



Campeonatos Nacionais de Clubes - Apuramento para a 3ª Divisão

FPA COMPETIÇÕES

Vários Locais - (07/06/2025 - 08/06/2025)

100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	12.42
2	Leonor Néri	2009	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	12.72
3	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-20	BEL	C DESP QUARTEIRA	12.84
4	Matilde Gomes	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	12.86
5	Mariana Moura	2007	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	12.95
6	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	13.03
7	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	13.19
8	Maria João Gregório	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	13.31
9	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13.36
10	Maria Esteves	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	13.53
11	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	13.57
12	Anastacia Braga	1991	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	13.59
13	Filipa Maravalhas	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	13.62
14	Joana Sousa	2009	SUB-18		C SPIRIDON DE GAIA	14.25
15	Kudakwashe Samanga	1989	M 35	ZIM	CLUBE DESP DA PÓVOA	14.27
16	Eurídice Coelho	2008	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	14.32
17	Vanessa Serrão (X)	1983	M 40		ATLÉTICO DA MADEIRA	15.40
18	Filipa Franco (X)	1979	M 45		ASS ALEGRIA MADEIRA	19.77

Lançamento do Martelo | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C J CLARK	40.33	39.46	40.33	34.62	X
2	Letícia Bonde	1993	SEN	MOZ	CLUBE DESP DA PÓVOA	33.57	X	30.07	X	33.57
3	Isabel Melo	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	30.14	X	30.14	X	28.64
4	Sara Lopes	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	29.73	X	29.73	29.11	X
5	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	29.70	X	X	26.94	29.70
6	Sónia Grácio	1974	M 50		ASS ACAD COIMBRA	26.93	26.93	X	X	X
7	Samaritana Cabral	1996	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	26.80	23.50	25.10	26.80	24.00
8	Paula Morim	2005	SUB-23		C D C NAVAIS	24.96	X	24.96	X	24.86
9	Erica Saldanha	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	23.75	23.75	23.46	22.49	21.25
10	Joana Simões	2009	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	22.05	22.05	21.00	X	20.98
11	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	20.31	18.48	18.17	20.31	19.35
12	Inês Alves Reis (X)	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	19.56	19.56	X	11.50	X
13	Ana Rita Marques (X)	2009	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	18.92	17.54	18.92	16.61	18.14
14	Ana Rita Gonçalves (X)	2009	SUB-18		C DESP QUARTEIRA	16.37	14.42	16.37	15.85	16.03
15	Érica Medeiros (X)	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	14.31	14.17	14.31	X	X
16	Jennifer Alves (X)	1970	M 50		ASS ALEGRIA MADEIRA	13.09	13.09	10.16	10.10	10.22
17	Bárbara Pinho (X)	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	11.39	8.97	9.66	X	11.39

Lançamento do Peso | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Melo	1987	M 35		JUVENTUDE ILHA VERDE	13.86	13.56	13.06	13.83	13.86
2	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.62	13.60	13.62	13.03	X
3	Aylton Cunha Lisboa	1995	SEN		C F OS BELENENSES	12.04	X	11.76	X	12.04
4	Rafael Pedra	2000	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	11.60	11.41	11.41	11.60	11.47
5	João Dias	1997	SEN		ASS ACAD COIMBRA	11.30	X	11.30	11.26	X
6	Rafael Barros	2002	SEN		A ESC ATLET CARTAXO	11.26	10.99	10.38	11.26	X
7	Rui Pombeiro	1984	M 40		NÚCLEO SCP ALMADA	10.82	9.65	10.82	X	10.29
8	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	10.75	10.03	10.10	10.56	10.75
9	Emanuel Neves	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.56	10.07	10.56	9.81	-
10	Tiago Maia	2003	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	10.51	10.51	10.31	10.21	X



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
11	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.07	10.07	9.60	9.80	-
12	André C Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	9.51	9.03	9.17	9.51	9.31
13	Miguel Carvalho	1969	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.48	X	9.48	9.24	X
14	João Nunes	2007	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	9.37	8.26	9.10	9.37	8.90
15	Hélder Correia	1994	SEN		C D C NAVAIS	9.27	9.13	9.27	9.01	8.49
16	Ivan Svidruk	1980	M 45		C ORIENTAL PECHÃO	8.72	8.43	7.14	8.28	8.72
17	João Santos	1987	M 35		C DESP QUARTEIRA	8.54	7.82	X	7.81	8.54
18	Fábio Santos (X)	1989	M 35		C D AREIAS S. JOÃO	8.49	6.85	6.54	X	8.49
19	Amorim Rodrigues (X)	1988	M 35		GIRA SOL	8.32	8.32	X	X	8.01
20	Gonçalo Mendonça (X)	2006	SUB-20		C S MARÍTIMO	8.04	7.54	7.97	8.04	7.17
21	Rodolfo Rangel (X)	1981	M 40		AC FERNANDA RIBEIRO	7.80	7.51	7.70	7.72	7.80
22	Manuel Valente (X)	1975	M 50		A C D DE CESAR	6.16	6.06	6.16	-	-
23	João P. Gomes (X)	1969	M 55		ASS ALEGRIA MADEIRA	4.86	4.59	4.36	4.86	4.74

100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Santos	2005	SUB-23		GIRA SOL	11.01
2	André Duarte	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.06
3	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.08
4	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	11.15
5	Duarte Amorim	2005	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	11.19
6	Ademola Fagbemi	2002	SEN	NGR	ASS ACAD COIMBRA	11.24
7	David Barbosa	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.29
8	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	11.32
9	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	11.35
10	Jaylson Lisboa	2000	SEN		C F OS BELENENSES	11.36
11	Gonçalo Dinis	2009	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	11.63
12	André Santos	2002	SEN		N A DE CUCUJÃES	11.75
13	João Carlos Costa	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	11.86
14	Lucas Nobre	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	11.94
15	Santiago Aguiar	2008	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	12.01
16	Mamadou Aliu Djalo	2007	SUB-20	GBS	C DESP QUARTEIRA	12.06
17	Paulo Freitas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	12.13
18	Paulo Pereira	2003	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	12.19
19	Paulo Dias	2001	SEN		NÚCLEO SCP ALMADA	12.20
20	Miguel Souto	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	12.22
21	Diogo Xu	2009	SUB-18	CHN	CLUBE DESP DA PÓVOA	12.27
22	André Serrão	2005	SUB-23		C S MARÍTIMO	12.29
23	Leonardo Soares	1998	SEN		A D R E PALHAÇA	12.32
24	Djiba Ka (X)	2007	SUB-20	SEN	C ATLETISMO NAZARÉ	12.60
25	José Rodrigues (X)	1973	M 50		ASS ALEGRIA MADEIRA	15.50
26	António Oliveira (X)	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	23.09

Salto em Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Natacha Candé	2007	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	5.81	5.62	0.70	X	-	-	-	5.81	0.10
2	Maruxa Gemperle	2004	SUB-23	ESP	C A MAZAREFES	5.10	4.43	-1.2	5.10	0.0	4.80	0.0	X	-
3	Ana Carrasqueira	1999	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	5.09	X	-	5.09	2.40	X	-	X	-
4	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.99	4.83	0.20	4.99	1.20	4.76	0.70	4.62	-0.1
5	Soraia Lourenço	2007	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	4.94	4.01	3.00	4.47	0.40	4.60	0.40	4.94	-0.1
6	Matilde Soares	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	4.79	4.75	-2.1	4.79	-1.1	4.78	-1	4.76	-1.8
6	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	4.79	4.79	-0.6	X	-	X	-	4.75	0.0
8	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	4.77	4.77	-0.2	4.48	0.30	4.72	0.40	4.75	0.0
9	Diana Bento	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	4.70	4.22	-2	4.44	-1.2	4.70	-0.4	4.57	-1.30
10	Beatriz Adão	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	4.62	4.42	0.0	4.36	-1.6	X	-	4.62	0.0
11	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	4.51	X	-	4.51	0.40	4.18	0.30	4.38	-0.4
12	Carolina Horta	2009	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	4.40	X	-	X	-	X	-	4.40	1.10



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
13	Matilde Lameiras (X)	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	4.15	3.98	0.90	4.12	0.0	4.15	0.10	4.14	0.0
14	Francisca Ferreira (X)	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	4.13	X	-	3.78	0.0	X	-	4.13	0.30
15	Lara Sobral (X)	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	3.95	X	-	X	-	3.95	0.20	3.92	0.0
16	Vanessa Serrão (X)	1983	M 40		ATLÉTICO DA MADEIRA	3.81	3.81	0.10	3.72	-0.2	3.71	-0.2	3.64	0.40
17	Joana Fernandes (X)	2008	SUB-18		ASS ALEGRIA MADEIRA	3.34	X	-	3.13	-0.6	3.25	0.30	3.34	0.10
DNF	Fátima Camara (X)	2007	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	x		0.0						

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	4:39.78
2	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	4:47.90
3	Diana Franco	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	4:49.64
4	Ana Cabecinha	1984	M 40		C ORIENTAL PECHÃO	5:04.54
5	Sandra Protásio	1989	M 35		ASS ACAD COIMBRA	5:09.54
6	Luciana Miranda	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	5:15.97
7	Catarina Costa	1989	M 35		C DESP QUARTEIRA	5:19.85
8	Daniela Cordeiro	1994	SEN		C A MARINHA GRANDE	5:21.56
9	Rosa Trancoso	1968	M 55		AC FERNANDA RIBEIRO	5:32.81
10	Joana Barros (X)	1991	SEN		C A MAZAREFES	5:40.97
11	Adélia Tavares (X)	1967	M 55		A D C C J CLARK	6:00.26
12	Patrícia Silva (X)	1991	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	6:03.69
13	Maria Costa (X)	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	6:10.15
14	Marlene Correia (X)	1979	M 45		ASS ALEGRIA MADEIRA	7:33.65
15	Marlene Paiva (X)	1977	M 45		A C D DE CESAR	7:46.78

Salto com Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.60	2.80	3.00	3.15	3.30	3.45	3.60	3.75	3.85	3.95	4.05	4.15
1	Tiago Azevedo	2004	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	4.05	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXO		
2	Fábio Aguiar	2009	SUB-18		C S MARÍTIMO	3.95	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	XXX
3	Tiago Sampaio	2005	SUB-23		GIRA SOL	3.75	-	-	-	-	-	-	O	XO	XO	XXX			
3	André Silva	1991	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	3.75	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXO	XXX			
5	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.60	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX				
6	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	3.45	-	-	-	-	-	O	XXO	XXX					
7	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.30	-	-	O	O	XO	O	XXX						
7	Gabriel Menezes	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	3.30	-	-	-	O	-	XO	XXX						
9	João Maioto	1999	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.00	-	-	-	XO	-	XXX							
9	Miguel Figueiredo	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	3.00	-	O	XO	O	XXX								
9	Hugo Serra	1977	M 45		C F OS BELENENSES	3.00	-	-	-	-	O	-	-	XXX					
9	Helder Coutinho	1990	M 35		C A MAZAREFES	3.00	-	O	O	O	XXX								
13	Bruno Marques	1998	SEN		A ACAD BELA VISTA	2.80	-	XO	XXO	XXX									
13	Gilberto Enes	1975	M 50		ASS PAPA LÉGUAS	2.80	-	-	XXO	XXX									
13	Tomás Azevedo	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	2.80	O	O	XXO	XXX									
13	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	2.80	-	O	XO	XXX									
17	Tiago Silva	1999	SEN		NÚCLEO SCP ALMADA	2.60	-	O	O	XXX									
17	Rafael Faria	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	2.60	O	XXO	XXX										
19	Tiago Colaço (X)	2007	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	2.40	O	XXX											

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pedra	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	3:50.99
2	Roberto Reigado	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	3:58.85
3	Duarte Lima	2003	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	3:58.89



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Tomás Nobre	2007	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	4:01.97
5	Celso Pinto	1984	M 40		C F OS BELENENSES	4:08.01
6	Vicente Afonso	2007	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	4:10.76
7	Manuel Rodrigues	1980	M 45		A ACAD BELA VISTA	4:14.26
8	Simão Trancoso	2005	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	4:16.00
9	José Sousa	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:17.31
10	Tony Calvo	1981	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	4:18.83
11	Rodrigo Da Silva	2008	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	4:19.74
12	Sebastian Salom	2009	SUB-18	ECU	C F OLIVEIRA DOURO	4:20.68
13	André Ferreira	2005	SUB-23		GIRA SOL	4:22.84
14	Seng Tōu Ip	2000	SEN		ASS ACAD COIMBRA	4:27.64
15	Lucas Oliveira (X)	2007	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	4:32.36
15	José Fidalgo (X)	2008	SUB-18		A D R E PALHAÇA	4:32.36
17	Sérgio Carmo (X)	1990	M 35		C A MAZAREFES	4:33.34
18	Nuno Silva (X)	1998	SEN		C D C NAVAIS	4:38.56
19	Renato Pires (X)	2009	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	4:38.86
20	Dino Freitas (X)	2008	SUB-18		C S MARÍTIMO	4:50.35
21	Luís Botelho (X)	1978	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	5:02.11
22	Duarte Betencourt (X)	1969	M 55		ASS ALEGRIA MADEIRA	5:25.19
23	Vitor Sá (X)	1971	M 50		A C D DE CESAR	6:56.27
DNF	Fábio Rodrigues (X)	1990	M 35		JUVENTUDE ILHA VERDE	x

3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Bagagem	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	11:38.51
2	Vanessa Sousa	1990	M 35		C A MAZAREFES	12:13.42
3	Eva Bento	2000	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	12:34.48
4	Andrea Silva	1978	M 45		JUVENTUDE ILHA VERDE	12:37.19
5	Conceição Santos	1977	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	13:51.70
6	Deolinda Oliveira	1968	M 55		E ATLETISMO TROFA	14:07.20
DNF	Carolina Suzano	1998	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	x
DNF	Aylin Martins	1983	M 40	GER	ATLÉTICO C BATALHA	x

4x100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CDQ	ND			C DESP QUARTEIRA	50.57
2	ACB-L	ND			ATLÉTICO C BATALHA	51.03
3	ACDCVC	ND			A C D DE CESAR	51.79
4	JIV	ND			JUVENTUDE ILHA VERDE	51.82
5	CASJ	ND			C D AREIAS S. JOÃO	52.14
6	AAC	ND			ASS ACAD COIMBRA	52.15
7	EAT	ND			E ATLETISMO TROFA	53.28
8	LAVRA	ND			C DESP C+S LAVRA	53.79
9	ACFR	ND			AC FERNANDA RIBEIRO	54.44
10	CAMG	ND			C A MARINHA GRANDE	54.50



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao		Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca				
11	LLFC			ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	54.56	Filipa Silva-409-SUB-18	Filipa Cancela-407-MASTER	Eva Machado-403-SUB-20	Catarina Sousa-401-SUB-18
12	CDCNAV			ND		C D C NAVAIS	55.46	Lara Sobral-214-SUB-18	Maria Oliveira-218-SUB-20	Inês Ferreira-213-SUB-18	Ana Moreira-211-SEN
13	COP			ND		C ORIENTAL PECHÃO	55.50	Angelina Volkmar-584-SUB-18	Carolina Gomes-588-SUB-18	Eurídice Coelho-592-SUB-18	Beatriz Svidruk-586-SUB-18
14	CDP (X)			ND		CLUBE DESP DA PÓVOA	60.28	Kudakwashe Samanga-253-MASTER	Conceição Santos-247-MASTER	Maria Costa-255-MASTER	Ana Ferreira-243-SUB-18
15	AAM-M (X)			ND		ASS ALEGRIA MADEIRA	75.45				
DSQ	CAM-VC (X)			ND		C A MAZAREFES	X (RT 24.7)	Inês Rocha-162-SUB-18	Lara Rego-164-SUB-23	Matilde Gomes-168-SUB-20	Alicia Merino-156-SEN

Dardo 800g | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Jonathan Correa	1992	SEN	ESP	OLÍMPICO VIANENSE	63.19	63.19	X	56.69	X
2	Tiago Ramos	2007	SUB-20		GIRA SOL	51.98	-	47.36	51.43	51.98
3	Rúben Fernandes	1989	M 35		C D AREIAS S. JOÃO	46.30	45.25	43.96	44.82	46.30
4	Rafael Barros	2002	SEN		A ESC ATLET CARTAXO	46.25	43.43	46.25	43.78	44.46
5	David Barbosa	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	45.31	X	45.31	43.82	X
6	Hugo B Silva	1990	M 35		C A MAZAREFES	45.07	43.50	44.12	X	45.07
7	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	43.88	37.87	X	41.75	43.88
8	Nuno Barros	1999	SEN		C DESP QUARTEIRA	43.42	43.42	X	-	-
9	Tomás Alves	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	42.70	41.01	41.44	41.02	42.70
10	João Dias	1997	SEN		ASS ACAD COIMBRA	42.27	42.27	X	X	38.84
11	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	42.01	36.36	42.01	34.85	32.57
12	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	41.73	X	41.73	41.05	X
13	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	41.65	X	41.65	40.74	39.32
14	Hugo Baptista	1973	M 50		C F OS BELENENSES	39.83	36.80	39.47	38.50	39.83
15	Dorin Repesciuc	2002	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	38.76	X	35.89	38.76	X
16	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	38.71	38.71	37.74	36.26	X
17	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	35.30	35.30	-	-	-
18	Manuel Soares	1978	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	34.74	27.04	28.70	34.74	-
19	Gilberto Enes	1975	M 50		ASS PAPA LÉGUAS	34.36	33.13	X	34.36	X
20	Miguel A. Nóbrega	2008	SUB-18		C S MARÍTIMO	34.18	30.15	32.30	32.52	34.18
21	Rui João	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	33.79	X	30.72	33.79	33.29
22	Pedro Ramos	1987	M 35		C ORIENTAL PECHÃO	31.05	30.74	21.50	30.28	31.05
23	José Fidalgo (X)	2008	SUB-18		A D R E PALHAÇA	27.50	27.50	22.52	20.05	11.53
24	Bruno Lima (X)	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	18.93	X	X	X	18.93
25	Carlos Silva (X)	1960	M 60		ASS ALEGRIA MADEIRA	18.27	13.09	13.28	X	18.27

4x100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca				
1	CAOV		ND		OLÍMPICO VIANENSE	43.33	Nuno Gonçalves-201-SUB-20	Bran Nuñez-197-SUB-23	Daniel Penela-198-SUB-18	Ussumani Djumo-208-SEN
2	CFB		ND		C F OS BELENENSES	43.46	Filipe Guerreiro-28-SEN	Jaylson Lisboa-32-SEN	Ricardo Carvalho-40-MASTER	Matéo Verdier-38-SUB-23
3	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	43.91	Duarte Amorim-287-SUB-23	Francisco Marques-289-MASTER	Lenine Cunha-293-MASTER	Lucas Borges-295-SUB-18
4	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	44.67	Simão Rego-193-SUB-18	André Castro-171-SUB-20	Diogo Alcobia-176-SUB-20	Duarte Ferreira-177-SUB-23
5	JIV		ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	44.72				
6	CDQ		ND		C DESP QUARTEIRA	44.78	Rodrigo Palma-578-SUB-23	Afonso Godinho-565-SUB-23	Zachary Booth-580-SUB-20	Mamadou Aliu Djalo-574-SUB-20



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca				
7	LLFC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	45.49	André Malva-413-SUB-23	Gustavo Pinho-415-SUB-20	João Sousa-417-SUB-23	Leonardo Bessa-419-SUB-18
8	CASJ		ND		C D AREIAS S. JOÃO	45.57	Alexandre João-515-SUB-18	Gonçalo Dinis-524-SUB-18	Guilherme Varela-527-SUB-18	Tiago Vasques-546-SUB-18
9	GS		ND		GIRA SOL	45.87	Gabriel Gonçalves-759-SUB-23	João Santos-764-SUB-23	Tiago Ramos-771-SUB-20	Armani James-756-SEN
10	AABV		ND		A ACAD BELA VISTA	46.01	Leandro Gomes-480-SUB-23	Filipe Soares-473-SUB-18	Lucas Faustini-481-SUB-18	Lucas Nobre-482-SUB-18
11	COP		ND		C ORIENTAL PECHÃO	46.30	Diogo Loureiro-603-SUB-18	Gonçalo Rodrigues-605-SUB-23	João Seatra-611-SUB-20	Santiago Aguiar-617-SUB-18
12	AEAC		ND		A ESC ATLET CARTAXO	46.52	Rafael Martins-19-SUB-18	Luiz Silva-14-SUB-23	Paulo Pereira-17-SUB-23	Nuno Abade-16-MASTER
12	CANAZ		ND		C ATLETISMO NAZARÉ	46.52	Eduardo Agualusa-744-SUB-23	Manuel Jesus-748-SUB-18	Tiago Eusébio-753-SUB-18	Hélio Pedroso-746-SUB-23
14	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	46.56	Dinis Castro-363-SUB-23	Eugenio Costa-366-MASTER	Ernesto Pinto-365-MASTER	Tiago Teixeira-374-SUB-18
15	SLA		ND		NÚCLEO SCP ALMADA	46.73	Paulo Dias-71-SEN	Rúben Barros-73-SUB-20	Afonso Machado-59-SUB-18	Tiago Silva-75-SEN
16	ACFR		ND		AC FERNANDA RIBEIRO	46.82	Francisco Sácarneiro-131-SUB-23	Paulo Freitas-135-SUB-20	António Sousa-128-SUB-18	Joao Vitor Queiros-134-SUB-23
17	CDCNAV		ND		C D C NAVAIS	46.90	Rui Vilas Boas-241-SUB-23	Renato Moreira-240-SUB-18	Hélder Lima-232-SEN	João Carlos Costa-233-SUB-18
17	NAC		ND		N A DE CUCUJÃES	46.90	André Santos-423-SEN	David Magalhães-428-MASTER	Danny Santos-427-SUB-20	João Ferreira-431-SEN
19	AAC		ND		ASS ACAD COIMBRA	47.02	Diogo Fachada-657-SUB-20	Ademola Fagbemi-652-SEN	Ricardo Gonçalves-676-SEN	Leandro Pereira-670-SUB-20
20	LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	47.64	Miguel Souto-394-SUB-18	Dinis Costa-389-SUB-20	João Zamith-392-SUB-23	Francisco Fernandes-390-SUB-23
21	ACDCVC		ND		A C D DE CESAR	47.70	João Rodrigues-109-SUB-18	Paulo Noormahomed-112-MASTER	David Valente-106-SUB-20	Alexandre Carvalho-103-SUB-20
22	ADREP		ND		A D R E PALHAÇA	47.71	Luis Martinez-706-SUB-20	Leonardo Soares-705-SEN	Rúben Ribeiro-708-SUB-18	Santiago Sanabria -709-SUB-20
23	CDP		ND		CLUBE DESP DA PÓVOA	48.34	Diogo Xu-262-SUB-18	Miguel Ferreira-275-SEN	Gabriel Ferreira-267-SUB-18	Fabio Zhou-264-SUB-18
24	CSM		ND		C S MARÍTIMO	48.58				
25	AAM-M (X)		ND		ASS ALEGRIA MADEIRA	62.43				

Salto em Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.50	1.53	1.56	1.58	1.60	1.62	1.64	1.66	1.68	1.70	1.72
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	1.68	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	O	O	XO	-	XXX
2	Natacha Candé	2007	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.62	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O					
3	Joana Paulino	2006	SUB-20		C D AREIAS S. JOÃO	1.53	-	-	O	O	O	O	XO	XO	XXO	XXX								
4	Nilà Viala	2009	SUB-18	FRA	C DESP QUARTEIRA	1.50	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX									
5	Simone Morim	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	1.47	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX										
6	Inês Ferreira	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	1.43	-	-	O	O	XO	XO	XXX											
6	Eva Machado	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.43	-	-	O	O	O	XXO	XXX											
6	Angelina Volkmar	2008	SUB-18	GER	C ORIENTAL PECHÃO	1.43	-	-	-	XXO	O	O	XXX											
9	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	1.39	-	-	-	XO	XXO	XXX												

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.50	1.53	1.56	1.58	1.60	1.62	1.64	1.66	1.68	1.70	1.72
9	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	C DESP C+S LAVRA	1.39	-	-	O	O	O	XX-	-											
9	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	1.39	-	O	XO	XXO	XO	XXX												
12	Carla Silveira	2005	SUB-23	ANG	ASS ACAD COIMBRA	1.35	O	O	O	O	XXX													
12	Sofia Rêma	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	1.35	O	O	O	O	XXX													
12	Mariana Bento	1998	SEN		C A MARINHA GRANDE	1.35	-	-	-	O	XXX													
15	Maria João Araújo	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	1.30	O	XXO	XO	XXX														
16	Sara Aguiar (X)	2007	SUB-20		ASS ALEGRIA MADEIRA	1.20	O	XXX																

3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	14:27.18
2	Helena Rodrigues	2009	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	14:28.61
3	Sandra Silva	1975	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	15:46.58
4	Júlia Sousa	1969	M 55		E ATLETISMO TROFA	17:38.67 (<)
5	Mariana Patrão	1992	SEN		C A MAZAREFES	18:06.64 (<)
6	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	19:15.30
7	Patrícia Azevedo	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	19:35.79 (<<< TR 54.7.3)
8	Patrícia Sencadas	2002	SEN		C D C NAVAIS	19:37.06 (<)
9	Elisabete Barbosa (X)	1973	M 50		A D C C J CLARK	20:06.16
10	Beatriz Lopes (X)	2005	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	20:45.45
DNF	Catarina Correia	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	x

5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celestino Pacheco	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	23:08.82
2	António Pereira	1975	M 45		OLÍMPICO VIANENSE	24:35.59 (<)
3	Filipe Fernandes	2005	SUB-23		C DESP QUARTEIRA	25:33.84
4	João Sustelo	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	25:48.86
5	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	25:50.42 (<)
6	Flávio Ramalho	1984	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	26:23.73
7	Ricardo Santos	1975	M 50		NÚCLEO SCP ALMADA	28:00.70
8	João Carlos Almeida	1970	M 50		A ACAD BELA VISTA	28:11.63
9	Afonso Roll	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	28:22.02
10	Francisco Lima	2005	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	29:09.42
11	Luís Silva	1970	M 50		ASS ACAD COIMBRA	29:23.57
12	José Silva	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	29:40.00
13	Pedro Silva (X)	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	31:06.20 (<)
14	Paulo Rigor (X)	1987	M 35		C A MAZAREFES	31:12.87 (<<)
DNF	Daniel Silva	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x
DNF	João Pinel	2001	SEN		C F OS BELENENSES	x
DNF	Miguel A. Ferreira	1966	M 55		C S MARÍTIMO	x

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	59.52
2	Sandra Sá	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	62.00
3	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	62.09
4	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	62.43
5	Filipa Gouveia	2009	SUB-18		C DESP QUARTEIRA	63.16



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Ana Clara Araujo	2009	SUB-18	BRA	C D AREIAS S. JOÃO	63.74
7	Camila Horta	2009	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	63.79
8	Inês Ávila	2005	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	64.09
9	Ana Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	65.82
10	Filipa Pigarro (X)	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	66.38
11	Sara Neiva (X)	2001	SEN		C A MAZAREFES	66.48
12	Raissa Baptista (X)	2009	SUB-18	ANG	C DESP C+S LAVRA	66.92
13	Lara Mota (X)	2008	SUB-18		C SPIRIDON DE GAIA	66.94
14	Filipa Cancela (X)	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	68.44
15	Carolina Sousa (X)	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	71.34
16	Francisca Trancoso (X)	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	71.88
17	Isabel Matilde Cró (X)	2000	SEN		ASS ALEGRIA MADEIRA	82.97
18	Paula Gonçalves (X)	1970	M 55		C D C NAVAIS	86.04

Salto em Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	6.58	6.30	0.0	6.36	0.0	X	-	6.58	0.40
2	Daniel Penela	2008	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	6.54	6.00	0.0	6.54	0.0	6.48	0.0	6.37	0.0
3	Bruno Gaspar	2007	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	6.41	5.95	0.80	X	-	X	-	6.41	1.30
4	Rafael Martins	2009	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	6.36	6.27	2.30	6.36	1.30	X	-	6.03	1.60
5	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	6.28	6.28	0.70	5.39	0.0	X	-	X	-
6	Tomás Alves	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	6.27	5.96	1.60	X	-	5.84	1.50	6.27	0.10
7	Diogo Alcobia	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	6.14	6.01	0.0	X	-	6.06	0.0	6.14	-0.2
8	Gabriel Menezes	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	6.09	6.04	-2	6.02	-0.8	6.09	-0.5	5.88	-1.6
9	Afonso Machado	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	6.07	6.01	1.80	6.07	1.40	5.89	2.30	5.97	0.60
10	André Serrão	2005	SUB-23		C S MARÍTIMO	5.87	5.87	0.50	5.57	0.30	5.37	0.50	5.66	0.40
11	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.86	5.51	0.0	5.83	0.0	5.86	-0.1	5.73	0.0
11	Eduardo Agualusa	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	5.86	5.31	0.40	5.21	-1.7	5.80	-1.3	5.86	0.30
13	José Passo	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	5.84	5.84	-0.8	5.83	0.0	-	-	-	-
14	Armani James	1994	SEN	MLT	GIRA SOL	5.82	5.82	-0.5	X	-	X	-	X	-
15	Tiago Vasques	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	5.80	X	-	X	-	5.66	1.20	5.80	2.20
16	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5.79	5.75	0.0	5.79	-0.5	5.62	0.0	X	-
17	João Seatra	2007	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	5.74	5.35	1.20	5.09	1.40	5.11	2.40	5.74	0.40
18	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		C D C NAVAIS	5.67	5.67	0.0	X	-	X	-	X	-
19	Jaylson Lisboa	2000	SEN		C F OS BELENENSES	5.59	X	-	X	-	5.59	-0.3	5.38	1.80
20	Dinis Castro	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.56	5.56	1.30	X	-	-	-	-	-
21	Cláudio Resende (X)	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	5.20	X	-	X	-	X	-	5.20	0.80
22	Gabriel Ferreira (X)	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	5.02	X	-	5.02	-1	X	-	4.90	0.0
23	Carlos Tortozo (X)	2008	SUB-18		A D R E PALHAÇA	4.32	4.32	-0.7	X	-	X	-	X	-
24	Aleksandr Sulimov (X)	2007	SUB-20	RUS	C DESP QUARTEIRA	4.24	3.99	0.90	4.24	0.30	4.20	1.40	X	-
25	André Pereira (X)	1991	SEN		ASS ALEGRIA MADEIRA	3.49	2.85	-0.4	3.23	0.30	3.26	0.20	3.49	0.20

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávio Silva	2000	SEN		C A MAZAREFES	49.21
2	José Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	49.55
3	Afonso Conceição	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	49.56
4	Afonso Eiró	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	50.13
5	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	50.89
6	Dinis Silva	2007	SUB-20		ESCOLA MOITA TEJO	51.31
6	Zachary Booth	2007	SUB-20	USA	C DESP QUARTEIRA	51.31
8	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	51.32
9	Miguel Parejo	2006	SUB-20	NED	C D AREIAS S. JOÃO	52.14
10	Igor Varela	2003	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	52.28
11	Gabriel Teixeira	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	52.51
12	David Fernandes	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	52.98
13	Gonçalo Sousa	2008	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	53.44



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
14	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	53.70
15	Joao Vítor Queiros	2004	SUB-23	BRA	AC FERNANDA RIBEIRO	54.00
16	Luis Martinez	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	54.35
17	Gustavo Pinho	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	54.36
18	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	54.55
19	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	54.69
20	Hélder Lima	2002	SEN		C D C NAVAIS	54.78
21	Gabriel Simões (X)	2006	SUB-20		GIRA SOL	55.50
22	Diogo Freitas (X)	1996	SEN		C S MARÍTIMO	55.66
23	David Magalhães (X)	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	56.42
24	João Machado (X)	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	58.42
25	José Rodrigues (X)	1973	M 50		ASS ALEGRIA MADEIRA	71.03

Lançamento do Disco | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Camélia Terentiy	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	33.28	28.56	32.42	28.47	33.28
2	Letícia Bonde	1993	SEN	MOZ	CLUBE DESP DA PÓVOA	32.18	32.18	X	X	28.90
3	Diana Rodrigues	2000	SEN		C A MAZAREFES	30.36	28.67	27.92	30.36	29.07
4	Mariana Santos	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	28.71	18.48	24.44	X	28.71
5	Isabel Melo	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	27.02	24.52	27.02	X	25.87
6	Sónia Grácio	1974	M 50		ASS ACAD COIMBRA	26.12	23.74	X	25.67	26.12
7	Samaritana Cabral	1996	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	25.91	X	25.35	25.91	X
8	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	24.51	22.37	23.87	24.51	23.85
9	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	22.35	22.29	22.35	20.02	19.37
10	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	22.24	X	22.24	20.41	21.05
11	Vlada Yatsyno	2000	SEN		C DESP QUARTEIRA	22.20	22.20	21.97	20.44	X
12	Sara Silva	1994	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	21.29	20.75	19.40	X	21.29
13	Paula Morim	2005	SUB-23		C D C NAVAIS	20.89	20.89	X	X	20.77
14	Érica Medeiros (X)	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	18.60	17.61	X	18.60	X
15	Matilde Mestre (X)	2008	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	14.24	12.80	14.17	14.24	13.83
16	Marlene Cavadas (X)	1977	M 45		C SPIRIDON DE GAIA	14.04	X	13.60	14.04	X
17	Marta Fernandes (X)	1981	M 40		ASS ALEGRIA MADEIRA	10.41	9.11	8.59	10.41	X
SM	Madalena Santos (X)	2008	SUB-18	STP	ASS PAPA LÉGUAS	x	X	X	X	X

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	19:11.25
2	Cláudia Oliveira	1989	M 35		JUVENTUDE ILHA VERDE	19:27.65
3	Diana Pereira	1993	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	19:46.57
4	Isabel Gonçalves	1983	M 40		C DESP QUARTEIRA	20:34.91
5	Fátima Silva	1970	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	20:54.42
6	Ana Oliveira	1983	M 40		C D AREIAS S. JOÃO	21:14.36
7	Catarina Ferreira	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	21:28.69
8	Florinda Fernandes (X)	1969	M 55		C A MAZAREFES	22:05.41
9	Manuela Mendes (X)	1980	M 40		ATLÉTICO C BATALHA	23:07.58
10	Susana Martins (X)	1984	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	23:10.50
11	Érica Silva (X)	1990	M 35		ASS ALEGRIA MADEIRA	25:29.77

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	15:01.69
2	Vasco Tita	2003	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	15:36.04
3	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	15:36.13
4	João Fernandes	1993	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	15:45.28
5	António Pires	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO	15:49.12
6	Tiago Costa	1988	M 35		OLÍMPICO VIANENSE	15:53.59



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Cristiano Pereira	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	15:53.73
8	Gonçalo Cabral	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	16:07.96
9	Martim Salvador	2005	SUB-23		N�CULO SCP ALMADA	16:25.92
10	Samuel Limpinho	1993	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	16:43.04
11	Nuno Felgueiras	1984	M 40		C A MAZAREFES	17:01.15
12	César Miranda	1981	M 40		C D C NAVAIS	17:07.39
13	Alexandre Azevedo	1999	SEN		ASS ACAD COIMBRA	17:10.63
14	Rodrigo Camacho	1999	SEN		C S MARÍTIMO	17:20.57
15	Paulo Noormahomed (X)	1976	M 45		A C D DE CESAR	19:05.40
16	Manuel Casado (X)	2002	SEN		C DESP QUARTEIRA	19:09.65
17	Gabriel Alves (X)	1967	M 55		A ESC ATLET CARTAXO	20:01.19
DNF	Fernando Lima (X)	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	x

1.500 metros - Prova Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita N Figueiredo	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	4:21.12
2	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	4:22.44
3	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	4:29.70
4	Raquel Sampaio	2002	SEN		U DESP DA VÁRZEA	4:52.33
5	Estela Melo	1976	M 45		U DESP DA VÁRZEA	4:58.77

Lançamento do Martelo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bruno Melo	1991	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	44.77	41.81	44.77	41.52	-
2	Bran Nu�ez	2005	SUB-23	ESP	OLÍMPICO VIANENSE	42.09	40.11	41.34	42.09	X
3	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	39.44	39.44	X	X	X
4	Rui Serrão	2001	SEN		A ESC ATLET CARTAXO	39.10	36.11	38.23	39.10	38.11
5	Ricardo Mateus	1995	SEN		ASS ACAD COIMBRA	38.27	38.27	X	X	35.27
6	Gabriel Sanches	2006	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	37.53	X	X	37.53	X
7	Tiago Pereira	1993	SEN		TUGAS ON TOUR A D	37.50	35.04	36.18	37.50	X
8	Carlos Costa	2000	SEN		GIRA SOL	36.64	34.89	X	35.75	36.64
9	Tiago Maia	2003	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	36.48	X	X	36.48	X
10	Francisco Lemos	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	34.52	X	29.38	30.42	34.52
11	Vasco Alves	1999	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	34.02	34.02	32.64	X	33.37
12	André Lourenço	1996	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	31.95	30.16	30.37	31.95	20.55
13	Luís Dias	1970	M 55		C F OS BELENENSES	31.86	31.86	X	X	X
14	José Alberto Silva	1978	M 45		C D C NAVAIS	30.14	X	30.14	29.35	28.26
15	Rodrigo Ferreira	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	28.90	28.24	26.13	28.90	X
16	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	26.47	26.47	X	25.41	25.37
17	�ngelo Rocha (X)	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	23.71	21.93	X	22.99	23.71
18	Joel Tomé (X)	1976	M 45		C ORIENTAL PECHÃO	17.09	16.55	16.88	17.09	16.49
19	João Nunes (X)	2007	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	16.02	15.81	X	16.02	X
20	T�ni Fernandes (X)	1980	M 40		ASS ALEGRIA MADEIRA	15.85	14.72	13.66	15.85	X
21	Manuel Valente (X)	1975	M 50		A C D DE CESAR	13.96	X	13.96	X	-
22	Bruno Viveiros (X)	1998	SEN		C S MARÍTIMO	12.21	X	10.80	12.21	11.37

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Protásio	1989	M 35		ASS ACAD COIMBRA	11:03.69
2	Daniela Cordeiro	1994	SEN		C A MARINHA GRANDE	11:12.12
3	Cláudia Oliveira	1989	M 35		JUVENTUDE ILHA VERDE	11:12.31
4	Vanessa Sousa	1990	M 35		C A MAZAREFES	11:24.39
5	Filipa Diamantino	2002	SEN		E ATLETISMO TROFA	11:37.32
6	Rosa Trancoso	1968	M 55		AC FERNANDA RIBEIRO	11:58.53
7	Ana Oliveira (X)	1983	M 40		C D AREIAS S. JOÃO	12:01.88
8	Fátima Santos (X)	1967	M 55		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12:58.98



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Ana Rita Santos (X)	2009	SUB-18		C DESP QUARTEIRA	13:02.76
10	Lúcia Rodrigues (X)	1987	M 35		C D C NAVAIS	13:16.41
11	Rosa Guedes (X)	1981	M 40		C SPIRIDON DE GAIA	14:21.24
12	Alexandra Fernandes (X)	1988	M 35		ASS ALEGRIA MADEIRA	14:24.99
13	Vanessa Conduto (X)	1995	SEN		C ORIENTAL PECHÃO	15:24.86
14	Dulce Santos (X)	1978	M 45		A C D DE CESAR	18:23.23
DNF	Beatriz Silva (X)	2007	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	x

Salto em Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.50	1.55	1.60	1.65	1.69	1.73	1.77	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93	1.96	1.98	2.00
1	Francisco Lima	2002	SEN		NÚCLEO SCP ALMADA	1.96	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	-	O	O	-	XXX
2	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.90	-	-	-	-	XO	-	O	XO	O	O	XO	XXX			
3	Filipe Guerreiro	1997	SEN		C F OS BELENENSES	1.87	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	-	XXX			
4	Diego Martinez	2006	SUB-20	ESP	C A MAZAREFES	1.84	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXX					
5	José Passo	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	1.81	-	-	-	-	-	O	-	O							
5	Salvador Varanda	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	1.81	-	-	-	O	-	O	XXO	XO	XX-						
5	Luiz Silva	2003	SUB-23	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	1.81	-	-	O	O	-	O	O	XO	XXX						
8	Duarte Pinto	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	1.77	-	-	-	-	-	O	O	XXX							
9	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	1.73	-	-	O	O	O	O	XXX								
10	Tiago Teixeira	2009	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.69	O	O	XO	O	O	XXX									
10	Fábio Aguiar	2009	SUB-18		C S MARÍTIMO	1.69	O	O	O	XO	XXO	XXX									
10	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	1.69	-	O	O	XO	XXO	XXX									
10	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	1.69	O	O	O	XXO	O	XXX									
14	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	1.65	-	XO	XO	XXO	XXX										
14	João Oliveira	2003	SUB-23		C D C NAVAIS	1.65	-	O	O	O	XXX										
14	Tiago Ramos	2007	SUB-20		GIRA SOL	1.65	-	-	XXO	O	XXX										
14	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.65	O	O	O	XO	XXX										
14	António Marreiros	2003	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	1.65	-	O	O	XO	XXX										
19	Lucas Nobre	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	1.60	O	O	XO	XXX											
19	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	1.60	-	-	O	XXX											
21	Diogo Fachada (X)	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	1.55	-	O	XXX												
SM	Tóni Fernandes (X)	1980	M 40		ASS ALEGRIA MADEIRA	X	X														
SM	André C Assunção (X)	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	X	-	XXX													
SM	Renato Pires (X)	2009	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	X	-	-	-	-	-	XXX									
SM	João Seatra (X)	2007	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	X	-	-	XXX												

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	8:33.72
2	Iskander Iadgarov	1991	SEN	RUS	AC FERNANDA RIBEIRO	8:46.27
3	Roberto Reigado	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	8:50.58
4	Vasco Tita	2003	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	8:55.33
5	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	8:56.65
6	Cristiano Pereira	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	9:02.23
7	António Pires	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO	9:02.54



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Tiago Costa	1988	M 35		OLÍMPICO VIANENSE	9:03.03
9	José Sousa	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	9:20.21
10	Filipe M Leite	2002	SEN		ASS ACAD COIMBRA	9:22.80
11	Nuno Felgueiras	1984	M 40		C A MAZAREFES	9:32.66
12	César Miranda	1981	M 40		C D C NAVAIS	9:40.10
13	Rodrigo Camacho	1999	SEN		C S MARÍTIMO	9:42.61
14	André Pescada	2009	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	9:44.53
15	Joel Moreira	1993	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	9:45.51
16	Diogo Seixas	1991	SEN		NÚCLEO SCP ALMADA	9:47.72
17	Danilo Rodrigues (X)	1991	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	10:02.49
18	Diogo Nunes (X)	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	10:40.77
19	Sérgio Lucas (X)	1991	SEN		ASS ALEGRIA MADEIRA	11:03.50
20	José Pina (X)	1978	M 45		C DESP QUARTEIRA	11:22.22
21	Nuno Sousa (X)	1980	M 45		A C D DE CESAR	12:25.90
DNF	Rodrigo Oliveira (X)	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	x

Tripto Salto | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Anamar Jorge	2009	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.94	11.74	-0.3	11.86	0.90	11.94	1.20	X	-
2	Ana Carrasqueira	1999	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	11.09	X	-	10.48	1.50	10.65	1.90	11.09	2.00
3	Maruxa Gemperle	2004	SUB-23	ESP	C A MAZAREFES	10.64	X	-	10.64	0.0	10.55	0.0	10.58	0.80
4	Francisca Viegas	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	10.40	10.40	0.70	10.20	0.50	10.14	0.0	X	-
5	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.19	X	-	10.06	0.20	10.19	0.0	9.99	0.0
6	Catarina Barbosa	1996	SEN		E ATLETISMO TROFA	9.83	9.83	0.0	X	-	9.79	0.0	X	-
6	Diana Vatula	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	9.83	X	-	X	-	X	-	9.83	-1.5
8	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	9.76	X	-	9.60	0.0	X	-	9.76	0.0
9	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	9.72	9.24	-1.7	9.47	-0.5	9.69	-1.9	9.72	-1.4
10	Carla Silveira	2005	SUB-23	ANG	ASS ACAD COIMBRA	9.63	X	-	X	-	9.59	-1.8	9.63	0.50
11	Inês Ferreira	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	9.51	9.51	0.80	X	-	9.42	0.0	9.11	0.90
12	Leticia Valente (X)	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	8.78	8.60	0.70	X	-	8.48	0.0	8.78	0.0
SM	Angelina Volkmar (X)	2008	SUB-18	GER	C ORIENTAL PECHÃO	X	X	-	X	-	X	-	X	-

400m Barreiras | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anamar Jorge	2009	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	65.57
2	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	67.57
3	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	68.68
4	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	69.11
5	Ana Clara Araujo	2009	SUB-18	BRA	C D AREIAS S. JOÃO	69.79
6	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	72.70
7	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	73.52
8	Raissa Baptista	2009	SUB-18	ANG	C DESP C+S LAVRA	73.90
9	Carolina Horta	2009	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	74.17
10	Victória Possante (X)	2008	SUB-18		C DESP QUARTEIRA	75.74
11	Eva Pinto (X)	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	89.38
DNF	Isabel Matilde Cró (X)	2000	SEN		ASS ALEGRIA MADEIRA	x
DNF	Ana Santos (X)	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	x

400m Barreiras | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávio Silva	2000	SEN		C A MAZAREFES	55.10
2	José Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	55.89
3	André Duarte	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	56.44
4	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	56.46
5	Emanuel Neves	1990	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO	56.47
6	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	59.76



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Gabriel Simões	2006	SUB-20		GIRA SOL	59.93
8	Guilherme Varela	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	60.00
9	Ussumani Djumo	2001	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	60.51
10	Gabriel Teixeira	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	60.69
11	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	61.33
12	Rafael Pinto	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	61.59
13	Paulo Freitas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	62.11
14	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	63.54
15	Lucas Faustini (X)	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	64.05
16	Diogo Loureiro (X)	2008	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	65.02
17	Francisco Fernandes (X)	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	65.75
18	Hugo Filipe (X)	2009	SUB-18		C DESP QUARTEIRA	70.49
DNF	Bruno Viveiros (X)	1998	SEN		C S MARÍTIMO	x

Salto com Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90
1	Beatriz Soares	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.80	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	2.60	XO	O	O	XO	XO	XO	X-		
3	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	2.50	-	-	-	O	O	XXX			
4	Mariana Santos	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.20	O	O	O	XXX					
4	Inês Carvalho	2005	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2.20	O	O	O	XXX					
4	Luana Soares	2009	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	2.20	-	O	O	XXX					
7	Adriana Gonçalves	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	2.05	XO	O	XXX						
SM	Yeva Dibrova (X)	2009	SUB-18		C SPIRIDON DE GAIA	X	XXX								
SM	Mariana Moura (X)	2007	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	X	XXX								

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	2:16.79
2	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:20.26
3	Diana Franco	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	2:23.44
4	Ana Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	2:25.97
5	Catarina Costa	1989	M 35		C DESP QUARTEIRA	2:31.21
6	Luciana Miranda	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	2:32.55
7	Maria João Araújo	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	2:33.14
8	Bárbara Coelho	1997	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:39.12
9	Eva Bento	2000	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	2:39.80
10	Filipa Cancela (X)	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:41.01
11	Sara Neiva (X)	2001	SEN		C A MAZAREFES	2:42.09
12	Conceição Santos (X)	1977	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:54.02
13	Filipa Franco (X)	1979	M 45		ASS ALEGRIA MADEIRA	3:35.48
14	Carla Rocha (X)	1980	M 45		A C D DE CESAR	4:22.61
DNF	Francisca Trancoso (X)	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	x

Lançamento do Dardo | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Elisabete Silva	1992	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	40.56	36.47	35.39	38.59	40.56
2	Mariana Bento	1998	SEN		C A MARINHA GRANDE	38.93	34.46	36.82	35.60	38.93
3	Bárbara Bica	2001	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	37.83	34.84	X	37.83	37.39
4	Sofia Barros	2003	SUB-23		C DESP QUARTEIRA	33.02	32.29	31.74	33.02	30.86
5	Sara Conceição	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	32.30	32.25	30.51	32.30	X
6	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	C A MAZAREFES	31.89	29.48	31.89	X	27.55
7	Fátima Mendes	1991	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	30.54	28.41	27.91	30.54	29.23
8	Maria Oliveira	2007	SUB-20		C D C NAVAIS	27.11	X	27.11	22.96	23.08
9	Carina Pinto	1981	M 40		C DESP C+S LAVRA	26.25	26.25	25.64	X	25.47
10	Elisa Fernandes	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.73	21.61	24.09	24.73	22.54



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
11	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	22.62	20.08	21.34	22.62	22.33
12	Rita Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	21.75	19.38	21.42	21.75	20.01
13	Ana Catarina Mestre	2002	SEN		C ORIENTAL PECHÃO	21.45	20.45	21.45	X	20.93
14	Patricia Inacio (X)	1975	M 50		ATLÉTICO C BATALHA	19.79	19.79	18.72	19.45	19.01
15	Joana Simões (X)	2009	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	19.18	19.18	X	X	18.88
16	Bruna Ferreira (X)	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	15.65	X	15.65	X	X
17	Rafaela Viana (X)	2007	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	12.27	12.27	11.32	11.49	11.99
18	Maria Pires (X)	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.56	X	X	X	11.56
19	Marta Fernandes (X)	1981	M 40		ASS ALEGRIA MADEIRA	9.67	7.32	9.23	9.67	7.47

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pedra	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	1:53.60
2	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	1:54.06
3	Igor Varela	2003	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	1:56.07
4	Afonso Godinho	2004	SUB-23		C DESP QUARTEIRA	1:56.15
5	Simão Trancoso	2005	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	1:57.70
6	Tomás Nobre	2007	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	1:58.15
7	Celso Pinto	1984	M 40		C F OS BELENENSES	1:58.76
8	Tiago Brito	2009	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	1:59.42
9	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	2:02.90
10	Sérgio Carmo	1990	M 35		C A MAZAREFES	2:02.93
11	Guilherme Sousa	2009	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	2:03.25
12	André Ferreira	2005	SUB-23		GIRA SOL	2:06.88
13	Seng Tou Ip	2000	SEN		ASS ACAD COIMBRA	2:07.21
14	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:09.45
15	Gustavo Alves (X)	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	2:12.49
16	Jorge Fontes (X)	1981	M 40		C D C NAVAIS	2:14.09
17	Bruno Amorim (X)	2009	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	2:14.16
18	Lucas Oliveira (X)	2007	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	2:15.06
19	Diogo Freitas (X)	1996	SEN		C S MARÍTIMO	2:16.40
20	Danilo Rodrigues (X)	1991	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	2:22.34
21	Álvaro Rocha (X)	1975	M 45		A C D DE CESAR	2:38.00
22	Duarte Betencourt (X)	1969	M 55		ASS ALEGRIA MADEIRA	2:40.65
23	Gabriel Varela (X)	2008	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	2:49.33

3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Regufe	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	9:38.40
2	Duarte Lima	2003	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	9:48.84
3	Duarte Jacinto	2006	SUB-20		TUGAS ON TOUR A D	9:55.89
4	Manuel Rodrigues	1980	M 45		A ACAD BELA VISTA	10:03.13
5	Gonçalo Cabral	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	10:03.32
6	Dulíe Fontes	1998	SEN	STP	C F OS BELENENSES	10:19.82
7	Nelson Barbosa	2003	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	10:28.76
8	Tony Calvo	1981	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	10:34.09
9	Gonçalo Mendonça	2006	SUB-20		C S MARÍTIMO	11:03.84
10	Lucas Guerreiro	2007	SUB-20		C D AREIAS S. JOÃO	11:15.33
11	Paulo Gomes (X)	1987	M 35		C D C NAVAIS	11:43.31
12	Luís Botelho (X)	1978	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	12:37.00
13	Daniel Pereira (X)	1995	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	12:40.34
DNF	Alexandre Azevedo (X)	1999	SEN		ASS ACAD COIMBRA	x

200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	25.65



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-20	BEL	C DESP QUARTEIRA	26.34
3	Matilde Gomes	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	26.58
4	Diana Bento	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	26.74
5	Leonor Néri	2009	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	27.18
6	Sandra Sá	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	27.32
7	Inês Ávila	2005	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	27.63
8	Anastacia Braga	1991	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	27.66
9	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	28.24
10	Filipa Maravalhas	2005	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	28.43
11	Diana Vatula	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	28.57
12	Beatriz Svidruk	2009	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	29.29
13	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	29.62
14	Kudakwashe Samanga	1989	M 35	ZIM	CLUBE DESP DA PÓVOA	30.22
15	Lara Sobral (X)	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	31.49
16	Adriana Costa (X)	1997	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	32.53
17	Tania Pita (X)	1990	M 35		ASS ALEGRIA MADEIRA	45.52

200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Pereira	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	21.82
2	Matéo Verdier	2004	SUB-23		C F OS BELENENSES	22.16
3	João Santos	2005	SUB-23		GIRA SOL	22.38
4	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	22.39
5	Afonso Conceição	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	22.51
6	Duarte Amorim	2005	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	22.70
7	Afonso Eiró	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	22.85
8	David Fernandes	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	22.98
9	Gonçalo Dinis	2009	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	23.08
10	Leandro Gomes	2004	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	23.54
11	Gonçalo Rodrigues	2004	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	23.59
12	Ademola Fagbemi	2002	SEN	NGR	ASS ACAD COIMBRA	23.61
13	André Malva	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.08
14	João Carlos Costa	2009	SUB-18		C D C NAVAIS	24.29
15	Manuel Jesus	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	24.34
16	Miguel Oliveira	2005	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	24.40
17	Guilherme Neves	2001	SEN		C S MARÍTIMO	24.41
18	Rodrigo Palma	2004	SUB-23		C DESP QUARTEIRA	24.42
19	André Santos	2002	SEN		N A DE CUCUJÃES	24.45
20	Santiago Sanabria	2007	SUB-20	COL	A D R E PALHAÇA	24.54
21	Duarte Santos	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	25.25
22	Paulo Dias	2001	SEN		NÚCLEO SCP ALMADA	25.71
23	Rodrigo Pontes	2000	SEN		ASS ALEGRIA MADEIRA	25.97
24	Pedro Pinto (X)	1988	M 35		C DESP C+S LAVRA	27.32

Tripla Salto | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento
1	Tiago Colaço	2007	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	14.00	X	-	13.42	2.10	13.45	2.70	14.00	2.90	0.0	
2	Bruno Gaspar	2007	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	13.77	11.67	0.60	13.29	2.60	13.41	2.40	13.77	2.40	0.0	
3	Armani James	1994	SEN	MLT	GIRA SOL	13.61	13.34	-0.9	X	-	13.40	1.60	13.61	0.30	0.0	
4	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	13.52	12.98	-0.9	X	-	13.52	1.50	X	-	0.0	
5	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	13.42	X	-	13.09	-0.9	X	-	13.42	0.0	0.0	
6	Orest Bulak	1984	M 40	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	13.38	13.38	2.50	13.36	0.0	X	-	13.29	1.60	0.0	
7	Luiz Silva	2003	SUB-23	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	13.27	X	-	12.80	-1	X	-	13.27	-0.4	0.0	
8	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	13.12	11.65	0.60	13.12	0.0	X	-	12.02	0.80	0.0	
9	Simão Rego	2009	SUB-18		C A MAZAREFES	12.96	X	-	12.78	0.90	12.96	0.0	11.80	0.0	0.0	
10	Dinis Castro	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.53	12.53	-0.3	12.51	-0.5	X	-	12.43	0.0	0.0	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento
10	Salvador Varanda	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	12.53	12.18	0.40	12.09	0.0	X	-	12.53	-0.4	0.0	
12	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	12.38	X	-	12.38	0.0	X	-	X	-	0.0	
13	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	12.20	12.20	0.0								0.0
13	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		C D C NAVAIS	12.20	X	-	X	-	12.20	0.0	X	-	0.0	
15	Henrique Lopes	2001	SEN		C F OS BELENENSES	11.95	10.51	-0.3	10.50	-1	11.08	-0.6	11.95	-0.1	0.0	
16	Diogo Fachada	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	11.78	11.69	-0.1	11.78	-0.3	X	-	11.60	0.50	0.0	
17	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	11.76	11.48	1.20	11.68	0.0	11.76	0.80	X	-	0.0	
18	Guilherme Neves	2001	SEN		C S MARÍTIMO	11.74	11.63	0.20	11.74	0.50	11.49	0.30	11.73	0.30	0.0	
19	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.56	11.56	0.0	11.47	-0.3	X	-	X	-	0.0	
NM	Hélio Pedroso (X)	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	x	X	-	X	-	X	-	X	-	0.0	

100m Barreiras | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alicia Merino	1993	SEN	ESP	C A MAZAREFES	14.77
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	14.81
3	Simone Morim	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	15.78
4	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	16.03
5	Inês Gonzaga	2000	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	16.08
6	Luana Soares	2009	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	16.87
7	Camila Horta	2009	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	17.50
8	Alicia Baptista	2007	SUB-20	ANG	C DESP C+S LAVRA	17.81
9	Matilde Soares	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	17.93
10	Francisca Vieira	2007	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	18.07
11	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	18.17
12	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	18.31
13	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	18.58
14	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	18.59
15	Maria Costa (X)	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	27.15

Lançamento do Peso | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bárbara Bica	2001	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	10.73	10.03	10.73	9.92	10.59
2	Mariana Campos	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.93	8.45	9.44	9.81	9.93
3	Carolina Sousa	2009	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.67	X	9.06	9.67	X
4	Diana Rodrigues	2000	SEN		C A MAZAREFES	9.09	8.83	8.71	9.09	8.80
5	Carina Pinto	1981	M 40		C DESP C+S LAVRA	8.89	8.15	8.88	X	8.89
6	Daniela Miranda	1993	SEN		C D C NAVAIS	8.69	7.41	8.09	X	8.69
7	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	8.68	8.68	8.03	8.13	8.49
8	Sofia Rêma	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	8.52	8.02	8.52	7.20	X
9	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.43	7.57	8.43	6.61	8.13
10	Sara Silva	1994	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	8.02	6.92	7.06	8.02	7.25
11	Sofia Barros	2003	SUB-23		C DESP QUARTEIRA	7.85	7.73	7.33	7.56	7.85
12	Margarida Mascarenha	2000	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	7.77	7.65	7.77	7.77	7.70
13	Rita Rodrigues (X)	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.12	6.36	7.08	6.56	7.12
14	Sara Conceição (X)	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	7.01	6.42	6.70	7.01	6.54
15	Maria Esteves (X)	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	6.81	6.39	6.58	6.81	6.10
16	Patricia Inacio (X)	1975	M 50		ATLÉTICO C BATALHA	6.66	6.66	5.99	X	X
17	Joana Silva (X)	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	6.37	6.29	6.37	6.29	6.21
18	Jennifer Alves (X)	1970	M 50		ASS ALEGRIA MADEIRA	6.08	5.51	5.81	X	6.08
19	Sara Aníbal (X)	1981	M 40		C ORIENTAL PECHÃO	5.42	5.42	5.05	4.93	4.86

Lançamento do Disco | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Lima	2006	SUB-20	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	42.88	X	37.81	42.88	X
2	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	41.56	39.52	38.34	41.56	X
3	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	38.38	X	37.61	33.41	38.38



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	36.46	34.46	36.46	X	X
5	Aylton Cunha Lisboa	1995	SEN		C F OS BELENENSES	36.21	36.21	X	X	35.19
6	Bruno Melo	1991	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	35.91	34.07	35.16	35.91	35.41
7	Pedro Faria	1994	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	35.53	35.53	33.34	33.08	32.97
8	Rui Pombeiro	1984	M 40		NÚCLEO SCP ALMADA	35.28	32.63	30.52	X	35.28
9	Francisco Lemos	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	33.59	33.59	X	30.85	X
10	Miguel A. Nóbrega	2008	SUB-18		C S MARÍTIMO	33.50	33.50	33.49	X	X
11	Rafael Pedra	2000	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	33.21	33.21	X	X	-
12	Rúben Fernandes	1989	M 35		C D AREIAS S. JOÃO	32.79	28.17	32.79	31.66	X
13	Gabriel Sanches	2006	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	28.51	26.07	27.69	27.42	28.51
14	Francisco Fachada	1977	M 45		ASS ACAD COIMBRA	28.19	23.12	28.19	X	26.35
15	Artur Ferreira	1968	M 55		GIRA SOL	28.18	28.18	X	X	27.65
16	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	27.95	26.21	27.95	-	-
17	Jorge Lima	1997	SEN		A ACAD BELA VISTA	27.90	27.90	27.38	X	26.61
18	Ângelo Rocha	2007	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	26.60	24.36	X	26.60	-
19	José Alberto Silva	1978	M 45		C D C NAVAIS	26.39	26.39	25.54	25.94	X
20	João Santos (X)	1987	M 35		C DESP QUARTEIRA	24.80	22.67	22.69	24.80	X
21	Nuno Martins (X)	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	24.74	21.79	X	24.74	22.82
22	Micael Santos (X)	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.40	22.71	23.40	20.02	22.87
23	Pedro Jesus (X)	2008	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	21.82	X	21.82	X	X
24	Leonardo Soares (X)	1998	SEN		A D R E PALHAÇA	21.59	17.63	19.66	18.74	21.59
25	Carlos Silva (X)	1960	M 60		ASS ALEGRIA MADEIRA	19.00	16.81	17.17	17.19	19.00

110m Barreiras | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ussumani Djumo	2001	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	14.51
2	Filipe Guerreiro	1997	SEN		C F OS BELENENSES	16.05
3	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	16.10
4	Francisco Lima	2002	SEN		NÚCLEO SCP ALMADA	16.48
5	Miguel Parejo	2006	SUB-20	NED	C D AREIAS S. JOÃO	16.60
6	João Zamith	2004	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	16.75
7	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	16.87
8	Jakilson Neto	2006	SUB-20	STP	C A MAZAREFES	17.34
9	Bernardo Raimundo	2005	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	17.59
10	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	18.29
11	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	19.00
12	Gonçalo Rodrigues	2004	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	19.25
13	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	19.80
14	Ernesto Pinto (X)	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	21.67

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	EAT		ND		E ATLETISMO TROFA	4:19.22
2	CDQ		ND		C DESP QUARTEIRA	4:23.49
3	COP		ND		C ORIENTAL PECHÃO	4:24.26
4	CSGAIA		ND		C SPIRIDON DE GAIA	4:25.65
5	CASJ		ND		C D AREIAS S. JOÃO	4:25.74
6	JIV		ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	4:25.91
7	CAMG		ND		C A MARINHA GRANDE	4:34.51



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao		Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca				
8	ACFR			ND		AC FERNANDA RIBEIRO	4:34.53	Francisca Viegas-120-SUB-20	Francisca Trancoso-119-SUB-23	Beatriz Benigno-115-SUB-18	Simone Morim-125-SUB-20
9	ACB-L			ND		ATLÉTICO C BATALHA	4:35.73	Inês Marques-688-SUB-18	Eunice Ferreira-687-SUB-18	Aylin Martins-683-MASTER	Daniela Venda-685-SUB-18
10	AAC			ND		ASS ACAD COIMBRA	4:36.40	Maria João Gregório-647-SUB-20	Sandra Protásio-649-MASTER	Ana Santos-633-SUB-18	Inês Carvalho-642-SUB-23
11	ACDCVC (X)			ND		A C D DE CESAR	5:21.82	Celeste Oliveira-96-SEN	Carla Ferreira-93-MASTER	Bárbara Pinho-92-SUB-20	Leticia Valente-98-SUB-18
12	AAM-M (X)			ND		ASS ALEGRIA MADEIRA	5:53.29	Sara Aguiar-4998-SUB-20	Ana Pereira -4984-SEN	Marlene Correia-4549-MASTER	Alexandra Fernandes-4163-MASTER

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao		Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca				
1	CAM-VC			ND		C A MAZAREFES	3:30.53	André Castro-171-SUB-20	Jakilson Neto-182-SUB-20	Flávio Silva-179-SEN	Sérgio Carmo-192-MASTER
2	CFB			ND		C F OS BELENENSES	3:31.81	Ricardo Carvalho-40-MASTER	Henrique Lopes-76-SEN	Celso Pinto-26-MASTER	José Ferreira-35-SUB-23
3	JIV			ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	3:33.26				
4	SLA			ND		NÚCLEO SCP ALMADA	3:33.89	Gil Pinto-69-SUB-18	Eduardo Gonçalves-67-SUB-23	Daniel Pinto-62-SUB-23	Duarte Lima-66-SUB-23
5	CAOV			ND		OLÍMPICO VIANENSE	3:34.53	Bran Nuñez-197-SUB-23	Daniel Penela-198-SUB-18	André Regufe-195-SEN	Ricardo Pedra-204-SEN
6	CFOD			ND		C F OLIVEIRA DOURO	3:34.71	Lucas Borges-295-SUB-18	Lourenço Ferreira-294-SUB-18	Sebastian Salom-303-SUB-18	Sandro Baessa-302-SEN
7	ESCMOV			ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	3:35.15	Ernesto Pinto-365-MASTER	David Fernandes-362-SUB-23	Eugenio Costa-366-MASTER	Emanuel Neves-364-MASTER
8	CDQ			ND		C DESP QUARTEIRA	3:35.59	Rodrigo Palma-578-SUB-23	Vicente Afonso-579-SUB-20	Afonso Godinho-565-SUB-23	Zachary Booth-580-SUB-20
9	CASJ			ND		C D AREIAS S. JOÃO	3:36.14	Alexandre João-515-SUB-18	Guilherme Varela-527-SUB-18	Roberto Reigado-543-SEN	Miguel Parejo-536-SUB-20
10	ACFR			ND		AC FERNANDA RIBEIRO	3:38.39	Joao Vitor Queiros-134-SUB-23	António Sousa-128-SUB-18	Simão Trancoso-144-SUB-23	Rodrigo Alves-142-SUB-18
11	COP			ND		C ORIENTAL PECHÃO	3:38.52	Gonçalo Sousa-606-SUB-18	Diogo Loureiro-603-SUB-18	Rodrigo Da Silva-615-SUB-18	Tiago Brito-618-SUB-18
12	AABV			ND		A ACAD BELA VISTA	3:38.85	Leandro Gomes-480-SUB-23	Igor Varela-475-SUB-23	Lucas Faustini-481-SUB-18	Vasco Tita-488-SUB-23
13	LLFC			ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:43.28	André Malva-413-SUB-23	João Sousa-417-SUB-23	Leonardo Bessa-419-SUB-18	Gustavo Pinho-415-SUB-20
14	GS			ND		GIRA SOL	3:46.53				
15	NAC			ND		N A DE CUCUJÃES	3:46.56	David Magalhães-428-MASTER	Danny Santos-427-SUB-20	Lucas Oliveira-437-SUB-20	João Ferreira-431-SEN
16	AAC			ND		ASS ACAD COIMBRA	3:52.24				
17	CDCNAV			ND		C D C NAVAIS	3:56.62	Jorge Fontes-235-MASTER	Filipe Fernandes-230-SUB-18	Nuno Silva-237-SEN	Hélder Lima-232-SEN
18	CSM (X)			ND		C S MARÍTIMO	4:00.27	Fábio Aguiar-4841-SUB-18	Dino Freitas-4861-SUB-18	Gonçalo Mendonça-4836-SUB-20	Diogo Freitas-4398-SEN
19	CANAZ (X)			ND		C ATLETISMO NAZARÉ	4:07.46				
20	ACDCVC (X)			ND		A C D DE CESAR	4:10.64	Duarte Santos-108-SUB-23	Paulo Noormahomed-112-MASTER	Diogo Pinho-107-SUB-18	Álvaro Rocha-104-MASTER
21	ADREP (X)			ND		A D R E PALHAÇA	4:21.01				
22	AAM-M (X)			ND		ASS ALEGRIA MADEIRA	4:40.82	Rodrigo Pontes-4127-SEN	Pedro Lobo-4480-SEN	Duarte De Freitas-4276-MASTER	José Rodrigues-5347-MASTER



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Feminina - Provisória

Posicao	Clube	Pontos																					
1	JIV	272.0	12.0	14.0	16.0	13.0	13.0	15.0	15.0	9.0	12.0	15.0	14.0	16.0		14.0	16.0	14.0	16.0	10.0	12.0	15.0	11.0
2	EAT	226.0	10.0	12.0	10.5	11.0	10.0	4.0	13.0	15.0	7.0	16.0	15.0	10.5	14.0	12.0	11.0	15.0		11.0	4.0	9.0	16.0
3	CASJ	195.0	5.0	10.0	14.0	14.0	12.0	14.0		11.0	10.0	11.0		15.0	12.0		12.0	8.0	10.0	9.0	11.0	5.0	12.0
4	CAMG	179.0	7.0		10.5	16.0	7.0	4.0	16.0		16.0	10.0	9.0	10.5	10.0	15.0		9.0	15.0	6.0	8.0		10.0
5	CAM-VC	177.0	13.0	6.0	15.0	15.0		7.0	12.0		14.0			14.0		13.0	14.0		11.0	14.0	16.0	13.0	
6	CDQ	157.0	14.0		12.0		16.0	13.0		12.0	6.0	13.0	10.0					12.0	13.0	15.0		6.0	15.0
7	ACB-L	153.0	16.0		6.0		15.0	7.0		14.0			16.0	8.0	15.0		13.0	16.0		16.0	3.0		8.0
8	ACFR	135.0	15.0	7.0			8.0	12.0			5.0	14.0	8.0	13.0		11.0				12.0	14.0	7.0	9.0
9	AAC	133.0	9.0	11.0	8.0		11.0	4.0			11.0		12.0	7.0	12.0	16.0			12.0	13.0			7.0
10	ACDCVC	121.0	6.0				14.0	16.0	11.0	16.0	8.0						15.0		6.0	4.0	15.0	10.0	
11	LLFC	116.0	8.0		13.0		6.0	10.0	14.0		13.0			12.0	12.0				7.0	8.0	5.0	8.0	
12	CDCNAV	102.0	11.0	9.0			5.0	10.0	9.0		4.0		11.0	6.0				11.0	9.0		6.0	11.0	
13	CDP	92.0	2.0	15.0		12.0			10.0	13.0	15.0	12.0					10.0			3.0			
14	CSGAIA	88.0	3.0	8.0	9.0			2.0										10.0	14.0		13.0	16.0	13.0
15	COP	84.0	1.0		5.0		4.0	10.0		10.0			13.0				8.0		4.0	5.0	10.0		14.0

Masculina - Provisória

Posicao	Clube	Pontos																						
1	CAOV	393.5	14.0	19.0	22.0	22.0	22.0	21.0	20.0	21.0	17.0	22.0	21.0	17.0	15.0	14.0	22.0	22.0	18.0	12.5	12.0	22.0	18.0	
2	CFB	335.5	13.0	20.0	12.5	9.0	21.0		21.0	4.0	22.0	18.0	10.0	20.0	22.0	21.0	16.0	17.0	21.0	8.0	18.0	21.0	21.0	
2	JIV	335.5	21.0	22.0	12.5	14.0	18.0	22.0	19.0	17.0	15.0		22.0	21.0	8.0	20.0		18.0	16.0	19.0	17.0	14.0	20.0	
4	CAM-VC	303.5	19.0	21.0	12.5	17.0	19.0		22.0	16.0	12.0		8.0	19.0	12.0	22.0	13.0		19.0	14.0	21.0	15.0	22.0	
5	CASJ	299.5	12.0		19.5	20.0	15.0	19.0	14.0	8.0	19.0	21.0	11.0	7.0	20.0	15.0	12.0	13.0	14.0	17.0	11.0	18.0	14.0	
6	CFOD	285.5	18.0	11.0	5.5	12.0	20.0		18.0	18.0	16.0	11.0	13.0		17.0	11.0	21.0	16.0	17.0	18.0	14.0	12.0	17.0	
7	ESCMOV	259.5	16.0	14.0	12.5	18.0	9.0	14.0	11.0	3.0	18.0	13.0	17.0	11.5	16.0	18.0		15.0	15.0	12.5	10.0		16.0	
8	SLA	249.5	4.0	16.0	5.5	16.0	8.0	16.0	9.0	14.0	14.0	20.0		22.0	7.0	9.0	14.0	21.0	1.0		15.0	19.0	19.0	
9	GS	239.5	22.0		19.5	21.0	14.0			9.0	20.0	10.0	15.0	7.0	18.0	16.0	11.0		20.0	20.0	8.0		9.0	
10	AABV	239.0	9.0	9.0	8.5	2.0	13.0	15.0	13.0	20.0	21.0	16.0		3.5	19.0		20.0	19.0	13.0	21.0	6.0		11.0	
11	AAC	213.5	17.0	18.0	15.5	13.0	4.0	12.0	12.0	15.0	10.0	9.0	18.0		13.0	13.0	10.0		11.0	7.0	9.0		7.0	
12	ACFR	209.0	6.0		17.0	10.0	7.0		8.0	22.0		15.0		7.0	21.0	10.0	18.0		22.0	15.0	5.0	13.0	13.0	
13	AEAC	187.5	5.0	17.0		19.0	10.5			19.0		19.0	19.0	17.0			17.0		7.0	16.0	22.0			
14	NAC	154.5	11.0	15.0	18.0	7.0	5.5	11.0					20.0	14.0					4.0	6.0	19.0	16.0	8.0	
15	CDP	148.0	2.0	10.0	8.5	5.0			15.0			14.0	12.0	3.5	14.0	19.0	9.0			16.0	20.0			
16	CDQ	137.5	7.0	6.0		15.0	17.0	20.0	16.5			17.0				19.0		5.0				15.0		
17	COP	137.0	8.0	7.0		1.0	12.0		10.0	6.0		12.0			9.0		15.0		12.0	22.0		11.0	12.0	
18	LAVRA	108.0	3.0	13.0	8.5	6.0	3.0			10.0			14.0	17.0					9.5	7.0	17.0			
19	CSM	106.5	1.0		21.0	3.0				13.0	9.0			11.5	10.0		14.0	6.0	5.0	13.0				
20	CDCNAV	98.0	10.0	8.0			5.5		3.0	5.0	11.0		9.0	7.0	11.0				9.0	9.5	4.0		6.0	
21	CANAZ	86.5				8.0	10.5	13.0	4.0	11.5	13.0		7.0	11.5					8.0					
22	ACDCVC	78.5					2.0	18.0	5.0	7.0				11.5		12.0			2.0	11.0		10.0		



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	Algarve	12	0	12	18	0	18
AAC	Coimbra	11	10	21	18	15	33
AAM-M	Madeira	8	10	18	12	14	26
ACB-L	Leiria	0	10	10	0	17	17
ACDCVC	Aveiro	11	10	21	15	16	31
ACFR	Porto	10	10	20	16	16	32
ADAM-M	Madeira	0	1	1	0	2	2
ADCCJC	Aveiro	0	5	5	0	6	6
ADREP	Aveiro	5	0	5	7	0	7
AEAC	Santarém	9	0	9	12	0	12
CAM-VC	Viana do Castelo	13	11	24	18	18	36
CAMG	Leiria	0	12	12	0	17	17
CANAZ	Leiria	11	0	11	15	0	15
CAOV	Viana do Castelo	13	0	13	19	0	19
CASJ	Algarve	15	11	26	19	18	37
CDCNAV	Porto	11	10	21	15	15	30
CDP	Porto	11	11	22	15	16	31
CDQ	Algarve	12	11	23	13	14	27
CDSSC	Porto	0	1	1	0	1	1
CFB	Lisboa	13	0	13	19	0	19
CFOD	Porto	12	0	12	19	0	19
COP	Algarve	13	12	25	16	15	31
CSGAIA	Porto	0	10	10	0	13	13
CSM	Madeira	10	0	10	18	0	18
EAMT	Setúbal	5	0	5	6	0	6
EAT	Porto	0	13	13	0	19	19
ESCMOV	Porto	11	4	15	18	5	23
GDE	Madeira	0	1	1	0	1	1
GS	Coimbra	10	0	10	16	0	16
JIV	São Miguel	13	12	25	19	19	38
LAVRA	Porto	10	6	16	14	10	24
LLFC	Aveiro	8	12	20	10	16	26
NAC	Aveiro	10	0	10	16	0	16
PLF	Braga	7	4	11	8	4	12
SLA	Setúbal	11	0	11	17	0	17
TOTAD	Algarve	2	0	2	2	0	2
UDV	Porto	0	3	3	0	3	3
_NaoFederado		-	-	72	-	-	75
_Total		287	200	559	410	290	775



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	56	54	110	69	81	150
SUB-20	44	27	71	69	39	108
SUB-23	53	23	76	81	34	115
SEN	69	50	119	101	73	174
M 35	19	9	28	25	14	39
M 40	12	15	27	20	21	41
M 45	15	10	25	20	12	32
M 50	11	4	15	15	7	22
M 55	7	8	15	8	9	17
M 60	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	72	-	-	75



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt