

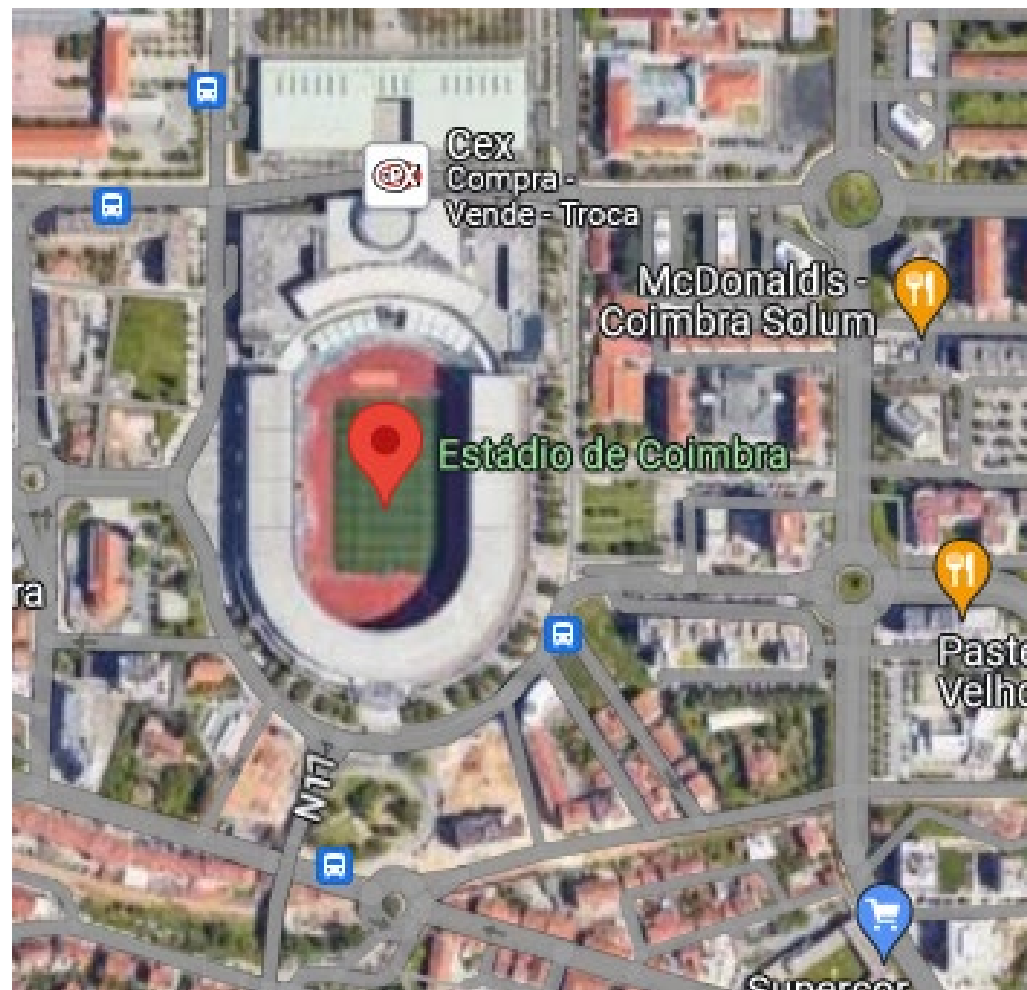


REUNIÃO TÉCNICA

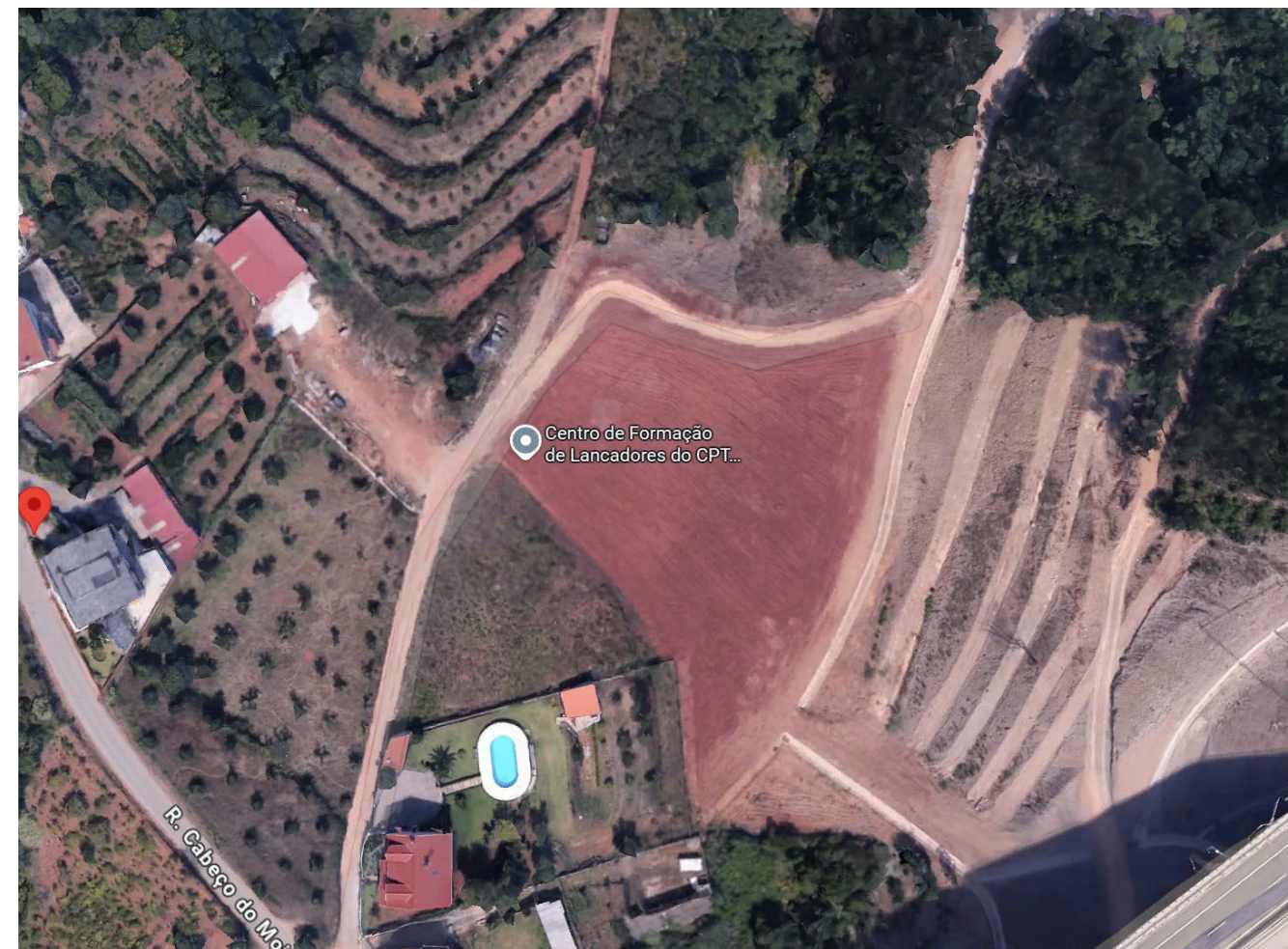
CAMPEONATOS NACIONAIS DE SUB-23
Estádio Cidade de COIMBRA, 5 E 6 DE JULHO 2025

FUNÇÃO	NOME
Representante da Direção FPA	Sérgio Guedes
Júri de Apelo	*A constituir em caso de necessidade
Diretor de Competição	António Fragoso (AAG)
Delegado de Técnico	Jorge Salcedo (AAL)
Diretor Técnico	Carla Oliveira (AsAS)
Delegado de Doping	Ricardo Oliveira (AsAS)
Diretor de Reunião	Luís Gonçalves (ADAC)
Árbitro de Câmara de Chamada	Anabela Neto (AAA)
Árbitro de Partidas	Luís Abegão (AAE)
Árbitro de Provas de Pista	Teodoro Marujo (AAL)
Árbitro de Concursos	Andreia Monteiro (AAL) + Ana Cruz (AAVC) + Adelino Cunha (AAB)
Juízes de Marcha	Luís Ervideira (Juiz Chefe - AAS) + Albertino Saramago (ADAC) + Tânia Pinto (ADAL) + José Hipólito (AAS) + António Caniço (AAS) + Maria Odete Alves (ADAL)
EPM	Elisabete Simão (AAL)
Juiz de Partidas	André Ferreira (AAB)
Juiz Chefe - Cronometragem Automática	João Duarte Silva (AAVC)
Mentor	Ricardo Oliveira (AsAS)

Oficiais de Competição



Estádio Cidade de Coimbra
Rua Dom Manuel I 3, 3030-320 Coimbra
40.249951716433934, -7.988700026943365



R. Cabeço do Moinho 22 3040, Almalaguês
40.159361, -8.382677

Informações sobre o Centro de Formação de Lançadores de Sobral de Ceira

Haverá uma Câmara de chamada independente a funcionar no Centro de Formação de Lançadores de Sobral de Ceira;

A entrega dos engenhos para aferição, referente aos atletas a competir neste local, será efetuada nesta câmara de chamada, mantendo-se os 90 minutos como momento limite de entrega

A organização assegurará transporte (para os atletas e respetivos treinadores) do Estádio Cidade de Coimbra para o Centro de Formação de Lançadores de Sobral de Ceira com partida na Porta da Maratona, **50 minutos antes** do previsto para iniciar cada um dos diferentes concursos.

Programa Horário

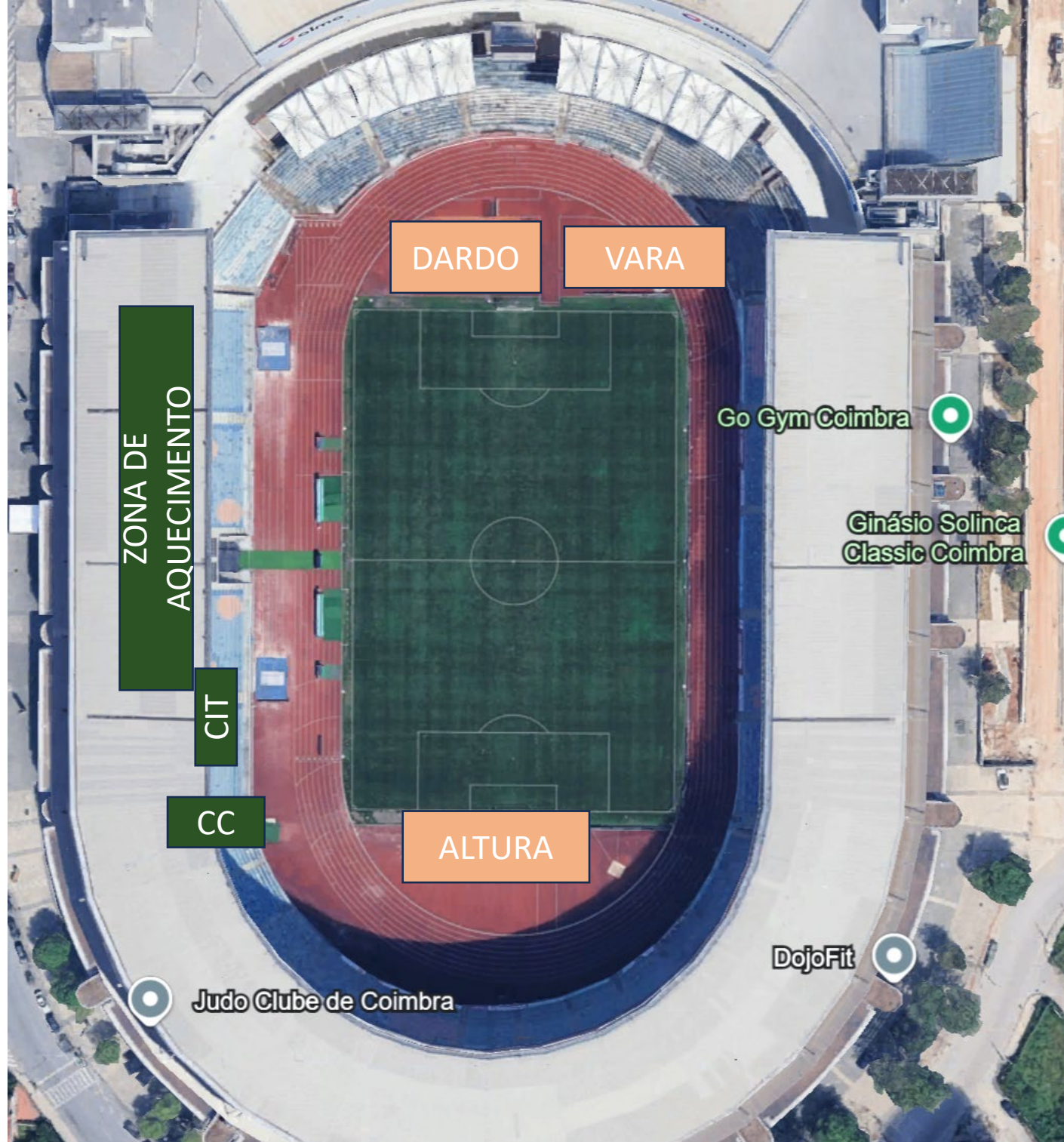
Sábado - 5 de julho de 2025						
Horas	Prova	Sexo	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
Centro de Lançamentos de Ceira						
15:30	Martelo (4 kg)	Fem		14:00	14:45 - 14:55	15:00
16:15	Peso (7,260 kg)	Masc		14:45	15:30 - 15:40	15:45
17:30	Disco (1 kg)	Fem		16:00	16:45 - 16:55	17:00
Estádio Cidade de Coimbra						
15:30	400 m	Fem	Séries	14:00	15:05 - 15:15	15:20
15:40	Vara	Masc		14:10	14:35 - 14:45	14:50
15:45	Comprimento	Fem		14:15	15:00 - 15:10	15:15
15:50	400 m	Masc	Séries	14:20	15:25 - 15:35	15:40
16:10	100 m	Fem	Elim	14:40	15:45 - 15:55	16:00
16:30	100 m	Masc	Elim	15:00	16:05 - 16:15	16:20
16:50	1 500 m	Fem	Séries	15:20	16:30 - 16:40	16:43
17:10	1 500 m	Masc	Séries	15:40	16:50 - 17:00	17:03
17:35	100 m	Fem	Final	-- --	17:15 - 17:25	17:25
17:40	Altura	Fem		16:10	16:55 - 17:05	17:10
17:45	100 m	Masc	Final	-- --	17:25 - 17:35	17:35
18:00	3 000 m Obst	Fem	Séries	16:30	17:40 - 17:50	17:53
18:15	Triplo	Masc		16:45	17:30 - 17:40	17:45
18:20	3 000 m Obst	Masc	Séries	16:50	18:00 - 18:10	18:13
18:30	Dardo (800 g)	Masc		17:00	17:45 - 17:55	18:00
18:35	4x100 m	Fem	Séries	17:05	18:10 - 18:20	18:25
18:50	4x100 m	Masc	Séries	17:20	18:25 - 18:35	18:40
19:10	10 000 m Marcha	Fem	Pistas 1 a 4	17:40	18:50 - 19:00	19:03
19:10	10 000 m Marcha	Masc	Pistas 5 a 8	17:40	18:50 - 19:00	19:03

Programa Horário

Domingo - 6 de julho de 2025						
Horas	Prova	Sexo	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
Centro de Lançamentos de Ceira						
14:00	Martelo (7,260 kg)	Masc		12:30	13:15 - 13:25	13:30
14:45	Peso (4 kg)	Fem		13:15	14:00 - 14:10	14:15
16:00	Disco (2 kg)	Masc		14:30	15:15 - 15:25	15:30
Estádio Cidade de Coimbra						
14:00	400 m Bar (0,76)	Fem	Séries	12:30	13:35 - 13:45	13:50
14:15	Vara	Fem		12:45	13:10 - 13:20	13:25
14:20	400 m Bar (0,91)	Masc	Séries	12:50	13:55 - 14:05	14:10
14:25	Comprimento	Masc		12:55	13:40 - 13:50	13:55
14:40	200 m	Fem	Séries	13:10	14:15 - 14:25	14:30
15:00	200 m	Masc	Séries	13:30	14:35 - 14:45	14:50
15:20	100 m Bar (0,84)	Fem	Elim	13:50	14:55 - 15:05	15:10
15:40	110 m Bar (1,06)	Masc	Elim	14:10	15:15 - 15:25	15:30
15:45	Altura	Masc		14:15	15:00 - 15:10	15:15
16:00	800 m	Fem	Séries	14:30	15:40 - 15:50	15:53
16:15	800 m	Masc	Séries	14:45	15:55 - 16:05	16:08
16:30	Triplo Salto	Fem		15:00	15:45 - 15:55	16:00
16:35	100 m Bar (0,84)	Fem	Final	-- --	16:10 - 16:20	16:25
16:45	110 m Bar (1,06)	Masc	Final	-- --	16:20 - 16:30	16:35
16:50	Dardo (600 g)	Fem		15:20	16:05 - 16:15	16:20
17:00	5 000 m	Fem	Séries	15:30	16:40 - 16:50	16:53
17:25	5 000 m	Masc	Séries	15:55	17:05 - 17:15	17:18
17:50	4x400 m	Fem	Séries	16:20	17:25 - 17:35	17:40
18:05	4x400 m	Masc	Séries	16:35	17:40 - 17:50	17:55

DISCIPLINA	GENERO	PROGRESSÃO
Altura	Feminino	1,46 (+4) - 1,58 (+3) - 1,67 (+2)
	Masculino	1,75 (+5) - 1,80 (+4) - 1,88 (+3) - 2,06 (+2)
Vara	Feminino	2,50 (+20) - 2,70 (+15) - 3,00 (+10) - 3,60 (+6)
	Masculino	3,40 (+20) - 3,80 (+15) - 4,40 (+10) - 5,10 (+7)

Mapa Geral



- **Confirmações dos atletas**

- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 4 de julho, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada associação faça o seu login para o efeito.

- **Confirmações das estafetas**

- A confirmação dos atletas e da ordem em que vão correr terá de ser efetuada online, em <https://fpacompeticoes.pt>, até 90 minutos antes do inicio de cada prova.

- **Substituições de última hora nas estafetas**

- Após terminado o prazo para a confirmação da participação de equipas de estafetas e da ordem de participação dos atletas nas mesmas, as equipas poderão realizar alterações a essas inscrições, até 10 minutos antes da hora prevista para a abertura da câmara de chamada para a estafeta em questão;
- As alterações de última hora deverão ser solicitadas no secretariado da competição dentro dos horários acima expostos.

Dorsais



11
CONCEIÇÃO
AACC

Raquel Conceição | S23

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



MATOS
50
GDP-L

Juliana Matos | Juv

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto do CIT, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de urgência.
- A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- **O dorsal com o número em grande deve ser sempre utilizado na frente, sendo o outro utilizado nas costas. No saltos, em que é permitida a utilização de, apenas, um dorsal, deve ser o dorsal com o número em grande, o utilizado.**
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE SUB-23 - 2025

Atletas estrangeiros

- a) não podem ir ao pódio
- b) matriculados numa escola há pelo menos um ano escolar (considerados portugueses)
- c) que não podem pontuar coletivamente

	Clube	Género	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade	IRT	Data Inscr	Obs
considerado português	AABV	F	Nicolle Moura	14	01/11/2007	BRA	R		b)
	ACDCVC	F	Ruth Lima	23	27/07/2007	BRA	T		a)
	CAM-VC	F	Maruxa Gemperle	80	10/04/2004	ESP	I	06/02/2025	a)
	CDQ	F	Juliana Hinderyckx	106	17/04/2007	BEL	T		a)
	CFOD	F	Lansiia Dmytriieva	118	04/06/2004	UKR	T		a)
considerado português	CHI	F	Antonia Ramirez	120		CHI			a)
	MCP	F	Anastasiia Marchenl	239	27/10/2004	UKR	R		a)
	SCP	F	Khushboo Sehrawat	284	06/12/2007	IND	R		b)
	SCP	F	Lafaete Saraiva	285	11/12/2006	GBS	R		a)
	SCP	F	Petja Klojcnik	310	13/11/2004	SLO	I	14/10/2024	a)
	SLB	F	Amélia Pinga	341	25/06/2006	MOZ	I	25/11/2024	a)
	SLB	F	Shakina Andrade	378	02/01/2005	ANG	R		a)
	SLB	F	Yaros Yalysovetska	384	15/03/2003	UKR	R		a)
	AEAC	M	João Lima	56	12/02/2006	BRA	R		a)
	AEAC	M	Luiz Silva	57	10/11/2003	BRA	R		a)
	CAM-VC	M	Jakilson Neto	77	26/10/2006	STP	R		a)
	CAM-VC	M	Jocimar Neto	78	20/02/2003	STP	R		a)
	CAMG	M	Omer Levinson	87	01/09/2003	ISR	I	10/01/2025	a)
	CDQ	M	Zachary Booth	110	13/03/2007	USA	R		a)
	CHI	M	Miguel Castro	121		CHI			a)
	CHI	M	Ramon Fuenzalida	122		CHI			a)

Listagem de atletas Estrangeiros

CAMPEONATOS NACIONAIS DE SUB-23 - 2025

Atletas estrangeiros

- a) não podem ir ao pódio
- b) matriculados numa escola há pelo menos um ano escolar (considerados portugueses)
- c) que não podem pontuar coletivamente

	JV	M	Samuel Cabas	222	05/05/2005	COL	I	23/12/2024	a)
	NDAP	M	Bruno Jin	241	31/03/2006	CHN	R		a)
	NDAP	M	Manuel Katunda	242	18/01/2005	ANG	R		a)
	SCP	M	Alex Macuácia	255	03/11/2004	MOZ	R		a)
considerado português	SCP	M	Marcos Lara	296	22/09/2007	ESP	R		b)
	SLB	M	Dario Nuñez	346	07/11/2006	ESP	T		a)
	SLB	M	Dhustyn Morquehc	349	12/01/2004	ECU	I	27/01/2025	a)
	SLB	M	Jociley Pereira	363	22/11/2003	STP	R		a)
	SLB	M	Ronal Longa	376	30/06/2004	COL	I	15/01/2025	a)

Limite de participação de atletas Estrangeiros

- Desde que filiados em Portugal até 28 de fevereiro 2025, os atletas estrangeiros:
 - Poderão pontuar para os seus clubes, até 2 atletas por clube/sexo
 - Deverão ser previamente identificados, no momento do levantamento dos dorsais, os atletas que irão pontuar;
 - Os atletas indicados para pontuarem, caso sejam apurados, poderão acederem às finais
 - Caso sejam menores de idade, poderão ser considerados portugueses, caso cumpram o estipulado no ponto 4.2, ou seja, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar

Regras Gerais

- Os Atletas Estrangeiros filiados na FPA poderão participar nos Campeonatos Nacionais de Sub-23, respeitando as seguintes limitações para atletas estrangeiros que não contam para a classificação coletiva
 - Em todas as corridas com eliminatórias, não têm acesso às finais;
 - Em corridas disputadas por séries, apenas poderão participar na série principal 25% de atletas estrangeiros relativamente ao número de atletas presentes na serie
 - Nos concursos (Lançamentos e saltos horizontais) não têm direito aos três ensaios finais, exceto quando houver um número de atletas igual ou inferior a oito

Regras Gerais

- Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes;
- As corridas de distância igual ou superior a 200 metros, bem como as corridas de estafetas serão disputadas por séries
- Os modos de apuramento para as finais das corridas serão decididos pelos Delegados Técnicos com base no número de atletas que confirmem a sua participação e, sempre que possível, nas Regras da World Athletics
- O critério para a constituição das séries das estafetas tem por base a valia dos quatro atletas confirmados pelos clubes para participação na estafeta
- A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas, sendo que devem ser entregues na camara de chamada 90 minutos antes o inicio da respetiva competição

Regras específicas

- Aos atletas Sub-20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400m;
- Os atletas poderão participar em até duas (2) provas por jornada, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas e desde que uma das provas seja em estafeta
- Aos atletas que participaram nos Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas, no escalão de Sub-23, apenas será permitido realizar 2 provas neste Campeonato Nacional

Classificação Individual e Coletiva

Nestes Campeonatos existirá classificação individual e coletiva (ambos os géneros)

Prémios

Serão atribuídas medalhas aos atletas classificados nos três primeiros lugares em cada disciplina e género e troféus às três equipas mais pontuadas em cada género.



Cerimónias Protocolares



A colaboração dos atletas e equipas é fundamental para a realização de uma cerimónia protocolar dignificante.

- Respeito pelos horários indicados;
- Respeito pelas indicações dadas após a chegada.

Na cerimónia de entrega de medalhas/troféus os atletas devem ir equipados com o equipamento do clube e devidamente calçados (**não é permitida a utilização de chinelos no pódio**)

sábado, dia 5 de julho

Afternoon

7/5

 31°

RealFeel® 34°

RealFeel Shade™ 30°

Mostly sunny, warm and humid

Wind	WNW 15 km/h	Probability of Precipitation	0%
Wind Gusts	35 km/h	Precipitation	0.0 mm
Humidity	53%	Cloud Cover	14%
Dew Point	18°	Visibility	10 km

domingo, dia 6 de julho

Afternoon

7/6

 29°

RealFeel® 32°

RealFeel Shade™ 27°

Sunny

Wind	NW 19 km/h	Probability of Precipitation	0%
Wind Gusts	46 km/h	Precipitation	0.0 mm
Humidity	51%	Cloud Cover	0%
Dew Point	16°	Visibility	10 km

Listagem de Sapatilhas WA



Não é permitida a utilização dos dispositivos abaixo durante a prova:

- Telemóveis
- Phones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

Questões?



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARALÍMPICOS
PORTUGAL



PATROCINADORES



Vitalis