



Campeonatos Nacionais de Sub-16

FPA COMPETIÇÕES

Seia - (14/06/2025 - 15/06/2025)

Heptatlo | SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3981
2	Alícia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	3922
3	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	3885
4	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3777
5	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	3727
6	Ana Flor Leça	2011	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	3714
7	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	3672
8	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	3586

Heptatlo | SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Valdez	2011	SUB-16		E CAMPO AVIAÇÃO F C	4161
2	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4059
3	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3635
4	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3576
5	David Oliveira (X)	2010	SUB-16		FUNDAÇÃO SALESIANOS	3461

Martelo 4kg | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Frederico Serrano	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	51.91	X	48.27	51.91	49.82	51.21	X
2	João Diogo Silva	2010	SUB-16		SPORTING C P	44.17	X	44.17	39.52	42.75	X	40.31
3	Lucas Velosa	2011	SUB-16		C S MARÍTIMO	43.85	41.72	40.34	41.75	X	37.28	43.85
4	Tiago Freitas	2010	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	40.17	32.98	X	34.15	X	40.17	X
5	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	39.01	X	34.64	X	X	39.01	X
6	João Valini	2011	SUB-16	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	38.05	38.05	X	X	35.18	35.09	X
7	Diego Espindola	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	37.00	34.55	37.00	X	X	X	X
8	Mateus Cruz	2011	SUB-16		C S MARÍTIMO	33.83	32.57	32.82	X	33.83	31.84	X
9	Gustavo Martins	2011	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	32.41	X	32.41	30.79			
10	Vitor Sebastião	2011	SUB-16		C ORIENTAL PECHÃO	30.43	X	-	30.43			
NM	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE		x	X	X	X		

4X80 metros | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	OLIVAIS		ND		OLIVAIS F CLUBE	42.25	Inês Andrade-342-SUB-16	Ariana Anishchuk-339-SUB-16	Petra Pinto-347-SUB-16	Gabriela Santos-341-SUB-16
2	SCUT		ND		S C UNIÃO TORREENSE	42.52	Leonor Veríssimo-418-SUB-16	Mia Tenera-422-SUB-16	Inês Flores-417-SUB-16	Maria Inês Costa-420-SUB-16
3	CLUVE		ND		C VETERANOS COIMBRA	42.59	Sara Neves-161-SUB-16	Matilde Delgado-160-SUB-16	Ana Amado-157-SUB-16	Leonor Filipe-159-SUB-16
4	JDN		ND		JUV DESP NEVES	44.37	Elisabete Morais-268-SUB-16	Leonor Marcelo-269-SUB-16	Matilde Maximino-270-SUB-16	Constança Ribeiro-267-SUB-16
5	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	44.60	Maria Sarabando-255-SUB-16	Constança Loureiro-253-SUB-16	Carolina Mota-252-SUB-16	Margarida Pinho-254-SUB-16
6	NDAP		ND		N D AMADOR POMBAL	45.14	Eva Nunes-325-SUB-16	Inês Pereira-328-SUB-16	Flor Cordeiro-327-SUB-16	Filipa Martins-326-SUB-16
DQ	JUNA		ND		JUNA	x	Rafaela Baliza-284-SUB-16	Salley Salvador-285-SUB-16	Marta Godinho-283-SUB-16	Carina Mendes-282-SUB-16



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2										
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	39.12	Carlota Aguiar-378-SUB-16	Sofia Ribeiro-412-SUB-16	Daniela Dantas-384-SUB-16	Lara Nunes-401-SUB-16
2	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	40.03	Margarida Godinho-303-SUB-16	Lara Simões-299-SUB-16	Francisca Reis-294-SUB-16	Sara Oliveira-307-SUB-16
3	CAP		ND		C ATLETISMO DO PORTO	40.752	Joana Flor-133-SUB-16	Beatriz Oliveira-129-SUB-16	Rita Barros-134-SUB-16	Catarina Évora Pinto-130-SUB-16
4	AFS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	40.758	Maria Do Mar-72-SUB-16	Edmircia Seco-70-SUB-16	Bianca Sérgio-68-SUB-16	Zoé Nunes Pedro-77-SUB-16
5	COP		ND		C ORIENTAL PECHÃO	42.25	Diana Rodrigues-166-SUB-16	Clara Rijo-165-SUB-16	Leonor Gomes-169-SUB-16	Mariana Henriques-171-SUB-16
6	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	42.44	Bruna Pereira-365-SUB-16	Mariana Correia-372-SUB-16	Filipa Ferreira-366-SUB-16	Filipa Ferreira-367-SUB-16
7	ACDCVC		ND		A C D DE CESAR	45.10	Laura Ribeiro-25-SUB-16	Mahé Correia-27-SUB-16	Patrícia Bastos-30-SUB-16	Mafalda Resende-26-SUB-16
DNF	SLB		ND		S L BENFICA	x	Larissa Rocha-439-SUB-16	Beatriz Barbosa-431-SUB-16	Eva Mendes-433-SUB-16	Ema Martins-432-SUB-16

Peso 3kg | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1												
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Adarlene Binta	2010	SUB-16		SPORTING C P	12.81	12.59	12.48	12.50	12.81	X	X
2	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	11.79	11.37	11.79	11.30	X	10.81	11.43
3	Mariana Silva	2010	SUB-16		S U OPERÁRIA VAIS	11.05	10.86	X	11.05	10.40	10.71	10.65
4	Clara Injai	2011	SUB-16	GBS	SPORTING C P	11.01	9.89	10.78	10.15	10.12	X	11.01
5	Ana Flor Leça	2011	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	10.73	9.75	10.07	10.73	10.19	9.87	10.66
6	Helena Garrido	2011	SUB-16	STP	S L BENFICA	10.53	10.45	9.40	10.53	10.01	9.40	9.46
7	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.53	9.91	X	10.53	9.77	9.66	X
8	Anthonella Hernandez	2010	SUB-16		A D R ÁGUA DE PENA	10.44	10.44	10.44	X	9.74	10.17	9.89
9	Sofia Marçal	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	9.88	9.16	X	9.88			
10	Joana Lima	2011	SUB-16		C D C NAVAIS	9.67	9.67	9.40	9.44			
11	Leonor Fernandes	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	9.24	9.24	8.79	8.97			

4X80 metros | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1										
Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	35.93	Elí Rosado Hernández-390-SUB-16	Gonçalo Carvalho-392-SUB-16	Manuel Henriques-404-SUB-16	Martim Noronha-406-SUB-16
2	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	36.60	Luís Rodrigues-35-SUB-16	Rodrigo Cunha -37-SUB-16	Dinis Novo-34-SUB-16	Mateus Alves-36-SUB-16
3	GDIB		ND		G DESP INDEPENDENTE	37.32	Hugo Sousa-237-SUB-16	Diego Soares-235-SUB-16	Guilherme Miranda-236-SUB-16	Isaac Figueiredo-238-SUB-16
4	AFS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	37.69	Santiago Simão-75-SUB-16	David Oliveira-69-SUB-16	Luca Monteiro-71-SUB-16	Pedro Domingues-74-SUB-16
5	A20KM		ND		ASS 20KM ALMEIRIM	39.59	Gabriel Ligeiro-13-SUB-16	Gaspar Freire-14-SUB-16	Bernardo Pereira-11-SUB-16	Tiago Machado-15-SUB-16
6	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	39.89	Pedro Mota-305-SUB-16	Francisco Atafona-295-SUB-16	Eduardo Santos-472-SUB-16	Duarte Figueira-292-SUB-16
7	COP		ND		C ORIENTAL PECHÃO	40.75	Henrique Silva-167-SUB-16	Bernardo Marques-164-SUB-16	Rui Magalhães-173-SUB-16	Vítor Sebastião-468-SUB-16
DQ	AGDAK		ND		ASSOCIAÇÃO GDAK	x	Diego Ribeiro-79-SUB-16	Manuel Tacão-80-SUB-16	Martim Graça-81-SUB-16	Nivaldo Mbuaile-82-SUB-16

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.76	2.82	2.88	2.94	3.00	3.06	3.12	3.22
1	Carolina Verissimo	2010	SUB-16		SPORTING C P	3.12	-	-	-	-	-	-	O	O	-	XO	-	O	O	-	XO	XXX
2	Eduarda Silva	2010	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	3.00	-	-	-	-	-	-	XO	XO	-	O	-	O	O	-	XXX	
3	Carlota Fernandes	2010	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	2.70	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXX							
4	Alícia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	2.60	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX								
5	Laura Gouveia	2010	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	2.50	-	-	O	XO	XO	O	XXX									
6	Mariana Santos	2011	SUB-16		A D TALENTOS TEAM	2.30	-	O	O	O	XXX											
7	Ana Antunes	2010	SUB-16		G C A DONAS	2.15	O	O	O	XXX												
8	Leonor Fazendeiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2.00	O	O	XXX													
9	Filipa Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	1.85	XO	XXX														
10	Maria Oliveira	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	1.85	XXO	XXX														

1.500m Obstáculos | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Benedita Caldeira	2011	SUB-16		S C UNIÃO TORREENSE	5:24.38
2	Joana Reis	2011	SUB-16		C ORIENTAL PECHÃO	5:36.76
3	Letícia São João	2011	SUB-16		ASS DESP AFIFENSE	5:38.86
4	Inês Neto	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	5:41.32
5	Lua Sousa	2010	SUB-16		G D R JUV RIBEIRAS	5:42.96
6	Eleonora Vieira	2010	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	5:45.51
7	Alice Branco	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP DE FARO	5:48.58
8	Ariana Lopes	2010	SUB-16		S ARRONCHES BENFICA	5:48.89
9	Matilde Vilela	2011	SUB-16		GINÁSIO C VILA REAL	6:06.40

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Valente	2010	SUB-16		A ACAD BELA VISTA	5:07.02
2	Sofia Unas	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	5:12.07
3	Nicole Elmer	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5:14.17
4	Teresa Franco	2010	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	5:15.69
5	Carolina Ferreira	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:19.27
6	Margarida Pacheco	2010	SUB-16		C A A-DOS-CUNHADOS	5:21.61
7	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5:26.31
8	Mafalda Marreiros	2010	SUB-16		C ORIENTAL PECHÃO	5:30.25
9	Inês Cruz	2010	SUB-16		A S C VALEIRINHA	5:30.94
10	Carlota Matos	2011	SUB-16		G DESP ESTREITO	5:31.70
11	Maria Inês Santos	2010	SUB-16		GIRA SOL	5:32.10

Triplo | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gabriel Guliy	2010	SUB-16		SPORTING C P	13.31	12.44	-0.06	13.14	-0.21	13.31	-0.18	-	-	13.28	-0.09	-	-
2	Kleber Neto	2010	SUB-16	BRA	A ACAD BELA VISTA	13.15	13.15	0.50	13.09	0.37	13.01	-0.41	-	-	-	-	X	-
3	Mateus Alves	2010	SUB-16	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	12.85	12.55	0.99	X	-	12.85	-0.45	X	-	11.88	-0.46	11.79	-0.04
4	Octávio Santos	2011	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	12.38	12.13	-0.55	12.20	-0.56	12.09	0.04	X	-	12.16	0.24	12.38	-0.27
5	Gonçalo Mendes	2010	SUB-16		S F R A AMADORA	12.01	11.58	0.27	11.90	-0.1	12.01	-0.23	11.39	0.37	11.63	0.39	11.49	-0.26



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jonas António	2010	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	4:41.40
2	Diego Silvino	2010	SUB-16		GIRA SOL	4:48.05
3	Tomás Tavares	2011	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	4:50.32
4	Bernardo Pereira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4:50.39
5	Rui Magalhães	2011	SUB-16		C ORIENTAL PECHÃO	4:50.74
6	Rafael Moraes	2011	SUB-16		PENTA CLUBE COVILHÃ	4:51.77
7	Diogo Mugarro	2011	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	4:52.94
8	Luís Franco	2010	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	4:57.44
9	Gustavo Terra	2010	SUB-16		CD OPERÁRIO LAGOA	4:58.10
10	Luca Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	4:59.47
11	Tomás Pinto	2010	SUB-16		F C VIZELA	5:00.35

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Mêna	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	4:34.93
2	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	4:35.70
3	João Lourenço	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	4:36.95
4	Tiago Martins	2011	SUB-16		INGLESES F C	4:37.02
5	Afonso Vasconcelos	2010	SUB-16		LEIXÕES SPORT CLUB	4:43.45
6	Henrique Barros	2011	SUB-16		AA LACOBRIENSE	4:48.21
7	Luca Monteiro	2011	SUB-16		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4:49.88
8	Guilherme Magalhães	2010	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	4:51.61
9	Paulo Lopes	2010	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	4:53.37
10	Alexander Matsyuk	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	4:53.68
11	Davi Mendes	2011	SUB-16	BRA	A D CULT DE TUNES	4:57.76

80 metros - eliminatórias | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Morujão	2010	SUB-16		MAIA A C	10.10 (Q)
2	Ema Martins	2010	SUB-16		S L BENFICA	10.39 (q)
3	Matilde Marujo	2010	SUB-16		G DESP ESTREITO	10.46 (q)
4	Noa Wintacem	2010	SUB-16	ESP	CLUBE RAQUEL CABAÇO	10.56
5	Carlota Aguiar	2011	SUB-16		SPORTING C P	10.76
6	Eva Mendes	2010	SUB-16		S L BENFICA	10.85
7	Leonor Garcia	2010	SUB-16		G C A DONAS	10.96

Série 2 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	10.23 (Q)
2	Beatriz Barbosa	2010	SUB-16		S L BENFICA	10.52
3	Gabriela Barros	2010	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	10.54
4	Margarida Pereira	2011	SUB-16		ASS JOVENS BRANCA	10.72
5	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	10.92
6	Maria Sousa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	10.99
7	Josefa Da Costa	2011	SUB-16	STP	SPORTING C P	11.06

Série 3 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Nunes	2010	SUB-16		SPORTING C P	10.25 (Q)
2	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	10.32 (q)
3	Eugénia Correia	2010	SUB-16		BOAVISTA F C	10.54
4	Oceana Paulino	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10.69
5	Sofia Almeida	2010	SUB-16		S L BENFICA	10.85
6	Rita Pio	2010	SUB-16		S L BENFICA	11.07
99999	Filipa Ferreira	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	x



Série 4 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.11 (Q)
2	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.25 (q)
3	Sofia Botelho	2011	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	10.46
4	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	10.50
5	Gabriela Santos	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	10.82
6	Maria Rita Costa	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	10.96

Dardo 500gr | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Célia Dantas	2010	SUB-16		ACADEMIA DE VALDEVEZ	36.85	35.28	X	32.61	36.42	35.36	36.85
2	Anthonella Hernandez	2010	SUB-16		A D R ÁGUA DE PENA	34.48	33.38	33.28	31.66	30.00	34.17	34.48
3	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	29.29	26.86	28.84	29.29	25.08	27.86	26.40
4	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	28.69	28.14	25.44	28.10	28.48	28.69	25.06
5	Alda Seixas	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	28.50	26.97	26.91	28.50	26.20	26.67	27.85
6	Luana Dias	2010	SUB-16		Individual	27.85	25.56	27.85	22.85	X	X	24.79
7	Madalena Salgueiro	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	27.22	25.64	27.22	26.58	22.85	26.38	X
8	Jocelina Cabral	2011	SUB-16		SPORTING C P	27.22	20.64	27.22	19.04	20.51	26.03	25.57
9	Clara Injai	2011	SUB-16	GBS	SPORTING C P	26.19	26.19	26.11	25.99			
10	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	25.34	25.34	25.21	24.75			
11	Constança Ribeiro	2010	SUB-16		JUV DESP NEVES	24.71	24.71	24.03	X			
12	Sabrina Almeida	2011	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	22.28	X	22.28	21.89			
13	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	C VETERANOS COIMBRA	20.78	X	18.07	20.78			
14	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	20.10	X	17.20	20.10			
15	Leonor Fernandes	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	18.66	18.66	X	X			

80 metros - eliminatórias | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1** v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	9.07 (Q)
2	Jair Narciso	2011	SUB-16		SPORTING C P	9.80
3	Martim Sá	2010	SUB-16		CYCLONES A C	9.83
4	Rodrigo Almeida	2010	SUB-16		SPORTING C P	9.83
5	André Craveiro	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	9.86
6	João Dinis Lopes	2010	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	9.87
7	Dinis Pinto	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	9.88

Série 2 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Noronha	2010	SUB-16		SPORTING C P	9.24 (Q)
2	Francisco Colaço	2010	SUB-16		F CLUBE CASTRENSE	9.78
3	Luís Rodrigues	2010	SUB-16		C A BRACARA	9.88
4	Tiago Machado	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	9.92
5	Cláudio Tchivela	2010	SUB-16		SPORTING C P	9.93
6	João Santos	2010	SUB-16	BRA	A D R E PALHAÇA	10.17
7	Daniel Lopes	2010	SUB-16	ANG	SPORTING C P	10.19

Série 3 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isac Cruz	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.38 (Q)
2	David Pinto	2010	SUB-16		C S MARÍTIMO	9.64 (q)
3	Gonçalo Carvalheira	2010	SUB-16		SPORTING C P	9.84
4	Gonçalo Chen	2010	SUB-16	CHN	S C UNIÃO TORREENSE	9.87
5	Miguel Henriques	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	10.08
6	Martim Cordeiro	2011	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	10.19
7	Rodrigo Teixeira	2010	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	10.34



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 4 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Danilson Lopes	2010	SUB-16	CPV	A ACAD BELA VISTA	9.54 (Q)
2	Manuel Henriques	2010	SUB-16		SPORTING C P	9.71 (q)
3	Pedro Domingues	2010	SUB-16		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.73 (q)
4	Henrique Silva	2010	SUB-16		C ORIENTAL PECHÃO	9.79
5	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.94
6	Alfa Baldé Li	2011	SUB-16	GBS	SPORTING C P	10.10
7	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	10.11

Série 5 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Silva	2010	SUB-16		G DESP ESTREITO	9.50 (Q)
2	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	9.74
3	Hugo Sousa	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	9.83
4	Mamadú Djalò	2011	SUB-16		S L BENFICA	9.88
5	Henrique Azevedo	2010	SUB-16		S L BENFICA	9.97
6	Dinis Novo	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	10.01
7	Rodrigo Cunha	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	10.06
8	Salvador Pedro	2011	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10.15

Altura | SUB-16 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.51	1.56	1.61	1.65	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.86	1.88	1.90	1.92	1.94
1	Samuel Amaro	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	1.90	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	-	XXX
2	Kleber Neto	2010	SUB-16	BRA	A ACAD BELA VISTA	1.88	-	-	O	-	O	-	XO	O	O	XO	XXO	XO	X		
3	Gabriel Guliy	2010	SUB-16		SPORTING C P	1.88	-	-	-	-	O	-	XO	-	XXO	XXO	XO	XXO	XXX		
4	Diogo Madeira	2011	SUB-16		SPORTING C P	1.69	O	O	O	XO	O	XXX									
5	David Rocha	2010	SUB-16		SPORTING C P	1.69	XO	O	XXO	XO	XO	XXX									
6	Pedro Peito Rocha	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.65	O	XO	O	XO	XXX										
7	António Gomes	2010	SUB-16		DURIUS AC PESQUEIRA	1.61	XO	O	XO	XXX											
8	Davi Soares	2011	SUB-16	BRA	ASS GRÃO VASCO	1.61	O	O	XXO	XXX											
9	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.56	O	XO	XXX												
NM	Miguel Remoaldo	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	SM	X														

80m barreiras - eliminatórias | SUB-16 - F | Dia 1
Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nadira Sanches	2010	SUB-16		S L BENFICA	12.17 (Q)
2	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	12.50 (q)
3	Beatriz Oliveira (X)	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	12.95
4	Sofia Ribeiro (X)	2010	SUB-16		SPORTING C P	13.06
5	Sofia Santos (X)	2011	SUB-16		SPORTING C P	13.21
6	Maria Leonor Rosa (X)	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	13.76
7	Margarida Calhau (X)	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.51

Série 2 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	11.95 (Q)
2	Kimberly Nunes	2010	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	12.55 (q)
3	Danielsa Jaia	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP DE FARO	12.86
4	Ana Flor Leça	2011	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	12.92
5	Francisca Silva (X)	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	13.36
6	Inês Gomes (X)	2010	SUB-16		SPORTING C P	13.64
7	Sara Neves (X)	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	15.00



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 3 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Raposo	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	11.95 (Q)
2	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	12.67 (q)
3	Mariana Formiga	2011	SUB-16		U D R ZONA ALTA	12.85
4	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.87
5	Inês Ferreira (X)	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	13.29
6	Carolina Paiva (X)	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	13.65
7	Maria Vasconcelos (X)	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	14.26

Série 4 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Maria Silva	2011	SUB-16		SPORTING C P	12.51 (Q)
2	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	12.62 (q)
3	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	12.73
4	Ana Rocha (X)	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	12.96
5	Edmircia Seco (X)	2010	SUB-16		FUNDAÇÃO SALESIANOS	13.21
6	Maria Cunha (X)	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	13.57
7	Inês Flores (X)	2010	SUB-16		S C UNIÃO TORREENSE	14.25
8	Vitória Silva (X)	2011	SUB-16		C S MARÍTIMO	19.19

Comprimento | SUB-16 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Daniela Dantas	2011	SUB-16		SPORTING C P	5.44	5.31	0.49	5.27	1.08	5.16	-1.12	5.44	-0.48	X	-	5.03	-0.32
2	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5.19	X	-	5.08	0.10	5.15	0.56	5.19	-0.61	X	-	X	-
3	Joana Wever	2010	SUB-16		SPORTING C P	5.18	4.72	-0.82	5.18	1.23	4.75	-1.14	4.99	-0.56	5.02	-0.19	X	-
4	Kimberly Nunes	2010	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	5.16	X	-	4.79	0.18	5.16	0.12	X	-	X	-	4.97	-0.07
5	Inês Gomes	2010	SUB-16		SPORTING C P	5.03	4.62	-0.84	5.03	0.76	4.69	-0.7	4.77	-0.25	4.82	-0.07	X	-
6	Rita Barros	2011	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	5.02	4.93	-0.74	4.79	-0.51	5.02	-0.07	4.92	-0.63	4.73	-0.53	5.01	-0.42
7	Joana Maria Silva	2011	SUB-16		SPORTING C P	4.99	4.62	0.23	4.76	0.11	4.97	-0.19	4.97	-0.58	4.99	-0.7	4.68	-0.19
8	Zoé Nunes Pedro	2010	SUB-16		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4.92	4.90	-0.05	4.37	-0.4	4.73	1.53	4.68	-0.05	4.76	-0.44	4.92	-0.48
9	Gabriela Barros	2010	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	4.85	X	-	4.85	-0.08	4.67	-0.48						
10	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.84	X	-	4.84	0.25	4.84	-0.41						
11	Nadira Sanches	2010	SUB-16		S L BENFICA	4.80	4.80	-0.05	4.39	-1.35	-	-						
12	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	4.68	4.68	-0.22	4.66	0.84	4.54	-0.73						
13	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	4.52	4.52	0.16	X	-	4.47	0.88						
14	Sofia Botelho	2011	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	4.49	X	-	4.49	-0.24	X	-						

100m barreiras - eliminatórias | SUB-16 - M | Dia 1
Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	14.13 (Q)
2	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	14.40 (q)
3	Gustavo Fialho	2011	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	14.54 (q)
4	Isaac Figueiredo (X)	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	15.15
5	Édi Rei (X)	2010	SUB-16		G DESP CASTELENSE	15.59
6	Rafael Inácio (X)	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	15.79
7	Javier Barbosa (X)	2010	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	16.32

Série 2 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Pinto	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	14.50 (Q)
2	Elí Rosado Hernández	2010	SUB-16		SPORTING C P	14.70 (q)
3	Miguel Valdez	2011	SUB-16		E CAMPO AVIAÇÃO F C	14.74
4	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.84
5	Rodrigo Teixeira	2010	SUB-16		A D R ÁGUA DE PENA	14.97
6	Henrique Azevedo (X)	2010	SUB-16		S L BENFICA	15.97



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	David Rocha (X)	2010	SUB-16		SPORTING C P	18.51

Série 3 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luis Rodrigues	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	14.44 (Q)
2	Gil Martins	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	14.63 (q)
3	Lourenço Fardilha	2010	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	14.69 (q)
4	Diogo Madeira (X)	2011	SUB-16		SPORTING C P	14.91
5	Mamadú Djalò	2011	SUB-16		S L BENFICA	15.12
6	Duarte Pinheiro (X)	2010	SUB-16		SPORTING C P	15.71
7	Carlos Abreu (X)	2010	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	17.04

Disco 1kg SUB-16 - M Dia 1						
---------------------------------------	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Clésio Carvalho	2010	SUB-16		SPORTING C P	60.31	56.72	60.31	60.11	X	X	56.48
2	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	43.56	42.23	X	39.99	40.43	43.21	43.56
3	Nuno Mesquita	2010	SUB-16		ASS FITSALVADOR	41.50	41.50	37.05	X	37.48	36.74	39.35
4	Afonso Rodrigues	2010	SUB-16		A D R C LOVELHE	41.45	39.54	39.97	41.45	X	40.29	32.63
5	Frederico Serrano	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	40.06	X	36.42	35.58	40.06	X	38.75
6	Santiago Fernandes	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	37.79	37.79	X	30.37	X	34.84	X
7	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	37.44	37.44	X	X	35.17	X	37.34
8	Dinis A. Freitas	2010	SUB-16		A D R ÁGUA DE PENA	35.33	32.72	35.33	X	X	X	X
9	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	33.45	X	X	33.45			
10	João Diogo Silva	2010	SUB-16		SPORTING C P	31.57	31.57	X	X			

1.500 metros SUB-16 - F Dia 1						
--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Almeida	2011	SUB-16		F C VIZELA	5:10.59
2	Helena Silva	2010	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	5:15.25
3	Maria Inês Teixeira	2011	SUB-16		U DESP DA VÁRZEA	5:18.06
4	Luísa Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:18.23
5	Matilde Teixeira	2011	SUB-16		U DESP DA VÁRZEA	5:18.28
6	Ana Moreira	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	5:19.06
7	Mafalda Ferreira	2011	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:19.24
8	Leonor Matos	2010	SUB-16		S F R A AMADORA	5:19.33
9	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	5:19.69
10	Mariana Sá	2011	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	5:22.88
11	Carolina Azevedo	2011	SUB-16		CALDAS SÃO JORGE S C	5:23.13
12	Matilde Ferreira	2011	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	5:25.36
13	Ema Marques	2011	SUB-16		GIRA SOL	5:27.28
14	Isabella Holloway	2010	SUB-16	GBR	A C D R ARNEIRENSE	5:35.88

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Monteiro	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	4:45.99
2	Catarina Lopes	2011	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	4:48.54
3	Leonor Silva	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP DE FARO	4:54.76
4	Teresa Enock	2011	SUB-16		SPORTING C P	4:55.18
4	Rita Magalhães	2011	SUB-16		C DESP FEIRENSE	4:55.18
6	Bianca Palma	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP DE FARO	4:56.32
7	Carolina Madureira	2011	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	4:56.72
8	Diana Braz Pedro	2010	SUB-16		Individual	4:59.40
9	Ana Rocha	2011	SUB-16		MAIA A C	5:00.27
10	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	5:01.98
11	Carolina Faria	2011	SUB-16		LIBERDADE F C	5:07.05
12	Madalena Rocha	2011	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	5:07.80
13	Sofia Xavier	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	5:19.93



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
14	Renata Castilho	2011	SUB-16		CYCLONES A C	5:31.01

1.500 metros | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	4:01.89
2	Leonardo Borrego	2010	SUB-16		SPORTING C P	4:04.00
3	Matias Brites	2010	SUB-16		A D R ÁGUA DE PENA	4:10.82
4	Hélder Silva	2010	SUB-16		LEIXÕES SPORT CLUB	4:12.13
5	Rodrigo Santos	2010	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	4:19.35
6	Ítalo Santos	2010	SUB-16		S F R A AMADORA	4:19.71
7	Óscar Fernandes	2011	SUB-16		TEAM EL COMANDANTE	4:24.49
8	João Figueiredo	2010	SUB-16		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4:25.78
9	Gustavo Silva	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4:26.51
10	Rodrigo Lopes	2010	SUB-16		OLÍMPICO VIANENSE	4:27.78
11	Tiago Costa	2011	SUB-16		BOAVISTA F C	4:31.24
12	Ivan Silva	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	4:32.56
13	Júlio Dias	2011	SUB-16		PENTA CLUBE COVILHÃ	4:34.35
14	Tomás Ramos	2011	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	4:38.31
15	Vasco Martinho	2011	SUB-16		C A A-DOS-CUNHADOS	4:39.82
16	Artur Brasil	2011	SUB-16		C D E SÃO ROQUE PICO	4:41.59

80 metros - final | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Morujão	2010	SUB-16		MAIA A C	10.12
2	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.14
3	Lara Nunes	2010	SUB-16		SPORTING C P	10.26
4	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	10.31
5	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.39
6	Ema Martins	2010	SUB-16		S L BENFICA	10.42
7	Matilde Marujo	2010	SUB-16		G DESP ESTREITO	10.62
8	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	10.63

80 metros - final | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	8.99
2	Martim Noronha	2010	SUB-16		SPORTING C P	9.20
3	Isac Cruz	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.42
4	Bernardo Silva	2010	SUB-16		G DESP ESTREITO	9.51
4	Danilson Lopes	2010	SUB-16	CPV	A ACAD BELA VISTA	9.51
6	David Pinto	2010	SUB-16		C S MARÍTIMO	9.72
7	Pedro Domingues	2010	SUB-16		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.82
8	Manuel Henriques	2010	SUB-16		SPORTING C P	9.83

80m barreiras - Final | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	11.94
2	Nadira Sanches	2010	SUB-16		S L BENFICA	12.23
3	Raquel Raposo	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	12.27
4	Joana Maria Silva	2011	SUB-16		SPORTING C P	12.41
5	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	12.44
6	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	12.64
7	Kimberly Nunes	2010	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	12.87
DNS	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13.87
2	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	14.04
3	Gustavo Fialho	2011	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	14.34
4	Rafael Pinto	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	14.34
5	Elí Rosado Hernández	2010	SUB-16		SPORTING C P	14.38
6	Luis Rodrigues	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	14.40
7	Gil Martins	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	14.68
8	Lourenço Fardilha	2010	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	14.77

Martelo 3kg | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Clara Teixeira	2010	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	46.34	46.34	X	X	X	X	X
2	Adarlene Binta	2010	SUB-16		SPORTING C P	46.25	46.25	X	40.45	42.34	41.32	44.41
3	Carolina Quintal	2010	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	44.55	44.55	41.71	42.63	41.98	41.73	44.05
4	Sofia Marçal	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	41.63	34.90	35.25	X	41.63	39.02	X
5	Mafalda Mariz	2010	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	41.36	39.92	41.36	40.14	39.51	36.13	X
6	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	40.54	X	X	36.35	X	X	40.54
7	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	38.06	38.06	X	35.01	X	33.24	36.33
8	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	37.77	29.03	31.49	37.77	-	X	-
9	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	34.29	34.29	X	33.95			
10	Luana Santos	2010	SUB-16		CORTIÇADAS C A	31.93	31.93	28.34	X			
11	Clara Costa	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	28.77	28.11	X	28.77			
12	Maureen Martins	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	28.12	X	28.12	26.88			

4.000m marcha | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Laginhas	2010	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	20:03.64
2	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	20:33.01
3	Juliana Vieira	2010	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	21:52.11
4	Kiara Young	2010	SUB-16	GBR	A ACAD BELA VISTA	22:07.23
5	Daniela Delgado	2010	SUB-16		G D R DA VERDERENA	23:30.03
6	Marta Costa	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	23:44.59
7	Lia Ferreira	2010	SUB-16		S L BENFICA	23:47.98
8	Lara Fernandes	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	24:12.62 (~~~ RT 54.7.4)
9	Luana Custódio	2010	SUB-16		S C UNIÃO TORREENSE	24:44.33
10	Rafaella Castro	2011	SUB-16	BRA	HM GROUP SANGALHOS	24:46.40 (<)
11	Beatriz Esmeriz	2011	SUB-16		MAIA A C	24:51.95
12	Ariana Anishchyk	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	25:20.10
13	Maria Ferreira	2010	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	25:28.79 (<)
14	Matilde Pais	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	25:34.62
15	Mariana Fernandes	2011	SUB-16		PENTA CLUBE COVILHÃ	25:46.46
16	Maria Vazão	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	25:47.01
17	Leonor Costa	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	25:51.79
18	Eva Nunes	2011	SUB-16		A D CULT DE TUNES	26:01.62
19	Noa Lázaro	2011	SUB-16		SPORTING C P	26:40.96
20	Beatriz Victorino	2010	SUB-16		SPORTING C P	26:45.24
21	Mariana Ramos	2011	SUB-16		CASA BENFICA DE FARO	26:47.83 (<)
22	Matilde Bernardo	2011	SUB-16		C ORIENTAL PECHÃO	27:20.77
23	Lara Cunha	2011	SUB-16		G DESP CASTELENSE	27:38.87 (<<< RT 54.7.4)
24	Laura Santos	2011	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	30:55.38
DSQ	Sara R. Fernandes	2010	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	x (<<<< RT 54.7.5)



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.34	1.38	1.42	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.60
1	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1.58	-	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX
2	Sara Carnim	2011	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	1.58	-	O	O	O	O	XXO	O	XXO	XXX
3	Zoé Nunes Pedro	2010	SUB-16		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.55	O	O	O	XO	O	XO	O	XXX	
4	Ana Rocha	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	1.55	O	O	O	O	XXO	O	XXO	XXX	
5	Mariana Paço	2011	SUB-16		SPORTING C P	1.52	O	O	O	XO	XXO	XXO	XXX		
5	Letícia Agostinho	2010	SUB-16		G C A DONAS	1.52	O	XO	O	XO	XO	XXO	XXX		
7	Sofia Santos	2011	SUB-16		SPORTING C P	1.49	O	O	XO	XO	XXO	XXX			
8	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.46	O	O	O	XO	XXX				
9	Francisca Silva	2010	SUB-16		ACAD SUSANA ESTRIGA	1.46	O	O	O	XXO	XXX				
10	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.46	O	XO	O	XXO	XXX				
11	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	1.42	O	XO	O	XXX					
12	Íris Bandeira	2010	SUB-16		S L BENFICA	1.42	O	O	XO	XXX					
13	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	1.42	O	O	XXO	XXX					
14	Gabriela Martins	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.38	O	O	XXX						
14	Viviana Silva	2011	SUB-16		G DESP ESTREITO	1.38	O	O	XXX						
16	Eduarda Silva	2010	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	1.38	XO	O	XXX						

4.000m marcha | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Figueiredo	2010	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	20:32.19 (~)
2	Luciano D. Abreu	2010	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	20:58.13 (<<~ RT 54.7.4)
3	Afonso Lindeza	2010	SUB-16		G C A DONAS	21:57.59
4	Rui Magalhães	2011	SUB-16		C ORIENTAL PECHÃO	22:12.76
5	Lucas Santos	2010	SUB-16		CYCLONES A C	22:53.25
6	Luca Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	22:59.69
7	Santiago Silva	2011	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	23:18.93
8	Santiago Pombeiro	2011	SUB-16		A C R DA MEALHADA	23:38.81
9	Mateus Ferreira	2010	SUB-16		SPORTING C P	25:52.53 (<)
DSQ	Bernardo Domingues	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x (<<<<< RT 54.7.5)
DSQ	Sergei Aglichev	2011	SUB-16	RUS	SPORTING C P	x (<<<<< RT 54.7.5)

Comprimento | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Samuel Amaro	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	6.89	6.48	-0.18	6.37	0.20	X	-	6.12	1.49	6.89	1.58	6.69	0.48
2	Francisco Fernandes	2010	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	6.87	6.58	1.16	-	-	6.71	0.84	6.87	0.66	6.55	0.44	6.83	0.05
3	Gustavo Fialho	2011	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	6.32	5.95	-0.03	X	-	X	-	6.15	0.95	6.32	1.21	X	-
4	Kleber Neto	2010	SUB-16	BRA	A ACAD BELA VISTA	6.28	5.94	0.25	X	-	6.18	0.28	6.28	0.84	X	-	X	-
5	Mateus Alves	2010	SUB-16	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	6.26	6.16	-0.31	6.13	0.93	6.26	0.65	X	-	6.22	1.23	6.26	2.01
6	Miguel Valdez	2011	SUB-16		E CAMPO AVIAÇÃO F C	6.25	6.06	1.21	X	-	6.25	-0.37	5.83	0.48	X	-	5.68	0.48
7	David Oliveira	2010	SUB-16		FUNDAÇÃO SALESIANOS	6.06	5.42	0.45	6.06	0.23	X	-	5.83	1.22	5.93	1.00	X	-
8	João Morato	2011	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	5.95	5.65	0.94	5.95	0.28	5.78	1.35	5.84	0.77	-	-	-	-
9	Danilson Lopes	2010	SUB-16	CPV	A ACAD BELA VISTA	5.83	5.81	-0.39	5.83	1.07	X	-						
10	Daniel Lopes	2010	SUB-16	ANG	SPORTING C P	5.83	5.51	0.64	5.65	-0.47	5.83	0.85						
11	Manuel Henriques	2010	SUB-16		SPORTING C P	5.75	5.58	-0.06	5.43	-0.35	5.75	1.25						
12	Octávio Santos	2011	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	5.57	5.57	0.01	5.43	1.74	5.46	0.14						
DNS	Miguel Remoaldo	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	x		0.0										



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.20	2.35	2.50	2.65	2.75	2.85	2.95	3.05	3.15
1	Tiago Henriques	2010	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	3.05	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XXX
2	Gabriel Guimarães	2011	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	2.95	-	-	-	O	XO	O	XXO	XO	X-	XX
3	Henrique Silva	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	2.85	-	-	-	O	O	O	O	XXX		
4	Carlos Abreu	2010	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	2.75	-	O	O	XO	O	O	XXX			
4	Diogo Madeira	2011	SUB-16		SPORTING C P	2.75	-	-	-	O	XO	O	XXX			
6	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	2.75	-	-	-	O	XXO	O	XXX			
7	Leonardo Martins	2010	SUB-16		C SPIRIDON DE GAIA	2.50	-	O	O	O	XXX					
8	Miguel Silva	2011	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	2.35	O	XXO	XO	XXX						
9	Gaspar Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	2.35	O	XXO	XXO	XXX						
10	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	2.00	XO	XXX								

300 metros | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Marujo (X)	2010	SUB-16		G DESP ESTREITO	41.62
2	Beatriz Oliveira	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	44.33
3	Joana Macedo	2011	SUB-16		CLUBE DESP DA PÓVOA	45.18
4	Clara Rijo	2010	SUB-16		C ORIENTAL PECHÃO	45.80
DNS	Catarina Marta	2010	SUB-16		SPORTING C P	x
DNS	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	x
DNS	Valéria Guba	2010	SUB-16		A ACAD BELA VISTA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugénia Correia	2010	SUB-16		BOAVISTA F C	43.64
2	Teresa Costa	2011	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	44.05
3	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	44.06
4	Maria Sousa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	44.98
5	Mariana Sá	2011	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	45.05
6	Ana Salgado	2010	SUB-16		G C R AGUÇADOURENSE	45.44

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	42.98
2	Larissa Rocha	2011	SUB-16		S L BENFICA	42.99
3	Carlota Aguiar	2011	SUB-16		SPORTING C P	43.07
4	Eva Mendes (X)	2010	SUB-16		S L BENFICA	44.17
5	Beatriz Barbosa	2010	SUB-16		S L BENFICA	45.03
6	Beatriz Oliveira	2011	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	45.19

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Nunes	2010	SUB-16		SPORTING C P	41.05
2	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	41.30
3	Raquel Raposo	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	41.50
4	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	41.94
5	Joana Maria Silva (X)	2011	SUB-16		SPORTING C P	42.25
6	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	43.00
7	Valéria Guba	2010	SUB-16		A ACAD BELA VISTA	43.87

Dardo 600gr | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	43.43	32.64	34.61	43.43	X	X	X
2	Santiago Fernandes	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	42.74	42.74	40.36	37.16	32.94	42.01	41.75
3	Rafael Garibaldi	2011	SUB-16		SPORTING C P	41.65	40.74	35.70	38.37	35.40	40.60	41.65
4	Rafael Graça	2010	SUB-16		JUV DESP NEVES	40.95	37.48	38.99	35.78	36.05	37.14	40.95



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
5	Dinis A. Freitas	2010	SUB-16		A D R ÁGUA DE PENA	40.75	36.75	X	40.75	36.43	40.42	36.94
6	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	40.41	40.41	X	39.98	37.57	37.81	X
7	Pedro Peito Rocha	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	40.40	34.97	34.32	40.40	38.43	35.24	37.19
8	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	38.12	37.90	38.03	38.12	-	-	-
9	Leonardo Santos	2010	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	37.34	35.29	37.34	34.02			
10	Tiago Rosa	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	35.39	35.16	31.91	35.39			
11	Rafael Pinto	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	33.70	28.16	28.39	33.70			
12	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	32.42	31.53	X	32.42			

300 metros | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Mesquita	2010	SUB-16		ASS FITSALVADOR	36.94
2	Tiago Machado	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	38.15
3	Isaac Figueiredo	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	38.58
4	Davi Flores	2010	SUB-16	BRA	A D NUCLEOIRAS	38.65
5	Francisco Colaço	2010	SUB-16		F CLUBE CASTRENSE	38.66
6	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	39.43
7	Davi Mendes	2011	SUB-16	BRA	A D CULT DE TUNES	40.77

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gil Martins	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	35.87
2	Martim Noronha	2010	SUB-16		SPORTING C P	36.87
3	João Morato	2011	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	37.01
4	Luís Rodrigues	2010	SUB-16		C A BRACARA	38.246
4	Gonçalo Carvalheira	2010	SUB-16		SPORTING C P	38.246
6	Domenic Rey	2010	SUB-16		G DESP ESTREITO	38.59
7	Bernardo Silva	2010	SUB-16		G DESP ESTREITO	38.84
8	Mamadú Djalò	2011	SUB-16		S L BENFICA	39.60

800 metros | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Pacheco	2010	SUB-16		C A A-DOS-CUNHADOS	2:28.15
2	Carlota Matos	2011	SUB-16		G DESP ESTREITO	2:29.37
3	Margarida Almeida	2011	SUB-16		F C VIZELA	2:29.87
4	Beatriz Ferreira	2011	SUB-16		1º DEZEMBRO QUEIJAS	2:30.24
5	Mafalda Marreiros	2010	SUB-16		C ORIENTAL PECHÃO	2:30.67
6	Carolina Faria	2011	SUB-16		LIBERDADE F C	2:31.09
7	Margarida Vieira	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:31.19
8	Matilde Quinteiro	2010	SUB-16		S C UNIÃO TORREENSE	2:32.09
9	Ana Moreira	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	2:32.60
10	Luísa Castro	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:32.70
11	Kyara Santos	2010	SUB-16		G C A DONAS	2:33.19
12	Isabella Holloway	2010	SUB-16	GBR	A C D R ARNEIRENSE	2:34.37
13	Inês Neto	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	2:35.81
14	Eleonora Vieira	2010	SUB-16		A D NUCLEOIRAS	2:36.67

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Rocha	2011	SUB-16		MAIA A C	2:27.40
2	Madalena Rocha	2011	SUB-16		A D NUCLEOIRAS	2:28.49
3	Teresa Franco	2010	SUB-16		A D NUCLEOIRAS	2:29.07
4	Carolina Ferreira	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:29.31
5	Mariana Santos	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:30.40
6	Ema Marques	2011	SUB-16		GIRA SOL	2:31.84
7	Filipa Inácio	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	2:32.57
8	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	2:32.71



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Helena Silva	2010	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	2:32.83
10	Benedita Caldeira	2011	SUB-16		S C UNIÃO TORREENSE	2:33.72
11	Joana Caseiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:35.91
12	Matilde Ferreira	2011	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	2:37.57
13	Letícia São João	2011	SUB-16		ASS DESP AFIFENSE	2:40.39
DNS	Renata Castilho	2011	SUB-16		CYCLONES A C	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Madureira	2011	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	2:17.74
2	Catarina Lopes	2011	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	2:18.64
3	Luana Monteiro	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	2:19.18
4	Bianca Palma	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP DE FARO	2:21.82
5	Luana Valente	2010	SUB-16		A ACAD BELA VISTA	2:22.08
6	Diana Braz Pedro	2010	SUB-16		Individual	2:24.30
7	Alice Pessoa	2011	SUB-16		Individual	2:25.29
8	Sofia Xavier	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	2:25.41
9	Sofia Unas	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	2:25.67
10	Rita Magalhães	2011	SUB-16		C DESP FEIRENSE	2:25.78
11	Nicole Elmer	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:25.89
12	Teresa Enock	2011	SUB-16		SPORTING C P	2:26.60
13	Leonor Silva	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP DE FARO	2:26.65
14	Leonor Marques	2011	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	2:27.86

800 metros | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Rodrigues	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:08.52
2	Júlio Dias	2011	SUB-16		PENTA CLUBE COVILHÃ	2:09.02
3	Gabriel Vasconcellos	2011	SUB-16	BRA	CLUBE RAQUEL CABAÇO	2:10.03
4	Dinis Candeias	2010	SUB-16		ASS AMIGOS ATL MAFRA	2:10.25
5	Tiago Costa	2011	SUB-16		BOAVISTA F C	2:10.35
6	João Figueiredo	2010	SUB-16		BEJA ATLÉTICO CLUBE	2:13.04
7	Luís Franco	2010	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	2:14.66
8	Jonas António	2010	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	2:15.33
9	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	2:17.89
10	Alexander Matsyuk	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	2:19.20
DNS	Keven Castro	2010	SUB-16		S L BENFICA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ítalo Santos	2010	SUB-16		S F R A AMADORA	2:07.63
2	João Lourenço	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	2:09.26
3	Luca Monteiro	2011	SUB-16		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2:09.67
4	Tiago Mêna	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	2:10.00
5	Gustavo Silva	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:10.23
6	David Maia	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:10.50
7	Vasco Martinho	2011	SUB-16		C A A-DOS-CUNHADOS	2:10.66
8	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	2:11.12
9	Rodrigo Lopes	2010	SUB-16		OLÍMPICO VIANENSE	2:11.13
10	Tomás Ramos	2011	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:11.16
11	Ivan Silva	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	2:14.44
12	João Figueiredo	2010	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	2:17.64

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	2:00.48
2	Leonardo Borrego	2010	SUB-16		SPORTING C P	2:01.00
3	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	2:02.13
4	Rodrigo Santos	2010	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	2:04.13



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Matias Brites	2010	SUB-16		A D R ÁGUA DE PENA	2:05.07
6	Klaas Edward Aling	2010	SUB-16	IRL	AA LACOBRIGENSE	2:05.95
7	Tiago Martins	2011	SUB-16		INGLESES F C	2:06.32
8	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	2:07.23
9	António Falcão	2010	SUB-16		SPORTING C P	2:08.81
10	Artur Brasil	2011	SUB-16		C D E SÃO ROQUE PICO	2:10.26
11	Diego Soares	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	2:13.18
12	João Pereira	2010	SUB-16		G DESP CASTELENSE	2:16.36

Triplo | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Matilde Morujão	2010	SUB-16		MAIA A C	11.65	11.22	-0.75	11.50	1.57	11.48	-0.09	-	-	11.65	-0.09	11.61	1.65
2	Daniela Dantas	2011	SUB-16		SPORTING C P	11.53	11.44	1.78	11.15	0.41	11.53	1.59	11.31	0.50	11.28	1.38	11.35	1.58
3	Joana Wever	2010	SUB-16		SPORTING C P	11.15	10.92	0.85	X	-	11.15	0.18	10.59	0.70	10.94	-0.09	10.89	0.04
4	Alícia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	10.89	10.61	0.76	10.64	-0.1	10.89	1.40	10.87	1.69	10.69	0.28	10.77	0.44
5	Gabriela Martins	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.80	10.60	0.65	10.45	0.58	10.70	0.90	10.80	1.33	-	-	X	-
6	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.48	10.19	-0.11	-	-	10.48	0.09	9.80	1.20	10.47	0.08	-	-
7	Inês Gomes	2010	SUB-16		SPORTING C P	10.44	10.13	1.98	10.44	0.39	10.30	0.02	10.15	1.08	-	-	9.97	0.64
8	Inês Ribeiro	2011	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	10.33	9.77	-0.66	10.28	0.31	10.32	0.14	9.91	0.54	10.33	0.99	X	-

Peso 4kg | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Clésio Carvalho	2010	SUB-16		SPORTING C P	16.64	X	15.35	16.15	16.64	X	16.52
2	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	15.33	14.25	13.31	13.82	14.83	14.44	15.33
3	Marcos De Sousa	2010	SUB-16		S L BENFICA	14.19	12.80	12.15	12.69	14.19	13.75	13.04
4	Dinis A. Freitas	2010	SUB-16		A D R ÁGUA DE PENA	13.04	12.94	X	12.87	X	X	13.04
5	Rodrigo Carvalho	2011	SUB-16		C P DE MANGUALDE	12.92	11.42	12.89	12.92	12.89	12.65	12.91
6	Pedro Peito Rocha	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.68	12.68	12.26	11.68	12.09	X	X
7	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.23	X	X	11.90	12.03	X	12.23
8	Octávio Santos	2011	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	11.81	10.92	X	11.81	11.72	9.70	10.66
9	Gustavo Martins	2011	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	11.33	10.15	10.57	11.33			
10	Salvador Duarte	2011	SUB-16		C D ÁGUAS ALPIARÇA	11.26	11.26	9.80	10.36			
11	Dany Ferraz	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	11.24	10.12	9.62	11.24			
12	Samuel Castro	2011	SUB-16		A D R ÁGUA DE PENA	10.44	10.43	10.44	X			
13	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	10.10	9.63	10.10	10.07			
14	Bruno Lima	2010	SUB-16		G C R AGUÇADOURENSE	9.89	9.21	9.89	9.55			
15	Dinis Rodrigues	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	9.88	9.88	9.85	9.61			
16	João Diogo Silva	2010	SUB-16		SPORTING C P	9.66	9.56	9.62	9.66			

300m barreiras 0.76 | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edmircia Seco	2010	SUB-16		FUNDAÇÃO SALESIANOS	49.23
2	Carolina Paiva	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	49.42
3	Cristiana Serrano	2011	SUB-16		N JUV PROENÇA-A-NOVA	51.46
4	Matilde Maia	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	52.23
5	Constança Ribeiro	2010	SUB-16		JUV DESP NEVES	53.75

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Franco	2011	SUB-16		SPORTING C P	47.53
2	Karen Paola	2010	SUB-16		S L BENFICA	48.11
3	Margarida Pires	2011	SUB-16		GRUPO DESP DIANA	48.12
4	Mariana Henriques	2011	SUB-16		C ORIENTAL PECHÃO	48.96
5	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	50.01
6	Vitória Silva	2011	SUB-16		C S MARÍTIMO	51.33



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA S C	45.97
2	Diana Tubal	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP SEIXAL	46.70
3	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	47.56
4	Inês Ferreira	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	47.78
5	Sofia Ribeiro	2010	SUB-16		SPORTING C P	49.38
6	Carolina Verissimo	2010	SUB-16		SPORTING C P	49.59

Disco 750gr | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Adarlene Binta	2010	SUB-16		SPORTING C P	45.66	X	42.06	X	44.22	43.11	45.66
2	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	41.86	28.62	35.39	39.40	41.86	35.28	X
3	Clara Injai	2011	SUB-16	GBS	SPORTING C P	33.57	30.55	33.57	32.17	X	X	X
4	Anthonella Hernandez	2010	SUB-16		A D R ÁGUA DE PENA	33.00	31.31	X	X	33.00	X	X
5	Clara Teixeira	2010	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	32.90	X	24.31	28.50	X	29.98	32.90
6	Carolina Quintal	2010	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	32.22	X	32.22	X	27.52	27.40	26.93
7	Célia Dantas	2010	SUB-16		ACADEMIA DE VALDEVEZ	29.88	29.88	27.22	X	X	X	25.70
8	Ana Rodrigues	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	27.99	25.87	26.01	27.99	25.81	X	X
9	Elisabete Moraes	2011	SUB-16		JUV DESP NEVES	27.87	X	X	27.87			
10	Mariana Silva	2010	SUB-16		S U OPERÁRIA VAIS	25.41	24.57	25.41	X			
11	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	23.68	23.30	23.68	X			
12	Joana Lima	2011	SUB-16		C D C NAVAIS	23.15	X	19.12	23.15			
13	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	21.86	X	X	21.86			

300m barreiras 0.76 | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	José Milton Gama	2010	SUB-16	ANG	SPORTING C P	45.04
3	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	45.31
4	Rodrigo Ferreira	2010	SUB-16		C SPIRIDON DE GAIA	46.01
5	Martim Cordeiro	2011	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	47.00
6	Diego Espindola	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	47.29
7	Rodrigo Teixeira	2010	SUB-16		A D R ÁGUA DE PENA	48.52
DSQ	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	X (RT 22.6.1)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Pinto	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	42.92
2	Leonardo Santos	2010	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	42.93
3	Gabriel Ligeiro	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	43.06
4	Henrique Azevedo	2010	SUB-16		S L BENFICA	43.53
5	João Berjano	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	44.50
6	Alfa Baldé Li	2011	SUB-16	GBS	SPORTING C P	44.57
7	Duarte Pinheiro	2010	SUB-16		SPORTING C P	44.68

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Pinto	2010	SUB-16		C S MARÍTIMO	39.75
2	Lourenço Fardilha	2010	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	40.51
3	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	40.61
4	Elí Rosado Hernández	2010	SUB-16		SPORTING C P	40.80
5	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	41.19
6	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	41.97
7	Luis Rodrigues	2010	SUB-16		A C PÓVOA DE VARZIM	42.60
8	Rafael Pinto	2010	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	44.84



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Coletiva SUB-16

Posicao	Clube	Pontos																											
1	SCP	305.0	12.0	12.0	9.0	11.0	10.0	11.0	2.0	9.0	11.0	10.0	4.0	12.0	7.5	4.0	11.0			9.0	11.0	8.5	8.0	11.0	10.0	12.0	12.0	10.0	
2	JV	139.0		4.0	7.0	8.0					9.0		5.0		6.0		8.0		10.0	9.0			3.0		8.0	6.0	11.0	6.0	
3	AJS	88.0		9.0						12.0							11.0	12.0		6.0					10.0				
4	QFC	75.0		11.0			3.0					12.0				7.0	7.0								4.0	8.0			
5	ADRAP	70.0	9.0	10.0				8.0				8.0								10.0		2.0				6.0			
6	CAP	67.0								10.0	12.0			11.0								6.0		9.0	9.0				
7	SLB	67.0	10.0		2.0		7.0				1.0			7.0	2.0		6.0		11.0		1.0		7.0	5.0					
8	AABV	65.0							9.0				9.0	4.0		9.0												11.0	
9	AFS	57.0					4.0						6.0		10.0							7.0		8.0					
10	OLIVAIS	52.0			8.0			10.0									11.0		10.0	5.0									
11	CPPEA	51.0							3.0					8.0	12.0					4.0				3.0	11.0				
12	LLFC	47.0	6.0												4.0			11.0	12.0	2.0			12.0						
13	ADNO	45.0							12.0		4.0										11.0			2.0	7.0				
14	ACPV	42.0			6.0								8.0									7.0							
15	COP	41.0					5.0								9.0							4.0							
16	CFOD	40.0	5.0				8.0	5.0					2.0																
17	ESCMOV	39.0	7.0			9.0						7.0																9.0	
18	ACDCVC	37.0												10.0	9.0		7.0		10.0										
19	MAC	34.0				12.0			1.0								3.0				6.0			12.0					
20	SLA	32.0												3.0					12.0										
21	CSM	31.0			12.0		1.0																8.0						
21	SCB	31.0								11.0																			
21	NDAP	31.0									2.0			9.0	3.0							6.0	11.0						
21	GRECAS	31.0					9.0												8.0										
21	GDC	31.0				10.0													11.0										
21	GDIB	31.0			1.0			1.0			6.0						1.0						2.0						
27	PLF	30.0				7.0								11.0									12.0						
28	CAOH	29.0												12.0														12.0	
28	A20KM	29.0			3.0					8.0	8.0																		
30	AEAC	28.0											10.0								10.0								
30	CBA-S	28.0										11.0														7.0			
32	JIV	27.0			4.0					6.0	5.0						2.0						4.0	2.0					
33	VTSC	26.0					12.0											8.0				1.0							
34	GCAD	25.5													7.5	10.0													
35	CAS	24.0						12.0												12.0									
36	ANE	23.0							11.0													12.0							
36	JDN	23.0		6.0								9.0																	
36	NSF	23.0							10.0										3.0		10.0								
36	ECAFC	23.0											7.0					12.0				4.0							
40	GDE	22.0									5.0												9.0	6.0					
40	CDPRI	22.0	11.0		5.0							6.0																	
40	CNRM	22.0														12.0		10.0											
43	PFC	21.0			10.0																	11.0							
44	ASE	20.0													5.0		10.0												
44	AFSA	20.0										10.0														10.0			
44	ACDAV	20.0		8.0																									
47	SFRAA	19.0							4.0											7.0									
48	NBA	17.0							9.0												8.0								
48	ACFR	17.0																	7.0	1.0									
50	SCUT	16.0															5.0												
50	LSC	16.0																			9.0								
50	AFIS	16.0				11.0																5.0							
53	SUOV	15.0		5.0																									
53	IFC	15.0							6.0																				
55	LAVRA	14.0											3.0	2.0							9.0								
55	CANAZ	14.0											4.0																



Posicao	Clube	Pontos				
55	THA	14.0		6.0	5.0	3.0
58	CDFE	12.5	4.0		8.5	
59	ACRSD	12.0		12.0		
59	ADAAL	12.0	7.0			
59	CBSEIXAL	12.0		5.0	7.0	
62	ARC-EAC	11.0		11.0		
62	CYCL	11.0		8.0	3.0	
62	ARAC	11.0	3.0			
62	NSCPSX	11.0	11.0			
66	AMCRS	10.0	4.0			
66	GDP-L	10.0	5.0	5.0		
66	CASHM	10.0		6.0	4.0	
66	CAOB-A	10.0			10.0	
70	CDP	9.0		9.0		
70	ADTT	9.0				
70	CLUVE	9.0	2.0			
70	GDR	9.0	6.0	1.0	2.0	
70	ADCL	9.0				9.0
75	GDRV	8.0		8.0		
75	BFC	8.0		5.0	2.0	1.0
75	FCC	8.0	3.0		5.0	
75	DURIUS	8.0				8.0
75	CPM	8.0	8.0			
80	GS	7.0				
80	CDCNAV	7.0	3.0			
80	NSCPCDX	7.0	7.0			
80	CAADC	7.0				
80	AGV	7.0				7.0
80	CAB	7.0	7.0			
80	CAMG	7.0				
80	CSGAIA	7.0	7.0			
88	CORK	6.0		6.0		
88	GDD	6.0	6.0			
88	VFC	6.0		6.0		
88	ELCT	6.0			6.0	
92	ACRM	5.0		5.0		
92	BAC	5.0			5.0	
92	JDAL	5.0			5.0	
95	UDZA	4.0		4.0		
95	LFC-F	4.0			4.0	
97	CAOV	3.0			3.0	
97	ASCV	3.0				
97	CPTSC	3.0				
97	FCV	3.0			3.0	
97	CDAA	3.0	3.0			
102	JAM	2.0		2.0		
102	PCC	2.0	2.0			
102	GAF	2.0	2.0			
105	CPRAB	1.0			1.0	
105	UDV	1.0			1.0	
105	DEST	1.0		1.0		
105	GCRA-P	1.0	1.0			
109	EAT	0.0				
109	SAB	0.0				
109	GDRJR	0.0				
109	CSJSC	0.0				
109	CPC	0.0				
109	CPA-S	0.0				
109	GDC-VC	0.0				
109	CDESRP	0.0				



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Clube	Pontos
109	EAROS	0.0
109	RC	0.0
109	AAM	0.0
109	GCVR	0.0
109	ADECT	0.0
109	CDOL	0.0
109	CBF	0.0
109	CLAC	0.0
109	GM1DQ	0.0
109	ADA	0.0
109	ACDRA	0.0
109	GRE-AA	0.0
109	NJCPN	0.0
109	IND	0.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	5	0	5	6	0	6
AABV	Algarve	2	3	5	6	5	11
AAM	Lisboa	1	0	1	1	0	1
ACDAV	Viana do Castelo	0	1	1	0	2	2
ACDCVC	Aveiro	0	4	4	0	7	7
ACDRA	Leiria	0	1	1	0	2	2
ACFR	Porto	0	1	1	0	3	3
ACPV	Porto	4	1	5	7	2	9
ACRDE	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ACRM	Lisboa	1	0	1	1	0	1
ACRSD	Guarda	0	2	2	0	2	2
ADA	Viana do Castelo	0	1	1	0	2	2
ADAAL	Algarve	2	0	2	2	0	2
ADCL	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
ADECT	Algarve	1	1	2	2	1	3
ADNO	Lisboa	3	7	10	4	14	18
ADRAP	Madeira	4	1	5	8	3	11
ADREP	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ADTT	Setúbal	0	1	1	0	1	1
AEAC	Santarém	2	0	2	4	0	4
AFIS	Aveiro	1	0	1	3	0	3
AFS	Lisboa	3	2	5	6	4	10
AFSA	Beja	1	0	1	2	0	2
AGDAK	Setúbal	1	0	1	2	0	2
AGV	Viseu	1	1	2	1	1	2
AJS	Madeira	5	7	12	7	12	19
AMCRS	Coimbra	1	0	1	2	0	2
AMONT	Braga	1	0	1	1	0	1
ANE	Setúbal	0	1	1	0	2	2
ARAC	Aveiro	1	3	4	1	4	5
ARC-EAC	Coimbra	2	2	4	2	2	4
ASCV	Coimbra	0	1	1	0	1	1
ASE	Santarém	0	2	2	0	4	4
BAC	Beja	1	0	1	2	0	2
BFC	Porto	1	1	2	2	2	4
CAADC	Lisboa	1	1	2	2	2	4
CAB	Braga	1	0	1	2	0	2
CAMG	Leiria	0	2	2	0	2	2
CANAZ	Leiria	1	1	2	1	1	2
CAOB-A	Aveiro	2	1	3	3	1	4
CAOH	Coimbra	1	1	2	2	2	4
CAOV	Viana do Castelo	1	0	1	2	0	2
CAP	Porto	2	4	6	4	6	10
CAS	Guarda	1	0	1	2	0	2
CASHM	Aveiro	1	1	2	1	1	2
CBA-S	Santarém	1	0	1	2	0	2
CBF	Algarve	0	1	1	0	1	1
CBSEIXAL	Setúbal	0	1	1	0	4	4
CDAA	Santarém	1	0	1	1	0	1
CDCNAV	Porto	0	1	1	0	2	2
CDESRP	Faial	1	0	1	2	0	2
CDFE	Aveiro	0	1	1	0	2	2
CDOL	São Miguel	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
CDP	Porto	0	2	2	0	2	2
CDPRI	Braga	2	0	2	3	0	3
CFOD	Porto	1	2	3	3	4	7
CLAC	Santarém	1	1	2	1	1	2
CLUVE	Coimbra	0	2	2	0	3	3
CNRM	Santarém	1	1	2	1	1	2
COP	Algarve	3	5	8	4	6	10
CORK	Évora	0	1	1	0	1	1
CPA-S	Santarém	1	0	1	1	0	1
CPC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
CPM	Viseu	1	0	1	1	0	1
CPPEA	Setúbal	2	3	5	3	6	9
CPRAB	Leiria	2	0	2	4	0	4
CPTSC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CSGAIA	Porto	2	0	2	2	0	2
CSJSC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
CSM	Madeira	3	1	4	5	2	7
CYCL	Viana do Castelo	2	1	3	2	2	4
DEST	Viseu	0	2	2	0	3	3
DURIUS	Vila Real	1	0	1	1	0	1
EAROS	Braga	1	2	3	2	3	5
EAT	Porto	0	1	1	0	2	2
ECAFC	Castelo Branco	1	0	1	3	0	3
ELCT	Braga	1	0	1	1	0	1
ESCMOV	Porto	2	2	4	5	2	7
FCC	Beja	1	0	1	2	0	2
FCV	Braga	1	1	2	1	2	3
GAF	Santarém	1	1	2	1	1	2
GCAD	Castelo Branco	1	4	5	1	4	5
GCRA-P	Porto	1	1	2	1	1	2
GCVR	Vila Real	0	1	1	0	1	1
GDC	Setúbal	0	1	1	0	3	3
GDC-VC	Viana do Castelo	2	1	3	2	1	3
GDD	Évora	0	1	1	0	1	1
GDE	Madeira	2	3	5	4	6	10
GDIB	Setúbal	5	1	6	7	1	8
GDP-L	Leiria	2	1	3	2	1	3
GDR	Viseu	0	3	3	0	5	5
GDRJR	Porto	0	1	1	0	1	1
GDRV	Setúbal	0	1	1	0	1	1
GM1DQ	Lisboa	0	1	1	0	1	1
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	1	1
GRECAS	Aveiro	1	1	2	2	3	5
GS	Coimbra	1	2	3	1	3	4
IFC	Lisboa	1	0	1	2	0	2
IND	None	0	3	3	0	4	4
JAM	Aveiro	1	0	1	2	0	2
JDAL	Santarém	1	1	2	2	2	4
JDN	Beja	1	2	3	1	3	4
JIV	São Miguel	3	3	6	5	4	9
JOBRA	Aveiro	0	1	1	0	1	1
JV	Leiria	5	12	17	10	19	29
LAVRA	Porto	2	1	3	6	2	8
LFC-F	Braga	0	1	1	0	2	2
LLFC	Aveiro	1	1	2	4	3	7
LSC	Porto	2	0	2	2	0	2
MAC	Porto	0	3	3	0	6	6
NAC	Aveiro	1	1	2	1	1	2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
NBA	Porto	2	0	2	3	0	3
NDAP	Leiria	1	2	3	2	4	6
NJCPN	Castelo Branco	0	1	1	0	1	1
NSCPCDX	Coimbra	0	1	1	0	1	1
NSCPSX	Setúbal	0	1	1	0	1	1
NSF	Algarve	0	4	4	0	6	6
OLIVAIS	Coimbra	2	5	7	2	8	10
PCC	Castelo Branco	2	1	3	3	1	4
PFC	Setúbal	1	0	1	3	0	3
PLF	Braga	2	1	3	4	1	5
QFC	Setúbal	3	3	6	7	6	13
RC	Évora	1	1	2	1	1	2
SAB	Portalegre	0	1	1	0	1	1
SCB	Braga	2	3	5	2	3	5
SCP	Lisboa	22	19	41	42	37	79
SCUT	Lisboa	1	4	5	1	5	6
SFRAA	Lisboa	2	1	3	3	1	4
SLA	Setúbal	1	2	3	2	4	6
SLB	Lisboa	4	11	15	8	16	24
SUOV	Coimbra	0	1	1	0	2	2
THA	Santarém	0	1	1	0	4	4
UDV	Porto	0	2	2	0	2	2
UDZA	Santarém	0	1	1	0	1	1
VFC	Setúbal	0	1	1	0	2	2
VTSC	Braga	1	2	3	1	5	6
_NaoFederado		-	-	23	-	-	23
_Total		173	211	407	286	337	646



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	173	211	384	286	337	623
_NaoFederado	-	-	23	-	-	23



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt