
Fisioterapia e nutrição

Data(s): 17/05/2025 e 24/05/2025

Carga horária: 12 horas

Local: Life Runs, Lda Urbanização Vila da Tocha, Lt 1 RC/ F 3060-584, Tocha

Programa Horário

17/05/2025

Horas	Tema	Formador
09h30 - 10h30	A Fisioterapia	Daniel Batata
10h30 - 11h30	Competências da Fisioterapia no Desporto	Daniel Batata
11h30 - 12h30	Otimização da Função Desportiva	Daniel Batata
12h30 - 14h00	Almoço	
14h00 - 15h30	Da Lesão à Prática Desportiva	Daniel Batata
15h30 - 17h00	Exemplos Práticos Diversos	Daniel Batata

24/05/2025

Horas	Tema	Formador
09h30 - 10h30	A Nutrição	Daniel Batata / Joana Oliveira
10h30 - 12h30	A Importância da Nutrição no Desporto	Daniel Batata / Joana Oliveira
12h30 - 14h00	Almoço	
14h00 - 15h30	Estratégias Gerais na Nutrição Desportiva	Daniel Batata / Joana Oliveira
15h30 - 17h00	A Atividade Física e Saúde	Daniel Batata / joana Oliveira

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

