



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES

Finais da 1ª, 2ª e 3ª divisões

Leiria, 12 e 13 de julho de 2025

Campeonatos Nacionais de Clubes

Finais da 1ª, 2ª e 3ª divisões

Leiria – Estádio Magalhães Pessoa

12 e 13 de julho de 2025

NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência às atividades calendarizadas, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação de Atletismo de Leiria e do Município de Leiria, levar a efeito no dia 12 e 13 de julho as finais dos Campeonatos Nacionais de Clubes da 1ª, 2ª e 3ª divisões.

1. PROGRAMA HORÁRIO

Sábado - 12 de julho de 2025						
Horas	Prova	Sexo	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
13:00	4X100 m	Fem	3ª Div	11:30	12:35 - 12:45	12:50
13:05	Vara	Masc	3ª - 2ª Div	11:35	11:55 - 12:05	12:10
13:07	4X100 m	Fem	2ª Div	11:37	12:42 - 12:52	12:57
13:10	Disco (1 kg)	Fem	3ª - 2ª Div	11:40	12:20 - 12:30	12:35
13:15	4X100 m	Masc	3ª Div	11:45	12:50 - 13:00	13:05
13:20	Peso (7,260 kg)	Masc	3ª - 2ª Div	11:50	12:30 - 12:40	12:45
13:22	4X100 m	Masc	2ª Div	11:52	12:57 - 13:07	13:12
13:25	Comprimento	Fem	3ª - 2ª Div	11:55	12:35 - 12:45	12:50
13:35	3 000 m Obst	Fem	3ª - 2ª Div	12:05	13:10 - 13:20	13:25
13:55	1 500 m	Fem	3ª - 2ª Div	12:25	13:30 - 13:40	13:45
14:05	1 500 m	Masc	3ª - 2ª Div	12:35	13:40 - 13:50	13:55
14:10	Altura	Fem	3ª - 2ª Div	12:40	13:20 - 13:30	13:35
14:20	100 m	Fem	3ª Div	12:50	13:55 - 14:05	14:10
14:27	100 m	Fem	2ª Div	12:57	14:02 - 14:12	14:17
14:40	100 m	Masc	3ª Div	13:10	14:15 - 14:25	14:30
14:47	100 m	Masc	2ª Div	13:17	14:22 - 14:32	14:37
15:00	5 000 m Marcha	Masc	3ª - 2ª Div (1 a 4)	13:30	14:35 - 14:45	14:50
15:00	3 000 m Marcha	Fem	3ª - 2ª Div (5 a 8)	13:30	14:35 - 14:45	14:50
15:15	Martelo (4 kg)	Fem	3ª - 2ª Div	13:45	14:25 - 14:35	14:40
15:25	Dardo (800 g)	Masc	3ª - 2ª Div	13:55	14:35 - 14:45	14:50
15:30	Comprimento	Masc	3ª - 2ª Div	14:00	14:40 - 14:50	14:55
15:40	400 m	Masc	3ª Div	14:10	15:15 - 15:25	15:30

15:47	400 m	Masc	2ª Div	14:17	15:22 - 15:32	15:37
15:55	400 m	Fem	3ª Div	14:25	15:30 - 15:40	15:45
16:02	400 m	Fem	2ª Div	14:32	15:37 - 15:47	15:52
16:15	5 000 m	Fem	3ª - 2ª Div	14:45	15:50 - 16:00	16:05
16:40	5 000 m	Masc	3ª - 2ª Div	15:10	16:15 - 16:25	16:30

Sábado - 12 de julho de 2025						
Horas	Prova	Sexo	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
17:30	4X100 m	Fem	1ª Div	16:00	17:05 - 17:15	17:20
17:40	4X100 m	Masc	1ª Div	16:10	17:15 - 17:25	17:30
17:45	Peso (7,260 kg)	Masc	1ª Div	16:15	17:05 - 17:15	17:20
17:50	Disco (1 kg)	Fem	1ª Div	16:20	17:10 - 17:20	17:25
17:55	1 500 m	Fem	1ª Div	16:25	17:30 - 17:40	17:45
18:05	1 500 m	Masc	1ª Div	16:35	17:40 - 17:50	17:55
18:10	Comprimento	Fem	1ª Div	16:40	17:30 - 17:40	17:45
18:12	Vara	Masc	1ª Div	16:42	17:12 - 17:22	17:27
18:15	5 000 m Marcha	Masc	1ª Div (1 a 4)	16:45	17:50 - 18:00	18:05
18:15	3 000 m Marcha	Fem	1ª Div (5 a 8)	16:45	17:50 - 18:00	18:05
18:50	100 m	Fem	1ª Div	17:20	18:25 - 18:35	18:40
18:55	Altura	Fem	1ª Div	17:25	18:15 - 18:25	18:30
19:00	100 m	Masc	1ª Div	17:30	18:35 - 18:45	18:50
19:10	3 000 m Obst	Fem	1ª Div	17:40	18:45 - 18:55	19:00
19:15	Dardo (800 g)	Masc	1ª Div	17:45	18:35 - 18:45	18:50
19:25	Martelo (4 kg)	Fem	1ª Div	17:55	18:45 - 18:55	19:00
19:30	400 m	Fem	1ª Div	18:00	19:05 - 19:15	19:20
19:35	Comprimento	Masc	1ª Div	18:05	18:55 - 19:05	19:10
19:40	400 m	Masc	1ª Div	18:10	19:15 - 19:25	19:30
19:50	5 000 m	Fem	1ª Div	18:20	19:25 - 19:35	19:40
20:15	5 000 m	Masc	1ª Div	18:45	19:50 - 20:00	20:05

Domingo - 13 de julho de 2025						
Horas	Prova	Sexo	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:30	3 000 m	Fem	3ª - 2ª Div	08:00	09:05 - 09:15	09:20
09:30	Triplo Salto	Fem	3ª - 2ª Div	07:50	08:40 - 08:50	08:55
09:35	Disco (2 kg)	Masc	3ª - 2ª Div	07:55	08:45 - 08:55	09:00
09:40	Vara	Fem	3ª - 2ª Div	08:00	08:30 - 08:40	08:45
09:45	Peso (4 kg)	Fem	3ª - 2ª Div	08:05	08:55 - 09:05	09:10
09:50	3 000 m	Masc	3ª - 2ª Div	08:20	09:25 - 09:35	09:40
10:00	Altura	Masc	3ª - 2ª Div	08:20	09:10 - 09:20	09:25
10:10	400 m bar (0,76)	Fem	3ª Div	08:40	09:45 - 09:55	10:00
10:17	400 m bar (0,76)	Fem	2ª Div	08:47	09:52 - 10:02	10:07
10:30	400 m bar (0,91)	Masc	3ª Div	09:00	10:05 - 10:15	10:20
10:37	400 m bar (0,91)	Masc	2ª Div	09:07	10:12 - 10:22	10:27
10:50	800 m	Fem	3ª Div	09:20	10:25 - 10:35	10:40
10:57	800 m	Fem	2ª Div	09:27	10:32 - 10:42	10:47
11:05	800 m	Masc	3ª Div	09:35	10:40 - 10:50	10:55
11:12	800 m	Masc	2ª Div	09:42	10:47 - 10:57	11:02
11:20	200 m	Fem	3ª Div	09:50	10:55 - 11:05	11:10
11:27	200 m	Fem	2ª Div	09:57	11:02 - 11:12	11:17
11:35	200 m	Masc	3ª Div	10:05	11:10 - 11:20	11:25
11:40	Martelo (7,260 kg)	Masc	3ª - 2ª Div	10:10	10:50 - 11:00	11:05
11:42	200 m	Masc	2ª Div	10:12	11:17 - 11:27	11:32
11:45	Triplo Salto	Masc	3ª - 2ª Div	10:15	10:55 - 11:05	11:10
11:50	Dardo (600 g)	Fem	3ª - 2ª Div	10:20	11:00 - 11:10	11:15
11:55	100 m bar (0,84)	Fem	3ª Div	10:25	11:30 - 11:40	11:45
12:03	100 m bar (0,84)	Fem	2ª Div	10:33	11:38 - 11:48	11:53
12:15	110 m bar (1,06)	Masc	3ª Div	10:45	11:50 - 12:00	12:05
12:23	110 m bar (1,06)	Masc	2ª Div	10:53	11:58 - 12:08	12:13
12:35	3 000 m Obst	Masc	3ª - 2ª Div	11:05	12:10 - 12:20	12:25
12:55	4X400 m	Fem	3ª Div	11:25	12:30 - 12:40	12:45
13:05	4X400 m	Fem	2ª Div	11:35	12:40 - 12:50	12:55
13:15	4X400 m	Masc	3ª Div	11:45	12:50 - 13:00	13:05
13:25	4X400 m	Masc	2ª Div	11:55	13:00 - 13:10	13:15

Domingo - 13 de julho de 2025						
Horas	Prova	Sexo	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:00	400 m bar (0,76)	Fem	1ª Div	13:30	14:35 - 14:45	14:50
15:05	Triplo Salto	Fem	1ª Div	13:35	14:25 - 14:35	14:40
15:10	Martelo (7,260 kg)	Masc	1ª Div	13:40	14:30 - 14:40	14:45
15:10	Altura	Masc	1ª Div	13:40	14:30 - 14:40	14:45
15:15	400 m bar (0,91)	Masc	1ª Div	13:45	14:50 - 15:00	15:05
15:25	Vara	Fem	1ª Div	13:55	14:25 - 14:35	14:40
15:30	800 m	Fem	1ª Div	14:00	15:05 - 15:15	15:20
15:35	Dardo (600 g)	Fem	1ª Div	14:05	14:55 - 15:05	15:10
15:40	800 m	Masc	1ª Div	14:10	15:15 - 15:25	15:30
15:55	100 m bar (0,84)	Fem	1ª Div	14:25	15:30 - 15:40	15:45
16:10	110 m bar (1,06)	Masc	1ª Div	14:40	15:45 - 15:55	16:00
16:25	200 m	Fem	1ª Div	14:55	16:00 - 16:10	16:15
16:35	200 m	Masc	1ª Div	15:05	16:10 - 16:20	16:25
16:40	Triplo Salto	Masc	1ª Div	15:10	16:00 - 16:10	16:15
16:45	3 000 m Obst	Masc	1ª Div	15:15	16:20 - 16:30	16:35
16:50	Peso (4 kg)	Fem	1ª Div	15:20	16:10 - 16:20	16:25
16:55	Disco (2 kg)	Masc	1ª Div	15:25	16:15 - 16:25	16:30
17:00	3 000 m	Fem	1ª Div	15:30	16:35 - 16:45	16:50
17:15	3 000 m	Masc	1ª Div	15:45	16:50 - 17:00	17:05
17:30	4X400 m	Fem	1ª Div	16:00	17:05 - 17:15	17:20
17:40	4X400 m	Masc	1ª Div	16:10	17:15 - 17:25	17:30

Progressão das fasquias

COMPETIÇÃO	PROVA	PROGRESSÃO	OBSERVAÇÕES
CN Clubes Final. 1ª Div.	Altura – F	1,30 (+5) → 1,45 (+4) → 1,57 (+3) → 1,69 (+2)	MP – 1,30
	Altura – M	1,60 (+5) → 1,80 (+4) → 1,92 (+3) → 2,10 (+2)	MP – 1,60
	Vara – F	1,90 (+20) → 2,70 (+15) → 3,15 (+10) → 3,95 (+6)	MP – 1,90
	Vara – M	2,60 (+30) → 3,80 (+20) → 4,40 (+15) → 5,15 (+8)	MP – 2,60

COMPETIÇÃO	PROVA	PROGRESSÃO	OBSERVAÇÕES
CN Clubes Final. 2ª e 3ª Div.	Altura – F	1,25 (+5) -> 1,40 (+4) -> 1,48 (+3) -> 1,57 (+2)	MP – 1,30
	Altura – M	1,55 (+5) -> 1,75 (+4) -> 1,87 (+3) -> 1,99 (+2)	MP – 1,60
	Vara – F	1,90 (+15) -> 2,65 (+10) -> 3,15 (+6)	MP – 1,90
	Vara – M	2,40 (+20) -> 3,20 (+15) -> 3,95 (+10) -> 4,45 (+7)	MP – 2,60

2. ELEGIBILIDADE E PARTICIPAÇÃO

- 2.1. A participação nas provas coletivas organizadas pela FPA é reservada aos clubes portugueses que tenham a sua situação regularizada perante uma Associação Distrital e que cumpram todos os requisitos exigidos para essa competição.
- 2.2. Nesta competição, podem participar atletas Sub-18, Sub-20 e Seniores.
- 2.3. Poderão participar atletas estrangeiros inscritos nos clubes apurados para a competição, respeitando o descrito nos pontos 4.3., 5.2. e 5.3. deste regulamento.
- 2.4. Equipas participantes

1ª Divisão - Masculinos	Siglas
Centro de Atletismo de Seia	CAS
Juventude Vidigalense	JV
Sporting Clube de Portugal	SCP
Sport Lisboa e Benfica	SLB
Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	AJS
Grupo Desportivo do Estreito	GDE
Atlético Clube da Póvoa de Varzim	ACPV
Maia Atlético Clube - MAC	MAC

1ª Divisão - Femininos	Siglas
GRECAS - Vagos	GRECAS
Sporting Clube de Braga	SCB
Juventude Vidigalense	JV
Sporting Clube de Portugal	SCP
Sport Lisboa e Benfica	SLB
Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	AJS
Grupo Desportivo do Estreito	GDE
Atlético Clube da Póvoa de Varzim	ACPV

2ª Divisão - Masculinos	Siglas
Clube de Campismo de São João da Madeira	CCSJM
GRECAS - Vagos	GRECAS
Sporting Clube de Braga	SCB
Centro Popular de Trabalhadores do Sobral de Ceira	CPTSC
Clube Independente de Atletismo Ilha Azul	CIAIA
Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro	ACRSD
Clube Atletismo de Marinha Grande	CAMG
Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	ADRAP

2ª Divisão - Femininos	
Associação Académica da Bela Vista	AABV
Grupo Recreativo Eirense	GRE-AA
Fundação Salesianos	AFS
Juventude Operária do Monte Abraão	JOMA
Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	ADRAP
Club Sport Marítimo	CSM
Maia Atlético Clube - MAC	MAC
Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	CPPEA

3ª Divisão - Masculinos	Siglas
Grupo Recreativo Eirense	GRE-AA
Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	CPPEA
Clubes do 1º ao 6º lugar do Apuramento do Campeonato Nacional de Clubes, masculinos, de 2025	

3ª Divisão - Femininos	Siglas
Associação Cultural Desportiva E Recreativa Arneirense	ACDRA
Clube de Futebol de Oliveira do Douro	CFOD
Clubes do 1º ao 6º lugar do Apuramento do Campeonato Nacional de Clubes, femininos, de 2025	

3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. Os clubes deverão inscrever os atletas na competição através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira antes da competição.

3.1.2. Os clubes deverão inscrever os atletas nas respetivas provas (incluindo eventuais suplentes).

3.1.2.1. Os atletas participantes nas estafetas deverão ser inscritos previamente tal como para qualquer prova individual.

3.1.2.2. Até ao prazo limite para as confirmações (90' antes da hora da prova), será possível efetuar a alteração de qualquer atleta, mesmo que o mesmo não esteja inscrito na prova, mas esteja inscrito

na competição, devendo a substituição ser solicitada no secretariado.

3.2. Confirmação das Inscrições

3.2.1. As confirmações finais serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas da véspera da competição e até 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube faça o seu login para o efeito.

3.2.2. A confirmação online das estafetas, incluindo a ordem de participação dos atletas, deverá ser realizada até à hora prevista para a confirmação.

3.3. Substituições de última hora

3.3.1. Após terminado o prazo de confirmação, cada clube poderá realizar um máximo de três substituições de atletas da sua equipa, sob as seguintes condições:

- a) **Corridas** - até 10' antes da hora prevista para a abertura da câmara de chamada;
- b) **Concursos** - até imediatamente antes da hora prevista para a abertura da câmara de chamada.

3.3.2. As alterações de última hora deverão ser solicitadas no secretariado da competição dentro dos horários acima expostos.

3.4. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt

4. REGRAS GERAIS

4.1. Aos atletas Sub-18 e Sub-20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a

400m.

- 4.2. Os atletas do escalão de Sub-18 poderão participar em todas as provas, com exceção dos 3.000 m Obstáculos, 5.000 m, Peso (7,260 Kg) e Martelo (7,260 Kg).
- 4.3. São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar.
 - 4.3.1. O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2023/2024 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço lince@fpatletismo.pt, até quarta-feira da semana da competição. Não serão enquadrados no ponto 4.3 os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado.
 - 4.3.2. Os atletas que já tenham enviado o certificado de matrícula referente ao ano escolar 2023/2024 para efeitos de participação numa Competição do Quadro Competitivo Nacional 2025, dispensam o cumprimento do estipulado em 4.3.1
- 4.4. A competição reger-se-á pelas regras descritas no Regulamento Geral de Competições, exceto quando existir regulamentação específico no presente regulamento.
- 4.5. Em casos omissos a competição reger-se-á pelas regras técnicas da World Athletics cabendo ao Delegado Técnico da competição a decisão da sua aplicação.
- 4.6. Cabe ao Delegado Técnico da competição, além de outras, tomar decisões sobre regras omissas no Regulamento da Competição, no Regulamento Geral de Competições ou no regulamento técnico da World Athletics.

5. REGRAS ESPECÍFICAS

- 5.1. Cada equipa poderá apresentar um (1) atleta em cada prova e uma (1) equipa de estafetas.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 5.2. Cada clube poderá pontuar com um máximo de dois (2) atletas estrangeiros, independentemente da sua nacionalidade.
- 5.3. Para poderem pontuar nos Campeonatos de Clubes, os atletas considerados estrangeiros, incluindo os menores de idade, deverão ser inscritos até 28 de fevereiro.
- 5.4. Os atletas só poderão participar em duas (2) provas por dia num máximo de três (3) no conjunto dos dois dias, desde que pelo menos uma delas seja uma estafeta.
- 5.5. Para participarem e ser classificados, os clubes terão, obrigatoriamente, que inscrever, e participar, com um mínimo de 10 atletas.

6. REGULAMENTAÇÃO TÉCNICA

- 6.1. A ordenação dos atletas nas corridas e concursos será da responsabilidade do Delegado Técnico, tendo em consideração as marcas dos atletas participantes na corrente época (ar livre ou pista curta) ou na época anterior (ar livre) e as regras Técnicas da World Athletics.
- 6.2. Nos concursos, em primeiro lugar serão ordenados os atletas da 3ª divisão e seguidos dos atletas da 2ª divisão.
- 6.3. O critério para a constituição das séries das estafetas de 4x100m tem por base a valia dos quatro atletas confirmados pelos clubes para participação na estafeta.
- 6.4. O critério para a constituição das séries das estafetas de 4x400m tem por base a classificação dos clubes no fim do prazo de confirmação de ambas as estafetas.
- 6.5. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
 - 6.5.1. Os engenhos devem ser entregues na câmara de chamada para verificação até 1h30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
 - 6.5.2. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

- 6.5.3. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na câmara de chamada.
- 6.6. Saltos Verticais: O previsto na Regra Técnica 25.17 da WA não se aplica nesta competição coletiva, no que respeita ao tempo atribuído aos atletas participantes em saltos verticais para iniciar o seu ensaio, quando só estiver 1 atleta em competição, atribuindo-se neste caso, se se aplicar, o tempo para ensaios consecutivos.
- 6.7. Concursos Horizontais: Todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

7. CLASSIFICAÇÕES

- 7.1. Nesta competição haverá apenas classificação coletiva, em cada divisão e por sexo.
- 7.2. Em cada prova serão atribuídos pontos aos atletas da seguinte forma: 8 pontos ao primeiro; sete (7) pontos ao segundo, e assim sucessivamente até um (1) ponto ao oitavo classificado.
- 7.3. Aos atletas que não alcancem as **marcas de pontuação definidas para estes campeonatos e mencionadas na tabela existente no ponto 9**, não será atribuída qualquer pontuação.
- 7.4. Ganhará a equipa que reunir maior pontuação no somatório do conjunto das provas de ambos os sexos.
- 7.5. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
- 7.6. Apuramento para os Campeonatos Nacionais de Clubes de 2026:
- a) **Equipas que serão apuradas para a 1ª divisão de 2026:**
 - da 1ª à 6ª equipa classificadas da 1ª divisão de 2025;
 - a 1ª e 2ª equipas classificadas da 2ª divisão de 2025.
 - b) **Equipas que serão apuradas para a 2ª divisão de 2026:**

- a 7ª e 8ª equipa classificadas da 1ª divisão de 2025;
- da 3ª à 6ª equipa classificadas da 2ª divisão de 2025;
- a 1ª e 2ª equipa classificadas da 3ª divisão de 2025.

c) Equipas que serão apuradas para a 3ª divisão de 2026:

- a 7ª e 8ª equipa classificadas da 2ª divisão de 2025;
- da 1ª à 6ª equipa classificadas na fase de apuramento de 2026.

8. PRÉMIOS

8.1. Serão atribuídos troféus às três equipas mais pontuadas em cada divisão e em cada sexo.

9. MARCAS DE PONTUAÇÃO

Pista ao Ar Livre		
Disciplina	FEMININOS	MASCULINOS
100 metros	14,50	12,50
200 metros	31,00	26,00
400 metros	66,00	55,00
800 metros	2.40,00	2.10,00
1500 metros	5.40,00	4.30,00
3000 metros	12.00,00	10.00,00
5000 metros	21.30,00	17.30,00
3000m obst.	15.00,00	11.30,00
110/100 m bar.	20,00	20,00
400m barreiras	75,00	64,00
Altura	1,30	1,60
Vara	1,90	2,60
Comprimento	4,30	5,50
Triplo Salto	9,50	11,50
Peso	7,50	8,50
Disco	20,00	25,00
Dardo	20,00	30,00
Martelo	20,00	25,00
3000/5000 m marcha	20.00,00	30.00,00
4 x 100 metros	57,00	50,00
4 x 400 metros	4.40,00	4.00,00



MAIS Atletismo