

WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
TOKYO 25



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

EQUIPA PORTUGAL



Vitalis



Mundiais de Tóquio'2025

Tóquio (Japão), recebe este ano a 20.ª edição dos Campeonatos Mundiais de pista ao ar livre. Estreada em 1983, em Helsínquia, esta competição conheceu sempre participação portuguesa.

No historial da competição, Portugal soma 23 medalhas (7 de ouro, 7 de prata e 9 de bronze), tendo ainda dezenas de atletas classificados em lugares de finalista (até aos 8 primeiros).

Nesta comitiva, o mais veterano dos atletas portugueses, João Vieira, apresta-se para chegar ao topo dos que somam maior número de participações na prova. O recordista nacional vai para a sua 14ª presença, ultrapassando o espanhol José Manuel Garcia que com ele lidera a lista com 13 participações. O marchador é ainda o líder da estatística do atleta mais velho a conquistar uma medalha (prata, em 2019, aos 43 anos e 221 dias). A lista das atletas com maior número de presenças nos mundiais também é encabeçada por duas portuguesas: Inês Henriques e Susana Feitor, ambas com 11 participações. Ninguém mais, no Mundo, tem este registo.

Neste documento temos a composição da equipa portuguesa, os seus melhores resultados de sempre e desta época, as suas internacionalizações em grandes competições: Jogos Olímpicos (JO), Campeonatos Mundiais (CM), Campeonatos Europeus (CE) e Campeonatos da Europa por Equipas (ETC).

Temos também um resumo dos principais resultados dos atletas portugueses, com medalhados e finalistas, os recordes de Portugal e as melhores portuguesas na competição.

Depois, para além da informação de todos os portugueses em Mundiais, temos também um ranking dos 10 melhores portugueses do ano e dos 10 melhores de sempre.

HORÁRIOS (hora japonesa, mais 8 horas que em Portugal)

DAY 1 Sat 13/09

MORNING SESSION

08:00	35km Race Walk	M	Final
08:00	35km Race Walk	W	Final
09:00	Discus Throw	W	Q A
10:55	Shot Put	M	Q A+B
10:55	Discus Throw	W	Q B
11:23	100m	M	Prelim
11:55	4 x 400m Relay	X	R1

DAY 1 Sat 13/09

EVENING SESSION

Opening Ceremony			
18:05	3000m SC	M	R1
18:30	Long Jump	W	Q A+B
18:55	100m	W	R1
19:05	Pole Vault	M	Q A+B
19:50	1500m	W	R1
20:35	100m	M	R1
21:10	Shot Put	M	Final
21:30	10,000m	W	Final
22:20	4 x 400m Relay	X	Final

DAY 2 Sun 14/09

MORNING SESSION

08:00	Marathon	W	Final
09:00	Hammer Throw	W	Q A
09:35	1500m	M	R1
10:45	Hammer Throw	W	Q B
11:28	100m H	W	R1

DAY 2 Sun 14/09

EVENING SESSION

18:35	400m	M	R1
18:40	High Jump	M	Q A+B
19:10	Discus Throw	W	Final
19:25	400m	W	R1
20:20	100m	W	SF
20:40	Long Jump	W	Final
20:43	100m	M	SF
21:05	1500m	W	SF
21:30	10,000m	M	Final
22:13	100m	W	Final
22:20	100m	M	Final

DAY 3 Mon 15/09

MORNING SESSION

08:00	Marathon	M	Final
09:00	Hammer Throw	M	Q A
09:05	Pole Vault	W	Q A+B
09:15	3000m SC	W	R1
10:45	Hammer Throw	M	Q B
11:20	400m H	W	R1

DAY 3 Mon 15/09

EVENING SESSION

19:35	400m H	M	R1
19:40	Long Jump	M	Q A+B
20:10	Pole Vault	M	Final
20:20	110m H	M	R1
21:00	Hammer Throw	W	Final
21:05	100m H	W	SF
21:30	1500m	M	SF
21:55	3000m SC	M	Final
22:20	100m H	W	Final

DAY 4 Tue 16/09

EVENING SESSION

19:35	800m	M	R1
19:40	Triple Jump	W	Q A+B
20:35	High Jump	M	Final
20:40	110m H	M	SF
21:00	Hammer Throw	M	Final
21:05	400m	W	SF
21:35	400m	M	SF
22:05	1500m	W	Final
22:20	110m H	M	Final

DAY 5 Wed 17/09

EVENING SESSION

19:05	Triple Jump	M	Q A+B
19:10	Javelin Throw	M	Q A
19:30	200m	W	R1
20:10	Pole Vault	W	Final
20:15	200m	M	R1
20:45	Javelin Throw	M	Q B
20:50	Long Jump	M	Final
21:00	400m H	W	SF
21:30	400m H	M	SF
21:57	3000m SC	W	Final
22:20	1500m	M	Final

DAY 6 Thu 18/09

EVENING SESSION

19:05	5000m	W	R1
19:15	High Jump	W	Q A+B
19:23	Javelin Throw	M	Final
19:55	800m	W	R1
20:55	Triple Jump	W	Final
21:02	200m	M	SF
21:24	200m	W	SF
21:45	800m	M	SF
22:10	400m	M	Final
22:24	400m	W	Final

DAY 7 Fri 19/09

EVENING SESSION

17:33	100m H Hep	W	Heats
18:20	High Jump Hep	W	A+B
19:30	Javelin Throw	W	Q A
20:05	5000m	M	R1
20:30	Shot Put Hep	W	A+B
20:45	800m	W	SF
20:50	Triple Jump	M	Final
21:00	Javelin Throw	W	Q B
21:15	400m H	M	Final
21:27	400m H	W	Final
21:38	200m Hep	W	Heats
22:06	200m	M	Final
22:22	200m	W	Final

DAY 8 Sat 20/09

MORNING SESSION

07:30	20km Race Walk	W	Final
09:00	Discus Throw	M	Q A
09:25	100m Dec	M	Heats
09:50	20km Race Walk	M	Final
10:00	Shot Put	W	Q A+B
10:05	Long Jump Dec	M	A+B
10:35	Discus Throw	M	Q B
11:30	Long Jump Hep	W	A+B
11:45	Shot Put Dec	M	A+B

DAY 8 Sat 20/09

EVENING SESSION

19:00	Javelin Throw Hep	W	A+B
19:05	High Jump Dec	M	A+B
19:35	4 x 400m Relay	M	R1
19:54	Shot Put	W	Final
20:00	4 x 400m Relay	W	R1
20:25	4 x 100m Relay	M	R1
20:45	4 x 100m Relay	W	R1
21:05	Javelin Throw	W	Final
21:11	800m Hep	W	Final
21:29	5000m	W	Final
21:55	400m Dec	M	Heats
22:22	800m	M	Final

DAY 9 Sun 21/09

MORNING SESSION

09:05	110m H Dec	M	Heats
09:55	Discus Throw Dec	M	A
11:05	Discus Throw Dec	M	B
11:35	Pole Vault Dec	M	A
12:20	Pole Vault Dec	M	B

DAY 9 Sun 21/09

EVENING SESSION

17:35	Javelin Throw Dec	M	A
18:47	Javelin Throw Dec	M	B
19:30	High Jump	W	Final
19:35	800m	W	Final
19:50	5000m	M	Final
20:00	Discus Throw	M	Final
20:25	4 x 400m Relay	M	Final
20:40	4 x 400m Relay	W	Final
20:55	1500m Dec	M	Final
21:10	4 x 100m Relay	W	Final
21:20	4 x 100m Relay	M	Final

13-21 SEPTEMBER 2025



**WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
T O K Y O 2 5**

As of 01 July 2025
Please note that the start times for each session
are subject to change.

PROGRAMA DOS PORTUGUESES - horas em Portugal/hora no Japão

Provas	Qualificações	Meias-finais	Final	Portugueses
35km marcha F			13/9 – 0h00/08h00	Joana Pontes
35km marcha M			13/9 – 0h00/08h00	João Vieira
Disco F – Gr A	13/9 – 1h00/09h00		14/9 – 11h10/19h10	Liliana Cá, Irina Rodrigues
Peso M	13/9 – 2h55/10h55		13/9 – 13h10/21h10	Tsanko Arnaudov
Disco F – Gr B	13/9 – 2h55/10h55		14/9 – 11h10/19h10	Liliana Cá, Irina Rodrigues
3000 m obst	13/9 – 10h05/18h05		15/9 -13h55/21h55	Etson Barros
Comprimento F	13/9 – 10h30/18h30		14/9 – 12h40/20h40	Agate de Sousa
100 m F	13/9 – 10h55/18h55	14/9 – 12h20/20h20	14/9 – 14h13/22h13	Lorene Bazolo
1500 m F	13/9 – 11h50/19h50	14/9 – 13h05/21h05	16/9 – 14h05/22h05	Salomé Afonso
Maratona F			14/9 – 00h00/08h00	Susana Santos, Solange Jesus, Salomé Rocha
1500 m M	14/9 – 01h35/09h35	15/9 – 13h30/21h30	17/9 – 14h20/22h20	Isaac Nader, José C. Pinto, Nuno Pereira
Maratona M			15/9 – 00h00/08h00	Rui Pinto
400 m bar.	15/9 – 03h20/11h20	17/9 – 13h00/21h00	19/9 – 13h27/21h27	Fatoumata Diallo
Comprimento M	15/9 – 11h40/19h40		17/9 – 12h50/20h50	Gerson Baldé
Triplo M	17/9 – 11h05/19h05		19/9 – 12h50/20h50	Pedro Pichardo, Tiago L. Pereira
Dardo M – Gr A	17/9 – 11h10/19h10		18/9 – 11h23/19h23	Leandro Ramos
Dardo M – Gr B	17/9 – 12h45/20h45		18/9 – 11h23/19h23	Leandro Ramos
200 m F	17/9 – 11h30/19h30	18/9 – 13h02/21h02	19/9 – 14h22/22h22	Lorene Bazolo
5000 m F	18/9 – 11h05/19h05		20/9 – 13h29/21h29	Mariana Machado
20 km Marcha F			20/9 – 23h30/07h30	Vitória Oliveira
Disco M – Gr A	20/9 – 01h00/09h00		21/9 – 12h00/20h00	Emanuel Sousa
Peso F	20/9 – 02h00/10h00		20/9 – 11h54/19h54	Auriol Dongmo, Jessica Inghide, Eliana Bandeira
Disco M – Gr b	20/9 – 02h35/10h35		21/9 – 12h00/20h00	Emanuel Sousa
4x400 m M	20/9 – 11h35/19h35		21/9 – 12h25/20h25	Seleção nacional

13/9	14/9	15/9	16/9	17/9	18/9	19/9	20/9	21/9
35km Mar M/F Final – 08h00	Maratona – F Final – 08h00	Maratona M Final – 08h00					20 km Mar F Final – 07h30	
Disco – F QA – 09h00	1500 m M R1 – 09h35	400 m bar F R1 – 11h20					Disco M QA – 09h00	
Peso M Q – 10h55							Peso F Q – 10h00	
Disco – F QB – 10h55							Disco M QB – 10h35	
3000 m Ob M MF – 18h05	Disco F Final – 19h10	Comprimento M Q – 19h40	1500 m F Final – 22h05	Triplo M Q – 19h05	5000 m F MF – 19h05	Triplo M Q – 20h50	4x400 m M MF – 19h35	Disco M Final – 20h00
Comprim. F Q – 18h30	100 m F MF – 20h20	1500 m M MF – 21h30		Dardo M QA – 19h10	Dardo M Final – 19h10	400 m bar F Final – 21h27	Peso F Final – 19h54	4x400 m M Final 20h25
100 m F R1 – 18h55	Comprim. F Final – 20h40	3000 m Ob M Final – 21h55		200 m F R1 – 19h30	200 m F MF – 21h02	200 m F Final – 22h22	5000 m F Final – 21h29	
1500 m F R1 – 19h50	1500 m F MF – 21h05			Dardo M QB – 20h45				
Peso M Final – 21h10	100 m F MF – 22h13			Comprimento M Final – 20h50				
				400 m bar F MF – 21h00				
				1500 m M Final – 22h20				

As horas referidas nesta tabela são as de Tóquio

Local de competição: Estádio Olímpico de Tóquio

SELEÇÃO NACIONAL

CAMPEONATOS MUNDIAIS DE ATLETISMO

TÓQUIO 2025

1 500 METROS


Nome: ISAAC NADER

Data de nascimento: 17/08/1999

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Enrique Pascual

PB: 3.29,37 (Ostrava, 24/06/2025)

SB: 3.29,37

WR: 8º

INTERNACIONALIZAÇÕES

1500m	ETC	CE	CM	ETC	CM	CE	JO	ETC	3000m	ETC	ETC
21	22	22	23	23	24	24	24	25		19	21
5	12el	13el	2	12	10	8mf	1			6	1

1 500 METROS


Nome: JOSÉ CARLOS PINTO

Data de nascimento: 03/05/1997

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Gjert Ingebrigtsen

PB: 3.31,94 (Heusden-Zolder, 19/07/2025)

SB: 3.31,94

WR: 41º

INTERNACIONALIZAÇÕES

800m	ETC	1500m
23	25	
5rB	E	

1 500 METROS


Nome: NUNO PEREIRA

Data de nascimento: 27/11/2000

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Diogo Sousa

PB: 3.32,16 (Dessau-Roblau, 21/06/2025)

SB: 3.32,16

WR: 57º

INTERNACIONALIZAÇÕES

800m	ETC	1500m
21	25	
7	E	

3000 METROS OBSTÁCULOS


Nome: ETSÓN BARROS

Data de nascimento: 16/03/2001

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Paulo Murta

PB: 8.12,19 (Oordeggen, 09/08/2025)

SB: 8.12,19

WR: 56º

INTERNACIONALIZAÇÕES

3000 O	ETC	EC	ETC	EC	ETC
21	22	23	24	25	
7	8EL	14	14el	11	

SALTO EM COMPRIMENTO



Nome: GERSON BALDÉ

Data de nascimento: 28/01/2000

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Mário Aníbal

PB: 8,20 (Essen, 31/05/2025)

SB: 8,20

WR: 13°

INTERNACIONALIZAÇÕES

Altura	CE	ETC	ETC	Comp.	CE	ETC
	22	23	25		24	25
	19q	7	12		5q	13

TRIPLO-SALTO



Nome: TIAGO LUÍS PEREIRA

Data de nascimento: Lisboa, 19/09/1993

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Ivan Pedrosa

PB: 17,11 (Gateshead, 13/7/2021)

SB: 16,50 (Apeldoorn, 07/03/2025)

WR: 19°

INTERNACIONALIZAÇÕES

Altura	ETC	Triplo	JO	CE	CM	ETC	CM	EC	OG	ETC
	15		21	22	22	23	23	24	24	25
	6		16g	8	10	4	11	4	25g	6

TRIPLO-SALTO



Nome: PEDRO PABLO PICHARDO

Data de nascimento: 30/06/1993

Clube: Individual

Treinador: Jorge Pichardo

PB: 18,08 (Havana, 28/05/2015)

SB: 17,06 (Oslo, 12/06/2025)

WR: 1°

INTERNACIONALIZAÇÕES

Triplo	ETC	CM	ETC	JO	CE	CM	CE	JO
	19	19	21	21	22	22	24	24
	1	4	2	1	1	1	2	2

LANÇAMENTO DO PESO



Nome: TSANKO ARNAUDOV

Data de nascimento: 14/03/1992

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Paulo Reis

PB: 21,56 (Vaasa, 24/07/2017)

SB: 20,38 (Braga, 02/08/2025)

WR: 37°

INTERNACIONALIZAÇÕES

Peso	ETC	CM	CE	JO	ETC	CM	CE	ETC	CM	CM	CE	JO	ETC
15	15	16	16	17	17	18	19	22	22	23	24	24	25
3	25q	3	29q	1	17q	9	4	18q	17q	30q	15q	16q	6

LANÇAMENTO DO DISCO



Nome: EMANUEL SOUSA

Data de nascimento: 04/04/1999

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Rodrigo Dario Diniz

PB: 67,51 (Ramona, 10/04/2025)

SB: 67,51

WR: 54°

INTERNACIONALIZAÇÕES

Dardo	ETC	CE	ETC
	23	24	25
	8	27q	11

35 KM MARCHA



Nome: JOÃO VIEIRA

Data de nascimento: 20/02/1976

Clubes: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Vera Santos

PB: 2:31.41 (Podebrady, 18/05/2025)

SB: 2:31.41

INTERNACIONALIZAÇÕES

20km	CE	CM	JO	CM	CE	CM	JO	CM	CE	CM	JO	CM	CE	CM	JO	
	98	99	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	
	20	dq	dns	dq	12	17	10	dnf	3	25	32	9	2	11	11	
20km	CM	CE	CM	JO	CE	CM	35km	CM	CM	50 km	JO	JO	CM	CE	CM	JO
	13	14	15	16	22	23		22	23		12	16	17	18	19	21
	3	dnf	36	31	dns	33		dnf	dnf		dnf	dnf	10	dnf	2	5

LANÇAMENTO DO DARTO



Nome: LEANDRO RAMOS

Data de nascimento: 21-9-2000

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Carlos Tribuna

PB: 84,78 (Doha, 13/5/2022)

SB: 81,94 (Halle, 24/05/2025)

WR: 26°

INTERNACIONALIZAÇÕES

Dardo	ETC	ETC	CE	WC	ETC	WC	CE	JO	ETC
	19	21	22	22q	23	23	24	24	25
	8	5	20q	29q	3	31q	15q	28q	4

4x400 METROS



Nome: JOÃO COELHO

Data de nascimento: 04/04/1999

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Victor Zabumba

PB: 44,79 (Chengdu, 03/08/2023)

SB: 45,73 (Braga, 02/08/2025)

WR: 63°

INTERNACIONALIZAÇÕES

400m	CE	ETC	CM	CE	JO	4x4m	ETC	ETC	CE	CE	4x4mx	ETC
	22	23	23	24	24		19	21	22	24		23
	3sf	2	6el	4mf	5q		NM	6	6el	6		5

4x400 METROS



Nome: RICARDO DOS SANTOS

Data de nascimento: 18/12/1994

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Linford Christie

PB: 45,14 (Berlim, 08/08/2018)

SB: 46,39 (Genebra, 21/06/2025)

WR: 369°

INTERNACIONALIZAÇÕES

INTERNATIONAL RESULTS									
400 m	ETC	CE	ETC	ETC	ETC	CE	ETC	JO	
	13	14	14	15	17	18	19	21	
	dnf	3sf	dq	6	7	7	3	7el	
4x400 m	ETC	ETC	ETC	ETC	CE	CE	4x4mx	ETC	CM
	14	15	17	19	22	24	23	23	
	3rB	5	6	nm	6el	6		5	8el

4x400 METROS



Nome: ERICSSON TAVARES

Data de nascimento: 29/01/2001

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Alexandre Costa

PB: 46,19 (Viseu, 13/07/2024)

SB: 46,27 (Oordegen, 09/08/2025)

WR: 166°

INTERNACIONALIZAÇÕES

4x400 m	ETC	CE	CE	4x4mx	ETC
	21	22	24		25
	6	6el	6		Dq

4x400 METROS



Nome: OMAR ELKHATAB

Data de nascimento: 09/10/2001

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Carlos Silva

PB: 45,44 (Genebra, 21/06/2025)

SB: 45,44

WR: 87°

INTERNACIONALIZAÇÕES

400m	CE	ETC	4x4m	CE	4x4mx	CM	ETC
	24	25		24		23	25

4x400 METROS



Nome: PEDRO AFONSO

Data de nascimento: 18/12/1994

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Fernando Ferreira

PB: 45,78 (Seixal, 26/07/2025)

SB: 45,78

WR: 359°

INTERNACIONALIZAÇÕES

4x400 m
estrela

MARATONA



Nome: RUI PINTO

Data de nascimento: 18/11/1992

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: António Nogueira da Costa

PB: 2:11.23 (Roterdão, 16/04/2023)

SB: 2:11.28 (Bruxelas, 13/04/2025)

WR: 475°

INTERNACIONALIZAÇÕES

3000m	ETC	ETC	MMrt	CE	CM	CE	Mrt	CE	CE
	13	14		16	20	24		22	25
	8	7		35	dnf	38		20	8

100 / 200 METROS



Nome: LORÈNE DORCAS BAZOLO

Data de nascimento: 04/05/1983

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Rui Norte

PB: 100m - 11,10 (La Chaux-de-Fonds, 14/08/2021, Braga, 14/06/2025)
200m - 22,61 (Madrid, 22/06/2025)

SB: 100 m - 11,10 (Braga, 14/06/2025)
200m - 22,61 (Madrid, 22/06/2025)

WR: 100 m - 43ª / 200 m - 34ª

INTERNACIONALIZAÇÕES

100 m	CE	JO	ETC	CE	ETC	CM	ETC	JO	CE	CM	CM	CE	JO	ETC
	16	16	17	18	19	19	21	21	22	22	23	24	24	25
	5sf	4el	3	8sf	2	7el	7	4el	6sf	6el	4el	5sf	5el	3

200 m	JO	ETC	CM	CE	ETC	ETC	JO	CE	CM	CM	CE	JO	ETC
	16	17	17	18	19	21	21	22	22	23	24	24	25
	4el	3	6el	7sf	1	6	7sf	6sf	6el	6el	7sf	4q	5

4x100m	ETC	ETC	ETC	ETC	CE	ETC
	17	19	21	23	24	25
	2	1rB	4	5	7el	3rB

1 500 METROS



Nome: SALOMÉ AFONSO

Data de nascimento: 19/11/1997

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Enrique Pascual

PB: 3.59,32 (Paris, 20/06/2025)

SB: 3.59,32

WR: 29ª

INTERNACIONALIZAÇÕES

800 m	ETC	ETC	1500 m	ETC	ETC	JO	CM	CE	JO	ETC
	21	25		19	21	21	23	24	24	25
	6	1rB		4	2	13el	11el	8	12sf	2

5 000 METROS



Nome: MARIANA MACHADO

Data de nascimento: 12/11/2000

Clubes: Sporting Clube de Braga

Treinador: Sameiro Araújo

PB: 14.53,91 (Xiamen, 26/04/2025)

SB: 14.53,91

WR: 80ª

INTERNACIONALIZAÇÕES

3000m	ETC	5000m	ETC	CM	ETC	CM	CE	JO
	19		19	22	23	23	24	24
	3		2	11el	6	14el	dnf	11el

400 METROS BARREIRAS



Nome: FATOUMATA DIALLO
Data de nascimento: 06/04/2000
Clubes: Sport Lisboa e Benfica
Treinador: François Pepin

PB: 54,52 (Zurique, 28/08/2025)
SB: 54,52 (Zurique, 28/08/2025)
WR: 22^a

INTERNACIONALIZAÇÕES

400br	ETC	CM	CE	JO	ETC	4x4mx	ETC	CM	ETC
	23	23	24	24	25		23	23	rB
	1rB	7el	8	6sf	1		5	8el	Dq

SALTO EM COMPRIMENTO



Nome: AGATE DE SOUSA
Data de nascimento: 25/3/1996
Clube: Individual
Treinador: Mário Aníbal

PB: 7,03 (Weinheim, 27/05/2023)
SB: 6,84 (Madrid, 29/06/2025)
WR: 13^a

INTERNACIONALIZAÇÕES

Comp	CE	JO	ETC
	24	24	25
	3	24q	3

LANÇAMENTO DO PESO



Nome: AURIOL DONGMO
Data de nascimento: 03/08/1990
Clube: Sporting Clube de Portugal
Treinador: Paulo Reis

PB: 20,43i (Belgrado, 18/3/2022)
SB: 19,26i (Apeldoorn, 09/03/2025)
WR: 13^a

INTERNACIONALIZAÇÕES

Peso	ETC	JO	CE	CM	ETC	CM
	21	21	22	22	23	23
	2	4	2	5	1	4

LANÇAMENTO DO PESO



Nome: JESSICA INCLUDE
Data de nascimento: 25/3/1996
Clube: Sporting Clube de Portugal
Treinador: Luís Herédio

PB: 19,21 (Nicosia, 15/03/2025)
SB: 19,21
WR: 12^a

INTERNACIONALIZAÇÕES

Peso	CE	CM	CM	CE	JO	ETC
	22	22	23	24	24	25
	9	17q	16q	9	8	4

LANÇAMENTO DO PESO



Nome: ELIANA BANDEIRA

Data de nascimento: 01/07/1996

Clube: Individual

Treinador: Volodimir Zinchenko

PB: 18,49 (Viana do Castelo, 07/05/2023)

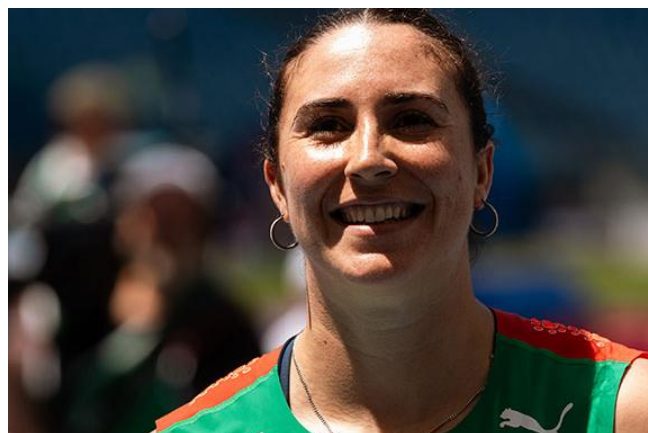
SB: 18,40 (Tashkent, 21/06/2025)

WR: 22^a

INTERNACIONALIZAÇÕES

Peso	CE	ETC	CM	CE	JO
	18	19	23	24	24
	22q	5	21q	15q	15q

LANÇAMENTO DO DISCO



Nome: IRINA RODRIGUES

Data de nascimento: Leiria, 05/02/1991

Clubes: Individual

Treinador: Júlio Cirino

PB: 66,60 (Leiria, 10/03/2024)

SB: 63,17 (Leiria, 10/08/2025)

WR: 22^a

INTERNACIONALIZAÇÕES

INTERMEDIATE ACCOUNTS													
Peso	ETC	ETC	Disco	ETC	ETC	CE	JO	ETC	CM	CE	ETC	ETC	CM
	13	14		10	11	12	12	13	13	14	14	15	15
	12	10		6	9	20q	30q	4	9q	13q	2	2	29q
		CE	ETC	CM	CE	ETC	CM	JO	CE	CM	CM	CE	JO
		16	17	17	18	19	19	21	22	22	23	24	24
		16q	1	21q	9	1	23q	25q	11	23q	26q	4	9

LANÇAMENTO DO DISCO



Nome: LILIANA CÁ

Data de nascimento: 05/11/1986

Clubes: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Luís Herédio Costa

PB: 66,40 (Leiria, 06/03/2021)

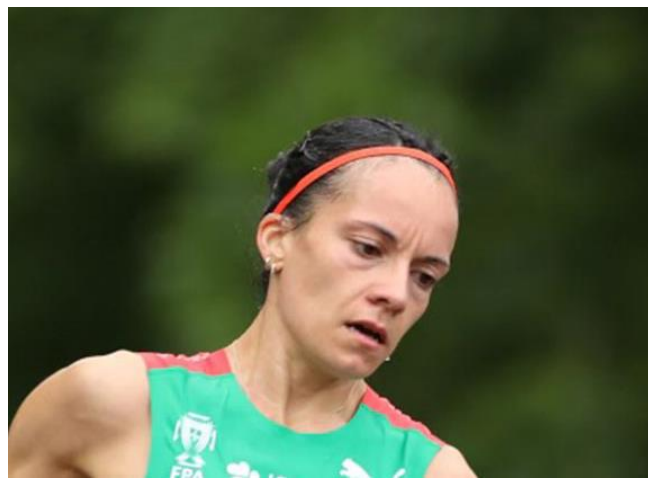
SB: 65,35 (Lisboa-U, 10/06/2025)

WR: 13^a

INTERNACIONALIZAÇÕES

Disco	ETC	CE	CE	CM	ETC	JO	CE	CM	ETC	CM	CE	JO	ETC
	09	10	18	19	21	21	22	22	23	23	24	24	25
	11	8	7	26q	1	5	5	6	4	4	3	14q	3

20 KM MARCHA



Nome: VITÓRIA OLIVEIRA

Data de nascimento: 30/8/1992

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Manuel António Silva

PB: 1:32,22 (La Coruña, 07/06/2025)

SB: 1:32,22

WR: 61^a

INTERNACIONALIZAÇÕES

20kmM	ETC	CM	JO	35kmM	CE	CM
	23	23	24		22	22
	19	23	38		dnf	19

35 KM MARCHA



Nome: JOANA PONTES

Data de nascimento: 22/03/2000

Clube: Leiria Marcha Atlético

Treinador: Carlos Carmino

PB: 3:11.18 (Dublin, 13/07/2025)

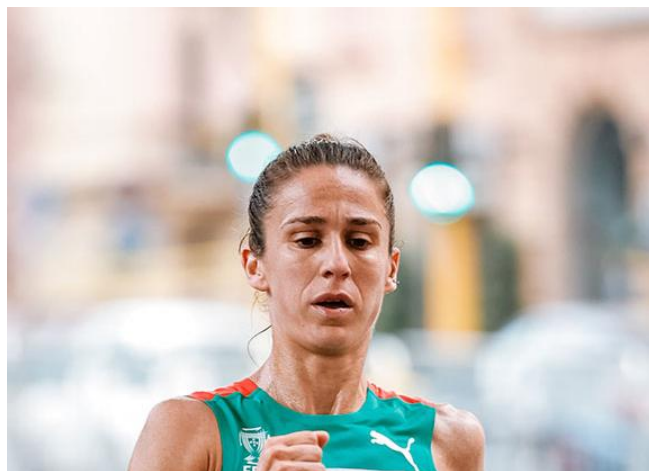
SB: 3:11.18

WR: 45^a

INTERNACIONALIZAÇÕES

20kmM	CE
	22
	dq

MARATONA



Nome: SALOMÉ ROCHA

Data de nascimento: 25/04/1990

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Joaquim Santos Ferreira

PB: 2:24.47 (Londres, 28/04/2019)

SB: MMrt - 1:12.10 (Barcelona, 16/02/2025)

WR: 318^a

INTERNACIONALIZAÇÕES

10000m	CE	CE	JO	CM	3000 O	CE	ETC	MMrt	CE	Mart	CM	JO
	14	16	16	17		12	14		24		19	21
	16	12	26	28		9el	5		23		28	30

MARATONA



Nome: SOLANGE JESUS

Data de nascimento: 07/01/1987

Clube: Sporting Clube de Braga

Treinador: Ricardo Gomes

PB: 2:27.30 (Sevilha, 18/02/2024)

SB: 2:28.15 (Paris, 02/04/2023)

WR: 280^a

INTERNACIONALIZAÇÕES

Marat	CE	CM	CE	MMrt	CE
	22	23	25		24
	Dnf	60	6		27

MARATONA



Nome: SUSANA GODINHO SANTOS

Data de nascimento: 05/07/1992

Clube: Recreio Desportivo de Águeda

Treinador: António Nogueira da Costa

PB: 2:24.46 (Valencia, 01/12/2024)

SB: 2:24.46

WR: 285^a

INTERNACIONALIZAÇÕES

3000m	ETC	MMrt	CE	CE	Mart	JO
	17		24	25		24
	10		43	6		56

RESTANTE COMITIVA

Chefe de Delegação: Domingos Castro

Team Leader: Sérgio Guedes

Líder Técnico: Ricardo Vale

Secretário Técnico: Rui Silva

Treinadores: António Nogueira da Costa, Carlos Tribuna, Enrique Pascual, François Pepin, Jorge Pichardo, Júlio Cirino da Rocha, Luís Herédio Costa, Manuel António Silva, Mário Aníbal, Paulo Murta, Paulo Reis, Ricardo Estima Gomes, Rodrigo Dario Diniz, Rui Norte e Victor Zabumba,

Apoio Médico: Vitor Pereira, Ricardo Paulino e Norberto Fonseca

Comunicação: António Fernandes e Tatiana Gonçalves

RECORDES DE PORTUGAL - MASCULINOS

100 metros	9,86	Francis Obikwelu	Sporting CP	Atenas (GRE)	22/08/2004
200 metros	20,01	Francis Obikwelu	Sporting CP	Gotemburgo (SUE)	10/08/2006
400 metros	44,79	João Coelho	Sporting CP	Chengdu (CHN)	03/08/2023
800 metros	1.43,86	Isaac Nader	SL Benfica	Guadalajara (ESP)	18/06/2025
1 500 metros	3.29,37	Isaac Nader	SL Benfica	Ostrava	24/06/2025
5 000 metros	13.02,86	António Pinto	Maratona CP	Zurique	12/08/1998
10 000 metros	27.12,47	António Pinto	Maratona CP	Estocolmo	30/07/1999
Maratona	2:06.36	António Pinto	Maratona CP	Londres	16/04/2000
3 000 m obstáculos	8.12,19	Etson Barros	SL Benfica	Oordégem	09/08/2025
110 m barreiras	13,47	João Almeida	Sporting CP	Lisboa (U)	08/07/2012
400 m barreiras	48,77	Pedro Rodrigues	SL Benfica	Helsínquia	10/08/1994
	48,77	Carlos Silva	SL Benfica	Zurique	11/08/1999
Altura	2,28 pc	Paulo Conceição	SL Benfica	Luxemburgo	01/02/2020
Vara	5,82 pc	Pedro Buaró	SL Benfica	Pombal	10/02/2024
Comprimento	8,36	Carlos Calado	Sporting CP	Lisboa (I)	20/06/1997
Triplo	17,98	Pedro Pablo Pichardo	SL Benfica	Tóquio	05/08/2021
Peso	21,56	Tsanko Arnaudov	SL Benfica	Vaasa	24/06/2017
Disco	67,51	Emanuel Sousa	SL Benfica	Ramona	10/04/2025
Martelo	76,86	Vítor Costa	Sporting CP	Reims	21/07/2004
Dardo	84,78	Leandro Ramos	SL Benfica	Doha	13/05/2022
Decatlo	8 213	Mário Aníbal Ramos	SL Benfica	Kaunas	01/07/2001
		10,96 – 7,23 – 15,24 – 2,01 – 48,49 – 14,80 – 48,33 – 4,80 – 54,55 – 4,28,28			
20 km-marcha	1:20.09	João Vieira	Sporting CP	Gotemburgo	08/08/2006
35 km-marcha	2:31.41	João Vieira	Sporting CP	Podebrady	18/05/2025
4×100 metros	38s65	Seleção Nacional	SN	Rieti	01/09/2015
		André Costa – Francis Obikwelu – Arnaldo Abrantes – Yazaldes Nascimento			
4×400 metros	3.01,78	Seleção Nacional	SN	Guangzhou	10/05/2025
		João Coelho – Ericsson Tavares – Omar El Khatib – Ricardo dos Santos			

RECORDES DE PORTUGAL - FEMININOS

100 metros	11,10	Lorène Bazolo	Sporting CP	La Chauds-Fonds	14/08/2021
	11,10	Lorène Bazolo	Sporting CP	Braga	14/06/2025
200 metros	22,61	Lorène Bazolo	Sporting CP	Madrid	29/06/2025
400 metros	50,59	Cátia Azevedo	Sporting CP	Huelva	03/06/2021
800 metros	1.58,94	Carla Sacramento	Maratona CM	Zurique	13/08/1997
1 500 metros	3.57,71	Carla Sacramento	Maratona CM	Monte Carlo	08/08/1998
5 000 metros	14.36,45	Fernanda Ribeiro	FC Porto	Hechtel	22/07/1995
10 000 metros	30.22,88	Fernanda Ribeiro	FC Porto	Sidney	30/09/2000
Maratona	2:23.29	Rosa Mota	CA Porto	Chicago	20/10/1985
3 000 m obstáculos	9.18,54	Jéssica Augusto	Maratona CP	Huelva	09/06/2010
100 m barreiras	13,14	Isabel Abrantes	SL Benfica	Coimbra	13/08/2000
400 m barreiras	54,52	Fatoumata Diallo	SL Benfica	Zurique	28/08/2025
Altura	1,88	Sónia Carvalho	Sporting CP	V. R.Stº.António	03/06/2001
	1,88 pc	Naide Gomes	Sporting CP	Budapeste	05/03/2004
Vara	4,51 pc	Marta Onofre	Sporting CP	Pombal	06/03/2016
Comprimento	7,12	Naide Gomes	Sporting CP	Mónaco	29/07/2008
Triplo	15,01	Patrícia Mamona	Sporting CP	Tóquio	01/08/2021
Peso	20,43 pc	Auriol Dongmo	Sporting CP	Belgrado	18/03/2022
Disco	66,60	Irina Rodrigues	Individual	Leiria	10/03/2024
Martelo	69,55	Vânia Silva	Sporting CP	V. R.Stº.António	29/05/2011
Dardo	59,76	Sílvia Cruz	Sporting CP	Leiria	21/06/2008
Heptatlo	6 230	Naide Gomes	Sporting CP	Logroño	16/07/2005
		13,54 – 1,79 – 13,87 – 24,87 – 6,39 – 41,66 – 2.17,00			
20 km-marcha	1:27.46	Ana Cabecinha	CO Pechão	Beijing	21/08/2008
35 km marcha	2:45.51	Inês Henriques	CN Rio Maior	Porto de Mós	07/01/2018
4×100 metros	43,44	Seleção Nacional	SN	Madrid	28/06/2025
		Lorene Bazolo – Beatriz Castelhan – Beatriz Andrade – Arealis Martinez			
4×400 metros	3m29s38	Seleção Nacional	SN	Barcelona	07/08/1992
		Marta Moreira – Eduardo Coelho – Elsa Amaral – Lucrécia Jardim			
Mista					
4x400 metros	3.14,06	Seleção Nacional	SN	Chorzow	25/06/2023
		João Coelho - Cátia Azevedo - Ricardo dos Santos - Fatoumata Diallo			

PORTUGAL NO CAMPEONATO DO MUNDO

Ano	Local	At.	M+F	Tit (1º)	Med (1º-3º)	Final (1º-8º)	½ f (1º-16º)	Pts (8 p)	Lug. (8 p)	Pts (16 p)
1983	Helsínquia	11	8+3	-	-	2	6	8	27º	43
1987	Roma	22	15+7	1	2	4	11	19	18º	69
1991	Tóquio	23	12+11	-	-	4	5	10	28º	48
1993	Estugarda	24	12+12	-	1	3	7	12	26º	56
1995	Gotemburgo	23	13+10	2	4	5	7	30	17º	80
1997	Atenas	30	20+10	1	4	6	9	34	14º	95
1999	Sevilha	25	15+10	-	-	5	7	20	24º	66
2001	Edmonton	21	12+9	-	1	3	5	13	28º	44
2003	Paris	14	7+7	-	-	2	5	9	34º	42
2005	Helsínquia	20	11+9	-	2	4	7	19	24º	60
2007	Osaca	23	13+10	1	1	4	11	17	22º	76
2009	Berlim	29	16+13	-	1	4	17	20	21º	127
2011	Daegu	24	12+12	-	-	6	14	19	23º	111
2013	Moscovo	12	7+5	-	1	2	7	8	40º	38
2015	Pequim	16	7+9	-	1	2	5	11	29º	38
2017	Londres	20	8+12	1	2	3	7	17*	26º	65*
2019	Doha	15	4+11	-	1	3	6	13	31º	49
2022	Eugene	23	7+16	1	1	4	8	16	26º	69
2023	Budapeste	28	10+18	-	-	2	5	6	54º	43
2025	Tóquio	32	17+15							

Nota: Apresentam-se sucessivamente o número de atletas portugueses presentes, a sua distribuição por sexos, o número de títulos e de medalhas e o número de atletas classificados nos oito primeiros (considerados "finalistas") e nos 16 primeiros (finalistas e semifinalistas). Nas três últimas colunas, apresentam-se os pontos conquistados com base nos oito primeiros classificados em cada prova (8-7-6-5-4-3-2-1 pontos) e a respetiva classificação (oficiosa) e ainda a pontuação com base nos 16 primeiros classificados (16-15-14-...-3-2-1 pontos).

AS 23 MEDALHAS PORTUGUESAS EM MUNDIAIS

Ouro (7)	Rosa Mota	maratona	Roma'1987
	Fernanda Ribeiro	10000 m	Gotemburgo'1995
	Manuela Machado	maratona	Gotemburgo'1995
	Carla Sacramento	1500 m	Atenas'1997
	Nelson Évora	triplo	Osaca'2007
	Inês Henriques	50 km marcha	Londres'2017
	Pedro Pichardo	triplo	Oregon'2022
Prata (7)	Domingos Castro	5000 m	Roma'1987
	Manuela Machado	maratona	Estugarda'1993
	Fernanda Ribeiro	5000 m	Gotemburgo'1995
	Fernanda Ribeiro	10000 m	Atenas'1997
	Manuela Machado	maratona	Atenas'1997
	Nelson Évora	triplo	Berlim'2009
	João Vieira	50 km marcha	Doha'2019
Bronze (9)	Carla Sacramento	1500 m	Gotemburgo'1995
	Fernanda Ribeiro	5000 m	Atenas'1997
	Carlos Calado	comprimento	Edmonton'2001
	Rui Silva	1500 m	Helsínquia'2005
	Susana Feitor	20 km marcha	Helsínquia'2005
	Naide Gomes	comprimento	Berlim'2009
	João Vieira	20 km marcha	Moscovo'2013
	Nelson Évora	triplo	Pequim'2015
	Nelson Évora	triplo	Londres'2017

ATLETAS PORTUGUESES NO TOP-16 DOS MUNDIAIS

(indica-se a pontuação atingida com base numa tabela de 16-15-14-...-3-2-1 pontos aos 16 primeiros)

HELSÍNQUIA'1983 – 11 atletas (43 p.)

4 ^a	Rosa Mota	maratona
6 ^o	Carlos Lopes	10000 m
9 ^a	Aurora Cunha	3000 m
10 ^o	António Leitão	5000 m
14 ^o	Fernando Mamede	10000 m
16 ^o	José Pinto	50 km M

ROMA'1987 – 22 atletas (69 p.)

1 ^a	Rosa Mota	maratona
2 ^o	Domingos Castro	5000 m
7 ^a	Albertina Machado	10000 m
8 ^o	Dionísio Castro	5000 m
11 ^o	Ezequiel Canário	10000 m
11 ^o	José Regalo	3000 ob.
15 ^o	José Pinto	50 km M
16 ^o	Álvaro Silva	800 m
16 ^o	Mário Silva	1500 m
16 ^o	José Urbano	20 km M
16 ^o	Seleção masculina	4x100 m

TÓQUIO'1991 – 23 atletas (48 p.)

5 ^o	Domingos Castro	5000 m
6 ^o	Mário Silva	1500 m
7 ^a	Manuela Machado	maratona
8 ^o	Dionísio Castro	5000 m
11 ^a	Conceição Ferreira	10000 m

ESTUGARDA'1993 – 24 atletas (56 p.)

2 ^a	Manuela Machado	maratona
6 ^a	Conceição Ferreira	10000 m
7 ^a	Albertina Dias	10000 m
10 ^a	Fernanda Ribeiro	10000 m
11 ^a	Carla Sacramento	1500 m
11 ^a	Susana Feitor	10 km M
11 ^o	Seleção feminina	4x400 m

GOTEBURGO'1995 – 23 atletas (80 p.)

1 ^a	Fernanda Ribeiro	10000 m
1 ^a	Manuela Machado	maratona
2 ^a	Fernanda Ribeiro	5000 m
3 ^a	Carla Sacramento	1500 m
8 ^o	Paulo Guerra	10000 m
11 ^o	Domingos Castro	10000 m
13 ^a	Conceição Ferreira	10000 m

ATENAS'1997 – 30 atletas (95 p.)

1 ^a	Carla Sacramento	1500 m
2 ^a	Fernanda Ribeiro	10000 m
2 ^a	Manuela Machado	maratona
3 ^a	Fernanda Ribeiro	5000 m
6 ^o	Domingos Castro	10000 m
6 ^a	Teresa Machado	disco
10 ^o	António Rodrigues	maratona
14 ^o	Dionísio Castro	5000 m
15 ^o	Carlos Calado	comprim.

SEVILHA'1999 – 25 atletas (66 p.)

4 ^o	Luís Novo	maratona
4 ^a	Susana Feitor	20 km M
5 ^o	António Pinto	10000 m
5 ^a	Carla Sacramento	1500 m
7 ^a	Manuela Machado	maratona
13 ^o	Carlos Silva	400 bar.

15 ^a	Ana Dias	10000 m
-----------------	----------	---------

EDMONTON'2001 – 21 atletas (44 p.)

3 ^o	Carlos Calado	comprim.
4 ^a	Carla Sacramento	1500 m
7 ^o	Rui Silva	1500 m
12 ^o	Mário Aníbal	decatlo
15 ^a	Teresa Machado	disco

PARIS'2003 – 14 atletas (42 p.)

4 ^o	Alberto Chaiça	maratona
5 ^o	Rui Silva	1500 m
9 ^a	Susana Feitor	20 km M
10 ^a	Teresa Machado	disco
15 ^a	Vera Santos	20 km M

HELSÍNQUIA'2005 – 20 atletas (60 p.)

3 ^o	Rui Silva	1500 m
3 ^a	Susana Feitor	20 km M
4 ^o	Francis Obikwelu	100 m
7 ^a	Naide Gomes	heptatlo
13 ^a	Inês Monteiro	3000 ob.
14 ^o	Nelson Évora	triplo
15 ^a	Vera Santos	20 km M

OSACA'2007 – 23 atletas (76 p.)

1 ^o	Nelson Évora	triplo
4 ^a	Naide Gomes	comprim.
5 ^a	Susana Feitor	20 km M
7 ^a	Inês Henriques	20 km M
10 ^o	Francis Obikwelu	200 m
11 ^a	Vera Santos	20 km M
13 ^a	Sara Moreira	3000 ob.
15 ^o	Edvaldo Monteiro	400 bar.
15 ^o	António Pereira	50 km M
15 ^a	Jessica Augusto	5000 m
15 ^a	Sílvia Cruz	dardo

BERLIM'2009 – 30 atletas (127 p.)

2 ^o	Nelson Évora	triplo
4 ^a	Naide Gomes	comprim.
4 ^a	Vera Santos	20 km M
6 ^a	Marisa Barros	maratona
9 ^o	José Moreira	maratona
9 ^o	João Vieira	20 km M
9 ^a	Susana Feitor	20 km M
10 ^o	Luís Feiteira	maratona
10 ^a	Sara Moreira	5000 m
10 ^a	Inês Monteiro	10000 m
10 ^a	Jessica Augusto	3000 ob.
10 ^a	Inês Henriques	20 km M
11 ^o	Seleção masculina	4x100 m
13 ^o	Fernando Silva	maratona
13 ^a	Dulce Félix	10000 m
16 ^a	Ana Dias	10000 m
16 ^a	Sara Moreira	3000 ob.

DAEGU'2011 – 24 atletas (108 p.)

5 ^o	Nelson Évora	triplo
5 ^o	Marco Fortes	peso
5 ^a	Susana Feitor	20 km M
5 ^a	Ana Cabecinha	20 km M
8 ^a	Dulce Félix	10000 m

9 ^a	Marisa Barros	maratona
9 ^a	Inês Henriques	20 km M
10 ^o	Marcos Chuva	comprim.
10 ^a	Jessica Augusto	10000 m
10 ^a	Naide Gomes	comprim.
11 ^o	Rui Silva	10000 m
12 ^o	João Vieira	20 km M
15 ^o	Alberto Paulo	3000 ob.
15 ^o	Seleção masculina	4x100 m

MOSCOVO'2013 – 12 atletas (35 p.)

3 ^o	João Vieira	20 km M
6 ^a	Ana Cabecinha	20 km M
10 ^a	Inês Henriques	20 km M
13 ^a	Dulce Félix	10000 m
16 ^o	Marcos Chuva	comprim.
16 ^o	Marco Fortes	peso
16 ^a	Vera Santos	20 km M

PEQUIM'2015 – 16 atletas (33 p.)

3 ^a	Nelson Évora	triplo
4 ^a	Ana Cabecinha	20 km M
12 ^a	Sara Moreira	10000 m
12 ^a	Filomena Costa	maratona
16 ^a	Patrícia Mamona	triplo

LONDRES'2017 – 20 atletas (65 p.)

1 ^a	Inês Henriques	50 km M
3 ^o	Nelson Évora	triplo
6 ^a	Ana Cabecinha	20 km M
9 ^a	Patrícia Mamona	triplo
11 ^a	Susana Costa	triplo
11 ^o	João Vieira	50 km M
13 ^o	David Lima	200 m

DOHA'2019 – 15 atletas (49 p.)

2 ^o	João Vieira	50 km M
4 ^o	Pedro Pichardo	triplo
8 ^a	Patrícia Mamona	triplo
9 ^a	Ana Cabecinha	20 km M
15 ^o	Nelson Évora	triplo
15 ^a	Mara Ribeiro	50 km M

Eugene'22 – 23 atletas (69 p.)

1 ^o	Pedro Pichardo	triplo
5 ^a	Auriol Dongmo	peso
6 ^a	Liliana Cá	disco
8 ^a	Patrícia Mamona	triplo
9 ^a	Ana Cabecinha	20 km M
10 ^o	Tiago Pereira	triplo
13 ^a	Inês Henriques	35 km M
15 ^a	Evelise Veiga	comp.

Budapeste'23 – 28 atletas (6 p.)

4 ^a	Auriol Dongmo	peso
8 ^a	Liliana Cá	disco
9 ^a	Ana Cabecinha	20 km M
11 ^o	Tiago Pereira	triplo
12 ^o	Isaac Nader	1 500 m
16 ^o	Estafeta	4x400 mx
16 ^a	Jessica Inghide	peso

OS MELHORES PROVA A PROVA

PROVA PRES. MELHOR CLASSIFICAÇÃO MELHOR MARCA

100 m	10	4º	Francis Obikwelu	10,07	2005	=			
200 m	6	10º	Francis Obikwelu	20,38	2007	=			
400 m	2	28º	João Coelho	45,38	2023	=			
800 m	6	16º	Álvaro Silva	1.45,63	1987	=			
1500 m	16	3º	Rui Silva	3.38,02	2005	Rui Silva	3.33,68		2003
5000 m	9	2º	Domingos Castro	13.27,59	1987	Dionísio Castro	13.24,51*		1997
10000 m	16	5º	António Pinto	28.03,42	1999	Domingos Castro	27.36,52		1997
Maratona	32	4º	Luís Novo	2.14.27	1999				
		4º	Alberto Chaiça	2.09.25	2003	=			
3000 ob.	10	11º	José Regalo	8.27,64	1987	José Regalo	8.20,70*		1987
110 bar.	1	33º	João Lima	14,41	1987	=			
400 bar.	10	13º	Carlos Silva	49,02	1997	=			
Vara	6	21º	Nuno Fernandes	5,40	1995	= + Edi Maia	5,40		2013
Comp.	5	3º	Carlos Calado	8,21	2001	=			
Tripló	11	1º	Nelson Évora	17,74	2007				
		1º	Pedro Pichardo	17,95	2022	=			
Peso	11	5º	Marco Fortes	20,83	2011	=			
Dardo	2	22º	Leandro Ramos	77,34	2022	=			
Martelo	2	33º	Vítor Costa	69,28	1999	Vítor Costa	70,06		1997
Decatlo	2	12º	Mário Aníbal	8155	2001	=			
20 km M	22	3º	João Vieira	1.22.05	2013	João Vieira	1.21.43		2009
35 km M	3	39º	Rui Coelho	2.44.55	2022	=			
50 km M	20	2º	João Vieira	4.04.59	2019	João Vieira	3.45.28		2017
4x100 m	4	11ª	Seleção Nacional	39,25	2009	Seleção Nacional	39,09		2011

Nota: nas provas de altura, disco e 4x400 m não houve presenças portuguesas

Estafeta Mista

4x400 m Mx 1	16ª	Seleção Nacional	3.15,75	2023	=				
--------------	-----	------------------	---------	------	---	--	--	--	--

AS MELHORES PROVA A PROVA

PROVA	PRES.	MELHOR CLASSIFICAÇÃO	MELHOR MARCA						
100 m	7	23ª	Lucrécia Jardim	11,40	1997	Lorene Bazolo	11,29		2023
200 m	5	17ª	Lucrécia Jardim	23,16	1993	Lucrécia Jardim	23,04		1997
400 m	6	19ª	Cátia Azevedo	51,79	2022	Cátia Azevedo	51,55*		2022
800 m	3	22ª	Elsa Amaral	2.03,83	1991	Carla Sacramento	2.03,74		1993
1500 m	10	1ª	Carla Sacramento	4.04,24	1997	Carla Sacramento	4.01,29		1999
3000 m	3	9ª	Aurora Cunha	8.50,20	1983	=			
5000 m	12	2ª	Fernanda Ribeiro	14.48,54	1995	=			
10000 m	29	1ª	Fernanda Ribeiro	31.04,99	1995	=			
Maratona	22	1ª	Rosa Mota	2.25.17	1987	=			
		1ª	Manuela Machado	2.25.39**	1995				
3000 ob.	6	10ª	Jéssica Augusto	9.25,25	2009	Jéssica Augusto	9.24,64*		2009
100 bar.	1	31ª	Isabel Abrantes	13,77	1995	=			
400 bar.	5	24ª	Vera Barbosa	57,70	2011	Fatmata Diallo	56,03		2023
Vara	4	25ª	Elisabete Tavares	4,00	2005	Sandra Tavares	4,25		2009
		25ª	Eleonor Tavares	4,25	2011	=			
Comp.	4	4ª	Naide Gomes	6,87/6,77	07/09	Naide Gomes	6,96*		2007
Tripló	6	8ª	Patrícia Mamona	14,40	2017	=			
Peso	4	4ª	Auriol Dongmo	19,69	2023	=			
Disco	16	6ª	Teresa Machado	62,00	1997				
		6ª	Liliana Cá	63,99	2022	=			
Martelo	5	24ª	Vânia Silva	65,40	2011	=			
Dardo	1	15ª	Sílvia Cruz	58,53	2007	=			
Heptatlo	2	7ª	Naide Gomes	6189	2005	=			
10/20 km M	34	3ª	Susana Feitor	1.28.44	2005	=			
35 km	4	13ª	Inês Henriques	2.25.12	2022	=			
50km M	3	1ª	Inês Henriques	4.05.56	2017	=			
4x400 m	1	11ª	Seleção Nacional	3.34,76	1993	=			

Nota: nas provas de altura e 4x100 m não houve presenças portuguesas

* na eliminatória ou qualificação; ** a prova teve menos 400 m

ATLETAS COM MAIS PRESENCAS

13	João Vieira	1999 a 2023	20 km M (10), 50 km M (2), 35 km M (2)
11	Susana Feitor	1991 a 2011	20 km M (11)
11	Inês Henriques	2001 e 2005 a 2023	20 km M (7), 50 km M (2), 35 km M (2)
7	Fernanda Ribeiro	1987 a 1999+2003	3000 (2)/5000 (2)/10000 (5)
7	Teresa Machado	1991 a 2003	disco (7)
7	Nelson Évora	2005 a 2011+2015 a 2019	triplo (7)
6	José Urbano	1987 a 1999	20 km M(5)/50 km M (1)
6	Carla Sacramento	1993 a 2003	800m (1)/1500m (5)
6	Rui Silva	1999 a 2005/09/11	1500 (5)/5000 (1)/10000 (1)
6	Vera Santos	2003 a 2009+2013 e 2015	20 km M (6)
7	Ana Cabecinha	2011 a 2023	20 km M (7)
5	Domingos Castro	1987 a 1997	5000m (2)/10000m (/3)
5	Manuela Machado	1991 a 1999	maratona (5)
5	Ana Dias	95-99-01-05-09	5000 (1)/10000 (3)/marat. (1)
5	Vânia Silva	2001/03/07/09/11	martelo (5)
5	Patrícia Mamona	2011 e 2015 a 2019	triplo (5)
6	Irina Rodrigues	2013 a 2023	disco (6)
4	Conceição Ferreira	1987 a 1995	10000m (4)
4	Luís Feiteira	1997/2001/07/09	1500m (2)/marat.(2)
4	Pedro Martins	1999 a 2005	50 km M (4)
4	Edivaldo Monteiro	2001 a 2007	400 bar. (4)
4	Francis Obikwelu	2003 a 2009	100 (2)/200 (2)/4x100 (1)
4	Naide Gomes	2005 a 2011	comp. (4)/heptatlo (1)
4	Jéssica Augusto	2005 a 2011	5000 (2)/obst. (1)/10000 (1)
4	Sara Moreira	2007 a 2011+2015	obst. (2)/5000 (1)/10000 (1)
4	Sérgio Vieira	2007/09/13/15	20 km M (4)
4	Dulce Félix	2009 a 2015	10000m (4)

OS PORTUGUESES NOS CAMPEONATOS DO MUNDO

HELSÍNQUIA'1983

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 m	João Campos	5º - 3.43,44	-	-	23º	51
5000 m	António Leitão	4º - 14.28,63	3º - 13.32,33	10º - 13.38,55	10º	36
10000 m	Carlos Lopes	2º - 28.05,62	-	6º - 28.06,78	6º	34
10000 m0	Fernando Mamede	1º - 27.45,54	-	14º - 28.18,39	14º	34
20 km M	José Pinto	-	-	23º - 1.27.10	23º	60
50 km M	José Pinto	-	-	16º - 4.03.47	16º	36
Maratona	Delfim Moreira	-	-	33º - 2.18.27	33º	82
	Cidália Caetano	-	-	36º - 2.19.21	36º	82
	Tavares da Silva	-	-	56º - 2.31.31	56º	82
3000 m	Aurora Cunha	6ª - 8.51,66	-	9ª - 8.50.20	9ª	18
Maratona	Rosa Mota	-	-	4ª - 2.31.50	4ª	58
	Rita Borralho	-	-	46ª - 2.53.41	46ª	58

ROMA'1987

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Arnaldo Abrantes	6º - 10,64	-	-	34º	51
200 m	Luís Barroso	6º - 21,15	6º - 21,20	-	24º	46
800 m	Álvaro Silva	4º - 1.48,19	6º - 1.45,63	8º - 1.49,41	16º	41
1500 m	Mário Silva	7º - 3.40,99	-	6º - 3.41,12	16º	38
5000 m	Domingos Castro	2º - 13.28,68	-	2º - 13.27,59	2º	34
	Dionísio Castro	2º - 13.23,12	-	8º - 13.30,94	8º	34
10000 m	Ezequiel Canário	-	-	11º - 28.28,24	11º	28
3000 ob.	José Regalo	4º - 8.20,70	-	11º - 8.27,64	11º	38
110 bar.	João Lima	6º - 14,41	-	-	33º	37
Triplo	José Leitão	22º - 16,17	-	-	22º	32
20 km M	José Urbano	-	-	16º - 1.25.10	16º	42
	José Pinto	-	-	18º - 1.25.24	18º	42
	José Pinto	-	-	15º - 3.56.40	15º	37
Maratona	Delfim Moreira	-	-	desistiu	des.	65
4x100 m	Seleção Nacional (Arnaldo Abrantes-Pedro Curvelo-Luís Cunha-Luís Barroso)	5º - 40,10	8º - 40,24	-	16º	18
3000 m	Fernanda Ribeiro	11ª - 9.01,15	-	-	24ª	30
10000 m	Albertina Machado	7ª - 33.40,87	-	7ª - 31.46,61	7ª	37
	Aurora Cunha	3ª - 33.09,86	-	17ª - 32.44,42	17ª	37
	Conceição Ferreira	13ª - 34.43,35	-	-	28ª	37
	Maria João Lopes	6ª - 58,86	-	-	29ª	35
Maratona	Rosa Mota	-	-	1ª - 2.25.17	1ª	42
	Rita Borralho	-	-	28ª - 2.52.26	28ª	42

TÓQUIO'1991

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
400 m	Filipa Lombá	6º - 47,37	-	-	37º	45
800 m	António Abrantes	6º - 1.47,91	-	-	24º	40
1500 m	Mário Silva	4º - 3.38,37	5º - 3.40,94	6º - 3.35,76	6º	38
5000 m	Domingos Castro	4º - 13.47,61	-	5º - 13.28,88	5º	41
	Dionísio Castro	4º - 13.54,39	-	8º - 13.35,39	8º	41
10000 m	Fernando Couto	7º - 28.27,56	-	18º - 28.48,05	18º	36
3000 ob.	Carlos Pereira	9º - 8.39,30	-	-	23º	35
	João Junqueira	9º - 8.43,37	-	-	26º	35
	Pedro Rodrigues	6º - 50,50	-	-	26º	36
400 bar.	Pedro Rodrigues	-	-	-	26º	36
20 km M	José Urbano	-	-	18º - 1.23.09	18º	37
Maratona	Joaquim Pinheiro	-	-	desistiu	des.	60
	Manuel Matias	-	-	desistiu	des.	60
800 m	Elsa Amaral	6ª - 2.03,83	-	-	22ª	34
3000 m	Fernanda Ribeiro	10ª - 9.01,90	-	-	22ª	38
10000 m	Conceição Ferreira	10ª - 31.59,13	-	11ª - 32.29,12	11ª	49
	Albertina Dias	7ª - 32.03,76	-	desistiu	22ª	49
	Fernanda Marques	desistiu	-	-	des.	49

Disco	Teresa Machado	24ª – 53,64	-	-	-	24ª	30
10 km M	Susana Feitor	-	-	-	17ª – 45.37	17ª	42
	Isilda Gonçalves	-	-	-	36ª – 48.35	36ª	42
Maratona	Manuela Machado	-	-	-	7ª – 2.32.23	7ª	38
	Rosa Mota	-	-	-	desistiu	des.	38
	Aurora Cunha	-	-	-	desistiu	des.	38

ESTUGARDA'1993

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 m	Mário Silva	3º - 3.42,81	-	6º - 3.42,85	-	19º	43
5000 m	Carlos Monteiro	6º - 13.44,96	-	-	-	19º	41
10000 m	Luís Jesus	14º - 29.12,00	-	-	-	25º	35
	Domingos Castro	13º - 29.33,47	-	-	-	28º	35
	José Regalo	desistiu	-	-	-	des.	35
3000 ob.	João Junqueira	7º - 8.28,39	-	-	-	18º	33
	Eduardo Henriques	10º - 8.57,21	-	-	-	30º	33
400 bar.	Pedro Rodrigues	4º - 50,07	-	-	-	29º	48
Vara	Nuno Fernandes	37º - 5,25	-	-	-	37º	45
50 km M	José Urbano	-	-	-	28º - 4.17.34	28º	45
Maratona	Joaquim Pinheiro	-	-	-	desistiu	des.	69
	Carlos Patrício	-	-	-	desistiu	des.	69
100 m	Lucrécia Jardim	3ª – 11,47	6ª – 11,50	-	-	24ª	55
200 m	Lucrécia Jardim	1ª – 23,45	5ª – 23,16	-	-	17ª	46
800 m	Carla Sacramento	5ª – 2.03,74	-	-	-	26ª	36
1500 m	Carla Sacramento	4ª – 4.08,32	-	-	11ª – 4.09,15	11ª	37
10000 m	Conceição Ferreira	5ª – 32.28,42	-	-	6ª – 31.30,60	6ª	39
	Albertina Dias	4ª – 32.28,39	-	-	7ª – 31.33,03	7ª	39
	Fernanda Ribeiro	7ª – 32.29,21	-	-	10ª – 31.40,51	10ª	39
400 bar.	Marta Moreira	6ª – 58,06	-	-	-	28ª	36
Disco	Teresa Machado	26ª – 58,06	-	-	-	26ª	34
10 km M	Susana Feitor	-	-	-	11ª – 45.06	11ª	52
Maratona	Manuela Machado	-	-	-	2ª – 2.30.54	2ª	32
4x400 m	Seleção Nacional	6ª – 3.34,76	-	-	-	11ª	13

(Marta Moreira-Elsa Amaral-Cristina Regalo-Natália Moura)

GOTEMBURGO'1995

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
800 m	António Abrantes	5º - 1.48,10	-	-	-	26º	48
1500 m	Luís Jesus	9º - 3.46,43	-	-	-	33º	43
5000 m	José Ramos	desistiu	-	-	-	des.	44
10000 m	Paulo Guerra	4º - 28.11,94	-	-	8º - 27.52,55	8º	40
	Domingos Castro	5º - 27.48,19	-	-	11º - 27.53,42	11º	40
	António Pinto	3º - 28.11,47	-	-	19º - 28.26,42	19º	40
3000 ob.	Vitor Almeida	11º - 8.45,20	-	-	-	35º	36
400 bar.	Carlos Silva	3º - 49,53	-	-	-	21	54
Vara	Nuno Fernandes	21º - 5,40	-	-	-	21º	37
20 km M	José Urbano	-	-	-	17º - 1.26.10	17º	46
50 km M	José Magalhães	-	-	-	21º - 4.09.38	21º	41
Maratona	Joaquim Silva	-	-	-	desistiu	des.	78
	Joaquim Pinheiro	-	-	-	desistiu	des.	78
1500 m	Carla Sacramento	5ª – 4.12,12	-	3ª – 4.10,03	3ª – 4.03,79	3ª	30
5000 m	Fernanda Ribeiro	3ª – 15.22,04	-	-	2ª – 14.48,54	2ª	46
	Ana Dias	9ª – 15.29,32	-	-	-	17ª	46
	Marina Bastos	14ª – 16.16,78	-	-	-	38ª	46
10000 m	Fernanda Ribeiro	1ª – 32.33,87	-	-	1ª – 31.04,99	1ª	33
	Conceição Ferreira	10ª – 32.34,62	-	-	13ª – 32.14,69	13ª	33
	Albertina Dias	5ª – 32.34,44	-	-	desistiu	19ª	33
100 bar.	Isabel Abrantes	6ª – 13,77	-	-	-	31ª	32
Disco	Teresa Machado	7ª – 58,68	-	-	-	17ª	33
10 km M	Susana Feitor	-	-	-	17ª – 44.25	17ª	45
Maratona	Manuela Machado	-	-	-	1ª – 2.25.39*	1ª	43

* percurso com menos 400 metros

ATENAS'1997

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Carlos Calado	3º - 10,26	8º - 10,41	-	-	36º	102
	Paulo Neves	5º - 10,51	-	-	-	65º	102
1500 m	António Travassos	6º - 3.37,70	-	10º - 3.42,01	-	21º	44
	Luís Feiteira	9ª - 3.45,37	-	-	-	41º	44
5000 m	Dionísio Castro	5º - 13.24,51	-	-	14º - 13.31,74	14º	37
10000 m	Domingos Castro	1º - 28.07,04	-	-	6º - 27.36,52	6º	33
	José Ramos	9º - 28.20,06	-	-	18º - 29.49,00	18º	33
	Carlos Patrício	desistiu	-	-	-	des.	33
3000 ob.	Vitor Almeida	10º - 8.40,75	-	-	-	31º	33
Comp.	Carlos Calado	15º - 7,92	-	-	-	15º	39
Martelo	Vitor Costa	35º - 70,06	-	-	-	35º	43
Decatlo	Mário Anibal	-	-	-	18º - 7768	18º	34
20 km M	José Urbano	-	-	-	28º - 1.27.25	28º	49
50 km M	José Magalhães	-	-	-	27º - 4.10.03	27º	42
Maratona	António Rodrigues	-	-	-	10º - 2.17.54	10º	108
	João Lopes	-	-	-	28º - 2.23.15	28º	108
	António Pinto	-	-	-	desistiu	des.	108
	Paulo Catarino	-	-	-	desistiu	des.	108
	Vitor Vasco	-	-	-	desistiu	des.	108
4x100 m	Seleção Nacional	5º - 39,37	-	-	-	17º	27
	(Paulo Neves-Mário Barbosa-Paulo Figueiredo-Carlos Calado)						
100 m	Lucrecia Jardim	2ª - 11,30	6ª - 11,40	-	-	23ª	56
200 m	Lucrecia Jardim	4ª - 23,04	5ª - 23,16	-	-	26ª	52
1500 m	Carla Sacramento	2ª - 4.10º,13	-	2ª - 4.04,69	1ª - 4.04,24	1ª	34
5000 m	Fernanda Ribeiro	1ª - 15.27,30	-	-	3ª - 14.58,85	3ª	38
	Marina Bastos	13ª - 15.54,01	-	-	-	23ª	38
10000 m	Fernanda Ribeiro	2ª - 32.05,65	-	-	2ª - 31.39,15	2ª	32
	Helena Sampaio	13ª - 33.14,85	-	-	-	21ª	32
	Marina Bastos	desistiu	-	-	-	des.	32
Triplo	Cristina Morujão	n/classif.	-	-	-	n/cl.	40
Disco	Teresa Machado	6ª - 61,36	-	-	6ª - 62,00	6ª	29
10 km M	Susana Feitor	11ª - 45.00,77	-	-	-	22ª	41
Maratona	Manuela Machado	-	-	-	2ª - 2.31.12	2ª	75
	Rosa Oliveira	-	-	-	desistiu	des.	75

SEVILHA'1999

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Carlos Calado	2º - 10,20	5º - 10,24	-	-	24º	73
800 m	João Pires	4º - 1.47,08	-	-	-	28º	58
1500 m	Rui Silva	6º - 3.41,60	-	10º - 3.50,85	-	22º	40
10000 m	António Pinto	-	-	-	5º - 28.03,42	5º	32
3000 ob.	João Junqueira	10º - 8.32,12	-	-	-	27º	40
400 bar.	Carlos Silva	2º - 49,02	-	7º - 49,45	-	13º	47
	Pedro Rodrigues	4º - 49,97	-	-	-	28º	47
Comp.	Carlos Calado	24º - 7,75	-	-	-	24º	42
Peso	Fernando Alves	23º - 18,98	-	-	-	23º	28
Martelo	Vitor Costa	33º - 69,28	-	-	-	33º	38
20 km M	Augusto Cardoso	-	-	-	19º - 1.29.33	19º	39
	José Urbano	-	-	-	25º - 1.37.50	25º	39
	João Vieira	-	-	-	desclassif.	dcl.	39
50 km M	Pedro Martins	-	-	-	21º - 4.06.31	21º	51
Maratona	Luís Novo	-	-	-	4º - 2.14.27	4º	80
	António Salvador	-	-	-	desistiu	des.	80
400 m	Carmo Tavares	5ª - 52,74	8ª - 52,86	-	-	29ª	51
1500 m	Carla Sacramento	3ª - 4.05,21	-	-	5ª - 4.01,29	5ª	27
5000 m	Marina Bastos	11ª - 15.48,51	-	-	-	24ª	42
10000 m	Ana Dias	-	-	-	15ª - 32.37,72	15ª	30
	Fernanda Ribeiro	-	-	-	desistiu	des.	30
	Helena Sampaio	-	-	-	desistiu	des.	30
Disco	Teresa Machado	22ª - 57,84	-	-	-	22ª	30
20 km M	Susana Feitor	-	-	-	4ª - 1.31.23	4ª	51
Maratona	Manuela Machado	-	-	-	7ª - 2.29.11	7ª	51
	Fátima Silva	-	-	-	31ª - 2.42.55	31ª	51

EDMONTON'2001

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Ricardo Alves	5º - 10,55	-	-	-	46º	76
800 m	João Pires	4º - 1.47,34	-	-	-	19º	36
1500 m	Rui Silva	5º - 3.38,74	-	3º - 3.36,07	7º - 3.35,74	7º	38
	Luís Teixeira	10º - 3.41,63	-	-	-	28º	38
10000 m	José Ramos	-	-	-	desistiu	des.	28
400 bar.	Edivaldo Monteiro	4º - 50,42	-	-	-	29º	41
Comp.	Carlos Calado	6º - 7,88	-	-	3º - 8,21	3º	28
Decatlo	Mário Aníbal	-	-	-	12º - 8155	12º	22
20 km M	João Vieira	-	-	-	desclassif.	dcl.	37
50 km M	Jorge Costa	-	-	-	25º - 4.07.48	25º	48
	Pedro Martins	-	-	-	desclassif.	dcl.	48
Maratona	Luís Novo	-	-	-	desistiu	des.	96
400 m	Carmo Tavares	6ª - 54,08	-	-	-	36ª	45
1500 m	Carla Sacramento	2ª - 4.08,79	-	3ª - 4.11,23	4ª - 4.03,96	4ª	38
5000 m	Mónica Rosa	17ª - 16.04,62	-	-	-	34ª	42
10000 m	Ana Dias	-	-	-	21ª - 33.03,78	21ª	24
Disco	Teresa Machado	8ª - 59,74	-	-	-	15ª	22
Martelo	Vânia Silva	28ª - 58,91	-	-	-	28ª	34
20 km M	Sofia Avoila	-	-	-	21ª - 1.39.10	21ª	42
	Susana Feitor	-	-	-	desclassif.	dcl.	42
	Inês Henriques	-	-	-	desclassif.	dcl.	42

PARIS'2003

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
200 m	Francis Obikwelu	4º - 20,93	-	-	-	35º	57
800 m	João Pires	6º - 1.46,66	-	7º - 1.49,19	-	23º	57
1500 m	Rui Silva	1º - 3.41,35	-	2º - 3.38,37	5º - 3.33,68	5º	28
400 bar.	Edivaldo Monteiro	7º - 50,31	-	-	-	30º	36
20 km M	João Vieira	-	-	-	17º - 1.22.07	17º	38
50 km M	Pedro Martins	-	-	-	17º - 3.58.10	17º	39
Maratona	Alberto Chaiça	-	-	-	4º - 2.09.25	4º	89
1500 m	Carla Sacramento	7ª - 4.13,70	-	11ª - 4.13,14	-	22ª	30
10000 m	Fernanda Ribeiro	-	-	-	desistiu	des.	26
Disco	Teresa Machado	12ª - 59,87	-	-	10ª - 59,46	10ª	20
Martelo	Vânia Silva	25ª - 63,82	-	-	-	25ª	44
20 km M	Susana Feitor	-	-	-	9ª - 1.30.15	9ª	42
	Vera Santos	-	-	-	15ª - 1.32.43	15ª	42
Maratona	Fátima Silva	-	-	-	50ª - 2.40.59	50ª	68

HELSÍNQUIA'2005

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Francis Obikwelu	1º - 10,17	1º - 10,19	4º - 10,13	4º - 10,07	4º	59
1500 m	Rui Silva	4º - 3.41,83	-	4º - 3.40,72	3º - 3.38,02	3º	37
400 bar.	Edivaldo Monteiro	desistiu	-	-	-	des.	33
Triplo	Nelson Évora	14º - 16,60	-	-	-	14º	28
20 km M	João Vieira	-	-	-	desistiu	des.	43
50 km M	Pedro Martins	-	-	-	20º - 4.08.12	20º	44
	Jorge Costa	-	-	-	22º - 4.22.17	22º	44
Maratona	Luís Jesus	-	-	-	18º - 2.16.33	18º	95
	Luís Novo	-	-	-	24º - 2.18.36	24º	95
	Alberto Chaiça	-	-	-	45º - 2.23.42	45º	95
	António Sousa	-	-	-	desistiu	des.	95
5000 m	Jéssica Augusto	15ª - 16.23,66	-	-	-	30ª	30
3000 ob.	Inês Monteiro	7ª - 9.47,19	-	-	13ª - 9.50,35	13ª	35
	Clarisse Cruz	10ª - 10.06,96	-	-	-	28ª	35
Vara	Elisabete Tavares	25ª - 4,00	-	-	-	25ª	30
Comp.	Naide Gomes	17ª - 6,42	-	-	-	17ª	25
Heptatlo	Naide Gomes	-	-	-	7ª - 6189	7ª	26
20 km M	Susana Feitor	-	-	-	3ª - 1.28.44	3ª	47
	Vera Santos	-	-	-	15ª - 1.32.17	15ª	47
	Inês Henriques	-	-	-	27ª - 1.35.44	27ª	47

Maratona	Ana Dias	-	-	-	32ª – 2.36.50	32ª	57
----------	----------	---	---	---	---------------	-----	----

OSAKA'2007

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Francis Obikwelu	desclassif.	-	-	-	dcl.	68
200 m	Francis Obikwelu	4º – 20,61	3º - 20,38	5º - 20,40	-	10º	48
	Arnaldo Abrantes	5º - 20,48	5º - 20,82	-	-	24º	48
400 bar.	Edivaldo Monteiro	4º - 49,66	-	5º - 49,31	-	15º	37
Triplo	Nelson Évora	1º - 17,22	-	-	1º - 17,74	1º	33
20 km M	João Vieira	-	-	-	24º - 1.27.44	24º	42
	Sérgio Vieira	-	-	-	desistiu	des.	42
50 km M	António Pereira	-	-	-	15º - 4.02.09	15º	54
	Augusto Cardoso	-	-	-	26º - 4.14.38	26º	54
	Jorge Costa	-	-	-	27º - 4.16.05	27º	54
Maratona	Alberto Chaiça	-	-	-	22º - 2.23.22	22º	85
	Luís Feiteira	-	-	-	35º - 2.29.34	35º	85
	Paulo Gomes	-	-	-	42º - 2.32.02	42º	85
	Hélder Ornelas	-	-	-	desistiu	des.	85
5000 m	Jéssica Augusto	8ª – 15.21,23	-	-	15ª – 15.24,93	15ª	26
3000 ob.	Sara Moreira	4ª – 9.44,01	-	-	13ª – 10.00,40	13ª	53
Vara	Elisabete Tavares	33ª – 4,05	-	-	-	33ª	33
Comp.	Naide Gomes	1ª – 6,96	-	-	4ª – 6,87	4ª	29
Martelo	Vânia Silva	33ª – 61,81	-	-	-	33ª	40
Dardo	Sílvia Cruz	15ª – 58,53	-	-	-	15ª	33
20 km M	Susana Feitor	-	-	-	5ª – 1.32.01	5ª	42
	Inês Henriques	-	-	-	7ª – 1.33.06	7ª	42
	Vera Santos	-	-	-	11ª – 1.34.28	11ª	42
Maratona	Anália Rosa	-	-	-	36ª – 2.45.38	36ª	66

Nota: Luís Jesus deslocou-se mas não participou na maratona devido a doença.

BERLIM'2009

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Arnaldo Abrantes	2º - 10,41	6º - 10,40	-	-	34º	91
1500 m	Rui Silva	4º - 3.41,98	-	11º - 3.41,30	-	23º	54
10000 m	Rui Pedro Silva	-	-	-	23º - 28.51,40	23º	29
3000 ob.	Alberto Paulo	10º - 8.43,13	-	-	-	29º	39
Triplo	Nelson Évora	1º - 17,44	-	-	2º - 17,55	2º	45
Peso	Marco Fortes	17º - 19,81	-	-	-	17º	36
20 km M	João Vieira	-	-	-	9º - 1.21.43	9º**	50
	Sérgio Vieira	-	-	-	26º - 1.24.32	26º***	50
50 km M	Augusto Cardoso	-	-	-	22º - 3.59.10	22º***	47
	António Pereira	-	-	-	desistiu	des.	47
Maratona	José Moreira	-	-	-	9º - 2.14.05	9º	91
	Luís Feiteira	-	-	-	10º - 2.14.06	10º	91
	Fernando Silva	-	-	-	13º - 2.14.48	13º	91
4x100 m	Seleção Nacional (Dany Gonçalves-Arnaldo Abrantes-Ricardo Monteiro-Francis Obikwelu)	4º - 39,25	-	-	-	11ª	17
100 m	Sónia Tavares	4ª – 11,64	7ª – 11,55	-	-	27ª	61
5000 m	Sara Moreira	5ª – 15.19,93	-	-	10ª – 15.22,22	10ª	22
10000 m	Inês Monteiro	-	-	-	10ª – 31.25,67	10ª	21
	Dulce Félix	-	-	-	13ª – 31.30,90*	13ª	21
	Ana Dias	-	-	-	16ª – 31.49,91	16ª	21
3000 ob.	Jéssica Augusto	6ª – 9.26,64	-	-	10ª – 9.25,25	10ª***	41
	Sara Moreira	6ª – 9.28,64	-	-	-	16ª	41
Vara	Sandra Tavares	26ª – 4,25	-	-	-	26ª	30
Comp.	Naide Gomes	1ª – 6,86	-	-	3ª – 6,77	3ª****	36
Martelo	Vânia Silva	36ª – 62,86	-	-	-	36ª	41
20 km M	Vera Santos	-	-	-	4ª – 1.30.35	4ª****	48
	Susana Feitor	-	-	-	9ª – 1.32.42	9ª****	48
	Inês Henriques	-	-	-	10ª – 1.32.51	10ª****	48
Maratona	Marisa Barros	-	-	-	6ª – 2.26.50	6ª	71

* marca não homologada por terem sido corridos metros a menos

Ganham um lugar face à posterior desclassificação de: ** um atleta russo; *** uma atleta espanhola; **** uma atleta russa

DAEGU'2011

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
200 m	Arnaldo Abrantes	7º - 21,10	-	-	-	40º	53
5000 m	Rui Silva	12º - 13.50,16	-	-	-	22º	37
10000 m	Rui Silva	-	-	-	11º - 28.48,62	11º	19
3000 ob.	Alberto Paulo	4º - 8.22,41	-	-	15º - 8.33,84	15º	35
400 bar.	Jorge Paula	6º - 49,82	-	-	-	25º	34
Vara	Edi Maia	n/classific.	-	-	-	n/cl.	28
Comp.	Marcos Chuva	6º - 8,10	-	-	10º - 8,05	10º	35
Triplo	Nelson Évora	2º - 17,20	-	-	5º - 17,35	5º	31
Peso	Marco Fortes	8º - 20,32	-	-	5º - 20,83	5ª*	27
20 km M	João Vieira	-	-	-	12º - 1.23.26	12º**	46
4x100 m	Seleção Nacional	3ª - 39,09	-	-	-	15ª	23
(Ricardo Monteiro-João Ferreira-Arnaldo Abrantes-Yzaldes Nascimento)							
10000 m	Dulce Félix	-	-	-	8ª - 31.37,03	8ª	18
	Jéssica Augusto	-	-	-	10ª - 32.06,68	10ª	18
400 bar.	Vera Barbosa	5ª - 56,31	8ª - 57,70	-	-	24ª	38
Vara	Eleonor Tavares	25ª - 4,25	-	-	-	25ª	33
Comp.	Naide Gomes	5ª - 6,76	-	-	10ª - 6,26	10ª	35
Triplo	Patrícia Mamona	27ª - 13,59	-	-	-	27ª	34
Martelo	Vânia Silva	24ª - 65,40	-	-	-	24ª***	30
20 km M	Susana Feitor	-	-	-	6ª - 1.31.26	4ª****	50
	Ana Cabecinha	-	-	-	7ª - 1.31.36	5ª****	50
	Inês Henriques	-	-	-	10ª - 1.32.06	8ª****	50
Maratona	Marisa Barros	-	-	-	9ª - 2.30.29	9ª*****	54

Ganharam lugares face à posterior desclassificação de:

* um atleta russo; **quatro russos; *** uma ucraniana; **** duas russas; ***** uma russa

MOSCOVO'2013

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
Vara	Edi Maia	24º - 5,40	-	-	-	24º	40
Comp.	Marcos Chuva	16º - 7,82	-	-	-	16º	29
Peso	Marco Fortes	16º - 19,38	-	-	-	16º	28
20 km M	João Vieira	-	-	-	3º - 1.22.05	3º*	63
	Sérgio Vieira	-	-	-	39º - 1.28.34	39º*	63
50 km M	Pedro Isidro	-	-	-	28º - 3.57.30	28º	60
Maratona	Hermano Ferreira	-	-	-	desistiu	des.	69
10000 m	Dulce Félix	-	-	-	13ª - 32.36,73	13ª	19
Disco	Irina Rodrigues	17ª - 57,64	-	-	-	17ª	26
20 km M	Ana Cabecinha	-	-	-	8ª - 1.29.17	6ª*	64
	Inês Henriques	-	-	-	11ª - 1.30.28	9ª*	64
	Vera Santos	-	-	-	17ª - 1.31.36	15ª*	64

* ganharam um lugar face à posterior desclassificação de um e duas atletas russos (doping)

PEQUIM'2015

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Yzaldes Nascimento	7º-10,29 (+2,1)	-	-	-	35º	69
1500 m	Hélio Gomes	13º - 3.46,32	-	-	-	38º	40
Triplo	Nelson Évora	5º-17,01 (+0,2)	-	-	3º-17,52 (+0,3)	3º	28
Peso	Tsanko Arnaudov	26º - 18,85	-	-	-	26º	30
20 km M	João Vieira	-	-	-	36º - 1.25.49	36º	61
	Sérgio Vieira	-	-	-	desistiu	des.	61
50 km M	Pedro Isidro	-	-	-	21º - 3.55.44	21º	53
10000 m	Sara Moreira	-	-	-	12ª - 32.06,14	12ª	25
	Dulce Félix	-	-	-	19ª - 32.26,07	19ª	25
Triplo	Patrícia Mamona	16ª-13,74 (+0,3)	-	-	-	16ª	28
	Susana Costa	n/classif.	-	-	-	n/cl.	28
Disco	Irina Rodrigues	31ª - 52,82	-	-	-	31ª	31
20 km M	Ana Cabecinha	-	-	-	4ª - 1.29.29	4ª	49
	Vera Santos	-	-	-	21ª - 1.34.01	21ª	49
	Inês Henriques	-	-	-	23ª - 1.34.47	23ª	49
Maratona	Filomena Costa	-	-	-	12ª - 2.31.40	12ª	65

LONDRES'2017

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
-------	--------	-------------	--	------------	-------	------	-----

100 m	David Lima	7º - 10,41		37º	60	
200 m	David Lima	5º - 20,54	4º-20,56v	13º	48	
Vara	Diogo Ferreira	n/classif.		n/cl.	29	
Triplo	Nelson Évora	6º - 16,94		3º - 17,19	30	
Peso	Tsanko Arnaudov	17º - 20,08		17º	32	
	Francisco Belo	29º - 19,47		29º	32	
50 km M	João Vieira			11º-3.45.28	48	
	Pedro Isidro			32º-4.02.30	48	
Maratona	Ricardo Ribas			desistiu	des.	101
200 m	Lorène Bazolo	6ª - 23,85		39ª	46	
400 m	Cátia Azevedo	7ª - 52,79		39ª	49	
1500 m	Marta Pen	8ª - 4.10,22		32ª	44	
10000 m	Salomé Rocha			28ª-32.52,71	28ª	33
Triplo	Patrícia Mamona	4ª - 14,29		9ª - 14,12	9ª	26
	Susana Costa	3ª - 14,35		11ª - 13,99	11ª	26
Disco	Irina Rodrigues	21ª - 56,98		21ª	30	
Heptatlo	Lecabela Quaresma			22ª - 5788	22ª	31
	(13,94-1,71-13,48-25,38+5,88-36,71-2.14,06)					
20 km M	Ana Cabecinha			6ª - 1.28.57	6ª	60
50 km M	Inês Henriques			1ª - 4.05.56	1ª	7
Maratona	Filomena Costa			28ª-2.36.42	28ª	91
	Catarina Ribeiro			desistiu	des.	91

DOHA'2019

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
Triplo	Pedro Pichardo	1º - 17,38/-0,2		4º - 17,62/+0,1	4º	33
	Nelson Évora	15º - 16,80/+0,3		-	15º	33
Peso	Francisco Belo	32º - 19,52		-	32º	34
50 km M	João Vieira			2º - 4.04.59	2º	46
100 m	Lorène Bazolo	7ª - 11,51/-0,1	-	-	38ª	47
400 m	Cátia Azevedo	5ª - 52,79	-	-	40ª	48
Triplo	Patrícia Mamona	10ª - 14,21/+0,4		8ª - 14,40/-0,1	8ª	26
	Evelise Veiga	18ª - 13,89/+0,1		-	18ª	26
	Susana Costa	20ª - 13,77/+0,3		-	20ª	26
Disco	Irina Rodrigues	23ª - 56,21		-	23ª	30
	Liliana Cá	26ª - 54,31		-	26ª	30
20 km M	Ana Cabecinha			9ª - 1.36.31	9ª	45
50 km M	Mara Ribeiro			15ª - 4.58.44	15ª	23
	Inês Henriques			desistiu	des.	23
Maratona	Salomé Rocha			28ª - 2.58.19	28ª	68

OREGON (Eugene)'2022

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 m	Isaac Nader	13º - 3.42,81	-	-	40º	41
Triplo	Pedro Pichardo	1º-17,16/+1.5	-	1º-17,95/+0,3	1º	28
	Tiago Pereira	6º-16,69/+0.1	-	10º-16,69/+1,8	10º	28
Peso	Tsanko Arnaudov	9º - 19,93	-	-	17º	30
Dardo	Leandro Ramos	12º - 77,34	-	-	22º	28
35 km M	Rui Coelho	-	-	39º - 2.44.55	9º	48
	João Vieira	-	-	desistiu	des.	48
100 m	Lorène Bazolo	6ª-11,44/-0,1	-	-	38ª	49
200 m	Lorène Bazolo	6ª-23,41/-0,2	-	-	33ª	44
400 m	Cátia Azevedo	5ª - 51,55	7ª - 51,79	-	19ª	43
1500 m	Marta Pen	7ª - 4.08,58	-	-	30ª	42
5000 m	Mariana Machado	12ª - 15.18,09	-	-	20ª	37
400 bar.	Vera Barbosa	7ª - 56,79	-	-	30ª	37
Comprim.	Evelise Veiga	8ª-6,54/+0,3	-	-	15ª	27
Triplo	Patrícia Mamona	7ª-14,32/+0.7	-	8ª - 14,29/+2,1	8ª	28
Peso	Auriol Dongmo	1ª - 19,38	-	5ª - 19,62	5ª	29
	Jéssica Inçhude	9ª - 18,01	-	-	17ª	29
Disco	Liliana Cá	6ª - 61,41	-	6ª - 63,99	6ª	30
	Irina Rodrigues	12ª - 57,69	-	-	23ª	30
20 km M	Ana Cabecinha	-	-	9ª - 1.30.29	9ª	41

35 km M	Carolina Costa	-	-	25ª - 1.36.31	25ª	41
	Inês Henriques	-	-	32ª - 1.38.32	32ª	41
	Inês Henriques	-	-	13ª - 2.51.12	13ª	41
	Vitória Oliveira	-	-	19ª - 2.57.37	19ª	41
	Sandra Silva	-	-	35ª - 3.17.23	35ª	41

BUDAPESTE'2023

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
400 m	João Coelho	6º - 45,38	-	-	28	44
1500 m	Isaac Nader	5º - 3.34,36	5º - 3.35,31	12º - 3.35,41	12	58
Vara	Pedro Buaró	15º - 5,35	-	-	26=	34
Triplo	Tiago Pereira	6º - 16,77/0,0	-	11º - 16,26/-0,3	11	37
Peso	Francisco Belo	16º - 19,24	-	-	27	37
	Tsanko Arnaudov	13º - 19,17	-	-	30	37
Dardo	Leandro Ramos	15º - 74,03	-	-	31	36
20 km m	João Vieira	-	-	33º - 1:23.37	33	50
35 km m	João Vieira	-	-	dnf	dnf	47
100 m	Lorène Bazolo	4ª - 11,29/0,2	-	-	26	56
	Arialis Martínez	7ª - 11,47/0,9	-	-	40	56
200 m	Lorène Bazolo	6ª - 23,13/-0,7	-	-	26	44
400 m	Cátia Azevedo	4ª - 51,93	-	-	32	48
800 m	Patricia Silva	8ª - 2.05,54	-	-	54	56
1500 m	Salomé Afonso	11ª - 4.06,55	-	-	37	56
	Marta Pen	10ª - 4.07,74	-	-	42	56
5000 m	Mariana Machado	14ª - 15.28,97	-	-	29	39
400 bar.	Fatmata Diallo	7ª - 56,03	-	-	26	41
Peso	Auriol Dongmo	1ª - 19,59	-	4ª - 19,69	4	35
	Jéssica Incude	8ª - 18,16	-	-	16	35
	Eliana Bandeira	11ª - 17,79	-	-	21	35
Disco	Liliana Cá	5ª - 63,34	-	8ª - 63,59	8	37
	Irina Rodrigues	13ª - 57,08	-	-	26	37
Maratona	Solange Jesus	-	-	60ª - 2:45.08	60	77
20 km M	Ana Cabecinha	-	-	9ª - 1:28.49	9	47
	Vitória Oliveira	-	-	23ª - 1.33.04	23	47
35 km M	Inês Henriques	-	-	dnf	dnf	46
4X400 M Mx	Portugal (Omar Elkhatib, Cátia Azevedo, Ricardo dos Santos, Fatmata Diallo)	8º - 3.15,75	-	-	16	16

Melhores do ano
Melhores de Sempre
100m

10.07	Delvis Santos	27/06/99	1	Salamanca	7/jun	9.86	Francis Obikwelu (Sporting)	04
10.17	Gabriel Maia	17/02/03	2	Salamanca	7/jun	10.05	David Lima (Benfica)	17
10.35	Carlos Nascimento	12/10/94	3	Braga	2/ago	10.07	Delvis Santos (Sporting)	25
10.43	André Prazeres	23/05/99	2h1	Braga	14/jun	10.11	Carlos Calado (Sporting)	99
10.44	Frederico Curvelo	11/07/97	4	Braga	2/ago	10.13	Carlos Nascimento (Sporting)	18
10.48	Igor Oliveira	09/02/01	5	Braga	2/ago	10.16	Yazaldes Nascimento (Benfica)	15
10.49	José Ribeiro	04/05/07	1-19	Seixal	26/jul	10.17	André Prazeres (Benfica)	23
10.51	Paulo Pereira	29/09/03	3	Maia	24/mai	10.17	Gabriel Maia (Jardim Serra)	25
10.53	David Landim	16/08/05	4h2	Salamanca	7/jun	10.18	Frederico Curvelo (Benfica)	22
10.56	Edgar Campre	29/04/00	D	Walnut CA	16/abr	10.19	Arnaldo Abrantes (Sporting)	09
10.56	Willian Costa	31/07/02	6	Braga	2/ago			

200m

20.52	Delvis Santos	27/06/99	2rB	Madrid	29/jun	20.01	Francis Obikwelu* (Sporting)	06
20.66	Pedro Afonso	10/01/07	1-19	Seixal	27/jul	20.30	David Lima (Benfica)	17
20.90	Ericsson Tavares	29/01/01	2	Braga	3/ago	20.48	Arnaldo Abrantes (Sporting)	07
20.98	Gabriel Maia	17/02/03	1	Marinha Grande	17/mai	20.52	Delvis Santos (Sporting)	25
21.11	André Prazeres	23/05/99	3rB	Salamanca	7/jun	20.66	Pedro Afonso (Benfica)	25
21.13	Gerson Baldé	28/01/00	1	Açoteias	27/abr	20.70	Diogo Antunes (Benfica)	19
21.25	Rafael Jorge	01/03/97	1	Lisboa	1/mai	20.77	Luís Barroso (Benfica)	92
21.43	Miguel Villamudria	25/04/06	2	Salamanca	26/abr	20.78	Vítor Jorge (Sporting)	00
21.47	Omar Elkhatib	09/10/01	3	Lisboa	10/jun	20.78	Vítor Ricardo Santos (Benfica)	18
21.47	Erick S. Gomes	04/01/00	3h4	Saint-Etienne	19/jul	20.82	Yazaldes Nascimento (Benfica)	15

400m

45.42	Omar Elkhatib	09/10/01	3	Fribourg	13/ago	44.79	João R. Coelho (Sporting)	23
45.73	João Ricardo Coelho	04/04/99	2	Braga	2/ago	45.14	Vítor Ricardo Santos (Benfica)	18
45.78	Pedro Afonso	10/01/07	1	Seixal	26/jul	45.42	Omar Elkhatib (Sporting)	25
46.27	Ericsson Tavares	29/01/01	1rB	Oordegem	9/ago	45.78	Pedro Afonso (Benfica)	25
46.39	Ricardo Dos Santos	18/12/94	5rB	Genève	21/jun	46.08	Raidel Acea (Benfica)	19
46.69	André Franco	09/12/04	3rD	Oordegem	9/ago	46.11	Carlos Silva (Benfica)	96
46.84	Rafael Jorge	01/03/97	5	Braga	2/ago	46.19	Ericsson Tavares (Benfica)	24
47.12	Guilherme Faias	01/03/03		Coimbra	5/jul	46.0m	Filipe Lombá * (Benfica)	88
47.39	Rui Serras	31/10/06	2	Seixal	26/jul	46.41	Mauro Pereira (S. Ceira)	21
47.42	Duarte Fernandes	19/02/02	2	Cáceres	20/jun	46.58	Paulo Curvelo (Benfica)	89

800m

1:43.86	Isaac Nader	17/08/1999	1	Guadalajara	18/jun	1:43.86	Isaac Nader (Benfica)	25
1:45.12	José Carlos Pinto	03/05/1997	6	Pfungstadt	20/jun	1:44.91	Rui Silva (Sporting)	02
1:46.49	Nuno Pereira	27/11/2000	2	Braga	3/ago	1:45.12	Álvaro Silva (Benfica)	88
1:46.88	David Garcia	15/03/2003	3	Braga	3/ago	1:45.12	José Carlos Pinto (Benfica)	25
1:48.05	António Moura	15/04/1999	4	Braga	3/ago	1:45.59	João Pires (Sporting)	00
1:49.16	Nuno Cordeiro	27/09/2006	1rB	Heusden	19/jul	1:46.23	António Abrantes (Benfica)	95
1:49.50	João Brito	29/05/2005	7	Maia	21/jun	1:46.49	Nuno Pereira (Sporting))	25
1:49.96	Gabriel Silva	16/12/2003	5	Braga	3/ago	1:46.54	Fernando Almeida (Sporting)	02
1:50.36	Alexandre Lucas	03/02/2005	2	Coimbra	16/jul	1:46.59	Duarte Ponte (Benfica)	98
1:50.52	Nuno Alves	07/09/2002	1	Maia	9/jul	1:46.69	Mário Silva (SC Braga)	91

1500m

3:29.37	Isaac Nader	17/08/99	2	Ostrava	24/jun	3:29.37	Isaac Nader (Benfica)	25
3:31.94	José Carlos Pinto	03/05/97	1	Heusden	19/jul	3:30.07	Rui Silva (Sporting)	02
3:32.16	Nuno Pereira	27/11/00	1	Dessau-Roßlau	21/jun	3:31.94	José Carlos Pinto (Benfica)	25
3:39.93	João Pedro Santos	03/11/04	10	Barcelona	9/jul	3:32.16	Nuno Pereira (Sporting)	25

3:40.04	Etson Barros	16/03/01	1	Maia	19/jul	3.34.20	Luís Feiteira (Sporting)	01
3:40.68	Miguel Moreira	24/11/00	6rC	Oorddegem	9/ago	3.34.37	Manuel Damião (Maratona)	04
3:41.59	Rúben Amaral	26/04/01	2	Braga	14/jun	3.35.76	Mário Silva (SC Braga)	91
3:42.65	Ricardo Pedra	01/11/02	5	Maia	19/jul	3.37.16	Emanuel Rolim (Benfica)	17
3:43.40	André Freitas	24/12/05	6	Maia	19/jul	3.37.2m	António Travassos (Benfica)	97
3:44.60	Alexandre Lucas	03/02/05	8rB	Málaga	26/jun	3.37.33	Hélder Jesus (Sporting)	80

5000m

13:18.97	Miguel Moreira	24/11/00	8	Turku	17/jun	13.02.86	António Pinto (Maratona)	98
13:29.38	José Carlos Pinto	03/05/97	1	Braga	3/ago	13.07.70	António Leitão (Benfica)	82
13:31.35	Rúben Amaral	26/04/01	1	Nerja	4/jun	13.08.54	Fernando Mamede (Sporting)	83
13:32.62	Alexandre Figueiredo	04/10/99	2rC	Oorddegem	9/ago	13.13.59	Dionísio Castro (Sporting)	90
13:33.30	Duarte Gomes	24/11/00	11	Maisons-Laffitte	7/jun	13.14.41	Domingos Castro (Sporting)	89
13:36.25	Nuno Pereira	27/11/00	8rA	Stockholm/S	17/mai	13.15.62	José Regalo (FC Porto)	88
13:43.65	Hugo Rocha	27/06/97	4rB	Maisons-Laffitte	7/jun	13.16.38	Carlos Lopes (Sporting)	84
13:48.28	Duarte Santos	24/07/03		Bergen	19/jul	13.17.88	Duarte Gomes (Benfica)	24
13:48.88	Pedro Amaro	18/05/02	11rB	Bruxelles	24/mai	13.18.56	Hélder Ornelas (Sporting)	00
13:51.24	João Amaro	18/05/02	1rC	Bruxelles	24/mai	13.18.59	Paulo Guerra (Maratona)	95

10000m

28:23.41	Rogério Amaral	19/02/01	15	Raleigh NC	27/mar	27.12.47	António Pinto (Maratona)	99
28:39.22	Miguel Marques	10/01/95	4rB	Pace	24/mai	27.13.81	Fernando Mamede (Sporting)	84
29:41.22	Bernardo Rocha	07/09/00	1	Braga	3/mai	27.17.48	Carlos Lopes (Sporting)	84
29:42.71	Rafael Lopes	25/05/00	2	Braga	3/mai	27.34.53	Domingos Castro (Sporting)	93
30:13.87	Paulo Barbosa	04/06/94	4	Braga	3/mai	27.42.84	Dionísio Castro (Sporting)	88
30:26.02	João Almeida	28/06/96	5	Braga	3/mai	27.48.62	Samuel Barata (Benfica)	24
30:32.02	João Azevedo	28/05/05	6	Braga	3/mai	27.50.09	Ezequiel Canário (Imortal)	89
30:32.93	João Pais	29/04/02	7	Braga	3/mai	27.50.17	Paulo Guerra (Maratona)	98
30:37.38	Alexandre Venâncio	07/12/98	8	Braga	3/mai	27.53.55	Rui Silva (Sporting)	11
30:40.05	Francisco Batista		1	Branca	19/abr	27.53.74	João Junqueira (Sporting)	94

3000m Ob

8:12.19	Etson Barros	16/03/01	3	Oorddegem	9/ago	8:12.19	Etson Barros (Benfica)	25
8:21.99	Lourenço Rodrigues	02/02/04	3	Bergen	20/jul	8:19.82	Manuel Silva (Skoda)	04
8:37.01	Leandro Monteiro	27/07/03	2	Braga	14/jun	8:20.70	José Regalo (FC Porto)	87
8:44.18	Ricardo Barbosa	09/12/95	8rB	Décines-Charpieu	5/jul	8:21.99	Lourenço Rodrigues (J I. Verde)	25
8:47.29	Simão Bastos	26/10/99	7	Nerja	4/jun	8:22.41	Alberto Paulo (Marítimo)	11
8:48.64	Diogo Ávila	30/04/04	9	Nerja	4/jun	8:23.92	Carlos Pereira (Salgueiros)	90
8:55.59	Tiago Machado	17/01/06	6h1	Tampere	9/ago	8:25.64	Mário Teixeira (Sporting)	04
8:59.81	Eduardo Pestana	06/08/02	1	Ribeira Brava	19/jul	8:25.81	João Junqueira (Sporting)	93
9:00.10	Tomás Silva	20/09/98	5	Braga	14/jun	8:26.19	António Leitão (Benfica)	84
9:03.79	André Geada Da Silva	14/03/05	1	Lokeren	11/mai	8:26.66	Vítor Almeida (Sporting)	95

110m Bar

13.66	Edson Gomes	01/11/98	1	Braga	3/ago	13.47	João Almeida (Sporting)	12
13.68	Francisco Marques	01/03/03	2	Arlington TX	17/mai	13.52	Rasul Dabo (Benfica)	13
13.83	Abdel-Kader Larrinaga	13/07/94	6	St. Pölten	19/jun	13.53	Abdel Larrinaga (Sporting)	24
13.88	Ussumani Djumo	20/11/01	3	Braga	3/ago	13.58	João Vítor Oliveira (Benfica)	21
14.19	Edgar Campre	29/04/00	D	Walnut CA	17/abr	13.62	Luís Sá (FC Porto)	04
14.22	Rafael Santos	09/11/05	7h1	Bergen	17/jul	13.66	Edson Gomes (Sporting)	25
14.25	Diogo Guerra	29/01/99	4	Braga	3/ago	13.68	Francisco Marques (Belenenses)	25
14.31	Eduardo Neves	17/05/05	1	Coimbra	6/jul	13.78	Rui Palma (Sporting)	02
14.31	Diogo Barrigana	05/11/03	2	Coimbra	6/jul	13.79	Sisínio Ambriz (Benfica)	23
14.69	Samuel Falieu-Mané	14/07/07	1	Leiria	20/jul	13.88	Ussumani Djumo (O Vianense)	25

400m Bar

49.51	Duarte Fernandes	19/02/02	1s2	Bochum	22/jul	48.77	Pedro Rodrigues (Benfica)	94
49.54	Mikael Antonio de Jesús	19/08/97	6	Bruxelles	25/mai	48.77	Carlos Silva (Benfica)	99
49.58	Diogo Barrigana	05/11/03	2rB	Madrid	28/jun	49.10	Edivaldo Monteiro (Sporting)	04
51.33	Martim Faustino	24/05/00	3	Braga	3/ago	49.20	Mikael António de Jesus (Benfica)	24
51.57	Manuel Sissé	17/05/02	1rE	Oorddegem	9/ago	49.51	Duarte Fernandes (Sporting)	25
51.92	André Franco	09/12/04	4	Braga	3/ago	49.58	Diogo Barrigana (Sporting)	25
52.71	Miguel Marques	15/02/05	2rB	Lisboa	10/jun	49.63	João Ferreira (Sporting)	11
52.86	Paulo Soares	13/07/00	5	Leiria	13/jul	49.72	Jorge Paula (Benfica)	11
53.87	Afonso Chaves		1	Seixal	27/jul	49.94	José Carvalho (Santa Clara)	76
54.33	Simão Bernardo	02/05/04		Coimbra	6/jul	50.04	Sérgio Duro (Estreito)	03

Altura

2.14	Gerson Baldé	28/01/00	12=	Madrid	28/jun	2.28pc	Paulo Conceição (Benfica)	20
2.12i	Diogo Oliveira	09/05/01	1	Pombal	23/fev	2.25	Victor Korst (Benfica)	20
2.11i	Nelson Pinto	24/12/98	2	Braga	3/ago	2.23	Rafael Gonçalves (Benfica)	07
2.10	Ailton Fernandes	13/05/99	1	Forest	21/jun	2.23	Gerson Baldé (Benfica)	20
2.08i	Pedro Correia	21/08/05	2	Pombal	28/dez	2.21pc	Paulo Gonçalves (Benfica)	08
2.07i	Tiago Luís Pereira	19/09/93	2	Pombal	9 Feb	2.21	Tiago L. Pereira (Benfica)	15
2.07	Diogo Bandeira Silva	17/04/07	2	Nice	24/mai	2.20	Roman Guliy (Sporting)	10
2.06	Eduardo Carrolo	23/05/07	D-19	Lisboa	31/mai	2.16	José Lima (Benfica)	87
2.06	Filipe Guerreiro	06/02/97	1	Évora	19/jun	2.16	Luís Marto (Sporting)	89
2.04i	Gonçalo Veloso	05/11/01	1	Braga	11/jan	2.16	Ailton Fernandes	24

Vara

5.60	Pedro Buaró	14/06/01	6=	Madrid	19/jul	5.82	João Pedro Buaró (Benfica)	24
5.35i	Carlos Pitra	23/12/00	1	Pombal	22/fev	5.71	Diogo Ferreira (Benfica)	17
5.25	Rodrigo Alcobia	28/01/05	1	Coimbra	5/jul	5.70	Edi Maia (Sporting)	13
5.21i	Edi Maia	10/11/87		Pombal	1/mar	5.66	Nuno Fernandes (FC Porto)	96
5.00	Pedro Fernandes	15/06/02	3	Almeirim	19/jun	5.60	João André (Sporting)	00
5.00	Diogo Meneses	10/11/02	4	Braga	2/ago	5.46	Ícaro Miranda (Benfica)	16
4.97i	Edgar Campre	29/04/00	H	Virginia Beach VA	15/mar	5.46	Ruben Miranda (Sporting)	18
4.85i	Ruben Miranda	10/06/93	3	Pombal	8/fev	5.42	Carlos Pitra (Sporting)	23
4.70i	Celso Almeida	21/11/93	2	Braga	8/mar	5.36	Pedro Pimenta (FC Porto)	98
4.65	Luca Cruz	25/08/06	1	Seixal	26/jul	5.25	Rodrigo Alcobia (Benfica)	25

Comprimento

8.20	Gerson Baldé	28/01/00	1	Essen	31/mai	8.36	Carlos Calado (Sporting)	97
7.74	Pedro Pires	13/10/03	2	Salamanca	7/jun	8.34	Marcos Chuva (Benfica)	11
7.62	Tiago Pereira	29/11/05	4	Salamanca	7/jun	8.28	Carlos Castelbranco (Sporting)	98
7.58	Simão Alexandre	09/11/03	2	Braga	2/ago	8.20	Gerson Baldé (Benfica)	25
7.55i	André Lucas Pimenta	10/08/01	2	Lisboa	11/jan	8.10	Gaspar Araújo (Sporting)	04
7.53	Marcos Lara	22/09/07	5	Salamanca	7/jun	8.10	Nelson Évora (Benfica)	07
7.29	Omar Jesus	07/10/05	4	Braga	2/ago	8.05A	Ivo Tavares (Benfica)	19
7.17i	Edgar Campre	29/04/00	H	Virginia Beach VA	14/mar	7.99	Paulo Castelbranco (Operário)	02
7.15	Tiago Matos	02/08/08	1	Beja	28/jun	7.96	Pedro Pires (Sporting)	24
7.12i	Diogo Oliveira	09/05/01	1	Braga	8/mar	7.87	Hildeberto Almeida (Espanha)	07
7.12i	André Oliveira	22/01/00	H	Pombal	15/mar			
7.12	Gabriel Oliveira	16/09/06		Lisboa	24/mai			
7.12	Samuel Amaro	10/01/00	1	Beja	28/jun			
7.12	Miguel Costa	19/12/06	5	Leiria	12/jul			

Triplo-salto

17.06	Pedro Pablo Pichardo	30/06/93	2	Oslo	12/jun	18.04	Pedro Pablo Pichardo (Benfica)	24
16.50i	Tiago Luís Pereira	19/09/93	4q	Apeldoorn	7/mar	17.74	Nelson Évora (Benfica)	07
16.05	Tiago Pereira	29/11/05	2q-22	Bergen	19/jul	17.11	Tiago L. Pereira (Sporting)	21
15.73	Filipe Silva Barreto	07/09/02	4	Thonon-les-Bains	27/jul	17.09 pc	Carlos Calado (Sporting)	99

15.07	Bruno Pinto	20/09/93	1	Leiria	13/jul	16.66	José Leitão (CIPA)	87
14.98	Gabriel Oliveira	16/09/06		Lisboa	24/mai	16.48	Carlos Veiga (Sporting)	18
14.92	João Matos	20/11/09	3q-17	Skopje	24/jul	16.44	Marcos Caldeira (Benfica)	12
14.92	Oleksandr Lyashchenko	18/01/97	5	Braga	3/ago	16.30	Luís Azevedo (Sporting)	77
14.85i	Pedro Pinheiro	29/03/98	3	Pombal	9/fev	16.21	Eduardo Martingo (FC Porto)	97
14.70i	Eduardo Carrolo	23/05/07		Pombal	16/fev	16.18	Luís Marto (Benfica)	90

Peso

20.38	Tsanko Arnaudov	14/03/92	1	Braga	2/ago	21.56	Tsanko Arnaudov (Benfica)	17
16.81i	Otoniel Badjana	18/12/98	3	Pombal	9/fev	21.28 pc	Francisco Belo (Benfica)	21
16.35i	Daniel Santiago	30/11/96	2	Pombal	23/fev	21.02	Marco Fortes (Benfica)	12
16.22	Emanuel Sousa	04/04/99	2	Braga	2/ago	19.30	Fernando Alves (Benfica)	99
16.09	Tomás Rodrigues	20/04/01	3	Leiria	12/jul	18.48	António Vital Silva (Sporting)	10
15.50i	Edgar Campre	29/04/00	H	Virginia Beach VA	14/mar	18.16	Otoniel Badjana (Benfica)	21
15.16i	Filipe Vital e Silva	27/01/83	4	Pombal	23/fev	17.53	José L. Fernandes (Benfica)	71
14.35i	Adriano Lopes	22/10/91	5	Pombal	8/fev	17.44	Luís Herédio Costa (Sporting)	98
14.19i	Tiago Nunes	03/01/03	5	Pombal	22/fev	17.20	Daniel Santiago (Sporting)	21
14.10	David Pereira	23/01/03	2	Leiria	12/jul	16.88	Filipe Vital Silva (JOMA)	09

Disco

67.51	Emanuel Sousa	04/04/99	1cB	Ramona OK	10/abr	67.51	Emanuel Sousa (Benfica)	25
59.26	Edujose Lima	02/03/96	1	Leiria	26/jul	62.01	Francisco Belo (Benfica)	17
54.20 ^a	Filipe Vital e Silva	27/01/83	1	Soria	14/jun	61.00	Jorge Grave (Benfica)	13
48.79	Ricardo Freitas	14/11/93	3	Vagos	22/fev	60.83	Edujose Lima (Sporting)	18
48.51	Henrique Gavina	18/04/06	1	Leiria	19/jul	60.61	Paulo Bernardo (Bº Anjos)	05
47.91	Otoniel Badjana	18/12/98	3	Leiria	12/jul	59.85	Juan Rosete (Grecas)	04
46.83	Cleide Lopes	20/08/00	2	Leiria	26/jul	59.06	Filipe Vital Silva (Espanha)	14
46.15	Jorge Grave	01/09/82	4	Leiria	12/jul	58.32	Marco Fortes (Sporting)	09
45.60	Matheo Ferreira	15/09/04	2	Lumiar	7/jun	56.22	Paulo Santos (Sporting)	88
45.59	Frederico Pina	18/01/04	4	Vagos	22/fev	55.86	António Vital Silva	10

Martelo

72.35	Décio Andrade	25/01/97	7	Madrid	27/jun	76.86	Vitor Costa (Sporting)	04
64.39	Francisco Calhau	02/09/05		Halle	25/mai	74.98	Dário Manso (Sporting)	07
64.38	António Vital e Silva	23/01/88	1	VN Cerveira	4/jun	74.16	António Vital Silva (Benfica)	21
63.96	Francisco Pereira	25/04/03	1	Ribeira Brava	19/jul	73.77	Décio Andrade (Benfica)	23
60.34	Francisco Pereira	22/06/06	1	Funchal	21/jun	73.90	Ruben Antunes (Sporting)	23
59.54	Bernardo Oliveira	17/05/99	5	Huesca	24/mai	69.80	Miguel Carreira (Sporting)	19
57.71	João Ferreira	12/04/94	1	Viana Castelo	24/mai	67.17	André Vital Silva (Estreito)	06
56.87	Miguel Carreira	12/03/96	6	Leiria	13/jul	66.58	António Peixoto (Sporting)	03
55.42	João Venade	25/01/88		Lovelhe	23/jul	65.36	Carlos Sustelo (Sporting)	71
47.95	Bruno Faria	29/10/03	2	Funchal	21/jun	64.82	Carlos Vicente (J. Vidigalense)	09

Dardo

81.94	Leandro Ramos	21/09/00	1	Halle	24/mai	84.78	Leandro Ramos (Benfica)	22
72.21	João Fernandes	30/04/05	2	Abrantes	21/jun	76.93	Tiago Aperta (Sporting)	19
69.97	Tiago Aperta	15/01/92	3	Abrantes	21/jun	74.43	João Fernandes (Sporting)	23
67.40	Ilírio Nazaré	16/04/00	3	Açoteias	27/abr	72.79	Ilírio Nazaré (Sporting)	22
66.34	Rúben Santos	17/06/05	4	Abrantes	21/jun	72.73	Elias Leal (FC Porto)	08
61.25	Simão Duarte			Vagos	22/fev	72.49	Filipe Ventura (Sporting)	99
60.98	Francisco Fernandes	01/06/96	4	Vagos	22/fev	72.42	Luís Almeida (Sporting)	13
59.71	Guilherme Velez	13/05/06	1	Seixal	26/jul	71.67	Hélder Pestana (GD Estreito)	14
57.15	Tiago Ramos	02/06/07	6	Abrantes	21/jun	71.13	João Reis (Sporting)	99
56.22	Roque Tavares	16/08/90	1	Ribeira Brava	4/jan	70.46	Carlos Cunha (GS Loures)	92

Maratona

02:09:45	Samuel Barata	19/07/93	10	Rotterdam	13/abr	02.06.36	António Pinto (Maratona)	00
02:11:28	Rui Pinto	18/11/92	8	Leuven	13/abr	02.07.12	Carlos Lopes (Sporting)	85
02:12:39	Luís Miguel Borges	04/10/94	55	Valencia	1/dez	02.07.35	Samuel Barata (Benfica)	24
02:13:31	João Almeida	28/06/96	60	Valencia	1/dez	02.07.51	Domingos Castro (Sporting)	94
02:17:54	João Almeida	28/06/96	20	Leuven	13/abr	02.08.33	Manuel Matias (Maratona)	06
02:18:20	José Sousa	18/09/88	21	Leuven	13/abr	02.08.55	Luís Jesus (Conforlimpa)	97
02:20:29	Nuno Lopes	11/08/87	1	Porto	3/nov	02.09.11	Joaquim Pinheiro (Conforlimpa)	03
02:21:24	Carlos Costa	02/03/86	2	Porto	3/nov	02.09.25	Alberto Chaica (Conforlimpa)	04
02:22:07	João Fernandes	16/11/93	3	Porto	3/nov	02.09.41	Luís Novo (Maia AC)	05
02:23:22	Daniel Pinheiro	09/08/83	4	Porto	3/nov	02.10.00	Hélder Ornelas (Maratona)	23

20 km Marcha

1:23:22	João Vieira	20/02/76	43	La Coruña	7/jun	1.20.09	João Vieira (CN Rio Maior)	06
1:28:43	Tiago Ramos	05/06/03	6	Rio Maior	12/abr	1.20.58	Sérgio Vieira (CN Rio Maior)	97
1:33:44	Eduardo Camarate	17/11/06	75	La Coruña	7/jun	1.21.41	José Urbano (Benfica)	92
						1.22.40	Augusto Cardoso (FC Porto)	99
						1.23.31	Miguel Carvalho (Benfica)	17
						1.24.05	José Pinto (Belenenses)	89
						1.24.31	Miguel Rodrigues (Benfica)	19
						1.24.45	Diogo Martins (Sporting)	07
						1.24.53	Pedro Isidro (Benfica)	15
						1.25.18	Hélder Oliveira (Sporting)	88

35 km Marcha

02:31:41	João Vieira	20/02/76	17	Podébrady	18/mai	2.31.41	João Vieira (Sporting)	25
						2.36.00	Rui Coelho (Benfica)	21
						2.38.14	Hélder Santos (Leiria MA)	22
						2.38.18	Sérgio Vieira (Benfica)	16
						2.40.37	Miguel Rodrigues (Benfica)	19
						2.41.36	Luís Manuel Correia	15
						2.42.41	Pedro Isidro (Benfica)	15
						2.41.36	Miguel Carvalho (Benfica)	18
						2.51.29	Gonçalo Bejinha (NAA)	8
						2.51.38	Dionísio Ventura (CA Tunes)	16

Melhores do ano
Melhores de Sempre
100m

11.10	Lorène Dorcas Bazolo	4/05/83	1	Braga	14/jun	11.10	Lorène Bazolo (Sporting)	21
11.37	Arialis Martinez	22/06/95	2	Braga	2/ago	11.17	Arialis Martinez (Benfica)	23
11.56	Carolina Ventura	29/01/09	3-17	Skopje	21/jul	11.30	Lucrécia Jardim (Sporting)	97
11.57	Beatriz Andrade	31/10/01	3h3	Genève	21/jun	11.31	Rosalina Santos (Sporting)	21
11.59	Beatriz Castelhanos	07/06/05	1-22	Coimbra	5/jul	11.39	Sónia Tavares (Sporting)	09
11.73	Íris Silva	01/07/02	3h4	Braga	14/jun	11.46	Severina Cravid (GD Cavadas)	01
11.78	Rita Barbosa	17/06/05	2-22	Coimbra	5/jul	11.48	Carla Tavares (Sporting)	14
11.80	Rosalina Santos	18/02/98	3h1	Lisboa	25/abr	11.56	Virgínia Gomes (Benfica)	86
11.84	Nádia Cruz	6/10/04	2h3	Salamanca	7/jun	11.56	Carolina Ventura (Benfica)	25
11.84	Lurdes Oliveira	06/03/04	4h4	Braga	14/jun	11.57	Beatriz Andrade (Sporting)	25

200m

22.61	Lorène Dorcas Bazolo	4/05/83	5	Madrid	29/jun	22.61	Lorène Bazolo (Sporting)	25
23.69	Fatoumata Diallo	6/04/00	1	Saint-Denis	7/jun	22.88	Lucrécia Jardim (Sporting)	96
23.92	Sofia Lavreshina	14/06/03	1	Long Beach CA	08/mar	23.05A	Arialis Martinez (Benfica)	23
24.08	Lurdes Oliveira	06/03/04	1	Évora	19/jun	23.43	Sónia Tavares (Sporting)	10
24.20	Margarida Oliveira	31/07/08	2rD	Salamanca	7/jun	23.48	Carla Tavares (Sporting)	14
24.27	Catarina Lourenço	12/02/00	1	Leiria	13/jul	23.64	Rosalina Santos (Sporting)	23
24.33	Arialis Martinez	22/06/95	5	Maia	19/jul	23.68	Sandra Castanheira (Benfica)	95
24.40	Nádia Cruz	6/10/04	2	Lisboa	1/05/	23.68 pc	Carmo Tavares (Sporting)	01
24.43	Joana Dias	09/03/03	2	Lisboa	29/jun	23.69	Fatoumata Diallo (Benfica)	25
24.45	Rita Barbosa	17/06/05	1-22	Coimbra	06/jul	23.74	Rivindila Mentai (Benfica)	15

400m

52.62	Carina Vanessa Pereira	01/06/98	4rB	Madrid	27/jun	50.59	Cátia Azevedo (Sporting)	21
52.89	Sofia Lavreshina	14/06/03	1	Braga	2/ago	51.92	Carmo Tavares (Benfica)	99
53.05	Fatoumata Diallo	6/04/00	1	Saint-Denis	7/jun	52.62	Carina V. Pereira (Sporting)	25
53.72	Juliana Guerreiro	21/04/01	1rB	Málaga	26/jun	52.68	Lucrécia Jardim (Sporting)	95
55.18	Bárbara Medeiros	4/09/01	1rC	Salamanca	7/jun	52.89	Vera Barbosa (Sporting)	19
55.28	Cristina Neves	01/01/07	1	Funchal	31/fev	52.89	Sofia Lavreshina (Sporting)	25
55.77	Constança Alves	16/03/08	1	Ribeira Brava	16/jul	53.05	Patrícia Lopes (Sporting)	09
55.80	Adimizia Andrade	4/04/07	1-19	Seixal	26/jul	53.05	Fatoumata Diallo (Benfica)	25
55.86	Clara Martinha	29/08/06	2-19	Seixal	26/jul	53.32	Marta Moreira (CA Porto)	92
56.04i	Inês Cruz	25/08/97	2rB	Pombal	8/fev	53.54	Dorothe Évora (Sporting)	18

800m

1:59.80i	Patrícia Silva	9/12/99	3	Nanjing	23/mar	1:58.94	Carla Sacramento (Maratona M)	97
1:59.87	Salomé Afonso	19/11/97	1	Ordizia	5/jul	1:59.80i	Patrícia Silva (Sporting)	25
2:04.13	Camila Gomes	17/08/02	3rB	Gainesville FL	5/abr	1:59.87	Salomé Afonso (Benfica)	25
2:07.28	Marta Pen Freitas	31/07/93	4	Portland OR	10/fev	2:00.09	Marta Pen Freitas (Benfica)	18
2:07.76	Maria Avelino	12/12/05	1	Maia	11/jun	2:00.49	Nédia Semedo (individual)	04
2:08.03	Mariana Moreira	21/03/08	11	Braga	4/jun	2:01.14	Carmo Tavares (Sporting)	08
2:08.05	Beatriz Pereira	19/02/04	2	Maia	11/jun	2:01.21	Elsa Amaral (FC Porto)	90
2:09.39	Rita Figueiredo	22/07/03	4	Braga	3/ago	2:01.55	Sandra Teixeira (Sporting)	06
2:09.74i	Mariana Machado	12/11/00	1	Pombal	9/fev	2:01.93	Eduarda Coelho (Benfica)	96
2:10.51i	Inês Cruz	25/08/97	3	Pombal	23/fev	2:03.6m	Joceline Monteiro (Grã-Bretana)	16

1500m

3:59.32	Salomé Afonso	19/11/97	10	Paris	20/jun	3:57.71	Carla Sacramento (Maratona M)	98
4:05.02i	Patrícia Silva	9/12/99	1	Pombal	22/fev	3:59.32	Salomé Afonso (Benfica)	25
4:10.11i	Marta Pen Freitas	31/07/93	3	Pombal	22/fev	4:03.79	Marta Pen Freitas (Benfica)	22
4:12.72	Camila Gomes	17/08/02	9q1	Jacksonville FL	31/fev	4:05.02i	Patrícia Silva (Sporting)	25
4:17.09	Rita Figueiredo	22/07/03	9h	Bergen	18/jul	4:05.97	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	97
4:18.04	Mariana Moreira	21/03/08	7	Braga	14/jun	4:07.11	Sara Moreira (Maratona)	10

4:18.52	Marta Castro	7/02/03	8h2	Bergen	18/jul	4.07.89i	Jessica/agosto (individual)	10
4:18.89	Mariana Machado	12/11/00	1	Maia	24/fev	4.08.92	Marina Bastos (Sporting)	93
4:19.63	Maria Avelino	12/12/05	9	Braga	14/jun	4.09.31	Aurora Cunha (FC Porto)	83
4:22.44	Ana Marinho	11/10/03	2	Braga	7/jun	4.09.46	Nédia Semedo (CA Madeira)	01

5000m

14:53.91	Mariana Machado	12/11/00	13	Xiamen	26/abr	14.36.45	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	95
16:22.97	Ana Marinho	11/10/03	6	Braga	14/jun	14.37.07	Jéssica/agosto (individual)	10
16:33.38	Catarina Carmo	19/11/99	7	Braga	14/jun	14:53.91	Mariana Machado (SC Braga)	25
16:37.04	Solange Jesus	07/01/87	2	Leiria	12/jul	14.54.71	Sara Moreira (Maratona)	10
16:41.79	Ana Mafalda Ferreira	22/04/88	6	Maia	21/jun	15.01.06	Inês Monteiro (Maratona)	09
16:49.63	Mariana Regalo	13/09/01	1	Maia	24/fev	15.05.12	Albertina Dias (Maratona Maia)	93
16:51.64	Maria João Pimentel	22/11/06	7	Maia	21/jun	15.06.96	Aurora Cunha (FC Porto)	85
16:52.78	Carolina Correia	21/10/07	1	Coimbra	16/jul	15.07.29	Marina Bastos (Pasteleira)	97
16:53.39	Lara Costa	2/04/06	8	Braga	14/jun	15.08.02	Dulce Félix (SC Braga)	09
16:53.64	Marta Castro	7/02/03	1	Braga	3/fev	15.21.01	Mónica Rosa (Maratona Maia)	01

10000m

32:27.06	Mariana Machado	12/11/00	6	Bochum	21/jul	30.22.88	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	0
34:00.99	Ana Marinho	11/10/03	1	Braga	3/fev	31.12.93	Sara Moreira (Sporting)	15
34:21.93	Joana Ferreira	04/06/97	2	Braga	3/fev	31.13.58	Inês Monteiro (individual)	10
34:30.59	Sara Duarte	25/05/99	3	Braga	3/fev	31.16.42	Conceição Ferreira (SC Braga)	92
35:04.56	Joana Soares	8/09/93	1	Ribeira Brava	1/mar	31.19.03	Dulce Félix (Maratona)	16
35:57.83	Mariana Regalo	13/09/01	4	Braga	3/fev	31.19.15	Jéssica/agosto (individual)	
36:13.00	Sofia Silva	10/06/03	1	Lisboa	29/mar	31.29.41	Aurora Cunha (FC Porto)	
36:18.88	Estela Melo	22/06/76	6	Braga	3/fev	31.33.03	Albertina Dias (Maratona Maia)	93
36:45.02	Ana Lourenço	11/05/83	2	Odemira	25/fev	31.39.52	Ana Dias (Sporting)	99
37:07.21	Anita Alves	20/03/02	1	Penafiel	22/mar	31.41.38	Marina Bastos (Pasteleira)	99

3000m Ob

9:46.17	Laura Taborda	01/01/99	5	Karlsruhe	31/fev	9.18.54	Jéssica/agosto (individual)	10
10:09.38	Petra Santos	29/08/04	1-22	Coimbra	5/jul	9.28.64	Sara Moreira (Maratona)	09
10:10.63	Catarina Carmo	19/11/99	3rB	Bruxelles	25/fev	9.30.06	Clarisse Cruz (Sporting)	12
10:11.80	Joana Soares	8/09/93	2	Leiria	12/jul	9.35.67	Laura Taborda (Sporting CP)	24
10:12.23	Beatriz Rios	11/02/03	3	Leiria	12/jul	9.39.20	Inês Monteiro (JOMA)	05
10:24.74	Stela Fernandes	19/09/06	8-19	Tampere	9/ago	9.43.00	Anália Rosa (SC Braga)	04
10:38.25	Maria João Pimentel	22/11/06	2	Lousada	15/jun	9.51.91	Carla Salomé Rocha (Sporting)	12
10:41.54	Bárbara Neiva	01/11/01	10rD	Azusa CA	16/abr	9.55.86	Joana Soares (J. Serra)	19
10:46.76	Alice Oliveira	7/12/00	5	Leiria	12/jul	10.00.69	Sandra Teixeira (Sporting)	08
10:58.34	Cátia Khvas	20/01/07	1-19	Lisboa	24/fev	10.03.04	Daniela Sousa (GD Estreito)	19

100m Bar

13.15	Olimpia Barbosa	28/02/95	1	Braga	3/ago	13.14	Isabel Abrantes (JOMA)	00
13.16	Melissa Sereno	16/03/05	2	Braga	3/ago	13.15	Olimpia Barbosa (Sporting)	25
13.41	Mariana Bento	22/11/01	H	Arona	21/jun	13.16	Melissa Sereno (AC P Varzim)	25
13.42	Fatumata Baldé	29/07/00	3	Braga	3/ago	13.22	Sandra Turpin (Sporting)	00
13.67	Catarina Karas	23/05/00	6h1	Limôges	7/jun	13.27	Jessica Barreira (Sporting)	24
13.75	Iara Vacondeus	28/03/08	1-19	Seixal	27/jul	13.29	Eva Vital (Benfica)	13
13.97	Mariana Tavares	23/11/04	1	Beja	21/jul	13.31	Mónica Lopes (Sporting)	11
13.99	Natacha Candé	25/01/07	2-19	Seixal	27/jul	13.33	Sandra Barreiro (Benfica)	96
14.06	Vera Monteiro	15/11/02	1	Leiria	13/jul	13.39	Catarina Queirós (ACD J.Serra)	23
14.07	Raquel Lourenço	11/10/96	2s1	Braga	3/ago	13.41	Marisa Carvalho (Benfica)	17
						13.41	Mariana Bento (J. Serra)	25

400m Bar

54.52	Fatoumata Diallo	6/04/00	1r2	Zurique	28/ago	54.65	Fatoumata Diallo (Benfica)	25
56.64	Sofia Lavreshina	14/06/03	1	Long Beach CA	19 apr	55.22	Vera Barbosa (Sporting)	12
56.92	Juliana Guerreiro	21/04/01	4	Limôges	7/jun	56.25	Carmo Tavares (Sporting)	02
59.88	Cristina Neves	01/01/07	5h1	Tampere	7/ago	56.64	Sofia Lavreshina (Sporting)	25
1:01.26	Lucia Martinha	29/08/06		Seixal	27/jul	56.78	Patrícia Lopes (Sporting)	10
1:01.69	Joana Gameiro	18/05/04	1	Leiria	29/jun	56.92	Juliana Guerreiro (Sporting)	25
1:01.73	Bárbara Medeiros	4/09/01	4	Leiria	13/jul	57.09	Marta Moreira (Sporting)	93
1:02.62	Madalena Sampaio	20/03/08		Viana do Castelo	17/fev	57.94	Andreia Crespo (Sporting)	17
1:02.80	Jerusa Semedo	24/03/01	1	Coimbra	16/jul	58.12	Mª João Lopes (Benfica)	87
1:02.84	Inês Pedro	10/01/08		Viana do Castelo	17/fev	58.12	Mª João Valamatos (Benfica)	90

Altura

1.82	Natacha Candé	25/01/07	H-19	Lisboa	31/fev	1.88	Sónia Carvalho (Sporting)	01
1.74i	Anabela Neto	25/03/91	6	Otrokovice	22/jan	1.88i	Naide Gomes (Sporting)	04
1.73	Marta Araújo	16/12/04	2	Braga	2/ago	1.86i	Anabela Neto (Sporting)	20
1.71i	Sara Ferreira	13/04/09	P-17	Braga	26/jan	1.84	Marisa Anselmo (JOMA)	06
1.71	Carolina Ferreira	12/01/05	1-22	Coimbra	5/jul	1.83	Liliana Viana (Benfica)	13
1.70	Mariana Bento	22/11/01	H	Braga	2/ago	1.82	Isabel Branco (Sporting)	93
1.68i	Inês Pedro	10/01/08	P-17	Braga	26/jan	1.82	Natacha Candé (J. I. Verde)	25
1.68	Mariana Miranda	05/03/07	3	Braga	2/ago	1.81	Ana M. Oliveira (GA Fátima)	14
1.67i	Ana Silva	31/05/96	1	Braga	11/jan	1.80	Sónia Machado (Boavista)	00
1.67i	Rafaela Santos	26/01/05	5	Pombal	22/fev	1.80	Lecabela Quaresma (Benfica)	17
1.67i	Ana Leite	08/09/01	4	Pombal	22/fev	1.79	Marta Araújo (CA Ol. Vianense)	23
1.67	Elena Furk	10/02/03	4	Lisboa	31/mai			

Vara

3.80i	Joana Barreto	05/07/04	1	Lisboa	19/fev	4.51i	Marta Onofre (Sporting)	16
3.80	Cátia Pereira	05/07/89	1	Lisboa	10/jun	4.50	Eleonor Tavares (Sporting)	11
3.61i	Filipa Dinis	2/04/05	1	Braga	8/mar	4.40i	Elisabete Tavares (Sporting)	08
						4.35	Sandra H. Tavares (FC Porto)	08
						4.35	Cátia Pereira (JOMA)	14
						4.03	Marisa Vieira (CA Madeira)	00
						3.95	Januária S. Pereira (CA Madeira)	05
						3.90	Joana Barreto (Benfica)	24
						3.85	Raquel Marques (Sporting)	22
						3.84	Tânia Costa (SC Braga)	99

Comprimento

6.84	Agate De Sousa	05/06/00	3	Madrid	29/jun	7.12	Naide Gomes (Sporting)	8
6.62	Evelise Veiga	03/03/96	3	Guadalajara	14/ago	6.91	Agate de Sousa (Benfica)*	24
6.24i	Tatiana Pereira	18/05/06	2	Pombal	8/fev	6.74	Evelise Veiga (Sporting)	22
6.20	Lucinda Gomes	16/04/95	2	Leiria	12/jul	6.56	Jéssica Barreira (Sporting)	23
6.17i	Ana Rita Silva	20/12/00	3	Pombal	22/fev	6.52	Teresa Carvalho (Benfica)	14
6.13i	Jessica Barreira	29/01/97	P	Braga	26/jan	6.49	Yariagnis Arguelles (individual)	21
6.12	Natacha Candé	25/01/07	19	Seixal	26/jul	6.48	Ana Oliveira (individual)	90
6.05i	Margarida Figueiredo	14/03/01	4	Pombal	22/fev	6.45	Marta Godinho (JOMA)	0
5.98i	Mariana Bento	22/11/01	P	Braga	26/jan	6.44	Cristina Morujão (Sporting)	92
5.94	Sara Ferreira	13/04/09	1	Beja	28/jun	6.40 pc	Shaina Mags (Sporting)	14
						*	Tem 7,03 como STP	

Triplo-salto

13.54	Lucinda Gomes	16/04/95	1	Lisboa	1/jun	15.01	Patrícia Mamona (Sporting)	21
13.24	Evelise Veiga	03/03/96	1	Leiria	13/jul	14.43	Susana Costa (Ac. F. Ribeiro)	19
13.16	Tatiana Pereira	18/05/06	2-19	Mannheim	28/jun	14.32	Evelise Veiga (Sporting)	19
13.12i	Ana Rita Silva	20/12/00	1	Pombal	23/fev	13.90	Lecabela Quaresma (Vidigalense)	18
12.97	Margarida Santos	29/10/04	1	Leiria	18/jun	13.67	Ana M. Oliveira (GA Fátima)	21

12.75i	Jessica Barreira	29/01/97	5	Sabadell	10/jan	13.57	Cristina Morujão (Sporting)	97
12.73i	Lecabela Quaresma	26/12/89	3	Pombal	23/fev	13.54	Lucinda Gomes (GD Estreito)	25
12.53	Anamar Jorge	07/11/09	1-17	Beja	29/jun	13.46	Marta Godinho (JOMA)	07
12.50	Beatriz Barrenho	11/04/06	1-19	Seixal	27/jul	13.44 pc	Ana Oliveira (individual)	90
12.33i	Mariana Novo	18/05/00	1	Ourense	11/jan	13.44	Shaina Mags (SC Braga)	19

Peso

19.26i	Auriol Dongmo	3/08/90	3	Apeldoorn	9/mar	20.43 pc	Auriol Dongmo (Sporting CP)	22
19.21	Jessica Include	25/03/96	1	Nicosia	15/mar	19.21	Jessica Include (Sporting CP)	25
18.40	Eliana Bandeira	01/07/96	1	Tashkent	21/jun	18.49	Eliana Bandeira (Benfica)	23
14.94i	Jessica Barreira	29/01/97	3	Lisboa	11/jan	17.39 pc	Francislaine Serra (SC Braga)	21
14.78i	Mariana Bento	22/11/01	P	Pombal	16/mar	17.26 pc	Teresa Machado (Sporting)	98
13.93i	Mariana Camara	24/07/05		Braga	02/mar	16.25	Antónia Borges (Sporting)	10
13.40i	Ophélie De Oliveira	21/07/96	1	Salon-de-Provence	28/fev	16.20	Adília Silvério (Sporting)	76
12.65	Natacha Candé	25/01/07	H-19	Tampere	9/ago	15.36	Sílvia Cruz (Sporting)	07
12.07	Adarlene Binta	22/07/10	1	Almeirim	19/jun	15.32	Sónia Grácio (Boavista)	99
						15.30 pc	Irina Rodrigues (Sporting)	15

Disco

65.35	Liliana Cá	05/11/86	1	Lisboa	10/jun	66.60	Irina Rodrigues (Individual)	25
63.17	Irina Rodrigues	5/02/91	1	Leiria	10/ago	66.40	Liliana Cá (AD Novas Luzes)	20
52.23	Ivanilda Lopes	18/11/00	2	Hutchinson KS	17/fev	65.40	Teresa Machado (Sporting)	98
51.51	Raquel Gomes	07/06/03	1	Vagos	1/jun	57.77	Ivanilda Lopes (Individual)	24
43.48	Mariana Pestana	18/04/01	2	Leiria	12/jul	55.50	Elisa Costa (Benfica)	90
43.15	Ophélie De Oliveira	21/07/96	6cB	Salon-de-Provence	28/fev	52.42	Eliana Bandeira (Benfica)	21
41.91	Adarlene Binta	22/07/10	1-17	Leiria	10/ago	52.07	Catarina Vidal Costa (Sporting)	07
41.85	Soraia Teixeira	7	1-19	Angra Heroísmo	24/jul	51.98	Jessica Include (Sporting)	19
41.02	Sofia Ganoshenko	04/01/08	1-17	Beja	28/jun	51.51	Raquel Gomes (J Vidigalense)	25
41.01	Carla Mendes		5-22	Coimbra	5/jul	51.04	Juliana Pereira (Benfica)	17

Martelo

67.28	Mariana Pestana	18/04/01	1	Ribeira Brava	19/jul	69.55	Vânia Silva (Sporting)	11
55.40	Catarina Flor	21/05/05	1	Vagos	8/fev	68.50	Mariana Pestana (GD Estreito)	23
52.04	Ângela Silva	31/03/00	2	Funchal	21/jun	67.14	Sónia Alves (Sporting)	04
48.86	Eva Gonçalves	17/04/02	2	Vagos	21/jun	64.59	Mª José Conde (SC Braga)	05
48.72	Rita Paciência	02/03/04	5	Leiria	9/ago	61.47	Ana Durão (ADRC Lovelhe)	04
48.53	Ana Fernandes	9/08/05	3	Leiria	12/jul	59.38	Diana Sousa (AC Mocidade)	05
48.31	Beatriz Sobral	20/07/08	1	Almada	19/jul	58.21	Sónia Martins (CA Madeira)	00
47.42	Margarida Feliciano	21/03/01	1	Lisboa	15/fev	57.91	Irina Sustelo (Bélgica)*	12
47.29	Luciana Carvalho	25/11/01	2	Leiria	12/jul	57.72	Jorgina Costa (Benfica)	14
						57.72	Ana Fernandes (Sporting)	16

Dardo

51.08	Claudia Ferreira	3/10/98	1	Leiria	13/jul	59.76	Sílvia Cruz (Sporting)	08
47.65	Marta Trovoadá	30/10/05	1-22	Coimbra	6/jul	55.82	Cláudia Ferreira (Sporting)	23
47.59	Mariana Bento	22/11/01	H	Braga	3/ago	52.96	Marisela Silva (Estreito)	07
47.03	Inês Custódio	03/06/05	2	Vagos	22/fev	52.52	Cristina Ferreira (CA Madeira)	03
46.68	Marlene Araujo	19/02/93	1	Lisboa	7/jun	52.29	Carla Ratão (França)	07
46.23	Marta Batalha	17/08/98	3	Vagos	22/fev	50.80	Jéssica Barreira (Sporting)	18
42.88	Mariana Bento	9/08/98	5	Lisboa	10/jun	50.77	Helena Gouveia (Marítimo)	99
42.70	Aleida Mendes	7/05/01	2	Lisboa	15/fev	50.06	Elisabete Silva (Operário)	11
41.77	Elisabete Silva	25/04/92	6	Vagos	22/fev	49.96	Marta Trovoadá (Sporting)	24
41.69	Cristina Ferreira	22/11/79	1	Funchal	1/fev	49.03	Joana Gonçalves (J. Vidigalense)	03

Heptatlo

6020	Mariana Bento	22/11/01	1	Braga	3/ago	6230	Naide Gomes (Sporting)	05
5716	Natacha Candé	25/01/07	1-19	Lisboa	1/jun	6174	Lecabela Quaresma (Benfica)	17

5149	Celina Peneda	14/06/02	2	Lisboa	2/jul	6020	Mariana Bento (J Serra)	25
5054	Vera Goucha	05/01/05	3	Braga	3/ago	5818	Jéssica Barreira (Sporting)	24
4984	Kimberly Furtado	30/05/95	4	Montreuil	15/jun	5755	Marisa Carvalho (Benfica)	17
						5716	Natacha Candé (I. Verde)	25
						5347	Rafaela Vitorino (Benfica)	01
						5330	Sónia Machado (Boavista)	97
						5293	Patrícia Mamona (Sporting)	11
						5272	Mónica Sousa (GD Cavadas)	96
						5271	Sandra Turpin (Benfica)	95

Maratona

2:24:46	Susana Santos	05/07/92	13	Valencia	1/dez	2.23.29	Rosa Mota (CAP)	85
2:29:39	Solange Jesus	07/01/87	6	Leuven	13/abr	2.24.25	Jessica/agosto (individual)	14
2:49:53	Inês Noronha	05/03/92	32	København	11/fev	2:24:46	Susana Santos (RD Agueda)	24
2:49:59	Mafalda Oliveira	82	32	Sevilla	23/fev	2.24.47	Salomé Rocha (Sporting)	19
2:53:27	Helena Almeida		103	London	27/abr	2.24.49	Sara Moreira (Sporting)	15
2:54:12	Vera Nunes	27/01/80	10	Rīga	18/fev	2.25.04	Marisa Barros (Benfica)	11
2:53:13	Inês Noronha	05/03/92	135	Valencia	1/dez	2.25.09	Manuela Machado (SC Braga)	99
2:54:08	Laura Grilo		1	Porto	3/nov	2.25.15	Dulce Félix (Benfica)	15
2:59:19	Anna Iogansen		68	Barcelona	16/mar	2.26.39	Catarina Ribeiro (Sporting)	19
2:59:25	Conceição dos Santos		241	Valencia	1/dez	2.26.49	Albertina Dias (Maratona Maia)	93

20km Marcha

1:32:22	Vitória Oliveira	30/08/92	27	La Coruña	7/jun	1.27.46	Ana Cabecinha (CO Pechão)	08
1:36:55	Inês Mendes	11/04/03	5	Rio Maior	12/abr	1.27.55	Susana Feitor (CN Rio Maior)	01
1:40:47	Adriana Viveiros	12/03/02	7	Rio Maior	12/abr	1.28.02	Vera Santos (Sporting)	14
1:42:43	Isa Ferreira	8/09/06	45	La Coruña	7/jun	1.29.00	Inês Henriques (CN Rio Maior)	16
1:43:03	Ana Monteiro	24/10/98	9	Rio Maior	12/abr	1.31.19.2	Maribel Gonçalves (Marítimo)	04
1:43:10	Bruna Marques	29/07/02	3	Lagoa	8/mar	1.32.32	Vitória Oliveira (Benfica)	25
1:45:02	Joana Pontes	22/03/00	46	La Coruña	07/jun	1.33.46	Daniela Cardoso (Leiria M Atlét.)	16
1:45:13	Juliana Galvão	9/02/01	10	Rio Maior	12/abr	1.33.58.1	Sofia Avoila (CD Montijo)	01
						1.34.21	Inês Mendes (Benfica)	24
						1.34.36	Carolina Costa (Sporting)	24

35 km Marcha

2:56:41	Inês Mendes	11/04/03	9	Podébrady	18/fev	2.45.51	Inês Henriques (CN Rio Maior)	18
3:02:02	Vitória Oliveira	30/08/92	1	Lagoa	12/jan	2:56:41	Inês Mendes (Benfica)	25
3:11:17	Joana Pontes	22/03/00	7	Dublin	13/jul	2.56.55	Vitória Oliveira (SC Braga)	22
						3.00.56	Mara Ribeiro (Benfica)	19
						3.11.17	Joana Pontes (Leiria MA)	25
						3.15.50	Sandra Silva (AC Póvoa Varzim)	23
						3.35.08	Alexandra Lamas (Sª Desterro)	19
						4.13.37	Andreia Lourenço (C P. Pessoa)	22
						4.17.48	Sandra Campos (AC P Varzim)	21
						4.21.15	Joaquina Peixoto (AC P Varzim)	21
						4.47.57	Joana Silva (AC P Varzim)	21