



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca | Vento  | Nome                 | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube   | Associação | Local                                 | Data     | Obs      | Rk |
|-------|--------|----------------------|-----|------|----------|---------|---------|------------|---------------------------------------|----------|----------|----|
| 60 m  |        |                      |     |      |          |         |         |            |                                       |          | até 9.00 |    |
| 8.00  | indoor | Vitória Albino       |     | F    | 23/01/12 | u 14    | FCC     | Beja       | CAR - Jamor - Lx                      | 01/03/25 |          | 1  |
| 8.00  | 0,5    | Íris Baltarejo       |     | F    | 28/03/12 | u 14    | JOBRA   | Aveiro     | Estarreja                             | 07/06/25 |          | 2  |
| 8.09  | indoor | Daniela Dantas       |     | F    | 21/01/11 | u 14    | SCP     | Lisboa     | Jamor                                 | 21/12/24 |          | 3  |
| 8.19  | 1,5    | Mariana Roldão       |     | F    | 19/02/12 | u 14    | CANAZ   | Leiria     | Leiria                                | 14/06/25 |          | 4  |
| 8.21  | 0,9    | Sofia Santos         |     | F    | 25/11/11 | u 14    | SCP     | Lisboa     | Manique                               | 07/12/24 |          | 5  |
| 8.27  | indoor | Lara Magalhães       |     | F    | 08/05/12 | u 14    | AEAC    | Santarém   | CAR - Jamor - Lx                      | 01/03/25 |          | 6  |
| 8.35  | 0,9    | Glória Fernandes     |     | F    | 01/05/11 | u 14    | AJS     | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava               | 14/12/24 |          | 7  |
| 8.40  | 0,5    | Maria Reais          |     | F    | 16/04/12 | u 14    | CLUVE   | Coimbra    | Estarreja                             | 07/06/25 |          | 8  |
| 8.42  | 2,0    | Yulia Savchenko      |     | F    | 08/01/12 | u 14    | ACRM    | Lisboa     | Torres Vedras                         | 21/06/25 |          | 9  |
| 8.42  | -0,1   | Beatriz Oliveira     |     | F    | 11/04/11 | u 14    | CAP     | Porto      | Estádio 1º de Maio   Braga            | 30/11/24 |          | 10 |
| 8.44  | 1,5    | Renata Moteiro       |     | F    | 11/02/13 | u 14    | JV      | Leiria     | Leiria                                | 14/06/25 |          | 11 |
| 8.44  | 1,0    | Maria Leonor Sousa   |     | F    | 05/05/12 | u 14    | ACDCVC  | Aveiro     | Vagos                                 | 12/04/25 |          | 12 |
| 8.46  | 0,9    | Vitória Silva        |     | F    | 09/01/11 | u 14    | CSM     | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava               | 14/12/24 |          | 13 |
| 8.47  | -0,1   | Mafalda Silva        |     | F    | 02/07/13 | u 14    | SCB     | Braga      | Braga                                 | 28/06/25 |          | 14 |
| 8.48  | 0,1    | Sofia L. Henriques   |     | F    | 21/01/12 | u 14    | AJS     | Madeira    | Beja                                  | 26/04/25 |          | 15 |
| 8.48  | indoor | Cleria Fernandes     | STP | F    | 12/06/12 | u 14    | SLB     | Lisboa     | Jamor                                 | 04/01/25 |          | 16 |
| 8.51  | 0,5    | Marta Araújo         |     | F    | 07/05/12 | u 14    | ACFR    | Porto      | Beja                                  | 26/04/25 |          | 17 |
| 8.52  | 1,8    | Maria Beatriz Santos |     | F    | 03/11/12 | u 14    | CPC     | Setúbal    | CMACS - Seixal                        | 29/03/25 |          | 18 |
| 8.53  | indoor | Remi Pearl Cookman   | GBR | F    | 18/04/12 | u 14    | SCP     | Lisboa     | CAR - Jamor - Lx                      | 01/03/25 |          | 19 |
| 8.55  | 1,3    | Laura Gaspar         |     | F    | 03/01/12 | u 14    | NDAP    | Leiria     | Leiria                                | 14/06/25 |          | 20 |
| 8.55  | 1,7    | Beatriz Hoge         |     | F    | 17/04/13 | u 14    | JIV     | S Miguel   | Ponta Delgada                         | 17/05/25 |          | 21 |
| 8.56  | 1,8    | Alice Fichtner       |     | F    | 15/01/12 | u 14    | SLA     | Setúbal    | CMACS - Seixal                        | 29/03/25 |          | 22 |
| 8.57  | indoor | Larissa Rocha        |     | F    | 09/02/11 | u 14    | SLB     | Lisboa     | Jamor                                 | 14/12/24 |          | 23 |
| 8.58  | 1,6    | Maria João Antunes   |     | F    | 28/12/12 | u 14    | URJFF   | Setúbal    | CMACS - Seixal                        | 29/03/25 |          | 24 |
| 8.58  | 2,0    | Vandércia Gouveia    |     | F    | 05/09/12 | u 14    | OLIVAIS | Coimbra    | Complexo Desportivo de Febres         | 26/04/25 |          | 25 |
| 8.60  | 0,1    | Ana Flor Leça        |     | F    | 08/06/11 | u 14    | ACFR    | Porto      | Estádio 1º de Maio   Braga            | 30/11/24 |          | 26 |
| 8.60  | 0,5    | Diana Reis           |     | F    | 20/07/12 | u 14    | JV      | Leiria     | Beja                                  | 26/04/25 |          | 27 |
| 8.62  | indoor | Margaridaestanqueiro |     | F    | 02/03/12 | u 14    | AFS     | Lisboa     | Jamor                                 | 08/03/25 |          | 28 |
| 8.63  | -0,4   | Carolina Albino      |     | F    | 15/07/13 | u 14    | FCC     | Beja       | Beja                                  | 26/04/25 |          | 29 |
| 8.63  | 1,8    | Mariana Nunes        |     | F    | 04/11/12 | u 14    | NAC     | Aveiro     | Vagos                                 | 12/04/25 |          | 30 |
| 8.63  | 0,3    | Sofia Pena           |     | F    | 20/01/12 | u 14    | LAVRA   | Porto      | Ramalde                               | 01/05/25 |          | 31 |
| 8.63  | 2,0    | Caetana Pereira      |     | F    | 17/11/12 | u 14    | SLB     | Lisboa     | Torres Vedras                         | 21/06/25 |          | 32 |
| 8.64  | 1,4    | Lara Bessa           |     | F    | 12/09/12 | u 14    | LLFC    | Aveiro     | Vagos                                 | 14/06/25 |          | 33 |
| 8.65  | 0,6    | Matilde Figueiredo   |     | F    | 30/06/12 | u 14    | CBA-S   | Santarém   | Estádio Municipal de Abrantes         | 05/04/25 |          | 34 |
| 8.65  | 0,5    | Teresa Paixão        |     | F    | 03/09/12 | u 14    | SCP     | Lisboa     | Beja                                  | 26/04/25 |          | 35 |
| 8.66  | 0,6    | Francisca Xavier     |     | F    | 15/11/12 | u 14    | JIV     | S Miguel   | Ponta Delgada - Laranjeiras           | 29/03/25 |          | 36 |
| 8.67  | -1,6   | Diana Tubal          |     | F    | 16/04/11 | u 14    | NSCPSX  | Setúbal    | CMACS - Seixal                        | 16/11/24 |          | 37 |
| 8.67  | indoor | Beatriz Machado      |     | F    | 15/04/12 | u 14    | JV      | Leiria     | Expocentro - Pombal                   | 16/03/25 |          | 38 |
| 8.67  | -0,1   | Maria Miguel         |     | F    | 14/02/11 | u 14    | CAP     | Porto      | Estádio 1º de Maio   Braga            | 30/11/24 |          | 39 |
| 8.68  | -1,3   | Leonor Miranda       |     | F    | 02/05/12 | u 14    | GDC-VC  | V Castelo  | Estádio Municipal Manuela Machado     | 31/05/25 |          | 40 |
| 8.69  | -1,6   | Maria Marques        |     | F    | 15/02/11 | u 14    | QFC     | Setúbal    | CMACS - Seixal                        | 16/11/24 |          | 41 |
| 8.69  | 2,0    | Aliyah Marks         | BEL | F    | 29/10/13 | u 14    | SCP     | Lisboa     | Torres Vedras                         | 21/06/25 |          | 42 |
| 8.69  | 1,7    | Marta Torres         |     | F    | 06/10/12 | u 14    | CSJSC   | Aveiro     | Lourosa                               | 29/03/25 |          | 43 |
| 8.70  | 1,8    | Matilde Ruivo        |     | F    | 21/03/12 | u 14    | CAOB-A  | Aveiro     | Vagos                                 | 12/04/25 |          | 44 |
| 8.70  | indoor | Júlia Pires          |     | F    | 21/08/12 | u 14    | CIAIA   | Faial      | Horta                                 | 30/11/24 |          | 45 |
| 8.71  | indoor | Beatriz Barreto      |     | F    | 31/08/13 | u 14    | AM1J    | Lisboa     | Oeiras                                | 12/01/25 |          | 46 |
| 8.72  | indoor | Camila Santos        |     | F    | 26/09/13 | u 14    | JV      | Leiria     | Expocentro - Pombal                   | 05/01/25 |          | 47 |
| 8.72  | 1,8    | Inês Castro          |     | F    | 26/02/13 | u 14    | NAC     | Aveiro     | Vagos                                 | 12/04/25 |          | 48 |
| 8.72  | 0,6    | Lara Borba           |     | F    | 20/07/12 | u 14    | SCA-T   | Terceira   | Ponta Delgada - Laranjeiras           | 29/03/25 |          | 49 |
| 8.72  | indoor | Melissa Cabral       |     | F    | 29/02/12 | u 14    | JOMA    | Lisboa     | Oeiras                                | 12/01/25 |          | 50 |
| 8.74  | 0,5    | Nelcyane Varela      | CPV | F    | 15/05/12 | u 14    | GDC     | Setúbal    | Beja                                  | 26/04/25 |          | 51 |
| 8.75  | 0,7    | Mariana Paço         |     | F    | 12/07/11 | u 14    | SCP     | Lisboa     | Manique                               | 07/12/24 |          | 52 |
| 8.76  | 0,5    | Catarina Caeiro      |     | F    | 26/08/13 | u 14    | JDN     | Beja       | Beja                                  | 26/04/25 |          | 53 |
| 8.76  | indoor | Briana Ferreira      |     | F    | 10/08/12 | u 14    | SCB     | Braga      | CAR - Jamor - Lx                      | 01/03/25 |          | 54 |
| 8.76  | -0,7   | Maria Costa          |     | F    | 04/06/12 | u 14    | EAT     | Porto      | Vila Pouca de Aguiar                  | 12/07/25 |          | 55 |
| 8.77  | 0,5    | Anastasiia Bulak     |     | F    | 24/02/12 | u 14    | CASJ    | Algarve    | Beja                                  | 26/04/25 |          | 56 |
| 8.77  | 0,2    | Joana Flor           |     | F    | 23/09/11 | u 14    | CAP     | Porto      | Lousada                               | 28/12/24 |          | 57 |
| 8.79  | 0,5    | Adriana Reino        |     | F    | 23/02/12 | u 14    | ACRDBC  | C Branco   | Beja                                  | 26/04/25 |          | 58 |
| 8.80  | 1,8    | Maria Dias           |     | F    | 17/04/13 | u 14    | CSJSC   | Aveiro     | Vagos                                 | 12/04/25 |          | 59 |
| 8.81  | 0,5    | Bia Pinho            |     | F    | 16/05/12 | u 14    | LAVRA   | Porto      | Lousada                               | 29/03/25 |          | 60 |
| 8.82  | indoor | Madalena Gonçalves   |     | F    | 26/01/12 | u 14    | CBA-S   | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça           | 07/12/24 |          | 61 |
| 8.82  | 0,8    | Sophie Comish        | GBR | F    | 27/06/12 | u 14    | SCP     | Lisboa     | Estádio do Real Sport Clube - Massamá | 05/07/25 |          | 62 |
| 8.82  | 1,4    | Filipa Inácio        |     | F    | 01/08/11 | u 14    | ACRSD   | Guarda     | Estádio Municipal Seia                | 14/12/24 |          | 63 |
| 8.83  | indoor | Joana Fonseca        |     | F    | 17/02/12 | u 14    | SCP     | Lisboa     | Jamor                                 | 15/03/25 |          | 64 |
| 8.83  | -2,1   | Madalena Guerra      |     | F    | 18/05/12 | u 14    | GAF     | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima       | 28/06/25 |          | 65 |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca | Vento  | Nome               | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube   | Associação | Local                                    | Data     | Obs | Rk  |
|-------|--------|--------------------|-----|------|----------|---------|---------|------------|------------------------------------------|----------|-----|-----|
| 8.84  | -0,8   | Joana Macedo       |     | F    | 09/04/11 | u 14    | CDP     | Porto      | Lousada                                  | 09/11/24 |     | 66  |
| 8.84  | indoor | Beatriz Rosa       |     | F    | 01/02/12 | u 14    | GS      | Coimbra    | Expocentro - Pombal                      | 21/12/24 |     | 67  |
| 8.84  | 1,8    | Mafalda Peixoto    |     | F    | 02/01/12 | u 14    | VTSC    | Braga      | Braga                                    | 28/06/25 |     | 68  |
| 8.84  | 1,4    | Luana Rosa         |     | F    | 06/05/12 | u 14    | JDN     | Beja       | Beja                                     | 22/06/25 |     | 69  |
| 8.85  | indoor | Núria Palhais      |     | F    | 17/06/11 | u 14    | NDAP    | Leiria     | Expocentro - Pombal                      | 21/12/24 |     | 70  |
| 8.85  | 0,3    | Alice Barbosa      |     | F    | 01/04/13 | u 14    | ACPV    | Porto      | Ramalde                                  | 01/05/25 |     | 71  |
| 8.86  | 0,5    | Francisca Daniel   |     | F    | 25/02/12 | u 14    | ACFR    | Porto      | Lousada                                  | 29/03/25 |     | 72  |
| 8.86  | -0,6   | Bárbara Fontinha   |     | F    | 01/10/11 | u 14    | GCVR    | V Real     | Vila Pouca de Aguiar                     | 30/11/24 |     | 73  |
| 8.87  | 1,9    | Ísis Loyola        |     | F    | 02/03/12 | u 14    | ADTT    | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 28/12/24 |     | 74  |
| 8.87  | 0,1    | Abigail Jesus      |     | F    | 24/01/12 | u 14    | SCB     | Braga      | Beja                                     | 26/04/25 |     | 75  |
| 8.87  | 0,3    | Inês Rodrigues     |     | F    | 03/09/12 | u 14    | CFOD    | Porto      | Ramalde                                  | 01/05/25 |     | 76  |
| 8.88  | 0,4    | Mariana Faria      |     | F    | 26/07/13 | u 14    | AJS     | Madeira    | Ribeira Brava                            | 10/05/25 |     | 77  |
| 8.89  | indoor | Mara Morais        |     | F    | 12/05/11 | u 14    | GCAD    | C Branco   | Expocentro - Pombal                      | 21/12/24 |     | 78  |
| 8.89  | 0,7    | Daryla Viegas      | STP | F    | 02/04/13 | u 14    | ACRM    | Lisboa     | Torres Vedras                            | 25/06/25 |     | 79  |
| 8.89  | indoor | Ana Rita Limeira   |     | F    | 08/02/12 | u 14    | SUOV    | Coimbra    | CAR - Jamor - Lx                         | 01/03/25 |     | 80  |
| 8.90  | 0,0    | Emília Sousa       |     | F    | 21/01/12 | u 14    | CASHM   | Aveiro     | Estarreja                                | 07/06/25 |     | 81  |
| 8.90  | 0,0    | Isabel Silva       |     | F    | 07/01/13 | u 14    | ACDCVC  | Aveiro     | Estarreja                                | 07/06/25 |     | 82  |
| 8.90  | 1,8    | Madalena Leirão    |     | F    | 21/09/12 | u 14    | CPPEA   | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 29/03/25 |     | 83  |
| 8.91  | 0,9    | Diana Sousa        |     | F    | 15/03/11 | u 14    | AJS     | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                  | 14/12/24 |     | 84  |
| 8.92  | indoor | Pilar Pinto        |     | F    | 08/06/12 | u 14    | OLIVAIS | Coimbra    | Expocentro - Pombal                      | 16/03/25 |     | 85  |
| 8.93  | 1,6    | Dilma Jordão       | STP | F    | 08/04/12 | u 14    | GDC     | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 29/03/25 |     | 86  |
| 8.93  | 2,0    | Edissa Rita        |     | F    | 13/05/12 | u 14    | OLIVAIS | Coimbra    | Complexo Desportivo de Febres            | 26/04/25 |     | 87  |
| 8.93  | -2,2   | Margarida Gaspar   |     | F    | 21/10/13 | u 14    | AEAC    | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima          | 28/06/25 |     | 88  |
| 8.93  | 0,8    | Alicia Lopes       |     | F    | 17/10/12 | u 14    | AAPL    | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 29/03/25 |     | 89  |
| 8.94  | indoor | Mariana Testa      |     | F    | 10/04/12 | u 14    | ACF     | Portalegre | CAR - Jamor - Lx                         | 01/03/25 |     | 90  |
| 8.94  | -1,3   | Pilar Subtil       |     | F    | 22/11/12 | u 14    | CYCL    | V Castelo  | Estádio Municipal Manuela Machado        | 31/05/25 |     | 91  |
| 8.96  | 1,4    | Flávia Henriques   |     | F    | 12/03/13 | u 14    | CSJSC   | Aveiro     | Vagos                                    | 14/06/25 |     | 92  |
| 8.96  | indoor | Leonor Rosa        |     | F    | 19/02/11 | u 14    | SCP     | Lisboa     | Jamor                                    | 14/12/24 |     | 93  |
| 8.96  | 1,1    | Margarida Pires    |     | F    | 27/04/11 | u 14    | GDD     | Évora      | Pavia                                    | 21/12/24 |     | 94  |
| 8.97  | 1,3    | Emma Ferreira      |     | F    | 16/05/12 | u 14    | ACB-L   | Leiria     | Leiria                                   | 14/06/25 |     | 95  |
| 8.97  | indoor | Mafalda Pereira    |     | F    | 18/09/12 | u 14    | SCP     | Lisboa     | Jamor                                    | 15/03/25 |     | 96  |
| 8.97  | 0,9    | Beatriz Janarra    |     | F    | 17/07/12 | u 14    | BAC     | Beja       | Beja                                     | 08/02/25 |     | 97  |
| 8.97  | -0,2   | Letícia Carvalho   |     | F    | 23/01/12 | u 14    | GDRV    | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 31/05/25 |     | 98  |
| 8.97  | 0,9    | Lara Svidruk       |     | F    | 30/07/12 | u 14    | COP     | Algarve    | Pista Municipal da Bela Vista            | 22/02/25 |     | 99  |
| 8.98  | 1,0    | Cassandra Volkmar  |     | F    | 21/05/13 | u 14    | CRDS    | Algarve    | Pista Municipal da Bela Vista            | 22/02/25 |     | 100 |
| 8.98  | indoor | Beatriz S. Pereira |     | F    | 10/05/12 | u 14    | CSM     | Madeira    | CAR - Jamor - Lx                         | 01/03/25 |     | 101 |
| 8.98  | 1,0    | Mengxin Mei        |     | F    | 30/04/13 | u 14    | CAOB-A  | Aveiro     | Lourosa                                  | 01/05/25 |     | 102 |
| 8.99  | 0,2    | Beatriz Pinto      |     | F    | 05/05/12 | u 14    | ACFR    | Porto      | Ramalde                                  | 01/05/25 |     | 103 |
| 8.99  | indoor | Carolina Teixeira  |     | F    | 03/11/11 | u 14    | JDAL    | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça              | 07/12/24 |     | 104 |
| 9.00  | 2,0    | Catarina Gomes     |     | F    | 19/11/11 | u 14    | LAVRA   | Porto      | Lousada                                  | 09/11/24 |     | 105 |
| 9.00  | indoor | Catarina Cá        | GBS | F    | 05/09/11 | u 14    | AM1J    | Lisboa     | Jamor                                    | 21/12/24 |     | 106 |
| 9.00  | 1,5    | Júlia Barateiro    |     | F    | 11/08/12 | u 14    | CPPEA   | Setúbal    | Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada | 10/06/25 |     | 107 |
| 9.00  | 0,6    | Maria Pinto        |     | F    | 08/08/12 | u 14    | ACRDE   | Aveiro     | Arada                                    | 08/03/25 |     | 108 |
| 9.00  | -0,9   | Inês Lopes         |     | F    | 05/03/11 | u 14    | BFC     | Porto      | Leça da Palmeira                         | 27/10/24 |     | 109 |
| 9.00  | 0,8    | Manuela Gonçalves  |     | F    | 28/04/12 | u 14    | SCP     | Lisboa     | Estádio do Real Sport Clube - Massamá    | 05/07/25 |     | 110 |
| 9.00  | 0,5    | Matilde Ribeiro    |     | F    | 15/05/12 | u 14    | MAC     | Porto      | Lousada                                  | 29/03/25 |     | 111 |

| 150 m |      |                      |     |   |          |      |        |            |                                         |          | até 23.00 |    |
|-------|------|----------------------|-----|---|----------|------|--------|------------|-----------------------------------------|----------|-----------|----|
| 20.04 | 0,6  | Joana Fonseca        |     | F | 17/02/12 | u 14 | SCP    | Lisboa     | Mafra                                   | 10/05/25 |           | 1  |
| 20.14 | 1,7  | Vitória Albino       |     | F | 23/01/12 | u 14 | FCC    | Beja       | Beja                                    | 10/05/25 |           | 2  |
| 20.26 | 1,9  | Lara Magalhães       |     | F | 08/05/12 | u 14 | AEAC   | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima         | 28/06/25 |           | 3  |
| 20.29 | 0,4  | Maria Beatriz Santos |     | F | 03/11/12 | u 14 | CPC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |           | 4  |
| 20.46 | 1,3  | Maria Leonor Sousa   |     | F | 05/05/12 | u 14 | ACDCVC | Aveiro     | Branca                                  | 10/06/25 |           | 5  |
| 20.47 | -0,2 | Íris Baltarejo       |     | F | 28/03/12 | u 14 | JOBRA  | Aveiro     | Branca                                  | 10/06/25 |           | 6  |
| 20.52 | 1,3  | Dayane Santos        |     | F | 08/11/12 | u 14 | AJJ    | Portalegre | Castelo de Vide                         | 19/07/25 |           | 7  |
| 20.53 | -0,3 | Glória Fernandes     |     | F | 01/05/11 | u 14 | AJS    | Madeira    | Ribeira Brava (Cdm)                     | 07/12/24 |           | 8  |
| 20.61 | 1,7  | Beatriz Barreto      |     | F | 31/08/13 | u 14 | AM1J   | Lisboa     | Torres Vedras                           | 11/05/25 |           | 9  |
| 20.62 | 0,3  | Remi Pearl Cookman   | GBR | F | 18/04/12 | u 14 | SCP    | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 27/04/25 |           | 10 |
| 20.75 | 1,2  | Aliyah Marks         | BEL | F | 29/10/13 | u 14 | SCP    | Lisboa     | Mafra                                   | 10/05/25 |           | 11 |
| 20.80 | 0,9  | Leonor Miranda       |     | F | 02/05/12 | u 14 | GDC-VC | V Castelo  | Maia                                    | 10/06/25 |           | 12 |
| 20.81 | 0,3  | Melissa Cabral       |     | F | 29/02/12 | u 14 | JOMA   | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 27/04/25 |           | 13 |
| 20.81 | 1,1  | Cleria Fernandes     | STP | F | 12/06/12 | u 14 | SLB    | Lisboa     | Torres Vedras                           | 16/02/25 |           | 14 |
| 20.82 | 1,2  | Sofia L. Henriques   |     | F | 21/01/12 | u 14 | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                 | 21/06/25 |           | 15 |
| 20.90 | 0,4  | Maria João Antunes   |     | F | 28/12/12 | u 14 | URJFF  | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |           | 16 |
| 20.91 | -0,3 | Vitória Silva        |     | F | 09/01/11 | u 14 | CSM    | Madeira    | Ribeira Brava (Cdm)                     | 07/12/24 |           | 17 |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca | Vento  | Nome                 | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube  | Associação | Local                                   | Data     | Obs | Rk |
|-------|--------|----------------------|-----|------|----------|---------|--------|------------|-----------------------------------------|----------|-----|----|
| 20.96 | -0,2   | Matilde Ruivo        |     | F    | 21/03/12 | u 14    | CAOB-A | Aveiro     | Branca                                  | 10/06/25 |     | 18 |
| 21.00 | 1,5    | Beatriz Machado      |     | F    | 15/04/12 | u 14    | JV     | Leiria     | Leiria                                  | 14/06/25 |     | 19 |
| 21.03 | 0,6    | Catarina Lima        |     | F    | 01/02/12 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Mafra                                   | 10/05/25 |     | 20 |
| 21.03 | 0,9    | Maria Costa          |     | F    | 04/06/12 | u 14    | EAT    | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 21 |
| 21.05 | 0,6    | Daryla Viegas        | STP | F    | 02/04/13 | u 14    | ACRM   | Lisboa     | Mafra                                   | 10/05/25 |     | 22 |
| 21.07 | 0,4    | Marta Torres         |     | F    | 06/10/12 | u 14    | CSJSC  | Aveiro     | Branca                                  | 10/06/25 |     | 23 |
| 21.14 | 0,4    | Mafalda Silva        |     | F    | 02/07/13 | u 14    | SCB    | Braga      | Braga                                   | 12/04/25 |     | 24 |
| 21.20 | indoor | Júlia Pires          |     | F    | 21/08/12 | u 14    | CIAIA  | Faial      | Horta                                   | 07/02/25 |     | 25 |
| 21.22 | 1,1    | Inês Cabeleira       |     | F    | 03/08/13 | u 14    | UDZA   | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima         | 28/06/25 |     | 26 |
| 21.23 | 1,9    | Josua Lemos          |     | F    | 13/02/12 | u 14    | CBA-S  | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima         | 28/06/25 |     | 27 |
| 21.24 | 1,1    | Matilde Figueiredo   |     | F    | 30/06/12 | u 14    | CBA-S  | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima         | 28/06/25 |     | 28 |
| 21.28 | 0,9    | Margarida Carvalhais |     | F    | 13/02/12 | u 14    | GCRA-P | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 29 |
| 21.32 | 1,9    | Madalena Gonçalves   |     | F    | 26/01/12 | u 14    | CBA-S  | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima         | 28/06/25 |     | 30 |
| 21.38 | -0,2   | Maria Dias           |     | F    | 17/04/13 | u 14    | CSJSC  | Aveiro     | Branca                                  | 10/06/25 |     | 31 |
| 21.49 |        | Kelly Silva          |     | F    | 14/04/12 | u 14    | ARAC   | Aveiro     | Estádio 1º de Maio   Braga              | 14/12/24 |     | 32 |
| 21.53 | indoor | Briana Ferreira      |     | F    | 10/08/12 | u 14    | SCB    | Braga      | Forum Braga                             | 19/02/25 |     | 33 |
| 21.54 | 1,1    | Teresa Paixão        |     | F    | 03/09/12 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Torres Vedras                           | 16/02/25 |     | 34 |
| 21.57 | -0,4   | Ana Sofia Carrilho   |     | F    | 15/08/11 | u 14    | GDR    | Viseu      | E.M. Fontelo                            | 01/12/24 |     | 35 |
| 21.57 | 0,4    | Alice Barbosa        |     | F    | 01/04/13 | u 14    | ACPV   | Porto      | Braga                                   | 12/04/25 |     | 36 |
| 21.58 | 1,7    | Carolina Albino      |     | F    | 15/07/13 | u 14    | FCC    | Beja       | Beja                                    | 10/05/25 |     | 37 |
| 21.58 | -0,1   | Filipa Inácio        |     | F    | 01/08/11 | u 14    | ACRSD  | Guarda     | Estádio Municipal Seia                  | 14/12/24 |     | 38 |
| 21.59 | 0,9    | Sofia Pena           |     | F    | 20/01/12 | u 14    | LAVRA  | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 39 |
| 21.65 | 1,7    | Catarina Caeiro      |     | F    | 26/08/13 | u 14    | JDN    | Beja       | Beja                                    | 10/05/25 |     | 40 |
| 21.66 | 1,4    | Eduarda Torres       |     | F    | 03/01/12 | u 14    | GCRA-P | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 41 |
| 21.66 | 0,4    | Dilma Jordão         | STP | F    | 08/04/12 | u 14    | GDC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |     | 42 |
| 21.71 | 1,3    | Raquel Miranda       |     | F    | 19/12/12 | u 14    | ADCV   | Portalegre | Castelo de Vide                         | 19/07/25 |     | 43 |
| 21.73 | -0,4   | Sofia Xavier         |     | F    | 30/12/11 | u 14    | GDR    | Viseu      | E.M. Fontelo                            | 01/12/24 |     | 44 |
| 21.77 | 1,3    | Maria Rita Realinho  |     | F    | 01/06/13 | u 14    | AJJ    | Portalegre | Castelo de Vide                         | 19/07/25 |     | 45 |
| 21.81 | 1,1    | Madalena Pereira     |     | F    | 22/05/12 | u 14    | THA    | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima         | 28/06/25 |     | 46 |
| 21.86 | 1,3    | Nelcyane Varela      | CPV | F    | 15/05/12 | u 14    | GDC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 11/01/25 |     | 47 |
| 21.87 | -0,8   | Liana Machado        |     | F    | 06/01/12 | u 14    | HCF    | V Real     | Vila Pouca de Aguiar                    | 10/05/25 |     | 48 |
| 21.87 | 1,2    | Maya Levene          | MOZ | F    | 27/05/12 | u 14    | ACPV   | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 49 |
| 21.87 | 0,3    | Márcia Canelhas      |     | F    | 15/11/13 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Mafra                                   | 10/05/25 |     | 50 |
| 21.89 | 1,1    | Flávia Henriques     |     | F    | 12/03/13 | u 14    | CSJSC  | Aveiro     | Branca                                  | 10/06/25 |     | 51 |
| 21.89 | -0,1   | Inês Silva           |     | F    | 04/03/11 | u 14    | MAC    | Porto      | Estádio 1º de Maio   Braga              | 14/12/24 |     | 52 |
| 21.89 | 1,3    | Leonor Oliveira      |     | F    | 08/02/12 | u 14    | CAB    | Braga      | Braga                                   | 28/06/25 |     | 53 |
| 21.94 | 0,3    | Byanca Carvalho      |     | F    | 06/04/12 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 27/04/25 |     | 54 |
| 21.95 | -0,3   | Diana Reis           |     | F    | 20/07/12 | u 14    | JV     | Leiria     | Leiria                                  | 02/11/24 |     | 55 |
| 22.02 |        | Leonor Jorge         |     | F    | 20/08/13 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Jamora                                  | 04/01/25 |     | 56 |
| 22.03 |        | Anastasiia Bulak     |     | F    | 24/02/12 | u 14    | CASJ   | Algarve    | Beja                                    | 01/02/25 |     | 57 |
| 22.03 | -1,6   | Francisca Xavier     |     | F    | 15/11/12 | u 14    | JIV    | S Miguel   | Ponta Delgada                           | 22/03/25 |     | 58 |
| 22.04 | -0,3   | Diana Sousa          |     | F    | 15/03/11 | u 14    | AJS    | Madeira    | Ribeira Brava (Cdm)                     | 07/12/24 |     | 59 |
| 22.04 | -0,2   | Matilde Condeixa     |     | F    | 02/08/12 | u 14    | AAM    | Lisboa     | Torres Vedras                           | 18/06/25 |     | 60 |
| 22.06 | 1,9    | Maria Reais          |     | F    | 16/04/12 | u 14    | CLUVE  | Coimbra    | Arada                                   | 08/03/25 |     | 61 |
| 22.08 | 1,3    | Leticia Carvalho     |     | F    | 23/01/12 | u 14    | GDRV   | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 11/01/25 |     | 62 |
| 22.09 | -0,1   | Amélia Antunes       |     | F    | 20/05/11 | u 14    | SCB    | Braga      | Estádio 1º de Maio   Braga              | 14/12/24 |     | 63 |
| 22.10 | 0,0    | Margarida Araújo     |     | F    | 06/02/13 | u 14    | URJFF  | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |     | 64 |
| 22.10 | 0,3    | Clara André          |     | F    | 25/04/12 | u 14    | ACRM   | Lisboa     | Mafra                                   | 10/05/25 |     | 65 |
| 22.11 | -0,1   | Laura Duarte         |     | F    | 16/10/11 | u 14    | CAM-VC | V Castelo  | Estádio 1º de Maio   Braga              | 14/12/24 |     | 66 |
| 22.13 | 1,2    | Carolina S. Pereira  |     | F    | 01/01/13 | u 14    | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                 | 21/06/25 |     | 67 |
| 22.15 | -0,1   | Leonor Ribeiro       |     | F    | 21/05/11 | u 14    | SCB    | Braga      | Estádio 1º de Maio   Braga              | 14/12/24 |     | 68 |
| 22.16 | 0,2    | Manuela Gonçalves    |     | F    | 28/04/12 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 27/04/25 |     | 69 |
| 22.17 | 1,9    | Inês Castro          |     | F    | 26/02/13 | u 14    | NAC    | Aveiro     | Arada                                   | 08/03/25 |     | 70 |
| 22.21 | 1,2    | Mariana Faria        |     | F    | 26/07/13 | u 14    | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                 | 21/06/25 |     | 71 |
| 22.27 | 0,8    | Carolina Silva       |     | F    | 01/10/12 | u 14    | JOBRA  | Aveiro     | Branca                                  | 10/06/25 |     | 72 |
| 22.28 | -1,3   | Beatriz Esteves      |     | F    | 03/10/12 | u 14    | CYCL   | V Castelo  | Estádio Municipal Manuela Machado       | 31/05/25 |     | 73 |
| 22.28 | -0,3   | Eva Coelho           |     | F    | 14/12/11 | u 14    | ACB-L  | Leiria     | Leiria                                  | 02/11/24 |     | 74 |
| 22.29 | 0,7    | Bianca Rodrigues     |     | F    | 09/02/12 | u 14    | GDR    | Viseu      | E.M. Fontelo                            | 06/06/25 |     | 75 |
| 22.35 | 1,5    | Lis Madruga          |     | F    | 12/04/13 | u 14    | JV     | Leiria     | Leiria                                  | 14/06/25 |     | 76 |
| 22.36 | -0,5   | Inês Rodrigues       |     | F    | 03/09/12 | u 14    | CFOD   | Porto      | Lousada                                 | 28/12/24 |     | 77 |
| 22.37 | 0,6    | Mariana Oliveira     |     | F    | 08/03/13 | u 14    | BFC    | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 78 |
| 22.37 | 0,6    | Camila Ferreira      |     | F    | 20/10/12 | u 14    | MAC    | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 79 |
| 22.38 | 1,7    | Lara Silva           |     | F    | 25/11/12 | u 14    | SCUT   | Lisboa     | Torres Vedras                           | 11/05/25 |     | 80 |
| 22.42 | -1,3   | Sara Lages           |     | F    | 23/11/12 | u 14    | GDC-VC | V Castelo  | Estádio Municipal Manuela Machado       | 31/05/25 |     | 81 |
| 22.44 |        | Lara Silva           |     | F    | 11/07/11 | u 14    | GDC-VC | V Castelo  | Viana do Castelo                        | 30/11/24 |     | 82 |
| 22.44 | 0,4    | Laura Alves          | BRA | F    | 16/02/13 | u 14    | ACPV   | Porto      | Braga                                   | 12/04/25 |     | 83 |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca | Vento  | Nome               | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube  | Associação | Local                                   | Data     | Obs | Rk  |
|-------|--------|--------------------|-----|------|----------|---------|--------|------------|-----------------------------------------|----------|-----|-----|
| 22.46 | 0,2    | Lara Borba         |     | F    | 20/07/12 | u 14    | SCA-T  | Terceira   | Angra do Heroísmo                       | 24/11/24 |     | 84  |
| 22.47 | indoor | Constança Duarte   |     | F    | 07/07/12 | u 14    | SCB    | Braga      | Forum Braga                             | 25/01/25 |     | 85  |
| 22.48 | 0,4    | Joana Antunes      |     | F    | 07/02/12 | u 14    | CPPEA  | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |     | 86  |
| 22.51 | 1,1    | Inês Russo         |     | F    | 13/08/12 | u 14    | A20KM  | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima         | 28/06/25 |     | 87  |
| 22.52 | 1,4    | Mara Oliveira      |     | F    | 11/02/12 | u 14    | CAS    | Guarda     | Estádio Municipal Seia                  | 10/05/25 |     | 88  |
| 22.55 | 0,7    | Beatriz Ribeiro    |     | F    | 19/03/12 | u 14    | SCB    | Braga      | Braga                                   | 12/04/25 |     | 89  |
| 22.55 | 1,5    | Joana Ferreira     |     | F    | 18/12/12 | u 14    | JV     | Leiria     | Leiria                                  | 14/06/25 |     | 90  |
| 22.60 | 0,3    | Margarida Costa    |     | F    | 30/10/13 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Mafra                                   | 10/05/25 |     | 91  |
| 22.61 | 0,0    | Joana Queirós      |     | F    | 02/08/12 | u 14    | CESMC  | Porto      | Lousada                                 | 28/12/24 |     | 92  |
| 22.62 | -1,3   | Mariana Madeira    |     | F    | 14/10/13 | u 14    | CPC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 04/01/25 |     | 93  |
| 22.63 | 1,2    | Maria Inês Gomes   |     | F    | 18/05/12 | u 14    | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                 | 21/06/25 |     | 94  |
| 22.66 | 0,3    | Emma Esik          |     | F    | 10/04/13 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Mafra                                   | 10/05/25 |     | 95  |
| 22.66 | 0,0    | Alice Coelho       |     | F    | 09/02/13 | u 14    | CBF    | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro              | 29/03/25 |     | 96  |
| 22.66 | 0,3    | Djamila Té         |     | F    | 14/08/13 | u 14    | UDPF   | Lisboa     | Mafra                                   | 10/05/25 |     | 97  |
| 22.67 | -0,5   | Sara Lima          |     | F    | 31/01/12 | u 14    | NBA    | Porto      | Lousada                                 | 28/12/24 |     | 98  |
| 22.69 | 1,1    | Margarida Gaspar   |     | F    | 21/10/13 | u 14    | AEAC   | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima         | 28/06/25 |     | 99  |
| 22.71 |        | Beatriz Janarra    |     | F    | 17/07/12 | u 14    | BAC    | Beja       | Beja                                    | 01/02/25 |     | 100 |
| 22.75 | 1,2    | Yulia Savchenko    |     | F    | 08/01/12 | u 14    | ACRM   | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 27/04/25 |     | 101 |
| 22.76 |        | Alice Furmann      |     | F    | 29/11/11 | u 14    | CYCL   | V Castelo  | Viana do Castelo                        | 30/11/24 |     | 102 |
| 22.77 | -1,4   | Diana Camacho      |     | F    | 22/01/13 | u 14    | GDE    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                 | 26/04/25 |     | 103 |
| 22.78 | 1,1    | Emília Sousa       |     | F    | 21/01/12 | u 14    | CASHM  | Aveiro     | Branca                                  | 10/06/25 |     | 104 |
| 22.79 | -3,5   | Luana Rosa         |     | F    | 06/05/12 | u 14    | JDN    | Beja       | Beja                                    | 01/06/25 |     | 105 |
| 22.81 | 1,4    | Margarida Mariz    |     | F    | 09/06/12 | u 14    | CDP    | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 106 |
| 22.83 |        | Íris D'Oliveira    |     | F    | 08/06/12 | u 14    | JOMA   | Lisboa     | Jamor                                   | 04/01/25 |     | 107 |
| 22.83 | -0,7   | Lara Svidruk       |     | F    | 30/07/12 | u 14    | COP    | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro              | 29/03/25 |     | 108 |
| 22.83 | -0,1   | Adriana Dias       |     | F    | 13/02/11 | u 14    | CAM-VC | V Castelo  | Estádio 1º de Maio   Braga              | 14/12/24 |     | 109 |
| 22.85 | 1,7    | Laura Ventura      |     | F    | 21/12/13 | u 14    | AABV   | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro              | 29/03/25 |     | 110 |
| 22.87 | 0,3    | Ariana Borges      |     | F    | 29/04/13 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Mafra                                   | 10/05/25 |     | 111 |
| 22.88 | 0,2    | Luísa Coutinho     |     | F    | 23/05/13 | u 14    | SLB    | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 27/04/25 |     | 112 |
| 22.89 | 1,9    | Maria Pia Diniz    |     | F    | 09/01/13 | u 14    | A20KM  | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima         | 28/06/25 |     | 113 |
| 22.90 | 1,3    | Elynice Carvalho   |     | F    | 14/08/13 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 27/04/25 |     | 114 |
| 22.91 | -0,9   | Ema Pacheco        |     | F    | 04/04/13 | u 14    | CAFH   | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                 | 01/02/25 |     | 115 |
| 22.92 | 0,7    | Anita Borges Pedro |     | F    | 25/07/12 | u 14    | SCB    | Braga      | Braga                                   | 12/04/25 |     | 116 |
| 22.92 | -0,3   | Lia Pires          |     | F    | 04/08/11 | u 14    | JV     | Leiria     | Leiria                                  | 02/11/24 |     | 117 |
| 22.92 | 1,2    | Alice Abreu Frade  |     | F    | 23/06/12 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Mafra                                   | 10/05/25 |     | 118 |
| 22.94 | 0,0    | Gabriela Dias      |     | F    | 29/01/12 | u 14    | PLF    | Braga      | Lousada                                 | 28/12/24 |     | 119 |
| 22.95 | 0,0    | Constança Gomes    |     | F    | 25/09/13 | u 14    | CBF    | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro              | 29/03/25 |     | 120 |
| 22.96 | 1,2    | Madalena Bernardo  |     | F    | 13/03/12 | u 14    | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                 | 21/06/25 |     | 121 |
| 22.97 | -0,7   | Ana Rodrigues      |     | F    | 21/05/12 | u 14    | CVT    | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro              | 29/03/25 |     | 122 |
| 22.98 | indoor | Joana Novais       |     | F    | 14/01/12 | u 14    | CAB    | Braga      | Forum Braga                             | 19/02/25 |     | 123 |
| 22.99 | -0,4   | Filipa Santos      |     | F    | 14/12/11 | u 14    | DEST   | Viseu      | E.M. Fontelo                            | 01/12/24 |     | 124 |
| 22.99 | 1,9    | Cristiana Esteves  |     | F    | 28/08/12 | u 14    | AACC   | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |     | 125 |
| 23.00 | 0,0    | Victória Torres    |     | F    | 19/09/13 | u 14    | URJFF  | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |     | 126 |
| 23.00 | 1,3    | Isabel Silva       |     | F    | 07/01/13 | u 14    | ACDCVC | Aveiro     | Branca                                  | 10/06/25 |     | 127 |

| 600 m    |        |                      |     |   |          |      |         |           |                               |          | até 2:05.00 |    |
|----------|--------|----------------------|-----|---|----------|------|---------|-----------|-------------------------------|----------|-------------|----|
| 01:40.33 |        | Regina Frederico     | ANG | F | 11/01/13 | u 14 | ADNO    | Lisboa    | Torres Vedras                 | 22/06/25 |             | 1  |
| 01:41.27 |        | Leonor Matias        |     | F | 26/01/12 | u 14 | CBPAR   | Porto     | Estádio 1º de Maio   Braga    | 30/11/24 |             | 2  |
| 01:45.25 |        | Carolina Cardoso     |     | F | 16/10/12 | u 14 | ARAC    | Aveiro    | Vagos                         | 14/06/25 |             | 3  |
| 01:45.44 |        | Ana Rocha            |     | F | 23/04/11 | u 14 | MAC     | Porto     | Estádio 1º de Maio   Braga    | 30/11/24 |             | 4  |
| 01:46.62 |        | Minetta Coates       | GBR | F | 28/06/13 | u 14 | SCP     | Lisboa    | Torres Vedras                 | 22/06/25 |             | 5  |
| 01:46.63 |        | Luísa Coutinho       |     | F | 23/05/13 | u 14 | SLB     | Lisboa    | Torres Vedras                 | 22/06/25 |             | 6  |
| 01:48.65 |        | Alice Campos         |     | F | 17/04/12 | u 14 | SLA     | Setúbal   | CMACS - Seixal                | 21/12/24 |             | 7  |
| 01:48.80 |        | Pilar Pinto          |     | F | 08/06/12 | u 14 | OLIVAIS | Coimbra   | Complexo Desportivo de Febres | 26/04/25 |             | 8  |
| 01:48.89 |        | Mariana Madeira      |     | F | 14/10/13 | u 14 | CPC     | Setúbal   | Évora                         | 19/06/25 |             | 9  |
| 01:49.40 |        | Mariana Sá           |     | F | 01/03/11 | u 14 | EAT     | Porto     | Estádio 1º de Maio   Braga    | 30/11/24 |             | 10 |
| 01:49.42 |        | Maria Dias           |     | F | 17/04/13 | u 14 | CSJSC   | Aveiro    | Arada                         | 08/03/25 |             | 11 |
| 01:49.48 | indoor | Mariana Sousa        |     | F | 06/11/13 | u 14 | ARLVG   | Porto     | Forum Braga                   | 01/02/25 |             | 12 |
| 01:49.50 |        | Alexandra Ajetunmobi | NIG | F | 22/03/13 | u 14 | SFRAA   | Lisboa    | Torres Vedras                 | 22/06/25 |             | 13 |
| 01:49.51 |        | Suetlem Nunes        |     | F | 07/10/12 | u 14 | OLIVAIS | Coimbra   | Complexo Desportivo de Febres | 26/04/25 |             | 14 |
| 01:49.67 |        | Leonor Ferreira      |     | F | 21/06/12 | u 14 | FCV     | Braga     | Braga                         | 28/06/25 |             | 15 |
| 01:50.03 |        | Joana Amareleja      |     | F | 28/10/13 | u 14 | AJL     | Évora     | Évora                         | 19/06/25 |             | 16 |
| 01:50.29 |        | Íris D'Oliveira      |     | F | 08/06/12 | u 14 | JOMA    | Lisboa    | Jamor                         | 05/01/25 |             | 17 |
| 01:51.02 |        | Adriana Moreira      |     | F | 30/05/12 | u 14 | ACRVC   | Aveiro    | Vagos                         | 14/06/25 |             | 18 |
| 01:51.04 |        | Leonor Miranda       |     | F | 02/05/12 | u 14 | GDC-VC  | V Castelo | Braga                         | 14/06/25 |             | 19 |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca    | Vento  | Nome                 | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube    | Associação | Local                                    | Data     | Obs | Rk |
|----------|--------|----------------------|-----|------|----------|---------|----------|------------|------------------------------------------|----------|-----|----|
| 01:51.16 |        | Madalena Vieira      |     | F    | 14/07/12 | u 14    | UDS      | Santarém   | E.M. Fontelo                             | 10/05/25 |     | 20 |
| 01:51.35 |        | Melissa Cabral       |     | F    | 29/02/12 | u 14    | JOMA     | Lisboa     | Jamor                                    | 08/03/25 |     | 21 |
| 01:51.50 |        | Leonor Jorge         |     | F    | 20/08/13 | u 14    | SCP      | Lisboa     | Torres Vedras                            | 22/06/25 |     | 22 |
| 01:51.76 |        | Alice Fichtner       |     | F    | 15/01/12 | u 14    | SLA      | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 21/12/24 |     | 23 |
| 01:51.93 |        | Carlota Matos        |     | F    | 25/12/11 | u 14    | GDE      | Madeira    | Ribeira Brava (Cdm)                      | 07/12/24 |     | 24 |
| 01:51.99 |        | Gabriela Faria       |     | F    | 16/03/13 | u 14    | ACDRSQ   | Coimbra    | Complexo Desportivo de Febres            | 26/04/25 |     | 25 |
| 01:52.00 |        | Leonor Monteiro      |     | F    | 02/10/12 | u 14    | LFC-F    | Braga      | Braga                                    | 28/06/25 |     | 26 |
| 01:52.30 |        | Lara Svidruk         |     | F    | 30/07/12 | u 14    | COP      | Algarve    | Faro                                     | 10/05/25 |     | 27 |
| 01:52.56 |        | Diana Camacho        |     | F    | 22/01/13 | u 14    | GDE      | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                  | 28/06/25 |     | 28 |
| 01:52.65 |        | Renata Moteiro       |     | F    | 11/02/13 | u 14    | JV       | Leiria     | Estádio Cidade Coimbra                   | 19/07/25 |     | 29 |
| 01:52.69 |        | Beatriz Rosa         |     | F    | 01/02/12 | u 14    | GS       | Coimbra    | Pista Mário Pinto Claro - Tábua          | 22/02/25 |     | 30 |
| 01:52.96 |        | Maria Monteiro       |     | F    | 16/02/12 | u 14    | FCV      | Braga      | Braga                                    | 28/06/25 |     | 31 |
| 01:53.14 |        | Romina Cardoso       |     | F    | 30/09/12 | u 14    | COP      | Algarve    | Faro                                     | 10/05/25 |     | 32 |
| 01:53.17 |        | Joana Fonseca        |     | F    | 17/02/12 | u 14    | SCP      | Lisboa     | Torres Vedras                            | 15/02/25 |     | 33 |
| 01:53.37 |        | Clara Aníbal         |     | F    | 18/01/12 | u 14    | COP      | Algarve    | Faro                                     | 10/05/25 |     | 34 |
| 01:53.45 |        | Lara Rodrigues       |     | F    | 12/06/12 | u 14    | URJFF    | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 31/05/25 |     | 35 |
| 01:53.48 |        | Renata Castilho      |     | F    | 15/07/11 | u 14    | CYCL     | V Castelo  | Viana do Castelo                         | 30/11/24 |     | 36 |
| 01:53.49 |        | Letícia São João     |     | F    | 28/01/11 | u 14    | ADA      | V Castelo  | Viana do Castelo                         | 30/11/24 |     | 37 |
| 01:54.00 |        | Ana Rodrigues        |     | F    | 21/05/12 | u 14    | CVT      | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro               | 22/03/25 |     | 38 |
| 01:54.07 |        | Joana Teixeira       |     | F    | 28/08/12 | u 14    | ARAC     | Aveiro     | Arada                                    | 30/11/24 |     | 39 |
| 01:54.22 |        | Beatriz S. Pereira   |     | F    | 10/05/12 | u 14    | CSM      | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                  | 28/06/25 |     | 40 |
| 01:54.56 |        | Inês Ribeiro         |     | F    | 27/05/12 | u 14    | CBSEIXAL | Setúbal    | Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada | 22/02/25 |     | 41 |
| 01:54.64 |        | Maria Costa          |     | F    | 04/06/12 | u 14    | EAT      | Porto      | Estádio 1º de Maio   Braga               | 30/11/24 |     | 42 |
| 01:54.80 | indoor | Vitória Silva        |     | F    | 26/01/12 | u 14    | CDP      | Porto      | Forum Braga                              | 01/02/25 |     | 43 |
| 01:54.86 |        | Elisa Pescada        |     | F    | 20/07/12 | u 14    | TOTAD    | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro               | 22/03/25 |     | 44 |
| 01:54.93 |        | Joana Freire         |     | F    | 31/08/13 | u 14    | CLUVE    | Coimbra    | Estádio Cidade Coimbra                   | 19/07/25 |     | 45 |
| 01:55.22 |        | Leonor Grave         |     | F    | 09/07/12 | u 14    | ADTT     | Setúbal    | Faro                                     | 10/05/25 |     | 46 |
| 01:55.23 |        | Lara Albuquerque     |     | F    | 10/01/12 | u 14    | TOTAD    | Algarve    | Faro                                     | 10/05/25 |     | 47 |
| 01:55.27 |        | Maria Inês Rodrigues |     | F    | 03/10/12 | u 14    | AAM      | Lisboa     | Torres Vedras                            | 23/03/25 |     | 48 |
| 01:55.36 |        | Miriam Catanho       |     | F    | 08/03/11 | u 14    | GDE      | Madeira    | Ribeira Brava (Cdm)                      | 07/12/24 |     | 49 |
| 01:55.41 |        | Helena Pinto         |     | F    | 16/01/12 | u 14    | CPPEA    | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 31/05/25 |     | 50 |
| 01:55.53 |        | Lorena Soldan        |     | F    | 02/06/13 | u 14    | CLUVE    | Coimbra    | Estádio Cidade Coimbra                   | 19/07/25 |     | 51 |
| 01:55.54 |        | Beatriz Ribeiro      |     | F    | 19/03/12 | u 14    | SCB      | Braga      | Braga                                    | 14/06/25 |     | 52 |
| 01:55.79 |        | Catarina Caeiro      |     | F    | 26/08/13 | u 14    | JDN      | Beja       | Beja                                     | 01/06/25 |     | 53 |
| 01:55.94 |        | Catarina Lima        |     | F    | 01/02/12 | u 14    | SCP      | Lisboa     | Torres Vedras                            | 15/02/25 |     | 54 |
| 01:56.38 |        | Inês Russo           |     | F    | 13/08/12 | u 14    | A20KM    | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima          | 28/06/25 |     | 55 |
| 01:56.47 |        | Beatriz Machado      |     | F    | 15/04/12 | u 14    | JV       | Leiria     | Estádio Municipal deMarinhaGrande        | 17/05/25 |     | 56 |
| 01:56.57 | indoor | Matilde Teixeira     |     | F    | 26/03/12 | u 14    | CBPAR    | Porto      | Forum Braga                              | 01/02/25 |     | 57 |
| 01:56.67 |        | Rita Dias            |     | F    | 14/01/12 | u 14    | MCP      | Lisboa     | Jamor                                    | 05/01/25 |     | 58 |
| 01:56.98 |        | Alice Veredas        |     | F    | 27/01/13 | u 14    | AFSA     | Beja       | Beja                                     | 26/04/25 |     | 59 |
| 01:57.12 |        | Núria Dos Santos     |     | F    | 04/09/12 | u 14    | COP      | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro               | 22/03/25 |     | 60 |
| 01:57.24 |        | Maria João Santos    |     | F    | 10/03/13 | u 14    | ACFR     | Porto      | Braga                                    | 28/06/25 |     | 61 |
| 01:57.26 |        | Matilde Cabaco       |     | F    | 11/09/12 | u 14    | CPC      | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 31/05/25 |     | 62 |
| 01:57.42 |        | Matilde Mendes       |     | F    | 05/04/13 | u 14    | EAROS    | Braga      | Braga                                    | 16/07/25 |     | 63 |
| 01:57.63 |        | Leonor Soares        |     | F    | 02/03/13 | u 14    | LAVRA    | Porto      | Estádio Cidade Coimbra                   | 19/07/25 |     | 64 |
| 01:57.84 |        | Laura Ventura        |     | F    | 21/12/13 | u 14    | AABV     | Algarve    | Faro                                     | 10/05/25 |     | 65 |
| 01:57.89 |        | Iara Sathler         |     | F    | 09/05/12 | u 14    | LFC-F    | Braga      | Braga                                    | 14/06/25 |     | 66 |
| 01:58.02 |        | Benedita Figueiredo  |     | F    | 31/03/13 | u 14    | ADRAP    | Madeira    | Ribeira Brava                            | 10/05/25 |     | 67 |
| 01:58.08 |        | Beatriz Mendes       |     | F    | 19/04/11 | u 14    | CYCL     | V Castelo  | Viana do Castelo                         | 30/11/24 |     | 68 |
| 01:58.12 |        | Isa Pinheiro         |     | F    | 10/02/12 | u 14    | FCV      | Braga      | Braga                                    | 28/06/25 |     | 69 |
| 01:58.16 |        | Matilde Ruivo        |     | F    | 21/03/12 | u 14    | CAOB-A   | Aveiro     | Arada                                    | 30/11/24 |     | 70 |
| 01:58.28 |        | Beatriz Barreto      |     | F    | 31/08/13 | u 14    | AM1J     | Lisboa     | Jamor                                    | 08/03/25 |     | 71 |
| 01:58.44 |        | Diana Reis           |     | F    | 20/07/12 | u 14    | JV       | Leiria     | Estádio Municipal deMarinhaGrande        | 17/05/25 |     | 72 |
| 01:58.50 |        | Joana Martins        |     | F    | 15/11/12 | u 14    | RC       | Évora      | Évora                                    | 19/06/25 |     | 73 |
| 01:58.76 |        | Inês Ferreira        |     | F    | 21/03/13 | u 14    | UDZA     | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima          | 28/06/25 |     | 74 |
| 01:58.85 |        | Ana Carolina Silva   |     | F    | 15/07/12 | u 14    | CFOD     | Porto      | Lousada                                  | 09/11/24 |     | 75 |
| 01:59.09 |        | Laura Oliveira       |     | F    | 06/05/12 | u 14    | ASCV     | Coimbra    | Pista Mário Pinto Claro - Tábua          | 22/02/25 |     | 76 |
| 01:59.16 |        | Irina Castro         |     | F    | 27/09/12 | u 14    | ARAC     | Aveiro     | Vagos                                    | 14/06/25 |     | 77 |
| 01:59.32 |        | Bianca Rodrigues     |     | F    | 09/02/12 | u 14    | GDR      | Viseu      | E.M. Fontelo                             | 10/05/25 |     | 78 |
| 01:59.52 |        | Lara Vieira          |     | F    | 31/10/13 | u 14    | CPRAB    | Leiria     | Estádio Municipal deMarinhaGrande        | 17/05/25 |     | 79 |
| 01:59.60 |        | Carolina Gomes       |     | F    | 27/03/13 | u 14    | SCUT     | Lisboa     | Torres Vedras                            | 18/06/25 |     | 80 |
| 01:59.62 |        | Leonor Ferreira      |     | F    | 04/07/12 | u 14    | ASFIC    | Santarém   | Cartaxo                                  | 25/04/25 |     | 81 |
| 01:59.64 |        | Alexandra Almeida    |     | F    | 30/12/13 | u 14    | ADNO     | Lisboa     | Jamor                                    | 05/01/25 |     | 82 |
| 01:59.65 | indoor | Francisca Veloso     |     | F    | 25/05/12 | u 14    | LFC-F    | Braga      | Forum Braga                              | 01/02/25 |     | 83 |
| 01:59.70 |        | Leonor Castro        |     | F    | 17/12/12 | u 14    | UDV      | Porto      | Braga                                    | 12/04/25 |     | 84 |
| 01:59.94 |        | Maria João Antunes   |     | F    | 28/12/12 | u 14    | URJFF    | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 21/12/24 |     | 85 |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca    | Vento  | Nome               | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube    | Associação | Local                                    | Data     | Obs | Rk  |
|----------|--------|--------------------|-----|------|----------|---------|----------|------------|------------------------------------------|----------|-----|-----|
| 02:00.38 |        | Maria Da Fonseca   |     | F    | 11/07/13 | u 14    | AGDAK    | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 31/05/25 |     | 86  |
| 02:00.73 |        | Lia Henriques      |     | F    | 11/07/12 | u 14    | CPRAB    | Leiria     | Estádio Municipal deMarinhaGrande        | 17/05/25 |     | 87  |
| 02:00.87 |        | Nora Varga         |     | F    | 22/03/12 | u 14    | CDOL     | S Miguel   | Funchal e Ribeira Brava                  | 28/06/25 |     | 88  |
| 02:00.88 |        | Filipa Salgueiro   |     | F    | 05/02/12 | u 14    | GRE-AA   | Coimbra    | Pista Mário Pinto Claro -Tábua           | 22/02/25 |     | 89  |
| 02:00.99 |        | Leonor Fabrício    |     | F    | 01/08/12 | u 14    | OLIVAIS  | Coimbra    | Pista Mário Pinto Claro -Tábua           | 22/02/25 |     | 90  |
| 02:01.08 |        | Leonor Rodrigues   |     | F    | 04/06/12 | u 14    | ACRM     | Lisboa     | Torres Vedras                            | 23/03/25 |     | 91  |
| 02:01.10 |        | Alice Coelho       |     | F    | 09/02/13 | u 14    | CBF      | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro               | 22/03/25 |     | 92  |
| 02:01.19 | indoor | Inês Carvalho      |     | F    | 13/05/13 | u 14    | CBPAR    | Porto      | Forum Braga                              | 01/02/25 |     | 93  |
| 02:01.24 |        | Maya Senecal       | USA | F    | 22/01/12 | u 14    | SCP      | Lisboa     | Jamor                                    | 08/03/25 |     | 94  |
| 02:01.27 |        | Maria Dourado      |     | F    | 21/05/12 | u 14    | CDCNAV   | Porto      | Lousada                                  | 09/11/24 |     | 95  |
| 02:01.55 |        | Beatriz Peixinho   |     | F    | 06/11/12 | u 14    | GRECAS   | Aveiro     | Vagos                                    | 14/06/25 |     | 96  |
| 02:01.59 |        | Luana Rebelo       |     | F    | 18/04/12 | u 14    | UDV      | Porto      | Braga                                    | 12/04/25 |     | 97  |
| 02:01.68 |        | Inês Bate          |     | F    | 22/08/12 | u 14    | QFC      | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 04/01/25 |     | 98  |
| 02:01.69 |        | Beatriz Janarra    |     | F    | 17/07/12 | u 14    | BAC      | Beja       | Beja                                     | 21/12/24 |     | 99  |
| 02:01.80 |        | Beatriz Lopes      |     | F    | 02/05/13 | u 14    | NAC      | Aveiro     | Vagos                                    | 14/06/25 |     | 100 |
| 02:02.03 |        | Kelly Silva        |     | F    | 14/04/12 | u 14    | ARAC     | Aveiro     | Arada                                    | 30/11/24 |     | 101 |
| 02:02.31 |        | Belén Hellinger    |     | F    | 03/09/12 | u 14    | NDCO     | Beja       | Beja                                     | 26/04/25 |     | 102 |
| 02:02.46 |        | Diana Alves        |     | F    | 18/02/13 | u 14    | AAM      | Lisboa     | Torres Vedras                            | 18/06/25 |     | 103 |
| 02:02.46 |        | Inês Rosado        |     | F    | 23/08/13 | u 14    | RC       | Évora      | Évora                                    | 19/06/25 |     | 104 |
| 02:02.47 |        | Adriana Ribeiro    |     | F    | 04/12/13 | u 14    | UDV      | Porto      | Braga                                    | 12/04/25 |     | 105 |
| 02:02.48 |        | Madalena Pereira   |     | F    | 22/05/12 | u 14    | THA      | Santarém   | Estádio Papa Francisco -Fátima           | 28/06/25 |     | 106 |
| 02:02.52 |        | Sofia L. Henriques |     | F    | 21/01/12 | u 14    | AJS      | Madeira    | Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava | 03/05/25 |     | 107 |
| 02:02.58 |        | Ana Vieira         |     | F    | 22/11/12 | u 14    | NBA      | Porto      | Estádio 1º de Maio   Braga               | 30/11/24 |     | 108 |
| 02:02.60 | indoor | Margarida Barbosa  |     | F    | 26/02/13 | u 14    | EAROS    | Braga      | Forum Braga                              | 01/02/25 |     | 109 |
| 02:02.91 |        | Maria Leonor Sousa |     | F    | 05/05/12 | u 14    | ACDCVC   | Aveiro     | Arada                                    | 30/11/24 |     | 110 |
| 02:03.08 |        | Laura Silva        |     | F    | 01/08/12 | u 14    | URJFF    | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 31/05/25 |     | 111 |
| 02:03.12 |        | Joana Marques      |     | F    | 07/01/12 | u 14    | RE-VIVER | C Branco   | Estádio Municipal Seia                   | 19/06/25 |     | 112 |
| 02:03.14 |        | Joana Cunha        |     | F    | 19/05/13 | u 14    | ADB      | V Castelo  | Estádio Municipal Manuela Machado        | 31/05/25 |     | 113 |
| 02:03.19 |        | Leonor Carvalho    |     | F    | 03/03/12 | u 14    | FCES     | Porto      | Lousada                                  | 09/11/24 |     | 114 |
| 02:03.20 |        | Salomé Leitão      |     | F    | 24/03/13 | u 14    | GDR      | Viseu      | E.M. Fontelo                             | 06/06/25 |     | 115 |
| 02:03.30 |        | Camila Ferreira    |     | F    | 20/10/12 | u 14    | MAC      | Porto      | Lousada                                  | 09/11/24 |     | 116 |
| 02:03.48 |        | Beatriz Cordeiro   |     | F    | 27/10/13 | u 14    | AACC     | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 31/05/25 |     | 117 |
| 02:03.49 |        | Laura Valinho      |     | F    | 17/07/12 | u 14    | CPRAB    | Leiria     | Estádio Municipal deMarinhaGrande        | 17/05/25 |     | 118 |
| 02:03.68 |        | Leonor Rodrigues   |     | F    | 04/11/13 | u 14    | CYCL     | V Castelo  | Estádio Municipal Manuela Machado        | 31/05/25 |     | 119 |
| 02:03.90 |        | Luana Rosa         |     | F    | 06/05/12 | u 14    | JDN      | Beja       | Beja                                     | 26/04/25 |     | 120 |
| 02:04.25 |        | Margarida Marques  |     | F    | 06/08/11 | u 14    | NBA      | Porto      | Estádio 1º de Maio   Braga               | 30/11/24 |     | 121 |
| 02:04.25 |        | Matilde Ferreira   |     | F    | 13/08/12 | u 14    | RC       | Évora      | Évora                                    | 19/06/25 |     | 122 |
| 02:04.26 |        | Cataleia Borges    |     | F    | 06/12/12 | u 14    | CDRR     | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 04/01/25 |     | 123 |
| 02:04.41 |        | Daniela Valadas    |     | F    | 08/06/13 | u 14    | AFS      | Lisboa     | Jamor                                    | 08/03/25 |     | 124 |
| 02:04.47 |        | Inês Cabeleira     |     | F    | 03/08/13 | u 14    | UDZA     | Santarém   | Estádio Papa Francisco -Fátima           | 28/06/25 |     | 125 |
| 02:04.59 |        | Carolina Ferreira  |     | F    | 27/09/12 | u 14    | SCUT     | Lisboa     | Torres Vedras                            | 18/06/25 |     | 126 |
| 02:04.65 |        | Djamila Té         |     | F    | 14/08/13 | u 14    | UDPF     | Lisboa     | Torres Vedras                            | 23/03/25 |     | 127 |
| 02:04.68 |        | Lore Palmaerts     |     | F    | 28/09/13 | u 14    | CANAZ    | Leiria     | Estádio Municipal deMarinhaGrande        | 17/05/25 |     | 128 |
| 02:04.89 |        | Leonor Santos      |     | F    | 02/02/12 | u 14    | ADNO     | Lisboa     | Jamor                                    | 08/03/25 |     | 129 |

| 1.000 m  |        |                     |     |   |          |      |        |          |                                         |          | até 3:45.00 |    |
|----------|--------|---------------------|-----|---|----------|------|--------|----------|-----------------------------------------|----------|-------------|----|
| 03:04.88 |        | Carolina Cardoso    |     | F | 16/10/12 | u 14 | ARAC   | Aveiro   | Complexo Desportivo de Leça da Palmeira | 02/07/25 |             | 1  |
| 03:07.98 |        | Leonor Silva        |     | F | 16/04/11 | u 14 | NSF    | Algarve  | Quarteira                               | 08/12/24 |             | 2  |
| 03:11.60 |        | Mariana Sousa       |     | F | 06/11/13 | u 14 | ARLVG  | Porto    | Matosinhos                              | 06/04/25 |             | 3  |
| 03:12.64 |        | Leonor Matias       |     | F | 26/01/12 | u 14 | CBPAR  | Porto    | Maia                                    | 10/06/25 |             | 4  |
| 03:15.09 |        | Rita Magalhães      |     | F | 28/09/11 | u 14 | CDFE   | Aveiro   | Estádio 1º de Maio   Braga              | 14/12/24 |             | 5  |
| 03:15.17 |        | Leonor Jorge        |     | F | 20/08/13 | u 14 | SCP    | Lisboa   | PistaProf. Moniz Pereira -Lumiar -Lx    | 12/04/25 |             | 6  |
| 03:16.25 |        | Bianca Palma        |     | F | 22/05/11 | u 14 | NSF    | Algarve  | Quarteira                               | 08/12/24 |             | 7  |
| 03:17.65 |        | Beatriz Pinto       |     | F | 05/05/12 | u 14 | ACFR   | Porto    | Maia                                    | 10/06/25 |             | 8  |
| 03:18.01 |        | Vitória Silva       |     | F | 26/01/12 | u 14 | CDP    | Porto    | Ramalde                                 | 01/05/25 |             | 9  |
| 03:19.73 |        | Mariana Madeira     |     | F | 14/10/13 | u 14 | CPC    | Setúbal  | CMACS - Seixal                          | 05/04/25 |             | 10 |
| 03:19.92 |        | Maria Dias          |     | F | 17/04/13 | u 14 | CSJSC  | Aveiro   | Branca                                  | 10/06/25 |             | 11 |
| 03:20.49 |        | Minetta Coates      | GBR | F | 28/06/13 | u 14 | SCP    | Lisboa   | Estádio do Real Sport Clube -Massamá    | 05/07/25 |             | 12 |
| 03:20.94 |        | Maria Inês Teixeira |     | F | 04/03/11 | u 14 | UDV    | Porto    | Estádio 1º de Maio   Braga              | 14/12/24 |             | 13 |
| 03:21.22 |        | Regina Frederico    | ANG | F | 11/01/13 | u 14 | ADNO   | Lisboa   | PistaProf. Moniz Pereira -Lumiar -Lx    | 12/04/25 |             | 14 |
| 03:21.22 |        | Leonor Ferreira     |     | F | 21/06/12 | u 14 | FCV    | Braga    | Braga                                   | 19/04/25 |             | 15 |
| 03:21.35 |        | Madalena Vieira     |     | F | 14/07/12 | u 14 | UDS    | Santarém | Branca                                  | 10/06/25 |             | 16 |
| 03:21.82 |        | Diana Pereira       |     | F | 19/08/13 | u 14 | NBA    | Porto    | Maia                                    | 10/06/25 |             | 17 |
| 03:22.31 |        | Matilde Ruivo       |     | F | 21/03/12 | u 14 | CAOB-A | Aveiro   | Branca                                  | 10/06/25 |             | 18 |
| 03:23.25 | indoor | Beatriz Rosa        |     | F | 01/02/12 | u 14 | GS     | Coimbra  | Expocentro - Pombal                     | 21/12/24 |             | 19 |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca    | Vento | Nome                 | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube  | Associação | Local                                   | Data     | Obs | Rk |
|----------|-------|----------------------|-----|------|----------|---------|--------|------------|-----------------------------------------|----------|-----|----|
| 03:23.80 |       | Alice Campos         |     | F    | 17/04/12 | u 14    | SLA    | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 05/04/25 |     | 20 |
| 03:23.81 |       | Joana Freire         |     | F    | 31/08/13 | u 14    | CLUVE  | Coimbra    | Pista Mário Pinto Claro - Tábua         | 29/03/25 |     | 21 |
| 03:23.82 |       | Gabriela Faria       |     | F    | 16/03/13 | u 14    | ACDRSQ | Coimbra    | Pista Mário Pinto Claro - Tábua         | 29/03/25 |     | 22 |
| 03:24.02 |       | Joana Amareleja      |     | F    | 28/10/13 | u 14    | AJL    | Évora      | Montemor-O-Novo                         | 13/04/25 |     | 23 |
| 03:24.94 |       | Ana Vieira           |     | F    | 22/11/12 | u 14    | NBA    | Porto      | Matosinhos                              | 06/04/25 |     | 24 |
| 03:25.14 |       | Francisca Xavier     |     | F    | 15/11/12 | u 14    | JIV    | S Miguel   | Ponta Delgada - Laranjeiras             | 29/03/25 |     | 25 |
| 03:25.64 |       | Margarida Mota       |     | F    | 04/01/11 | u 14    | UDV    | Porto      | Estádio 1º de Maio   Braga              | 14/12/24 |     | 26 |
| 03:26.18 |       | Renata Moteiro       |     | F    | 11/02/13 | u 14    | JV     | Leiria     | Óbidos                                  | 12/04/25 |     | 27 |
| 03:26.58 |       | Lara Svidruk         |     | F    | 30/07/12 | u 14    | COP    | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro              | 06/04/25 |     | 28 |
| 03:26.86 |       | Ana Carolina Silva   |     | F    | 15/07/12 | u 14    | CFOD   | Porto      | Matosinhos                              | 06/04/25 |     | 29 |
| 03:27.18 |       | Elisa Pescada        |     | F    | 20/07/12 | u 14    | TOTAD  | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro              | 06/04/25 |     | 30 |
| 03:27.25 |       | Joana Teixeira       |     | F    | 28/08/12 | u 14    | ARAC   | Aveiro     | Lourosa                                 | 01/05/25 |     | 31 |
| 03:27.50 |       | Clara Aníbal         |     | F    | 18/01/12 | u 14    | COP    | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro              | 06/04/25 |     | 32 |
| 03:27.88 |       | Maria Da Fonseca     |     | F    | 11/07/13 | u 14    | AGDAK  | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 05/04/25 |     | 33 |
| 03:27.96 |       | Maria Monteiro       |     | F    | 16/02/12 | u 14    | FCV    | Braga      | Braga                                   | 19/04/25 |     | 34 |
| 03:28.22 |       | Luísa Coutinho       |     | F    | 23/05/13 | u 14    | SLB    | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 12/04/25 |     | 35 |
| 03:28.40 |       | Núria Dos Santos     |     | F    | 04/09/12 | u 14    | COP    | Algarve    | Faro                                    | 12/04/25 |     | 36 |
| 03:28.70 |       | Alice Fichtner       |     | F    | 15/01/12 | u 14    | SLA    | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 05/04/25 |     | 37 |
| 03:28.80 |       | Leonor Monteiro      |     | F    | 02/10/12 | u 14    | LFC-F  | Braga      | Braga                                   | 28/06/25 |     | 38 |
| 03:28.94 |       | Camila Santos        |     | F    | 26/09/13 | u 14    | JV     | Leiria     | Óbidos                                  | 12/04/25 |     | 39 |
| 03:28.95 |       | Tatiana Pinho        |     | F    | 15/03/11 | u 14    | ARAC   | Aveiro     | Estádio 1º de Maio   Braga              | 14/12/24 |     | 40 |
| 03:29.41 |       | Adriana Ribeiro      |     | F    | 04/12/13 | u 14    | UDV    | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 41 |
| 03:29.56 |       | Maria Inês Rodrigues |     | F    | 03/10/12 | u 14    | AAM    | Lisboa     | Maia                                    | 10/05/25 |     | 42 |
| 03:29.98 |       | Bianca Colaço        |     | F    | 24/02/11 | u 14    | FCES   | Porto      | Lousada                                 | 09/11/24 |     | 43 |
| 03:29.98 |       | Helena Pinto         |     | F    | 16/01/12 | u 14    | CPPEA  | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 05/04/25 |     | 44 |
| 03:30.13 |       | Sarah Moura          |     | F    | 28/05/13 | u 14    | CDFE   | Aveiro     | Branca                                  | 10/06/25 |     | 45 |
| 03:30.15 |       | Pilar Pinto          |     | F    | 08/06/12 | u 14    | OLVAIS | Coimbra    | Pista Mário Pinto Claro - Tábua         | 29/03/25 |     | 46 |
| 03:30.45 |       | Victória Maia        |     | F    | 13/11/13 | u 14    | FCPF   | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 47 |
| 03:30.52 |       | Adriana Moreira      |     | F    | 30/05/12 | u 14    | ACRVC  | Aveiro     | Ramalde                                 | 01/05/25 |     | 48 |
| 03:30.69 |       | Eva Nascimento       |     | F    | 16/02/13 | u 14    | JOMA   | Lisboa     | Estádio do Real Sport Clube - Massamá   | 05/07/25 |     | 49 |
| 03:30.76 |       | Maria João Santos    |     | F    | 10/03/13 | u 14    | ACFR   | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 50 |
| 03:30.79 |       | Beatriz Machado      |     | F    | 15/04/12 | u 14    | JV     | Leiria     | Caldas da Rainha                        | 31/05/25 |     | 51 |
| 03:31.00 |       | Diana Reis           |     | F    | 20/07/12 | u 14    | JV     | Leiria     | Caldas da Rainha                        | 31/05/25 |     | 52 |
| 03:31.65 |       | Maria Pessoa         |     | F    | 23/02/13 | u 14    | FCES   | Porto      | Ramalde                                 | 01/05/25 |     | 53 |
| 03:31.71 |       | Leonor Rodrigues     |     | F    | 04/06/12 | u 14    | ACRM   | Lisboa     | Torres Vedras                           | 25/06/25 |     | 54 |
| 03:31.84 |       | Petra Miranda        |     | F    | 11/06/12 | u 14    | FCV    | Braga      | Braga                                   | 28/06/25 |     | 55 |
| 03:32.14 |       | Leonor Castro        |     | F    | 17/12/12 | u 14    | UDV    | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 56 |
| 03:32.27 |       | Nelcyane Varela      | CPV | F    | 15/05/12 | u 14    | GDC    | Setúbal    | Beja                                    | 26/04/25 |     | 57 |
| 03:32.55 |       | Maria Realis         |     | F    | 16/04/12 | u 14    | CLUVE  | Coimbra    | Complexo Desportivo de Febres           | 05/04/25 |     | 58 |
| 03:32.56 |       | Maria Carvalho       |     | F    | 06/04/12 | u 14    | BFC    | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 59 |
| 03:32.57 |       | Marta Araújo         |     | F    | 07/05/12 | u 14    | ACFR   | Porto      | Beja                                    | 26/04/25 |     | 60 |
| 03:32.64 |       | Iva Calçada          |     | F    | 24/02/13 | u 14    | ACDAV  | V Castelo  | Arcos de Valdevez                       | 26/04/25 |     | 61 |
| 03:32.92 |       | Suelem Nunes         |     | F    | 07/10/12 | u 14    | OLVAIS | Coimbra    | Pista Mário Pinto Claro - Tábua         | 29/03/25 |     | 62 |
| 03:33.03 |       | Beatriz Ribeiro      |     | F    | 19/03/12 | u 14    | SCB    | Braga      | Braga                                   | 28/06/25 |     | 63 |
| 03:33.42 |       | Leonor Grave         |     | F    | 09/07/12 | u 14    | ADTT   | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |     | 64 |
| 03:33.59 |       | Catarina Cairo       |     | F    | 26/08/13 | u 14    | JDN    | Beja       | Beja                                    | 26/04/25 |     | 65 |
| 03:33.78 |       | Beatriz S. Pereira   |     | F    | 10/05/12 | u 14    | CSM    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                 | 28/06/25 |     | 66 |
| 03:33.92 |       | Matilde Mendes       |     | F    | 05/04/13 | u 14    | EAROS  | Braga      | Braga                                   | 28/06/25 |     | 67 |
| 03:34.34 |       | Mariana Lopes        |     | F    | 12/01/12 | u 14    | CASAC  | Porto      | Matosinhos                              | 06/04/25 |     | 68 |
| 03:34.43 |       | Lia Henriques        |     | F    | 11/07/12 | u 14    | CPRAB  | Leiria     | Leiria                                  | 14/06/25 |     | 69 |
| 03:34.54 |       | Leonor Miranda       |     | F    | 02/05/12 | u 14    | GDC-VC | V Castelo  | Viana do Castelo                        | 05/04/25 |     | 70 |
| 03:34.54 |       | Matilde Cabaço       |     | F    | 11/09/12 | u 14    | CPC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 05/04/25 |     | 71 |
| 03:34.66 |       | Laura Pequeno        |     | F    | 22/09/13 | u 14    | GRECAS | Aveiro     | Arada                                   | 08/03/25 |     | 72 |
| 03:34.74 |       | Romina Cardoso       |     | F    | 30/09/12 | u 14    | COP    | Algarve    | Faro                                    | 12/04/25 |     | 73 |
| 03:35.18 |       | Matilde Teixeira     |     | F    | 26/03/12 | u 14    | CBPAR  | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 74 |
| 03:35.19 |       | Kelly Correia        |     | F    | 15/11/13 | u 14    | IFC    | Lisboa     | Estádio do Real Sport Clube - Massamá   | 05/07/25 |     | 75 |
| 03:35.41 |       | Lara Vieira          |     | F    | 31/10/13 | u 14    | CPRAB  | Leiria     | Leiria                                  | 14/06/25 |     | 76 |
| 03:35.43 |       | Alice Barbosa        |     | F    | 01/04/13 | u 14    | ACPV   | Porto      | Lousada                                 | 29/03/25 |     | 77 |
| 03:35.65 |       | Benedita Figueiredo  |     | F    | 31/03/13 | u 14    | ADRAP  | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                 | 28/06/25 |     | 78 |
| 03:35.77 |       | Rita Contreiras      |     | F    | 29/01/11 | u 14    | NSF    | Algarve    | Quarteira                               | 08/12/24 |     | 79 |
| 03:35.84 |       | Laura Valinho        |     | F    | 17/07/12 | u 14    | CPRAB  | Leiria     | Óbidos                                  | 12/04/25 |     | 80 |
| 03:36.48 |       | Carolina Gomes       |     | F    | 27/03/13 | u 14    | SCUT   | Lisboa     | Torres Vedras                           | 21/06/25 |     | 81 |
| 03:36.69 |       | Matilde Amaral       |     | F    | 08/05/12 | u 14    | JIV    | S Miguel   | Ponta Delgada - Laranjeiras             | 29/03/25 |     | 82 |
| 03:36.77 |       | Laura Oliveira       |     | F    | 06/05/12 | u 14    | ASCV   | Coimbra    | Pista Mário Pinto Claro - Tábua         | 29/03/25 |     | 83 |
| 03:36.78 |       | Maria Leonor Sousa   |     | F    | 05/05/12 | u 14    | ACDCVC | Aveiro     | Vagos                                   | 12/04/25 |     | 84 |
| 03:37.01 |       | Diana Camacho        |     | F    | 22/01/13 | u 14    | GDE    | Madeira    | Ribeira Brava                           | 01/03/25 |     | 85 |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca    | Vento | Nome                 | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube    | Associação | Local                                   | Data     | Obs | Rk  |
|----------|-------|----------------------|-----|------|----------|---------|----------|------------|-----------------------------------------|----------|-----|-----|
| 03:38.00 |       | Carolina S. Pereira  |     | F    | 01/01/13 | u 14    | AJS      | Madeira    | Ribeira Brava                           | 01/03/25 |     | 86  |
| 03:38.04 |       | Matilde Soares       |     | F    | 03/08/13 | u 14    | FCES     | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 87  |
| 03:38.18 |       | Beatriz Barreto      |     | F    | 31/08/13 | u 14    | AM1J     | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 13/04/25 |     | 88  |
| 03:38.45 |       | Eva Pereira          |     | F    | 30/01/12 | u 14    | CDQ      | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro              | 06/04/25 |     | 89  |
| 03:38.72 |       | Inês Domingos        |     | F    | 11/09/13 | u 14    | CFA-M    | Madeira    | Ribeira Brava                           | 01/03/25 |     | 90  |
| 03:38.87 |       | Lara Magalhães       |     | F    | 08/05/12 | u 14    | AEAC     | Santarém   | Beja                                    | 26/04/25 |     | 91  |
| 03:38.95 |       | Beatriz Lopes        |     | F    | 02/05/13 | u 14    | NAC      | Aveiro     | Vagos                                   | 14/06/25 |     | 92  |
| 03:39.09 |       | Letícia Oliveira     |     | F    | 21/12/12 | u 14    | CCDS     | Lisboa     | Estádio do Real Sport Clube - Massamá   | 05/07/25 |     | 93  |
| 03:39.35 |       | Sofia Bezkorovaynyy  |     | F    | 08/08/12 | u 14    | ACDRA    | Leiria     | Óbidos                                  | 12/04/25 |     | 94  |
| 03:39.55 |       | Flávia Henriques     |     | F    | 12/03/13 | u 14    | CSJSC    | Aveiro     | Branca                                  | 19/04/25 |     | 95  |
| 03:39.76 |       | Maria Tavares        |     | F    | 06/04/12 | u 14    | ARLVG    | Porto      | Matosinhos                              | 06/04/25 |     | 96  |
| 03:39.82 |       | Inês Ribeiro         |     | F    | 27/05/12 | u 14    | CBSEIXAL | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |     | 97  |
| 03:40.79 |       | Vitória Nunes        |     | F    | 16/06/12 | u 14    | UDV      | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 98  |
| 03:40.84 |       | Lara Albuquerque     |     | F    | 10/01/12 | u 14    | TOTAD    | Algarve    | Quarteira                               | 08/12/24 |     | 99  |
| 03:40.88 |       | Lara Rodrigues       |     | F    | 12/06/12 | u 14    | URJFF    | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |     | 100 |
| 03:40.89 |       | Ana Rodrigues        |     | F    | 21/05/12 | u 14    | CVT      | Algarve    | Quarteira                               | 08/12/24 |     | 101 |
| 03:41.08 |       | Alexandra Ajetunmobi | NIG | F    | 22/03/13 | u 14    | SFRAA    | Lisboa     | Mafra                                   | 10/05/25 |     | 102 |
| 03:41.25 |       | Salomé Leitão        |     | F    | 24/03/13 | u 14    | GDR      | Viseu      | E.M. Fontelo                            | 09/07/25 |     | 103 |
| 03:41.30 |       | Joana Macedo         |     | F    | 09/04/11 | u 14    | CDP      | Porto      | Lousada                                 | 09/11/24 |     | 104 |
| 03:41.38 |       | Beatriz Janarra      |     | F    | 17/07/12 | u 14    | BAC      | Beja       | Odemira                                 | 25/01/25 |     | 105 |
| 03:41.41 |       | Gabriela Aroso       |     | F    | 14/12/13 | u 14    | CAP      | Porto      | Matosinhos                              | 06/04/25 |     | 106 |
| 03:41.66 |       | Luana Rebelo         |     | F    | 18/04/12 | u 14    | UDV      | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 107 |
| 03:41.75 |       | Carolina Jesus       |     | F    | 18/11/11 | u 14    | CSRDCS   | Porto      | Lousada                                 | 09/11/24 |     | 108 |
| 03:41.81 |       | Constança Duarte     |     | F    | 07/07/12 | u 14    | SCB      | Braga      | Braga                                   | 19/04/25 |     | 109 |
| 03:42.14 |       | Eva Dias             |     | F    | 04/03/13 | u 14    | CAP      | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 110 |
| 03:42.27 |       | Diana Correia        |     | F    | 20/02/13 | u 14    | ACDAV    | V Castelo  | Arcos de Valdevez                       | 26/04/25 |     | 111 |
| 03:42.32 |       | Rita Pereira         |     | F    | 29/10/12 | u 14    | NDAP     | Leiria     | Óbidos                                  | 12/04/25 |     | 112 |
| 03:42.78 |       | Carolina Aguiar      |     | F    | 19/09/12 | u 14    | SCBM     | Aveiro     | Lourosa                                 | 22/12/24 |     | 113 |
| 03:42.84 |       | Juliana Custódio     |     | F    | 08/10/13 | u 14    | IND-C    | Coimbra    | Pista Mário Pinto Claro - Tábua         | 29/03/25 |     | 114 |
| 03:42.87 |       | Maya Senecal         | USA | F    | 22/01/12 | u 14    | SCP      | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 12/04/25 |     | 115 |
| 03:42.93 |       | Joana Ferreira       |     | F    | 18/12/12 | u 14    | JV       | Leiria     | Caldas da Rainha                        | 31/05/25 |     | 116 |
| 03:43.21 |       | Gabriela Garcia      |     | F    | 05/08/13 | u 14    | CDESRP   | Faial      | Ponta Delgada - Laranjeiras             | 03/05/25 |     | 117 |
| 03:43.23 |       | Maria Dourado        |     | F    | 21/05/12 | u 14    | CDCNAV   | Porto      | Lousada                                 | 29/03/25 |     | 118 |
| 03:43.24 |       | Maya Levene          | MOZ | F    | 27/05/12 | u 14    | ACPV     | Porto      | Lousada                                 | 29/03/25 |     | 119 |
| 03:43.31 |       | Joana Martins        |     | F    | 15/11/12 | u 14    | RC       | Évora      | Montemor-O-Novo                         | 13/04/25 |     | 120 |
| 03:43.68 |       | Inês Cabeleira       |     | F    | 03/08/13 | u 14    | UDZA     | Santarém   | Estádio Municipal de Abrantes           | 22/03/25 |     | 121 |
| 03:43.77 |       | Cataleia Borges      |     | F    | 06/12/12 | u 14    | CDRR     | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |     | 122 |
| 03:44.28 |       | Ema Fonseca          |     | F    | 28/10/12 | u 14    | CSGAIA   | Porto      | Ramalde                                 | 01/05/25 |     | 123 |
| 03:44.31 |       | Leonor Carvalho      |     | F    | 03/03/12 | u 14    | FCES     | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 124 |
| 03:44.40 |       | Inês Carvalho        |     | F    | 13/05/13 | u 14    | CBPAR    | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 125 |
| 03:44.44 |       | Laura Alves          | BRA | F    | 16/02/13 | u 14    | ACPV     | Porto      | Lousada                                 | 29/03/25 |     | 126 |
| 03:44.52 |       | Beatriz Peixinho     |     | F    | 06/11/12 | u 14    | GRECAS   | Aveiro     | Vagos                                   | 14/06/25 |     | 127 |
| 03:44.56 |       | Catarina Lima        |     | F    | 01/02/12 | u 14    | SCP      | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 13/04/25 |     | 128 |
| 03:44.62 |       | Helena Júlio         |     | F    | 25/08/12 | u 14    | SLA      | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 05/04/25 |     | 129 |
| 03:44.70 |       | Laura Silva          |     | F    | 01/08/12 | u 14    | URJFF    | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 05/04/25 |     | 130 |
| 03:44.72 |       | Filipa Salgueiro     |     | F    | 05/02/12 | u 14    | GRE-AA   | Coimbra    | Pista Mário Pinto Claro - Tábua         | 29/03/25 |     | 131 |
| 03:44.91 |       | Matilde Ribeiro      |     | F    | 16/08/13 | u 14    | PLF      | Braga      | Ramalde                                 | 01/05/25 |     | 132 |
| 03:45.00 |       | Maria Beatriz Santos |     | F    | 03/11/12 | u 14    | CPC      | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 29/03/25 |     | 133 |

| 2.000 m Marcha |  |                   |  |   |          |      |          |         |                                          | até 16:00.00 |  |    |
|----------------|--|-------------------|--|---|----------|------|----------|---------|------------------------------------------|--------------|--|----|
| 11:24.51       |  | Inês Bate         |  | F | 22/08/12 | u 14 | QFC      | Setúbal | Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada | 22/02/25     |  | 1  |
| 11:36.20       |  | Francisca Campos  |  | F | 05/01/12 | u 14 | ACDCVC   | Aveiro  | Vagos                                    | 14/06/25     |  | 2  |
| 11:47.22       |  | Sara Neto         |  | F | 17/06/12 | u 14 | OLVAIS   | Coimbra | Leiria                                   | 22/06/25     |  | 3  |
| 11:51.98       |  | Helena Júlio      |  | F | 25/08/12 | u 14 | SLA      | Setúbal | CMACS - Seixal                           | 31/05/25     |  | 4  |
| 11:52.14       |  | Margarida Antunes |  | F | 23/06/12 | u 14 | SISMARIA | Leiria  | Leiria                                   | 28/06/25     |  | 5  |
| 11:59.47       |  | Lara Vieira       |  | F | 31/10/13 | u 14 | CPRAB    | Leiria  | Leiria                                   | 14/06/25     |  | 6  |
| 12:07.37       |  | Gabriela Mesquita |  | F | 09/03/12 | u 14 | ASCV     | Coimbra | Leiria                                   | 22/06/25     |  | 7  |
| 12:08.97       |  | Leonor Figueiredo |  | F | 10/09/12 | u 14 | AMONT    | Braga   | Braga                                    | 28/06/25     |  | 8  |
| 12:10.22       |  | Clara Burgos      |  | F | 21/02/12 | u 14 | CPPEA    | Setúbal | CMACS - Seixal                           | 31/05/25     |  | 9  |
| 12:12.62       |  | Luna Amaro        |  | F | 07/08/13 | u 14 | SISMARIA | Leiria  | Leiria                                   | 14/06/25     |  | 10 |
| 12:13.04       |  | Ana Maria Tavares |  | F | 20/07/13 | u 14 | CPRAB    | Leiria  | Leiria                                   | 14/06/25     |  | 11 |
| 12:15.12       |  | Rita Damásio      |  | F | 17/10/12 | u 14 | GDRV     | Setúbal | CMACS - Seixal                           | 31/05/25     |  | 12 |
| 12:31.06       |  | Clara Gageiro     |  | F | 23/08/12 | u 14 | ACRM     | Lisboa  | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx  | 27/04/25     |  | 13 |
| 12:37.02       |  | Inês Santos       |  | F | 04/11/13 | u 14 | ACFR     | Porto   | Maia                                     | 10/06/25     |  | 14 |
| 12:40.01       |  | Maria Craveiro    |  | F | 05/07/12 | u 14 | CDP      | Porto   | Maia                                     | 10/06/25     |  | 15 |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca    | Vento  | Nome                | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube  | Associação | Local                                  | Data     | Obs | Rk |
|----------|--------|---------------------|-----|------|----------|---------|--------|------------|----------------------------------------|----------|-----|----|
| 12:48.08 |        | Laura Santos        |     | F    | 07/11/12 | u 14    | AMCRS  | Coimbra    | Leiria                                 | 28/06/25 |     | 16 |
| 13:04.49 | indoor | Maria Vazão         |     | F    | 23/10/11 | u 14    | GDP-L  | Leiria     | Expocentro - Pombal                    | 21/12/24 |     | 17 |
| 13:07.33 |        | Madalena Morgado    |     | F    | 29/09/13 | u 14    | CPPEA  | Setúbal    | CMACS - Seixal                         | 31/05/25 |     | 18 |
| 13:19.10 |        | Lara Silva          |     | F    | 25/11/12 | u 14    | SCUT   | Lisboa     | Pista Moniz Pereira                    | 05/01/25 |     | 19 |
| 13:22.81 |        | Beatriz Rodrigues   |     | F    | 22/09/12 | u 14    | EAMT   | Setúbal    | CMACS - Seixal                         | 31/05/25 |     | 20 |
| 13:23.40 |        | Ema Fonseca         |     | F    | 28/10/12 | u 14    | CSGAIA | Porto      | Maia                                   | 10/06/25 |     | 21 |
| 13:27.47 |        | Núria Rodrigues     |     | F    | 23/05/12 | u 14    | CBA-S  | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima        | 28/06/25 |     | 22 |
| 13:31.51 |        | Laura Pequeno       |     | F    | 22/09/13 | u 14    | GRECAS | Aveiro     | Arada                                  | 08/03/25 |     | 23 |
| 13:45.12 |        | Joana Ferreira      |     | F    | 27/05/12 | u 14    | LLFC   | Aveiro     | Arada                                  | 08/03/25 |     | 24 |
| 13:58.50 |        | Leonor Soares       |     | F    | 02/03/13 | u 14    | LAVRA  | Porto      | Maia                                   | 10/06/25 |     | 25 |
| 13:59.10 |        | Emma Esik           |     | F    | 10/04/13 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Pista Moniz Pereira                    | 05/01/25 |     | 26 |
| 14:14.91 |        | Isis Tomás          |     | F    | 07/09/13 | u 14    | IND-A  | Aveiro     | Arada                                  | 08/03/25 |     | 27 |
| 14:28.41 |        | Sofia Pinto         |     | F    | 24/05/13 | u 14    | GDRJR  | Porto      | Maia                                   | 10/06/25 |     | 28 |
| 14:28.69 |        | Carolina Pinela     |     | F    | 20/06/12 | u 14    | JDN    | Beja       | Beja                                   | 03/05/25 |     | 29 |
| 15:01.56 |        | Márcia Canelhas     |     | F    | 15/11/13 | u 14    | SCP    | Lisboa     | PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 27/04/25 |     | 30 |
| 15:01.57 |        | Sara Bolte          |     | F    | 06/09/12 | u 14    | ARAC   | Aveiro     | Arada                                  | 08/03/25 |     | 31 |
| 15:01.63 |        | Catarina Lima       |     | F    | 01/02/12 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Torres Vedras                          | 21/06/25 |     | 32 |
| 15:07.13 |        | Matilde Silva       |     | F    | 05/02/13 | u 14    | IND-A  | Aveiro     | Arada                                  | 08/03/25 |     | 33 |
| 15:09.57 |        | Margarida Costa     |     | F    | 30/10/13 | u 14    | SCP    | Lisboa     | PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 27/04/25 |     | 34 |
| 15:14.50 |        | Sara Santana        | ANG | F    | 29/04/13 | u 14    | GDSD   | Lisboa     | PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 27/04/25 |     | 35 |
| 15:14.56 |        | Lara Correia        |     | F    | 10/06/12 | u 14    | AMONT  | Braga      | Braga                                  | 28/06/25 |     | 36 |
| 15:16.43 |        | Leonor Freire       |     | F    | 08/07/13 | u 14    | GAF    | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima        | 28/06/25 |     | 37 |
| 15:26.69 |        | Mariana Morouço     |     | F    | 19/06/13 | u 14    | CAMG   | Leiria     | Leiria                                 | 22/06/25 |     | 38 |
| 15:30.83 |        | Margarida Ferreira  |     | F    | 17/09/13 | u 14    | NAZA   | Lisboa     | Torres Vedras                          | 21/06/25 |     | 39 |
| 15:33.32 |        | Lia Pinto           |     | F    | 04/12/13 | u 14    | NAZA   | Lisboa     | PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 27/04/25 |     | 40 |
| 15:34.09 |        | Rafaela Marques     |     | F    | 05/11/12 | u 14    | JOBRA  | Aveiro     | Arada                                  | 08/03/25 |     | 41 |
| 15:45.37 |        | Maria Conde Felício |     | F    | 27/04/12 | u 14    | A20KM  | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima        | 28/06/25 |     | 42 |
| 15:46.80 |        | Melissa João        |     | F    | 05/02/13 | u 14    | JV     | Leiria     | Leiria                                 | 14/06/25 |     | 43 |

| 60 m Barreiras - u 14 |      |                     |     |   |          | 76 cm (6b - 12+7 m) |        |           | até 13.00                              |          |  |    |
|-----------------------|------|---------------------|-----|---|----------|---------------------|--------|-----------|----------------------------------------|----------|--|----|
| 09.97                 | 0,0  | Maria Leonor Sousa  |     | F | 05/05/12 | u 14                | ACDCVC | Aveiro    | Estádio Cidade Coimbra                 | 19/07/25 |  | 1  |
| 10.16                 | -0,4 | Diana Reis          |     | F | 20/07/12 | u 14                | JV     | Leiria    | Leiria                                 | 14/06/25 |  | 2  |
| 10.30                 | -0,4 | Camila Santos       |     | F | 26/09/13 | u 14                | JV     | Leiria    | Leiria                                 | 14/06/25 |  | 3  |
| 10.31                 | 1,2  | Remi Pearl Cookman  | GBR | F | 18/04/12 | u 14                | SCP    | Lisboa    | PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 14/06/25 |  | 4  |
| 10.53                 | 0,6  | Sofia Pena          |     | F | 20/01/12 | u 14                | LAVRA  | Porto     | Maia                                   | 10/06/25 |  | 5  |
| 10.58                 | -1,0 | Francisca Daniel    |     | F | 25/02/12 | u 14                | ACFR   | Porto     | Maia                                   | 10/06/25 |  | 6  |
| 10.61                 | 0,4  | Sofia L. Henriques  |     | F | 21/01/12 | u 14                | AJS    | Madeira   | Beja                                   | 26/04/25 |  | 7  |
| 10.66                 | -0,2 | Vandércia Gouveia   |     | F | 05/09/12 | u 14                | OLVAIS | Coimbra   | Complexo Desportivo de Febres          | 05/04/25 |  | 8  |
| 10.68                 | 0,4  | Íris Baltarêjo      |     | F | 28/03/12 | u 14                | JOBRA  | Aveiro    | Beja                                   | 26/04/25 |  | 9  |
| 10.69                 | -0,3 | Nelcyane Varela     | CPV | F | 15/05/12 | u 14                | GDC    | Setúbal   | Beja                                   | 26/04/25 |  | 10 |
| 10.72                 | 0,7  | Catarina Caeiro     |     | F | 26/08/13 | u 14                | JDN    | Beja      | Beja                                   | 12/04/25 |  | 11 |
| 10.76                 | 0,4  | Lara Magalhães      |     | F | 08/05/12 | u 14                | AEAC   | Santarém  | Beja                                   | 26/04/25 |  | 12 |
| 10.76                 |      | Iva Calçada         |     | F | 24/02/13 | u 14                | ACDAV  | V Castelo | Estádio Municipal Manuela Machado      | 31/05/25 |  | 13 |
| 10.77                 |      | Joana Cerqueira     |     | F | 09/03/12 | u 14                | ADCL   | V Castelo | Estádio Municipal Manuela Machado      | 31/05/25 |  | 14 |
| 10.84                 | 0,1  | Madalena Leirão     |     | F | 21/09/12 | u 14                | CPPEA  | Setúbal   | CMACS - Seixal                         | 31/05/25 |  | 15 |
| 10.84                 | 1,7  | Guiomar Henriques   |     | F | 01/03/12 | u 14                | OLVAIS | Coimbra   | Estádio Cidade Coimbra                 | 13/04/25 |  | 16 |
| 10.90                 | 0,3  | Teresa Paixão       |     | F | 03/09/12 | u 14                | SCP    | Lisboa    | PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 13/04/25 |  | 17 |
| 10.91                 | 0,1  | Adegilsa Santos     |     | F | 24/10/13 | u 14                | GDC    | Setúbal   | CMACS - Seixal                         | 31/05/25 |  | 18 |
| 10.94                 | 0,0  | Helena King         | ANG | F | 06/11/12 | u 14                | JV     | Leiria    | Estádio Cidade Coimbra                 | 19/07/25 |  | 19 |
| 10.95                 | -2,2 | Beatriz Machado     |     | F | 15/04/12 | u 14                | JV     | Leiria    | Estádio Municipal de Pombal            | 05/04/25 |  | 20 |
| 10.97                 | 0,8  | Isabel Silva        |     | F | 07/01/13 | u 14                | ACDCVC | Aveiro    | Lourosa                                | 01/05/25 |  | 21 |
| 10.98                 | -1,0 | Inês Rodrigues      |     | F | 03/09/12 | u 14                | CFOD   | Porto     | Maia                                   | 10/06/25 |  | 22 |
| 11.00                 | -0,3 | Marta Araújo        |     | F | 07/05/12 | u 14                | ACFR   | Porto     | Beja                                   | 26/04/25 |  | 23 |
| 11.03                 | 0,7  | Vitória Albino      |     | F | 23/01/12 | u 14                | FCC    | Beja      | Beja                                   | 12/04/25 |  | 24 |
| 11.10                 | 0,5  | Gabriela Vivas      |     | F | 18/02/12 | u 14                | VTSC   | Braga     | Estádio Cidade Coimbra                 | 19/07/25 |  | 25 |
| 11.12                 | -0,5 | Anastasiia Bulak    |     | F | 24/02/12 | u 14                | CASJ   | Algarve   | Faro                                   | 12/04/25 |  | 26 |
| 11.18                 | -1,7 | Beatriz S. Pereira  |     | F | 10/05/12 | u 14                | CSM    | Madeira   | Funchal e Ribeira Brava                | 31/05/25 |  | 27 |
| 11.22                 | -1,7 | Carolina S. Pereira |     | F | 01/01/13 | u 14                | AJS    | Madeira   | Funchal e Ribeira Brava                | 31/05/25 |  | 28 |
| 11.22                 | 0,3  | Lara Borba          |     | F | 20/07/12 | u 14                | SCA-T  | Terceira  | Angra do Heroísmo                      | 11/05/25 |  | 29 |
| 11.22                 | -1,0 | Alice Barbosa       |     | F | 01/04/13 | u 14                | ACPV   | Porto     | Maia                                   | 10/06/25 |  | 30 |
| 11.24                 | 1,0  | Maria Leticia Pop   |     | F | 19/01/13 | u 14                | SCP    | Lisboa    | PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 14/06/25 |  | 31 |
| 11.24                 | 0,4  | Maria Reais         |     | F | 16/04/12 | u 14                | CLUVE  | Coimbra   | Beja                                   | 26/04/25 |  | 32 |
| 11.25                 | -0,9 | Dilma Jordão        | STP | F | 08/04/12 | u 14                | GDC    | Setúbal   | CMACS - Seixal                         | 15/03/25 |  | 33 |
| 11.28                 |      | Edissa Rita         |     | F | 13/05/12 | u 14                | OLVAIS | Coimbra   | Estádio Cidade Coimbra                 | 13/04/25 |  | 34 |
| 11.31                 | 0,1  | Helena Pinto        |     | F | 16/01/12 | u 14                | CPPEA  | Setúbal   | CMACS - Seixal                         | 31/05/25 |  | 35 |



## Listas Anuais - 2024/2025

### FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca | Vento  | Nome                 | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube   | Associação | Local                                   | Data     | Obs | Rk  |
|-------|--------|----------------------|-----|------|----------|---------|---------|------------|-----------------------------------------|----------|-----|-----|
| 11.35 | 0,6    | Beatriz Barreto      |     | F    | 31/08/13 | u 14    | AM1J    | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 01/05/25 |     | 36  |
| 11.37 |        | Leonor Miranda       |     | F    | 02/05/12 | u 14    | GDC-VC  | V Castelo  | Estádio Municipal Manuela Machado       | 31/05/25 |     | 37  |
| 11.39 | -0,3   | Adriana Reino        |     | F    | 23/02/12 | u 14    | ACRDBC  | C Branco   | Beja                                    | 26/04/25 |     | 38  |
| 11.40 | 1,2    | Bia Pinho            |     | F    | 16/05/12 | u 14    | LAVRA   | Porto      | Lousada                                 | 29/03/25 |     | 39  |
| 11.44 | -0,5   | Cassandra Volkmar    |     | F    | 21/05/13 | u 14    | CRDS    | Algarve    | Faro                                    | 12/04/25 |     | 40  |
| 11.46 | -2,4   | Mariana Roldão       |     | F    | 19/02/12 | u 14    | CANAZ   | Leiria     | Estádio Municipal de Pombal             | 05/04/25 |     | 41  |
| 11.49 | -2,2   | Renata Moteiro       |     | F    | 11/02/13 | u 14    | JV      | Leiria     | Estádio Municipal de Pombal             | 05/04/25 |     | 42  |
| 11.59 | indoor | Melissa Cabral       |     | F    | 29/02/12 | u 14    | JOMA    | Lisboa     | Jamor                                   | 05/01/25 |     | 43  |
| 11.61 | 0,7    | Uliana Kliamar       |     | F    | 27/03/12 | u 14    | JDN     | Beja       | Beja                                    | 12/04/25 |     | 44  |
| 11.61 | 1,9    | Abigail Jesus        |     | F    | 24/01/12 | u 14    | SCB     | Braga      | Braga                                   | 28/06/25 |     | 45  |
| 11.70 | 1,6    | Madalena Figueiredo  |     | F    | 30/06/12 | u 14    | CBA-S   | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima         | 28/06/25 |     | 46  |
| 11.70 | -1,0   | Vitória Da Silva     |     | F    | 04/10/12 | u 14    | ACFR    | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 47  |
| 11.72 | 0,1    | Mara Oliveira        |     | F    | 11/02/12 | u 14    | CAS     | Guarda     | Beja                                    | 26/04/25 |     | 48  |
| 11.76 | 1,2    | Maria Dourado        |     | F    | 21/05/12 | u 14    | CDCNAV  | Porto      | Lousada                                 | 29/03/25 |     | 49  |
| 11.76 | -1,7   | Maria Inês Gomes     |     | F    | 18/05/12 | u 14    | AJS     | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                 | 31/05/25 |     | 50  |
| 11.79 | -1,7   | Diana Camacho        |     | F    | 22/01/13 | u 14    | GDE     | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                 | 31/05/25 |     | 51  |
| 11.81 | -1,0   | Ema Fonseca          |     | F    | 28/10/12 | u 14    | CSGAIA  | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 52  |
| 11.82 | 0,1    | Alice Fichtner       |     | F    | 15/01/12 | u 14    | SLA     | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 29/03/25 |     | 53  |
| 11.90 |        | Pilar Pinto          |     | F    | 08/06/12 | u 14    | OLIVAIS | Coimbra    | Estádio Cidade Coimbra                  | 13/04/25 |     | 54  |
| 11.92 | 1,6    | Alda André           |     | F    | 30/05/12 | u 14    | CBA-S   | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima         | 28/06/25 |     | 55  |
| 11.94 | 2,0    | Júlia Barateiro      |     | F    | 11/08/12 | u 14    | CPPEA   | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 29/03/25 |     | 56  |
| 11.95 | -0,5   | Madalena Bernardo    |     | F    | 13/03/12 | u 14    | AJS     | Madeira    | Ribeira Brava                           | 16/07/25 |     | 57  |
| 12.00 | 0,7    | Carolina Albino      |     | F    | 15/07/13 | u 14    | FCC     | Beja       | Beja                                    | 12/04/25 |     | 58  |
| 12.00 | 2,0    | Maya Levene          | MOZ | F    | 27/05/12 | u 14    | ACPV    | Porto      | Lousada                                 | 29/03/25 |     | 59  |
| 12.00 | 0,6    | Carolina Amorim      |     | F    | 04/11/13 | u 14    | LAVRA   | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 60  |
| 12.01 | -2,1   | Kelly Coxi           |     | F    | 12/10/12 | u 14    | GDC     | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 15/03/25 |     | 61  |
| 12.05 | 0,5    | Carolina Silva       |     | F    | 15/06/12 | u 14    | VTSC    | Braga      | Estádio Cidade Coimbra                  | 19/07/25 |     | 62  |
| 12.05 | 1,7    | Joana Antunes        |     | F    | 07/02/12 | u 14    | CPPEA   | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 29/03/25 |     | 63  |
| 12.06 | 1,9    | Matilde Oliveira     |     | F    | 08/08/13 | u 14    | VTSC    | Braga      | Braga                                   | 28/06/25 |     | 64  |
| 12.06 | 2,0    | Leonor Amorim        |     | F    | 16/03/12 | u 14    | ESCMOV  | Porto      | Lousada                                 | 29/03/25 |     | 65  |
| 12.07 | -0,9   | Beatriz Rodrigues    |     | F    | 22/09/12 | u 14    | EAMT    | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 15/03/25 |     | 66  |
| 12.07 | -2,2   | Joana Ferreira       |     | F    | 18/12/12 | u 14    | JV      | Leiria     | Estádio Municipal de Pombal             | 05/04/25 |     | 67  |
| 12.11 | -4,2   | Irina Lopes          |     | F    | 06/05/13 | u 14    | ADCL    | V Castelo  | Viana do Castelo                        | 08/03/25 |     | 68  |
| 12.13 | -1,3   | Leandra Canda        |     | F    | 29/06/12 | u 14    | ADECT   | Algarve    | Faro                                    | 12/04/25 |     | 69  |
| 12.22 | -1,5   | Matilde Figueiredo   |     | F    | 30/06/12 | u 14    | CBA-S   | Santarém   | Estádio Municipal de Abrantes           | 05/04/25 |     | 70  |
| 12.23 | 1,0    | Daryla Viegas        | STP | F    | 02/04/13 | u 14    | ACRM    | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 14/06/25 |     | 71  |
| 12.23 | 1,7    | Alícia Lopes         |     | F    | 17/10/12 | u 14    | AAPL    | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 29/03/25 |     | 72  |
| 12.26 | 0,1    | Liana Machado        |     | F    | 06/01/12 | u 14    | HCF     | V Real     | Beja                                    | 26/04/25 |     | 73  |
| 12.27 | 1,6    | Inês Russo           |     | F    | 13/08/12 | u 14    | A20KM   | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima         | 28/06/25 |     | 74  |
| 12.31 | 0,6    | Catarina Lima        |     | F    | 01/02/12 | u 14    | SCP     | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 01/05/25 |     | 75  |
| 12.31 | 1,9    | Frederica Vieira     |     | F    | 04/02/12 | u 14    | AMONT   | Braga      | Braga                                   | 28/06/25 |     | 76  |
| 12.35 | -2,2   | Leonor Correia       |     | F    | 31/10/12 | u 14    | JV      | Leiria     | Estádio Municipal de Pombal             | 05/04/25 |     | 77  |
| 12.35 | 1,8    | Mariana Testa        |     | F    | 10/04/12 | u 14    | ACF     | Portalegre | Elvas                                   | 14/06/25 |     | 78  |
| 12.37 | 1,2    | Clara André          |     | F    | 25/04/12 | u 14    | ACRM    | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 14/06/25 |     | 79  |
| 12.38 | 0,7    | Beatriz Janarra      |     | F    | 17/07/12 | u 14    | BAC     | Beja       | Beja                                    | 12/04/25 |     | 80  |
| 12.39 | 0,9    | Sofia Xavier         |     | F    | 30/12/11 | u 14    | GDR     | Viseu      | E.M. Fontelo                            | 21/12/24 |     | 81  |
| 12.39 | 2,0    | Ísis Loyola          |     | F    | 02/03/12 | u 14    | ADTT    | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 29/03/25 |     | 82  |
| 12.41 | 0,6    | Inês Coutinho        |     | F    | 17/02/12 | u 14    | MAC     | Porto      | Maia                                    | 10/06/25 |     | 83  |
| 12.42 | -2,2   | Madalena Bento       |     | F    | 29/04/13 | u 14    | JV      | Leiria     | Estádio Municipal de Pombal             | 05/04/25 |     | 84  |
| 12.46 |        | Eva Lopes            |     | F    | 22/08/13 | u 14    | CLUVE   | Coimbra    | Estádio Cidade Coimbra                  | 13/04/25 |     | 85  |
| 12.48 | 2,0    | Laura Alves          | BRA | F    | 16/02/13 | u 14    | ACPV    | Porto      | Lousada                                 | 29/03/25 |     | 86  |
| 12.48 | 1,1    | Maria Wilk           |     | F    | 02/02/12 | u 14    | CIAIA   | Faial      | Ponta Delgada - Laranjeiras             | 29/03/25 |     | 87  |
| 12.49 | 0,5    | Sueltem Nunes        |     | F    | 07/10/12 | u 14    | OLIVAIS | Coimbra    | Complexo Desportivo de Febres           | 05/04/25 |     | 88  |
| 12.53 | -0,9   | Roxana Careba        |     | F    | 13/03/13 | u 14    | PFC     | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 15/03/25 |     | 89  |
| 12.55 | 0,3    | Carolina Pombo       |     | F    | 03/03/12 | u 14    | AFS     | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 13/04/25 |     | 90  |
| 12.60 | 1,1    | Luana Costa          |     | F    | 16/03/12 | u 14    | NSSM    | S Miguel   | Ponta Delgada - Laranjeiras             | 29/03/25 |     | 91  |
| 12.60 | 0,1    | Lara Freitas         |     | F    | 27/03/12 | u 14    | AGDAK   | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |     | 92  |
| 12.61 | 0,1    | Beatriz Martins      |     | F    | 28/02/12 | u 14    | GDPAV   | Évora      | Beja                                    | 26/04/25 |     | 93  |
| 12.63 | 1,0    | Alice Veredas        |     | F    | 27/01/13 | u 14    | AFSA    | Beja       | Beja                                    | 12/04/25 |     | 94  |
| 12.63 | 0,9    | Leonor Costa         |     | F    | 19/07/11 | u 14    | DEST    | Viseu      | E.M. Fontelo                            | 21/12/24 |     | 95  |
| 12.65 | 1,2    | Beatriz Pinto        |     | F    | 05/05/12 | u 14    | ACFR    | Porto      | Lousada                                 | 29/03/25 |     | 96  |
| 12.66 | 0,3    | Margaridaestanqueiro |     | F    | 02/03/12 | u 14    | AFS     | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 13/04/25 |     | 97  |
| 12.68 | 0,8    | Mengxin Mei          |     | F    | 30/04/13 | u 14    | CAOB-A  | Aveiro     | Lourosa                                 | 01/05/25 |     | 98  |
| 12.69 |        | Pilar Subtil         |     | F    | 22/11/12 | u 14    | CYCL    | V Castelo  | Estádio Municipal Manuela Machado       | 31/05/25 |     | 99  |
| 12.71 | 0,8    | Lara Bessa           |     | F    | 12/09/12 | u 14    | LLFC    | Aveiro     | Lourosa                                 | 01/05/25 |     | 100 |
| 12.71 | 1,9    | Helena Costa         |     | F    | 18/05/12 | u 14    | PLF     | Braga      | Braga                                   | 28/06/25 |     | 101 |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca | Vento  | Nome               | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube  | Associação | Local                       | Data     | Obs | Rk  |
|-------|--------|--------------------|-----|------|----------|---------|--------|------------|-----------------------------|----------|-----|-----|
| 12.78 | -0,5   | Letícia Fonseca Cá |     | F    | 18/01/12 | u 14    | COP    | Algarve    | Faro                        | 12/04/25 |     | 102 |
| 12.79 | 0,7    | Ema Melo           |     | F    | 05/02/12 | u 14    | ANE    | Setúbal    | CMACS - Seixal              | 31/05/25 |     | 103 |
| 12.80 | 0,7    | Alice Azevedo      |     | F    | 19/02/12 | u 14    | CAP    | Porto      | Lousada                     | 29/03/25 |     | 104 |
| 12.81 | -1,3   | Joana Canário      |     | F    | 11/07/12 | u 14    | CDQ    | Algarve    | Faro                        | 12/04/25 |     | 105 |
| 12.85 | 1,1    | Gabriela Garcia    |     | F    | 05/08/13 | u 14    | CDESRP | Faial      | Ponta Delgada - Laranjeiras | 29/03/25 |     | 106 |
| 12.87 | -2,1   | Letícia Carvalho   |     | F    | 23/01/12 | u 14    | GDRV   | Setúbal    | CMACS - Seixal              | 15/03/25 |     | 107 |
| 12.90 | indoor | Júlia Pires        |     | F    | 21/08/12 | u 14    | CIAIA  | Faial      | Horta                       | 13/02/25 |     | 108 |
| 12.93 | 0,8    | Francisca Loureiro |     | F    | 30/01/13 | u 14    | GRECAS | Aveiro     | Lourosa                     | 01/05/25 |     | 109 |
| 12.99 | 0,8    | Ana Almeida        |     | F    | 26/11/12 | u 14    | LLFC   | Aveiro     | Lourosa                     | 01/05/25 |     | 110 |
| 13.00 | 1,1    | Francisca Xavier   |     | F    | 15/11/12 | u 14    | JIV    | S Miguel   | Ponta Delgada - Laranjeiras | 29/03/25 |     | 111 |

| Salto em Altura |        |                     |     |   |          |      |         |           |                                          |          | até 1.16 |    |
|-----------------|--------|---------------------|-----|---|----------|------|---------|-----------|------------------------------------------|----------|----------|----|
| 1.55            |        | Maria Leonor Sousa  |     | F | 05/05/12 | u 14 | ACDCVC  | Aveiro    | Vagos                                    | 31/05/25 |          | 1  |
| 1.41            |        | Leonor Amorim       |     | F | 16/03/12 | u 14 | ESCMOV  | Porto     | Ramalde                                  | 01/05/25 |          | 2  |
| 1.40            | indoor | Vandércia Gouveia   |     | F | 05/09/12 | u 14 | OLIVAIS | Coimbra   | Eiras - Coimbra                          | 07/12/24 |          | 3  |
| 1.40            |        | Byanca Carvalho     |     | F | 06/04/12 | u 14 | SCP     | Lisboa    | Torres Vedras                            | 16/02/25 |          | 4  |
| 1.39            |        | Leonor Miranda      |     | F | 02/05/12 | u 14 | GDC-VC  | V Castelo | Viana do Castelo                         | 30/11/24 |          | 5  |
| 1.39            |        | Sofia L. Henriques  |     | F | 21/01/12 | u 14 | AJS     | Madeira   | Funchal e Ribeira Brava                  | 24/05/25 |          | 6  |
| 1.38            |        | Melissa Cabral      |     | F | 29/02/12 | u 14 | JOMA    | Lisboa    | Manique                                  | 07/12/24 |          | 7  |
| 1.37            |        | Dilma Jordão        | STP | F | 08/04/12 | u 14 | GDC     | Setúbal   | CMACS - Seixal                           | 31/05/25 |          | 8  |
| 1.36            | indoor | Ísis Loyola         |     | F | 02/03/12 | u 14 | ADTT    | Setúbal   | Nave Desportiva de Alpiarça              | 08/03/25 |          | 9  |
| 1.36            |        | Maria Inês Gomes    |     | F | 18/05/12 | u 14 | AJS     | Madeira   | Funchal e Ribeira Brava                  | 24/05/25 |          | 10 |
| 1.36            |        | Bia Pinho           |     | F | 16/05/12 | u 14 | LAVRA   | Porto     | Vila Pouca de Aguiar                     | 07/06/25 |          | 11 |
| 1.36            |        | Maria João Santos   |     | F | 10/03/13 | u 14 | ACFR    | Porto     | Vila Pouca de Aguiar                     | 07/06/25 |          | 12 |
| 1.35            |        | Ana Flor Leça       |     | F | 08/06/11 | u 14 | ACFR    | Porto     | Lousada                                  | 09/11/24 |          | 13 |
| 1.35            |        | Sofia Pena          |     | F | 20/01/12 | u 14 | LAVRA   | Porto     | Lousada                                  | 09/11/24 |          | 14 |
| 1.35            | indoor | Edissa Rita         |     | F | 13/05/12 | u 14 | OLIVAIS | Coimbra   | Eiras - Coimbra                          | 07/12/24 |          | 15 |
| 1.35            | indoor | Guiomar Henriques   |     | F | 01/03/12 | u 14 | OLIVAIS | Coimbra   | Eiras - Coimbra                          | 07/12/24 |          | 16 |
| 1.35            |        | Leonor Couto        |     | F | 25/09/11 | u 14 | CAT     | Terceira  | Angra do Heroísmo                        | 14/12/24 |          | 17 |
| 1.35            |        | Alice Barbosa       |     | F | 01/04/13 | u 14 | ACPV    | Porto     | Ramalde                                  | 01/05/25 |          | 18 |
| 1.35            |        | Alda André          |     | F | 30/05/12 | u 14 | CBA-S   | Santarém  | Almeirim                                 | 10/05/25 |          | 19 |
| 1.34            |        | Camila Santos       |     | F | 26/09/13 | u 14 | JV      | Leiria    | Leiria                                   | 14/06/25 |          | 20 |
| 1.33            |        | Nelcyane Varela     | CPV | F | 15/05/12 | u 14 | GDC     | Setúbal   | Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada | 10/05/25 |          | 21 |
| 1.33            |        | Beatriz Barreto     |     | F | 31/08/13 | u 14 | AM1J    | Lisboa    | Torres Vedras                            | 21/06/25 |          | 22 |
| 1.32            |        | Arianna Shyichuk    |     | F | 05/07/12 | u 14 | GAF     | Santarém  | Estádio Papa Francisco - Fátima          | 28/06/25 |          | 23 |
| 1.31            | indoor | Leonor Ferreira     |     | F | 09/01/11 | u 14 | ACFR    | Porto     | Vn Famalicão                             | 07/12/24 |          | 24 |
| 1.30            | indoor | Isabella Brandão    |     | F | 10/08/11 | u 14 | CLUVE   | Coimbra   | Eiras - Coimbra                          | 07/12/24 |          | 25 |
| 1.30            |        | Daniela Dantas      |     | F | 21/01/11 | u 14 | SCP     | Lisboa    | Manique                                  | 07/12/24 |          | 26 |
| 1.30            |        | Catarina Caeiro     |     | F | 26/08/13 | u 14 | JDN     | Beja      | Beja                                     | 18/01/25 |          | 27 |
| 1.30            |        | Vitória Albino      |     | F | 23/01/12 | u 14 | FCC     | Beja      | Beja                                     | 18/01/25 |          | 28 |
| 1.30            |        | Luana Rosa          |     | F | 06/05/12 | u 14 | JDN     | Beja      | Beja                                     | 18/01/25 |          | 29 |
| 1.30            |        | Remi Pearl Cookman  | GBR | F | 18/04/12 | u 14 | SCP     | Lisboa    | Torres Vedras                            | 15/02/25 |          | 30 |
| 1.30            |        | Letícia Carvalho    |     | F | 23/01/12 | u 14 | GDRV    | Setúbal   | Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada | 22/02/25 |          | 31 |
| 1.30            |        | Matilde Garrancho   |     | F | 06/06/12 | u 14 | ADTT    | Setúbal   | Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada | 22/02/25 |          | 32 |
| 1.30            |        | Maria Reis          |     | F | 16/04/12 | u 14 | CLUVE   | Coimbra   | Arada                                    | 08/03/25 |          | 33 |
| 1.30            |        | Diana Correia       |     | F | 20/02/13 | u 14 | ACDAV   | V Castelo | Viana do Castelo                         | 08/03/25 |          | 34 |
| 1.30            |        | Francisca Daniel    |     | F | 25/02/12 | u 14 | ACFR    | Porto     | Ramalde                                  | 01/05/25 |          | 35 |
| 1.30            |        | Marta Araújo        |     | F | 07/05/12 | u 14 | ACFR    | Porto     | Ramalde                                  | 01/05/25 |          | 36 |
| 1.30            |        | Gabriela Dias       |     | F | 29/01/12 | u 14 | PLF     | Braga     | Ramalde                                  | 01/05/25 |          | 37 |
| 1.30            |        | Eva Pereira         |     | F | 30/01/12 | u 14 | CDQ     | Algarve   | Lagoa   Faro                             | 03/05/25 |          | 38 |
| 1.30            |        | Constança Gomes     |     | F | 25/09/13 | u 14 | CBF     | Algarve   | Lagoa   Faro                             | 03/05/25 |          | 39 |
| 1.30            |        | Adegilsa Santos     |     | F | 24/10/13 | u 14 | GDC     | Setúbal   | Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada | 10/05/25 |          | 40 |
| 1.30            |        | Joana Fernandes     |     | F | 06/07/13 | u 14 | EBMDS   | Lisboa    | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx  | 24/05/25 |          | 41 |
| 1.30            |        | Joana Novais        |     | F | 14/01/12 | u 14 | CAB     | Braga     | Braga                                    | 24/05/25 |          | 42 |
| 1.30            |        | Íris Baltarejo      |     | F | 28/03/12 | u 14 | JOBRA   | Aveiro    | Vagos                                    | 31/05/25 |          | 43 |
| 1.30            |        | Lara Borba          |     | F | 20/07/12 | u 14 | SCA-T   | Terceira  | Angra do Heroísmo                        | 01/06/25 |          | 44 |
| 1.30            |        | Sara Neto           |     | F | 17/06/12 | u 14 | OLIVAIS | Coimbra   | Almeirim                                 | 19/06/25 |          | 45 |
| 1.29            |        | Helena Pinto        |     | F | 16/01/12 | u 14 | CPPEA   | Setúbal   | CMACS - Seixal                           | 31/05/25 |          | 46 |
| 1.29            |        | Leandra Canda       |     | F | 29/06/12 | u 14 | ADECT   | Algarve   | Faro   Victória                          | 31/05/25 |          | 47 |
| 1.28            | indoor | Maya Levene         | MOZ | F | 27/05/12 | u 14 | ACPV    | Porto     | Vn Famalicão                             | 07/12/24 |          | 48 |
| 1.28            | indoor | Diana Reis          |     | F | 20/07/12 | u 14 | JV      | Leiria    | Expocentro - Pombal                      | 08/03/25 |          | 49 |
| 1.27            |        | Marta Torres        |     | F | 06/10/12 | u 14 | CSJSC   | Aveiro    | Vagos                                    | 14/06/25 |          | 50 |
| 1.26            | indoor | Madalena Figueiredo |     | F | 30/06/12 | u 14 | CBA-S   | Santarém  | Nave Desportiva de Alpiarça              | 08/03/25 |          | 51 |
| 1.26            |        | Mafalda Oliveira    |     | F | 01/10/12 | u 14 | CBA-S   | Santarém  | Almeirim                                 | 10/05/25 |          | 52 |
| 1.26            |        | Suelem Nunes        |     | F | 07/10/12 | u 14 | OLIVAIS | Coimbra   | Estádio Municipal de Pombal - Cnl        | 24/05/25 |          | 53 |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca | Vento  | Nome                | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube  | Associação | Local                                    | Data     | Obs | Rk  |
|-------|--------|---------------------|-----|------|----------|---------|--------|------------|------------------------------------------|----------|-----|-----|
| 1.25  |        | Teresa Paixão       |     | F    | 03/09/12 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Manique                                  | 07/12/24 |     | 54  |
| 1.25  |        | Carlota Aguiar      |     | F    | 07/10/11 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Manique                                  | 07/12/24 |     | 55  |
| 1.25  | indoor | Inês Moreira        |     | F    | 27/02/12 | u 14    | CFOD   | Porto      | Vn Famacão                               | 07/12/24 |     | 56  |
| 1.25  | indoor | Inês Russo          |     | F    | 13/08/12 | u 14    | A20KM  | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça              | 02/03/25 |     | 57  |
| 1.25  | indoor | Lis Madruga         |     | F    | 12/04/13 | u 14    | JV     | Leiria     | Expocentro - Pombal                      | 08/03/25 |     | 58  |
| 1.25  |        | Madalena Vieira     |     | F    | 14/07/12 | u 14    | UDS    | Santarém   | E.M. Fontelo                             | 15/03/25 |     | 59  |
| 1.25  |        | Carolina Amorim     |     | F    | 04/11/13 | u 14    | LAVRA  | Porto      | Ramalde                                  | 01/05/25 |     | 60  |
| 1.25  |        | Lorena Alves        |     | F    | 22/05/13 | u 14    | PLF    | Braga      | Braga                                    | 24/05/25 |     | 61  |
| 1.25  |        | Francisca Loureiro  |     | F    | 30/01/13 | u 14    | GRECAS | Aveiro     | Vagos                                    | 31/05/25 |     | 62  |
| 1.25  |        | Diana Mecha         |     | F    | 19/06/12 | u 14    | AEAC   | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima          | 31/05/25 |     | 63  |
| 1.25  |        | Lukénia Cristovão   |     | F    | 26/09/13 | u 14    | A20KM  | Santarém   | Almeirim                                 | 19/06/25 |     | 64  |
| 1.25  |        | Maria Conde Felício |     | F    | 27/04/12 | u 14    | A20KM  | Santarém   | Almeirim                                 | 19/06/25 |     | 65  |
| 1.24  |        | Mariana Testa       |     | F    | 10/04/12 | u 14    | ACF    | Portalegre | Ponte de Sôr                             | 10/05/25 |     | 66  |
| 1.24  |        | Carolina S. Pereira |     | F    | 01/01/13 | u 14    | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                  | 24/05/25 |     | 67  |
| 1.22  | indoor | Maria Dourado       |     | F    | 21/05/12 | u 14    | CDCNAV | Porto      | Forum Braga                              | 25/01/25 |     | 68  |
| 1.20  |        | Margarida Mariz     |     | F    | 09/06/12 | u 14    | CDP    | Porto      | Leça da Palmeira                         | 27/10/24 |     | 69  |
| 1.20  |        | Inês Silva          |     | F    | 04/03/11 | u 14    | MAC    | Porto      | Lousada                                  | 09/11/24 |     | 70  |
| 1.20  |        | Carla Fialho        |     | F    | 16/08/11 | u 14    | SCA-T  | Terceira   | Angra do Heroísmo                        | 30/11/24 |     | 71  |
| 1.20  |        | Vitória Silva       |     | F    | 09/01/11 | u 14    | CSM    | Madeira    | Ribeira Brava (Cdm)                      | 07/12/24 |     | 72  |
| 1.20  |        | Beatriz Janarra     |     | F    | 17/07/12 | u 14    | BAC    | Beja       | Beja                                     | 18/01/25 |     | 73  |
| 1.20  |        | Alice Veredas       |     | F    | 27/01/13 | u 14    | AFSA   | Beja       | Beja                                     | 18/01/25 |     | 74  |
| 1.20  |        | Beatriz S. Pereira  |     | F    | 10/05/12 | u 14    | CSM    | Madeira    | Ribeira Brava                            | 15/02/25 |     | 75  |
| 1.20  |        | Júlia Barateiro     |     | F    | 11/08/12 | u 14    | CPPEA  | Setúbal    | Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada | 22/02/25 |     | 76  |
| 1.20  | indoor | Mafalda Costa       |     | F    | 25/10/13 | u 14    | CLAC   | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça              | 02/03/25 |     | 77  |
| 1.20  |        | Iva Calçada         |     | F    | 24/02/13 | u 14    | ACDAV  | V Castelo  | Viana do Castelo                         | 08/03/25 |     | 78  |
| 1.20  | indoor | Renata Moteiro      |     | F    | 11/02/13 | u 14    | JV     | Leiria     | Expocentro - Pombal                      | 08/03/25 |     | 79  |
| 1.20  | indoor | Joana Ferreira      |     | F    | 18/12/12 | u 14    | JV     | Leiria     | Expocentro - Pombal                      | 08/03/25 |     | 80  |
| 1.20  |        | Vitória Silva       |     | F    | 26/01/12 | u 14    | CDP    | Porto      | Ramalde                                  | 01/05/25 |     | 81  |
| 1.20  |        | Inês Rodrigues      |     | F    | 03/09/12 | u 14    | CFOD   | Porto      | Ramalde                                  | 01/05/25 |     | 82  |
| 1.20  |        | Madalena Mouro      |     | F    | 30/01/12 | u 14    | CAP    | Porto      | Ramalde                                  | 01/05/25 |     | 83  |
| 1.20  |        | Raquel Santos       |     | F    | 11/01/12 | u 14    | CFOD   | Porto      | Ramalde                                  | 01/05/25 |     | 84  |
| 1.20  |        | Alice Azevedo       |     | F    | 19/02/12 | u 14    | CAP    | Porto      | Ramalde                                  | 01/05/25 |     | 85  |
| 1.20  |        | Inês Gomes          |     | F    | 11/02/13 | u 14    | CSGAIA | Porto      | Ramalde                                  | 01/05/25 |     | 86  |
| 1.20  |        | Luana Silva         |     | F    | 04/06/12 | u 14    | GDRJR  | Porto      | Ramalde                                  | 01/05/25 |     | 87  |
| 1.20  |        | Soraia Felgueiras   |     | F    | 28/12/12 | u 14    | CSGAIA | Porto      | Ramalde                                  | 01/05/25 |     | 88  |
| 1.20  |        | Carolina Alves      |     | F    | 28/01/13 | u 14    | OCL    | Algarve    | Lagoa   Faro                             | 03/05/25 |     | 89  |
| 1.20  |        | Sofia Melo          |     | F    | 27/08/13 | u 14    | CIAIA  | Faial      | Horta                                    | 09/05/25 |     | 90  |
| 1.20  |        | Maria Luiza Pinho   |     | F    | 20/03/13 | u 14    | PLF    | Braga      | Braga                                    | 24/05/25 |     | 91  |
| 1.20  |        | Alice Martins       |     | F    | 17/06/13 | u 14    | GDPVAV | Évora      | Vendas Novas                             | 24/05/25 |     | 92  |
| 1.20  |        | Joana Martins       |     | F    | 15/11/12 | u 14    | RC     | Évora      | Vendas Novas                             | 24/05/25 |     | 93  |
| 1.20  |        | Margarida Gomes     |     | F    | 17/12/12 | u 14    | CPA-S  | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima          | 31/05/25 |     | 94  |
| 1.20  |        | Njinga Pedro        |     | F    | 15/11/13 | u 14    | A20KM  | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima          | 31/05/25 |     | 95  |
| 1.20  |        | Laura Alves         | BRA | F    | 16/02/13 | u 14    | ACPV   | Porto      | Vila Pouca de Aguiar                     | 07/06/25 |     | 96  |
| 1.20  |        | Matilde Oliveira    |     | F    | 08/08/13 | u 14    | VTSC   | Braga      | Vila Pouca de Aguiar                     | 07/06/25 |     | 97  |
| 1.18  |        | Mariana Nunes       |     | F    | 04/11/12 | u 14    | NAC    | Aveiro     | Arada                                    | 14/12/24 |     | 98  |
| 1.18  |        | Francisca Campos    |     | F    | 05/01/12 | u 14    | ACDCVC | Aveiro     | Arada                                    | 14/12/24 |     | 99  |
| 1.17  | indoor | Chissola Barros     |     | F    | 06/05/12 | u 14    | ACRDBC | C Branco   | Nave Desportiva de Alpiarça              | 08/03/25 |     | 100 |
| 1.16  |        | Mariana Faria       |     | F    | 26/07/13 | u 14    | AJS    | Madeira    | Ribeira Brava                            | 10/05/25 |     | 101 |
| 1.16  |        | Sofia Craveiro      |     | F    | 02/09/13 | u 14    | VTSC   | Braga      | Vila Pouca de Aguiar                     | 07/06/25 |     | 102 |

| Salto em Comprimento |      |                      |     |   |          |      |        |          |                                         |          | até 4.00 |    |
|----------------------|------|----------------------|-----|---|----------|------|--------|----------|-----------------------------------------|----------|----------|----|
| 5.07                 | 0,0  | Inês Ribeiro         |     | F | 15/04/11 | u 14 | PLF    | Braga    | Lousada                                 | 28/12/24 |          | 1  |
| 5.02                 | 0,1  | Íris Baltarejo       |     | F | 28/03/12 | u 14 | JOBRA  | Aveiro   | Lourosa                                 | 01/05/25 |          | 2  |
| 4.95                 | 0,1  | Ana Rocha            |     | F | 03/08/11 | u 14 | ACDCVC | Aveiro   | Arada                                   | 30/11/24 |          | 3  |
| 4.90                 | 0,6  | Vitória Albino       |     | F | 23/01/12 | u 14 | FCC    | Beja     | Beja                                    | 21/06/25 |          | 4  |
| 4.89                 | 0,8  | Ana Rita Limeira     |     | F | 08/02/12 | u 14 | SUOV   | Coimbra  | Estádio Municipal de Pombal - Cnl       | 24/05/25 |          | 5  |
| 4.87                 | -0,2 | Lara Magalhães       |     | F | 08/05/12 | u 14 | AEAC   | Santarém | Beja                                    | 26/04/25 |          | 6  |
| 4.86                 | -0,5 | Marta Araújo         |     | F | 07/05/12 | u 14 | ACFR   | Porto    | Maia                                    | 10/06/25 |          | 7  |
| 4.86                 | 0,2  | Nelcyane Varela      | CPV | F | 15/05/12 | u 14 | GDC    | Setúbal  | Beja                                    | 26/04/25 |          | 8  |
| 4.82                 | 0,3  | Sofia L. Henriques   |     | F | 21/01/12 | u 14 | AJS    | Madeira  | Funchal e Ribeira Brava                 | 24/05/25 |          | 9  |
| 4.79                 | 1,2  | Diana Reis           |     | F | 20/07/12 | u 14 | JV     | Leiria   | Estádio Municipal de Pombal             | 05/04/25 |          | 10 |
| 4.69                 | 0,1  | Maria Leonor Sousa   |     | F | 05/05/12 | u 14 | ACDCVC | Aveiro   | Lourosa                                 | 01/05/25 |          | 11 |
| 4.69                 | 1,8  | Renata Moteiro       |     | F | 11/02/13 | u 14 | JV     | Leiria   | Estádio Municipal de Pombal             | 05/04/25 |          | 12 |
| 4.64                 | 1,0  | Margaridaestanqueiro |     | F | 02/03/12 | u 14 | AFS    | Lisboa   | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 13/04/25 |          | 13 |
| 4.62                 | -1,1 | Bia Pinho            |     | F | 16/05/12 | u 14 | LAVRA  | Porto    | Maia                                    | 10/06/25 |          | 14 |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca | Vento  | Nome                 | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube   | Associação | Local                                    | Data     | Obs | Rk |
|-------|--------|----------------------|-----|------|----------|---------|---------|------------|------------------------------------------|----------|-----|----|
| 4.62  | 1,4    | Guiomar Henriques    |     | F    | 01/03/12 | u 14    | OLIVAIS | Coimbra    | Estádio Municipal de Pombal - Cnl        | 24/05/25 |     | 15 |
| 4.60  | 0,2    | Beatriz S. Pereira   |     | F    | 10/05/12 | u 14    | CSM     | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                  | 24/05/25 |     | 16 |
| 4.59  | 2,0    | Camila Santos        |     | F    | 26/09/13 | u 14    | JV      | Leiria     | Caldas da Rainha                         | 31/05/25 |     | 17 |
| 4.55  | -1,6   | Lara Svidruk         |     | F    | 30/07/12 | u 14    | COP     | Algarve    | Faro   Victória                          | 31/05/25 |     | 18 |
| 4.53  | -2,2   | Maria Beatriz Santos |     | F    | 03/11/12 | u 14    | CPC     | Setúbal    | Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada | 10/05/25 |     | 19 |
| 4.52  | 0,1    | Ana Gomes            |     | F    | 08/05/11 | u 14    | PLF     | Braga      | Estádio 1º de Maio   Braga               | 14/12/24 |     | 20 |
| 4.51  | 1,0    | Abigail Jesus        |     | F    | 24/01/12 | u 14    | SCB     | Braga      | Braga                                    | 24/05/25 |     | 21 |
| 4.50  | -1,0   | Lara Borba           |     | F    | 20/07/12 | u 14    | SCA-T   | Terceira   | Beja                                     | 26/04/25 |     | 22 |
| 4.48  | -0,7   | Anastasiia Bulak     |     | F    | 24/02/12 | u 14    | CASJ    | Algarve    | Beja                                     | 26/04/25 |     | 23 |
| 4.47  | -1,5   | Mariana Roldão       |     | F    | 19/02/12 | u 14    | CANAZ   | Leiria     | Leiria                                   | 14/06/25 |     | 24 |
| 4.47  | -2,3   | Vandércia Gouveia    |     | F    | 05/09/12 | u 14    | OLIVAIS | Coimbra    | Complexo Desportivo de Febres            | 05/04/25 |     | 25 |
| 4.43  | 0,6    | Sofia Pena           |     | F    | 20/01/12 | u 14    | LAVRA   | Porto      | Estádio Cidade Coimbra                   | 19/07/25 |     | 26 |
| 4.42  | 0,4    | Matilde Figueiredo   |     | F    | 30/06/12 | u 14    | CBA-S   | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima          | 28/06/25 |     | 27 |
| 4.41  | 0,9    | Madalena Leirão      |     | F    | 21/09/12 | u 14    | CPPEA   | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 31/05/25 |     | 28 |
| 4.39  | 0,1    | Carolina Ferreira    |     | F    | 30/04/11 | u 14    | ARAC    | Aveiro     | Arada                                    | 30/11/24 |     | 29 |
| 4.39  | 1,9    | Teresa Paixão        |     | F    | 03/09/12 | u 14    | SCP     | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx  | 13/04/25 |     | 30 |
| 4.38  | 0,0    | Inês Rodrigues       |     | F    | 03/09/12 | u 14    | CFOD    | Porto      | Lousada                                  | 29/03/25 |     | 31 |
| 4.37  | 0,9    | Marta Torres         |     | F    | 06/10/12 | u 14    | CSJSC   | Aveiro     | Arada                                    | 08/03/25 |     | 32 |
| 4.36  | 1,4    | Alice Fichtner       |     | F    | 15/01/12 | u 14    | SLA     | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 31/05/25 |     | 33 |
| 4.35  | -0,8   | Catarina Caeiro      |     | F    | 26/08/13 | u 14    | JDN     | Beja       | Beja                                     | 01/06/25 |     | 34 |
| 4.33  | 0,9    | Maria Realis         |     | F    | 16/04/12 | u 14    | CLUVE   | Coimbra    | Beja                                     | 26/04/25 |     | 35 |
| 4.32  | 1,9    | Margarida Pires      |     | F    | 27/04/11 | u 14    | GDD     | Évora      | Pavia                                    | 21/12/24 |     | 36 |
| 4.30  | 0,0    | Alice Barbosa        |     | F    | 01/04/13 | u 14    | ACPV    | Porto      | Lousada                                  | 29/03/25 |     | 37 |
| 4.29  | -0,8   | Francisca Daniel     |     | F    | 25/02/12 | u 14    | ACFR    | Porto      | Lousada                                  | 29/03/25 |     | 38 |
| 4.29  | 0,1    | Maria Pinto          |     | F    | 08/08/12 | u 14    | ACRDE   | Aveiro     | Estarreja                                | 07/06/25 |     | 39 |
| 4.28  | 1,0    | Leonor Oliveira      |     | F    | 08/02/12 | u 14    | CAB     | Braga      | Braga                                    | 24/05/25 |     | 40 |
| 4.27  | -0,9   | Edissa Rita          |     | F    | 13/05/12 | u 14    | OLIVAIS | Coimbra    | Complexo Desportivo de Febres            | 05/04/25 |     | 41 |
| 4.27  |        | Luana Rosa           |     | F    | 06/05/12 | u 14    | JDN     | Beja       | Beja                                     | 10/05/25 |     | 42 |
| 4.27  | 0,7    | Madalena Guerra      |     | F    | 18/05/12 | u 14    | GAF     | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima          | 28/06/25 |     | 43 |
| 4.26  | indoor | Briana Ferreira      |     | F    | 10/08/12 | u 14    | SCB     | Braga      | CAR - Jamor - Lx                         | 01/03/25 |     | 44 |
| 4.24  | 2,0    | Gabriela Fragoso     |     | F    | 30/06/11 | u 14    | ARAC    | Aveiro     | Maia                                     | 22/12/24 |     | 45 |
| 4.24  | indoor | Remi Pearl Cookman   | GBR | F    | 18/04/12 | u 14    | SCP     | Lisboa     | Oeiras                                   | 12/01/25 |     | 46 |
| 4.24  | 1,3    | Maria Dias           |     | F    | 17/04/13 | u 14    | CSJSC   | Aveiro     | Vagos                                    | 12/04/25 |     | 47 |
| 4.21  | indoor | Carlota Simões       |     | F    | 25/05/11 | u 14    | A20KM   | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça              | 07/12/24 |     | 48 |
| 4.21  | 1,1    | Beatriz Machado      |     | F    | 15/04/12 | u 14    | JV      | Leiria     | Estádio Municipal de Pombal              | 05/04/25 |     | 49 |
| 4.19  | indoor | Beatriz Martins      |     | F    | 19/02/11 | u 14    | IND-S   | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça              | 07/12/24 |     | 50 |
| 4.19  | 0,1    | Isabel Silva         |     | F    | 07/01/13 | u 14    | ACDCVC  | Aveiro     | Lourosa                                  | 01/05/25 |     | 51 |
| 4.18  | 0,0    | Beatriz Pinto        |     | F    | 05/05/12 | u 14    | ACFR    | Porto      | Maia                                     | 10/06/25 |     | 52 |
| 4.18  | 1,1    | Bianca Colaço        |     | F    | 24/02/11 | u 14    | FCES    | Porto      | Maia                                     | 22/12/24 |     | 53 |
| 4.18  | indoor | Margarida Feliciano  |     | F    | 13/11/11 | u 14    | JV      | Leiria     | Expocentro - Pombal                      | 21/12/24 |     | 54 |
| 4.18  | indoor | Melissa Cabral       |     | F    | 29/02/12 | u 14    | JOMA    | Lisboa     | Jamor                                    | 21/12/24 |     | 55 |
| 4.18  | indoor | Júlia Pires          |     | F    | 21/08/12 | u 14    | CIAIA   | Faial      | Horta                                    | 27/02/25 |     | 56 |
| 4.17  | 1,0    | Gabriela Vivas       |     | F    | 18/02/12 | u 14    | VTSC    | Braga      | Braga                                    | 28/06/25 |     | 57 |
| 4.16  | -1,0   | Beatriz Barreto      |     | F    | 31/08/13 | u 14    | AM1J    | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx  | 24/05/25 |     | 58 |
| 4.16  | -1,2   | Leandra Canda        |     | F    | 29/06/12 | u 14    | ADECT   | Algarve    | Faro   Victória                          | 31/05/25 |     | 59 |
| 4.15  | 0,2    | Francisca Xavier     |     | F    | 15/11/12 | u 14    | JIV     | S Miguel   | Ponta Delgada                            | 22/03/25 |     | 60 |
| 4.15  | -0,3   | Liana Machado        |     | F    | 06/01/12 | u 14    | HCF     | V Real     | Vila Pouca de Aguiar                     | 10/05/25 |     | 61 |
| 4.14  | 0,1    | Juliana Abreu        |     | F    | 02/07/13 | u 14    | AAM-M   | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                  | 07/06/25 |     | 62 |
| 4.14  | -1,6   | Francisca Campos     |     | F    | 05/01/12 | u 14    | ACDCVC  | Aveiro     | Estádio Cidade Coimbra                   | 19/07/25 |     | 63 |
| 4.14  | 1,2    | Francisca Durães     |     | F    | 07/01/12 | u 14    | VTSC    | Braga      | Braga                                    | 24/05/25 |     | 64 |
| 4.14  | 0,2    | Leonor Amorim        |     | F    | 16/03/12 | u 14    | ESCMOV  | Porto      | Lousada                                  | 29/03/25 |     | 65 |
| 4.13  | 0,2    | Matilde Oliveira     |     | F    | 08/08/13 | u 14    | VTSC    | Braga      | Braga                                    | 24/05/25 |     | 66 |
| 4.13  | 0,1    | Matilde Ruivo        |     | F    | 21/03/12 | u 14    | CAOB-A  | Aveiro     | Branca                                   | 18/01/25 |     | 67 |
| 4.13  | 0,0    | Raquel Santos        |     | F    | 11/01/12 | u 14    | CFOD    | Porto      | Maia                                     | 10/06/25 |     | 68 |
| 4.13  | 0,1    | Beatriz Genuncio     |     | F    | 24/05/12 | u 14    | LLFC    | Aveiro     | Lourosa                                  | 01/05/25 |     | 69 |
| 4.12  | -1,5   | Beatriz Hoge         |     | F    | 17/04/13 | u 14    | JIV     | S Miguel   | Ponta Delgada                            | 17/05/25 |     | 70 |
| 4.12  | -0,3   | Joana Martins        |     | F    | 15/11/12 | u 14    | RC      | Évora      | Vendas Novas                             | 24/05/25 |     | 71 |
| 4.12  | 1,6    | Lis Madruga          |     | F    | 12/04/13 | u 14    | JV      | Leiria     | Estádio Municipal de Pombal              | 05/04/25 |     | 72 |
| 4.12  | -0,5   | Madalena Bento       |     | F    | 29/04/13 | u 14    | JV      | Leiria     | Leiria                                   | 14/06/25 |     | 73 |
| 4.11  | 0,1    | Flávia Henriques     |     | F    | 12/03/13 | u 14    | CSJSC   | Aveiro     | Vagos                                    | 14/06/25 |     | 74 |
| 4.11  | 0,5    | Diana Sousa          |     | F    | 15/03/11 | u 14    | AJS     | Madeira    | Câmara de Lobos                          | 21/12/24 |     | 75 |
| 4.11  | 1,4    | Leonor Correia       |     | F    | 31/10/12 | u 14    | JV      | Leiria     | Estádio Municipal de Pombal              | 05/04/25 |     | 76 |
| 4.10  | 1,0    | Mafalda Peixoto      |     | F    | 02/01/12 | u 14    | VTSC    | Braga      | Braga                                    | 28/06/25 |     | 77 |
| 4.08  | indoor | Margarida Gaspar     |     | F    | 21/10/13 | u 14    | AEAC    | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça              | 11/01/25 |     | 78 |
| 4.08  | -1,0   | Carolina Pombo       |     | F    | 03/03/12 | u 14    | AFS     | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx  | 24/05/25 |     | 79 |
| 4.08  | 1,1    | Matilde Fradinho     |     | F    | 07/02/13 | u 14    | JUNA    | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 31/05/25 |     | 80 |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca | Vento  | Nome                | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube  | Associação | Local                                    | Data     | Obs | Rk  |
|-------|--------|---------------------|-----|------|----------|---------|--------|------------|------------------------------------------|----------|-----|-----|
| 4.08  | 0,7    | Lara Silva          |     | F    | 26/04/13 | u 14    | URJFF  | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 31/05/25 |     | 81  |
| 4.08  | indoor | Iara Pinho          |     | F    | 25/10/12 | u 14    | CBA-S  | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça              | 07/12/24 |     | 82  |
| 4.06  | -0,9   | Maya Levene         | MOZ | F    | 27/05/12 | u 14    | ACPV   | Porto      | Estádio 1º de Maio   Braga               | 21/12/24 |     | 83  |
| 4.06  | -4,0   | Rita Leal           |     | F    | 01/10/12 | u 14    | CDQ    | Algarve    | Faro   Vitória                           | 31/05/25 |     | 84  |
| 4.06  | 1,2    | Madalena Figueiredo |     | F    | 30/06/12 | u 14    | CBA-S  | Santarém   | Cartaxo                                  | 25/04/25 |     | 85  |
| 4.05  | 1,4    | Júlia Barateiro     |     | F    | 11/08/12 | u 14    | CPPEA  | Setúbal    | Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada | 01/05/25 |     | 86  |
| 4.05  | 0,9    | Sofia Almeida       |     | F    | 17/05/12 | u 14    | IND-A  | Aveiro     | Vagos                                    | 31/05/25 |     | 87  |
| 4.05  | -1,1   | Eduarda Torres      |     | F    | 03/01/12 | u 14    | GCRA-P | Porto      | Maia                                     | 24/05/25 |     | 88  |
| 4.05  | -2,6   | Arianna Shyichuk    |     | F    | 05/07/12 | u 14    | GAF    | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima          | 28/06/25 |     | 89  |
| 4.05  | indoor | Cleria Fernandes    | STP | F    | 12/06/12 | u 14    | SLB    | Lisboa     | Jamor                                    | 05/01/25 |     | 90  |
| 4.03  | -0,4   | Adriana Reino       |     | F    | 23/02/12 | u 14    | ACRDBC | C Branco   | Beja                                     | 26/04/25 |     | 91  |
| 4.03  |        | Iva Calçada         |     | F    | 24/02/13 | u 14    | ACDAV  | V Castelo  | Viana do Castelo                         | 08/03/25 |     | 92  |
| 4.03  | -0,6   | Matilde Amaral      |     | F    | 08/05/12 | u 14    | JIV    | S Miguel   | Ponta Delgada - Laranjeiras              | 03/05/25 |     | 93  |
| 4.02  | 1,9    | Ísis Loyola         |     | F    | 02/03/12 | u 14    | ADTT   | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 29/03/25 |     | 94  |
| 4.02  | 2,0    | Diana Tubal         |     | F    | 16/04/11 | u 14    | NSCPSX | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 28/12/24 |     | 95  |
| 4.02  | 0,5    | Mengxin Mei         |     | F    | 30/04/13 | u 14    | CAOB-A | Aveiro     | Vagos                                    | 25/01/25 |     | 96  |
| 4.01  | -0,2   | Lara Vidinha        |     | F    | 30/03/13 | u 14    | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                  | 08/02/25 |     | 97  |
| 4.01  | -0,6   | Carolina S. Pereira |     | F    | 01/01/13 | u 14    | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                  | 08/02/25 |     | 98  |
| 4.01  | 0,9    | Beatriz Martins     |     | F    | 28/02/12 | u 14    | GDPVAV | Évora      | Pavia                                    | 21/12/24 |     | 99  |
| 4.01  | -1,0   | Leonor Miranda      |     | F    | 02/05/12 | u 14    | GDC-VC | V Castelo  | Maia                                     | 10/06/25 |     | 100 |
| 4.00  | -1,2   | Adegilsa Santos     |     | F    | 24/10/13 | u 14    | GDC    | Setúbal    | Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada | 10/05/25 |     | 101 |
| 4.00  | 0,0    | Júlia Gomes         |     | F    | 16/11/12 | u 14    | ARPC   | Terceira   | Velas                                    | 15/02/25 |     | 102 |
| 4.00  | indoor | Gabriela Dias       |     | F    | 29/01/12 | u 14    | PLF    | Braga      | Forum Braga                              | 08/02/25 |     | 103 |
| 4.00  | -0,7   | Mariana Testa       |     | F    | 10/04/12 | u 14    | ACF    | Portalegre | Elvas                                    | 05/04/25 |     | 104 |
| 4.00  | -2,3   | Beatriz Esteves     |     | F    | 03/10/12 | u 14    | CYCL   | V Castelo  | Estádio Municipal Manuela Machado        | 24/05/25 |     | 105 |
| 4.00  | -3,4   | Byanca Carvalho     |     | F    | 06/04/12 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Torres Vedras                            | 21/06/25 |     | 106 |

| Quádruplo Salto - u 14 |      |                      |     |   |          | Sub-14 (saltos alternados) |         |            |                                        | até 10.00 |  |    |
|------------------------|------|----------------------|-----|---|----------|----------------------------|---------|------------|----------------------------------------|-----------|--|----|
| 13.04                  | 0,3  | Diana Reis           |     | F | 20/07/12 | u 14                       | JV      | Leiria     | Leiria                                 | 14/06/25  |  | 1  |
| 12.61                  | 0,3  | Sofia L. Henriques   |     | F | 21/01/12 | u 14                       | AJS     | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                | 31/05/25  |  | 2  |
| 12.50                  | 1,9  | Anastasiia Bulak     |     | F | 24/02/12 | u 14                       | CASJ    | Algarve    | Faro                                   | 15/03/25  |  | 3  |
| 12.48                  | 0,3  | Beatriz S. Pereira   |     | F | 10/05/12 | u 14                       | CSM     | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                | 31/05/25  |  | 4  |
| 12.40                  | 0,3  | Viviana Silva        |     | F | 25/07/11 | u 14                       | GDE     | Madeira    | Ribeira Brava (Cdm)                    | 30/11/24  |  | 5  |
| 12.36                  |      | Teresa Paixão        |     | F | 03/09/12 | u 14                       | SCP     | Lisboa     | PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 14/06/25  |  | 6  |
| 12.29                  |      | Nelcyane Varela      | CPV | F | 15/05/12 | u 14                       | GDC     | Setúbal    | CMACS - Seixal                         | 31/05/25  |  | 7  |
| 12.18                  |      | Byanca Carvalho      |     | F | 06/04/12 | u 14                       | SCP     | Lisboa     | PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 14/06/25  |  | 8  |
| 12.14                  | 1,0  | Leonor Oliveira      |     | F | 08/02/12 | u 14                       | CAB     | Braga      | Braga                                  | 28/06/25  |  | 9  |
| 12.08                  | 0,1  | Glória Fernandes     |     | F | 01/05/11 | u 14                       | AJS     | Madeira    | Ribeira Brava (Cdm)                    | 30/11/24  |  | 10 |
| 12.05                  |      | Melissa Cabral       |     | F | 29/02/12 | u 14                       | JOMA    | Lisboa     | PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 14/06/25  |  | 11 |
| 12.05                  | 0,1  | Isabel Silva         |     | F | 07/01/13 | u 14                       | ACDCVC  | Aveiro     | Lourosa                                | 29/03/25  |  | 12 |
| 12.02                  |      | Matilde Garrancho    |     | F | 06/06/12 | u 14                       | ADTT    | Setúbal    | CMACS - Seixal                         | 31/05/25  |  | 14 |
| 12.01                  | 1,8  | Viviana Silva        |     | F | 25/07/11 | u 14                       | GDE     | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                | 14/12/24  |  | 15 |
| 11.99                  | 0,0  | Teresa Paixão        |     | F | 03/09/12 | u 14                       | SCP     | Lisboa     | Torres Vedras                          | 23/03/25  |  | 16 |
| 11.86                  | -0,5 | Madalena Neto        |     | F | 22/01/11 | u 14                       | CSM     | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                | 14/12/24  |  | 17 |
| 11.85                  | 0,0  | Ísis Loyola          |     | F | 02/03/12 | u 14                       | ADTT    | Setúbal    | CMACS - Seixal                         | 31/05/25  |  | 18 |
| 11.83                  | 0,7  | Matilde Ruivo        |     | F | 21/03/12 | u 14                       | CAOB-A  | Aveiro     | Lourosa                                | 29/03/25  |  | 19 |
| 11.65                  | 1,7  | Mariana Testa        |     | F | 10/04/12 | u 14                       | ACF     | Portalegre | Elvas                                  | 14/06/25  |  | 21 |
| 11.65                  | 0,0  | Byanca Carvalho      |     | F | 06/04/12 | u 14                       | SCP     | Lisboa     | Jamor                                  | 08/03/25  |  | 22 |
| 11.61                  |      | Remi Pearl Cookman   | GBR | F | 18/04/12 | u 14                       | SCP     | Lisboa     | PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 14/06/25  |  | 23 |
| 11.61                  | 0,0  | Margaridaestanqueiro |     | F | 02/03/12 | u 14                       | AFS     | Lisboa     | Jamor                                  | 08/03/25  |  | 24 |
| 11.60                  |      | Maria Leticia Pop    |     | F | 19/01/13 | u 14                       | SCP     | Lisboa     | PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 14/06/25  |  | 25 |
| 11.58                  | 0,1  | Maria Inês Gomes     |     | F | 18/05/12 | u 14                       | AJS     | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                | 28/06/25  |  | 26 |
| 11.57                  |      | Adegilsa Santos      |     | F | 24/10/13 | u 14                       | GDC     | Setúbal    | CMACS - Seixal                         | 31/05/25  |  | 27 |
| 11.55                  | 0,6  | Vitória Albino       |     | F | 23/01/12 | u 14                       | FCC     | Beja       | Beja                                   | 23/03/25  |  | 28 |
| 11.46                  | 0,0  | Beatriz Barreto      |     | F | 31/08/13 | u 14                       | AM1J    | Lisboa     | Torres Vedras                          | 23/03/25  |  | 29 |
| 11.46                  | -2,0 | Mafalda Pereira      |     | F | 18/09/12 | u 14                       | SCP     | Lisboa     | Torres Vedras                          | 05/04/25  |  | 30 |
| 11.40                  | 1,9  | Narayana António     |     | F | 13/11/13 | u 14                       | OLIVAIS | Coimbra    | Complexo Desportivo de Febres          | 26/04/25  |  | 31 |
| 11.39                  | 1,0  | Lara Svidruk         |     | F | 30/07/12 | u 14                       | COP     | Algarve    | Faro                                   | 15/03/25  |  | 32 |
| 11.39                  | 0,0  | Júlia Barateiro      |     | F | 11/08/12 | u 14                       | CPPEA   | Setúbal    | CMACS - Seixal                         | 31/05/25  |  | 33 |
| 11.37                  | 0,5  | Madalena Neto        |     | F | 22/01/11 | u 14                       | CSM     | Madeira    | Ribeira Brava (Cdm)                    | 30/11/24  |  | 34 |
| 11.33                  | 0,0  | Maria Leonor Sousa   |     | F | 05/05/12 | u 14                       | ACDCVC  | Aveiro     | Lousada                                | 28/12/24  |  | 35 |
| 11.29                  |      | Beatriz Rodrigues    |     | F | 22/09/12 | u 14                       | EAMT    | Setúbal    | CMACS - Seixal                         | 31/05/25  |  | 36 |
| 11.28                  | 1,6  | Madalena Leirão      |     | F | 21/09/12 | u 14                       | CPPEA   | Setúbal    | CMACS - Seixal                         | 11/01/25  |  | 37 |
| 11.22                  | 0,0  | Remi Pearl Cookman   | GBR | F | 18/04/12 | u 14                       | SCP     | Lisboa     | Jamor                                  | 08/03/25  |  | 38 |
| 11.19                  | 0,2  | Francisca Campos     |     | F | 05/01/12 | u 14                       | ACDCVC  | Aveiro     | Lourosa                                | 29/03/25  |  | 39 |



## Listas Anuais - 2024/2025

### FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca | Vento  | Nome                | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube  | Associação | Local                                  | Data     | Obs | Rk  |
|-------|--------|---------------------|-----|------|----------|---------|--------|------------|----------------------------------------|----------|-----|-----|
| 11.15 | 1,6    | Maria João Antunes  | MOZ | F    | 28/12/12 | u 14    | URJFF  | Setúbal    | CMACS - Seixal                         | 11/01/25 |     | 40  |
| 11.15 | 0,0    | Maya Levene         |     | F    | 27/05/12 | u 14    | ACPV   | Porto      | Lousada                                | 28/12/24 |     | 41  |
| 11.10 | -0,2   | Vitória Silva       |     | F    | 09/01/11 | u 14    | CSM    | Madeira    | Ribeira Brava (Cdm)                    | 30/11/24 |     | 42  |
| 11.03 | 0,6    | Lara Freitas        |     | F    | 27/03/12 | u 14    | AGDAK  | Setúbal    | CMACS - Seixal                         | 11/01/25 |     | 43  |
| 11.03 | 0,0    | Inês Rodrigues      |     | F    | 03/09/12 | u 14    | CFOD   | Porto      | Lousada                                | 28/12/24 |     | 44  |
| 10.98 | 1,5    | Ema Meliço          |     | F    | 05/02/12 | u 14    | ANE    | Setúbal    | CMACS - Seixal                         | 15/03/25 |     | 45  |
| 10.96 | -0,3   | Constança Gomes     |     | F    | 25/09/13 | u 14    | CBF    | Algarve    | Faro                                   | 15/03/25 |     | 46  |
| 10.95 | 0,6    | Lis Madruga         |     | F    | 12/04/13 | u 14    | JV     | Leiria     | Leiria                                 | 14/06/25 |     | 47  |
| 10.95 | 1,9    | Rita Leal           |     | F    | 01/10/12 | u 14    | CDQ    | Algarve    | Faro                                   | 15/03/25 |     | 48  |
| 10.94 | 0,1    | Lara Bessa          |     | F    | 12/09/12 | u 14    | LLFC   | Aveiro     | Lourosa                                | 29/03/25 |     | 49  |
| 10.91 | 1,9    | Dilma Jordão        | STP | F    | 08/04/12 | u 14    | GDC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                         | 15/03/25 |     | 50  |
| 10.91 | 0,0    | Carolina Pombo      |     | F    | 03/03/12 | u 14    | AFS    | Lisboa     | Jamor                                  | 08/03/25 |     | 51  |
| 10.91 | 0,3    | Diana Sousa         |     | F    | 15/03/11 | u 14    | AJS    | Madeira    | Ribeira Brava (Cdm)                    | 30/11/24 |     | 52  |
| 10.90 | 0,1    | Marta Torres        |     | F    | 06/10/12 | u 14    | CSJSC  | Aveiro     | Lourosa                                | 29/03/25 |     | 53  |
| 10.86 | 1,9    | Alice Santos        |     | F    | 17/06/13 | u 14    | SCBM   | Aveiro     | Vagos                                  | 14/06/25 |     | 54  |
| 10.85 | -0,8   | Mariana Faria       |     | F    | 26/07/13 | u 14    | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                | 21/06/25 |     | 55  |
| 10.85 | -0,9   | Laura Gaspar        |     | F    | 03/01/12 | u 14    | NDAP   | Leiria     | Leiria                                 | 14/06/25 |     | 56  |
| 10.78 | 0,1    | Flávia Henriques    |     | F    | 12/03/13 | u 14    | CSJSC  | Aveiro     | Lourosa                                | 29/03/25 |     | 57  |
| 10.76 | 0,0    | Emma Esik           |     | F    | 10/04/13 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Torres Vedras                          | 23/03/25 |     | 58  |
| 10.74 |        | Yulia Savchenko     |     | F    | 08/01/12 | u 14    | ACRM   | Lisboa     | PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 14/06/25 |     | 59  |
| 10.72 | 1,8    | Sara Saraiva        |     | F    | 08/04/13 | u 14    | CLAC   | Santarém   | Almeirim                               | 10/05/25 |     | 61  |
| 10.71 | 0,6    | Mengxin Mei         |     | F    | 30/04/13 | u 14    | CAOB-A | Aveiro     | Arada                                  | 08/03/25 |     | 62  |
| 10.71 | 0,0    | Djamila Té          |     | F    | 14/08/13 | u 14    | UDPF   | Lisboa     | Torres Vedras                          | 23/03/25 |     | 63  |
| 10.69 | -1,2   | Eva Pereira         |     | F    | 30/01/12 | u 14    | CDQ    | Algarve    | Faro                                   | 15/03/25 |     | 64  |
| 10.67 | -2,3   | Alice Coelho        |     | F    | 09/02/13 | u 14    | CBF    | Algarve    | Faro                                   | 15/03/25 |     | 65  |
| 10.64 | indoor | Joana Fonseca       |     | F    | 17/02/12 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Jamor                                  | 04/01/25 |     | 66  |
| 10.59 | 0,0    | Minetta Coates      | GBR | F    | 28/06/13 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Torres Vedras                          | 23/03/25 |     | 67  |
| 10.58 | 0,5    | Sarah Rodrigues     |     | F    | 19/04/11 | u 14    | CSM    | Madeira    | Ribeira Brava (Cdm)                    | 30/11/24 |     | 68  |
| 10.57 | 1,0    | Helena Costa        |     | F    | 18/05/12 | u 14    | PLF    | Braga      | Braga                                  | 28/06/25 |     | 69  |
| 10.56 | 1,7    | Rute Nelembé        |     | F    | 20/06/13 | u 14    | CLAC   | Santarém   | Almeirim                               | 10/05/25 |     | 70  |
| 10.56 | 1,1    | Matilde Fradinho    |     | F    | 07/02/13 | u 14    | JUNA   | Setúbal    | CMACS - Seixal                         | 15/03/25 |     | 71  |
| 10.56 | -0,8   | Madalena Bernardo   |     | F    | 13/03/12 | u 14    | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                | 19/07/25 |     | 72  |
| 10.54 | indoor | Djamila Té          |     | F    | 14/08/13 | u 14    | UDPF   | Lisboa     | Jamor                                  | 04/01/25 |     | 73  |
| 10.54 | 0,0    | Joana Fonseca       |     | F    | 17/02/12 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Jamor                                  | 08/03/25 |     | 74  |
| 10.53 | 1,1    | Vitória Molina      |     | F    | 01/06/11 | u 14    | AJS    | Madeira    | Ribeira Brava (Cdm)                    | 30/11/24 |     | 75  |
| 10.49 | indoor | Lara Silva          |     | F    | 25/11/12 | u 14    | SCUT   | Lisboa     | Jamor                                  | 04/01/25 |     | 76  |
| 10.45 |        | Sophie Comish       |     | F    | 27/06/12 | u 14    | SCP    | Lisboa     | PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 14/06/25 |     | 77  |
| 10.45 | 0,3    | Lara Vidinha        |     | F    | 30/03/13 | u 14    | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                | 01/02/25 |     | 78  |
| 10.38 |        | Margarida Figueira  |     | F    | 19/08/12 | u 14    | SLA    | Setúbal    | CMACS - Seixal                         | 31/05/25 |     | 79  |
| 10.37 | -1,3   | Ana Rodrigues       |     | F    | 21/05/12 | u 14    | CVT    | Algarve    | Faro                                   | 15/03/25 |     | 80  |
| 10.37 |        | Elisa Djalo         |     | F    | 07/08/12 | u 14    | SCP    | Lisboa     | PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 14/06/25 |     | 81  |
| 10.35 | -0,7   | Carolina S. Pereira |     | F    | 01/01/13 | u 14    | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                | 21/06/25 |     | 82  |
| 10.30 | 0,4    | Francisca Loureiro  |     | F    | 30/01/13 | u 14    | GRECAS | Aveiro     | Arada                                  | 08/03/25 |     | 83  |
| 10.30 | 1,2    | Kelly Coxi          |     | F    | 12/10/12 | u 14    | GDC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                         | 15/03/25 |     | 84  |
| 10.29 | 0,2    | Maria Rita Realinho |     | F    | 01/06/13 | u 14    | AJJ    | Portalegre | Elvas                                  | 14/06/25 |     | 85  |
| 10.28 | indoor | Carolina Pombo      |     | F    | 03/03/12 | u 14    | AFS    | Lisboa     | Jamor                                  | 14/12/24 |     | 86  |
| 10.28 | 0,0    | Mariana Carvalho    |     | F    | 28/07/12 | u 14    | IND-Lx | Lisboa     | Torres Vedras                          | 23/03/25 |     | 87  |
| 10.26 | 0,8    | Ana Almeida         |     | F    | 26/11/12 | u 14    | LLFC   | Aveiro     | Lourosa                                | 29/03/25 |     | 88  |
| 10.25 | 0,0    | Margarida Mariz     |     | F    | 09/06/12 | u 14    | CDP    | Porto      | Lousada                                | 28/12/24 |     | 89  |
| 10.25 | 0,0    | Sara Silva          |     | F    | 19/08/13 | u 14    | CAB    | Braga      | Braga                                  | 28/06/25 |     | 90  |
| 10.25 |        | Maria Mel Correia   |     | F    | 20/07/13 | u 14    | ACRM   | Lisboa     | PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 14/06/25 |     | 91  |
| 10.24 | -1,9   | Carolina Albino     |     | F    | 15/07/13 | u 14    | FCC    | Beja       | Beja                                   | 01/06/25 |     | 92  |
| 10.20 | indoor | Matilde Santos      |     | F    | 17/09/12 | u 14    | CLAC   | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça            | 28/12/24 |     | 94  |
| 10.19 | 0,0    | Lara Silva          |     | F    | 25/11/12 | u 14    | SCUT   | Lisboa     | Torres Vedras                          | 23/03/25 |     | 95  |
| 10.18 | 1,7    | Letícia Carvalho    |     | F    | 23/01/12 | u 14    | GDRV   | Setúbal    | CMACS - Seixal                         | 11/01/25 |     | 96  |
| 10.16 | -1,1   | Maria Mel Correia   |     | F    | 20/07/13 | u 14    | ACRM   | Lisboa     | Torres Vedras                          | 05/04/25 |     | 97  |
| 10.15 | indoor | Carolina Ferreira   |     | F    | 27/09/12 | u 14    | SCUT   | Lisboa     | Jamor                                  | 04/01/25 |     | 98  |
| 10.15 | 0,3    | Isabel Freitas      |     | F    | 07/11/11 | u 14    | CSM    | Madeira    | Ribeira Brava (Cdm)                    | 30/11/24 |     | 99  |
| 10.13 | 0,6    | Bruna Correia       |     | F    | 22/09/13 | u 14    | OCL    | Algarve    | Faro                                   | 15/03/25 |     | 100 |
| 10.08 |        | Soraia Henriques    |     | F    | 19/03/12 | u 14    | SCM-L  | Lisboa     | PistaProf. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 14/06/25 |     | 101 |
| 10.04 | -0,9   | Iva Calçada         |     | F    | 24/02/13 | u 14    | ACDAV  | V Castelo  | Estádio Municipal Manuela Machado      | 31/05/25 |     | 104 |
| 10.03 | 1,6    | Leandra Canda       |     | F    | 29/06/12 | u 14    | ADECT  | Algarve    | Faro                                   | 15/03/25 |     | 105 |
| 10.03 | -0,8   | Margarida Costa     |     | F    | 30/10/13 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Torres Vedras                          | 05/04/25 |     | 106 |
| 10.02 | 1,5    | Mafalda Costa       |     | F    | 25/10/13 | u 14    | CLAC   | Santarém   | Almeirim                               | 10/05/25 |     | 107 |
| 10.01 | 0,5    | Miriam Catanho      |     | F    | 08/03/11 | u 14    | GDE    | Madeira    | Ribeira Brava (Cdm)                    | 30/11/24 |     | 108 |
| 10.00 | -1,5   | Clara Aníbal        |     | F    | 18/01/12 | u 14    | COP    | Algarve    | Faro                                   | 15/03/25 |     | 109 |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca | Vento | Nome | Nac | Sexo | DN | Escalão | Clube | Associação | Local | Data | Obs | Rk |
|-------|-------|------|-----|------|----|---------|-------|------------|-------|------|-----|----|
|-------|-------|------|-----|------|----|---------|-------|------------|-------|------|-----|----|

| Salto com Vara em Distância - u 14 |        |                     |     |   |          |      |          |          |                                   |          | até 3.50 |
|------------------------------------|--------|---------------------|-----|---|----------|------|----------|----------|-----------------------------------|----------|----------|
| 5.12                               |        | Teresa Paixão       |     | F | 03/09/12 | u 14 | SCP      | Lisboa   | Torres Vedras                     | 23/03/25 | 1        |
| 5.09                               |        | Rute Nelembe        |     | F | 20/06/13 | u 14 | CLAC     | Santarém | Almeirim                          | 19/06/25 | 2        |
| 4.93                               |        | Laura Alves         | BRA | F | 16/02/13 | u 14 | ACPV     | Porto    | Maia                              | 10/06/25 | 3        |
| 4.90                               |        | Maya Levene         | MOZ | F | 27/05/12 | u 14 | ACPV     | Porto    | Maia                              | 10/06/25 | 4        |
| 4.84                               |        | Sofia L. Henriques  |     | F | 21/01/12 | u 14 | AJS      | Madeira  | Ribeira Brava                     | 01/03/25 | 5        |
| 4.82                               |        | Beatriz Machado     |     | F | 15/04/12 | u 14 | JV       | Leiria   | Estádio Municipal deMarinhaGrande | 17/05/25 | 6        |
| 4.80                               |        | Carolina S. Pereira |     | F | 01/01/13 | u 14 | AJS      | Madeira  | Funchal e Ribeira Brava           | 28/06/25 | 7        |
| 4.79                               |        | Madalena Barbeiro   |     | F | 08/03/12 | u 14 | ASE      | Santarém | Estádio Papa Francisco - Fátima   | 28/06/25 | 8        |
| 4.78                               |        | Mariana Roldão      |     | F | 19/02/12 | u 14 | CANAZ    | Leiria   | Estádio Municipal deMarinhaGrande | 17/05/25 | 9        |
| 4.68                               |        | Laura Barbeiro      |     | F | 08/03/12 | u 14 | ASE      | Santarém | Estádio Papa Francisco - Fátima   | 28/06/25 | 10       |
| 4.64                               |        | Marta Araújo        |     | F | 07/05/12 | u 14 | ACFR     | Porto    | Maia                              | 10/06/25 | 11       |
| 4.63                               |        | Pilar Pinto         |     | F | 08/06/12 | u 14 | OLIVAIS  | Coimbra  | Almeirim                          | 19/06/25 | 12       |
| 4.48                               |        | Maria Pia Diniz     |     | F | 09/01/13 | u 14 | A20KM    | Santarém | Almeirim                          | 19/06/25 | 13       |
| 4.42                               |        | Joana Ferreira      |     | F | 18/12/12 | u 14 | JV       | Leiria   | Leiria                            | 14/06/25 | 14       |
| 4.41                               |        | Beatrice Rodrigues  |     | F | 27/11/13 | u 14 | AJS      | Madeira  | Funchal e Ribeira Brava           | 28/06/25 | 15       |
| 4.38                               |        | Edissa Rita         |     | F | 13/05/12 | u 14 | OLIVAIS  | Coimbra  | Almeirim                          | 19/06/25 | 16       |
| 4.33                               |        | Inês Ribeiro        |     | F | 27/05/12 | u 14 | CBSEIXAL | Setúbal  | CMACS - Seixal                    | 31/05/25 | 17       |
| 4.32                               |        | Madalena Figueiredo |     | F | 30/06/12 | u 14 | CBA-S    | Santarém | Estádio Papa Francisco - Fátima   | 28/06/25 | 18       |
| 4.25                               |        | Matilde Garrancho   |     | F | 06/06/12 | u 14 | ADTT     | Setúbal  | CMACS - Seixal                    | 31/05/25 | 19       |
| 4.22                               |        | Ísis Loyola         |     | F | 02/03/12 | u 14 | ADTT     | Setúbal  | CMACS - Seixal                    | 11/01/25 | 20       |
| 4.20                               |        | Renata Moteiro      |     | F | 11/02/13 | u 14 | JV       | Leiria   | Estádio Municipal deMarinhaGrande | 17/05/25 | 21       |
| 4.18                               |        | Salomé Costa        |     | F | 07/10/13 | u 14 | ACB-L    | Leiria   | Almeirim                          | 19/06/25 | 22       |
| 4.13                               |        | Beatriz Barreto     |     | F | 31/08/13 | u 14 | AM1J     | Lisboa   | Torres Vedras                     | 23/03/25 | 23       |
| 4.09                               |        | Inês Gaspar         |     | F | 20/11/12 | u 14 | CAMG     | Leiria   | Leiria                            | 14/06/25 | 24       |
| 4.08                               |        | Helena King         | ANG | F | 06/11/12 | u 14 | JV       | Leiria   | Almeirim                          | 19/06/25 | 25       |
| 4.05                               |        | Maria Da Fonseca    |     | F | 11/07/13 | u 14 | AGDAK    | Setúbal  | CMACS - Seixal                    | 31/05/25 | 26       |
| 4.03                               |        | Inês Ferreira       |     | F | 21/03/13 | u 14 | UDZA     | Santarém | Estádio Papa Francisco - Fátima   | 28/06/25 | 27       |
| 4.02                               |        | Soraia Felgueiras   |     | F | 28/12/12 | u 14 | CSGAIA   | Porto    | Maia                              | 10/06/25 | 28       |
| 4.02                               |        | Laura Silva         |     | F | 01/08/12 | u 14 | URJFF    | Setúbal  | CMACS - Seixal                    | 11/01/25 | 29       |
| 4.00                               |        | Remi Pearl Cookman  | GBR | F | 18/04/12 | u 14 | SCP      | Lisboa   | Jamor                             | 15/03/25 | 30       |
| 3.99                               |        | Lis Madruga         |     | F | 12/04/13 | u 14 | JV       | Leiria   | Estádio Municipal deMarinhaGrande | 17/05/25 | 31       |
| 3.97                               |        | Madalena Silva      |     | F | 03/02/13 | u 14 | ADRAP    | Madeira  | Ribeira Brava                     | 10/05/25 | 32       |
| 3.94                               |        | Maria Ferreira      |     | F | 21/03/13 | u 14 | UDZA     | Santarém | Estádio Papa Francisco - Fátima   | 28/06/25 | 33       |
| 3.87                               |        | Matilde Santos      |     | F | 17/09/12 | u 14 | CLAC     | Santarém | Estádio Papa Francisco - Fátima   | 28/06/25 | 34       |
| 3.80                               |        | Mafalda Pereira     |     | F | 18/09/12 | u 14 | SCP      | Lisboa   | Jamor                             | 15/03/25 | 35       |
| 3.80                               |        | Madalena Bernardo   |     | F | 13/03/12 | u 14 | AJS      | Madeira  | Ribeira Brava                     | 10/05/25 | 36       |
| 3.79                               |        | Ana Almeida         |     | F | 26/11/12 | u 14 | LLFC     | Aveiro   | Vagos                             | 14/06/25 | 37       |
| 3.79                               |        | Mafalda Oliveira    |     | F | 01/10/12 | u 14 | CBA-S    | Santarém | Estádio Papa Francisco - Fátima   | 28/06/25 | 38       |
| 3.77                               |        | Beatriz Ramalho     |     | F | 28/10/13 | u 14 | AJS      | Madeira  | Funchal e Ribeira Brava           | 28/06/25 | 39       |
| 3.76                               |        | Diana Reis          |     | F | 20/07/12 | u 14 | JV       | Leiria   | Estádio Municipal deMarinhaGrande | 17/05/25 | 40       |
| 3.75                               | indoor | Inês Moreira        |     | F | 27/02/12 | u 14 | CFOD     | Porto    | Forum Braga                       | 15/02/25 | 41       |
| 3.74                               |        | Ariana Borges       |     | F | 29/04/13 | u 14 | SCP      | Lisboa   | Almeirim                          | 19/06/25 | 42       |
| 3.72                               |        | Inês Cabeleira      |     | F | 03/08/13 | u 14 | UDZA     | Santarém | Estádio Papa Francisco - Fátima   | 28/06/25 | 43       |
| 3.70                               | indoor | Leonor Oliveira     |     | F | 08/02/12 | u 14 | CAB      | Braga    | Forum Braga                       | 15/02/25 | 44       |
| 3.70                               |        | Mengxin Mei         |     | F | 30/04/13 | u 14 | CAOB-A   | Aveiro   | Arada                             | 08/03/25 | 45       |
| 3.70                               |        | Inês Gomes          |     | F | 11/02/13 | u 14 | CSGAIA   | Porto    | Maia                              | 10/06/25 | 46       |
| 3.68                               |        | Catarina Lima       |     | F | 01/02/12 | u 14 | SCP      | Lisboa   | Jamor                             | 15/03/25 | 47       |
| 3.67                               | indoor | Briana Ferreira     |     | F | 10/08/12 | u 14 | SCB      | Braga    | Forum Braga                       | 15/02/25 | 48       |
| 3.65                               |        | Joana Fonseca       |     | F | 17/02/12 | u 14 | SCP      | Lisboa   | Jamor                             | 15/03/25 | 49       |
| 3.64                               |        | Carolina Forte      |     | F | 17/08/12 | u 14 | CBA-S    | Santarém | Estádio Papa Francisco - Fátima   | 28/06/25 | 50       |
| 3.60                               |        | Sofia Pinto         |     | F | 24/05/13 | u 14 | GDRJR    | Porto    | Maia                              | 10/06/25 | 51       |
| 3.58                               |        | Inês Domingues      |     | F | 06/12/13 | u 14 | JOBRA    | Aveiro   | Vagos                             | 14/06/25 | 52       |
| 3.55                               |        | Leonor Jorge        |     | F | 20/08/13 | u 14 | SCP      | Lisboa   | Jamor                             | 15/03/25 | 53       |

| Lançamento do Peso - u 14 |  |                |  |   |          |      |      |          |                               |          | 2 kg | até 7.00 |
|---------------------------|--|----------------|--|---|----------|------|------|----------|-------------------------------|----------|------|----------|
| 10.32                     |  | Gabriela Dias  |  | F | 29/01/12 | u 14 | PLF  | Braga    | Viana do Castelo              | 22/03/25 |      | 1        |
| 10.31                     |  | Uliana Kliamar |  | F | 27/03/12 | u 14 | JDN  | Beja     | Beja                          | 01/06/25 |      | 2        |
| 10.23                     |  | Marta Araújo   |  | F | 07/05/12 | u 14 | ACFR | Porto    | Braga                         | 28/06/25 |      | 3        |
| 10.06                     |  | Ana Flor Leça  |  | F | 08/06/11 | u 14 | ACFR | Porto    | Centro de Lançamentos   Braga | 14/12/24 |      | 4        |
| 09.92                     |  | Juliette Booth |  | F | 11/02/12 | u 14 | CDQ  | Algarve  | Faro                          | 12/04/25 |      | 5        |
| 09.85                     |  | Lara Magalhães |  | F | 08/05/12 | u 14 | AEAC | Santarém | Estádio Municipal de Abrantes | 05/04/25 |      | 6        |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca | Vento  | Nome                 | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube  | Associação | Local                                   | Data     | Obs | Rk |
|-------|--------|----------------------|-----|------|----------|---------|--------|------------|-----------------------------------------|----------|-----|----|
| 09.80 | indoor | Bia Pinho            |     | F    | 16/05/12 | u 14    | LAVRA  | Porto      | Forum Braga                             | 08/02/25 |     | 7  |
| 09.74 |        | Isabel Silva         |     | F    | 07/01/13 | u 14    | ACDCVC | Aveiro     | Vagos                                   | 19/07/25 |     | 8  |
| 09.69 |        | Raissa Monteiro      |     | F    | 15/03/12 | u 14    | MKED   | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 29/03/25 |     | 9  |
| 09.53 |        | Joana Antunes        |     | F    | 07/02/12 | u 14    | CPPEA  | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |     | 10 |
| 09.38 |        | Eva Martinho         |     | F    | 14/01/13 | u 14    | CAADC  | Lisboa     | Torres Vedras                           | 11/06/25 |     | 11 |
| 09.19 |        | Guiomar Henriques    |     | F    | 01/03/12 | u 14    | OLVAIS | Coimbra    | Complexo Desportivo de Febres           | 05/04/25 |     | 12 |
| 09.18 |        | Carolina Forte       |     | F    | 17/08/12 | u 14    | CBA-S  | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima         | 28/06/25 |     | 13 |
| 09.15 |        | Íris Baltarejo       |     | F    | 28/03/12 | u 14    | JOBRA  | Aveiro     | Cucujães                                | 06/07/25 |     | 14 |
| 09.15 |        | Remi Pearl Cookman   | GBR | F    | 18/04/12 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Torres Vedras                           | 05/04/25 |     | 15 |
| 09.09 |        | Camila Santos        |     | F    | 26/09/13 | u 14    | JV     | Leiria     | Caldas da Rainha                        | 31/05/25 |     | 16 |
| 09.09 |        | Alice Fichtner       |     | F    | 15/01/12 | u 14    | SLA    | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 29/03/25 |     | 17 |
| 09.05 |        | Inês Viana           |     | F    | 18/01/12 | u 14    | GDC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |     | 18 |
| 09.00 |        | Nelcyane Varela      | CPV | F    | 15/05/12 | u 14    | GDC    | Setúbal    | Beja                                    | 26/04/25 |     | 19 |
| 09.00 |        | Beatriz Machado      |     | F    | 15/04/12 | u 14    | JV     | Leiria     | Leiria                                  | 14/06/25 |     | 20 |
| 08.86 |        | Lara Borba           |     | F    | 20/07/12 | u 14    | SCA-T  | Terceira   | Ponta Delgada - Laranjeiras             | 29/03/25 |     | 21 |
| 08.81 |        | Anastasiia Bulak     |     | F    | 24/02/12 | u 14    | CASI   | Algarve    | Faro                                    | 12/04/25 |     | 22 |
| 08.67 |        | Diana Reis           |     | F    | 20/07/12 | u 14    | JV     | Leiria     | Beja                                    | 26/04/25 |     | 23 |
| 08.59 |        | Camila Ferreira      |     | F    | 20/10/12 | u 14    | MAC    | Porto      | Lousada                                 | 01/02/25 |     | 24 |
| 08.58 |        | Luana Silva          |     | F    | 04/06/12 | u 14    | GDRJR  | Porto      | Lousada                                 | 01/02/25 |     | 25 |
| 08.57 |        | Maria Inês Gomes     |     | F    | 18/05/12 | u 14    | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                 | 01/02/25 |     | 26 |
| 08.56 |        | Clara André          |     | F    | 25/04/12 | u 14    | ACRM   | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 01/05/25 |     | 27 |
| 08.53 |        | Raquel Do Rosário    |     | F    | 03/05/13 | u 14    | CAOB-A | Aveiro     | Vagos                                   | 14/06/25 |     | 28 |
| 08.47 |        | Margarida Feliciano  |     | F    | 13/11/11 | u 14    | JV     | Leiria     | Leiria                                  | 02/11/24 |     | 29 |
| 08.45 |        | Letícia Carvalho     |     | F    | 23/01/12 | u 14    | GDRV   | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |     | 30 |
| 08.44 |        | Carolina S. Pereira  |     | F    | 01/01/13 | u 14    | AJS    | Madeira    | Câmara de Lobos e Funchal               | 08/03/25 |     | 31 |
| 08.39 |        | Emília Sousa         |     | F    | 21/01/12 | u 14    | CASHM  | Aveiro     | Cucujães                                | 06/07/25 |     | 32 |
| 08.38 |        | Edissa Rita          |     | F    | 13/05/12 | u 14    | OLVAIS | Coimbra    | Complexo Desportivo de Febres           | 05/04/25 |     | 33 |
| 08.38 |        | Leonor Jorge         |     | F    | 20/08/13 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Oeiras                                  | 12/01/25 |     | 34 |
| 08.36 |        | Vandércia Gouveia    |     | F    | 05/09/12 | u 14    | OLVAIS | Coimbra    | Complexo Desportivo de Febres           | 05/04/25 |     | 35 |
| 08.36 |        | Mafalda Peixoto      |     | F    | 02/01/12 | u 14    | VTSC   | Braga      | Braga                                   | 28/06/25 |     | 36 |
| 08.33 |        | Leonor Miranda       |     | F    | 02/05/12 | u 14    | GDC-VC | V Castelo  | Beja                                    | 26/04/25 |     | 37 |
| 08.31 |        | Lara Svidruk         |     | F    | 30/07/12 | u 14    | COP    | Algarve    | Faro                                    | 12/04/25 |     | 38 |
| 08.28 |        | Matilde Ribeiro      |     | F    | 15/05/12 | u 14    | MAC    | Porto      | Lousada                                 | 01/02/25 |     | 39 |
| 08.23 |        | Rute Nelembe         |     | F    | 20/06/13 | u 14    | CLAC   | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima         | 28/06/25 |     | 40 |
| 08.21 |        | Inês Moreira         |     | F    | 27/02/12 | u 14    | CFOD   | Porto      | Lousada                                 | 01/02/25 |     | 41 |
| 08.20 |        | Carolina Amorim      |     | F    | 04/11/13 | u 14    | LAVRA  | Porto      | Lousada                                 | 29/03/25 |     | 42 |
| 08.17 |        | Beatriz Barreto      |     | F    | 31/08/13 | u 14    | AM1J   | Lisboa     | Oeiras                                  | 12/01/25 |     | 43 |
| 08.14 |        | Ísis Loyola          |     | F    | 02/03/12 | u 14    | ADTT   | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 29/03/25 |     | 44 |
| 08.13 |        | Diana Correia        |     | F    | 20/02/13 | u 14    | ACDAV  | V Castelo  | Estádio Municipal Manuela Machado       | 31/05/25 |     | 45 |
| 08.09 |        | Lorena Sousa         |     | F    | 05/08/13 | u 14    | ACRDE  | Aveiro     | Vagos                                   | 19/07/25 |     | 46 |
| 08.07 |        | Christiane Santos    |     | F    | 25/07/12 | u 14    | A20KM  | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima         | 28/06/25 |     | 47 |
| 08.05 |        | Beatriz Hoge         |     | F    | 17/04/13 | u 14    | JIV    | S Miguel   | Ponta Delgada - Laranjeiras             | 03/05/25 |     | 48 |
| 08.03 |        | Luana Costa          |     | F    | 16/03/12 | u 14    | NSSM   | S Miguel   | Ponta Delgada - Laranjeiras             | 29/03/25 |     | 49 |
| 08.01 |        | Filipa Martins       |     | F    | 22/02/12 | u 14    | ACM-A  | Terceira   | Angra do Heroísmo                       | 10/05/25 |     | 50 |
| 08.01 |        | Beatriz S. Pereira   |     | F    | 10/05/12 | u 14    | CSM    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                 | 04/01/25 |     | 51 |
| 07.98 |        | Maria Wilk           |     | F    | 02/02/12 | u 14    | CIAIA  | Faial      | Ponta Delgada - Laranjeiras             | 29/03/25 |     | 52 |
| 07.98 |        | Maria Reais          |     | F    | 16/04/12 | u 14    | CLUVE  | Coimbra    | Complexo Desportivo de Febres           | 05/04/25 |     | 53 |
| 07.97 | indoor | Ana Rita Limeira     |     | F    | 08/02/12 | u 14    | SUOV   | Coimbra    | Expocentro - Pombal                     | 28/12/24 |     | 54 |
| 07.95 |        | Vitória Da Silva     |     | F    | 04/10/12 | u 14    | ACFR   | Porto      | Braga                                   | 28/06/25 |     | 55 |
| 07.92 |        | Beatriz Martins      |     | F    | 28/02/12 | u 14    | GDPV   | Évora      | Vendas Novas                            | 05/04/25 |     | 56 |
| 07.90 |        | Lara Bessa           |     | F    | 12/09/12 | u 14    | LLFC   | Aveiro     | Vagos                                   | 19/07/25 |     | 57 |
| 07.87 |        | Margaridaestanqueiro |     | F    | 02/03/12 | u 14    | AFS    | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 12/04/25 |     | 58 |
| 07.82 |        | Sofia L. Henriques   |     | F    | 21/01/12 | u 14    | AJS    | Madeira    | Câmara de Lobos e Funchal               | 08/03/25 |     | 59 |
| 07.82 |        | Dilma Jordão         | STP | F    | 08/04/12 | u 14    | GDC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |     | 60 |
| 07.81 |        | Teresa Paixão        |     | F    | 03/09/12 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Oeiras                                  | 12/01/25 |     | 61 |
| 07.80 | indoor | Madalena Guerra      |     | F    | 18/05/12 | u 14    | GAF    | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça             | 18/01/25 |     | 62 |
| 07.77 |        | Sara Lages           |     | F    | 23/11/12 | u 14    | GDC-VC | V Castelo  | Estádio Municipal Manuela Machado       | 31/05/25 |     | 63 |
| 07.76 |        | Vitória Albino       |     | F    | 23/01/12 | u 14    | FCC    | Beja       | Beja                                    | 08/02/25 |     | 64 |
| 07.76 |        | Mafalda Oliveira     |     | F    | 01/10/12 | u 14    | CBA-S  | Santarém   | Castelo de Vide                         | 08/02/25 |     | 65 |
| 07.74 |        | Luana Rosa           |     | F    | 06/05/12 | u 14    | JDN    | Beja       | Beja                                    | 10/05/25 |     | 66 |
| 07.72 |        | Abigail Jesus        |     | F    | 24/01/12 | u 14    | SCB    | Braga      | Braga                                   | 12/04/25 |     | 67 |
| 07.71 |        | Laura Gaspar         |     | F    | 03/01/12 | u 14    | NDAP   | Leiria     | Caldas da Rainha                        | 31/05/25 |     | 68 |
| 07.66 |        | Matilde Ruivo        |     | F    | 21/03/12 | u 14    | CAOB-A | Aveiro     | Vagos                                   | 12/04/25 |     | 69 |
| 07.66 |        | Inês Castro          |     | F    | 26/02/13 | u 14    | NAC    | Aveiro     | Vagos                                   | 14/06/25 |     | 70 |
| 07.66 |        | Ema Meliço           |     | F    | 05/02/12 | u 14    | ANE    | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |     | 71 |
| 07.59 |        | Joana Novais         |     | F    | 14/01/12 | u 14    | CAB    | Braga      | Braga                                   | 28/06/25 |     | 72 |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca | Vento  | Nome                | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube  | Associação | Local                                    | Data     | Obs | Rk  |
|-------|--------|---------------------|-----|------|----------|---------|--------|------------|------------------------------------------|----------|-----|-----|
| 07.51 |        | Noémie Berthelot    |     | F    | 10/04/12 | u 14    | AACC   | Setúbal    | Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada | 10/06/25 |     | 73  |
| 07.49 |        | Marta Santos        |     | F    | 21/03/12 | u 14    | CPPEA  | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 29/03/25 |     | 74  |
| 07.49 |        | Renata Moteiro      |     | F    | 11/02/13 | u 14    | JV     | Leiria     | Caldas da Rainha                         | 31/05/25 |     | 75  |
| 07.48 |        | Joana Fonseca       |     | F    | 17/02/12 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Oeiras                                   | 12/01/25 |     | 76  |
| 07.47 |        | Raquel Miranda      |     | F    | 19/12/12 | u 14    | ADCV   | Portalegre | Castelo de Vide                          | 19/07/25 |     | 77  |
| 07.41 | indoor | Júlia Pires         |     | F    | 21/08/12 | u 14    | CIAIA  | Faial      | Horta                                    | 13/02/25 |     | 78  |
| 07.41 |        | Lara Lopes          |     | F    | 15/05/12 | u 14    | ACRDE  | Aveiro     | Cucujães                                 | 06/07/25 |     | 79  |
| 07.39 | indoor | Briana Ferreira     |     | F    | 10/08/12 | u 14    | SCB    | Braga      | CAR - Jamor - Lx                         | 01/03/25 |     | 80  |
| 07.38 |        | Matilde Figueiredo  |     | F    | 30/06/12 | u 14    | CBA-S  | Santarém   | Estádio Municipal de Abrantes            | 05/04/25 |     | 81  |
| 07.36 |        | Lia Henriques       |     | F    | 11/07/12 | u 14    | CPRAB  | Leiria     | Caldas da Rainha                         | 31/05/25 |     | 82  |
| 07.36 | indoor | Adriana Reino       |     | F    | 23/02/12 | u 14    | ACRDBC | C Branco   | CAR - Jamor - Lx                         | 01/03/25 |     | 83  |
| 07.35 |        | Catarina Caeiro     |     | F    | 26/08/13 | u 14    | JDN    | Beja       | Beja                                     | 12/04/25 |     | 84  |
| 07.33 |        | Maiza Sambú         |     | F    | 03/02/12 | u 14    | MKED   | Setúbal    | Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada | 10/06/25 |     | 85  |
| 07.32 |        | Madalena Pereira    |     | F    | 22/05/12 | u 14    | THA    | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima          | 28/06/25 |     | 86  |
| 07.32 |        | Carolina Albino     |     | F    | 15/07/13 | u 14    | FCC    | Beja       | Beja                                     | 08/02/25 |     | 87  |
| 07.30 |        | Margarida Fernandes |     | F    | 01/05/12 | u 14    | CDCNAV | Porto      | Vila Pouca de Aguiar                     | 10/05/25 |     | 88  |
| 07.30 |        | Leonor Figueiredo   |     | F    | 10/09/12 | u 14    | AMONT  | Braga      | Braga                                    | 28/06/25 |     | 89  |
| 07.29 |        | Maria João Santos   |     | F    | 10/03/13 | u 14    | ACFR   | Porto      | Lousada                                  | 01/02/25 |     | 90  |
| 07.29 |        | Irina Lopes         |     | F    | 06/05/13 | u 14    | ADCL   | V Castelo  | Viana do Castelo                         | 05/04/25 |     | 91  |
| 07.29 |        | Sofia Pena          |     | F    | 20/01/12 | u 14    | LAVRA  | Porto      | Lousada                                  | 29/03/25 |     | 92  |
| 07.26 |        | Leonor Cardoso      |     | F    | 14/09/12 | u 14    | PFC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                           | 31/05/25 |     | 93  |
| 07.24 |        | Leonor Oliveira     |     | F    | 18/08/11 | u 14    | DEST   | Viseu      | E. M. Fontelo - Setor de Lançamentos     | 14/12/24 |     | 94  |
| 07.22 |        | Ema Barros          |     | F    | 20/09/12 | u 14    | SCA-T  | Terceira   | Ponta Delgada - Laranjeiras              | 03/05/25 |     | 95  |
| 07.21 |        | Alice Veredas       |     | F    | 27/01/13 | u 14    | AFSA   | Beja       | Beja                                     | 01/06/25 |     | 96  |
| 07.20 |        | Beatriz Genuncio    |     | F    | 24/05/12 | u 14    | LLFC   | Aveiro     | Cucujães                                 | 06/07/25 |     | 97  |
| 07.15 |        | Marina Fialho       |     | F    | 22/01/13 | u 14    | CLUVE  | Coimbra    | Complexo Desportivo de Febres            | 05/04/25 |     | 98  |
| 07.14 |        | Maria Dias          |     | F    | 17/04/13 | u 14    | CSJSC  | Aveiro     | Vagos                                    | 12/04/25 |     | 99  |
| 07.14 |        | Leonor Costa        |     | F    | 19/07/11 | u 14    | DEST   | Viseu      | E. M. Fontelo - Setor de Lançamentos     | 14/12/24 |     | 100 |
| 07.12 |        | Luana Freitas       |     | F    | 14/08/12 | u 14    | GDE    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                  | 28/06/25 |     | 101 |
| 07.10 |        | Carolina Silva      |     | F    | 15/06/12 | u 14    | VTSC   | Braga      | Braga                                    | 28/06/25 |     | 102 |
| 07.10 |        | Joana Martins       |     | F    | 15/11/12 | u 14    | RC     | Évora      | Complexo Desportivo de Évora             | 12/01/25 |     | 103 |
| 07.09 | indoor | Mafalda Costa       |     | F    | 25/10/13 | u 14    | CLAC   | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça              | 11/01/25 |     | 104 |
| 07.09 |        | Ana Rodrigues       |     | F    | 21/05/12 | u 14    | CVT    | Algarve    | Pista Municipal da Bela Vista            | 22/02/25 |     | 105 |
| 07.08 |        | Francisca Daniel    |     | F    | 25/02/12 | u 14    | ACFR   | Porto      | Lousada                                  | 29/03/25 |     | 106 |
| 07.08 |        | Lis Madruga         |     | F    | 12/04/13 | u 14    | JV     | Leiria     | Caldas da Rainha                         | 31/05/25 |     | 107 |
| 07.07 |        | Júlia Barateiro     |     | F    | 11/08/12 | u 14    | CPPEA  | Setúbal    | Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada | 10/06/25 |     | 108 |
| 07.06 |        | Júlia Gomes         |     | F    | 16/11/12 | u 14    | ARPC   | Terceira   | Velas                                    | 15/02/25 |     | 109 |
| 07.05 |        | Ribiane Sambú       |     | F    | 18/07/13 | u 14    | MKED   | Setúbal    | Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada | 10/06/25 |     | 110 |
| 07.04 |        | Bruna Rego          |     | F    | 11/07/12 | u 14    | ACDAV  | V Castelo  | Viana do Castelo                         | 01/02/25 |     | 111 |
| 07.02 |        | Madalena Leirão     |     | F    | 21/09/12 | u 14    | CPPEA  | Setúbal    | Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada | 10/06/25 |     | 112 |
| 07.02 |        | Leonor Amorim       |     | F    | 16/03/12 | u 14    | ESCMOV | Porto      | Lousada                                  | 29/03/25 |     | 113 |
| 07.01 |        | Nicole Almeida      |     | F    | 04/01/13 | u 14    | LLFC   | Aveiro     | Cucujães                                 | 06/07/25 |     | 114 |
| 07.00 |        | Lara Vieira         |     | F    | 31/10/13 | u 14    | CPRAB  | Leiria     | Caldas da Rainha                         | 31/05/25 |     | 115 |
| 07.00 |        | Sophie Cornish      | GBR | F    | 27/06/12 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx  | 01/05/25 |     | 116 |

| Lançamento do Disco - u 14 |                     |     |   |          |      |        |         | 600 g                               | até 14.00 |          |
|----------------------------|---------------------|-----|---|----------|------|--------|---------|-------------------------------------|-----------|----------|
| 28.97                      | Juliette Booth      |     | F | 11/02/12 | u 14 | CDQ    | Algarve | Pista de Atletismo de Faro          | 22/03/25  | 1        |
| 27.20                      | Inês Viana          |     | F | 18/01/12 | u 14 | GDC    | Setúbal | Cnt - Leiria                        | 10/06/25  | 2        |
| 25.70                      | Uliana Kliamar      |     | F | 27/03/12 | u 14 | JDN    | Beja    | Beja                                | 22/06/25  | 3        |
| 25.51                      | Helena King         | ANG | F | 06/11/12 | u 14 | JV     | Leiria  | Cnt - Leiria                        | 25/04/25  | 4        |
| 24.62                      | Beatriz Machado     |     | F | 15/04/12 | u 14 | JV     | Leiria  | Cnt - Leiria                        | 25/04/25  | 5        |
| 24.39                      | Diana Reis          |     | F | 20/07/12 | u 14 | JV     | Leiria  | Leiria                              | 14/06/25  | 6        |
| 24.23                      | Camila Santos       |     | F | 26/09/13 | u 14 | JV     | Leiria  | Estádio Municipal de Marinha Grande | 25/01/25  | 7        |
| 24.14                      | Carolina Amorim     |     | F | 04/11/13 | u 14 | LAVRA  | Porto   |                                     | Lovelhe   | 09/07/25 |
| 24.00                      | Marta Araújo        |     | F | 07/05/12 | u 14 | ACFR   | Porto   | Braga                               | 28/06/25  | 9        |
| 23.63                      | Gabriela Dias       |     | F | 29/01/12 | u 14 | PLF    | Braga   | Braga                               | 28/06/25  | 11       |
| 22.98                      | Maria Helena Alves  |     | F | 16/11/12 | u 14 | CPRAB  | Leiria  | Cnt - Leiria                        | 25/04/25  | 12       |
| 22.32                      | Carolina S. Pereira |     | F | 01/01/13 | u 14 | AJS    | Madeira | Funchal e Ribeira Brava             | 19/07/25  | 13       |
| 21.80                      | Maria Inês Gomes    |     | F | 18/05/12 | u 14 | AJS    | Madeira | Funchal e Ribeira Brava             | 28/06/25  | 14       |
| 21.30                      | Leonor Camacho      |     | F | 06/06/12 | u 14 | AAM-M  | Madeira | Funchal e Ribeira Brava             | 07/06/25  | 16       |
| 21.20                      | Carolina Pinheiro   |     | F | 25/02/12 | u 14 | CPRAB  | Leiria  | Cnt - Leiria                        | 25/04/25  | 17       |
| 20.82                      | Raquel Do Rosário   |     | F | 03/05/13 | u 14 | CAOB-A | Aveiro  | Vagos                               | 14/06/25  | 18       |
| 20.32                      | Maria Mel Correia   |     | F | 20/07/13 | u 14 | ACRM   | Lisboa  | Torres Vedras                       | 25/06/25  | 19       |
| 20.19                      | Clara André         |     | F | 25/04/12 | u 14 | ACRM   | Lisboa  | Torres Vedras                       | 25/06/25  | 20       |
| 20.04                      | Leonor Fernandes    |     | F | 08/01/13 | u 14 | CPRAB  | Leiria  | Cnt - Leiria                        | 10/06/25  | 21       |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca | Vento  | Nome                | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube  | Associação | Local                                | Data     | Obs | Rk |
|-------|--------|---------------------|-----|------|----------|---------|--------|------------|--------------------------------------|----------|-----|----|
| 19.99 |        | Joana Cerqueira     |     | F    | 09/03/12 | u 14    | ADCL   | V Castelo  | Lovelhe                              | 25/06/25 |     | 22 |
| 19.65 |        | Margarida Fernandes |     | F    | 01/05/12 | u 14    | CDCNAV | Porto      | Braga                                | 26/04/25 |     | 24 |
| 19.61 |        | Petra Gomes         |     | F    | 04/11/12 | u 14    | SCUT   | Lisboa     | Torres Vedras                        | 25/06/25 |     | 25 |
| 19.55 |        | Leonor Cardoso      |     | F    | 14/09/12 | u 14    | PFC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                       | 31/05/25 |     | 26 |
| 19.07 |        | Luana Rosa          |     | F    | 06/05/12 | u 14    | JDN    | Beja       | Beja                                 | 22/06/25 |     | 27 |
| 19.04 |        | Madalena Bernardo   |     | F    | 13/03/12 | u 14    | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava              | 19/07/25 |     | 28 |
| 18.79 |        | Lara Lopes          |     | F    | 15/05/12 | u 14    | ACRDE  | Aveiro     | Vagos                                | 31/05/25 |     | 29 |
| 18.35 |        | Marta Santos        |     | F    | 21/03/12 | u 14    | CPPEA  | Setúbal    | CMACS - Seixal                       | 15/03/25 |     | 31 |
| 18.24 | indoor | Djulyane Lopes      |     | F    | 10/11/11 | u 14    | CIAIA  | Faial      | Horta                                | 30/11/24 |     | 32 |
| 17.75 |        | Maria Peixoto       |     | F    | 27/11/13 | u 14    | LLFC   | Aveiro     | Cucujães                             | 06/07/25 |     | 33 |
| 17.39 |        | Inês Moreira        |     | F    | 27/02/12 | u 14    | CFOD   | Porto      | Braga                                | 26/04/25 |     | 35 |
| 17.29 |        | Sara Bento          |     | F    | 02/07/11 | u 14    | CAP    | Porto      | Centro de Lançamentos   Braga        | 14/12/24 |     | 36 |
| 17.06 |        | Laura Santos        |     | F    | 07/11/12 | u 14    | AMCRS  | Coimbra    | CnI - Leiria                         | 11/01/25 |     | 37 |
| 17.00 |        | Ana Rodrigues       |     | F    | 21/05/12 | u 14    | CVT    | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro           | 22/03/25 |     | 38 |
| 16.75 |        | Jéssica Póvoa       |     | F    | 11/09/13 | u 14    | CYCL   | V Castelo  | Estádio Municipal Manuela Machado    | 31/05/25 |     | 39 |
| 16.58 |        | Lara Silva          |     | F    | 25/11/12 | u 14    | SCUT   | Lisboa     | Torres Vedras                        | 25/06/25 |     | 40 |
| 16.43 |        | Frederica Vieira    |     | F    | 04/02/12 | u 14    | AMONT  | Braga      | Braga                                | 28/06/25 |     | 41 |
| 16.42 |        | Irina Lopes         |     | F    | 06/05/13 | u 14    | ADCL   | V Castelo  | Lovelhe                              | 25/06/25 |     | 42 |
| 16.35 |        | Renata Moteiro      |     | F    | 11/02/13 | u 14    | JV     | Leiria     | CnI - Leiria                         | 25/04/25 |     | 43 |
| 16.20 |        | Ana Maria Tavares   |     | F    | 20/07/13 | u 14    | CPRAB  | Leiria     | CnI - Leiria                         | 25/04/25 |     | 44 |
| 16.00 |        | Sofia Miranda       |     | F    | 03/01/12 | u 14    | CDQ    | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro           | 22/03/25 |     | 45 |
| 15.93 |        | Maria Inês Silva    |     | F    | 05/03/13 | u 14    | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava              | 19/07/25 |     | 46 |
| 15.87 |        | Leonor Figueiredo   |     | F    | 10/09/12 | u 14    | AMONT  | Braga      | Braga                                | 28/06/25 |     | 47 |
| 15.61 |        | Leonor Monteiro     |     | F    | 19/04/13 | u 14    | CPRAB  | Leiria     | Estádio Municipal deMarinhaGrande    | 25/01/25 |     | 48 |
| 15.48 |        | Joana Fonseca       |     | F    | 17/02/12 | u 14    | SCP    | Lisboa     | PistaProf. Moniz Pereira -Lumiar -Lx | 27/04/25 |     | 49 |
| 15.44 |        | Lara Vieira         |     | F    | 31/10/13 | u 14    | CPRAB  | Leiria     | Estádio Municipal deMarinhaGrande    | 25/01/25 |     | 50 |
| 15.26 |        | Vitória Albino      |     | F    | 23/01/12 | u 14    | FCC    | Beja       | Beja                                 | 08/03/25 |     | 51 |
| 15.20 |        | Leandra Canda       |     | F    | 29/06/12 | u 14    | ADECT  | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro           | 22/03/25 |     | 52 |
| 15.14 |        | Mariana Santos      |     | F    | 21/05/12 | u 14    | JAM    | Aveiro     | Vagos                                | 31/05/25 |     | 53 |
| 15.14 |        | Carolina Gomes      |     | F    | 27/03/13 | u 14    | SCUT   | Lisboa     | Torres Vedras                        | 25/06/25 |     | 54 |
| 15.13 |        | Inês Rodrigues      |     | F    | 03/09/12 | u 14    | CFOD   | Porto      | Braga                                | 26/04/25 |     | 55 |
| 15.12 |        | Sara Mendes         |     | F    | 28/09/12 | u 14    | AAM-M  | Madeira    | Ribeira Brava                        | 15/02/25 |     | 56 |
| 15.04 |        | Emma Esik           |     | F    | 10/04/13 | u 14    | SCP    | Lisboa     | PistaProf. Moniz Pereira -Lumiar -Lx | 14/06/25 |     | 57 |
| 14.99 |        | Vitória Da Silva    |     | F    | 04/10/12 | u 14    | ACFR   | Porto      | Braga                                | 28/06/25 |     | 58 |
| 14.95 |        | Daryla Viegas       | STP | F    | 02/04/13 | u 14    | ACRM   | Lisboa     | PistaProf. Moniz Pereira -Lumiar -Lx | 14/06/25 |     | 59 |
| 14.95 |        | Lara Svidruk        |     | F    | 30/07/12 | u 14    | COP    | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro           | 22/03/25 |     | 60 |
| 14.87 |        | Sofia Morim         |     | F    | 16/12/13 | u 14    | CDCNAV | Porto      | Vila Nova de Cerveira, Lovelhe       | 04/06/25 |     | 61 |
| 14.84 |        | Melyssa Costa       |     | F    | 13/02/12 | u 14    | CPRAB  | Leiria     | CnI - Leiria                         | 10/06/25 |     | 62 |
| 14.77 |        | Madalena Bento      |     | F    | 29/04/13 | u 14    | JV     | Leiria     | CnI - Leiria                         | 25/04/25 |     | 63 |
| 14.58 |        | Beatriz Janarra     |     | F    | 17/07/12 | u 14    | BAC    | Beja       | Beja                                 | 08/03/25 |     | 64 |
| 14.44 |        | Maria Canhenha      |     | F    | 10/11/13 | u 14    | QFC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                       | 31/05/25 |     | 65 |
| 14.17 |        | Rafaela Marques     |     | F    | 05/11/12 | u 14    | JOBRA  | Aveiro     | Vagos                                | 31/05/25 |     | 66 |
| 14.08 |        | Joana Gonçalves     |     | F    | 15/01/13 | u 14    | ADECT  | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro           | 22/03/25 |     | 67 |

| Lançamento do Dardo - u 14 |  |                   |     |   |          |      |        |            |                                 | 400 g    | até 14.00 |
|----------------------------|--|-------------------|-----|---|----------|------|--------|------------|---------------------------------|----------|-----------|
| 32.33                      |  | Mafalda Oliveira  |     | F | 01/10/12 | u 14 | CBA-S  | Santarém   | Castelo de Vide                 | 15/06/25 | 1         |
| 31.82                      |  | Mafalda Tribuna   |     | F | 09/04/13 | u 14 | GS     | Coimbra    | Castelo de Vide                 | 08/02/25 | 2         |
| 26.05                      |  | Francisca Mendes  |     | F | 06/02/11 | u 14 | JV     | Leiria     | CnI - Leiria                    | 23/11/24 | 3         |
| 25.52                      |  | Guiomar Henriques |     | F | 01/03/12 | u 14 | OLVAIS | Coimbra    | Estádio Cidade Coimbra          | 13/04/25 | 4         |
| 25.00                      |  | Raquel Miranda    |     | F | 19/12/12 | u 14 | ADCV   | Portalegre | Elvas                           | 14/06/25 | 5         |
| 24.40                      |  | Matilde Ribeiro   |     | F | 15/05/12 | u 14 | MAC    | Porto      | Maia                            | 10/06/25 | 6         |
| 24.02                      |  | Camila Santos     |     | F | 26/09/13 | u 14 | JV     | Leiria     | CnI - Leiria                    | 26/07/25 | 7         |
| 24.01                      |  | Lara Varela       |     | F | 21/08/13 | u 14 | CANAZ  | Leiria     | Leiria                          | 14/06/25 | 8         |
| 23.11                      |  | Alda Seixas       |     | F | 13/08/11 | u 14 | SCB    | Braga      | Estádio 1º de Maio   Braga      | 30/11/24 | 9         |
| 21.82                      |  | Ana Rodrigues     |     | F | 21/05/12 | u 14 | CVT    | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro      | 29/03/25 | 10        |
| 21.18                      |  | Laura Santos      |     | F | 07/11/12 | u 14 | AMCRS  | Coimbra    | Pista Mário Pinto Claro - Tábua | 22/02/25 | 11        |
| 21.14                      |  | Mafalda Peixoto   |     | F | 02/01/12 | u 14 | VTSC   | Braga      | Braga                           | 28/06/25 | 12        |
| 20.77                      |  | Luana Silva       |     | F | 04/06/12 | u 14 | GDRJR  | Porto      | Maia                            | 10/06/25 | 13        |
| 20.36                      |  | Frederica Vieira  |     | F | 04/02/12 | u 14 | AMONT  | Braga      | Braga                           | 28/06/25 | 14        |
| 20.19                      |  | Helena Teixeira   |     | F | 07/05/11 | u 14 | JV     | Leiria     | CnI - Leiria                    | 23/11/24 | 15        |
| 19.52                      |  | Tiana Gabriel     | STP | F | 24/04/12 | u 14 | SCP    | Lisboa     | Torres Vedras                   | 21/06/25 | 16        |
| 19.51                      |  | Ines Pereira      |     | F | 06/06/12 | u 14 | ADCL   | V Castelo  | Vila Nova de Cerveira, Lovelhe  | 04/06/25 | 17        |
| 19.19                      |  | Maria Wilk        |     | F | 02/02/12 | u 14 | CIAIA  | Faial      | Ponta Delgada - Laranjeiras     | 03/05/25 | 18        |
| 19.10                      |  | Leonor Fernandes  |     | F | 08/01/13 | u 14 | CPRAB  | Leiria     | Leiria                          | 14/06/25 | 19        |
| 18.98                      |  | Maria Inês Gomes  |     | F | 18/05/12 | u 14 | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava         | 28/06/25 | 20        |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca | Vento | Nome                | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube  | Associação | Local                           | Data     | Obs | Rk |
|-------|-------|---------------------|-----|------|----------|---------|--------|------------|---------------------------------|----------|-----|----|
| 18.97 |       | Vitória Silva       |     | F    | 26/01/12 | u 14    | CDP    | Porto      | Maia                            | 10/06/25 |     | 21 |
| 18.75 |       | Lis Madruga         |     | F    | 12/04/13 | u 14    | JV     | Leiria     | CnL - Leiria                    | 25/04/25 |     | 22 |
| 18.59 |       | Joana Lima          |     | F    | 15/12/11 | u 14    | CDCNAV | Porto      | Estádio 1º de Maio   Braga      | 30/11/24 |     | 23 |
| 18.46 |       | Helena King         | ANG | F    | 06/11/12 | u 14    | JV     | Leiria     | CnL - Leiria                    | 26/07/25 |     | 24 |
| 17.74 |       | Leonor Miranda      |     | F    | 02/05/12 | u 14    | GDC-VC | V Castelo  | Lovelhe                         | 09/07/25 |     | 25 |
| 17.73 |       | Ana João Jorge Neto |     | F    | 29/04/11 | u 14    | JV     | Leiria     | CnL - Leiria                    | 23/11/24 |     | 26 |
| 17.60 |       | Beatriz Barreto     |     | F    | 31/08/13 | u 14    | AM1J   | Lisboa     | Torres Vedras                   | 11/05/25 |     | 27 |
| 17.53 |       | Emma Esik           |     | F    | 10/04/13 | u 14    | SCP    | Lisboa     | Torres Vedras                   | 21/06/25 |     | 28 |
| 17.40 |       | Mariana Porfírio    |     | F    | 12/04/13 | u 14    | GDRCP  | Lisboa     | Torres Vedras                   | 18/06/25 |     | 29 |
| 17.31 |       | Inês Moreira        |     | F    | 27/02/12 | u 14    | CFOD   | Porto      | Maia                            | 10/06/25 |     | 30 |
| 16.82 |       | Ana Maria Tavares   |     | F    | 20/07/13 | u 14    | CPRAB  | Leiria     | CnL - Leiria                    | 25/04/25 |     | 31 |
| 16.43 |       | Mara Valente        |     | F    | 06/02/13 | u 14    | CRDS   | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro      | 29/03/25 |     | 32 |
| 16.15 |       | Gabriela Dias       |     | F    | 29/01/12 | u 14    | PLF    | Braga      | Viana do Castelo                | 22/03/25 |     | 33 |
| 15.95 |       | Raquel Santos       |     | F    | 11/01/12 | u 14    | CFOD   | Porto      | Maia                            | 10/06/25 |     | 34 |
| 15.92 |       | Lara Vieira         |     | F    | 31/10/13 | u 14    | CPRAB  | Leiria     | CnL - Leiria                    | 10/06/25 |     | 35 |
| 15.75 |       | Mafalda Costa       |     | F    | 25/10/13 | u 14    | CLAC   | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima | 28/06/25 |     | 36 |
| 15.64 |       | Leonor Camacho      |     | F    | 06/06/12 | u 14    | AAM-M  | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava         | 28/06/25 |     | 37 |
| 15.63 |       | Laís Ferraz         |     | F    | 25/07/13 | u 14    | ADV-VC | V Castelo  | Vila Nova de Cerveira, Lovelhe  | 04/06/25 |     | 38 |
| 15.58 |       | Margarida Feliciano |     | F    | 13/11/11 | u 14    | JV     | Leiria     | CnL - Leiria                    | 23/11/24 |     | 39 |
| 15.58 |       | Sofia Miranda       |     | F    | 03/01/12 | u 14    | CDQ    | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro      | 29/03/25 |     | 40 |
| 15.35 |       | Uliana Kliamar      |     | F    | 27/03/12 | u 14    | JDN    | Beja       | Beja                            | 01/06/25 |     | 41 |
| 15.32 |       | Beatriz S. Pereira  |     | F    | 10/05/12 | u 14    | CSM    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava         | 11/01/25 |     | 42 |
| 15.18 |       | Sara Bento          |     | F    | 02/07/11 | u 14    | CAP    | Porto      | Estádio 1º de Maio   Braga      | 30/11/24 |     | 43 |
| 15.14 |       | Beatriz Martins     |     | F    | 28/02/12 | u 14    | GDPav  | Évora      | Vendas Novas                    | 09/02/25 |     | 44 |
| 14.94 |       | Joana Lopes         |     | F    | 09/01/13 | u 14    | GAF    | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima | 28/06/25 |     | 45 |
| 14.90 |       | Vitória Albino      |     | F    | 23/01/12 | u 14    | FCC    | Beja       | Beja                            | 08/03/25 |     | 46 |
| 14.71 |       | Matilde Gouveia     |     | F    | 01/08/13 | u 14    | ACDC   | Setúbal    | CMACS - Seixal                  | 31/05/25 |     | 47 |
| 14.52 |       | Juliana Abreu       |     | F    | 02/07/13 | u 14    | AAM-M  | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava         | 28/06/25 |     | 48 |
| 14.49 |       | Arianna Shyichuk    |     | F    | 05/07/12 | u 14    | GAF    | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima | 28/06/25 |     | 49 |
| 14.48 |       | Carolina Antunes    |     | F    | 16/03/12 | u 14    | LAVRA  | Porto      | Estádio 1º de Maio   Braga      | 30/11/24 |     | 50 |
| 14.46 |       | Maria Rita Realinho |     | F    | 01/06/13 | u 14    | AJJ    | Portalegre | Ponte de Sôr                    | 15/02/25 |     | 51 |
| 14.45 |       | Francisca Daniel    |     | F    | 25/02/12 | u 14    | ACFR   | Porto      | Maia                            | 10/06/25 |     | 52 |
| 14.40 |       | Beatriz Janarra     |     | F    | 17/07/12 | u 14    | BAC    | Beja       | Beja                            | 08/03/25 |     | 53 |
| 14.36 |       | Margarida Fernandes |     | F    | 01/05/12 | u 14    | CDCNAV | Porto      | Viana do Castelo                | 22/03/25 |     | 54 |
| 14.24 |       | Madalena Bernardo   |     | F    | 13/03/12 | u 14    | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava         | 28/06/25 |     | 55 |
| 14.22 |       | Sara Santana        | ANG | F    | 29/04/13 | u 14    | GDSD   | Lisboa     | Torres Vedras                   | 05/04/25 |     | 56 |
| 14.10 |       | Sofia Morim         |     | F    | 16/12/13 | u 14    | CDCNAV | Porto      | Maia                            | 10/06/25 |     | 57 |

| Lançamento do Martelo - u 14 |  |                     |     |   |          |      |        |           |                                          | 2 kg     | até 14.00 |
|------------------------------|--|---------------------|-----|---|----------|------|--------|-----------|------------------------------------------|----------|-----------|
| 43.69                        |  | Irina Lopes         |     | F | 06/05/13 | u 14 | ADCL   | V Castelo | Lovelhe                                  | 25/06/25 | 1         |
| 38.10                        |  | Carolina Forte      |     | F | 17/08/12 | u 14 | CBA-S  | Santarém  | Estádio Papa Francisco - Fátima          | 28/06/25 | 2         |
| 35.97                        |  | Inês Viana          |     | F | 18/01/12 | u 14 | GDC    | Setúbal   | CMACS - Seixal                           | 31/05/25 | 3         |
| 33.21                        |  | Juliette Booth      |     | F | 11/02/12 | u 14 | CDQ    | Algarve   | Pista de Atletismo de Faro               | 06/04/25 | 4         |
| 33.09                        |  | Sara Rodrigues      |     | F | 02/11/12 | u 14 | CANAZ  | Leiria    | CnL - Leiria                             | 25/04/25 | 5         |
| 32.97                        |  | Beatriz S. Pereira  |     | F | 10/05/12 | u 14 | CSM    | Madeira   | Funchal, Câmara de Lobos e Ribeira Brava | 03/05/25 | 6         |
| 30.75                        |  | Mariana Roldão      |     | F | 19/02/12 | u 14 | CANAZ  | Leiria    | Leiria                                   | 14/06/25 | 7         |
| 30.36                        |  | Uliana Kliamar      |     | F | 27/03/12 | u 14 | JDN    | Beja      | Beja                                     | 03/05/25 | 8         |
| 29.06                        |  | Luana Silva         |     | F | 04/06/12 | u 14 | GDRJR  | Porto     | Maia                                     | 10/06/25 | 9         |
| 28.69                        |  | Joana Antunes       |     | F | 07/02/12 | u 14 | CPPEA  | Setúbal   | CMACS - Seixal                           | 31/05/25 | 10        |
| 28.60                        |  | Christiane Santos   |     | F | 25/07/12 | u 14 | A20KM  | Santarém  | Estádio Papa Francisco - Fátima          | 28/06/25 | 11        |
| 28.50                        |  | Selma Correia       |     | F | 09/04/13 | u 14 | CANAZ  | Leiria    | CnL - Leiria                             | 26/07/25 | 12        |
| 27.70                        |  | Madalena Bento      |     | F | 29/04/13 | u 14 | JV     | Leiria    | Estádio Municipal de Marinha Grande      | 25/01/25 | 13        |
| 26.66                        |  | Camila Santos       |     | F | 26/09/13 | u 14 | JV     | Leiria    | CnL - Leiria                             | 26/07/25 | 14        |
| 25.96                        |  | Camila Vasconcelos  |     | F | 31/10/11 | u 14 | CSGAIA | Porto     | Centro de Lançamentos   Braga            | 14/12/24 | 15        |
| 25.80                        |  | Helena King         | ANG | F | 06/11/12 | u 14 | JV     | Leiria    | CnL - Leiria                             | 26/07/25 | 16        |
| 25.52                        |  | Diana Reis          |     | F | 20/07/12 | u 14 | JV     | Leiria    | Estádio Municipal de Marinha Grande      | 25/01/25 | 17        |
| 25.52                        |  | Cristiana Esteves   |     | F | 28/08/12 | u 14 | AACC   | Setúbal   | CMACS - Seixal                           | 05/04/25 | 18        |
| 24.74                        |  | Renata Moteiro      |     | F | 11/02/13 | u 14 | JV     | Leiria    | CnL - Leiria                             | 25/04/25 | 19        |
| 24.25                        |  | Maria Inês Silva    |     | F | 05/03/13 | u 14 | AJS    | Madeira   | Funchal e Ribeira Brava                  | 28/06/25 | 20        |
| 24.06                        |  | Beatriz Barreto     |     | F | 31/08/13 | u 14 | AM1J   | Lisboa    | Jamor                                    | 15/03/25 | 21        |
| 23.74                        |  | Sofia Morim         |     | F | 16/12/13 | u 14 | CDCNAV | Porto     | Vila Nova de Cerveira, Lovelhe           | 04/06/25 | 22        |
| 23.56                        |  | Margarida Mariz     |     | F | 09/06/12 | u 14 | CDP    | Porto     | Maia                                     | 10/06/25 | 23        |
| 23.40                        |  | Lis Madruga         |     | F | 12/04/13 | u 14 | JV     | Leiria    | CnL - Leiria                             | 25/04/25 | 24        |
| 23.22                        |  | Carolina Amorim     |     | F | 04/11/13 | u 14 | LAVRA  | Porto     | Lovelhe                                  | 09/07/25 | 25        |
| 23.12                        |  | Margarida Fernandes |     | F | 01/05/12 | u 14 | CDCNAV | Porto     | Viana do Castelo                         | 22/03/25 | 26        |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca | Vento | Nome                | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube  | Associação | Local                               | Data     | Obs | Rk |
|-------|-------|---------------------|-----|------|----------|---------|--------|------------|-------------------------------------|----------|-----|----|
| 23.10 |       | Ana Rodrigues       |     | F    | 21/05/12 | u 14    | CVT    | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro          | 06/04/25 |     | 27 |
| 22.75 |       | Matilde Ribeiro     |     | F    | 15/05/12 | u 14    | MAC    | Porto      | Maia                                | 10/06/25 |     | 28 |
| 22.73 |       | Inês Moreira        |     | F    | 27/02/12 | u 14    | CFOD   | Porto      | Maia                                | 10/06/25 |     | 29 |
| 22.66 |       | Sara Bento          |     | F    | 02/07/11 | u 14    | CAP    | Porto      | Centro de Lançamentos   Braga       | 14/12/24 |     | 30 |
| 22.65 |       | Inês Creio          |     | F    | 15/03/11 | u 14    | ADV-VC | V Castelo  | Vila Nova de Cerveira               | 14/12/24 |     | 31 |
| 22.50 |       | Marta Araújo        |     | F    | 07/05/12 | u 14    | ACFR   | Porto      | Braga                               | 28/06/25 |     | 32 |
| 22.14 |       | Marta Santos        |     | F    | 21/03/12 | u 14    | CPPEA  | Setúbal    | CMACS - Seixal                      | 31/05/25 |     | 33 |
| 22.07 |       | Leonor Cardoso      |     | F    | 14/09/12 | u 14    | PFC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                      | 31/05/25 |     | 34 |
| 21.68 |       | Gabriela Dias       |     | F    | 29/01/12 | u 14    | PLF    | Braga      | Braga                               | 28/06/25 |     | 35 |
| 21.11 |       | Lia Salabert        |     | F    | 19/09/13 | u 14    | ESCMOV | Porto      | Maia                                | 10/06/25 |     | 36 |
| 20.40 |       | Carolina S. Pereira |     | F    | 01/01/13 | u 14    | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava             | 08/02/25 |     | 37 |
| 20.35 |       | Joana Cerqueira     |     | F    | 09/03/12 | u 14    | ADCL   | V Castelo  | Lovelhe                             | 25/06/25 |     | 38 |
| 20.33 |       | Beatriz Machado     |     | F    | 15/04/12 | u 14    | JV     | Leiria     | Cnl - Leiria                        | 25/04/25 |     | 39 |
| 20.09 |       | Joana Reis          |     | F    | 26/01/12 | u 14    | CVT    | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro          | 06/04/25 |     | 40 |
| 20.01 |       | Madalena Bernardo   |     | F    | 13/03/12 | u 14    | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava             | 08/02/25 |     | 41 |
| 19.82 |       | Maria Canhenha      |     | F    | 10/11/13 | u 14    | QFC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                      | 31/05/25 |     | 42 |
| 19.59 |       | Joana Gonçalves     |     | F    | 15/01/13 | u 14    | ADECT  | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro          | 06/04/25 |     | 43 |
| 19.45 |       | Beatrice Rodrigues  |     | F    | 27/11/13 | u 14    | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava             | 28/06/25 |     | 44 |
| 19.32 |       | Lara Svidruk        |     | F    | 30/07/12 | u 14    | COP    | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro          | 06/04/25 |     | 45 |
| 19.19 |       | Rute Nelembe        |     | F    | 20/06/13 | u 14    | CLAC   | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima     | 28/06/25 |     | 46 |
| 19.14 |       | Carolina Peldzius   | IRL | F    | 20/10/13 | u 14    | JV     | Leiria     | Estádio Municipal de Marinha Grande | 25/01/25 |     | 47 |
| 19.07 |       | Frederica Vieira    |     | F    | 04/02/12 | u 14    | AMONT  | Braga      | Braga                               | 28/06/25 |     | 48 |
| 18.98 |       | Leandra Canda       |     | F    | 29/06/12 | u 14    | ADECT  | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro          | 06/04/25 |     | 49 |
| 18.74 |       | Bruna Correia       |     | F    | 22/09/13 | u 14    | OCL    | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro          | 06/04/25 |     | 50 |
| 18.67 |       | Maria João Santos   |     | F    | 10/03/13 | u 14    | ACFR   | Porto      | Maia                                | 10/06/25 |     | 51 |
| 18.55 |       | Lara Lopes          |     | F    | 15/05/12 | u 14    | ACRDE  | Aveiro     | Vagos                               | 14/06/25 |     | 52 |
| 18.43 |       | Luana Ferraz        |     | F    | 25/08/13 | u 14    | GDE    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava             | 28/06/25 |     | 53 |
| 17.08 |       | Rebeca Rodriguez    |     | F    | 07/05/12 | u 14    | ADCL   | V Castelo  | Estádio Municipal Manuela Machado   | 31/05/25 |     | 54 |
| 17.05 |       | Ariana Cruz         |     | F    | 31/01/13 | u 14    | MKED   | Setúbal    | CMACS - Seixal                      | 31/05/25 |     | 55 |
| 16.89 |       | Inês Rodrigues      |     | F    | 03/09/12 | u 14    | CFOD   | Porto      | Braga                               | 26/04/25 |     | 56 |
| 16.02 |       | Núria Dos Santos    |     | F    | 04/09/12 | u 14    | COP    | Algarve    | Pista de Atletismo de Faro          | 06/04/25 |     | 57 |
| 15.94 |       | Lara Correia        |     | F    | 10/06/12 | u 14    | AMONT  | Braga      | Braga                               | 28/06/25 |     | 58 |
| 15.60 |       | Luana Freitas       |     | F    | 14/08/12 | u 14    | GDE    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava             | 26/04/25 |     | 59 |
| 15.00 |       | Valentina Castro    |     | F    | 03/05/12 | u 14    | ADRAP  | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava             | 28/06/25 |     | 60 |
| 14.62 |       | Vitória Da Silva    |     | F    | 04/10/12 | u 14    | ACFR   | Porto      | Braga                               | 28/06/25 |     | 61 |
| 14.39 |       | Vitória Silva       |     | F    | 26/01/12 | u 14    | CDP    | Porto      | Lousada                             | 09/11/24 |     | 62 |
| 14.23 |       | Eduarda Ferreira    | BRA | F    | 26/12/13 | u 14    | PLF    | Braga      | Braga                               | 28/06/25 |     | 63 |

| Pentatlo - u 14 |                      | 60m . Peso_2 / 60mb_76 . Comprimento . 1.000m |          |      |         |           |                               |      | até 1 200 p |  |  |    |
|-----------------|----------------------|-----------------------------------------------|----------|------|---------|-----------|-------------------------------|------|-------------|--|--|----|
| 2 890 p         | Lara Magalhães       | F                                             | 08/05/12 | u 14 | AEAC    | Santarém  |                               | Beja | 26/04/25    |  |  | 1  |
| 2 826 p         | Nelcyane Varela      | F                                             | 15/05/12 | u 14 | GDC     | Setúbal   |                               | Beja | 26/04/25    |  |  | 2  |
| 2 792 p         | Diana Reis           | F                                             | 20/07/12 | u 14 | JV      | Leiria    |                               | Beja | 26/04/25    |  |  | 3  |
| 2 743 p         | Marta Araújo         | F                                             | 07/05/12 | u 14 | ACFR    | Porto     |                               | Beja | 26/04/25    |  |  | 4  |
| 2 741 p         | Íris Baltarejo       | F                                             | 28/03/12 | u 14 | JOBRA   | Aveiro    | Vagos (Estádio Municipal)     |      | 12/04/25    |  |  | 5  |
| 2 692 p         | Maria Leonor Sousa   | F                                             | 05/05/12 | u 14 | ACDVCV  | Aveiro    | Vagos (Estádio Municipal)     |      | 12/04/25    |  |  | 6  |
| 2 579 p         | Renata Moteiro       | F                                             | 11/02/13 | u 14 | JV      | Leiria    | Estádio Municipal de Pombal   |      | 05/04/25    |  |  | 7  |
| 2 553 p         | Camila Santos        | F                                             | 26/09/13 | u 14 | JV      | Leiria    | Estádio Municipal de Pombal   |      | 05/04/25    |  |  | 8  |
| 2 510 p         | Maria Reais          | F                                             | 16/04/12 | u 14 | CLUVE   | Coimbra   | Complexo desportivo de Febres |      | 05/04/25    |  |  | 9  |
| 2 506 p         | Alice Fichtner       | F                                             | 15/01/12 | u 14 | SLA     | Setúbal   | CMACS - Seixal                |      | 29/03/25    |  |  | 10 |
| 2 495 p         | Vandércia Gouveia    | F                                             | 05/09/12 | u 14 | OLIVAIS | Coimbra   | Complexo desportivo de Febres |      | 05/04/25    |  |  | 11 |
| 2 494 p         | Sofia L. Henriques   | F                                             | 21/01/12 | u 14 | AJS     | Madeira   | Câmara de Lobos e Funchal     |      | 08/03/25    |  |  | 12 |
| 2 470 p         | Catarina Caeiro      | F                                             | 26/08/13 | u 14 | JDN     | Beja      | BEJA                          |      | 12/04/25    |  |  | 13 |
| 2 418 p         | Beatriz Machado      | F                                             | 15/04/12 | u 14 | JV      | Leiria    | Estádio Municipal de Pombal   |      | 05/04/25    |  |  | 14 |
| 2 389 p         | Mariana Roldão       | F                                             | 19/02/12 | u 14 | CANAZ   | Leiria    | Estádio Municipal de Pombal   |      | 05/04/25    |  |  | 15 |
| 2 368 p         | Anastasiia Bulak     | F                                             | 24/02/12 | u 14 | CASJ    | Algarve   | Faro                          |      | 12/04/25    |  |  | 16 |
| 2 361 p         | Teresa Paixão        | F                                             | 03/09/12 | u 14 | AAL     | Lisboa    | Beja                          |      | 26/04/25    |  |  | 17 |
| 2 338 p         | Maria Beatriz Santos | F                                             | 03/11/12 | u 14 | CPC     | Setúbal   | CMACS - Seixal                |      | 29/03/25    |  |  | 18 |
| 2 334 p         | Matilde Ruivo        | F                                             | 21/03/12 | u 14 | CAOB-A  | Aveiro    | Vagos (Estádio Municipal)     |      | 12/04/25    |  |  | 19 |
| 2 260 p         | Beatriz S. Pereira   | F                                             | 10/05/12 | u 14 | CSM     | Madeira   | Câmara de Lobos e Funchal     |      | 08/03/25    |  |  | 20 |
| 2 258 p         | Lara Borba           | F                                             | 20/07/12 | u 14 | SCA-T   | Terceira  | Ponta Delgada - Laranjeiras   |      | 29/03/25    |  |  | 21 |
| 2 254 p         | Guimomar Henriques   | F                                             | 01/03/12 | u 14 | OLIVAIS | Coimbra   | Complexo desportivo de Febres |      | 05/04/25    |  |  | 22 |
| 2 246 p         | Maria Dias           | F                                             | 17/04/13 | u 14 | CSJSC   | Aveiro    | Vagos (Estádio Municipal)     |      | 12/04/25    |  |  | 23 |
| 2 236 p         | Lara Svidruk         | F                                             | 30/07/12 | u 14 | COP     | Algarve   | Faro                          |      | 12/04/25    |  |  | 24 |
| 2 213 p         | Carolina S. Pereira  | F                                             | 01/01/13 | u 14 | AJS     | Madeira   | Câmara de Lobos e Funchal     |      | 08/03/25    |  |  | 25 |
| 2 212 p         | Leonor Miranda       | F                                             | 02/05/12 | u 14 | GDC-VC  | V Castelo | Beja                          |      | 26/04/25    |  |  | 26 |



## Listas Anuais - 2024/2025

### FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca   | Vento | Nome                | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube   | Associação | Local                         | Data     | Obs | Rk |
|---------|-------|---------------------|-----|------|----------|---------|---------|------------|-------------------------------|----------|-----|----|
| 2 182 p |       | Vitória Albino      |     | F    | 23/01/12 | u 14    | FCC     | Beja       | BEJA                          | 12/04/25 |     | 27 |
| 2 120 p |       | Francisca Xavier    |     | F    | 15/11/12 | u 14    | JIV     | S Miguel   | Ponta Delgada - Laranjeiras   | 29/03/25 |     | 28 |
| 2 119 p |       | Isabel Silva        |     | F    | 07/01/13 | u 14    | ACDCVC  | Aveiro     | Vagos (Estádio Municipal)     | 12/04/25 |     | 29 |
| 2 116 p |       | Madalena Leirão     |     | F    | 21/09/12 | u 14    | CPPEA   | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 29/03/25 |     | 30 |
| 2 113 p |       | Helena Pinto        |     | F    | 16/01/12 | u 14    | CPPEA   | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 29/03/25 |     | 31 |
| 2 049 p |       | Matilde Figueiredo  |     | F    | 30/06/12 | u 14    | CBA-S   | Santarém   | Estádio Municipal de Abrantes | 05/04/25 |     | 32 |
| 2 044 p |       | Ísis Loyola         |     | F    | 02/03/12 | u 14    | ADTT    | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 29/03/25 |     | 33 |
| 2 024 p |       | Joana Cerqueira     |     | F    | 09/03/12 | u 14    | ADCL    | V Castelo  | Viana do Castelo              | 05/04/25 |     | 34 |
| 1 996 p |       | Madalena Figueiredo |     | F    | 30/06/12 | u 14    | CBA-S   | Santarém   | Estádio Municipal de Abrantes | 05/04/25 |     | 35 |
| 1 996 p |       | Adriana Reino       |     | F    | 23/02/12 | u 14    | ACRDBC  | C Branco   | Beja                          | 26/04/25 |     | 36 |
| 1 994 p |       | Iva Calçada         |     | F    | 24/02/13 | u 14    | ACDAV   | V Castelo  | Viana do Castelo              | 05/04/25 |     | 37 |
| 1 950 p |       | Abigail Jesus       |     | F    | 24/01/12 | u 14    | SCB     | Braga      | Beja                          | 26/04/25 |     | 38 |
| 1 944 p |       | Uliana Kliamar      |     | F    | 27/03/12 | u 14    | JDN     | Beja       | BEJA                          | 12/04/25 |     | 39 |
| 1 939 p |       | Edissa Rita         |     | F    | 13/05/12 | u 14    | OLIVAIS | Coimbra    | Complexo desportivo de Febres | 05/04/25 |     | 40 |
| 1 908 p |       | Cassandra Volkmar   |     | F    | 21/05/13 | u 14    | CRDS    | Algarve    | Faro                          | 12/04/25 |     | 41 |
| 1 901 p |       | Flávia Henriques    |     | F    | 12/03/13 | u 14    | CSJSC   | Aveiro     | Vagos (Estádio Municipal)     | 12/04/25 |     | 42 |
| 1 892 p |       | Leonor Correia      |     | F    | 31/10/12 | u 14    | JV      | Leiria     | Estádio Municipal de Pombal   | 05/04/25 |     | 43 |
| 1 881 p |       | Adegilsa Santos     |     | F    | 24/10/13 | u 14    | GDC     | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 29/03/25 |     | 44 |
| 1 856 p |       | Alícia Lopes        |     | F    | 17/10/12 | u 14    | AAPL    | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 29/03/25 |     | 45 |
| 1 849 p |       | Matilde Amaral      |     | F    | 08/05/12 | u 14    | JIV     | S Miguel   | Ponta Delgada - Laranjeiras   | 29/03/25 |     | 46 |
| 1 845 p |       | Maria João Antunes  |     | F    | 28/12/12 | u 14    | URJFF   | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 29/03/25 |     | 47 |
| 1 809 p |       | Lara Rodrigues      |     | F    | 12/06/12 | u 14    | URJFF   | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 29/03/25 |     | 48 |
| 1 784 p |       | Alice Veredas       |     | F    | 27/01/13 | u 14    | AFSA    | Beja       | BEJA                          | 12/04/25 |     | 49 |
| 1 769 p |       | Mafalda Peixoto     |     | F    | 02/01/12 | u 14    | VTSC    | Braga      | Braga                         | 12/04/25 |     | 50 |
| 1 741 p |       | Júlia Pires         |     | F    | 21/08/12 | u 14    | CIAIA   | Faial      | HORTA                         | 13/02/25 |     | 52 |
| 1 739 p |       | Dilma Jordão        |     | F    | 08/04/12 | u 14    | GDC     | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 29/03/25 |     | 53 |
| 1 730 p |       | Beatriz Janarra     |     | F    | 17/07/12 | u 14    | BAC     | Beja       | BEJA                          | 12/04/25 |     | 54 |
| 1 720 p |       | Suelem Nunes        |     | F    | 07/10/12 | u 14    | OLIVAIS | Coimbra    | Complexo desportivo de Febres | 05/04/25 |     | 55 |
| 1 711 p |       | Luana Rosa          |     | F    | 06/05/12 | u 14    | JDN     | Beja       | BEJA                          | 12/04/25 |     | 56 |
| 1 705 p |       | Júlia Barateiro     |     | F    | 11/08/12 | u 14    | CPPEA   | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 29/03/25 |     | 57 |
| 1 705 p |       | Madalena Bento      |     | F    | 29/04/13 | u 14    | JV      | Leiria     | Estádio Municipal de Pombal   | 05/04/25 |     | 58 |
| 1 703 p |       | Laura Gaspar        |     | F    | 03/01/12 | u 14    | NDAP    | Leiria     | Estádio Municipal de Pombal   | 05/04/25 |     | 59 |
| 1 700 p |       | Diana Correia       |     | F    | 20/02/13 | u 14    | ACDAV   | V Castelo  | Viana do Castelo              | 05/04/25 |     | 60 |
| 1 691 p |       | Carolina Albino     |     | F    | 15/07/13 | u 14    | FCC     | Beja       | BEJA                          | 12/04/25 |     | 61 |
| 1 673 p |       | Clara Aníbal        |     | F    | 18/01/12 | u 14    | COP     | Algarve    | Faro                          | 12/04/25 |     | 62 |
| 1 673 p |       | Mara Oliveira       |     | F    | 11/02/12 | u 14    | CAS     | Guarda     | Beja                          | 26/04/25 |     | 63 |
| 1 672 p |       | Gabriela Vivas      |     | F    | 18/02/12 | u 14    | VTSC    | Braga      | Braga                         | 12/04/25 |     | 64 |
| 1 666 p |       | Liana Machado       |     | F    | 06/01/12 | u 14    | HCF     | V Real     | Beja                          | 26/04/25 |     | 66 |
| 1 655 p |       | Lis Madruga         |     | F    | 12/04/13 | u 14    | JV      | Leiria     | Estádio Municipal de Pombal   | 05/04/25 |     | 67 |
| 1 653 p |       | Joana Antunes       |     | F    | 07/02/12 | u 14    | CPPEA   | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 29/03/25 |     | 68 |
| 1 646 p |       | Maria Wilk          |     | F    | 02/02/12 | u 14    | CIAIA   | Faial      | HORTA                         | 13/02/25 |     | 69 |
| 1 645 p |       | Matilde Garrancho   |     | F    | 06/06/12 | u 14    | ADTT    | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 29/03/25 |     | 70 |
| 1 641 p |       | Leticia Carvalho    |     | F    | 23/01/12 | u 14    | GDRV    | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 29/03/25 |     | 71 |
| 1 634 p |       | Núria Dos Santos    |     | F    | 04/09/12 | u 14    | COP     | Algarve    | Faro                          | 12/04/25 |     | 72 |
| 1 630 p |       | Juliana Abreu       |     | F    | 02/07/13 | u 14    | AAM-M   | Madeira    | Câmara de Lobos e Funchal     | 08/03/25 |     | 73 |
| 1 620 p |       | Eva Lopes           |     | F    | 22/08/13 | u 14    | CLUVE   | Coimbra    | Complexo desportivo de Febres | 05/04/25 |     | 74 |
| 1 617 p |       | Romina Cardoso      |     | F    | 30/09/12 | u 14    | COP     | Algarve    | Faro                          | 12/04/25 |     | 75 |
| 1 604 p |       | Lara Bessa          |     | F    | 12/09/12 | u 14    | LLFC    | Aveiro     | Vagos (Estádio Municipal)     | 12/04/25 |     | 76 |
| 1 600 p |       | Gabriela Garcia     |     | F    | 05/08/13 | u 14    | CDESRP  | Faial      | Ponta Delgada - Laranjeiras   | 29/03/25 |     | 77 |
| 1 576 p |       | Lara Freitas        |     | F    | 27/03/12 | u 14    | AGDAK   | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 29/03/25 |     | 78 |
| 1 572 p |       | Luana Costa         |     | F    | 16/03/12 | u 14    | NSSM    | S Miguel   | Ponta Delgada - Laranjeiras   | 29/03/25 |     | 79 |
| 1 548 p |       | Madalena Barbeiro   |     | F    | 08/03/12 | u 14    | ASE     | Santarém   | Estádio Municipal de Abrantes | 05/04/25 |     | 80 |
| 1 547 p |       | Maria Inês Gomes    |     | F    | 18/05/12 | u 14    | AJS     | Madeira    | Câmara de Lobos e Funchal     | 08/03/25 |     | 81 |
| 1 530 p |       | Leandra Canda       |     | F    | 29/06/12 | u 14    | ADECT   | Algarve    | Faro                          | 12/04/25 |     | 82 |
| 1 526 p |       | Mafalda Oliveira    |     | F    | 01/10/12 | u 14    | CBA-S   | Santarém   | Estádio Municipal de Abrantes | 05/04/25 |     | 83 |
| 1 515 p |       | Francisca Loureiro  |     | F    | 30/01/13 | u 14    | GRECAS  | Aveiro     | Vagos (Estádio Municipal)     | 12/04/25 |     | 84 |
| 1 514 p |       | Mariana Testa       |     | F    | 10/04/12 | u 14    | ACF     | Portalegre | Elvas                         | 05/04/25 |     | 85 |
| 1 511 p |       | Rita Leal           |     | F    | 01/10/12 | u 14    | CDQ     | Algarve    | Faro                          | 12/04/25 |     | 86 |
| 1 494 p |       | Leticia Fonseca Cá  |     | F    | 18/01/12 | u 14    | COP     | Algarve    | Faro                          | 12/04/25 |     | 87 |
| 1 488 p |       | Matilde Oliveira    |     | F    | 08/08/13 | u 14    | VTSC    | Braga      | Braga                         | 12/04/25 |     | 88 |
| 1 469 p |       | Liana Borges        |     | F    | 12/08/13 | u 14    | CAEVPA  | V Real     | VILA POUCA DE AGUIAR          | 05/04/25 |     | 89 |
| 1 449 p |       | Sofia Mykhno        |     | F    | 28/11/12 | u 14    | NDAP    | Leiria     | Estádio Municipal de Pombal   | 05/04/25 |     | 90 |
| 1 385 p |       | Laura Barbeiro      |     | F    | 08/03/12 | u 14    | ASE     | Santarém   | Estádio Municipal de Abrantes | 05/04/25 |     | 91 |
| 1 377 p |       | Ines Pereira        |     | F    | 06/06/12 | u 14    | ADCL    | V Castelo  | Viana do Castelo              | 05/04/25 |     | 92 |
| 1 377 p |       | Bruna Correia       |     | F    | 22/09/13 | u 14    | OCL     | Algarve    | Faro                          | 12/04/25 |     | 93 |
| 1 375 p |       | Emília Sousa        |     | F    | 21/01/12 | u 14    | CASHM   | Aveiro     | Vagos (Estádio Municipal)     | 12/04/25 |     | 94 |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca   | Vento | Nome               | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube  | Associação | Local                         | Data     | Obs | Rk  |
|---------|-------|--------------------|-----|------|----------|---------|--------|------------|-------------------------------|----------|-----|-----|
| 1 372 p |       | Joana Balocas      |     | F    | 19/07/13 | u 14    | NDAP   | Leiria     | Estádio Municipal de Pombal   | 05/04/25 |     | 95  |
| 1 361 p |       | Joana Canário      |     | F    | 11/07/12 | u 14    | CDQ    | Algarve    | Faro                          | 12/04/25 |     | 96  |
| 1 349 p |       | Raissa Monteiro    |     | F    | 15/03/12 | u 14    | MKED   | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 29/03/25 |     | 97  |
| 1 333 p |       | Irina Lopes        |     | F    | 06/05/13 | u 14    | ADCL   | V Castelo  | Viana do Castelo              | 05/04/25 |     | 98  |
| 1 278 p |       | Kelly Coxi         |     | F    | 12/10/12 | u 14    | GDC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 29/03/25 |     | 100 |
| 1 265 p |       | Rute Nelembe       |     | F    | 20/06/13 | u 14    | CLAC   | Santarém   | Estádio Municipal de Abrantes | 05/04/25 |     | 101 |
| 1 255 p |       | Madalena Pereira   |     | F    | 22/05/12 | u 14    | AGDAK  | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 29/03/25 |     | 102 |
| 1 254 p |       | Mariana Faria      |     | F    | 26/07/13 | u 14    | AJS    | Madeira    | Câmara de Lobos e Funchal     | 08/03/25 |     | 103 |
| 1 249 p |       | Maria Vitória      |     | F    | 25/05/12 | u 14    | SAB    | Portalegre | Elvas                         | 05/04/25 |     | 104 |
| 1 218 p |       | Tânia Coelho       |     | F    | 21/03/13 | u 14    | AAM-M  | Madeira    | Câmara de Lobos e Funchal     | 08/03/25 |     | 106 |
| 1 216 p |       | Matilde Ribeirinha |     | F    | 24/02/13 | u 14    | DURIUS | V Real     | VILA POUCA DE AGUIAR          | 05/04/25 |     | 107 |
| 1 200 p |       | Carolina Silva     |     | F    | 15/06/12 | u 14    | VTSC   | Braga      | Braga                         | 12/04/25 |     | 108 |

| 4 x 60 m - u 14 |  |                                 |  |   |          |      |        |            |                                         |          | até 40.00 |    |
|-----------------|--|---------------------------------|--|---|----------|------|--------|------------|-----------------------------------------|----------|-----------|----|
| 33.02           |  | Sporting C P                    |  | F | 01/01/12 | u 14 | SCP    | Lisboa     | Almeirim                                | 19/06/25 |           | 1  |
| 33.24           |  | Juventude Vidigalense           |  | F | 01/01/12 | u 14 | JV     | Leiria     | Leiria                                  | 14/06/25 |           | 2  |
| 33.44           |  | Olivaís Futebol Clube           |  | F | 01/01/12 | u 14 | OLVAIS | Coimbra    | Pista Mário Pinto Claro - Tábua         | 22/02/25 |           | 3  |
| 33.76           |  | Olivaís Futebol Clube           |  | F | 01/01/12 | u 14 | OLVAIS | Coimbra    | Almeirim                                | 19/06/25 |           | 4  |
| 33.81           |  | Sporting C P                    |  | F | 01/01/12 | u 14 | SCP    | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 01/05/25 |           | 5  |
| 33.89           |  | G Desp Cavadas                  |  | F | 01/01/12 | u 14 | GDC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |           | 6  |
| 34.15           |  | Clube Oriental de Pechão        |  | F | 01/01/12 | u 14 | COP    | Algarve    | Faro                                    | 18/06/25 |           | 7  |
| 34.45           |  | Olivaís Futebol Clube           |  | F | 01/01/12 | u 14 | OLVAIS | Coimbra    | Almeirim                                | 19/06/25 |           | 8  |
| 34.58           |  | Acad Susana Estriga             |  | F | 01/01/12 | u 14 | ASE    | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima         | 28/06/25 |           | 9  |
| 34.96           |  | Sporting C P                    |  | F | 01/01/12 | u 14 | SCP    | Lisboa     | Almeirim                                | 19/06/25 |           | 10 |
| 35.07           |  | Clube Pedro Pessoa - EA         |  | F | 01/01/12 | u 14 | CPPEA  | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |           | 11 |
| 35.18           |  | Casa do Povo de Corroios        |  | F | 01/01/12 | u 14 | CPC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |           | 12 |
| 35.26           |  | S L Benfica                     |  | F | 01/01/12 | u 14 | SLB    | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 01/05/25 |           | 13 |
| 35.44           |  | Juv Desp Neves                  |  | F | 01/01/12 | u 14 | JDN    | Beja       | ODEMIRA                                 | 25/05/25 |           | 14 |
| 35.58           |  | Ass 20Km Almeirim               |  | F | 01/01/12 | u 14 | A20KM  | Santarém   | Almeirim                                | 19/06/25 |           | 15 |
| 35.63           |  | C Desp Quarteira                |  | F | 01/01/12 | u 14 | CDQ    | Algarve    | Faro                                    | 18/06/25 |           | 16 |
| 35.80           |  | Juventude Vidigalense           |  | F | 01/01/12 | u 14 | JV     | Leiria     | Almeirim                                | 19/06/25 |           | 17 |
| 35.82           |  | URJ de Fernão Ferro             |  | F | 01/01/12 | u 14 | URJFF  | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |           | 18 |
| 35.92           |  | A C R da Mealhada               |  | F | 01/01/12 | u 14 | ACRM   | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 01/05/25 |           | 19 |
| 36.02           |  | G Atletismo Fátima              |  | F | 01/01/12 | u 14 | GAF    | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima         | 28/06/25 |           | 20 |
| 36.06           |  | A C D Jardim da Serra           |  | F | 01/01/12 | u 14 | AJS    | Madeira    | Ribeira Brava                           | 05/04/25 |           | 21 |
| 36.11           |  | G Desp Castelense               |  | F | 01/01/12 | u 14 | GDC-VC | V Castelo  | Estádio Municipal Manuela Machado       | 31/05/25 |           | 22 |
| 36.37           |  | C Veteranos Coimbra             |  | F | 01/01/12 | u 14 | CLUVE  | Coimbra    | Pista Mário Pinto Claro - Tábua         | 22/02/25 |           | 23 |
| 36.39           |  | Casa do Benfica de Faro         |  | F | 01/01/12 | u 14 | CBF    | Algarve    | Faro                                    | 18/06/25 |           | 24 |
| 36.40           |  | Sporting C P                    |  | F | 01/01/12 | u 14 | SCP    | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 01/05/25 |           | 25 |
| 36.46           |  | Núcleo de Atletismo de Cucujães |  | F | 01/01/12 | u 14 | NAC    | Aveiro     | Vagos                                   | 14/06/25 |           | 26 |
| 36.58           |  | A A Chameca Caparica            |  | F | 01/01/12 | u 14 | AACC   | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |           | 27 |
| 36.62           |  | Associação GDAK                 |  | F | 01/01/12 | u 14 | AGDAK  | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |           | 28 |
| 36.65           |  | A D R C Lovelhe                 |  | F | 01/01/12 | u 14 | ADCL   | V Castelo  | Estádio Municipal Manuela Machado       | 31/05/25 |           | 29 |
| 37.04           |  | Clube Oriental de Pechão        |  | F | 01/01/12 | u 14 | COP    | Algarve    | Faro                                    | 18/06/25 |           | 30 |
| 37.34           |  | Ingleses F C                    |  | F | 01/01/12 | u 14 | IFC    | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 01/05/25 |           | 31 |
| 37.41           |  | GRECAS - Vagos                  |  | F | 01/01/12 | u 14 | GRECAS | Aveiro     | Almeirim                                | 19/06/25 |           | 32 |
| 37.44           |  | GD "O Independente" - Barreiro  |  | F | 01/01/12 | u 14 | GDIB   | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |           | 33 |
| 37.50           |  | Cyclones A C                    |  | F | 01/01/12 | u 14 | CYCL   | V Castelo  | Estádio Municipal Manuela Machado       | 31/05/25 |           | 34 |
| 37.55           |  | Academia José Jacob             |  | F | 01/01/12 | u 14 | AJJ    | Portalegre | Castelo de Vide                         | 19/07/25 |           | 35 |
| 37.58           |  | C L Aventura e Competição       |  | F | 01/01/12 | u 14 | CLAC   | Santarém   | Almeirim                                | 19/06/25 |           | 36 |
| 37.77           |  | A S C Valeirinha                |  | F | 01/01/12 | u 14 | ASCV   | Coimbra    | Complexo Desportivo de Febres           | 12/07/25 |           | 37 |
| 37.82           |  | C Desp Quarteira                |  | F | 01/01/12 | u 14 | CDQ    | Algarve    | Faro                                    | 18/06/25 |           | 38 |
| 37.86           |  | G Desp Estreito                 |  | F | 01/01/12 | u 14 | GDE    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                 | 28/06/25 |           | 39 |
| 37.88           |  | C Veteranos Coimbra             |  | F | 01/01/12 | u 14 | CLUVE  | Coimbra    | Arada                                   | 08/03/25 |           | 40 |
| 38.08           |  | C P Rec a-do-Barbas             |  | F | 01/01/12 | u 14 | CPRAB  | Leiria     | Leiria                                  | 14/06/25 |           | 41 |
| 38.12           |  | A S C Valeirinha                |  | F | 01/01/12 | u 14 | ASCV   | Coimbra    | Pista Mário Pinto Claro - Tábua         | 22/02/25 |           | 42 |
| 38.25           |  | Academia de Valdevez            |  | F | 01/01/12 | u 14 | ACDAV  | V Castelo  | Estádio Municipal Manuela Machado       | 31/05/25 |           | 43 |
| 38.28           |  | Atlético Clube da Batalha       |  | F | 01/01/12 | u 14 | ACB-L  | Leiria     | Leiria                                  | 14/06/25 |           | 44 |
| 38.47           |  | Ass 20Km Almeirim               |  | F | 01/01/12 | u 14 | A20KM  | Santarém   | Almeirim                                | 19/06/25 |           | 45 |
| 38.52           |  | Grupo Recreativo Eirense        |  | F | 01/01/12 | u 14 | GRE-AA | Coimbra    | Pista Mário Pinto Claro - Tábua         | 22/02/25 |           | 46 |
| 38.73           |  | A C D Jardim da Serra           |  | F | 01/01/12 | u 14 | AJS    | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                 | 01/02/25 |           | 47 |
| 38.81           |  | GRECAS - Vagos                  |  | F | 01/01/12 | u 14 | GRECAS | Aveiro     | Vagos                                   | 14/06/25 |           | 48 |
| 38.83           |  | Ass Alegria - Madeira           |  | F | 01/01/12 | u 14 | AAM-M  | Madeira    | Funchal e Ribeira Brava                 | 28/06/25 |           | 49 |
| 38.92           |  | A D C Tunes                     |  | F | 01/01/12 | u 14 | ADECT  | Algarve    | Faro                                    | 18/06/25 |           | 50 |
| 39.05           |  | GRECAS - Vagos                  |  | F | 01/01/12 | u 14 | GRECAS | Aveiro     | Arada                                   | 08/03/25 |           | 51 |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca | Vento | Nome                            | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube | Associação | Local                                   | Data     | Obs | Rk |
|-------|-------|---------------------------------|-----|------|----------|---------|-------|------------|-----------------------------------------|----------|-----|----|
| 39.25 |       | S C União Torreense             |     | F    | 01/01/12 | u 14    | SCUT  | Lisboa     | Almeirim                                | 19/06/25 |     | 52 |
| 39.37 |       | Atlético Clube da Batalha       |     | F    | 01/01/12 | u 14    | ACB-L | Leiria     | Almeirim                                | 19/06/25 |     | 53 |
| 39.43 |       | Núcleo de Atletismo de Cucujães |     | F    | 01/01/12 | u 14    | NAC   | Aveiro     | Arada                                   | 08/03/25 |     | 54 |
| 39.55 |       | Asfic Ribeira S João            |     | F    | 01/01/12 | u 14    | ASFIC | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima         | 28/06/25 |     | 55 |
| 39.56 |       | C Veteranos Coimbra             |     | F    | 01/01/12 | u 14    | CLUVE | Coimbra    | Complexo Desportivo de Febres           | 12/07/25 |     | 56 |
| 39.58 |       | Clube Pedro Pessoa - EA         |     | F    | 01/01/12 | u 14    | CPPEA | Setúbal    | CMACS - Seixal                          | 31/05/25 |     | 57 |
| 39.73 |       | Ass 20Km Almeirim               |     | F    | 01/01/12 | u 14    | A20KM | Santarém   | Estádio Papa Francisco - Fátima         | 28/06/25 |     | 58 |
| 39.80 |       | A C R da Mealhada               |     | F    | 01/01/12 | u 14    | ACRM  | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 01/05/25 |     | 59 |
| 39.98 |       | A Jovens da Branca              |     | F    | 01/01/12 | u 14    | JOBRA | Aveiro     | Vagos                                   | 14/06/25 |     | 60 |

Outras Provas

| 50 m |        |                  |  |   |          |      |     |       |             |          |  | até 8.00 |
|------|--------|------------------|--|---|----------|------|-----|-------|-------------|----------|--|----------|
| 7.53 | indoor | Mafalda Silva    |  | F | 02/07/13 | u 14 | SCB | Braga | Forum Braga | 05/02/25 |  | 1        |
| 7.64 | indoor | Briana Ferreira  |  | F | 10/08/12 | u 14 | SCB | Braga | Forum Braga | 05/02/25 |  | 2        |
| 7.89 | indoor | Constança Duarte |  | F | 07/07/12 | u 14 | SCB | Braga | Forum Braga | 05/02/25 |  | 3        |
| 7.93 | indoor | Mafalda Terroso  |  | F | 05/06/12 | u 14 | CAB | Braga | Forum Braga | 05/02/25 |  | 4        |

| 1.000 m Marcha |        |                      |  |   |          |      |          |            |                                         |          |  | até 8:00.00 |
|----------------|--------|----------------------|--|---|----------|------|----------|------------|-----------------------------------------|----------|--|-------------|
| 05:13.61       |        | Lara Svidruk         |  | F | 30/07/12 | u 14 | COP      | Algarve    | Faro                                    | 15/03/25 |  | 1           |
| 05:24.81       | indoor | Sara Neto            |  | F | 17/06/12 | u 14 | OLVAIS   | Coimbra    | Expocentro - Pombal                     | 15/03/25 |  | 2           |
| 05:28.09       |        | Francisca Campos     |  | F | 05/01/12 | u 14 | ACDCVC   | Aveiro     | Vagos                                   | 11/01/25 |  | 3           |
| 05:30.51       | indoor | Margarida Antunes    |  | F | 23/06/12 | u 14 | SISMARIA | Leiria     | Expocentro - Pombal                     | 15/03/25 |  | 4           |
| 05:37.07       |        | Leonor Figueiredo    |  | F | 10/09/12 | u 14 | AMONT    | Braga      | Estádio Municipal Manuela Machado       | 31/05/25 |  | 5           |
| 05:45.93       |        | Clara Gageiro        |  | F | 23/08/12 | u 14 | ACRM     | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 06/07/25 |  | 6           |
| 05:49.92       |        | Carolina Silva       |  | F | 14/07/12 | u 14 | ADECT    | Algarve    | Faro                                    | 15/03/25 |  | 7           |
| 05:49.94       | indoor | Guiomar Henriques    |  | F | 01/03/12 | u 14 | OLVAIS   | Coimbra    | Expocentro - Pombal                     | 28/12/24 |  | 8           |
| 05:53.87       | indoor | Luna Amaro           |  | F | 07/08/13 | u 14 | SISMARIA | Leiria     | Expocentro - Pombal                     | 15/03/25 |  | 9           |
| 05:55.70       | indoor | Laura Santos         |  | F | 07/11/12 | u 14 | AMCRS    | Coimbra    | Expocentro - Pombal                     | 15/03/25 |  | 10          |
| 06:00.50       |        | Francisca Xavier     |  | F | 15/11/12 | u 14 | JIV      | S Miguel   | Ponta Delgada - Laranjeiras             | 03/05/25 |  | 11          |
| 06:02.49       |        | Núria Dos Santos     |  | F | 04/09/12 | u 14 | COP      | Algarve    | Faro                                    | 15/03/25 |  | 12          |
| 06:07.30       |        | Laura Valinho        |  | F | 17/07/12 | u 14 | CPRAB    | Leiria     | Leiria                                  | 02/11/24 |  | 13          |
| 06:09.43       |        | Lara Silva           |  | F | 25/11/12 | u 14 | SCUT     | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 06/07/25 |  | 14          |
| 06:10.40       |        | Laura Pequeno        |  | F | 22/09/13 | u 14 | GRECAS   | Aveiro     | Vagos                                   | 11/01/25 |  | 15          |
| 06:16.20       |        | Clara Anibal         |  | F | 18/01/12 | u 14 | COP      | Algarve    | Faro                                    | 15/03/25 |  | 16          |
| 06:20.18       |        | Beatriz Barreto      |  | F | 31/08/13 | u 14 | AM1J     | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 06/07/25 |  | 17          |
| 06:21.21       | indoor | Filipa Salgueiro     |  | F | 05/02/12 | u 14 | GRE-AA   | Coimbra    | Expocentro - Pombal                     | 15/03/25 |  | 18          |
| 06:24.00       |        | Aléxia Leal          |  | F | 22/07/12 | u 14 | ACB-L    | Leiria     | Leiria                                  | 02/11/24 |  | 19          |
| 06:29.44       |        | Carolina Pinela      |  | F | 20/06/12 | u 14 | JDN      | Beja       | Vendas Novas                            | 07/06/25 |  | 20          |
| 06:30.38       |        | Rita Leal            |  | F | 01/10/12 | u 14 | CDQ      | Algarve    | Faro                                    | 15/03/25 |  | 21          |
| 06:32.52       |        | Rita Santos          |  | F | 06/09/12 | u 14 | CDQ      | Algarve    | Faro                                    | 15/03/25 |  | 22          |
| 06:39.23       | indoor | Rita Pereira         |  | F | 29/10/12 | u 14 | NDAP     | Leiria     | Expocentro - Pombal                     | 15/03/25 |  | 23          |
| 06:41.85       |        | Joana Gonçalves      |  | F | 15/01/13 | u 14 | ADECT    | Algarve    | Faro                                    | 15/03/25 |  | 24          |
| 06:42.42       |        | Joana Canário        |  | F | 11/07/12 | u 14 | CDQ      | Algarve    | Faro                                    | 15/03/25 |  | 25          |
| 06:43.24       |        | Emma Esik            |  | F | 10/04/13 | u 14 | SCP      | Lisboa     | Pista Prof. Moniz Pereira - Lumiar - Lx | 06/07/25 |  | 26          |
| 06:45.42       |        | Raquel Miranda       |  | F | 19/12/12 | u 14 | ADCV     | Portalegre | Portalegre                              | 02/07/25 |  | 27          |
| 06:49.08       |        | Diana Davidoaia      |  | F | 25/10/13 | u 14 | ADECT    | Algarve    | Faro                                    | 15/03/25 |  | 28          |
| 06:58.86       | indoor | Joana Balocas        |  | F | 19/07/13 | u 14 | NDAP     | Leiria     | Expocentro - Pombal                     | 15/03/25 |  | 29          |
| 07:00.13       |        | Maria Isabel Escobar |  | F | 05/08/13 | u 14 | COP      | Algarve    | Faro                                    | 15/03/25 |  | 30          |
| 07:02.47       |        | Lara Correia         |  | F | 10/06/12 | u 14 | AMONT    | Braga      | Estádio Municipal Manuela Machado       | 31/05/25 |  | 31          |
| 07:16.89       |        | Carlota Godinho      |  | F | 28/01/12 | u 14 | CAT      | Terceira   | Angra do Heroísmo                       | 23/03/25 |  | 32          |
| 07:17.80       | indoor | Mariana Morouço      |  | F | 19/06/13 | u 14 | CAMG     | Leiria     | Expocentro - Pombal                     | 15/03/25 |  | 33          |
| 07:40.07       |        | Romina Cardoso       |  | F | 30/09/12 | u 14 | COP      | Algarve    | Faro                                    | 15/03/25 |  | 34          |
| 07:43.71       |        | Joana Reis           |  | F | 26/01/12 | u 14 | CVT      | Algarve    | Faro                                    | 15/03/25 |  | 35          |
| 07:50.55       |        | Maria Rita Realinho  |  | F | 01/06/13 | u 14 | AJJ      | Portalegre | Portalegre                              | 02/07/25 |  | 36          |
| 07:52.54       |        | Irasi Souchie        |  | F | 13/07/13 | u 14 | ADTL     | Viseu      | E.M. Fontelo                            | 10/05/25 |  | 38          |
| 07:55.78       |        | Dayane Santos        |  | F | 08/11/12 | u 14 | AJJ      | Portalegre | Portalegre                              | 02/07/25 |  | 39          |

| 3.000 m Marcha |        |                  |  |   |          |      |        |         |                     |          |  | u 14 até 26:00.00 |
|----------------|--------|------------------|--|---|----------|------|--------|---------|---------------------|----------|--|-------------------|
| 18:03.91       | indoor | Lara Fernandes   |  | F | 03/12/11 | u 14 | OLVAIS | Coimbra | Expocentro - Pombal | 28/12/24 |  | 1                 |
| 19:18.56       | indoor | Ariana Anishchyk |  | F | 15/07/11 | u 14 | OLVAIS | Coimbra | Expocentro - Pombal | 28/12/24 |  | 2                 |
| 19:51.91       |        | Maria Craveiro   |  | F | 05/07/12 | u 14 | CDP    | Porto   | Penafiel            | 12/04/25 |  | 3                 |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca    | Vento | Nome              | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube    | Associação | Local    | Data     | Obs | Rk |
|----------|-------|-------------------|-----|------|----------|---------|----------|------------|----------|----------|-----|----|
| 22:20.92 |       | Inês Santos       |     | F    | 04/11/13 | u 14    | ACFR     | Porto      | Penafiel | 12/04/25 |     | 4  |
| 25:17.04 |       | Rita Oliveira     |     | F    | 12/10/13 | u 14    | ESCMOV   | Porto      | Penafiel | 12/04/25 |     | 5  |
| 25:30.61 |       | Maria João Santos |     | F    | 10/03/13 | u 14    | ACFR     | Porto      | Penafiel | 12/04/25 |     | 6  |
| 25:30.66 |       | Íris Videira      |     | F    | 03/10/12 | u 14    | RUNRIVER | Porto      | Penafiel | 12/04/25 |     | 7  |

| 50 m Barreiras (0,65) |      |                     |  |   |          |      |       | 65 cm (5b - 11+7 m) |               | até 11.00 |  |   |
|-----------------------|------|---------------------|--|---|----------|------|-------|---------------------|---------------|-----------|--|---|
| 8.87                  | -0,9 | Sofia L. Henriques  |  | F | 21/01/12 | u 14 | AJS   | Madeira             | Ribeira Brava | 09/03/25  |  | 1 |
| 9.08                  | -0,9 | Beatriz S. Pereira  |  | F | 10/05/12 | u 14 | CSM   | Madeira             | Ribeira Brava | 09/03/25  |  | 2 |
| 9.21                  | -0,9 | Carolina S. Pereira |  | F | 01/01/13 | u 14 | AJS   | Madeira             | Ribeira Brava | 09/03/25  |  | 3 |
| 9.44                  | -0,9 | Nelcyane Varela     |  | F | 18/05/12 | u 14 | AJS   | Madeira             | Ribeira Brava | 09/03/25  |  | 4 |
| 9.74                  | -0,9 | Juliana Abreu       |  | F | 02/07/13 | u 14 | AAM-M | Madeira             | Ribeira Brava | 09/03/25  |  | 5 |
| 10.53                 | -0,5 | Madalena Bernardo   |  | F | 13/03/12 | u 14 | AJS   | Madeira             | Ribeira Brava | 05/01/25  |  | 6 |

| 60 m Barreiras (0,68) |      |                     |     |   |          |      |       | 68 cm (6b - 12+7 m) |                                          | até 13.00 |  |    |
|-----------------------|------|---------------------|-----|---|----------|------|-------|---------------------|------------------------------------------|-----------|--|----|
| 10.85                 | -2,5 | Dilma Jordão        | STP | F | 08/04/12 | u 14 | GDC   | Setúbal             | CMACS - Seixal                           | 04/01/25  |  | 1  |
| 10.88                 | -2,3 | Ísis Loyola         |     | F | 02/03/12 | u 14 | ADTT  | Setúbal             | CMACS - Seixal                           | 04/01/25  |  | 2  |
| 10.91                 | -2,3 | Nelcyane Varela     | CPV | F | 15/05/12 | u 14 | GDC   | Setúbal             | Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada | 22/02/25  |  | 3  |
| 11.05                 | -2,3 | Adegílsa Santos     |     | F | 24/10/13 | u 14 | GDC   | Setúbal             | Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada | 22/02/25  |  | 4  |
| 11.16                 | -2,3 | Helena Pinto        |     | F | 16/01/12 | u 14 | CPPEA | Setúbal             | Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada | 22/02/25  |  | 5  |
| 11.38                 | -1,9 | Júlia Barateiro     |     | F | 11/08/12 | u 14 | CPPEA | Setúbal             | Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada | 22/02/25  |  | 6  |
| 11.80                 | -1,9 | Kelly Coxi          |     | F | 12/10/12 | u 14 | GDC   | Setúbal             | Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada | 22/02/25  |  | 7  |
| 11.84                 | -1,9 | Matilde Fradinho    |     | F | 07/02/13 | u 14 | JUNA  | Setúbal             | Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada | 22/02/25  |  | 8  |
| 11.86                 | -1,2 | Roxana Careba       |     | F | 13/03/13 | u 14 | PFC   | Setúbal             | CMACS - Seixal                           | 04/01/25  |  | 9  |
| 11.89                 | -2,7 | Ema Meliço          |     | F | 05/02/12 | u 14 | ANE   | Setúbal             | Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada | 22/02/25  |  | 10 |
| 11.92                 | -2,1 | Margarida Figueira  |     | F | 19/08/12 | u 14 | SLA   | Setúbal             | CMACS - Seixal                           | 04/01/25  |  | 11 |
| 11.97                 | -2,7 | Matilde Garrancho   |     | F | 06/06/12 | u 14 | ADTT  | Setúbal             | Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada | 22/02/25  |  | 12 |
| 12.27                 | -1,2 | Lara Freitas        |     | F | 27/03/12 | u 14 | AGDAK | Setúbal             | CMACS - Seixal                           | 04/01/25  |  | 13 |
| 12.43                 | -2,7 | Letícia Carvalho    |     | F | 23/01/12 | u 14 | GDRV  | Setúbal             | Pista Mun. Atle. Alberto Chaíça - Almada | 22/02/25  |  | 14 |
| 12.47                 | -2,1 | Leonor Grave        |     | F | 09/07/12 | u 14 | ADTT  | Setúbal             | CMACS - Seixal                           | 04/01/25  |  | 15 |
| 12.72                 | -2,1 | Raissa Monteiro     |     | F | 15/03/12 | u 14 | MKED  | Setúbal             | CMACS - Seixal                           | 04/01/25  |  | 16 |
| 12.85                 | -2,5 | Constança Carrapiço |     | F | 31/10/13 | u 14 | QFC   | Setúbal             | CMACS - Seixal                           | 04/01/25  |  | 17 |

| Lançamento do Vórtex - u 14 |  |                    |     |   |          |      |         | 125 g    |                     | até 18.00 |  |    |
|-----------------------------|--|--------------------|-----|---|----------|------|---------|----------|---------------------|-----------|--|----|
| 42.08                       |  | Tiana Gabriel      | STP | F | 24/04/12 | u 14 | SCP     | Lisboa   | Almeirim            | 19/06/25  |  | 1  |
| 34.18                       |  | Sara Saraiva       |     | F | 08/04/13 | u 14 | CLAC    | Santarém | Almeirim            | 19/06/25  |  | 2  |
| 31.05                       |  | Emma Esik          |     | F | 10/04/13 | u 14 | SCP     | Lisboa   | Almeirim            | 19/06/25  |  | 3  |
| 30.38                       |  | Madalena Mendes    |     | F | 14/04/13 | u 14 | OLIVAIS | Coimbra  | Almeirim            | 19/06/25  |  | 4  |
| 24.95                       |  | Lara Dias          |     | F | 31/05/12 | u 14 | ASE     | Santarém | Almeirim            | 19/06/25  |  | 5  |
| 20.80                       |  | Sofia L. Henriques |     | F | 21/01/12 | u 14 | AJS     | Madeira  | Ribeira Brava (CDM) | 30/11/24  |  | 6  |
| 19.95                       |  | Madalena Bento     |     | F | 29/04/13 | u 14 | JV      | Leiria   | Almeirim            | 19/06/25  |  | 7  |
| 19.28                       |  | Narayana António   |     | F | 13/11/13 | u 14 | OLIVAIS | Coimbra  | Almeirim            | 19/06/25  |  | 8  |
| 18.49                       |  | Samanta Ferraz     |     | F | 01/04/12 | u 14 | GDE     | Madeira  | Ribeira Brava (CDM) | 30/11/24  |  | 9  |
| 18.08                       |  | Leonor Camacho     |     | F | 06/06/12 | u 14 | AAM-M   | Madeira  | Ribeira Brava (CDM) | 30/11/24  |  | 10 |

| Triatlo - u14 |  |                    |     |   |          |      |         | 60m . Comprimento . Peso_2 |                               | até 800 p |  |    |
|---------------|--|--------------------|-----|---|----------|------|---------|----------------------------|-------------------------------|-----------|--|----|
| 1 632 p       |  | Íris Baltarejo     |     | F | 28/03/12 | u 14 | JOBRA   | Aveiro                     | CAR - Jamor - Lx              | 01/03/25  |  | 1  |
| 1 625 p       |  | Vitória Albino     |     | F | 23/01/12 | u 14 | FCC     | Beja                       | CAR - Jamor - Lx              | 01/03/25  |  | 2  |
| 1 624 p       |  | Lara Magalhães     |     | F | 08/05/12 | u 14 | AEAC    | Santarém                   | CAR - Jamor - Lx              | 01/03/25  |  | 3  |
| 1 509 p       |  | Camila Santos      |     | F | 26/09/13 | u 12 | JV      | Leiria                     | Expocentro - Pombal           | 28/12/24  |  | 4  |
| 1 501 p       |  | Bia Pinho          |     | F | 16/05/12 | u 14 | LAVRA   | Porto                      | CAR - Jamor - Lx              | 01/03/25  |  | 5  |
| 1 467 p       |  | Remi Pearl Cookman | GBR | F | 18/04/12 | u 14 | SCP     | Lisboa                     | CAR - Jamor - Lx              | 01/03/25  |  | 6  |
| 1 452 p       |  | Anastasiia Bulak   |     | F | 24/02/12 | u 14 | CASJ    | Algarve                    | Pista Municipal da Bela Vista | 22/02/25  |  | 7  |
| 1 426 p       |  | Ana Rita Limeira   |     | F | 08/02/12 | u 14 | SUOV    | Coimbra                    | CAR - Jamor - Lx              | 01/03/25  |  | 8  |
| 1 399 p       |  | Diana Reis         |     | F | 20/07/12 | u 14 | JV      | Leiria                     | Expocentro - Pombal           | 28/12/24  |  | 9  |
| 1 388 p       |  | Renata Moteiro     |     | F | 11/02/13 | u 12 | JV      | Leiria                     | Expocentro - Pombal           | 28/12/24  |  | 10 |
| 1 370 p       |  | Marta Araújo       |     | F | 07/05/12 | u 14 | ACFR    | Porto                      | Forum Braga                   | 08/02/25  |  | 11 |
| 1 358 p       |  | Briana Ferreira    |     | F | 10/08/12 | u 14 | SCB     | Braga                      | CAR - Jamor - Lx              | 01/03/25  |  | 12 |
| 1 305 p       |  | Lara Borba         |     | F | 20/07/12 | u 14 | SCA-T   | Terceira                   | CAR - Jamor - Lx              | 01/03/25  |  | 13 |
| 1 299 p       |  | Guiomar Henriques  |     | F | 01/03/12 | u 14 | OLIVAIS | Coimbra                    | Expocentro - Pombal           | 28/12/24  |  | 14 |
| 1 299 p       |  | Alice Fichtner     |     | F | 15/01/12 | u 14 | SLA     | Setúbal                    | CMACS - Seixal                | 28/12/24  |  | 15 |
| 1 292 p       |  | Maria Reais        |     | F | 16/04/12 | u 14 | CLUVE   | Coimbra                    | Expocentro - Pombal           | 28/12/24  |  | 16 |



## Listas Anuais - 2024/2025

### FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca   | Vento | Nome                 | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube  | Associação | Local                         | Data     | Obs | Rk |
|---------|-------|----------------------|-----|------|----------|---------|--------|------------|-------------------------------|----------|-----|----|
| 1 281 p |       | Gabriela Dias        |     | F    | 29/01/12 | u 14    | PLF    | Braga      | Forum Braga                   | 08/02/25 |     | 17 |
| 1 262 p |       | Maria Beatriz Santos |     | F    | 03/11/12 | u 14    | CPC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 28/12/24 |     | 18 |
| 1 237 p |       | Ísis Loyola          |     | F    | 02/03/12 | u 14    | ADTT   | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 28/12/24 |     | 19 |
| 1 232 p |       | Maria Leonor Sousa   |     | F    | 05/05/12 | u 14    | ACDCVC | Aveiro     | Forum Braga                   | 08/02/25 |     | 20 |
| 1 231 p |       | Leonor Miranda       |     | F    | 02/05/12 | u 14    | GDC-VC | V Castelo  | Forum Braga                   | 08/02/25 |     | 21 |
| 1 230 p |       | Beatriz S. Pereira   |     | F    | 10/05/12 | u 14    | CSM    | Madeira    | CAR - Jamor - Lx              | 01/03/25 |     | 22 |
| 1 228 p |       | Adriana Reino        |     | F    | 23/02/12 | u 14    | ACRDBC | C Branco   | CAR - Jamor - Lx              | 01/03/25 |     | 23 |
| 1 224 p |       | Matilde Ruivo        |     | F    | 21/03/12 | u 14    | CAOB-A | Aveiro     | Branca                        | 18/01/25 |     | 24 |
| 1 204 p |       | Lara Svidruk         |     | F    | 30/07/12 | u 14    | COP    | Algarve    | Pista Municipal da Bela Vista | 22/02/25 |     | 25 |
| 1 203 p |       | Catarina Caeiro      |     | F    | 26/08/13 | u 14    | JDN    | Beja       | BEJA                          | 08/02/25 |     | 26 |
| 1 200 p |       | Maria Dias           |     | F    | 17/04/13 | u 14    | CSJSC  | Aveiro     | Branca                        | 18/01/25 |     | 27 |
| 1 191 p |       | Sofia Pena           |     | F    | 20/01/12 | u 14    | LAVRA  | Porto      | Forum Braga                   | 08/02/25 |     | 28 |
| 1 188 p |       | Madalena Guerra      |     | F    | 18/05/12 | u 14    | GAF    | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça   | 18/01/25 |     | 29 |
| 1 178 p |       | Madalena Leirão      |     | F    | 21/09/12 | u 14    | CPPEA  | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 28/12/24 |     | 30 |
| 1 175 p |       | Nelcyane Varela      |     | F    | 15/05/12 | u 14    | GDC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 28/12/24 |     | 31 |
| 1 171 p |       | Luana Rosa           |     | F    | 06/05/12 | u 14    | JDN    | Beja       | BEJA                          | 08/02/25 |     | 32 |
| 1 169 p |       | Uliana Kliamar       |     | F    | 27/03/12 | u 14    | JDN    | Beja       | BEJA                          | 08/02/25 |     | 33 |
| 1 149 p |       | Carolina Albino      |     | F    | 15/07/13 | u 14    | FCC    | Beja       | BEJA                          | 08/02/25 |     | 34 |
| 1 131 p |       | Júlia Barateiro      |     | F    | 11/08/12 | u 14    | CPPEA  | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 28/12/24 |     | 35 |
| 1 130 p |       | Dilma Jordão         |     | F    | 08/04/12 | u 14    | GDC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 28/12/24 |     | 36 |
| 1 124 p |       | Carolina S. Pereira  |     | F    | 01/01/13 | u 12    | AJS    | Madeira    | Câmara de Lobos               | 21/12/24 |     | 37 |
| 1 120 p |       | Mafalda Peixoto      |     | F    | 02/01/12 | u 14    | VTSC   | Braga      | Forum Braga                   | 08/02/25 |     | 38 |
| 1 114 p |       | Ana Rodrigues        |     | F    | 21/05/12 | u 14    | CVT    | Algarve    | Pista Municipal da Bela Vista | 22/02/25 |     | 39 |
| 1 112 p |       | Rita Leal            |     | F    | 01/10/12 | u 14    | CDQ    | Algarve    | Pista Municipal da Bela Vista | 22/02/25 |     | 40 |
| 1 101 p |       | Laura Gaspar         |     | F    | 03/01/12 | u 14    | NDAP   | Leiria     | Expocentro - Pombal           | 28/12/24 |     | 41 |
| 1 098 p |       | Mariana Madeira      |     | F    | 14/10/13 | u 12    | CPC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 28/12/24 |     | 42 |
| 1 095 p |       | Mariana Testa        |     | F    | 10/04/12 | u 14    | ACF    | Portalegre | Nave Desportiva de Alpiarça   | 18/01/25 |     | 43 |
| 1 093 p |       | Juliette Booth       |     | F    | 11/02/12 | u 14    | CDQ    | Algarve    | Pista Municipal da Bela Vista | 22/02/25 |     | 44 |
| 1 086 p |       | Madalena Gonçalves   |     | F    | 26/01/12 | u 14    | CBA-S  | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça   | 11/01/25 |     | 45 |
| 1 085 p |       | Alice Barbosa        |     | F    | 01/04/13 | u 12    | ACPV   | Porto      | Estádio 1º de Maio   Braga    | 21/12/24 |     | 46 |
| 1 078 p |       | Joana Martins        |     | F    | 15/11/12 | u 14    | RC     | Évora      | CAR - Jamor - Lx              | 01/03/25 |     | 47 |
| 1 074 p |       | Leticia Carvalho     |     | F    | 23/01/12 | u 14    | GDRV   | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 28/12/24 |     | 48 |
| 1 055 p |       | Beatriz Janarra      |     | F    | 17/07/12 | u 14    | BAC    | Beja       | BEJA                          | 08/02/25 |     | 49 |
| 1 049 p |       | Iva Calçada          |     | F    | 24/02/13 | u 14    | ACDAV  | V Castelo  | Forum Braga                   | 08/02/25 |     | 50 |
| 1 047 p |       | Margarida Gaspar     |     | F    | 21/10/13 | u 14    | AEAC   | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça   | 11/01/25 |     | 51 |
| 1 037 p |       | Carolina Inácio      |     | F    | 13/08/13 | u 14    | IND-Bj | Beja       | BEJA                          | 08/02/25 |     | 52 |
| 1 024 p |       | Leonor Fabrício      |     | F    | 01/08/12 | u 14    | OLVAIS | Coimbra    | Expocentro - Pombal           | 28/12/24 |     | 53 |
| 1 012 p |       | Leandra Canda        |     | F    | 29/06/12 | u 14    | ADECT  | Algarve    | Pista Municipal da Bela Vista | 22/02/25 |     | 54 |
| 1 007 p |       | Francisca Campos     |     | F    | 05/01/12 | u 14    | ACDCVC | Aveiro     | Branca                        | 18/01/25 |     | 55 |
| 1 003 p |       | Alice Veredas        |     | F    | 27/01/13 | u 14    | AFSA   | Beja       | BEJA                          | 08/02/25 |     | 56 |
| 1 003 p |       | Isabel Silva         |     | F    | 07/01/13 | u 14    | ACDCVC | Aveiro     | Forum Braga                   | 08/02/25 |     | 57 |
| 999 p   |       | Pilar Pinto          |     | F    | 08/06/12 | u 14    | OLVAIS | Coimbra    | Expocentro - Pombal           | 28/12/24 |     | 58 |
| 990 p   |       | Maya Levene          |     | F    | 27/05/12 | u 14    | ACPV   | Porto      | Estádio 1º de Maio   Braga    | 21/12/24 |     | 59 |
| 989 p   |       | Diana Correia        |     | F    | 20/02/13 | u 14    | ACDAV  | V Castelo  | Viana do Castelo              | 01/02/25 |     | 60 |
| 985 p   |       | Madalena Figueiredo  |     | F    | 30/06/12 | u 14    | CBA-S  | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça   | 11/01/25 |     | 61 |
| 984 p   |       | Lara Bessa           |     | F    | 12/09/12 | u 14    | LLFC   | Aveiro     | Branca                        | 18/01/25 |     | 62 |
| 984 p   |       | Cassandra Volkmar    |     | F    | 21/05/13 | u 14    | CRDS   | Algarve    | Pista Municipal da Bela Vista | 22/02/25 |     | 63 |
| 983 p   |       | Njinga Pedro         |     | F    | 15/11/13 | u 14    | A20KM  | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça   | 11/01/25 |     | 64 |
| 979 p   |       | Eva Pereira          |     | F    | 30/01/12 | u 14    | CDQ    | Algarve    | Pista Municipal da Bela Vista | 22/02/25 |     | 65 |
| 974 p   |       | Matilde Garrancho    |     | F    | 06/06/12 | u 14    | ADTT   | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 28/12/24 |     | 66 |
| 971 p   |       | Mariana Faria        |     | F    | 26/07/13 | u 12    | AJS    | Madeira    | Câmara de Lobos               | 21/12/24 |     | 67 |
| 971 p   |       | Margarida Figueira   |     | F    | 19/08/12 | u 14    | SLA    | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 28/12/24 |     | 68 |
| 970 p   |       | Sofia Miranda        |     | F    | 03/01/12 | u 14    | CDQ    | Algarve    | Pista Municipal da Bela Vista | 22/02/25 |     | 69 |
| 969 p   |       | Inês Cabeleira       |     | F    | 03/08/13 | u 14    | UDZA   | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça   | 11/01/25 |     | 70 |
| 965 p   |       | Madalena Bento       |     | F    | 29/04/13 | u 12    | JV     | Leiria     | Expocentro - Pombal           | 28/12/24 |     | 71 |
| 960 p   |       | Liana Machado        |     | F    | 06/01/12 | u 14    | HCF    | V Real     | CAR - Jamor - Lx              | 01/03/25 |     | 72 |
| 955 p   |       | Joana Canário        |     | F    | 11/07/12 | u 14    | CDQ    | Algarve    | Pista Municipal da Bela Vista | 22/02/25 |     | 73 |
| 954 p   |       | Laura Barbeiro       |     | F    | 08/03/12 | u 14    | ASE    | Santarém   | Expocentro - Pombal           | 28/12/24 |     | 74 |
| 949 p   |       | Romina Cardoso       |     | F    | 30/09/12 | u 14    | COP    | Algarve    | Pista Municipal da Bela Vista | 22/02/25 |     | 75 |
| 945 p   |       | Mara Oliveira        |     | F    | 11/02/12 | u 14    | CAS    | Guarda     | CAR - Jamor - Lx              | 01/03/25 |     | 76 |
| 939 p   |       | Valentina Marques    |     | F    | 05/06/12 | u 14    | CNRM   | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça   | 11/01/25 |     | 77 |
| 931 p   |       | Lara Freitas         |     | F    | 27/03/12 | u 14    | AGDAK  | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 28/12/24 |     | 78 |
| 917 p   |       | Adegilsa Santos      |     | F    | 24/10/13 | u 12    | GDC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 28/12/24 |     | 79 |
| 910 p   |       | Maria Costa          |     | F    | 04/06/12 | u 14    | EAT    | Porto      | Arcos de Valdevez             | 04/01/25 |     | 80 |
| 909 p   |       | Carolina Amorim      |     | F    | 04/11/13 | u 12    | LAVRA  | Porto      | Estádio 1º de Maio   Braga    | 21/12/24 |     | 81 |
| 909 p   |       | Bruna Rego           |     | F    | 11/07/12 | u 14    | ACDAV  | V Castelo  | Viana do Castelo              | 01/02/25 |     | 82 |



Listas Anuais - 2024/2025

FEMININOS - Sub-14

até 31/agosto

| Marca | Vento | Nome               | Nac | Sexo | DN       | Escalão | Clube  | Associação | Local                         | Data     | Obs | Rk  |
|-------|-------|--------------------|-----|------|----------|---------|--------|------------|-------------------------------|----------|-----|-----|
| 902 p |       | Irina Lopes        |     | F    | 06/05/13 | u 14    | ADCL   | V Castelo  | Forum Braga                   | 08/02/25 |     | 83  |
| 898 p |       | Laura Alves        |     | F    | 16/02/13 | u 12    | ACPV   | Porto      | Estádio 1º de Maio   Braga    | 21/12/24 |     | 84  |
| 895 p |       | Lia Henriques      |     | F    | 11/07/12 | u 14    | CPRAB  | Leiria     | Expocentro - Pombal           | 28/12/24 |     | 85  |
| 895 p |       | Arianna Shyichuk   |     | F    | 05/07/12 | u 14    | GAF    | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça   | 11/01/25 |     | 86  |
| 886 p |       | Madalena Bernardo  |     | F    | 13/03/12 | u 14    | AJS    | Madeira    | Câmara de Lobos               | 21/12/24 |     | 87  |
| 883 p |       | Bruna Correia      |     | F    | 22/09/13 | u 14    | OCL    | Algarve    | Pista Municipal da Bela Vista | 22/02/25 |     | 88  |
| 875 p |       | Rita Pereira       |     | F    | 29/10/12 | u 14    | NDAP   | Leiria     | Expocentro - Pombal           | 28/12/24 |     | 89  |
| 871 p |       | Débora Pereira     |     | F    | 25/04/12 | u 14    | NJCPN  | C Branco   | Nave Desportiva de Alpiarça   | 18/01/25 |     | 90  |
| 861 p |       | Kelly Coxi         |     | F    | 12/10/12 | u 14    | GDC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 28/12/24 |     | 91  |
| 861 p |       | Sara Lages         |     | F    | 23/11/12 | u 14    | GDC-VC | V Castelo  | Viana do Castelo              | 01/02/25 |     | 92  |
| 859 p |       | Joana Ferreira     |     | F    | 18/12/12 | u 14    | JV     | Leiria     | Expocentro - Pombal           | 28/12/24 |     | 93  |
| 857 p |       | Rute Nelembe       |     | F    | 20/06/13 | u 14    | CLAC   | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça   | 11/01/25 |     | 94  |
| 851 p |       | Matilde Cabaço     |     | F    | 11/09/12 | u 14    | CPC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 28/12/24 |     | 95  |
| 848 p |       | Sofia Antunes      |     | F    | 20/02/13 | u 12    | AAC    | Coimbra    | Expocentro - Pombal           | 28/12/24 |     | 96  |
| 837 p |       | Daniela Santos     |     | F    | 22/10/12 | u 14    | CDA    | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça   | 11/01/25 |     | 97  |
| 835 p |       | Madalena Barbeiro  |     | F    | 08/03/12 | u 14    | ASE    | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça   | 11/01/25 |     | 98  |
| 833 p |       | Matilde Figueiredo |     | F    | 30/06/12 | u 14    | CBA-S  | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça   | 11/01/25 |     | 99  |
| 832 p |       | Beatriz Esteves    |     | F    | 03/10/12 | u 14    | CYCL   | V Castelo  | Viana do Castelo              | 01/02/25 |     | 100 |
| 827 p |       | Lorena Soldan      |     | F    | 02/06/13 | u 12    | CLUVE  | Coimbra    | Expocentro - Pombal           | 28/12/24 |     | 101 |
| 821 p |       | Liana Borges       |     | F    | 12/08/13 | u 14    | CAEVPA | V Real     | Forum Braga                   | 08/02/25 |     | 102 |
| 819 p |       | Joana Reis         |     | F    | 26/01/12 | u 14    | CVT    | Algarve    | Pista Municipal da Bela Vista | 22/02/25 |     | 103 |
| 816 p |       | Clara Aníbal       |     | F    | 18/01/12 | u 14    | COP    | Algarve    | Pista Municipal da Bela Vista | 22/02/25 |     | 104 |
| 814 p |       | Juliana Rosário    |     | F    | 25/02/12 | u 14    | GDE    | Madeira    | Câmara de Lobos               | 21/12/24 |     | 105 |
| 814 p |       | Roxana Careba      |     | F    | 13/03/13 | u 12    | PFC    | Setúbal    | CMACS - Seixal                | 28/12/24 |     | 106 |
| 801 p |       | Mafalda Costa      |     | F    | 25/10/13 | u 14    | CLAC   | Santarém   | Nave Desportiva de Alpiarça   | 11/01/25 |     | 107 |