Miguel Brito		M	16/06/11	u 14	AJS	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	30/11/24		2
12.51	1,3	António Azevedo		M	22/06/12	u 14	CDOL	S Miguel	Ponta Delgada	06/06/25		3
12.34		Miguel Veiga		M	12/07/12	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		4
12.24		Rodrigo Costa		M	13/06/12	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		5
12.10	indoor	Bernardo Durao		M	10/01/12	u 14	CPA-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	28/12/24		6
12.08	0,3	Heitor Queiroz	BRA	M	24/01/13	u 14	ACPV	Porto	Arada	08/03/25		7
12.04	0,0	Carlos Rocha		M	18/01/12	u 14	IND-Set	Setúbal	CMACS - Seixal	15/03/25		8
11.93	-1,0	Santiago Ponte		M	05/08/12	u 14	NDAP	Leiria	Leiria	14/06/25		9
11.91	1,3	Tiago Fortunato		M	08/03/13	u 14	ACRDE	Aveiro	Vagos	14/06/25		10
11.86	1,0	Salvador Caseiro		M	11/06/12	u 14	ACFR	Porto	Braga	28/06/25		11
11.82	1,7	Gabriel Rodrigues		M	23/05/13	u 14	ACRDE	Aveiro	Vagos	14/06/25		12
11.75		Rúben Fortes		M	08/01/12	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		13
11.68	-0,5	Miguel Filipe		M	29/01/12	u 14	PLF	Braga	Lousada	28/12/24		14
11.65	0,4	Martim Almeida		M	12/04/12	u 14	ASE	Santarém	Almeirim	10/05/25		15
11.65	indoor	Miguel Veiga		M	12/07/12	u 14	SCP	Lisboa	Jamor	08/03/25		16
11.64	indoor	Rodrigo Costa		M	13/06/12	u 14	SCP	Lisboa	Jamor	08/03/25		17
11.59	0,0	Rúben Landim		M	09/02/13	u 14	URJFF	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		18
11.49	-0,4	Eduardo Moreira		M	24/02/12	u 14	ADB	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo	31/05/25		19
11.48		Pavel Skorokhod		M	17/10/13	u 14	CFB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		20
11.47	0,1	Gabriel Lima		M	25/04/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Arada	08/03/25		21
11.46		Pedro Quadé		M	11/12/12	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		22
11.45	-0,8	David Cruz		M	05/01/12	u 14	OCL	Algarve	Faro	15/03/25		23
11.44	0,2	Tomás Inácio		M	14/07/11	u 14	ADNPS	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	30/11/24		24
11.40	0,0	José Forte		M	11/08/12	u 14	CAB	Braga	Braga	28/06/25		25
11.36	0,1	Pedro Abreu		M	28/05/12	u 14	CAM-VC	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo	31/05/25		26
11.30	-0,1	Logan Bettencourt		M	27/01/11	u 14	GDE	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	30/11/24		27
11.28	indoor	Simão Timóteo		M	18/01/12	u 14	CBA-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	28/12/24		28
11.26		Tomás Herbert		M	26/08/12	u 14	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		29
11.22	indoor	Diego Siracusa		M	12/02/12	u 14	SCUT	Lisboa	Jamor	04/01/25		30
11.21		Tiago Pereira		M	26/06/13	u 14	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	15/03/25		31
11.17	-1,1	Diogo Maio		M	15/05/12	u 14	ADECT	Algarve	Faro	15/03/25		32
11.13	-0,7	Diogo Orfão		M	03/11/12	u 14	JV	Leiria	Leiria	14/06/25		33
11.11	0,0	Nelson Silva		M	26/07/12	u 14	CFOD	Porto	Lousada	28/12/24		34
11.10		Valentim Chanal		M	03/10/12	u 14	ADTT	Setúbal	CMACS - Seixal	15/03/25		35
11.04		Carlos Casal		M	27/02/12	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		36
10.96	1,7	João Esperanço		M	01/08/12	u 14	SCBM	Aveiro	Vagos	14/06/25		37
10.91	0,0	Carlos Casal		M	27/02/12	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	23/03/25		38
10.88		Santiago Pereira		M	10/09/13	u 14	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		39
10.87	-1,0	Samuel Castro		M	04/01/11	u 14	ADRAP	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	30/11/24		40
10.80	-1,9	Rodrigo Serrão		M	28/03/11	u 14	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		41
10.78		António Coutinho		M	23/05/13	u 14	SLB	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		42
10.78		Daniel Graça		M	03/08/13	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		43
10.74	indoor	Pavel Skorokhod		M	17/10/13	u 14	CFB	Lisboa	Jamor	08/03/25		44
10.71		Bernardo Silva		M	01/08/13	u 14	JUNA	Setúbal	CMACS - Seixal	15/03/25		45
10.70	-1,0	Diego Sanchez	VEN	M	29/01/12	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	05/04/25		46
10.69	1,0	Simão Linhares		M	15/08/13	u 14	AMONT	Braga	Braga	28/06/25		47
10.68		Rafael Loureiro		M	03/07/13	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		48
10.68	0,9	António Miguel		M	12/06/12	u 14	ADNPS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		49
10.65	0,7	Rodrigo Pimenta		M	11/02/12	u 14	CEN	Portalegre	Elvas	14/06/25		50
10.63	0,4	Gonçalo Andrade		M	11/02/12	u 14	ADNPS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		51
10.59	0,5	Santiago Matos		M	29/03/13	u 14	A20KM	Santarém	Almeirim	10/05/25		52
10.57	-0,6	Francisco Alexandre		M	03/01/12	u 14	CDQ	Algarve	Faro	15/03/25		53
10.50		Alexandre Silva		M	08/05/13	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		54
10.38		Chester Oliveira		M	09/05/12	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		55
10.36	-1,7	Kauã Miranda	BRA	M	07/06/12	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	05/04/25		56
10.24		Kauã Miranda	BRA	M	07/06/12	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		57
10.20		Diego Rato		M	06/01/13	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		58
10.20		João Pedro Cota		M	13/04/12	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		59
10.18		Afonso Quade		M	17/09/13	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		60



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
10.14	-1,1	Miguel Tomé		M	24/08/13	u 14	COP	Algarve	Faro	15/03/25		61
10.14	-1,5	Alexandre Figueira		M	30/05/12	u 14	UDPF	Lisboa	Torres Vedras	05/04/25		62
10.11	1,6	David Marques		M	19/07/12	u 14	GJPB	Aveiro	Vagos	14/06/25		63
10.08	-1,7	Martim Costa		M	07/07/12	u 14	COP	Algarve	Faro	15/03/25		64
10.06		Tiago Jerónimo		M	22/09/12	u 14	URJFF	Setúbal	CMACS - Seixal	15/03/25		65
10.06	1,0	Leonardo Morgado		M	10/07/13	u 14	EFC	Portalegre	Elvas	14/06/25		66
10.05	-0,1	Rafael Abreu		M	07/09/13	u 14	ADNPS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		67
10.04		Alexandre Figueira		M	30/05/12	u 14	UDPF	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		68
09.98	1,3	Daniel Saldanha		M	03/10/13	u 14	THA	Santarém	Almeirim	10/05/25		69
09.95	0,2	João Ferreira		M	02/11/12	u 14	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		70
09.89	1,8	Edgar Lobo		M	04/11/13	u 14	GRE-AA	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	26/04/25		71
09.89	-2,1	João Pedro Cota		M	13/04/12	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	05/04/25		72
09.86	0,0	Rafael Loureiro		M	03/07/13	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	23/03/25		73
09.85	0,0	Gabriel Monteiro		M	08/01/13	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	23/03/25		74
09.84		José Maria Cunha		M	27/09/12	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		75
09.81	-2,7	Miguel Nunes		M	24/01/13	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	05/04/25		76
09.76	-1,8	Gustavo Canário		M	04/12/13	u 14	FCC	Beja	Beja	01/06/25		77
09.73	-2,3	Gabriel Gouveia		M	11/10/13	u 14	COP	Algarve	Faro	15/03/25		78
09.70	-1,8	Olavo Pires		M	14/08/13	u 14	COP	Algarve	Faro	15/03/25		79
09.60		Miguel Lomba		M	14/05/13	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		80
09.60	-2,8	Rodrigo Bernardo		M	22/10/12	u 14	COP	Algarve	Faro	15/03/25		81
09.58	0,9	Aiber Blanco		M	16/01/12	u 14	ADNPS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		82

Salto com Vara em Distância											até 3.00	
05.04		Daniel Hrabar		M	24/07/12	u 14	JV	Leiria	Leiria	14/06/25		1
04.88		Carlos Casal		M	27/02/12	u 14	SCP	Lisboa	Almeirim	19/06/25		2
04.64		Santiago Matos		M	29/03/13	u 14	A20KM	Santarém	Almeirim	19/06/25		3
04.64		Pavel Skorokhod		M	17/10/13	u 14	CFB	Lisboa	Jamor	15/03/25		4
04.61	indoor	José Forte		M	11/08/12	u 14	CAB	Braga	Forum Braga	15/02/25		5
04.55		Herinque Duarte		M	30/11/12	u 14	ACB-L	Leiria	Almeirim	19/06/25		6
04.55		Tiago Pereira		M	26/06/13	u 14	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	05/04/25		7
04.53		Rodrigo Jesus		M	27/07/13	u 14	GRECAS	Aveiro	Almeirim	19/06/25		8
04.52		Martim Oliveira		M	16/02/12	u 14	JOBRA	Aveiro	Vagos	14/06/25		9
04.50	indoor	Nelson Silva		M	26/07/12	u 14	CFOD	Porto	Forum Braga	15/02/25		10
04.50		Simão Timóteo		M	18/01/12	u 14	CBA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		11
04.46		Henrique Gaio		M	18/10/12	u 14	JV	Leiria	Leiria	14/06/25		12
04.45	indoor	Felipe Almeida	BRA	M	12/04/12	u 14	CFOD	Porto	Forum Braga	15/02/25		13
04.42		Daniel Martins		M	10/12/12	u 14	JV	Leiria	Almeirim	19/06/25		14
04.35		Afonso Quade		M	17/09/13	u 14	SCP	Lisboa	Almeirim	19/06/25		15
04.20		Eduardo Gomes		M	08/05/13	u 14	CLAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		16
04.16		Aron Van Der Helm	NED	M	21/05/13	u 14	SCUT	Lisboa	Almeirim	19/06/25		17
04.12		Vasco Boal		M	28/08/13	u 14	JUNA	Setúbal	Almeirim	19/06/25		18
04.07		Rafael Abreu		M	07/09/13	u 14	ADNPS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		19
04.05		Rodrigo Lacão		M	20/01/13	u 14	CPA-S	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		20
03.96		Salvador Abreu		M	20/02/13	u 14	SCP	Lisboa	Almeirim	19/06/25		21
03.91		Miguel Veiga		M	12/07/12	u 14	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		22
03.87		Kauã Miranda	BRA	M	07/06/12	u 14	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		23
03.85		Yanni Flohr		M	02/01/12	u 14	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	11/01/25		24
03.78		Mathias Verdasca		M	02/03/12	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal deMarinhaGrande	17/05/25		25
03.75		Diego Sanchez	VEN	M	29/01/12	u 14	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		26
03.71		Tomás Neves		M	20/11/13	u 14	LLFC	Aveiro	Vagos	14/06/25		27
03.70		Ángel Lara	ESP	M	20/12/12	u 14	SCP	Lisboa	Jamor	15/03/25		28
03.67		João Ferreira		M	02/11/12	u 14	CSM	Madeira	Ribeira Brava	10/05/25		29
03.66		Rubim Dias		M	19/10/12	u 14	JOBRA	Aveiro	Vagos	14/06/25		30
03.66		Leonardo Martins		M	16/03/12	u 14	ADB	V Castelo	Viana do Castelo	29/03/25		31
03.64		Vicente Cristino		M	12/10/13	u 14	ACB-L	Leiria	Almeirim	19/06/25		32
03.60		António Miguel		M	12/06/12	u 14	ADNPS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		33
03.58	indoor	Gonçalo Martins		M	07/04/12	u 14	CDPRI	Braga	Forum Braga	15/02/25		34
03.56		Rodrigo Ribeiro		M	11/02/13	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	23/03/25		35
03.50		Guilherme Henriques		M	27/03/12	u 14	ACRM	Lisboa	Jamor	15/03/25		36
03.50		Mateus Lima		M	25/04/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Vagos	14/06/25		37
03.50		Mateus Barroso		M	12/11/13	u 14	CSM	Madeira	Ribeira Brava	10/05/25		38



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
Lançamento do Peso - u 14									3 kg	até 6.00		
11.18		Matheus Zunino		M	23/01/12	u 14	GCAD	C Branco	Beja	26/04/25		1
10.63		Gustavo Bettencourt		M	03/04/12	u 14	ACM-A	Terceira	Beja	26/04/25		2
10.61		Afonso Costa		M	30/11/12	u 14	AAC	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		3
10.12		Mauro Monteiro		M	06/02/12	u 14	ARPC	Terceira	Velas	15/02/25		4
09.81		Miguel Filipe		M	29/01/12	u 14	PLF	Braga	Beja	26/04/25		5
09.78		Tiago Pinto		M	27/09/13	u 14	LAVRA	Porto	V. N. de Cerveira	12/04/25		6
09.47		Heitor Queiroz	BRA	M	24/01/13	u 14	ACPV	Porto	Lousada	29/03/25		7
09.31		Lucas Morgado		M	28/03/12	u 14	JV	Leiria	Beja	26/04/25		8
08.96		Rodrigo Castro		M	06/05/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Lousada	29/03/25		9
08.80		Rafael Ferreira		M	01/05/12	u 14	AAC	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		10
08.68	indoor	Leonardo Martins		M	16/03/12	u 14	ADB	V Castelo	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		11
08.67		Tomás Belém		M	04/03/12	u 14	CAOB-A	Aveiro	Vagos	12/04/25		12
08.62		David Cruz		M	05/01/12	u 14	OCL	Algarve	Beja	26/04/25		13
08.61		José Roque		M	19/03/12	u 14	AJJ	Portalegre	Castelo de Vide	19/07/25		14
08.35		Tiago Teles		M	23/02/12	u 14	PFC	Setúbal	Beja	26/04/25		15
08.19		Miguel Veiga		M	12/07/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		16
08.18		Guilherme Cariata		M	10/08/12	u 14	ACM-A	Terceira	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		17
08.14		Eduardo Medeiros		M	13/10/12	u 14	CTMVPA	V Real	Beja	26/04/25		18
07.98		José Leandro		M	25/04/12	u 14	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		19
07.96		Rodrigo Pimenta		M	11/02/12	u 14	CEN	Portalegre	Castelo de Vide	19/07/25		20
07.96		Tiago Santos		M	09/01/13	u 14	NAC	Aveiro	Cucujães	06/07/25		21
07.95		Carlos Casal		M	27/02/12	u 14	SCP	Lisboa	Oeiras	12/01/25		22
07.88		Francisco Alexandre		M	03/01/12	u 14	CDQ	Algarve	Faro	12/04/25		23
07.83		Manuel Mósca		M	04/03/12	u 14	JDN	Beja	Beja	01/06/25		24
07.78		André Cordeiro		M	25/08/12	u 14	PFC	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		25
07.76		Tiago Fortunato		M	08/03/13	u 14	ACRDE	Aveiro	Lourosa	01/05/25		26
07.74	indoor	Hammad Ali		M	02/12/12	u 14	CLUVE	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		27
07.68		Diego Sanchez	VEN	M	29/01/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		28
07.67		Bernardo Silva		M	01/08/13	u 14	JUNA	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		29
07.66		Guilherme Melo		M	07/01/12	u 14	SCB	Braga	Braga	12/04/25		30
07.62		Pedro Mêna		M	21/06/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Estarreja	07/06/25		31
07.55		Mateus Lima		M	08/02/12	u 14	CAOV	V Castelo	Beja	26/04/25		32
07.55	indoor	Wilson Monteiro		M	24/04/13	u 14	SCP	Lisboa	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		33
07.55		Duarte Peres		M	25/11/12	u 14	CYCL	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo	31/05/25		34
07.52		Martim Almeida		M	12/04/12	u 14	ASE	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		35
07.50		Rafael Brito		M	05/04/12	u 14	AE-CA	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		36
07.50		Simão Timóteo		M	18/01/12	u 14	CBA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		37
07.50		Martim Dias		M	31/03/12	u 14	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		38
07.46	indoor	Bernardo Durao		M	10/01/12	u 14	CPA-S	Santarém	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		39
07.35		Mathias Verdasca		M	02/03/12	u 14	JV	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		40
07.32		João Madeira		M	05/01/12	u 14	URJFF	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		41
07.26		Alexandre Silva		M	08/05/13	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		42
07.20		Witse Palmaerts		M	31/01/12	u 14	CANAZ	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		43
07.18		Gonçalo Martins		M	07/04/12	u 14	CDPRI	Braga	Braga	12/04/25		44
07.18		Nicolas Silva		M	14/05/12	u 14	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		45
07.08		Tomé Sousa		M	29/05/12	u 14	ADA	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		46
07.07		Miguel Zimmermann		M	22/02/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Lousada	29/03/25		47
07.05		Filipe Fróis		M	10/10/12	u 14	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		48
07.03		Raniel Graça	STP	M	04/04/13	u 14	GDC	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		49
07.02		Felipe Almeida	BRA	M	12/04/12	u 14	CFOD	Porto	Lousada	29/03/25		50
06.98		Fábio Oliveira		M	07/12/12	u 14	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		51
06.89		Rafael Julião		M	05/04/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Lourosa	01/05/25		52
06.81		Simão Costa		M	23/06/12	u 14	CIAIA	Faial	Angra do Heroísmo	22/02/25		53
06.77		Martim Portela		M	07/03/12	u 14	GJVP	V Castelo	Viana do Castelo	01/02/25		54
06.77		Lucas Rocha		M	31/05/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Estarreja	07/06/25		55
06.76		Ángel Lara	ESP	M	20/12/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		56
06.71	indoor	Martim Pereira		M	20/04/12	u 14	ACB-L	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		57
06.70		João Ferreira		M	01/06/12	u 14	CAOB-A	Aveiro	Estarreja	07/06/25		58
06.70		Tomás Maniés		M	27/05/13	u 14	CAADC	Lisboa	Torres Vedras	11/06/25		59
06.69		Gustavo Oliveira		M	06/12/12	u 14	URJFF	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		60
06.69		Rafael Januário		M	14/01/13	u 14	JDN	Beja	Beja	12/04/25		61
06.68		Guilherme Coelho		M	20/07/12	u 14	OLIVAIS	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	05/04/25		62
06.67	indoor	Rodrigo Amaral		M	09/03/12	u 14	NJCPN	C Branco	Nave Desportiva de Alpiarça	18/01/25		63
06.66		Rodrigo Costa		M	13/06/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	13/04/25		64
06.65		Gabriel Fonseca		M	13/04/13	u 14	CDBBR	Leiria	Torres Vedras	11/06/25		65



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
06.64		Francisco Martinho		M	04/04/13	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		66
06.62		Pedro Gomes		M	21/12/12	u 14	UDPF	Lisboa	Torres Vedras	05/04/25		67
06.58		Henrique Gaio		M	18/10/12	u 14	JV	Leiria	Leiria	14/06/25		68
06.58		Gabriel Lima		M	25/04/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Vagos	25/01/25		69
06.57		Ramiro Pinto		M	19/03/13	u 14	LAVRA	Porto	Lousada	29/03/25		70
06.52		Martim Costa		M	07/07/12	u 14	COP	Algarve	Faro	12/04/25		71
06.52		Santiago Macedo		M	11/06/13	u 14	CSGAIA	Porto	Cucujães	06/07/25		72
06.49		Martim Fernandes		M	20/04/12	u 14	CSGAIA	Porto	Cucujães	06/07/25		73
06.45		Gabriel Santos		M	29/11/12	u 14	AE-CA	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		74
06.44		Miguel Sousa		M	14/08/13	u 14	ACFR	Porto	Lousada	01/02/25		75
06.41		Emanuel Dias		M	15/01/13	u 14	GDR	Viseu	E.M. Fontelo	10/05/25		76
06.40		António Azevedo		M	22/06/12	u 14	CDOL	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		77
06.40		Alan Henriques		M	17/07/12	u 14	RDA	Aveiro	Estarreja	07/06/25		78
06.39		Duarte Vilela		M	21/07/12	u 14	ADA	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		79
06.38		Nelson Silva		M	26/07/12	u 14	CFOD	Porto	Lousada	29/03/25		80
06.37		Valentim Chanal		M	03/10/12	u 14	ADTT	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		81
06.36		João Esteves		M	28/08/12	u 14	AACC	Setúbal	Pista Alberto Chaiça - Almada	01/05/25		82
06.35		Marco Coelho		M	29/05/12	u 14	CFOD	Porto	Lousada	01/02/25		83
06.35		Yegor Zagoruiko		M	21/08/13	u 14	CSGAIA	Porto	Lousada	29/03/25		84
06.34		Tiago Brito		M	26/07/12	u 14	NARM	Beja	Beja	10/05/25		85
06.33		Danny Santos		M	17/04/12	u 14	JV	Leiria	Leiria	14/06/25		86
06.30		Ricardo Serrão		M	29/03/12	u 14	ACB-L	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		87
06.24		Daniel Querales		M	13/04/12	u 14	CSGAIA	Porto	Lousada	01/02/25		88
06.19		João Rodrigo Barros		M	08/11/12	u 14	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		89
06.16		Daniel Hrabar		M	24/07/12	u 14	JV	Leiria	Caldas da Rainha	31/05/25		90
06.12		António Melo		M	28/04/13	u 14	JIV	S Miguel	Ponta Delgada	17/05/25		91
06.07		Guilherme Henriques		M	27/03/12	u 14	ACRM	Lisboa	Oeiras	12/01/25		92
06.07		André Matos		M	25/07/12	u 14	GJVP	V Castelo	Viana do Castelo	08/03/25		93
06.04		Salvador Silva		M	22/05/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Cucujães	06/07/25		94
06.04		Pedro Martins		M	30/05/13	u 14	CLAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		95
06.03		Bogdan Revedchuk		M	24/04/13	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		96
06.03		Francisco Silva		M	01/01/12	u 14	EAMT	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		97

Lançamento do Disco - u 14								750 g	até 14.00	
30.76	Lucas Velosa		M	16/01/11	u 14	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24	1
29.76	Lucas Morgado		M	28/03/12	u 14	JV	Leiria	Leiria	14/06/25	2
29.64	Heitor Queiroz	BRA	M	24/01/13	u 14	ACPV	Porto	Vila Nova de Cerveira, Lovelhe	04/06/25	3
27.27	Miguel Filipe		M	29/01/12	u 14	PLF	Braga	Braga	28/06/25	4
25.16	Mateus Cruz		M	13/03/11	u 14	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24	5
25.12	Valentim Ribeiro		M	27/05/12	u 14	CPRAB	Leiria	CnL - Leiria	10/06/25	6
24.04	Rodrigo Castro		M	06/05/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Cucujães	06/07/25	7
23.06	Gonçalo Martins		M	07/04/12	u 14	CDPRI	Braga	Braga	28/06/25	8
22.82	Daniel Hrabar		M	24/07/12	u 14	JV	Leiria	CnL - Leiria	25/04/25	9
22.54	Guilherme Cariata		M	10/08/12	u 14	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	12/04/25	10
21.92	André Cordeiro		M	25/08/12	u 14	PFC	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25	11
21.79	Gabriel Fonseca		M	13/04/13	u 14	CDBBR	Leiria	Torres Vedras	25/06/25	12
21.28	Rafael Dias		M	24/08/13	u 14	CFOD	Porto	Braga	26/04/25	13
20.94	Gonçalo Freitas		M	19/07/12	u 14	GJPB	Aveiro	Cucujães	06/07/25	14
20.85	Mathias Verdasca		M	02/03/12	u 14	JV	Leiria	CnL - Leiria	10/06/25	15
20.63	Daniel Martins		M	10/12/12	u 14	JV	Leiria	Leiria	14/06/25	16
20.31	Martim Fernandes		M	20/04/12	u 14	CSGAIA	Porto	Cucujães	06/07/25	17
20.21	Nicolas Silva		M	14/05/12	u 14	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25	18
19.52	Rafael Julião		M	05/04/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Vagos	19/07/25	19
19.46	Gustavo Bettencourt		M	03/04/12	u 14	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	01/02/25	20
19.44	Pedro Mêna		M	21/06/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Vagos	14/06/25	21
19.15	Karanveer Singh		M	13/08/12	u 14	AJL	Évora	Vendas Novas	07/06/25	22
19.10	Diego Sanchez	VEN	M	29/01/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25	23
18.28	Ángel Lara	ESP	M	20/12/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25	24
18.16	Tiago Santos		M	09/01/13	u 14	NAC	Aveiro	Vagos	19/07/25	25
17.77	Carlos Casal		M	27/02/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25	26
17.74	David Cruz		M	05/01/12	u 14	OCL	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	22/03/25	27
17.63	Simão Linhares		M	15/08/13	u 14	AMONT	Braga	Braga	28/06/25	28
17.62	José Roque		M	19/03/12	u 14	AJJ	Portalegre	Ponte de Sôr	15/02/25	29
17.60	Tiago Pinto		M	27/09/13	u 14	LAVRA	Porto	Lovelhe	09/07/25	30
17.59	Duarte Jacinto		M	21/04/13	u 14	CPRAB	Leiria	CnL - Leiria	10/06/25	31



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
17.08		João Madeira		M	05/01/12	u 14	URJFF	Setúbal	Pista Alberto Chaiça - Almada	12/04/25		32
16.80		Rodrigo Costa		M	13/06/12	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		33
16.75		Francisco Martinho		M	04/04/13	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		34
16.51		Manuel Mósca		M	04/03/12	u 14	JDN	Beja	Beja	01/02/25		35
16.26		Bogdan Revedchuk		M	24/04/13	u 14	JV	Leiria	Cntl - Leiria	25/04/25		36
16.23		Rodrigo Jesus		M	27/07/13	u 14	GRECAS	Aveiro	Vagos	19/07/25		37
16.07		Lucas Rocha		M	31/05/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Vagos	14/06/25		38
16.02		João Esteves		M	28/08/12	u 14	AACC	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		39
16.01		Salvador Silva		M	22/05/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Cucujães	06/07/25		40
15.76		Rodrigo Relvas		M	10/12/12	u 14	ACRM	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		41
15.73		Tejas Singh	IND	M	30/09/13	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		42
15.68		Tomás Baço		M	31/07/12	u 14	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		43
15.60		Yegor Zagoruiko		M	21/08/13	u 14	CSGAIA	Porto	Cucujães	06/07/25		44
15.52		Mateus Pereira		M	05/03/13	u 14	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		45
15.43		Martim Silva		M	05/02/13	u 14	JV	Leiria	Cntl - Leiria	25/04/25		46
15.43		Tomás Gonçalves		M	20/09/13	u 14	AAM-M	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		47
15.34		João Silva		M	13/01/13	u 14	CDPRI	Braga	Braga	28/06/25		48
14.79		Rúben Ferreira		M	27/03/12	u 14	URJFF	Setúbal	Pista Alberto Chaiça - Almada	12/04/25		49
14.65		Tomás Oliveira		M	03/12/13	u 14	JAM	Aveiro	Vagos	19/07/25		50
14.63		Alexandre Silva		M	08/05/13	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	14/06/25		51
14.59		Gabriel Silva		M	22/01/13	u 14	CSGAIA	Porto	Cucujães	06/07/25		52
14.45		Aron Van Der Helm	NED	M	21/05/13	u 14	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	25/06/25		53
14.44		Vicente Vilaça		M	07/07/13	u 14	PLF	Braga	Braga	28/06/25		54
14.38		Francisco Silva		M	01/01/12	u 14	EAMT	Setúbal	CMACS - Seixal	15/03/25		55
14.33		Tiago Jerónimo		M	22/09/12	u 14	URJFF	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		56
14.26		Rafael Abreu		M	07/09/13	u 14	ADNPS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		57
14.08		Gabriel Fernandes		M	29/04/13	u 14	JV	Leiria	Cntl - Leiria	25/04/25		58
14.02		Pedro Quadé		M	11/12/12	u 14	SCP	Lisboa	PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	27/04/25		59

Lançamento do Dardo - u 14										400 g	até 14.00	
35.33		Heitor Queiroz	BRA	M	24/01/13	u 14	ACPV	Porto	Vila Nova de Cerveira, Lovelhe	04/06/25		1
33.40		Tomás Belém		M	04/03/12	u 14	CAOB-A	Aveiro	Vagos	14/06/25		2
31.91		Leonardo Martins		M	16/03/12	u 14	ADB	V Castelo	Lovelhe	23/07/25		3
31.21		Simão Timóteo		M	18/01/12	u 14	CBA-S	Santarém	Castelo de Vide	15/06/25		4
30.29		Carlos Ponte E Sousa		M	29/11/11	u 14	GDD	Évora	Vendas Novas	09/11/24		5
28.58		Hammad Ali		M	02/12/12	u 14	CLUVE	Coimbra	Castelo de Vide	15/06/25		6
27.51		Braima Sadjó	GBS	M	20/04/12	u 14	AABV	Algarve	Castelo de Vide	15/06/25		7
27.33		Lucas Velosa		M	16/01/11	u 14	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		8
26.49		Leandro Fernandes		M	25/01/12	u 14	CDCNAV	Porto	Maia	10/06/25		9
25.77		Mauro Monteiro		M	06/02/12	u 14	ARPC	Terceira	Angra do Heroísmo	22/03/25		10
25.14		Rúben Vieira		M	06/08/11	u 14	GDPAV	Évora	Vendas Novas	09/11/24		11
24.90		Gustavo Soares		M	11/10/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Maia	10/06/25		12
24.21		Luís Nunes		M	03/12/11	u 14	LAVRA	Porto	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		13
24.12		Gustavo Bettencourt		M	03/04/12	u 14	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	10/05/25		14
24.08		Gonçalo Martins		M	07/04/12	u 14	CDPRI	Braga	Braga	29/03/25		15
24.02		Gonçalo Freitas		M	19/07/12	u 14	GJPB	Aveiro	Vagos	14/06/25		16
22.30		Karanveer Singh		M	13/08/12	u 14	AJL	Évora	Vendas Novas	07/06/25		17
22.10		Martim Fernandes		M	20/04/12	u 14	CSGAIA	Porto	Maia	10/06/25		18
20.49		Bernardo Ventura		M	13/05/13	u 14	CLAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		19
20.36		Rafael Dias		M	24/08/13	u 14	CFOD	Porto	Maia	10/06/25		20
19.67		Gonçalo Andrade		M	11/02/12	u 14	ADNPS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		21
19.53		José Roque		M	19/03/12	u 14	AJJ	Portalegre	Elvas	14/06/25		22
19.53		Pedro Mêna		M	21/06/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Vagos	14/06/25		23
19.47		António Azevedo		M	22/06/12	u 14	CDOL	S Miguel	Aasm	01/02/25		24
17.94		Francisco Silva		M	01/01/12	u 14	EAMT	Setúbal	CMACS - Seixal	04/01/25		25
17.80		Duarte Lino		M	06/02/13	u 14	GCRA-P	Porto	Maia	10/06/25		26
17.71		Matias Siquet		M	04/06/12	u 14	CSGAIA	Porto	Maia	10/06/25		27
17.63		Nelson Silva		M	26/07/12	u 14	CFOD	Porto	Lousada	28/12/24		28
17.55		Guilherme Cariata		M	10/08/12	u 14	ACM-A	Terceira	Ponta Delgada - Laranjeiras	03/05/25		29
16.82	indoor	Simão Costa		M	23/06/12	u 14	CIAIA	Faial	Horta	27/02/25		30
16.75		Gonçalo Moura		M	10/08/13	u 14	EAMT	Setúbal	CMACS - Seixal	04/01/25		31
16.74		Martim Camejo		M	24/03/13	u 14	AJJ	Portalegre	Ponte de Sôr	15/02/25		32
16.50		João Ferreira		M	02/11/12	u 14	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	07/06/25		33
16.38		Mateus Pereira		M	05/03/13	u 14	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		34
16.37		Eduardo Moreira		M	24/02/12	u 14	ADB	V Castelo	Lovelhe	09/07/25		35



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
16.36		Tiago Pinto		M	27/09/13	u 14	LAVRA	Porto	Maia	10/06/25		36
16.26		David Machado		M	25/05/12	u 14	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		37
16.08		Tomás Silvério		M	21/05/13	u 14	ASE	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		38
16.00		José Pedro Esteves		M	12/11/13	u 14	ASFIC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		39
15.91		Yegor Zagoruiko		M	21/08/13	u 14	CSGAIA	Porto	Maia	10/06/25		40
15.56		Gil Lemos		M	25/09/13	u 14	AMONT	Braga	Braga	29/03/25		41
15.50		Mateus Barroso		M	12/11/13	u 14	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	19/07/25		42
15.32		Luís Guerreiro		M	25/03/13	u 14	THA	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		43
15.24		Xavier Matos		M	18/10/13	u 14	AEAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		44
15.23		Martim Dias		M	31/03/12	u 14	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	04/01/25		45
15.17		Mateus Cruz		M	13/03/11	u 14	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24		46
14.73		Miguel Benites		M	14/12/12	u 14	ADNPS	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25		47
14.71		Francisco Pereira		M	03/08/13	u 14	GAF	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25		48
14.50		Ramiro Pinto		M	19/03/13	u 14	LAVRA	Porto	Maia	10/06/25		49
14.12		Miguel Filipe		M	29/01/12	u 14	PLF	Braga	Viana do Castelo	22/03/25		50
14.01		Rodrigo Marinho		M	09/07/12	u 14	CACOD	Braga	Estádio 1º de Maio Braga	30/11/24		51

Lançamento do Martelo - u 14										3 kg	até 14.00
30.83		Mateus Cruz		M	13/03/11	u 14	CSM	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	14/12/24	1
25.98		Martim Dias		M	31/03/12	u 14	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25	2
23.97		André Cordeiro		M	25/08/12	u 14	PFC	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25	3
22.54		Mathias Verdasca		M	02/03/12	u 14	JV	Leiria	Leiria	14/06/25	4
22.32		Lucas Morgado		M	28/03/12	u 14	JV	Leiria	CnI - Leiria	11/01/25	5
22.02		Rodrigo Marinho		M	09/07/12	u 14	CACOD	Braga	Braga	28/06/25	6
21.07		Heitor Queiroz	BRA	M	24/01/13	u 14	ACPV	Porto	Vila Nova de Cerveira, Lovelhe	04/06/25	7
19.70		Marco Coelho		M	29/05/12	u 14	CFOD	Porto	Maia	10/06/25	8
19.30		Gonçalo Martins		M	07/04/12	u 14	CDPRI	Braga	Braga	28/06/25	9
19.06		Nicolas Silva		M	14/05/12	u 14	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25	10
18.98		João Madeira		M	05/01/12	u 14	URJFF	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25	11
18.48		Daniel Querales		M	13/04/12	u 14	CSGAIA	Porto	Maia	10/06/25	12
18.20		Guilherme Cariata		M	10/08/12	u 14	ACM-A	Terceira	Angra do Heroísmo	23/03/25	13
18.18		Leandro Fernandes		M	25/01/12	u 14	CDCNAV	Porto	Maia	10/06/25	14
17.24		João Rodrigo Barros		M	08/11/12	u 14	GDE	Madeira	Funchal e Ribeira Brava	28/06/25	15
16.90		Rafael Dias		M	24/08/13	u 14	CFOD	Porto	Maia	10/06/25	16
16.80		Rafael Julião		M	05/04/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Vagos	14/06/25	17
16.67		Pedro Magalhães		M	04/09/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Maia	10/06/25	18
16.16		Bernardo Silva		M	01/08/13	u 14	JUNA	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25	19
16.16		Xavier Matos		M	18/10/13	u 14	AEAC	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25	20
16.09		João Esteves		M	28/08/12	u 14	AACC	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25	21
15.84		Tiago Santos		M	09/01/13	u 14	NAC	Aveiro	Vagos	14/06/25	22
15.50		Miguel Teixeira		M	11/12/13	u 14	ESCMOV	Porto	Maia	10/06/25	23
15.45		Francisco Alexandre		M	03/01/12	u 14	CDQ	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25	24
14.95		José Leandro		M	25/04/12	u 14	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25	25
14.75		David Cruz		M	05/01/12	u 14	OCL	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25	26
14.56		Diogo Orfão		M	03/11/12	u 14	JV	Leiria	Leiria	14/06/25	27
14.39		João Silva		M	13/01/13	u 14	CDPRI	Braga	Braga	28/06/25	28
14.31		Martim Costa		M	07/07/12	u 14	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	06/04/25	29
14.14		Guilherme Ascenso		M	09/12/13	u 14	GDP-L	Leiria	Leiria	14/06/25	30

Pentatlo - u 14										60m . Comprimento / 60mb .76 . Peso .3 . 1000m	até 1 000 p
2 523 p		Afonso Costa		M	30/11/12	u 14	AAC	Coimbra	Beja	26/04/25	1
2 516 p		Lucas Morgado		M	28/03/12	u 14	JV	Leiria	Beja	26/04/25	2
2 352 p		Martim Almeida		M	12/04/12	u 14	ASE	Santarém	Beja	26/04/25	3
2 338 p		David Cruz		M	05/01/12	u 14	OCL	Algarve	Beja	26/04/25	4
2 300 p		Rodrigo Castro		M	06/05/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Beja	26/04/25	5
2 238 p		Gustavo Bettencourt		M	03/04/12	u 14	ACM-A	Terceira	Beja	26/04/25	6
2 204 p		Matheus Zunino		M	23/01/12	u 14	GCAD	C Branco	Beja	26/04/25	7
2 090 p		Miguel Filipe		M	29/01/12	u 14	PLF	Braga	Beja	26/04/25	8
1 992 p		Guilherme Melo		M	07/01/12	u 14	SCB	Braga	Braga	12/04/25	9
1 934 p		Tomás Belém		M	04/03/12	u 14	CAOB-A	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25	10
1 925 p		Rafael Ferreira		M	01/05/12	u 14	AAC	Coimbra	Complexo desportivo de Febres	05/04/25	11
1 907 p		Francisco Alexandre		M	03/01/12	u 14	CDQ	Algarve	Faro	12/04/25	12
1 849 p		Tiago Teles		M	23/02/12	u 14	PFC	Setúbal	Beja	26/04/25	13



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
1 823 p		Miguel Veiga		M	12/07/12	u 14	SCP	Lisboa	Beja	26/04/25		14
1 821 p		Eduardo Medeiros		M	13/10/12	u 14	CTMVPA	V Real	Beja	26/04/25		15
1 766 p		Martim Pereira		M	20/04/12	u 14	ACB-L	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		16
1 751 p		António Azevedo		M	22/06/12	u 14	CDOL	S Miguel	Ponta Delgada - Laranjeiras	29/03/25		17
1 731 p		Mateus Lima		M	08/02/12	u 14	CAOV	V Castelo	Beja	26/04/25		18
1 702 p		Simão Timóteo		M	18/01/12	u 14	CBA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		19
1 695 p		Mathias Verdasca		M	02/03/12	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		20
1 647 p		Carlos Rocha		M	18/01/12	u 14	IND-Set	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		21
1 622 p		Rafael Brito		M	05/04/12	u 14	AE-CA	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		22
1 531 p		Rodrigo Lacão		M	20/01/13	u 14	CPA-S	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		23
1 515 p		Valentim Chanal		M	03/10/12	u 14	ADTT	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		24
1 493 p		Santiago Pereira		M	10/09/13	u 14	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		25
1 448 p		Lucas Quinteiro		M	03/02/12	u 14	GRE-AA	Coimbra	Complexo desportivo de Febres	05/04/25		26
1 441 p		Martim Oliveira		M	16/02/12	u 14	JOBRA	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25		27
1 419 p		Daniel Hrabar		M	24/07/12	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		28
1 394 p		Martim Costa		M	07/07/12	u 14	COP	Algarve	Faro	12/04/25		29
1 370 p		Rodrigo Pimenta		M	11/02/12	u 14	CEN	Portalegre	Beja	26/04/25		30
1 212 p		Alexandre Julião		M	30/08/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25		31
1 192 p		Gonçalo Freitas		M	19/07/12	u 14	GJPB	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25		32
1 185 p		Rafael Januário		M	14/01/13	u 14	JDN	Beja	Beja	26/04/25		33
1 184 p		Tomás Herbert		M	26/08/12	u 14	GDIB	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		34
1 178 p		Francisco Ramalho		M	19/02/12	u 14	GCVR	V Real	VILA POUCA DE AGUIAR	05/04/25		35
1 165 p		Miguel Tomé		M	24/08/13	u 14	COP	Algarve	Faro	12/04/25		36
1 164 p		Tomás Silvério		M	21/05/13	u 14	ASE	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		37
1 159 p		Duarte Vilela		M	21/07/12	u 14	ADA	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		38
1 145 p		Duarte Pinto		M	24/02/13	u 14	CDPRI	Braga	Braga	12/04/25		39
1 125 p		Santiago Ferreira		M	24/03/14	u 12	ADTL	Viseu	E.M. Fontelo	08/03/25		40
1 120 p		Guilherme Coelho		M	20/07/12	u 14	OLIVAIS	Coimbra	Complexo desportivo de Febres	05/04/25		41
1 113 p		Rúben Landim		M	09/02/13	u 14	URJFF	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		42
1 113 p		Tiago Pereira		M	26/06/13	u 14	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	29/03/25		43
1 110 p		Tomás Gonçalves		M	20/09/13	u 14	AAM-M	Madeira	Beja	26/04/25		44
1 101 p		Tomé Sousa		M	29/05/12	u 14	ADA	V Castelo	Viana do Castelo	05/04/25		45
1 091 p		Gabriel Rodrigues		M	23/05/13	u 14	ACRDE	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25		46
1 084 p		Gonçalo Rodrigues		M	23/05/13	u 14	ACRDE	Aveiro	Vagos (Estádio Municipal)	12/04/25		47
1 057 p		Martim Silva		M	05/02/13	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal de Pombal	05/04/25		48
1 047 p		Nuno Gonçalves		M	11/09/12	u 14	VTSC	Braga	Braga	12/04/25		49
1 040 p		Bernardo Ventura		M	13/05/13	u 14	CLAC	Santarém	Estádio Municipal de Abrantes	05/04/25		50

4 x 60 m									até 40.00	
31.77	Sporting C P	M	01/01/12	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25	1	
32.26	Sporting C P	M	01/01/12	u 14	SCP	Lisboa	Almeirim	19/06/25	2	
32.90	Acad Susana Estriga	M	01/01/12	u 14	ASE	Santarém	Almeirim	19/06/25	3	
33.33	Sporting C P	M	01/01/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		
33.47	Olivais Futebol Clube	M	01/01/12	u 14	OLIVAIS	Coimbra	Complexo Desportivo de Febres	12/07/25	5	
33.49	Ass 20Km Almeirim	M	01/01/12	u 14	A20KM	Santarém	Almeirim	19/06/25	6	
33.62	Sporting C P	M	01/01/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25	7	
33.64	S L Benfica	M	01/01/12	u 14	SLB	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25	8	
34.58	Sporting C P	M	01/01/12	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25	9	
34.63	Clube Oriental de Pechão	M	01/01/12	u 14	COP	Algarve	Faro	18/06/25	10	
34.83	Atlético Clube da Batalha	M	01/01/12	u 14	ACB-L	Leiria	Almeirim	19/06/25	11	
34.92	Ass Desp Barrocelas	M	01/01/12	u 14	ADB	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo	31/05/25	12	
35.22	Cyclones A C	M	01/01/12	u 14	CYCL	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo	31/05/25	13	
35.49	Arada Atlético Clube	M	01/01/12	u 14	ARAC	Aveiro	Vagos	14/06/25	14	
35.55	Juventude Vidigalense	M	01/01/12	u 14	JV	Leiria	Leiria	14/06/25	15	
35.70	Juv Desp Neves	M	01/01/12	u 14	JDN	Beja	Odemira	25/05/25	16	
35.70	Atlético Clube da Batalha	M	01/01/12	u 14	ACB-L	Leiria	Leiria	14/06/25	17	
35.75	Juventude Vidigalense	M	01/01/12	u 14	JV	Leiria	Almeirim	19/06/25	18	
36.56	Sporting C P	M	01/01/12	u 14	SCP	Lisboa	Almeirim	19/06/25	19	
36.69	Olímpico Clube de Lagos	M	01/01/12	u 14	OCL	Algarve	Faro	18/06/25	20	
36.72	GRECAS - Vagos	M	01/01/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Almeirim	19/06/25	21	
36.93	Juventude Navegante	M	01/01/12	u 14	JUNA	Setúbal	Almeirim	19/06/25	22	
37.63	Sporting C P	M	01/01/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25	23	
37.68	Sporting C P	M	01/01/12	u 14	SCP	Lisboa	Almeirim	19/06/25	24	
37.68	Ass 20Km Almeirim	M	01/01/12	u 14	A20KM	Santarém	Estádio Papa Francisco - Fátima	28/06/25	25	
37.71	Juventude Navegante	M	01/01/12	u 14	JUNA	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25	26	



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
37.76		A R Casaense - EAC		M	01/01/12	u 14	ARC-EAC	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	22/02/25		27
37.76		A D C Tunes		M	01/01/12	u 14	ADECT	Algarve	Faro	18/06/25		28
37.96		Sport Clube Beira Mar		M	01/01/12	u 14	SCBM	Aveiro	Vagos	14/06/25		29
38.06		Sporting C P		M	01/01/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		30
38.52		Academia de Valdevez		M	01/01/12	u 14	ACDAV	V Castelo	Estádio Manuela Machado - V Castelo	31/05/25		31
38.59		S C União Torreense		M	01/01/12	u 14	SCUT	Lisboa	Almeirim	19/06/25		32
38.70		GRECAS - Vagos		M	01/01/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Arada	08/03/25		33
38.81		Sporting C P		M	01/01/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		34
38.82		Atlético Clube da Batalha		M	01/01/12	u 14	ACB-L	Leiria	Almeirim	19/06/25		35
38.91		C Veteranos Coimbra		M	01/01/12	u 14	CLUVE	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	22/02/25		36
39.12		Sporting C P		M	01/01/12	u 14	SCP	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	01/05/25		37
39.49		Clube Oriental de Pechão		M	01/01/12	u 14	COP	Algarve	Faro	18/06/25		38

Outras Provas

50 m												
07.56	indoor	Guilherme Melo		M	07/01/12	u 14	SCB	Braga	Forum Braga	05/02/25		1
07.84	indoor	Miguel Pereira		M	08/08/12	u 14	SCB	Braga	Forum Braga	05/02/25		2
07.87	indoor	José Forte		M	11/08/12	u 14	CAB	Braga	Forum Braga	05/02/25		3
08.20	indoor	Guilherme Martins		M	13/06/13	u 14	SCB	Braga	Forum Braga	05/02/25		4
08.57	indoor	Guilherme Duro		M	19/01/13	u 14	SCB	Braga	Forum Braga	05/02/25		5

1.000 m Marcha												
05:18.08		Carlos Rocha		M	18/01/12	u 14	IND-Set	Setúbal	Vendas Novas	07/06/25		1
05:24.22		Rodrigo Relvas		M	10/12/12	u 14	ACRM	Lisboa	Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx	06/07/25		2
06:05.59		Diogo Maio		M	15/05/12	u 14	ADECT	Algarve	Faro	15/03/25		3
06:06.28		Miguel Tomé		M	24/08/13	u 14	COP	Algarve	Faro	15/03/25		4
07:31.19		Tomé Fernandes		M	30/05/13	u 14	CORK	Évora	Vendas Novas	07/06/25		5

3.000 m Marcha												
19:53.46		Salvador Silva		M	22/05/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Penafiel	12/04/25		1
19:58.93		Alexandre Nunes		M	24/01/12	u 14	ACA	Porto	Penafiel	12/04/25		2
21:52.17		Miguel Teixeira		M	11/12/13	u 14	ESCMOV	Porto	Penafiel	12/04/25		3
22:25.79		Gaspar D Orey		M	21/06/13	u 14	ESCMOV	Porto	Penafiel	12/04/25		4
25:12.52		João Lopes		M	13/01/12	u 14	RUNRIVER	Porto	Penafiel	12/04/25		5

50 m Barreiras (0,65)												
9.79	1,2	Tomás Gonçalves		M	20/09/13	u 14	AAM-M	Madeira	Ribeira Brava	09/03/25		1

60 m Barreiras (68cm)												
11.24	-4,0	Santiago Pereira		M	10/09/13	u 14	CBSEIXAL	Setúbal	CMACS - Seixal	04/01/25		1
11.80	-4,0	Yanni Flohr		M	02/01/12	u 14	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	04/01/25		2
11.90	-2,4	Valentim Chanal		M	03/10/12	u 14	ADTT	Setúbal	Pista Alberto Chaiça - Almada	22/02/25		3
11.94	-2,4	Tiago Pereira		M	26/06/13	u 14	CPPEA	Setúbal	Pista Alberto Chaiça - Almada	22/02/25		4
12.14	-4,0	Carlos Rocha		M	18/01/12	u 14	IND-Set	Setúbal	CMACS - Seixal	04/01/25		5
12.85	-4,0	Martim Dias		M	31/03/12	u 14	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	04/01/25		6

Lançamento do Dardo (500g)												
										500 g	até 13.00	
32.36		André Baranov		M	13/06/11	u 14	JV	Leiria	CnL - Leiria	23/11/24		1
30.85		Francisco Atafona		M	12/04/11	u 14	JV	Leiria	CnL - Leiria	23/11/24		2
30.14		Eduardo Santos		M	04/03/11	u 14	JV	Leiria	CnL - Leiria	23/11/24		3
29.63		Simão Timóteo		M	18/01/12	u 14	CBA-S	Santarém	CnL - Leiria	26/07/25		4
29.16		Tiago Rosa		M	24/11/11	u 14	CANAZ	Leiria	CnL - Leiria	23/11/24		5
28.71		Gabriel Fonseca		M	13/04/13	u 14	CDBBR	Leiria	Leiria	14/06/25		6
27.96		Gustavo Martins		M	01/06/11	u 14	AMCRS	Coimbra	CnL - Leiria	23/11/24		7
27.89		Rodrigo Costa		M	13/06/12	u 14	SCP	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		8
25.87		Tomás Maniés		M	27/05/13	u 14	CAADC	Lisboa	Torres Vedras	21/06/25		9
25.28		Daniel Hrabar		M	24/07/12	u 14	JV	Leiria	Leiria	14/06/25		10



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
24.51		Guilherme Neves		M	14/01/11	u 14	CANAZ	Leiria	CnI - Leiria	23/11/24		11
24.51		Francisco Alexandre		M	03/01/12	u 14	CDQ	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	29/03/25		12
23.38		Lucas Morgado		M	28/03/12	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	25/01/25		13
22.10		Hammad Ali		M	02/12/12	u 14	CLUVE	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	22/02/25		14
21.77		Tiago Teles		M	23/02/12	u 14	PFC	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		15
21.26		Martim Costa		M	07/07/12	u 14	COP	Algarve	Pista de Atletismo de Faro	29/03/25		16
20.95		Diego Siracusa		M	12/02/12	u 14	SCUT	Lisboa	Torres Vedras	18/06/25		17
20.94		Valentim Ribeiro		M	27/05/12	u 14	CPRAB	Leiria	CnI - Leiria	25/04/25		18
19.39		Gonçalo Moura		M	10/08/13	u 14	EAMT	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		19
17.70		Mathias Verdasca		M	02/03/12	u 14	JV	Leiria	CnI - Leiria	10/06/25		20
17.03		Martim Silva		M	05/02/13	u 14	JV	Leiria	CnI - Leiria	25/04/25		21
16.05		Duarte Jacinto		M	21/04/13	u 14	CPRAB	Leiria	CnI - Leiria	10/06/25		22
16.00		Martim Dias		M	31/03/12	u 14	CPPEA	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		23
15.86		Bogdan Revedchuk		M	24/04/13	u 14	JV	Leiria	CnI - Leiria	10/06/25		24
15.49		Tayson Silva		M	16/05/13	u 14	AACC	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		25
15.30		Rafael Ferreira		M	01/05/12	u 14	AAC	Coimbra	Estádio Cidade Coimbra	13/04/25		26
14.83		Gaspar Magalhães		M	20/08/13	u 14	ARC-EAC	Coimbra	Pista Mário Pinto Claro - Tábua	22/02/25		27
13.31		Danny Santos		M	17/04/12	u 14	JV	Leiria	Estádio Municipal de Marinha Grande	25/01/25		28
13.03		Ricardo Serrão		M	29/03/12	u 14	ACB-L	Leiria	Leiria	14/06/25		29
13.02		João Madeira		M	05/01/12	u 14	URJFF	Setúbal	CMACS - Seixal	31/05/25		30

Lançamento do Vórtex - u 14										125g		
51.00		Diego Sanchez	VEN	M	29/01/12	u 14	SCP	Lisboa		Almeirim	19/06/25	1
44.87		José Leandro		M	25/04/12	u 14	A20KM	Santarém		Almeirim	19/06/25	2
39.50		Alexandre Silva		M	08/05/13	u 14	SCP	Lisboa		Almeirim	19/06/25	3
30.84		Pedro Mêna		M	21/06/12	u 14	GRECAS	Aveiro		Almeirim	19/06/25	4
28.41		Ricardo Serrão		M	29/03/12	u 14	ACB-L	Leiria		Almeirim	19/06/25	5
25.33		João Pedro Cota		M	13/04/12	u 14	SCP	Lisboa		Almeirim	19/06/25	6
23.18		João Ferreira		M	02/11/12	u 14	CSM	Madeira	Ribeira Brava (Cdm)	30/11/24		7

Triatlo - u 14										60m . Comprimento . Peso_3		até 500p
1 341 p		Afonso Costa		M	30/11/12	u 14	AAC	Coimbra		CAR - Jamor - Lx	01/03/25	1
1 318 p		Bernardo Durao		M	10/01/12	u 14	CPA-S	Santarém		CAR - Jamor - Lx	01/03/25	2
1 287 p		Gustavo Bettencourt		M	03/04/12	u 14	ACM-A	Terceira		CAR - Jamor - Lx	01/03/25	3
1 267 p		Rodrigo Castro		M	06/05/12	u 14	RUNRIVER	Porto		CAR - Jamor - Lx	01/03/25	4
1 237 p		Matheus Zunino		M	23/01/12	u 14	GCAD	C Branco		CAR - Jamor - Lx	01/03/25	5
1 209 p		Bruno Kalopa		M	10/06/14	u 12	ASE	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça		18/01/25	6
1 183 p		Lucas Morgado		M	28/03/12	u 14	JV	Leiria	Expocentro - Pombal		28/12/24	7
1 181 p		Wilson Monteiro		M	24/04/13	u 14	SCP	Lisboa	CAR - Jamor - Lx		01/03/25	8
1 161 p		Tomás Belém		M	04/03/12	u 14	CAOB-A	Aveiro	Branca		18/01/25	9
1 103 p		Heitor Queiroz		M	24/01/13	u 14	ACPV	Porto	Forum Braga		08/02/25	10
1 079 p		Felipe Almeida		M	12/04/12	u 14	CFOD	Porto	Forum Braga		08/02/25	11
1 066 p		Miguel Filipe		M	29/01/12	u 14	PLF	Braga	Forum Braga		08/02/25	12
1 001 p		Leonardo Martins		M	16/03/12	u 14	ADB	V Castelo	CAR - Jamor - Lx		01/03/25	13
983 p		David Cruz		M	05/01/12	u 14	OCL	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista		22/02/25	14
935 p		Martim Pereira		M	20/04/12	u 14	ACB-L	Leiria	Expocentro - Pombal		28/12/24	15
908 p		Mateus Lima		M	08/02/12	u 14	CAOV	V Castelo	Forum Braga		08/02/25	17
848 p		Eduardo Medeiros		M	13/10/12	u 14	CTMVPA	V Real	CAR - Jamor - Lx		01/03/25	18
839 p		Tiago Teles		M	23/02/12	u 14	PFC	Setúbal	BEJA		08/02/25	19
816 p		Simão Timóteo		M	18/01/12	u 14	CBA-S	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça		11/01/25	20
790 p		Rodrigo Pimenta		M	11/02/12	u 14	CEN	Portalegre	CAR - Jamor - Lx		01/03/25	21
783 p		Tomé Sousa		M	29/05/12	u 14	ADA	V Castelo	Forum Braga		08/02/25	22
774 p		Carlos Rocha		M	18/01/12	u 14	IND-Set	Setúbal	CAR - Jamor - Lx		01/03/25	23
772 p		Pedro Silva		M	03/12/12	u 14	GDD	Évora	Nave Desportiva de Alpiarça		18/01/25	24
759 p		Martim Costa		M	07/07/12	u 14	COP	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista		22/02/25	25
753 p		Rafael Januário		M	14/01/13	u 14	JDN	Beja	CAR - Jamor - Lx		01/03/25	26
718 p		Gabriel Lima		M	25/04/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Branca		18/01/25	27
704 p		Mathias Verdasca		M	02/03/12	u 14	JV	Leiria	Expocentro - Pombal		28/12/24	28
703 p		Martim Oliveira		M	16/02/12	u 14	JOBRA	Aveiro	Branca		18/01/25	29
702 p		Santiago Pereira		M	10/09/13	u 14	CBSEIXAL	Setúbal	Nave Desportiva de Alpiarça		18/01/25	30
676 p		Tiago Pinto		M	27/09/13	u 12	LAVRA	Porto	Estádio 1º de Maio Braga		21/12/24	31
676 p		Lucas Quinteiro		M	03/02/12	u 14	GRE-AA	Coimbra	Expocentro - Pombal		28/12/24	32
659 p		José Ferreira		M	16/10/13	u 14	AEAC	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça		11/01/25	33



Listas Anuais - 2024/2025

MASCULINOS - Sub-14

até 31/agosto

Marca	Vento	Nome	Nac	Sexo	DN	Escalão	Clube	Associação	Local	Data	Obs	Rk
651 p		Hammad Ali		M	02/12/12	u 14	CLUVE	Coimbra	Expocentro - Pombal	28/12/24		34
648 p		Tomás Silvério		M	21/05/13	u 12	ASE	Santarém	Expocentro - Pombal	28/12/24		35
640 p		Daniel Hrabar		M	24/07/12	u 14	JV	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		36
631 p		Bernardo Silva		M	01/08/13	u 12	JUNA	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		37
611 p		Valentim Chanal		M	03/10/12	u 14	ADTT	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		38
605 p		Duarte Vilela		M	21/07/12	u 14	ADA	V Castelo	Viana do Castelo	01/02/25		39
595 p		Diogo Maio		M	15/05/12	u 14	ADECT	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		40
592 p		Eduardo Moreira		M	24/02/12	u 14	ADB	V Castelo	Viana do Castelo	01/02/25		41
581 p		Rúben Landim		M	09/02/13	u 12	URJFF	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		42
581 p		Alexandre Julião		M	30/08/12	u 14	GRECAS	Aveiro	Branca	18/01/25		43
576 p		Tiago Fortunato		M	08/03/13	u 14	ACRDE	Aveiro	Branca	18/01/25		44
568 p		Tomás Dinis		M	29/10/13	u 14	AGV	Viseu	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		45
566 p		Gabriel Gouveia		M	11/10/13	u 14	COP	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		46
566 p		João Ferreira		M	02/11/12	u 14	CSM	Madeira	CAR - Jamor - Lx	01/03/25		47
557 p		Afonso Esteves		M	07/08/12	u 14	CYCL	V Castelo	Viana do Castelo	01/02/25		48
553 p		Duarte Jacinto		M	21/04/13	u 12	CPRAB	Leiria	Expocentro - Pombal	28/12/24		49
549 p		Francisco Ramalho		M	19/02/12	u 14	GCVR	V Real	Forum Braga	08/02/25		50
544 p		Vítor Peres		M	29/03/12	u 14	GDQFP	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		51
533 p		Afonso Rosa		M	06/03/14	u 12	ASE	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		52
532 p		Yanni Flohr		M	02/01/12	u 14	QFC	Setúbal	CMACS - Seixal	28/12/24		53
530 p		Gabriel Rodrigues		M	23/05/13	u 14	ACRDE	Aveiro	Branca	18/01/25		54
530 p		Sebastião Almeida		M	03/07/12	u 14	IND-CB	C Branco	Estádio Municipal Seia	08/02/25		55
529 p		Bernardo Ventura		M	13/05/13	u 14	CLAC	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		56
528 p		David Bastos		M	15/12/14	u 12	JDAL	Santarém	Nave Desportiva de Alpiarça	11/01/25		57
520 p		Miguel Tomé		M	24/08/13	u 14	COP	Algarve	Pista Municipal da Bela Vista	22/02/25		58
519 p		Martim Portela		M	07/03/12	u 14	GJVP	V Castelo	Viana do Castelo	01/02/25		59
518 p		Gonçalo Martins		M	07/04/12	u 14	CDPRI	Braga	Forum Braga	08/02/25		60
509 p		Manuel Amaral		M	17/01/14	u 12	JDN	Beja	BEJA	08/02/25		61
506 p		Gabriel Botelho		M	20/12/13	u 14	JDN	Beja	BEJA	08/02/25		62