



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

# **110.º Campeonatos de Portugal**

Braga, 2 e 3 de agosto

## CAMPEONATOS DE PORTUGAL

Georgette Duarte e João Vieira são os atletas mais vezes campeões de Portugal (pista, corta-mato e estrada). A antiga atleta do Belenenses somou 46 títulos nos anos quarenta e cinquenta do século passado, em dez especialidades diferentes (embora contando com as antigas distâncias de 80 e 150 m). Seguem-se-lhes duas lançadoras, Adília Silvério (37 títulos) e Teresa Machado (34). Fernanda Ribeiro, que chegou aos 23 títulos, tem um recorde difícil de repetir: foi campeã com 24 anos de intervalo, entre 1985 (quando se sagrou campeã dos 3000 m com 16 anos) e 2009 (campeã da maratona aos 40 anos)! Das atuais atletas, destaque para Vânia Silva, com 20 títulos no martelo, estando já no top'10.

No sector masculino, nos três últimos anos, apesar de algumas ausências, por lesão, João Vieira destronou os dois anteriores líderes dos mais campeões, somando agora um total de 45 títulos (sem contar com os de pista coberta!), aproximando-se rapidamente de Georgette Duarte. Matos Fernandes foi, até 1986, o atleta mais vezes campeão (36), sendo nesse ano igualado por José Carvalho. Este, face ao título do decatlo de 1944 ao longo de muitos anos indevidamente atribuído a Matos Fernandes (tratou-se de um campeonato regional), sempre lamentou não ter sabido a tempo que só lhe faltava uma vitória para se tornar o atleta mais vezes campeão de Portugal!... Uma curiosidade: Fernando Mamede (20 títulos) e Carlos Lopes (19) aparecem logo a seguir ao top-10.

### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



### PATROCINADORES



## LOCAIS E DATAS DE REALIZAÇÃO DOS CAMPEONATOS DE PORTUGAL

Até 1913, consideram-se como Campeonatos Nacionais os Jogos Olímpicos Nacionais; em 1914 e 1915 passaram a ser os Jogos Desportivos Nacionais. De 1916 a 1921, por inexistência de uma Federação organizada, não houve campeonatos; desde 1922, têm-se realizado ininterruptamente, com organização da Federação Portuguesa de Atletismo.

| DATA | MASCULINO    | MASC./FEM. | FEMININO | DATA            |
|------|--------------|------------|----------|-----------------|
| 1910 | 26-6         | Lisboa     | Palhavã  |                 |
| 1911 | 25-6         | Lisboa     | Palhavã  |                 |
| 1912 | 5-5          | Lisboa     | Palhavã  |                 |
| 1913 | 27-4/1/3/4-5 | Lisboa     | Palhavã  |                 |
| 1914 | 5/9/12-7     | Lisboa     | Palhavã  |                 |
| 1915 | 3/5/8-8      | Lisboa     | Lumiar   |                 |
| 1922 | 26/27-8      | Lisboa     | Lumiar   |                 |
| 1923 | 22/29-7      | Lisboa     | Lumiar   |                 |
| 1924 | 14/15-6      | Lisboa     | Lumiar   |                 |
| 1925 | 8/9/10-7     | Lisboa     | Lumiar   |                 |
| 1926 | 31-7/1-8     | Lisboa     | Lumiar   |                 |
| 1927 | 6/7-8        | Lisboa     | Lumiar   |                 |
| 1928 | 28/29-7      | Porto      | Lima     |                 |
| 1929 | 27/28-7      | Lisboa     | Lumiar   |                 |
| 1930 | 26/27-7      | Porto      | Lima     |                 |
| 1931 | 25/26-7      | Lisboa     | Lumiar   |                 |
| 1932 | 2/3-7        | Porto      | Lima     |                 |
| 1933 | 29/30-7      | Lisboa     | Lumiar   |                 |
| 1934 | 4/5-8        | Porto      | Lima     |                 |
| 1935 | 27/28-7      | Lisboa     | Lumiar   |                 |
| 1936 | 18/19-7      | Porto      | Lima     |                 |
| 1937 | 24/25-7      | Lisboa     | Lumiar   |                 |
| 1938 | 30/31-7      | Porto      | Lima     |                 |
| 1939 | 29/30-7      | Lisboa     | Lumiar   |                 |
| 1940 | 10/11-8      | Porto      | Lima     |                 |
| 1941 | 16/17-8      | Lisboa     | Salésias |                 |
| 1942 | 1/2-8        | Porto      | Lima     | não se realizou |
| 1943 | 4/5-9        | Lisboa     | Lumiar   |                 |
| 1944 | 26/27-8      | Porto      | Lima     |                 |
| 1945 | 28/29-7      | Lisboa     | Lumiar   |                 |
| 1946 | 13/14-7      | Lisboa     | Lumiar   | 24/25-8         |
| 1947 | 2/3-8        | Lisboa     | Alvalade | 3/10-8          |
| 1948 | 21/22-8      | Lisboa     | Alvalade | 1/8-8           |
| 1949 | 6/7-8        | Lisboa     | Alvalade | 30/31-7         |
| 1950 | 12/13-8      | Porto      | Lima     | 1/2-7           |
| 1951 | 21/22-7      | Lisboa     | Alvalade | 28/29-7         |
| 1952 | 23/24-8      | Porto      | Lima     | 26/27-7         |
| 1953 | 15/16-8      | Lisboa     | Alvalade | 1/2-8           |
| 1954 | 7/8-8        | Lisboa     | Alvalade | 14/15-8         |
| 1955 | 20/21-8      | Lisboa     | Nacional | 3/4-9           |
| 1956 | 25/26-8      | Lisboa     | Alvalade | 1/2-9           |
| 1957 | 24/25-8      | Lisboa     | Alvalade | 31-8/1-9        |
| 1958 | 26/27-7      | Lisboa     | Alvalade | 23/24-8         |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

| DATA | MASCULINO |        | MASC./FEM. | FEMININO | DATA              |
|------|-----------|--------|------------|----------|-------------------|
| 1959 | 1/2-8     |        | Lisboa     | Restelo  |                   |
| 1960 | 23/24-7   | Lisboa | Restelo    | Lisboa   | Restelo 30/31-7   |
| 1961 | 12/13-8   | Lisboa | Alvalade   | Porto    | Antas 19/20-8     |
| 1962 | 18/19-8   |        | Lisboa     | Alvalade |                   |
| 1963 | 7/8-9     | Lisboa | Alvalade   | Lisboa   | Alvalade 10/11-8  |
| 1964 | 15/16-8   | Lisboa | Alvalade   | Lisboa   | Restelo 22/23-8   |
| 1965 | 14/15-8   | Lisboa | Alvalade   | Porto    | Antas 3/4-7       |
| 1966 | 20/21-8   | Lisboa | Alvalade   | Luanda   | Coqueiros 30/31-7 |
| 1967 | 9/10-9    | Lisboa | Nacional   | Lisboa   | Nacional 29/30-7  |
| 1968 | 20/21-7   | Lisboa | Nacional   | Porto    | Antas 10/11-8     |
| 1969 | 23/24-8   | Lisboa | Restelo    | Barreiro | Alf. Silva 6/7-9  |
| 1970 | 11/12-7   | Lisboa | Alvalade   | Lisboa   | Alvalade 1/2-8    |
| 1971 | 10/11-7   | Lisboa | Nacional   | Lisboa   | Restelo 31-7/1-8  |
| 1972 | 15/16-7   | Lisboa | FNAT       | Lisboa   | Alvalade 1/2-7    |
| 1973 | 14/15-7   |        | Lisboa     | Nacional |                   |
| 1974 | 6/7-7     | Lisboa | Nacional   | Lisboa   | Nacional 13/14-7  |
| 1975 | 2/3-8     | Lisboa | Nacional   | Lisboa   | Nacional 5/6-7    |

| DATA | LOCAL      | ESTÁDIO.             |
|------|------------|----------------------|
| 1976 | 3/4-7      | Lisboa Nacional      |
| 1977 | 10/11/12-6 | Lisboa Nacional      |
| 1978 | 15/16-7    | Lisboa Nacional      |
| 1979 | 14/15-7    | Lisboa Nacional      |
| 1980 | 5/6-7      | Lisboa Nacional      |
| 1981 | 25/26-7    | Lisboa Nacional      |
| 1982 | 24/25-7    | Lisboa Nacional      |
| 1983 | 23/24-7    | Lisboa Nacional      |
| 1984 | 7/8-7      | Lisboa Nacional      |
| 1985 | 20/21-7    | Lisboa Nacional      |
| 1986 | 8/9-8      | Lisboa Nacional      |
| 1987 | 9/10-8     | Lisboa Nacional      |
| 1988 | 6/7-8      | Maia Municipal       |
| 1989 | 12/13-8    | Lisboa Nacional      |
| 1990 | 27/29-7    | Lisboa Nacional      |
| 1991 | 10/11-8    | Maia Municipal       |
| 1992 | 11/12-7    | Braga Municipal      |
| 1993 | 24/25-7    | Lisboa Alvalade      |
| 1994 | 9/10-7     | Lisboa Universitário |
| 1995 | 15/16-7    | Viseu Municipal      |
| 1996 | 6/7-7      | Leiria Municipal     |
| 1997 | 19/20-7    | Coimbra Municipal    |
| 1998 | 1/2-8      | Maia Municipal       |
| 1999 | 7/8-8      | Lisboa Universitário |

| DATA | LOCAL    | ESTÁDIO.             |
|------|----------|----------------------|
| 2000 | 12/13-8  | Coimbra Municipal    |
| 2001 | 21/22-7  | Lisboa Universitário |
| 2002 | 13/14-7  | Lisboa Universitário |
| 2003 | 2/3-8    | Seia Municipal       |
| 2004 | 31-7/1-8 | Lisboa Universitário |
| 2005 | 23/24-7  | Lisboa Universitário |
| 2006 | 22/23-7  | Seia Municipal       |
| 2007 | 28/29-7  | Lisboa Universitário |
| 2008 | 19/20-7  | Seixal Municipal     |
| 2009 | 25/26-7  | Seixal Municipal     |
| 2010 | 17/18-7  | Leiria Municipal     |
| 2011 | 30/31-7  | Lisboa Universitário |
| 2012 | 7/8-7    | Lisboa Universitário |
| 2013 | 27/28-7  | Leiria Municipal     |
| 2014 | 26/27-7  | Lisboa Universitário |
| 2015 | 25/26-7  | Leiria Municipal     |
| 2016 | 25/26-6  | Maia Municipal       |
| 2017 | 10/11-6  | Vagos Municipal      |
| 2018 | 7/8-7    | Leiria Municipal     |
| 2019 | 20/21-7  | Lisboa Universitário |
| 2020 | 8-8      | vários locais*       |
| 2021 | 26/27-6  | Maia Municipal       |
| 2022 | 25/26-6  | Leiria Municipal     |
| 2023 | 29/30-7  | Braga 1º Maio        |
| 2024 | 29/30-6  | Coimbra** Municipal  |

\* Em 2020, devido a uma pandemia, o campeonato realizou-se num só dia, em cinco pistas diferentes: Braga, Lisboa-U, Ribeira Brava, A. Heroísmo e P. Delgada; \*\* em 2024 os lançamentos de peso, disco e martelo foram em Sobral de Ceira

Nota 1: O Estádio Nacional, embora localizado no concelho de Oeiras, fica muito perto de Lisboa

Nota 2: Na maioria das edições, o Campeonato de Portugal teve ainda provas realizadas em fins-de-semana diferentes, nomeadamente provas combinadas, 10000 m e estafetas.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



## Lisboa recebeu (quase) três-quartos das edições

Com 75 das 107 edições masculinas (70 por cento) e 56 das 85 femininas (66 por cento), Lisboa recebeu grande parte das edições do Campeonato de Portugal, embora haja uma grande diferença nos últimos 30 anos (desde 1991), período durante o qual “apenas” 12 edições foram na capital. Nas primeiras 75 edições masculinas (até 1990), nada menos de 63 foram em Lisboa e apenas 12 no resto do país enquanto nas primeiras 53 femininas houve 44 na capital e 11 fora.

Curiosamente, o Porto recebeu bem poucas edições da competição: apenas 11 masculinas e 6 femininas, a última das quais há mais de 50 anos (1968)! A falta de pistas apropriadas na capital do norte justifica-o e tem sido a cidade vizinha da Maia (5 edições desde 1988) a substituí-la. Nos últimos anos, tem sido Leiria, com 6 edições realizadas desde 1996, a cidade da província com mais organizações da competição.

Refira-se ainda que entre 1946 e 1975 os campeonatos masculino e feminino se realizaram quase sempre separadamente e uma das edições femininas foi mesmo no Estádio dos Coqueiros, em Luanda, em 1966, quando o atletismo ultramarino esteve em foco.

Em termos de pistas, o destaque vai para as do Estádio Nacional, que recebeu os campeonatos 22 vezes, entre 1955 e 1990, 15 das quais consecutivas, entre 1973 e 1987! O Estádio de Alvalade, assim conhecido desde 1947, foi palco de 17 campeonatos masculinos e 12 femininos, mas há a considerar o seu antecessor, no mesmo local – Stadium do Lumiar, como era conhecido -, palco de 16 edições masculinas e 5 femininas. O Estádio Universitário de Lisboa recebeu 11 edições desde 1994, ano em que passou a pista de 500 para 400 m de perímetro e esta foi dotada de piso sintético. As cinco primeiras edições, entre 1910 e 1914, foram realizadas na pista da Palhavã. Há ainda a salientar, em Lisboa, as pistas das Salésias (uma utilização, em 1941) e do Restelo (3 masculinas e 5 femininas) e a do atual Estádio 1º Maio, do Inatel (então FNAT), palco do campeonato de 1972.

No Porto, o antigo Estádio do Lima recebeu nada menos de 11 edições masculinas e 3 femininas, entre 1928 e 1952, enquanto o Estádio das Antas foi palco de três edições (apenas femininas) entre 1961 e 1968.

Finalmente, uma curiosidade em termos de datas. A larga maioria dos campeonatos teve lugar em julho (57 masculinos e 49 femininos) e agosto (37 e 29, respetivamente) – há mais um realizado no último dia de julho e no primeiro de agosto – sendo residuais os restantes meses.

### AS CIDADES DOS CAMPEONATOS:

| Masculinos: |     | Femininos: |    |
|-------------|-----|------------|----|
| Lisboa      | 75  | Lisboa     | 56 |
| Porto       | 11  | Porto      | 6  |
| Leiria      | 6   | Leiria     | 6  |
| Maia        | 5   | Maia       | 5  |
| Coimbra     | 3   | Coimbra    | 3  |
| Seia        | 2   | Seia       | 2  |
| Seixal      | 2   | Seixal     | 2  |
| Braga       | 2   | Luanda     | 1  |
| Viseu       | 1   | Barreiro   | 1  |
| Vagos       | 1   | Braga      | 2  |
| Diversos*   | 1   | Viseu      | 1  |
| Total       | 107 | Vagos      | 1  |
|             |     | Diversos*  | 1  |
|             |     | Total      | 85 |

### AS PISTAS MAIS UTILIZADAS:

| Masculinos:        |    | Femininos:         |    |
|--------------------|----|--------------------|----|
| Est. Nacional      | 22 | Est. Nacional      | 22 |
| Alvalade           | 17 | Alvalade           | 12 |
| Lumiar             | 16 | Est. Universitário | 11 |
| Lima               | 11 | Leiria             | 6  |
| Est. Universitário | 11 | Lumiar             | 5  |
| Leiria             | 6  | Restelo            | 5  |
| Palhavã            | 5  | Maia               | 5  |
| Maia               | 5  | Lima               | 3  |
| Restelo            | 3  | Antas              | 3  |

### OS MESES DOS CAMPEONATOS:

| Masculinos: |      | Femininos: |    |
|-------------|------|------------|----|
| Julho       | 58 ½ | Julho      | 50 |
| Agosto      | 37 ½ | Agosto     | 29 |
| Junho       | 9    | Setembro   | 5  |
| Setembro    | 3    | Junho      | 6  |
| Maio        | 2    |            |    |

\* a edição de 2020 foi realizada em 5 pistas diferentes, devido a COVID'19

## OS 20 ATLETAS MAIS CAMPEÕES

| TIT. | ATLETAS            | CLUBES                | 1º-ÚLT.   |
|------|--------------------|-----------------------|-----------|
| 45   | João Vieira        | CN Rio Maior/Sporting | 1996-2023 |
| 36   | Matos Fernandes    | Benfica               | 1940-1957 |
| 36   | José Carvalho      | Sp./Stª Clara/Benf.   | 1971-1986 |
| 29   | Manuel da Silva    | Sporting              | 1941-1958 |
| 26   | Herculano Mendes   | Académico/M. Lis      | 1928-1944 |
| 26   | António Faria      | Benfica               | 1953-1963 |
| 25   | Manuel Dias        | Sporting/Benfica      | 1926-1941 |
| 22   | António Cachola    | Benfica               | 1974-1983 |
| 22   | Luís Cunha         | Benfica               | 1985-1998 |
| 21   | Martins Vieira     | Benfica               | 1933-1947 |
| (10) |                    |                       |           |
| 21   | Carlos Silva       | Benfica/Sporting      | 1992-2004 |
| 20   | Fernando Alves     | Benfica               | 1987-2000 |
| 20   | Fernando Mamede    | Sporting              | 1970-1986 |
| 19   | Armando Aldegalega | Sporting              | 1962-1980 |
| 19   | Carlos Lopes       | Sporting              | 1968-1984 |
| 18   | Tomás Paquete      | Benfica               | 1945-1958 |
| 18   | Carlos Cabral      | Sporting              | 1970-1984 |
| 17   | José Galvão        | Benfica               | 1959-1976 |
| 17   | Rui Silva          | Sporting              | 1999-2013 |
| 15   | Manuel Nogueira    | Belenenses/Sporting   | 1937-1943 |
| (20) |                    |                       |           |
| 15   | Francisco Bastos   | Sporting              | 1940-1948 |
| 15   | Luís Barroso       | Z.Azul/Sport./Benf.   | 1983-1992 |
| 15   | António Abrantes   | Benfica               | 1988-1996 |
| 15   | Marco Fortes       | Sporting/Benfica      | 2002-2014 |
| 15   | Nelson Évora       | FCP/Benfica/Sporting  | 2003-2017 |

## ACTUAIS ATLETAS

|    |                                                                          |
|----|--------------------------------------------------------------------------|
| 45 | João Vieira (20 – 10/20 km M + 10 – 20 km + 11 – 35/50 km M + 10 /5 km)) |
| 15 | Nelson Évora (3 – C + 12 – T)                                            |
| 9  | Tsanko Arnaudov (9 – peso)                                               |
| 7  | Isaac Nader (5 – 1.5 + 1 – 800+ 1 10k)                                   |
| 6  | Tiago Luís Pereira (6 – triplo)                                          |
| 6  | José Carlos Pinto (5 – 800 + 1 milha)                                    |

## AS 20 ATLETAS MAIS CAMPEÃS

| TIT. | ATLETAS          | CLUBES                   | 1º-ÚLT.   |
|------|------------------|--------------------------|-----------|
| 46   | Georgette Duarte | Belenenses               | 1944-1958 |
| 37   | Adília Silvério  | Sporting/Benfica         | 1967-1986 |
| 34   | Teresa Machado   | Galit./Sporting/Operário | 1986-2007 |
| 30   | Lídia Faria      | Sporting                 | 1960-1968 |
| 28   | Mª João Lopes    | Benfica/Sporting         | 1977-1991 |
| 26   | Susana Feitor    | CN Rio Maior             | 1992-2008 |
| 24   | Carmo Tavares    | Benfica/Sporting         | 1991-2009 |
| 23   | Aurora Cunha     | Ronfe/FC Porto           | 1976-1987 |
| 23   | Fernanda Ribeiro | FC Porto/Maratona        | 1985-2009 |
| 22   | Ana Cabecinha    | CO Pechão                | 2005-2023 |
| (10) |                  |                          |           |
| 21   | Vânia Silva      | J. Vidigalense/Sporting  | 2000-2021 |
| 20   | Virgínia Gomes   | Benfica                  | 1982-1992 |
| 19   | Vera Lisa        | Belenenses/Benf./Sport.  | 1975-1984 |
| 18   | Dulce Félix      | FCV/SCB/MCP/Benfica      | 2007-2019 |
| 17   | Sílvia Cruz      | Sporting/Individual      | 2000-2017 |
| 17   | Patrícia Lopes   | JOMA/Sporting            | 2000-2018 |
| 17   | Sara Moreira     | GDE/MCP/Sporting         | 2007-2018 |
| 17   | Lorene Bazolo    | Sporting                 | 2016-2024 |
| 16   | Manuela Simões   | CDUL/Benfica             | 1962-1972 |
| 16   | Eulália Mendes   | Sporting                 | 1962-1972 |
| (20) |                  |                          |           |
| 16   | Céu Lopes        | Sporting                 | 1968-1972 |
| 16   | Conceição Alves  | Sporting                 | 1974-1983 |
| 16   | Conceição Moura  | CFSC/SCP/SLB/ACM         | 1974-1986 |
| 16   | Sandra Teixeira  | Sporting                 | 1998-2018 |
| 15   | Rosa Mota        | FC Foz/FC Porto/CAP      | 1974-1985 |
| 15   | Ana Oliveira     | GDQ/SLB/IDC/Ind./Bel.    | 1980-1993 |
| 15   | Carla Sacramento | SLB/SCP/Maratona         | 1986-2004 |
| 15   | Inês Henriques   | CNRM                     | 2006-2023 |

## ACTUAIS ATLETAS

|    |                                                         |
|----|---------------------------------------------------------|
| 22 | Ana Cabecinha (12 – 10 km M + 9 – 20 km M)              |
| 17 | Lorene Bazolo (9 – 100 + 7 -200 + 1-4x1))               |
| 13 | Patrícia Mamona (13 – T)                                |
| 11 | Irina Rodrigues (1 – P + 10 – D)                        |
| 11 | Vera Barbosa (10 – 400b + 1 – 400m)                     |
| 10 | Jéssica Augusto (2 – 1500m + 1 – 5000m + 3 est. + 4 CM) |
| 10 | Anabela Neto (10 – A)                                   |
| 10 | Cátia Azevedo (10 – 400m)                               |
| 9  | Olimpia Barbosa (7 – 100b + 2 4x100)                    |
| 8  | Evelise Veiga (8 – comp + 1 – triplo)                   |
| 7  | Liliana Cá (7 – disco)                                  |

## Recordes de Portugal (Masculinos)

|               |          |                                                                              |     |               |            |
|---------------|----------|------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------|------------|
| 100 m         | 9,86     | Francis Obikwelu                                                             | SCP | Atenas        | 22.08.2004 |
| 200 m         | 20,01    | Francis Obikwelu                                                             | SCP | Gotemburgo    | 10.08.2006 |
| 400 m         | 44,79    | João Coelho                                                                  | SCP | Chengdu (CHN) | 03.08.2023 |
| 800 m         | 1.43,86  | Isaac Nader                                                                  | SLB | Guadalajara   | 18.06.2025 |
| 1 500 m       | 3.29,37  | Isaac Nader                                                                  | SLB | Ostrava       | 24.06.2025 |
| 5 000 m       | 13.02,86 | António Pinto                                                                | MCP | Zurique       | 12.08.1998 |
| 3 000 m obst. | 8.19,82  | Manuel Silva                                                                 | SMC | Estocolmo     | 27.07.2004 |
| 110 m barr.   | 13,47    | João Almeida                                                                 | SCP | Lisboa (U)    | 08.07.2012 |
| 400 m barr.   | 48,77    | Pedro Rodrigues                                                              | SLB | Helsínquia    | 10.08.1994 |
|               | 48,77    | Carlos Silva                                                                 | SLB | Zurique       | 11.08.1999 |
| Altura        | 2,28 pc  | Paulo Conceição                                                              | SLB | Luxemburgo    | 01.02.2020 |
| Vara          | 5,82 pc  | Pedro Buaró                                                                  | SLB | Pombal        | 10.02.2024 |
| Comprimento   | 8,36     | Carlos Calado                                                                | SCP | Lisboa (I)    | 20.06.1997 |
| Triplo        | 18,04    | Pedro Pablo Pichardo                                                         | SLB | Roma          | 11.06.2024 |
| Peso          | 21,56    | Tsanko Arnaudov                                                              | SLB | Vaasa         | 24.06.2017 |
| Disco         | 67,51    | Emanuel Sousa                                                                | SLB | Ramona        | 10.04.2025 |
| Martelo       | 76,86    | Vítor Costa                                                                  | SCP | Reims         | 21.07.2004 |
| Dardo         | 84,78    | Leandro Ramos                                                                | SLB | Doha          | 13.05.2022 |
| Decatlo       | 8213     | Mário Aníbal Ramos                                                           | SLB | Kaunas        | 01.07.2001 |
|               |          | 10,96 – 7,23 – 15,24 – 2,01 – 48,49 – 14,80 – 48,33 – 4,80 – 54,55 – 4.28,28 |     |               |            |
| 10 000 m-mar  | 39.44,91 | João Vieira                                                                  | SCP | Lisboa        | 30.07.2011 |
| 4x100 m       | 38,65    | Seleção Nacional                                                             | SN  | Rieti         | 01.09.2015 |
|               |          | André Costa – Francis Obikwelu – Arnaldo Abrantes – Yazaldes Nascimento      |     |               |            |
|               |          | Seleção Nacional                                                             | SN  | Guangzhou     | 10.05.2025 |
| 4x400 m       | 3.01,78  | João Coelho – Ericsson Tavares – Omar El Khatib – Ricardo dos Santos         |     |               |            |

### RECORDES NACIONAIS DE SUB-23

|              |                         |                                                                             |          |            |            |
|--------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------|------------|------------|
| 100 m        | Carlos Calado           | Sporting CP                                                                 | 10,16    | Maia       | 28-06-1997 |
| 200 m        | Arnaldo Abrantes        | Sporting CP                                                                 | 20,48    | Osaca      | 28-08-2007 |
| 400 m        | Omar Elkhatib           | Sporting CP                                                                 | 45,71    | Braga      | 29-07-2023 |
| 800 m        | João Pires              | Sporting CP                                                                 | 1.45,59  | Zurique    | 11-08-2000 |
| 1500 m       | Rui Silva               | Sporting CP                                                                 | 3.30,88  | Zurique    | 11-08-1999 |
| 5000 m       | António Leitão          | SL Benfica                                                                  | 13.07,70 | Rieti      | 16-09-1982 |
| 3000 ob.     | Lourenço Rodrigues      | J Ilha Verde                                                                | 8.21,99  | Bergen     | 20.07.2025 |
| 110 bar.     | Luís Sá                 | F.C. Porto                                                                  | 13,68    | Maia       | 02-07-2002 |
| 400 bar.     | Carlos Silva            | SL Benfica                                                                  | 49,09    | Atlanta    | 29-07-1996 |
| Altura       | Gerson Baldé            | SL Benfica                                                                  | 2,23     | Lisboa-U   | 08-08-2020 |
| Vara         | Pedro Buaró             | SL Benfica                                                                  | 5,65     | Chorzow    | 23-06-2023 |
| Comprim.     | Carlos Calado           | Sporting CP                                                                 | 8,36     | Lisboa-I   | 20-06-1997 |
| Triplo       | Nelson Évora            | SL Benfica                                                                  | 17,23    | Gotemburgo | 10-08-2006 |
| Peso         | Tsanko Arnaudov         | SL Benfica                                                                  | 18,80    | Faro       | 19-07-2014 |
| Disco        | Edujose Lima            | Sporting CP                                                                 | 60,83    | Leiria-CNL | 14-07-2018 |
| Martelo      | Vítor Costa             | SL Benfica                                                                  | 72,32    | Lille      | 29-09-1996 |
| Dardo        | Leandro Ramos           | SL Benfica                                                                  | 84,78    | Doha       | 13-05-2022 |
| Decatlo      | Edgar Campré            | SL Benfica                                                                  | 7729     | Alicante   | 21-05-2022 |
|              |                         | (10,64v-7,10v-13,21-1,86-48,49+14,09-43,27-4,70-51,43-4.56,42)              |          |            |            |
| 10000 m M(p) | Sérgio Vieira           | CN Rio Maior                                                                | 40.25,3  | Coimbra-M  | 17-05-1997 |
| 4x100 m      | Seleção Nacional sub-23 |                                                                             | 39,37    | Debrecen   | 15-07-2007 |
|              |                         | (Dany Gonçalves - Arnaldo Abrantes - Ricardo Martins - Yazaldes Nascimento) |          |            |            |
| (clubes)     | SL Benfica              |                                                                             | 41,17    | Pombal     | 01-07-2017 |
|              |                         | (José Lopes-Rafael Jorge-Ricardo Pereira-João Esteves)                      |          |            |            |
| 4x400 m      | Seleção Nacional sub-23 |                                                                             | 3.08,96  | Corunha    | 20-08-1988 |
|              |                         | (Nuno Alpiarça - Ilídio Motty - Paulo Fontes - António Abrantes)            |          |            |            |

## RECORDES NACIONAIS DE JUNIORES

|                |                  |                                                                              |          |              |            |
|----------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|------------|
| 100 m          | Ricardo Alves    | Tramagal SU                                                                  | 10,39    | Braga        | 29-07-2000 |
|                | Ricardo Alves    | Tramagal SU                                                                  | 10,39    | Lisboa-U     | 05-08-2000 |
| 200 m          | Pedro Afonso     | SL Benfica                                                                   | 20,66    | Seixal       | 27.07.2025 |
| 400 m          | Pedro Afonso     | SL Benfica                                                                   | 45,78    | Seixal       | 26.07.2025 |
| 800 m          | João Pires       | ADC Constantim                                                               | 1.47,65  | Lisboa-I     | 20-06-1998 |
| 1500 m         | Rui Silva        | E. Ouriquense                                                                | 3.40,09  | Funchal      | 25-05-1996 |
| 5000 m         | Carlos Monteiro  | Inter CA                                                                     | 13.54,54 | Vigo         | 18-07-1984 |
| 3000 ob.       | Guilherme Alves  | F.C. Porto                                                                   | 8.44,6   | Lisboa-N     | 29-06-1980 |
| 110 b. (1,06)  | Sisínio Ambriz   | SL Benfica                                                                   | 13,79    | Braga        | 29-07-2023 |
| 400 bar.       | Carlos Silva     | SL Benfica                                                                   | 50,27    | S. Sebastian | 01-08-1993 |
| Altura         | Victor Korst     | SL Benfica                                                                   | 2,20     | Lisboa-AL    | 06-07-2015 |
| Vara           | Ruben Miranda    | SL Benfica                                                                   | 5,20     | Mannheim     | 03-07-2011 |
|                | Ruben Miranda    | SL Benfica                                                                   | 5,20     | Ávila        | 28-07-2012 |
| Comprim.       | Nelson Évora     | FC Porto                                                                     | 7,83     | Tampere      | 25-07-2003 |
| Tripla         | Nelson Évora     | FC Porto                                                                     | 16,43    | Tampere      | 27-07-2003 |
| Peso (7,26)    | Marco Fortes     | Sporting CP                                                                  | 18,02    | Rio Maior    | 09-05-2001 |
| Disco (2)      | EduJosé Lima     | Campismo SJ Mad.                                                             | 53,15    | Leiria       | 26-07-2015 |
| Martelo (7,26) | Vítor Costa      | Querqueville-Fr.                                                             | 69,56    | Rennes       | 15-05-1993 |
| Dardo          | Leandro Ramos    | SL Benfica                                                                   | 77,52    | Castellón    | 26-05-2019 |
| Decatlo        | Manuel Dias      | SL Benfica                                                                   | 7256     | Arona        | 03.06.2018 |
|                |                  | 11,18 (0,1)-7,06 (2,2)-13,26-1,75-50,06-15,15 (0,9)-38,78-4,55-46,22-4.29,48 |          |              |            |
| 10000 m M(p)   | João Vieira      | CN Rio Maior                                                                 | 41.21,31 | Braga        | 01-07-1995 |
| 4x100 m        | Seleção Nacional |                                                                              | 39,98    | Salamanca    | 07.06.2025 |
|                |                  | (Ernesto Rodrigues – Pedro Afonso – Miguel Villamudria – André Reis)         |          |              |            |
| 4x100 m        | SL Benfica       |                                                                              | 41,21    | Leiria       | 04-06-2005 |
| (clubes)       |                  | (André Destapado - João Ferreira - Rui Silva - Arnaldo Abrantes)             |          |              |            |
| 4x400 m        | Seleção Nacional |                                                                              | 3.15,56  | Lisboa-U     | 23-07-1994 |
|                |                  | (Rafael Queirós - Rui Costa - Pedro Marques - Duarte Basílio)                |          |              |            |
| 4x400 m        | SL Benfica       |                                                                              | 3.17,4   | Lisboa-N     | 22-05-1988 |
| (clubes)       |                  | (João Azevedo - Ilídio Motty - Paulo Gamelas - Carlos Fernandes)             |          |              |            |

## Recordes de Portugal (femininos)

|              |                                             |                                                                           |          |                 |            |
|--------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------|------------|
| 100 m        | Lorène Bazolo                               | Sporting CP                                                               | 11,10    | L Chaux-Fonds   | 14-08-2021 |
|              | Lorène Bazolo                               | Sporting CP                                                               | 11,10    | Braga           | 14.06.2025 |
| 200 m        | Lorène Bazolo                               | Sporting CP                                                               | 22,61    | Madrid          | 29.06.2025 |
| 400 m        | Cátia Azevedo                               | Sporting CP                                                               | 50,59    | Huelva          | 03-06-2021 |
| 800 m        | Carla Sacramento                            | Maratona CP                                                               | 1.58,94  | Zurique         | 13-08-1997 |
| 1500 m       | Carla Sacramento                            | Maratona CP                                                               | 3.57,71  | Monte Carlo     | 08-08-1998 |
| 5000 m       | Fernanda Ribeiro                            | F.C. Porto                                                                | 14.36,45 | Hechtel         | 22-07-1995 |
| 3000 ob.     | Jessica Augusto                             | Individual                                                                | 9.18,54  | Huelva          | 09-06-2010 |
| 100 bar.     | Isabel Abrantes                             | JOMA                                                                      | 13,14    | Coimbra         | 13-08-2000 |
| 400 bar.     | Fatoumata Diallo                            | SL Benfica                                                                | 54,65    | Roma            | 10-06-2024 |
| Altura       | Sónia Carvalho                              | Sporting CP                                                               | 1,88     | VR Stº António  | 03-06-2001 |
|              | Naide Gomes                                 | Sporting CP                                                               | 1,88 pc  | Budapeste       | 05-03-2004 |
| Vara         | Marta Onofre                                | Sporting CP                                                               | 4,51 pc  | Pombal          | 06-03-2016 |
| Comprim.     | Naide Gomes                                 | Sporting CP                                                               | 7,12     | Monte Carlo     | 29-07-2008 |
| Triplo       | Patrícia Mamona                             | Sporting CP                                                               | 15,01    | Tóquio          | 01-08-2021 |
| Peso         | Auriol Dongmo                               | Sporting CP                                                               | 20,43    | Belgrado (p.c.) | 18-03-2022 |
| Disco        | Irina Rodrigues                             | Individual                                                                | 66,60    | Leiria          | 10-03-2024 |
| Martelo      | Vânia Silva                                 | Sporting CP                                                               | 69,55    | VR Stº António  | 29-05-2011 |
| Dardo        | Sílvia Cruz                                 | Sporting CP                                                               | 59,76    | Leiria          | 21-06-2008 |
| Heptatlo     | Naide Gomes                                 | Sporting CP                                                               | 6230     | Logroño         | 16-07-2005 |
|              | (13,54-1,79-13,87-24,87+6,39-41,66-2.17,00) |                                                                           |          |                 |            |
| 10000 m M(p) | Ana Cabecinha                               | COP Pechão                                                                | 43.08,17 | Seixal          | 19-07-2008 |
| 4x100 m      | Seleção Nacional                            |                                                                           | 43,44    | Madrid          | 28.06.2025 |
|              |                                             | (Lorene Bazolo – Beatriz Castelhana – Beatriz Andrade – Arianis Martinez) |          |                 |            |
| (clubes)     | Sporting CP                                 |                                                                           | 44,85    | Setúbal         | 16-07-2016 |
|              |                                             | (Sofia Duarte – Lorène Bazolo – Carla Tavares – Olímpia Barbosa)          |          |                 |            |
| 4x400 m      | Seleção Nacional                            |                                                                           | 3.29,38  | Barcelona       | 07-08-1992 |
|              |                                             | (Marta Moreira - Eduarda Coelho - Elsa Amaral - Lucrécia Jardim)          |          |                 |            |
| (clubes)     | Sporting CP                                 |                                                                           | 3.35,55  | Guimarães       | 04-07-2021 |
|              |                                             | (Cátia Azevedo – Dorothé Évora – Juliana Guerreiro – Vera Barbosa)        |          |                 |            |

## RECORDES NACIONAIS DE SUB-23

|              |                  |                                                       |          |             |            |
|--------------|------------------|-------------------------------------------------------|----------|-------------|------------|
| 100 m        | Lucrécia Jardim  | SL Benfica                                            | 11,39    | Roterdão    | 12-06-1993 |
| 200 m        | Lucrécia Jardim  | SL Benfica                                            | 23,09    | Barcelona   | 03-08-1992 |
| 400 m        | Cátia Azevedo    | Sporting CP                                           | 51,63    | Madrid      | 23-06-2016 |
| 800 m        | Carla Sacramento | Sporting CP                                           | 1.59,42  | Nice        | 21-07-1993 |
| 1500 m       | Carla Sacramento | Sporting CP                                           | 4.04,10  | Monte Carlo | 11-08-1992 |
| 5000 m       | Mariana Machado  | SC Braga                                              | 15.18,09 | Eugene      | 20-07-2022 |
| 3000 ob.     | Sara Moreira     | GD Estreito                                           | 9.42,47  | Debrecen    | 15-07-2007 |
| 100 bar.     | Melissa Sereno   | AC Póvoa Varzim                                       | 13,18    | Madrid      | 28.06.2025 |
| 400 bar.     | Vera Barbosa     | Sporting CP                                           | 55,81    | Ostrava     | 16-07-2011 |
| Altura       | Marisa Anselmo   | JOMA                                                  | 1,84     | Macau       | 12-10-2006 |
| Vara         | Marta Onofre     | Sporting CP                                           | 4,22     | Leiria      | 28-07-2013 |
| Comprim.     | Evelise Veiga    | Sporting CP                                           | 6,61     | Tarragona   | 27-06-2018 |
|              | Evelise Veiga    | Sporting CP                                           | 6,61     | Berlim      | 09-08-2018 |
| Triplo       | Patrícia Mamona  | JOMA                                                  | 14,12    | Barcelona   | 29-07-2010 |
| Peso         | Jéssica Include  | Sporting CP                                           | 17,46    | Almada      | 31-05-2018 |
| Disco        | Irina Rodrigues  | Sporting CP                                           | 62,91    | Halle       | 20-05-2012 |
| Martelo      | Mariana Pestana  | GD Estreito                                           | 68,50    | Funchal     | 10-06-2023 |
| Dardo        | Cláudia Ferreira | Sporting CP                                           | 54,66    | Lisboa-U    | 15-08-2020 |
| 10000 m M(p) | Ana Cabecinha    | CO Pechão                                             | 44.19,12 | Seia        | 22-07-2006 |
| Heptatlo     | Natacha Candé    | J Ilha Verde                                          | 5716     | Lisboa      | 01.06.2025 |
|              |                  | 13,83 – 1,82 – 12,27 – 25,20 – 5,82 – 35,50 – 2.22,81 |          |             |            |
| 4x100 m      | Seleção Nacional |                                                       | 44,21    | Bergen      | 20.07.2025 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



|         |                         |                                                                                       |            |
|---------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4x400 m | Seleção Nacional sub-23 | (Rita Barbosa – Beatriz Castelhana – Lurdes Oliveira – Joana Dias)<br>3.37,28 Ostrava | 17-07-2011 |
|         |                         | (Dorothe Évora – Vera Barbosa – Joceline Monteiro – Cátia Nunes)                      |            |

### RECORDES NACIONAIS DE JUNIORES

|              |                              |                                                                              |            |             |            |
|--------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|
| 100 m        | Lucrécia Jardim              | SL Benfica                                                                   | 11,52      | Plovdiv     | 09-08-1990 |
| 200 m        | Lucrécia Jardim              | SL Benfica                                                                   | 23,26      | Plovdiv     | 11-08-1990 |
| 400 m        | Cátia Azevedo                | Sporting CP                                                                  | 52,76      | Rieti       | 18-07-2013 |
| 800 m        | Carla Sacramento             | SL Benfica                                                                   | 2.03,89    | Dublin      | 05-08-1989 |
| 1500 m       | Mariana Machado              | SC Braga                                                                     | 4.10,61    | Huelva      | 20-06-2019 |
| 5000 m       | Inês Monteiro                | CDC Pinheiro                                                                 | 15.44,81   | Braga       | 23-06-1999 |
| 3000 ob.     | Bárbara Neiva                | Sporting CP                                                                  | 10.26,45   | Boras       | 20-07-2019 |
| 100 bar.     | Marisa Vaz Carvalho          | SL Benfica                                                                   | 13,41      | Lisboa-I    | 17-06-2017 |
| 400 bar.     | Patrícia Lopes               | JOMA                                                                         | 57,93      | Grosseto    | 21-07-2001 |
| Altura       | Marisa Anselmo               | JOMA                                                                         | 1,84       | Macau       | 12-10-2006 |
| Vara         | Sandra H. Tavares            | DAC - França                                                                 | 3,90       | Braga       | 07-07-2001 |
| Comprim.     | Teresa Carvalho              | SL Benfica                                                                   | 6,52       | Marselha    | 15-06-2014 |
| Triplo       | Patrícia Mamona              | JOMA                                                                         | 13,37      | Pequim      | 17-08-2006 |
| Peso         | Teresa Machado               | Sporting CP                                                                  | 15,54      | Lisboa-N    | 05-06-1988 |
| Disco        | Irina Rodrigues              | Sporting CP                                                                  | 58,21      | Qtª do Anjo | 13-03-2010 |
| Martelo      | Ana Durão                    | ADC Lovelhe                                                                  | 61,47      | Halle       | 23-05-2004 |
| Dardo        | Cláudia Ferreira             | Sporting CP                                                                  | 51,50      | Pombal      | 02-07-2017 |
| Heptatlo     | Natacha Candé                | J Ilha Verde                                                                 | 5716       | Lisboa      | 01.06.2025 |
|              |                              | (13,83 – 1,82 – 12,27 – 25,20 – 5,82 – 35,50 – 2.22,8)                       |            |             |            |
| 10000 m M(p) | Susana Feitor                | CN Rio Maior                                                                 | 45.17,7    | Lisboa-L    | 28-05-1994 |
| 4x100 m      | Seleção Nacional de Juniores | 45,52 Grosseto                                                               | 23-7-2017  |             |            |
|              |                              | (Joana Carlos - Marisa Carvalho - Catarina Lourenço - Catarina Karas)        |            |             |            |
| (clubes)     | SL Benfica                   | 47,18 Lisboa-U                                                               | 09-07-2011 |             |            |
|              |                              | (Eva Vital – Cátia Garcia – Joana Costa – Débora Clemente)                   |            |             |            |
| 4x400 m      | Seleção Nacional             | 3.43,68 Varazdin                                                             | 26-08-1989 |             |            |
|              |                              | (Alexandra Pina - Mª José Valamatos - Mª João Valamatos - Carla Sacramento)  |            |             |            |
| (clubes)     | SL Benfica                   | 3.50,56 Zurique                                                              | 04-06-1989 |             |            |
|              |                              | (Mª José Valamatos - Mª João Valamatos - Carla Sacramento - Lucrécia Jardim) |            |             |            |

## Recordes dos Campeonatos de Portugal

### Masculinos

### Femininos

| Disciplina       | Resultado | Atleta            | Clube | Edição  | Resultado | Atleta           | Clube | Edição |
|------------------|-----------|-------------------|-------|---------|-----------|------------------|-------|--------|
| 100 m            | 10,17     | André Prazeres    | SLB   | 2023    | 11,23     | Lorène Bazolo    | SCP   | 2023   |
| 200 m            | 20,46     | Francis Obikwelu  | SCP   | 2007    | 23,06     | Lucrécia Jardim  | SLB   | 2023   |
| 400 m            | 45,71     | Omar Elkhatib     | SCP   | 2023    | 51,60     | Cátia Azevedo    | SCP   | 2022   |
| 800 m            | 1.45,32   | Isaac Nader       | SLB   | 2023    | 2.01,57   | Sandra Teixeira  | SCP   | 2007   |
| 1500 m           | 3.37,2m   | António Travassos | SLB   | 1997    | 4.09,59   | Marina Bastos    | SCP   | 1994   |
| 5 000 m          | 13.23,09  | António Pinto     | MCP   | 1994    | 15.01,49  | Fernanda Ribeiro | FCP   | 2000   |
| 3 000 m obs.     | 8.24,40   | José Regalo       | FCP   | 1986    | 9.35,84   | Sara Moreira     | GDE   | 2007   |
| 110/100 m barr.  | 13,47     | João Almeida      | SCP   | 2012    | 13,14     | Isabel Abrantes  | JOMA  | 2000   |
| 400 m barr.      | 49,42     | Carlos Silva      | SLB   | 1999    | 55,53     | Fatoumata Diallo | SLB   | 2024   |
| Altura           | 2,23      | Gerson Balde      | SLB   | 2020    | 1,85      | Sónia Carvalho   | SCP   | 2004   |
| Vara             | 5,67      | Diogo Ferreira    | SLB   | 2014    | 4,38      | Marta Onofre     | SCP   | 2016   |
| Comprimento      | 8,00      | Nelson Évora      | SLB   | 2007    | 6,84      | Naide Gomes      | SCP   | 2008   |
| Triplo           | 17,26     | Nelson Évora      | SLB   | 2007    | 14,55     | Patrícia Mamona  | SCP   | 2021   |
| Peso             | 20,79     | Tsanko Arnaudov   | SLB   | 2017/24 | 19,53     | Auriol Dongmo    | SCP   | 2020   |
| Disco            | 62,01     | Francisco Belo    | SLB   | 2017    | 63,22     | Liliana Cá       | SCP   | 2024   |
| Martelo          | 74,44     | Vítor Costa       | (Fr)  | 2001    | 65,87     | Vânia Silva      | JV    | 2003   |
| Dardo            | 83,10     | Leandro Ramos     | SLB   | 2024    | 59,74     | Sílvia Cruz      | SCP   | 2007   |
| Decatlo/heptatlo | 7990      | Mário Aníbal      | SLB   | 2001    | 5818      | Jessica Barreira | SCP   | 2024   |
| 10 000 m marcha  | 39.44,91  | João Vieira       | SCP   | 2011    | 43.08,17  | Ana Cabecinha    | COP   | 2008   |
| 4x100 m          | 39,94     | SL Benfica        | SLB   | 2017    | 45,35     | Sporting CP      | SCP   | 2017   |
| 4x400 m          | 3.09,61   | Sporting CP       | SCP   | 2000    | 3.40,69   | Sporting CP      | SCP   | 2001   |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



## Pódios dos Campeonatos de Portugal 2020

### Masculinos

|             |                     |     |          |                    |       |          |                       |      |          |
|-------------|---------------------|-----|----------|--------------------|-------|----------|-----------------------|------|----------|
| 100 m/+1.7  | Diogo Antunes       | SLB | 10,24    | Carlos Nascimento  | SCP   | 10,26    | Yazaldes Nascimento   | SCP  | 10,31    |
| 200 m/      | Miguel Alves        | JIV | 21,17v   | Carlos Nascimento  | SCP   | 21,24    | Delvis Santos         | SLB  | 21,27    |
| 400 m       | Raidel Acea         | SLB | 46,33    | Omar Elkhatib*     | SCP   | 46,94    | V. Ricardo dos Santos | SLB  | 47,04    |
| 800 m       | José Carlos Pinto   | SLB | 1.49,96  | Isaac Nader        | SLB   | 1.51,06  | António Moura         | SCP  | 1.51,08  |
| 1500 m      | Paulo Rosário       | SCP | 3.55,01  | Isaac Nader        | SLB   | 3.56,78  | Luís Monteiro         | SCP  | 3.57,27  |
| 5000 m      | Hélio Gomes         | SCP | 13.44,15 | Samuel Barata      | SLB   | 14.06,16 | Luís Saraiva          | SCB  | 14.13,90 |
| 10000 m     | António Pedro Rocha | SSC | 29.33,04 | Daniel Gregório    | CAS   | 29.34,69 | Bruno Albuquerque     | SCP  | 29.43,90 |
| 3000 ob.    | André Pereira       | SLB | 8.52,78  | Ricardo Ferreira   | ADNL  | 8.53,58  | Fernando Serrão       | SCP  | 8.55,88  |
| 110 b./+1,3 | Rasul Dabó          | SCP | 13,98    | Edson Gomes        | SCP   | 14,26    | Luciano Lima          | CBF  | 14,81    |
| 400 bar.    | Marco Ribeiro       | CBF | 52,50    | André Sá           | CBF   | 52,70    | Tiago Horta           | SCP  | 53,44    |
| Altura      | Paulo Conceição     | SLB | 2,20     | Tiago Pereira      | SCP   | 2,14     | Victor Korst          | SLB  | 2,11     |
| Vara        | Diogo Ferreira      | SLB | 4,95     | Gonçalo Uva        | SCP   | 4,65     | Carlos Pitra          | SCP  | 4,50     |
| Comp.       | Ivo Tavares         | SLB | 7,58     | André Silva        | EM    | 7,50     | Abdel Larrinaga       | SLB  | 7,43     |
| Triplo      | Tiago Pereira       | SCP | 16,61v   | Olek. Lyashchenko  | SCP   | 15,58v   | Carlos Veiga          | SCP  | 15,54    |
| Peso        | Tsanko Arnaudov     | SLB | 20,58    | Marco Fortes       | SCP   | 18,34    | Francisco Belo        | SLB  | 17,93    |
| Disco       | Edujose Lima        | SCP | 56,27    | Filipe Vital Silva | (Esp) | 53,75    | Mykita Sudashov       | SCP  | 50,70    |
| Martelo     | António Vital Silva | SLB | 71,59    | Dário Manso        | SLB   | 65,76    | Décio Andrade         | GDE  | 64,96    |
| Dardo       | Tiago Aperta        | SCP | 67,96    | Mário Marques      | SCB   | 62,33    | Ilirio Nazaré         | SCP  | 59,18    |
| Decatlo     | Abdel Larrinaga     | SLB | 7377     | Manuel Dias        | SLB   | 6765     | Alexandre Gameiro     | CPA  | 5792     |
| 10000 m M   | João Vieira         | SCP | 40.29,72 | Rui Coelho         | CAS   | 42.21,90 | Pedro Santos          | JV   | 44.44,01 |
| 4x100 m     | C Bf Faro           | CBF | 42,21    | Grecas             | GREC  | 44,06    | CP Alcanena           | CPA  | 46,46    |
| 4x400 m     | C Bf Faro           | CBF | 3.20,08  | Juv. Ilha Verde    | JIV   | 3.28,93  | Grecas                | GREC | 3.30,18  |

\* atletas estrangeiros com menos de 18 anos

Atletas estrangeiros > 18 anos: 200 m – 2º Soufiane Bouhadda (ALG) SCP 21,24; 5000/10000 m – 1º David Kiplangat (QUE) SCP 13.28,38/27.56,43; 110 bar. – 1º João Oliveira (BRA) SLB 13,73; 400 bar. – 1º Jordin Andrade (CBV) SCP 50,41, 2º Mikael Jesus (BRA) SLB 51,58; vara – 1º Bruno Spinelli (BRA) SLB 5,05; disco – 3º Marco Pons (IRL) SCP 51,36.

### Femininos

|             |                  |       |          |                     |       |          |                    |      |          |
|-------------|------------------|-------|----------|---------------------|-------|----------|--------------------|------|----------|
| 100 m/+1,7  | Lorene Bazolo    | SCP   | 11,32    | Delphine Nkansa*    | SLB   | 11,71    | Sofia Duarte       | SCP  | 11,85    |
| 200 m/+1,4  | Lorene Bazolo    | SCP   | 23,63    | Delphine Nkansa*    | SLB   | 24,41    | Sofia Duarte       | SCP  | 24,67    |
| 400 m       | Cátia Azevedo    | SCP   | 52,94    | Dorothé Évora       | SCP   | 54,35    | Rivindila Mentai   | SLB  | 54,83    |
| 800 m       | Patrícia Silva   | SLB   | 2.07,42  | Carla Mendes        | JV    | 2.08,01  | Margarida Silva    | VC   | 2.11,56  |
| 1500 m      | Salomé Afonso    | SCP   | 4.29,16  | Andreia Pingueiro   | JV    | 4.32,82  | Beatriz Rodrigues  | SCP  | 4.34,26  |
| 5000 m      | Susana Godinho   | SCP   | 16.41,20 | Cátia Santos        | GDE   | 16.41,80 | Ana M. Ferreira    | SCP  | 16.42,81 |
| 10000 m     | Dulce Félix      | SLB   | 31.55,95 | Salomé Rocha        | SCP   | 32.28,02 | Susana Godinho     | SCP  | 33.23,31 |
| 3000 ob.    | Joana Soares     | ACDJS | 9.58,94  | Emília Pisoeiro     | RDA   | 10.12,18 | Carla Reis         | SLB  | 10.35,66 |
| 100 b./+1,0 | Olímpia Barbosa  | SCP   | 13,53    | Fatumata Baldé      | SLB   | 14,15    | Sara Moreira       | AJS  | 14,41    |
| 400 bar.    | Vera Barbosa     | SCP   | 56,82    | Andreia Crespo      | SCP   | 58,47    | Patrícia Lopes     | SCP  | 62,55    |
| Altura      | Anabela Neto     | SCP   | 1,80     | Ana Leite           | ACDJS | 1,64     | Ana Silva          | SCB  | 1,64     |
| Vara        | Marta Onofre     | SCP   | 4,31     | Beatriz Batista     | SLB   | 3,46     | Sofia Carneiro     | MAC  | 3,34     |
| Comp.       | Evelise Veiga    | SCP   | 6,61     | Yariadmis Arguelles | SCP   | 6,32     | Lucinda Gomes      | SCP  | 6,15     |
| Triplo      | Patrícia Mamona  | SCP   | 14,40v   | Evelise Veiga       | SCP   | 14,24v   | Susana Costa       | AFR  | 13,95v   |
| Peso        | Jéssica Inchude  | SCP   | 17,35    | Eliana Bandeira     | SLB   | 16,82    | Francislaine Serra | SCP  | 15,78    |
| Disco       | Irina Rodrigues  | SCP   | 61,80    | Liliana Cá          | ACNL  | 57,98    | Ophélie Oliveira   | JV   | 47,99    |
| Martelo     | Vânia Silva      | SCP   | 59,85    | Ângela Silva        | GDE   | 54,43    | Rafaela Moutinho   | SCP  | 50,87    |
| Dardo       | Cláudia Ferreira | SCP   | 49,77    | Silvia Cruz         | SCP   | 47,61    | Jéssica Barreira   | SCP  | 47,32    |
| Heptatlo    | Jennifer Gomes   | GREC  | 4379     | Bárbara Silva       | AJS   | 4230     | Raquel Marques     | SLB  | 3948     |
| 10000 m M   | Ana Cabecinha    | COP   | 44.08,53 | Inês Henriques      | CNRM  | 44.34,99 | Edna Barros        | COP  | 46.03,69 |
| 4x100 m     | SC Braga         | SCB   | 48,25    | J. Vidigalense      | JV    | 49,56    | Grecas             | GREC | 50,45    |
| 4x400 m     | Sporting CP      | SCP   | 3.54,77  | UC Eirense          | UCE   | 4.05,68  | SC Braga           | SCB  | 4.07,02  |

\* atletas estrangeiras com menos de 18 anos

Atletas estrangeiras > 18 anos: 100/200 m – 2ª Tamiris de Liz (BRA) SLB 11,53/24,20; 3ª Marizol Benítez (EQU) SCP 11,54/-; 400 m – 3ª Amy Naude (AFS) 54,37; peso – 1ª Auriol Dongmo (CMR) SCP 17,90.

## Pódios dos Campeonatos de Portugal 2021

### Masculinos

|             |                   |       |          |                   |       |          |                    |       |          |
|-------------|-------------------|-------|----------|-------------------|-------|----------|--------------------|-------|----------|
| 100 m/-0,2  | Carlos Nascimento | SCP   | 10,40    | Frederico Curvelo | SLB   | 10,60    | Pedro Bernardo     | SCP   | 10,83    |
| 200 m/+3,2  | André Costa       | CBF   | 21,35    | Rafael Jorge      | SLB   | 21,36    | Delvis Santos      | SLB   | 21,62    |
| 400 m       | Mauro Pereira     | CPTSC | 46,99    | Ericsson Tavares  | CAS   | 47,20    | Ricardo dos Santos | SLB   | 47,72    |
| 800 m       | José Carlos Pinto | SLB   | 1.49,03  | António Moura     | CSJM  | 1.50,14  | Sandy Martins      | SFRAA | 1.51,50  |
| 1500 m      | Isaac Nader       | SLB   | 3.41,06  | Nuno Pereira      | SCP   | 3.46,34  | Hugo Rocha         | SLB   | 3.46,76  |
| 5000 m      | Miguel Marques    | SCP   | 13.51,11 | Samuel Barata     | SLB   | 13.55,61 | Filipe Vitorino    | CNRM  | 14.06,33 |
| 10000 m     | Samuel Barata     | SLB   | 28.03,94 | Miguel Marques    | SCP   | 29.01,65 | João P. Pereira    | VC    | 29.22,03 |
| 3000 ob.    | Etson Barros      | SLB   | 8.50,08  | André Pereira     | SLB   | 8.50,43  | Fernando Serrão    | SCP   | 8.58,91  |
| 110 b./+3,1 | Abdel Larrinaga   | GDE   | 13,63    | João Oliveira     | SLB   | 13,68    | Edson Gomes        | SLB   | 13,93    |
| 400 bar.    | Mikael Jesus      | SLB   | 52,12    | André Sá          | CBF   | 53,44    | Paulo Soares       | SLB   | 53,94    |
| Altura      | Francisco Barreto | SCB   | 2,13     | Gerson Baldé      | SLB   | 2,13     | Nelson Pinto       | ACDJS | 2,10     |
| Vara        | Ícaro Miranda     | IND   | 5,00     | Diogo Ferreira    | SLB   | 4,90     | Manuel Dias        | UFCT  | 4,80     |
|             |                   |       |          |                   |       |          | Rui Marques        | SCB   | 4,80     |
| Comp.       | André Pimenta     | JV    | 7,57v    | Ivo Tavares       | SLB   | 7,52v    | Marcos Chuva       | SLB   | 7,45     |
| Triplo      | Tiago Pereira     | SCP   | 16,23    | Nelson Évora      | (ESP) | 15,93    | Pedro Pinheiro     | SLB   | 15,49    |
| Peso        | Francisco Belo    | SLB   | 20,63    | Tsanko Arnaudov   | SLB   | 20,23    | Otoniel Badjana    | SLB   | 17,80    |
| Disco       | Edujose Lima      | SCP   | 59,51    | Emanuel Sousa     | SLB   | 58,85    | Mykyta Sudashov    | ACPV  | 51,84    |
| Martelo     | Rúben Antunes     | SCP   | 71,66    | Miguel Carreira   | JV    | 66,65    | Francisco Pereira  | GDE   | 53,74    |
| Dardo       | Leandro Ramos     | SLB   | 74,76    | Tiago Aperta      | ADNL  | 69,37    | Dinis Rainha       | SLB   | 63,05    |
| Decatlo     | Edgar Campre      | SLB   | 7452     | Manuel Dias       | UFCT  | 7323     |                    |       |          |
| 10000 m M   | Rui Coelho        | CAS   | 42.24,28 | Manuel Marques    | ACPV  | 42.45,03 | Paulo Martins      | SCP   | 43.14,32 |
| 4x100 m     | Maia AC           |       | 41,90    | J. Vidigalense    |       | 43,31    | Grecas             |       | 43,94    |
| 4x400 m     | Grecas            |       | 3.23,71  | Lus. Lourosa FC   |       | 3.38,17  |                    |       |          |

Atletas estrangeiros > 18 anos, filiados na FPA: 400 bar. – 2º Lucírio Garrido SLB 52,85

### Femininos

|             |                    |       |          |                     |       |          |                   |       |          |
|-------------|--------------------|-------|----------|---------------------|-------|----------|-------------------|-------|----------|
| 100 m/+0,2  | Lorène Bazolo      | SCP   | 11,44    | Arialis Martinez    | SLB   | 11,52    | Olimpia Barbosa   | SCP   | 11,95    |
| 200 m/+3,2  | Lorène Bazolo      | SCP   | 23,53    | Catarina Lourenço   | SLB   | 24,73    | Sofia Duarte      | GDE   | 25,55    |
| 400 m       | Cátia Azevedo      | SCP   | 51,63    | Filipa Martins      | ACDJS | 55,12    | Sofia Lavreshina  | JV    | 55,14    |
| 800 m       | Francisca Cantante | GRE   | 2.09,42  | Margarida Silva     | ACDJS | 2.13,90  | Patrícia Oliveira | ACDPV | 2.15,62  |
| 1500 m      | Marta Pen          | SLB   | 4.10,36  | Salomé Afonso       | SCP   | 4.10,64  | Camila Gomes      | SLB   | 4.25,46  |
| 5000 m      | Mariana Machado    | SCB   | 15.42,23 | Lia Lemos           | MAC   | 16.08,33 | Emília Piseiro    | RDA   | 16.21,09 |
| 10000 m     | Salomé Rocha       | SCP   | 33.18,73 | Emília Piseiro      | RDA   | 33.52,59 | Susana Francisco  | SCB   | 33.53,33 |
| 3000 ob.    | Joana Soares       | ACDSJ | 10.04,82 | Clarisse Cruz       | GREC  | 10.12,12 | Bárbara Naiva     | RT    | 10.30,48 |
| 100 b./+3,7 | Catarina Queirós   | ACDJS | 13,39    | Olimpia Barbosa     | SCP   | 13,57    | Catarina Karas    | SCB   | 13,90    |
| 400 bar.    | Vera Barbosa       | SCP   | 57,51    | Juliana Guerreiro   | SCP   | 58,12    | Andreia Crespo    | GAF   | 61,56    |
| Altura      | Anabela Neto       | SCP   | 1,82     | Ana Oliveira        | GAF   | 1,64     | Margarida Mota    | UFCT  | 1,60     |
|             |                    |       |          |                     |       |          | Ana Leite         | ACDJS | 1,60     |
| Vara        | Marta Onofre       | SCP   | 4,10     | Raquel Marques      | GAF   | 3,60     | Sofia Carneiro    | MAC   | 3,40     |
| Comp.       | Evelise Veiga      | SCP   | 6,44     | Yariadmis Arguelles | IND   | 6,42     | Mariana Bento     | SCP   | 5,74     |
| Triplo      | Patrícia Mamona    | SCP   | 14,75v*  | Susana Costa        | ACFR  | 14,12v   | Evelise Veiga     | SCP   | 13,68v   |
| Peso        | Jéssica Incheude   | SCP   | 17,48    | Francislaine Serra  | SCB   | 15,81    | Eliana Bandeira   | SLB   | 15,72    |
| Disco       | Liliana Cá         | ADNL  | 61,51    | Irina Rodrigues     | SCP   | 59,15    | Ivanilda Lopes    | SLB   | 51,05    |
| Martelo     | Vânia Silva        | SCP   | 58,62    | Mariana Pestana     | GDE   | 55,19    | Ângela Silva      | GDE   | 48,32    |
| Dardo       | Cláudia Ferreira   | SCP   | 52,91    | Flávia Costa        | JV    | 46,69    | Marlene Costa     | SCB   | 43,53    |
| Heptatlo    | Mariana Bento      | SCP   | 5103     | Bárbara Silva       | ACDJS | 4683     | Raquel Lourenço   | JV    | 4451     |
| 10000 m M   | Ana Cabecinha      | COP   | 43.54,05 | Inês Henriques      | CNRM  | 46.06,14 | Vitória Oliveira  | SCB   | 46.04,31 |
| 4x100 m     | CF Oliveira Douro  |       | 49,10    | J. Vidigalense      |       | 49,56    | Grecas            |       | 50,83    |
| 4x400 m     | GR Eirense         |       | 4.00,89  | CF Oliv. Douro      |       | 4.02,33  | J Vidigalense     |       | 4.06,35  |

\* Patrícia Mamona teve outro ensaio a 14,55 (+1,8)

Atletas estrangeiras > 18 anos: 200 m – 2ª Gorete Semedo GAF 23,90; vara – 3ª Pauline Dondasse MAC 3,50

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



## Pódios dos Campeonatos de Portugal 2022

### Masculinos

|              |                     |      |          |                   |      |          |                     |       |          |
|--------------|---------------------|------|----------|-------------------|------|----------|---------------------|-------|----------|
| 100 m (-0,3) | Carlos Nascimento   | SCP  | 10,42    | Frederico Curvelo | SLB  | 10,56    | André Prazeres      | SLB   | 10,59    |
| 200 m (+1,5) | Delvis Santos       | AJS  | 21,43    | Ericsson Tavares  | SLB  | 21,66    | Rafael Jorge        | ADRAP | 21,73    |
| 400 m        | João Coelho         | SCP  | 47,10    | Mauro Pereira     | SCP  | 47,85    | Ericsson Tavares    | SLB   | 47,86    |
| 800 m        | José Carlos Pinto   | SLB  | 1.51,12  | António Moura     | CSJM | 1.51,39  | Tomás Silva         | GREC  | 1.53,44  |
| 1500 m       | Isaac Nader         | SLB  | 3.41,12  | Miguel Moreira    | SCB  | 3.42,68  | Nuno Pereira        | SCP   | 3.43,94  |
| 5000 m       | Ruben Amaral        | SCP  | 13.56,68 | Simão Bastos      | RDA  | 13.57,08 | Francisco Rodrigues | SCB   | 13.57,37 |
| 10000 m      | Samuel Barata       | SLB  | 28.10,11 | Miguel Borges     | SCP  | 28.51,90 | Miguel Marques      | SCP   | 29.07,93 |
| 3000 ob.     | Etson Barros        | SLB  | 8.44,45  | Miguel Borges     | SCP  | 8.45,33  | Simão Bastos        | RDA   | 8.46,49  |
| 110 b (0,0)  | João Vítor Oliveira | SLB  | 13,83    | Abdel Larrinaga   | SCP  | 13,86    | Edson Gomes         | SLB   | 14,13    |
| 400 bar.     | Mikael Jesus        | SLB  | 52,66    | Yuben Munary      | SLB  | 52,91    | Paulo Soares        | JV    | 54,80    |
| Altura       | Gerson Baldé        | SLB  | 2,20     | Diogo Oliveira    | SCP  | 2,10     | Nelson Pinto        | AJS   | 2,07     |
| Vara         | Carlos Pitra        | SCP  | 5,00     | João Buaró        | GDE  | 5,00     | Rui Marques         | SCB   | 4,80     |
| Comp.        | Simão Alexandre     | AEAC | 7,39     | Tiago Pereira     | SCP  | 7,34     | Diogo Oliveira      | SCP   | 7,26     |
| Tripló       | Tiago Pereira       | SCP  | 16,00    | Marcos Caldeira   | MAC  | 14,64    | Nuno Sénica         | CAS   | 14,54    |
| Peso         | Tsanko Arnaudov     | SLB  | 19,83    | Adriano Lopes     | SCB  | 16,00    | Daniel Santiago     | SCP   | 15,88    |
| Disco        | Emanuel Sousa       | SLB  | 57,10    | Edujose Lima      | SCP  | 56,71    | Mykita Sudashov     | ACPV  | 47,56    |
| Martelo      | Ruben Antunes       | SCP  | 71,29    | Décio Andrade     | SLB  | 68,64    | Miguel Carreira     | CAMG  | 68,15    |
| Dardo        | Leandro Ramos       | SLB  | 74,57    | Ilirio Nazaré     | SCP  | 67,83    | Mário Marques       | SCB   | 62,91    |
| Decatlo      | Manuel Dias         | CFUT | 7193     | João Oliveira     | NDJL | 6355     | Afonso Dinis        | AcFR  | 5975     |
| 10 km M      | João Vieira         | SCP  | 41.22,53 | Hélder Santos     | LMA  | 42.26,27 | Rui Coelho          | SLB   | 42.58,48 |
| 4x100 m      | Sporting CP         |      | 41,86    | Maia AC           |      | 42,21    | CA Seia             |       | 43,12    |
| 4x400 m      | SC Braga            |      | 3.27,47  | J Vidigalense     |      | 3.29,51  | Grecas              |       | 3.32,94  |

Atletas estrangeiros >18 anos, filiados na FPA: 800 m – 3º Adiven Lopes (CBV) (CA St 1.52,73; 400 bar. – 3º Artur Terezan (BRA) SCP 53,69; 10000 m marcha – 2º Anderson Callejas (COL) LMA 41.33,43

Nota: O campeonato de 10000 m foi realizado em Faro (9-4), integrado no Torneio Ibérico

### Femininos

|              |                  |      |          |                   |      |          |                    |      |          |
|--------------|------------------|------|----------|-------------------|------|----------|--------------------|------|----------|
| 100 m/+1,4   | Lorène Bazolo    | SCP  | 11,36    | Arialis Martinez  | SLB  | 11,58    | Rosalina Santos    | SCP  | 11,80    |
| 200 m (-1,7) | Leonor Ferreira  | SLB  | 24,91    | Fatoumata Diallo  | COP  | 25,00    | Beatriz Andrade    | SCP  | 25,16    |
| 400 m        | Cátia Azevedo    | SCP  | 51,60    | Carina Pereira    | SCB  | 54,13    | Fatoumata Diallo   | COP  | 55,39    |
| 800 m        | Patrícia Silva   | GDE  | 2.05,87  | Camila Gomes      | SLB  | 2.07,19  | Francisca Cantante | GRE  | 2.09,14  |
| 1500 m       | Marta Pen        | IND  | 4.12,38  | Camila Gomes      | SLB  | 4.16,30  | Mariana Machado    | SCB  | 4.16,91  |
| 5000 m       | Mariana Machado  | SCB  | 15.36,48 | Lia Lemos         | SCP  | 16.09,35 | Catarina Ribeiro   | SCP  | 16.10,82 |
| 10000 m      | Susana Godinho   | CDFe | 33.56,24 | Sara Duarte       | SCB  | 33.57,05 | Vanessa Pedreira   | CAAV | 48.26,54 |
| 3000 ob.     | Joana Soares     | AJS  | 10.01,47 | Bárbara Neiva     | RT   | 10.33,26 | Lília Martins      | JV   | 10.35,01 |
| 100 b (0,0)  | Olímpia Barbosa  | SCP  | 13,38    | Catarina Queirós  | AJS  | 13,44    | Fatoumata Baldé    | SLB  | 14,05    |
| 400 bar.     | Vera Barbosa     | SCP  | 57,63    | Juliana Guerreiro | SCP  | 61,05    | Vera Lima          | GREC | 63,62    |
| Altura       | Anabela Neto     | SCP  | 1,75     | Ana Oliveira      | GAF  | 1,64     | Ana Leite          | AJS  | 1,60     |
| Vara         | Raquel Marques   | SCP  | 3,85     | Sofia Carneiro    | MAC  | 3,20     | Bruna Santos       | JV   | 3,20     |
| Comp.        | Evelise Veiga    | SCP  | 6,29     | Lucinda Gomes     | GDE  | 5,82     | Carla Gama         | JOMA | 5,76     |
| Tripló       | Susana Costa     | IND  | 13,22    | Evelise Veiga     | SCP  | 13,16    | Ana Oliveira       | GAF  | 12,78    |
| Peso         | Auriol Dongmo    | SCP  | 19,00    | Jéssica Inghide   | SCP  | 17,72    | Eliana Bandeira    | SLB  | 16,97    |
| Disco        | Liliana Cá       | IND  | 61,76    | Irina Rodrigues   | SCP  | 56,97    | Ivanilda Lopes     | SLB  | 49,93    |
| Martelo      | Vânia Silva      | SCP  | 59,74    | Mariana Pestana   | GDE  | 56,80    | Mariana Gonçalves  | ADCL | 49,29    |
| Dardo        | Cláudia Ferreira | SCP  | 54,68    | Aleida Mendes     | JOMA | 47,68    | Flávia Costa       | JVv  | 45,72    |
| Heptatlo     | Mariana Bento    | SCP  | 5201     | Bárbara Silva     | AJS  | e        | Marta Araújo       | CAOV | 4658     |
| 10 km M      | Ana Cabecinha    | COP  | 43.53,04 | Vitória Oliveira  | SCB  | 44.34,93 | Carolina Costa     | SCP  | 46.22,81 |
| 4x100 m      | Grecas           |      | 48,58    | GR Eirense        |      | 48,66    | J Vidigalense      |      | 49,24    |
| 4x400 m      | Grecas           |      | 3.58,58  | GR Eirense        |      | 3.59,48  | EA Trofa           |      | 4.20,58  |

Atletas estrangeiras >18 anos filiadas na FPA: 100 m – Ágate Sousa (STP) SLB 11,45; 200 m – Gorete Semedo (STP) SLB 23,83; 4x400 m – 1º SC Braga 3.56,41.

Nota: O campeonato de 10000 m foi realizado em Faro (9-4), integrado no Torneio Ibérico

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



## Pódios dos Campeonatos de Portugal 2023

(Braga, 29 e 30 de julho de 2023)

### Masculinos

|                 | Primeiro            |       |          | Segundo              |      |          | Terceiro             |       |          |
|-----------------|---------------------|-------|----------|----------------------|------|----------|----------------------|-------|----------|
| 100 m (+0,8)    | André Prazeres      | SLB   | 10,17    | Carlos Nascimento    | SCP  | 10,26    | Delvis Santos        | AJS   | 10,29    |
| 200 m (+1,0)    | Delvis Santos       | AJS   | 21,08    | Omar Elkhatib        | SCP  | 21,26    | Gabriel Maia         | SCB   | 21,44    |
| 400 m           | Omar Elkhatib       | SCP   | 45,71    | Ricardo dos Santos   | SLB  | 46,39    | Ericsson Tavares     | SLB   | 47,09    |
| 800 m           | Isaac Nader         | SLB   | 1:45,32  | José Carlos Pinto    | SLB  | 1:47,62  | Rodrigo Lima         | SCP   | 1:49,84  |
| 1.500 m         | Isaac Nader         | SLB   | 3:39,31  | José Carlos Pinto    | SLB  | 3:40,30  | Miguel Moreira       | SLB   | 3:40,41  |
| 5 000 m         | Rogério Amaral      | CPTSC | 13:55,46 | Alexandre Figueiredo | SLB  | 13:56,37 | Miguel Borges        | SCP   | 14:00,78 |
| 10 000m*        | Miguel Marques      | SCP   | 28:52,42 | Duarte Gomes         | SLB  | 29:13,01 | André Pereira        | SLB   | 29:23,46 |
| 3.000m Ob       | Etson Barros        | SLB   | 8:47,99  | Ricardo Barbosa      | MAC  | 8:51,53  | Tomás Silva          | SCP   | 8:53,39  |
| 110 bar. (+0,2) | Sisínio Ambriz      | SLB   | 13,79    | João Vitor Oliveira  | SLB  | 13,83    | Edson Gomes          | SLB   | 13,92    |
| 400 bar.        | Yuben Munary        | SLB   | 51,19    | Mikael Jesus         | SLB  | 51,49    | Diogo Barrigana      | SLB   | 52,10    |
| Altura          | Gerson Baldé        | SLB   | 2,07     | Nelson Pinto         | AJS  | 2,07     | Diogo Oliveira       | SCP   | 2,04     |
| Vara            | Pedro Buaró         | SLB   | 5,50     | Rubem Miranda        | ACPV | 5,25     | Rodrigo Alcobia      | SLB   | 5,00     |
| Comp            | Gerson Baldé        | SLB   | 7,90     | Pedro Pires          | GREC | 7,66     | Simão Alexandre      | SLB   | 7,41     |
| Triplo          | Tiago Luís Pereira  | SCP   | 16,40    | Marcos Caldeira      | MAC  | 15,18    | Tomás Dinis          | MAC   | 14,90    |
| Peso            | Tsanko Arnaudov     | IND   | 20,17    | Francisco Belo       | SLB  | 18,92    | Daniel Santiago      | SCP   | 16,01    |
| Disco           | Emanuel Sousa       | SLB   | 59,89    | Edujose Lima         | SCP  | 54,59    | Filipe Vital e Silva | CCSJM | 52,65    |
| Martelo         | António Vital Silva | SLB   | 62,99    | João Venade          | SCB  | 58,78    | Francisco Pereira    | GDE   | 55,34    |
| Dardo           | Leandro Ramos       | SLB   | 78,42    | Tiago Aperta         | ACPV | 71,39    | Ilírio Nazaré        | SCP   | 69,09    |
| Decatlo**       | Manuel Dias         | UFCT  | 7242     | André Oliveira       | CFB  | 5385     | Jorge Afonso         | JM    | 4728     |
| 10kmm M         | João Vieira         | SCP   | 40:52,58 | Rui Coelho           | SLB  | 42:16,92 | Tiago Ramos          | CATUN | 4:30,24  |
| 4x100 m         | Maia AC             |       | 41,46    | Sporting CP          |      | 41,46    | J Vidigalense        |       | 42,57    |
| 4x400 m         | Sporting CP         |       | 3:17,12  | Maia AC              |      | 3:20,07  | J Vidigalense        |       | 3:25,15  |

\* em Burjassot, ESP, 25/3/23

\*\* em Beja, 3 e 4/6/23

Atletas estrangeiro: 400 m - Emmanuel Bamidele, SLB, 45,59; 400 m bar. - Artur Terezan, SCP, 50,98. Equipa com atleta estrangeiro: CA Mazarefes, 42,38

### Femininos

|                | Primeira         |      |          | Segunda          |      |          | Terceira          |      |          |
|----------------|------------------|------|----------|------------------|------|----------|-------------------|------|----------|
| 100 m (+0,4)   | Lorene Bazolo    | SCP  | 11,23    | Arialis Martinez | SLB  | 11,34    | Rosalina Santos   | SCP  | 11,39    |
| 200 m (+1,6)   | Lorene Bazolo    | SCP  | 23,06    | Rosalina Santos  | SCP  | 23,64    | Lurdes Oliveira   | SCP  | 24,43    |
| 400 m          | Cátia Azevedo    | SCP  | 52,37    | Carina Vanessa   | SCP  | 54,68    | Filipa Martins    | ACPV | 55,06    |
| 800 m          | Patrícia Silva   | SCP  | 2:03,64  | Salomé Afonso    | SCP  | 2:03,83  | Marta Pen Freitas | SLB  | 2:05,06  |
| 1.500 m        | Salomé Afonso    | SCP  | 4:11,60  | Camila Gomes     | SLB  | 4:16,70  | Beatriz Fernandes | SCB  | 4:24,95  |
| 5.000 m        | Vanessa Carvalho | SCB  | 17:14,99 | Laura Taborda    | SCP  | 17:21,94 | Sara Duarte       | SCB  | 17:28,14 |
| 10 000m*       | Catarina Ribeiro | SCP  | 33:03,10 | Joana Ferreira   | RDA  | 34:09,12 | Sara Duarte       | SCB  | 34:18,55 |
| 3.000m Ob      | Laura Taborda    | SCP  | 10:14,93 | Joana Soares     | AJS  | 10:28,05 | Neide Dias        | CDFE | 10:40,65 |
| 100 bar (-0,6) | Olímpia Barbosa  | SCP  | 13,43    | Catarina Queirós | SLB  | 13,66    | Fatumata Balde    | SLB  | 13,71    |
| 400 bar        | Fatoumata Diallo | COP  | 56,53    | Vera Barbosa     | SCP  | 56,79    | Juliana Guerreiro | SCP  | 59,03    |
| Altura         | Anabela Neto     | SCP  | 1,77     | Ana Leite        | AJS  | 1,75     | Gabriela Gorencio | SLB  | 1,60     |
| Vara           | Cátia Pereira    | ACPV | 4,00     | Filipa Dinis     | JV   | 3,30     | Sofia Carneiro    | MAC  | 3,20     |
| Comp.          | Ana Rita Silva   | MAC  | 5,85     | Vera Monteiro    | CFOD | 5,82     | Jéssica Barreira  | SCP  | 5,69     |
| Triplo         | Lucinda Gomes    | GDE  | 13,11    | Ana Rita Silva   | MAC  | 12,82    | Mariana Novo      | ACPV | 12,40    |
| Peso           | Jessica Includo  | SCP  | 18,17    | Letícia Lopes    | CDQ  | 14,01    | Mariana Bento     | SCP  | 12,50    |
| Disco          | Liliana Cá       | SCP  | 63,16    | Irina Rodrigues  | IND  | 56,91    | Ivanilda Lopes    | SLB  | 54,79    |
| Martelo        | Mariana Pestana  | GDE  | 65,37    | Ângela Silva     | GDE  | 55,45    | Márcia Maketa     | SCP  | 53,54    |
| Dardo          | Cláudia Ferreira | SCP  | 52,54    | Aleida Mendes    | SCP  | 44,75    | Flávia Costa      | JV   | 44,25    |
| 10 km M        | Vitória Oliveira | IND  | 43:32,05 | Ana Cabecinha    | COP  | 43:37,27 | Inês Henriques    | CNRM | 46:14,25 |
| Heptatlo**     | Carolina Ribeiro | GRE  | 4657     | Raquel Lourenço  | JV   | 4090     |                   |      |          |
| 4x100 m        | Sporting CP      |      | 47,10    | J Vidigalense    |      | 48,50    | GR Eirense        |      | 48,90    |
| 4x400 m        | Sporting CP      |      | 3:50,01  | J Vidigalense    |      | 3:57,97  | GR Eirense        |      | 4:00,25  |

\* em Burjassot, ESP, 25/3/23

\*\* em Beja, 3 e 4/6/23

Atletas estrangeiras: 200 m - Tamiris de Liz, JOMA, 24,13; Gorete Semedo, SLB, 24,38; comp./triplo - Agate Sousa, SLB, 6,62/13,90-

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



## PÓDIOS CAMPEONATOS DE PORTUGAL 2024 (Coimbra, 29/30 de junho)

### Masculinos

|             |                    |      |          |                      |      |          |                       |       |          |
|-------------|--------------------|------|----------|----------------------|------|----------|-----------------------|-------|----------|
| 100 m       | Delvis Santos      | SCP  | 10,42    | Carlos Nascimento    | SCP  | 10,42    | André Prazeres        | SLB   | 10,50    |
| 200m (0.9)  | Delvis Santos      | SCP  | 20,91    | Gabriel Maia         | AJS  | 21,16    | Paulo Pereira         | MAC   | 21,40    |
| 400 m       | Omar Elkhatib      | SCP  | 45,86    | João Coelho          | SCP  | 46,11    | Ericsson Tavares      | SLB   | 47,20    |
| 800m        | José Carlos Pinto  | SLB  | 1.50,84  | David Garcia         | SCP  | 1.50,89  | Nuno Alves            | CDFE  | 1.51,47  |
| 1500 m      | Isaac Nader        | SLB  | 3.39,04  | José Carlos Pinto    | SLB  | 3.39,56  | Nuno Pereira          | SCP   | 3.41,84  |
| 5000m       | Miguel Moreira     | SLB  | 13.35,46 | Duarte Gomes         | SLB  | 13.38,18 | Alexandre Figueiredo  | SLB   | 13.39,77 |
| 110mb (0.6) | Abdel Larrinaga    | SCP  | 13,86    | João Vitor Oliveira  | SLB  | 13,98    | Diogo Guerra          | MAC   | 14,35    |
| 400m bar    | Mikael Jesus       | SLB  | 49,78    | Duarte Fernandes     | SCP  | 51,51    | Diogo Barrigana       | SLB   | 51,57    |
| 3000mob     | Etson Barros       | SLB  | 8.39,66  | Lourenço Rodrigues   | JIV  | 8.39,70  | Leandro Monteiro      | SCP   | 8.46,48  |
| Altura      | Nelson Pinto       | AJS  | 2,10     | Gerson Baldé         | SLB  | 2,10     | Filipe Guerreiro      | CFB   | 2,06     |
| Vara        | Pedro Buaró        | SLB  | 5,40     | Carlos Pitra         | SCP  | 5,05     | Pedro Fernandes       | CAMG  | 4,75     |
| Comp.       | Gerson Baldé       | SLB  | 7,84     | André Pimenta        | SCP  | 7,40     | Pedro Pires           | SCP   | 7,40     |
| Triplo      | Tiago Luís Pereira | SCP  | 16,34    | Filipe Barreto Silva | COP  | 15,22    | Danilo Almeida        | JV    | 15,03    |
| Peso        | Tsanko Arnaudov    | SCUT | 20,79    | Francisco Belo       | SLB  | 20,14    | Daniel Santiago       | GDE   | 16,53    |
| Disco       | Edujose Lima       | SCP  | 60,49    | Emanuel Sousa        | SLB  | 60,37    | Filipe Vital e Silva  | CCSJM | 52,45    |
| Martelo     | Ruben Antunes      | SCP  | 71,62    | Décio Andrade        | SLB  | 69,47    | António Vital e Silva | CAMG  | 66,71    |
| Dardo       | Leandro Ramos      | SLB  | 83,10    | Ilírio Nazaré        | SCP  | 69,91    | João Fernandes        | SCP   | 69,28    |
| 10000m M    | Tiago Ramos        | SCP  | 40.41,93 | João Vieira          | SCP  | 41.59,28 | Eduardo Camarate      | JV    | 45.01,83 |
| Decatlo     | Guilherme Almeida  | AJS  | 7377     | João Oliveira        | CAMG | 6906     | André Oliveira        | CFB   | 5961     |
| 4x100m      | Sporting CP        | SCP  | 41.67    | J. Vidigalense       | JV   | 43.55    | GRECAS-S23            | GREC  | 44,78    |
| 4x400m      | Sporting CP – S23  | SCP  | 3.22,17  | CA Seia              | CAS  | 3.23,15  | GRECAS – S23          | GREC  | 3.27,03  |

(4x100 m: SCP - Igor Oliveira, Osvaldo Barbosa, Guilherme Mendo, Wilson Pedro; JV - Ernesto Rodrigues, Diogo Camacho, João Pinto, Tiago Pereira; GRECAS - Gustavo Ribeiro, Manuel Silva, Rodrigo Almeida, Pedro Sario)

(4x400 m: SCP S23 - Tiago Gomes, Rui Serras, Lucas Cristo, Simão Bernardo; CAS - Francisco Júlio, Guilherme Faias, João Pais, António Rodrigues; GRECAS S23 - Pedro Sario, Manuel Silva, Eduardo Beça, Rodrigo Almeida)

Parciais no decatlo: Guilherme Almeida - 11,11 (0,2)-6.78 (-0.6)-13.601.87-49.35-15.02 (-0.2)-37,71-4,30-55,93-4.37,09

Nota: com atleta estrangeiro: 4x100 m - CAM-VC, 43.30.

### Femininos

|              |                  |      |          |                  |      |          |                   |        |          |
|--------------|------------------|------|----------|------------------|------|----------|-------------------|--------|----------|
| 100 m (-1,0) | Lorene Bazolo    | SCP  | 11,40    | Íris Silva       | SLB  | 11,83    | Catarina Lourenço | SLB    | 11,85    |
| 200 m        | Lorene Bazolo    | SCP  | 23,35    | Lurdes Oliveira  | SCP  | 24,03    | Leonor Ferreira   | SLB    | 24,28    |
| 400 m        | Cátia Azevedo    | SCP  | 53,16    | Sofia Lavreshina | SCP  | 54,29    | Carina Vanessa    | SCP    | 54,54    |
| 800m         | Patrícia Silva   | SCP  | 2.06,27  | Inês Cruz        | GDE  | 2.06,76  | Camila Gomes      | SCB    | 2.07,45  |
| 1500m        | Patrícia Silva   | SCP  | 4.22,90  | Camila Gomes     | SCB  | 4.25,67  | Beatriz           | SCP    | 4.26,91  |
| 5000m        | Mariana Machado  | SCB  | 15.10,41 | Laura Taborda    | SCP  | 16.13,26 | Sara Duarte       | SCB    | 16.39,92 |
| 100mb (2,1)  | Olímpia Barbosa  | SCP  | 13,44    | Fatumata Balde   | SLB  | 13,47    | Melissa Sereno    | MAC    | 13,58    |
| 400m bar     | Fatoumata Diallo | SLB  | 55,53    | Vera Barbosa     | SCP  | 56,54    | Juliana Guerreiro | SCP    | 58,37    |
| 3000m ob     | Laura Taborda    | SCP  | 10.00,73 | Joana Soares     | AJS  | 10.24,63 | Petra Santos      | ADNO   | 10.32,60 |
| Altura       | Ana Leite        | SLB  | 1,74     | Marta Araújo     | SCP  | 1,69     | Carolina Ferreira | ACDCVC | 1,67     |
| Vara         | Cátia Pereira    | ACPV | 3,90     | Joana Barreto    | SLB  | 3,80     | Marta Onofre      | SCP    | 3,50     |
| Comp         | Evelise Veiga    | SCP  | 6,42     | Tatiana Pereira  | SLB  | 6,22     | Marian Novo       | ACPV   | 5,89     |
| Triplo       | Evelise Veiga    | SCP  | 13,18    | Tatiana Pereira  | SLB  | 13,16    | Lucinda Gomes     | GDE    | 13,11    |
| Peso         | Jessica Includo  | SCP  | 19,10    | Eliana Bandeira  | SLB  | 18,15    | Mariana Camara    | SCP    | 12,59    |
| Disco        | Liliana Cá       | SCP  | 63,22    | Irina Rodrigues  | IND  | 63,22    | Ivanilda Lopes    | IND    | 51,33    |
| Martelo      | Mariana Pestana  | GDE  | 58,48    | Catarina Flor    | CAP  | 51,88    | Márcia Maketa     | SCP    | 51,69    |
| Dardo        | Cláudia Ferreira | SCP  | 51,72    | Aleida Mendes    | JOMA | 47,04    | Marta Trovoadá    | SCP    | 45,38    |
| 10000m M     | Vitória Oliveira | SLB  | 44.35,79 | Inês Mendes      | SLB  | 47.33,08 | Bruna Marques     | SLB    | 48.19,09 |
| Heptatlo     | Jessica Barreira | SCP  | 5818     | Mariana Bento    | SCP  | 5433     | Celina Peneda     | ACDAV  | 4988     |
| 4x100m       | Sporting CP      | SCP  | 46,05    | J Vidigalense    | JV   | 48,85    | GRECAS            | GREC   | 48,90    |
| 4x400m       | SC Braga         | SCB  | 3.59,18  | GRECAS           | GREC | 4.06,70  | SC Salgueiros     | SCS    | 4.11,66  |

(4x100 m: SCP - Beatriz Andrade, Patrícia Rodrigues, Olímpia Barbosa, Joana Pestana); JV - Raquel Lourenço, Carolina Castro, Lara Duarte, Joana Gameiro; GRECAS - Catarina Silva, Sofia Castanhas, Carolina Maio, Matilde Simões)  
(4x400 m: SCB - Vera Castro, Jerusa Semedo, Camila Gomes, Francisca Silva; GRECAS - Vera Lima, Carolina Figueiredo, Alexandra Canedo, Océane Conceição; SCS - Marta Lobo, Maria Vinagre, Sara Teixeira, Ana Teixeira)  
Parciais no heptatlo: Jessica Barreira: 13.54 (-0,2)-1.67-14.65-24.99 (0.6)+5,96 (1.2)-42,19-2.30,60  
Nota: atleta estrangeira: 200 m - Nádía Cruz, SLB, 24,08. 5000 m - Rose Davies (AUS), 15.05,.99; Carolina Lozano (ARG), 16.02,35.

## PARCEIROS INSTITUCIONAIS



## PATROCINADORES



## CAMPEÃS DE PORTUGAL

### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 80 M

|      |                  |                |         |
|------|------------------|----------------|---------|
| 1937 | Lucinda Rosa     | Sporting CP    | 8,7v    |
| 1938 | Lucília Silva    | CF Belenenses  | 8,4     |
| 1939 | Lucília Silva    | CF Belenenses  | 8,0 (2) |
| 1940 | Ilda Dias        | Fémina C Porto | 8,1     |
| 1941 | Lucília Silva    | CF Belenenses  | 8,4 (3) |
| 1942 | não se realizou  |                |         |
| 1943 | Olga Ribeiro     | Sporting CP    | 8,4     |
| 1944 | Olga Ribeiro     | Sporting CP    | 8,5 (2) |
| 1945 | Hedi Sá          | Sporting CP    | 8,5     |
| 1946 | Ivone Martins    | CF Belenenses  | 8,6     |
| 1947 | Hedi Sá          | Sporting CP    | 8,5 (2) |
| 1948 | Georgette Duarte | CF Belenenses  | 8,0     |

### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 100 M

|      |                      |                     |             |
|------|----------------------|---------------------|-------------|
| 1949 | Georgette Duarte     | CF Belenenses       | 13,7        |
| 1950 | Georgette Duarte     | CF Belenenses       | 14,8 (2)    |
| 1951 | Georgette Duarte     | CF Belenenses       | 14,6 (3)    |
| 1952 | Georgette Duarte     | CF Belenenses       | 14,3 (4)    |
| 1953 | Georgette Duarte     | CF Belenenses       | 14,0 (5)    |
| 1954 | Georgette Duarte     | CF Belenenses       | 13,8 (6)    |
| 1955 | Helena Vilalva       | Ginásio C Português | 13,8        |
| 1956 | Georgette Duarte     | CF Belenenses       | 13,3 (7)    |
| 1957 | Georgette Duarte     | CF Belenenses       | 13,4 (8)    |
| 1958 | Ludovina Costa       | Sporting CP         | 13,6        |
| 1959 | Fernanda Costa       | Sporting CP         | 13,4        |
| 1960 | Fernanda Costa       | Sporting CP         | 13,0 (2)    |
| 1961 | Francelina Anacleto  | Sporting CP         | 13,2        |
| 1962 | Fernanda Costa       | Sporting CP         | 13,1 (3)    |
| 1963 | Lídia Faria          | Sporting CP         | 13,3        |
| 1964 | Francelina Anacleto  | Sporting CP         | 12,4 (2)    |
| 1965 | Francelina Anacleto  | Sporting CP         | 12,6 (3)    |
| 1966 | Francelina Anacleto  | Sporting CP         | 12,5 (4)    |
| 1967 | Adelaide Pereira     | Vit. Setúbal        | 12,9        |
| 1968 | Amélia Carriço       | Vit. Setúbal        | 12,9        |
| 1969 | Amélia Carriço       | Vit. Setúbal        | 12,7 (2)    |
| 1970 | Angélica Manaca Dias | C Ferroviário Beira | 12,2        |
| 1971 | Júlia Moisés         | GD da CUF           | 12,5        |
| 1972 | Mª José Sobral       | CF Belenenses       | 12,6        |
| 1973 | Angélica Manaca Dias | C Ferroviário Beira | 12,0 (2)    |
| 1974 | Angélica Manaca Dias | CF Belenenses       | 12,3 (3)    |
| 1975 | Mª José Sobral       | CF Belenenses       | 12,7 (2)    |
| 1976 | Vera Lisa            | CF Belenenses       | 12,4        |
| 1977 | Vera Lisa            | SL Benfica          | 12,3 (2)    |
| 1978 | Vera Lisa            | SL Benfica          | 12,1 (3)    |
| 1979 | Mª João Lopes        | SL Benfica          | 11,9        |
| 1980 | Mª João Lopes        | Sporting CP         | 12,0 (2)    |
| 1981 | Mª João Lopes        | Sporting CP         | 11,8 (3)    |
| 1982 | Virgínia Gomes       | SL Benfica          | 11,7        |
| 1983 | Virgínia Gomes       | SL Benfica          | 11,81 (2)   |
| 1984 | Vera Lisa            | SL Benfica          | 12,48 (4)   |
| 1985 | Cláudia Gomes        | CIA Coimbra         | 12,30       |
| 1986 | Virgínia Gomes       | SL Benfica          | 11,67 (3)   |
| 1987 | Cláudia Gomes        | CF União Coimbra    | 12,26 (2)   |
| 1988 | Virgínia Gomes       | SL Benfica          | 11,73 (4)   |
| 1989 | Virgínia Gomes       | SL Benfica          | 11,45 v (5) |

|      |                    |                  |             |
|------|--------------------|------------------|-------------|
| 1990 | Carmo Prazeres     | CCD Olivais Sul  | 12,08       |
| 1991 | Virgínia Gomes     | SL Benfica       | 11,88 (6)   |
| 1992 | Virgínia Gomes     | SL Benfica       | 11,80 (7)   |
| 1993 | Lucrécia Jardim    | SL Benfica       | 11,46       |
| 1994 | Carmo Tavares      | SL Benfica       | 11,94       |
| 1995 | Sandra Castanheira | SL Benfica       | 11,86       |
| 1996 | Cristina Regalo    | Sporting CP      | 12,04       |
| 1997 | Lucrécia Jardim    | Sporting CP      | 11,5 (2)    |
| 1998 | Lucrécia Jardim    | Sporting CP      | 11,25 v (3) |
| 1999 | Carmo Tavares      | SL Benfica       | 11,81 (2)   |
| 2000 | Severina Cravid    | GD Cavadas       | 11,69       |
| 2001 | Severina Cravid    | GD Cavadas       | 11,62 (2)   |
| 2002 | Severina Cravid    | GD Cavadas       | 11,83 (3)   |
| 2003 | Severina Cravid    | Sporting CP      | 12,05 (4)   |
| 2004 | Patrícia Lopes     | Sporting CP      | 12,00       |
|      | e Rafaela Almeida  | CS Marítimo      | 12,00       |
| 2005 | Carla Tavares      | C Operário Desp. | 11,87       |
| 2006 | Sónia Tavares      | GCA Donas        | 11,75       |
| 2007 | Sónia Tavares      | GCA Donas        | 11,81 (2)   |
| 2008 | Sónia Tavares      | GCA Donas        | 12,08 (3)   |
| 2009 | Carla Tavares      | Sporting CP      | 11,44v (2)  |
| 2010 | Carla Tavares      | Sporting CP      | 11,95 (3)   |
| 2011 | Sónia Tavares      | Sporting CP      | 11,46v (4)  |
| 2012 | Eva Vital          | SL Benfica       | 11,82v      |
| 2013 | Carla Tavares      | Sporting CP      | 11,66 (4)   |
| 2014 | Carla Tavares      | Sporting CP      | 11,71 (5)   |
| 2015 | Olímpia Barbosa    | Sporting CP      | 11,99       |
| 2016 | Lorène Bazolo      | Sporting CP      | 11,40       |
| 2017 | Lorène Bazolo      | Sporting CP      | 11,16 v (2) |
| 2018 | Lorène Bazolo      | Sporting CP      | 11,51 (3)   |
| 2019 | Lorène Bazolo      | Sporting CP      | 11,32 (4)   |
| 2020 | Lorène Bazolo      | Sporting CP      | 11,52 (5)   |
| 2021 | Lorène Bazolo      | Sporting CP      | 11,44 (6)   |
| 2022 | Lorène Bazolo      | Sporting CP      | 11,36 (7)   |
| 2023 | Lorène Bazolo      | Sporting CP      | 11,23 (8)   |
| 2024 | Lorène Bazolo      | Sporting CP      | 11,40 (9)   |

### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 150 M

|      |                  |               |          |
|------|------------------|---------------|----------|
| 1937 | Lucília Silva    | CF Belenenses | 22,0v    |
| 1938 | Lucília Silva    | CF Belenenses | 20,4 (2) |
| 1939 | Lucília Silva    | CF Belenenses | 19,8 (3) |
| 1940 | Lucília Silva    | CF Belenenses | 20,6 (4) |
| 1941 | Lucília Silva    | CF Belenenses | 21,3 (5) |
| 1942 | não se realizou  |               |          |
| 1943 | Olga Ribeiro     | Sporting CP   | 21,2     |
| 1944 | Olga Ribeiro     | Sporting CP   | 20,8 (2) |
| 1945 | Hedi Sá          | Sporting CP   | 21,0     |
| 1946 | Georgette Duarte | CF Belenenses | 22,1     |
| 1947 | Hedi Sá          | Sporting CP   | 21,0 (2) |
| 1948 | Georgette Duarte | CF Belenenses | 22,1 (2) |

### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 200 M

|      |                  |               |          |
|------|------------------|---------------|----------|
| 1955 | Georgette Duarte | CF Belenenses | 28,2     |
| 1956 | Georgette Duarte | CF Belenenses | 27,9 (2) |
| 1957 | Georgette Duarte | CF Belenenses | 28,4 (3) |
| 1958 | Georgette Duarte | CF Belenenses | 27,9 (4) |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



PARALÍMPICOS  
PORTUGAL



|      |                      |                     |             |                                    |                   |                     |           |
|------|----------------------|---------------------|-------------|------------------------------------|-------------------|---------------------|-----------|
| 1959 | Manuela Rodrigues    | Sporting CP         | 29,1        | 2022                               | Leonor Ferreira   | SL Benfica          | 24,91     |
| 1960 | Fernanda Costa       | Sporting CP         | 28,0        | 2023                               | Lorène Bazolo     | Sporting CP         | 23,06 (6) |
| 1961 | Fernanda Costa       | Sporting CP         | 28,4 (2)    | 2024                               | Lorène Bazolo     | Sporting CP         | 23,35 (7) |
| 1962 | Eulália Mendes       | Sporting CP         | 27,2        | <b>CAMPEÃS DE PORTUGAL – 400 M</b> |                   |                     |           |
| 1963 | Eulália Mendes       | Sporting CP         | 27,1 (2)    | 1965                               | Eulália Mendes    | Sporting CP         | 59,8      |
| 1964 | Francelina Anacleto  | Sporting CP         | 26,3 v      | 1966                               | Eulália Mendes    | Sporting CP         | 63,7 (2)  |
| 1965 | Eulália Mendes       | Sporting CP         | 26,5 (3)    | 1967                               | Lídia Faria       | Sporting CP         | 61,0      |
| 1966 | Francelina Anacleto  | Sporting CP         | 26,7 (2)    | 1968                               | Céu Lopes         | Sporting CP         | 60,8      |
| 1967 | Lídia Faria          | Sporting CP         | 26,6        | 1969                               | Céu Lopes         | Sporting CP         | 59,7 (2)  |
| 1968 | Lídia Faria          | Sporting CP         | 27,1 (2)    | 1970                               | Céu Lopes         | Sporting CP         | 58,9 (3)  |
| 1969 | Manuela Simões       | SL Benfica          | 26,1        | 1971                               | Eulália Mendes    | Sporting CP         | 61,6 (3)  |
| 1970 | Angélica Manaca Dias | C Ferroviário Beira | 26,1        | 1972                               | Filomena Vieira   | Sporting CP         | 60,8      |
| 1971 | Umbelina Nunes       | SL Benfica          | 26,2        | 1973                               | Manuela Alves     | Desportivo L. Marq. | 57,1      |
| 1972 | Mª José Sobral       | CF Belenenses       | 25,8        | 1974                               | Conceição Moura   | CF Santa Clara      | 57,4      |
| 1973 | Angélica Manaca Dias | C Ferroviário Beira | 25,7 (2)    | 1975                               | Manuela Alves     | Sporting CP         | 57,9 (2)  |
| 1974 | Angélica Manaca Dias | CF Belenenses       | 25,3 (3)    | 1976                               | Manuela Alves     | Sporting CP         | 56,9 (3)  |
| 1975 | Helena Ferro         | Sporting CP         | 26,1        | 1977                               | Manuela Alves     | Sporting CP         | 57,1 (4)  |
| 1976 | Vera Lisa            | CF Belenenses       | 26,15       | 1978                               | Conceição Moura   | CF Santa Clara      | 56,9 (2)  |
| 1977 | Vera Lisa            | SL Benfica          | 25,5 (2)    | 1979                               | Zaida Camalhão    | Sporting CP         | 58,3      |
| 1978 | Vera Lisa            | SL Benfica          | 24,6 (3)    | 1980                               | Conceição Moura   | SL Benfica          | 57,4 (3)  |
| 1979 | Vera Lisa            | SL Benfica          | 25,2 (4)    | 1981                               | Conceição Moura   | AC Mocidade         | 56,8 (4)  |
| 1980 | Cristina Lourenço    | SL Benfica          | 25,2        | 1982                               | Helena Teixeira   | FC Porto            | 57,7      |
| 1981 | Mª João Lopes        | Sporting CP         | 24,3        | 1983                               | Mª João Lopes     | SL Benfica          | 54,82     |
| 1982 | Virgínia Gomes       | SL Benfica          | 24,5        | 1984                               | Marta Moreira     | FC Porto            | 57,79     |
| 1983 | Virgínia Gomes       | SL Benfica          | 24,22 (2)   | 1985                               | Mª João Lopes     | SL Benfica          | 56,97 (2) |
| 1984 | Mª João Maia         | Inter CA            | 25,04       | 1986                               | Mª João Lopes     | SL Benfica          | 54,81 (3) |
| 1985 | Carmo Prazeres       | AC Moscavide        | 25,21       | 1987                               | Elsa Amaral       | FC Porto            | 55,95     |
| 1986 | Graziela Guerreiro   | SL Benfica          | 24,34       | 1988                               | Elsa Amaral       | FC Porto            | 54,66 (2) |
| 1987 | Mª João Lopes        | SL Benfica          | 24,32 (2)   | 1989                               | Elsa Amaral       | FC Porto            | 55,04 (3) |
| 1988 | Virgínia Gomes       | SL Benfica          | 23,88 v (3) | 1990                               | Elsa Amaral       | FC Porto            | 53,62 (4) |
| 1989 | Virgínia Gomes       | SL Benfica          | 24,27 (4)   | 1991                               | Elsa Amaral       | FC Porto            | 53,59 (5) |
| 1990 | Lucrécia Jardim      | SL Benfica          | 23,81       | 1992                               | Elsa Amaral       | FC Porto            | 54,89 (6) |
| 1991 | Cristina Regalo      | FC Porto            | 24,08 v     | 1993                               | Elsa Amaral       | FC Porto            | 54,28 (7) |
| 1992 | Lucrécia Jardim      | SL Benfica          | 23,34 v (2) | 1994                               | Cristina Regalo   | USC Paredes         | 54,95     |
| 1993 | Lucrécia Jardim      | SL Benfica          | 23,26 (3)   | 1995                               | Carmo Tavares     | SL Benfica          | 53,39     |
| 1994 | Lucrécia Jardim      | SL Benfica          | 23,15 (4)   | 1996                               | Lucrécia Jardim   | Sporting CP         | 52,90     |
| 1995 | Sandra Castanheira   | SL Benfica          | 24,16       | 1997                               | Carmo Tavares     | SL Benfica          | 53,25 (2) |
| 1996 | Alexandra Pina       | Boavista FC         | 24,36       | 1998                               | Carmo Tavares     | SL Benfica          | 53,91 (3) |
| 1997 | Alexandra Pina       | Boavista FC         | 24,54 (2)   | 1999                               | Natália Moura     | Sporting CP         | 56,20     |
| 1998 | Natália Moura        | Sporting CP         | 24,36 v     | 2000                               | Carmo Tavares     | Sporting CP         | 54,00 (4) |
| 1999 | Severina Cravid      | GD Cavadas          | 25,02       | 2001                               | Céu Nunes         | JOMA                | 56,16     |
| 2000 | Severina Cravid      | GD Cavadas          | 24,14 (2)   | 2002                               | Severina Cravid   | GD Cavadas          | 54,87     |
| 2001 | Severina Cravid      | GD Cavadas          | 23,98 v (3) | 2003                               | Sandra Teixeira   | Sporting CP         | 54,77     |
| 2002 | Carmo Tavares        | Sporting CP         | 23,47 v     | 2004                               | Carmo Tavares     | Sporting CP         | 52,91 (5) |
| 2003 | Carmo Tavares        | Sporting CP         | 24,28 (2)   | 2005                               | Patrícia Lopes    | Sporting CP         | 54,50     |
| 2004 | Rafaela Almeida      | CS Marítimo         | 24,63       | 2006                               | Sandra Teixeira   | Sporting CP         | 54,38     |
| 2005 | Carla Tavares        | C Operário Desp.    | 24,57 v     | 2007                               | Patrícia Lopes    | Sporting CP         | 53,89 (2) |
| 2006 | Sónia Tavares        | GCA Donas           | 24,71       | 2008                               | Patrícia Lopes    | Sporting CP         | 54,61 (3) |
| 2007 | Andreia Felisberto   | JOMA                | 25,14       | 2009                               | Carmo Tavares     | Sporting CP         | 54,52 (6) |
| 2008 | Carla Tavares        | FC Porto            | 24,91       | 2010                               | Joceline Monteiro | Sporting CP         | 55,30     |
| 2009 | Sónia Tavares        | Sporting CP         | 23,91 (2)   | 2011                               | Patrícia Lopes    | Sporting CP         | 54,85 (4) |
| 2010 | Carla Tavares        | Sporting CP         | 24,45 (3)   | 2012                               | Carolina Duarte   | CS Marítimo         | 54,55     |
| 2011 | Sónia Tavares        | Sporting CP         | 23,84 v (3) | 2013                               | Joceline Monteiro | Sporting CP         | 55,35 (2) |
| 2012 | Tânia Duarte         | SL Benfica          | 24,39       | 2014                               | Vera Barbosa      | Sporting CP         | 53,72     |
| 2013 | Sónia Tavares        | SC Beira-Mar        | 23,93 (4)   | 2015                               | Cátia Azevedo     | Sporting CP         | 53,80     |
| 2014 | Filipa Martins       | Sporting CP         | 24,80       | 2016                               | Cátia Azevedo     | Sporting CP         | 52,96 (2) |
| 2015 | Rivinilda Mentai     | SL Benfica          | 23,89       | 2017                               | Cátia Azevedo     | Sporting CP         | 53,87 (3) |
| 2016 | Lorène Bazolo        | Sporting CP         | 23,86 v     | 2018                               | Cátia Azevedo     | Sporting CP         | 52,99 (4) |
| 2017 | Lorène Bazolo        | Sporting CP         | 23,35 v (2) | 2019                               | Cátia Azevedo     | Sporting CP         | 52,94 (5) |
| 2018 | Rosalina Santos      | Sporting CP         | 23,89       | 2020                               | Cátia Azevedo     | Sporting CP         | 52,70 (6) |
| 2019 | Lorène Bazolo        | Sporting CP         | 23,63 (3)   | 2021                               | Cátia Azevedo     | Sporting CP         | 51,63 (7) |
| 2020 | Lorène Bazolo        | Sporting CP         | 23,62v (4)  |                                    |                   |                     |           |
| 2021 | Lorène Bazolo        | Sporting CP         | 23,53v (5)  |                                    |                   |                     |           |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



|      |               |             |            |
|------|---------------|-------------|------------|
| 2022 | Cátia Azevedo | Sporting CP | 51,60 (8)  |
| 2023 | Cátia Azevedo | Sporting CP | 52,37 (9)  |
| 2024 | Cátia Azevedo | Sporting CP | 53,16 (10) |

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 800 M

|      |                    |                  |             |
|------|--------------------|------------------|-------------|
| 1966 | Eulália Mendes     | Sporting CP      | 2.47,1      |
| 1967 | Fernanda Pinto     | SL Benfica       | 2.31,8      |
| 1968 | Céu Lopes          | Sporting CP      | 2.21,8      |
| 1969 | Céu Lopes          | Sporting CP      | 2.21,7 (2)  |
| 1970 | Céu Lopes          | Sporting CP      | 2.18,4 (3)  |
| 1971 | Céu Lopes          | Sporting CP      | 2.22,6 (4)  |
| 1972 | Céu Lopes          | Sporting CP      | 2.18,7 (5)  |
| 1973 | Filomena Vieira    | Sporting CP      | 2.12,9      |
| 1974 | Conceição Moura    | CF Santa Clara   | 2.16,0      |
| 1975 | Glória Marques     | CD Estarreja     | 2.19,0      |
| 1976 | Conceição Moura    | CF Santa Clara   | 2.14,3 (2)  |
| 1977 | Conceição Moura    | CF Santa Clara   | 2.13,5 (3)  |
| 1978 | Conceição Moura    | CF Santa Clara   | 2.11,8 (4)  |
| 1979 | Rosa Mota          | FC Porto         | 2.21,1      |
| 1980 | Conceição Moura    | SL Benfica       | 2.12,0 (5)  |
| 1981 | Conceição Moura    | AC Mocidade      | 2.11,0 (6)  |
| 1982 | Albertina Machado  | SC Braga         | 2.13,2      |
| 1983 | Albertina Machado  | SC Braga         | 2.11,23 (2) |
| 1984 | Alice Silva        | Inter CA         | 2.12,71     |
| 1985 | Albertina Machado  | SC Braga         | 2.06,68 (3) |
| 1986 | Carla Sacramento   | SL Benfica       | 2.11,65     |
| 1987 | Carla Sacramento   | SL Benfica       | 2.14,43 (2) |
| 1988 | Elsa Amaral        | FC Porto         | 2.08,61     |
| 1989 | Elsa Amaral        | FC Porto         | 2.09,41 (2) |
| 1990 | Elsa Amaral        | FC Porto         | 2.06,33 (3) |
| 1991 | Elsa Amaral        | FC Porto         | 2.04,59 (4) |
| 1992 | Eduarda Coelho     | SL Benfica       | 2.05,14     |
| 1993 | Carla Sacramento   | Sporting CP      | 2.02,95 (3) |
| 1994 | Carla Sacramento   | Maratona C Maia  | 2.02,87 (4) |
| 1995 | Carla Sacramento   | Maratona C Maia  | 2.06,65 (5) |
| 1996 | Eduarda Coelho     | SL Benfica       | 2.08,62 (2) |
| 1997 | Eduarda Coelho     | CS Marítimo      | 2.08,12 (3) |
| 1998 | Sandra Teixeira    | Sporting CP      | 2.05,23     |
| 1999 | Sandra Teixeira    | Sporting CP      | 2.02,89 (2) |
| 2000 | Nédia Semedo       | CA Madeira       | 2.04,28     |
| 2001 | Nédia Semedo       | CA Madeira       | 2.03,90 (2) |
| 2002 | Carla Sacramento   | Maratona CP      | 2.03,06 (6) |
| 2003 | Sandra Teixeira    | Sporting CP      | 2.05,33 (3) |
| 2004 | Sandra Teixeira    | Sporting CP      | 2.05,17 (4) |
| 2005 | Sandra Teixeira    | Sporting CP      | 2.03,12 (5) |
| 2006 | Carmo Tavares      | Sporting CP      | 2.04,03     |
| 2007 | Sandra Teixeira    | Sporting CP      | 2.01,57 (6) |
| 2008 | Carmo Tavares      | Sporting CP      | 2.03,69 (2) |
| 2009 | Sandra Teixeira    | Sporting CP      | 2.04,62 (7) |
| 2010 | Sandra Teixeira    | Sporting CP      | 2.08,39 (8) |
| 2011 | Joceline Monteiro  | Sporting CP      | 2.10,58     |
| 2012 | Micaela Lopes      | Juv. Vidigalense | 2.11,07     |
| 2013 | Sandra Teixeira    | Sporting CP      | 2.08,29 (9) |
| 2014 | Micaela Lopes      | Juv. Vidigalense | 2.11,09     |
| 2015 | Salomé Afonso      | Sporting CP      | 2.07,62     |
| 2016 | Salomé Afonso      | Sporting CP      | 2.10,81 (2) |
| 2017 | Salomé Afonso      | Sporting CP      | 2.12,75 (3) |
| 2018 | Salomé Afonso      | Sporting CP      | 2.06,59 (4) |
| 2019 | Patrícia Silva     | SL Benfica       | 2.07,42     |
| 2020 | Salomé Afonso      | Sporting CP      | 2.07,45 (5) |
| 2021 | Francisca Cantante | Grecas           | 2.09,42     |
| 2022 | Patrícia Silva     | GD Estreito      | 2.05,87 (2) |

|      |                |             |             |
|------|----------------|-------------|-------------|
| 2023 | Patrícia Silva | Sporting CP | 2:03.64 (3) |
| 2024 | Patrícia Silva | Sporting CP | 2:06.27 (4) |

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 1500 M

|      |                    |                   |             |
|------|--------------------|-------------------|-------------|
| 1969 | Branca Seabra      | SL Benfica        | 5.03,0      |
| 1970 | Isolina Pinhel     | FC Porto          | 4.54,0      |
| 1971 | Céu Lopes          | Sporting CP       | 5.07,6      |
| 1972 | Céu Lopes          | Sporting CP       | 4.55,6 (2)  |
| 1973 | Conceição Candeias | Esc. Ind. Gouveia | 4.47,2      |
| 1974 | Rosa Mota          | FC Foz            | 4.46,9      |
| 1975 | Rosa Mota          | FC Foz            | 4.45,2 (2)  |
| 1976 | Conceição Moura    | CF Santa Clara    | 4.37,0      |
| 1977 | Conceição Moura    | CF Santa Clara    | 4.38,6 (2)  |
| 1978 | Aurora Cunha       | FC Porto          | 4.26,9      |
| 1979 | Aurora Cunha       | FC Porto          | 4.21,1 (2)  |
| 1980 | Aurora Cunha       | FC Porto          | 4.20,1 (3)  |
| 1981 | Rosa Mota          | CAP               | 4.21,0 (3)  |
| 1982 | Aurora Cunha       | FC Porto          | 4.10,3 (4)  |
| 1983 | Aurora Cunha       | FC Porto          | 4.15,42 (5) |
| 1984 | Aurora Cunha       | FC Porto          | 4.17,47 (6) |
| 1985 | Albertina Machado  | SC Braga          | 4.13,56     |
| 1986 | Fernanda Marques   | ANA – N° Araújo   | 4.17,08     |
| 1987 | Fernanda Marques   | Sporting CP       | 4.22,6 (2)  |
| 1988 | Fernanda Marques   | Sporting CP       | 4.25,58 (3) |
| 1989 | Fernanda Ribeiro   | FC Porto          | 4.21,40     |
| 1990 | Fernanda Ribeiro   | FC Porto          | 4.13,8 (2)  |
| 1991 | Carla Sacramento   | SL Benfica        | 4.20,82     |
| 1992 | Albertina Dias     | Maratona C Maia   | 4.19,23     |
| 1993 | Marina Bastos      | Sporting CP       | 4.17,79     |
| 1994 | Marina Bastos      | Sporting CP       | 4.09,59 (2) |
| 1995 | Fernanda Ribeiro   | FC Porto          | 4.16,89 (3) |
| 1996 | Eduarda Coelho     | SL Benfica        | 4.19,06     |
| 1997 | Susana Estiveira   | Sporting CP       | 4.16,4      |
| 1998 | Fernanda Ribeiro   | FC Porto          | 4.22,37 (4) |
| 1999 | Fernanda Ribeiro   | FC Porto          | 4.10,04 (5) |
| 2000 | Nédia Semedo       | CA Madeira        | 4.28,36     |
| 2001 | Carla Sacramento   | Maratona C Maia   | 4.15,98 (2) |
| 2002 | Nédia Semedo       | CA Madeira        | 4.30,46 (2) |
| 2003 | Inês Monteiro      | JOMA              | 4.18,29     |
| 2004 | Carla Sacramento   | Maratona CP       | 4.24,02 (3) |
| 2005 | Sandra Teixeira    | Sporting CP       | 4.15,06     |
| 2006 | Inês Monteiro      | Maratona CP       | 4.23,71 (2) |
| 2007 | Jéssica Augusto    | Maratona CP       | 4.16,25     |
| 2008 | Inês Monteiro      | Maratona CP       | 4.23,68 (3) |
| 2009 | Inês Monteiro      | Maratona CP       | 4.13,76 (4) |
| 2010 | Sara Moreira       | Maratona CP       | 4.14,63     |
| 2011 | Jéssica Augusto    | Individual        | 4.16,42 (2) |
| 2012 | Sara Moreira       | Maratona CP       | 4.13,01 (2) |
| 2013 | Sandra Teixeira    | Sporting CP       | 4.27,41 (2) |
| 2014 | Marta Pen          | SL Benfica        | 4.16,68     |
| 2015 | Joana Costa        | Sporting CP       | 4.32,59     |
| 2016 | Marta Pen          | SL Benfica        | 4.16,12 (2) |
| 2017 | Carla Mendes       | Juv. Vidigalense  | 4.35,54     |
| 2018 | Neide Dias         | SL Benfica        | 4.20,21     |
| 2019 | Salomé Afonso      | Sporting CP       | 4.29,16     |
| 2020 | Salomé Afonso      | Sporting CP       | 4.23,48 (2) |
| 2021 | Marta Pen          | SL Benfica        | 4.10,36 (3) |
| 2022 | Marta Pen          | Individual        | 4.12,38 (4) |
| 2023 | Salomé Afonso      | Sporting CP       | 4.11,60 (3) |
| 2024 | Patrícia Silva     | Sporting CP       | 4.22,90 (1) |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 3000 M

|      |                    |                    |         |     |
|------|--------------------|--------------------|---------|-----|
| 1974 | Rosa Mota          | FC Foz             | 10.30,6 |     |
| 1975 | Rosa Mota          | FC Foz             | 10.36,0 | (2) |
| 1976 | Aurora Cunha       | Juv. Ronfe         | 9.54,0  |     |
| 1977 | Aurora Cunha       | Juv. Ronfe         | 9.44,6  | (2) |
| 1978 | Aurora Cunha       | FC Porto           | 9.34,6  | (3) |
| 1979 | Aurora Cunha       | FC Porto           | 9.37,1  | (4) |
| 1980 | Regina Gonçalves   | SC Beira-Mar       | 9.48,4  |     |
| 1981 | Alice Silva        | FC Foz             | 9.50,5  |     |
| 1982 | Aurora Cunha       | FC Porto           | 8.56,2  | (5) |
| 1983 | Aurora Cunha       | FC Porto           | 8.59,17 | (6) |
| 1984 | Aurora Cunha       | FC Porto           | 9.10,55 | (7) |
| 1985 | Fernanda Ribeiro   | FC Porto           | 9.17,96 |     |
| 1986 | Albertina Dias     | Boavista FC        | 9.17,96 |     |
| 1987 | Aurora Cunha       | FC Porto           | 9.01,04 | (8) |
| 1988 | Albertina Machado  | SC Braga           | 9.03,31 |     |
| 1989 | Albertina Dias     | Boavista FC        | 9.03,92 | (2) |
| 1990 | Conceição Ferreira | SC Braga           | 9.05,61 |     |
| 1991 | Albertina Dias     | Maratona CP        | 8.58,78 | (3) |
| 1992 | Fernanda Marques   | SC Braga           | 9.00,15 |     |
| 1993 | Fernanda Ribeiro   | Maratona C Maia    | 9.02,92 | (2) |
| 1994 | Ana Dias           | Maratona C Algarve | 9.16,05 |     |

### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 5000 M

|       |                    |                 |          |     |
|-------|--------------------|-----------------|----------|-----|
| 1981  | Rosa Mota          | CAP             | 16.22,6  |     |
| 1982  | Aurora Cunha       | FC Porto        | 15.35,2  |     |
| 1983  | Aurora Cunha       | FC Porto        | 15.31,7  | (2) |
| 1984  | Aurora Cunha       | FC Porto        | 15.21,0  | (3) |
| 1985  | Aurora Cunha       | FC Porto        | 15.18,7  | (4) |
| <hr/> |                    |                 |          |     |
| 1995  | Conceição Ferreira | SC Braga        | 15.50,65 |     |
| 1996  | Marina Bastos      | Maratona C Maia | 15.39,46 |     |
| 1997  | Marina Bastos      | ADR Pasteleira  | 15.53,47 | (2) |
| 1998  | Marina Bastos      | ADR Pasteleira  | 15.46,69 | (3) |
| 1999  | Marina Bastos      | ADR Pasteleira  | 15.49,58 | (4) |
| 2000  | Fernanda Ribeiro   | FC Porto        | 15.01,49 |     |
| 2001  | Ana Dias           | Sporting CP     | 15.26,41 |     |
| 2002  | Fernanda Ribeiro   | FC Porto        | 16.19,73 | (2) |
| 2003  | Fernanda Ribeiro   | FC Porto        | 15.27,17 | (3) |
| 2004  | Fernanda Ribeiro   | FC Porto        | 15.20,44 | (4) |
| 2005  | Inês Monteiro      | JOMA            | 16.05,58 |     |
| 2006  | Jéssica Augusto    | SC Braga        | 15.37,55 |     |
| 2007  | Cláudia Pereira    | SC Braga        | 17.43,60 |     |
| 2008  | Carla Martinho     | Adercus         | 17.03,42 |     |
| 2009  | Ana Dias           | C Benf. Faro    | 16.08,32 | (2) |
| 2010  | Dulce Félix        | SC Braga        | 15.44,89 |     |
| 2011  | Dulce Félix        | Maratona CP     | 16.15,75 | (2) |
| 2012  | Ana Ferreira       | GD Estreito     | 16.07,09 |     |
| 2013  | Salomé Rocha       | Sporting CP     | 16.14,15 |     |
| 2014  | Sara Moreira       | Maratona CP     | 15.31,11 |     |
| 2015  | Sara Moreira       | Sporting CP     | 16.01,07 | (2) |
| 2016  | Salomé Rocha       | SL Benfica      | 16.29,95 | (2) |
| 2017  | Ana Ferreira       | Sporting CP     | 16.51,77 | (2) |
| 2018  | Sara Moreira       | Sporting CP     | 15.54,12 | (3) |
| 2019  | Susana Godinho     | Sporting CP     | 16.41,20 |     |
| 2020  | Mariana Machado    | SC Braga        | 9.13,60  |     |
| <hr/> |                    |                 |          |     |
| 2021  | Mariana Machado    | SC Braga        | 15.42,23 | (2) |
| 2022  | Mariana Machado    | SC Braga        | 15.36,48 | (3) |
| 2023  | Vanessa Carvalho   | SC Braga        | 17.14,99 |     |

2024 Mariana Machado SC Braga 15.10,41 (4)

### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 10000 M

|      |                       |                 |            |     |
|------|-----------------------|-----------------|------------|-----|
| 1986 | Conceição Ferreira    | SC Braga        | 33.21,25   |     |
| 1987 | Albertina Machado     | SC Braga        | 32.42,35   |     |
| 1988 | Conceição Ferreira    | SC Braga        | 32.28,6m   | (2) |
| 1989 | Albertina Machado     | SC Braga        | 32.36,87   | (2) |
| 1990 | Lucília Soares        | SL Benfica      | 33.11,79   |     |
| 1991 | Fernanda Marques      | SC Braga        | 32.57,37   |     |
| 1992 | Fernanda Ribeiro      | FC Porto        | 32.22,70   |     |
| 1993 | Albertina Dias        | Maratona C Maia | 31.44,57   |     |
| 1994 | Conceição Ferreira    | SC Braga        | 31.32,11   | (3) |
| 1995 | Albertina Dias        | Maratona C Maia | 32.06,5    | (2) |
| 1996 | Fernanda Ribeiro      | FC Porto        | 31.33,51   | (2) |
| 1997 | Conceição Ferreira    | SC Braga        | 32.59,33   | (4) |
| 1998 | Conceição Ferreira    | SC Braga        | 32.51,07   | (5) |
| 1999 | não se realizou       |                 |            |     |
| 2000 | Helena Sampaio        | Maratona C Maia | 32.08,67   |     |
| 2001 | não se realizou       |                 |            |     |
| 2002 | não se realizou       |                 |            |     |
| 2003 | Inês Monteiro         | JOMA            | 33.20,73   |     |
| 2004 | não se realizou       |                 |            |     |
| 2005 | Dina Malheiro         | CA Ferr. Zêzere | 35.37,35   |     |
| 2006 | Mónica Rosa           | Maratona CP     | 35.30,31   |     |
| 2007 | Dulce Félix           | FC Vizela       | 34.24,57   |     |
| 2008 | Fernanda Ribeiro      | (Espanha)       | 32.07,54   | (3) |
| 2009 | Joana Nunes           | JOBRA           | 38.59,86   |     |
| 2010 | Mónica Silva          | Maratona CP     | 34.54,44   |     |
| 2011 | Anabela Tavares       | CRD Arrudense   | 37.14,41   |     |
| 2012 | Ana Dias              | Maratona CP     | 32.13,62   |     |
| 2013 | Dulce Félix           | Maratona CP     | 35.17,70   | (2) |
| 2014 | Jéssica Augusto       | Individual      | 31.57,02   |     |
| 2015 | Sara Moreira          | Sporting CP     | 31.12,93   |     |
| 2016 | Salomé Rocha          | SL Benfica      | 32.23,68   |     |
| 2017 | Salomé Rocha          | Individual      | 32.17,73   | (2) |
| 2018 | Sara Moreira          | Sporting CP     | 32.10,50   | (2) |
| 2019 | Dulce Félix           | SL Benfica      | 31.55,95   | (3) |
| 2020 | Salomé Rocha          | Sporting CP     | sem tempo* | (3) |
| 2021 | Salomé Rocha          | Sporting CP     | 33.18,73   | (4) |
| 2022 | Susana Godinho        | CD Feirense     | 33.56,24   |     |
| 2023 | Sara Catarina Ribeiro | Sporting CP     | 33.03,10   |     |
| 2024 | Sara Catarina Ribeiro | Sporting CP     | 34.13,50   | (2) |

\* tempo (32.49,93) não homologado pela FPA por uso de calçado não homologado.

Nota: 1991 a 1996 - englobado no Campeonato Ibérico; 2000 - englobado no Challenge Europeu; 2012 e 2014 a 2019 e 2022 - englobado no Troféu Ibérico.

### CAMPEÃS DE PORTUGAL – MARATONA

|      |                        |             |         |     |
|------|------------------------|-------------|---------|-----|
| 1982 | Helena Rolim           | CDUL        | 3.59.58 |     |
| 1983 | Rita Borralho          | SL Benfica  | 2.45.50 |     |
| 1984 | Conceição Ferreira     | SC Braga    | 2.44.46 |     |
| 1985 | não houve concorrentes |             |         |     |
| 1986 | Ermelinda Cunha        | SC Braga    | 2.59.05 |     |
| 1987 | Fátima Pereira         | AR Planalto | 3.31.23 |     |
| 1988 | Fátima Pereira         | AR Planalto | 3.30.51 | (2) |
| 1989 | Fátima Pereira         | AR Planalto | 3.21.52 | (3) |
| 1990 | Manuela Dias           | SL Benfica  | 2.40.37 |     |
| 1991 | Rita Borralho          | Maratona CP | 2.38.39 |     |
| 1992 | Rita Borralho          | Individual  | 2.39.51 | (2) |
| 1993 | Manuela Machado        | SC Braga    | 2.31.31 |     |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

|         |                    |                  |             |
|---------|--------------------|------------------|-------------|
| 1994    | Fátima Neves       | Maratona CP      | 2.35.54     |
| 1995    | Alexandra Valada   | SL Benfica       | 2.56.21     |
| 1996    | Albertina Machado  | SC Braga         | 2.36.21     |
| 1997    | Goreti Oliveira    | ACR V. Cambra    | 2.57.15     |
| 1998    | Rosa Oliveira      | SC Braga         | 2.38.05     |
| 1999    | Fátima Silva       | CD Póvoa         | 2.38.47     |
| 2000    | Fátima Silva       | CD Póvoa         | 2.34.40 (2) |
| 2001    | Fátima Silva       | CD Póvoa         | 2.35.16 (3) |
| 2002    | Fátima Silva       | CD Póvoa         | 2.35.07 (4) |
| 2003    | Anabela Pereira    | CS Marítimo      | 3.07.01     |
| 2004    | Fátima Silva       | CD Póvoa         | 2.38.59 (5) |
| 2005    | Fátima Silva       | CD Póvoa         | 2.45.50 (6) |
| 2006    | Fátima Silva       | CD Póvoa         | 2.40.00 (7) |
| 2007    | Aida Martins       | CLAC Entronc.    | 3.29.16     |
| 2008    | Elisabete Lopes    | Maratona CP      | 2.46.11     |
| 2009    | Fernanda Ribeiro   | Individual       | 2.31.11     |
| 2010    | Ana Vieira         | Zona Alta        | 3.32.02     |
| 2011    | Anabela Tavares    | CRD Arrudense    | 2.50.19     |
| 2012    | Anabela Tavares    | GD Joaninhas     | 2.45.44 (2) |
| 2013    | Rosa Madureira     | FC Penafiel      | 2.43.14     |
| 2014    | Rosa Madureira     | FC Penafiel      | 2.48.03 (2) |
| 2015    | Rosa Madureira     | FC Penafiel      | 2.51.59 (3) |
| 2016    | Rosa Madureira     | FC Penafiel      | 2.55.20 (4) |
| 2017    | Doroteia Peixoto   | Am. Montanha     | 2.40.02     |
| 2018    | Rosa Madureira     | FC Penafiel      | 2.51.23 (5) |
| 2018/19 | Rosa Madureira     | FC Penafiel      | 2.50.06 (6) |
| 2020    | não se realizou    |                  |             |
| 2021    | Rafaela Fonseca    | CD S Salv. Campo | 2.51.37     |
| 2022    | Alexandra Oliveira | CS Marítimo      | 2.56.41     |
| 2023    | Jennifer Maia      | AR Casaense      | 3:01.14     |
| 2024    | Célia Barbosa      | FCP              | 3.10.03     |

Nota: prova incluída na Maratona de Lisboa (ex-Maratona dos Descobrimentos) de 1990 a 2006 e de 2010 a 2012; na Maratona Carlos Lopes de 2007 a 2008; na Maratona do Porto em 2009, 2013 e 2018/19; na Maratona de Lisboa "Rock'n'Roll em 2014, 2017 e 2023; na Maratona do Funchal em 2015, 2016, 2018, 2024; e na Maratona da Europa-Aveiro em 2022.

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – MEIA MARATONA

|      |                  |          |         |
|------|------------------|----------|---------|
| 2024 | Vanessa Carvalho | SC Braga | 1.13.22 |
|------|------------------|----------|---------|

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 10 km (estrada)

|      |                 |          |       |
|------|-----------------|----------|-------|
| 2024 | Mariana Machado | SC Braga | 38.18 |
|------|-----------------|----------|-------|

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 5 km (estrada)

|      |             |                |       |
|------|-------------|----------------|-------|
| 2024 | Ana Marinho | S. Salv. Campo | 16.33 |
|------|-------------|----------------|-------|

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 5 km (estrada)

|      |             |              |         |
|------|-------------|--------------|---------|
| 2024 | Sara Inácio | Água de Pena | 5.02.44 |
|------|-------------|--------------|---------|

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 3000 M OBSTÁCULOS

|      |                |             |              |
|------|----------------|-------------|--------------|
| 2003 | Analídia Torre | Maratona CP | 10.03.62     |
| 2004 | Clárisse Cruz  | Sporting CP | 10.22.85     |
| 2005 | Clárisse Cruz  | Sporting CP | 10.04.44 (2) |
| 2006 | Clárisse Cruz  | Sporting CP | 10.41.40 (3) |
| 2007 | Sara Moreira   | GD Estreito | 9.45.84      |

|      |                    |                |              |
|------|--------------------|----------------|--------------|
| 2008 | Sara Moreira       | Maratona CP    | 9.37.96 (2)  |
| 2009 | Sara Moreira       | Maratona CP    | 9.54.26 (3)  |
| 2010 | Clárisse Cruz      | Sporting CP    | 10.04.49 (4) |
| 2011 | Sara Moreira       | Maratona CP    | 9.41.20 (4)  |
| 2012 | Clárisse Cruz      | Sporting CP    | 10.29.47 (5) |
| 2013 | Salomé Rocha       | Sporting CP    | 10.01.41     |
| 2014 | Catarina Carvalho  | GCA Donas      | 10.22.74     |
| 2015 | Joana Soares       | A Jard. Serra  | 10.21.47     |
| 2016 | Joana Soares       | A Jard. Serra  | 10.24.29 (2) |
| 2017 | Joana Soares       | A Jard. Serra  | 10.24.10 (3) |
| 2018 | Emília Pisoeiro    | RD Águeda      | 10.09.87     |
| 2019 | Joana Soares       | A. Jard. Serra | 9.58.94 (4)  |
| 2020 | Joana Soares       | A. Jard. Serra | 6.09.59 (5)  |
|      | (2000 ob – s/vala) |                |              |
| 2021 | Joana Soares       | A. Jard. Serra | 10.04.82 (6) |
| 2022 | Joana Soares       | A. Jard. Serra | 10.01.47 (7) |
| 2023 | Laura Taborda      | Sporting CP    | 10.14.93     |
| 2024 | Laura Taborda      | Sporting CP    | 10.00.73 (2) |

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 80 M BARREIRAS

|      |                    |                  |           |
|------|--------------------|------------------|-----------|
| 1941 | Lucília Silva      | CF Belenenses    | 16,1      |
| 1942 | não se realizou    |                  |           |
| 1943 | Olga Ribeiro       | Sporting CP      | 15,2      |
| 1944 | Olga Ribeiro       | Sporting CP      | 15,0 (2)  |
| 1945 | Olga Ribeiro       | Sporting CP      | 15,5 (3)  |
| 1946 | Hedi Sá            | Sporting CP      | 13,9      |
| 1947 | Hedi Sá            | Sporting CP      | 14,8 (2)  |
| 1948 | Georgette Duarte   | CF Belenenses    | 14,1      |
| 1949 | Georgette Duarte   | CF Belenenses    | 13,9 (2)  |
| 1950 | Georgette Duarte   | CF Belenenses    | 13,8 (3)  |
| 1951 | Georgette Duarte   | CF Belenenses    | 14,1 (4)  |
| 1952 | Georgette Duarte   | CF Belenenses    | 13,7 (5)  |
| 1953 | Georgette Duarte   | CF Belenenses    | 13,8 (6)  |
| 1954 | Georgette Duarte   | CF Belenenses    | 13,6 (7)  |
| 1955 | Georgette Duarte   | CF Belenenses    | 13,1 (8)  |
| 1956 | Georgette Duarte   | CF Belenenses    | 13,2 (9)  |
| 1957 | Georgette Duarte   | CF Belenenses    | 13,3 (10) |
| 1958 | Georgette Duarte   | CF Belenenses    | 13,2 (11) |
| 1959 | Fernanda Costa     | Sporting CP      | 14,7      |
| 1960 | Adelaide Patrício  | CF Belenenses    | 14,5      |
| 1961 | Fernanda Fernandes | Sport C Benguela | 13,7      |
| 1962 | Manuela Simões     | CDUL             | 14,4      |
| 1963 | Fernanda Fernandes | Sport C Benguela | 13,4 (2)  |
| 1964 | Lídia Faria        | Sporting CP      | 12,6      |
| 1965 | Lídia Faria        | Sporting CP      | 12,3 (2)  |
| 1966 | Manuela Simões     | SL Benfica       | 12,7 (2)  |
| 1967 | Lídia Faria        | Sporting CP      | 12,0 (3)  |
| 1968 | Lídia Faria        | Sporting CP      | 12,0 (4)  |

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 100 M BARREIRAS

|      |                 |                  |          |
|------|-----------------|------------------|----------|
| 1969 | Manuela Simões  | SL Benfica       | 15,6 v   |
| 1970 | Lucrécia Cumba  | Sporting L Marq. | 15,9     |
| 1971 | Manuela Simões  | SL Benfica       | 15,9 (2) |
| 1972 | Manuela Simões  | SL Benfica       | 16,0 (3) |
| 1973 | Lucrécia Cumba  | Sporting L Marq. | 15,0 (2) |
| 1974 | Lucrécia Cumba  | Sporting L Marq. | 15,1 (3) |
| 1975 | Conceição Alves | Sporting CP      | 15,3     |
| 1976 | Conceição Alves | Sporting CP      | 14,8 (2) |
| 1977 | Conceição Alves | Sporting CP      | 14,7 (3) |

|      |                    |                 |         |     |
|------|--------------------|-----------------|---------|-----|
| 1978 | Ana Paula Mota     | FC Porto        | 14,6    |     |
| 1979 | Conceição Alves    | Sporting CP     | 14,6    | (4) |
| 1980 | Ana Oliveira       | GD Quimigal     | 14,9    |     |
| 1981 | Ana Oliveira       | SL Benfica      | 14,2    | (2) |
| 1982 | Ana Oliveira       | SL Benfica      | 14,4    | (3) |
| 1983 | Ana Oliveira       | SL Benfica      | 14,56   | (4) |
| 1984 | Ana Oliveira       | SL Benfica      | 14,4    | (5) |
| 1985 | Graça Borges       | SL Benfica      | 15,25   |     |
| 1986 | Cristina Eduarda   | Dragões Azeméis | 15,29   |     |
| 1987 | Emília Tavares     | Sporting CP     | 14,81   |     |
| 1988 | Emília Tavares     | Sporting CP     | 14,86   | (2) |
| 1989 | Emília Tavares     | Sporting CP     | 14,22   | (3) |
| 1990 | Sandra Barreiro    | Sporting CP     | 13,99   |     |
| 1991 | Sandra Barreiro    | Sporting CP     | 14,28   | (2) |
| 1992 | Sandra Barreiro    | Sporting CP     | 13,83   | (3) |
| 1993 | Sandra Barreiro    | Sporting CP     | 13,95   | (4) |
| 1994 | Isabel Abrantes    | SL Benfica      | 13,45   |     |
| 1995 | Sandra Barreiro    | SL Benfica      | 13,56   | (5) |
| 1996 | Sandra Barreiro    | SL Benfica      | 13,84   | (6) |
| 1997 | Sandra Turpin      | SL Benfica      | 13,46 v |     |
| 1998 | Sandra Turpin      | CA Madeira      | 13,34 v | (2) |
| 1999 | Isabel Abrantes    | JOMA            | 13,51   | (2) |
| 2000 | Isabel Abrantes    | JOMA            | 13,14   | (3) |
| 2001 | Isabel Abrantes    | JOMA            | 13,39 v | (4) |
| 2002 | Sónia Machado      | Boavista FC     | 13,73   |     |
| 2003 | Isabel Abrantes    | JOMA            | 13,95   | (5) |
| 2004 | Naide Gomes        | Sporting CP     | 13,64   |     |
| 2005 | Naide Gomes        | Sporting CP     | 13,50   | (2) |
| 2006 | Mónica Lopes       | GR Qtª Lomba    | 14,06   |     |
| 2007 | Mónica Lopes       | GR Qtª Lomba    | 13,93   | (2) |
| 2008 | Patrícia Vieira    | GD Estreito     | 14,47   |     |
| 2009 | Sténia Betuncal    | CA Sal. Manique | 14,53 v |     |
| 2010 | Sténia Betuncal    | CA Sal. Manique | 14,40   | (2) |
| 2011 | Mónica Lopes       | Sporting CP     | 13,62   | (3) |
| 2012 | Andreia Felisberto | JOMA            | 13,40 v |     |
| 2013 | Eva Vital          | SL Benfica      | 13,52*  |     |
| 2014 | Lecabela Quaresma  | (França)        | 14,30   |     |
| 2015 | Eva Vital          | SL Benfica      | 13,82   | (2) |
| 2016 | Olímpia Barbosa    | Sporting CP     | 13,46 v |     |
| 2017 | Lecabela Quaresma  | SL Benfica      | 13,49 v | (2) |
| 2018 | Olímpia Barbosa    | Sporting CP     | 13,83   | (2) |
| 2019 | Olímpia Barbosa    | Sporting CP     | 13,53   | (3) |
| 2020 | Olímpia Barbosa    | Sporting CP     | 13,85v  | (4) |
| 2021 | Catarina Queirós   | ACD J Serra     | 13,39v  |     |
| 2022 | Olímpia Barbosa    | Sporting CP     | 13,38   | (5) |
| 2023 | Olímpia Barbosa    | Sporting CP     | 13,43   | (6) |
| 2024 | Olímpia Barbosa    | Sporting CP     | 13,44v  | (7) |

\* 13,29 na eliminatória

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 200 M BARREIRAS

|      |                  |                  |      |
|------|------------------|------------------|------|
| 1971 | Manuela Simões   | SL Benfica       | 30,4 |
| 1972 | Conceição Pernes | CF Belenenses    | 30,4 |
| 1973 | Lucrécia Cumba   | Sporting L Marq. | 29,0 |

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 400 M BARREIRAS

|      |                |                  |           |
|------|----------------|------------------|-----------|
| 1974 | Lucrécia Cumba | Sporting L Marq. | 64,8      |
| 1975 | Manuela Alves  | Sporting CP      | 64,5      |
| 1976 | Manuela Alves  | Sporting CP      | 61,74 (2) |
| 1977 | Manuela Alves  | Sporting CP      | 61,6 (3)  |

|      |                   |                  |                   |
|------|-------------------|------------------|-------------------|
| 1978 | Ana Paula Mota    | FC Porto         | 64,2              |
| 1979 | Filomena Vieira   | CF Santa Clara   | 62,3              |
| 1980 | Suzel Abreu       | CF Belenenses    | 62,3              |
| 1981 | Suzel Abreu       | CF Belenenses    | 62,8 (2)          |
| 1982 | Suzel Abreu       | Sporting CP      | 61,9 (3)          |
| 1983 | Clarinda Faria    | Campismo SJ Mad. | 63,34             |
| 1984 | Helena Teixeira   | Inter CA         | 62,65             |
| 1985 | Clarinda Faria    | Campismo SJ Mad. | 61,53 (2)         |
| 1986 | Marta Moreira     | CIPA             | 59,81             |
| 1987 | Ana Paula Mota    | CAP              | 63,4 (2)          |
| 1988 | Mª João Lopes     | SL Benfica       | 59,59             |
| 1989 | Mª João Valamatos | SL Benfica       | 60,42             |
| 1990 | Mª João Valamatos | SL Benfica       | 58,78 (2)         |
| 1991 | Mª João Valamatos | SL Benfica       | 59,19 (3)         |
| 1992 | Marta Moreira     | CAP              | 57,49 (2)         |
| 1993 | Marta Moreira     | Sporting CP      | 57,23 (3)         |
| 1994 | Mª José Valamatos | SL Benfica       | 60,79             |
| 1995 | Mª José Valamatos | SL Benfica       | 58,67 (2)         |
| 1996 | Marta Moreira     | Sporting CP      | 59,32 (4)         |
| 1997 | Alexandra Pina    | Boavista FC      | 58,59             |
| 1998 | Mª José Valamatos | SL Benfica       | 60,12 (3)         |
| 1999 | Sónia Fernandes   | Sporting CP      | 60,18             |
| 2000 | Patrícia Lopes    | JOMA             | 60,31             |
| 2001 | Carmo Tavares     | Sporting CP      | 57,80 (57,20 el.) |
| 2002 | Patrícia Lopes    | Sporting CP      | 60,64 (2)         |
| 2003 | Patrícia Lopes    | Sporting CP      | 60,31 (3)         |
| 2004 | Patrícia Lopes    | Sporting CP      | 60,12 (4)         |
| 2005 | Patrícia Lopes    | Sporting CP      | 60,01 (5)         |
| 2006 | Patrícia Lopes    | Sporting CP      | 59,25 (6)         |
| 2007 | Patrícia Lopes    | Sporting CP      | 59,57 (7)         |
| 2008 | Patrícia Lopes    | Sporting CP      | 59,00 (8)         |
| 2009 | Patrícia Lopes    | Sporting CP      | 58,14 (9)         |
| 2010 | Patrícia Lopes    | Sporting CP      | 58,81 (10)        |
| 2011 | Vera Barbosa      | Sporting CP      | 56,77             |
| 2012 | Vera Barbosa      | Sporting CP      | 56,76 (2)         |
| 2013 | Vera Barbosa      | Sporting CP      | 58,18 (3)         |
| 2014 | Vera Barbosa      | Sporting CP      | 57,01 (4)         |
| 2015 | Andreia Crespo    | ACR Srª Desterro | 58,96             |
| 2016 | Vera Barbosa      | Sporting CP      | 57,70 (5)         |
| 2017 | Vera Barbosa      | Sporting CP      | 59,11 (6)         |
| 2018 | Andreia Crespo    | Sporting CP      | 59,53 (2)         |
| 2019 | Vera Barbosa      | Sporting CP      | 56,82 (7)         |
| 2020 | Vera Barbosa      | Sporting CP      | 57,65 (8)         |
| 2021 | Vera Barbosa      | Sporting CP      | 57,51 (9)         |
| 2022 | Vera Barbosa      | Sporting CP      | 57,63 (10)        |
| 2023 | Fatoumata Diallo  | CO Pechão        | 56,53             |
| 2024 | Fatoumata Diallo  | SL Benfica       | 55,53 (2)         |

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – ALTURA

|      |                  |               |          |
|------|------------------|---------------|----------|
| 1937 | Emília Carrelhas | Feminino AC   | 1,27     |
| 1938 | Ester Cabral     | Sporting CP   | 1,25     |
| 1939 | Ester Cabral     | Sporting CP   | 1,36 (2) |
| 1940 | Ester Cabral     | Sporting CP   | 1,30 (3) |
| 1941 | Branca Nieto     | Sporting CP   | 1,30     |
| 1942 | não se realizou  |               |          |
| 1943 | Ester Cabral     | Sporting CP   | 1,30 (4) |
| 1944 | Ester Cabral     | Sporting CP   | 1,25 (5) |
| 1945 | Hedi Sá          | Sporting CP   | 1,30     |
| 1946 | Hedi Sá          | Sporting CP   | 1,30 (2) |
| 1947 | Hedi Sá          | Sporting CP   | 1,35 (3) |
| 1948 | Laura Rodrigues  | CF Belenenses | 1,20     |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



|      |                                                    |                     |       |     |                                                                                                           |                            |                 |       |      |
|------|----------------------------------------------------|---------------------|-------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------|-------|------|
| 1949 | Olga Abrunhosa                                     | Sporting CP         | 1,20  |     | 2012                                                                                                      | Liliana Viana              | SL Benfica      | 1,82  | (3)  |
| 1950 | Olga Abrunhosa                                     | Sporting CP         | 1,20  | (2) | 2013                                                                                                      | Liliana Viana              | SL Benfica      | 1,83  | (4)  |
| 1951 | Georgette Duarte                                   | CF Belenenses       | 1,25  |     | 2014                                                                                                      | Anabela Neto               | Sporting CP     | 1,82  |      |
| 1952 | Georgette Duarte                                   | CF Belenenses       | 1,25  | (2) | 2015                                                                                                      | Anabela Neto               | Sporting CP     | 1,80  | (2)  |
| 1953 | não houve classificação (ninguém cumpriu o mínimo) |                     |       |     | 2016                                                                                                      | Anabela Neto               | Sporting CP     | 1,74  | (3)  |
| 1954 | Georgette Duarte                                   | CF Belenenses       | 1,21  | (3) | 2017                                                                                                      | Anabela Neto               | Sporting CP     | 1,83  | (4)  |
| 1955 | Leontina Cordeiro                                  | SL Benfica          | 1,25  |     | 2018                                                                                                      | Anabela Neto               | Sporting CP     | 1,77  | (5)  |
| 1956 | Nazaré Cardoso                                     | CF Belenenses       | 1,25  |     | 2019                                                                                                      | Anabela Neto               | Sporting CP     | 1,80  | (6)  |
| 1957 | Celeste Trindade                                   | Sporting CP         | 1,28  |     | 2020                                                                                                      | Anabela Neto               | Sporting CP     | 1,74  | (7)  |
| 1958 | Ruth Lara                                          | Sporting CP         | 1,28  |     | 2021                                                                                                      | Anabela Neto               | Sporting CP     | 1,82  | (8)  |
| 1959 | Nazaré Cardoso                                     | CF Belenenses       | 1,25  | (2) | 2022                                                                                                      | Anabela Neto               | Sporting CP     | 1,75  | (9)  |
| 1960 | Céu Azevedo                                        | SC Salgueiros       | 1,25  |     | 2023                                                                                                      | Anabela Neto               | Sporting CP     | 1,77  | (10) |
| 1961 | Fernanda Fernandes                                 | Sport C Benguela    | 1,45  |     | 2024                                                                                                      | Ana Leite                  | SL Benfica      | 1,74  |      |
| 1962 | Nilda Ferreira                                     | Sport C Benguela    | 1,35  |     | * 1,77 no desempate                                                                                       |                            |                 |       |      |
| 1963 | Nilda Ferreira                                     | Sport C Benguela    | 1,35  | (2) | <b>CAMPEÃS DE PORTUGAL – VARA</b>                                                                         |                            |                 |       |      |
| 1964 | Nilda Ferreira                                     | Sport C Benguela    | 1,40  | (3) | 1995                                                                                                      | Sónia Machado              | Individual      | 2,55  |      |
| 1965 | Julietta Albuquerque                               | Leixões SC          | 1,30  |     | 1996                                                                                                      | Cristina Santos            | FC Porto        | 3,15  |      |
| 1966 | Nilda Ferreira                                     | Sport C Benguela    | 1,43  | (4) | 1997                                                                                                      | Marisa Vieira              | CA Madeira      | 3,45  |      |
| 1967 | Júlia Mingas                                       | S Luanda Benf.      | 1,45  |     | 1998                                                                                                      | Tânia Costa                | SC Braga        | 3,38  |      |
| 1968 | Graça Castro                                       | Sporting CP         | 1,45  |     | 1999                                                                                                      | Marisa Vieira              | CA Madeira      | 3,67  | (2)  |
| 1969 | Fátima Matos Fernandes                             | SL Benfica          | 1,45  |     | 2000                                                                                                      | Marisa Vieira              | CA Madeira      | 3,88  | (3)  |
| 1970 | Kathleen Binda                                     | C Ferroviário Beira | 1,57  |     | 2001                                                                                                      | Elisabete Tavares          | (França)        | 3,88  |      |
| 1971 | Marília Carvalho                                   | CF Belenenses       | 1,49  |     | 2002                                                                                                      | Sandra H. Tavares          | FC Porto        | 3,75  |      |
| 1972 | Marília Carvalho                                   | CF Belenenses       | 1,52  | (2) | 2003                                                                                                      | Elisabete Tavares          | Sporting CP     | 4,10* | (2)  |
| 1973 | Marília Carvalho                                   | CF Belenenses       | 1,51  | (3) | 2004                                                                                                      | Elisabete Tavares          | Sporting CP     | 4,11* | (3)  |
| 1974 | Conceição Alves                                    | Sporting CP         | 1,57  |     | 2005                                                                                                      | Elisabete Tavares          | Sporting CP     | 4,13* | (4)  |
| 1975 | Conceição Alves                                    | Sporting CP         | 1,62  | (2) | 2006                                                                                                      | Elisabete Tavares          | (França)        | 4,10  | (5)  |
| 1976 | Conceição Alves                                    | Sporting CP         | 1,69  | (3) | 2007                                                                                                      | Sandra H. Tavares          | (França)        | 4,14  | (2)  |
| 1977 | Cristina Abreu                                     | Vit. Setúbal        | 1,65  |     | 2008                                                                                                      | Sandra H. Tavares          | FC Porto        | 4,20  | (3)  |
| 1978 | Cristina Abreu                                     | Vit. Setúbal        | 1,68  | (2) | 2009                                                                                                      | Eleonor Tavares            | SL Benfica      | 4,26  |      |
| 1979 | Cristina Abreu                                     | Sporting CP         | 1,61  | (3) | 2010                                                                                                      | Sandra H. Tavares          | FC Porto        | 4,30  | (4)  |
| 1980 | Cristina Abreu                                     | Sporting CP         | 1,66  | (4) | 2011                                                                                                      | Eleonor Tavares            | Sporting CP     | 4,20  | (2)  |
| 1981 | Cristina Abreu                                     | Sporting CP         | 1,76  | (5) | 2012                                                                                                      | Eleonor Tavares            | Sporting CP     | 4,30  | (3)  |
| 1982 | Cristina Abreu                                     | SL Benfica          | 1,67  | (6) | 2013                                                                                                      | Marta Onofre               | Sporting CP     | 4,22  |      |
| 1983 | Graça Borges                                       | SL Benfica          | 1,68  |     | 2014                                                                                                      | Eleonor Tavares            | (França)        | 4,23  | (4)  |
| 1984 | Graça Borges                                       | SL Benfica          | 1,68  | (2) | 2015                                                                                                      | Marta Onofre               | Sporting CP     | 4,25  | (2)  |
| 1985 | Graça Borges                                       | SL Benfica          | 1,74  | (3) | 2016                                                                                                      | Marta Onofre               | Sporting CP     | 4,38  | (3)  |
| 1986 | Graça Borges                                       | SL Benfica          | 1,65  | (4) | 2017                                                                                                      | Cátia Pereira              | SL Benfica      | 4,20  |      |
| 1987 | Manuela Barros                                     | CIPA                | 1,66  |     | 2018                                                                                                      | Marta Onofre               | Sporting CP     | 4,31  | (4)  |
| 1988 | Graça Borges                                       | SL Benfica          | 1,72  | (5) | 2019                                                                                                      | Marta Onofre               | Sporting CP     | 4,31  | (5)  |
| 1989 | Isabel Branco                                      | SL Benfica          | 1,71  |     | 2020                                                                                                      | Marta Onofre               | Sporting CP     | 3,90  | (6)  |
| 1990 | Mª José Travessa                                   | Vit. Setúbal        | 1,75  |     | 2021                                                                                                      | Marta Onofre               | Sporting CP     | 4,10  | (7)  |
| 1991 | Isabel Branco                                      | CIPA                | 1,76  | (2) | 2022                                                                                                      | Raquel Marques             | Sporting CP     | 3,85  |      |
| 1992 | Isabel Branco                                      | CIPA                | 1,75  | (3) | 2023                                                                                                      | Cátia Pereira              | AC Póvoa Varzim | 4,00  | (2)  |
| 1993 | Isabel Branco                                      | Sporting CP         | 1,78  | (4) | 2024                                                                                                      | Cátia Pereira              | AC Póvoa Varzim | 3,90  | (3)  |
| 1994 | Sandra Turpin                                      | SL Benfica          | 1,70  |     | * repartiu os recordes dos campeonatos com Sandra H. Tavares, segunda classificada, com as mesmas marcas. |                            |                 |       |      |
| 1995 | Sónia Machado                                      | Individual          | 1,71  |     | <b>CAMPEÃS DE PORTUGAL – COMPRIMENTO</b>                                                                  |                            |                 |       |      |
| 1996 | Sandra Turpin                                      | SL Benfica          | 1,73  | (2) | 1937                                                                                                      | Ercília Alves              | Feminino AC     | 3,92  |      |
| 1997 | Enezande Gomes                                     | JOMA                | 1,76  |     | 1938                                                                                                      | Emília Carrelhas           | Feminino AC     | 4,33  |      |
| 1998 | Sónia Carvalho                                     | Sporting CP         | 1,74  |     | 1939                                                                                                      | Margarida Salazar Carreira | Sporting CP     | 4,07  |      |
| 1999 | Sónia Carvalho                                     | Sporting CP         | 1,83  | (2) | 1940                                                                                                      | Ilda Dias                  | Fémima C Porto  | 4,31  |      |
| 2000 | Sónia Machado                                      | Boavista FC         | 1,78  | (2) | 1941                                                                                                      | Branca Nieto               | Sporting CP     | 4,295 |      |
| 2001 | Sónia Carvalho                                     | Sporting CP         | 1,80  | (3) | 1942                                                                                                      | não se realizou            |                 |       |      |
| 2002 | Naide Gomes                                        | Sporting CP         | 1,84  | (2) | 1943                                                                                                      | Natália Gomes              | CF Belenenses   | 3,83  |      |
| 2003 | Liliana Viana                                      | GD Estreito         | 1,81  |     | 1944                                                                                                      | Olga Ribeiro               | Sporting CP     | 4,51  |      |
| 2004 | Sónia Carvalho                                     | Sporting CP         | 1,85  | (4) |                                                                                                           |                            |                 |       |      |
| 2005 | Sónia Carvalho                                     | Sporting CP         | 1,76* | (5) |                                                                                                           |                            |                 |       |      |
| 2006 | Marisa Anselmo                                     | JOMA                | 1,78  |     |                                                                                                           |                            |                 |       |      |
| 2007 | Marisa Anselmo                                     | JOMA                | 1,75  | (2) |                                                                                                           |                            |                 |       |      |
| 2008 | Marisa Anselmo                                     | Sporting CP         | 1,76  | (3) |                                                                                                           |                            |                 |       |      |
| 2009 | Marisa Anselmo                                     | Sporting CP         | 1,75  | (4) |                                                                                                           |                            |                 |       |      |
| 2010 | Marisa Anselmo                                     | Sporting CP         | 1,72  | (5) |                                                                                                           |                            |                 |       |      |
| 2011 | Liliana Viana                                      | Individual          | 1,82  | (2) |                                                                                                           |                            |                 |       |      |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



|      |                     |                     |        |     |                                     |                     |                  |                |      |
|------|---------------------|---------------------|--------|-----|-------------------------------------|---------------------|------------------|----------------|------|
| 1945 | Olga Ribeiro        | Sporting CP         | 4,49   | (2) | 2008                                | Naide Gomes         | Sporting CP      | 6,84           | (5)  |
| 1946 | Hedi Sá             | Sporting CP         | 4,695  |     | 2009                                | Naide Gomes         | Sporting CP      | 6,38 v         | (6)  |
| 1947 | Laura Rodrigues     | CF Belenenses       | 4,335  |     | 2010                                | Naide Gomes         | Sporting CP      | 6,53           | (7)  |
| 1948 | Georgette Duarte    | CF Belenenses       | 4,06   |     | 2011                                | Naide Gomes         | Sporting CP      | 6,58           | (8)  |
| 1949 | Georgette Duarte    | CF Belenenses       | 4,30   | (2) | 2012                                | Marta Godinho Costa | GD Estreito      | 6,09 v         | (3)  |
| 1950 | Georgette Duarte    | CF Belenenses       | 4,12   | (3) | 2013                                | Teresa Carvalho     | SL Benfica       | 6,23           |      |
| 1951 | Georgette Duarte    | CF Belenenses       | 4,05   | (4) | 2014                                | Lecabela Quaresma   | (França)         | 5,82           |      |
| 1952 | Georgette Duarte    | CF Belenenses       | 4,08   | (5) | 2015                                | Shaina Mags         | Sporting CP      | 6,10           |      |
| 1953 | Georgette Duarte    | CF Belenenses       | 4,13   | (6) | 2016                                | Evelise Veiga       | Juv. Vidigalense | 6,51 v         |      |
| 1954 | Georgette Duarte    | CF Belenenses       | 4,36   | (7) | 2017                                | Evelise Veiga       | Juv. Vidigalense | 6,27 v         | (2)  |
| 1955 | Georgette Duarte    | CF Belenenses       | 4,53   | (8) | 2018                                | Evelise Veiga       | Sporting CP      | 6,08           | (3)  |
| 1956 | Celeste Trindade    | CF Belenenses       | 3,95   |     | 2019                                | Evelise Veiga       | Sporting CP      | 6,61           | (4)  |
| 1957 | Celeste Trindade    | CF Belenenses       | 4,36   | (2) | 2020                                | Evelise Veiga       | Sporting CP      | 6,49           | (5)  |
| 1958 | Georgette Duarte    | CF Belenenses       | 4,36   | (9) | 2021                                | Evelise Veiga       | Sporting CP      | 6,44           | (6)  |
| 1959 | Ludovina Costa      | Sporting CP         | 4,54   |     | 2022                                | Evelise Veiga       | Sporting CP      | 6,29           | (7)  |
| 1960 | Preciosa Costa      | Sporting CP         | 4,43   |     | 2023                                | Ana Rita Silva      | Maia AC          | 5,85           |      |
| 1961 | Francelina Anacleto | Sporting CP         | 4,98   |     | 2024                                | Evelise Veiga       | Sporting CP      | 6,42           | (8)  |
| 1962 | Eulália Mendes      | Sporting CP         | 4,86   |     | <b>CAMPEÃS DE PORTUGAL – TRIPLO</b> |                     |                  |                |      |
| 1963 | Eulália Mendes      | Sporting CP         | 4,77   | (2) | 1992                                | Isabel Abrantes     | SL Benfica       | 11,75          |      |
| 1964 | Francelina Anacleto | Sporting CP         | 5,41 v | (2) | 1993                                | Ana Oliveira        | CF Belenenses    | 13,27          |      |
| 1965 | Francelina Anacleto | Sporting CP         | 5,68   | (3) | 1994                                | Isabel Abrantes     | SL Benfica       | 12,76          | (2)  |
| 1966 | Francelina Anacleto | Sporting CP         | 5,26   | (4) | 1995                                | Cristina Morujão    | Boavista FC      | 12,52          |      |
| 1967 | Teresa Palma        | Sporting CP         | 4,82   |     | 1996                                | Cristina Morujão    | Sporting CP      | 12,61          | (2)  |
| 1968 | Teresa Palma        | Sporting CP         | 4,95   | (2) | 1997                                | Cristina Morujão    | Sporting CP      | 12,80 v        | (3)  |
| 1969 | Adelaide Marques    | Vit. Setúbal        | 5,11   |     | 1998                                | Cláudia Gameiro     | Juv. Vidigalense | 12,56 v        |      |
| 1970 | Helena Relvas       | Desportivo L. Marq. | 5,71   |     | 1999                                | Isabel Abrantes     | JOMA             | 12,88 v        | (3)  |
| 1971 | Manuela Simões      | SL Benfica          | 5,22   |     | 2000                                | Marta Godinho       | JOMA             | 12,45          |      |
| 1972 | Manuela Simões      | SL Benfica          | 5,12   | (2) | 2001                                | Sandra Cruz         | Grecas           | 12,81          |      |
| 1973 | Helena Relvas       | Desportivo L. Marq. | 5,62   | (2) | 2002                                | Sónia Carvalho      | Sporting CP      | 12,66          |      |
| 1974 | Helena Relvas       | SL Benfica          | 5,45   | (3) | 2003                                | Susana Costa        | C Operário Desp. | 12,55          |      |
| 1975 | Helena Ferro        | Sporting CP         | 5,22   |     | 2004                                | Marta Godinho       | JOMA             | 13,22          | (2)  |
| 1976 | Conceição Alves     | Sporting CP         | 5,69   |     | 2005                                | Susana Costa        | C Operário Desp. | 13,06 v        | (2)  |
| 1977 | Conceição Alves     | Sporting CP         | 5,90   | (2) | 2006                                | Susana Costa        | C Operário Desp. | 13,12          | (3)  |
| 1978 | Nora Araújo         | SL Benfica          | 5,81   |     | 2007                                | Marta Godinho       | JOMA             | 13,69 v        | (3)  |
| 1979 | Nora Araújo         | SL Benfica          | 5,89   | (2) | 2008                                | Patrícia Mamona     | JOMA             | 13,51          |      |
| 1980 | Mª João Lopes       | Sporting CP         | 5,85   |     | 2009                                | Patrícia Mamona     | JOMA             | 13,08 v        | (2)  |
| 1981 | Ana Oliveira        | SL Benfica          | 5,89   |     | 2010                                | Patrícia Mamona     | JOMA             | 13,44          | (3)  |
| 1982 | Ana Oliveira        | SL Benfica          | 5,87   | (2) | 2011                                | Patrícia Mamona     | Sporting CP      | 14,42          | (4)  |
| 1983 | Ana Oliveira        | SL Benfica          | 6,11   | (3) | 2012                                | Patrícia Mamona     | Sporting CP      | 14,42 v(14,21) | (5)  |
| 1984 | Vera Lisa           | SL Benfica          | 5,77   |     | 2013                                | Patrícia Mamona     | Sporting CP      | 13,86          | (6)  |
| 1985 | Ana Oliveira        | SL Benfica          | 5,81 v | (4) | 2014                                | Patrícia Mamona     | Sporting CP      | 14,05          | (7)  |
| 1986 | Ana Oliveira        | SL Benfica          | 6,02 v | (5) | 2015                                | Patrícia Mamona     | Sporting CP      | 13,68          | (8)  |
| 1987 | Mª João Lopes       | SL Benfica          | 6,20   | (2) | 2016                                | Patrícia Mamona     | Sporting CP      | 14,53 v        | (9)  |
| 1988 | Ana Oliveira        | SL Benfica          | 6,17 v | (6) | 2017                                | Patrícia Mamona     | Sporting CP      | 14,40 v        | (10) |
| 1989 | Emília Tavares      | Sporting CP         | 6,20   |     | 2018                                | Susana Costa        | Ac. F. Ribeiro   | 13,81          | (4)  |
| 1990 | Ana Oliveira        | Individual          | 6,21   | (7) | 2019                                | Patrícia Mamona     | Sporting CP      | 14,40 v        | (11) |
| 1991 | Ana Oliveira        | Individual          | 6,18   | (8) | 2020                                | Patrícia Mamona     | Sporting CP      | 14,26          | (12) |
| 1992 | Cristina Morujão    | Sporting CP         | 6,25   |     | 2021                                | Patrícia Mamona     | Sporting CP      | 14,75 v*       | (13) |
| 1993 | Cristina Morujão    | Sporting CP         | 6,06   | (2) | 2022                                | Susana Costa        | Individual       | 13,22          | (5)  |
| 1994 | Isabel Abrantes     | SL Benfica          | 6,26   |     | 2023                                | Lucinda Gomes       | GD Estreito      | 13,11          |      |
| 1995 | Cristina Morujão    | Boavista FC         | 6,17   | (3) | 2024                                | Evelise Veiga       | Sporting CP      | 1318           |      |
| 1996 | Cristina Morujão    | Sporting CP         | 6,17   | (4) | * 14,55 regulamentares              |                     |                  |                |      |
| 1997 | Cristina Morujão    | Sporting CP         | 5,85   | (5) | <b>CAMPEÃS DE PORTUGAL – PESO</b>   |                     |                  |                |      |
| 1998 | Sandra Turpin       | CA Madeira          | 6,16   |     | 1938                                | Emília Carrelhas    | Feminino AC      | 8,12 (3kg)     |      |
| 1999 | Cristina Morujão    | Sporting CP         | 6,09   | (6) | 1939                                | Helena Sá           | Ateneu CL        | 9,37 (3kg)     |      |
| 2000 | Marta Godinho       | JOMA                | 6,33 v |     | 1940                                | Helena Sá           | Ateneu CL        | 9,44           | (2)  |
| 2001 | Marta Godinho       | JOMA                | 6,31   | (2) |                                     |                     |                  |                |      |
| 2002 | Naide Gomes         | Sporting CP         | 6,57   |     |                                     |                     |                  |                |      |
| 2003 | Susana Costa        | C Operário Desp.    | 5,68   |     |                                     |                     |                  |                |      |
| 2004 | Naide Gomes         | Sporting CP         | 6,35 v | (2) |                                     |                     |                  |                |      |
| 2005 | Carina Gomes        | Esc. C+S Lavra      | 5,87   |     |                                     |                     |                  |                |      |
| 2006 | Naide Gomes         | Sporting CP         | 6,53   | (3) |                                     |                     |                  |                |      |
| 2007 | Naide Gomes         | Sporting CP         | 6,73   | (4) |                                     |                     |                  |                |      |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



|      |                                                    |               |       |      |                                    |                                                    |                  |        |      |
|------|----------------------------------------------------|---------------|-------|------|------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------|--------|------|
| 1941 | Helena Sá                                          | Ateneu CL     | 9,61  | (3)  | 2004                               | Teresa Machado                                     | C Operário Desp. | 15,47  | (16) |
| 1942 | não se realizou                                    |               |       |      | 2005                               | Antónia Borges                                     | Sporting CP      | 15,77  |      |
| 1943 | Ester Cabral                                       | Sporting CP   | 7,64  |      | 2006                               | Antónia Borges                                     | Sporting CP      | 15,54  | (2)  |
| 1944 | Almerinda Correia                                  | Almada AC     | 8,08  |      | 2007                               | Silvia Cruz                                        | Sporting CP      | 15,36  |      |
| 1945 | Almerinda Correia                                  | Almada AC     | 7,62  | (2)  | 2008                               | Antónia Borges                                     | Sporting CP      | 15,21  | (3)  |
| 1946 | Dália Cunha                                        | Sporting CP   | 8,52  |      | 2009                               | Antónia Borges                                     | Sporting CP      | 15,41  | (4)  |
| 1947 | Dália Cunha                                        | Sporting CP   | 9,27  | (2)  | 2010                               | Antónia Borges                                     | Sporting CP      | 15,85  | (5)  |
| 1948 | Laura Rodrigues                                    | CF Belenenses | 8,00  |      | 2011                               | Diana Hernandez                                    | Grecas           | 12,20  |      |
| 1949 | Laura Rodrigues                                    | CF Belenenses | 8,03  | (2)  | 2012                               | Irina Rodrigues                                    | Sporting CP      | 14,00  |      |
| 1950 | Olinda Marques                                     | Sporting CP   | 6,77  |      | 2013                               | Isabel Ribeiro                                     | ACR Srª Desterro | 13,58  |      |
| 1951 | Olinda Marques                                     | Sporting CP   | 7,91  | (2)  | 2014                               | Silvia Cruz                                        | Sporting CP      | 14,09  | (2)  |
| 1952 | Laura Caçador                                      | CF Belenenses | 7,20  |      | 2015                               | Ophélie Oliveira                                   | Juv. Vidigalense | 12,89  |      |
| 1953 | não houve classificação (ninguém cumpriu o mínimo) |               |       |      | 2016                               | Ophélie Oliveira                                   | Juv. Vidigalense | 12,58  | (2)  |
| 1954 | não houve concorrentes                             |               |       |      | 2017                               | Jéssica Include                                    | Sporting CP      | 15,59  |      |
| 1955 | Lavinia Pais                                       | Sporting CP   | 9,44  |      | 2018                               | Jéssica Include                                    | Sporting CP      | 16,66  | (2)  |
| 1956 | Amélia Pinto                                       | Sporting CP   | 7,82  |      | 2019                               | Jéssica Include                                    | Sporting CP      | 17,35  | (3)  |
| 1957 | Amélia Pinto                                       | Sporting CP   | 9,04  | (2)  | 2020                               | Auriol Dongmo                                      | Sporting CP      | 19,53  |      |
| 1958 | Preciosa Rosado                                    | CF Belenenses | 8,65  |      | 2021                               | Jéssica Include                                    | Sporting CP      | 17,48  | (4)  |
| 1959 | Adelaide Patrício                                  | CF Belenenses | 9,44  |      | 2022                               | Auriol Dongmo                                      | Sporting CP      | 19,00  | (2)  |
| 1960 | Adelaide Patrício                                  | CF Belenenses | 9,79  | (2)  | 2023                               | Jessica Include                                    | Sporting CP      | 18,17  | (5)  |
| 1961 | Lídia Faria                                        | Sporting CP   | 9,37  |      | 2024                               | Jessica Include                                    | Sporting CP      | 19,10  | (6)  |
| 1962 | Lídia Faria                                        | Sporting CP   | 10,18 | (2)  | <b>CAMPEÃS DE PORTUGAL – DISCO</b> |                                                    |                  |        |      |
| 1963 | Lídia Faria                                        | Sporting CP   | 9,99  | (3)  | 1938                               | Deolinda Chupelo                                   | SL Benfica       | 23,87  |      |
| 1964 | Ana Maria Gomes                                    | Sporting CP   | 10,33 |      | 1939                               | Ester Ramos                                        | Fémima C Porto   | 27,85  |      |
| 1965 | Lídia Faria                                        | Sporting CP   | 10,50 | (4)  | 1940                               | Ester Ramos                                        | Maceira-Lis      | 28,97  | (2)  |
| 1966 | Lídia Faria                                        | Sporting CP   | 10,14 | (5)  | 1941                               | Ester Ramos                                        | Maceira-Lis      | 32,93  | (3)  |
| 1967 | Adília Silvério                                    | Sporting CP   | 10,48 |      | 1942                               | não se realizou                                    |                  |        |      |
| 1968 | Adília Silvério                                    | Sporting CP   | 10,55 | (2)  | 1943                               | Ester Ramos                                        | Sporting CP      | 32,90  | (4)  |
| 1969 | Adília Silvério                                    | Sporting CP   | 11,21 | (3)  | 1944                               | Georgette Duarte                                   | CF Belenenses    | 21,36  |      |
| 1970 | Adília Silvério                                    | Sporting CP   | 12,40 | (4)  | 1945                               | Almerinda Correia                                  | Almada AC        | 20,065 |      |
| 1971 | Adília Silvério                                    | Sporting CP   | 12,09 | (5)  | 1946                               | Laura Rodrigues                                    | CF Belenenses    | 23,27  |      |
| 1972 | Adília Silvério                                    | Sporting CP   | 14,33 | (6)  | 1947                               | Almerinda Correia                                  | Almada AC        | 23,21  | (2)  |
| 1973 | Adília Silvério                                    | Sporting CP   | 14,22 | (7)  | 1948                               | Francelina Moita                                   | CF Belenenses    | 20,81  |      |
| 1974 | Adília Silvério                                    | Sporting CP   | 13,66 | (8)  | 1949                               | Fernanda Simões                                    | CF Belenenses    | 17,85  |      |
| 1975 | Adília Silvério                                    | Sporting CP   | 14,45 | (9)  | 1950                               | Olinda Marques                                     | Sporting CP      | 20,35  |      |
| 1976 | Adília Silvério                                    | Sporting CP   | 15,49 | (10) | 1951                               | Olinda Marques                                     | Sporting CP      | 25,95  | (2)  |
| 1977 | Adília Silvério                                    | Sporting CP   | 14,91 | (11) | 1952                               | Olinda Marques                                     | Sporting CP      | 26,96  | (3)  |
| 1978 | Conceição Alves                                    | Sporting CP   | 11,34 |      | 1953                               | não houve classificação (ninguém cumpriu o mínimo) |                  |        |      |
| 1979 | Adília Silvério                                    | Sporting CP   | 13,54 | (12) | 1954                               | não houve concorrentes                             |                  |        |      |
| 1980 | Adília Silvério                                    | Sporting CP   | 13,31 | (13) | 1955                               | Olinda Aguiar                                      | Sporting CP      | 24,41  |      |
| 1981 | Adília Silvério                                    | Sporting CP   | 12,72 | (14) | 1956                               | Bernardina Silva                                   | SC Salgueiros    | 21,39  |      |
| 1982 | Adília Silvério                                    | SL Benfica    | 13,22 | (15) | 1957                               | Adelaide Patrício                                  | CF Belenenses    | 24,69  |      |
| 1983 | Adília Silvério                                    | SL Benfica    | 13,81 | (16) | 1958                               | Manuela Fernandes                                  | CF Belenenses    | 23,55  |      |
| 1984 | Adília Silvério                                    | SL Benfica    | 13,50 | (17) | 1959                               | Rita Caupers                                       | CDUL             | 25,24  |      |
| 1985 | Adília Silvério                                    | SL Benfica    | 13,68 | (18) | 1960                               | Lídia Faria                                        | Sporting CP      | 29,49  |      |
| 1986 | Adília Silvério                                    | SL Benfica    | 13,84 | (19) | 1961                               | Lídia Faria                                        | Sporting CP      | 31,03  | (2)  |
| 1987 | Cristina Costa                                     | CIPA          | 12,00 |      | 1962                               | Lídia Faria                                        | Sporting CP      | 33,03  | (3)  |
| 1988 | Teresa Machado                                     | Sporting CP   | 14,68 |      | 1963                               | Lídia Faria                                        | Sporting CP      | 35,32  | (4)  |
| 1989 | Teresa Machado                                     | Sporting CP   | 14,64 | (2)  | 1964                               | Lídia Faria                                        | Sporting CP      | 35,22  | (5)  |
| 1990 | Teresa Machado                                     | Sporting CP   | 15,17 | (3)  | 1965                               | Lídia Faria                                        | Sporting CP      | 37,96  | (6)  |
| 1991 | Teresa Machado                                     | Sporting CP   | 16,16 | (4)  | 1966                               | Lídia Faria                                        | Sporting CP      | 39,00  | (7)  |
| 1992 | Teresa Machado                                     | Sporting CP   | 16,03 | (5)  | 1967                               | Adília Silvério                                    | Sporting CP      | 37,50  |      |
| 1993 | Teresa Machado                                     | Sporting CP   | 15,56 | (6)  | 1968                               | Lídia Faria                                        | Sporting CP      | 37,06  | (8)  |
| 1994 | Sónia Grácio                                       | SUO Vais      | 13,70 |      | 1969                               | Adília Silvério                                    | Sporting CP      | 36,12  | (2)  |
| 1995 | Teresa Machado                                     | Sporting CP   | 16,46 | (7)  | 1970                               | Adília Silvério                                    | Sporting CP      | 36,86  | (3)  |
| 1996 | Teresa Machado                                     | Sporting CP   | 16,56 | (8)  | 1971                               | Adília Silvério                                    | Sporting CP      | 36,26  | (4)  |
| 1997 | Teresa Machado                                     | Sporting CP   | 15,59 | (9)  | 1972                               | Adília Silvério                                    | Sporting CP      | 41,30  | (5)  |
| 1998 | Teresa Machado                                     | Sporting CP   | 16,50 | (10) | 1973                               | Adília Silvério                                    | Sporting CP      | 40,92  | (6)  |
| 1999 | Teresa Machado                                     | Sporting CP   | 16,07 | (11) | 1974                               | Adília Silvério                                    | Sporting CP      | 41,70  | (7)  |
| 2000 | Teresa Machado                                     | Sporting CP   | 15,82 | (12) | 1975                               | Adília Silvério                                    | Sporting CP      | 44,72  | (8)  |
| 2001 | Teresa Machado                                     | Sporting CP   | 16,42 | (13) | 1976                               | Adília Silvério                                    | Sporting CP      | 45,74  | (9)  |
| 2002 | Teresa Machado                                     | Sporting CP   | 16,41 | (14) |                                    |                                                    |                  |        |      |
| 2003 | Teresa Machado                                     | Sporting CP   | 14,76 | (15) |                                    |                                                    |                  |        |      |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



|      |                  |                  |       |      |      |                 |                  |       |      |
|------|------------------|------------------|-------|------|------|-----------------|------------------|-------|------|
| 1977 | Adília Silvério  | Sporting CP      | 46,42 | (10) | 2006 | Vânia Silva     | Juv. Vidigalense | 65,29 | (5)  |
| 1978 | Ana Paula Soller | SL Benfica       | 35,58 |      | 2007 | Vânia Silva     | Juv. Vidigalense | 65,21 | (6)  |
| 1979 | Adília Silvério  | Sporting CP      | 42,24 | (11) | 2008 | Vânia Silva     | Juv. Vidigalense | 65,64 | (7)  |
| 1980 | Adília Silvério  | Sporting CP      | 39,30 | (12) | 2009 | Vânia Silva     | Sporting CP      | 64,08 | (8)  |
| 1981 | Adília Silvério  | Sporting CP      | 37,96 | (13) | 2010 | Vânia Silva     | Sporting CP      | 65,85 | (9)  |
| 1982 | Adília Silvério  | SL Benfica       | 41,34 | (14) | 2011 | Vânia Silva     | Sporting CP      | 65,55 | (10) |
| 1983 | Adília Silvério  | SL Benfica       | 42,20 | (15) | 2012 | Vânia Silva     | Sporting CP      | 61,59 | (11) |
| 1984 | Adília Silvério  | SL Benfica       | 45,50 | (16) | 2013 | Vânia Silva     | Sporting CP      | 60,34 | (12) |
| 1985 | Adília Silvério  | SL Benfica       | 46,34 | (17) | 2014 | Vânia Silva     | Sporting CP      | 60,44 | (13) |
| 1986 | Teresa Machado   | C Galitos        | 46,30 |      | 2015 | Vânia Silva     | Sporting CP      | 61,53 | (14) |
| 1987 | Elisa Costa      | SL Benfica       | 47,20 |      | 2016 | Vânia Silva     | Sporting CP      | 57,35 | (15) |
| 1988 | Teresa Machado   | Sporting CP      | 50,16 | (2)  | 2017 | Vânia Silva     | Sporting CP      | 60,30 | (16) |
| 1989 | Elisa Costa      | SL Benfica       | 53,54 | (2)  | 2018 | Vânia Silva     | Sporting CP      | 60,42 | (17) |
| 1990 | Mª João Nunes    | SL Benfica       | 39,10 |      | 2019 | Vânia Silva     | Sporting CP      | 59,85 | (18) |
| 1991 | Teresa Machado   | Sporting CP      | 56,20 | (3)  | 2020 | Vânia Silva     | Sporting CP      | 61,50 | (19) |
| 1992 | Teresa Machado   | Sporting CP      | 54,50 | (4)  | 2021 | Vânia Silva     | Sporting CP      | 58,62 | (20) |
| 1993 | Teresa Machado   | Sporting CP      | 57,52 | (5)  | 2022 | Vânia Silva     | Sporting CP      | 59,74 | (21) |
| 1994 | Elisa Costa      | SL Benfica       | 45,30 | (3)  | 2023 | Mariana Pestana | GD Estreito      | 65,37 |      |
| 1995 | Teresa Machado   | Sporting CP      | 60,12 | (6)  | 2024 | Mariana Pestana | GD Estreito      | 58,48 | (2)  |
| 1996 | Teresa Machado   | Sporting CP      | 58,06 | (7)  |      |                 |                  |       |      |
| 1997 | Teresa Machado   | Sporting CP      | 58,58 | (8)  |      |                 |                  |       |      |
| 1998 | Teresa Machado   | Sporting CP      | 61,71 | (9)  |      |                 |                  |       |      |
| 1999 | Teresa Machado   | Sporting CP      | 56,85 | (10) |      |                 |                  |       |      |
| 2000 | Teresa Machado   | Sporting CP      | 59,79 | (11) |      |                 |                  |       |      |
| 2001 | Teresa Machado   | Sporting CP      | 61,15 | (12) |      |                 |                  |       |      |
| 2002 | Teresa Machado   | Sporting CP      | 61,43 | (13) |      |                 |                  |       |      |
| 2003 | Teresa Machado   | Sporting CP      | 61,37 | (14) |      |                 |                  |       |      |
| 2004 | Teresa Machado   | C Operário Desp. | 59,04 | (15) |      |                 |                  |       |      |
| 2005 | Teresa Machado   | C Operário Desp. | 53,99 | (16) |      |                 |                  |       |      |
| 2006 | Teresa Machado   | C Operário Desp. | 53,33 | (17) |      |                 |                  |       |      |
| 2007 | Teresa Machado   | C Operário Desp. | 54,84 | (18) |      |                 |                  |       |      |
| 2008 | Irina Rodrigues  | Juv. Vidigalense | 53,00 |      |      |                 |                  |       |      |
| 2009 | Liliana Cá       | Sporting CP      | 55,01 |      |      |                 |                  |       |      |
| 2010 | Liliana Cá       | Sporting CP      | 53,75 | (2)  |      |                 |                  |       |      |
| 2011 | Irina Rodrigues  | Sporting CP      | 55,83 | (2)  |      |                 |                  |       |      |
| 2012 | Irina Rodrigues  | Sporting CP      | 57,06 | (3)  |      |                 |                  |       |      |
| 2013 | Irina Rodrigues  | Sporting CP      | 55,06 | (4)  |      |                 |                  |       |      |
| 2014 | Irina Rodrigues  | Sporting CP      | 60,53 | (5)  |      |                 |                  |       |      |
| 2015 | Irina Rodrigues  | Sporting CP      | 56,30 | (6)  |      |                 |                  |       |      |
| 2016 | Irina Rodrigues  | Sporting CP      | 61,03 | (7)  |      |                 |                  |       |      |
| 2017 | Irina Rodrigues  | Sporting CP      | 59,29 | (8)  |      |                 |                  |       |      |
| 2018 | Irina Rodrigues  | Sporting CP      | 56,75 | (9)  |      |                 |                  |       |      |
| 2019 | Irina Rodrigues  | Sporting CP      | 61,80 | (10) |      |                 |                  |       |      |
| 2020 | Liliana Cá       | AD Novas Luzes   | 61,20 | (3)  |      |                 |                  |       |      |
| 2021 | Liliana Cá       | AD Novas Luzes   | 61,51 | (4)  |      |                 |                  |       |      |
| 2022 | Liliana Cá       | Individual       | 61,76 | (5)  |      |                 |                  |       |      |
| 2023 | Liliana Cá       | Sporting CP      | 63,16 | (6)  |      |                 |                  |       |      |
| 2024 | Liliana Cá       | Sporting CP      | 63,22 | (7)  |      |                 |                  |       |      |

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – MARTELO

|      |                  |                  |       |     |
|------|------------------|------------------|-------|-----|
| 1995 | Cláudia Ferreira | Quintajense FC   | 42,92 |     |
| 1996 | Cláudia Ferreira | Sporting CP      | 46,22 | (2) |
| 1997 | Sónia Martins    | NA Matosinhos    | 47,92 |     |
| 1998 | Sónia Martins    | CA Madeira       | 53,56 | (2) |
| 1999 | Sónia Alves      | Sporting CP      | 56,49 |     |
| 2000 | Vânia Silva      | Juv. Vidigalense | 61,27 |     |
| 2001 | Vânia Silva      | Juv. Vidigalense | 60,83 | (2) |
| 2002 | Sónia Alves      | Sporting CP      | 63,47 | (2) |
| 2003 | Vânia Silva      | Juv. Vidigalense | 65,87 | (3) |
| 2004 | Sónia Alves      | Sporting CP      | 63,44 | (3) |
| 2005 | Vânia Silva      | Juv. Vidigalense | 62,94 | (4) |

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – DARDO

|      |                                                    |                |       |      |
|------|----------------------------------------------------|----------------|-------|------|
| 1937 | Emília Carrelhas                                   | Feminino AC    | 16,44 |      |
| 1938 | Emília Carrelhas                                   | Feminino AC    | 21,58 | (2)  |
| 1939 | Ester Cabral                                       | Sporting CP    | 18,17 |      |
| 1940 | Ester Ramos                                        | Maceira Lis    | 24,98 |      |
| 1941 | Ester Ramos                                        | Maceira Lis    | 26,06 | (2)  |
| 1942 | não se realizou                                    |                |       |      |
| 1943 | Francelina Moita                                   | CF Belenenses  | 27,48 | (1)  |
| 1944 | Francelina Moita                                   | CF Belenenses  | 29,59 | (2)  |
| 1945 | Almerinda Correia                                  | Almada AC      | 20,00 |      |
| 1946 | Laura Rodrigues                                    | CF Belenenses  | 23,27 |      |
| 1947 | Francelina Moita                                   | CF Belenenses  | 28,28 | (3)  |
| 1948 | Francelina Moita                                   | CF Belenenses  | 30,45 | (4)  |
| 1949 | Francelina Moita                                   | CF Belenenses  | 28,57 | (5)  |
| 1950 | Livia Alvarez                                      | CF Belenenses  | 11,65 |      |
| 1951 | Laura Rodrigues                                    | CF Belenenses  | 22,26 | (2)  |
| 1952 | Francelina Moita                                   | CF Belenenses  | 27,78 | (6)  |
| 1953 | não houve classificação (ninguém cumpriu o mínimo) |                |       |      |
| 1954 | não houve concorrentes                             |                |       |      |
| 1955 | Lavínia Pais                                       | Sporting CP    | 23,71 |      |
| 1956 | Francelina Moita                                   | CF Belenenses  | 26,87 | (7)  |
| 1957 | Preciosa Rosado                                    | CF Belenenses  | 26,40 |      |
| 1958 | Preciosa Rosado                                    | CF Belenenses  | 28,70 | (2)  |
| 1959 | Judite Albano                                      | CF Belenenses  | 20,94 |      |
| 1960 | Adelaide Patrício                                  | CF Belenenses  | 30,68 |      |
| 1961 | Mimosa Neves                                       | FC Porto       | 27,30 |      |
| 1962 | Ana Maria Gomes                                    | FC Porto       | 28,83 |      |
| 1963 | Ana Maria Gomes                                    | Sporting CP    | 30,87 | (2)  |
| 1964 | Ana Maria Gomes                                    | Sporting CP    | 33,07 | (3)  |
| 1965 | Ana Maria Gomes                                    | Sporting CP    | 36,33 | (4)  |
| 1966 | Ana Maria Gomes                                    | Sporting CP    | 31,86 | (5)  |
| 1967 | Ana Maria Gomes                                    | Sporting CP    | 35,14 | (6)  |
| 1968 | Ana Maria Gomes                                    | Sporting CP    | 33,74 | (7)  |
| 1969 | Ana Maria Gomes                                    | Sporting CP    | 35,64 | (8)  |
| 1970 | Ana Maria Gomes                                    | Sporting CP    | 36,62 | (9)  |
| 1971 | Ana Maria Gomes                                    | Sporting CP    | 35,88 | (10) |
| 1972 | Adília Silvério                                    | Sporting CP    | 32,92 |      |
| 1973 | Fátima Pinto                                       | Leixões SC     | 38,30 |      |
| 1974 | Fátima Pinto                                       | Leixões SC     | 36,44 | (2)  |
| 1975 | Fátima Pinto                                       | Leixões SC     | 39,66 | (3)  |
| 1976 | Ana Paula Martinho                                 | CF Santa Clara | 41,00 |      |
| 1977 | Fátima Pinto                                       | Leixões SC     | 40,30 | (4)  |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

|       |                   |                 |       |      |
|-------|-------------------|-----------------|-------|------|
| 1978  | Fátima Pinto      | FC Porto        | 42,66 | (5)  |
| 1979  | Fátima Pinto      | FC Porto        | 42,92 | (6)  |
| 1980  | Fátima Pinto      | FC Porto        | 42,34 | (7)  |
| 1981  | Fátima Pinto      | FC Porto        | 41,52 | (8)  |
| 1982  | Fátima Pinto      | FC Porto        | 42,14 | (9)  |
| 1983  | Teresinha Vaz     | Sporting CP     | 42,78 |      |
| 1984  | Fátima Pinto      | Boavista FC     | 42,54 | (10) |
| 1985  | Teresinha Vaz     | SC Braga        | 47,72 | (2)  |
| 1986  | Ana Morais        | Sporting CP     | 44,26 |      |
| 1987  | Isabel Araújo     | GD Quimigal     | 46,82 |      |
| 1988  | Helena Gouveia    | CS Marítimo     | 41,66 |      |
| 1989  | Ana Morais        | SL Benfica      | 47,62 | (2)  |
| 1990  | Helena Gouveia    | CS Marítimo     | 48,42 | (2)  |
| 1991  | Ana Morais        | SL Benfica      | 54,18 | (3)  |
| 1992  | Helena Gouveia    | CS Marítimo     | 50,02 | (3)  |
| 1993  | Helena Gouveia    | GD M. Esperança | 49,18 | (4)  |
| 1994  | Helena Gouveia    | GD M. Esperança | 52,38 | (5)  |
| 1995  | Helena Gouveia    | CS Marítimo     | 47,10 | (6)  |
| 1996  | Cristina Almeida  | Boavista FC     | 46,06 |      |
| 1997  | Cristina Almeida  | Boavista FC     | 48,24 | (2)  |
| 1998  | Cristina Ferreira | CS Marítimo     | 47,37 |      |
| 1999* | Helena Gouveia    | CS Marítimo     | 46,84 | (7)  |
| 2000  | Sílvia Cruz       | Sporting CP     | 48,60 |      |
| 2001  | Sílvia Cruz       | Sporting CP     | 49,09 | (2)  |
| 2002  | Sílvia Cruz       | Sporting CP     | 48,72 | (3)  |
| 2003  | Cristina Ferreira | CA Madeira      | 52,52 | (2)  |
| 2004  | Cristina Ferreira | CA Madeira      | 48,73 | (3)  |
| 2005  | Sílvia Cruz       | Sporting CP     | 52,03 | (4)  |
| 2006  | Sílvia Cruz       | Sporting CP     | 52,63 | (5)  |
| 2007  | Sílvia Cruz       | Sporting CP     | 59,74 | (6)  |
| 2008  | Sílvia Cruz       | Sporting CP     | 55,11 | (7)  |
| 2009  | Sílvia Cruz       | Sporting CP     | 55,67 | (8)  |
| 2010  | Sílvia Cruz       | Sporting CP     | 55,87 | (9)  |
| 2011  | Sílvia Cruz       | Sporting CP     | 49,89 | (10) |
| 2012  | Sílvia Cruz       | Sporting CP     | 50,60 | (11) |
| 2013  | Sílvia Cruz       | Sporting CP     | 53,54 | (12) |
| 2014  | Sílvia Cruz       | Sporting CP     | 55,19 | (13) |
| 2015  | Sílvia Cruz       | Sporting CP     | 45,49 | (14) |
| 2016  | Cláudia Ferreira  | Cyclones AC     | 47,80 |      |
| 2017  | Sílvia Cruz       | Sporting CP     | 47,85 | (15) |
| 2018  | Jéssica Barreira  | Sporting CP     | 50,80 |      |
| 2019  | Cláudia Ferreira  | Sporting CP     | 49,77 | (2)  |
| 2020  | Cláudia Ferreira  | Sporting CP     | 53,27 | (3)  |
| 2021  | Cláudia Ferreira  | Sporting CP     | 52,91 | (4)  |
| 2022  | Cláudia Ferreira  | Sporting CP     | 54,68 | (5)  |
| 2023  | Cláudia Ferreira  | Sporting CP     | 52,54 | (6)  |
| 2024  | Cláudia Ferreira  | Sporting CP     | 51,72 | (7)  |

\* novo dardo a partir de 1999, inclusive

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – PENTATLO

|      |                    |                  | Tab.<br>1954 | Tab.<br>1971 |
|------|--------------------|------------------|--------------|--------------|
| 1955 | Georgette Duarte   | CF Belenenses    | 2815         | 2381         |
| 1956 | Georgette Duarte   | CF Belenenses    | 2586         | 2165 (2)     |
| 1957 | Georgette Duarte   | CF Belenenses    | 2643         | 2119 (3)     |
| 1958 | Georgette Duarte   | CF Belenenses    | 2771         | 2385 (4)     |
| 1959 | Fernanda Costa     | Sporting CP      | 2661         | 2236         |
| 1960 | Adelaide Patrício  | CF Belenenses    | 2789         | 2359         |
| 1961 | Adelaide Patrício  | CF Belenenses    | 2786         | 2356 (2)     |
| 1962 | Fernanda Fernandes | Sport C Benguela | 3593         | 3133         |
| 1963 | Eulália Mendes     | Sporting CP      | 3056         | 2616         |
| 1964 | Lídia Faria        | Sporting CP      | 3635         | 3161         |

|      |                     |                     |        |           |
|------|---------------------|---------------------|--------|-----------|
| 1965 | Francelina Anacleto | Sporting CP         | 3760 v | 3298 v    |
| 1966 | Lídia Faria         | Sporting CP         | 3604   | 3128 (2)  |
| 1967 | Lídia Faria         | Sporting CP         | 3617   | 3140 (3)  |
| 1968 | Lídia Faria         | Sporting CP         | 3807v  | 3326v (4) |
|      |                     |                     |        |           |
| 1969 | Manuela Simões      | SL Benfica          | 3434   | 2906      |
| 1970 | Helena Relvas       | Desportivo L. Marq. | 3835   | 3297      |
| 1971 | Manuela Simões      | SL Benfica          |        | 2720 (2)  |
| 1972 | Marília Carvalho    | CF Belenenses       |        | 2879      |
| 1973 | Helena Relvas       | Desportivo L. Marq. |        | 3672 (2)  |
| 1974 | Conceição Alves     | Sporting CP         |        | 3000      |
| 1975 | Conceição Alves     | Sporting CP         |        | 3519 (2)  |
| 1976 | Conceição Alves     | Sporting CP         |        | 3859 (3)  |
|      |                     |                     |        |           |
| 1977 | Nora Araújo         | SL Benfica          |        | 3876      |
| 1978 | Nora Araújo         | SL Benfica          |        | 3955 (2)  |
| 1979 | Nora Araújo         | SL Benfica          |        | 3915 (3)  |
| 1980 | Nora Araújo         | SL Benfica          |        | 3855 (4)  |

Nota: até 1968: 80 bar.-peso-altura-comp.-200 m; em 1969, os 100 m barreiras substituíram os 80 m barreiras; em 1977, os 800 m substituíram os 200 m

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – HEPTATLO

|      |                    |                  | Tab.<br>1971 | Tab.<br>1984 |
|------|--------------------|------------------|--------------|--------------|
| 1981 | Ilda Francisco     | CCD Olivais Sul  | 2657         | 2308         |
| 1982 | Nora Araújo        | SL Benfica       | 5114         | 4830         |
| 1983 | Conceição Alves    | Sporting CP      | 5289         | 5043         |
| 1984 | Graça Borges       | SL Benfica       | 4472         | 4531         |
| 1985 | Teresinha Vaz      | SC Braga         |              | 3688         |
| 1986 | Graça Borges       | SL Benfica       |              | 4473 (2)     |
| 1987 | Ana Morais         | Sporting CP      |              | 4403         |
| 1988 | Nora Araújo        | Imortal DC       |              | 4431 (2)     |
| 1989 | Nora Araújo        | SL Benfica       |              | 4699 (3)     |
| 1990 | Nora Araújo        | Individual       |              | 4991 (4)     |
| 1991 | Nora Araújo        | Individual       |              | 4966 (5)     |
| 1992 | Mónica Sousa       | Sporting CP      |              | 4779         |
| 1993 | Mónica Sousa       | Sporting CP      |              | 4906 (2)     |
| 1994 | Sónia Machado      | CIPA             |              | 5061         |
| 1995 | Sandra Turpin      | SL Benfica       |              | 4999         |
| 1996 | Mónica Sousa       | GD Cavadas       |              | 5272 (3)     |
| 1997 | Sónia Machado      | Boavista FC      |              | 5330 (2)     |
| 1998 | Mónica Sousa       | GD Cavadas       |              | 4893 v (4)   |
| 1999 | Sónia Machado      | Boavista FC      |              | 4964 (3)     |
| 2000 | Sónia Machado      | Boavista FC      |              | 4911 (4)     |
| 2001 | Naide Gomes        | Sporting CP      |              | 5606 v       |
| 2002 | Sónia Machado      | Boavista FC      |              | 5296 (5)     |
| 2003 | Marisa Vieira      | CA Madeira       |              | 4724         |
| 2004 | Carina Gomes       | Esc. C+S Lavra   |              | 4997         |
| 2005 | Carina Gomes       | Esc. C+S Lavra   |              | 5010 (2)     |
| 2006 | Sofia Pires        | CA Terceira      |              | 5158         |
| 2007 | Carina Gomes       | Esc. C+S Lavra   |              | 4865 v (3)   |
| 2008 | Sofia Pires        | CA Terceira      |              | 5022 (2)     |
| 2009 | Catarina Costa     | C Benf. Faro     |              | 4780         |
| 2010 | Catarina Costa     | SL Benfica       |              | 5048 (2)     |
| 2011 | Cláudia Rodrigues  | Gira Sol         |              | 4791         |
| 2012 | Cláudia Rodrigues  | Gira Sol         |              | 4987 v (2)   |
| 2013 | Cláudia Rodrigues  | Gira Sol         |              | 5125 (3)     |
| 2014 | Cláudia Rodrigues  | ACR Srª Desterro |              | 5127 (4)     |
| 2015 | Lecabela Quaresma  | Sporting CP      |              | 5321         |
| 2016 | Lecabela Quaresma  | SL Benfica       |              | 5802 (2)     |
| 2017 | Catarina Fernandes | Sporting CP      |              | 4992 v       |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

|      |                  |                   |          |
|------|------------------|-------------------|----------|
| 2018 | Dania Furk       | AC Mocidade – Aç. | 4284     |
| 2019 | Jennifer Gomes   | Grecas            | 4379     |
| 2020 | Inês Pires       | GCA Donas         | 3316     |
|      | (pentatlo)       |                   |          |
| 2021 | Mariana Bento    | Sporting CP       | 5103     |
| 2022 | Mariana Bento    | Sporting CP       | 5201 (2) |
| 2023 | Carolina Ribeiro | GR Eirense        | 4657     |
| 2024 | Jessica Barreira | Sporting CP       | 5818     |

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 10000 M MARCHA

|      |                  |                 |          |               |
|------|------------------|-----------------|----------|---------------|
| 1981 | Paula Gracioso   | CCD Olivais Sul | 15.52,6  | (3000 m)      |
| 1982 | Paula Gracioso   | CCD Olivais Sul | 27.48,8  | (5000 m) (2)  |
| 1983 | Paula Gracioso   | CCD Olivais Sul | 26.17,6  | (5000 m) (3)  |
| 1984 | Paula Gracioso   | CCD Olivais Sul | 25.29,9  | (5000 m) (4)  |
| 1985 | Paula Gracioso   | C Oriental L    | 25.01,2  | (5000 m) (5)  |
| 1986 | Ana Bela Aires   | CP Marcha At.   | 53.57    | (estrada)     |
| 1987 | Ana Bela Aires   | CP Marcha At.   | 52.58    | (estrada) (2) |
| 1988 | Ana Bela Aires   | SL Benfica      | 55.05,1  | (3)           |
| 1989 | Isilda Gonçalves | U. Montijo      | 53.47    | (estrada)     |
| 1990 | Isilda Gonçalves | U. Montijo      | 49.45    | (estrada) (2) |
| 1991 | Isilda Gonçalves | CD Montijo      | 48.38,6  | (3)           |
| 1992 | Susana Feitor    | CN Rio Maior    | 46.38,5  |               |
| 1993 | Isilda Gonçalves | CD Montijo      | 47.57    | (estrada) (4) |
| 1994 | Susana Feitor    | CN Rio Maior    | 45.50    | (estrada) (2) |
| 1995 | Susana Feitor    | CN Rio Maior    | 46.28    | (estrada) (3) |
| 1996 | Susana Feitor    | CN Rio Maior    | 43.37    | (estrada) (4) |
| 1997 | Susana Feitor    | CN Rio Maior    | 45.39    | (estrada) (5) |
| 1998 | Susana Feitor    | CN Rio Maior    | 45.19,3  | (6)           |
| 1999 | Susana Feitor    | CN Rio Maior    | 44.52,83 | (7)           |
| 2000 | Susana Feitor    | CN Rio Maior    | 44.36,79 | (8)           |
| 2001 | Susana Feitor    | CN Rio Maior    | 44.38,87 | (9)           |
| 2002 | Susana Feitor    | CN Rio Maior    | 46.58,2  | (10)          |
| 2003 | Susana Feitor    | CN Rio Maior    | 44.07,80 | (11)          |
| 2004 | Susana Feitor    | CN Rio Maior    | 44.31,21 | (12)          |
| 2005 | Ana Cabecinha    | CO Pechão       | 44.25,36 |               |
| 2006 | Inês Henriques   | CN Rio Maior    | 43.44,65 |               |
| 2007 | Susana Feitor    | CN Rio Maior    | 44.13,87 | (13)          |
| 2008 | Ana Cabecinha    | CO Pechão       | 43.08,17 | (2)           |
| 2009 | Inês Henriques   | CN Rio Maior    | 43.59,73 | (2)           |
| 2010 | Ana Cabecinha    | CO Pechão       | 43.29,51 | (3)           |
| 2011 | Inês Henriques   | CN Rio Maior    | 43.59,08 | (3)           |
| 2012 | Ana Cabecinha    | CO Pechão       | 43.37,91 | (4)           |
| 2013 | Inês Henriques   | CN Rio Maior    | 43.31,29 | (4)           |
| 2014 | Ana Cabecinha    | CO Pechão       | 43.47,84 | (5)           |
| 2015 | Ana Cabecinha    | CO Pechão       | 43.19,12 | (6)           |
| 2016 | Ana Cabecinha    | CO Pechão       | 43.29,57 | (7)           |
| 2017 | Ana Cabecinha    | CO Pechão       | 43.18,72 | (8)           |
| 2018 | Inês Henriques   | CN Rio Maior    | 43.19,30 | (5)           |
| 2019 | Ana Cabecinha    | CO Pechão       | 44.08,53 | (9)           |
| 2020 | Ana Cabecinha    | CO Pechão       | 12.43,01 | (10)          |
|      | (3000 m)         |                 |          |               |
| 2021 | Ana Cabecinha    | CO Pechão       | 43.54,05 | (11)          |
| 2022 | Ana Cabecinha    | CO Pechão       | 43.53,04 | (12)          |
| 2023 | Vitória Oliveira | Individual      | 43.32,05 |               |
| 2023 | Vitória Oliveira | Individual      | 44.35,79 | (2)           |

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 10 KM MARCHA (estrada)

|      |                |              |           |
|------|----------------|--------------|-----------|
| 1985 | Paula Gracioso | C Oriental L | 55.42     |
| 1985 | Paula Gracioso | C Oriental L | 55.42     |
| 1986 | Paula Gracioso | C Oriental L | 55.23 (2) |

|      |                  |              |           |
|------|------------------|--------------|-----------|
| 1987 | Paula Gracioso   | C Oriental L | 53.50 (3) |
| 1988 | Ana Bela Aires   | SL Benfica   | 52.49     |
| 1989 | Ana Bela Aires   | SL Benfica   | 51.40 (2) |
| 1990 | Isilda Gonçalves | U. Montijo   | 51.42     |
| 1991 | Isilda Gonçalves | CD Montijo   | 51.49 (2) |
| 1992 | Susana Feitor    | CN Rio Maior | 45.24     |
| 1993 | Susana Feitor    | CN Rio Maior | 45.05 (2) |
| 1994 | Susana Feitor    | CN Rio Maior | 46.10 (3) |
| 1995 | Susana Feitor    | CN Rio Maior | 46.22 (4) |
| 1996 | Sofia Avoila     | CD Montijo   | 47.50     |
| 1997 | Susana Feitor    | CN Rio Maior | 46.08 (5) |

|      |                  |            |           |
|------|------------------|------------|-----------|
| ...  |                  |            |           |
| 2024 | Vitória Oliveira | SL Benfica | 47.44     |
| 2025 | Vitória Oliveira | SL Benfica | 44.55 (2) |

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 15 KM MARCHA (estrada)

|      |                  |            |         |
|------|------------------|------------|---------|
| 2024 | Vitória Oliveira | SL Benfica | 1.07.34 |
|------|------------------|------------|---------|

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 20 KM MARCHA (estrada)

|      |                  |              |              |
|------|------------------|--------------|--------------|
| 1998 | Susana Feitor    | CN Rio Maior | 1.31.03 (6)  |
| 1999 | Susana Feitor    | CN Rio Maior | 1.34.14 (7)  |
| 2000 | Isilda Gonçalves | CD Montijo   | 1.39.00 (3)  |
| 2001 | Susana Feitor    | CN Rio Maior | 1.32.40 (8)  |
| 2002 | Susana Feitor    | CN Rio Maior | 1.31.12 (9)  |
| 2003 | Susana Feitor    | CN Rio Maior | 1.33.04 (10) |
| 2004 | Susana Feitor    | CN Rio Maior | 1.29.32 (11) |
| 2005 | Vera Santos      | JOMA         | 1.32.44      |
| 2006 | Inês Henriques   | CN Rio Maior | 1.33.45      |
| 2007 | Susana Feitor    | CN Rio Maior | 1.31.35 (12) |
| 2008 | Susana Feitor    | CN Rio Maior | 1.29.31 (13) |
| 2009 | Inês Henriques   | CN Rio Maior | 1.30.34 (2)  |
| 2010 | Vera Santos      | JOMA         | 1.30.09 (2)  |
| 2011 | Inês Henriques   | CN Rio Maior | 1.30.38 (3)  |
| 2012 | Ana Cabecinha    | CO Pechão    | 1.29.53      |
| 2013 | Ana Cabecinha    | CO Pechão    | 1.30.49 (2)  |
| 2014 | Ana Cabecinha    | CO Pechão    | 1.30.36 (3)  |
| 2015 | Ana Cabecinha    | CO Pechão    | 1.29.27 (4)  |
| 2016 | Inês Henriques   | CN Rio Maior | 1.30.52 (4)  |
| 2017 | Ana Cabecinha    | CO Pechão    | 1.32.14 (5)  |
| 2018 | Inês Henriques   | CN Rio Maior | 1.30.08 (5)  |
| 2019 | Ana Cabecinha    | CO Pechão    | 1.35.43 (6)  |
| 2020 | Ana Cabecinha    | CO Pechão    | 1.30.18 (7)  |
| 2021 | Ana Cabecinha    | CO Pechão    | 1.35.46 (8)  |
| 2022 | Ana Cabecinha    | CO Pechão    | 1.36.10 (9)  |
| 2023 | Ana Cabecinha    | CO Pechão    | 1.32.20 (10) |
| 2024 | Vitória Oliveira | SL Benfica   | 1.32.32      |
| 2025 | Vitória Oliveira | SL Benfica   | 1.33.48 (2)  |

#### CAMPEÃS DE PORTUGAL – 35 KM MARCHA

|      |                  |              |             |
|------|------------------|--------------|-------------|
| 2017 | Inês Henriques   | CN Rio Maior | 2.50.09     |
| 2018 | Inês Henriques   | CN Rio Maior | 2.46.51 (2) |
| 2019 | Mara Ribeiro     | SL Benfica   | 3.00.56     |
| 2020 | Vitória Oliveira | SC Braga     | 3.11.20     |
| 2021 | Vitória Oliveira | SC Braga     | 3.09.27 (2) |
| 2022 | Inês Henriques   | CN Rio Maior | 2.57.27 (3) |
| 2023 | Inês Henriques   | CN Rio Maior | 2.55.26 (4) |
| 2024 | Não se realizou  |              |             |
| 2025 | Vitória Oliveira | SL Benfica   | 2:34.05 (3) |



|      |               |                                                                                                                                            |                                  |      |                  |                                                                               |                                   |
|------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 1971 | SL Benfica    | Isabel Saraiva<br>Fátima Matos Fernandes<br>Umbelina Nunes<br>Odete Teixeira<br>Manuela Simões<br>Fátima Matos Fernandes<br>Umbelina Nunes | 52,6<br>(2)                      | 1986 | SL Benfica       | Virgínia Gomes<br>Mª João Lopes<br>Graziela Guerreiro<br>Carmo Prazeres       | 47,11<br>(5)<br>(6)<br>(2)        |
| 1972 | CF Belenenses | Teresa Gonçalves<br>Conceição Pernes<br>Mª Manuel Coelho<br>Manuela Pardal                                                                 | 53,0                             | 1987 | SL Benfica       | Virgínia Gomes<br>Mª João Lopes<br>Graziela Guerreiro<br>Carmo Prazeres       | 46,14<br>(6)<br>(7)<br>(3)<br>(2) |
| 1973 | GD Vasco Gama | Argentina Abreu<br>Angélica Gomes<br>Suzel Abreu<br>Lígia Avelar                                                                           | 50,0                             | 1988 | SL Benfica       | Virgínia Gomes<br>Mª João Lopes<br>Graziela Guerreiro<br>Lucrécia Jardim      | 46,17<br>(7)<br>(8)<br>(4)        |
| 1974 | Sporting CP   | Lourdes Macedo<br>Elisabete Simões<br>Helena Ferro<br>Teresa Nogueira                                                                      | 50,8                             | 1989 | SL Benfica       | Virgínia Gomes<br>Mª João Lopes<br>Lucrécia Jardim<br>Graça António           | 46,6<br>(8)<br>(9)<br>(2)<br>(3)  |
| 1975 | CF Belenenses | Mª Manuel Coelho<br>Vera Lisa<br>Cristina Lourenço<br>Mª José Sobral                                                                       | 49,6<br>(2)                      | 1990 | Vit. Setúbal     | Rute Dias<br>Guilhermina Morgado<br>Vera Catarino<br>Margarida Freire         | 49,66                             |
| 1976 | CF Belenenses | Mª Manuel Coelho<br>Vera Lisa<br>Cristina Lourenço<br>Isabel Ferreira                                                                      | 50,3<br>(3)<br>(2)<br>(2)        | 1991 | SL Benfica       | Carmo Tavares<br>Mª João Lopes<br>Lucrécia Jardim<br>Virgínia Gomes           | 47,67<br>(10)<br>(3)<br>(9)       |
| 1977 | Sporting CP   | Conceição Alves<br>Manuela Alves<br>Isabel Esteves<br>Mª João Lopes                                                                        | 50,3                             | 1992 | Sporting CP      | Sandra Almeida<br>Cristina Morujão<br>Sandra Barreiro<br>Natália Moura        | 46,40                             |
| 1978 | SL Benfica    | Cristina João<br>Nora Araújo<br>Lourdes Macedo<br>Vera Lisa                                                                                | 49,2<br>(2)<br>(3)               | 1993 | SL Benfica       | Carmo Tavares<br>Sandra Castanheira<br>Mª João Valamatos<br>Mª José Valamatos | 47,92<br>(2)                      |
| 1979 | SL Benfica    | Graça Pereira<br>Mª João Lopes<br>Lourdes Macedo<br>Vera Lisa                                                                              | 48,4<br>(2)<br>(3)<br>(4)        | 1994 | SL Benfica       | Sandra Barreiro<br>Isabel Abrantes<br>Mª José Valamatos<br>Carmo Tavares      | 47,76<br>(2)<br>(2)<br>(3)        |
| 1980 | Sporting CP   | Zaida Camalhão<br>Conceição Alves<br>Elisabete Almeida<br>Mª João Lopes                                                                    | 48,7<br>(2)<br>(3)               | 1995 | SL Benfica       | Carmo Tavares<br>Sandra Castanheira<br>Sandra Barreiro<br>Mª José Valamatos   | 46,30<br>(4)<br>(2)<br>(3)<br>(3) |
| 1981 | Sporting CP   | Lourdes Macedo<br>Vera Lisa<br>Zaida Camalhão<br>Mª João Lopes                                                                             | 47,6<br>(4)<br>(5)<br>(2)<br>(4) | 1996 | Sporting CP      | Cristina Morujão<br>Sandra Almeida<br>Cristina Regalo<br>Natália Moura        | 47,52<br>(2)<br>(2)<br>(2)        |
| 1982 | SL Benfica    | Virgínia Gomes<br>Ana Oliveira<br>Cristina Lourenço<br>Vera Lisa                                                                           | 47,3<br>(3)<br>(6)               | 1997 | SL Benfica       | Carmo Tavares<br>Sandra Turpin<br>Mª João Valamatos<br>Mª José Valamatos      | 46,61<br>(5)<br>(2)<br>(4)        |
| 1983 | SL Benfica    | Luísa Coelho<br>Graziela Guerreiro<br>Graça António<br>Virgínia Gomes                                                                      | 49,9<br>(2)                      | 1998 | SL Benfica       | Andreia Silva<br>Carmo Tavares<br>Sara Fernandes<br>Mª José Valamatos         | 47,80<br>(6)<br>(5)               |
| 1984 | SL Benfica    | Ana Rodrigues<br>Vera Lisa<br>Helena Xavier<br>Virgínia Gomes                                                                              | 48,0<br>(7)<br>(3)               | 1999 | Sporting CP      | Sandra Almeida<br>Natália Moura<br>Cristina Regalo<br>Cristina Morujão        | 46,76<br>(3)<br>(2)<br>(3)        |
| 1985 | SL Benfica    | Graça António<br>Mª João Lopes<br>Luísa Coelho<br>Virgínia Gomes                                                                           | 49,6<br>(2)<br>(5)<br>(2)<br>(4) | 2000 | Sporting CP      | Sandra Almeida<br>Sónia Fernandes<br>Natália Moura<br>Patrícia Rebelo         | 47,19<br>(4)<br>(4)               |
|      |               |                                                                                                                                            |                                  | 2001 | Juv. Vidigalense | Joana Videirinha<br>Cátia Ferreira<br>Celina Carreira                         | 50,14                             |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



|      |                  |                   |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  |                    |            |
|------|------------------|-------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|------------|
| 2002 | não se realizou  | Marta Silva       |           | 2018                                                                                                                                                                                                               | Juv. Vidigalense | Carina Silva       | 49,53      |
| 2003 | Juv. Vidigalense | Regina Mendonça   | 49,97     |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Alina Humenyuk     |            |
|      |                  | Cátia Ferreira    | (2)       |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Ana Moreira        |            |
|      |                  | Mafalda Ribeiro   |           | 2019                                                                                                                                                                                                               | SC Braga         | Joana Carlos       | 48,25      |
|      |                  | Sofia Chagas      |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Ana Mendes         |            |
| 2004 | Juv. Vidigalense | Juliana Neto      | 50,04     |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Mariana Costa      |            |
|      |                  | Sofia Chagas      | (2)       |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Jéssica Neto       |            |
|      |                  | Cátia Ferreira    | (3)       |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Shaina Mags        |            |
|      |                  | Mª Valinho Frazão |           | 2020                                                                                                                                                                                                               | não se realizou  |                    |            |
| 2005 | CA Madeira       | Joana Frias       | 47,71     | 2021                                                                                                                                                                                                               | CF Oliv. Douro   | Carolina Coutinho  | 49,10      |
|      |                  | Susana Vieira     |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Vera Monteiro      |            |
|      |                  | Ana Marçal        |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Mariana Truta      |            |
|      |                  | Rafaela Almeida   |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Maria Santos       |            |
|      |                  |                   |           | 2022                                                                                                                                                                                                               | Grecas           | Joana Silva        | 48,58      |
|      |                  |                   |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Vera Lima          |            |
| 2006 | Juv. Vidigalense | Catarina Bastos   | 48,57     |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Carolina Sarabando |            |
|      |                  | Anna Olsson       |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Rita Santos        |            |
|      |                  | Cátia Ferreira    | (4)       | 2023                                                                                                                                                                                                               | Sporting CP      | Ana Sofia Alves    | 47,10      |
|      |                  | Juliana Neto      | (2)       |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Beatriz Andrade    |            |
| 2007 | Juv. Vidigalense | Débora Encarnação | 49,16     |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Patrícia Rodrigues |            |
|      |                  | Mª Valinho Frazão | (2)       |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Lurdes Oliveira    |            |
|      |                  | Cátia Ferreira    | (5)       | 2024                                                                                                                                                                                                               | Sporting CP      | Beatriz Andrade    | 46,05 (2)  |
|      |                  | Juliana Coutinho  |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Patrícia Rodrigues | (2)        |
| 2008 | Juv. Vidigalense | Daniela Ferreira  | 48,73     |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Olímpia Barbosa    | (2)        |
|      |                  | Carla Santos      |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Joana Pestana      |            |
|      |                  | Cátia Ferreira    | (6)       | * a vitória na prova foi do SL Benfica (Adelaide Martins, Manuela Simões, Fátima Matos Fernandes, Umbelina Nunes), com 51,9, mas esta última atleta foi posteriormente desclassificada por motivos administrativos |                  |                    |            |
| 2009 | Juv. Vidigalense | Leslie Delgado    |           | <b>CAMPEÃS DE PORTUGAL – 4x400 M</b>                                                                                                                                                                               |                  |                    |            |
|      |                  | Ana Rita Filipe   | 49,38     |                                                                                                                                                                                                                    |                  |                    |            |
|      |                  | Cátia Ferreira    | (7)       |                                                                                                                                                                                                                    |                  |                    |            |
|      |                  | Carla Santos      | (2)       |                                                                                                                                                                                                                    |                  |                    |            |
|      |                  | Daniela Ferreira  | (2)       |                                                                                                                                                                                                                    |                  |                    |            |
| 2010 | SL Benfica       | Débora Clemente   | 47,39     | 1969                                                                                                                                                                                                               | Sporting CP      | Eulália Mendes     | 4.12,1     |
|      |                  | Ungudi Quiawacana |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Elisabete Simões   |            |
|      |                  | Dorothe Évora     |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Dominique Daupias  |            |
|      |                  | Catarina Costa    |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Céu Lopes          |            |
| 2011 | Juv. Vidigalense | Verónica Zhukova  |           | 1970                                                                                                                                                                                                               | Sporting CP      | Elisabete Simões   | 4.13,8 (2) |
|      |                  | Cátia Ferreira    | 49,34 (8) |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Florinda Serra     |            |
|      |                  | Daniela Ferreira  | (3)       |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Eulália Mendes     | (2)        |
|      |                  | Sara Martins      |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Céu Lopes          | (2)        |
| 2012 | Esc. Movimento   | Ana Batista       | 49,23     | 1971                                                                                                                                                                                                               | Sporting CP      | Isabel Tristão     | 4.11,6     |
|      |                  | Inês Matos Luís   |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Filomena Vieira    |            |
|      |                  | Liliana Manhente  |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Eulália Mendes     | (3)        |
|      |                  | Diana Relvas      |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Céu Lopes          | (3)        |
| 2013 | SL Benfica       | Eva Vital         | 47,93     | 1972                                                                                                                                                                                                               | Sporting CP      | Ana Pacheco        | 4.19,5     |
|      |                  | Rivinilda Mentai  |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Eulália Mendes     | (4)        |
|      |                  | Susana Santos     |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Elisabete Simões   | (3)        |
|      |                  | Miriam Tavares    |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Céu Lopes          | (4)        |
| 2014 | Juv. Vidigalense | Joana Santos      | 50,99     | 1973                                                                                                                                                                                                               | Sporting CP      | Ana Pacheco        | 4.03,3 (2) |
|      |                  | Sara Martins      | (2)       |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Elisabete Simões   | (4)        |
|      |                  | Jéssica Viegas    |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Isabel Saraiva     |            |
|      |                  | Larissa Vieira    |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Filomena Vieira    | (2)        |
| 2015 | Esc.Movimento    | Marta Rodrigues   | 51,03     | 1974                                                                                                                                                                                                               | Sporting CP      | Suzete Santos      | 4.08,6     |
|      |                  | Liliana Manhente  | (2)       |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Ana Pacheco        | (3)        |
|      |                  | Sofia Rocha       |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Manuela Alves      |            |
|      |                  | Inês Matos Luís   | (2)       |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Filomena Vieira    | (3)        |
| 2016 | Juv. Vidigalense | Raquel Lourenço   |           | 1975                                                                                                                                                                                                               | Sporting CP      | Deolinda Henriques | 4.13,1     |
|      |                  | Andreia Grácio    | 49,55     |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Suzete Santos      | (2)        |
|      |                  | Bruna Silva       |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Ana Pacheco        | (4)        |
|      |                  | Jéssica Viegas    | (2)       |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Manuela Alves      | (2)        |
| 2017 | Sporting CP      | Filipa Martins    | 45,35     | 1976                                                                                                                                                                                                               | Sporting CP      | Teresa Gomes       | 4.07,8     |
|      |                  | Lorène Bazolo     |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Suzete Santos      | (3)        |
|      |                  | Olímpia Barbosa   |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Mª João Tristão    |            |
|      |                  | Carla Gama        |           |                                                                                                                                                                                                                    |                  | Manuela Alves      | (3)        |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



|      |                |                                                                                                                 |             |      |                  |                                                                                                       |                              |
|------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 1977 | Sporting CP    | Teresa Gomes<br>Teresa Lopes<br>Rosa Ratinho<br>Manuela Alves                                                   | 4.06,5 (2)  | 1993 | SL Benfica       | Eduarda Coelho<br>Carmo Tavares<br>M <sup>a</sup> José Valamatos<br>M <sup>a</sup> João Valamatos     | (2)<br>3.52,64<br>(5)<br>(4) |
| 1978 | CF Santa Clara | Regina Babo<br>Lina Almeida<br>Lucília Sobral<br>Conceição Moura                                                | 4.04,2      | 1994 | SL Benfica       | Sandra Castanheira<br>Carmo Tavares<br>M <sup>a</sup> João Valamatos<br>M <sup>a</sup> José Valamatos | (2)<br>3.49,57<br>(5)<br>(6) |
| 1979 | Sporting CP    | Cristina Mendonça<br>Ana Ferrão<br>Zaida Camalhão<br>Conceição Moura                                            | 3.54,8      | 1995 | Sporting CP      | Eduarda Coelho<br>Natália Moura<br>Celeste Rodrigues<br>Susana Cabral                                 | (3)<br>3.40,84<br>(2)        |
| 1980 | SL Benfica     | Filomena Vieira<br>Cristina Lourenço<br>Vera Lisa<br>Conceição Moura                                            | 3.53,6 (4)  | 1996 | Sporting CP      | Lucrécia Jardim<br>Marta Moreira<br>Sónia Fernandes<br>Cristina Regalo                                | (2)<br>3.44,24<br>(2)        |
| 1981 | Sporting CP    | Lucrécia Cumba<br>Vera Lisa<br>Zaida Camalhão<br>M <sup>a</sup> João Lopes                                      | 3.57,0 (3)  | 1997 | SL Benfica       | Natália Moura<br>M <sup>a</sup> João Valamatos<br>M <sup>a</sup> José Valamatos<br>Céu Nunes          | (2)<br>3.42,49<br>(6)<br>(7) |
| 1982 | SL Benfica     | Vera Lisa<br>Cristina Lourenço<br>Regina Babo<br>M <sup>a</sup> João Lopes                                      | 3.51,6 (3)  | 1998 | SL Benfica       | Carmo Tavares<br>Luísa Coelho<br>M <sup>o</sup> José Valamatos<br>Carina Marques                      | (3)<br>3.53,03<br>(7)<br>(8) |
| 1983 | Sporting CP    | Cristina Santos<br>Ana Coelho<br>Lourdes Medeiro<br>Zaida Camalhão                                              | 3.58,4      | 1999 | Sporting CP      | Carmo Tavares<br>Sandra Almeida<br>Sónia Fernandes<br>Natália Moura                                   | (4)<br>3.46,23<br>(3)<br>(3) |
| 1984 | SL Benfica     | Graça António<br>Luísa Coelho<br>Cristina Sanches<br>Ana Paula Brás                                             | 3.58,7      | 2000 | Sporting CP      | Cristina Regalo<br>Patrícia Rebelo<br>Sónia Fernandes<br>Sandra Teixeira                              | (2)<br>3.41,78<br>(4)        |
| 1985 | FC Porto       | Regina Babo<br>Aurora Cunha<br>Elsa Amaral<br>Marta Moreira                                                     | 3.50,9 (3)  | 2001 | Sporting CP      | Natália Moura<br>Sónia Fernandes<br>Natália Moura<br>Sandra Teixeira                                  | (4)<br>3.40,69<br>(5)<br>(4) |
| 1986 | SL Benfica     | Graziela Guerreiro<br>Luísa Coelho<br>Conceição Moura<br>M <sup>a</sup> João Lopes                              | 3.47,30     | 2002 | não se realizou  | Carmo Tavares                                                                                         | (5)                          |
| 1987 | SL Benfica     | Cristina Sanches<br>Carla Sacramento<br>Luísa Coelho<br>M <sup>a</sup> João Lopes                               | 3.49,08 (2) | 2003 | C Operário Desp  | Susana Costa<br>Albertina Pinto<br>Lilian Silva<br>Carla Tavares                                      | 3.59,79                      |
| 1988 | SL Benfica     | Sónia Fernandes<br>Alexandra Mineiro<br>Luísa Coelho<br>M <sup>a</sup> João Lopes                               | 3.49,04     | 2004 | GD Estreito      | Mafalda Ribeiro<br>Elda Laranja<br>Jéssica Gouveia<br>Tânia Freitas                                   | 4.00,67                      |
| 1989 | SL Benfica     | M <sup>a</sup> José Valamatos<br>M <sup>a</sup> João Valamatos<br>Carla Sacramento<br>M <sup>a</sup> João Lopes | 3.42,27     | 2005 | CA Madeira       | Rafaela Almeida<br>Neide Vieira<br>Susana Vieira<br>Joana Frias                                       | 3.55,64                      |
| 1990 | SL Benfica     | Luísa Coelho<br>Vanessa Queirós<br>M <sup>a</sup> José Valamatos<br>M <sup>a</sup> João Valamatos               | 3.52,93 (5) | 2006 | GD Estreito      | Tânia Freitas<br>Elda Laranja<br>Olga Pinto<br>Jéssica Gouveia                                        | 3.52,88 (2)                  |
| 1991 | SL Benfica     | M <sup>a</sup> José Valamatos<br>M <sup>a</sup> João Lopes<br>Carla Sacramento<br>Eduarda Coelho                | 3.41,96 (3) | 2007 | Juv. Vidigalense | Cátia Ferreira<br>Juliana Coutinho<br>Carla Santos<br>Lilian Silva                                    | 3.58,06                      |
| 1992 | SL Benfica     | Luísa Coelho<br>M <sup>a</sup> José Valamatos<br>M <sup>a</sup> João Valamatos                                  | 3.44,99 (6) | 2008 | GD Estreito      | Tânia Freitas<br>Elisa Pegado<br>Olga Pinto<br>Joana Frias                                            | 3.58,99 (3)                  |
|      |                |                                                                                                                 | (4)         | 2009 | Gira Sol         | Silvia Soares                                                                                         | (2)<br>4.01,91               |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



|      |                  |                   |         |      |                 |                    |         |
|------|------------------|-------------------|---------|------|-----------------|--------------------|---------|
|      |                  | Rute Lopes        |         |      |                 | Francisca Martins  |         |
|      |                  | Cristiana Cunha   |         |      |                 | Carolina Sarabando |         |
| 2010 | SL Benfica       | Isabel Areias     | 4.00,11 | 2018 | Sporting CP     | Vera Lima          | 3.53,70 |
|      |                  | Filipa Martins    |         |      |                 | Patricia Lopes     |         |
|      |                  | Diana Freitas     |         |      |                 | Carolina Duarte    |         |
|      |                  | Magali Gomes      |         |      |                 | Sandra Teixeira    |         |
| 2011 | ADRE Palhaça     | Susana Godinho    | 4.05,74 | 2019 | Sporting CP     | Dorothe Évora      | 3.54,77 |
|      |                  | Daniela Urbano    |         |      |                 | Carina Pereira     |         |
|      |                  | Andreia Santos    |         |      |                 | Catarina Neiva     | (2)     |
|      |                  | Jéssica Pires     |         |      |                 | Patricia Lopes     |         |
|      |                  | Márcia Cardoso    |         |      |                 | Nicolle Santos     |         |
| 2012 | ADRE Palhaça     | Vera Lima´        | 3.59,12 | 2020 | não se realizou |                    |         |
|      |                  | Márcia Cardoso    | (2)     | 2021 | GR Eirense      | Angélica Pereira   | 4.00,89 |
|      |                  | Daniela Urbano    | (2)     |      |                 | Andreia Eliseu     |         |
|      |                  | Andreia Santos    | (2)     |      |                 | Luísa Pereira      |         |
| 2013 | Juv. Vidigalense | Jéssica Viegas    | 3.55,67 | 2022 | Grecas          | Francisca Cantante |         |
|      |                  | Micaela Lopes     |         |      |                 | Joana Silva        | 3.58,58 |
|      |                  | Evelise Veiga     |         |      |                 | Vera Lima          | (2)     |
|      |                  | Sara Martins      |         |      |                 | Luísa Pereira      |         |
| 2014 | Juv. Vidigalense | Nidia Reis        | 4.03,32 | 2023 | Sporting CP     | Rita Santos        | 3:50.01 |
|      |                  | Sara Martins      | (2)     |      |                 | Lwena Cardoso      |         |
|      |                  | Jéssica Viegas    |         |      |                 | Patricia Silva     |         |
|      |                  | MicaelaLopes      | (2)     |      |                 | Marta Castro       |         |
| 2015 | Grecas           | Sara Neves        | 4.19,20 | 2024 | SC Braga        | Carina Pereira     | (2)     |
|      |                  | Rute Simões       |         |      |                 | Vera Castro        | 3.59,18 |
|      |                  | Sara Anjos        |         |      |                 | Jerusa Semedo      |         |
|      |                  | Patricia Oliveira |         |      |                 | Camila Gomes       |         |
| 2016 | Juv. Vidigalense | Bruna Silva       | 3.53,32 |      |                 | Francisca Silva    |         |
|      |                  | Evelise Veiga     | (2)     |      |                 |                    |         |
|      |                  | Carla Mendes      |         |      |                 |                    |         |
|      |                  | Jéssica Viegas    | (2)     |      |                 |                    |         |
| 2017 | Grecas           | Catarina Silva    | 4.03.90 |      |                 |                    |         |

### CAMPEÕES DE PORTUGAL - 100 M

|      |                        |                    |          |
|------|------------------------|--------------------|----------|
| 1910 | Germano Vasconcelos    | SL Benfica         | 12,4     |
| 1911 | António Stomp          | Sporting CP        | 12,0     |
| 1912 | António Stomp          | Sporting CP        | 12,0 (2) |
| 1913 | António Stomp          | Sporting CP        | 11,6 (3) |
| 1914 | A. Correia Leal        | CIF- Internacional | 11,6     |
| 1915 | Boo Kulberg            | CIF- Internacional | 11,2     |
| 1922 | Gentil dos Santos      | CIF- Internacional | 10,9     |
| 1923 | Gentil dos Santos      | CIF- Internacional | 11,0 (2) |
| 1924 | Gentil dos Santos      | CIF- Internacional | 10,8 (3) |
| 1925 | Guerreiro Nuno         | CIF- Internacional | 11,2     |
| 1926 | Prata de Lima          | Académico FC       | 11,4     |
| 1927 | Prata de Lima          | Académico FC       | 11,4 (2) |
| 1928 | Prata de Lima          | Académico FC       | 10,8 (3) |
| 1929 | António Sarsfield      | Sport C. Porto     | 11,2     |
| 1930 | Mário Porto            | Sporting CP        | 11,0     |
|      | Fernando Prata de Lima | Académico FC       | 11,0     |
| 1931 | António Sarsfield      | Sport C. Porto     | 11,2 (2) |
| 1932 | António Sarsfield      | Sport C. Porto     | 10,6 (3) |
| 1933 | António Sarsfield      | Sport C. Porto     | 10,8 (4) |
| 1934 | Mário Porto            | Sport C. Porto     | 11,2 (2) |
| 1935 | Mário Porto            | Sport C. Porto     | 11,4 (3) |
| 1936 | Mário Porto            | Sport C. Porto     | 11,0 (4) |
| 1937 | Alves Pereira          | Sporting CP        | 10,8     |
| 1938 | Pinheiro da Silva      | SL Benfica         | 11,2     |
| 1939 | Alves Pereira          | Sporting CP        | 11,0 (2) |
| 1940 | Bastos Machado         | Basquete C. Braga  | 11,2     |
| 1941 | Fernando Lourenço      | Sporting CP        | 10,8     |
| 1942 | Fernando Lourenço      | Sporting CP        | 11,2 (2) |
| 1943 | Fernando Lourenço      | Sporting CP        | 10,8 (3) |
| 1944 | Eugénio Eleutério      | SL Benfica         | 10,9     |
| 1945 | Manuel Nuncio          | Sporting CP        | 10,9     |
| 1946 | Tomás Paquete          | SL Benfica         | 10,6     |
| 1947 | Nuno Morais            | Sporting CP        | 10,7     |
| 1948 | Tomás Paquete          | SL Benfica         | 10,9 (2) |
| 1949 | Tomás Paquete          | SL Benfica         | 10,9 (3) |
| 1950 | Rui Maia               | Sporting CP        | 10,8     |
| 1951 | Tomás Paquete          | SL Benfica         | 10,6 (4) |
| 1952 | Carlos Vieira          | FC Porto           | 11,4     |
| 1953 | António Faria          | SL Benfica         | 11,0     |
| 1954 | António Faria          | SL Benfica         | 10,8 (2) |
| 1955 | António Faria          | SL Benfica         | 11,0 (3) |
| 1956 | António Faria          | SL Benfica         | 10,9 (4) |
| 1957 | António Faria          | SL Benfica         | 10,8 (5) |
| 1958 | António Faria          | SL Benfica         | 11,0 (6) |
| 1959 | António Faria          | SL Benfica         | 10,7 (7) |
| 1960 | António Faria          | SL Benfica         | 11,0 (8) |
| 1961 | António Faria          | SL Benfica         | 10,7 (9) |
| 1962 | Jorge Soares           | CDUL               | 10,8     |
| 1963 | José Rocha             | Sporting CP        | 10,6     |
| 1964 | José Rocha             | Sporting CP        | 10,6 (2) |
| 1965 | Carvalho Santos        | Sporting CP        | 10,7     |
| 1966 | José Pereira           | SL Benfica         | 11,2     |
| 1967 | A. Fonseca e Silva     | SL Benfica         | 11,0     |
| 1968 | Carlos Carneiro        | FC Porto           | 11,0     |
| 1969 | José Palhoto           | CF Belenenses      | 10,7     |
| 1970 | Paulo Pereira          | Sporting C Luanda  | 10,8 v   |
| 1971 | A. Fonseca e Silva     | SL Benfica         | 10,8 (2) |
| 1972 | João Jorge             | CDUP               | 10,9     |
| 1973 | António Manso          | CDUL               | 10,5     |
| 1974 | António Cachola        | SL Benfica         | 10,8     |
| 1975 | António Cachola        | SL Benfica         | 10,8 (2) |

|      |                     |                |                     |
|------|---------------------|----------------|---------------------|
| 1976 | Vítor Mano          | SL Benfica     | 10,8                |
| 1977 | Vítor Mano          | SL Benfica     | 10,7 (2)            |
| 1978 | Vítor Mano          | SL Benfica     | 10,5 (3)            |
| 1979 | Vítor Mano          | SL Benfica     | 10,6 (4)            |
| 1980 | Daniel Monteiro     | FC Porto       | 10,5                |
| 1981 | Daniel Monteiro     | Sporting CP    | 10,8 (2)            |
| 1982 | António Cachola     | SL Benfica     | 10,6 (3)            |
| 1983 | Luís Barroso        | Zona Azul      | 10,53               |
| 1984 | Luís Barroso        | Zona Azul      | 10,77 (2)           |
| 1985 | Luís Barroso        | Sporting CP    | 10,65 (3)           |
| 1986 | Arnaldo Abrantes    | Sporting CP    | 10,52               |
| 1987 | Luís Barroso        | Sporting CP    | 10,53 (4)           |
| 1988 | Pedro Agostinho     | Sporting CP    | 10,50               |
| 1989 | Paulo Curvelo       | SL Benfica     | 10,69               |
| 1990 | Pedro Agostinho     | Individual     | 10,63 (2)           |
| 1991 | Pedro Agostinho     | SL Benfica     | 10,52 (3)           |
| 1992 | Luís Cunha          | SL Benfica     | 10,56               |
| 1993 | Pedro Agostinho     | Sporting CP    | 10,51 (4)           |
| 1994 | Luís Cunha          | SL Benfica     | 10,36 v (2)         |
| 1995 | Luís Cunha          | SL Benfica     | 10,53 (3)           |
| 1996 | Carlos Calado       | CN Rio Maior   | 10,43               |
| 1997 | Mário Barbosa       | FC Porto       | 10,4                |
| 1998 | Mário Barbosa       | FC Porto       | 10,29 v (2)         |
| 1999 | Carlos Calado       | Sporting CP    | 10,48 (2)           |
| 2000 | Ricardo Alves       | Tramagal SU    | 10,44               |
| 2001 | Ricardo Alves       | Tramagal SU    | 10,50 (10,36el) (2) |
| 2002 | Hildeberto Almeida  | FC Porto       | 10,82               |
| 2003 | Ricardo Alves       | Sporting CP    | 10,47 (3)           |
| 2004 | Francis Obikwelu    | Sporting CP    | 10,50               |
| 2005 | Francis Obikwelu    | Sporting CP    | 10,39 v (2)         |
| 2006 | Francis Obikwelu    | Sporting CP    | 10,20 (3)           |
| 2007 | Arnaldo Abrantes    | Sporting CP    | 10,33               |
| 2008 | João Ferreira       | Sporting CP    | 10,89               |
| 2009 | Francis Obikwelu    | Sporting CP    | 10,06 v (4)         |
| 2010 | Francis Obikwelu    | Sporting CP    | 10,30 (5)           |
| 2011 | Yazaldes Nascimento | SL Benfica     | 10,15 v             |
| 2012 | Carlos Nascimento   | Esc. Movimento | 10,19 v             |
| 2013 | Yazaldes Nascimento | SL Benfica     | 10,44 (2)           |
| 2014 | Yazaldes Nascimento | SL Benfica     | 10,39 (3)           |
| 2015 | Yazaldes Nascimento | SL Benfica     | 10,32 (4)           |
| 2016 | Diogo Antunes       | SL Benfica     | 10,29               |
| 2017 | Diogo Antunes       | SL Benfica     | 10,10 v (2)         |
| 2018 | Carlos Nascimento   | Sporting CP    | 10,26 (2)           |
| 2019 | Diogo Antunes       | SL Benfica     | 10,24 (3)           |
| 2020 | José Pedro Lopes    | SL Benfica     | 10,49               |
| 2021 | Carlos Nascimento   | Sporting CP    | 10,40 (3)           |
| 2022 | Carlos Nascimento   | Sporting CP    | 10,42 (4)           |
| 2023 | André Prazeres      | SL Benfica     | 10,17               |
| 2024 | Delvis Santos       | Sporting CP    | 10,42               |

### CAMPEÕES DE PORTUGAL - 200 M

|      |                     |                    |          |
|------|---------------------|--------------------|----------|
| 1911 | Germano Vasconcelos | SL Benfica         | 25,8     |
| 1912 | António Stomp       | Sporting CP        | 25,2     |
| 1913 | Armando Cortesão    | CIF- Internacional | 23,0     |
| 1914 | A. Correia Leal     | CIF- Internacional | 24,0     |
| 1915 | A. Correia Leal     | CIF- Internacional | 26,0 (2) |
| 1922 | Gentil dos Santos   | CIF- Internacional | 24,4     |
| 1923 | Gentil dos Santos   | CIF- Internacional | 23,2 (2) |
| 1924 | Gentil dos Santos   | CIF- Internacional | 23,4 (3) |
| 1925 | Wolfram Minneman    | Académico FC       | 23,4     |
| 1926 | Severo Tiago        | CF Belenenses      | 24,4     |
| 1927 | Gentil dos Santos   | CIF- Internacional | 24,6 (4) |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

|      |                    |                    |         |     |                                     |                     |                    |                   |     |
|------|--------------------|--------------------|---------|-----|-------------------------------------|---------------------|--------------------|-------------------|-----|
| 1928 | Severo Tiago       | CF Belenenses      | 23,6    | (2) | 1991                                | Pedro Agostinho     | SL Benfica         | 21,27             | (2) |
| 1929 | Adriano Pires      | CIF- Internacional | 23,8    |     | 1992                                | Luís Cunha          | SL Benfica         | 21,52             |     |
| 1930 | Mário Porto        | Sporting CP        | 23,6    |     | 1993                                | Luís Cunha          | SL Benfica         | 21,36             | (2) |
| 1931 | António Sarsfield  | Sport C. Porto     | 23,4    |     | 1994                                | Vítor Jorge         | SL Benfica         | 21,1              |     |
| 1932 | António Sarsfield  | Sport C. Porto     | 22,6    | (2) | 1995                                | Luís Cunha          | SL Benfica         | 21,41             | (3) |
| 1933 | António Sarsfield  | Sport C. Porto     | 23,8    | (3) | 1996                                | Carlos Calado       | CN Rio Maior       | 21,11             |     |
| 1934 | Mário Porto        | Sport C. Porto     | 23,8    | (2) | 1997                                | Carlos Calado       | Sporting CP        | 21,10             | (2) |
| 1935 | Mário Porto        | Sport C. Porto     | 23,4    | (3) | 1998                                | Vítor Jorge         | GD Estreito        | 21,04 v           | (2) |
| 1936 | Mário Porto        | Sport C. Porto     | 23,4    | (4) | 1999                                | Vítor Jorge         | Sporting CP        | 21,13             | (3) |
| 1937 | Alves Pereira      | Sporting CP        | 23,3    |     | 2000                                | Ricardo Alves       | Tramagal SU        | 21,00             |     |
| 1938 | Neves de Carvalho  | Sporting CP        | 23,4    |     | 2001                                | Ricardo Alves       | Tramagal SU        | 21,29             | (2) |
| 1939 | Glória Alves       | SL Benfica         | 23,6    |     | 2002                                | Francis Obikwelu    | Sporting CP        | 20,71             |     |
| 1940 | Pedro Vasconcelos  | SL Benfica         | 22,4    |     | 2003                                | Francis Obikwelu    | Sporting CP        | 21,12             | (2) |
| 1941 | Evaristo Silva     | Sporting CP        | 23,5    |     | 2004                                | Arnaldo Abrantes    | SL Benfica         | 21,63 v           |     |
| 1942 | Pedro Raposo       | SL Benfica         | 23,2    |     | 2005                                | Paulo Ferreira      | FC Porto           | 21,47             |     |
| 1943 | Fernando Lourenço  | Sporting CP        | 22,5    |     | 2006                                | João Ferreira       | SL Benfica         | 22,20             |     |
| 1944 | Sampaio Peixoto    | Académico FC       | 22,7    |     | 2007                                | Francis Obikwelu    | Sporting CP        | 20,46             | (3) |
| 1945 | Manuel Nuncio      | Sporting CP        | 22,8    |     | 2008                                | João Ferreira       | Sporting CP        | 21,38             | (2) |
| 1946 | Sampaio Peixoto    | Académico FC       | 22,6    | (2) | 2009                                | João Ferreira       | Sporting CP        | 21,22v            | (3) |
| 1947 | Nuno Morais        | Sporting CP        | 23,1    |     | 2010                                | André Biveti        | Sporting CP        | 21,82             |     |
| 1948 | Tomás Paquete      | SL Benfica         | 23,1    |     | 2011                                | Yazaldes Nascimento | SL Benfica         | 20,87             |     |
| 1949 | Eugénio Eleutério  | SL Benfica         | 22,5    |     | 2012                                | David Lima          | Sporting CP        | 20,82 v (20,72el) |     |
| 1950 | Rui Maia           | Sporting CP        | 22,7    |     | 2013                                | Yazaldes Nascimento | SL Benfica         | 21,00             | (2) |
| 1951 | Tomás Paquete      | SL Benfica         | 22,4    | (2) | 2014                                | Yazaldes Nascimento | SL Benfica         | 21,20             | (3) |
| 1952 | Carlos Vieira      | FC Porto           | 22,9    |     | 2015                                | Ricardo dos Santos  | SL Benfica         | 21,04             |     |
| 1953 | António Faria      | SL Benfica         | 22,4    |     | 2016                                | David Lima          | Sporting CP        | 20,88 v           | (2) |
| 1954 | António Faria      | SL Benfica         | 22,3    | (2) | 2017                                | David Lima          | SL Benfica         | 20,47 v           | (3) |
| 1955 | António Faria      | SL Benfica         | 22,4    | (3) | 2018                                | Diogo Antunes       | SL Benfica         | 20,94             |     |
| 1956 | António Faria      | SL Benfica         | 22,2    | (4) | 2019                                | Miguel Alves        | J Ilha Azul        | 21,17v            |     |
| 1957 | António Faria      | SL Benfica         | 22,0    | (5) | 2020                                | Frederico Curvelo   | SL Benfica         | 21,26v            |     |
| 1958 | António Faria      | SL Benfica         | 21,9    | (6) | 2021                                | André Costa         | C Benf Faro        | 21,35v            |     |
| 1959 | António Faria      | SL Benfica         | 21,9    | (7) | 2022                                | Delvis Santos       | A Jardim Serra     | 21,43             |     |
| 1960 | Fernando Castro    | SL Benfica         | 22,2    |     | 2023                                | Delvis Santos       | A Jardim Serra     | 21,08             | (2) |
| 1961 | António Faria      | SL Benfica         | 22,1    | (8) | 2023                                | Delvis Santos       | Sporting CP        | 20,91             | (3) |
| 1962 | Jorge Soares       | CDUL               | 21,7    |     | <b>CAMPEÕES DE PORTUGAL - 400 M</b> |                     |                    |                   |     |
| 1963 | José Rocha         | Sporting CP        | 21,5    |     | 1911                                | Francisco Rocha     | SL Benfica         | 63,8              |     |
| 1964 | José Rocha         | Sporting CP        | 21,5    | (2) | 1912                                | A. Correia Leal     | CIF- Internacional | 58,2              |     |
| 1965 | L. Fonseca e Silva | CDUL               | 22,6    |     | 1913                                | A. Correia Leal     | CIF- Internacional | 57,2              | (2) |
| 1966 | Júlio Fernandes    | Sporting CP        | 22,4    |     | 1914                                | Francisco Rocha     | CIF- Internacional | 55,8              | (2) |
| 1967 | Marcenal Andrade   | SL Benfica         | 22,0    |     | 1915                                | Francisco Rocha     | CIF- Internacional | 58,4              | (3) |
| 1968 | José Magalhães     | C Ferroviário Moç. | 21,3    |     | 1922                                | Gentil dos Santos   | CIF- Internacional | 55,6              |     |
| 1969 | Barceló Carvalho   | SL Benfica         | 21,8    |     | 1923                                | Gentil dos Santos   | CIF- Internacional | 55,0              | (2) |
| 1970 | Alberto Matos      | Sporting CP        | 22,4    |     | 1924                                | Gentil dos Santos   | CIF- Internacional | 55,6              | (3) |
| 1971 | Mena Antunes       | SL Benfica         | 22,4    |     | 1925                                | Abílio Nascimento   | Sporting CP        | 55,8              |     |
| 1972 | José Carvalho      | Sporting CP        | 22,3    |     | 1926                                | António Júlio Dias  | Sport C. Porto     | 55,2              |     |
| 1973 | Fernando Silva     | SL Benfica         | 21,6    |     | 1927                                | Alfredo Silveira    | CIF- Internacional | 55,2              |     |
| 1974 | António Cachola    | SL Benfica         | 22,1    |     | 1928                                | António Júlio Dias  | Sport C. Porto     | 52,6              | (2) |
| 1975 | António Cachola    | SL Benfica         | 21,7    | (2) | 1929                                | António Júlio Dias  | Sport C. Porto     | 53,2              | (3) |
| 1976 | António Cachola    | SL Benfica         | 21,9    | (3) | 1930                                | António Júlio Dias  | Sport C. Porto     | 53,2              | (4) |
| 1977 | António Cachola    | SL Benfica         | 21,7    | (4) | 1931                                | Alfredo Silveira    | CIF- Internacional | 54,0              | (2) |
| 1978 | António Cachola    | SL Benfica         | 21,8    | (5) | 1932                                | Ildo Gomes          | Sporting CP        | 53,2              |     |
| 1979 | António Cachola    | SL Benfica         | 21,4    | (6) | 1933                                | Alfredo Silveira    | CIF- Internacional | 53,6              | (3) |
| 1980 | Daniel Monteiro    | FC Porto           | 21,7    |     | 1934                                | Tavares Júnior      | Académico FC       | 55,6              |     |
| 1981 | António Cachola    | SL Benfica         | 21,5    | (7) | 1935                                | João Ferrária       | Académico FC       | 53,8              |     |
| 1982 | Arnaldo Abrantes   | Sporting CP        | 21,3    |     | 1936                                | Miguel Cunha        | SC Braga           | 52,6              |     |
| 1983 | Luís Barroso       | Zona Azul          | 21,17   |     | 1937                                | João Ferrária       | Académico FC       | 53,1              | (2) |
| 1984 | Luís Barroso       | Zona Azul          | 20,95   | (2) | 1938                                | Glória Alves        | SL Benfica         | 52,3              |     |
| 1985 | Luís Barroso       | Sporting CP        | 20,89   | (3) | 1939                                | Barreiros Gomes     | SL Benfica         | 52,4              |     |
| 1986 | Arnaldo Abrantes   | Sporting CP        | 21,44   | (2) | 1940                                | Francisco Bastos    | Sporting CP        | 51,2              |     |
| 1987 | Luís Barroso       | Sporting CP        | 21,09   | (4) | 1941                                | Manuel Raposo       | SL Benfica         | 53,2              |     |
| 1988 | Luís Barroso       | Sporting CP        | 20,66 v | (5) |                                     |                     |                    |                   |     |
| 1989 | Luís Barroso       | Sporting CP        | 21,02   | (6) |                                     |                     |                    |                   |     |
| 1990 | Pedro Agostinho    | Individual         | 21,20   |     |                                     |                     |                    |                   |     |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



|      |                    |                    |       |     |                                     |                    |                    |                 |
|------|--------------------|--------------------|-------|-----|-------------------------------------|--------------------|--------------------|-----------------|
| 1942 | Francisco Bastos   | Sporting CP        | 52,5  | (2) | 2005                                | Edivaldo Monteiro  | Sporting CP        | 47,77           |
| 1943 | João Jacinto       | Sporting CP        | 54,0  |     | 2006                                | Jorge Paula        | JOMA               | 48,56 (2)       |
| 1944 | Sampaio Peixoto    | Académico FC       | 51,3  |     | 2007                                | Paulo Ferreira     | SL Benfica         | 47,93 (2)       |
| 1945 | Artur Dias         | Sporting CP        | 51,7  |     | 2008                                | Edivaldo Monteiro  | Sporting CP        | 47,80 (2)       |
| 1946 | Sampaio Peixoto    | Académico FC       | 51,0  | (2) | 2009                                | António Rodrigues  | Sporting CP        | 48,21           |
| 1947 | Sampaio Peixoto    | Académico FC       | 51,8  | (3) | 2010                                | João Ferreira      | Sporting CP        | 48,66           |
| 1948 | Natal dos Santos   | SL Benfica         | 52,7  |     | 2011                                | João Ferreira      | Sporting CP        | 46,69 (2)       |
| 1949 | Matos Fernandes    | SL Benfica         | 50,4  |     | 2012                                | André Marques      | GA Fátima          | 48,18           |
| 1950 | Fernando Casimiro  | SL Benfica         | 50,6  |     | 2013                                | António Rodrigues  | SL Benfica         | 48,80 (2)       |
| 1951 | Fernando Casimiro  | SL Benfica         | 51,2  | (2) | 2014                                | Ricardo dos Santos | SL Benfica         | 46,68           |
| 1952 | Ângelo Ferreira    | FC Porto           | 57,6  |     | 2015                                | Ricardo dos Santos | SL Benfica         | 47,05 (2)       |
| 1953 | Fernando Casimiro  | SL Benfica         | 50,9  | (3) | 2016                                | Ricardo dos Santos | SL Benfica         | 48,05 (3)       |
| 1954 | João Coutinho      | CDUL               | 50,3  |     | 2017                                | Ricardo dos Santos | SL Benfica         | 48,34 (4)       |
| 1955 | João Coutinho      | CDUL               | 50,0  | (2) | 2018                                | Ricardo dos Santos | SL Benfica         | 47,36 (5)       |
| 1956 | Fernando Castro    | SL Benfica         | 50,0  |     | 2019                                | Raidel Acea        | SL Benfica         | 46,33           |
| 1957 | Fernando Castro    | SL Benfica         | 51,3  | (2) | 2020                                | Ricardo dos Santos | SL Benfica         | 46,99 (6)       |
| 1958 | Fernando Castro    | SL Benfica         | 49,9  | (3) | 2021                                | Mauro Pereira      | CPT Sobral Ceira   | 46,99           |
| 1959 | Valentim Baptista  | Sporting CP        | 50,0  |     | 2022                                | João Coelho        | Sporting CP        | 47,10           |
| 1960 | Fernando Castro    | SL Benfica         | 50,0  | (4) | 2023                                | Omar Elkhatib      | Sporting CP        | 45,71           |
| 1961 | Fernando Castro    | SL Benfica         | 50,1  | (5) | 2024                                | Omar Elkhatib      | Sporting CP        | 45,86 (2)       |
| 1962 | Valentim Baptista  | Sporting CP        | 49,6  | (2) | <b>CAMPEÕES DE PORTUGAL - 800 M</b> |                    |                    |                 |
| 1963 | Valentim Baptista  | Sporting CP        | 49,0  | (3) | 1910                                | Matias de Carvalho | Velo Clube Lisboa  | 2.23,8          |
| 1964 | Valentim Baptista  | Sporting CP        | 49,3  | (4) | 1911                                | Armando Cortesão   | CIF- Internacional | 2.58,6 (1000 m) |
| 1965 | José Pina          | Sporting CP        | 49,4  |     | 1912                                | Armando Cortesão   | CIF- Internacional | 2.15,2 (2)      |
| 1966 | José Pina          | Sporting CP        | 50,2  | (2) | 1913                                | Armando Cortesão   | CIF- Internacional | 2.13,4 (3)      |
| 1967 | Barceló Carvalho   | SL Benfica         | 48,4  |     | 1914                                | Francisco Rocha    | CIF- Internacional | 2.12,2          |
| 1968 | José Magalhães     | C Ferroviário Moç. | 48,1  |     | 1922                                | Albano Martins     | Sporting CP        | 2.12,0          |
| 1969 | Barceló Carvalho   | SL Benfica         | 49,2  | (2) | 1923                                | José Manarte       | Vendedores Jornais | 2.09,2          |
| 1970 | Guimarães Marques  | CDUL               | 50,6  |     | 1924                                | Abílio Nascimento  | Sporting CP        | 2.11,8          |
| 1971 | Alberto Matos      | Sporting CP        | 48,7  |     | 1925                                | Abílio Nascimento  | Sporting CP        | 2.12,6 (2)      |
| 1972 | José Câmara        | CS Marítimo        | 49,1  |     | 1926                                | Abílio Nascimento  | Sporting CP        | 2.09,2 (3)      |
| 1973 | Domingos Capindixa | Sporting CP        | 49,2  |     | 1927                                | Alfredo Silveira   | CIF- Internacional | 2.07,0          |
| 1974 | Domingos Capindixa | Sporting CP        | 48,7  | (2) | 1928                                | António Júlio Dias | Sport C. Porto     | 2.04,4          |
| 1975 | José Carvalho      | Sporting CP        | 48,0  |     | 1929                                | António Júlio Dias | Sport C. Porto     | 2.05,0 (2)      |
| 1976 | José Carvalho      | CF Santa Clara     | 49,4  | (2) | 1930                                | António Júlio Dias | Sport C. Porto     | 2.03,8 (3)      |
| 1977 | Carlos Cabral      | Sporting CP        | 49,1  |     | 1931                                | Alfredo Silveira   | CIF- Internacional | 2.06,2 (2)      |
| 1978 | Joaquim Carvalho   | Sporting CP        | 48,6  |     | 1932                                | Aníbal Rodrigues   | Sporting CP        | 2.08,8          |
| 1979 | José Carvalho      | Sporting CP        | 47,8  | (3) | 1933                                | Alfredo Silveira   | CIF- Internacional | 2.05,0 (3)      |
| 1980 | Rui Fernandes      | Sporting CP        | 48,5  |     | 1934                                | António Gonçalves  | SL Benfica         | 2.08,8          |
| 1981 | José Carvalho      | SL Benfica         | 46,7  | (4) | 1935                                | Joaquim Antunes    | CF Belenenses      | 2.05,8          |
| 1982 | Arnaldo Abrantes   | Sporting CP        | 48,2  |     | 1936                                | João Ferrária      | Académico FC       | 2.03,4          |
| 1983 | José Carvalho      | SL Benfica         | 47,59 | (5) | 1937                                | João Ferrária      | Académico FC       | 2.02,1 (2)      |
| 1984 | Alberto Jorge      | CDUP               | 47,87 |     | 1938                                | António Calado     | USC Almadense      | 1.59,8          |
| 1985 | Alberto Jorge      | SL Benfica         | 47,50 | (2) | 1939                                | António Calado     | USC Almadense      | 2.02,2 (2)      |
| 1986 | Álvaro Silva       | SL Benfica         | 46,81 |     | 1940                                | António Calado     | Sporting CP        | 2.01,8 (3)      |
| 1987 | Alberto Jorge      | SL Benfica         | 47,02 | (3) | 1941                                | Pires de Almeida   | SL Benfica         | 2.04,2          |
| 1988 | Filipe Lomba       | SL Benfica         | 47,32 |     | 1942                                | Francisco Bastos   | Sporting CP        | 2.02,1          |
| 1989 | Paulo Curvelo      | SL Benfica         | 46,58 |     | 1943                                | João Jacinto       | Sporting CP        | 2.07,0          |
| 1990 | José Mendes        | CDUP               | 48,54 |     | 1944                                | Sampaio Peixoto    | Académico FC       | 2.02,3          |
| 1991 | Filipe Lombá       | Sporting CP        | 47,48 | (2) | 1945                                | Francisco Bastos   | Sporting CP        | 2.02,9 (2)      |
| 1992 | Pedro Curvelo      | SL Benfica         | 47,00 |     | 1946                                | Francisco Bastos   | Sporting CP        | 2.01,8 (3)      |
| 1993 | José Mendes        | SL Benfica         | 47,67 | (2) | 1947                                | Domingos Canhão    | Sporting CP        | 2.03,9          |
| 1994 | Carlos Silva       | SL Benfica         | 47,54 |     | 1948                                | Francisco Bastos   | Sporting CP        | 2.00,3 (4)      |
| 1995 | Pedro Curvelo      | Maia AC            | 48,21 | (2) | 1949                                | Eduardo Silva      | Sporting CP        | 1.59,7          |
| 1996 | Rafael Queirós     | FC Porto           | 48,53 |     | 1950                                | Joaquim Branco     | CF Belenenses      | 2.00,3          |
| 1997 | Carlos Silva       | SL Benfica         | 47,64 | (2) | 1951                                | Artur Dias         | Sporting CP        | 2.01,5          |
| 1998 | Vítor Moreno       | GD Quimigal        | 47,87 |     | 1952                                | Ângelo Ferreira    | FC Porto           | 2.07,8          |
| 1999 | Pedro Tubal        | GD Cavadas         | 47,43 |     | 1953                                | Armando Chaves     | CF Belenenses      | 1.59,7          |
| 2000 | Vítor Moreno       | Sporting CP        | 47,72 | (2) | 1954                                | João Coutinho      | CDUL               | 1.58,6          |
| 2001 | Paulo Ferreira     | CN Rio Maior       | 47,15 |     | 1955                                | João Coutinho      | CDUL               | 1.57,2 (2)      |
| 2002 | Vítor Moreno       | Sporting CP        | 47,44 | (3) | 1956                                | Armando Chaves     | Sporting CP        | 1.55,6 (2)      |
| 2003 | Vítor Moreno       | Sporting CP        | 47,69 | (4) | 1957                                | Armando Chaves     | Sporting CP        | 1.55,4 (3)      |
| 2004 | Jorge Paula        | JOMA               | 47,86 |     |                                     |                    |                    |                 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



|      |                    |                |             |
|------|--------------------|----------------|-------------|
| 1958 | Marques da Silva   | Sporting CP    | 2.00,2      |
| 1959 | Valentim Baptista  | Sporting CP    | 1.55,5      |
| 1960 | Rogério Gonçalves  | Sporting CP    | 1.57,1      |
| 1961 | Rogério Gonçalves  | Sporting CP    | 1.53,5 (2)  |
| 1962 | Rogério Gonçalves  | Sporting CP    | 1.55,1 (3)  |
| 1963 | Rogério Gonçalves  | Sporting CP    | 1.56,7 (4)  |
| 1964 | Miguel Jesus       | Sporting CP    | 1.55,0      |
| 1965 | Valentim Baptista  | Sporting CP    | 1.53,9 (2)  |
| 1966 | Miguel Jesus       | Sporting CP    | 1.56,0 (2)  |
| 1967 | Júlio Pereira      | SL Benfica     | 1.54,9      |
| 1968 | José Pina          | Sporting CP    | 1.55,7      |
| 1969 | Domingos Capindixa | Sporting CP    | 1.56,1      |
| 1970 | Carlos Cabral      | Sporting CP    | 1.53,3      |
| 1971 | José Pina          | Sporting CP    | 1.52,6 (2)  |
| 1972 | Carlos Cabral      | Sporting CP    | 1.54,0 (2)  |
| 1973 | Fernando Mamede    | Sporting CP    | 1.51,0      |
| 1974 | Hélder Jesus       | SL Benfica     | 1.49,8      |
| 1975 | Hélder Jesus       | SL Benfica     | 1.52,1 (2)  |
| 1976 | Celso Pinto        | SL Benfica     | 1.52,8      |
| 1977 | Carlos Cabral      | Sporting CP    | 1.50,1 (3)  |
| 1978 | Carlos Cabral      | Sporting CP    | 1.49,8 (4)  |
| 1979 | Humberto Sequeira  | Sporting CP    | 1.49,5      |
| 1980 | João Campos        | SL Benfica     | 1.50,3      |
| 1981 | Rui Fernandes      | Sporting CP    | 1.49,6      |
| 1982 | Américo Brito      | SL Benfica     | 1.48,6      |
| 1983 | Humberto Sequeira  | SL Benfica     | 1.50,72 (2) |
| 1984 | Mário Silva        | FC Famalicão   | 1.49,34     |
| 1985 | José Moreira       | CF Belenenses  | 1.49,80     |
| 1986 | Álvaro Silva       | SL Benfica     | 1.47,58     |
| 1987 | Álvaro Silva       | SL Benfica     | 1.49,24 (2) |
| 1988 | António Abrantes   | SL Benfica     | 1.52,10     |
| 1989 | António Abrantes   | SL Benfica     | 1.51,07 (2) |
| 1990 | Mário Silva        | SC Braga       | 1.47,09 (2) |
| 1991 | António Abrantes   | SL Benfica     | 1.53,41 (3) |
| 1992 | António Abrantes   | SL Benfica     | 1.49,08 (4) |
| 1993 | António Abrantes   | SL Benfica     | 1.50,93 (5) |
| 1994 | António Abrantes   | SL Benfica     | 1.50,24 (6) |
| 1995 | António Abrantes   | SL Benfica     | 1.48,28 (7) |
| 1996 | António Abrantes   | SL Benfica     | 1.48,96 (8) |
| 1997 | Duarte Ponte       | CF Belenenses  | 1.50,99     |
| 1998 | Duarte Ponte       | SL Benfica     | 1.47,39 (2) |
| 1999 | Alberto Bispo      | Sporting CP    | 1.52,95     |
| 2000 | Alberto Bispo      | Sporting CP    | 1.50,04 (2) |
| 2001 | Luís Feiteira      | Sporting CP    | 1.50,10     |
| 2002 | Rui Silva          | Sporting CP    | 1.47,46     |
| 2003 | Rui Silva          | Sporting CP    | 1.49,00 (2) |
| 2004 | Rui Silva          | Sporting CP    | 1.49,23 (3) |
| 2005 | Rui Silva          | Sporting CP    | 1.47,94 (4) |
| 2006 | Tiago Rodrigues    | FC Porto       | 1.47,65     |
| 2007 | Tiago Rodrigues    | FC Porto       | 1.50,61 (2) |
| 2008 | Renato Silva       | CCD Ribeirão   | 1.53,79     |
| 2009 | Rui Silva          | Sporting CP    | 1.51,97 (5) |
| 2010 | João Brás          | SCU Torreense  | 1.52,28     |
| 2011 | António Rodrigues  | Sporting CP    | 1.51,19     |
| 2012 | Miguel Moreira     | SL Benfica     | 1.50,92     |
| 2013 | Miguel Moreira     | SL Benfica     | 1.51,18 (2) |
| 2014 | Sandy Martins      | Sporting CP    | 1.48,74     |
| 2015 | Sandy Martins      | AD Novas Luzes | 1.51,58 (2) |
| 2016 | Sandy Martins      | Sporting CP    | 1.52,07 (3) |
| 2017 | Miguel Moreira     | SL Benfica     | 1.55,37 (3) |
| 2018 | José Carlos Pinto  | SL Benfica     | 1.51,31     |
| 2019 | José Carlos Pinto  | SL Benfica     | 1.49,96 (2) |
| 2020 | Nuno Pereira       | Sporting CP    | 1.49,21     |

|      |                   |            |             |
|------|-------------------|------------|-------------|
| 2021 | José Carlos Pinto | SL Benfica | 1.49,03 (3) |
| 2022 | José Carlos Pinto | SL Benfica | 1.51,12 (4) |
| 2023 | Isaac Nader       | SL Benfica | 1:45,32     |
| 2022 | José Carlos Pinto | SL Benfica | 1.50,84 (5) |

#### CAMPEÕES DE PORTUGAL - 1500 M

|      |                    |                    |                     |
|------|--------------------|--------------------|---------------------|
| 1910 | Matias de Carvalho | Velo Clube Lisboa  | 4.56,6              |
| 1911 | Matias de Carvalho | Sporting CP        | 7.01,0 – 2000 m (2) |
| 1912 | Matias de Carvalho | Sporting CP        | 4.36,0 (3)          |
| 1913 | Francisco Rocha    | CIF- Internacional | 4.37,2              |
| 1914 | Francisco Rocha    | CIF- Internacional | s/tempo (2)         |
| 1915 | Francisco Rocha    | CIF- Internacional | 4.49,8 (3)          |
| 1922 | Albano Martins     | Sporting CP        | 4.27,8              |
| 1923 | António Pinto      | Vendedores Jornais | 4.30,2              |
| 1924 | José Marques       | Vendedores Jornais | 4.26,0              |
| 1925 | José Marques       | Vendedores Jornais | 4.38,4 (2)          |
| 1926 | António Almeida    | Vendedores Jornais | 4.25,8              |
| 1927 | António Almeida    | Vendedores Jornais | 4.19,4 (2)          |
| 1928 | Henrique Carmo     | SL Benfica         | 4.20,2              |
| 1929 | Manuel Dias        | Sporting CP        | 4.26,2              |
| 1930 | Joaquim Alvarez    | Sporting CP        | 4.23,8              |
| 1931 | Manuel Dias        | Sporting CP        | 4.21,4 (2)          |
| 1932 | Manuel Dias        | SL Benfica         | 4.17,2 (3)          |
| 1933 | Henrique Carmo     | Sporting CP        | 4.29,0              |
| 1934 | Diamantino França  | União de Coimbra   | 4.24,2              |
| 1935 | Carlos Correia     | SL Benfica         | 4.22,2              |
| 1936 | Matos Henriques    | CF Belenenses      | 4.16,8              |
| 1937 | Manuel Nogueira    | CF Belenenses      | 4.15,5              |
| 1938 | Manuel Nogueira    | CF Belenenses      | 4.15,5 (2)          |
| 1939 | Francisco Bastos   | USC Almadense      | 4.18,2              |
| 1940 | Francisco Bastos   | Sporting CP        | 4.14,0 (2)          |
| 1941 | Pires de Almeida   | SL Benfica         | 4.15,9              |
| 1942 | Pires de Almeida   | SL Benfica         | 4.14,0 (2)          |
| 1943 | Coutinho Monteiro  | Académico FC       | 4.29,0              |
| 1944 | Pires de Almeida   | SL Benfica         | 4.19,8 (3)          |
| 1945 | Francisco Bastos   | Sporting CP        | 4.13,0 (3)          |
| 1946 | Francisco Bastos   | Sporting CP        | 4.24,0 (4)          |
| 1947 | Castelo Branco     | Sporting CP        | 4.20,4              |
| 1948 | Francisco Bastos   | Sporting CP        | 4.14,6 (5)          |
| 1949 | Joaquim Branco     | CF Belenenses      | 4.08,6              |
| 1950 | Joaquim Branco     | CF Belenenses      | 4.06,6 (2)          |
| 1951 | Joaquim Branco     | CF Belenenses      | 4.04,8 (3)          |
| 1952 | Ângelo Ferreira    | FC Porto           | 4.27,0              |
| 1953 | Joaquim Branco     | CF Belenenses      | 4.04,0 (4)          |
| 1954 | Fernando Aguiar    | SL Benfica         | 4.06,8              |
| 1955 | Manuel Faria       | Sporting CP        | 4.02,0              |
| 1956 | Hélio Duarte       | SL Benfica         | 4.00,0              |
| 1957 | Hélio Duarte       | SL Benfica         | 4.01,2 (2)          |
| 1958 | Dias Santos        | Sporting CP        | 3.58,9              |
| 1959 | Hélio Duarte       | SL Benfica         | 3.55,1 (3)          |
| 1960 | Manuel Oliveira    | Sporting CP        | 3.56,5              |
| 1961 | Manuel Oliveira    | Sporting CP        | 3.51,3 (2)          |
| 1962 | Manuel Oliveira    | Sporting CP        | 3.53,7 (3)          |
| 1963 | Júlio Pereira      | SL Benfica         | 4.00,3              |
| 1964 | Manuel Oliveira    | Sporting CP        | 3.51,4 (4)          |
| 1965 | Valentim Baptista  | Sporting CP        | 3.53,0              |
| 1966 | José Rainha        | GD da CUF          | 3.53,3              |
| 1967 | José Rainha        | GD da CUF          | 3.56,0 (2)          |
| 1968 | Eduardo Simões     | Sporting CP        | 4.04,3              |
| 1969 | Morujo Júlio       | Sporting CP        | 3.55,2              |
| 1970 | Morujo Júlio       | Sporting CP        | 3.51,2 (2)          |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



|      |                   |                 |              |      |                    |                    |                  |
|------|-------------------|-----------------|--------------|------|--------------------|--------------------|------------------|
| 1971 | Joaquim Sobral    | SL Benfica      | 3.52,2       | 1923 | António Pinto      | Vendedores Jornais | 16.39,4          |
| 1972 | José Abreu        | SL Benfica      | 3.55,7       | 1924 | José Marques       | Vendedores Jornais | 16.20,6          |
| 1973 | Carlos Cabral     | Sporting CP     | 3.45,7       | 1925 | José Marques       | Vendedores Jornais | 16.25,0 (2)      |
| 1974 | Carlos Cabral     | Sporting CP     | 3.43,3 (2)   | 1926 | Manuel Dias        | Sporting CP        | 16.29,4          |
| 1975 | João Campos       | Liceu Nac. Faro | 3.55,2       | 1927 | António Almeida    | Vendedores Jornais | 16.59,0 (5370 m) |
| 1976 | Fernando Mamede   | Sporting CP     | 3.39,3       | 1928 | Manuel Dias        | Sporting CP        | 15.55,0 (2)      |
| 1977 | Hélder Jesus      | SL Benfica      | 3.49,0       | 1929 | Manuel Dias        | Sporting CP        | 15.49,8 (3)      |
| 1978 | Hélder Jesus      | SL Benfica      | 3.44,3 (2)   | 1930 | Manuel Dias        | Sporting CP        | 15.25,8 (4)      |
| 1979 | Fernando Mamede   | Sporting CP     | 3.39,3 (2)   | 1931 | Manuel Dias        | Sporting CP        | 15.44,4 (5)      |
| 1980 | João Campos       | SL Benfica      | 3.42,7 (2)   | 1932 | Manuel Dias        | SL Benfica         | 15.34,2 (6)      |
| 1981 | Hélder Jesus      | SL Benfica      | 3.48,9 (3)   | 1933 | Manuel Dias        | SL Benfica         | 15.35,4 (7)      |
| 1982 | João Campos       | SL Benfica      | 3.37,9 (3)   | 1934 | Manuel Dias        | SL Benfica         | 16.05,8 (8)      |
| 1983 | Fernando Mamede   | Sporting CP     | 3.46,7 (3)   | 1935 | Abílio Tavares     | Sporting CP        | 16.15,2          |
| 1984 | João Campos       | SL Benfica      | 3.41,7 (4)   | 1936 | António Fonseca    | Sporting CP        | 16.10,0          |
| 1985 | João Campos       | SL Benfica      | 3.45,0 (5)   | 1937 | Manuel Nogueira    | CF Belenenses      | 16.06,0          |
| 1986 | António Monteiro  | Sporting CP     | 3.42,58      | 1938 | Manuel Nogueira    | CF Belenenses      | 15.51,6 (2)      |
| 1987 | Mário Silva       | Sporting CP     | 3.46,3       | 1939 | Matos Henriques    | CF Belenenses      | 16.16,8          |
| 1988 | José Moreira      | SL Benfica      | 3.51,60      | 1940 | Manuel Nogueira    | CF Belenenses      | 15.48,9 (3)      |
| 1989 | Mário Silva       | Sporting CP     | 4.09,61      | 1941 | Manuel Nogueira    | Sporting CP        | 15.52,0 (4)      |
| 1990 | José Moreira      | SL Benfica      | 3.42,6 (2)   | 1942 | Pires de Almeida   | SL Benfica         | 16.04,9          |
| 1991 | Eduardo Henriques | Sporting CP     | 3.39,62      | 1943 | Manuel Nogueira    | Sporting CP        | 16.34,2 (5)      |
| 1992 | Paulo Estiveira   | Sporting CP     | 3.46,56 (2)  | 1944 | João Silva         | SL Benfica         | 15.48,8          |
| 1993 | Mário Silva       | SC Braga        | 3.40,09 (3)  | 1945 | João Silva         | SL Benfica         | 15.43,0 (2)      |
| 1994 | João Junqueira    | Sporting CP     | 3.42,96      | 1946 | João Silva         | SL Benfica         | 15.35,7 (3)      |
| 1995 | Luís Jesus        | Maratona CP     | 3.40,31      | 1947 | Filipe Luís        | Sporting CP        | 16.02,5          |
| 1996 | Luís Feiteira     | Sporting CP     | 3.46,83      | 1948 | Filipe Luís        | Sporting CP        | 15.40,0 (2)      |
| 1997 | António Travassos | SL Benfica      | 3.37,2       | 1949 | Filipe Luís        | Sporting CP        | 16.05,8 (3)      |
| 1998 | Luís Feiteira     | Sporting CP     | 3.47,01 (2)  | 1950 | Filipe Luís        | Sporting CP        | 15.45,2 (4)      |
| 1999 | Rui Silva         | Sporting CP     | 3.41,95      | 1951 | Joaquim Branco     | CF Belenenses      | 15.29,4          |
| 2000 | Luís Feiteira     | Sporting CP     | 3.39,36 (3)  | 1952 | João Teixeira      | FC Porto           | 17.03,8          |
| 2001 | Rui Silva         | Sporting CP     | 3.40,05 (2)  | 1953 | Filipe Luís        | Sporting CP        | 15.18,6 (5)      |
| 2002 | Luís Feiteira     | Sporting CP     | 3.59,09 (4)  | 1954 | Júlio Silva        | SL Benfica         | 14.56,4          |
| 2003 | Adelino Monteiro  | Sporting CP     | 3.56,65      | 1955 | Manuel Faria       | Sporting CP        | 14.45,6          |
| 2004 | Adelino Monteiro  | Sporting CP     | 3.43,96 (2)  | 1956 | Manuel Faria       | Sporting CP        | 14.49,6 (2)      |
| 2005 | Hélio Gomes       | Sporting CP     | 3.55,42      | 1957 | Manuel Faria       | Sporting CP        | 14.50,6 (3)      |
| 2006 | Luís Pinto        | CS Marítimo     | 3.50,98      | 1958 | Manuel Faria       | Sporting CP        | 14.43,4 (4)      |
| 2007 | Adelino Monteiro  | SL Benfica      | 4.00,17 (3)  | 1959 | Dias Santos        | Sporting CP        | 15.11,8          |
| 2008 | Hélio Gomes       | Sporting CP     | 3.58,88* (2) | 1960 | Manuel Oliveira    | Sporting CP        | 15.18,8          |
| 2009 | Bruno Albuquerque | FC Porto        | 3.49,12      | 1961 | Manuel Oliveira    | Sporting CP        | 14.48,8 (2)      |
| 2010 | Hélio Gomes       | Sporting CP     | 3.45,48 (3)  | 1962 | Manuel Oliveira    | Sporting CP        | 14.37,0 (3)      |
| 2011 | Hélio Gomes       | Sporting CP     | 3.42,80 (4)  | 1963 | Manuel Marques     | Sporting CP        | 14.56,6          |
| 2012 | Miguel Moreira    | SL Benfica      | 3.55,41      | 1964 | Manuel Oliveira    | Sporting CP        | 14.08,6 (4)      |
| 2013 | Hélio Gomes       | SL Benfica      | 3.41,02 (5)  | 1965 | Manuel Oliveira    | Sporting CP        | 14.46,0 (5)      |
| 2014 | Miguel Moreira    | SL Benfica      | 3.52,46 (2)  | 1966 | Anacleto Pinto     | SL Benfica         | 14.47,6          |
| 2015 | Paulo Rosário     | Maratona CP     | 3.56,25      | 1967 | Armando Aldegalega | Sporting CP        | 14.45,6          |
| 2016 | Hélio Gomes       | SL Benfica      | 3.54,95 (6)  | 1968 | Carlos Lopes       | Sporting CP        | 15.03,0          |
| 2017 | Emanuel Rolim     | SL Benfica      | 3.57,62      | 1969 | Armando Aldegalega | Sporting CP        | 15.26,0 (2)      |
| 2018 | Luís Monteiro     | Sporting CP     | 3.53,98      | 1970 | Américo Barros     | Sporting CP        | 14.40,6          |
| 2019 | Paulo Rosário     | Sporting CP     | 3.55,01 (2)  | 1971 | Américo Barros     | Sporting CP        | 14.22,6 (2)      |
| 2020 | Isaac Nader       | SL Benfica      | 3.47,19      | 1972 | Américo Barros     | Sporting CP        | 14.08,6 (3)      |
| 2021 | Isaac Nader       | SL Benfica      | 3.41,06 (2)  | 1973 | Aniceto Simões     | SL Benfica         | 13.56,6          |
| 2022 | Isaac Nader       | SL Benfica      | 3.41,12 (3)  | 1974 | José Sena          | FC Porto           | 14.25,4          |
| 2023 | Isaac Nader       | SL Benfica      | 3.39,31 (4)  | 1975 | Aniceto Simões     | SL Benfica         | 13.54,4 (2)      |
| 2024 | Isaac Nader       | SL Benfica      | 3.39,04 (5)  | 1976 | Anacleto Pinto     | SL Benfica         | 14.14,6 (2)      |
|      |                   |                 |              | 1977 | Anacleto Pinto     | SL Benfica         | 14.19,8 (3)      |
|      |                   |                 |              | 1978 | José Sena          | FC Porto           | 13.55,6 (2)      |
|      |                   |                 |              | 1979 | Aniceto Simões     | Sporting CP        | 13.48,5 (3)      |
|      |                   |                 |              | 1980 | Fernando Miguel    | SL Benfica         | 14.03,0          |
|      |                   |                 |              | 1981 | António Leitão     | SC Espinho         | 13.46,5          |
|      |                   |                 |              | 1982 | Fernando Miguel    | SL Benfica         | 13.48,8 (2)      |
|      |                   |                 |              | 1983 | Carlos Lopes       | Sporting CP        | 13.28,1 (2)      |
|      |                   |                 |              | 1984 | Guilherme Alves    | SL Benfica         | 13.49,9          |
|      |                   |                 |              | 1985 | Fernando Couto     | SL Benfica         | 13.53,22         |

\* marca não homologável

#### CAMPEÕES DE PORTUGAL - 5000 M

|      |                   |                    |         |
|------|-------------------|--------------------|---------|
| 1913 | Aquilino de Sousa | CIF- Internacional | 16.37,0 |
| 1914 | Fernando Paula    | SL Benfica         | 17.51,4 |
| 1915 | Manuel de Deus    | Sport C Águias     | 17.35,0 |
| 1922 | Domingos Jorge    | Vendedores Jornais | 16.35,2 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



|      |                           |                  |              |      |                    |                 |              |
|------|---------------------------|------------------|--------------|------|--------------------|-----------------|--------------|
| 1986 | Domingos Castro           | Sporting CP      | 13.24,89     | 1940 | Manuel Nogueira    | CF Belenenses   | 33.14,4 (2)  |
| 1987 | Domingos Castro           | Sporting CP      | 13.28,2 (2)  | 1941 | Manuel Nogueira    | Sporting CP     | 33.58,0 (3)  |
| 1988 | José Regalo               | FC Porto         | 13.29,56     | 1942 | Filipe Luís        | CF Belenenses   | 33.59,4      |
| 1989 | Domingos Castro           | Sporting CP      | 13.26,06 (3) | 1943 | Manuel Nogueira    | Sporting CP     | 35.06,0 (4)  |
| 1990 | Dionísio Castro           | Sporting CP      | 13.30,38     | 1944 | João Silva         | SL Benfica      | 34.23,8      |
| 1991 | António Monteiro          | Sporting CP      | 13.43,0      | 1945 | João Silva         | SL Benfica      | 34.45,2 (2)  |
| 1992 | Fernando Couto            | Maratona CP      | 13.48,60 (2) | 1946 | João Silva         | SL Benfica      | 36.34,2 (3)  |
| 1993 | Luís Jesus                | Maratona CP      | 13.50,60     | 1947 | Filipe Luís        | Sporting CP     | 33.44,8 (2)  |
| 1994 | António Pinto             | Maratona CP      | 13.23,09     | 1948 | João Silva         | SL Benfica      | 33.47,7 (4)  |
| 1995 | José Regalo               | CA Terbel        | 13.53,57 (2) | 1949 | Filipe Luís        | Sporting CP     | 33.42,8 (3)  |
| 1996 | José Ramos                | Maratona CP      | 13.23,77     | 1950 | Filipe Luís        | Sporting CP     | 33.00,6 (4)  |
| 1997 | José Ramos                | Maratona CP      | 13.47,6 (2)  | 1951 | Filipe Luís        | Sporting CP     | 32.55,6 (5)  |
| 1998 | José Ramos                | Maratona CP      | 13.53,32 (3) | 1952 | António Martins    | FC Porto        | 37.23,2      |
| 1999 | António Pinto             | Maratona CP      | 13.34,31 (2) | 1953 | Filipe Luís        | Sporting CP     | 31.53,8 (6)  |
| 2000 | Domingos Castro           | Maratona CP      | 13.29,58 (4) | 1954 | José Araújo        | SL Benfica      | 31.09,8      |
| 2001 | José Ramos                | Sporting CP      | 13.53,31 (4) | 1955 | José Araújo        | SL Benfica      | 33.16,6 (2)  |
| 2002 | Ricardo Ribas             | Maratona CP      | 14.10,25     | 1956 | Manuel Faria       | Sporting CP     | 30.45,6      |
| 2003 | Bruno Saramago            | Sporting CP      | 14.24,36     | 1957 | Manuel Faria       | Sporting CP     | 30.56,4 (2)  |
| 2004 | Hélder Ornelas            | Gémeos Castro    | 13.54,66     | 1958 | Manuel Faria       | Sporting CP     | 31.53,2 (3)  |
| 2005 | Rui Pedro Silva           | Skoda MC         | 14.39,97     | 1959 | Álvaro Conde       | Sporting CP     | 32.12,0      |
| 2006 | José Ramos                | GDR Conforlimpa  | 14.22,63 (5) | 1960 | Álvaro Conde       | Sporting CP     | 31.08,6 (2)  |
| 2007 | José Rocha                | Maratona CP      | 14.15,66     | 1961 | Álvaro Conde       | Sporting CP     | 31.22,8 (3)  |
| 2008 | Leão Carvalho             | SL Benfica       | 14.09,16     | 1962 | Armando Aldegalega | Sporting CP     | 31.44,2      |
| 2009 | Rui Pedro Silva           | Maratona CP      | 14.03,16 (2) | 1963 | Manuel Marques     | Sporting CP     | 31.10,6      |
| 2010 | José Ramos                | GDR Conforlimpa  | 13.57,81 (6) | 1964 | Armando Aldegalega | Sporting CP     | 30.49,2 (2)  |
| 2011 | Rui Silva                 | Sporting CP      | 13.48,59     | 1965 | Manuel Oliveira    | Sporting CP     | 31.00,6      |
| 2012 | Bruno Albuquerque         | Sporting CP      | 14.14,62     | 1966 | Manuel Marques     | Individual      | 32.27,0 (2)  |
| 2013 | Paulo Pinheiro            | SL Benfica       | 14.26,72     | 1967 | Armando Aldegalega | Sporting CP     | 30.38,0 (3)  |
| 2014 | Rui Pinto                 | SL Benfica       | 14.22,71     | 1968 | Américo Barros     | CDUL            | 32.32,0      |
| 2015 | Rui Pinto                 | SL Benfica       | 14.17,80 (2) | 1969 | Armando Aldegalega | Sporting CP     | 31.02,4 (4)  |
| 2016 | Eduardo Mbengani          | Sporting CP      | 14.13,74     | 1970 | Carlos Lopes       | Sporting CP     | 30.26,6      |
| 2017 | Samuel Barata             | SL Benfica       | 14.13,68     | 1971 | Armando Aldegalega | Sporting CP     | 31.26,2 (5)  |
| 2018 | Samuel Barata             | SL Benfica       | 14.04,96 (2) | 1972 | Aniceto Simões     | CF Santa Clara  | 30.07,8      |
| 2019 | Hélio Gomes               | Sporting CP      | 13.44,15     | 1973 | Aniceto Simões     | SL Benfica      | 29.18,0 (2)  |
| 2020 | Samuel Barata<br>(3000 m) | SL Benfica       | 8.06,30 (3)  | 1974 | Francisco Assis    | SL Benfica      | 31.05,2      |
| 2021 | Miguel Marques            | Sporting CP      | 13.51,11     | 1975 | Tavares da Silva   | SL Benfica      | 30.28,2      |
| 2022 | Ruben Amaral              | Sporting CP      | 13.56,68     | 1976 | Aniceto Simões     | CF Santa Clara  | 28.57,6 (3)  |
| 2023 | Rogério Amaral            | CPT Sobral Ceira | 13.55,46     | 1977 | Fernando Mamede    | Sporting CP     | 29.10,6      |
| 2024 | Miguel Moreira            | SL Benfica       | 13.35,46     | 1978 | Carlos Lopes       | Sporting CP     | 28.21,0 (2)  |
|      |                           |                  |              | 1979 | Fernando Mamede    | Sporting CP     | 28.16,4 (2)  |
|      |                           |                  |              | 1980 | Fernando Mamede    | Sporting CP     | 28.04,2 (3)  |
|      |                           |                  |              | 1981 | Fernando Miguel    | SL Benfica      | 29.09,8      |
|      |                           |                  |              | 1982 | José Sena          | Sporting CP     | 28.54,0      |
|      |                           |                  |              | 1983 | Luís Horta         | SL Benfica      | 29.20,08     |
|      |                           |                  |              | 1984 | Luís Horta         | SL Benfica      | 28.52,2 (2)  |
|      |                           |                  |              | 1985 | Hélder Jesus       | Sporting CP     | 28.49,6      |
|      |                           |                  |              | 1986 | Domingos Castro    | Sporting CP     | 28.25,20     |
|      |                           |                  |              | 1987 | Domingos Castro    | Sporting CP     | 28.25,23 (2) |
|      |                           |                  |              | 1988 | José Regalo        | FC Porto        | 28.02,4      |
|      |                           |                  |              | 1989 | João Campos        | SL Benfica      | 28.26,35     |
|      |                           |                  |              | 1990 | Carlos Patrício    | Sporting CP     | 28.40,58     |
|      |                           |                  |              | 1991 | Dionísio Castro    | Sporting CP     | 28.21,18     |
|      |                           |                  |              | 1992 | Domingos Castro    | Sporting CP     | 27.59,60 (3) |
|      |                           |                  |              | 1993 | Domingos Castro    | Sporting CP     | 28.01,40 (4) |
|      |                           |                  |              | 1994 | Paulo Guerra       | Maratona CP     | 27.52,44     |
|      |                           |                  |              | 1995 | Paulo Guerra       | Maratona CP     | 28.16,3 (2)  |
|      |                           |                  |              | 1996 | José Ramos         | Maratona CP     | 27.58,89     |
|      |                           |                  |              | 1997 | Pedro Monteiro     | GDR Conforlimpa | 30.20,72     |
|      |                           |                  |              | 1998 | Joaquim Pinheiro   | GDR Conforlimpa | 28.51,55     |
|      |                           |                  |              | 1999 | Paulo Catarino     | Maratona CP     | 28.22,07     |
|      |                           |                  |              | 2000 | José Ramos         | GDR Conforlimpa | 28.03,52 (2) |
|      |                           |                  |              | 2001 | não se realizou    |                 |              |
|      |                           |                  |              | 2002 | não se realizou    |                 |              |

#### CAMPEÕES DE PORTUGAL - 10000 M

|      |                   |                    |             |      |                  |                 |              |
|------|-------------------|--------------------|-------------|------|------------------|-----------------|--------------|
| 1913 | Aquilino de Sousa | CIF- Internacional | 35.17,0     | 1983 | Luís Horta       | SL Benfica      | 29.20,08     |
| 1914 | Fernando Paula    | SL Benfica         | 36.47,2     | 1984 | Luís Horta       | SL Benfica      | 28.52,2 (2)  |
| 1922 | Domingos Jorge    | Vendedores Jornais | 35.05,8     | 1985 | Hélder Jesus     | Sporting CP     | 28.49,6      |
| 1923 | Cecilio Costa     | Sporting CP        | 35.54,2     | 1986 | Domingos Castro  | Sporting CP     | 28.25,20     |
| 1924 | Cecilio Costa     | Sporting CP        | 35.37,2 (2) | 1987 | Domingos Castro  | Sporting CP     | 28.25,23 (2) |
| 1925 | António Almeida   | Vendedores Jornais | 33.29,0     | 1988 | José Regalo      | FC Porto        | 28.02,4      |
| 1926 | António Almeida   | Vendedores Jornais | 34.43,6 (2) | 1989 | João Campos      | SL Benfica      | 28.26,35     |
| 1927 | António Almeida   | Vendedores Jornais | 34.05,0 (3) | 1990 | Carlos Patrício  | Sporting CP     | 28.40,58     |
| 1928 | António Almeida   | Vendedores Jornais | 33.14,0 (4) | 1991 | Dionísio Castro  | Sporting CP     | 28.21,18     |
| 1929 | António Almeida   | Sporting CP        | 34.04,6 (5) | 1992 | Domingos Castro  | Sporting CP     | 27.59,60 (3) |
| 1930 | António Almeida   | Sporting CP        | 33.54,8 (6) | 1993 | Domingos Castro  | Sporting CP     | 28.01,40 (4) |
| 1931 | António Almeida   | Sporting CP        | 34.25,0 (7) | 1994 | Paulo Guerra     | Maratona CP     | 27.52,44     |
| 1932 | António Almeida   | Sporting CP        | 33.37,0 (8) | 1995 | Paulo Guerra     | Maratona CP     | 28.16,3 (2)  |
| 1933 | Adelino Tavares   | Vendedores Jornais | 33.50,0     | 1996 | José Ramos       | Maratona CP     | 27.58,89     |
| 1934 | Tiago Ribeiro     | SL Benfica         | 35.08,6     | 1997 | Pedro Monteiro   | GDR Conforlimpa | 30.20,72     |
| 1935 | Adelino Tavares   | Sporting CP        | 33.28,4 (2) | 1998 | Joaquim Pinheiro | GDR Conforlimpa | 28.51,55     |
| 1936 | António Fonseca   | Sporting CP        | 35.19,2     | 1999 | Paulo Catarino   | Maratona CP     | 28.22,07     |
| 1937 | António Fonseca   | Sporting CP        | 34.08,4 (2) | 2000 | José Ramos       | GDR Conforlimpa | 28.03,52 (2) |
| 1938 | Albino Silva      | FC Porto           | 32.52,4     | 2001 | não se realizou  |                 |              |
| 1939 | Manuel Nogueira   | CF Belenenses      | 34.15,4     | 2002 | não se realizou  |                 |              |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

|       |                     |                 |              |
|-------|---------------------|-----------------|--------------|
| 2003  | Alberto Chaíça      | GDR Conforlimpa | 29.04,50     |
| 2004  | José Moreira        | ACR Vale Cambra | 30.01,31     |
| 2005  | Manuel Magalhães    | NA Joane        | 29.28,44     |
| 2006  | Luís Jesus          | GDR Conforlimpa | 28.56,14     |
| 2007  | António Silva       | CP Mangualde    | 29.38,2      |
| 2008  | Rui Pedro Silva     | Maratona CP     | 28.37,39     |
| 2009  | José Moreira        | Cyclones AC     | 29.55,13 (2) |
| 2010  | Youssef el Kalai    | GDR Conforlimpa | 28.39,60     |
| 2011  | Manuel Ferraz       | CR Alturense    | 30.33,28     |
| 2012* | Ricardo Ribas       | Maratona CP     | 28.47,16     |
| 2013  | Daniel Pinheiro     | Maia AC         | 29.59,27     |
| 2014  | Manuel Damião       | Sporting CP     | 28.50,70     |
| 2015  | Samuel Barata       | SL Benfica      | 29.26,96     |
| 2016  | Bruno Albuquerque   | SL Benfica      | 29.07,10     |
| 2017  | Bruno Albuquerque   | Sporting CP     | 29.06,13 (2) |
| 2018  | Ricardo Dias        | Sporting CP     | 29.26,28     |
| 2019  | António Pedro Rocha | S. Salv. Campo  | 29.33,04     |
| 2020  | Samuel Barata       | SL Benfica      | 28.30,73 (2) |
| 2021  | Samuel Barata       | SL Benfica      | 28.03,94 (3) |
| 2022  | Samuel Barata       | SL Benfica      | 28.10,11 (4) |
| 2023  | Miguel Marques      | Sporting SP     | 28.52,42     |
| 2024  | Samuel Freire (CPV) | Vitória FC      | 28.28,93     |

\* José Rocha (Maratona CP), o vencedor da prova, com 28.37,94, foi posteriormente desclassificado por doping (passaporte biológico)

Nota: 1991 a 1996 - englobado no Campeonato Ibérico; 2000 - englobado no Challenge Europeu; 2012 e 2014 a 2019, 2022 e 2023 englobado no Troféu Ibérico.

#### CAMPEÕES DE PORTUGAL - MARATONA

|      |                  |                   |             |
|------|------------------|-------------------|-------------|
| 1910 | Francisco Lázaro | Velo Clube Lisboa | 2.57.35     |
| 1911 | Francisco Lázaro | SL Benfica        | 3.09.57 (2) |
| 1912 | Francisco Lázaro | Lisboa SC         | 2.52.08 (3) |
| 1913 | Armando Almeida  | Sporting CP       | 2.58.04,8   |
| 1914 | José Martins     | Ateneu CL         | 3.08.00     |

|      |             |            |               |
|------|-------------|------------|---------------|
| 1936 | Manuel Dias | SL Benfica | 2.37.20       |
| 1937 | Manuel Dias | SL Benfica | 2.30.38 (2)   |
| 1938 | Manuel Dias | SL Benfica | 2.40.35,0 (3) |
| 1939 | Manuel Dias | SL Benfica | 2.33.36 (4)   |
| 1940 | Manuel Dias | SL Benfica | 2.43.20 (5)   |
| 1941 | Manuel Dias | SL Benfica | 2.41.46 (6)   |
| 1942 | João Miguel | SL Benfica | 2.39.27       |

|      |                    |              |               |
|------|--------------------|--------------|---------------|
| 1946 | Manuel Gonçalves   | SL Benfica   | 2.42.29       |
| 1947 | Manuel Gonçalves   | SL Benfica   | 2.40.14,4 (2) |
| 1948 | Manuel Gonçalves   | SL Benfica   | 2.42.08,8 (3) |
| 1949 | Manuel Gonçalves   | SL Benfica   | 2.40.37 (4)   |
| 1950 | Manuel Gonçalves   | SL Benfica   | 2.46.55,4 (5) |
| 1951 | Manuel Gonçalves   | SL Benfica   | 2.32.26 (6)   |
| 1952 | José Duarte        | SL Benfica   | 2.49.05,8     |
| 1953 | Inácio Ribeiro     | CF Operário  | 2.58.43,6     |
| 1954 | José Araújo        | SL Benfica   | 2.21.00,6*    |
| 1955 | José Araújo        | SL Benfica   | 2.28.53,4 (2) |
| 1956 | José Araújo        | SL Benfica   | 2.38.12,4 (3) |
| 1957 | José Araújo        | SL Benfica   | 2.28.40,6 (4) |
| 1958 | José Araújo        | SL Benfica   | 2.32.11,2 (5) |
| 1959 | Inácio Ribeiro     | SL Benfica   | 2.37.48,2 (2) |
| 1960 | Inácio Ribeiro     | SL Benfica   | 2.32.15,2 (3) |
| 1961 | Inácio Ribeiro     | SL Benfica   | 2.37.45,4 (4) |
| 1962 | Álvaro Conde       | Sporting CP  | 2.31.53,4     |
| 1963 | Inácio Ribeiro     | GD Salatinas | 2.45.55,0 (5) |
| 1964 | Armando Aldegalega | Sporting CP  | 2.28.54,8     |

|         |                    |                    |               |
|---------|--------------------|--------------------|---------------|
| 1965    | Inácio Ribeiro     | GD Salatinas       | 2.43.16,8 (6) |
| 1966    | Armando Aldegalega | Sporting CP        | 2.27.09,4 (2) |
| 1967    | Armando Aldegalega | Sporting CP        | 2.35.22,6 (3) |
| 1968    | Armando Aldegalega | Sporting CP        | 2.32.32,2 (4) |
| 1969    | Armando Aldegalega | Sporting CP        | 2.24.23,6 (5) |
| 1970    | Vasco Medeiros     | CF Belenenses      | 2.47.58,0     |
| 1971    | Armando Aldegalega | Sporting CP        | 2.20.42,6 (6) |
| 1972    | Armando Aldegalega | Sporting CP        | 2.20.57,4 (7) |
| 1973    | Armando Aldegalega | Sporting CP        | 2.32.23,0 (8) |
| 1974    | Armando Aldegalega | Sporting CP        | 2.21.56,4 (9) |
| 1975    | José Orvalho       | CDUL               | 2.30.34,0     |
| 1976    | Anacleto Pinto     | SL Benfica         | 2.14.36,8     |
| 1977    | Renato Graça       | CDUL               | 2.24.35,0     |
| 1978    | Anacleto Pinto     | Acad. Viseu        | 2.15.17,4 (2) |
| 1979    | Vasco Pereira      | SL Benfica         | 2.21.20       |
| 1980    | Armando Aldegalega | Sporting CP        | 2.26.07 (10)  |
| 1981    | Delfim Moreira     | FC Porto           | 2.16.04       |
| 1982    | Renato Graça       | GDP Farauto        | 2.19.46 (2)   |
| 1983    | Cidário Caetano    | SL Benfica         | 2.20.19       |
| 1984    | Manuel Oliveira    | Acad. Régua        | 2.17.20       |
| 1985    | Artur Oliveira     | A. Penichense      | 2.20.17       |
| 1986    | Telmo Fernandes    | Linda-a-Velha SC   | 2.19.57       |
| 1987    | João A. Campos     | FC Porto           | 2.18.56       |
| 1988    | Telmo Fernandes    | Linda-a-Velha SC   | 2.25.03 (2)   |
| 1989    | António Costa      | GD Maconde         | 2.20.10       |
| 1990    | António Godinho    | Arada              | 2.15.25       |
| 1991    | Mário Sousa        | Optica 2001        | 2.15.20       |
| 1992    | Gilberto Fernandes | CN Rio Maior       | 2.14.19       |
| 1993    | Domingos Neves     | Armed              | 2.15.16       |
| 1994    | Galhardo Pires     | GDR Conforlimpa    | 2.15.24       |
| 1995    | João Lopes         | CA Terbel          | 2.14.01       |
| 1996    | Manuel Pita        | Cyclones AC        | 2.17.08       |
| 1997    | Domingos Neves     | Vet. Valongo       | 2.19.10 (2)   |
| 1998    | Alcídio Costa      | SC Salgueiros      | 2.16.05       |
| 1999    | Eusébio Rosa       | CA Bx Banheira     | 2.24.16       |
| 2000    | António Sousa      | Barcelona 92       | 2.16.15       |
| 2001    | Carlos Valente     | NA Vila Real       | 2.22.24       |
| 2002    | Vitor Cordeiro     | AC Portalegre      | 2.22.38       |
| 2003    | Luís Jesus         | GDR Conforlimpa    | 2.15.31       |
| 2004    | Eusébio Rosa       | C. Stº António     | 2.23.14 (2)   |
| 2005    | João Marques       | GDR Conforlimpa    | 2.24.54       |
| 2006    | Luís Jesus         | GDR Conforlimpa    | 2.21.08       |
| 2007    | José Santos        | AA Pêgo Longo      | 2.31.19       |
| 2008    | Rui Coimbra        | 3 Santos Populares | 2.31.13       |
| 2009    | Alberto Chaíça     | GDR Conforlimpa    | 2.13.18       |
| 2010    | Vasco Azevedo      | SC Lamego          | 2.23.09       |
| 2011    | Vasco Azevedo      | SC Lamego          | 2.22.03 (2)   |
| 2012    | Bruno Fraga        | GDR Reboleira      | 2.23.03       |
| 2013    | Rui Pedro Silva    | SL Benfica         | 2.13.11       |
| 2014    | Carlos Silva       | GDR Reboleira      | 2.24.29       |
| 2015    | Carlos Freitas     | RC Travel-Funchal  | 2.35.56       |
| 2016    | Paulo Macedo       | ADR Água de Pena   | 2.35.26       |
| 2017    | Bruno Paixão       | Beja AC            | 2.26.24       |
| 2018    | Élvio Silva        | CA Funchal         | 2.40.46       |
| 2018/19 | José C. Sousa      | AR Casaense        | 2.19.25       |
| 2020    | não se realizou    |                    |               |
| 2021    | Luís Saraiva       | SC Braga           | 2.18.08       |
| 2022    | André Costa        | CP Armada          | 2.24.39       |
| 2023    | José C. Sousa      | S. Salv. Campo     | 2.25.07 (2)   |
| 2024    | José C. Sousa      | CA Mac. Cavaleiros | 2.21.14 (3)   |

Nota: prova incluída na Maratona de Lisboa (ex-Maratona dos Descobrimentos) de 1990 a 2006 e de 2010 a 2012; na Maratona Carlos Lopes de 2007 a 2008; na

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



PARALÍMPICOS  
PORTUGAL



Maratona do Porto em 2009, 2013 e 2018/19; na Maratona de Lisboa "Rock'n'Roll" em 2014, 2017, 2023; na Maratona do Funchal em 2015, 2016, 2018, 2024; e na Maratona da Europa-Aveiro em 2022

\* - distância inferior à regulamentar

### CAMPEÕES DE PORTUGAL – MEIA MARATONA

|      |               |          |         |
|------|---------------|----------|---------|
| 2024 | Miguel Borges | SC Braga | 1.05.44 |
|------|---------------|----------|---------|

### CAMPEÕES DE PORTUGAL – 10 km (estrada)

|      |             |            |       |
|------|-------------|------------|-------|
| 2024 | Isaac Nader | SL Benfica | 29.07 |
|------|-------------|------------|-------|

### CAMPEÕES DE PORTUGAL – 5 km (estrada)

|      |               |            |       |
|------|---------------|------------|-------|
| 2024 | Luís Oliveira | SL Benfica | 14.24 |
|------|---------------|------------|-------|

### CAMPEÕES DE PORTUGAL – milha (estrada)

|      |                   |            |         |
|------|-------------------|------------|---------|
| 2024 | José Carlos Pinto | SL Benfica | 4.13.03 |
|------|-------------------|------------|---------|

### CAMPEÕES DE PORTUGAL - 3000 M OBTÁCULOS

|      |                    |             |             |
|------|--------------------|-------------|-------------|
| 1949 | José Araújo        | SL Benfica  | 10.09,8     |
| 1950 | José Araújo        | SL Benfica  | 9.59,2 (2)  |
| 1951 | José Araújo        | SL Benfica  | 9.49,8 (3)  |
| 1953 | Filipe Luís        | Sporting CP | 9.40,0      |
| 1954 | Augusto Silva      | SL Benfica  | 9.28,6      |
| 1955 | Augusto Silva      | SL Benfica  | 9.30,6 (2)  |
| 1956 | Augusto Silva      | SL Benfica  | 9.33,4 (3)  |
| 1957 | Augusto Silva      | SL Benfica  | 9.30,8 (4)  |
| 1958 | Joaquim Ferreira   | Sporting CP | 9.28,4      |
| 1959 | Joaquim Ferreira   | Sporting CP | 9.32,4 (2)  |
| 1960 | Joaquim Ferreira   | Sporting CP | 9.23,8 (3)  |
| 1961 | Joaquim Ferreira   | Sporting CP | 9.13,0 (4)  |
| 1962 | Joaquim Ferreira   | Sporting CP | 9.25,2 (5)  |
| 1963 | Joaquim Ferreira   | Sporting CP | 9.16,8 (6)  |
| 1964 | Armando Aldegalega | Sporting CP | 9.16,4      |
| 1965 | Carlos Tavares     | SL Benfica  | 9.11,8      |
| 1966 | Manuel Oliveira    | Sporting CP | 8.56,0      |
| 1967 | José Rainha        | GD da CUF   | 9.20,8      |
| 1968 | Armando Aldegalega | Sporting CP | 9.08,2 (2)  |
| 1969 | Eduardo Simões     | Sporting CP | 9.22,2      |
| 1970 | Carlos Tavares     | SL Benfica  | 9.12,0 (2)  |
| 1971 | Carlos Tavares     | SL Benfica  | 9.03,2 (3)  |
| 1972 | Vasco Pereira      | SL Benfica  | 9.04,4      |
| 1973 | Vasco Pereira      | SL Benfica  | 9.11,6 (2)  |
| 1974 | Aniceto Simões     | SL Benfica  | 8.50,6      |
| 1975 | Carlos Lopes       | Sporting CP | 8.43,0      |
| 1976 | Tavares da Silva   | SL Benfica  | 8.57,8      |
| 1977 | Tavares da Silva   | SL Benfica  | 8.59,0 (2)  |
| 1978 | Tavares da Silva   | SL Benfica  | 8.55,4 (3)  |
| 1979 | Tavares da Silva   | SL Benfica  | 9.02,2 (4)  |
| 1980 | José Sena          | FC Porto    | 8.28,9      |
| 1981 | António Leitão     | SC Espinho  | 8.34,5      |
| 1982 | Guilherme Alves    | SL Benfica  | 8.37,3      |
| 1983 | Lopes da Silva     | Sporting CP | 8.39,04     |
| 1984 | José Regalo        | FC Porto    | 8.44,90     |
| 1985 | José Regalo        | FC Porto    | 8.40,77 (2) |
| 1986 | José Regalo        | FC Porto    | 8.24,40 (3) |
| 1987 | Elísio Rios        | Sporting CP | 8.34,23     |

|      |                   |               |             |
|------|-------------------|---------------|-------------|
| 1988 | Carlos Pereira    | SC Salgueiros | 8.36,74     |
| 1989 | António Rodrigues | FC Porto      | 8.42,08     |
| 1990 | João Junqueira    | SL Benfica    | 8.42,66     |
| 1991 | Carlos Pereira    | SL Benfica    | 8.38,62 (2) |
| 1992 | Vitor Almeida     | SL Benfica    | 8.49,79     |
| 1993 | João Junqueira    | Sporting CP   | 8.25,81 (2) |
| 1994 | Luís Jesus        | Maratona CP   | 8.29,76     |
| 1995 | Luís Jesus        | Maratona CP   | 8.40,64 (2) |
| 1996 | Vitor Almeida     | Sporting CP   | 8.35,94 (2) |
| 1997 | Vitor Almeida     | Sporting CP   | 8.31,27 (3) |
| 1998 | Vitor Almeida     | Sporting CP   | 8.33,62 (4) |
| 1999 | Vitor Almeida     | Sporting CP   | 8.31,00 (5) |
| 2000 | Manuel Silva      | Sporting CP   | 8.37,16     |
| 2001 | Mário Teixeira    | Sporting CP   | 8.36,32     |
| 2002 | Manuel Silva      | Sporting CP   | 8.26,83 (2) |
| 2003 | Manuel Silva      | Sporting CP   | 8.44,16 (3) |
| 2004 | Pedro Ribeiro     | FC Porto      | 8.37,46     |
| 2005 | Mário Teixeira    | Sporting CP   | 8.42,19 (2) |
| 2006 | Pedro Ribeiro     | Skoda MC      | 8.50,22 (2) |
| 2007 | Mário Teixeira    | Sporting CP   | 8.37,02 (3) |
| 2008 | Pedro Ribeiro     | FC Porto      | 8.47,49 (3) |
| 2009 | Pedro Ribeiro     | Maia AC       | 8.34,36 (4) |
| 2010 | Pedro Ribeiro     | Maia AC       | 8.37,85 (5) |
| 2011 | Alberto Paulo     | CS Marítimo   | 8.28,20     |
| 2012 | Alberto Paulo     | SL Benfica    | 8.38,39 (2) |
| 2013 | Daniel Gregório   | Sporting CP   | 8.58,39     |
| 2014 | Alberto Paulo     | SL Benfica    | 8.50,58 (3) |
| 2015 | Miguel Borges     | SL Benfica    | 9.06,06     |
| 2016 | André Pereira     | SL Benfica    | 8.58,24     |
| 2017 | André Pereira     | SL Benfica    | 9.18,84 (2) |
| 2018 | André Pereira     | SL Benfica    | 8.46,39 (3) |
| 2019 | André Pereira     | SL Benfica    | 8.52,78 (4) |
| 2020 | André Pereira     | SL Benfica    | 5.28,50 (5) |
|      | (3000 ob. s/vala) |               |             |
| 2021 | Etson Barros      | SL Benfica    | 8.50,08     |
| 2022 | Etson Barros      | SL Benfica    | 8.44,45 (2) |
| 2023 | Etson Barros      | SL Benfica    | 8.47,99 (3) |
| 2024 | Etson Barros      | SL Benfica    | 8.39,66 (4) |

### CAMPEÕES DE PORTUGAL - 110 M BARREIRAS

|      |                   |                    |          |
|------|-------------------|--------------------|----------|
| 1910 | João Figueiredo   | CIF- Internacional | 20,6     |
| 1911 | João Figueiredo   | CIF- Internacional | 20,0 (2) |
| 1912 | Gabriel Ribeiro   | Sporting CP        | 19,2     |
| 1913 | Prestes Salgueiro | CIF- Internacional | 18,2     |
| 1914 | Jaime Bordalo     | CIF- Internacional | 18,6     |
| 1915 | Prestes Salgueiro | CIF- Internacional | 17,6 (2) |
| 1922 | Horácio Costa     | CIF- Internacional | 17,4     |
| 1923 | Horácio Costa     | CIF- Internacional | 19,2 (2) |
| 1924 | Xavier de Araújo  | Vilanovense FC     | 18,8     |
| 1925 | Filipe Sousa      | Vilanovense FC     | 18,8     |
| 1926 | Alfredo Carvalho  | FC Porto           | 18,0     |
| 1927 | Araújo Ferreira   | Sporting CP        | 17,6     |
| 1928 | Palhares Costa    | Sporting CP        | 16,8     |
| 1929 | Palhares Costa    | Sporting CP        | 16,6 (2) |
| 1930 | Palhares Costa    | Sporting CP        | 16,2 (3) |
| 1931 | Paulo Palhares    | Académico FC       | 17,4     |
| 1932 | Palhares Costa    | Sporting CP        | 16,2 (4) |
| 1933 | Palhares Costa    | Sporting CP        | 16,0 (5) |
| 1934 | Palhares Costa    | Sport C. Porto     | 16,4 (6) |
| 1935 | Palhares Costa    | Sporting CP        | 16,2 (7) |
| 1936 | Palhares Costa    | Sporting CP        | 16,2 (8) |
| 1937 | Martins Vieira    | SL Benfica         | 16,6     |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

|      |                    |                 |              |      |                 |                  |             |
|------|--------------------|-----------------|--------------|------|-----------------|------------------|-------------|
| 1938 | António Pereira    | CF Belenenses   | 16,0         | 2001 | Luís Sá         | FC Porto         | 14,26       |
| 1939 | Martins Vieira     | SL Benfica      | 16,0 (2)     | 2002 | Rui Palma       | Sporting CP      | 13,79 (4)   |
| 1940 | Palhares Costa     | Sporting CP     | 16,8 (9)     | 2003 | Luís Sá         | FC Porto         | 14,12 (2)   |
| 1941 | Glória Alves       | SL Benfica      | 16,2         | 2004 | Luís Sá         | FC Porto         | 13,82 (3)   |
| 1942 | António Pereira    | Sporting CP     | 16,5 (2)     | 2005 | Luís Sá         | FC Porto         | 13,99 v (4) |
| 1943 | António Pereira    | CF Belenenses   | 16,0 (3)     | 2006 | Rui Palma       | Sporting CP      | 13,87 (5)   |
| 1944 | Fernando Ferreira  | SL Benfica      | 15,8         | 2007 | Luís Sá         | FC Porto         | 13,99 (5)   |
| 1945 | Fernando Ferreira  | SL Benfica      | 15,7 (2)     | 2008 | João Almeida    | Sporting CP      | 14,55       |
| 1946 | prova anulada      |                 |              | 2009 | João Almeida    | Sporting CP      | 13,71 v (2) |
| 1947 | Luís Alcide        | SL Benfica      | 16,4         | 2010 | João Almeida    | Sporting CP      | 14,16 (3)   |
| 1948 | Luís Alcide        | SL Benfica      | 15,4 (2)     | 2011 | João Almeida    | Sporting CP      | 13,49 v (4) |
| 1949 | Ricardo Durão      | Colégio Militar | 15,7         | 2012 | João Almeida    | Sporting CP      | 13,47 (5)   |
| 1950 | Luís Alcide        | SL Benfica      | 15,5 (3)     | 2013 | Rasul Dabo      | SL Benfica       | 13,57       |
| 1951 | Matos Fernandes    | SL Benfica      | 15,3         | 2014 | João Almeida    | Sporting CP      | 13,91 (6)   |
| 1952 | Fernando Romero    | FC Porto        | 17,1         | 2015 | Rasul Dabo      | SL Benfica       | 14,26 (2)   |
| 1953 | Matos Fernandes    | SL Benfica      | 15,5 (2)     | 2016 | João Fontela    | Juv. Vidigalense | 14,25 v     |
| 1954 | Matos Fernandes    | SL Benfica      | 15,4 (3)     | 2017 | Hélio Vaz       | SL Benfica       | 13,87 v     |
| 1955 | Matos Fernandes    | SL Benfica      | 15,2 (4)     | 2018 | Hélio Vaz       | SL Benfica       | 14,30 (2)   |
| 1956 | Correia Branco     | Sporting CP     | 16,0         | 2019 | Rasul Dabo      | Sporting CP      | 13,98 (3)   |
| 1957 | Matos Fernandes    | SL Benfica      | 15,3 (5)     | 2020 | João Oliveira   | SL Benfica       | 14,09       |
| 1958 | Pedro Almeida      | Sporting CP     | 15,6         | 2021 | Abdel Larrinaga | GD Estreito      | 13,63v      |
| 1959 | Cumura Imboá       | SL Benfica      | 15,0         | 2022 | João Oliveira   | SL Benfica       | 13,83 (2)   |
| 1960 | Cumura Imboá       | SL Benfica      | 15,2 (2)     | 2023 | Sisínio Ambriz  | SL Benfica       | 13,79       |
| 1961 | Pedro Almeida      | Sporting CP     | 14,6 (2)     | 2024 | Abdel Larrinaga | Sporting CP      | 13,86 (2)   |
| 1962 | Pedro Almeida      | Sporting CP     | 15,3 (3)     |      |                 |                  |             |
| 1963 | Cumura Imboá       | SL Benfica      | 14,8 (3)     |      |                 |                  |             |
| 1964 | Cumura Imboá       | SL Benfica      | 15,2 (4)     |      |                 |                  |             |
| 1965 | Cumura Imboá       | SL Benfica      | 15,1 (5)     |      |                 |                  |             |
| 1966 | Cumura Imboá       | SL Benfica      | 14,9 (6)     |      |                 |                  |             |
| 1967 | Alberto Matos      | Sporting CP     | 15,7         |      |                 |                  |             |
| 1968 | Alberto Matos      | Sporting CP     | 15,0 (2)     |      |                 |                  |             |
| 1969 | Cumura Imboá       | SL Benfica      | 15,0 (7)     |      |                 |                  |             |
| 1970 | Alberto Matos      | Sporting CP     | 14,6 (3)     |      |                 |                  |             |
| 1971 | Abreu Matos        | SL Benfica      | 15,4         |      |                 |                  |             |
| 1972 | Alberto Matos      | Sporting CP     | 15,8 (4)     |      |                 |                  |             |
| 1973 | José Carvalho      | Sporting CP     | 14,7         |      |                 |                  |             |
| 1974 | José Carvalho      | Sporting CP     | 14,6 (2)     |      |                 |                  |             |
| 1975 | Francisco Maruta   | GD da CUF       | 16,2         |      |                 |                  |             |
| 1976 | António Vermelhudo | CF Belenenses   | 15,8         |      |                 |                  |             |
| 1977 | José Carvalho      | Sporting CP     | 15,0 (3)     |      |                 |                  |             |
| 1978 | José Carvalho      | Sporting CP     | 14,6 (4)     |      |                 |                  |             |
| 1979 | José Carvalho      | Sporting CP     | 15,0 (5)     |      |                 |                  |             |
| 1980 | José Carvalho      | SL Benfica      | 14,2 (6)     |      |                 |                  |             |
| 1981 | João Lima          | CDUL            | 14,8         |      |                 |                  |             |
| 1982 | José Carvalho      | SL Benfica      | 14,5 (7)     |      |                 |                  |             |
| 1983 | João Lima          | Sporting CP     | 14,4 (2)     |      |                 |                  |             |
| 1984 | João Lima          | Sporting CP     | 14,5 (3)     |      |                 |                  |             |
| 1985 | João Lima          | Sporting CP     | 14,69 (4)    |      |                 |                  |             |
| 1986 | João Lima          | Sporting CP     | 14,4 (5)     |      |                 |                  |             |
| 1987 | João Lima          | Sporting CP     | 14,04 (6)    |      |                 |                  |             |
| 1988 | João Lima          | Sporting CP     | 14,39 (7)    |      |                 |                  |             |
| 1989 | João Lima          | Sporting CP     | 13,91 (8)    |      |                 |                  |             |
| 1990 | João Lima          | Sporting CP     | 14,81 (9)    |      |                 |                  |             |
| 1991 | Paulo Barrigana    | SL Benfica      | 14,43        |      |                 |                  |             |
| 1992 | Paulo Barrigana    | SL Benfica      | 14,23 v (2)  |      |                 |                  |             |
| 1993 | João Lima          | Sporting CP     | 14,31 (10)   |      |                 |                  |             |
| 1994 | João Lima          | Sporting CP     | 14,36 v (11) |      |                 |                  |             |
| 1995 | Mário Reis         | Sporting CP     | 14,45        |      |                 |                  |             |
| 1996 | João Lima          | Sporting CP     | 14,20 (12)   |      |                 |                  |             |
| 1997 | João Lima          | Sporting CP     | 14,32 v (13) |      |                 |                  |             |
| 1998 | Rui Palma          | Sporting CP     | 13,95 v      |      |                 |                  |             |
| 1999 | Rui Palma          | Sporting CP     | 13,97 (2)    |      |                 |                  |             |
| 2000 | Rui Palma          | Sporting CP     | 13,91 v (3)  |      |                 |                  |             |

#### CAMPEÕES DE PORTUGAL - 400 M BARREIRAS

|      |                    |                    |           |
|------|--------------------|--------------------|-----------|
| 1922 | Salazar Carreira   | Sporting CP        | 67,2      |
| 1923 | Salazar Carreira   | Sporting CP        | 65,4 (2)  |
| 1924 | Salazar Carreira   | Sporting CP        | 64,6 (3)  |
| 1925 | Fernando Rodrigues | Vilanovense FC     | 66,2      |
| 1926 | Abílio Nascimento  | Sporting CP        | 66,4      |
| 1927 | Carvalho Amaro     | Sporting CP        | 65,2      |
| 1928 | Alfredo Silveira   | CIF- Internacional | 60,4      |
| 1929 | Alfredo Silveira   | CIF- Internacional | 65,4 (2)  |
| 1930 | Alfredo Silveira   | CIF- Internacional | 59,8 (3)  |
| 1931 | Alfredo Silveira   | CIF- Internacional | 61,6 (4)  |
| 1932 | Francisco Martins  | Sporting CP        | 62,6      |
| 1933 | Martins Vieira     | SL Benfica         | 62,0      |
| 1934 | Martins Vieira     | SL Benfica         | 60,0 (2)  |
| 1935 | Martins Vieira     | SL Benfica         | 61,2 (3)  |
| 1936 | Alberto Afonso     | CF Belenenses      | 62,0      |
| 1937 | Martins Vieira     | SL Benfica         | 59,2 (4)  |
| 1938 | Alberto Afonso     | CF Belenenses      | 59,5 (2)  |
| 1939 | Martins Vieira     | SL Benfica         | 59,2 (5)  |
| 1940 | Matos Fernandes    | SL Benfica         | 59,3      |
| 1941 | Matos Fernandes    | SL Benfica         | 60,0 (2)  |
| 1942 | Matos Fernandes    | SL Benfica         | 58,2 (3)  |
| 1943 | António Araújo     | Sporting CP        | 63,6      |
| 1944 | Matos Fernandes    | SL Benfica         | 56,4 (4)  |
| 1945 | Matos Fernandes    | SL Benfica         | 57,0 (5)  |
| 1946 | Matos Fernandes    | SL Benfica         | 57,3 (6)  |
| 1947 | Matos Fernandes    | SL Benfica         | 57,6 (7)  |
| 1948 | Manuel Coelho      | Sporting CP        | 59,7      |
| 1949 | Matos Fernandes    | SL Benfica         | 56,3 (8)  |
| 1950 | Matos Fernandes    | SL Benfica         | 55,9 (9)  |
| 1951 | Matos Fernandes    | SL Benfica         | 57,1 (10) |
| 1952 | Fernando Romero    | FC Porto           | 64,1      |
| 1953 | Rui Pignatelli     | Sporting CP        | 59,3      |
| 1954 | Matos Fernandes    | SL Benfica         | 54,6 (11) |
| 1955 | Matos Fernandes    | SL Benfica         | 55,4 (12) |
| 1956 | Mário Lourenço     | SL Benfica         | 57,2      |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

|      |                    |                    |       |     |                                      |                       |                    |           |
|------|--------------------|--------------------|-------|-----|--------------------------------------|-----------------------|--------------------|-----------|
| 1957 | Mário Lourenço     | SL Benfica         | 56,8  | (2) | 2020                                 | Edgar Remédios        | GD Estreito        | 52,75     |
| 1958 | Mário Lourenço     | SL Benfica         | 57,1  | (3) | 2021                                 | Mikael Jesus          | SL Benfica         | 52,12     |
| 1959 | Luís Ludovice      | Sporting CP        | 56,6  |     | 2022                                 | Mikael Jesus          | SL Benfica         | 52,66 (2) |
| 1960 | Cumura Imboá       | SL Benfica         | 55,3  |     | 2023                                 | Yuben Munary          | SL Benfica         | 51,19     |
| 1961 | Cumura Imboá       | SL Benfica         | 55,0  | (2) | 2024                                 | Mikael Jesus          | SL Benfica         | 49,78 (3) |
| 1962 | Fernando Moniz     | Sporting CP        | 57,3  |     | <b>CAMPEÕES DE PORTUGAL - ALTURA</b> |                       |                    |           |
| 1963 | Cumura Imboá       | SL Benfica         | 55,4  | (3) | 1910                                 | Costa Rosado          | SL Benfica         | 1,55      |
| 1964 | Cumura Imboá       | SL Benfica         | 54,5  | (4) | 1911                                 | F. Pinto Basto        | CIF- Internacional | 1,62      |
| 1965 | Cumura Imboá       | SL Benfica         | 55,2  | (5) | 1912                                 | F. Costa Cabral       | CIF- Internacional | 1,64      |
| 1966 | Cumura Imboá       | SL Benfica         | 55,0  | (6) | 1913                                 | António Cabral        | Sporting CP        | 1,60      |
| 1967 | António Ascensão   | FC Porto           | 56,3  |     | 1914                                 | Pascoal de Almeida    | GS Cruz-Quebrada   | 1,75      |
| 1968 | Mena Antunes       | SL Benfica         | 54,6  |     | 1915                                 | Pascoal de Almeida    | GS Cruz-Quebrada   | 1,82 (2)  |
| 1969 | Mena Antunes       | SL Benfica         | 56,1  | (2) | 1922                                 | Pascoal de Almeida    | GS Cruz-Quebrada   | 1,65 (3)  |
| 1970 | João Travessa      | A Académica Coimb. | 56,0  |     | 1923                                 | Júlio Montalvão       | CIF- Internacional | 1,70      |
| 1971 | Fernando Reis      | SL Benfica         | 53,6  |     | 1924                                 | Jacinto Montalvão     | Sporting CP        | 1,60 (2)  |
| 1972 | José Carvalho      | Sporting CP        | 52,0  |     |                                      | Vasco Sobral Dias     | CIF- Internacional | 1,60      |
| 1973 | José Carvalho      | Sporting CP        | 51,3  | (2) | 1925                                 | Jacinto Montalvão     | Sporting CP        | 1,60      |
| 1974 | José Carvalho      | Sporting CP        | 51,5  | (3) | 1926                                 | Pascoal de Almeida    | Sporting CP        | 1,725 (4) |
| 1975 | Joaquim Lobo       | CF Santa Clara     | 55,1  |     |                                      | José Ferreira Cabrita | Sporting CP        | 1,725     |
| 1976 | João Raposo        | Sporting CP        | 55,95 |     | 1927                                 | Pascoal de Almeida    | Sporting CP        | 1,75 (5)  |
| 1977 | José Carvalho      | Sporting CP        | 52,6  | (4) | 1928                                 | Pascoal de Almeida    | Sporting CP        | 1,70 (6)  |
| 1978 | Nascimento Marques | FC Porto           | 54,5  |     | 1929                                 | Pascoal de Almeida    | Sporting CP        | 1,74 (7)  |
| 1979 | José Sol           | Sporting CP        | 53,7  |     | 1930                                 | Adolfo Brito          | Sport C. Porto     | 1,74      |
| 1980 | Rui Oliveira       | FC Porto           | 53,5  |     | 1931                                 | Castro Cabrita        | Académico FC       | 1,65      |
| 1981 | Rui Oliveira       | SL Benfica         | 53,9  | (2) | 1932                                 | Luís Aguiar           | Sporting CP        | 1,72      |
| 1982 | José Carvalho      | SL Benfica         | 51,0  | (5) | 1933                                 | Pascoal de Almeida    | Sporting CP        | 1,73 (8)  |
| 1983 | José Carvalho      | SL Benfica         | 51,71 | (6) | 1934                                 | Martins Vieira        | SL Benfica         | 1,71      |
| 1984 | Álvaro Silva       | CF Belenenses      | 53,18 |     | 1935                                 | Mário Gil Martins     | SL Benfica         | 1,67      |
| 1985 | José Carvalho      | SL Benfica         | 51,75 | (7) | 1936                                 | José Várzea           | A Académica Coimb. | 1,70      |
| 1986 | Joaquim Carvalho   | Sporting CP        | 53,37 |     | 1937                                 | Martins Vieira        | SL Benfica         | 1,74 (2)  |
| 1987 | Alberto Rodrigues  | Sporting CP        | 51,85 |     | 1938                                 | Espírito Santo        | SL Benfica         | 1,75      |
| 1988 | António Perpétuo   | SL Benfica         | 53,26 |     | 1939                                 | Alberto Cunha         | Académico FC       | 1,78      |
| 1989 | Paulo Curvelo      | SL Benfica         | 51,27 |     | 1940                                 | Espírito Santo        | SL Benfica         | 1,85 (2)  |
| 1990 | Pedro Rodrigues    | SL Benfica         | 51,44 |     | 1941                                 | António Marques       | Académico FC       | 1,75      |
| 1991 | Pedro Rodrigues    | SL Benfica         | 51,81 | (2) | 1942                                 | Matos Fernandes       | SL Benfica         | 1,75      |
| 1992 | Pedro Rodrigues    | SL Benfica         | 51,65 | (3) | 1943                                 | João Durães           | Sporting CP        | 1,75      |
| 1993 | Pedro Rodrigues    | SL Benfica         | 50,52 | (4) | 1944                                 | Matos Fernandes       | SL Benfica         | 1,75 (2)  |
| 1994 | Pedro Rodrigues    | SL Benfica         | 50,60 | (5) | 1945                                 | Matos Fernandes       | SL Benfica         | 1,75 (3)  |
| 1995 | Carlos Silva       | SL Benfica         | 49,97 |     | 1946                                 | António Cardoso       | Sporting CP        | 1,80      |
| 1996 | Pedro Rodrigues    | SL Benfica         | 52,12 | (6) | 1947                                 | Matos Fernandes       | SL Benfica         | 1,75 (4)  |
| 1997 | Carlos Silva       | SL Benfica         | 51,19 | (2) | 1948                                 | Manuel Meneses        | SL Benfica         | 1,70      |
| 1998 | Carlos Silva       | SL Benfica         | 50,28 | (3) | 1949                                 | Luís Falcão           | SL Benfica         | 1,75      |
| 1999 | Carlos Silva       | SL Benfica         | 49,42 | (4) | 1950                                 | Noronha Feio          | Colégio Militar    | 1,75      |
| 2000 | Edivaldo Monteiro  | Sporting CP        | 50,76 |     | 1951                                 | Seródio Gomes         | CIF- Internacional | 1,75      |
| 2001 | Carlos Silva       | Sporting CP        | 50,35 | (5) | 1952                                 | Fernando Perdigão     | FC Porto           | 1,70      |
| 2002 | Edivaldo Monteiro  | Sporting CP        | 50,04 | (2) | 1953                                 | Manuel Meneses        | SL Benfica         | 1,75 (2)  |
| 2003 | Edivaldo Monteiro  | Sporting CP        | 50,17 | (3) | 1954                                 | Matos Fernandes       | SL Benfica         | 1,70 (5)  |
| 2004 | Carlos Silva       | SL Benfica         | 50,43 | (6) | 1955                                 | Abílio Ascenso        | Sporting CP        | 1,85      |
| 2005 | Edivaldo Monteiro  | Sporting CP        | 50,65 | (4) | 1956                                 | Abílio Ascenso        | Sporting CP        | 1,75 (2)  |
| 2006 | Jorge Paula        | JOMA               | 51,62 |     | 1957                                 | Abílio Ascenso        | Sporting CP        | 1,75 (3)  |
| 2007 | Edivaldo Monteiro  | Sporting CP        | 49,57 | (5) | 1958                                 | Vilar Nunes           | CF Belenenses      | 1,80      |
| 2008 | Edivaldo Monteiro  | Sporting CP        | 50,24 | (6) | 1959                                 | Rui Mingas            | SL Benfica         | 1,80      |
| 2009 | Bruno Gualberto    | Juv. Vidigalense   | 52,71 |     | 1960                                 | Júlio Fernandes       | Sporting CP        | 1,85      |
| 2010 | Ricardo Lima       | Sporting CP        | 52,95 |     | 1961                                 | Júlio Fernandes       | Sporting CP        | 1,90 (2)  |
| 2011 | Jorge Paula        | SL Benfica         | 49,88 |     | 1962                                 | Júlio Fernandes       | Sporting CP        | 1,94 (3)  |
| 2012 | Jorge Paula        | SL Benfica         | 50,43 | (2) | 1963                                 | Júlio Fernandes       | Sporting CP        | 1,90 (4)  |
| 2013 | Jorge Paula        | SL Benfica         | 50,47 | (3) | 1964                                 | Júlio Fernandes       | Sporting CP        | 1,84 (5)  |
| 2014 | João Ferreira      | Sporting CP        | 51,32 |     | 1965                                 | Júlio Fernandes       | Sporting CP        | 1,80 (6)  |
| 2015 | Diogo Mestre       | SL Benfica         | 52,11 |     | 1966                                 | Júlio Fernandes       | Sporting CP        | 1,90 (7)  |
| 2016 | Ricardo Lima       | Sporting CP        | 51,68 | (2) | 1967                                 | Tavares Alves         | Sporting CP        | 1,89      |
| 2017 | Diogo Mestre       | SL Benfica         | 53,01 | (2) | 1968                                 | Tavares Alves         | Sporting CP        | 1,90 (2)  |
| 2018 | Diogo Mestre       | SL Benfica         | 50,96 | (3) |                                      |                       |                    |           |
| 2019 | Marco Ribeiro      | C Bf Faro          | 52,50 |     |                                      |                       |                    |           |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



|      |                     |                     |           |      |                                        |                    |          |
|------|---------------------|---------------------|-----------|------|----------------------------------------|--------------------|----------|
| 1969 | José Lima           | CF Belenenses       | 1,90      | 1911 | António Stomp                          | Sporting CP        | 2,90     |
| 1970 | José Lima           | CF Belenenses       | 1,80 (2)  | 1912 | Celestino Pais Ramos                   | SC Campo Ourique   | 3,02     |
| 1971 | António Vermelhudo  | CF Belenenses       | 1,90      | 1912 | Cabeça Ramos                           | SL Benfica         | 3,05     |
| 1972 | José Lima           | SL Benfica          | 1,95 (3)  | 1913 | Cabeça Ramos                           | SL Benfica         | 2,95 (2) |
| 1973 | Júlio Martins       | Desportivo L. Marq. | 1,92      | 1914 | Cabeça Ramos                           | SL Benfica         | 3,27 (3) |
| 1974 | Noel Poitevin       | C Ferroviário Moç.  | 1,90      | 1915 | Cabeça Ramos                           | SL Benfica         | 3,10 (4) |
| 1975 | António Vermelhudo  | Individual          | 1,97 (2)  | 1922 | Júlio Montalvão                        | CIF- Internacional | 2,85     |
| 1976 | António Vermelhudo  | CF Belenenses       | 2,03 (3)  | 1923 | Mexia Salema                           | CIF- Internacional | 2,85     |
| 1977 | António Vermelhudo  | CF Belenenses       | 1,99 (4)  | 1923 | Júlio Montalvão                        | CIF- Internacional | 2,85 (2) |
| 1978 | António Vermelhudo  | CF Belenenses       | 2,05 (5)  | 1924 | João Macedo                            | GS Cruz-Quebrada   | 2,65     |
| 1979 | António Vermelhudo  | CF Belenenses       | 2,08 (6)  |      | Manuel Osório                          | GS Nun'Álvares     | 2,65     |
| 1980 | Vítor Mendes        | Sporting CP         | 2,10      | 1925 | João Contreiras                        | CIF- Internacional | 2,80     |
| 1981 | Vítor Mendes        | Sporting CP         | 2,07 (2)  | 1926 | João Contreiras                        | CIF- Internacional | 3,05 (2) |
| 1982 | Vítor Mendes        | SL Benfica          | 2,07 (3)  | 1927 | Francisco Duarte                       | Académico FC       | 3,11     |
| 1983 | Vítor Mendes        | SL Benfica          | 2,03 (4)  | 1928 | Pedro Beirão                           | Sporting CP        | 3,20     |
|      | (2,07 no desempate) |                     |           | 1929 | Manuel Oliveira                        | Sport C. Porto     | 3,00     |
| 1984 | José Lima           | Sporting CP         | 2,05 (4)  | 1930 | Francisco Duarte                       | Académico FC       | 3,27 (2) |
| 1985 | Vítor Mendes        | SL Benfica          | 2,10 (5)  | 1931 | Manuel Oliveira                        | Sport C. Porto     | 3,12 (2) |
| 1986 | Luís Marto          | Sporting CP         | 2,10      | 1932 | Cristóvão Cardoso                      | SL Benfica         | 3,10     |
| 1987 | Luís Marto          | Sporting CP         | 2,10 (2)  | 1933 | Mário Saraiva                          | FC Gaia            | 3,20     |
| 1988 | F. Esteves Costa    | SL Benfica          | 2,09      | 1934 | Cristóvão Cardoso                      | SL Benfica         | 3,30 (2) |
| 1989 | F. Esteves Costa    | SL Benfica          | 2,13 (2)  | 1935 | Martins Vieira                         | SL Benfica         | 2,95     |
| 1990 | F. Esteves Costa    | SL Benfica          | 2,10 (3)  | 1936 | Arnaldo Borges                         | FC Porto           | 3,20     |
| 1991 | F. Esteves Costa    | SL Benfica          | 2,11 (4)  | 1937 | Martins Vieira                         | SL Benfica         | 3,10 (2) |
| 1992 | F. Esteves Costa    | SL Benfica          | 2,06 (5)  | 1938 | Martins Vieira                         | SL Benfica         | 3,40 (3) |
| 1993 | F. Esteves Costa    | Sporting CP         | 2,04 (6)  | 1939 | Martins Vieira                         | SL Benfica         | 3,30 (4) |
| 1994 | F. Esteves Costa    | Sporting CP         | 2,07 (7)  | 1940 | Fernando Boaventura                    | Sporting CP        | 3,70     |
| 1995 | F. Esteves Costa    | Sporting CP         | 2,05 (8)  | 1941 | Fernando Boaventura                    | Sporting CP        | 3,32 (2) |
| 1996 | Rafael Gonçalves    | AD Ovarense         | 2,04      | 1942 | Martins Vieira                         | SL Benfica         | 3,30 (5) |
| 1997 | Pedro Raposo        | Bairro Anjos        | 2,06      | 1943 | o único concorrente não se classificou |                    |          |
| 1998 | F. Esteves Costa    | Sporting CP         | 2,07 (9)  | 1944 | João Montalvão                         | Estrela Vigorosa   | 3,50     |
| 1999 | F. Esteves Costa    | Sporting CP         | 2,07 (10) | 1945 | João Montalvão                         | Estrela Vigorosa   | 3,50 (2) |
| 2000 | Jonas Mattes        | Sporting CP         | 2,11      | 1946 | João Montalvão                         | Estrela Vigorosa   | 3,50 (3) |
| 2001 | Rafael Gonçalves    | CA Ovar             | 2,17 (2)  | 1947 | Martins Vieira                         | SL Benfica         | 3,40 (6) |
| 2002 | Jonas Mattes        | Sporting CP         | 2,01 (2)  | 1948 | João Montalvão                         | Estrela Vigorosa   | 3,57 (4) |
| 2003 | Paulo Gonçalves     | SC Braga            | 2,04      | 1949 | Carlos Costa                           | SL Benfica         | 3,40     |
| 2004 | Rafael Gonçalves    | FC Porto            | 2,11 (3)  | 1950 | João Montalvão                         | Estrela Vigorosa   | 3,60 (5) |
| 2005 | Rafael Gonçalves    | FC Porto            | 2,08 (4)  | 1951 | Carlos Costa                           | SL Benfica         | 3,20 (2) |
| 2006 | Carlos Pereira      | Juv. Vidigalense    | 2,10      | 1952 | João Montalvão                         | Estrela Vigorosa   | 3,50 (6) |
| 2007 | Paulo Gonçalves     | GD Estreito         | 2,13 (2)  | 1953 | João Montalvão                         | Estrela Vigorosa   | 3,40 (7) |
| 2008 | Paulo Gonçalves     | SL Benfica          | 2,10 (3)  | 1954 | Jaime Cordeiro                         | SL Benfica         | 3,30     |
| 2009 | Roman Guliy         | Sporting CP         | 2,08      | 1955 | Jaime Cordeiro                         | SL Benfica         | 3,40 (2) |
| 2010 | Roman Guliy         | Sporting CP         | 2,11 (2)  | 1956 | Carlos Costa                           | SL Benfica         | 3,40 (3) |
| 2011 | Paulo Gonçalves     | SL Benfica          | 2,14 (4)  | 1957 | Fernando Marques                       | Sporting CP        | 3,50     |
| 2012 | Roman Guliy         | Sporting CP         | 2,08 (3)  | 1958 | Mota Maia                              | CDUL               | 3,50     |
| 2013 | Paulo Conceição     | SL Benfica          | 2,16      | 1959 | Fernando Marques                       | Sporting CP        | 3,50 (2) |
| 2014 | Paulo Conceição     | SL Benfica          | 2,11 (2)  | 1960 | Manuel dos Santos                      | SL Benfica         | 3,70     |
| 2015 | Paulo Conceição     | SL Benfica          | 2,16 (3)  | 1961 | António Silva                          | Sporting CP        | 3,90     |
| 2016 | Paulo Conceição     | SL Benfica          | 2,17 (4)  | 1962 | Fernando Marques                       | Sporting CP        | 3,80 (3) |
| 2017 | Pedro Pinheiro      | SL Benfica          | 2,02      | 1963 | Fernando Marques                       | Sporting CP        | 3,90 (4) |
| 2018 | Victor Korst        | SL Benfica          | 2,08      | 1964 | Manuel dos Santos                      | SL Benfica         | 3,95 (2) |
|      | Paulo Conceição     | SL Benfica          | 2,08 (5)  | 1965 | José Henriques                         | SL Benfica         | 3,95     |
| 2019 | Paulo Conceição     | SL Benfica          | 2,20 (6)  | 1966 | José Henriques                         | SL Benfica         | 4,00 (2) |
| 2020 | Gerson Baldé        | SL Benfica          | 2,23      | 1967 | Manuel dos Santos                      | SL Benfica         | 4,20 (3) |
| 2021 | Francisco Barreto   | SC Braga            | 2,13      | 1968 | José Henriques                         | SL Benfica         | 3,85 (3) |
| 2022 | Gerson Baldé        | SL Benfica          | 2,20 (2)  | 1969 | Raposo Borges                          | Sporting CP        | 3,50     |
| 2023 | Gerson Baldé        | SL Benfica          | 2,07 (3)  | 1970 | Manuel dos Santos                      | SL Benfica         | 3,90 (4) |
| 2024 | Nelson Pinto        | Jardim da Serra     | 2,10      | 1971 | Joaquim Serra                          | Sporting CP        | 3,85     |
|      |                     |                     |           | 1972 | Raposo Borges                          | Sporting CP        | 4,50 (2) |
|      |                     |                     |           | 1973 | Joaquim Serra                          | Sporting CP        | 4,50 (2) |
|      |                     |                     |           | 1974 | Raposo Borges                          | Sporting CP        | 4,70 (3) |
|      |                     |                     |           | 1975 | Raposo Borges                          | Sporting CP        | 4,60 (4) |
|      |                     |                     |           | 1976 | Raposo Borges                          | Sporting CP        | 4,85 (5) |

### CAMPEÕES DE PORTUGAL – VARA

|      |                 |                     |      |
|------|-----------------|---------------------|------|
| 1910 | Faria de Morais | Ginásio C Português | 2,90 |
|------|-----------------|---------------------|------|

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



|      |                                                                             |                 |      |     |      |                       |                  |                   |
|------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------|------|-----|------|-----------------------|------------------|-------------------|
| 1977 | Raposo Borges                                                               | Sporting CP     | 4,75 | (6) | 1926 | Severo Tiago          | CF Belenenses    | 6,05              |
| 1978 | Manuel Miguel                                                               | Sporting CP     | 4,55 |     | 1927 | Fernando Marrecas     | Sporting CP      | 6,41              |
| 1979 | Raposo Borges                                                               | Sporting CP     | 5,10 | (7) | 1928 | Luís Retumba          | Sport C. Porto   | 6,14              |
| 1980 | Manuel Miguel                                                               | SL Benfica      | 4,90 | (2) | 1929 | Américo Antunes       | CF Belenenses    | 6,40              |
| 1981 | Pedro Palma                                                                 | Sporting CP     | 5,05 |     | 1930 | Mário Martins Correia | Sporting CP      | 5,91              |
| 1982 | os concorrentes negaram-se a participar por falta de condições de segurança |                 |      |     | 1931 | José Carvalhosa       | Sporting CP      | 6,555             |
| 1983 | Manuel Miguel                                                               | SL Benfica      | 4,80 | (3) | 1932 | António Cabrita       | Académico FC     | 6,52              |
| 1984 | Manuel Miguel                                                               | SL Benfica      | 4,85 | (4) | 1933 | Tavares Júnior        | Académico FC     | 6,49              |
| 1985 | João Rodrigues                                                              | CF Belenenses   | 4,80 |     | 1934 | Carlos Santos         | CF Belenenses    | 6,45              |
| 1986 | Manuel Miguel                                                               | SL Benfica      | 4,85 | (5) | 1935 | Mário Gil Martins     | SL Benfica       | 6,34              |
| 1987 | Pedro Palma                                                                 | SL Benfica      | 5,00 | (2) | 1936 | Carlos Santos         | SL Benfica       | 6,56 (2)          |
| 1988 | Pedro Palma                                                                 | SL Benfica      | 4,90 | (3) | 1937 | Manuel E. Oliveira    | Sporting CP      | 6,56              |
| 1989 | Pedro Palma                                                                 | SL Benfica      | 5,05 | (4) | 1938 | Manuel E. Oliveira    | Sporting CP      | 6,83 (2)          |
| 1990 | Pedro Palma                                                                 | SL Benfica      | 4,95 | (5) | 1939 | G. Espírito Santo     | SL Benfica       | 6,46              |
| 1991 | Pedro Palma                                                                 | SL Benfica      | 4,80 | (6) | 1940 | G. Espírito Santo     | SL Benfica       | 6,66 (2)          |
| 1992 | Nuno Fernandes                                                              | CIPA            | 5,45 |     | 1941 | António Marques       | Académico FC     | 6,44              |
| 1993 | Nuno Fernandes                                                              | FC Porto        | 5,40 | (2) | 1942 | António Marques       | Académico FC     | 6,68 (2)          |
| 1994 | Nuno Fernandes                                                              | FC Porto        | 5,40 | (3) | 1943 | Álvaro Dias           | Sporting CP      | 6,30              |
| 1995 | Nuno Fernandes                                                              | FC Porto        | 5,01 | (4) | 1944 | Álvaro Dias           | Sporting CP      | 6,95 (2)          |
| 1996 | Nuno Fernandes                                                              | FC Porto        | 5,18 | (5) | 1945 | Álvaro Dias           | Sporting CP      | 7,09 (3)          |
| 1997 | Nuno Fernandes                                                              | FC Porto        | 5,33 | (6) | 1946 | Álvaro Dias           | Sporting CP      | 6,88 (4)          |
| 1998 | Nuno Fernandes                                                              | FC Porto        | 5,43 | (7) | 1947 | Álvaro Dias           | Sporting CP      | 6,88 (5)          |
| 1999 | João André                                                                  | Sporting CP     | 5,29 |     | 1948 | Álvaro Dias           | Sporting CP      | 7,09 (6)          |
| 2000 | João André                                                                  | Sporting CP     | 5,60 | (2) | 1949 | Álvaro Dias           | Sporting CP      | 6,91 (7)          |
| 2001 | João André                                                                  | Sporting CP     | 5,45 | (3) | 1950 | Álvaro Dias           | Sporting CP      | 7,195 (8)         |
| 2002 | João André                                                                  | Sporting CP     | 5,45 | (4) | 1951 | Álvaro Dias           | Sporting CP      | 7,09 (9)          |
| 2003 | João André                                                                  | Sporting CP     | 5,45 | (5) | 1952 | Eugénio Lopes         | Académico FC     | 6,83              |
| 2004 | João André                                                                  | Sporting CP     | 5,05 | (6) | 1953 | Álvaro Dias           | Sporting CP      | 7,04 (10)         |
| 2005 | João André                                                                  | Sporting CP     | 5,15 | (7) | 1954 | Eugénio Lopes         | Sporting CP      | 6,86 (2)          |
| 2006 | Jaime Areias                                                                | CF Belenenses   | 5,05 |     | 1955 | Miguel Andrade        | SL Benfica       | 6,74              |
| 2007 | Edi Maia                                                                    | GD Ind. Setúbal | 4,85 |     | 1956 | Rui Ramos             | CF Belenenses    | 6,74              |
| 2008 | Edi Maia                                                                    | Sporting CP     | 4,85 | (2) | 1957 | Matos Fernandes       | SL Benfica       | 6,76              |
| 2009 | Edi Maia                                                                    | Sporting CP     | 5,20 | (3) | 1958 | Miguel Andrade        | SL Benfica       | 6,84 (2)          |
| 2010 | Diogo Ferreira                                                              | SL Benfica      | 5,20 |     | 1959 | Abílio Ascenso        | Sporting CP      | 6,94              |
| 2011 | Edi Maia                                                                    | Sporting CP     | 5,44 | (4) | 1960 | Pedro Almeida         | Sporting CP      | 7,15              |
| 2012 | Edi Maia                                                                    | Sporting CP     | 5,28 | (5) | 1961 | Pedro Almeida         | Sporting CP      | 7,38 (2)          |
| 2013 | Edi Maia                                                                    | Sporting CP     | 5,45 | (6) | 1962 | Pedro Almeida         | Sporting CP      | 7,23 (3)          |
| 2014 | Diogo Ferreira                                                              | SL Benfica      | 5,67 | (2) | 1963 | Pedro Almeida         | Sporting CP      | 7,49 (4)          |
| 2015 | Ruben Miranda                                                               | SL Benfica      | 5,35 |     | 1964 | Pedro Almeida         | Sporting CP      | 7,23 (5)          |
| 2016 | Diogo Ferreira                                                              | SL Benfica      | 5,25 | (3) | 1965 | Rogério Seromenho     | SL Benfica       | 7,07              |
| 2017 | Diogo Ferreira                                                              | SL Benfica      | 5,40 | (4) | 1966 | Tadeu Freitas         | Sporting CP      | 7,05              |
| 2018 | Diogo Ferreira                                                              | SL Benfica      | 5,45 | (5) | 1967 | Júlio Fernandes       | Sporting CP      | 6,97              |
| 2019 | Diogo Ferreira                                                              | SL Benfica      | 4,95 | (6) | 1968 | Abreu Matos           | CDUL             | 7,07              |
| 2020 | João Pedro Buaró                                                            | GD Estreito     | 5,05 |     | 1969 | Rui Oliveira          | Sporting CP      | 6,84              |
|      | Diogo Ferreira                                                              | SL Benfica      | 5,05 | (7) | 1970 | Pérciles Pinto        | Sporting CP      | 7,03              |
| 2021 | Ícaro Miranda                                                               | Individual      | 5,00 |     | 1971 | Pérciles Pinto        | Sporting CP      | 7,16 (2)          |
| 2022 | Carlos Pitra                                                                | Sporting CP     | 5,00 |     | 1972 | Pérciles Pinto        | Sporting CP      | 7,05 (3)          |
| 2023 | João Pedro Buaró                                                            | SL Benfica      | 5,50 | (2) | 1973 | Alfredo Melão         | SL Benfica       | 6,78              |
| 2024 | João Pedro Buaró                                                            | SL Benfica      | 5,40 | (3) | 1974 | Orlando Branquinho    | SL Benfica       | 6,99              |
|      |                                                                             |                 |      |     | 1975 | Pérciles Pinto        | Sporting CP      | 7,16 (4)          |
|      |                                                                             |                 |      |     | 1976 | Pérciles Pinto        | Sporting CP      | 7,07 (5)          |
|      |                                                                             |                 |      |     | 1977 | Pérciles Pinto        | Sporting CP      | 7,25 (6)          |
|      |                                                                             |                 |      |     | 1978 | Adriano Rodrigues     | Sporting CP      | 7,15              |
|      |                                                                             |                 |      |     | 1979 | Carlos Medeiros       | União Micaelense | 7,19              |
|      |                                                                             |                 |      |     | 1980 | Paulo Palma           | Sporting CP      | 7,24              |
|      |                                                                             |                 |      |     | 1981 | João Lima             | CDUL             | 7,38              |
|      |                                                                             |                 |      |     | 1982 | António Vermelhudo    | SL Benfica       | 7,29              |
|      |                                                                             |                 |      |     | 1983 | António Vermelhudo    | SL Benfica       | 7,33 (2)          |
|      |                                                                             |                 |      |     | 1984 | Adriano Ribeiro       | GDP Farauto      | 7,36              |
|      |                                                                             |                 |      |     | 1985 | Carlos Medeiros       | Individual       | 7,51 v (7,31) (2) |
|      |                                                                             |                 |      |     | 1986 | Carlos Medeiros       | SL Benfica       | 7,33 (3)          |
|      |                                                                             |                 |      |     | 1987 | José Leitão           | CIPA             | 7,37              |
|      |                                                                             |                 |      |     | 1988 | António Veiga         | Sporting CP      | 7,23              |

### CAMPEÕES DE PORTUGAL - COMPRIMENTO

|      |                   |                  |      |     |
|------|-------------------|------------------|------|-----|
| 1910 | Gabriel Ribeiro   | Sporting CP      | 5,95 |     |
| 1911 | Gabriel Ribeiro   | Sporting CP      | 5,37 | (2) |
| 1912 | Gabriel Ribeiro   | Sporting CP      | 5,95 | (3) |
| 1913 | Eduardo Pereira   | Sporting CP      | 6,10 |     |
| 1914 | Arnaldo Chichorro | GS Cruz-Quebrada | 6,07 |     |
| 1915 | Arnaldo Chichorro | GS Cruz-Quebrada | 6,37 | (2) |
| 1922 | Ápio Almeida      | Sporting CP      | 6,38 |     |
| 1923 | Ápio Almeida      | Sporting CP      | 6,53 | (2) |
| 1924 | Ápio Almeida      | Sporting CP      | 6,58 | (3) |
| 1925 | Ápio Almeida      | Sporting CP      | 5,97 | (4) |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



|      |                     |                  |                   |      |                      |               |                     |
|------|---------------------|------------------|-------------------|------|----------------------|---------------|---------------------|
| 1989 | Paulo Castelbranco  | Sporting CP      | 7,33              | 1949 | Luís Alcide          | SL Benfica    | 14,02 (7)           |
| 1990 | Carlos Castelbranco | Sporting CP      | 7,61              | 1950 | João Vieira          | Sporting CP   | 13,865 (2)          |
| 1991 | João Milheiro       | Campismo SJ Mad. | 7,37              | 1951 | Luís Alcide          | SL Benfica    | 14,32 (8)           |
| 1992 | Rui Barros          | Sporting CP      | 7,15              | 1952 | Eugénio Lopes        | Académico FC  | 14,25               |
| 1993 | Rui Barros          | Sporting CP      | 7,32 (2)          | 1953 | Eugénio Lopes        | Académico FC  | 14,27 (2)           |
| 1994 | Carlos Calado       | CN Rio Maior     | 7,78 v (7,49)     | 1954 | Eugénio Lopes        | Sporting CP   | 14,32 (3)           |
| 1995 | Carlos Castelbranco | SL Benfica       | 7,44 (2)          | 1955 | Rui Ramos            | CF Belenenses | 14,58               |
| 1996 | Eduardo Martingo    | FC Porto         | 7,20              | 1956 | Rui Ramos            | CF Belenenses | 14,32 (2)           |
| 1997 | Paulo Castelbranco  | Sporting CP      | 7,53 (2)          | 1957 | Rui Ramos            | CF Belenenses | 14,42 (3)           |
| 1998 | Carlos Castelbranco | Sporting CP      | 7,85 v (7,67) (3) | 1958 | Eugénio Lopes        | Sporting CP   | 14,35 (4)           |
| 1999 | Carlos Castelbranco | Sporting CP      | 7,52 v (7,44) (4) | 1959 | Rui Ramos            | CF Belenenses | 14,59 (4)           |
| 2000 | Gaspar Araújo       | Olimp. Vianense  | 7,35 v (7,06)     | 1960 | Abel Rebelo          | SL Benfica    | 14,22               |
| 2001 | Carlos Calado       | Sporting CP      | 8,10 v (7,98) (2) | 1961 | Élio Andrade         | Sporting CP   | 14,40               |
| 2002 | Gaspar Araújo       | FC Porto         | 7,80 v (7,68) (2) | 1962 | Júlio Fernandes      | Sporting CP   | 14,38               |
| 2003 | Gaspar Araújo       | Cyclones AC      | 8,10 v (7,84) (3) | 1963 | Élio Andrade         | Sporting CP   | 14,90 (2)           |
| 2004 | Carlos Calado       | FC Porto         | 8,08 v (7,99) (3) | 1964 | Élio Andrade         | Sporting CP   | 14,40 (3)           |
| 2005 | Gaspar Araújo       | Sporting CP      | 7,75 (4)          | 1965 | Júlio Fernandes      | Sporting CP   | 14,76 (2)           |
| 2006 | Nelson Évora        | SL Benfica       | 7,75              | 1966 | Tadeu Freitas        | Sporting CP   | 14,84               |
| 2007 | Nelson Évora        | SL Benfica       | 8,00 (2)          | 1967 | Júlio Fernandes      | Sporting CP   | 14,13 (3)           |
| 2008 | Marcos Chuva        | SL Benfica       | 7,61 v (7,49)     | 1968 | Júlio Fernandes      | Sporting CP   | 14,38 (4)           |
| 2009 | Marcos Chuva        | SL Benfica       | 7,59 v (7,46) (2) | 1969 | Tadeu Freitas        | Sporting CP   | 14,22 (2)           |
| 2010 | Gaspar Araújo       | Sporting CP      | 7,62 (5)          | 1970 | Vladimiro Simões     | SL Benfica    | 14,39               |
| 2011 | Marcos Chuva        | SL Benfica       | 7,79 (3)          | 1971 | Rogério Seromenho    | SL Benfica    | 13,78               |
| 2012 | Marcos Chuva        | SL Benfica       | 7,88 v (4)        | 1972 | Luís Azevedo         | SL Benfica    | 14,45               |
| 2013 | Marcos Chuva        | SL Benfica       | 7,65 (5)          | 1973 | Farias de Sousa      | SL Benfica    | 14,64               |
| 2014 | Marcos Chuva        | SL Benfica       | 7,66 v (6)        | 1974 | Alfredo Melão        | SL Benfica    | 14,89               |
| 2015 | Marcos Chuva        | SL Benfica       | 7,37 (7)          | 1975 | Luís Azevedo         | Sporting CP   | 14,16 (2)           |
| 2016 | Nelson Évora        | SL Benfica       | 7,77 v (7,75) (3) | 1976 | Luís Azevedo         | Sporting CP   | 15,46 (3)           |
| 2017 | Marcos Chuva        | SL Benfica       | 7,99 v (7,49) (8) | 1977 | Luís Azevedo         | Sporting CP   | 15,28 (4)           |
| 2018 | Ivo Tavares         | SL Benfica       | 7,50              | 1978 | Luís Azevedo         | Sporting CP   | 15,66 (5)           |
| 2019 | Ivo Tavares         | SL Benfica       | 7,58 (2)          | 1979 | Paulo Palma          | Sporting CP   | 15,03               |
| 2020 | Marcos Chuva        | SL Benfica       | 7,58v (9)         | 1980 | Paulo Palma          | Sporting CP   | 15,49 (2)           |
| 2021 | André Pimenta       | J Vidigalense    | 7,57v             | 1981 | Luís Azevedo         | Sporting CP   | 14,72 (6)           |
| 2022 | Simão Alexandre     | AEA Cartaxo      | 7,39              | 1982 | Luís Azevedo         | Sporting CP   | 15,20 (7)           |
| 2023 | Gerson Baldé        | SL Benfica       | 7,90              | 1983 | Luís Azevedo         | Sporting CP   | 15,90 (8)           |
| 2023 | Gerson Baldé        | SL Benfica       | 7,84 (2)          | 1984 | Luís Azevedo         | Sporting CP   | 15,69 (9)           |
|      |                     |                  |                   | 1985 | Paulo Palma          | Sporting CP   | 15,67 (3)           |
|      |                     |                  |                   | 1986 | José Leitão          | CIPA          | 16,06               |
|      |                     |                  |                   | 1987 | José Leitão          | CIPA          | 16,15 v (15,76) (2) |
|      |                     |                  |                   | 1988 | José Leitão          | CIPA          | 16,22 (3)           |
|      |                     |                  |                   | 1989 | Luís Marto           | Sporting CP   | 15,45               |
|      |                     |                  |                   | 1990 | Luís Marto           | SL Benfica    | 15,88 (2)           |
|      |                     |                  |                   | 1991 | Carlos Ribeiro       | Sporting CP   | 15,04               |
|      |                     |                  |                   | 1992 | José Leitão          | CIPA          | 15,87 (4)           |
|      |                     |                  |                   | 1993 | José Leitão          | Sporting CP   | 15,99 v (15,99) (5) |
|      |                     |                  |                   | 1994 | Carlos Calado        | CN Rio Maior  | 16,07               |
|      |                     |                  |                   | 1995 | Carlos Calado        | CN Rio Maior  | 15,78 (2)           |
|      |                     |                  |                   | 1996 | José Leitão          | CALAG         | 15,86 (6)           |
|      |                     |                  |                   | 1997 | Eduardo Martingo     | FC Porto      | 15,45               |
|      |                     |                  |                   | 1998 | Eduardo Martingo     | FC Porto      | 16,15 v (-) (2)     |
|      |                     |                  |                   | 1999 | Américo Castelbranco | Sporting CP   | 15,22 v (-)         |
|      |                     |                  |                   | 2000 | Eduardo Martingo     | FC Porto      | 15,37 v (15,05) (3) |
|      |                     |                  |                   | 2001 | Américo Castelbranco | Sporting CP   | 15,63 (2)           |
|      |                     |                  |                   | 2002 | Américo Castelbranco | Sporting CP   | 15,99 (3)           |
|      |                     |                  |                   | 2003 | Nelson Évora         | FC Porto      | 15,57               |
|      |                     |                  |                   | 2004 | Nelson Évora         | SL Benfica    | 16,04 (2)           |
|      |                     |                  |                   | 2005 | Américo Castelbranco | Sporting CP   | 15,28 v (4)         |
|      |                     |                  |                   | 2006 | Nelson Évora         | SL Benfica    | 16,91 (3)           |
|      |                     |                  |                   | 2007 | Nelson Évora         | SL Benfica    | 17,26 (4)           |
|      |                     |                  |                   | 2008 | Marcos Caldeira      | SL Benfica    | 15,33 v (15,30)     |
|      |                     |                  |                   | 2009 | Nelson Évora         | SL Benfica    | 17,82 v (16,94) (5) |
|      |                     |                  |                   | 2010 | Nelson Évora         | SL Benfica    | 16,36 (6)           |
|      |                     |                  |                   | 2011 | Nelson Évora         | SL Benfica    | 16,99 (7)           |

### CAMPEÕES DE PORTUGAL - TRIPLO

|      |                       |                    |            |      |                      |              |                     |
|------|-----------------------|--------------------|------------|------|----------------------|--------------|---------------------|
| 1926 | Ápio Almeida          | Sporting CP        | 12,39      | 1987 | José Leitão          | CIPA         | 16,15 v (15,76) (2) |
| 1927 | Fernando Marrecas     | Sporting CP        | 12,94      | 1988 | José Leitão          | CIPA         | 16,22 (3)           |
| 1928 | Acácio Mesquita       | FC Porto           | 13,43      | 1989 | Luís Marto           | Sporting CP  | 15,45               |
| 1929 | Acácio Mesquita       | FC Porto           | 13,07 (2)  | 1990 | Luís Marto           | SL Benfica   | 15,88 (2)           |
| 1930 | Fernando Marrecas     | Sporting CP        | 12,85 (2)  | 1991 | Carlos Ribeiro       | Sporting CP  | 15,04               |
| 1931 | Cristóvão Cardoso     | SL Benfica         | 12,395     | 1992 | José Leitão          | CIPA         | 15,87 (4)           |
| 1932 | Guilherme Vasconcelos | CIF- Internacional | 12,68      | 1993 | José Leitão          | Sporting CP  | 15,99 v (15,99) (5) |
| 1933 | Guilherme Vasconcelos | CIF- Internacional | 12,87 (2)  | 1994 | Carlos Calado        | CN Rio Maior | 16,07               |
| 1934 | Lima Marques          | Académico FC       | 12,97      | 1995 | Carlos Calado        | CN Rio Maior | 15,78 (2)           |
| 1935 | Guilherme Vasconcelos | CIF- Internacional | 12,75 (3)  | 1996 | José Leitão          | CALAG        | 15,86 (6)           |
| 1936 | José Neto             | SL Benfica         | 12,975     | 1997 | Eduardo Martingo     | FC Porto     | 15,45               |
| 1937 | José Neto             | SL Benfica         | 12,55 (2)  | 1998 | Eduardo Martingo     | FC Porto     | 16,15 v (-) (2)     |
| 1938 | G. Espírito Santo     | SL Benfica         | 13,96      | 1999 | Américo Castelbranco | Sporting CP  | 15,22 v (-)         |
| 1939 | G. Espírito Santo     | SL Benfica         | 13,165 (2) | 2000 | Eduardo Martingo     | FC Porto     | 15,37 v (15,05) (3) |
| 1940 | G. Espírito Santo     | SL Benfica         | 12,86 (3)  | 2001 | Américo Castelbranco | Sporting CP  | 15,63 (2)           |
| 1941 | João Vieira           | Sporting CP        | 14,04      | 2002 | Américo Castelbranco | Sporting CP  | 15,99 (3)           |
| 1942 | Luís Alcide           | SL Benfica         | 13,73      | 2003 | Nelson Évora         | FC Porto     | 15,57               |
| 1943 | Manuel Ribeiro        | SC Salgueiros      | 12,36      | 2004 | Nelson Évora         | SL Benfica   | 16,04 (2)           |
| 1944 | Luís Alcide           | SL Benfica         | 13,81 (2)  | 2005 | Américo Castelbranco | Sporting CP  | 15,28 v (4)         |
| 1945 | Luís Alcide           | SL Benfica         | 13,88 (3)  | 2006 | Nelson Évora         | SL Benfica   | 16,91 (3)           |
| 1946 | Luís Alcide           | SL Benfica         | 14,14 (4)  | 2007 | Nelson Évora         | SL Benfica   | 17,26 (4)           |
| 1947 | Luís Alcide           | SL Benfica         | 14,115 (5) | 2008 | Marcos Caldeira      | SL Benfica   | 15,33 v (15,30)     |
| 1948 | Luís Alcide           | SL Benfica         | 14,53 (6)  | 2009 | Nelson Évora         | SL Benfica   | 17,82 v (16,94) (5) |
|      |                       |                    |            | 2010 | Nelson Évora         | SL Benfica   | 16,36 (6)           |
|      |                       |                    |            | 2011 | Nelson Évora         | SL Benfica   | 16,99 (7)           |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



PARALÍMPICOS  
PORTUGAL



|      |                    |             |            |      |                     |            |            |
|------|--------------------|-------------|------------|------|---------------------|------------|------------|
| 2012 | Marcos Caldeira    | SL Benfica  | 15,87 v    | 1963 | José Galvão         | SL Benfica | 14,28 (4)  |
| 2013 | Nelson Évora       | SL Benfica  | 16,41 (8)  | 1964 | José Galvão         | SL Benfica | 14,77 (5)  |
| 2014 | Nelson Évora       | SL Benfica  | 16,41 (9)  | 1965 | José Galvão         | SL Benfica | 14,71 (6)  |
| 2015 | Nelson Évora       | SL Benfica  | 16,39 (10) | 1966 | José Galvão         | SL Benfica | 15,43 (7)  |
| 2016 | Nelson Évora       | SL Benfica  | 16,60 (11) | 1967 | José Galvão         | SL Benfica | 14,72 (8)  |
| 2017 | Nelson Évora       | Sporting CP | 16,78 (12) | 1968 | Luís Reis           | SL Benfica | 13,82      |
| 2018 | Carlos Veiga       | Sporting CP | 16,03      | 1969 | Luís Reis           | SL Benfica | 14,36 (2)  |
| 2019 | Tiago Luís Pereira | Sporting CP | 16,61v     | 1970 | José Luís Fernandes | SL Benfica | 15,48      |
| 2020 | Tiago Luís Pereira | Sporting CP | 16,94 (2)  | 1971 | José Luís Fernandes | SL Benfica | 17,23 (2)  |
| 2021 | Tiago Luís Pereira | Sporting CP | 16,23 (3)  | 1972 | José Luís Fernandes | SL Benfica | 16,81 (3)  |
| 2022 | Tiago Luís Pereira | Sporting CP | 16,00 (4)  | 1973 | José Galvão         | SL Benfica | 14,21 (9)  |
| 2023 | Tiago Luís Pereira | Sporting CP | 16,40 (5)  | 1974 | José Galvão         | SL Benfica | 14,39 (10) |
| 2024 | Tiago Luís Pereira | Sporting CP | 16,34      | 1975 | José Galvão         | SL Benfica | 14,10 (11) |
|      |                    |             |            | 1976 | José Galvão         | SL Benfica | 13,63 (12) |

### CAMPEÕES DE PORTUGAL - PESO

|      |                   |                    |            |      |                  |             |            |
|------|-------------------|--------------------|------------|------|------------------|-------------|------------|
| 1910 | Alfredo Camecelha | Sporting CP        | 9,38       | 1977 | Vital Silva      | FC Porto    | 14,93      |
| 1911 | Santos Moreira    | CIF- Internacional | 9,73       | 1978 | Vital Silva      | FC Porto    | 15,19 (2)  |
| 1912 | António Martins   | CIF- Internacional | 9,865      | 1979 | Vital Silva      | Sporting CP | 15,17 (3)  |
| 1913 | António Martins   | CIF- Internacional | 9,94 (2)   | 1980 | Vital Silva      | Sporting CP | 15,60 (4)  |
| 1914 | Pedro de Almeida  | GS Cruz-Quebrada   | 9,94       | 1981 | Vital Silva      | FC Porto    | 15,03 (5)  |
| 1915 | António Martins   | CIF- Internacional | 10,46 (3)  | 1982 | Vital Silva      | FC Porto    | 14,81 (6)  |
| 1922 | António Martins   | CIF- Internacional | 10,32 (4)  | 1983 | Henrique Silva   | CDUL        | 14,51      |
| 1923 | Júlio Montalvão   | CIF- Internacional | 8,52       | 1984 | Mário Pinto      | FC Porto    | 15,25      |
| 1924 | Alberto Ferreira  | CS Nun'Álvares     | 9,97       | 1985 | Henrique Silva   | SL Benfica  | 15,15 (2)  |
| 1925 | Alberto Ferreira  | CS Nun'Álvares     | 9,88 (2)   | 1986 | Mário Pinto      | CIPA        | 15,72 (2)  |
| 1926 | António Cardoso   | CIF- Internacional | 11,84      | 1987 | Mário Pinto      | SL Benfica  | 15,70 (3)  |
| 1927 | António Cardoso   | CIF- Internacional | 12,41 (2)  | 1988 | Fernando Alves   | SL Benfica  | 15,25      |
| 1928 | José Garnel       | Sporting CP        | 12,24      | 1989 | Mário Pinto      | SL Benfica  | 15,38 (4)  |
| 1929 | José Garnel       | Sporting CP        | 12,06 (2)  | 1990 | Fernando Alves   | SL Benfica  | 15,99 (2)  |
| 1930 | José Garnel       | Sporting CP        | 13,00 (3)  | 1991 | Fernando Alves   | SL Benfica  | 17,03 (3)  |
| 1931 | José Garnel       | Sporting CP        | 12,58 (4)  | 1992 | Fernando Alves   | SL Benfica  | 16,54 (4)  |
| 1932 | José Garnel       | Sporting CP        | 13,07 (5)  | 1993 | Fernando Alves   | SL Benfica  | 17,09 (5)  |
| 1933 | José Garnel       | Sporting CP        | 11,95 (6)  | 1994 | Fernando Alves   | SL Benfica  | 17,25 (6)  |
| 1934 | José Garnel       | Sporting CP        | 12,32 (7)  | 1995 | Fernando Alves   | SL Benfica  | 17,55 (7)  |
| 1935 | Emídio Ruivo      | Sporting CP        | 11,89      | 1996 | Fernando Alves   | SL Benfica  | 18,09 (8)  |
| 1936 | Emídio Ruivo      | Sporting CP        | 11,86 (2)  | 1997 | L. Herédio Costa | Sporting CP | 16,36      |
| 1937 | Emídio Ruivo      | Sporting CP        | 12,64 (3)  | 1998 | Fernando Alves   | SL Benfica  | 18,30 (9)  |
| 1938 | Emídio Ruivo      | Sporting CP        | 12,70 (4)  | 1999 | Fernando Alves   | SL Benfica  | 19,30 (10) |
| 1939 | Emídio Ruivo      | CIF- Internacional | 12,78 (5)  | 2000 | Fernando Alves   | Sporting CP | 17,91 (11) |
| 1940 | Mário Santos      | CIF- Internacional | 11,585     | 2001 | L. Herédio Costa | Sporting CP | 16,97 (2)  |
| 1941 | Emídio Ruivo      | Sporting CP        | 12,39 (6)  | 2002 | Marco Fortes     | Sporting CP | 18,76      |
| 1942 | Emídio Ruivo      | Sporting CP        | 12,25 (7)  | 2003 | Marco Fortes     | Sporting CP | 18,57 (2)  |
| 1943 | Emídio Ruivo      | Sporting CP        | 12,42 (8)  | 2004 | Marco Fortes     | Sporting CP | 18,19 (3)  |
| 1944 | Emídio Ruivo      | Sporting CP        | 12,73 (9)  | 2005 | Marco Fortes     | Sporting CP | 17,35 (4)  |
| 1945 | Emídio Ruivo      | Sporting CP        | 12,47 (10) | 2006 | Marco Fortes     | Sporting CP | 18,34 (5)  |
| 1946 | Luís Pinto Basto  | CIF- Internacional | 13,175     | 2007 | Marco Fortes     | Sporting CP | 18,51 (6)  |
| 1947 | Luís Pinto Basto  | CIF- Internacional | 12,86 (2)  | 2008 | Marco Fortes     | Sporting CP | 19,67 (7)  |
| 1948 | Manuel da Silva   | Sporting CP        | 13,325     | 2009 | Marco Fortes     | Sporting CP | 19,65 (8)  |
| 1949 | Manuel da Silva   | Sporting CP        | 12,70 (2)  | 2010 | Marco Fortes     | SL Benfica  | 20,57 (9)  |
| 1950 | Manuel da Silva   | Sporting CP        | 13,255 (3) | 2011 | Marco Fortes     | SL Benfica  | 20,21 (10) |
| 1951 | Manuel da Silva   | Sporting CP        | 13,21 (4)  | 2012 | Marco Fortes     | SL Benfica  | 19,62 (11) |
| 1952 | António Tender    | FC Porto           | 12,33      | 2013 | Marco Fortes     | SL Benfica  | 19,57 (12) |
| 1953 | Manuel da Silva   | Sporting CP        | 13,08 (5)  | 2014 | Marco Fortes     | SL Benfica  | 20,62 (13) |
| 1954 | Manuel da Silva   | Sporting CP        | 12,96 (6)  | 2015 | Tsanko Arnaudov  | SL Benfica  | 19,79      |
| 1955 | Manuel da Silva   | Sporting CP        | 13,57 (7)  | 2016 | Tsanko Arnaudov  | SL Benfica  | 19,93 (2)  |
| 1956 | Manuel da Silva   | Sporting CP        | 13,30 (8)  | 2017 | Tsanko Arnaudov  | SL Benfica  | 20,79 (3)  |
| 1957 | Xara Brasil       | Sporting CP        | 13,50      | 2018 | Tsanko Arnaudov  | SL Benfica  | 19,60 (4)  |
| 1958 | Manuel da Silva   | Sporting CP        | 12,55 (9)  | 2019 | Tsanko Arnaudov  | SL Benfica  | 20,58 (5)  |
| 1959 | José Galvão       | SL Benfica         | 13,70      | 2020 | Tsanko Arnaudov  | SL Benfica  | 20,77 (6)  |
| 1960 | José Galvão       | SL Benfica         | 14,28 (2)  | 2021 | Francisco Belo   | SL Benfica  | 20,63      |
| 1961 | José Galvão       | SL Benfica         | 14,72 (3)  | 2022 | Tsanko Arnaudov  | SL Benfica  | 19,83 (7)  |
| 1962 | Xara Brasil       | Sporting CP        | 13,56 (2)  | 2023 | Tsanko Arnaudov  | Individual  | 20,17 (8)  |
|      |                   |                    |            |      | SCU Torreense    |             | 20,79 (9)  |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



## CAMPEÕES DE PORTUGAL - DISCO

|      |                    |                     |            |
|------|--------------------|---------------------|------------|
| 1910 | Faria de Morais    | Ginásio C Português | 26,37      |
| 1911 | Fernando Pereira   | Sporting CP         | 27,36      |
| 1912 | Fernando Pereira   | Sporting CP         | 31,20 (2)  |
| 1913 | Fernando Pereira   | Sporting CP         | 31,61 (3)  |
| 1914 | António Cardoso    | CIF- Internacional  | 31,39      |
| 1922 | António Martins    | CIF- Internacional  | 32,06      |
| 1923 | L. Ferreira Pinto  | Sporting CP         | 28,37      |
| 1924 | Alberto Ferreira   | CS Nun'Álvares      | 30,30      |
| 1925 | João Gestosa       | GN Republicana      | 30,38      |
| 1926 | José Garnel        | Sporting CP         | 32,16      |
| 1927 | António Cardoso    | CIF- Internacional  | 38,27 (2)  |
| 1928 | José Garnel        | Sporting CP         | 37,64 (2)  |
| 1929 | José Garnel        | Sporting CP         | 35,73 (3)  |
| 1930 | José Garnel        | Sporting CP         | 37,75 (4)  |
| 1931 | Herculano Mendes   | Académico FC        | 38,06      |
| 1932 | José Garnel        | Sporting CP         | 38,90 (5)  |
| 1933 | Herculano Mendes   | Académico FC        | 37,14 (2)  |
| 1934 | Herculano Mendes   | Académico FC        | 38,71 (3)  |
| 1935 | Herculano Mendes   | Académico FC        | 36,44 (4)  |
| 1936 | Herculano Mendes   | Académico FC        | 36,80 (5)  |
| 1937 | Herculano Mendes   | Maceira-Lis         | 37,37 (6)  |
| 1938 | Herculano Mendes   | Maceira-Lis         | 37,82 (7)  |
| 1939 | Herculano Mendes   | Académico FC        | 37,03 (8)  |
| 1940 | Herculano Mendes   | Académico FC        | 36,96 (9)  |
| 1941 | Manuel da Silva    | Sporting CP         | 35,76      |
| 1942 | Cardeal da Fonseca | SL Benfica          | 34,19      |
| 1943 | Manuel da Silva    | Sporting CP         | 35,85 (2)  |
| 1944 | Manuel da Silva    | Sporting CP         | 38,51 (3)  |
| 1945 | Manuel da Silva    | Sporting CP         | 39,82 (4)  |
| 1946 | José Luís Silva    | Sporting CP         | 38,43      |
| 1947 | Manuel da Silva    | Sporting CP         | 40,03 (5)  |
| 1948 | Manuel da Silva    | Sporting CP         | 39,91 (6)  |
| 1949 | Manuel da Silva    | Sporting CP         | 41,85 (7)  |
| 1950 | Manuel da Silva    | Sporting CP         | 40,08 (8)  |
| 1951 | Manuel da Silva    | Sporting CP         | 41,01 (9)  |
| 1952 | António Tender     | FC Porto            | 37,03      |
| 1953 | Manuel da Silva    | Sporting CP         | 42,23 (10) |
| 1954 | Manuel da Silva    | Sporting CP         | 45,51 (11) |
| 1955 | Manuel da Silva    | Sporting CP         | 41,02 (12) |
| 1956 | Manuel Mendes      | Sporting CP         | 42,27      |
| 1957 | Manuel Mendes      | Sporting CP         | 43,21 (2)  |
| 1958 | Manuel Mendes      | Sporting CP         | 41,38 (3)  |
| 1959 | Manuel Mendes      | Sporting CP         | 43,58 (4)  |
| 1960 | Manuel Goulão      | SL Benfica          | 46,26      |
| 1961 | José Galvão        | SL Benfica          | 45,25      |
| 1962 | João Afonso        | Sporting CP         | 47,47      |
| 1963 | Manuel Goulão      | SL Benfica          | 46,39 (2)  |
| 1964 | Manuel Goulão      | Sporting CP         | 46,98 (3)  |
| 1965 | Manuel Goulão      | Sporting CP         | 46,98 (4)  |
| 1966 | Manuel Goulão      | Sporting CP         | 47,12 (5)  |
| 1967 | José Galvão        | SL Benfica          | 45,46 (2)  |
| 1968 | Luís Reis          | SL Benfica          | 41,24      |
| 1969 | Carlos Sustelo     | Sporting CP         | 43,96      |
| 1970 | Carlos Sustelo     | Sporting CP         | 42,74 (2)  |
| 1971 | Carlos Sustelo     | Sporting CP         | 44,28 (3)  |
| 1972 | Carlos Sustelo     | Sporting CP         | 45,48 (4)  |
| 1973 | José Galvão        | SL Benfica          | 44,02 (3)  |
| 1974 | José Galvão        | SL Benfica          | 42,46 (4)  |
| 1975 | José Galvão        | SL Benfica          | 43,44 (5)  |
| 1976 | João Esteves       | SL Benfica          | 42,70      |

|      |                    |                  |           |
|------|--------------------|------------------|-----------|
| 1977 | Vital Silva        | FC Porto         | 42,54     |
| 1978 | João Manta         | AC Mocidade      | 43,38     |
| 1979 | João Manta         | Sporting CP      | 43,08 (2) |
| 1980 | Carlos Sustelo     | SL Benfica       | 46,10 (5) |
| 1981 | Carlos Sustelo     | SL Benfica       | 46,64 (6) |
| 1982 | Manuel Pinto       | SL Benfica       | 47,62     |
| 1983 | Jorge Grave        | SL Benfica       | 44,98     |
| 1984 | Paulo Santos       | FC Porto         | 44,34     |
| 1985 | Paulo Santos       | Sporting CP      | 50,88 (2) |
| 1986 | Paulo Santos       | Sporting CP      | 51,42 (3) |
| 1987 | Paulo Santos       | Sporting CP      | 51,66 (4) |
| 1988 | Paulo Santos       | Sporting CP      | 54,04 (5) |
| 1989 | Fernando Alves     | SL Benfica       | 51,22     |
| 1990 | Paulo Santos       | SL Benfica       | 53,06 (6) |
| 1991 | Fernando Alves     | SL Benfica       | 53,30 (2) |
| 1992 | Fernando Alves     | SL Benfica       | 50,52 (3) |
| 1993 | Fernando Alves     | SL Benfica       | 52,70 (4) |
| 1994 | Paulo Santos       | CF Belenenses    | 48,98 (7) |
| 1995 | Paulo Bernardo     | Bairro Anjos     | 53,16     |
| 1996 | Fernando Alves     | SL Benfica       | 51,72 (5) |
| 1997 | Paulo Bernardo     | FC Porto         | 53,88 (2) |
| 1998 | Paulo Bernardo     | SL Benfica       | 52,26 (3) |
| 1999 | Fernando Alves     | SL Benfica       | 52,98 (6) |
| 2000 | Paulo Bernardo     | Bairro Anjos     | 53,70 (4) |
| 2001 | Paulo Bernardo     | Bairro Anjos     | 53,68 (5) |
| 2002 | Paulo Bernardo     | Bairro Anjos     | 58,50 (6) |
| 2003 | Paulo Bernardo     | Bairro Anjos     | 57,58 (7) |
| 2004 | Paulo Bernardo     | Bairro Anjos     | 59,05 (8) |
| 2005 | Paulo Bernardo     | Bairro Anjos     | 60,61 (9) |
| 2006 | Jorge Grave        | Quintajense FC   | 51,19     |
| 2007 | Jorge Grave        | Quintajense FC   | 55,06 (2) |
| 2008 | Jorge Grave        | Quintajense FC   | 58,06 (3) |
| 2009 | Marco Fortes       | Sporting CP      | 58,32     |
| 2010 | Jorge Grave        | Sporting CP      | 56,91 (4) |
| 2011 | Marco Fortes       | SL Benfica       | 56,37 (2) |
| 2012 | Jorge Grave        | AA Pinhalnovense | 57,56 (5) |
| 2013 | Filipe Vital Silva | (Espanha)        | 56,91     |
| 2014 | Filipe Vital Silva | (Espanha)        | 56,65 (2) |
| 2015 | Jorge Grave        | SL Benfica       | 58,22 (6) |
| 2016 | Filipe Vital Silva | (Espanha)        | 56,40 (2) |
| 2017 | Francisco Belo     | SL Benfica       | 62,01     |
| 2018 | Francisco Belo     | SL Benfica       | 58,63 (2) |
| 2019 | Edujose Lima       | Sporting CP      | 56,27     |
| 2020 | Edujose Lima       | Sporting CP      | 58,14 (2) |
| 2021 | Edujose Lima       | Sporting CP      | 59,51 (3) |
| 2022 | Emanuel Sousa      | SL Benfica       | 57,10     |
| 2023 | Emanuel Sousa      | SL Benfica       | 59,89 (2) |
| 2024 | Edujose Lima       | Sporting CP      | 60,49 (4) |

## CAMPEÕES DE PORTUGAL - MARTELO

|      |                    |                    |           |
|------|--------------------|--------------------|-----------|
| 1922 | Alberto Figueiredo | Sporting CP        | 25,75     |
| 1923 | Alberto Figueiredo | Sporting CP        | 23,50 (2) |
| 1924 | Joaquim Borges     | CIF- Internacional | 30,25     |
| 1925 | Balha e Melo       | CIF- Internacional | 29,10     |
| 1926 | António Cardoso    | CIF- Internacional | 33,57     |
| 1927 | António Cardoso    | CIF- Internacional | 30,10 (2) |
| 1928 | Herculano Mendes   | Académico FC       | 35,02     |
| 1929 | Joaquim Borges     | CIF- Internacional | 29,87     |
| 1930 | Herculano Mendes   | Académico FC       | 35,45 (2) |
| 1931 | Herculano Mendes   | Académico FC       | 39,67 (3) |
| 1932 | Herculano Mendes   | Académico FC       | 38,50 (4) |
| 1933 | Herculano Mendes   | Académico FC       | 36,92 (5) |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

|      |                     |              |        |      |      |                     |                |       |      |
|------|---------------------|--------------|--------|------|------|---------------------|----------------|-------|------|
| 1934 | Herculano Mendes    | Académico FC | 39,52  | (6)  | 1997 | Vítor Costa         | SL Benfica     | 72,06 | (5)  |
| 1935 | Herculano Mendes    | Académico FC | 35,10  | (7)  | 1998 | Vítor Costa         | (França)       | 70,78 | (6)  |
| 1936 | Herculano Mendes    | Académico FC | 41,15  | (8)  | 1999 | Vítor Costa         | Sporting CP    | 74,17 | (7)  |
| 1937 | Herculano Mendes    | Maceira-Lis  | 40,72  | (9)  | 2000 | Sérgio Coelho       | Quintajense FC | 59,61 |      |
| 1938 | Herculano Mendes    | Maceira-Lis  | 42,28  | (10) | 2001 | Vítor Costa         | (França)       | 74,44 | (8)  |
| 1939 | Herculano Mendes    | Académico FC | 43,79  | (11) | 2002 | Vítor Costa         | Sporting CP    | 70,49 | (9)  |
| 1940 | Herculano Mendes    | Académico FC | 41,99  | (12) | 2003 | Vítor Costa         | Sporting CP    | 73,19 | (10) |
| 1941 | Herculano Mendes    | Académico FC | 40,10  | (13) | 2004 | Vítor Costa         | Sporting CP    | 72,91 | (11) |
| 1942 | Herculano Mendes    | Académico FC | 37,26  | (14) | 2005 | Vítor Costa         | Sporting CP    | 74,21 | (12) |
| 1943 | Herculano Mendes    | Académico FC | 37,35  | (15) | 2006 | Vítor Costa         | Sporting CP    | 71,49 | (13) |
| 1944 | Herculano Mendes    | Académico FC | 44,36  | (16) | 2007 | Vítor Costa         | Sporting CP    | 70,55 | (14) |
| 1945 | Manuel da Silva     | Sporting CP  | 40,735 |      | 2008 | Dário Manso         | Sporting CP    | 68,31 |      |
| 1946 | Manuel da Silva     | Sporting CP  | 47,15  | (2)  | 2009 | Dário Manso         | Sporting CP    | 69,25 | (2)  |
| 1947 | Manuel da Silva     | Sporting CP  | 40,92  | (3)  | 2010 | Dário Manso         | Sporting CP    | 70,73 | (3)  |
| 1948 | Manuel da Silva     | Sporting CP  | 42,00  | (4)  | 2011 | Dário Manso         | Sporting CP    | 69,45 | (4)  |
| 1949 | Manuel da Silva     | Sporting CP  | 40,93  | (5)  | 2012 | Dário Manso         | Sporting CP    | 69,81 | (5)  |
| 1950 | Manuel da Silva     | Sporting CP  | 39,06  | (6)  | 2013 | Dário Manso         | Sporting CP    | 69,15 | (6)  |
| 1951 | Eduardo Albuquerque | SL Benfica   | 43,93  |      | 2014 | Dário Manso         | Sporting CP    | 70,25 | (7)  |
| 1952 | Eduardo Cunha       | CDUL         | 36,47  |      | 2015 | Dário Manso         | Sporting CP    | 69,09 | (8)  |
| 1953 | Manuel da Silva     | Sporting CP  | 42,18  | (7)  | 2016 | António Vital Silva | SL Benfica     | 67,78 |      |
| 1954 | Manuel da Silva     | Sporting CP  | 42,30  | (8)  | 2017 | Dário Manso         | SL Benfica     | 68,69 | (9)  |
| 1955 | Eduardo Albuquerque | SL Benfica   | 46,39  | (2)  | 2018 | António Vital Silva | SL Benfica     | 71,44 | (2)  |
| 1956 | Eduardo Albuquerque | SL Benfica   | 46,55  | (3)  | 2019 | António Vital Silva | SL Benfica     | 71,59 | (3)  |
| 1957 | Eduardo Albuquerque | SL Benfica   | 49,31  | (4)  | 2020 | Ruben Antunes       | Sporting CP    | 68,85 |      |
| 1958 | Carlos Portugal     | SL Benfica   | 42,05  |      | 2021 | Ruben Antunes       | Sporting CP    | 71,66 | (2)  |
| 1959 | Eduardo Albuquerque | SL Benfica   | 52,07  | (5)  | 2022 | Ruben Antunes       | Sporting CP    | 71,29 | (3)  |
| 1960 | Eduardo Albuquerque | SL Benfica   | 53,40  | (6)  | 2023 | António Vital Silva | SL Benfica     | 62,99 | (4)  |
| 1961 | Eduardo Albuquerque | SL Benfica   | 58,67  | (7)  | 2024 | Ruben Antunes       | Sporting CP    | 71,62 | (4)  |
| 1962 | Américo Ferreira    | Sporting CP  | 45,58  |      |      |                     |                |       |      |
| 1963 | Eduardo Albuquerque | SL Benfica   | 55,40  | (8)  |      |                     |                |       |      |
| 1964 | Eduardo Albuquerque | SL Benfica   | 53,68  | (9)  |      |                     |                |       |      |
| 1965 | Carlos Sustelo      | Sporting CP  | 54,67  |      |      |                     |                |       |      |
| 1966 | Carlos Sustelo      | Sporting CP  | 52,64  | (2)  |      |                     |                |       |      |
| 1967 | Carlos Sustelo      | Sporting CP  | 56,84  | (3)  |      |                     |                |       |      |
| 1968 | António Alegre      | SL Benfica   | 48,90  |      |      |                     |                |       |      |
| 1969 | Carlos Sustelo      | Sporting CP  | 58,58  | (4)  |      |                     |                |       |      |
| 1970 | Carlos Sustelo      | Sporting CP  | 58,60  | (5)  |      |                     |                |       |      |
| 1971 | Carlos Sustelo      | Sporting CP  | 61,50  | (6)  |      |                     |                |       |      |
| 1972 | Carlos Sustelo      | Sporting CP  | 61,64  | (7)  |      |                     |                |       |      |
| 1973 | José Pedroso        | Sporting CP  | 58,28  |      |      |                     |                |       |      |
| 1974 | José Pedroso        | SL Benfica   | 55,22  | (2)  |      |                     |                |       |      |
| 1975 | José Pedroso        | SL Benfica   | 49,94  | (3)  |      |                     |                |       |      |
| 1976 | Carlos Cardoso      | SL Benfica   | 50,56  |      |      |                     |                |       |      |
| 1977 | José Pedroso        | Sporting CP  | 57,70  | (4)  |      |                     |                |       |      |
| 1978 | José Pedroso        | Sporting CP  | 49,18  | (5)  |      |                     |                |       |      |
| 1979 | José Pedroso        | Sporting CP  | 58,82  | (6)  |      |                     |                |       |      |
| 1980 | José Pedroso        | Sporting CP  | 59,82  | (7)  |      |                     |                |       |      |
| 1981 | José Pedroso        | SL Benfica   | 59,32  | (8)  |      |                     |                |       |      |
| 1982 | José Pedroso        | SL Benfica   | 55,96  | (9)  |      |                     |                |       |      |
| 1983 | José Pedroso        | SL Benfica   | 55,64  | (10) |      |                     |                |       |      |
| 1984 | José Pedroso        | SL Benfica   | 59,40  | (11) |      |                     |                |       |      |
| 1985 | José Pedroso        | SL Benfica   | 59,54  | (12) |      |                     |                |       |      |
| 1986 | José Pedroso        | SL Benfica   | 53,38  | (13) |      |                     |                |       |      |
| 1987 | Fernando Alves      | SL Benfica   | 54,34  |      |      |                     |                |       |      |
| 1988 | António Peixoto     | Individual   | 54,76  |      |      |                     |                |       |      |
| 1989 | Fernando Alves      | SL Benfica   | 61,62  | (2)  |      |                     |                |       |      |
| 1990 | António Peixoto     | Sporting CP  | 60,66  | (2)  |      |                     |                |       |      |
| 1991 | Fernando Alves      | SL Benfica   | 59,48  | (3)  |      |                     |                |       |      |
| 1992 | Vítor Costa         | (França)     | 65,14  |      |      |                     |                |       |      |
| 1993 | António Peixoto     | Sporting CP  | 63,50  | (3)  |      |                     |                |       |      |
| 1994 | Vítor Costa         | (França)     | 66,26  | (2)  |      |                     |                |       |      |
| 1995 | Vítor Costa         | (França)     | 63,62  | (3)  |      |                     |                |       |      |
| 1996 | Vítor Costa         | SL Benfica   | 67,66  | (4)  |      |                     |                |       |      |

#### CAMPEÕES DE PORTUGAL - DARDO

|      |                   |                    |       |     |
|------|-------------------|--------------------|-------|-----|
| 1913 | Carlos Costa      | GS Cruz-Quebrada   | 31,33 |     |
| 1914 | António Cardoso   | CIF- Internacional | 31,10 |     |
| 1915 | António Martins   | CIF- Internacional | 37,18 |     |
| 1923 | Horácio Costa     | CIF- Internacional | 42,14 |     |
| 1924 | Daniel Amorim     | CIF- Internacional | 35,62 |     |
| 1925 | Horácio Costa     | CIF- Internacional | 42,80 | (2) |
| 1926 | Augusto Paula     | GN Republicana     | 42,02 |     |
| 1927 | Arsénio Soares    | Sporting CP        | 44,55 |     |
| 1928 | Herculano Mendes  | Académico FC       | 37,85 |     |
| 1929 | José Garnel       | Sporting CP        | 42,95 |     |
| 1930 | José Garnel       | Sporting CP        | 46,05 | (2) |
| 1931 | António Morgado   | Sporting CP        | 44,67 |     |
| 1932 | António Cadete    | Académico FC       | 47,27 |     |
| 1933 | António Cadete    | Académico FC       | 49,35 | (2) |
| 1934 | Barros Gomes      | FC Porto           | 44,54 |     |
| 1935 | Arsénio Soares    | Sporting CP        | 48,60 | (2) |
| 1936 | António Cadete    | Académico FC       | 45,51 | (3) |
| 1937 | António Cadete    | Académico FC       | 50,88 | (4) |
| 1938 | António Cadete    | Académico FC       | 47,58 | (5) |
| 1939 | António Cadete    | Académico FC       | 50,59 | (6) |
| 1940 | Tomás de Macedo   | Sporting CP        | 46,41 |     |
| 1941 | António Rodrigues | CF Belenenses      | 44,43 |     |
| 1942 | Tomás de Macedo   | Académico FC       | 50,48 | (2) |
| 1943 | António Rodrigues | CF Belenenses      | 47,45 | (2) |
| 1944 | António Rodrigues | CF Belenenses      | 45,84 | (3) |
| 1945 | António Rodrigues | CF Belenenses      | 45,62 | (4) |
| 1946 | Edgar Tamegão     | Académico FC       | 56,00 |     |
| 1947 | Paulo Cardoso     | Sporting CP        | 46,36 |     |
| 1948 | João Muralha      | Sporting CP        | 49,68 |     |
| 1949 | Jorge Matos       | SL Benfica         | 56,37 |     |
| 1950 | João Muralha      | Sporting CP        | 48,60 | (2) |
| 1951 | João Muralha      | Sporting CP        | 51,58 | (3) |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



PARALÍMPICOS  
PORTUGAL



|         |                     |                     |       |      |        |                |             |       |     |
|---------|---------------------|---------------------|-------|------|--------|----------------|-------------|-------|-----|
| 1952    | Rosalvo Mano        | FC Porto            | 45,76 |      | 2015   | Tiago Aperta   | SL Benfica  | 66,65 | (5) |
| 1953    | João Muralha        | Sporting CP         | 53,89 | (4)  | 2016   | Tiago Aperta   | SL Benfica  | 61,98 | (6) |
| 1954    | Silvério Tomás      | A Académica Coimb.  | 49,18 |      | 2017** | Miguel Marques | SC Braga    | 64,65 |     |
| 1955    | Francisco Domingues | SL Benfica          | 45,44 |      | 2018   | Tiago Aperta   | Sporting CP | 72,65 | (7) |
| 1956    | António Mendes      | Sporting CP         | 51,60 |      | 2019   | Tiago Aperta   | Sporting CP | 67,96 | (8) |
| 1957    | Manuel Mendes       | Sporting CP         | 56,30 |      | 2020   | Leandro Ramos  | SL Benfica  | 75,78 |     |
| 1958    | Manuel Mendes       | Sporting CP         | 55,77 | (2)  | 2021   | Leandro Ramos  | SL Benfica  | 74,76 | (2) |
| 1959    | Silvério Tomás      | A Académica Coimb.  | 58,51 | (2)  | 2022   | Leandro Ramos  | SL Benfica  | 74,57 | (3) |
| 1960    | Manuel Mendes       | Sporting CP         | 63,66 | (3)  | 2023   | Leandro Ramos  | SL Benfica  | 78,42 | (4) |
| 1961    | Francisco Domingues | SL Benfica          | 59,45 | (2)  | 2024   | Leandro Ramos  | SL Benfica  | 83,10 | (5) |
| 1962    | Santinho das Neves  | Sporting CP         | 56,87 |      |        |                |             |       |     |
| 1963    | Francisco Domingues | SL Benfica          | 58,45 | (3)  |        |                |             |       |     |
| 1964    | Octávio Vicente     | Desportivo L. Marq. | 59,30 |      |        |                |             |       |     |
| 1965    | Santinho das Neves  | Individual          | 61,53 | (2)  |        |                |             |       |     |
| 1966    | Carlos Eufrásio     | SL Benfica          | 55,34 |      |        |                |             |       |     |
| 1967    | Santinho das Neves  | Sporting CP         | 63,10 | (3)  |        |                |             |       |     |
| 1968    | Carlos Eufrásio     | SL Benfica          | 64,00 | (2)  |        |                |             |       |     |
| 1969    | Carlos Eufrásio     | SL Benfica          | 55,00 | (3)  |        |                |             |       |     |
| 1970    | Raposo Borges       | Sporting CP         | 59,54 |      |        |                |             |       |     |
| 1971    | Santinho das Neves  | Sporting CP         | 62,24 | (4)  |        |                |             |       |     |
| 1972    | Santinho das Neves  | Sporting CP         | 62,14 | (5)  |        |                |             |       |     |
| 1973    | Carlos Alfredo      | Sporting CP         | 61,14 |      |        |                |             |       |     |
| 1974    | Mário Silva         | SL Benfica          | 63,32 |      |        |                |             |       |     |
| 1975    | Carlos Alfredo      | Sporting CP         | 62,42 | (2)  |        |                |             |       |     |
| 1976    | Carlos Eufrásio     | SL Benfica          | 62,02 | (4)  |        |                |             |       |     |
| 1977    | Diogo Lavajo        | Sporting CP         | 63,98 |      |        |                |             |       |     |
| 1978    | Mário Silva         | SL Benfica          | 65,80 | (2)  |        |                |             |       |     |
| 1979    | José Saavedra       | FC Porto            | 67,54 |      |        |                |             |       |     |
| 1980    | Mário Silva         | Sporting CP         | 70,20 | (3)  |        |                |             |       |     |
| 1981    | Mário Silva         | Sporting CP         | 70,38 | (4)  |        |                |             |       |     |
| 1982    | Carlos Cunha        | Sporting CP         | 68,48 |      |        |                |             |       |     |
| 1983    | Paulo Santos        | FC Porto            | 68,34 |      |        |                |             |       |     |
| 1984    | Paulo Santos        | FC Porto            | 70,26 | (2)  |        |                |             |       |     |
| 1985    | Carlos Cunha        | Sporting CP         | 69,40 | (2)  |        |                |             |       |     |
| 1986 a) | Carlos Cunha        | Sporting CP         | 70,32 | (3)  |        |                |             |       |     |
| 1987    | Paulo Santos        | Sporting CP         | 65,46 | (3)  |        |                |             |       |     |
| 1988    | Carlos Cunha        | Sporting CP         | 67,24 | (4)  |        |                |             |       |     |
| 1989    | Carlos Cunha        | Sporting CP         | 63,08 | (5)  |        |                |             |       |     |
| 1990    | Carlos Cunha        | CCD Olivais Sul     | 64,68 | (6)  |        |                |             |       |     |
| 1991    | Carlos Cunha        | GS Loures           | 67,48 | (7)  |        |                |             |       |     |
| 1992 *  | Carlos Cunha        | GS Loures           | 66,40 | (8)  |        |                |             |       |     |
| 1993    | Carlos Cunha        | SL Benfica          | 68,04 | (9)  |        |                |             |       |     |
| 1994    | João Reis           | Sporting CP         | 69,02 |      |        |                |             |       |     |
| 1995    | João Reis           | Sporting CP         | 68,42 | (2)  |        |                |             |       |     |
| 1996    | Carlos Cunha        | SL Benfica          | 62,92 | (10) |        |                |             |       |     |
| 1997    | João Reis           | Sporting CP         | 61,20 | (3)  |        |                |             |       |     |
| 1998    | Filipe Ventura      | Sporting CP         | 69,36 |      |        |                |             |       |     |
| 1999    | Filipe Ventura      | Sporting CP         | 70,95 | (2)  |        |                |             |       |     |
| 2000    | João Reis           | C Operário Desp.    | 65,33 | (4)  |        |                |             |       |     |
| 2001    | Filipe Ventura      | Sporting CP         | 69,58 | (3)  |        |                |             |       |     |
| 2002    | João Reis           | C Operário Desp.    | 67,22 | (5)  |        |                |             |       |     |
| 2003    | André Medeiros      | União Micaelense    | 66,80 |      |        |                |             |       |     |
| 2004    | Elias Leal          | FC Porto            | 64,62 |      |        |                |             |       |     |
| 2005    | Filipe Ventura      | Sporting CP         | 65,48 | (4)  |        |                |             |       |     |
| 2006    | Filipe Ventura      | Sporting CP         | 65,76 | (5)  |        |                |             |       |     |
| 2007    | Elias Leal          | FC Porto            | 63,47 | (2)  |        |                |             |       |     |
| 2008    | Elias Leal          | FC Porto            | 68,74 | (3)  |        |                |             |       |     |
| 2009    | Luís Almeida        | SL Benfica          | 68,85 |      |        |                |             |       |     |
| 2010*   | Elias Leal          | Sporting CP         | 65,27 | (4)  |        |                |             |       |     |
| 2011    | Tiago Aperta        | SL Benfica          | 65,66 |      |        |                |             |       |     |
| 2012    | Tiago Aperta        | SL Benfica          | 73,09 | (2)  |        |                |             |       |     |
| 2013    | Tiago Aperta        | SL Benfica          | 69,88 | (3)  |        |                |             |       |     |
| 2014    | Tiago Aperta        | SL Benfica          | 69,36 | (4)  |        |                |             |       |     |

a) dardo atual a partir de 1986;

\* Vencedores posteriormente desclassificados, por análises anti-doping positivas: 1992 - João Reis (Sporting CP), 66,74; 2010 - Luís Almeida (Sporting CP), 67,89.

\*\* A prova foi ganha por Tiago Aperta (75,01) mas participou extra-concurso por não estar filiado na FPA

| CAMPEÕES DE PORTUGAL – DECATLO                             |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
|------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------|------|-----|--|--|-----------|--|
|                                                            |                  |                 |        |      |     |  |  | Tab atual |  |
| 1945                                                       | Matos Fernandes  | SL Benfica      | 5990 a | 5832 | (2) |  |  |           |  |
| (11,3-6,60-10,09-1,80-52,6+16,6-35,75-2,57-35,91-4,37,4)   |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| não se realizou entre 1946 e 1948                          |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1949                                                       | Matos Fernandes  | SL Benfica      | 6210 a | 6011 | (3) |  |  |           |  |
| (11,1-6,66-10,83-1,80-52,4+16,0-27,02-2,85-43,61-4,37,0)   |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1950                                                       | Eduardo Cunha    | Sporting CP     | 4642 a | 4617 |     |  |  |           |  |
| (12,3-5,79-11,505-1,60-58,7+18,5-31,83-2,40-37,645-5,20,4) |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1951                                                       | Matos Fernandes  | SL Benfica      | 6575 a | 6160 | (4) |  |  |           |  |
| (11,6-6,71-11,18-1,85-51,0+16,0-34,25-3,00-40,66-4,50,6)   |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1952                                                       | Matos Fernandes  | SL Benfica      | 5993 b | 6170 | (5) |  |  |           |  |
| (11,0-6,78-11,64-1,75-51,4+16,1-33,52-3,10-42,48-4,53,6)   |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1953                                                       | Matos Fernandes  | SL Benfica      | 5005 b | 5622 | (6) |  |  |           |  |
| (11,3-7,06-10,14-1,70-54,5+16,1-32,79-2,85-37,10-5,17,6)   |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1954                                                       | Matos Fernandes  | SL Benfica      | 5814 b | 6200 | (7) |  |  |           |  |
| (11,0-6,84-11,60-1,75-51,2+15,4-32,74-2,90-38,27-4,44,6)   |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1955                                                       | Matos Fernandes  | SL Benfica      | 5254 b | 5820 | (8) |  |  |           |  |
| (11,4-6,41-11,24-1,75-52,8+16,3-33,51-3,20-39,36-5,02,6)   |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1956                                                       | José Cameira     | Sporting CP     | 4935 b | 5564 |     |  |  |           |  |
| (11,4-6,36-9,50-1,65-51,4+17,2-27,66-2,60-37,22-4,20,8)    |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1957                                                       | Fernando Marques | Sporting CP     | 4322 b | 5088 |     |  |  |           |  |
| (12,2-5,86-8,42-1,65-55,8+17,2-25,64-3,50-40,16-4,49,1)    |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1958                                                       | Vilar Santos     | SL Benfica      | 4652 b | 5393 |     |  |  |           |  |
| (11,6-6,10-9,89-1,71-53,8+16,2-26,17-2,70-41,69-4,52,8)    |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1959                                                       | Vilar Santos     | SL Benfica      | 5181 b | 5736 | (2) |  |  |           |  |
| (11,5-6,34-10,88-1,70-52,0+15,5-25,41-2,72-39,90-4,36,7)   |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1960                                                       | Vilar Santos     | SL Benfica      | 4575 b | 5206 | (3) |  |  |           |  |
| (11,9-6,20-10,85-1,80-55,4+16,1-30,48-3,00-38,56-6,00,1)   |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1961                                                       | Fernando Marques | Sporting CP     | 4608 b | 5301 | (2) |  |  |           |  |
| (11,6-6,14-9,45-1,65-55,9+17,8-27,90-3,75-36,90-4,53,6)    |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1962                                                       | Vilar Santos     | SL Benfica      | 4946 b | 5589 | (4) |  |  |           |  |
| (11,9-6,03-11,13-1,75-53,6+16,0-31,07-3,00-40,78-4,56,3)   |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1963                                                       | Esteves Costa    | CDUL            | 5217 b | 5794 |     |  |  |           |  |
| (11,2-6,99-10,05-1,65-52,2+17,3-32,90-3,30-35,04-4,49,5)   |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1964                                                       | Tadeu Freitas    | Sporting CP     | 4419 b | 5209 |     |  |  |           |  |
| (11,6-6,47-10,44-1,50-53,5+17,3-30,06-2,50-36,40-4,51,1)   |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1965                                                       | Tadeu Freitas    | Sporting CP     | 6471 c | 6325 | (2) |  |  |           |  |
| (11,3-6,91-11,63-1,60-49,8+15,9-36,12-3,10-45,18-4,33,4)   |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1966                                                       | Tadeu Freitas    | Sporting CP     | 6070 c | 5933 | (3) |  |  |           |  |
| (11,3-6,61-11,60-1,66-51,0+16,4-36,66-2,60-43,22-4,53,6)   |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1967                                                       | Tadeu Freitas    | Sporting CP     | 6488 c | 6338 | (4) |  |  |           |  |
| (11,2-6,92-11,74-1,60-50,6+16,0-36,56-3,10-46,30-4,32,9)   |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1968                                                       | José Palhoto     | Atlético Luanda | 5168 c | 5031 |     |  |  |           |  |
| (11,1-6,48-9,43-1,65-57,3+17,0-25,80-2,70-36,90-5,24,3)    |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1969                                                       | Tadeu Freitas    | Sporting CP     | 6365 c | 6210 | (5) |  |  |           |  |
| (11,4-6,90-11,09-1,65-51,2+16,0-33,26-3,30-45,08-4,35,9)   |                  |                 |        |      |     |  |  |           |  |
| 1970                                                       | Vitor Silva      | Sporting CP     | 6113 c | 5934 |     |  |  |           |  |

a) dardo atual a partir de 1986;

\* Vencedores posteriormente desclassificados, por análises anti-doping positivas: 1992 - João Reis (Sporting CP), 66,74; 2010 - Luís Almeida (Sporting CP), 67,89.

\*\* A prova foi ganha por Tiago Aperta (75,01) mas participou extra-concurso por não estar filiado na FPA

### CAMPEÕES DE PORTUGAL – DECATLO

|                                                            |                  |                 |        | Tab atual |     |
|------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------|-----------|-----|
| 1945                                                       | Matos Fernandes  | SL Benfica      | 5990 a | 5832      | (2) |
| (11,3-6,60-10,09-1,80-52,6+16,6-35,75-2,57-35,91-4,37,4)   |                  |                 |        |           |     |
| não se realizou entre 1946 e 1948                          |                  |                 |        |           |     |
| 1949                                                       | Matos Fernandes  | SL Benfica      | 6210 a | 6011      | (3) |
| (11,1-6,66-10,83-1,80-52,4+16,0-27,02-2,85-43,61-4,37,0)   |                  |                 |        |           |     |
| 1950                                                       | Eduardo Cunha    | Sporting CP     | 4642 a | 4617      |     |
| (12,3-5,79-11,505-1,60-58,7+18,5-31,83-2,40-37,645-5,20,4) |                  |                 |        |           |     |
| 1951                                                       | Matos Fernandes  | SL Benfica      | 6575 a | 6160      | (4) |
| 11,6-6,71-11,18-1,85-51,0+16,0-34,25-3,00-40,66-4,50,6)    |                  |                 |        |           |     |
| 1952                                                       | Matos Fernandes  | SL Benfica      | 5993 b | 6170      | (5) |
| (11,0-6,78-11,64-1,75-51,4+16,1-33,52-3,10-42,48-4,53,6)   |                  |                 |        |           |     |
| 1953                                                       | Matos Fernandes  | SL Benfica      | 5005 b | 5622      | (6) |
| (11,3-7,06-10,14-1,70-54,5+16,1-32,79-2,85-37,10-5,17,6)   |                  |                 |        |           |     |
| 1954                                                       | Matos Fernandes  | SL Benfica      | 5814 b | 6200      | (7) |
| (11,0-6,84-11,60-1,75-51,2+15,4-32,74-2,90-38,27-4,44,6)   |                  |                 |        |           |     |
| 1955                                                       | Matos Fernandes  | SL Benfica      | 5254 b | 5820      | (8) |
| (11,4-6,41-11,24-1,75-52,8+16,3-33,51-3,20-39,36-5,02,6)   |                  |                 |        |           |     |
| 1956                                                       | José Cameira     | Sporting CP     | 4935 b | 5564      |     |
| (11,4-6,36-9,50-1,65-51,4+17,2-27,66-2,60-37,22-4,20,8)    |                  |                 |        |           |     |
| 1957                                                       | Fernando Marques | Sporting CP     | 4322 b | 5088      |     |
| (12,2-5,86-8,42-1,65-55,8+17,2-25,64-3,50-40,16-4,49,1)    |                  |                 |        |           |     |
| 1958                                                       | Vilar Santos     | SL Benfica      | 4652 b | 5393      |     |
| (11,6-6,10-9,89-1,71-53,8+16,2-26,17-2,70-41,69-4,52,8)    |                  |                 |        |           |     |
| 1959                                                       | Vilar Santos     | SL Benfica      | 5181 b | 5736      | (2) |
| (11,5-6,34-10,88-1,70-52,0+15,5-25,41-2,72-39,90-4,36,7)   |                  |                 |        |           |     |
| 1960                                                       | Vilar Santos     | SL Benfica      | 4575 b | 5206      | (3) |
| (11,9-6,20-10,85-1,80-55,4+16,1-30,48-3,00-38,56-6,00,1)   |                  |                 |        |           |     |
| 1961                                                       | Fernando Marques | Sporting CP     | 4608 b | 5301      | (2) |
| (11,6-6,14-9,45-1,65-55,9+17,8-27,90-3,75-36,90-4,53,6)    |                  |                 |        |           |     |
| 1962                                                       | Vilar Santos     | SL Benfica      | 4946 b | 5589      | (4) |
| (11,9-6,03-11,13-1,75-53,6+16,0-31,07-3,00-40,78-4,56,3)   |                  |                 |        |           |     |
| 1963                                                       | Esteves Costa    | CDUL            | 5217 b | 5794      |     |
| (11,2-6,99-10,05-1,65-52,2+17,3-32,90-3,30-35,04-4,49,5)   |                  |                 |        |           |     |
| 1964                                                       | Tadeu Freitas    | Sporting CP     | 4419 b | 5209      |     |
| (11,6-6,47-10,44-1,50-53,5+17,3-30,06-2,50-36,40-4,51,1)   |                  |                 |        |           |     |
| 1965                                                       | Tadeu Freitas    | Sporting CP     | 6471 c | 6325      | (2) |
| (11,3-6,91-11,63-1,60-49,8+15,9-36,12-3,10-45,18-4,33,4)   |                  |                 |        |           |     |
| 1966                                                       | Tadeu Freitas    | Sporting CP     | 6070 c | 5933      | (3) |
| (11,3-6,61-11,60-1,66-51,0+16,4-36,66-2,60-43,22-4,53,6)   |                  |                 |        |           |     |
| 1967                                                       | Tadeu Freitas    | Sporting CP     | 6488 c | 6338      | (4) |
| (11,2-6,92-11,74-1,60-50,6+16,0-36,56-3,10-46,30-4,32,9)   |                  |                 |        |           |     |
| 1968                                                       | José Palhoto     | Atlético Luanda | 5168 c | 5031      |     |
| (11,1-6,48-9,43-1,65-57,3+17,0-25,80-2,70-36,90-5,24,3)    |                  |                 |        |           |     |
| 1969                                                       | Tadeu Freitas    | Sporting CP     | 6365 c | 6210      | (5) |
| (11,4-6,90-11,09-1,65-51,2+16,0-33,26-3,30-45,08-4,35,9)   |                  |                 |        |           |     |
| 1970                                                       | Vitor Silva      | Sporting CP     | 6113 c | 5934      |     |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

|        |                   |                |           |        |                                                                |
|--------|-------------------|----------------|-----------|--------|----------------------------------------------------------------|
| 1971   | Fernando Reis     | SL Benfica     | 5949 c    | 5843   | (11,4-5,86-11,53-1,65-53,4+16,0-37,48-3,40-48,08-4,57,0)       |
| 1972   | Raposo Borges     | Sporting CP    | 6312 c    | 6147   | (11,0-6,38-8,98-1,60-50,9+16,3-29,40-2,70-39,50-4,12,7)        |
| 1973   | Cândido Coelho    | Individual     | 5717 c    | 5571   | (11,8-6,59-10,02-1,80-56,1+16,1-33,46-4,20-55,20-5,00,9)       |
| 1974   | José Carvalho     | Sporting CP    | 6634 c    | 6485   | (11,3-6,31-8,87-1,80-55,2+16,4-25,84-3,85-36,42-5,05,0)        |
| 1975   | Matos Santos      | AC Mocidade    | 5504 c    | 5296   | (11,1-6,59-12,20-1,89-49,7+14,8-29,72-3,20-40,54-4,21,6)       |
| 1976   | José Carvalho     | CF Santa Clara | 6753 c    | 6605   | (12,1-5,93-10,23-1,75-55,6+17,7-30,60-3,30-40,82-4,54,0)       |
| 1977   | José Sol          | CS Marítimo    | 6014 c    | 5896   | (11,3-6,78-10,83-1,87-48,3+14,9-31,32-3,00-39,62-4,11,5)       |
| 1978   | Joaquim Carvalho  | Sporting CP    | 6184 c    | 6028   | (11,8-6,60-9,32-1,73-51,1+16,2-28,06-3,00-47,48-4,30,2)        |
| 1979   | José Sol          | Sporting CP    | 6057 c    | 5926   | (11,1-6,50-8,85-1,83-49,9+16,7-28,94-3,25-47,14-4,49,3)        |
| 1980   | João Campos       | FC Porto       | 5841 c    | 5679   | (11,4-6,42-8,90-1,80-51,1+16,9-27,10-3,00-49,60-4,27,5)        |
| 1981   | Pedro Albuquerque | SL Benfica     | 6584 v c  | 6367 v | (11,5-6,09-10,33-1,97-54,0+16,3-25,28-3,20-43,08-5,07,6)       |
| 1982   | Pedro Albuquerque | SL Benfica     | 6598 c    | 6368   | (11,3-6,64-11,70-1,90-53,1+16,7-36,88-4,00-44,48-4,59,1)       |
| 1983   | Pedro Albuquerque | SL Benfica     | 6556 c    | 6354   | (11,3-6,75-12,92-1,85-52,1+17,2-39,10-3,60-40,34-4,46,1)       |
| 1984   | Pedro Albuquerque | SL Benfica     | 6789 c    | 6602   | (11,6-6,33-11,93-1,89-53,2+16,5-38,44-4,30-42,54-4,57,8)       |
| 1985   | Joaquim Carvalho  | Sporting CP    |           | 6415   | (11,6-6,69-12,53-1,97-52,3+16,2-38,12-4,10-46,12-4,55,3)       |
| 1986 * | Carlos Cunha      | Sporting CP    | (TP-6882) | 6345   | (11,30-6,48-9,82-1,90-49,30+16,8-28,68-3,60-46,00-4,22,73)     |
|        | Paulo Barrigana   | SL Benfica     | (TP-6718) | 6399   | (12,47-6,18-11,83-1,82-54,08+16,10-30,04-3,55-66,32-4,26,89)   |
| 1987   | Paulo Barrigana   | SL Benfica     |           | 6465   | (11,50-6,89-9,82-2,06-51,27+14,82-28,32-2,35-50,76-4,44,17)    |
| 1988   | José Durão        | SL Benfica     |           | 6194   | (11,1-6,81-10,01-2,06-50,3+15,0-29,18-3,05-46,86-4,54,7)       |
| 1989   | José Durão        | SL Benfica     |           | 6366   | (11,54-6,83-9,50-1,82-50,97+16,24-27,88-3,20-41,62-4,20,94)    |
| 1990   | Mário Aníbal      | SL Benfica     |           | 6754   | (11,48-6,63-9,72-1,93-50,80+16,73-31,22-3,40-42,24-4,18,46)    |
| 1991   | José Durão        | Mem Martins SC |           | 5962   | (11,68-6,50-12,68-2,04-52,61+15,62-38,44-3,90-49,08-4,56,21)   |
| 1992   | Nuno Fernandes    | CIPA           |           | 7381   | (11,75-6,59-9,94-1,93-51,69+16,94-32,72-2,90-37,18-4,35,30)    |
| 1993   | Mário Aníbal      | SL Benfica     |           | 7570   | (11,52-6,67-13,86-1,78-51,31+15,58-41,12-4,40-50,20-4,35,61)   |
| 1994   | Mário Aníbal      | SL Benfica     |           | 7309   | (11,49-6,45-13,21-1,81-53,36+16,0m-43,90-4,33-59,20-5,15,12)   |
| 1995   | Mário Aníbal      | SL Benfica     |           | 7068   | (11,18-7,16-11,95-1,97-50,56+16,27-30,44-3,87-47,76-4,54,14)   |
| 1996   | L. Herédio Costa  | Sporting CP    |           | 6786   | (11,1v-6,98w-11,01-1,91-52,7+15,8v-35,11-3,67-47,56-5,19,7)    |
| 1997   | Paulo Massinga    | CA Terceira    |           | 6748   | (11,67-6,77-11,87-2,00-53,33+15,75-35,64-3,97-45,03-4,45,99)   |
| 1998   | Pedro Veloso      | CF Belenenses  |           | 6378 v | (11,53-6,54-14,17-1,88-52,80+15,53-39,92-3,77-54,30-5,08,22)   |
| 1999   | Pedro Veloso      | SL Benfica     |           | 6694   | (10,94v-7,00v-15,28-1,97-48,89+14,89-45,95-4,67-54,14-4,30,11) |
| 2000   | Mário Aníbal      | SL Benfica     |           | 6747   | (11,35-6,44-12,60-1,91-52,89+16,38-32,46-4,07-49,14-4,44,85)   |
| 2001   | Mário Aníbal      | SL Benfica     |           | 7990   |                                                                |
| 2002   | Carlos Sá         | IFC Torrense   |           | 6587   |                                                                |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



|      |                   |                   |        |     |                                                                |
|------|-------------------|-------------------|--------|-----|----------------------------------------------------------------|
| 2003 | Mário Aníbal      | SL Benfica        | 6179   | (7) | (11,44-6,34-14,11-1,90-51,51+15,62-43,28-0-47,81-5,11,71)      |
| 2004 | Carlos Sá         | IFC Torrense      | 6275   | (2) | (11,90-6,63-12,97-1,84-53,03+16,45-32,00-3,60-45,24-4,43,71)   |
| 2005 | Tiago Marto       | GA Fátima         | 6328   |     | (11,52-6,61-12,95-1,85-52,84+16,03-28,71-3,85-48,36-5,05,76)   |
| 2006 | Cláudio Gama      | GD Cavadas        | 6858   |     | (11,06-6,93-11,58-1,84-50,56+16,00-29,62-4,45-45,19-4,32,33)   |
| 2007 | Tiago Marto       | GA Fátima         | 7090   | (2) | (11,40-7,00v-12,85-1,93-52,55+14,54v-36,88-4,10-52,64-4,49,29) |
| 2008 | Tiago Marto       | GA Fátima         | 7098   | (3) | (11,17-7,16-13,02-1,93-51,78+14,68v-32,55-4,20-51,80-4,55,02)  |
| 2009 | Tiago Marto       | GA Fátima         | 7156   | (4) | (11,29-6,96-13,41-1,87-52,46+14,97-40,84-4,30-53,59-4,54,58)   |
| 2010 | Tiago Marto       | GA Fátima         | 7369   | (5) | (11,02-7,16-12,59-1,96-51,55+14,80-40,34-4,20-54,75-4,48,12)   |
| 2011 | Tiago Marto       | GA Fátima         | 7291   | (6) | (11,09-6,83-13,53-1,87-53,71+14,95-40,07-4,30-58,61-4,37,55)   |
| 2012 | Tiago Marto       | GA Fátima         | 7272   | (7) | (11,08v-7,00-13,64-1,90-52,04+14,76-41,58-4,60-47,29-5,00,41)  |
| 2013 | Tiago Marto       | GA Fátima         | 7184   | (8) | (11,19-6,76-13,54-1,85-52,31+14,83-40,98-4,40-51,18-4,47,17)   |
| 2014 | Ivan Santos       | ADL Apelaçenenses | 6330   |     | (11,68-6,66-10,96-1,92-54,83+16,27-34,55-3,80-53,60-5,03,56)   |
| 2015 | Samuel Remédios   | SL Benfica        | 6924   |     | (11,02-7,30-11,69-1,92-52,56+14,66-38,72-4,15-41,73-5,09,42)   |
| 2016 | Pedro Ferreira    | C+S Lavra         | 6139 v |     | (11,24-6,85v-10,66-1,81-52,33+15,66-25,68-3,60-38,45-4,52,93)  |
| 2017 | Pedro Ferreira    | C+S Lavra         | 5565 v | (2) | (11,06v-6,63v-11,26-1,85-52,22+0-30,46-3,75-39,29-4,54,86)     |
| 2018 | Samuel Remédios   | J. Vidigalense    | 6600   | (2) | (10,91-7,17-13,23-1,99-50,99+14,59-41,54-0-49,31-5,20,82)      |
| 2019 | Abdel Larrinaga   | SL Benfica        | 7377   |     | (11,04-7,41v-13,50-2,02-53,23+14,43-41,07-3,75-53,64-4,49,52)  |
| 2020 | Abdel Larrinaga   | SL Benfica        | 3820   | (2) | (pentatlo) (11,12-6,85-13,16-2,01-2,54,24)                     |
| 2021 | Edgar Campre      | SL Benfica        | 7452   |     | (11,22-7,25-13,12-1,87-48,91+14,58-39,92-4,55-49,66-4,50,59)   |
| 2022 | Manuel Dias       | UFC Tomar         | 7193   |     | (11,14-6,99-12,60-1,78-50,04+15,39-39,75-4,70-50,48-4,51,57)   |
| 2023 | Manuel Dias       | UFC Tomar         | 7242   |     | (11,47-7,14-13,06-1,80-50,57+15,34-37,92-4,81-54,16-4,50,41)   |
| 2024 | Guilherme Almeida | A Jardim da Serra | 7377   |     | (11,11-6,78-13,601,87-49,35+15,02-37,71-4,30-55,93-4,37,09)    |

Notas: a – tabela de 1934; b – tabela de 1952; c – tabela de 1964 (a tabela atual é de 1986, com pequenas alterações quando os lançamentos longos deixaram de ser medidos pelos centímetros pares)

\* em 1986, a classificação foi elaborada segundo a tabela portuguesa. No entanto, pela tabela internacional, Paulo Barrigana fez melhor.

#### CAMPEÕES DE PORTUGAL – 20.000 M/10.000 M MARCHA

|      |                 |               |           |           |
|------|-----------------|---------------|-----------|-----------|
| 1979 | Paulo Alves     | CF Santa Iria | 52.21,5   | (10000 m) |
| 1980 | José Pinto      | CF Belenenses | 1.42.14   |           |
| 1981 | José Pinto      | CF Belenenses | 1.42.05   | (2)       |
| 1982 | José Pinto      | CF Belenenses | 1.31.27   | (3)       |
| 1983 | José Pinto      | CF Belenenses | 1.26.08   | (4)       |
| 1984 | José Pinto      | CF Belenenses | 1.27.24   | (5)       |
| 1985 | Hélder Oliveira | Loluletano DC | 1.33.23   |           |
| 1986 | José Urbano     | SL Benfica    | 1.29.19   |           |
| 1987 | Hélder Oliveira | Sporting CP   | 1.28.21   | (2)       |
| 1988 | não se realizou |               |           |           |
| 1989 | José Urbano     | SL Benfica    | 1.26.26   | (2)       |
| 1990 | José Pinto      | CF Belenenses | 1.29.50   | (6)       |
| 1991 | José Urbano     | SL Benfica    | 1.27.17,8 | (3)       |
| 1992 | José Urbano     | SL Benfica    | 1.25.17,5 | (4)       |

PATROCINADORES

|       |                 |              |            |      |
|-------|-----------------|--------------|------------|------|
| 1993  | José Urbano     | SL Benfica   | 1.29.13    | (5)  |
| 1994  | José Magalhães  | Alfenense CA | 1.31.51    |      |
| 1995  | José Urbano     | SL Benfica   | 1.27.09    | (6)  |
| 1996  | João Vieira     | CN Rio Maior | 1.25.16    |      |
| 1997  | José Urbano     | SL Benfica   | 1.28.54    | (7)  |
| 1998  | José Urbano     | SL Benfica   | 1.23.46,6  | (8)  |
| 1999  | João Vieira     | CN Rio Maior | 1.22.26,3  | (2)  |
| 2000  | João Vieira     | CN Rio Maior | 1.26.41,9  | (3)  |
| 2001  | João Vieira     | CN Rio Maior | 1.24.08,8  | (4)  |
| 2002  | João Vieira     | CN Rio Maior | 1.25.14,7  | (5)  |
| 2003  | João Vieira     | CN Rio Maior | 1.27.58,8  | (6)  |
| 2004  | João Vieira     | CN Rio Maior | 1.28.01,6  | (7)  |
| 2005  | João Vieira     | CN Rio Maior | 1.23.46,7  | (8)  |
| 2006  | João Vieira     | CN Rio Maior | 1.24.47,6  | (9)  |
| 2007  | João Vieira     | CN Rio Maior | 1.27.04,97 | (10) |
| 2008  | António Pereira | JOMA         | 1.26.29,44 |      |
| 2009  | João Vieira     | CN Rio Maior | 1.24.00,4  | (11) |
| 2010* | Sérgio Vieira   | CN Rio Maior | 40.19,45   |      |
| 2011  | João Vieira     | Sporting CP  | 39.44,91   | (12) |
| 2012  | João Vieira     | Sporting CP  | 41.40,73   | (13) |
| 2013  | João Vieira     | Sporting CP  | 40.02,78   | (14) |
| 2014  | Sérgio Vieira   | SL Benfica   | 41.09,75   | (2)  |
| 2015  | João Vieira     | Sporting CP  | 41.20,75   | (15) |
| 2016  | João Vieira     | Sporting CP  | 41.24,07   | (16) |
| 2017  | João Vieira     | Sporting CP  | 41.26,60   | (17) |
| 2018  | João Vieira     | Sporting CP  | 42.07,4m   | (18) |
| 2019  | João Vieira     | Sporting CP  | 40.29,72   | (19) |
| 2020  | João Vieira     | Sporting CP  | 11.45,85   | (20) |
|       | (3000 m)        |              |            |      |
| 2021  | Rui Coelho      | CA Seia      | 42.24,28   |      |
| 2022  | João Vieira     | Sporting CP  | 41.22,53   | (21) |
| 2023  | João Vieira     | Sporting CP  | 40.52,58   | (22) |
| 2024  | Tiago Ramos     | Sporting CP  | 40.41,93   |      |

\* a partir de 2010 passou a realizar-se a prova de 10.000 m

#### CAMPEÕES DE PORTUGAL – 10 KM MARCHA (ESTRADA)

|      |             |             |       |
|------|-------------|-------------|-------|
| 2024 | João Vieira | Sporting CP | 41.19 |
| 2025 | Tiago Ramos | Sporting CP | 42.36 |

#### CAMPEÕES DE PORTUGAL – 15 KM MARCHA (ESTRADA)

|      |             |             |         |
|------|-------------|-------------|---------|
| 2024 | João Vieira | Sporting CP | 1.02.36 |
|------|-------------|-------------|---------|

#### CAMPEÕES DE PORTUGAL – 20 KM MARCHA (ESTRADA)

|      |               |              |         |     |
|------|---------------|--------------|---------|-----|
| 2009 | João Vieira   | CN Rio Maior | 1.25.05 |     |
| 2010 | Sérgio Vieira | CN Rio Maior | 1.26.36 |     |
| 2011 | João Vieira   | Sporting CP  | 1.27.19 | (2) |
| 2012 | Sérgio Vieira | SL Benfica   | 1.25.24 | (2) |
| 2013 | João Vieira   | Sporting CP  | 1.26.36 | (3) |
| 2014 | João Vieira   | Sporting CP  | 1.26.02 | (4) |
| 2015 | Sérgio Vieira | SL Benfica   | 1.23.36 | (3) |
| 2016 | Pedro Isidro  | SL Benfica   | 1.25.08 |     |
| 2017 | João Vieira   | Sporting CP  | 1.23.46 | (5) |
| 2018 | João Vieira   | Sporting CP  | 1.25.44 | (6) |
| 2019 | João Vieira   | Sporting CP  | 1.26.56 | (7) |
| 2020 | João Vieira   | Sporting CP  | 1.25.37 | (8) |
| 2021 | João Vieira   | Sporting CP  | 1.26.35 | (9) |
| 2022 | Rui Coelho    | SL Benfica   | 1.27.47 |     |

|      |             |             |         |      |
|------|-------------|-------------|---------|------|
| 2023 | João Vieira | Sporting CP | 1.25.16 | (10) |
| 2024 | Tiago Ramos | Sporting CP | 1.25.52 |      |
| 2025 | João Vieira | Sporting CP | 1.25.28 | (11) |

#### CAMPEÕES DE PORTUGAL – 35 KM MARCHA

|      |                 |             |         |     |
|------|-----------------|-------------|---------|-----|
| 2016 | João Vieira     | Sporting CP | 2.37.59 |     |
| 2017 | João Vieira     | Sporting CP | 2.38.40 | (2) |
| 2018 | João Vieira     | Sporting CP | 2.38.18 | (3) |
| 2019 | João Vieira     | Sporting CP | 2.40.14 | (4) |
| 2020 | João Vieira     | Sporting CP | 2.42.06 | (5) |
| 2021 | João Vieira     | Sporting CP | 2.39.47 | (6) |
| 2022 | Rui Coelho      | SL Benfica  | 2.44.57 |     |
| 2023 | João Vieira     | Sporting CP | 2.36.32 | (7) |
| 2024 | não se realizou |             |         |     |
| 2025 | João Vieira     | Sporting CP | 2:38.17 | (8) |

#### CAMPEÕES DE PORTUGAL – 50 KM MARCHA

|      |                            |                     |         |     |
|------|----------------------------|---------------------|---------|-----|
| 1985 | José Pinto                 | CF Belenenses       | 4.03.44 |     |
| 1986 | nenhum atleta classificado |                     |         |     |
| 1987 | José Pinto                 | CF Belenenses       | 3.58.12 | (2) |
| 1988 | José Magalhães             | Alfenense CA        | 4.43.59 |     |
| 1989 | José Pinto                 | CF Belenenses       | 3.52.43 | (3) |
| 1990 | José Pinto                 | CF Belenenses       | 4.02.26 | (4) |
| 1991 | José Pinto                 | CF Belenenses       | 3.59.23 | (5) |
| 1992 | José Urbano                | SL Benfica          | 3.59.33 |     |
| 1993 | José Pinto                 | Individual          | 4.02.13 | (6) |
| 1994 | José Magalhães             | Alfenense CA        | 4.17.19 | (2) |
| 1995 | José Magalhães             | Alfenense CA        | 3.59.00 | (3) |
| 1996 | José Magalhães             | Alfenense CA        | 4.09.29 | (4) |
| 1997 | José Urbano                | SL Benfica          | 4.10.17 | (2) |
| 1998 | Pedro Martins              | CDC Pinheiro        | 4.04.24 |     |
| 1999 | Pedro Martins              | CDC Pinheiro        | 4.01.58 | (2) |
| 2000 | Pedro Martins              | CA Seia             | 3.55.55 | (3) |
| 2001 | Pedro Martins              | CA Seia             | 3.55.54 | (4) |
| 2002 | Pedro Martins              | CA Seia             | 3.56,27 | (5) |
| 2003 | Pedro Martins              | CA Seia             | 3.57.42 | (6) |
| 2004 | João Vieira                | CN Rio Maior        | 3.52.00 |     |
| 2005 | Pedro Martins              | CA Seia             | 4.03.08 | (7) |
| 2006 | Dionísio Ventura           | CIA Ilha Azul       | 4.18.04 |     |
| 2007 | Jorge Costa                | CTT - Faro          | 4.03.00 |     |
| 2008 | João Vieira                | CN Rio Maior        | 3.52.35 | (2) |
| 2009 | Dionísio Ventura           | CIA Ilha Azul       | 4.11.48 | (2) |
| 2010 | Dionísio Ventura           | FAMA Ferr. Alentejo | 4.06.07 | (3) |
| 2011 | Jorge Costa                | CO Pechão           | 4.07.17 | (2) |
| 2012 | João Vieira                | Sporting CP         | 3.45.17 | (3) |
| 2013 | Luís Gil                   | CS Marítimo         | 4.12.31 |     |
| 2014 | Luís Gil                   | GD Estreito         | 4.11.40 | (2) |
| 2015 | Pedro Martins              | CA Seia             | 4.34.03 | (8) |
| 2016 | não se realizou            |                     |         |     |
| 2017 | Amaro Teixeira             | CA Seia             | 4.56.53 |     |
| 2018 | Pedro Isidro               | SL Benfica          | 4.11.25 |     |
| 2019 | João Vieira                | Sporting CP         | 3.51.46 | (4) |
| 2020 | Manuel Marques             | CF Oliv. Douro      | 4.42.26 |     |
| 2021 | Rui Coelho                 | CA Seia             | 4.11.27 |     |

#### CAMPEÕES DE PORTUGAL – 3x100 M

|      |             |                                                       |      |
|------|-------------|-------------------------------------------------------|------|
| 1911 | Sporting CP | Gabriel Ribeiro<br>Francisco Stromp<br>António Stromp | 40,2 |
|------|-------------|-------------------------------------------------------|------|

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

|      |                    |                  |          |      |               |                  |          |
|------|--------------------|------------------|----------|------|---------------|------------------|----------|
| 1912 | Sporting CP        | Gabriel Ribeiro  | s.t. (2) | 1934 | Sporting CP   | José Carvalhosa  | 45,8 (3) |
|      |                    | Francisco Stromp | (2)      |      |               | Edmundo Mourinha |          |
|      |                    | António Stromp   | (2)      |      |               | Mário Cunha Rosa |          |
| 1913 | Sporting CP        | António Stromp   | 35,4 (3) | 1935 | Sport C Porto | António Rendas   |          |
|      |                    | Salazar Carreira |          |      |               | Carlos Batista   | 46,4     |
|      |                    | Gabriel Ribeiro  | (3)      |      |               | Costa Pereira    |          |
| 1914 | CIF- Internacional | Correia Leal     | 36,0     |      |               | Monteiro Martins |          |
|      |                    | Picão Caldeira   |          |      |               | Mário Porto      | (3)      |
|      |                    | Manuel Correia   |          | 1936 | Sporting CP   | Tavares Júnior   | 45,4 (2) |
| 1915 | CIF- Internacional | Correia Leal     | 38,4 (2) |      |               | Mário Cunha Rosa | (2)      |
|      |                    | Manuel Correia   | (2)      |      |               | António Rendas   | (2)      |
|      |                    | João Duque       |          |      |               | Alves Pereira    | (1)      |

#### CAMPEÕES DE PORTUGAL – 4x100 M

|      |                    |                    |          |      |             |                     |          |
|------|--------------------|--------------------|----------|------|-------------|---------------------|----------|
| 1922 | CIF- Internacional | Gentil dos Santos  | 47,0     | 1938 | Sporting CP | António Fontes      | 44,5 (2) |
|      |                    | José Queirós       |          |      |             | Neves Carvalho      | (2)      |
|      |                    | Adelino Barata     |          |      |             | Mário Cunha Rosa    | (4)      |
|      |                    | Honório Costa      |          |      |             | Alves Pereira       | (3)      |
| 1923 | CIF- Internacional | Ayala Monteiro     | 46,8     | 1939 | SL Benfica  | Fernando Ferreira   | 45,0     |
|      |                    | Honório Costa      | (2)      |      |             | Guilherme Santos    |          |
|      |                    | José Queirós       | (2)      |      |             | António Videira     |          |
|      |                    | Gentil dos Santos  | (2)      |      |             | Glória Alves        |          |
| 1924 | CIF- Internacional | Ayala Monteiro     | 47,4 (2) | 1940 | SL Benfica  | Fernando Ferreira   | 43,9 (2) |
|      |                    | Vasco Mateus       |          |      |             | Guilherme Santos    | (2)      |
|      |                    | Antero Varejão     |          |      |             | Francisco Nazaré    |          |
|      |                    | Gentil dos Santos  | (3)      |      |             | Pedro Vasconcelos   |          |
| 1925 | Sporting CP        | Ápio Almeida       | 47,4     | 1941 | Sporting CP | Evaristo Silva      | 46,0     |
|      |                    | Afonso Salcedo     |          |      |             | Mário Cunha Rosa    | (5)      |
|      |                    | João Maia          |          |      |             | Fernando Boaventura |          |
|      |                    | Salazar Carreira   |          |      |             | Fernando Lourenço   |          |
| 1926 | CIF- Internacional | Guerreiro Nuno     | 46,6     | 1942 | SL Benfica  | Matos Fernandes     | 45,6     |
|      |                    | Raul Sá            |          |      |             | R. Espírito Santo   |          |
|      |                    | Antero Varejão     | (2)      |      |             | Fernando Ferreira   | (3)      |
|      |                    | Alberto Bastos     |          |      |             | Manuel Raposo       |          |
| 1927 | Académico FC       | António Borges     | 47,4     | 1943 | Sporting CP | Eduardo Silva       | 46,0     |
|      |                    | Antero Barros      |          |      |             | Alfredo Abrunhosa   |          |
|      |                    | José Miranda Jr.   |          |      |             | Manuel Nuncio       |          |
|      |                    | Prata de Lima      |          |      |             | Fernando Lourenço   | (2)      |
| 1928 | Académico FC       | António Borges     | 45,4 (2) | 1944 | Sporting CP | Álvaro Dias         | 43,8     |
|      |                    | Álvaro Carvalho    |          |      |             | Alfredo Abrunhosa   | (2)      |
|      |                    | Mário Castro       |          |      |             | Manuel Nuncio       | (2)      |
|      |                    | Prata de Lima      | (2)      |      |             | Fernando Lourenço   | (3)      |
| 1929 | Sport C. Porto     | António Júlio Dias | 46,0     | 1945 | SL Benfica  | Tomás Paquete       | 43,7     |
|      |                    | Russel Sousa       |          |      |             | Fernando Ferreira   | (4)      |
|      |                    | Luís Retumba       |          |      |             | Eugénio Eleutério   |          |
|      |                    | António Sarsfield  |          |      |             | Manuel Raposo       | (2)      |
| 1930 | Sport C. Porto     | António Júlio Dias | 45,6 (2) | 1946 | SL Benfica  | Eugénio Eleutério   | 45,5 (2) |
|      |                    | Henrique Moreira   |          |      |             | Fernando Ferreira   | (5)      |
|      |                    | Jorge Oliveira     | (2)      |      |             | Carlos Mendonça     |          |
|      |                    | António Sarsfield  |          |      |             | Tomás Paquete       | (2)      |
| 1931 | Sporting CP        | Henrique Cansado   | 46,0     | 1947 | SL Benfica  | Luís Azevedo        | 45,0     |
|      |                    | José Santos        |          |      |             | Carlos André        |          |
|      |                    | Mário Porto        |          |      |             | Eugénio Eleutério   | (3)      |
|      |                    | José Carvalhosa    |          |      |             | Tomás Paquete       | (3)      |
| 1932 | Sporting CP        | Mário Porto        | 45,8 (2) | 1948 | SL Benfica  | Luís Azevedo        | 44,5 (2) |
|      |                    | José Carvalhosa    | (2)      |      |             | Manuel Raposo       | (3)      |
|      |                    | José Santos        | (2)      |      |             | Eugénio Eleutério   | (4)      |
|      |                    | Henrique Cansado   | (2)      |      |             | Tomás Paquete       | (4)      |
| 1933 | Académico FC       | Adelino Xavier     | 45,6     | 1949 | SL Benfica  | Álvaro Machado      | 44,5     |
|      |                    | Prata de Lima      | (3)      |      |             | Fernando Casimiro   |          |
|      |                    | Tavares Júnior     |          |      |             | Eugénio Eleutério   | (5)      |
|      |                    | Alberto Marques    |          |      |             |                     |          |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



|      |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1950 | SL Benfica | Francisco Calado<br>José Figueira<br>Eduardo Pereira<br>Eugénio Eleutério<br>Tomás Paquete<br>Álvaro Machado<br>Luís Filipe<br>Eugénio Eleutério<br>Tomás Paquete<br>Henrique Meneses<br>Mário Almeida<br>Fernando Romero<br>Carlos Vieira<br>António Faria<br>Luís Duarte<br>Eugénio Eleutério<br>Tomás Paquete<br>Manuel Araújo<br>Tomás Paquete<br>Eugénio Eleutério<br>António Faria<br>Tomás Paquete<br>Fernando Castro<br>Jorge Arrais<br>António Faria<br>Dino Capitão<br>Jorge Arrais<br>Tomás Paquete<br>António Faria<br>Flório Anjos<br>Dino Capitão<br>Tomás Paquete<br>António Faria<br>Mário Paiva<br>Jorge Arrais<br>Tomás Paquete<br>António Faria<br>Dino Capitão<br>Mário Paiva<br>José Pereira<br>António Faria<br>José Pereira<br>Jorge Arrais<br>Mário Paiva<br>António Faria<br>Molarinho Carmo<br>Gustavo Meneses<br>Eduardo Andrade<br>Jorge Soares<br>Gustavo Meneses<br>Esteves Costa<br>Rui Trincinhas<br>Jorge Soares<br>José Pereira<br>Fernando Castro<br>Marcelo Andrade<br>António Faria<br>Carvalho Santos<br>Francisco Matos<br>Pedro Matos<br>José Rocha<br>Carlos Silva<br>Manuel Félix | 43,7<br>(6)<br>(5)<br>(2)<br>(7)<br>(6)<br>(46,5)<br>(44,0)<br>(8)<br>(7)<br>(43,6)<br>(8)<br>(9)<br>(2)<br>(44,3)<br>(9)<br>(3)<br>(43,8)<br>(2)<br>(10)<br>(4)<br>(44,2)<br>(2)<br>(11)<br>(5)<br>(44,0)<br>(3)<br>(12)<br>(6)<br>(3)<br>(2)<br>(7)<br>(43,4)<br>(2)<br>(4)<br>(3)<br>(8)<br>(43,7)<br>(2)<br>(43,0)<br>(2)<br>(2)<br>(3)<br>(2)<br>(9)<br>(42,5)<br>(43,3) | 1966 não se realizou<br>1967 SL Benfica<br>1968 SL Benfica<br>1969 SL Benfica<br>1970 SL Benfica<br>1971 CDUL<br>1972 S Bf C Branco<br>1973 CDUL<br>1974 não se realizou<br>1975 SL Benfica<br>1976 SL Benfica<br>1977 SL Benfica<br>1978 SL Benfica<br>1979 SL Benfica<br>1980 SL Benfica<br>1981 Sporting CP<br>1982 SL Benfica | Pedro Matos<br>Neves da Silva<br>A. Fonseca Silva<br>Joaquim Caniços<br>José Pereira<br>Marcelo Andrade<br>José Alves Carvalho<br>Mena Antunes<br>Marcelo Andrade<br>A. Fonseca e Silva<br>Eduardo Horta<br>Mena Antunes<br>Marcelo Andrade<br>Barcelo Carvalho<br>Fernando Silva<br>Mário Oliveira<br>Carlos Cardoso<br>Mena Antunes<br>Macedo Castro<br>Lamy Fontoura<br>António Manso<br>Eduardo Manso<br>Luís Hormigo<br>Alfredo Sequeira<br>José Barata Pio<br>Álvaro Ribeiro<br>José Galinha<br>Lamy Fontoura<br>António Manso<br>Eduardo Manso<br>José Almeida<br>Vitor Mano<br>Álvaro Antunes<br>António Cachola<br>José Silva<br>Norberto Serina<br>António Cachola<br>Vitor Mano<br>António Cachola<br>Norberto Serina<br>José Silva<br>Vitor Mano<br>José Silva<br>Norberto Serina<br>António Cachola<br>Vitor Mano<br>José Silva<br>Norberto Serina<br>António Cachola<br>Luís Fernandes<br>Armando Jorge<br>Norberto Serina<br>Daniel Monteiro<br>António Fernandes<br>João Firme<br>Vitor Mano | (2)<br>43,1<br>(4)<br>(2)<br>42,8<br>(3)<br>42,8<br>(2)<br>(4)<br>(2)<br>43,2<br>(3)<br>43,4<br>47,8<br>41,6<br>(2)<br>(2)<br>(2)<br>45,0<br>42,1<br>(2)<br>(2)<br>(3)<br>(2)<br>(2)<br>(3)<br>(3)<br>(4)<br>(4)<br>41,7<br>(4)<br>(4)<br>(5)<br>(5)<br>(5)<br>(6)<br>41,9<br>(6)<br>41,7<br>(6) |
|------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



|      |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1983 | SL Benfica  | António Cachola (7)<br>Luís Fernandes (2)<br>Luís Fernandes 41,9 (8)<br>António Cachola (6)<br>José Silva (2)<br>João Firme (2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1999 | Sporting CP      | Carlos Silva (3)<br>Luís Cunha (11)<br>Pedro Rosa<br>Renato Moura 40,38<br>Edivaldo Monteiro<br>Vitor Jorge (2)<br>Carlos Calado<br>Edivaldo Monteiro 40,42 (2)<br>Carlos Silva (4)<br>Vitor Jorge (3)<br>Carlos Calado (2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 1984 | Sporting CP | Eduardo Gaspar 40,8<br>Jaime Cruz<br>Arnaldo Abrantes<br>Pedro Agostinho                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2000 | Sporting CP      | Diogo Cruz 43,31<br>Jorge Almeida<br>João Castanheira<br>Tiago Ganço                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1985 | SL Benfica  | Pedro Curvelo 40,9<br>Paulo Curvelo<br>Luís Cunha<br>Alberto Jorge                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2001 | SL Benfica       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1986 | Sporting CP | Eduardo Gaspar 40,86 (2)<br>Arnaldo Abrantes (2)<br>Pedro Agostinho (2)<br>Luís Barroso                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2002 | não se realizou  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1987 | Sporting CP | Eduardo Gaspar 40,91 (3)<br>Arnaldo Abrantes (3)<br>Pedro Agostinho (3)<br>Luís Barroso (2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2003 | Maia AC          | Nuno Nobre 42,33<br>Nuno Couto<br>Pedro Silva<br>Luís Freitas<br>Ricardo Lima 41,98<br>Luís Fernandes<br>Ricardo Martins<br>Pedro Correia<br>Hermano Gouveia 42,47<br>Filipe Santos<br>Bruno Santos<br>Dany Gonçalves<br>Diogo Fernando 42,98<br>Marcos Coelho<br>Tiago Silva<br>André Rodrigues<br>Vitor Rodrigues 42,95<br>Dany Gonçalves (2)<br>Bruno Santos (2)                                                                                                                                                                |
| 1988 | SL Benfica  | Fernando Damásio<br>Pedro Curvelo 40,09 (2)<br>Luís Cunha (2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2004 | GD Cavadas       | Ivo Graça<br>Bruno Magalhães 42,76<br>António C. Morais<br>Joaquim Rodrigues<br>Raul Veloso<br>João Alexandre 43,04<br>Gonçalo Ribeiro<br>Rafael Soares<br>Bruno Gualberto<br>Tony Calvo 43,20<br>Edgar Batista<br>Óscar Vilaça<br>Carlos Nascimento<br>Diogo Marouco 43,43<br>Pedro Ribeiro<br>Artur Koshchuk<br>Diogo Santos<br>Ivan Martins 43,45<br>Paulo Gomes<br>Pedro Costa<br>Délcio Martins<br>Marco Rodrigues 42,60<br>João Moniz<br>Dyllan Pedro<br>Pedro Fontes<br>Nuno Batista 41,93<br>Xavier Mendes<br>Tomás Borges |
| 1989 | SL Benfica  | Carlos Fernandes 40,95 (2)<br>Fernando Damásio (3)<br>Pedro Curvelo (3)<br>Luís Cunha (2)<br>Carlos Fernandes (2)<br>Carlos Fernandes 41,21 (3)<br>Pedro Curvelo (4)<br>Luís Cunha (4)<br>Luís Barroso (3)<br>Carlos Fernandes 42,74 (4)<br>Luís Barroso (4)<br>Luís Cunha (5)<br>Pedro Agostinho (4)<br>Luís Cunha 40,30 (6)<br>Pedro Curvelo (5)<br>Pedro Agostinho (5)<br>Luís Barroso (5)                                     | 2005 | CS Marítimo      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1990 | SL Benfica  | Carlos Fernandes 41,21 (3)<br>Pedro Curvelo (4)<br>Luís Cunha (4)<br>Luís Barroso (3)<br>Carlos Fernandes 42,74 (4)<br>Luís Barroso (4)<br>Luís Cunha (5)<br>Pedro Agostinho (4)<br>Luís Cunha 40,30 (6)<br>Pedro Curvelo (5)<br>Pedro Agostinho (5)<br>Luís Barroso (5)                                                                                                                                                          | 2006 | CF Belenenses    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1991 | SL Benfica  | Carlos Fernandes 42,74 (4)<br>Luís Barroso (4)<br>Luís Cunha (5)<br>Pedro Agostinho (4)<br>Luís Cunha 40,30 (6)<br>Pedro Curvelo (5)<br>Pedro Agostinho (5)<br>Luís Barroso (5)                                                                                                                                                                                                                                                   | 2007 | CS Marítimo      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1992 | SL Benfica  | Luís Cunha 40,30 (6)<br>Pedro Curvelo (5)<br>Pedro Agostinho (5)<br>Luís Barroso (5)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2008 | CCD Ribeirão     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1993 | SL Benfica  | Carlos Silva 41,35<br>Paulo Neves (7)<br>Luís Cunha<br>José Mendes<br>Luís Barroso 41,73 (6)<br>Carlos Silva (2)<br>Luís Cunha (8)<br>Ricardo Lemos<br>Bruno Gancho 41,63<br>Ricardo Duarte<br>Luís Cunha (9)<br>Kiluange Tiny<br>Pedro Feliciano 42,42<br>António Machado<br>Ricardo dos Santos<br>Bruno Gancho (2)<br>Hildeberto Almeida 40,85<br>Vitor Jorge<br>Luís Cunha (10)<br>Ricardo Lemos (2)<br>Bruno Gancho 40,58 (3) | 2009 | Juv. Vidigalense |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1994 | SL Benfica  | Luís Cunha 41,73 (6)<br>Carlos Silva (2)<br>Luís Cunha (8)<br>Ricardo Lemos<br>Bruno Gancho 41,63<br>Ricardo Duarte<br>Luís Cunha (9)<br>Kiluange Tiny<br>Pedro Feliciano 42,42<br>António Machado<br>Ricardo dos Santos<br>Bruno Gancho (2)<br>Hildeberto Almeida 40,85<br>Vitor Jorge<br>Luís Cunha (10)<br>Ricardo Lemos (2)<br>Bruno Gancho 40,58 (3)                                                                         | 2010 | Esc. Movimento   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1995 | SL Benfica  | Luís Cunha 41,73 (6)<br>Carlos Silva (2)<br>Luís Cunha (8)<br>Ricardo Lemos<br>Bruno Gancho 41,63<br>Ricardo Duarte<br>Luís Cunha (9)<br>Kiluange Tiny<br>Pedro Feliciano 42,42<br>António Machado<br>Ricardo dos Santos<br>Bruno Gancho (2)<br>Hildeberto Almeida 40,85<br>Vitor Jorge<br>Luís Cunha (10)<br>Ricardo Lemos (2)<br>Bruno Gancho 40,58 (3)                                                                         | 2011 | Juv. Vidigalense |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1996 | SL Benfica  | Luís Cunha 41,73 (6)<br>Carlos Silva (2)<br>Luís Cunha (8)<br>Ricardo Lemos<br>Bruno Gancho 41,63<br>Ricardo Duarte<br>Luís Cunha (9)<br>Kiluange Tiny<br>Pedro Feliciano 42,42<br>António Machado<br>Ricardo dos Santos<br>Bruno Gancho (2)<br>Hildeberto Almeida 40,85<br>Vitor Jorge<br>Luís Cunha (10)<br>Ricardo Lemos (2)<br>Bruno Gancho 40,58 (3)                                                                         | 2012 | CA Bx. Banheira  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1997 | SL Benfica  | Luís Cunha 41,73 (6)<br>Carlos Silva (2)<br>Luís Cunha (8)<br>Ricardo Lemos<br>Bruno Gancho 41,63<br>Ricardo Duarte<br>Luís Cunha (9)<br>Kiluange Tiny<br>Pedro Feliciano 42,42<br>António Machado<br>Ricardo dos Santos<br>Bruno Gancho (2)<br>Hildeberto Almeida 40,85<br>Vitor Jorge<br>Luís Cunha (10)<br>Ricardo Lemos (2)<br>Bruno Gancho 40,58 (3)                                                                         | 2013 | Juv. Vidigalense |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1998 | SL Benfica  | Luís Cunha 41,73 (6)<br>Carlos Silva (2)<br>Luís Cunha (8)<br>Ricardo Lemos<br>Bruno Gancho 41,63<br>Ricardo Duarte<br>Luís Cunha (9)<br>Kiluange Tiny<br>Pedro Feliciano 42,42<br>António Machado<br>Ricardo dos Santos<br>Bruno Gancho (2)<br>Hildeberto Almeida 40,85<br>Vitor Jorge<br>Luís Cunha (10)<br>Ricardo Lemos (2)<br>Bruno Gancho 40,58 (3)                                                                         | 2014 | Sporting CP      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



|      |                                 |                                                                             |              |
|------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 2015 | Juv. Vidigalense                | Diogo Maçarico<br>Bruno Coelho<br>Ivo Vital<br>Dyllan Pedro<br>Miguel Lopes | 44,06<br>(2) |
| 2016 | Juv. Vidigalense                | João T. Pinto<br>Pedro Bernardo<br>Ancuiam Lopes<br>Bruno Gualberto         | 42,09        |
| 2017 | SL Benfica                      | André Costa<br>Ricardo Pereira<br>Diogo Antunes<br>Pedro Bernardo           | 39,94        |
| 2018 | não houve equipas classificadas |                                                                             |              |
| 2019 | S Faro Bf                       | João Barros<br>Sérgio Alves<br>Luciano Lima<br>Maxime Domingos              | 42,21        |
| 2020 | não se realizou                 |                                                                             |              |
| 2021 | Maia AC                         | Pedro Silva<br>Diogo Guerra<br>Ricardo Reis<br>Daniel Silva                 | 41,90        |
| 2022 | Sporting CP                     | Tomás Dinis<br>Francis Obikwelu<br>Tomás Gonçalves<br>Abdel Larrinaga       | 41,86        |
| 2023 | Maia AC                         | Tomás Dinis<br>Hugo J Silva<br>Miguel Regalo<br>Paulo Pereira               | 41,46        |
| 2024 | Sporting CP                     | Igor Oliveira<br>Osvaldo Barbosa<br>Guilherme Mendo<br>Wilson Pedro         | 41,67        |

#### CAMPEÕES DE PORTUGAL – 3x400 M

|      |                    |                                                     |                   |
|------|--------------------|-----------------------------------------------------|-------------------|
| 1913 | CIF- Internacional | Armando Cortesão<br>Correia Leal<br>Francisco Rocha | 2.47,6            |
| 1914 | CIF- Internacional | Francisco Rocha<br>Picão Caldeira<br>Correia Leal   | - (2)<br>(2)      |
| 1915 | CIF- Internacional | Correia Leal<br>Francisco Araújo<br>Francisco Rocha | 3.04,8 (3)<br>(3) |

#### CAMPEÕES DE PORTUGAL – 4x400 M

|      |                |                                                                            |                          |
|------|----------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 1922 | Sporting CP    | Albano Martins<br>Oliveira e Sousa<br>Alberto Freitas<br>Salazar Carreira  | 3.52,2                   |
| 1923 | Sporting CP    | Alberto Freitas<br>Albano Martins<br>Abílio Nascimento<br>Salazar Carreira | 4.00,4 (2)<br>(2)<br>(2) |
| 1924 | Vilanovense FC | Armando Moura                                                              | 3.59,2                   |

|      |                    |                                                                                                                        |                          |
|------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 1925 | Vilanovense FC     | Calheiros Lobo<br>Patrício Gama<br>José Coutinho<br>Patrício Gama<br>Joaquim Rocha<br>Fernando Rocha<br>Óscar Carvalho | 3.59,2 (2)               |
| 1926 | Sporting CP        | Palhares Costa<br>Alberto Pepino<br>José Amaro<br>Abílio Nascimento                                                    | 3.50,8<br>(2)            |
| 1927 | Sport C. Porto     | Eduardo Morais<br>Fernando Morais<br>Sousa Martins<br>António Júlio Dias                                               | 3.47,6<br>(2)            |
| 1928 | SL Benfica         | João Gonçalves<br>António Gonçalves<br>Henrique Carmo<br>Ildo Gomes                                                    | 3.43,6                   |
| 1929 | Sporting CP        | Palhares Costa<br>José Amaro<br>Joaquim Alvarez<br>Ildo Gomes                                                          | 3.46,4 (2)<br>(2)        |
| 1930 | Sport C. Porto     | Jorge Oliveira<br>Sousa Martins<br>Arnaldo Sousa<br>António Júlio Dias                                                 | 3.45,0 (2)<br>(2)        |
| 1931 | CIF- Internacional | João Dinis<br>Alfredo Silveira<br>Adriano Pires<br>Manuel Orey                                                         | 3.51,0                   |
| 1932 | Sporting CP        | Francisco Martins<br>Edmundo Mourinha<br>Joaquim Alvarez<br>Ildo Gomes                                                 | 3.45,6<br>(2)<br>(3)     |
| 1933 | GD Os Treze        | Domingos Pinto<br>Jacinto Duarte<br>Hélder Cunha<br>Manuel Soeiro                                                      | 3.46,6                   |
| 1934 | SL Benfica         | Fernando Agostinho<br>Martins Vieira<br>Joaquim Antunes<br>Aníbal Rodrigues                                            | 3.47,6                   |
| 1935 | SL Benfica         | Martins Vieira<br>Fernando Agostinho<br>Aníbal Rodrigues<br>Francisco Paulos                                           | 3.43,4 (2)<br>(2)<br>(2) |
| 1936 | SL Benfica         | Fernando Agostinho<br>Martins Vieira<br>Francisco Paulos<br>António Barreiros                                          | 3.39,0 (3)<br>(3)<br>(2) |
| 1937 | Sporting CP        | Aníbal Rodrigues<br>Joaquim Alvarez<br>Alfredo Silveira<br>António Calado                                              | 3.44,9 (3)<br>(3)<br>(2) |
| 1938 | SL Benfica         | Guilherme Fragata<br>António Gordo<br>Martins Vieira<br>Glória Alves                                                   | 3.40,0<br>(4)            |
| 1939 | SL Benfica         | Glória Alves<br>Martins Vieira<br>Guilherme Fragata<br>Barreiros Gomes                                                 | 3.37,2 (2)<br>(5)<br>(2) |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

|      |              |                     |        |      |                 |                    |            |
|------|--------------|---------------------|--------|------|-----------------|--------------------|------------|
| 1940 | SL Benfica   | Borges Silva        | 3.33,2 | 1956 | Sporting CP     | Artur Dias         | (5)        |
|      |              | Matos Fernandes     |        |      |                 | José Fidalgo       | 3.29,2     |
|      |              | João André          |        |      |                 | Artur Dias         | (6)        |
|      |              | Barreiros Gomes     | (2)    |      |                 | José Cameira       | (2)        |
| 1941 | SL Benfica   | Pedro Vasconcelos   | 3.45,6 |      |                 | Armando Chaves     | (2)        |
|      |              | Guilherme Fragata   | (3)    | 1957 | Sporting CP     | Valentim Baptista  | 3.26,5     |
|      |              | Manuel Raposo       |        |      |                 | José Fidalgo       | (2)        |
|      |              | Matos Fernandes     | (2)    |      |                 | Artur Dias         | (7)        |
| 1942 | Sporting CP  | Alberto Afonso      | 3.37,9 |      |                 | Armando Chaves     | (3)        |
|      |              | João Jacinto        |        | 1958 | FC Porto        | Armando Ferreira   | 3.27,6     |
|      |              | António Calado      | (2)    |      |                 | José Rocha         |            |
|      |              | Francisco Bastos    |        |      |                 | Miguel Cardoso     |            |
| 1943 | Sporting CP  | Manuel Campos       | 3.53,0 |      |                 | Carlos Albuquerque |            |
|      |              | António Araújo      |        | 1959 | Sporting CP     | Luís Ludovice      | 3.26,7     |
|      |              | Eduardo Silva       |        |      |                 | Rogério Gonçalves  |            |
|      |              | João Jacinto        | (2)    |      |                 | Jaime Campos       |            |
| 1944 | SL Benfica   | Fernando Ferreira   | 3.33,9 |      |                 | Valentim Baptista  | (2)        |
|      |              | Martins Vieira      | (6)    | 1960 | SL Benfica      | Vitorino Corisco   | 3.29,6     |
|      |              | Eugénio Eleutério   |        |      |                 | Lídio Duarte       |            |
|      |              | Matos Fernandes     | (3)    |      |                 | Vitor Louro        |            |
| 1945 | Sporting CP  | Álvaro Dias         | 3.36,1 |      |                 | Fernando Castro    |            |
|      |              | Artur Dias          |        | 1961 | Sporting CP     | Neves da Silva     | 3.22,8     |
|      |              | Francisco Bastos    | (2)    |      |                 | Miguel Jesus       |            |
|      |              | José Vicente        |        |      |                 | Valentim Baptista  | (3)        |
| 1946 | Sporting CP  | Domingos Canhão     | 3.41,7 |      |                 | Rogério Gonçalves  | (2)        |
|      |              | Humberto Bastos     | (3)    | 1962 | Sporting CP     | Nelson Matos       | 3.24,7     |
|      |              | João Jacinto        | (3)    |      |                 | Alberto Araújo     |            |
|      |              | Artur Dias          | (2)    |      |                 | Augusto Vilela     |            |
| 1947 | Sporting CP  | Castelo Branco      | 3.48,8 |      |                 | Valentim Baptista  | (4)        |
|      |              | João Jacinto        | (4)    | 1963 | Sporting CP     | Álvaro Mendes      | 3.28,1     |
|      |              | Domingos Canhão     | (2)    |      |                 | Alberto Araújo     | (2)        |
|      |              | Artur Dias          | (3)    |      |                 | Rogério Gonçalves  | (3)        |
| 1948 | Sporting CP  | Manuel Coelho       | 3.39,1 |      |                 | Valentim Baptista  | (5)        |
|      |              | João Jacinto        | (5)    | 1964 | Sporting CP     | César Morais       | 3.25,1     |
|      |              | Francisco Bastos    | (4)    |      |                 | Vitorino Corisco   | (2)        |
|      |              | Artur Dias          | (4)    |      |                 | Neves da Silva     | (2)        |
| 1949 | Sporting CP  | Pena da Silva       | 3.38,6 |      |                 | Valentim Baptista  | (6)        |
|      |              | Feliciano Guerreiro |        | 1965 | SL Benfica      | Júlio Dias         | 3.25,0     |
|      |              | Manuel Nuncio       |        |      |                 | Pedro Melo         |            |
|      |              | Tito Duarte         |        |      |                 | Mena Antunes       |            |
| 1950 | SL Benfica   | Armindo Morais      | 3.44,5 |      |                 | Eleutério Matias   |            |
|      |              | Matos Fernandes     | (4)    | 1966 | não se realizou |                    |            |
|      |              | Natal dos Santos    |        | 1967 | SL Benfica      | Mário Paiva        | 3.20,0     |
|      |              | Fernando Casimiro   |        |      |                 | Mena Antunes       | (2)        |
| 1951 | SL Benfica   | Matos Pinto         | 3.35,6 |      |                 | Marcenal Andrade   |            |
|      |              | Armindo Morais      | (2)    |      |                 | Barceló Carvalho   |            |
|      |              | Natal dos Santos    | (2)    | 1968 | SL Benfica      | Júlio Dias         | 3.30,1 (2) |
|      |              | Fernando Casimiro   | (2)    |      |                 | Arons de Carvalho  |            |
| 1952 | Académico FC | Manuel Gonçalves    | 4.01,4 |      |                 | Mário Paiva        | (2)        |
|      |              | Valdemar Silva      |        |      |                 | Fernando Reis      |            |
|      |              | Eugénio Lopes       |        | 1969 | SL Benfica      | Fernando Reis      | 3.25,7 (2) |
|      |              | João Gonçalves      |        |      |                 | Barceló Carvalho   | (2)        |
| 1953 | SL Benfica   | Fernando Aguiar     | 3.34,0 |      |                 | Mena Antunes       | (3)        |
|      |              | Francisco Gomes     |        |      |                 | Marcenal Andrade   | (2)        |
|      |              | Natal dos Santos    | (3)    | 1970 | Sporting CP     | Augusto Martins    | 3.21,0     |
|      |              | Fernando Casimiro   | (3)    |      |                 | José Pina          |            |
| 1954 | SL Benfica   | Fernando Campos     | 3.34,6 |      |                 | António Salsinha   |            |
|      |              | Adelino Catarino    |        |      |                 | Carlos Cabral      |            |
|      |              | Frederico Baumberg  |        | 1971 | Sporting CP     | Augusto Martins    | 3.26,0 (2) |
|      |              | Fernando Aguiar     | (2)    |      |                 | Carlos Cabral      | (2)        |
| 1955 | Sporting CP  | José Cameira        | 3.27,9 |      |                 | José Carvalho      |            |
|      |              | Armando Chaves      |        |      |                 | Fernando Mamede    |            |
|      |              | Donald Monteiro     |        | 1972 | Sporting CP     | João Pacheco       | 3.20,1     |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES


PARALÍMPICOS  
PORTUGAL


|      |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1973 | Sporting CP     | Henrique Coelho<br>Domingos Capindica<br>José Carvalho (2)<br>Domingos Capindica 3.18,5 (2)<br>Francisco Pereira<br>Jorge Pé Curto<br>José Carvalho (3)                                                                                                                       | 1989 | SL Benfica        | Álvaro Silva (4)<br>Paulo Curvelo 3.12,92 (3)<br>António Abrantes (2)<br>Álvaro Silva (5)<br>Filipe Lombá                                                                                                                                                                                              |
| 1974 | não se realizou |                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1990 | SL Benfica        | Joaquim Gabriel 3.17,37<br>Pedro Rodrigues<br>António Abrantes (3)<br>Álvaro Silva (6)                                                                                                                                                                                                                 |
| 1975 | SL Benfica      | Vitor Mano 3.23,7<br>Celso Pinto<br>Hélder Jesus<br>António Cachola<br>Valdemar Pereira 3.22,8<br>Norberto Serina<br>José Silva (2)                                                                                                                                           | 1991 | SL Benfica        | Paulo Curvelo 3.14,23 (4)<br>Álvaro Silva (7)<br>Pedro Curvelo<br>António Abrantes (4)                                                                                                                                                                                                                 |
| 1976 | SL Benfica      | Vitor Mano (2)<br>João Raposo 3.17,8 (3)<br>Carlos Cabral (4)<br>Alves da Silva (5)<br>José Carvalho (6)                                                                                                                                                                      | 1992 | SL Benfica        | Carlos Silva 3.11,02 (2)<br>Pedro Rodrigues (8)<br>Álvaro Silva (5)<br>António Abrantes (2)                                                                                                                                                                                                            |
| 1977 | Sporting CP     | Acácio Santos 3.17,2<br>Joaquim Carvalho (4)<br>Carlos Cabral (5)<br>José Carvalho (2)                                                                                                                                                                                        | 1993 | SL Benfica        | Luís Cunha 3.21,98 (2)<br>Álvaro Silva (9)<br>Carlos Silva (2)<br>José Mendes                                                                                                                                                                                                                          |
| 1978 | Sporting CP     | Joaquim Carvalho (4)<br>Carlos Cabral (5)<br>José Carvalho (2)                                                                                                                                                                                                                | 1994 | SL Benfica        | Ricardo Lemos 3.13,12<br>Vitor Jorge (3)<br>Luís Cunha (3)<br>Carlos Silva (4)                                                                                                                                                                                                                         |
| 1979 | Sporting CP     | João Campos 3.21,5 (5)<br>Humberto Sequeira (3)<br>Carlos Cabral (2)<br>Joaquim Carvalho (6)                                                                                                                                                                                  | 1995 | SL Benfica        | Luís Cunha 3.11,53 (2)<br>Vitor Jorge (6)<br>António Abrantes (4)<br>Carlos Silva (3)                                                                                                                                                                                                                  |
| 1980 | SL Benfica      | Américo Brito 3.16,0 (2)<br>António Cachola (6)<br>José Carvalho (5)<br>Altino Gonçalves 3.19,7 (7)                                                                                                                                                                           | 1996 | SL Benfica        | António Machado 3.11,71 (3)<br>Pedro Rodrigues (7)<br>António Abrantes (5)<br>Carlos Silva (2)                                                                                                                                                                                                         |
| 1981 | Sporting CP     | Fernando Formiga<br>Jaime Cruz<br>Rui Fernandes<br>José Carvalho 3.13,7 (2)<br>Carlos Correia (3)<br>Américo Brito (4)<br>António Cachola (8)<br>Luís Silva 3.16,4 (4)<br>Carlos Correia (8)<br>António Cachola (2)                                                           | 1997 | Sporting CP       | Edivaldo Monteiro 3.09,61 (2)<br>João Pires (8)<br>Carlos Silva (3)<br>Vitor Jorge (2)<br>Vitor Moreno 3.21,41 (2)<br>Edivaldo Monteiro (3)<br>João Pires (9)<br>Carlos Silva                                                                                                                          |
| 1982 | SL Benfica      | Luís Silva 3.16,4 (2)<br>Carlos Correia (4)<br>António Cachola (8)<br>José Carvalho (4)<br>Joaquim Carvalho 3.15,5 (2)<br>Jaime Cruz (6)<br>Carlos Cabral (9)<br>Arnaldo Abrantes 3.12,4 (2)<br>Luís Cunha (10)<br>José Carvalho (2)<br>Álvaro Silva (3)<br>Alberto Jorge (3) | 1998 | SL Benfica        | Rui Costa 3.13,69 (5)<br>Luís Cunha (4)<br>Pedro Rodrigues (6)<br>Duarte Ponte (7)<br>Carlos Silva (2)<br>Luís Freitas 3.10,02 (7)<br>João Pires (2)<br>Duarte Ponte (7)<br>Carlos Silva (3)<br>Vitor Jorge (2)<br>Vitor Moreno 3.21,41 (2)<br>Edivaldo Monteiro (3)<br>João Pires (9)<br>Carlos Silva |
| 1983 | SL Benfica      | Luís Silva 3.16,4 (2)<br>Carlos Correia (4)<br>António Cachola (8)<br>José Carvalho (4)<br>Joaquim Carvalho 3.15,5 (2)<br>Jaime Cruz (6)<br>Carlos Cabral (9)<br>Arnaldo Abrantes 3.12,4 (2)<br>Luís Cunha (10)<br>José Carvalho (2)<br>Álvaro Silva (3)<br>Alberto Jorge (3) | 1999 | SL Benfica        | Luís Freitas 3.10,02 (7)<br>João Pires (2)<br>Duarte Ponte (7)<br>Carlos Silva (3)<br>Vitor Jorge (2)<br>Vitor Moreno 3.21,41 (2)<br>Edivaldo Monteiro (3)<br>João Pires (9)<br>Carlos Silva                                                                                                           |
| 1984 | Sporting CP     | Jaime Cruz (6)<br>Carlos Cabral (9)<br>Arnaldo Abrantes 3.12,4 (2)<br>Luís Cunha (10)<br>José Carvalho (2)<br>Álvaro Silva (3)<br>Alberto Jorge (3)                                                                                                                           | 2000 | Sporting CP       | Edivaldo Monteiro 3.09,61 (2)<br>João Pires (8)<br>Carlos Silva (3)<br>Vitor Jorge (2)<br>Vitor Moreno 3.21,41 (2)<br>Edivaldo Monteiro (3)<br>João Pires (9)<br>Carlos Silva                                                                                                                          |
| 1985 | SL Benfica      | Luís Cunha 3.12,4 (9)<br>José Carvalho (2)<br>Álvaro Silva (10)<br>Alberto Jorge (2)                                                                                                                                                                                          | 2001 | Sporting CP       | Vitor Moreno 3.21,41 (2)<br>Edivaldo Monteiro (3)<br>João Pires (9)<br>Carlos Silva                                                                                                                                                                                                                    |
| 1986 | SL Benfica      | Paulo Curvelo 3.13,33 (2)<br>Álvaro Silva (10)<br>José Carvalho (2)<br>Alberto Jorge (3)<br>José Durão 3.16,21 (3)<br>João Firme (3)<br>Álvaro Silva (3)<br>Alberto Jorge (3)                                                                                                 | 2002 | não se realizou   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 1987 | SL Benfica      | Álvaro Silva 3.16,21 (3)<br>Alberto Jorge (3)<br>Paulo Barrigana 3.10,64 (2)<br>Paulo Curvelo (2)<br>António Abrantes                                                                                                                                                         | 2003 | Olímp. Vianense   | Norberto Ferreira 3.25,51<br>Luís Pinheiro<br>Nuno Vieitas<br>Pedro Loureiro<br>José Carvalho 3.18,36<br>David Oliveira<br>Telmo Correia<br>Pedro Rodrigues<br>Hermano Gouveia 3.17,82                                                                                                                 |
| 1988 | SL Benfica      | Paulo Curvelo (2)<br>António Abrantes                                                                                                                                                                                                                                         | 2004 | Athlete's Foot CA |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|      |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2005 | CS Marítimo       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



|      |                  |                                                                                                                  |                           |      |                 |                                                                             |         |
|------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------|
| 2006 | Gira Sol         | Bruno Santos<br>Ivo Graça<br>Filipe Santos<br>Samuel Martinho<br>Fernando Almeida<br>José Martins<br>Hélder Pato | 3.22,78                   | 2015 | AA Pinhalnoven  | André Pereira<br>César Pedreira<br>José Fortes<br>Rodrigo Belo              | 3.20,90 |
| 2007 | CS Marítimo      | Hermano Gouveia<br>Ivo Graça<br>Hugo Silva                                                                       | 3.20,77 (2)<br>(2)        | 2016 | SL Benfica      | José Tavares<br>André Sá<br>André Marques<br>Ricardo dos Santos             | 3.19,16 |
| 2008 | SL Benfica       | Bruno Santos<br>Celso Pinto<br>Fábio Gonçalves<br>Hélio Fumo                                                     | 3.22,42 (2)               | 2017 | Esc. Movimento  | Edgar Batista<br>Daniel Reis<br>Eduardo Ferreira                            | 3.25,34 |
| 2009 | Juv. Vidigalense | Carlos Teixeira<br>Gonçalo Ribeiro<br>Miguel Ganhão<br>Diogo Reis                                                | 3.24,06 (2)               | 2018 | Sporting CP     | Tomás Batista<br>Tiago Horta<br>Luís Monteiro<br>Martim Monteiro            | 3.25,12 |
| 2010 | Gira Sol         | Bruno Gualberto<br>Fernando Almeida<br>Hélder Pato<br>Henrique Marques                                           | 3.25,52 (2)<br>(2)        | 2019 | S Faro Bf       | Sandy Martins<br>Marco Ribeiro<br>Adam Ferreira<br>André Sá<br>Rodrigo Belo | 3.20,08 |
| 2011 | Juv. Vidigalense | José Martins<br>Tiago Silva<br>João Moniz<br>Diogo Marouco                                                       | 3.25,26 (2)               | 2020 | não se realizou |                                                                             |         |
| 2012 | Sporting CP      | Diogo Santos<br>André Lima<br>Hugo Coutinho<br>Fábio Weber                                                       | 3.19,63 (2)               | 2021 | Grecas          | Henrique Eugénio<br>Tiago Santos<br>João Ferreira<br>Pedro Mirassol         | 3.23,71 |
| 2013 | Grecas           | Ricardo Lima<br>Rui Matos<br>Tiago Cipriano<br>Micael Seixeiro                                                   | 3.19,96 (2)               | 2022 | SC Braga        | Luís Gonçalves<br>João P. Ferreira<br>João Alves Lopes<br>José Tavares      | 3.27,47 |
| 2014 | Grecas           | Sérgio Silva<br>Rui Matos<br>Tiago Cipriano<br>Rui Almeida<br>Sérgio Silva                                       | 3.20,35 (2)<br>(2)<br>(2) | 2023 | Sporting CP     | David Garcia<br>Mauro Pereira<br>Rodrigo Lima<br>Rodrigo Caetano            | 3:17.12 |
|      |                  |                                                                                                                  |                           | 2024 | Sporting CP     | Tiago Gomes<br>Rui Serras<br>Lucas Cristo<br>Simão Bernardo                 | 3.22,17 |

**CAMPEÕES DE PORTUGAL – PROVAS QUE JÁ NÃO SE REALIZAM**
**1000 M**

|      |                  |                    |        |
|------|------------------|--------------------|--------|
| 1911 | Armando Cortesão | CIF- Internacional | 2.58,6 |
|------|------------------|--------------------|--------|

**3000 M**

|      |                |                    |         |
|------|----------------|--------------------|---------|
| 1922 | Miguel Silva   | Vendedores Jornais | 10.10,2 |
| 1923 | Domingos Jorge | Vendedores Jornais | 9.31,0  |
| 1925 | José Marques   | Vendedores Jornais | 9.31,2  |

**200 M BARREIRAS**

|      |                 |             |          |
|------|-----------------|-------------|----------|
| 1967 | Joaquim Peralta | CDUL        | 26,0     |
| 1968 | Alberto Matos   | Sporting CP | 25,0     |
| 1969 | Alberto Matos   | Sporting CP | 24,2 (2) |
| 1970 | Alberto Matos   | Sporting CP | 24,4 (3) |
| 1971 | José Carvalho   | Sporting CP | 25,1     |
| 1972 | José Carvalho   | Sporting CP | 24,1 (2) |
| 1973 | José Carvalho   | Sporting CP | 24,0 (3) |

**5000 M MARCHA**

|      |               |                    |             |
|------|---------------|--------------------|-------------|
| 1913 | Djalme Bastos | CIF- Internacional | 28.20,4     |
| 1914 | Sousa Flores  | CIF- Internacional | 30.07,2     |
| 1915 | Sousa Flores  | CIF- Internacional | 31.02,4 (2) |

**ALTURA SEM BALANÇO**

|      |                    |                    |          |
|------|--------------------|--------------------|----------|
| 1910 | Nobre Guedes       | CIF- Internacional | 1,25     |
| 1911 | Armando Cortesão   | CIF- Internacional | 1,25     |
| 1912 | António Martins    | CIF- Internacional | 1,30     |
| 1913 | Pedro dos Reis     | CIF- Internacional | 1,43     |
| 1914 | Pascoal de Almeida | GS Cruz-Quebrada   | 1,41     |
| 1915 | Pascoal de Almeida | GS Cruz-Quebrada   | 1,47 (2) |
| 1922 | Pedro de Almeida   | GS Cruz-Quebrada   | 1,40     |
| 1923 | Júlio Montalvão    | CIF- Internacional | 1,40     |

**COMPRIMENTO SEM BALANÇO**

|      |                      |                    |       |
|------|----------------------|--------------------|-------|
| 1910 | Kruss Gomes          | CIF- Internacional | 2,73  |
| 1911 | Fernando Pinto Basto | CIF- Internacional | 2,79  |
| 1912 | António Caldeira     | CIF- Internacional | 2,875 |
| 1913 | Armando Cortesão     | CIF- Internacional | 3,07  |
| 1914 | Joaquim Monte        | SL Benfica         | 2,99  |
| 1915 | António Martins      | CIF- Internacional | 3,09  |
| 1922 | Honório Costa        | CIF- Internacional | 2,91  |

**PESO (2 MÃOS)**

|      |              |                    |       |
|------|--------------|--------------------|-------|
| 1939 | Emídio Ruivo | CIF- Internacional | 22,49 |
|------|--------------|--------------------|-------|

**LANÇAMENTO DE GRANADA**

|      |                   |                    |           |
|------|-------------------|--------------------|-----------|
| 1922 | Agripino Teixeira | CIF- Internacional | 58,34     |
| 1923 | Agripino Teixeira | CIF- Internacional | 56,01 (2) |

**PENTATLO**

|      |                        |                    |     |
|------|------------------------|--------------------|-----|
| 1913 | Armando Cortesão       | CIF- Internacional |     |
| 1914 | Alexandre Correia Leal | CIF- Internacional |     |
|      | Picão Caldeira         | CIF- Internacional |     |
| 1915 | Alexandre Correia Leal | CIF- Internacional | (2) |

**4x200 M**

|      |            |                                                                            |                   |
|------|------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1967 | SL Benfica | A. Fonseca e Silva<br>Mena Antunes<br>Marcenal Andrade<br>Barceló Carvalho | 1.28,1            |
| 1968 | SL Benfica | Mena Antunes<br>A. Fonseca e Silva                                         | 1.30,3 (2)<br>(2) |

|      |             |                                                                                                                                       |                                                              |
|------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1969 | SL Benfica  | Fernando Reis<br>Marcenal Andrade<br>Adalberto Rodrigues                                                                              | 1.31,2 (2)<br>(2)<br>(3)<br>(3)                              |
| 1970 | Sporting CP | Fernando Reis<br>Mena Antunes<br>Marcenal Andrade<br>Augusto Martins<br>Artur Lara Ramos<br>Jerónimo Cunha<br>José Galinha            | 1.32,1<br><br><br><br><br><br><br>1.31,2                     |
| 1971 | CDUL        | António Manso<br>Macedo Castro<br>Lamy Fontoura<br>Eduardo Manso                                                                      | <br><br><br><br>1.30,0                                       |
| 1972 | Sporting CP | José Morais<br>José Carvalho<br>Alberto Matos<br>Fernando Ferreira<br>Eduardo Manso<br>José Galinha<br>Lamy Fontoura<br>António Manso | <br><br><br><br><br><br><br><br><br>(2)<br>(2)<br>(2)<br>(2) |
| 1973 | CDUL        |                                                                                                                                       |                                                              |

**4x800 M**

|      |             |                                                                                                                                   |                                                                        |
|------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1967 | Sporting CP | Eduardo Simões<br>Domingos Capindiça<br>José Lourenço<br>José Pina                                                                | 7.41,6<br><br><br><br>7.47,5 (2)<br>(2)                                |
| 1968 | Sporting CP | Domingos Capindiça<br>José Lourenço<br>Morujo Júlio<br>José Pina                                                                  | <br><br><br><br>(2)<br>(2)                                             |
| 1969 | Sporting CP | Eduardo Simões<br>Amílcar Peres<br>José Diogo<br>Morujo Júlio                                                                     | 7.48,8 (2)<br><br><br>(2)                                              |
| 1970 | Sporting CP | José Pina<br>Américo Barros<br>Carlos Cabral<br>Fernando Mamede<br>Morujo Júlio<br>Carlos Cabral<br>José Pina<br>Fernando Mamede  | 7.39,0 (3)<br><br><br><br><br><br><br><br><br>(2)<br>(2)<br>(4)<br>(2) |
| 1971 | Sporting CP | José Abreu<br>Carlos Silva<br>Celso Pinto<br>Hélder Jesus<br>José Diogo<br>Domingos Capindiça<br>Carlos Cabral<br>Fernando Mamede | 7.54,5<br><br><br><br><br><br><br><br><br>(3)<br>(3)<br>(3)            |
| 1972 | SL Benfica  |                                                                                                                                   |                                                                        |
| 1973 | Sporting CP |                                                                                                                                   |                                                                        |

**4x1500 M**

|      |             |                                                                     |                                |
|------|-------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 1967 | SL Benfica  | Manuel Almeida<br>Júlio Pereira<br>Carlos Tavares<br>Anacleto Pinto | 16.13,2<br><br><br><br>15.51,6 |
| 1968 | Sporting CP | José Pina<br>José Lourenço<br>Morujo Júlio                          | <br><br><br>                   |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

|      |             |                                                                                 |                                     |
|------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1969 | Sporting CP | Manuel Oliveira<br>Carlos Lopes<br>Américo Barros<br>José Diogo<br>Morujo Júlio | 15.55,0<br><br><br><br>(2)          |
| 1970 | Sporting CP | Fernando Mamede<br>Américo Barros<br>José Diogo<br>Morujo Júlio                 | 15.40,2<br>(2)<br>(2)<br>(3)        |
| 1971 | Sporting CP | Eduardo Simões<br>Américo Barros<br>Carlos Lopes<br>Morujo Júlio                | 16.17,0<br>(3)<br>(2)<br>(4)        |
| 1972 | Sporting CP | Carlos Cabral<br>Américo Barros<br>Carlos Lopes<br>Fernando Mamede              | 15.16,2<br>(4)<br>(3)<br>(2)        |
| 1973 | Sporting CP | José Diogo<br>Carlos Lopes<br>Carlos Cabral<br>Fernando Mamede                  | 15.18,2<br>(3)<br>(4)<br>(2)<br>(3) |

#### 1500 M (POR EQUIPAS)

|      |                    |                                                                                                                |     |
|------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1913 | CIF- Internacional | Francisco Rocha<br>Alberto Figueiredo<br>Abílio Bairrão<br>João Ramires<br>António Gonçalves<br>Tomás da Costa |     |
| 1914 | SL Benfica         | Francisco Rocha<br>Germano Garcês<br>Aníbal Vieira                                                             |     |
| 1915 | CIF- Internacional |                                                                                                                | (2) |

Nota: o vencedor individual desta prova foi sempre Francisco Rocha (CIF- Internacional)

#### LUTA DE TRACÇÃO

|      |                            |
|------|----------------------------|
| 1910 | Sporting CP                |
| 1911 | SL Benfica                 |
| 1912 | Sporting CP                |
| 1913 | Sporting CP                |
| 1914 | Associação Naval de Lisboa |
| 1915 | Associação Naval de Lisboa |