



REUNIÃO TÉCNICA

CAMPEONATOS NACIONAIS SUB-16,
SEIA, 14 E 15 DE JUNHO 2025

FUNÇÃO	Nome
Representante da Direção da FPA	Sérgio Guedes
Júri de Apelo	* A constituir em caso de necessidade
Diretor de Competição	Argentina Cordeiro (ADAC)
Delegado Técnico	André Garcia (AASM)
Diretor Técnico	Andreia Monteiro (AAL)
Diretor de Reunião	AA Guarda
Árbitro da Câmara de Chamada	Luis Ervideira (AAS)
Árbitros de Concursos	Paulo Lopes (AAV) + Martina Ferreira (AAA) + Paulo Oliveira (AAA)
Marcha	José Dias JC (AAL) + José Ganso (AsAS) + Joaquim Graça (AsAS) + Cristiano António (ADAL) + Albertino Saramago (ADAC)
EPM	Elisabete Simão (AAL)
Árbitro de Partidas	Luis Figueiredo (AAL)
Árbitro Provas de Pista	José Alves (AAA)
Juiz de Partidas	Tiago Miranda (ADAC)
Juiz Chefe Cronometragem Automática	Damião Freitas (AAL)

Oficiais de Competição



Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia
Largo de Santa Rita 9, Seia
40.41538710553252, -7.700758258143378

Sábado - 14 de Junho de 2025						
Horas	Prova	Sexo	E/F/S	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
14:30	Martelo (4 kg)	M		13:00	13:45 - 13:55	14:00
14:30	4x80 m	F	Séries	13:00	14:05 - 14:15	14:20
14:45	Peso (3 kg)	F		13:15	14:00 - 14:10	14:15
15:00	4x80 m	M	Séries	13:30	14:35 - 14:45	14:50
15:10	Vara	F		13:40	14:05 - 14:15	14:20
15:20	1 500 m Obst	F	Séries	13:50	15:00 - 15:10	15:13
15:35	Triplo Salto	M		14:05	14:50 - 15:00	15:05
15:40	1 500 m Obst	M	Séries	14:10	15:20 - 15:30	15:33
16:00	80 m	F	Elim	14:30	15:35 - 15:45	15:50
16:25	Dardo (500 g)	F		14:55	15:40 - 15:50	15:55
16:35	80 m	M	Elim	15:05	16:10 - 16:20	16:25
17:10	Altura	M		15:40	16:25 - 16:35	16:40
17:25	80 m bar (0,76)	F	Elim	15:55	17:00 - 17:10	17:15
18:00	Comprimento	F		16:30	17:15 - 17:25	17:30
18:16	100 m bar (0,84)	M	Elim	16:46	17:51 - 18:01	18:06
18:30	Disco (1 kg)	M		17:00	17:45 - 17:55	18:00
18:53	1 500 m	F	Séries	17:23	18:33 - 18:43	18:46
19:13	1 500 m	M	Séries	17:43	18:53 - 19:03	19:06
19:25	80 m	F	Final	-- --	19:05 - 19:15	19:15
19:35	80 m	M	Final	-- --	19:15 - 19:25	19:25
19:50	80 m bar (0,76)	F	Final	-- --	19:25 - 19:35	19:40
20:05	100 m bar (0,84)	M	Final	-- --	19:40 - 19:50	19:55

Programa Horário

Domingo - 15 de Junho de 2025						
Horas	Prova	Sexo	E/F/S	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:00	4 000 m Marcha	F		07:30	08:40 - 08:50	08:53
09:00	Martelo (3 kg)	F		07:30	08:15 - 08:25	08:30
09:20	Altura	F		07:50	08:35 - 08:45	08:50
09:35	4 000 m Marcha	M		08:05	09:15 - 09:25	09:28
09:40	Comprimento	M		08:10	08:55 - 09:05	09:10
10:00	Vara	M		08:30	08:55 - 09:05	09:10
10:15	300 m	F	Séries	08:45	09:50 - 10:00	10:05
10:40	Dardo (600 g)	M		09:10	09:55 - 10:05	10:10
11:00	300 m	M	Séries	09:30	10:35 - 10:45	10:50
11:37	800 m	F	Séries	10:07	11:17 - 11:27	11:30
11:58	800 m	M	Séries	10:28	11:38 - 11:48	11:51
12:00	Triplo Salto	F		10:30	11:15 - 11:25	11:30
12:17	Peso (4 kg)	M		10:47	11:32 - 11:42	11:47
12:22	300 m Bar (0,76)	F	Séries	10:52	11:57 - 12:07	12:12
12:25	Disco (0,750 kg)	F		10:55	11:40 - 11:50	11:55
12:52	300 m Bar (0,76)	M	Séries	11:22	12:27 - 12:37	12:42

DISCIPLINA	GENERO	PROGRESSÃO
Altura	Feminino	1,34 (+4) - 1,46 (+3) - 1,58 (+2)
	Masculino	1,51 (+5) - 1,61 (+4) - 1,69 (+3) - 1,84 (+2)
Vara	Feminino	1,85 (+15) - 2,30 (+10) - 2,70 (+6)
	Masculino	2,00 (+20) - 2,20 (+15) - 2,65 (+10) - 3,25 (+7)

Tábuas Triplo Salto

- Feminino – 9m
- Masculino – 10m

Mapa Geral de Fluxos



- **Confirmações dos atletas:**

- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 13 de junho, sexta-feira e 90 minutos antes do início da primeira prova, de cada escalão em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube faça o seu login para o efeito.



- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de urgência.
- A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- **O dorsal com o número em grande deve ser sempre utilizado na frente, sendo o outro utilizado nas costas. No saltos, em que é permitida a utilização de, apenas, um dorsal, deve ser o dorsal com o número em grande, o utilizado.**
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

Listagem de atletas
Estrangeiros

	Clube	Gênero	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade	IRT	Data Inscr	Obs
	AABV	F	Kiara Young	17	21/10/2010	GBR	T		a)
considerado português	ACDRA	F	Isabella Holloway	32	01/05/2010	GBR	R		b)
	CASHM	F	Rafaella Castro	137	20/09/2011	BRA	R		a)
	CLUVE	F	Isabella Brandão	158	10/08/2011	BRA	R		a)
	RC	F	Noa Wintacem	361	13/08/2010	ESP	T		a)
considerado português	SCP	F	Clara Injai	381	04/09/2011	GBS	I	01/04/2025	b)
considerado português	SCP	F	Josefa Da Costa	399	23/01/2011	STP	I	28/04/2025	b)
considerado português	SLB	F	Helena Garrido	434	07/06/2011	STP	R		b)
considerado português	SLB	F	Wizana De Carvalho	450	19/02/2011	ANG	R		b)
	THA	F	Clara Nicolau	453	12/04/2011	BRA	I	30/10/2024	a)
	AABV	M	Danilson Lopes	16	16/02/2010	CPV	I	28/04/2025	a) c)
considerado português	AABV	M	Kleber Neto	18	16/04/2010	BRA	R		b)
considerado português	ACPV	M	Mateus Alves	36	25/07/2010	BRA	R		b)
	ADAAL	M	Klaas Edward Aling	44	31/03/2010	IRL	R		a)
considerado português	ADECT	M	Davi Mendes	46	06/09/2011	BRA	I	31/12/2024	b)
	ADNO	M	Davi Flores	50	03/01/2010	BRA	I	29/10/2024	a)
	ADREP	M	João Santos	63	30/08/2010	BRA	I	14/05/2025	a) c)
	AEAC	M	João Valini	66	08/08/2011	BRA	R		a)
	AGDAK	M	Nivaldo Mbuale	82	11/10/2011	ANG	I	14/12/2024	a)
	AGV	M	Davi Soares	83	15/03/2011	BRA	R		a)
considerado português	JV	M	João Morato	297	01/01/2011	BRA	R		b)
	RC	M	Gabriel Vasconcellos	465	25/08/2011	BRA	R		a)
considerado português	SCP	M	Alfa Baldé Li	375	10/05/2011	GBS	I	25/02/2025	b)
considerado português	SCP	M	Daniel Lopes	385	12/05/2010	ANG	I	15/05/2025	b)
considerado português	SCP	M	José Milton Gama	400	08/07/2010	ANG	T		b)
considerado português	SCP	M	Sergei Aglichev	411	04/07/2011	RUS	I	15/10/2024	b)
considerado português	SCUT	M	Gonçalo Chen	416	21/05/2010	CHN	R		b)
	SLB	M	Wellington Junior	449	26/02/2010	BRA	I	05/02/2025	a)

Atletas estrangeiros
a) não podem ir ao pódio
b) matriculados numa escola há pelo menos um ano escolar (considerados portugueses)
c) que não podem pontuar coletivamente

- Aos atletas não é permitida a participação, **no mesmo dia**, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância **igual ou superior a 300m**;
- Os atletas poderão participar em até duas (2) provas por jornada, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas;
- Aos atletas que participaram nos **Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas** apenas será permitido realizar **2 provas neste Campeonato Nacional**.

Classificações

- Nestes Campeonatos existirá classificação individual e coletiva única (masculinos e femininos).
- Cada clube pode apresentar o número de atletas que desejar por disciplina, desde que sejam possuidores das marcas de qualificação, mas só um (1) contará para a classificação coletiva;
- Serão atribuídos pontos aos primeiros atletas pontuáveis para a classificação coletiva de cada prova: 12 pontos até 1 ponto;
 - Entende-se por atleta pontuável para a classificação coletiva, o atleta melhor classificado de cada clube em cada disciplina.
- Atletas não pontuáveis para a classificação coletiva:
 - a) Os restantes atletas da equipa que já tenha pontuado nessa disciplina;
 - b) Atletas individuais ou estrangeiros não inscritos dentro do prazo descrito em 4.1.
 - Os atletas não pontuáveis não irão subtrair pontos aos restantes atletas.
- Para uma equipa obter classificação coletiva é necessário classificar, no mínimo, três (3) atletas em provas individuais ou 2 atletas em provas individuais e mais uma estafeta

Prémios



Serão atribuídas medalhas aos atletas classificados nos três primeiros lugares em cada disciplina e sexo e troféus às três equipas mais pontuadas (classificação única mista)

Cerimónias Protocolares



A colaboração dos atletas e equipas é fundamental para a realização de uma cerimónia protocolar dignificante.

- Respeito pelos horários indicados;
- Respeito pelas indicações dadas após a chegada.

Na cerimónia de entrega de medalhas/troféus os atletas devem ir equipados com o equipamento do clube e devidamente calçados (**não é permitida a utilização de chinelos no pódio**)

Cerimónias Protocolares - Horário

Sábado			Domingo		
Hora	Cerimónia Protocolar	Género	Hora	Cerimónia Protocolar	Género
16:01:00	Laçamento do Martelo	Masculino	10:05:00	4.000 metros marcha	Femininos
16:15:00	Lançamento do Peso	Feminino	10:25:00	Lançamento do Martelo	Femininos
16:36:00	1500 metros obstáculos	Feminino	10:44:00	4.000 metros marcha	Masculino
16:50:00	1500 metros obstáculos	Masculino	11:21:00	300 metros	Femininos
17:13:00	Triplo Salto	Masculino	11:29:00	Salto em Comprimento	Masculino
17:36:00	Salto com Vara	Feminino	12:08:00	300 metros	Masculino
17:53:00	4*80 metros	Feminino	12:25:00	Salto em Altura	Femininos
18:08:00	Lançamento do Dardo	Feminino	12:34:00	Salto com Vara	Masculino
18:17:00	4*80 metros	Masculino	12:44:00	Lançamento do Dardo	Masculino
19:27:00	Salto em Altura	Masculino	13:04:00	800 metros	Femininos
19:37:00	1500 metros	Femininos	13:14:00	800 metros	Masculino
19:52:00	Salto em Comprimento	Feminino	13:26:00	300 metros barreiras	Femininos
19:56:00	Lançamento do Disco	Masculino	13:30:00	Triplo Salto	Femininos
19:59:00	1500 metros	Masculinos	13:50:00	Lançamento do Peso	Masculino
20:07:00	80 metros	Feminino	13:54:00	Lançamento do Disco	Feminino
20:10:00	80 metros	Masculinos	14:00:00	300 metros barreiras	Masculino
20:15:00	80 metros barreiras	Feminino	14:10:00	Cerimónia Coletiva	
20:20:00	100 metros barreiras	Masculinos			

Sábado 14/06/2025

Tarde 14/06

 26°

RealFeel® 27°
RealFeel Shade® 25°

Nuvens altas com abertas

Vento	OSO 13 km/h	Probabilidade de precipitação	1%
Rajadas de vento	30 km/h	Precipitação	0.0 mm
Humidade	41%	Cobertura de nuvens	100%
Ponto de orvalho	11°	Visibilidade	10 km

Domingo 15/06/2025

Manhã 15/06

 30°

RealFeel® 34°
RealFeel Shade® 28°

Muito sol

Vento	ENE 13 km/h	Probabilidade de precipitação	0%
Rajadas de vento	35 km/h	Precipitação	0.0 mm
Humidade	53%	Cobertura de nuvens	0%
Ponto de orvalho	13°	Visibilidade	10 km

Listagem de Sapatilhas WA



Não é permitida a utilização dos dispositivos abaixo durante a prova:

- Telemóveis
- Phones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

Questões?



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARALÍMPICOS
PORTUGAL



PATROCINADORES



Vitalis