

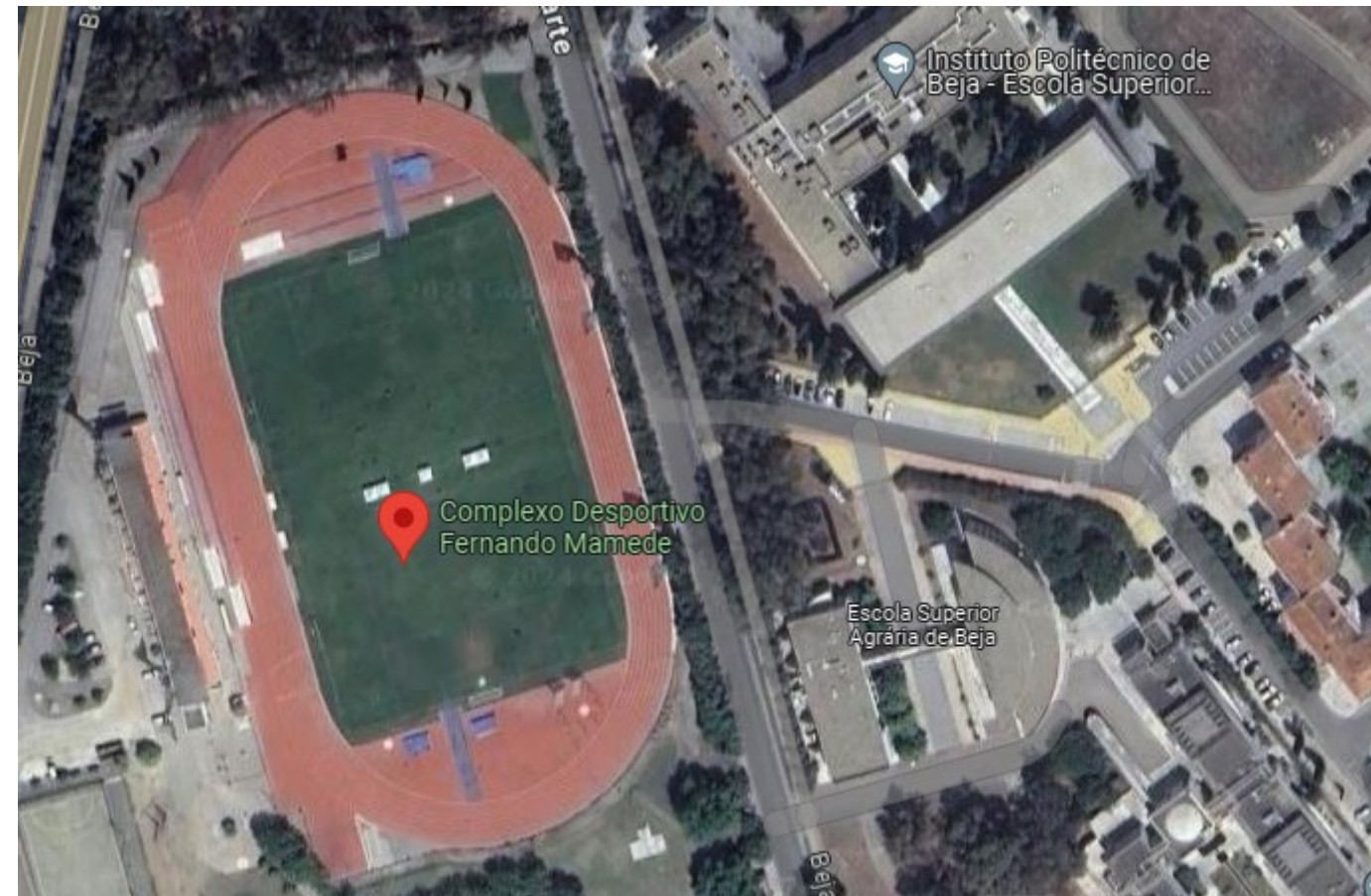


REUNIÃO TÉCNICA

CAMPEONATOS NACIONAIS DE SUB-18
BEJA, 28 E 29 DE JUNHO 2025

Oficiais de Competição

FUNÇÃO	Nome
Representante da Direção FPA	Sérgio Guedes
Júri de Apelo	*A constituir em caso de necessidade
Delegado Técnico	Andreia Martins (AALG)
Diretor de Competição	Teodoro Marujo (AAL)
Diretora de Reunião	Maria Santos (AABJ)
Diretor Técnico	Andreia Monteiro (AAL)
Juiz de Partidas	Sérgio Graça (AAL)
Árbitro de Partidas	Luís Figueiredo (AAL)
Árbitro Camara de Chamada	Mário Ferraz (ADAC)
Árbitro Provas de Pista	José Santos (AsAS)
Árbitro de Concursos	Joaquim Graça (AsAS), Emanuel Tavares (AsAS), Albertino Pinto (AsAS)
Juiz FF	Emanuel Rodrigues (AsAS)
Juizes de marcha	José Ganso JC(AsAS) , José Dias (AAL), Vasco Guedes(AAS), Kristina Saltanovic(AAL), Luís Dias(AAL), Américo Brito AJC(AAL)



Complexo Desportivo Fernando Mamede
Rua Francisco Miguel Duarte, 7800-309 Beja
38.015236,-7.8793648,564

Programa Horário

Sábado - 28 de junho de 2025						
Horas	Prova	Sexo	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:00	Dardo (500 g)	Fem		13:30	14:15 - 14:25	14:28
15:05	400 m	Fem	Séries	13:35	14:40 - 14:50	14:55
15:10	Altura	Fem		13:40	14:25 - 14:35	14:38
15:15	Comprimento	Masc		13:45	14:30 - 14:40	14:43
15:26	400 m	Masc	Séries	13:56	15:01 - 15:11	15:16
15:47	100 m	Fem	Elim	14:17	15:22 - 15:32	15:37
16:22	100 m	Masc	Elim	14:52	15:57 - 16:07	16:12
16:30	Vara	Masc		15:00	15:15 - 15:25	15:30
17:00	Martelo (5 kg)	Masc		15:30	16:15 - 16:25	16:28
17:05	1 500 m	Fem	Séries	15:35	16:45 - 16:55	16:58
17:25	1 500 m	Masc	Séries	15:55	17:05 - 17:15	17:18
17:40	Comprimento	Fem		16:10	16:55 - 17:05	17:08
17:45	100 m	Fem	Final	-- --	17:25 - 17:35	17:35
17:53	100 m	Masc	Final	-- --	17:33 - 17:43	17:43
18:00	2 000 m Obst (0,76)	Fem	Séries	16:30	17:40 - 17:50	17:53
18:28	2 000 m Obst (0,84)	Masc	Séries	16:58	18:08 - 18:18	18:21
18:35	Peso (5 kg)	Masc		17:05	17:50 - 18:00	18:03
18:45	Disco (1 kg)	Fem		17:15	18:00 - 18:10	18:13
18:55	4x100 m	Fem	Séries	17:25	18:30 - 18:40	18:45
19:20	4x100 m	Masc	Séries	17:50	18:55 - 19:05	19:10
19:35	5 000 m Marcha	Fem	Pistas 1 a 4	18:05	19:15 - 19:25	19:28
19:35	5 000 m Marcha	Masc	Pistas 5 a 8	18:05	19:15 - 19:25	19:28

Programa Horário

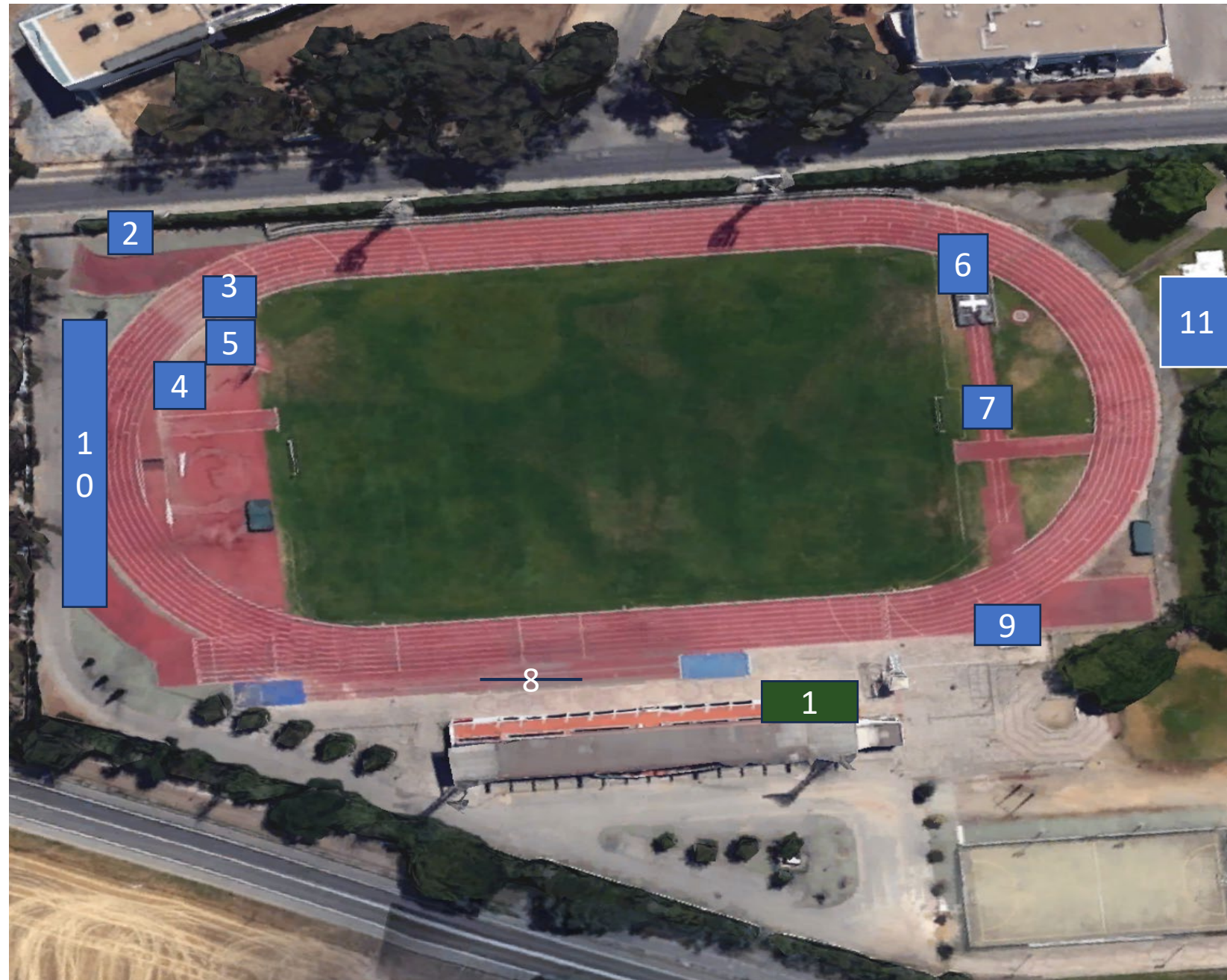
Domingo - 29 de junho de 2025						
Horas	Prova	Sexo	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
08:30	Disco (1,5 kg)	Masc		07:00	07:45 - 07:55	07:58
08:30	3 000 m	Fem	Séries	07:00	08:10 - 08:20	08:23
08:40	Peso (3 kg)	Fem		07:10	07:55 - 08:05	08:08
09:02	3 000 m	Masc	Séries	07:32	08:42 - 08:52	08:55
09:00	Vara	Fem		07:30	07:45 - 07:55	08:00
09:05	Triplo Salto	Masc		07:35	08:20 - 08:30	08:33
09:20	400 m Bar (0,76)	Fem	Séries	07:50	08:55 - 09:05	09:10
09:40	400 m Bar (0,84)	Masc	Séries	08:10	09:15 - 09:25	09:30
10:00	200 m	Fem	Séries	08:30	09:35 - 09:45	09:50
10:24	200 m	Masc	Séries	08:54	09:59 - 10:09	10:14
10:45	Martelo (3 kg)	Fem		09:15	10:00 - 10:10	10:13
10:50	Altura	Masc		09:20	10:05 - 10:15	10:18
11:00	100 m Bar (0,76)	Fem	Elim	09:30	10:35 - 10:45	10:50
11:32	110 m Bar (0,91)	Masc	Elim	10:02	11:07 - 11:17	11:22
11:45	Triplo Salto	Fem		10:15	11:00 - 11:10	11:13
12:00	800 m	Fem	Séries	10:30	11:40 - 11:50	11:53
12:21	800 m	Masc	Séries	10:51	12:01 - 12:11	12:14
12:30	Dardo (700 g)	Masc		11:00	11:45 - 11:55	11:58
12:45	100 m Bar (0,76)	Fem	Final	-- --	12:20 - 12:30	12:35
12:55	110 m Bar (0,91)	Masc	Final	-- --	12:30 - 12:40	12:45
13:08	Estafeta Medley	Fem	Séries	11:38	12:43 - 12:53	12:58
13:40	(100x200x300x400)	Masc	Séries	12:10	13:15 - 13:25	13:30

DISCIPLINA	GENERO	PROGRESSÃO
Altura	Feminino	1,40 (+4) - 1,48 (+3) - 1,60 (+2)
	Masculino	1,65 (+5) - 1,75 (+4) - 1,79 (+3) - 1,94 (+2)
Vara	Feminino	2,00 (+20) - 2,40 (+15) - 2,70 (+10) - 3,20 (+6)
	Masculino	2,75 (+20) – 3,15 (+15) – 3,45 (+10) – 4,05 (+7)

Triplo Salto:

- Feminino - 9metros
- Masculino - 11metros

Mapa Geral de Fluxos



- 1- CIT
- 2- C. Chamada
- 3- Peso
- 4- Dardo
- 5- Vara
- 6- Martelo/Disco
- 7- Altura
- 8- Comprimento/Triplo
- 9- Zona Mista
- 10- Zona de Aquecimento
- 11- Zona de tendas para as Equipas

- **Confirmações dos atletas:**

- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 27 de junho, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova, <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada associação faça o seu login para o efeito.
- **Substituições/alterações de ordem de última hora - estafetas :**
- Antes da hora de início (a que consta do programa horário oficial), de entrada na câmara de chamada.

11
CONCEIÇÃO
AACC

Raquel Conceição | S23

MATOS
50
GDP-L

João Matos | Juv

- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de urgência.
- A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- **O dorsal com o número em grande deve ser sempre utilizado na frente, sendo o outro utilizado nas costas. No saltos, em que é permitida a utilização de, apenas, um dorsal, deve ser o dorsal com o número em grande, o utilizado.**
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE SUB-18 - 2025

Listagem de atletas Estrangeiros

Atletas estrangeiros

a) não podem ir ao pódio

b) matriculados numa escola há pelo menos um ano escolar (considerados portugueses)

c) que não podem pontuar coletivamente

	Clube	Género	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade	IRT	Data Inscr	Obs
	AABV	F	Kiara Young	21	21/10/2010	GBR	T		a)
considerado português	CASJ	F	Ana Clara Araujo	193	26/02/2009	BRA	R		b)
considerado português	CDQ	F	Nilà Viala	238	14/05/2009	FRA	R		b)
considerado português	COP	F	Angelina Volkmar	261	11/09/2008	GER	T		b)
considerado português	COP	F	Deborah Ponciano	265	22/10/2009	BRA	R		b)
	CRAL	F	Vanesa Radoslavova	298	07/07/2008	BUL	R		a)
considerado português	GRQL	F	Margarida António	376	19/11/2008	ANG	R		b)
considerado português	JOMA	F	Marina Intchala	410	29/05/2008	CPV	R		b)
	LAVRA	F	Raissa Baptista	455	05/05/2009	ANG	R		a)
	NDAP	F	Rayssa Dias	484	14/02/2008	BRA	I	09/12/2024	a)
	OCL	F	Jasimine Cugilana	500	27/08/2009	ANG	I	05/05/2025	a) c)
	PLF	F	Madalena Santos	520	14/11/2008	STP	R		a)
considerado português	SCP	F	Beatriz Ferrari	544	16/01/2008	BRA	R		b)
considerado português	SCP	F	Carla Guimarães	545	04/05/2009	STP	R		b)
considerado português	SCP	F	Clara Injai	547	04/09/2011	GBS	I	01/04/2025	b)
	SCP	F	Laura Vidal	567	17/02/2009	ESP	I	06/11/2024	a)
	SCP	F	Natalia Gonzalez	587	11/07/2009	ESP	R		a)
considerado português	SLB	F	Dádiva Pedro	619	21/09/2009	ANG	R		b)

Atletas estrangeiros
a) não podem ir ao pódio
b) matriculados numa escola há pelo menos um ano escolar (considerados portugueses)
c) que não podem pontuar coletivamente

Listagem de atletas
Estrangeiros

	Clube	Género	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade	IRT	Data Inscr	Obs	
considerado português	AABV	M	Danilson Lopes	19	16/02/2010	CPV	I	28/04/2025	a)	c)
	AABV	M	Kleber Neto	22	16/04/2010	BRA	R		b)	
	AACC	M	Esmael Martins	39	28/02/2008	STP	I	17/12/2024	a)	
considerado português	ACPV	M	Makoto Levene	70	15/02/2009	MOZ	R		b)	
considerado português	ACPV	M	Mateus Alves	71	25/07/2010	BRA	R		b)	
	AGV	M	André Jin	109	25/06/2008	CHN	R		a)	
	AGV	M	Aylton Veiga	110	28/04/2008	STP	I	06/05/2025	a)	c)
	AJL	M	Matheus Berg	120	24/07/2008	BRA	R		a)	
	ASCV	M	Ezequiel Miranda	148	28/05/2009	STP	R		a)	
	CABB	M	Larik Viegas	156	04/04/2009	STP	R		a)	
considerado português	CAP	M	Paulo Albieri	183	08/08/2008	BRA	R		b)	
considerado português	CATUNES	M	Eduardo Alano	203	30/03/2009	BRA	R		b)	
	CDP	M	Vitor Silva	229	07/12/2008	BRA	R		a)	
	CFOD	M	Sebastian Salom	251	28/12/2009	ECU	R		a)	
considerado português	GAF	M	Matthias Abayomi	326	03/09/2009	NGR	I	31/12/2024	b)	
	GDC	M	Víctor Santos	339	23/07/2008	BRA	R		a)	
	GRQL	M	Cristiano Catoto	372	02/10/2009	ANG	I	12/11/2024	a)	
considerado português	GRQL	M	Lucca Reis	375	13/09/2008	BRA	R		b)	
considerado português	IND-S	M	Sebastião Manuel	393	30/03/2009	ANG	T		b)	
considerado português	JV	M	Felipe Santos	419	10/01/2009	BRA	R		b)	
considerado português	JV	M	João Morato	426	01/01/2011	BRA	R		b)	
	OCL	M	Harrison Groom	499	09/11/2010	GBR	I	07/01/2025	a)	
	SCB	M	Lucas Freitas	540	07/03/2009	BRA	R		a)	
	SCP	M	Diego Garcia	551	16/12/2008	ESP	I	07/11/2024	a)	
	SCP	M	Eritson Veiga	553	31/01/2009	CPV	I	23/05/2025	a)	c)
considerado português	SCP	M	Micolý David	583	22/02/2009	STP	I	18/03/2025	b)	
	SCP	M	Miguel Angel Lopez	584	21/07/2009	ESP	I	31/10/2024	a)	
considerado português	SCP	M	Yunilson Brito	598	21/04/2009	ANG	R		b)	
	SLB	M	Alex Sierpes	616	29/10/2008	ESP	R		a)	
considerado português	SLB	M	Emerson Pereira	623	15/04/2009	CPV	R		b)	
considerado português	SLB	M	João Elias Lima	626	01/05/2008	BRA	T		b)	
	SLB	M	Wellington Junior	648	26/02/2010	BRA	I	05/02/2025	a)	

Regras específicas

- Aos atletas Sub-16 e Sub-18 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400m.
- Os atletas Sub-16 podem participar em todas as provas dos campeonatos, com exceção dos 3.000 metros, dos 2.000 metros Obstáculos, dos 400 metros (individual ou em estafeta) e 400 metros barreiras
- Os atletas poderão participar em até duas (2) provas por jornada, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas e desde que uma das provas seja em estafeta
- Aos atletas que participaram nos Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas, no escalão de Sub-18, apenas será permitido realizar 2 provas neste Campeonato Nacional, exceto os que participaram como extra.

Séries

- As séries das corridas serão realizadas tendo em conta a melhor marca registada, correndo os melhores atletas na última série.

Eliminatórias

As eliminatórias serão realizadas recorrendo ao método “cabeça de série”, o que significa que (exemplo para 4 eliminatórias) o atleta com o melhor registo irá numa eliminatória, o segundo numa outra, o terceiro noutra e o quarto noutra. O atleta com o quinto registo irá na eliminatória do atleta com o quarto registo, o atleta com o sexto registo irá na eliminatória do atleta com o terceiro melhor registo, e assim sucessivamente. A distribuição das pistas, nas eliminatórias, será aleatória (qualquer atleta em qualquer uma das pistas). Nas finais serão utilizados os registos realizados nas eliminatórias, sendo a distribuição das pistas efetuada por sorteios.

Classificação Individual e Coletiva

Nestes Campeonatos existirá classificação individual e coletiva.

Prémios

Serão atribuídas medalhas aos atletas classificados nos três primeiros lugares em cada disciplina e sexo e troféus às três equipas mais pontuadas em cada sexo.



Cerimónias Protocolares



A colaboração dos atletas e equipas é fundamental para a realização de uma cerimónia protocolar dignificante.

- Respeito pelos horários indicados;
- Respeito pelas indicações dadas após a chegada.

Na cerimónia de entrega de medalhas/troféus os atletas devem ir equipados com o equipamento do clube e devidamente calçados (**não é permitida a utilização de chinelos no pódio**)

Sábado

28 Jun.



41° / 22°



13 - 32 km/h

Domingo

29 Jun.



42° / 24°



13 - 30 km/h

Listagem de Sapatilhas WA



Não é permitida a utilização dos dispositivos abaixo durante a prova:

- Telemóveis
- Phones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

Questões?



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARALÍMPICOS
PORTUGAL



PATROCINADORES



Vitalis