

Curso de Juiz Marcha Grau A

Data(s): 23/09/2025 a 04/10/2025

Carga horária: 11,5 horas

Local: Online e Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento

Programa Horário

23/09/2025 (online)

Horas	Tema	Formador
21h00 – 21h30	Objetivos da Certificação	António Frago
21h30 – 21h45	Conteúdos programáticos	Eduardo Gonçalves
21h45 – 22h00	Sistema de avaliação	Eduardo Gonçalves
22h00 – 22h30	Análise dos pontos mais pertinentes da RT 54	Luís Dias

25/09/2025 (online)

Horas	Tema	Formador
21h00 – 21h30	O/A Juiz-chefe. Procedimentos	José Dias
21h30 – 22h00	O/A secretário(a) – funções e metodologias	José Ganso
22h00 – 22h30	Zona de penalização	Joaquim Graça

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



30/09/2025 (online)

Horas	Tema	Formador
	A suspensão e a flexão. Exemplos práticos.	Vasco Guedes
21h00 – 22h30	Visionamento de filmes. Análise	Todos os formadores
	Esclarecimento de dúvidas	Todos os formadores

04/10/2025

Horas	Tema	Formador
09h00 – 11h00	Exemplificação, análise e conclusões	Todos os formadores
11h15 – 12h15	Exame prático	Todos os formadores
12h30 – 13h30	Período para almoço	Todos os formadores
14h00 – 14h30	Análise – exame prático	Todos os formadores
14h45 – 15h45	Exame escrito	Todos os formadores
16h00 – 16h30	Exame de vídeo	Todos os formadores
16h45 – 17h15	Análise – exame de vídeo	Todos os formadores
17h00 – 17h45	Encerramento dos trabalhos	Todos os formadores

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

