



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Campeonatos Europeus Sub-20

Tampere (FIN), 7 a 10 de agosto

Seleção nacional

Prova	Atleta	Data Nasc.	Clube	MM 2025	Rec. Pessoal
3000m	Ema Simão	20/11/06	Sporting CP	9.46,62	=
3000m	Solange Nunes	16/05/06	GD Estreito	9.34,78	=
5000m	Carolina Teles Correia	21/10/07	Sporting CP	16.52,78	=
5000m	Lara Costa	02/04/06	Sporting CP	16.53,39	=
100m bar.	Iara Vacondeus	28/03/08	GD Independente Barreiro	13,75	=
400m bar.	Cristina Neves	01/01/07	CS Marítimo	60,77	60,58 (24)
3000m Obst.	Maria João Pimentel	22/11/06	CF Oliveira do Douro	10.38,25	=
3000m Obst.	Stela Fernandes	19/06/06	Sporting CP	10.38,22	10.37,26 (24)
Heptatlo	Natacha Candé	25/01/07	J Ilha Verde	5716	=
10000m marc.	Isa Ferreira	08/09/06	J Vidigalense	51.47,96	50.16,44 (24)
10000m marc.	Isabel Luís	09/05/07	C Pedro Pessoa	53.12,92	=
4x400m *	Cristina Neves	01/01/07	CS Marítimo	55,28	=
4x400m	Adimizia Andrade	04/04/07	SL Benfica	55,80	=
4x400m	Clara Martinha	29/08/06	Sporting CP	55,86	55,74 (24)
4x400m	Constança Faria Alves	16/03/08	A Jardim Serra	55,77	=
4x400m	Margarida Oliveira	31/07/08	Sporting CP	56,56	=
100m	José Faria Ribeiro	04/05/07	Papa Léguas LF	10,49	=
100m	Ernesto Rodrigues	08/06/06	J Vidigalense	10,62	=
200m	Pedro Afonso	10/01/07	SL Benfica	20,66	=
200m	Miguel Villamudria Pereira	25/04/06	Sporting CP	21,43	=
400m	Rui Serras	31/10/06	Sporting CP	47,39	=
800 m	Nuno Cordeiro	27/09/06	J Vidigalense	1.49,16	=
3000 m	Tiago Jorge	23/11/06	J Vidigalense	8.10,48	=
3000m	Manuel dos Santos	18/04/06	Gira Sol	8.15,05	=
5000m	Pedro Ferreira Rodrigues	07/10/06	J Vidigalense	14.25,75	=
3000m Obst.	Tiago Machado	17/01/06	C Pedro Pessoa	9.04,73	=
3000m Obst.	Leonardo Salgado Oliveira	04/05/07	El ComandanteT	9.11,78	=
Decatlo	Denis Hrabar	21/01/07	SL Benfica	7245	=
10.000 m marc.	Eduardo Camarate	17/11/06	J Vidigalense	44.28,09	43.47,72 (24)
4x100m*	Ernesto Rodrigues	08/06/06	J Vidigalense	10,62	=
4x100m*	José Faria Ribeiro	04/05/07	Papa Léguas LF	10,49	=
4x100m*	Pedro Afonso	10/01/07	SL Benfica	-	10,76 (23)
4x100m*	Miguel Villamudria Pereira	25/04/06	Sporting CP	10,88	=
4x100m	Bernardo Ferreira	23/03/06	Sporting CP	10,80	=

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



HORÁRIOS DA SELEÇÃO PORTUGUESA EM 2023

Horários das provas (horário geral, que pode não corresponder às séries e grupos de qualificação), incluindo meias-finais e finais (poderá ainda haver acerto nas provas em que os atletas vão participar, para evitar sobreposição)

Prova	Atleta	MM 2025	Rec.Pes.	Qual./1ª R	M/Final	Final
3000m	Ema Simão	9.46,62	=	8/8 – 11h35		10/8 – 11h05
3000m	Solange Nunes	9.34,78	=	8/8 – 11h35		10/8 – 11h05
5000m	Carolina Teles Correia	16.52,78	=			7/8 – 17h15
5000m	Lara Costa	16.53,39	=			7/8 – 17h15
100m bar.	Iara Vacondeus	13,75	=	9/8 – 08h40	10/8 – 10h30	10/8 – 17h30
400m bar.	Cristina Neves	60,77	60,58 (24)	7/8 – 14h25	8/8 – 17h25	9/8 – 15h20
3000m Obst.	Maria João Pimentel	10.38,25	=	8/8 – 08h10		9/8 – 15h55
3000m Obst.	Stela Fernandes	10.38,22	10.37,26 (24)	8/8 – 08h10		9/8 – 15h55
Heptatlo	Natacha Candé	5716	=			9 e 10/8
9/8: 100 m bar. – 08h15; altura – 09h30; peso – 15h00; 200 m – 16h15						
10/8: comp. – 08h00; dardo – 09h20; 800 m – 17h40						
10000m marc.	Isa Ferreira	51.47,96	50.16,44 (24)			9/8 – 07h00
10000m marc.	Isabel Luís	53.12,92	=			9/8 – 07h00
4x400m *	Cristina Neves	55,28	=	9/8 – 10h50		10/8 – 18h05
4x400m	Adimizia Andrade	55,80	=	9/8 – 10h50		10/8 – 18h05
4x400m	Clara Martinha	55,86	55,74 (24)	9/8 – 10h50		10/8 – 18h05
4x400m	Constança Faria Alves	55,77	=	9/8 – 10h50		10/8 – 18h05
4x400m	Margarida Oliveira	56,56	=	9/8 – 10h50		10/8 – 18h05
100m	José Faria Ribeiro	10,49	=	7/8 – 10h40	7/8 – 18h50	8/8 – 19h00
100m	Ernesto Rodrigues	10,62	=	7/8 – 10h40	7/8 – 18h50	8/8 – 19h00
200m	Pedro Afonso	20,66	=	8/8 – 09h10	9/8 – 12h00	9/8 – 15h45
200m	Miguel Villamudria Pereira	21,43	=	8/8 – 09h10	9/8 – 12h00	9/8 – 15h45
400m	Rui Serras	47,39	=	7/8 – 08h50	8/8 – 14h50	9/8 – 18h35
800 m	Nuno Cordeiro	1.49,16	=	7/8 – 15h55		9/8 – 16h40
3000 m	Tiago Jorge	8.10,48	=	7/8 – 15h15		9/8 – 18h05
3000m	Manuel dos Santos	8.15,05	=	7/8 – 15h15		9/8 – 18h05
5000m	Pedro Ferreira Rodrigues	14.25,75	=			8/8 – 16h25
3000m Obst.	Tiago Machado	9.04,73	=	9/8 – 10h15		10/8 – 16h05
3000m Obst.	Leonardo Salgado Oliveira	9.11,78	=	9/8 – 10h15		10/8 – 16h05
Decatlo	Denis Hrabar	7245	=			7 e 8/8
Dia 7/8: 100 m – 07h30; comprimento – 08h30; peso – 10h15; altura – 14h30; 400 m – 17h45						
Dia 8/8: 110 bar – 07h30; disco – 08h20; vara – 10h15; dardo – 15h30; 1500 – 17h55						
10.000m marc.	Eduardo Camarate	44.28,09	43.47,72 (24)			10/8 – 08h25
4x100m*	Ernesto Rodrigues	10,62	=	9/8 – 17h40		10/8 – 16h05
4x100m*	José Faria Ribeiro	10,49	=	9/8 – 17h40		10/8 – 16h05
4x100m*	Pedro Afonso	-	10,76 (23)	9/8 – 17h40		10/8 – 16h05
4x100m*	Miguel Villamudria Pereira	10,88	=	9/8 – 17h40		10/8 – 16h05
4x100m	Bernardo Ferreira	10,80	=	9/8 – 17h40		10/8 – 16h05

(*) Têm também prova individual

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



RECORDES NACIONAIS SUB-20 MASCULINOS (*)

100 m	Ricardo Alves	Tramagal SU	10,39	Braga	29-07-2000
	Ricardo Alves	Tramagal SU	10,39	Lisboa-U	05-08-2000
200 m	Pedro Afonso	SL Benfica	20,66	Seixal	27-07-2025
400 m	Pedro Afonso	SL Benfica	45,78	Seixal	28-07-2025
800 m	João Pires	ADC Constantim	1.47,65	Lisboa-I	20-06-1998
1500 m	Rui Silva	E. Ouriquense	3.40,09	Funchal	25-05-1996
5000 m	Carlos Monteiro	Inter CA	13.54,54	Vigo	18-07-1984
10000 m	José Santos	J.Castanheira	29.25,10	Maia	19-07-1989
3000 ob.	Guilherme Alves	F.C. Porto	8.44,6	Lisboa-N	29-06-1980
110 b. (1m)	Sisínio Ambriz	SL Benfica	13,29	Jerusalem	08-08-2023
110 b. (1,06m)	Sisínio Ambriz	SL Benfica	13,79	Braga	30-07-2023
400 bar.	Carlos Silva	SL Benfica	50,27	S. Sebastian	01-08-1993
Altura	Victor Korst	SL Benfica	2,20	Lisboa-AL	06-07-2015
Vara	Ruben Miranda	SL Benfica	5,20	Mannheim	03-07-2011
	Ruben Miranda	SL Benfica	5,20	Ávila	28-07-2012
	Rodrigo Alcobia	SL benfica	5,20 pc	Pombal	04-02-2024
Comprim.	Nelson Évora	FC Porto	7,83	Tampere	25-07-2003
Triplo	Nelson Évora	FC Porto	16,43	Tampere	27-07-2003
Peso (6)	António Vital Silva	SL Benfica	19,81	Viseu	07-07-2007
Disco (1,75)	Emanuel Sousa	SL Benfica	62,87	Mannheim	24-06-2018
Martelo (6)	Vítor Costa	Querqueville – Fr.	76,30	Evry	05-06-1993
Dardo	Leandro Ramos	SL Benfica	77,52	Castellón	26-05-2019
Decatlo	Manuel Dias	SL Benfica	7256	Arona	03-06-2018
	11,18 (0,1)-7,06 (2,2)-13,26-1,75-50,06-15,15 (0,9)-38,78-4,55-46,22-4.29,48				
10000 m M(p)	João Vieira	CN Rio Maior	41.21,31	Braga	01-07-1995

RECORDES NACIONAIS SUB-20 FEMININOS (*)

100 m	Lucrécia Jardim	SL Benfica	11,52	Plovdiv	09-08-1990
200 m	Lucrécia Jardim	SL Benfica	23,26	Plovdiv	11-08-1990
400 m	Cátia Azevedo	Sporting CP	52,76	Rieti	18-07-2013
800 m	Carla Sacramento	SL Benfica	2.03,89	Dublin	05-08-1989
1500 m	Mariana Machado	SC Braga	4.10,61	Huelva	20-06-2019
3000 m	Fernanda Ribeiro	F.C. Porto	8.56,33	Birmingham	09-08-1987
5000 m	Inês Monteiro	CDC Pinheiro	15.44,81	Braga	23-06-1999
3000 ob.	Bárbara Neiva	Sporting CP	10.26,45	Boras	20-07-2019
100 bar.	Marisa Vaz Carvalho	SL Benfica	13,41	Lisboa-I	17-06-2017
400 bar.	Patrícia Lopes	JOMA	57,93	Grosseto	21-07-2001
Altura	Marisa Anselmo	JOMA	1,84	Macau	12-10-2006
Vara	Sandra H. Tavares	DAC - França	3,90	Braga	07-07-2001
Comprim.	Teresa Carvalho	SL Benfica	6,52	Marselha	15-06-2014
Triplo	Patrícia Mamona	JOMA	13,37	Pequim	17-08-2006
Peso	Teresa Machado	Sporting CP	15,54	Lisboa-N	05-06-1988
Disco	Irina Rodrigues	Sporting CP	58,21	Qtª do Anjo	13-03-2010
Martelo	Ana Durão	ADC Lovelhe	61,47	Halle	23-05-2004
Dardo	Cláudia Ferreira	Sporting CP	51,50	Pombal	02-07-2017
Heptatlo	Natacha Candé	J Ilha Verde	5716	Lisboa	01-06-2025
	13,83 – 1,82 – 12,27 – 25,20 – 5,82 – 35,50 – 2.22,81				
10000 m M(p)	Susana Feitor	CN Rio Maior	45.17,7	Lisboa-L	28-05-1994
10 km M(e)	Susana Feitor	CN Rio Maior	43.30	Grândola	15-01-1994

(*) Só provas individuais, sem recordes de estafetas

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



Resumo da presença portuguesa

ATLETAS, MEDALHAS, FINALISTAS E PONTOS

Edição	ANO	LOCAL	ATLETAS	O	P	B	FIN.	PTS.
I	1964	Varsóvia	POL	-	-	-	-	-
II	1966	Odessa	URS	-	-	-	-	-
III	1968	Leipzig	RDA	-	-	-	-	-
IV	1970	Paris	FRA	6 (4+2)	-	-	-	-
V	1973	Duisburgo	RFA	3 (3+0)	-	-	-	-
VI	1975	Atenas	GRE	-	-	-	-	-
VII	1977	Donetz	URS	5 (4+1)	-	-	-	-
VIII	1979	Bydgoszcz	POL	7 (6+1)	-	-	1	6
IX	1981	Utrecht	HOL	9 (7+2)	-	-	1	1
X	1983	Viena	AUT	11 (8+3)	-	-	1	4
XI	1985	Cottbus	RDA	12 (8+4)	-	-	1	5
XII	1987	Birmingham	GBR	12 (6+6)	1	1	7	30
XIII	1989	Varazdin	POL	22 (10+12)	-	1	9	33
XIV	1991	Salónica	GRE	13 (6+7)	-	1	4	15
XV	1993	S. Sebastian	ESP	20 (14+6)	2	-	9	35
XVI	1995	Nyiregyhasa	HUN	10 (5+5)	1	-	7	23
XVII	1997	Ljubljana	SLV	14 (8+6)	-	-	2	3
XVIII	1999	Riga	LET	22 (11+11)	-	-	7	25
XIX	2001	Grosseto	ITA	13 (7+6)	-	2	6	28
XX	2003	Tampere	FIN	10 (6+4)	2	-	5	23
XXI	2005	Kaunas	LIT	17 (8+9)	-	1	4	15
XXII	2007	Hengelo	HOL	11 (6+5)	-	1	4	19
XXIII	2009	Novi Sad	SER	17 (10+7)	-	-	1	2
XXIV	2011	Tallin	EST	20 (12+8)	-	-	7	21
XXV	2013	Rieti	ITA	19 (9+10)	-	-	4	11
XXVI	2015	Eskilstuna	SUE	20 (15+5)	-	-	-	-
XXVII	2017	Grosseto	ITA	31 (14+17)	-	-	2	6
XXVIII	2019	Boras	SUE	28 (16+12)	1	1	6	29
XXIX	2021	Tallinn	EST	18 (9+9)	-	-	1	1
XXX	2023	Jerusalem	ISR	19 (11+8)	-	-	1	2
XXXI	2025	Tampere	FIN	29 (14+15)	-	-	-	-

AS MEDALHAS CONQUISTADAS

OURO (7)

Fernanda Ribeiro	3000 m	1987
Carlos Silva	400 bar.	1993
Susana Feitor	5000 m M	1993
Sofia Avoila	5000 m M	1995
Nelson Évora	comp.	2003
Nelson Évora	triplo	2003
Nuno Pereira	1500 m	2019

PRATA (8)

António Abrantes	800 m	1987
Mónica Gama	10000 m	1989
Susana Feitor	5000 m M	1991
Bruno Saramago	5000 m	2001
Patrícia Lopes	400 bar.	2001
Liliana Cá	disco	2005
António Vital Silva	peso	2007
Mariana Machado	3000 m	2019

BRONZE (7)

António Leitão	5000 m	1979
Marco Fortes	peso	2001
Ana Cabecinha	5000 m M	2003
Marcos Caldeira	comp.	2007
Irina Rodrigues	disco	2009
Eton Barros	3000 ob.	2019
Sisínio Ambriz	110 bar.	2023

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Estatísticas do Atletismo Português, *criado por Manuel Arons de Carvalho*

Atualização 2025 (por António Fernandes)

OS MELHORES PROVA A PROVA

PROVA	PRES.	MELHOR CLASSIFICAÇÃO				MELHOR MARCA		
100 m	17	6º	André Biveti	10,62	2011	= + Carlos Nascimento	10,62*	2013
200 m	9	11º	Arnaldo Abrantes	21,93	2005	Luís Barroso	21,49*	1983
400 m	3	7º	José Mendes	47,49	1991	José Mendes	47,20*	1991
800 m	17	2º	António Abrantes	1.49,74	1987	Fábio Gonçalves	1.49,57	2009
1500 m	25	1º	Nuno Pereira	3.55,85	2019	Filipe Pedro	3.46,82	1999
3000 m**	11	8º	Cipriano Lucas	8.21,12	1981	João Campos	8.12,6m	1977
5000 m	22	2º	Bruno Saramago	14.11,65	2001	=		
10000 m***	11	4º	José Santos	29.36,95	1989	=		
3000 ob.	21	3º	Etson Barros	9.01,85	2019	Adelino Monteiro	8.51,94	1999
110 b./1m	12	3º	Sisínio Ambriz	13,29	2023	=		
400 bar.	12	1º	Carlos Silva	50,27	1993	=		
Altura	4	10º	Gonçalo Veloso	2,00	2019	G. Veloso/Gerson Baldé	2,09*	2019
Vara	5	7º	Ícaro Miranda	5,15	2013	= + Ruben Miranda	5,15*	2011
Comp.	4	1º	Nelson Évora	7,83	2003	=		
Triplo	9	1º	Nelson Évora	16,43	2003	=		
Peso/6 kg	5	2º	António Vital Silva	19,66	2007	=		
Peso/7,26k						Marco Fortes	17,86	2001
Disco/1,75k	5	7º	Hugo Caldeira	55,25	2003	Hugo Caldeira	55,29*	2003
Disco/2k						Jorge Grave	48,65	2001
Martelo/7,26k	6	5º	Dário Manso	64,54	2001	=		
Martelo/6k						António Vital Silva	66,41	2005
Dardo	4	9º	Leandro Ramos	70,64	2019	Leandro Ramos	74,55*	2019
Decatlo/sen.	5	4º	Mário Aníbal	7252	1991	=		
Decatlo/jun.		12º	Edgar Campre	7328	2019	=		
10000 m M	19	8º	Augusto Cardoso	42.53,15	1989	Acácio Diogo	42.23,20	1999
4x100 m	3	6ª	Seleção Nacional	41,20	2011	Seleção Nacional	40,32*	2013
4x400 m	1	14ª	Seleção Nacional	3.15,92	2005	=		

* na qualificação/eliminatórias; ** prova realizada até 1985; *** prova realizada desde 1987

Nota: nos 110 m barreiras, a altura destas passou para 1m em 2007; no peso (7,26-6 kg), disco (2-1,75 kg) e martelo (7,26-6 kg), tal como no decatlo, houve alteração no peso dos engenhos em 2003. Indicam-se as melhores classificações absolutas e, quando tal se justifica, os recordes com cada um dos engenhos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Estatísticas do Atletismo Português, criado por Manuel Arons de Carvalho

Atualização 2025 (por António Fernandes)

AS MELHORES PROVA A PROVA

PROVA	PRES.	MELHOR CLASSIFICAÇÃO			MELHOR MARCA		
100 m	10	6º	Sónia Tavares	11,94	2005	Lucrécia Jardim	11,83 1987
200 m	7	4ª	Lucrécia Jardim	24,16	1987	Catarina Lourenço	24,15* 2019
400 m	4	5ª	Cátia Azevedo	52,89	2013	Cátia Azevedo	52,76* 2013
800 m	10	4ª	Carla Sacramento	2.04,58	1989	=	
1500 m	13	4ª	Mariana Machado	4.28,57	2019	Jéssica Augusto	4.22,30 1999
3000 m	18	1ª	Fernanda Ribeiro	8.56,33	1987	=	
5000 m	1	12ª	Marta Lourenço	16.57,61	2019	=	
10000 m	2	2ª	Mónica Gama	32.36,41	1989	= (prova realizada entre 1987 e 1995)	
3000 ob.	9	7ª	Catarina Carvalho	10.41,52	2011	Bárbara Neiva	10.26,45 2019
100 bar.	8	6ª	Marisa Carvalho	13,60	2017	Marisa Carvalho	13,51* 2017
400 bar.	8	2ª	Patrícia Lopes	57,93	2001	=	
Altura	1	15ª	Marisa Anselmo	1,73	2005	=	
Vara	4	6ª	Sandra Tavares	3,90	2001	=	
Comp.	7	5ª	Teresa Carvalho	6,16	2013	Teresa Carvalho	6,35* 2013
Triplo	3	10ª	Evelise Veiga	12,61	2015	=	12,83* 2015
Peso	3	8ª	Débora Quaresma	14,77	2021	=	
Disco	10	2ª	Liliana Cá	49,69	2005	Irina Rodrigues	53,14 2011
Martelo	10	12ª	Vânia Silva	54,01	1999	Mariana Pestana	54,86* 2019
Dardo	4	14ª	Helena Gouveia	46,96(a)	1991	Sílvia Cruz	48,58(n) 1999
Heptatlo	2	10ª	Rafaela Vitorino	5278	2013	=	
5/10000m M	25	1ª	Susana Feitor	21.21,80	1993	= **	
		1ª	Sofia Avoila	22.13,23	1995	Ana Cabecinha	47.36,15 2003
4x100 m	3	9ª	Seleção Nacional	47,21	2009	Seleção Nacional	45,99* 2019
4x400 m	1	9ª	Seleção Nacional	3.43,68	1989	=	

* na qualificação/eliminatórias;

** os 5000 m marcha realizaram-se até 2001, sendo a partir de 2003 substituídos pelos 10000 m marcha

(a)– antigo modelo; (n) – novo modelo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PORTUGUESES FINALISTAS NOS EUROPEUS SUB-20

OURO	Fernanda Ribeiro	3000 m	1987	6º lugar	Manuel Pereira	10000 m	1987
	Carlos Silva	400 bar.	1993		Teresa Machado	disco	1987
	Susana Feitor	5000 m M	1993		Susana Feitor	5000 m M	1989
	Sofia Avoila	5000 m M	1995		Ana Dias	3000 m	1993
	Nelson Évora	comp.	2003		Sofia Avoila	5000 m M	1993
	Nelson Évora	triplo	2003		António Fonseca	5000 m	1995
	Nuno Pereira	1500 m	2019		Filipe Pedro	1500 m	1999
PRATA	António Abrantes	800 m	1987	7º lugar	Adelino Monteiro	3000 ob.	1999
	Mónica Gama	10000 m	1989		Jessica Augusto	3000 m	1999
	Susana Feitor	5000 m M	1991		Sandra Tavares	vara	2001
	Bruno Saramago	5000 m	2001		Sónia Tavares	100 m	2005
	Patrícia Lopes	400 bar.	2001		André Biveti	100 m	2011
	Liliana Cá	disco	2005		Seleção masc.	4x100 m	2011
	António Vital Silva	peso	2007		Marta Pen	800 m	2011
BRONZE	Mariana Machado	3000 m	2019	8º lugar	Filipe Vitorino	10000 m	2017
	António Leitão	5000 m	1979		Marisa Carvalho	100 bar.	2017
	Marco Fortes	peso	2001		Lourenço Rodrigues	3000 ob.	2023
	Ana Cabecinha	5000 m M	2003		José Negrão	5000 m	1987
	Marcos Caldeira	comp.	2007		Lucrécia Jardim	100 m	1987
	Irina Rodrigues	disco	2009		Pedro Dias	10000 m	1989
	Etson Barros	3000 ob.	2019		José Mendes	400 m	1991
4º lugar	Sisínio Ambriz	110 bar.	2023		Paulo Neves	100 m	1993
	Fernanda Ribeiro	3000 m	1985		Mário Teixeira	3000 ob.	1993
	Lucrécia Jardim	200 m	1987		Céu Nunes	800 m	1995
	José Santos	10000 m	1989		Mónica Rosa	3000 m	1997
	Carla Sacramento	800 m	1989		Patrícia Lopes	400 bar.	1999
	Ana Paula Oliveira	10000 m	1989		Hugo Caldeira	disco	2003
	Mário Aníbal	decatlo	1991		Catarina Carvalho	3000 ob.	2011
	Nouzalter Abreu	triplo	1999		Ícaro Miranda	vara	2013
	Inês Monteiro	3000 m	1999		Duarte Gomes	5000 m	2019
	João Almeida	110 bar.	2007		Cipriano Lucas	3000 m	1981
	Fábio Gonçalves	800 m	2009		Paulo Guerra	3000 ob.	1989
	Rui Pinto	5000 m	2011		Augusto Cardoso	10 km M	1989
	Mariana Machado	1500 m	2019		Susana Cabral	800 m	1991
	Carlos Monteiro	5000 m	1983		José Azevedo	800 m	1993
5º lugar	Pedro Rodrigues	400 bar.	1989		Rui Silva	1500 m	1995
	José Serrano	3000 ob.	1993		Sandra Turpin	100 bar.	1995
	Ângelo Pacheco	5000 m	1993		Manuel Damião	1500 m	1997
	António Fonseca	10000 m	1995		Ricardo Pacheco	100 m	2001
	Isilda Jorge	5000 m M	1995		Ricardo Lima	400 bar.	2003
	Fernando Almeida	800 m	1999		Nuno Costa	5000 m	2005
	Dário Manso	martelo	2001		Bruno Albuquerque	1500 m	2007
	João Ferreira	110 bar.	2005		Susana Godinho	3000 m	2011
	Emanuel Rolim	1500 m	2011		Seleção masculina	4x100 m	2013
	Cátia Azevedo	400 m	2013		Bárbara Neiva	3000 ob.	2019
	Teresa Carvalho	comp.	2013		Débora Quaresma	peso	2021

CAMPEONATOS DA EUROPA DE JUNIORES (8 primeiros: 8-7-6-5-4-3-2-1 p)

S. Sebastian'93 - 35 pontos:

- 1º Carlos Silva (400 bar.)
- 1ª Susana Feitor (5000 m marcha)
- 5º Ângelo Pacheco (5000 m)
- 5º José Serrano (3000 obst.)
- 6ª Ana Dias (3000 m)
- 6ª Sofia Avoila (5000 m marcha)
- 7º Paulo Neves (100 m)
- 7º Mário Teixeira (3000 obst.)
- 8º José Azevedo (800 m)

Varazdyn'89 - 33 pontos:

- 2ª Mónica Gama (10000 m)
- 4º José Santos (10000 m)
- 4ª Carla Sacramento (800 m)
- 4ª Ana Paula Oliveira (10000 m)
- 5º Pedro Rodrigues (400 bar.)
- 6ª Susana Feitor (5000 m marcha)
- 7º Pedro Dias (10000 m)
- 8º Paulo Guerra (3000 obst.)
- 8º Augusto Neves (10 km marcha)

Birmingham'87 - 30 pontos:

- 1ª Fernanda Ribeiro (3000 m)
- 2º António Abrantes (800 m)
- 4ª Lucrécia Jardim (200 m)
- 6º Manuel Pereira (10000 m)
- 6ª Teresa Machado (disco)
- 7º José Negrão (5000 m)
- 7ª Lucrécia Jardim (100 m)

Boras'19 - 29 pontos:

- 1º Nuno Pereira (1500 m)
- 2ª Mariana Machado (3000 m)
- 3º Etson Barros (3000 ob.)
- 4ª Mariana Machado (1500 m)
- 7º Duarte Gomes (5000 m)
- 8ª Bárbara Neiva (3000 ob.)

Grosseto'01 - 28 pontos:

- 2º Bruno Saramago (5000 m)
- 2ª Patrícia Lopes (400 bar.)
- 3º Marco Fortes (peso)
- 5º Dário Manso (martelo)
- 6ª Sandra Tavares (vara)
- 8º Ricardo Pacheco (100 m)

Riga'99 - 25 pontos:

- 4º Nouzalter Abreu (triplo)
- 4ª Inês Monteiro (3000 m)
- 5º Fernando Almeida (800 m)
- 6º Filipe Pedro (1500 m)
- 6º Adelino Monteiro (3000 ob.)
- 6ª Jessica Augusto (3000 m)
- 7ª Patrícia Lopes (400 bar.)

Nyiregyhaza'95 - 23 pontos:

- 1ª Sofia Avoila (5000 m marcha)
- 5º António Fonseca (10000 m)
- 5ª Isilda Jorge (5000 m marcha)
- 6º António Fonseca (5000 m)
- 7ª Céu Nunes (800 m)
- 8º Rui Silva (1500 m)
- 8ª Sandra Turpin (100 bar.)

Tampere'03 - 23 pontos:

- 1º Nelson Évora (comp.)
- 1º Nelson Évora (triplo)
- 3ª Ana Cabecinha (5000 m marcha)
- 7º Hugo Caldeira (disco)
- 8º Ricardo Lima (400 bar.)

Tallin'11 - 21 pontos:

- 4º Rui Pinto (5000 m)
- 5º Emanuel Rolim (1500 m)
- 6º André Biveti (100 m)
- 6º Seleção masc. (4x100 m)
- 6ª Marta Pen (800 m)
- 7ª Catarina Carvalho (3000 obst.)
- 8ª Susana Godinho (3000 m)

Hengelo'07 - 19 pontos:

- 2º António Vital Silva (peso)
- 3º Marcos Caldeira (comp.)
- 4º João Almeida (100 bar.)
- 8º Bruno Albuquerque (1500 m)

Salónica'91 - 15 pontos:

- 2ª Susana Feitor (5000 m marcha)
- 4º Mário Aníbal (decatlo)
- 7º José Mendes (400 m)
- 8ª Susana Cabral (800 m)

Kaunas'05 - 15 pontos:

- 2ª Liliana Cá (disco)
- 5º João Ferreira (110 bar.)
- 6ª Sónia Tavares (100 m)
- 8º Nuno Costa (5000 m)

Novi Sad'09 - 11 pontos:

- 3ª Irina Rodrigues (disco)
- 4º Fábio Gonçalves (800 m)

Rieti'13 - 11 pontos:

- 5ª Cátia Azevedo (400 m)
- 5ª Teresa Carvalho (comp.)
- 7º Ícaro Miranda (vara)
- 8º Seleção masc. (4x100 m)

Jerusalém'23 - 9 pontos:

- 3º Sisínio Ambriz (110 bar.)
- 6º Lourenço Rodrigues (3000 ob)

Bydgoszcz'79 - 6 pontos:

- 3º António Leitão (5000 m)

Grosseto'2017 - 6 pontos:

- 6º Filipe Vitorino (10000 m)
- 6ª Marisa Carvalho (100 bar.)

Cottbus'85 - 5 pontos:

- 4ª Fernanda Ribeiro (3000 m)

Viena'83 - 4 pontos:

- 5º Carlos Monteiro (5000 m)

Ljubliana'97 - 3 pontos:

- 7ª Mónica Rosa (3000 m)
- 8º Manuel Damião (1500 m)

Utrecht'81 - 1 ponto:

- 8º Cipriano Lucas (3000 m)

Tallinn'21 - 1 ponto:

- 8ª Débora Quaresma (peso)

ATLETAS COM MAIS PRESENÇAS

3	Fernanda Ribeiro	1983/1985/1987	3000 m (3)
3	Susana Feitor	1989/1991/1993	5000m M (3)
2	Humberto Sequeira	1977/1979	800 (1)/2000 ob (1)/1500 (1)
2	António Leitão	1977/1979	5000 m (2)
2	Luís Barroso	1983/1985	100 m (2)/200 m (1)
2	Lucrécia Jardim	1987/1989	100 m (2)/200 m (2)
2	Mário Aníbal	1989/1991	decatlo (2)
2	Sandra Turpin	1993/1995	100 bar. (2)
2	Sofia Avoila	1993/1995	5000 m M (2)
2	Elisabete Tavares	1997/1999	vara (2)
2	Inês Henriques	1997/1999	5000 m M (2)
2	Patrícia Lopes	1999/2001	400 bar. (2)
2	Sandra Tavares	1999/2001	vara
2	Ana Durão	2003/2005	martelo (2)
2	António Vital Silva	2005/2007	martelo (1)/peso (1)/disco (1)
2	Júlio Almeida	2017/2019	triplo (2)
2	Catarina Lourenço	2017/2019	200 m (2)/4x100 m (2)
2	Mariana Machado	2017/2019	1500 m (2)/3000 m
2	Sisínio Ambriz	2021/2023	110 m barr. (2)
2	Leonor Ferreira	2021/2023	110m (1) / 400 m (1)

ATLETAS QUE ESTIVERAM EM EUROPEUS DE JUNIORES E SENIORES

	Sub-20	Sen. (1º ano)		Sub-20	Sen. (1º ano)
Fernando Mamede	1970	1971	Sérgio Vieira	1998	2010
Carlos Cabral	1970	1982	Inês Monteiro	1999	2002
António Atabão	1973	1982	Vânia Silva	1999	2002
João Campos	1977	1982	Jéssica Augusto	1999	2010
António Leitão	1977/79	1982	Patrícia Lopes	1999/01	2010
Guilherme Alves	1979	1982	Sandra Tavares	1999/01	2010
Ezequiel Canário	1979	1990	Marco Fortes	2001	2010
Ana Oliveira	1981	1990	Nelson Évora	2003	2006
António Rodrigues	1981	1994	Ana Cabecinha	2003	2010
Henrique Crisóstomo	1981	1998	Ricardo Lima	2003	2012
Álvaro Silva	1983	1986	João Ferreira	2005	2010
Fernanda Ribeiro	1983/85/87	1986	Liliana Cá	2005	2010
Carlos Monteiro	1983	1990	Sónia Tavares	2005	2010
Luís Barroso	1983/85	1990	Arnaldo Abrantes	2005	2012
José Urbano	1985	1986	Patrícia Mamona	2007	2010
António Salvador	1985	1998	João Almeida	2007	2012
Lucrecia Jardim	1987/89	1990	Marcos Caldeira	2007	2012
Teresa Machado	1987	1990	Salomé Rocha	2009	2012
António Abrantes	1987	1994	Irina Rodrigues	2009	2012
Eduardo Henriques	1987	1998	Joceline Monteiro	2009	2012
Mª João Valamatos	1989	1990	Diogo Ferreira	2009	2014
Pedro Rodrigues	1989	1990	Diogo Antunes	2011	2012
Susana Feitor	1989/91/93	1994	Emanuel Rolim	2011	2014
Carla Sacramento	1989	1994	Tsanko Arnaudov	2011	2016
Paulo Guerra	1989	1994	Rui Pinto	2011	2016
Augusto Cardoso	1989	2002	Marta Pen	2011	2016
José Santos	1989	2002	Cátia Azevedo	2013	2014
Carlos Silva	1993	1994	Carlos Nascimento	2013	2016
Carmo Tavares	1993	1998	Frederico Curvelo	2015	2018
Vítor Costa	1993	1998	Evelise Veiga	2015	2018
Sandra Turpin	1993/95	1998	Edna Barros	2015	2018
Ana Dias	1993	2002	Patrícia Silva	2017	2024
Mário Teixeira	1993	2002	Carolina Costa	2017	2022
João Vieira	1995	1998	Etson Barros	2019	2022
Rui Silva	1995	1998	Gerson Baldé	2019	2024
Sónia Martins	1997	1998	João Pedro Buaró	2019	2024
Nédia Semedo	1997	2002	Leandro Ramos	2019	2024
Mónica Rosa	1997	2002	Fatoumata Diallo	2019	2024
Inês Henriques	1997	2002	Joana Pontes	2019	2022
Manuel Damião	1997	2006	Sofia Lavreshina	2021	2024
Elisabete Tavares	1997/99	2006	Inês Mendes	2021	2024

ATLETAS MEDALHADOS EM EUROPEUS DE JUNIORES E SENIORES

Sub-20				Seniores		
Fernanda Ribeiro	Ouro	3000 m	1987	Ouro	10000 m	1994
Susana Feitor	Ouro	5000 m M	1993	Bronze	10000 M m	1998
	Prata	5000 m M	1991			
Nelson Évora	Ouro	Comprimento	2003	Ouro	Triplo	2018
Nelson Évora	Ouro	Triplo	2003			
Liliana Cá	Prata	Disco	2005	Bronze	Disco	2024

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



OS PORTUGUESES NOS CAMPEONATOS DA EUROPA DE SUB'20

PARIS'1970 (FRA)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Fernando Ferreira	7º - 11,5m/11,61	-	-	25º	26
200 m	Fernando Ferreira	7º - 22,4m/22,51	-	-	21º	21
800 m	Carlos Cabral	4º - 1.52,7m	6º - 1.55,2m	-	13º	26
	Fernando Mamede	5º - 1.56,3m	-	-	23º	26
Decatlo	Vítor Silva (11,7m-6,39-11,08-1,80-52,7m+16,5m-36,84-lesão)	-	-	desistiu	des.	14
100 m	Angélica Manaca Dias	5ª - 12,3m	-	-	17ª	25
Pentatlo	Helena Relvas (15,9m-7,89-1,40+5,39-25,8m)	-	-	12ª- 3788	12ª	13

DUISBURGO'1973 (ALE/RFA)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 m	Hélder de Jesus	9º - 3.55,65	-	-	17º	20
	António Atabão	10º - 4.01,73	-	-	20º	20
3000 m	Pedro Barahona	6º - 8.29,2m	-	-	13º	16

DONETSK'1977 (UCR/URS)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
800 m	Humberto Sequeira	7º - 1.55,1m	-	-	28º	28
3000 m	João Campos	3º - 8.12,6m	-	9º - 8.14,6m	9º	23
	Fernando Miguel	5º - 8.24,8m	-	10º - 8.14,6m	10º	23
5000 m	António Leitão	4º - 14.22,6m	-	9º - 14.14,8m	9º	20
2000 ob.	Humberto Sequeira	12º - 5.57,8m	-	-	23º	25
...						
Pentatlo	Nora Araújo (15,85-10,92-1,64-5,80-2.32,0)	-	-	12ª - 3697	12ª	18

BYDGOSZCZ'1979 (POL)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
800 m	Américo Brito	2º - 1.52,58	7º - 1.51,41	-	11º	23
1500 m	Humberto Sequeira	-	-	13º - 3.56,56	13º	14
3000 m	Guilherme Alves	9º - 8.15,72	-	10º - 8.12,50	10º	24
	Ezequiel Canário	10º - 8.34,77	-	-	20º	24
5000 m	António Leitão	1º - 14.05,18	-	3º - 13.54,83	3º	21
	Luís Pinhal	9º - 14.48,97	-	-	18º	21
...						
100 m	Mª João Lopes	4ª - 12,53	-	-	19º	20
200 m	Mª João Lopes	4ª - 25,12	-	-	18ª	21

UTRECHT'1981 (HOL)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Luís Fernandes	6º - 10,95v	-	-	19º	21
200 m	Luís Fernandes	7º - 23,01	-	-	19º	20
1500 m	Rui Saldanha	8º - 4.01,98	-	-	25º	26
3000 m	Cipriano Lucas	6º - 8.23,54	-	8º - 8.21,12	8º	17
	Mário Costa	7º - 8.33,69	-	-	14º	17

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



Estatísticas do Atletismo Português, criado por Manuel Arons de Carvalho

Atualização 2025 (por António Fernandes)

2000 ob.	Henrique Crisóstomo	7º - 5.49,33	-	-	13º	25
	António Rodrigues	8º - 5.53,44	-	-	16º	25
Vara	João Rodrigues	14º - 4,70	-	-	14º	19
...						
1500 m	Regina Gonçalves	8ª - 4.33,23	-	-	15ª	16
3000 m	Regina Gonçalves	-	-	desistiu	des.	11
100 bar.	Ana Oliveira	8ª - 14,77v	-	-	15ª	15
Comp.	Ana Oliveira	-	-	10ª - 6,05	10ª	12

VIENA'1983 (AUT)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Luís Barroso	4º - 10,77	6º - 10,82	-	12º	22
200 m	Luís Barroso	4º - 21,49	n/part.	-	16º	23
400 m	Álvaro Silva	5º - 48,46	8º - 48,63	-	15º	17
800 m	Rui Moreira	4º - 1.51,72	6º - 1.49,63	-	10º	25
1500 m	Rui Moreira	8º - 3.50,67	-	-	14º	21
	Paulo Pinhal	9º - 3.52,51	-	-	19º	21
3000 m	Luís Miguel	-	-	10º - 8.16,53	10º	16
5000 m	Carlos Monteiro	-	-	5º - 14.13,62	5º	13
2000 ob.	José Macedo	1º - 5.43,36	-	12º - 5.45,13	12º	23
Triplo	José Leitão	15º - 15,50	-	-	15º	18
1500 m	Ana Correia	7ª - 4.36,50	-	-	?	?
3000 m	Fernanda Ribeiro	-	-	11ª - 9.29,87	11ª	16
	Rosa Oliveira	-	-	15ª - 9.58,27	15ª	1

COTTBUS'1985 (ALE/RDA)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Luís Barroso	3º - 10,73	6º - 10,83	-	13º	22
400 m	José Paulo	5º - 49,00	n/part.	-	16º	20
3000 m	Joaquim Figueiredo	9º - 8.27,29	-	-	18º	20
5000 m	Carlos Reis	8º - 14.28,57	-	8º - 14.23,34	8º	25
	António Salvador	9º - 14.44,16	-	-	18º	25
Altura	Luís Marto	16º - 2,05	-	-	16º	19
Triplo	Luís Marto	-	-	14º - 14,57	14º	14
10000 m M	José Urbano	-	-	11º - 44.57,93	11º	22
	Jorge Esteves	-	-	12º - 45.27,42	12º	22
...						
3000 m	Fernanda Ribeiro	-	-	4ª - 9.18,41	4ª	13
	Ana Paula Carvalho	-	-	12ª - 10.06,28	12ª	13
5000 m M	Filomena Silva	-	-	19ª - 26.13,18	19ª	23
	Luisa Correia	-	-	20ª - 26.37,19	20ª	23

BIRMINGHAM'1987 (GBR)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Carlos Fernandes	8º - 12,30 (lesão)	-	-	23º	23
800 m	António Abrantes	3º - 1.54,25	2º - 1.49,99	2º - 1.49,74	2º	19
1500 m	Eduardo Henriques	8º - 3.53,67	-	-	13º	18
5000 m	José Negrão	-	-	7º - 14.35,54	7º	14
10000 m	Manuel Pereira	-	-	6º - 30.26,06	6º	15
	José Dias	-	-	9º - 30.45,59	9º	15
...						
100 m	Lucrécia Jardim	3ª - 11,99	3ª - 11,83	7ª - 11,83	7ª	21
200 m	Lucrécia Jardim	3ª - 24,35	3ª - 24,37	4ª - 24,16	4ª	20

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



Estatísticas do Atletismo Português, criado por Manuel Arons de Carvalho

Atualização 2025 (por António Fernandes)

1500 m	Rosário Pia	-	-	11ª – 4.23,28	11ª	15
	Carla Machado	-	-	15ª – 4.36,97	15ª	15
3000 m	Fernanda Ribeiro	-	-	1ª – 8.56,33	1ª	14
	Mónica Gama	-	-	10ª – 9.29,38	10ª	14
Peso	Teresa Machado	-	-	9ª – 14,15	9ª	12
Disco	Teresa Machado	-	-	6ª – 47,12	6ª	9

VARAZDIN'1989 (JUG/CRO)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 m	Paulo Estiveira	7º - 3.48,20	-	11º - 3.49,03	11º	21
	Mário Figueiredo	6º - 3.49,73	-	15º - 3.52,90	15º	21
5000 m	Pedro Cunha	6º - 14.22,47	-	14º - 14.31,63	14º	18
	Rui Vieira	8º - 14.35,88	-	desistiu		18
10000 m	José Santos	-	-	4º - 29.36,95	4º	19
	Pedro Dias	-	-	7º - 29.46,66	7º	19
3000 ob.	Paulo Guerra	7º - 9.08,34	-	8º - 9.03,70*	8º	26
	Paulo Ferreira	9º - 9.11,48	-	-	18º	26
400 bar.	Pedro Rodrigues	1º - 53,11	1º - 51,58	5º - 52,19	5º	18
	António Leite	6º - 54,35	-	-	17º	18
Decatlo	Mário Aníbal	-	-	16º - 6615	16º	23
	(11,60-6,42-11,76-1,96-53,44+16,21-38,44-4,00-48,70-4.44,20)					
10000 m M	Augusto Cardoso	-	-	8º - 42.53,15	8º	11
...						
100 m	Lucrécia Jardim	5ª – 12,18	-	-	20ª	24
200 m	Lucrécia Jardim	4ª – 24,63	-	-	18ª	25
400 m	Alexandra Pina	7ª – 56,72	-	-	18ª	19
800 m	Carla Sacramento	2ª – 2.05,82	-	4ª – 2.04,58	4ª	14
1500 m	Manuela Oliveira	-	-	15ª – 4.31,47	15ª	16
3000 m	Luzia Dias	-	-	16ª – 9.59,89	16ª	19
10000 m	Mónica Gama	-	-	2ª – 32.36,41	2ª	11
	Ana Paula Oliveira	-	-	4ª – 34.00,82	4ª	11
400 bar.	Mª João Valamatos	4ª – 59,63	6ª – 59,29	-	12ª	19
	Mª José Valamatos	6ª – 60,55	-	-	18ª	19
5000 m M	Susana Feitor	-	-	6ª – 23.29,24	6ª	14
4x400 m	Seleção Nacional	5ª – 3.43,68	-	-	9ª	10
	(Alexandra Pina-Mª José Valamatos-Mª João Valamatos-Carla Sacramento)					

* marca não homologada por falta de um obstáculo

SALÓNICA'1991 (GRE)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
400 m	José Mendes	4º - 47,20	-	7º - 47,49	7º	15
1500 m	Pedro Carrasco	8º - 3.55,97	-	-	15º	17
5000 m	Romeu Correia	-	-	9º - 14.59,05	9º	13
	Rui Borges	-	-	desistiu	des.	13
3000 ob.	Júlio Figueiredo	-	-	desistiu	des.	17
Decatlo	Mário Aníbal	-	-	4º - 7252	4º	16
	(11,38-6,64-13,91-2,02-50,83+15,63-41,76-4,40-47,48-4.42,33)					
...						
100 m	Cristina Morujão	6ª – 12,39	-	-	19º	22
800 m	Susana Cabral	4ª – 2.10,22	-	8ª – 2.10,09	8ª	11
1500 m	Margarida Silva	8ª – 4.42,12	-	-	16ª	16
Comp.	Cristina Morujão	-	-	11ª - 5,98	11ª	15
Dardo	Helena Gouveia	-	-	14ª – 46,96	14ª	17
5000 m M	Susana Feitor	-	-	2ª – 22.00,98	2ª	20
	Rita Silva	-	-	19ª – 25.50,23	19ª	20

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



Estatísticas do Atletismo Português, criado por Manuel Arons de Carvalho

Atualização 2025 (por António Fernandes)

S. SEBASTIAN'1993 (ESP)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Paulo Neves	3º - 10,71	-	7º - 10,87	7º	23
200 m	Vítor Jorge	5º - 21,70	-	-	14º	20
800 m	José Azevedo	4º - 1.50,95	-	8º - 1.55,73	8º	18
5000 m	Ângelo Pacheco	-	-	5º - 14.14,10	5º	13
	António Rebelo	-	-	desistiu	des.	13
3000 ob.	José Serrano	-	-	5º - 8.57,11	5º	17
	Mário Teixeira	-	-	7º - 9.00,93	7º	17
400 bar.	Carlos Silva	1º - 51,44	-	1º - 50,27	1º	19
Comp.	Rui Barros	n/classif.	-	-	n/cl.	17
Triplo	Carlos Calado	-	-	12º - 15,30	12º	14
Peso	Nuno Serra	18º - 14,38	-	-	18º	19
Disco	Paulo Bernardo	-	-	13º - 43,18	13º	14
Martelo	Vítor Costa	-	-	12º - 52,36	12º	14
10000 m M	Joaquim Pentieiro	-	-	10º - 42.55,12	10º	23
...						
100 m	Carmo Tavares	6ª - 12,37	-	-	17ª	17
200 m	Carmo Tavares	7ª - 25,45	-	-	19ª	19
3000 m	Ana Dias	-	-	6ª - 9.25,43	6ª	11
100 bar.	Sandra Turpin	desistiu	-	-	des.	16
Peso	Sónia Grácio	17ª - 13,19	-	-	17ª	18
Disco	Sónia Grácio	-	-	15ª - 41,26	15ª	15
5000 m M	Susana Feitor	-	-	1ª - 21.21,80	1ª	17
	Sofia Avoila	-	-	6ª - 23.15,07	6ª	17

NYIREGYHAZÁ'1995 (HUN)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 m	Rui Silva	3º - 3.47,32	-	8º - 3.50,75	8º	22
5000 m	António Fonseca	-	-	6º - 14.41,36	6º	15
10000 m	António Fonseca	-	-	5º - 30.14,48	5º	23
	João Ferreira	-	-	15º - 31.28,49	15º	23
10000 m M	João Vieira	-	-	desclassif.	dcl.	18
	Sérgio Vieira	-	-	desistiu	des.	18
...						
800 m	Céu Nunes	2ª - 2.08,54	4ª - 2.07,42	7ª - 2.05,84	7ª	23
100 bar.	Sandra Turpin	4ª - 14,17	-	8ª - 14,47	8ª	15
	Sónia Machado	4ª - 14,50	-	-	12ª	15
Comp.	Sónia Machado	10ª - 5,99	-	11ª - 5,87v	11ª	18
5000 m M	Sofia Avoila	-	-	1ª - 22.13,23	1ª	14
	Isilda Jorge	-	-	5ª - 23.33,12	5ª	14

LIUBLANA'1997 (SLO)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
800 m	João Pires	4º - 1.51,85	6º - 1.51,42	-	12º	30
	Pedro Rodrigues	6º - 1.53,11	-	-	18º	30
1500 m	Manuel Damião	7º - 3.50,56	-	8º - 3.50,28	8º	20
Disco	Juan Rosete	21º - 45,88	-	-	21º	27
Dardo	Filipe Ventura	18º - 54,20	-	-	18º	19
Decatlo	Paulo Massinga	-	-	12º - 6416	12º	17
	(10,97-7,16-11,51-1,73-50,71+16,49-25,10-3,80-46,22-4.48,77)					
10000 m M	Luís Correia	-	-	15º - 47.32,38	15º	19
	Nuno Pereira	-	-	desclassif.	dcl.	19

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



Estatísticas do Atletismo Português, criado por Manuel Arons de Carvalho

Atualização 2025 (por António Fernandes)

...						
800 m	Nédia Semedo	5ª – 2.10,14	-	-	10ª	12
3000 m	Mónica Rosa	-	-	7ª – 9.56,36	7ª	10
Vara	Elisabete Tavares	17ª – 3,30	-	-	17ª	26
Martelo	Sónia Martins	25ª – 46,18	-	-	25ª	26
5000 m M	Inês Henriques	-	-	21ª – 25.01,85	21ª	25
	Vanda Ribeiro	-	-	24ª – 25.47,19	24ª	25

RIGA'1999 (LET)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
800 m	Fernando Almeida	2º - 1.49,69	-	5º - 1.51,70	5º	21
1500 m	Filipe Pedro	8º - 3.51,55	-	6º - 3.46,82	6º	23
	Bruno Cordeiro	desistiu (queda)	-	-	des.	23
3000 ob.	Adelino Monteiro	2º - 8.59,59	-	6º - 8.51,94	6º	25
	Idelberto Ferreira	4º - 8.58,46	-	9º - 8.55,90	9º	25
400 bar.	Sérgio Duro	4º - 53,23	-	-	12º	18
	Luís Gancho	5º - 53,78	-	-	14º	18
Triplo	Nouzalter Abreu	-	-	4º - 15,91	4º	16
Dardo	André Medeiros	14º - 65,80	-	-	14º	20
10000 m M	Acácio Diogo	-	-	11º - 42.23,20	11º	18
	Ricardo Vendeira	-	-	12º - 42.32,79	12º	18
...						
1500 m	Jéssica Augusto	2ª – 4.32,36	-	12ª – 4.22,30	12ª	21
3000 m	Inês Monteiro	-	-	4ª – 9.12,95	4ª	16
	Jéssica Augusto	-	-	6ª – 9.18,13	6ª	16
400 bar.	Patrícia Lopes	2ª – 59,78	-	7ª – 60,72	7ª	15
	Tânia Freitas	7ª – 62,22	-	-	14ª	15
Vara	Sandra Tavares	15ª – 3,55	-	-	15ª	22
	Elisabete Tavares	19ª – 3,40	-	-	19ª	22
Martelo	Vânia Silva	9ª – 54,01	-	n/classif.	12ª	28
	Mª José Conde	24ª – 48,03	-	-	24ª	28
Dardo	Sílvia Cruz	15ª – 48,58	-	-	15ª	22
5000 m M	Inês Henriques	-	-	12ª – 23.13,25	12ª	20
	Vera Santos	-	-	17ª – 24.27,84	17ª	20

GROSSETO'2001 (ITA)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Ricardo Pacheco	3º - 10,96	-	8º - 10,61v	8º	20
1500 m	Carlos Silva	-	-	12º - 3.57,99	12º	14
5000 m	Bruno Saramago	-	-	2º - 14.11,65	2º	7
3000 ob.	Pedro Cruz	-	-	12º - 9.10,77	12º	15
Peso	Marco Fortes	2º - 17,25	-	3º - 17,86	3º	19
Disco	Jorge Grave	14º - 48,65	-	-	14º	24
Martelo	Dário Manso	9º - 61,25	-	5º - 64,54	5º	19
...						
3000 m	Sónia Fernandes	-	-	11ª – 9.37,23	11ª	12
400 bar.	Patrícia Lopes	1ª – 60,18	-	2ª – 57,93	2ª	11
Vara	Sandra Tavares	12ª – 3,65	-	6ª – 3,90	6ª	19
Disco	Irina Sustelo	15ª – 40,44	-	-	15ª	15
Martelo	Irina Sustelo	20ª – 49,83	-	-	20ª	27
10000 m M	Raquel Carvalho	-	-	10ª – 50.15,84	10ª	17
	Carla Monteiro	-	-	12ª – 51.11,80	12ª	17

TAMPERE'2003 (FIN)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



Estatísticas do Atletismo Português, criado por Manuel Arons de Carvalho

Atualização 2025 (por António Fernandes)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
800 m	Hélio Gomes	7º - 1.54,36	-	-	23º	27
5000 m	Pedro Martins	-	11º - 15.10,96	-	11º	14
400 bar.	Ricardo Lima	3º - 52,90	-	8º - 53,87	8º	17
Comp.	Nelson Évora	-	-	1º - 7,83	1º	15
Triplo	Nelson Évora	1º - 16,08	-	1º - 16,43	1º	16
Disco/1,75	Hugo Caldeira	5º - 55,29	-	7º - 55,25	7º	20
10000 m M	Diogo Martins	-	-	10º - 44.32,87	10º	22
...						
3000 m	Laura Silva	-	-	9ª - 9.50,52	9ª	12
Martelo	Marisa Fernandes	26ª - 53,42	-	-	26ª	33
	Ana Durão	27ª - 53,02	-	-	27ª	33
10000 m M	Ana Cabecinha	-	-	3ª - 47.36,15	3ª	15

KAUNAS'2005 (LIT)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
200 m	Arnaldo Abrantes	4º - 21,74	7º - 21,93	-	11º	28
800 m	Carlos Teixeira	3º - 1.52,30	5º - 1.53,54	-	13º	29
1500 m	Ricardo Barbosa	6º - 3.51,97	-	10º - 3.57,34	10º	18
5000 m	Nuno Costa	-	-	8º - 14.38,91	8º	18
10000 m	Nuno Costa	-	-	desistiu	des.	18
110 bar.	João Ferreira	4º - 14,46	-	5º - 14,57	5º	17
400 bar.	Milton Dias	2º - 52,48	6º - 52,63	-	11º	30
Martelo/6k	António Vital Silva	17º - 66,41	-	-	17º	29
10000 m M	Gonçalo Beijinha	-	-	14º - 45.00,00	14º	23
4x400 m	Seleção Nacional	8ª - 3.15,92	-	-	14ª	15
	(Arnaldo Abrantes-João Ferreira-Carlos Teixeira-Milton Dias)					
...						
100 m	Sónia Tavares	2ª - 12,02	-	6ª - 11,94	6ª	24
1500 m	Ercília Machado	-	-	13ª - 4.37,61	13ª	14
3000 ob.	Solange Jesus	10ª - 11.05,96	-	-	19ª	26
	Sílvia Gonçalves	11ª - 11.18,42	-	-	24ª	26
Altura	Marisa Anselmo	15ª - 1,73	-	-	15ª	19
Disco	Liliana Cá	2ª - 50,39	-	2ª - 49,69	2ª	15
Martelo	Ana Durão	22ª - 49,37	-	-	22ª	25
	Diana Sousa	n/classif.	-	-	n/cl.	25
10000 m M	Fátima Rodrigues	-	-	11ª - 51.53,46	11ª	13

HENGLO'2007 (HOL)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 m	Bruno Albuquerque	8º - 3.49,80	-	8º - 4.03,21	8º	22
110 b/1m.	João Almeida	3º - 13,75	2º - 13,61	4º - 13,80	4º	38
400 bar.	António Rodrigues	4º - 52,93	-	-	12º	22
Comp.	Marcos Caldeira	5º - 7,39	-	3º - 7,58	3º	23
Peso/6k	António Vital Silva	6º - 19,09	-	2º - 19,66	2º	27
Disco/1,75	António Vital Silva	17º - 52,64	-	-	17º	32
Martelo/6k	Carlos Vicente	13º - 65,91	-	-	13º	25
...						
800 m	Joana Costa	4ª - 2.08,00	-	-	14ª	22
Triplo	Patrícia Mamona	15ª - 12,76	-	-	15ª	21
Disco	Irina Rodrigues	7ª - 48,73	-	10ª - 44,33	10ª	22
10000 m M	Catarina Godinho	-	-	9ª - 49.23,73	9ª	21
	Cláudia Conceição	-	-	15ª - 51.43,77	15ª	21

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



Estatísticas do Atletismo Português, criado por Manuel Arons de Carvalho

Atualização 2025 (por António Fernandes)

NOVI SAD'2009 (SER)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Bruno Ferreira	7º - 10,91	-	-	29º	38
200 m	Bruno Ferreira	5º - 21,54	7º - 21,83	-	18º	33
800 m	Fábio Gonçalves	2º - 1.50,98	1º - 1.51,26	4º - 1.49,57	4º	34
1500 m	Miguel Moreira	10º - 3.57,44	-	-	20º	25
5000 m	José Costa	-	-	11º - 14.47,61	11º	21
3000 ob.	Olivier Pedroso	12º - 9.17,98	-	-	20º	25
110 b/1m	David Bernardo	3º - 13,89	8º - 14,17	-	16º	31
400 bar.	Emanuel Neves	4º - 53,25	6º - 53,83	-	12º	27
	Diogo Santos	6º - 53,91	-	-	22º	27
Vara	Diogo Ferreira	15º - 4,70	-	-	15º	18
10000 m M	Luís Lopes	-	-	10º - 44.51,89	10º	19
...						
100 m	Tânia Duarte	4ª - 12,24	-	-	19ª	25
200 m	Ungudi Quiawacana	6ª - 24,74	-	-	19ª	25
400 m	Joceline Monteiro	3ª - 56,00	-	-	13ª	18
1500 m	Daniela Cunha	11ª - 4.29,52	-	-	19ª	24
3000 ob.	Salomé Rocha	8ª - 10.55,74	-	-	16ª	21
Disco	Irina Rodrigues	5ª - 50,20	-	3ª - 53,14	3ª	23
4x100 m	Seleção Nacional	3ª - 47,21	-	-	9ª	12
	(Susana Santos-Tânia Duarte-Ungudi Quiawacana-Joceline Monteiro)					

TALLIN'2011 (EST)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	André Biveti	3º - 10,69		6º - 10,62	6º	22
	Diogo Antunes	5º - 10,98		-	19º	22
200 m	André Biveti	5º - 22,14		-	15º	20
1500 m	Emanuel Rolim	2º - 3.50,93		5º - 3.47,79	5º	20
5000 m	Rui Pinto			4º - 14.11,67	4º	15
3000 ob.	Diogo Lourenço	9º - 9.37,13		-	14º	22
	Manuel Fernandes	7º - 9.43,71		-	16º	22
110 b/1m	Hugo Santo	6º - 14,56	7º - 14,87	-	21º	30
	André Costa	6º - 14,89	-	-	27º	30
	Samuel Remédios	desc.	-	-	desc.	30
Vara	Ruben Miranda	1º - 5,15		n/cl.	10º	22
Peso/6k	Tsanko Arnaudov	17º - 17,66		-	17º	34
Dardo	Tiago Aperta	11º - 70,54		10º - 68,86	10º	26
4x100 m	Seleção Nacional	3º - 41,59		6º - 41,20	6º	10
	(André Biveti-Diogo Antunes-André Costa-Samuel Remédios)					
...						
100 m	Diana Cerqueira	5ª - 12,26		-	22ª	24
200 m	Diana Cerqueira	desc.		-	desc.	21
800 m	Marta Pen	3ª - 2.07,77		6ª - 2.08,38	6ª	21
3000 m	Susana Godinho			8ª - 9.56,73	8ª	13
3000 ob.	Catarina Carvalho	2ª - 10.32,69		7ª - 10.41,52	7ª	28
	Débora Santos	8ª - 10.51,39		-	18ª	28
100 bar.	Eva Vital	3ª - 14,06	6ª - 14,10	-	12ª	26
Dardo	Elisabete Silva	19ª - 46,25		-	19ª	22
10000 m M	Sandra Monteiro			19ª - 53.35,55	19ª	24

RIETI'2013 (ITA)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Carlos Nascimento	4º-10,62	5º-10,82	-	17º	43

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



Estatísticas do Atletismo Português, criado por Manuel Arons de Carvalho

Atualização 2025 (por António Fernandes)

	Xavier Mendes	7º-10,90	-	-	39º	43
200 m	Luís Neves	3º-21,73	desclassif.	-	23º	34
1500 m	Guilherme Pinto	10º-3.52,20	-	-	21º	26
10000 m	Paulo Rosário			desistiu	des.	24
3000 ob.	Miguel Borges			13º-9.20,08	13º	17
Vara	Ícaro Miranda	11º - 5,05		7º - 5,15	7º	20
10000 m M	Miguel Carvalho			10º-43.00,20	10º	22
4x100 m	Seleção Nacional	4º - 40,32		8º - 40,94	8º	15
(Xavier Mendes-André Leal-Luís Neves-Carlos Nascimento)						
...						
400 m	Cátia Azevedo	2º - 52,76		5ª - 52,89	5ª	21
3000 ob.	Diana Almeida	7ª-10.28,04		-	13ª	25
	Jessica Matos	8ª-10.45,07		-	16ª	25
100 bar.	Vera Fernandes	3ª-13,83	7ª-14,08	-	15ª	25
Comp.	Teresa Carvalho	3ª-6,35		5ª-6,16	5ª	27
	Ana M. Oliveira	18ª-5,97		-	18º	27
Disco	Juliana Pereira	20ª -43,40		-	20ª	29
Heptatlo	Rafaela Vitorino			10ª - 5278	10ª	17
(14,36-1,77-10,64-26,06+5,66-27,70-2.16,89)						
10000 m M	Filipa Ferreira			10ª-49.16,70	10ª	21
	Mara Ribeiro			16ª-51.24,38	16ª	21

ESKILSTUNA'2015 (SUE)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Rafael Jorge	3º-10,63 (+1,8)	6º-10,87 (-1,8)	-	12º	26
	Ricardo Pereira	4º-10,71 (+1,7)	-	-	19º	26
800 m	Hugo Gil	6º - 1.54,33	-	-	26º	34
	João Fonseca	5º - 1.55,05	-	-	29º	34
5000 m	Fábio Gomes			20º - 15.27,90	20º	27
10000 m	João Pereira			15º - 31.24,41	15º	22
	André Cunha			desistiu	des.	22
Altura	Victor Korst	18º - 2,05		-	18º	24
Peso	Miguel Carreira	25º - 14,31		-	25º	26
Disco	Edujose Lima	22º - 52,17		-	22º	29
10 km M	Miguel Rodrigues			18º - 43.54,55	18º	28
	Hélder Santos			24º - 45.36,57	24º	28
	Pedro Amaral			desclassif.	des.	28
4x100 m	Seleção Nacional			desistiu	des.	13
(Frederico Curvelo-João Pinto-Ricardo Pereira-Rafael Jorge)						
...						
800 m	Salomé Afonso	3ª - 2.07,72		-	9ª	21
Comp.	Evelise Veiga	8ª-6,09 (+1,1)		9ª - 6,02 (+3,4)	9ª	16
Triplo	Evelise Veiga	7ª-12,83 (-0,4)		10º-12,61 (+0,5)	10ª	20
Disco	Teresa Silva	20ª - 41,95		-	20ª	24
10 km M	Edna Barros			14ª - 48.31,93	14ª	26
	Catarina Marques			17ª - 48.47,65	17ª	26

GROSSETO'2017 (ITA)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Wilson Pedro	5º-10,81/+0,2	5º-10,78/-1,8		16º	33
	João Esteves	6º-10,82/-0,5	7º-10,78/+0,3		16º	33
200 m	Tiago Gonçalves	5º-21,92/-1,7			26º	32
800 m	António Moura	6º - 1.55,44			33º	34
1500 m	Ruben Sousa	12º - 3.54,08			24º	28
10000 m	Filipe Vitorino			6º - 31.44,98	6º	11
3000 ob	David Tavares	9º - 9.23,16			16º	22

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



Estatísticas do Atletismo Português, criado por Manuel Arons de Carvalho

Atualização 2025 (por António Fernandes)

110 bar.	Diogo Guerra	5º-14,95/-1,5		36º	41	
	Miguel Pereira	6º-15,02/-1,5		37º	41	
400 bar.	Manuel Dias	6º - 53,51		19º	26	
Comp.	Denil Baia	25º-6,62/+0,3		25º	26	
Triplo	Pedro Pinheiro	14º-15,23/+0,6		14º	28	
	Denil Baia	25º-14,55/-0,7		25º	28	
	Júlio Almeida	26º-14,52/-0,4		26º	28	
Martelo	Ruben Antunes	19º - 61,28		19º	25	
...						
200 m	Catarina Lourenço	5ª-24,54/-1,9	8ª-24,54/-0,7	23ª	39	
800 m	Patrícia Silva	6ª - 2.12,43		16ª	20	
	Beatriz Rodrigues	7ª - 2.14,45		19ª	20	
1500 m	Mariana Machado	7ª - 4.28,60		15ª	28	
	Rita Ribeiro	9ª - 4.28,91		16ª	28	
100 bar.	Marisa Carvalho	1ª-13,78/-0,5	2ª-13,51/-1,4	6ª-13,60/+0,1	6ª	38
	Catarina Queirós	8ª-14,73/+0,1			38ª	38
400 bar.	Rafaela Hora	7ª - 62,04			25ª	30
Comp.	Marisa Carvalho	16ª-6,07/+1,1			16ª	37
Triplo	Suzana Cruz	28ª-11,72/+0,3			28ª	28
Disco	Micaela Sereno	28ª - 38,80			28ª	32
Martelo	Ana Fernandes	15ª - 51,44			15ª	18
Dardo	Cláudia Ferreira	14ª - 47,33			14ª	22
10 km M	Carolina Costa			11ª-50.29,74	11ª	22
	Inês Reis			16ª-52.15,00	16ª	22
Heptatlo	Catarina Fernandes			25ª - 4494	25ª	27
	(14,34-1,72-11,35-25,85+5,60-32,63-dcl.)					
4x100 m	Sel. Nacional	4º - 45,52			12º	18
	(Joana Carlos-Marisa Carvalho-Catarina Lourenço-Catarina Karas)					

BORAS'2019 (SUE)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Rui Corvelo	6º - 11,09/-0,8	-	-	29º	36
1500 m	Nuno Pereira	4º - 3.50,48		1º - 3.55,85	1º	21
	Miguel Moreira	4º - 3.49,46		10º - 3.59,08	10º	21
	Martim Monteiro	9º - 3.54,32		-	18º	21
3000 m	Rogério Amaral	9º - 8.29,68		11º - 8.25,64	11º	21
5000 m	Duarte Gomes			7º - 14.16,60	7º	21
3000 ob.	Etson Barros	2º - 9.03,70		3º - 9.01,85	3º	29
	Diogo Rosário	12º - 9.28,06		-	23º	29
400 bar.	Paulo Soares	5º - 53,91		-	20º	30
Altura	Gonçalo Veloso	1º - 2,09		10º - 2,00	10º	21
	Gerson Baldé	1º - 2,09		n/cl.	13º	21
Vara	João Pedro Buaró	17º - 5,00		-	17º	23
Triplo	Júlio Almeida	15º - 15,09/-1,0		-	15º	23
Dardo	Leandro Ramos	5º - 74,55		9º - 70,64	9º	23
Decatlo	Edgar Campré			12º - 7328	12º	25
	(11,06/-0,9-7,23/-0,2-13,35-1,76-50,14+14,37/-0,3-46,09-4,50-49,00-5.15,85)					
10 km M	Rúben Santos			16º - 44.43,62	16º	22
...						
200 m	Catarina Lourenço	3ª-24,15/-1,8	6ª-24,26/+1,0	-	13ª	24
400 m	Fatoumata Diallo	5ª - 55,83		-	10ª	27
1500 m	Mariana Machado	1ª - 4.27,14		4ª - 4.28,57	4ª	19
3000 m	Mariana Machado	3ª - 9.30,03		2ª - 9.30,66	2ª	21
	Lia Lemos	4ª - 9.30,48		14ª - 10.00,97	14ª	21
5000 m	Marta Lourenço			12ª - 16.57,61	12ª	16
3000 ob.	Bárbara Neiva			8ª - 10.26,45	8ª	18
	Mara Resende			14ª - 10.49,33	14ª	18

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



Estatísticas do Atletismo Português, criado por Manuel Arons de Carvalho

Atualização 2025 (por António Fernandes)

400 bar.	Juliana Guerreiro	5ª – 60,53	-	17ª	26
Disco	Ivanilda Lopes	14ª – 48,47	-	14ª	22
Martelo	Mariana Pestana	22ª – 54,86	-	22ª	26
10 km M	Joana Pontes		11ª – 40.23,37	11ª	19
4x100 m	Seleção Nacional	4ª – 45,99	-	13ª	18
(Daniela Amaro-Fatoumata Diallo-Catarina Lourenço-Juliana Guerreiro)					

TALLIN'2021 (EST)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
800 m	David Garcia	4º - 1.53,33		-	23º	28
1500 m	Jacinto Gaspar	9º - 3.53,88		-	19º	24
5000 m	João Amaro	-		22º - 15.33,68	22º	23
3000 ob.	Eduardo Pestana	11º - 9.24,60		-	23º	27
110 bar.	Sisínio Ambriz	5º - 14,07	8º - 14,32/+2,5	-	19º	33
	Francisco Marques	7º - 14,32	-	-	29º	33
400 bar.	Diogo Barrigana	dsq	-	-	DSQ	30
10 km M	Pedro Dias	-	-	18º - 45.10,38	18º	31
	Tiago Ramos	-	-	23º - 46.28,75	23º	31
...						
100 m	Leonor Ferreira	3ª-11,76/-1,0	6ª-11,76/+1,4	-	17ª	41
800 m	Camila Gomes	3ª – 2.05,59	7ª – 2.09,79	-	13ª	25
1500 m	Rita Figueiredo	6ª – 4.27,53		-	15ª	26
3000 m	Ana Silva	10ª – 10.13,43		-	19ª	22
400 bar.	Sofia Lavreshina	1ª – 58,96	5ª – 59,65	-	11ª	28
Peso	Débora Quaresma	4ª – 14,77	-	8ª – 14,35	8ª	30
10 km M	Inês Mendes	-	-	9ª – 49.15,98	9º	31
	Adriana Viveiros	-	-	14ª – 50.01,37	14ª	31
	Bruna Marques	-	-	17ª – 50.48,55	17ª	31

JERUSALEM'2023 (ISR)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
3000 m	João Pedro Santos *	9º - 8.29,15	-	-	17º	30
5000 m	André Barbosa				dns	
3000 ob.	Lourenço Rodrigues	2º - 9.13,77	-	6º - 9.00,39	6º	27
110 bar.	Sisínio Ambriz	1º - 13,51/+2,9	2º - 13,29/+3,4	3º - 13,29/+1,2	3º	38
	Rafael Santos	7º - 14,06/+1,8 rp	-	-	38	43
400 bar.	André Franco	5º - 52,78	dns		dns	39
Vara	Rodrigo Alcobia	9º - 5,05 rp=	-	-	18º	33
Triplo	Tiago Costa Pereira	dns			dns	
Dardo	João Fernandes	8º - 63,21	-	-	18º	23
10 km M	Tiago Sucena			15º - 45.30,71	15º	24
	Guilherme Rodrigues				dns	
...						
400 m	Leonor Ferreira	7ª – 56,02	-	-	26ª	27
3000 m	Beatriz Azevedo		-	14ª – 10,05,02	14ª	18
100 bar.	Melissa Sereno	5ª – 13,59	-	-	17ª	32
Martelo	Márcia Maketa	9ª – 54,77	-	-	19ª	24
Dardo	Marta Trovoada	9ª – 45,96			18ª	24
10 km M	Carina Ferreira			18ª – 52.09	18ª	26
	Carolina Dias			21ª – 52.50	21ª	26
	Samanta Zueva			dnf	dnf	26

* Primeiro não apurado para a final, mas com a 9ª melhor marca na qualificação (todos na primeira série fizeram pior). Dns – atletas não participaram por doença

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



Estatísticas do Atletismo Português, *criado por Manuel Arons de Carvalho*

Atualização 2025 (por António Fernandes)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

