



REUNIÃO TÉCNICA

CAMPEONATOS NACIONAIS DE PROVAS COMBINADAS

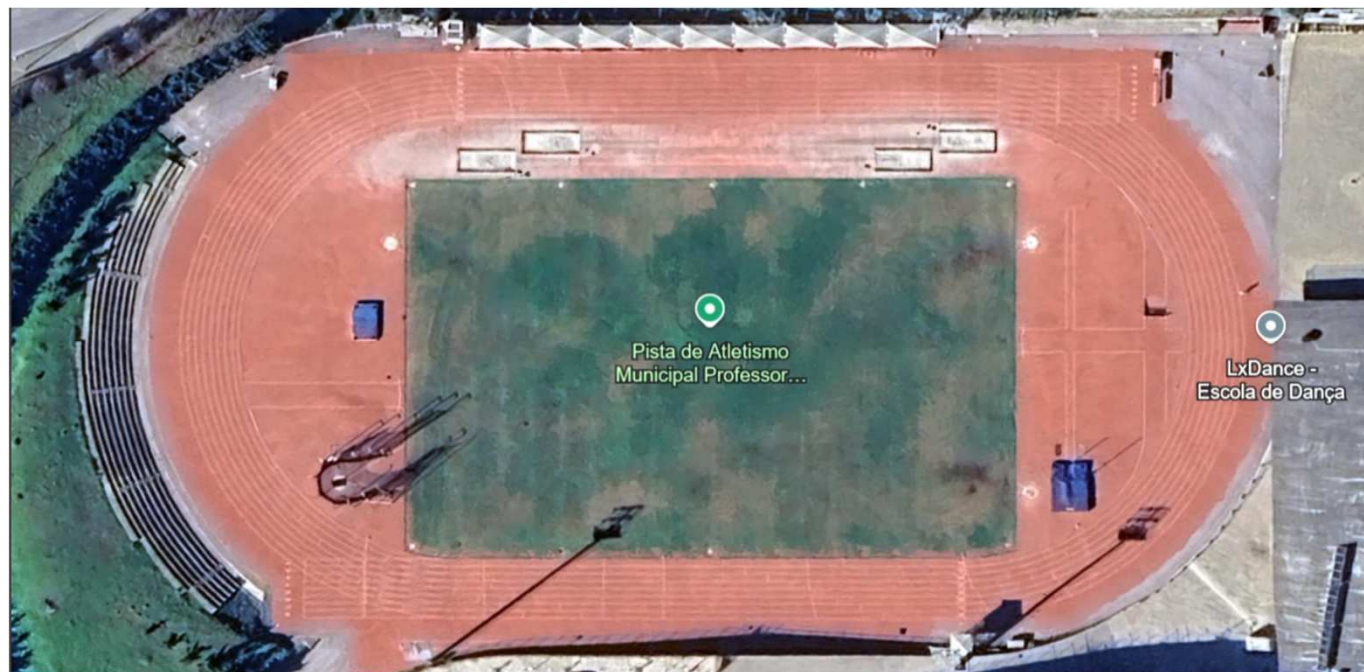
SUB-16, SUB-18, SUB-20 e SUB-23

LISBOA, 31 DE MAIO E 1 DE JUNHO 2025

Oficiais de Competição

FUNÇÃO	Nome
Representante da Direção da FPA	Sérgio Guedes
Júri de Apelo	* A constituir em caso de necessidade
Diretor de Competição	Elsa Gonçalves (AAB)
Delegado Técnico	Rui Loução (AsAS)
Diretor Técnico	Américo Parada (AAL)
Diretor de Reunião	Vânia Sousa (AAL)
Árbitro da Câmara de Chamada	Andreia Martins (AAAlg)
Árbitros de Provas Combinadas	Albertino Pinto (AsAS) – Sub 16 + Andreia Martins (AAAlg) – Sub20, Sub 23 M + Joaquim Graça (AsAS) – Sub 18 + Teodoro Marujo (AAL) – Sub20, Sub 23 F
Juiz de Partidas	Sérgio Graça (AAL)
Juiz Chefe Cronometragem Automática	A indicar (AAL)

Localização



**Pista de Atletismo Municipal Moniz
Pereira**

**R. João Amaral, Lisboa
38.78257368680885, -
9.153465219061989**

Programa Horário

1.→PROGRAMA HORÁRIO (alterado a 29/05)¶

Sábado--31-de-maio-de-2025¶								
Horas¶	Prova¶	Género¶	P·Combinada¶	Hora-limite-da- confirmação¶	Horário-de-apresentação- na·Câmara-de-Chamada¶			Horário-de- entrada-na- Pista¶
09:30¶	100·m·bar·(0,76)¶	Fem¶	Hep·S18¶	08:00¶	09:05¶	-¶	09:15¶	09:20¶
09:50¶	100·m¶	Masc¶	Dec·S18¶	08:20¶	09:25¶	-¶	09:35¶	09:40¶
10:10¶	100·m·bar·(0,84)¶	Fem¶	Hep·S20·S23¶	08:40¶	09:45¶	-¶	09:55¶	10:00¶
10:25¶	Altura¶	Fem¶	Hep·S18¶	---¶	---¶	-¶	---¶	---¶
10:30¶	80·m·bar·(0,76)¶	Fem¶	Hep·S16¶	09:00¶	10:05¶	-¶	10:15¶	10:20¶
10:45¶	Comprimento¶	Masc¶	Dec·S18¶	---¶	---¶	-¶	---¶	---¶
11:00¶	100·m¶	Masc¶	Dec·S20·S23¶	09:30¶	10:35¶	-¶	10:45¶	10:50¶
11:10¶	Altura¶	Fem¶	Hep·S20·S23¶	---¶	---¶	-¶	---¶	---¶
11:20¶	Dardo·(500-g)¶	Fem¶	Hep·S16¶	---¶	---¶	-¶	---¶	---¶
12:20¶	Comprimento¶	Masc¶	Dec·S20·S23¶	---¶	---¶	-¶	---¶	---¶
12:20¶	Peso·(5·kg)¶	Masc¶	Dec·S18¶	---¶	---¶	-¶	---¶	---¶

Programa Horário

14:00	Altura	Fem	Hep-S16	----	----	-	----	----
14:30	80-m	Masc	Hep-S16	13:00	14:05	-	14:15	14:20
15:00	Altura	Masc	Dec-S18	----	----	-	----	----
15:00	Peso-(7,260-kg)	Masc	Dec-S23	----	----	-	----	----
15:00	Peso-(6-kg)	Masc	Dec-S20	----	----	-	----	----
15:30	Comprimento	Masc	Hep-S16	----	----	-	----	----
16:30	Peso-(3-kg)	Fem	Hep-S18	----	----	-	----	----
17:30	Dardo-(600-g)	Masc	Hep-S16	----	----	-	----	----
17:40	Altura--gr.1	Masc	Dec-S20-S23	----	----	-	----	----
17:40	Altura--gr.2	Masc	Dec-S20-S23	----	----	-	----	----
18:00	Peso-(4-kg)	Fem	Hep-S20-S23	----	----	-	----	----
18:00	200-m	Fem	Hep-S18	----	----	-	----	----
18:30	400-m	Masc	Dec-S18	----	----	-	----	----
19:15	200-m	Fem	Hep-S20-S23	----	----	-	----	----
19:30	400-m	Masc	Dec-S20-S23	----	----	-	----	----

Programa Horário

¶

Domingo--1-de-junho-de-2025¶								
Horas¶	Prova¶	Género¶	P-Combinada¶	Hora-limite-da- confirmação¶	Horário-de-apresentação- na-Câmara-de-Chamada¶		Horário-de- entrada-na- Pista¶	
09:00¶	110-m-bar-(0,91)¶	Masc¶	Dec-S18¶	---¶	08:35¶	-¶	08:45¶	08:50¶
09:20¶	80-m¶	Fem¶	Hep-S16¶	07:50¶	08:55¶	-¶	09:05¶	09:10¶
09:40¶	Disco-(1,5-kg)¶	Masc¶	Dec-S18¶	---¶	---¶	-¶	---¶	---¶
09:45¶	Comprimento¶	Fem¶	Hep-S18¶	---¶	09:00¶	-¶	09:10¶	09:15¶
09:45¶	100-m-bar-(0,84)¶	Masc¶	Hep-S16¶	08:15¶	09:20¶	-¶	09:30¶	09:35¶
10:00¶	Comprimento¶	Fem¶	Hep-S16¶	---¶	---¶	-¶	---¶	---¶
10:30¶	Peso-(4-kg)¶	Masc¶	Hep-S16¶	---¶	---¶	-¶	---¶	---¶
11:00¶	110-m-bar-(1,06)¶	Masc¶	Dec-S23¶	---¶	10:35¶	-¶	10:45¶	10:50¶
11:15¶	Dardo-(500-g)¶	Fem¶	Hep-S18¶	---¶	---¶	-¶	---¶	---¶
11:20¶	110-m-bar-(1,00)¶	Masc¶	Dec-S20¶	---¶	10:55¶	-¶	11:05¶	11:10¶
11:30¶	Vara¶	Masc¶	Dec-S18¶	---¶	---¶	-¶	---¶	---¶
11:50¶	Peso-(3-kg)¶	Fem¶	Hep-S16¶	---¶	---¶	-¶	---¶	---¶
12:00¶	Disco-(1,750-kg)¶	Masc¶	Dec-S20¶	---¶	---¶	-¶	---¶	---¶
12:00¶	Disco-(2-kg)¶	Masc¶	Dec-S23¶	---¶	---¶	-¶	---¶	---¶
12:45¶	800-m¶	Fem¶	Hep-S18¶	---¶	---¶	-¶	---¶	---¶
13:00¶	800-m¶	Fem¶	Hep-S16¶	---¶	---¶	-¶	---¶	---¶

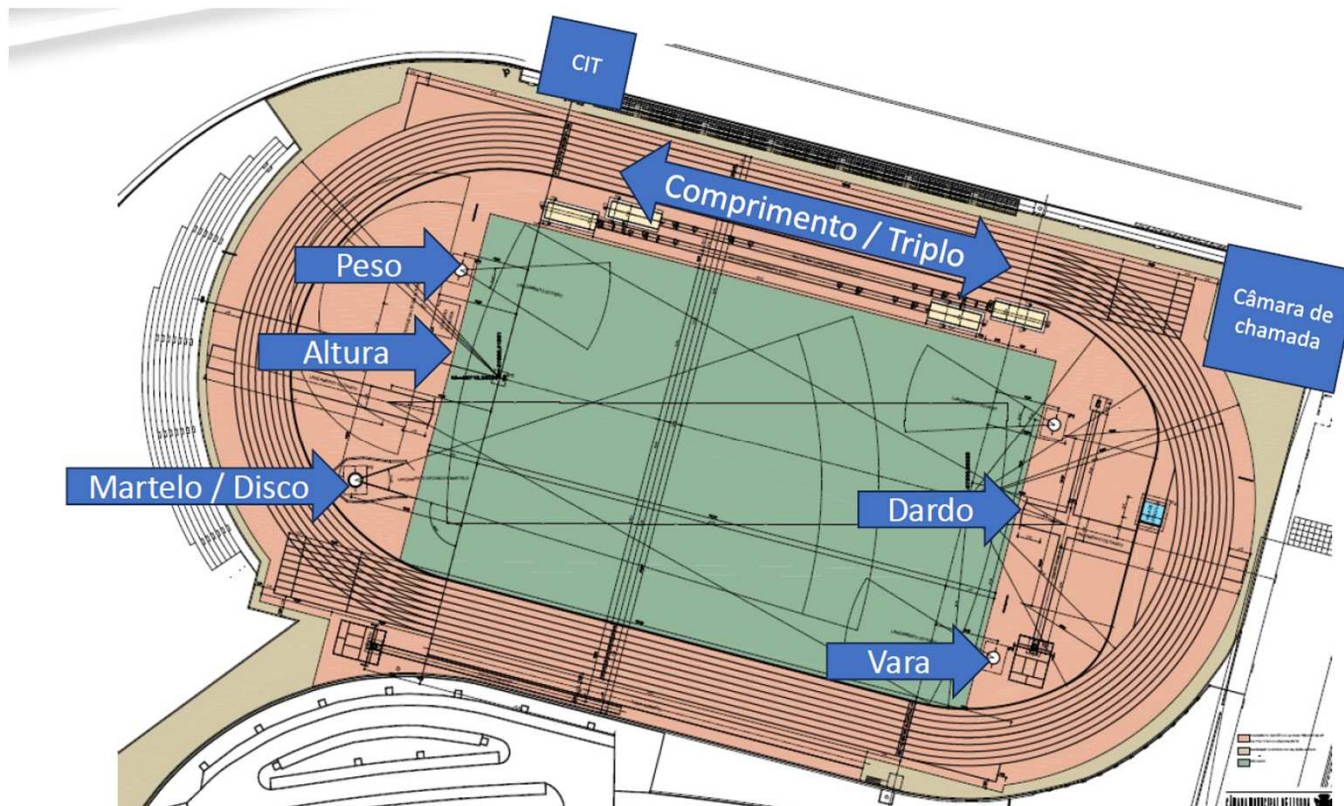
Programa Horário

13:45	Comprimento	Fem	Hep-S20-S23	----	13:00	-	13:10	13:15
14:30	Altura	Masc	Hep-S16	----	----	-	----	----
15:15	Vara	Masc	Dec-S20-S23	----	----	-	----	----
15:30	Dardo-(600-g)	Fem	Hep-S20-S23	----	----	-	----	----
15:30	Triplo	Fem	P-Observação	14:00	14:45	-	14:55	15:00
16:45	1-000-m	Masc	Hep-S16	----	----	-	----	----
17:00	Dardo-(700-g)	Masc	Dec-S18	----	----	-	----	----
17:30	800-m	Fem	Hep-S20-S23	----	----	-	----	----
18:15	Dardo-(800-g)--gr.1	Masc	Dec-S20-S23	----	----	-	----	----
18:30	1-500-m	Masc	Dec-S18	----	----	-	----	----
19:20	Dardo-(800-g)--gr.2	Masc	Dec-S20-S23	----	----	-	----	----
20:00	1-500-m	Masc	Dec-S20-S23	----	----	-	----	----

Saltos Verticais

DISCIPLINA	ESCALÃO	GENERO	PROGRESSÃO
Altura	Sub-16	Feminino	1,10 (+3)
		Masculino	1,28 (+3)
	Sub-18	Feminino	1,35 (+3)
		Masculino	1,50 (+3)
Vara	Sub-18	Masculino	2,37 (+10)
Altura	Sub-20, Sub-23	Feminino	1,40 (+3)
	Sub-20, Sub-23	Masculino	1,55 (+3)
Vara	Sub-20, Sub-23	Masculino	2,97 (+10)

Mapa Geral de Fluxos



Procedimentos de confirmação

- **Confirmações dos atletas:**

- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 30 de maio, sexta-feira e 90 minutos antes do início da primeira prova, de cada escalão em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada associação faça o seu login para o efeito.

Dorsais



- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de urgência.
- A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- O dorsal com o número em grande deve ser sempre utilizado na frente, sendo o outro utilizado nas costas. No saltos, em que é permitida a utilização de, apenas, um dorsal, deve ser o dorsal com o número em grande, o utilizado.
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

Listagem de atletas Estrangeiros

CAMPEONATOS NACIONAIS DE PROVAS COMBINADAS 2025

Atletas estrangeiros

a) não podem ir ao pódio

b) matriculados numa escola há pelo menos um ano escolar (considerados portugueses)

c) que não podem pontuar coletivamente

	Clube	Género	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade	IRT	Data Inscr	Obs
considerada portuguesa	CDQ	F	Nilà Viala	35	14/05/2009	FRA	R		b)
	RC	F	Noa Wintacem	63	13/08/2010	ESP	T		a)
	CAMG	M	Omer Levinson	31	01/09/2003	ISR	I	10/01/2025	a)
	GRE-AA	M	Xoel Otero	47	15/09/2005	ESP	R		a)
considerado português	SCP	M	Yunilson Brito	70	21/04/2009	ANG	R		b)

Classificação Individual

- As Provas Combinadas serão pontuadas pela Tabela Internacional da IAAF.
- Nesta Competição apenas haverá classificação individual.
- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de Sub-16, Sub-18, Sub-20 e Sub-23 em ambos os géneros;
- Os resultados obtidos nestes Campeonatos serão considerados para as classificações coletivas dos Campeonatos Nacionais de Sub-16, Sub-18, Sub-20 e de Sub-23, de acordo com as regras específicas de cada um desses campeonatos.

Classificação Individual

- Os seguintes atletas são considerados extra para efeitos de Classificações coletivas dos Campeonatos Nacionais de Sub-16, Sub-18, Sub-20 e de Sub-23.

U16 F	–	RC	– Noa Wintacem
U16 M	–	AFS	- David Oliveira
U18 F	-	CASJ	- Luana Soares
U18 M	-	SLB	- Pedro Silva
U18 M	-	JV	- Felipe Santos
U23 M	-	SLB	- Bernardo Cunha

Cerimónias Protocolares

A colaboração dos atletas e equipas é fundamental para a realização de uma cerimónia protocolar dignificante.

- Respeito pelos horários indicados;
- Respeito pelas indicações dadas após a chegada.

Na cerimónia de entrega de medalhas/troféus os atletas devem ir equipados com o equipamento do clube e devidamente calçados (**não é permitida a utilização de chinelos no pódio**)



Metereologia



Outras informações

Listagem de Sapatilhas WA



Não é permitida a utilização dos dispositivos abaixo durante a prova:

- Telemóveis
- Phones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

Questões?



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

