



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Taça da Europa de 10000 metros

Pacé (França) – 24 de maio de 2025

TAÇA DA EUROPA DE 10 000 METROS

Pacé (FRA), 24 de maio de 2025

Programa

Hora POR	Hora FRA	Prova	Género	Obs.
18h20	(19h20)	10 000 m	Fem.	Série B
19h05	(20h05)	10 000 m	Masc.	Série B
19h45	(20h45)	10 000 m	Fem.	Série A
20h30	(21h30)	10 000 m	Masc.	Série A

EQUIPA DE PORTUGAL

Masculinos

MIGUEL MARQUES 10/01/1995 **RP: 28.52,42, Burjassot, 25/03/2023 SB: 29.13, S. Sebastian, 09/02/25 (road)**

Clube: Sporting Clube de Braga | Treinador: Alexandre Blasques Rodrigues

Internacionalizações: pista: C. Europa Sub-20 – 2014 – 14º (30.23,50, 10 000 m); C. Europa Sub-23 – 2021 – 18º (31.08,92, 10 000 m); TE 10 000 m – 2021 – 12ºrB (29.22,02); estrada: C. Europa Estrada – 2025 – 28º (1:04.57, meia-maratona); corta-mato: C. Mundo – 2013 (67º, S20); C. Europa – 2012 (100º, S20), 2013 (24º, S20), 2014 (des.); 2015 (42º, S23); 2017 (45º, S23); 2018 (45º), 2019 (28º), 2021 (34º).

2025: C. Nacional Cross curto – 7º; C. Europa de Estrada – Leuven (28º, 1:04.57); CN Estrada – 27º (30.33); San Sebastian 7º (29.13).

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



A HISTÓRIA DA TAÇA DA EUROPA DE 10000 METROS

MASCULINOS

Ano	Local		Vencedor	País	Tempo	1º português	Tempo
1997	Barakaldo	ESP	Dieter Baumann	ALE	27.21,53	2º Domingos Castro	27.34,77
1998	Lisboa	LIS	Fabian Roncero	ESP	27.14,44	2º António Pinto	27.15,76
1999	Barakaldo	ESP	Alberto Garcia	ESP	27.46,12	8º Paulo Guerra	27.55,43
2000	Lisboa	LIS	Enrique Molina	ESP	27.59,80	4º José Ramos	28.03,52
2001	Barakaldo	ESP	José Rios	ESP	27.49,35	2º Hélder Ornelas	28.01,94
2002	Camaione	ITA	Dieter Baumann	ALE	27.38,51	5º António Pinto	27.51,01
2003	Atenas	GRE	Ismail Sghyr	FRA	27.45,14	2º Eduardo Henriques	28.05,09
2004	Maribor	SLO	José M. Martinez	ESP	28.11,11	21º José Maduro	30.06,43
2005	Barakaldo	ESP	Juan C.de la Ossa	ESP	27.27,80	8º Ricardo Ribas	28.54,10
2006	Antalya	TUR	Mokhtar Benhari	FRA	28.47,22	4º José Ramos	28.52,13
2007	Ferrara	ITA	Andreas Pollmacher	ALE	28.17,17	5º Rui Pedro Silva	28.56,66
2008	Istambul	TUR	Mert Girmalegese	TUR	27.47,75	9º Paulo Gomes	29.11,22
2009	Rib. Brava	POR	Chema Martinez	ESP	27.57,61	2º Rui Pedro Silva	28.01,63
2010	Marselha	FRA	Mo Farah	GBR	27.28,86	4º Rui Pedro Silva	28.17,39
2011	Oslo	NOR	Youssef el Kalai	POR	28.20,03	(2º Chema Martinez ESP	28.24,16)
2012	Bilbao	ESP	Polat Arian	TUR	27.56,28	6º Rui Pedro Silva	28.36,32
2013	Pravets	BUL	Sérgio Sanchez	ESP	28.31,75	10º José Moreira	29.22,64
2014	Skopje	MAC	Polat Arian	TUR	28.17,14	10º Rui Pedro Silva	29.23,47
2015	Cagliari	ITA	Polat Arian	TUR	28.09,47	31º Hugo Almeida	31.34,10
2016	Mersin	TUR	Daniele Meucci	ITA	28.24,71	Portugal esteve ausente	
2017	Minsk	BLR	Antonio Abadia	ESP	28.31,16	não houve atletas classificados	
2018	Londres	GBR	Richard Ringer	ALE	27.36,52	não houve atletas classificados	
2019	Londres	GBR	Yemaneberhan Crippa	ITA	27.49,79	44º Daniel Gregório	29.33,73
2021	Birmingham	GBR	Morhad Amdouni	FRA	27.23,39	40º Miguel Marques	29.22,20
2022	Pacé	FRA	Jimmy Gressier	FRA	27.24,51	14º Samuel Barata	28.08,11
2023	Pacé	FRA	Yemaneberhan Crippa	ITA	28.08,33	37º Luís Oliveira	29.52,62

FEMININOS

Ano	Local		Vencedor	País	Tempo	1º português	Tempo
1997	Barakaldo	ESP	Julia Vaquero	ESP	31.14,51	2ª Marina Bastos	32.09,95
1998	Lisboa	LIS	Fernanda Ribeiro	POR	30.48,06	(2ª Paula Radcliffe, GBR	30.48,58)
1999	Barakaldo	ESP	Paula Radcliffe	GBR	30.40,70	3ª Ana Dias	31.39,52
2000	Lisboa	LIS	Jelena Prokopchuka	LET	31.27,86	6ª Helena Sampaio	32.08,67
2001	Barakaldo	ESP	Paula Radcliffe	GBR	30.55,80	3ª Mónica Rosa	32.22,25
2002	Camaione	ITA	Mihaela Botezan	ROM	31.19,74	2ª Fernanda Ribeiro	31.40,80
2003	Atenas	GRE	Fernanda Ribeiro	POR	31.13,42	(2ª Irina Mikitenko ALE	31.38,48)
2004	Maribor	SLO	Margaret Maury	FRA	32.01,01	3ª Fernanda Ribeiro	32.23,10
2005	Barakaldo	ESP	Sabrina Mockenhaupt	ALE	31.21,28	2ª Fernanda Ribeiro	32.03,22
2006	Antalya	TUR	Elvan Abeylegesse	TUR	30.21,67	7ª Ana Dias	32.37,76
2007	Ferrara	ITA	Elvan Abeylegesse	TUR	31.25,15	não houve atletas classificadas	
2008	Istambul	TUR	Lornah Kiplagat*	HOL	31.53,72	não houve atletas classificadas	
2009	Rib. Brava	POR	Inês Monteiro	POR	31.34,17	(2ª Olivera Jevtic SER	31.35,92)
2010	Marselha	FRA	Inês Monteiro	POR	31.13,58	(2ª Sabrina Mochenaupt ALE	31.23,86)
2011	Oslo	NOR	Sara Moreira	POR	31.39,11	(2ª Christelle Daunay FRA	31.44,84)
2012	Bilbao	ESP	Sara Moreira	POR	31.23,51	(2ª Jo Pavey GBR	31.32,22)
2013	Pravets	BUL	Sabrina Mockenhaupt	ALE	32.13,64	8ª Catarina Ribeiro	34.00,30
2014	Skopje	MAC	Clemence Calvin	FRA	31.52,86	2ª Jéssica Augusto	31.55,56
2015	Cagliari	ITA	Trihas Gebre	ESP	32.14,94	31ª Ana Ferreira	35.07,70
2016	Mersin	TUR	Esma Aydemir	TUR	33.33,38	Portugal esteve ausente	
2017	Minsk	BLR	Sara Moreira	POR	32.03,57	(2ª Volha Mazuronak BLR	32.13,73)
2018	Londres	GBR	Lonah Chemtai	ISR	31.33,03	25ª Cátia Santos	33.21,98
2019	Londres	GBR	Lonah Chemtai	ISR	31.15,78	10ª Salomé Rocha	32.33,43
2021	Birmingham	GBR	Eilish McColgan	GBR	31.19,35	Portugal esteve ausente	
2022	Pacé	FRA	Yasemin Can	TUR	31.20,18	Portugal esteve ausente	
2023	Pacé	FRA	Alina Reh	ALE	32.15,47	27ª Sara Catarina Ribeiro	34.27,49

* a vencedora, Elvan Abeylegesse, foi posteriormente desclassificada por controlo antidoping positivo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



OS PÓDIOS COLETIVOS DA TAÇA DA EUROPA DE 10000 METROS

MASCULINOS (soma dos três melhores tempos)

Ano	Primeiro	Tempo	Segundo	Tempo	Terceiro	Tempo
1997	Portugal	1.23.53,51	Itália	1.25.01,21	Espanha	1.25.55,42
1998	Portugal	1.22.46,26	Espanha	1.22.51,22	Alemanha	1.23.48,95
1999	Espanha	1.23.24,76	Portugal	1.24.11,08	Itália	1.24.45,85
2000	Espanha	1.24.06,77	Portugal	1.24.16,38	G. Bretanha	1.24.40,32
2001	Espanha	1.24.32,03	Portugal	1.26.16,19	G. Bretanha	1.26.27,61
2002	Itália	1.24.25,40	Espanha	1.24.27,20	Alemanha	1.24.35,38
2003	Portugal	1.24.43,85	Espanha	1.25.16,20	Itália	1.26.26,27
2004	Espanha	1.25.01,52	Grécia	1.26.54,88	Itália	1.27.40,06
2005	Espanha	1.23.53,88	Portugal	1.27.04,86	Alemanha	1.28.32,82
2006	França	1.26.37,42	Portugal	1.27.09,16	Itália	1.27.10,52
2007	Espanha	1.26.55,09	Itália	1.27.44,24	Portugal	1.27.48,78
2008	Rússia	1.26.47,32	Espanha	1.27.31,71	Itália	1.28.36,56
2009	Portugal	1.25.04,56	Rússia	1.25.35,97	Espanha	1.25.40,00
2010	França	1.25.47,40	Portugal	1.25.59,39	Rússia	1.26.04,18
2011	Espanha	1.26.04,89	França	1.27.51,97	Portugal	1.28.16,51
2012	Espanha	1.24.45,71	França	1.26.33,60	Portugal	1.27.00,48
2013	Itália	1.26.32,92	Espanha	1.27.23,76	(só dois países)	
2014	Turquia	1.25.30,44	Itália	1.27.36,24	Ucrânia	1.27.57,97
2015	Itália	1.26.23,97	Espanha	1.27.09,28	Turquia	1.27.51,98
2016	Itália	1.25.39,81	Espanha	1.27.00,23	Ucrânia	1.27.30,55
2017	Espanha	1.25.55,26	Itália	1.27.36,52	Ucrânia	1.29.03,26
2018	Espanha	1.24.40,66	G. Bretanha	1.25.03,32	França	1.25.13,68
2019	Itália	1.24.25,02	G. Bretanha	1.24.55,33	Alemanha	1.25.12,89
2021	França	1.23.16,93	G. Bretanha	1.23.33,77	Espanha	1.23.42,64
2022	França	1:23.30,11	Espanha	1:24.05,79	Alemanha	1:24.47,49
2023	Israel	1:25.01,92	Itália	1:25.10,56	França	1:25.26,15

Nota: Portugal foi quarto em 2002 (1.24.46,57), quinto em 2008 (1.29.36,96), sexto em 2014 (1.29.31,06), não se qualificando em 2015. Só apresentou dois atletas em 2004, 2019 e 2021, um atleta em 2013, 2017 e 2018 e não esteve presente em 2016.

FEMININOS (soma dos três melhores tempos)

Ano	Primeiro	Tempo	Segundo	Tempo	Terceiro	Tempo
1997	Portugal	1.37.34,92	França	1.37.56,37	Espanha	1.39.06,31
1998	Portugal	1.35.29,46	G. Bretanha	1.36.57,33	Espanha	1.38.08,22
1999	Portugal	1.35.04,12	Itália	1.35.55,47	Espanha	1.36.59,65
2000	Portugal	1.36.43,78	Noruega	1.37.14,73	Espanha	1.37.24,41
2001	Espanha	1.37.41,97	G. Bretanha	1.38.41,17	Portugal	1.39.00,62
2002	Portugal	1.36.29,94	Espanha	1.38.01,57	Itália	1.38.31,51
2003	Portugal	1.36.27,97	Espanha	1.36.47,19	Grã-Bretanha	1.37.11,93
2004	França	1.38.28,82	Portugal	1.39.14,05	Itália	1.39.28,16
2005	Portugal	1.38.36,25	Espanha	1.40.20,45	(só dois países)	
2006	Bélgica	1.38.17,13	Itália	1.38.38,35	Portugal	1.39.05,39
2007	Espanha	1.39.02,23	Itália	1.39.40,51	(só dois países)	
2008	Bielorússia	1.40.41,27			(só um país)	
2009	Portugal	1.34.57,71	G. Bretanha	1.40.44,06	(só dois países)	
2010	Portugal	1.35.05,74	G. Bretanha	1.38.21,40	Bielorússia	1.39.25,80
2011	Itália	1.37.50,58	Portugal	1.39.17,61	Bielorússia	1.39.53,55
2012	G. Bretanha	1.36.25,47	Itália	1.36.40,13	Portugal	1.36.51,26
2013	Espanha	1.42.00,90	G. Bretanha	1.42.07,44	Bielorússia	1.43.03,61
2014	Portugal	1.36.53,43	França	1.39.34,38	Espanha	1.40.16,15
2015	G. Bretanha	1.39.23,86	Espanha	1.39.44,91	Itália	1.39.58,66
2016	G. Bretanha	1.42.45,94	Turquia	1.42.50,57	Espanha	1.42.51,82
2017	Bielorússia	1.37.57,32	Portugal	1.39.42,81	Ucrânia	1.41.25,00
2018	G. Bretanha	1.37.28,89	Roménia	1.37.35,06	Alemanha	1.38.26,05

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



2019	G. Bretanha	1.36.18,80	Espanha	1.38.07,75	Itália	1.38.13,80
2020	Grã-Bretanha	1:36:18.80	Espanha	1:38:07.75	Itália	1:38:13.80
2021	Grã-Bretanha	1:34:24.01	Itália	1:39:32.49	Polónia	1:40:26.05
2022	Alemanha	1:36:09,44	Turquia	1:37.14,68	Grã-Bretanha	1:37.54,89
2023	Alemanha	1:37.40,69	Espanha	1:38.50,68	Ucrânia	1:39.03,17

Nota: Portugal foi 7º (último) em 2015 (1.39.42,81) e 7º (penúltimo) em 2019 (1.39.54,23) e não completou equipa em 2007, 2008 e 2013. Não esteve presente em 2016 e 2021 e apenas apresentou uma atleta em 2018

Nota: Nas seis edições do Campeonato Ibérico de 10000 metros, que antecedeu o Challenge, Portugal somou 14 vitórias contra 10 da Espanha, com vantagem portuguesa nos triunfos individuais (9-3) e espanhola nos coletivos (5-7). Por sexos, registou-se igualdade (6-6) no sector masculino e domínio português (8-4) no feminino.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Taça da Europa 10.000 m - Histórico

I EDIÇÃO			Baracaldo, ESP	05/abr	1997
Masculinos				Femininos	
1	Dieter Baumann (ALE)	27.21,53	1	Julia Vaquero (ESP)	31.34,51
2	Domingos Castro (POR)	27.34,77	2	Marina Bastos (POR)	32.09,95
3	Kamiel Maase (HOL)	27.35,72	3	Petra Wassiluk (ALE)	32.10,94
5	José Ramos (POR)	28.08,83	4	Ana Correia (POR)	32.35,01
7	Vitor Almeida (POR)	28.09,91	8	Teresa Nunes (POR)	32.49,96
10	Alfredo Brás (POR)	28.13,10	9	Fátima Silva (POR)	32.52,85
19	José Santos (POR)	28.56,26		Ana Paula Oliveira (POR)	des.
28 atletas			18 atletas		
Equipas				Equipas	
1	Portugal	1:23.53,51	1	Portugal	1:37.34,92
2	Itália	1:25.01,21	2	França	1:37.56,37
3	Espanha	1:25.55,42	3	Espanha	1:39.06,31

II EDIÇÃO			Lisboa, POR	04/abr	1998
Masculinos				Femininos	
1	Fabian Roncero (ESP)	27.14,44	1	Fernanda Ribeiro (POR)	30.48,02
2	António Pinto (POR)	27.15,76	2	Paula Radcliffe (GB)	30.48,58
3	Dieter Baumann (ALE)	27.32,31	3	Marina Bastos (POR)	32.20,51
4	Domingos Castro (POR)	27.40,33	4	Helena Sampaio (POR)	32.20,89
8	Paulo Guerra (POR)	27.50,17	6	Conceição Ferreira (POR)	32.27,88
21	José Regalo (POR)	28.35,01			
	João Junqueira (POR)	des.			
28 atletas			18 atletas		
Equipas				Equipas	
1	Portugal	1:22.46,26	1	Portugal	1:35.29,46
2	Espanha	1:22.51,22	2	Grã Bretanha	1:36.57,33
3	Alemanha	1:23.48,95	3	Espanha	1:38.08,22

III EDIÇÃO			Baracaldo, ESP	10/abr	1999
Masculinos				Femininos	
1	Alberto Garcia (ESP)	27.40,12	1	Paula Radcliffe (GB)	30.40,70
2	Bruno Toledo (ESP)	27.49,06	2	Irina Mikitenko (ALE)	31.38,68
3	Fco. Javier Cortes (ESP)	27.49,58	3	Ana Dias (POR)	31.39,52
8	Paulo Guerra (POR)	27.55,43	4	Marina Bastos (POR)	31.41,38
10	José Ramos (POR)	27.57,66	5	Helena Sampaio (POR)	31.43,22
12	Alberto Chaiça (POR)	28.17,99		Conceição Ferreira (POR)	des.
18	Eduardo Henriques (POR)	28.34,62		Teresa Nunes (POR)	des.
	Vitor Almeida (POR)	des.			
Equipas				Equipas	
1	Espanha	1:23.24,76	1	Portugal	1:35.04,12
2	Portugal	1:24.11,08	2	Itália	1:35.55,47
3	Itália	1:24.45,85	3	Espanha	1:36.59,65

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



IV EDIÇÃO			Lisboa, POR		01/abr		2000		
Masculinos				Femininos					
1	Enrique Molina (ESP)		27.59,80		1	Jelena Prokopcuka (GB)		31.27,86	
2	Karl Keska (GB)		28.00,56		2	Fatima Yvelain (FRA)		31.43,29	
3	Alberto Garcia (ESP)		28.01,11		3	Gunild Haugen (NOR)		31.47,89	
4	José Ramos (POR)		28.03,52		6	Helena Sampaio (POR)		32.08,67	
5	Alberto Chaiça (POR)		28.06,15		7	Marina Bastos (POR)		32.09,53	
6	Eduardo Henriques (POR)		28.06,71		10	Ana Dias (POR)		32.25,58	
	João Junqueira (POR)		des.		36	Analídia Torre (POR)		33.50,57	
	Alberto Maravilha (POR)		des.						
45 atletas				38 atletas					
Equipas				Equipas					
1	Espanha		1:24.06,77		1	Portugal		1:36.43,78	
2	Portugal		1:24.16,38		2	Noruega		1:37.14,73	
3	Grã Bretanha		1:24.40,32		3	Espanha		1:37.24,41	

V EDIÇÃO		Barakaldo, ESP	07/abr	2001	
Masculinos			Femininos		
1	José Rios (ESP)	27.49,35	1	Paula Radcliffe (GB)	30.55,80
2	Helder Ornelas (POR)	28.01,94	2	Irina Mikitenko (ALE)	31.29,55
3	Kamiel Maase (HOL)	28.02,37	3	Mónica Rosa (POR)	32.22,25
12	Alberto Maravilha (POR)	28.46,25	10	Ana Dias (POR)	32.59,95
23	Paulo Gomes (POR)	29.28,00	16	Anália Rosa (POR)	33.38,42
	José Ramos (POR)	des.		Adélia Elias (POR)	des.
	João Junqueira (POR)	des.		Analídia Torre (POR)	des.
31 atletas			21 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Espanha	1:24.32,03	1	Espanha	1:37.41,97
2	Portugal	1:26.16,19	2	Grã Bretanha	1:38.41,17
3	Grã Bretanha	1:26.27,61	3	Portugal	1:39.00,62

VI EDIÇÃO		Camaione, ITA	06/abr		2002
Masculinos			Femininos		
1	Dieter Baumann (ALE)	27.38,51	1	Mihaela Botezan (ROM)	31.19,74
2	José Rios (ESP)	27.38,82	2	Fernanda Ribeiro (POR)	31.41,80
3	Marco Mazza (ITA)	27.44,05	3	Luisa Larraga (ESP)	31.45,85
5	António Pinto (POR)	27.51,01	4	Ana Dias (POR)	31.54,24
13	José Ramos (POR)	28.26,12	14	Anália Rosa (POR)	32.54,90
17	Alberto Maravilha (POR)	28.29,49	21	Adélia Elias (POR)	33.12,21
	Luís Jesus (POR)	des.		Helena Sampaio (POR)	des.
	Paulo Gomes (POR)	des.			
31 atletas			21 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Itália	1:24.25,40	1	Portugal	1:36.29,94
2	Espanha	1:24.27,20	2	Espanha	1:38.01,57
3	Alemanha	1:24.35,38	3	Itália	1:38.31,51
4	Portugal	1:24.46,57			

VII EDIÇÃO		Atenas, GRE		12/abr	2003
Masculinos			Femininos		
1	Ismail Sghyr (FRA)	27.45,14	1	Fernanda Ribeiro (POR)	31.13,42
2	Eduardo Henriques (POR)	28.05,09	2	Irina Mikitenko (ALE)	31.37,15
3	Juan C. De La Ossa (ESP)	28.07,19	3	Ana Dias (POR)	31.38,48
4	José Ramos (POR)	28.15,03	20	Anália Rosa (POR)	33.26,23
6	Hélder Ornelas (POR)	28.23,73	24	Fátima Cabral (POR)	33.50,9
	Alfredo Brás (POR)	des.		Mónica Rosa (POR)	des.
36 atletas			24 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Portugal	1.24.43,85	1	Portugal	1.36.28,13
2	Espanha	1.25.16,20	2	Espanha	1.36.47,19
3	Itália	1.26.26,27	3	Grã-Bretanha	1.37.11,93

VIII EDIÇÃO		Maribor, ESL		03/abr	2004
Masculinos			Femininos		
1	Chema Martinez (ESP)	28.11,11	1	Margaret Maury (FRA)	32.01,01
2	Carles Castillejo (ESP)	28.11,27	2	Mihaela Botezan (ROM)	32.15,43
3	Kamiel Maase (HOL)	28.20,30	3	Fernanda Ribeiro (POR)	32.23,10
21	José Maduro (POR)	30.06,43	14	Helena Sampaio (POR)	33.38,70
	Ricardo Ribas (POR)	des.	18	Mónica Rosa (POR)	34.36,40
				Marina Bastos (POR)	des.
21 atletas			19 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Espanha	1.25.01,52	1	França	1.38.28,82
2	Grécia	1.26.54,88	2	Portugal	1.39.14,05
3	Itália	1.27.40,06	3	Grã-Bretanha	1.39.28,16

IX EDIÇÃO		Barakaldo, ESP		02/abr	2005
Masculinos			Femininos		
1	Juan C. de la Ossa (ESP)	27.27,80	1	Sabine Mockenhaupt (ALE)	31.21,28
2	Carles Castillejo (ESP)	28.06,88	2	Fernanda Ribeiro (POR)	32.02,22
3	Ricardo Serrano (ESP)	28.19,20	3	Viktoria Klimina (RUS)	32.04,57
8	Ricardo Ribas (POR)	30.06,43	6	Mónica Rosa (POR)	33.05,36
9	José Ramos (POR)	28.54,44	9	Inês Monteiro (POR)	33.27,67
13	Manuel Magalhães (POR)	29.16,32		Marina Bastos (POR)	des.
	Fernando Silva (POR)	des.			
21 atletas			16 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Espanha	1.25.53,88	1	Portugal	1.38.36,35
2	Portugal	1.27.04,86	2	Espanha	1.40.20,45
3	Alemanha	1.28.32,82			

X EDIÇÃO		Antalya, TUR		02/abr	2006
Masculinos			Femininos		
1	Mokhtar Benharin (ITA)	28.47,22	1	Elvan Abeylegesse (TUR)	30.21,67
2	Ricardo Serrano (ESP)	28.50,18	2	Sylvia Weissteimer (ITA)	32.30,55
3	Ismail Sghir (FRA)	28.51,14	3	Kriztina Papp (HUN)	32.31,54
4	José Ramos (POR)	28.52,13	7	Ana Dias (POR)	32.37,76
13	Ricardo Ribas (POR)	29.06,85	9	Anália Rosa (POR)	32.44,93
15	Fernando Silva (POR)	29.10,18	20	Leonor Carneiro (POR)	33.42,70
21	Manuel Magalhães (POR)	29.27,64			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



33 atletas			16 atletas		
Equipas			Equipas		
1	França	1:26.37,42	1	Bélgica	1:38.17,13
2	Portugal	1:27.09,16	2	Itália	1:38.38,35
3	Itália	1:27.10,52	3	Portugal	1:39.05,39

XI EDIÇÃO		Ferrara, ITA		07/abr	2007
Masculinos			Femininos		
1	André Pollmächer (ALE)	28.17,17	1	Elvan Abeylegesse (TUR)	31.25,15
2	Günther Weidlinger (AUS)	28.19,11	2	Tetyana Holovchenko (UCR)	31.59,98
3	Carles Castilejo (ESP)	28.32,70	3	Nathalie de Vos (BEL)	32.07,62
5	Rui Pedro Silva (POR)	28.56,66		Jessica Augusto (POR)	des.
11	José Ramos (POR)	29.22,32			
12	Licínio Pimentel (POR)	29.29,80			
	Ricardo Ribas (POR)	des.			
26 atletas			20 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Espanha	1:26.55,09	1	Espanha	1:39.02,23
2	Itália	1:27.44,24	2	Itália	1:39.40,51
3	Portugal	1:27.48,78			

XII EDIÇÃO		Istambul, TUR		12/abr	2008
Masculinos			Femininos		
1	Selim Bayrak (TUR)	27.47,75	1	Elvan Abeylegesse (TUR)	31.36,33
2	Carles Castilejo (ESP)	28.07,55	2	Lornah Kiplagat (HOL)	31.53,72
3	Oleg Kulkov (RUS)	28.48,55	3	Hilda Kibet (HOL)	32.05,49
9	Paulo Gomes (POR)	29.15,22		Fernanda Ribeiro (POR)	des.
10	Licínio Pimentel (POR)	29.22,18		Mónica Rosa (POR)	des.
20.	Ricardo Ribas (POR)	30.59,56			
	Rui Pedro Silva (POR)	des.			
30 atletas			26 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Rússia	1:26.47,32	1	Bielorússia	1:40.41,27
2	Espanha	1:27.31,71	2	Turquia	1:42.27,62
3	Itália	1:28.36,56			
4	Portugal	1:29.36,96			

XIII EDIÇÃO		Ribeira Brava, POR		06/jun	2009
Masculinos			Femininos		
1	Jose Manuel Martinez (ESP)	27.57.61	1	Inês Monteiro (POR)	31.34.17
2	Rui Pedro Silva (POR)	28.01.63	2	Olivera Jevtic (SER)	31.35.92
3	José Rocha (POR)	28.15.44	3	Dulce Félix (POR)	31.40.60
10	José Ramos (POR)	28.47.49	4	Ana Dias (POR)	31.42.94
12	Licínio Pimentel (POR)	28.49.47	6	Fernanda Ribeiro (POR)	32.20.08
21	Hermano Ferreira (POR)	29.13.75	8	Marisa Barros (POR)	33.04.58
30	Leonel Fernandes (POR)	30.42.40	13	Leonor Carneiro (POR)	33.38.11
30 atletas			16 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Portugal	1:25.04.56	1	Portugal	1:34.57.71
2	Rússia	1:25.35.97	2	Grã Bretanha	1:40.44.06
3	Espanha	1:25.40.00			

XV EDIÇÃO		Marselha, FRA	05/jun	2010	
Masculinos			Femininos		
1	Mo Farah (GBR)	27.28,86	1	Inês Monteiro (POR)	31.13,58
2	Abdellatif Meftah (FRA)	28.12,83	2	Sabrina Mochenkaup (ALE)	31.23,86
3	Chema Martinez (ESP)	28.13,82	3	Sara Moreira (POR)	31.26,55
4	Rui Pedro Silva (POR)	28.17,39	7	Fernanda Ribeiro (POR)	32.25,61
9	José Rocha (POR)	28.44,05	13	Ana Dias (POR)	32.59,21
19	Licínio Pimentel (POR)	28.57,95	22	Anália Rosa (POR)	33.41,35
22	Yousef el Kalai (POR)	29.11,39			
	José Ramos (POR)	des.			
38 atletas			30 atletas		
Equipas			Equipas		
1	França	1:25.47,40	1	Portugal	1:35.05,74
2	Portugal	1:25.59,39	2	Grã Bretanha	1:38.21,40
2	Rússia	1:26.04,18	3	Bielorússia	1:39.25,80

XVI EDIÇÃO		Oslo, NOR	04/jun	2011	
Masculinos		Femininos			
1	Yousef el Kalai (POR)	28.20,03	1	Sara Moreira (POR)	31.39,11
2	Chema Martinez (ESP)	28.24,16	2	Christele Daunay (FRA)	31.44,84
3	Andre Polmacher (ALE)	28.39,57	3	Sabrina Mochenkaup (ALE)	31.57,23
22	Luís Pinto (POR)	29.48,23	22	Mónica Silva (POR)	33.42,36
25	Tiago Costa (POR)	30.08,25	24	Doroteia Peixoto (POR)	33.56,14
	José Rocha (POR)	des.	28	Filomena Costa (POR)	35.29,16
	Rui Pedro Silva (POR)	des.		Ana Dulce Félix (POR)	des.
36 atletas		28 atletas			
Equipas		Equipas			
1	Espanha	1:26.04,89	1	Itália	1:37.50,28
2	França	1:27.51,97	2	Portugal	1:39.17,61
3	Portugal	1:28.16,51	3	Bielorússia	1:39.53,25

XVII EDIÇÃO		Bilbau, ESP	03/jun	2012	
Masculinos		Femininos			
1	Polat Arikan (TUR)	27.56,28	1	Sara Moreira (POR)	31.23,51
2	Ayad Lamdassem (ESP)	28.04,22	2	Jo Pavey (GBR)	31.32,22
3	Carles Castillejo (ESP)	28.07,50	3	Christelle Daunay (FRA)	31.35,81
6	Rui Pedro Silva (POR)	28.36,32	8	Ana Dias (POR)	32.20,89
9	Yousef el Kalai (POR)	28.46,64	13	Leonor Carneiro (POR)	33.06,86
10	José Rocha (POR)	28.50,38	23	Ana Ferreira (POR)	33.36,53
19	Luís Pinto (2º B) POR	29.37,52		Doroteia Peixoto (POR)	des.
20	José Ramos (3º B) POR	29.38,73		Mónica Silva (POR)	des.
	Ricardo Ribas	des.			
49 atletas		43 atletas			
Equipas		Equipas			
1	Espanha	1:24.45,71	1	Grã-Bretanha	1:36.25,47
2	Portugal	1:26.13,39	2	Itália	1:36.40,13
3	França	1:26.33,60	3	Portugal	1:36.51,26

XVIII EDIÇÃO			Pravets, BUL		08/jun	2013
Masculinos			Femininos			
1	Sérgio Sanchez (ESP)	28.31,75	1	Sabrina Mockenhaupt (ALE)	32:13.64	
2	Halil Akkas (TUR)	28.31,82	2	Christelle Daunay (FRA)	32:46.39	
3	Ahmed El Mazoiry (ITA)	28.36,40	3	Olivera Jevtić (SRB)	32:52.56	
10	José Moreira (POR)	29.22,64	8	Catarina Ribeiro (POR)	34:00.30	
				Daniela Cunha (POR)	des.	
				Ana Dulce Félix (POR)	des.	
31 atletas			28 atletas			
Equipas			Equipas			
1	Itália	1.26.32,92	1	Espanha	1:42:00.90	
2	Espanha	1.27.23,76	2	Grã-bretanha	1:42:07.44	
			3	Bielorrússia	1:43:03.61	

XIX EDIÇÃO		Skopje, MAC	07/jun	2014	
Masculinos			Femininos		
1	Polat Arian (TUR)	28.17,14	1	Clemence Calvin (FRA)	31.52,86
2	Ali Kaya (TUR)	28.17,82	2	Jessica Augusto (POR)	31.55,56
3	Yassine Mandour (FRA)	28.22,30	3	Sara Moreira (POR)	32.01,42
10	Rui Pedro Silva	29.23,47	7	Catarina Ribeiro	32.56,45
17	Ricardo Ribas (14ªA)	29.47,14	12	Salomé Rocha (10ªA)	33.27,46
30	José Moreira (11ªB)	30.20,45	19	Marisa Barros (16ªA)	34.13,56
	Pedro Ribeiro	des.	23	Cláudia Pereira (17ªA)	34.25,23
	Tiago Costa	des.			
45 atletas			42 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Turquia	1.25.30,44	1	Portugal	1.36.53,43
2	Itália	1.27.36,24	2	França	1.39.34,38
3	Ucrânia	1.27.57,97	3	Espanha	1.40.16,15
6	Portugal	1.29.31,06			

XX EDIÇÃO		Cagliari, ITA	06/jun	2015	
Masculinos			Femininos		
1	Polat Arian (TUR)	28.09,47	1	Trihas Gebre (ESP)	32.14,94
2	Juan Perez (ESP)	28.25,66	2	Valeria Straneo (ITA)	32.32,41
3	Jamel Chatbi (ITA)	28.39,01	3	Lily Partridge (GBR)	33.02,03
31	Hugo Almeida (10ºB)	31.34,10	31	Ana Ferreira	35.07,70
32	Daniel Pinheiro (11ºB)	31.55,27	32	Daniela Cunha	35.19,35
	Rui Teixeira (B)	des.	33	Cláudia Pereira	35.49,28
				Catarina Ribeiro	desistiu
39 atletas			36 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Itália	1.26.23,97	1	Grã-Bretanha	1.39.23,86
2	Espanha	1.27.09,28	2	Espanha	1.39.44,91
3	Turquia	1.27.51,98	3	Itália	1.39.58,66
			7	Portugal	1.46.16,33

XXI EDIÇÃO		Mersi, TUR	05/jun	2016
Masculinos		Femininos		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



1	Daniele Meucci (ITA)	28:24.71	1	Esma Aydemir (TUR)	33:33.38
2	Juan Pérez (ESP)	28:28.93	2	Rosaria Console (ITA)	33:44.11
3	Jamel Chatbi (ITA)	28:32.85	3	Jenny Nesbitt (GBR)	33:45.46
Portugal ausente			Portugal ausente		
25 atletas			23 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Itália	1:25:39.81	1	Grã-Bretanha	1:42:45.94
2	Espanha	1:27:00.23	2	Turquia	1:42:50.57
3	Ucrânia	1:27:30.55	3	Espanha	1:42:51.82

XXII EDIÇÃO		Minsk, BIE	10/jun	2017	
Masculinos			Femininos		
1	Antonio Abadía (ESP)	28:31.16	1	Sara Moreira	32:03.57
2	Juan Pérez (ESP)	28:35.69	2	Volha Mazuronak (BIE)	32:13.73
3	Carlos Mayo (ESP)	28:48.41	3	Esma Aydemir (TUR)	32:41,03
	Bruno Albuquerque	des.	7	Carla Salomé Rocha	33:10.43
			15	Daniela Cunha	34:28.84
				Inês Monteiro	des.
			10b	Susana Godinho	34:42.65
35 atletas			41 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Espanha	1:25:55.26	1	Bielorússia	1:37:57.33
2	Itália	1:27:35.99	2	Portugal	1:38:42.84
3	Ucrânia	1:29:03.26	3	Ucrânia	1:41:25.00

XXIII EDIÇÃO			Londres, GBR		19/mai		2018	
Masculinos				Femininos				
1	Richard Ringer (ALE)		27:36.52	1	Lonah Chemtai Salpeter (ISR)		31:33.03	
2	Morad Amdouni (FRA)		27:36.80	2	Ancuta Bobocel (ROM)		31:43.12	
3	Yemaneberhan Crippa (ITA)		27:44.21	3	Charlotte Arter (GBR)		32:15.71	
23b	António Silva		29:51,07	25	Cátia Santos		33:21.98	
	Ricardo Dias		Des.					
73 atletas				65 atletas				
Equipas				Equipas				
1	Espanha		1:24:40.66	1	Grã Bretanha		1:37:28.89	
2	Grã Bretanha		1:25:03.32	2	Roménia		1:37:35.06	
3	França		1:25:13.68	3	Alemanha		1:38:26.05	

XXIV EDIÇÃO		Londres, GBR	7/jul	2019	
Masculinos			Femininos		
1	Yemaneberhan Crippa (ITA)	27:49.79	1	Lonah Chemtai Salpeter (ISR)	31:15.78
2	Amanal Petros (ALE)	27:52.25	2	Eilish McColgan (GBR)	31:16.76
3	Bem Connor (GBR)	27:57.60	3	Liv Westphal (FRA)	32:02.38
44	Daniel Gregório	29.33,73	10	Salomé Rocha	32.33.43
	António P. Rocha	Des.	31	Catarina Ribeiro	33.39.89
			32	Susana Godinho	33.40.91
				Jessica Augusto	Des
				Sara Moreira	Des

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES



63 atletas			59 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Itália	1:24:25.02	1	Grã Bretanha	1:36:18.80
2	Grã Bretanha	1:24:55.33	2	Espanha	1:38:07.75
3	Alemanha	1:25:12.89	3	Itália	1:38:13.80
			7	Portugal	1:39:54.23
XXV EDIÇÃO		Birmingham, GBR	5/jun		2021
Masculinos			Femininos		
1	Morhad Amdouni (FRA)	27.23.39	1	Eilish McColgan (GBR)	31:19.35
2	Bashir Abdi (BEL)	27.24.41	2	Selamawit Teferi (ISR)	31:19.50
3	Carlos Mayo (ESP)	27.25.00	3	Jessica Judd (GBR)	31:20.96
40	Miguel Marques	29.22.20			
	Samuel Barata	Des.			
73 atletas			54 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Itália	1:23:16.93	1	Grã Bretanha	1:34:24.01
2	Grã Bretanha	1:23:33.77	2	Itália	1:39:32.49
3	Espanha	1:23:42.64	3	Polónia	1:40:26.05

XXVI EDIÇÃO			Pacé, FRA		28/5	2022
Masculinos				Femininos		
1	Jimmy Gressier (FRA)	27.24.51	1	Yasemin Can (TUR)	31.20,18	
2	Carlos Mayo (ESP)	27.53.12	2	Alina Reh (ALE)	31.29,86	
3	Aras Kaya (TUR)	27.58.08	3	Khatarina Steinruck (ALE)	32.03,88	
14	Samuel Barata	28.08,11				
			Des.			
63 atletas				53 atletas		
Equipas				Equipas		
1	França	1:23:30,11	1	Alemanha	1:36:09,44	
2	Espanha	1:24.05,79	2	Turquia	1:37:14.68	
3	Alemanha	1:24.47,49	3	Grã-Bretanha	1:37:54.89	

XXVII EDIÇÃO			Pacé, FRA		03/6	2023
Masculinos				Femininos		
1	Yemaneberhan Crippa (ITA)	28.08,83	1	Alina Reh (ALE)	32.15,47	
2	Tadesse Getahon (ISR)	28.09,48	2	Valerii Zinenko (UKR)	32.29,81	
3	Ilias Fifi	28.12,62	3	Domenika Mayer (ALE)	32.35,95	
37	Luís Oliveira	29.52,62	27	Sara Catarina Ribeiro	34.27,49	
Des.						
51 atletas			50 atletas			
Equipas			Equipas			
1	Israel	1:25.01,92	1	Alemanha	1:37:40,69	
2	Itália	1:25.10,56	2	Espanha	1:38:50,68	
3	França	1:25.26,15	3	Ucrânia	1:39:03,17	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Departamento Comunicação

comunicacao@fpatletismo.pt



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo