



REUNÃO TÉCNICA

Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada e Veteranos (10km)

Taça de Portugal de Marcha

23 de Abril 2025

Oficiais de Competição

FUNÇÃO	Nome
Representante da Direção FPA	Sérgio Guedes
Júri de Apelo	Odete Alves (Pres. - ADAL); Alberto Soares (AAP) e Suzana Silva (AAL)
Delegado Técnico	Teodoro Marujo (AAL)
Diretor de Competição	Susana Silva (AAL)
Diretor de Reunião	Patrícia Angélico (ADAL)
Delegado Doping	Susana Silva (AAL)
Árbitro de Provas Fora do Estádio	Mário Ferraz (ADAC) <i>M.</i> + Tiago Miranda (ADAC) <i>F.</i>
Árbitro de C. Chamada	Odete Alves (ADAL)
Juízes de Marcha	José Ganso (Juiz Chefe - ASAS); Joaquim Graça (ASAS); José Hipólito (AJC - AAS); António Caniço (AAS); Vasco Guedes (AAS); Luís Ervideira (AAS); José Dias (AAL); Cristiano António (ADAL); André Brito (AAP); Alberto Soares (Secretário - AAP)

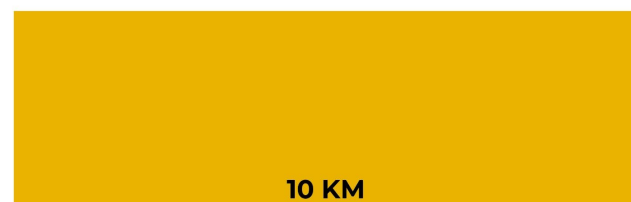
TAÇA DE PORTUGAL

Hora	Distância	Escalão	Género	Câmara de Chamada	Observações
17h15	1km	Benjamins B	Fem./Masc.	17:05	Porto de Mós a Marchar
17h30	2 km	Sub-14	Fem./Masc.	17:20	Porto de Mós a Marchar
18h00	10 km	Seniores e Sub-20	Feminino	17:50	Taça de Portugal
18h03	5 km	Sub-18	Feminino	17:50	Taça de Portugal
19h00	10 km	Seniores e Sub-20	Masculino	18:50	Taça de Portugal
19h03	5 km	Sub-18	Masculino	18:50	Taça de Portugal

CN MARCHA 10KM

Hora	Distancia	Escalão	Género	Observações
18h00	10km	Absolutos	Femininos	Campeonato Nacional
18h00	10km	Veteranos	Femininos	Campeonato Nacional de Veteranos
19h00	10km	Absolutos	Masculinos	Campeonato Nacional
19h00	10km	Veteranos	Masculinos	Campeonato Nacional de Veteranos

Dorsais



A cada Atleta serão entregues 2 dorsais.

A utilização dos 2 dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.

De acordo com a prova na qual se encontram a participar, os dorsais dos atletas terão códigos de cores distintos

Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

Os dorsais referentes aos S18 terão apenas uma forma geométrica (circulo) para melhor destrição

Horário de Levantamento

Sábado 26 de Abril – A partir **das 16h00 e até às 17h15** no **Secretariado da Prova**

Sistema de Cronometragem

Nesta competição será utilizado o sistema de cronometragem por chip. Haverá 1 chip **colocado no dorsal** que tem o nome do atleta, e que deverá ser utilizado no torso.

Haverá controlo e conferência de chip na Câmara de Chamada, por onde todos os atletas devem passar antes de se deslocarem para a partida.



*Imagem meramente ilustrativa**

Regulamento específico – Marcha Atlética

Nesta competição será aplicado o disposto na Regra Técnica 54.4.1

“O Juiz-Chefe tem o poder de desclassificar um atleta, nos últimos 100m, quando pelo seu modo de progressão o atleta infringe claramente a Regra Técnica 54.2, independentemente do número de notas de desclassificação que o Juiz-chefe tenha recebido daquele atleta.

Um atleta que seja desclassificado pelo Juiz Chefe, nestas circunstâncias será autorizado a terminar a sua prova. Ele deverá ser notificado dessa desclassificação pelo Juiz Chefe ou por um Assistente do Juiz Chefe, através da amostragem de uma raquete vermelha, na primeira oportunidade após o atleta ter terminado a prova.”

Nesta competição será utilizada Zona de Penalização, sendo os tempos de permanência os seguintes:

Distância	Tempo de Permanência ZP
5km	0,5 minutos
10km	1 minuto

CAMP NAC MARCHA 10KM EM ESTRADA - 2025

TAÇA PORTUGAL DE MARCHA EM ESTRADA - 2025

Atletas estrangeiros

a) não podem ir ao pódio

b) matriculados numa escola há pelo menos um ano escolar (considerados portugueses)

c) que não podem pontuar coletivamente

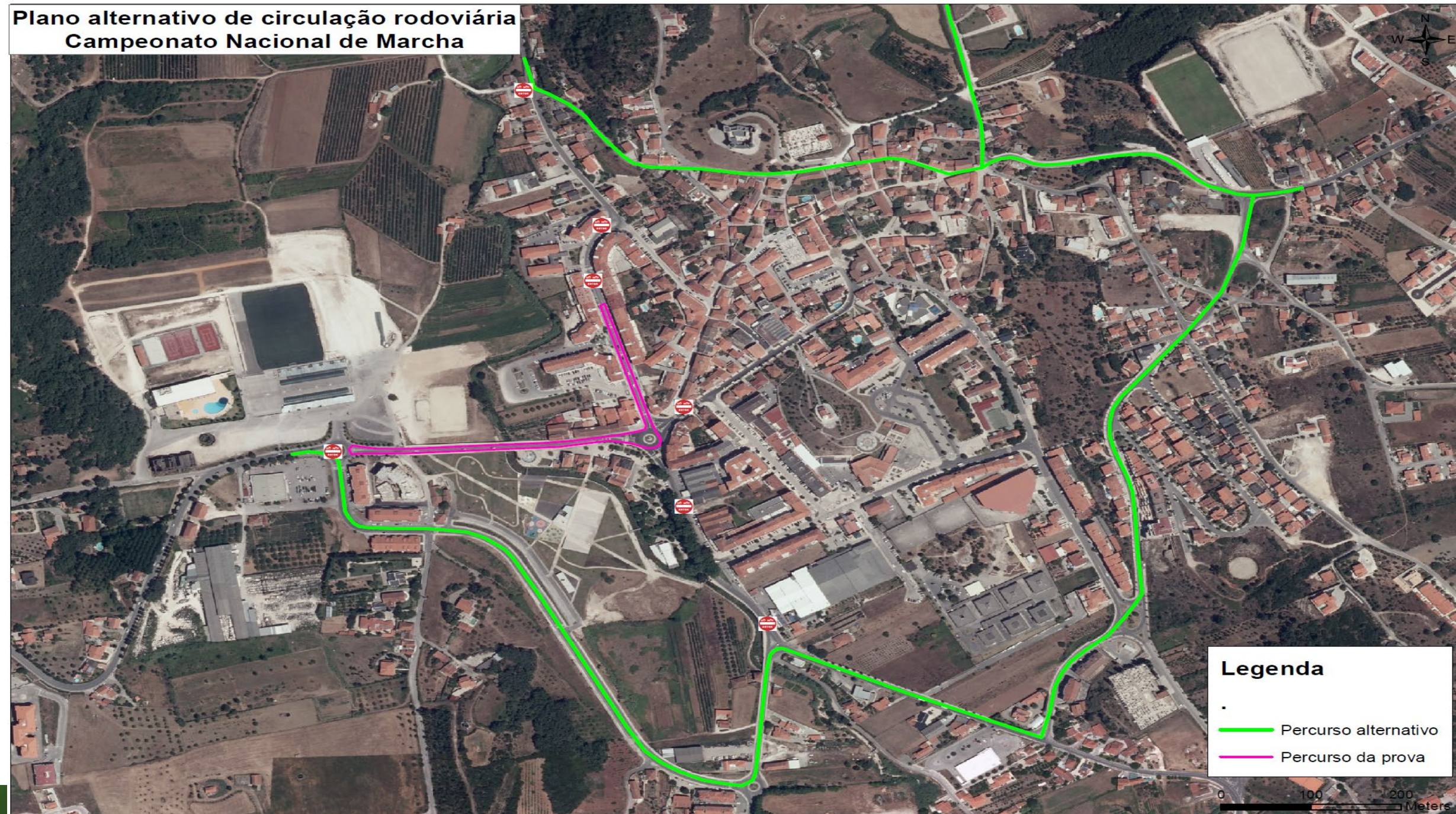
Prova	Clube	Género	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade	IRT	Data Inscr	Obs
10km Marcha - Veteranos F	GDSD	F	Kristina Saltanovic	70	20/02/1975	LTU	R		a)
10km Marcha - Veteranos F	SLA	F	Elizângela Oliveira	85	19/03/1979	BRA	I	26/11/2024	a) c)

CAMPEONATO NACIONAL E TAÇA DE PORTUGAL DE MARCHA



Percurso – alternativas de circulação

Plano alternativo de circulação rodoviária
Campeonato Nacional de Marcha



5. CLASSIFICAÇÕES

5.1. Nestes campeonatos haverá classificação individual e coletiva em cada género;

5.2. Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada serão considerados os três (3) primeiros atletas de cada equipa, independentemente do escalão (Sub-20, Sub-23 ou Seniores, incluindo Veteranos, caso queiram participar como seniores).

5.3. Cada clube apenas poderá pontuar com um (1) atleta estrangeiro;

5.4. Para poderem pontuar nos Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada, os atletas estrangeiros deverão ter sido inscritos na Federação Portuguesa de Atletismo até 30 de outubro.

5.5. Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações coletivas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.

5. CLASSIFICAÇÕES

5.6. São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar;

5.6.1. O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2023/2024 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço lince@fpatletismo.pt, até quarta-feira 23 de abril de 2025. Não serão enquadrados no ponto 5.6 os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado.

5.6.2. Os atletas que já tenham enviado o certificado de matrícula referente ao ano escolar 2023/2024 para efeitos de participação numa Competição do Quadro Competitivo Nacional 2025, dispensam o cumprimento do estipulado em 5.6.1.

5.7. Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem crescente do total de pontos obtidos.

5.8. Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

6. PRÉMIOS

6.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados dos escalões e género em Absolutos e Sub-23;

6.1.1. Só têm direito ao título de campeão individual e respetivos lugares de honra, os Atletas com nacionalidade portuguesa, de acordo com o ponto 5.6. deste regulamento.

6.2. Serão atribuídos troféus às três melhores equipas em cada género.

5. CLASSIFICAÇÕES

5.1. Nesta competição haverá classificações coletivas, que serão diferenciadas por género;

5.2. O vencedor coletivo da Taça, separadamente em masculinos e femininos (Sub 18, Sub-20 e Seniores) será apurado pelo somatório de pontos obtidos, em cada escalão, atribuindo-se 10 pontos ao 1º classificado, 9 ao 2º, 8 ao 3º e assim sucessivamente até 1 ponto ao, eventual, 10º classificado e a todos os restantes que finalizarem a prova.

5.3. Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.

5.4. Cada clube apenas poderá pontuar com um (1) atleta estrangeiro;

5.5. Cada clube apenas poderá pontuar com um (1) atleta estrangeiro; Para poderem pontuar nesta competição, os atletas estrangeiros deverão ter sido inscritos na Federação Portuguesa de Atletismo até 30 de outubro.

5. CLASSIFICAÇÕES

5.6. São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar;

5.6.1. O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2023/2024 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço lince@fpatletismo.pt, até quarta-feira 23 de abril de 2025. Não serão enquadrados no ponto 5.6 os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado.

5.6.2. Os atletas que já tenham enviado o certificado de matrícula referente ao ano escolar 2023/2024 para efeitos de participação numa Competição do Quadro Competitivo Nacional 2025, dispensam o cumprimento do estipulado em 5.6.1.

5.7. Cada atleta apenas será pontuado na prova correspondente ao seu escalão, tendo em conta os vários escalões em compita (Sub-18, Sub-20 e Seniores).

5.7.1. Os atletas Sub-16 podem participar no escalão de Sub-18 e pontuar para a classificação coletiva desta competição neste escalão.

5. CLASSIFICAÇÕES

5.8. A soma dos pontos obtidos pelo critério do ponto 5.2 ditará a pontuação de cada equipa e respetiva classificação, sendo declarada vencedora a equipa que somar maior número de pontos.

5.9. São classificados coletivamente em cada género os clubes que apresentem pelo menos dois atletas classificados (na mesma prova ou em provas diferentes).

5.10. Os desempates serão feitos a favor dos clubes que tenham maior número de primeiros lugares. Se o empate subsistir vencerá o clube com mais segundos lugares e assim sucessivamente.

6. PRÉMIOS

6.1. Será atribuída uma taça aos clubes vencedores em cada género.

Cerimonias protocolares

19h30 – Femininos

20h30 - Masculinos

A colaboração dos atletas e equipas é fundamental para a realização de uma cerimónia protocolar dignificante.

- **Respeito pelos horários indicados;**
- **Respeito pelas indicações dadas após a chegada**

Na cerimónia de entrega de medalhas/troféus **os atletas devem ir equipados com o equipamento do clube e devidamente calçados (não é permitida a utilização de chinelos no pódio)**

Previsão Meteorológica

Tarde

26/04



RealFeel® 22°
RealFeel Shade™ 18°

Maioritariamente com sol

Vento	N 19 km/h	Probabilidade de precipitação	0%
Rajadas de vento	43 km/h	Precipitação	0.0 mm
Humidade	42%	Cobertura de nuvens	0%
Ponto de orvalho	5°	Visibilidade	10 km

Não é permitida a utilização dos dispositivos abaixo mencionados durante a prova:

- Telemóveis
- Phones/auscultadores
- Intercomunicadores
- Outros semelhantes que promovam a vantagem sobre os adversários

Listagem de Sapatilhas WA



<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

Questões?



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARALÍMPICOS
PORTUGAL



PATROCINADORES



Vitalis