



Campeonatos de Portugal

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - (02/08/2025 - 03/08/2025)

Heptatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SEN		A C D JARDIM SERRA	6020
2	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5080
3	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5054
4	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	4269
5	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	4110

Decatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	7389
2	João Oliveira	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	6592
3	Eduardo Neves	2005	SUB-23		SPORTING C P	6324
4	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING C P	5884
5	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5838
6	Henrique Páscoa	1999	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4226
DNF	Gabriel Pereira Dias	2005	SUB-23		S L BENFICA	4465

100 metros - Decatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	11.01 (858)
2	Eduardo Neves	2005	SUB-23		SPORTING C P	11.16 (825)
3	Gabriel Pereira Dias	2005	SUB-23		S L BENFICA	11.64 (723)
4	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.64 (723)
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING C P	11.65 (721)
6	João Oliveira	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	11.69 (713)
7	Henrique Páscoa	1999	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.22 (608)

Dardo 600gr - Adaptado | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Marilson Semedo	1989	M 35	CPV	ASS JORGE PINA	36.15	33.83	36.15	33.04	34.06	X	34.79

100m barreiras - Heptatlo | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SEN		A C D JARDIM SERRA	13.61 (1034)
2	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	14.63 (891)
3	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	14.81 (867)
4	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	16.58 (645)
5	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	16.92 (606)
DNS	Nada Chroudi		M 35		TUN	x

Comprimento - Decatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	6.83 (774)	6.74	0.10	6.83	0.50	6.77	0.30
2	João Oliveira	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	6.70 (743)	X	-	6.70	0.30	6.55	0.50
3	Gabriel Pereira Dias	2005	SUB-23		S L BENFICA	6.42 (679)	6.22	0.30	6.42	0.80	6.38	0.80
4	Eduardo Neves	2005	SUB-23		SPORTING C P	6.39 (673)	6.24	0.50	5.99	0.30	6.39	1.00
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING C P	6.12 (613)	5.99	0.50	6.12	0.40	6.04	0.40
6	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	6.06 (600)	5.87	0.20	5.99	0.30	6.06	0.90



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
7	Henrique Páscoa	1999	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.77 (537)	5.77	0.70	5.59	-0.1	5.66	0.70

Altura - Heptatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73
1	Mariana Bento	2001	SEN		A C D JARDIM SERRA	1.70 (855)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XXO	XO	XXX
2	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	1.64 (783)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O			XXX
3	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.61 (747)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX			
4	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.55 (678)	-	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX					
5	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	1.46 (577)	-	-	O	O	XO	XO	XXX								

Martelo 4kg | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Pestana	2001	SEN		G DESP ESTREITO	61.36	59.32	X	61.36	X	59.30	59.06
2	Catarina Flor	2005	SUB-23		SPORTING C P	55.12	50.89	55.12	55.10	X	53.55	X
3	Khushboo Sehrawat	2007	SUB-20	IND	SPORTING C P	49.10	45.74	48.98	46.60	X	47.18	49.10
4	Rita Paciência	2004	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	47.91	43.91	42.70	X	44.03	47.30	47.91
5	Luciana Carvalho	2001	SEN		MAIA A C	46.32	44.79	46.32	X	X	41.78	44.67
6	Margarida Feliciano	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	44.16	41.86	39.78	40.15	44.16	40.87	42.77
7	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	42.17	X	33.36	42.17	X	39.54	19.19
8	Ana Granja	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	42.08	X	35.58	39.93	X	X	42.08

Peso 7.26kg - Decatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	13.22 (681)	X	13.22	12.84
2	João Oliveira	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	11.78 (593)	11.55	11.61	11.78
3	Eduardo Neves	2005	SUB-23		SPORTING C P	11.47 (574)	11.21	11.47	11.31
4	Gabriel Pereira Dias	2005	SUB-23		S L BENFICA	11.18 (557)	X	10.68	11.18
5	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10.57 (520)	10.33	10.38	10.57
6	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING C P	10.16 (495)	10.11	9.88	10.16
7	Henrique Páscoa	1999	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.41 (331)	6.83	7.23	7.41

Comprimento - Adaptado | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tatiana Couto	2009	SUB-18		C DESP SANTA CLARA	5.07	5.07	0.20	4.92	0.0	X	-	X	-	4.85	0.20	5.07	-1.1
2	Sara Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.05	4.05	0.10	3.96	0.0	4.05	0.10	4.04	0.80	3.85	0.40	3.91	-0.4
3	Márcia Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3.74	3.74	0.10	3.59	0.0	3.59	0.20	3.55	0.90	3.52	0.70	3.47	0.30

Dardo 600gr | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Cláudia Ferreira	1998	SEN		SPORTING C P	47.74	47.71	47.74	X	X	44.16	45.41
2	Marlene Araújo	1993	SEN		MAIA A C	44.42	41.97	X	44.12	44.25	44.42	X
3	Marta Trovoadá	2005	SUB-23		SPORTING C P	44.25	X	39.90	40.87	X	42.98	44.25
4	Sofia Ferreira	2002	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	38.90	38.90	34.76	36.18	35.71	36.40	36.63
5	Bárbara Bica	2001	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	37.94	37.94	X	36.86	X	35.84	X
6	Mariana Bento	1998	SEN		C A MARINHA GRANDE	37.46	34.01	37.46	X	35.32	35.02	33.88
7	Diana Camejo	2006	SUB-20		ACADEMIA JOSÉ JACOB	35.56	35.19	35.56	X	35.51	X	34.78
DNS	Elisabete Silva	1992	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	x						



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúcia Martinha	2006	SUB-20		SPORTING C P	56.37
2	Diana Sousa	2005	SUB-23		S F R A AMADORA	57.54
3	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	58.34
4	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	59.07
5	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	59.89
6	Carina Paim	1999	SEN		SPORTING C P	63.56

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Lavreshina	2003	SUB-23		SPORTING C P	52.89
2	Carina Vanessa	1998	SEN		SPORTING C P	54.15
3	Clara Martinha	2006	SUB-20		SPORTING C P	56.01
4	Bárbara Medeiros	2001	SEN		A C D JARDIM SERRA	56.10
5	Adimizia Andrade	2007	SUB-20		S L BENFICA	56.68
6	Inês Alves	2005	SUB-23		SPORTING C P	56.69
7	Maria Poppe	2006	SUB-20		SPORTING C P	57.90

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tsanko Arnaudov	1992	SEN		SPORTING C P	20.38	X	20.34	19.24	20.24	20.38	X
2	Emanuel Sousa	1999	SEN		S L BENFICA	16.22	X	15.45	16.22	15.82	X	-
3	Tomás Rodrigues	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	16.06	15.64	X	16.06	15.93	X	15.75

Comprimento | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Agate Sousa	2000	SEN		Individual	6.66	6.55	0.0	X	-	X	-	6.66	1.30	X	-	X	-
2	Evelise Veiga	1996	SEN		SPORTING C P	6.45	6.45	0.80	X	-	X	-	X	-	X	-	5.88	0.50
3	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	6.07	5.98	0.0	X	-	X	-	6.07	1.60	X	-	5.83	1.00
4	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	5.89	X	-	5.68	-0.4	5.76	-0.1	5.89	0.20	5.88	0.50	X	-
5	Natacha Fonseca	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	5.65	5.35	1.30	5.56	-0.8	5.54	-0.4	X	-	5.57	1.00	5.65	0.70
6	Rafaela Santos	2005	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	5.51	X	-	5.33	0.50	5.51	0.70	X	-	5.40	0.0	5.34	0.30
7	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	5.25	X	-	5.25	1.00	X	-	-	-	X	-	5.19	1.40
8	Inês Vicente	2004	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	5.25	5.25	0.0	X	-	X	-	3.66	0.10	5.06	0.70	3.18	0.0
9	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	5.20	5.17	1.00	X	-	5.20	0.90						
10	Naycira Varela	2007	SUB-20		SPORTING C P	5.11	5.11	0.80	4.78	0.80	4.98	0.80						

Altura - Decatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85	1.88	1.91
1	João Oliveira	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	1.88 (696)	-	-	-	-	-	O	-	XO	XXO	XXO	XX-
2	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	1.82 (644)	-	-	-	-	-	XO	-	XO	XXX		
3	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.82 (644)	-	-	-	XXO	-	O	O	XO	XXX		
4	Gabriel Pereira Dias	2005	SUB-23		S L BENFICA	1.82 (644)	-	-	-	O	-	O	O	XXO	XXX		
5	Eduardo Neves	2005	SUB-23		SPORTING C P	1.73 (569)	O	-	O	-	O	XXX					
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING C P	1.73 (569)	O	-	O	O	O	XXX					
7	Henrique Páscoa	1999	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.67 (520)	O	O	O	XXX							



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	49.26
2	João Pedro Silva	2007	SUB-20		S L BENFICA	49.44
3	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	50.20
4	Nuno Nascimento	2002	SEN		S C SALGUEIROS	51.43
5	Leandro Freitas	2007	SUB-20		C A BRACARA	54.05
6	Cristian Carviçais	2005	SUB-23		C A BRACARA	55.82

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jociley Pereira	2003	SUB-23	STP	S L BENFICA	48.37
2	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	48.52
3	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	48.63
4	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	49.12
5	Afonso Conceição	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	49.50
6	João Penacho	2005	SUB-23		SPORTING C P	49.68

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Omar Elkhatib	2001	SEN		SPORTING C P	45.52
2	João Coelho	1999	SEN		SPORTING C P	45.73
3	Ericsson Tavares	2001	SEN		S L BENFICA	46.74
4	Ricardo Dos Santos	1994	SEN		S L BENFICA	46.82
5	Rafael Jorge	1997	SEN		SPORTING C P	46.84
6	André Franco	2004	SUB-23		S L BENFICA	47.24
7	Guilherme Faias	2003	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	47.91

Série 1 v = -2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorene Bazolo	1983	M 40		SPORTING C P	11.48 (Q)
2	Rita Barbosa	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	12.15 (q)
3	Lurdes Oliveira	2004	SUB-23		SPORTING C P	12.17
4	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	12.58
5	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	12.65
6	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.85

Série 2 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tatjana Pinto	1992	SEN		S L BENFICA	11.59 (Q)
2	Carla Gama	1990	M 35		Individual	12.19
3	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-20	BEL	C DESP QUARTEIRA	12.35
4	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		SPORTING C P	12.38
5	Laura Moreira	2007	SUB-20		VITÓRIA S C	12.46
6	Alzira Gomes	2005	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	12.54
7	Sara Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14.18

Série 3 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Arialis Martinez	1995	SEN		S L BENFICA	11.48 (Q)
2	Íris Silva	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.94 (q)
3	Mariana Marques	2003	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	12.16 (q)
4	Ana Sofia Alves	2002	SEN		SPORTING C P	12.34
5	Mariana António	1998	SEN		SPORTING C P	12.59
6	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.80
DNS	Tascitha Oliveira		ND		BRA	x



Série 4 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	SUB-23		A C D R ARNEIRENSE	11.73 (Q)
2	Beatriz Andrade	2001	SEN		SPORTING C P	11.74 (q)
3	Miriam Pinho	2007	SUB-20		S L BENFICA	12.35
4	Tatiana Almeida	2007	SUB-20		S L BENFICA	12.41
5	Matilde Simões	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.53
6	Lara Duarte	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.53
DNS	Natacha Fonseca	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x

Série 5 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tascitha Oliveira		ND		BRA	15.31

100 metros - meia final SUB-20 a MASTER - M Dia 1						
---	--	--	--	--	--	--

Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Santos	1999	SEN		SPORTING C P	10.33 (Q)
2	Pedro Da Silva	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	10.79 (TM .788)
3	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	10.79 (TM .789)
4	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.84
5	Guilherme Ribeiro	2004	SUB-23		SPORTING C P	10.98
6	Jaylson Lisboa	2000	SEN		C F OS BELENENSES	11.24

Série 2 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	10.61 (Q)
2	Igor Oliveira	2001	SEN		SPORTING C P	10.73 (q)
3	Carlos Carvalho	2002	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	10.84
4	Matéo Verdier	2004	SUB-23		C F OS BELENENSES	11.09
5	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	11.21
6	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.23

Série 3 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Frederico Curvelo	1997	SEN		S L BENFICA	10.54 (Q)
2	Willian Costa	2002	SEN		SPORTING C P	10.68 (q)
3	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.82
4	Miguel Costa	2005	SUB-23		BOAVISTA F C	11.01
5	João Santos	2005	SUB-23		GIRA SOL	11.03
6	Telmo Piado	2005	SUB-23		GRUPO DESP PAVIA	11.09

Série 4 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	10.57 (Q)
2	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	10.65 (q)
3	Gonçalo Mendes	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.75 (q)
4	Ussumani Djumo	2001	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	10.94
5	Eloy Vázquez		SUB-20		ESP	11.10
6	Eduardo Oliveira	2003	SUB-23		THOMAR ATHLETICS	11.52
7	António Santos	2008	SUB-18		GINÁSIO C VILA REAL	11.59

Vara SUB-20 a MASTER - M Dia 1						
------------------------------------	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	4.00	4.20	4.40	4.55	4.70	4.85	5.00	5.10	5.20	5.30	5.50
1	Pedro Buaró	2001	SEN		S L BENFICA	5.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XXX
2	Carlos Pitra	2000	SEN		SPORTING C P	5.10	-	-	-	-	-	-	O	XO	-	XXX	
3	Rodrigo Alcobia	2005	SUB-23		S L BENFICA	5.10	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	XXX	
4	Diogo Meneses	2002	SEN		JUV VIDIGALENSE	5.00	-	-	O	-	O	-	O	XXX			
5	Edi Maia	1987	M 35		C P T SOBRAL CEIRA	4.70	-	-	-	XO	XO	-	XXX				

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	4.00	4.20	4.40	4.55	4.70	4.85	5.00	5.10	5.20	5.30	5.50
6	Pedro Fernandes	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	4.55	-	-	-	O	XXX						
7	Gonçalo Uva	1998	SEN		SPORTING C P	4.55	XO	XO	XXO	XO	XXX						
8	Luca Cruz	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4.40	O	O	XXO	-	XXX						

100m - Cadeira de Rodas | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mamudo Baldé	2005	SEN		Individual	14.18
2	Guilherme Alves		SEN		Individual	19.71
3	Hélder Mestre	1967	M 55		Individual	25.38

Dardo 800gr | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leandro Ramos	2000	SEN		S L BENFICA	75.60	75.60	X	X	X	X	73.91
2	João Fernandes	2005	SUB-23		SPORTING C P	72.08	68.89	65.38	72.08	X	70.75	71.62
3	Il�rio Nazaré	2000	SEN		SPORTING C P	65.33	65.33	X	63.19	-	-	-
4	Francisco Fernandes	1996	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	60.43	57.66	55.86	54.31	60.43	58.58	X
5	Guilherme Velez	2006	SUB-20		ACADEMIA JOSÉ JACOB	59.48	X	55.18	55.17	57.66	59.01	59.48
6	Rúben Santos	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	59.05	58.23	58.36	57.31	56.03	53.12	59.05
7	Simão Duarte	2007	SUB-20		ASS GRÃO VASCO	57.17	X	56.55	X	X	57.03	57.17
8	�lvoro Pereira	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	52.54	48.21	52.54	50.13	X	X	49.57
9	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		S L BENFICA	51.80	51.45	51.80	X			
10	Bernardo Coelho	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	48.70	46.64	48.70	48.54			

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Enzo Lopez		SUB-20		ESP	57.07	X	54.98	57.07

Peso 4kg - Heptatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Bento	2001	SEN		A C D JARDIM SERRA	14.06 (798)	13.99	14.06	13.77
2	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.24 (611)	10.87	11.19	11.24
3	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.33 (551)	10.33	X	10.14
4	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	9.29 (483)	X	8.87	9.29
5	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	8.84 (454)	8.84	X	8.77

1.500 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita N Figueiredo	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	4:37.76
2	Maria Avelino	2005	SUB-23		MAIA A C	4:38.80
3	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	4:38.95
4	Beatriz Fernandes	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4:40.55
5	Marta Castro	2003	SUB-23		SPORTING C P	4:41.29
6	Beatriz Azevedo	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:41.31
7	Maria Vinagre	2005	SUB-23		S C SALGUEIROS	4:42.97
8	Sofia Duarte	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	4:43.28
9	Anita Alves	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	4:47.11
10	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	4:48.17
11	Margarida Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	4:49.34
12	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		THOMAR ATHLETICS	4:52.11

1.500 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	3:55.38
2	João Pedro Santos	2004	SUB-23		SPORTING C P	3:57.74



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Alexandre Lucas	2005	SUB-23		SPORTING C P	3:58.08
4	Ricardo Pedra	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	3:58.71
5	David Azevedo	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	3:58.91
6	João Azevedo	2005	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	3:59.44
7	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:59.66
8	Rui Mineiro	2005	SUB-23		SPORTING C P	4:05.25
9	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	4:07.82
10	Cristiano Pereira	1996	SEN		C P DE MANGUALDE	4:14.16
11	Cristiano Pereira	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	4:20.35
12	Leonel Alves	2002	SEN		JUNI - J U NUM IDEAL	4:32.86
13	Rúben Monteiro	2001	SEN		C F OS BELENENSES	4:33.77

100 metros - Final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorene Bazolo	1983	M 40		SPORTING C P	11.24
2	Arialis Martinez	1995	SEN		S L BENFICA	11.37
3	Tatjana Pinto	1992	SEN		S L BENFICA	11.45
4	Beatriz Andrade	2001	SEN		SPORTING C P	11.63
5	Beatriz Castelhana	2005	SUB-23		A C D R ARNEIRENSE	11.66
6	Rita Barbosa	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.88
7	Íris Silva	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.96
8	Mariana Marques	2003	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	12.19

100 metros - Final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Santos	1999	SEN		SPORTING C P	10.12
2	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	10.31
3	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	10.35
4	Frederico Curvelo	1997	SEN		S L BENFICA	10.44
5	Igor Oliveira	2001	SEN		SPORTING C P	10.48
6	Willian Costa	2002	SEN		SPORTING C P	10.56
7	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	10.60
8	Gonçalo Mendes	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.74

Comprimento | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gerson Baldé	2000	SEN		S L BENFICA	7.59	3.98	0.70	7.08	0.0	7.13	-0.2	7.21	0.50	7.59	-0.1	7.56	-0.1
2	Simão Alexandre	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	7.58	7.22	0.70	X	-	7.52	0.10	7.33	0.10	X	-	7.58	0.10
3	André Pimenta	2001	SEN		SPORTING C P	7.29	7.29	0.90	7.16	-0.1	7.27	0.0	7.08	-0.3	7.10	-0.1	7.11	0.0
4	Omar Jesus	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	7.29	X	-	7.17	0.50	7.05	0.30	7.09	0.30	7.29	0.30	6.66	0.50
5	Marcos Lara	2007	SUB-20	ESP	SPORTING C P	7.19	X	-	7.19	0.10	X	-	X	-	X	-	X	-
6	Tiago Pereira	2005	SUB-23		S L BENFICA	7.07	7.06	0.70	X	-	X	-	7.03	0.50	X	-	7.07	-0.1
7	Francisco Castro	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	6.88	6.52	1.00	X	-	6.88	0.0	X	-	5.28	-0.1	6.88	-0.2
8	Celio Quaresma	2006	SUB-20		SPORTING C P	6.76	X	-	5.16	0.50	6.66	0.10	X	-	5.76	0.20	6.76	-0.1
9	Miguel Costa	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.64	6.64	0.80	6.64	1.30	6.57	0.30						
10	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	6.36	4.60	0.30	X	-	6.36	0.0						
DNS	Pedro Pires	2003	SUB-23		SPORTING C P	x		0.0										

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	6.43	6.11	0.30	5.79	0.40	6.43	0.20

Comprimento - Adaptado | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tiago Ramos	2007	SUB-20		GIRA SOL	6.20	6.20	0.40	X	-	X	-	X	-	X	-	6.02	-0.2



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
2	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	5.55	X	-	3.92	0.80	5.55	0.40	X	-	X	-	-	-

400 metros - Decatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	49.49 (838)
2	Eduardo Neves	2005	SUB-23		SPORTING C P	50.74 (781)
3	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING C P	52.47 (704)
4	João Oliveira	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	53.29 (669)
5	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	53.34 (667)
6	Gabriel Pereira Dias	2005	SUB-23		S L BENFICA	53.50 (660)
7	Henrique Páscoa	1999	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	56.38 (545)

Altura | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.50	1.54	1.58	1.62	1.65	1.68	1.71	1.73	1.75	1.77	1.80
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.75	-	-	-	-	O	XO	O	XO	XO	-	XXX
2	Marta Araújo	2004	SUB-23		SPORTING C P	1.73	-	-	O	O	O	XXO	XXO	XXO	XXX		
3	Mariana Miranda	2007	SUB-20		SPORTING C P	1.68	O	O	O	O	XO	O	XXX				
4	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	1.68	-	-	XO	O	XO	XXO	XXX				
5	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA	1.65	-	O	O	O	XO	XXX					
6	Martina Gutierrez	2007	SUB-20	ESP	OLÍMPICO VIANENSE	1.58	O	O	XXO	XXX							
7	Lara Geirinhas	2005	SUB-23		C S MARÍTIMO	1.50	XO	XXX									

200m - Cadeira de Rodas | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mamudo Baldé	2005	SEN		Individual	24.77
2	Rafael Neto	2003	SUB-23		ASS JORGE PINA	26.71
3	Guilherme Alves		SUB-23		Individual	36.93
4	Hélder Mestre	1967	M 55		Individual	45.68

200 metros - Heptatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SEN		A C D JARDIM SERRA	25.00 (887)
2	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	25.44 (847)
3	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	25.82 (813)
4	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	27.31 (686)
5	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	28.13 (621)

3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	10:18.32
2	Petra Santos	2004	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	10:43.24
3	Mara Resende	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	11:00.44
4	Joana Bagagem	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	11:18.52
5	Beatriz Geadá	2004	SUB-23		MAIA A C	11:25.05
6	Rita Gomes	2007	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	12:00.29

Peso 3kg - Adaptado | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Peso 4kg - Adaptado | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Fernandes	1988	M 35		SPORT C VALENCIANO	9.86	9.48	9.86	9.57	9.60	9.66	9.59



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Peso 4kg - Adaptado | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Miguel Monteiro	2000	SEN		C P DE MANGUALDE	11.38	11.34	11.35	11.11	X	11.38	X

Peso 5kg - Adaptado | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Duarte Borges	1994	SEN		A CRISTÂ MOCIDADE	7.87	6.87	7.32	7.55	7.44	7.09	7.87

Peso 6kg - Adaptado | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Peso 7.26kg - Adaptado | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leonildo Carvalho	1983	M 40		ASS JORGE PINA	11.92	10.54	11.92	11.37	11.47	10.74	10.81

Peso 3kg - Cadeira de Rodas | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Elisabete Gouveia	2003	SUB-23		S C UNIÃO TORREENSE	4.47	3.99	4.20	3.94	4.27	4.47	4.29

Peso 2kg - Cadeira de Rodas | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Olávio Correia	1992	SEN		ASS JORGE PINA	8.77	8.26	7.19	8.45	8.57	8.77	8.62

Peso 3kg - Cadeira de Rodas | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Igor Raevshi	1989	M 35		ASS JORGE PINA	5.35	5.22	5.16	5.35	5.12	5.00	5.23
2	Afonso Jantarada	1997	SEN		Individual	4.97	4.40	4.97	4.92	4.76	4.78	4.89

Peso 4kg - Cadeira de Rodas | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Marilson Semedo	1989	M 35	CPV	ASS JORGE PINA	9.64	9.01	9.15	9.24	9.64	9.37	9.22

3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Etson Barros	2001	SEN		S L BENFICA	8:22.31
2	Ricardo Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	8:54.51
3	Diogo Ávila	2004	SUB-23		C I A ILHA AZUL	8:58.65
4	Tomás R Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	9:04.06
5	Eduardo Pestana	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	9:17.24
6	Francisco Graça	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	9:36.81
7	Guilherme Filipe	2007	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	9:41.83
DNF	Afonso Oliveira	2007	SUB-20		SPORTING C P	x
DNF	Roger Suria		SUB-23		ESP	x
DNF	Simão Bastos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	x
DNF	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	x
DNF	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	x

Disco 1kg | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Liliana Cá	1986	M 35		SPORTING C P	61.21	60.34	X	61.21	60.53	X	59.07
2	Irina Rodrigues	1991	SEN		Individual	58.89	X	48.12	58.23	X	X	58.89



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
3	Raquel Gomes	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	47.78	46.94	47.46	X	47.78	X	X
4	Carla Mendes	2007	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	39.80	36.29	X	39.80	X	X	39.13
5	Soraia Teixeira	2007	SUB-20		A CRISTÂ MOCIDADE	39.54	X	X	32.62	35.47	X	39.54
6	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	36.76	33.01	X	32.26	36.76	35.83	36.56
7	Petra Sillankorva	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	36.06	X	26.48	34.79	36.06	X	X
8	Inês Diogo	2002	SEN		J O MONTE ABRAÃO	33.37	31.36	33.37	32.25	32.02	X	33.08

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Lafaete Saraiva	2006	SUB-20	GBS	SPORTING C P	38.14	38.14	X	37.40
2	Evelyn Fernández	2001	SEN	ESP	MAIA A C	37.60	35.53	37.60	36.54

4x100 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP	ND			SPORTING C P	47.03	Letícia Rosário-364-SUB-20	Ana Sofia Alves-323-SEN	Mariana António-374-SEN	Beatriz Andrade-326-SEN
2	ACPV	ND			A C PÓVOA DE VARZIM	47.12	Carolina Sousa-29-SUB-20	Rafaela Santos-39-SUB-23	Raquel Silva-40-SUB-20	Melissa Sereno-36-SUB-23
3	CFOD	ND			C F OLIVEIRA DOURO	48.92	Maria Santos-155-SEN	Sandra Borges-157-MASTER	Carolina Frada-149-SUB-20	Vera Monteiro-159-SEN
4	GRECAS	ND			GRECAS - VAGOS	49.01	Catarina Silva-211-MASTER	Carolina Figueiredo-209-SEN	Carolina Maio-210-SUB-23	Matilde Simões-218-SUB-23

4x100 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ACPV	ND			A C PÓVOA DE VARZIM	42.81	Nuno Coelho-37-SEN	Carlos Carvalho-28-SEN	Fábio Cunha-30-SEN	Pedro Da Silva-38-SEN
2	GRECAS	ND			GRECAS - VAGOS	43.12	Francisco Pinto-214-SUB-20	António Santos-208-SUB-23	Manuel Silva-215-SUB-23	Rodrigo Almeida-222-SUB-23
3	CAM-VC	ND			C A MAZAREFES	43.26	Diogo Alcobia-95-SUB-20	Flávio Silva-97-SEN	Sérgio Carmo-104-MASTER	Duarte Ferreira-96-SUB-23
4	CFOD	ND			C F OLIVEIRA DOURO	44.47	André C Assunção-147-MASTER	Duarte Amorim-151-SUB-23	Francisco Marques-152-MASTER	Lenine Cunha-154-MASTER
DNS	SCP	ND			SPORTING C P	x	Igor Oliveira-351-SEN	Willian Costa-403-SEN	Guilherme Ribeiro-350-SUB-23	Marcos Lara-371-SUB-20

10.000m Marcha | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	45:37.91
2	Carolina Costa	1998	SEN		SPORTING C P	48:45.87
3	Margarida Sá	2002	SEN		SPORTING C P	49:09.86
4	Juliana Galvão	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	50:46.97
5	Inês Belbute	2005	SUB-23		A C D R ARNEIRENSE	54:59.89
6	Sandra Silva	1975	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	56:33.70
DSQ	Joana Pontes	2000	SEN		LEIRIA MARCHA ATLÉTIC	x (~ ~ ~ < RT 54.7.5)

10.000m Marcha | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vieira	1976	M 45		SPORTING C P	41:35.17 (~)
2	Tiago Ramos	2003	SUB-23		SPORTING C P	42:29.94
3	Tiago Sucena	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	46:32.00
4	Amaro Teixeira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	47:57.44 (~)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Fábio Proença	2001	SEN		A C R SRA DESTERRO	48:58.92 (~ <)
6	Augusto Cardoso	1970	M 50		A C R SRA DESTERRO	49:24.24
7	Tomás Linhares	2007	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	49:51.58
8	Ricardo Vendeira	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	51:15.47
9	Alex Valente	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	51:29.96
DNF	Rui Magalhães	1988	M 35		MAIA A C	x (<)

110m barreiras - Decatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Neves	2005	SUB-23		SPORTING C P	14.87 (865)
2	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	14.98 (852)
3	João Oliveira	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	15.59 (780)
4	Gabriel Pereira Dias	2005	SUB-23		S L BENFICA	15.89 (745)
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING C P	16.65 (661)
6	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	16.99 (625)
7	Henrique Páscoa	1999	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	18.47 (480)

800m - Cadeira de Rodas | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mamudo Baldé	2005	SEN		Individual	1:37.22
2	Rafael Neto	2003	SUB-23		ASS JORGE PINA	1:41.93

Disco 2kg - Decatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	41.52 (696)	X	39.91	41.52
2	Eduardo Neves	2005	SUB-23		SPORTING C P	37.40 (612)	34.03	36.35	37.40
3	João Oliveira	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	33.22 (528)	33.22	31.27	X
4	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING C P	32.07 (505)	X	32.07	X
5	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	30.44 (473)	30.44	X	30.12
6	Gabriel Pereira Dias	2005	SUB-23		S L BENFICA	29.60 (457)	X	X	29.60
7	Henrique Páscoa	1999	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	19.21 (257)	16.80	19.21	15.46

Comprimento - Heptatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Mariana Bento	2001	SEN		A C D JARDIM SERRA	5.67 (750)	5.52	0.20	5.50	0.60	5.67	0.60
2	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.61 (732)	X	-	5.57	0.60	5.61	0.60
3	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5.40 (671)	5.14	1.00	5.26	0.70	5.40	0.70
4	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	5.11 (589)	4.91	0.0	5.11	0.10	X	-
5	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	4.79 (503)	4.79	-0.3	4.30	-0.6	X	-

Disco 2kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Emanuel Sousa	1999	SEN		S L BENFICA	58.29	X	55.08	X	55.47	57.72	58.29
2	Edujose Lima	1996	SEN		SPORTING C P	57.68	55.90	X	57.68	X	X	X
3	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	51.16	44.70	51.16	49.39	X	X	X
4	Ricardo Freitas	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	44.63	44.63	X	X	44.57	X	44.04
5	Henrique Gavina	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	44.38	42.37	44.38	42.98	40.81	43.13	X
6	Vitor Hugo Gouveia	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	44.36	39.58	X	X	42.36	44.36	X
7	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	43.09	42.58	43.09	41.33	41.13	X	42.07
8	Vitor Rodrigues	1984	M 40		C ATLETISMO DE SEIA	42.39	40.81	42.39	X	X	X	41.93
9	Tomás Rodrigues	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	37.41	36.20	36.17	37.41			
NM	Cleide Lopes	2000	SEN		C F OS BELENENSES	x	X	X	X			



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leonildo Carvalho	1983	M 40		ASS JORGE PINA	26.78	X	X	26.78	X	23.69	24.26

Vara - Decatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.18	2.28	2.38	2.48	2.58	2.68	2.78	2.88	2.98	3.08	3.18	3.28	3.38	3.48	3.58	3.68	3.78	3.88	3.98
1	João Oliveira	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	4.28 (696)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	XXO
2	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	4.28 (696)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O
3	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING C P	3.68 (530)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	-	O	XXO	XXX		
4	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	3.48 (477)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXX				
5	Eduardo Neves	2005	SUB-23		SPORTING C P	3.28 (426)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXX					
6	Henrique Páscoa	1999	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2.58 (259)	O	-	XO	O	XO														
DNS	Gabriel Pereira Dias	2005	SUB-23		S L BENFICA	SM																			

400m barreiras 0.76 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	63.69
2	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	64.47
3	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	66.28
4	Carolina Frada	2007	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	66.87
DNF	Catarina Gomes	2003	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fatoumata Diallo	2000	SEN		S L BENFICA	55.22
2	Gezelle Magermann		SEN		RSA	57.83
3	Juliana Guerreiro	2001	SEN		SPORTING C P	58.45 (TM .446)
4	Sofia Lavreshina	2003	SUB-23		SPORTING C P	58.45 (TM .447)
5	Lúcia Martinha	2006	SUB-20		SPORTING C P	61.67
6	Joana Gameiro	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	63.74

Dardo 600gr - Heptatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Bento	2001	SEN		A C D JARDIM SERRA	47.59 (813)	47.59	45.46	X
2	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	34.87 (569)	34.87	33.21	32.89
3	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	32.55 (525)	32.55	31.55	31.60
4	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	29.34 (464)	29.34	28.17	29.22
5	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	28.29 (444)	X	24.85	28.29

Triplo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	13.19	12.81	0.70	13.10	0.10	11.55	-0.3	13.03	-0.8	12.93	-0.7	13.19	0.20
2	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.37	12.37	1.20	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-
3	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	12.16	12.16	0.40	12.16	1.40	11.90	0.70	11.80	-0.6	12.12	-1.5	12.05	-0.1
4	Sofia Quintino	2005	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.13	11.60	1.40	X	-	11.99	0.50	11.68	0.0	11.93	-0.5	12.13	-0.5
5	Nicolle Moura	2007	SUB-20	BRA	A ACAD BELA VISTA	12.03	11.77	0.60	11.81	0.70	12.00	0.20	11.90	-0.4	12.03	-0.2	11.92	-0.5



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
6	Inês Vicente	2004	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	11.78	11.51	1.40	11.33	2.20	11.78	0.50	X	-	X	-	9.98	0.0
7	Naycira Varela	2007	SUB-20		SPORTING C P	11.28	X	-	X	-	X	-	11.28	-1.2	11.17	0.40	X	-
NM	Ana Reis	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-

400m barreiras 0.91 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Marques	2006	SUB-20		SPORTING C P	54.90
2	Pedro Araújo	2002	SEN		C I A ILHA AZUL	55.96
3	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	56.89
4	Pedro Sario	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	57.77
5	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	61.07

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Chaves	2007	SUB-20		C P DE MANGUALDE	54.41
2	Simão Bernardo	2004	SUB-23		SPORTING C P	54.87
3	Tomás A Gonçalves	2005	SUB-23		SPORTING C P	54.99
4	Márcio Alves	2007	SUB-20		SPORTING C P	56.35
5	José Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	56.44
DSQ	Lucas Cristo	2005	SUB-23		SPORTING C P	x (TR 22.6.1)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Barrigana	2003	SUB-23		SPORTING C P	50.30
2	Duarte Fernandes	2002	SEN		SPORTING C P	51.23
3	Martim Faustino	2000	SEN		G DESP ESTREITO	51.33
4	André Franco	2004	SUB-23		S L BENFICA	51.92
5	Manuel Sissé	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	52.20
6	Paulo Soares	2000	SEN		MAIA A C	54.71

Altura | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	1.90	1.95	1.99	2.02	2.05	2.08	2.11	2.14
1	Diogo Oliveira	2001	SEN		SPORTING C P	2.11	-	O	O	O	O	O	X-	O	XXX
2	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.08	-	XO	O	O	XO	O	O	X-	XX
3	Pedro Correia	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2.02	-	O	O	XXO	O	XXX			
3	Filipe Guerreiro	1997	SEN		C F OS BELENENSES	2.02	O	O	XO	XO	O	XXX			
5	Francisco Barreto	1996	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2.02	-	O	O	-	XXO	XXX			
6	Eduardo Carrolo	2007	SUB-20		S L BENFICA	1.99	O	O	XO	XO	XXX				
7	Francisco Lima	2002	SEN		NÚCLEO SCP ALMADA	1.85	XO	-	XXX						

Altura - Adaptado | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.75	1.80	1.85	1.85
1	Gustavo Pereira	2007	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	1.80	O	O	XXX	

200 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	25.28
2	Lara Duarte	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	25.34
3	Ana Sofia Alves	2002	SEN		SPORTING C P	25.75
4	Matilde Gomes	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	26.82
5	Márcia Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	29.77
6	Tascitha Oliveira		SEN		BRA	33.30



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Gama	1990	M 35		Individual	25.25
2	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-20	BEL	C DESP QUARTEIRA	25.32
3	Miriam Pinho	2007	SUB-20		S L BENFICA	25.45
4	Adimizia Andrade	2007	SUB-20		S L BENFICA	25.47
5	Inês Alves	2005	SUB-23		SPORTING C P	25.59
6	Mariana Marques	2003	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENHA	26.18

Série 3 v = +2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorene Bazolo	1983	M 40		SPORTING C P	23.01
2	Catarina Lourenço	2000	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	23.86
3	Beatriz Castelhana	2005	SUB-23		A C D R ARNEIRENSE	24.11
4	Rita Barbosa	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	24.30
5	Lurdes Oliveira	2004	SUB-23		SPORTING C P	24.57
6	Beatriz Andrade	2001	SEN		SPORTING C P	24.75

200 metros SUB-20 a MASTER - M Dia 2						
--	--	--	--	--	--	--

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	22.11
2	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	22.14
3	João Santos	2005	SUB-23		GIRA SOL	22.22
4	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	22.43
5	Pedro Da Silva	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	22.74
DNS	Jociley Pereira	2003	SUB-23	STP	S L BENFICA	x

Série 2 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Igor Oliveira	2001	SEN		SPORTING C P	21.83
2	Matéo Verdier	2004	SUB-23		C F OS BELENENSES	21.96
3	Wilson Pedro	1998	SEN		SPORTING C P	22.02
4	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	22.34
5	Telmo Piado	2005	SUB-23		GRUPO DESP PAVIA	22.44
6	João Pedro Silva	2007	SUB-20		S L BENFICA	22.84

Série 3 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Santos	1999	SEN		SPORTING C P	20.82
2	Ericsson Tavares	2001	SEN		S L BENFICA	20.90
3	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	21.05
4	André Prazeres	1999	SEN		S L BENFICA	21.21
5	Rafael Jorge	1997	SEN		SPORTING C P	21.25
6	Carlos Carvalho	2002	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	21.52
7	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	21.54

Dardo 800gr - Decatlo SUB-20 a MASTER - M Dia 2						
---	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Oliveira	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	52.77 (630)	46.33	52.77	49.82
2	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	51.33 (608)	42.47	48.80	51.33
3	Eduardo Neves	2005	SUB-23		SPORTING C P	40.09 (443)	34.03	34.52	40.09
4	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	35.87 (383)	32.18	X	35.87
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING C P	34.74 (366)	29.81	X	34.74
6	Henrique Páscoa	1999	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	23.79 (213)	X	23.79	X

100m barreiras - Meia final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2
Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	13.32 (Q)
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.07 (Q)
3	Alzira Gomes	2005	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	14.38 (Q)
4	Vera Monteiro	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	14.46 (q)
5	Letícia Rosário	2006	SUB-20		SPORTING C P	14.70
6	Martina Gutierrez	2007	SUB-20	ESP	OLÍMPICO VIANENSE	15.18
7	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	15.70

Série 2 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	13.34 (Q)
2	Fatmata Balde	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.63 (Q)
3	Mariana Tavares	2004	SUB-23		C S MARÍTIMO	14.46 (Q)
4	Tatiana Almeida	2007	SUB-20		S L BENFICA	14.62 (q)
5	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	14.78
6	Maria Santos	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	15.02
7	Simone Morim	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	16.03
8	Mariana Sousa	2007	SUB-20		ASS GRÃO VASCO	16.15

Vara | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.85	3.05	3.25	3.40	3.55
1	Joana Barreto	2004	SUB-23		S L BENFICA	3.40	-	-	-	O	XXX
2	Filipa Dinis	2005	SUB-23		SPORTING C P	3.40	-	O	XO	O	XXX
3	Laurinda Moreira	2005	SUB-23		C S MARÍTIMO	3.25	O	O	O	XXX	
4	Alexandra Lence	2007	SUB-20	ESP	OLÍMPICO VIANENSE	3.25	-	XO	O	XXX	
5	Leonor Suzano	2001	SEN		G DESP ESTREITO	3.25	-	O	XO	XXX	
6	Marta Semblano	2005	SUB-23		SPORTING C P	3.05	-	XO	XXX		
6	Benedita Amorim	2004	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3.05	O	XO	XXX		
NM	Daniela Taralunga	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	SM	XXX				

110m barreiras - Meia final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumani Djumo	2001	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	14.09 (Q)
2	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	14.15 (Q)
3	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	14.44 (Q)
4	João Fontela	1991	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	15.09
5	Xoel Otero	2005	SUB-23	ESP	GRUPO REC EIRENSE	15.14
6	Francisco Palmeira	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	15.69
7	André Cunha	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	16.13
8	Rodrigo Melo	2007	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	17.42

Série 2 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edson Gomes	1998	SEN		SPORTING C P	13.72 (Q)
2	Francisco Marques	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	14.28 (Q)
3	Rafael M. Santos	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	14.38 (Q)
4	David Neves	2002	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	14.73 (q)
5	Celio Quaresma	2006	SUB-20		SPORTING C P	14.93 (q)
6	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	15.34
7	António Santos	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	15.98
8	Jakilson Neto	2006	SUB-20	STP	C A MAZAREFES	16.63


MAIS Atletismo!
www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Vinagre	2005	SUB-23		S C SALGUEIROS	2:11.48
2	Beatriz Fernandes	2002	SEN		S CLUBE DE BRAGA	2:13.26
3	Maria Poppe	2006	SUB-20		SPORTING C P	2:13.55
4	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:13.59
5	Diana Sousa	2005	SUB-23		S F R A AMADORA	2:14.66
6	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	2:17.17
7	Margarida Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	2:18.61
8	Joana Gomes	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	2:19.94
9	Margarida Santos	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:21.45
10	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:22.27

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salomé Afonso	1997	SEN		S L BENFICA	2:03.91
2	Lamyae Himi	2001	SEN	MAR	A C PÓVOA DE VARZIM	2:08.43
3	Maria Avelino	2005	SUB-23		MAIA A C	2:09.09
4	Rita N Figueiredo	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	2:09.39
5	Yaros Yalysovetksa	2003	SUB-23	UKR	S L BENFICA	2:09.66
6	Teresa Delfino		ND		SPORTING C P	2:14.34
7	Mariana Vidinha	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:14.62
8	Mara Rodrigues	2005	SUB-23		S L BENFICA	2:15.03
DNF	Sofia Duarte	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	x
DNF	Beatriz Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	x
DNF	Marta Pen Freitas	1993	SEN		S L BENFICA	x
DNF	Juliana Guerreiro	2001	SEN		SPORTING C P	x

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Azevedo	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	1:52.55
2	Diogo Fraga	1998	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	1:52.79
3	Ruben dos Reis		SEN		POR	1:53.83
4	Tomás Ribeiro	2005	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	1:54.35
5	Gonçalo Amorim	2002	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	1:54.36
6	Francisco Júlio	2005	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	1:54.96
7	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	1:55.69
8	Ricardo Vieira	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:56.16
9	David Martins	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:57.80
10	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	2:02.05
DNF	Afonso Oliveira	2005	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	x
DNF	Bernardo Borges	2000	SEN		MAIA A C	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Nader	1999	SEN		S L BENFICA	1:46.10
2	Nuno Pereira	2000	SEN		SPORTING C P	1:46.49
3	David Garcia	2003	SUB-23		SPORTING C P	1:46.88
4	António Moura	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	1:48.05
5	Gabriel Silva	2003	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	1:49.96
6	Guilherme Santos		SUB-20		POR	1:50.62
7	João Brito	2005	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	1:50.69
8	Gabriel Ludwick	2002	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	1:51.17
9	Nuno Alves	2002	SEN		C DESP FEIRENSE	1:51.56
DNF	Ricardo Pedra	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	x
DNF	Alexandre Lucas	2005	SUB-23		SPORTING C P	x
DNF	Mauro Pereira	1998	SEN		SPORTING C P	x



Triplo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING C P	16.15	15.81	0.70	X	-	15.91	1.00	16.15	1.40	X	-	X	-
2	Tiago Pereira	2005	SUB-23		S L BENFICA	15.83	X	-	15.52	1.20	15.75	0.60	15.41	0.80	X	-	15.83	0.80
3	Filipe Barreto Silva	2002	SEN		C ORIENTAL PECHÃO	15.53	15.53	0.80	15.32	1.20	15.41	1.20	15.45	0.60	15.45	0.60	15.48	0.80
4	Rinelmo Sami	2000	SEN		SPORTING C P	15.33	13.95	1.50	15.13	1.30	14.83	-0.1	X	-	15.33	0.30	15.28	1.10
5	Olek Lyashchenko	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	14.92	14.92	0.80	14.91	1.50	X	-	X	-	X	-	X	-
6	José Pedro Neves	2002	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	14.30	X	-	X	-	X	-	14.11	0.70	14.30	0.80	X	-
7	Élvio Almeida	2003	SUB-23		G DESP CAVADAS	14.17	X	-	X	-	X	-	13.82	1.00	14.17	0.90	X	-
8	Tomás Figueiras	2006	SUB-20		SPORTING C P	13.78	X	-	13.78	1.60	X	-	X	-	X	-	13.42	0.90

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Xoel Otero	2005	SUB-23	ESP	GRUPO REC EIRENSE	14.13	X	-	13.88	1.50	14.13	0.20

Peso 4kg | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Auriol Dongmo	1990	M 35		SPORTING C P	18.71	18.45	X	X	17.79	18.71	18.46
2	Jessica Include	1996	SEN		SPORTING C P	18.43	17.84	18.19	X	18.43	18.17	17.91
3	Eliana Bandeira	1996	SEN		Individual	18.07	17.26	17.67	18.07	X	17.09	18.02
4	Lafaeete Saraiva	2006	SUB-20	GBS	SPORTING C P	12.19	X	11.05	11.60	11.67	X	12.19

800 metros - Heptatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SEN		A C D JARDIM SERRA	2:15.68 (883)
2	Celina Peneda	2002	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:20.22 (821)
3	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:20.96 (811)
4	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	2:23.87 (772)
5	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	2:25.40 (752)

Martelo 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Décio Andrade	1997	SEN		S L BENFICA	67.96	67.77	66.44	65.97	67.68	67.96	X
2	Francisco Pereira	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	59.56	54.96	X	X	59.56	59.09	X
3	António Vital Silva	1988	M 35		C A MARINHA GRANDE	59.34	X	X	51.77	59.34	X	X
4	João Ferreira	1994	SEN		MAIA A C	56.97	54.63	X	X	X	53.59	56.97
5	Bernardo Oliveira	1999	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	55.68	X	X	54.77	55.68	X	53.28
6	Francisco Pereira	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	48.35	X	48.35	46.51	X	X	46.51

1.500 metros - Decatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SEN		A C D JARDIM SERRA	4:30.42 (742)
2	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:32.80 (726)
3	Gonçalo Alegria	2005	SUB-23		SPORTING C P	4:33.72 (720)
4	Eduardo Neves	2005	SUB-23		SPORTING C P	5:00.71 (556)
5	João Oliveira	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	5:02.73 (544)
6	Henrique Páscoa	1999	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5:15.13 (476)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

100m barreiras - Final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2
Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	13.15
2	Melissa Sereno	2005	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	13.16
3	Fatumata Balde	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.42
4	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.07
5	Mariana Tavares	2004	SUB-23		C S MARÍTIMO	14.09
6	Vera Monteiro	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	14.24
7	Alzira Gomes	2005	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	14.48
8	Tatiana Almeida	2007	SUB-20		S L BENFICA	14.51

110m barreiras - Final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edson Gomes	1998	SEN		SPORTING C P	13.66
2	Francisco Marques	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	13.70
3	Ussumani Djumo	2001	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	13.88
4	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	14.25
5	Rafael M. Santos	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	14.28
DNF	David Neves	2002	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	x
DNF	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	x
DNF	Celio Quaresma	2006	SUB-20		SPORTING C P	x

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Machado	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	16:09.66
2	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	17:05.96
3	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	17:06.03
4	Mariana Regalo	2001	SEN		MAIA A C	17:16.65
5	Kcénia Bougrova	1994	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	18:14.22
6	Carolina Escada	2000	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	18:44.67
7	Maria Bernardo	1999	SEN		SPORTING C P	18:49.83
DNS	Marta Pen Freitas	1993	SEN		S L BENFICA	x
DNF	Ana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	x

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	13:29.38
2	Miguel Moreira	2000	SEN		S L BENFICA	13:42.00
3	Alexandre Figueiredo	1999	SEN		S L BENFICA	14:12.35
4	João Amaro	2002	SEN		S L BENFICA	14:13.88
5	Pedro Amaro	2002	SEN		S L BENFICA	14:30.97
6	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14:36.94
7	João Azevedo	2005	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	15:07.52
DNS	Rogério Amaral	2001	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	x
DNF	Fábio Oliveira	1990	M 35		CA MACEDO CAVALEIROS	x
DNF	Tiago Silva	2000	SEN		S C SALGUEIROS	x
DNF	André Pereira	1995	SEN		S L BENFICA	x
DNF	Alex Macuácuá	2004	SUB-23	MOZ	SPORTING C P	x
DNF	Nuno Pereira	2000	SEN		SPORTING C P	x
DNF	Rúben Amaral	2001	SEN		SPORTING C P	x
DNF	Francisco Laranjeira	1998	SEN		GRUPO DESP DIANA	x


MAIS Atletismo!
www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	3:21.11	Tomás A Gonçalves-399-SUB-23	Márcio Alves-370-SUB-20	Lucas Cristo-367-SUB-23	Duarte Fernandes-340-SEN
2	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	3:22.76	Luís M F Machado-309-SEN	Luís Gonçalves-308-SEN	João Araújo-305-SEN	João P Ferreira-306-SEN
3	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	3:22.94	Pedro Sario-220-SEN	António Santos-208-SUB-23	Manuel Silva-215-SUB-23	Rodrigo Almeida-222-SUB-23
4	CPTSC		ND		C P T SOBRAL CEIRA	3:23.12	José Pedro Neves-178-SEN	Francisco Graça-175-SUB-23	Afonso Oliveira-172-SUB-23	Gabriel Ludwick-176-SEN
5	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	3:33.71	Sérgio Carmo-104-MASTER	Diogo Alcobia-95-SUB-20	André Castro-93-SUB-20	Duarte Ferreira-96-SUB-23

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	3:51.38	Inês Alves-353-SUB-23	Maria Poppe-376-SUB-20	Teresa Delfino-396-SUB-20	Vera Barbosa-402-MASTER
2	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	3:55.07	Lara Duarte-258-SUB-23	Joana Gameiro-255-SUB-23	Sofia Duarte-268-SEN	Mariana Vidinha-262-SUB-23
3	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	4:04.70	Vera Castro-316-SEN	Jerusa Semedo-304-SEN	Beatriz Fernandes-296-SEN	Francisca Silva-300-SEN



Heptatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos									
1	Mariana Bento	AJS	6020	883	813	855	750	887	798	1034		
2	Celina Peneda	ACDAV	5080	821	525	747	732	813	551	891		
3	Vera Goucha	JV	5054	811	569	678	671	847	611	867		
4	Elena Furk	CPPEA	4269	772	444	783	589	621	454	606		
5	Dania Furk	CPPEA	4110	752	464	577	503	686	483	645		

Decatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos															
1	Guilherme Almeida	AJS	7389	742	608	858	774	681	644	838	852	696	696					
2	João Oliveira	CAMG	6592	544	630	713	743	593	696	669	780	528	696					
3	Eduardo Neves	SCP	6324	556	443	825	673	574	569	781	865	612	426					
4	Gonçalo Alegria	SCP	5884	720	366	721	613	495	569	704	661	505	530					
5	André Petriv	JV	5838	726	383	723	600	520	644	667	625	473	477					
6	Gabriel Pereira Dias	SLB	4465	0	0	723	679	557	644	660	745	457	0					
7	Henrique Páscoa	AFS	4226	476	213	608	537	331	520	545	480	257	259					



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	0	1	1	0	1	1
AABV	Algarve	0	1	1	0	1	1
ACDAV	Viana do Castelo	2	3	5	2	10	12
ACDCVC	Aveiro	0	2	2	0	4	4
ACDRA	Leiria	0	2	2	0	4	4
ACFR	Porto	0	1	1	0	1	1
ACM-A	Terceira	1	1	2	1	1	2
ACPV	Porto	6	5	11	8	6	14
ACRSD	Guarda	3	0	3	3	0	3
ADCCJC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ADNO	Lisboa	1	1	2	1	1	2
ADRAP	Madeira	2	3	5	3	5	8
ADREP	Aveiro	0	1	1	0	1	1
AFS	Lisboa	2	3	5	12	3	15
AGV	Viseu	1	1	2	1	1	2
AJJ	Portalegre	1	1	2	1	1	2
AJPINA	Lisboa	5	0	5	8	0	8
AJS	Madeira	11	5	16	24	16	40
AMONT	Braga	1	0	1	1	0	1
BFC	Porto	1	0	1	1	0	1
CAB	Braga	2	0	2	2	0	2
CAM-VC	Viana do Castelo	4	2	6	6	4	10
CAMC	Bragança	1	0	1	1	0	1
CAMG	Leiria	6	2	8	17	2	19
CAOV	Viana do Castelo	3	2	5	6	3	9
CAS	Guarda	5	0	5	5	0	5
CCSJM	Aveiro	5	0	5	5	0	5
CDFE	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CDQ	Algarve	0	1	1	0	2	2
CDSC	São Miguel	0	1	1	0	1	1
CDSSC	Porto	0	1	1	0	2	2
CFB	Lisboa	8	0	8	11	0	11
CFOD	Porto	3	5	8	4	6	10
CIAIA	Faial	2	0	2	2	0	2
COP	Algarve	2	0	2	2	0	2
CPM	Viseu	3	0	3	3	0	3
CPPEA	Setúbal	0	4	4	0	19	19
CPTSC	Coimbra	8	0	8	9	0	9
CSGAIA	Porto	0	1	1	0	1	1
CSM	Madeira	0	3	3	0	4	4
EAROS	Braga	1	0	1	2	0	2
EAT	Porto	0	1	1	0	1	1
GCVR	Vila Real	1	0	1	1	0	1
GDC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GDD	Évora	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	4	4	8	4	5	9
GDPVAV	Évora	1	0	1	2	0	2
GRE-AA	Coimbra	2	2	4	3	4	7
GRECAS	Aveiro	7	5	12	7	7	14
GS	Coimbra	2	0	2	3	0	3
IND	None	3	4	7	6	5	11
JIV	São Miguel	1	2	3	1	2	3
JOMA	Lisboa	0	4	4	0	7	7



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUNI	Braga	1	0	1	1	0	1
JV	Leiria	9	11	20	22	21	43
LLFC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
LMA-L	Leiria	0	1	1	0	1	1
MAC	Porto	6	8	14	9	9	18
RUNTEJO	Lisboa	1	1	2	1	1	2
SCB	Braga	8	11	19	11	18	29
SCP	Lisboa	47	34	81	80	48	128
SCS	Porto	2	1	3	2	2	4
SCUT	Lisboa	0	1	1	0	1	1
SCV	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
SFRAA	Lisboa	0	1	1	0	2	2
SLA	Setúbal	1	1	2	1	1	2
SLB	Lisboa	25	13	38	41	20	61
THA	Santarém	1	1	2	1	1	2
VTSC	Braga	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado		-	-	26	-	-	30
_Total		216	163	405	341	260	631



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	1	1	2	1	1	2
SUB-20	28	28	56	31	39	70
SUB-23	59	51	110	116	88	204
SEN	113	75	188	175	121	296
M 35	7	5	12	8	6	14
M 40	5	2	7	6	4	10
M 45	1	1	2	1	1	2
M 50	1	0	1	1	0	1
M 55	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	26	-	-	30



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt