



CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE



FPATLETISMO.PT / [f](#) [g](#) [t](#) @FPATLETISMO

17 de maio de 2025

Estádio Municipal da Marinha Grande

PROGRAMA HORÁRIO

Hora da Prova	Prova	Género	Hora limite de:		Escalão	Obs.
			Câm. chamada	Entrada na pista		
18h30	Martelo	Fem	17:45	17:55	Sub-18/Sub-20/Sen	4 kg
	Martelo	Masc	17:45	17:55	Sub-20/Sen	7,260 kg
	Dardo	Fem	17:50	18:00	Sub-18/Sub-20/Sen	600g
18h45	3000m obs.	Fem	18:35	18:40	Sub-20/Sen	
	Triplo	Fem	18:00	18:10	Sub-18/Sub-20/Sen	
19h00	200m	Fem	18:45	18:55	Sub-18/Sub-20/Sen	Eliminatórias
19h20	200m	Masc	19:10	19:15	Sub-18/Sub-20/Sen	Eliminatórias
19h45	100mb	Fem	19:30	19:40	Sub-18/Sub-20/Sen	Eliminatórias
20h00	Vara	Masc	18:50	19:00	Sub-18/Sub-20/Sen	b)
	110mb	Masc	19:45	19:55	Sub-18/Sub-20/Sen	Eliminatórias
	Altura	Fem	19:20	19:30	Sub-18/Sub-20/Sen	(a)
20h15	800m	Masc	20:00	20:10	Sub-18/Sub-20/Sen	Séries
	Peso	Masc	19:35	19:45	Sub-20/Sen	7,260 kg
	Disco	Fem	19:30	19:40	Sub-18/Sub-20/Sen	1 kg
	Disco	Masc	19:30	19:40	Sub-20/Sen	2 kg
20h30	800m	Fem	20:15	20:25	Sub-18/Sub-20/Sen	
	Triplo	Masc	19:45	19:55	Sub-18/Sub-20/Sen	
20h50	110mb	Masc	20:35	20:45	Sub-18/Sub-20/Sen	Final
21h05	100mb	Fem	20:55	21:00	Sub-18/Sub-20/Sen	Final
21h20	400mb	Masc	21:10	21:15	Sub-18/Sub-20/Sen	Séries
21h40	200m	Fem	21:25	21:35	Sub-18/Sub-20/Sen	Final
21h50	200m	Masc	21:35	21:45	Sub-18/Sub-20/Sen	Final

(a) Modo de Progressão da Fasquia – 1,32 (+5) --> 1,42 (+4) --> 1,54 (+3) --> 1,63 (+2)

(b) Modo de Progressão da Fasquia – 2,90 (+20) --> 3,90 (+15) --> 4,95 (+10) --> 5,45 (+5)

Regulamento do 11º Meeting Fernando Alves

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Este Meeting é organizado pelo Clube Atletismo de Marinha Grande com o apoio da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, da Federação Portuguesa de Atletismo e do Município da Marinha Grande.
2. O 11º Meeting Fernando Alves integra o Circuito de Meetings de Portugal da Federação Portuguesa de Atletismo, que será responsável pela divulgação das pontuações referentes às marcas obtidas pelos atletas.
3. Poderão participar apenas atletas federados.
4. Cada atleta só pode participar nas provas do seu escalão e no máximo em duas provas.
5. **Prémios:**
 - a. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada prova.
 - b. Serão atribuídos prémios monetários para as melhores pontuações da tabela internacional da World Athletics conforme a tabela apresentada:

Corridas (Velocidade e ½ Fundo) 1º 200€ ; 2º 150€ ; 3º 100€ ; 4º 75€ ; 5º 50€ ; 6º 25€

Saltos 1º 200€ ; 2º 150€ ; 3º 100€

Lançamentos 1º 200€ ; 2º 150€ ; 3º 100€

As pontuações serão agrupadas para ambos os géneros

6. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas na plataforma fpacompeticoes.pt até ao dia 13/05/2025.
7. As listas de atletas admitidos à competição são divulgadas na plataforma no dia 14/05/2025.
8. No dia 14/05/2025 a organização divulgará a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.
9. Tendo em conta o formato da competição, a organização, após receber as inscrições, selecionará os atletas com melhores marcas para cada uma das provas.
10. O CAMG reserva-se o direito de convidar atletas que não estejam entre aqueles que possuem as melhores marcas.
11. As confirmações devem ser feitas no site fpacompeticoes.pt a partir das 15h do dia 16/05/2025 até às 15 horas do dia da competição.
12. Informações complementares através do contacto de email : catletismomg@gmail.com ou na página de Facebook [Meeting Fernando Alves Atletismo](#)
13. As marcas obtidas nesta competição serão incorporadas pela Federação Portuguesa de Atletismo na classificação global do [Círculo de Meetings de Portugal 2025](#), ficando os atletas elegíveis para os prémios do Circuito.
14. Todas as provas seguirão o regulamento geral de competições. Os casos omissos serão resolvidos com base neste regulamento.

Diretor de competição: João Pereira

Clube Atletismo de Marinha Grande

Organização :	Patrocinador Oficial :	Apoios :
	alfaloc® ALWAYS YOU	   FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO