



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

21.ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha – 2025

21.ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha - 2025

Regulamento

A Federação Portuguesa de Atletismo vai promover a realização da **21.ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha**, no ano de 2025, em colaboração com a Associação de Atletismo de Viseu, Associação de Atletismo de Viana do Castelo, Associação de Atletismo de Castelo Branco, Câmara Municipal de Tondela (1.ª jornada), Câmara Municipal de Melgaço (2.ª jornada), Grupo Desportivo da Mata e Câmara Municipal da Covilhã (3.ª jornada) e Câmara Municipal de Castro Daire (Final), nas seguintes datas e locais:

1.ª jornada

5 de abril de 2025 – “Caramulo Magic Trail”, Caramulo.

(Organização: Câmara Municipal de Tondela, Associação de Atletismo de Viseu e FPA)

Variante: Corrida de Montanha Up and Down (subir e descer).

2.ª jornada

24 de maio de 2025 – “Trail do Alvarinho”, Melgaço.

(Organização: Câmara Municipal de Melgaço, Associação de Atletismo de Viana do Castelo e FPA)

Variante: Corrida de Montanha Up and Down (subir e descer).

3.ª jornada

7 de junho de 2025 – “Corrida de Montanha da Covilhã”.

(Organização: GD Mata, Câmara Municipal da Covilhã, Associação de Atletismo de Castelo Branco e FPA)

Variante: Corrida de Montanha Up and Down (subir e descer).

4.ª jornada

06 de julho de 2025 – “Montemuro Vertical Run” (Final).

(Organização: Câmara Municipal de Castro Daire, Associação de Atletismo de Viseu e FPA)

Variante: Corrida de Montanha Up hill (subir).

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



1. Princípios Gerais:

1.1. A Taça de Portugal de Corrida de Montanha 2025 será realizado de acordo com as normas definidas pela FPA e pela World Athletics.

2. Participação

2.1. A participação na Taça de Portugal é aberta somente a atletas Federados. Poderão participar atletas não federados nas provas que se disputam em simultâneo, sujeitas a regulamento próprio.

2.2. Competirão para a Taça de Portugal, os atletas federados dos escalões de Juniores, Sub23 e Seniores e Veteranos de ambos os sexos. Os atletas dos escalões de Veteranos terão um regulamento próprio, da responsabilidade da Associação Nacional de Atletismo Veterano – ANAV.

2.3. Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais.

3. Inscrições

3.1. Devem ser efetuadas pelos clubes ou atletas filiados, através da plataforma de cada organizador, a divulgar pelos próprios e pela FPA.

2. Classificações

2.1. A classificação final coletiva da Taça de Portugal de corrida em montanha é obtida pelo somatório das classificações dos atletas de cada equipa classificados nos cinco primeiros lugares de Juniores Femininos e Masculinos, e dez primeiros classificados de Seniores Femininos e Masculinos, de acordo com a tabela inserida no ponto seguinte, na totalidade das quatro (4) provas consideradas. A classificação final individual é obtida pelo somatório das classificações obtidas pelos atletas nas melhores três (3) provas de cada atleta, mais a pontuação da Final, de acordo com a tabela no **ponto 6**.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



- 2.2. **A prova final terá pontuação a dobrar.** Os atletas “não presentes” na prova final não serão classificados na classificação individual, mas os pontos obtidos anteriormente contarão para a classificação coletiva.
- 2.3. **Os atletas Veteranos** Femininos e Masculinos (mais de 35 anos no dia da prova) contam no escalão de Seniores (Absolutos masculinos e Absolutos femininos) para a classificação FPA e **terão distinção própria, de acordo com o Regulamento Específico da ANAV.**
- 2.4. Em caso de empate na classificação coletiva, o desempate será resolvido a favor da equipa que apresente atletas melhores classificados nos vários escalões (mais primeiros, mais segundos, etc.). Em caso de empate na classificação individual, o desempate será efetuado em favor do atleta que obtenha a melhor classificação na prova Final.

3. Prémios

- 5.1. Em cada Etapa da Taça de Portugal de Corrida de Montanha serão atribuídas medalhas FPA aos três primeiros classificados individualmente em cada escalão: Juniores, Sub23 e Seniores (Absolutos).
- 5.2. Serão atribuídos no final da Taça de Portugal, medalhas FPA aos três primeiros classificados individualmente em cada escalão: Juniores, Sub23 e Seniores (Absolutos).
- 5.3. Será atribuída a Taça de Portugal no final das quatro (4) provas, à equipa que somar mais pontos. Serão atribuídos troféus às equipas classificadas no 2.º e 3.º lugar.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



6. Forma de Pontuação

Seniores (Absolutos) Fem./Masc.	
1º	12
2º	10
3º	9
4º	8
5º	7
6º	6
7º	5
8º	4
9º	3
10º	2

Juniões Fem./Masc.	
1º	7
2º	5
3º	4
4º	3
5º	2

Nota: Pontuação a dobrar na última prova - Final.

7. Casos Omissos

- 7.1. Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela Organização da prova e Federação Portuguesa de Atletismo, com base na regulamentação vigente aprovada e em face do parecer da Direção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

8. Informação Adicional

- 8.1. Serão oportunamente divulgados regulamentos específicos para cada uma das iniciativas.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo